

Bad Lippspringer Nachrichten

09. März 2016
Ausgabe 579
34. Jahrgang



über 30 Jahre ...

Lokalanzeiger für Bad Lippspringe, Schlangen, Kohlstädt, Oesterholz, Marienloh, Benhausen, Neuenbeken, Buke und Schwaney

Ihre Buchhandlung
Literafee.de
in Bad Lippspringe

Lange Straße 1
Bad Lippspringe
Fon 05252 934 55 66

Bücher
Schreibwaren
Spielwaren
Kalender

Grußkarten
Geschenke
Copy Shop

Mo. - Fr. 9.30 - 18.30 Uhr
Samstag 9.30 - 13.00 Uhr

WEBSHOP
www.literafee.de

In Kombination mit:

Gesamtauflage
123.000 Exemplare



Positive Entwicklung verstetigt

Medizinisches Zentrum für Gesundheit Bad Lippspringe hat gutes Vorjahresergebnis übertroffen



Gutes Ergebnis: Der MZG-Geschäftsführer Achim Schäfer (2. v. l.), der MZG-Kfm.-Direktor Michael Ennenbach (4. v. l.) und die Aufsichtsratsmitglieder Hans Gerwin (rechts) und Prof. Dr. Wolfgang Greiner (links) mit dem Aufsichtsratsvorsitzenden Andreas Bee (Mitte) präsentieren die vorläufigen Daten zum Geschäftsjahr 2015. Foto: Heiko Appelbaum

Bad Lippspringe. Die vorläufige Bilanz des Medizinischen Zentrums für Gesundheit (MZG) Bad Lippspringe für das Geschäftsjahr 2015 kann sich sehen lassen. Bürgermeister Andreas Bee als Aufsichtsratsvorsitzender und Geschäftsführer Achim Schäfer präsentierten jetzt dem Aufsichtsrat Zahlen, die für Freude sorgen. Das positive Ergebnis aus dem Jahr 2014 wurde im vergangenen Jahr übertroffen. „Damit ist deutlich, dass aus der Trendwende nun eine Verstetigung geworden ist“, freut sich Achim Schäfer.

Nach derzeitigen Berechnungen konnte das MZG das Vorjahresplus von 1,8 Millionen Euro aus dem operativen Geschäft steigern. Wie

in den Vorjahren ist die Karl-Hansen-Klinik maßgeblich für das positive Ergebnis verantwortlich. Die Abteilungen und Einrichtungen in der Karl-Hansen-Klinik, im MZG-Therapiezentrum und im Lippe-Institut sind zunehmend gefragt und werden weiterentwickelt. Aber auch die vier Reha-Kliniken des MZG haben ihre Belegung weiter verbessert. Damit einher geht die Entwicklung der Mitarbeiterzahl; derzeit sind über 1000 Menschen im MZG und in seinen Gesellschaften beschäftigt.

„Damit ist das MZG mit Abstand der größte Arbeitgeber unserer Stadt“, sagt Andreas Bee. „Vor diesem Hintergrund freut es mich persönlich, dass die Entwicklung sich weiter

positiv gestaltet.“

Dank des guten Ergebnisses kann auch der lang ersehnte Umbau der Karl-Hansen-Klinik umgesetzt werden. „Wir haben bereits damit begonnen, den Investitionsstau abzubauen“, sagt Schäfer. „Unsere Akut-Klinik wird innerhalb der nächsten Jahre erweitert und grundlegend modernisiert.“

Die Verknüpfung der Karl-Hansen-Klinik (208 Betten) mit den Reha-Kliniken (658 Betten) ist ein Kriterium, das den Erfolg des MZG insgesamt begünstigt. „Wir haben stets Synergieeffekte im Auge und profitieren von dem Miteinander in unseren Häusern“, sagt Schäfer und richtet seinen Dank auch an

die „motivierte Belegschaft, die einen wesentlichen Anteil am neuen Schwung innerhalb des MZG hat.“

Wie im Vorjahr konnten einzelne Reha-Kliniken im Jahresverlauf teilweise wieder eine Vollbelegung vermelden. Von den vier Reha-Kliniken erzielte die Cecilien-Klinik als onkologische Fachklinik im Jahr 2015 voraussichtlich das beste Ergebnis. In der Reha sieht Michael Ennenbach, Kfm.-Direktor des MZG, „nach wie vor Potenzial, das man mit den neuen Konzepten noch ausschöpfen“ könne.

Der prognostizierte Gewinn gibt den Verantwortlichen in jedem Fall starken Rückenwind, um sich im Kreis der Mitbewerber auch mittelfristig behaupten zu können.

Die MZG-Reha-Kliniken mit ihren Indikationen und der Zahl ihrer Betten:

- Cecilien-Klinik (177 Betten):
 - Onkologie
- Klinik Martinusquelle (265 Betten):
 - Herz- und Kreislauferkrankungen
 - Erkrankungen der Atmungsorgane und allergische Erkrankungen
 - Allgemeine Psychosomatik und Psychotherapie
- Teutoburger-Wald-Klinik (146 Betten):
 - Orthopädie
 - Verhaltensmedizinische Orthopädie
- Klinik am Park (70 Betten):
 - Abhängigkeitserkrankungen

www.medizinisches-zentrum.de

Schülerhilfe!
Das Original. Seit 1974.

5 Weg oder Geld zurück!

- Paderborn
Westernstr.41
(über Kochlöffel)
05251 19 4 18

- Salzkotten
Auf den Küten 6
05258 19 4 18

www.schuelerhilfe.de

*Nur gültig für den Tarif "5 Weg oder Geld zurück"

☎ 05751 / 4 09 90 35
oder 0178 / 2 02 12 50

Echte Heldinnen heißen nicht Catwoman, sondern Veronika...

...und arbeiten in der Intensivpflege und Heimbeatmung

IKK Ambulante Pflege GmbH
Rundum gut versorgt

www.ikk-ambulante-pflege.de

Garten im Frühling!
Alles im grünen Bereich!

FRÜHLINGSANFANG!

KULTUR- UND VERANSTALTUNGSHIGHLIGHTS

EDEKA-Markt Böttcher

33175 Bad Lippspringe
Marktstraße 6 – Fußgängerzone
0 52 52 – 42 97

Wir nehmen täglich Ihre telefonische Bestellung an!

Wir liefern täglich Ihre Ware und Getränke!

Wir sind täglich durchgehend für Sie da:

montags bis freitags: 7.30 – 18.30 Uhr

samstags: 7.30 – 14.00 Uhr

*** Wir lieben Lebensmittel ***

www.HEGGEMANNMEDIEN.de

Anschluß an die
Bürokommunikation
der Zukunft mit

Canon



k&s
DER CANON-SPEZIALIST

Kopierer Textverarbeitung Telefax

Am Vorderflöß 25 · 33175 Bad Lippspringe
Telefon 052 52 - 5 14 88 + 5 39 84 · Telefax 052 52 - 5 01 48



Liefer-Select

QR scannen oder Homepage aufrufen
- bestellen und genießen

Wir wünschen Ihnen
guten Appetit!



Jetzt bringen wir Schwung in den Lieferdienst.

Nutzen sie unser
neues Bestellsystem „Liefer-Select“

Scannen Sie den QR-Code ein oder besuchen Sie
die Internetseite des Lieferservices, wählen Sie Ihre
Speisen aus und schicken Sie ihre Bestellung ab.



www.pizzablitz-bl.de



HEGGEMANNMEDIEN

"LGS GmbH ist jetzt personell bestens aufgestellt"

Bürgermeister Andreas Bee nimmt Stellung zur Abberufung von Herbert Gruber als Geschäftsführer

Bad Lippspringe. Zur Sondersitzung im Hinblick auf die Abberufung von Herbert Gruber als Geschäftsführer der Landesgartenschau Bad Lippspringe 2017 GmbH macht Bürgermeister Andreas Bee als Vorsitzender des Aufsichtsrates der Landesgartenschau Bad Lippspringe 2017 GmbH folgende Ausführungen:

"Es war unser Ziel, die Abberufung von Herbert Gruber als Geschäftsführer der Landesgartenschau Bad Lippspringe 2017 GmbH so vorzunehmen, dass das Ansehen seiner Person keinen Schaden nimmt. Deshalb haben wir in der Pressemitteilung zu dieser Personalentscheidung, die in der zuständigen Gesellschafterversammlung einstimmig gefallen ist, keine weiteren Erläuterungen gemacht. Durch die Beantragung einer Sondersitzung des Rates der Stadt Bad Lippspringe durch die CDU-Fraktion sehe ich mich nun allerdings veranlasst, zu den Gründen der Abberufung öffentlich Stellung zu beziehen.

Herbert Gruber hat wiederholt gegen die Geschäftsordnung, den Gesellschaftsvertrag und den von allen Beteiligten unterzeichneten Geschäftsverteilungsplan verstoßen. Dabei handelt es sich u. a. um Verstöße gegen die Grundsätze der Zusammenarbeit, um Alleingänge und Verfolgung eigener Ziele ohne Abstimmung mit der übrigen Geschäftsführung, um Verstöße gegen Vergabevorschriften und das Vier-Augenprinzip, um Verstöße gegen arbeitsvertragliche Vereinbarungen, um die Nichtbeantwortung von wichtigen Fragen Dritter und um die Nichterfüllung zugesagter Ver-

richtungen. Es ist gewährleistet, dass alle genannten Verstöße nachgewiesen werden können.

Durch einige Pflichtverletzungen ist der Landesgartenschau Bad Lippspringe 2017 GmbH möglicherweise auch ein wirtschaftlicher Schaden entstanden. Die Vielzahl der Verstöße, die im vierten Quartal des Jahres 2015 eine neue Qualität und Quantität angenommen haben, hat den Erfolg der Landesgartenschau 2017 in Bad Lippspringe so stark gefährdet, dass ich zum Handeln gezwungen war. Ich bitte um Verständnis, dass weitere detaillierte Erläuterungen aufgrund des voraussichtlichen Rechtsstreits mit Herbert Gruber nicht abgegeben werden können.

Herbert Gruber hat weder materielle noch formelle Aufgaben eines Geschäftsführers oder Leitungsaufgaben übernommen. Ich habe ihm über lange Zeit die Chance gegeben, mit einem klaren und mehrfach reduzierten Auf-

gabenprofil in der Landesgartenschau Bad Lippspringe 2017 GmbH mitzuwirken. Auch bei den Geländeführungen und bei der Koordination der Gartenbeiträge der Partnerstädte sind ihm allerdings gravierende Fehler und Versäumnisse unterlaufen. Deshalb war er als Geschäftsführer der Landesgartenschau Bad Lippspringe 2017 GmbH nicht länger tragbar.

Durch die personelle Umsetzung in der Geschäftsführung bedarf es innerhalb der Landesgartenschau Bad Lippspringe 2017 GmbH nur geringfügiger Änderungen, da die bisherigen Prokuristen Erika Josephs und Ferdinand Hüpping im Zusammenspiel mit Geschäftsführer Heinrich Sperling bereits in der Vergangenheit alle Aufgaben der Geschäftsführung wahrgenommen haben. Die für den Erfolg dieser Großveranstaltung wesentliche tiefe Einbettung in die Verwaltung ist in der neuen Geschäftsführung in bestmöglicher Form gegeben."

Die erste Sennerrundfahrt

Bad Lippspringe. Am Sonntag, 13. März 2016, bietet die Bad Lippspringe Marketing die erste Sennerrundfahrt in diesem Jahr in Zusammenarbeit mit dem Naturschutzbund Deutschland e.V. (NABU) an. Während des dreistündigen Ausflugs widmen sich die NABU-Mitarbeiter verstärkt der Flora und Fauna der urwüchsigen Heide-landschaft. Los geht's um 13.00 Uhr auf dem Parkplatz P19, zwischen dem Kongresshaus und dem Prinzenpalais. Die Tour endet um etwa 16.00 Uhr am Prinzenpalais, wo alle Teilnehmer zu Kaffee und Kuchen und zum Besuch der Senneausstellung eingeladen sind. Anmeldungen für die Fahrt nimmt die Tourist Information in der Lange Straße 6 (Telefon: 05252-97700) entgegen. Die Teilnahme kostet pro Person 16,50 Euro, ermäßigt 15,50 Euro. Alle Termine der Sennerrundfahrten im Jahr 2016 gibt es unter www.bad-lippspringe.com.

Franziska Überdick leitet Praxis für Logopädie im MZG-Therapiezentrum

Bad Lippspringe. Die Praxis für Logopädie im MZG-Therapiezentrum in Bad Lippspringe hat eine neue fachliche Leiterin. Franziska Überdick (23) aus Bödexen (Kreis Höxter) steht jetzt als kompetente Ansprechpartnerin in den Räumlichkeiten an der Antoniusstraße 21 jungen und älteren Patienten zur Seite.

Im Anschluss an ihre dreijährige Ausbildung zur Logopädin in Magdeburg war Franziska Überdick zunächst in einer Reha-Klinik in Clausthal-Zellerfeld tätig. Von dort aus bewarb sie sich um die Praxisleitung in Bad Lippspringe und freut sich auf die neue Herausforderung. „Mir macht die Arbeit mit Erwachsenen und Kindern gleichermaßen viel Freude und ich möchte die etablierte Praxis gerne mit eigenen Ideen und gemeinsam mit dem Team im Therapiezentrum weiterentwickeln“, sagt die Logopädin. Neben der Praxis für Logopädie gibt es im MZG-Therapiezentrum noch Praxen für Physiotherapie und Ergotherapie.

Ansprechpartnerin für
Kinder und Erwachsene



Franziska Überdick und ihre „Assistentin“ Lilli in der Praxis für Logopädie im MZG-Therapiezentrum. Foto: Heiko Appelbaum

Alle drei Praxen sind eng miteinander vernetzt. Patienten benötigen lediglich ein Rezept von ihrem behandelnden Haus- oder Kinderarzt; die Anmeldung ist zentral telefonisch möglich (05252/954144).

Auf Anfrage macht Franziska Überdick auch Hausbesuche. Zudem arbeitet sie mit Kindergärten und Grundschulen der Region zusammen.

www.medicinisches-zentrum.de



TOP QUALITÄT ZU

TOP PREISEN

NEUERÖFFNUNG!

NEUE AUSSTELLUNG
KÜCHENSTUDIO
AUF 250 QM!



WIR FREUEN
UNS AUF IHREN
BESUCH!



SONNTAG SCHAUTAG
nach telefonischer Absprache
(KEIN Verkauf und KEINE Beratung!)

ÖFFNUNGSZEITEN
Montag - Freitag 9 - 19 Uhr
Samstag 9 - 14 Uhr

Gewerbegebiet Pfungstuhweg
Hohe Kamp 11a
33175 Bad Lippspringe
Telefon 05252 971111
www.vs-baustoffhandel.de



7,99 €/m²

Laminat Nutzungsklasse 32 von
deutschen Hersteller
10 Jahre Hersteller Garantie



19,99 €/m²

Design Vinyl Nutzungsklasse 32-
33 von Fa. Parador
Alle Preise inkl. 19% MwSt.



10,53 €/m²

Blanco Brillo Rectifikado
30 x 60 cm A-B

Hintergründe über die Heilquellen

Vortrag am 14. März



Bad Lippspringe. Der Geschichte nach sollen Schafe die heilende Wirkung der Bad Lippspringer Quellen instinktiv gewusst haben. Die Untersuchungen und Entdeckungen der Besonderheiten eisenhaltigen Wassers waren Grundlage und Beginn des Heilbades. Nach der Erschließung 1832 gab es weitere Funde des heilkräftigen Sulfat-Wassers. Doch bis in die 20er Jahre des vorigen Jahrhunderts wusste keiner woher das Heilwasser wirklich stammte. Erst im Jahr 1977 brachten Isotopenphysikalische Untersuchungen Aufschluss über die Herkunft der Heilquellen. Die Geschichte der Heilquellen erklärt Diplombiologe Dr. Heinrich Heuser auf Einladung der Volkshochschule Bad Lippspringe und des Heimatvereins. Die Beschaffenheit und der geologische und hydrogeologische Hintergrund ihrer Entstehung sind weitere Details des Vortrags. Der Vortrag findet am Montag, 14. März, 19.30 – 21.00 Uhr, im Vortragssaal des Begegnungszentrums der Kaiser-Karls-Trinkhalle in Bad Lippspringe, Lange Straße 29a, (Eingang von der Rückseite des Gebäudes) statt. Der Eintritt ist frei.

ZEITSPENDE

Im Rahmen der „Zeitspende“ suchen wir: Eine Begleitperson, die in Bad Lippspringe eine Dame mit Rollator 1 – 2x die Woche auf einen kleinen Spaziergang in ihrem Wohnumfeld begleiten würde.

Weitere Infos erhalten Sie: Zentrum für ehrenamtliches Bürger-Engagement in Bad Lippspringe, Burgstr. 12, Öffnungszeiten: Montags von 09.00 – 12.00 Uhr, Tel. 05252-8398264/5, E-Mail: buerger.engagement@bad-lippspringe.de oder unter Tel. 05252 / 8398934 - Marita Karsten.

OSTERFERIEN -Programm im Haus Hartmann

Bad Lippspringe. In den Osterferien bietet der Jugendtreff Haus Hartmann vom 19. bis zum 24. März ein Osterferien-Programm an. Am Samstag, 19. März, finden von 20.00 Uhr bis 24.00 Uhr in der Dreifachsporthalle im Bruch die „Nightgames – Sport um Mitternacht“ für Jugendliche ab 12 Jahre statt. Die Besucher können bei aktueller Chartmusik Fußball, Basketball, Volleyball und Badminton spielen.

Am Dienstag, 22. März, können Kinder von 6 bis 12 Jahren im Jugendtreff von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr Waffeln backen. Mittwoch, 23. März, steht in der Zeit von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr ganz im Zeichen des „Oster-Lauf-Malens“ für Kinder von 6 bis 12 Jahren. Am Donnerstag, 24. März, gibt es von 10.30 Uhr bis 13.00 Uhr ein Ferienfrühstück mit Oster-Deko-Basteln für Kinder von 6 bis 12 Jahren.

Direkt im Anschluss an das Osterferien-Programm hat der Jugendtreff vom 25. März bis einschließlich 3. April geschlossen.



Viel Schwung beim Bürgerschützenverein



Der Bataillon-Vorstand des Bürgerschützenvereins Bad Lippspringe mit ganz vorn König Dr. Erik Ernst (links) und Oberst Josef Thöne. Foto: bsv

Bad Lippspringe (bsv). Der Bürgerschützenverein Bad Lippspringe geht mit viel Schwung, aber auch personellen Veränderungen in die kommenden Monate. Oberstleutnant Raphael Schäfers steht aus beruflichen Gründen nicht mehr für eine weitere Amtszeit zur Verfügung. Der Vorstand wird den Schützen zur Generalversammlung am 8. April Platzmajor Dirk Lappe, Schützenkönig 2014, als Nachfolger vorschlagen. Den Posten des Platzmajors soll Eckehard Flender übernehmen. Der langjährige Hauptfeldwebel der West-Kompanie war 2011 König im Bürgerschützenverein.

Weiter völlig offen ist die Zukunft des Schützenhauses. Verkauf und Neubau an anderer Stelle oder Erhalt – eine endgültige Entscheidung wird wohl auch 2016 noch nicht fallen können. „Wir sind seit Monaten mit verschiedenen Behörden im Gespräch. Bevor wir aber einen Bauantrag stellen, haben die Schützen das letzte Wort und werden mit ihrer Stimme entscheiden“, sagt Oberst Josef Thöne.

Nach vier Jahren zogen sich der Gesamtvorstand des Bataillons und die Hauptmänner der drei Kompanien wieder zu einer zweitägigen Klausurtagung ins Beverunger Landhotel „Weserblick“ zurück. Im Mittelpunkt stand natürlich das kommende Schützenfest. Das Konzept, die Tage im Schützenhaus und auf dem Schützenplatz wieder mehr zu einem Familienfest zu machen, ist bereits 2015 aufgegan-

gen. Diesen Weg will der Verein konsequent weiter gehen. Prosecco-Lounge und Cafèbar wird es wieder geben, die Kirmesmeile wird weiter vergrößert und für die Kleinen wird erneut ein Bummelpass mit vielen Vergünstigungen aufgelegt.

Der Sonntagnachmittag beginnt künftig eine Viertelstunde früher. Die Schützen treten damit in ihren Kompanie-Quartieren bereits um 14.15 Uhr an. „Damit erhoffen wir uns, dass unser eKönigspaar künftig diesen Tag ohne zeitlichen Druck noch mehr genießen können“, begründet Thöne.

Auch die Bad Lippspringer Bürgerschützen spüren die Folgen des demografischen Wandels. Der Verein mit seinen aktuell 1111 Mitgliedern wird kleiner, der BSV überlegt deshalb eine Jungschützen-Abteilung zu gründen. Das Konzept wird in den kommenden Monaten der amtierende Schützenkönig Dr. Erik Ernst erarbeiten und den Schützen zur Generalversammlung 2017 vorstellen.

Auch der Karneval in der Kurstadt hat weiter Zukunft. Die insgesamt 800 Besucher beim Büttensabend und anschließender After-Show-Party haben den Verein bestärkt, die Zusammenarbeit mit der Kolpingsfamilie fortzusetzen. Die Akustik im alten Schützenhaus bereitet zwar nach wie vor die größten Probleme, doch Thöne ist hier zuversichtlich und verspricht: „Wir werden unsere Lautsprecheran-

lage noch einmal aufrüsten.“ Außerdem werden für Vereine oder Gruppen Tischreservierungen wieder möglich sein. Künftig beginnen die närrischen Tage in der Badestadt allerdings schon eine Woche früher mit dem Büttensabend, dann folgt der Kinderkarneval am Sonntag und den Abschluss bildet der Weiberkarneval am Donnerstag. Damit möchten Kolping und Schützen auch der Konkurrenz mit dem großen Karnevalszug in Paderborn aus dem Weg gehen.

Nach drei Festschriften zu den Jubiläen 1957, 1982 und 2007 will der Bürgerschützenverein 2018, wenn der Verein 111 Jahre alt wird, zum ersten Mal in seiner Geschichte ein Buch herausbringen. Neben Fotos und Texten zu allen Schützenfesten seit der Neugründung 1907 wird auch die Gemeinde- und Stadtgeschichte der Kurstadt beschrieben.

Ein weiteres Thema war der Aufbau einer zentralen Mitgliederverwaltung. Sie könnte künftig nicht nur Abrechnungen, Serienbriefe oder die gesamte Buchhaltung erheblich erleichtern, auch die Stammdaten aller Schützen würden so besser erfasst und gepflegt. Der Vorstand wird deshalb in den kommenden Wochen mit den drei Kompanien die Gespräche über eine noch engere Zusammenarbeit intensivieren.

www.bsv-bl.de

Das Ende der Schotterkreisel?

FDP fordert Blütenpracht statt graue Tristesse

Bad Lippspringe. In der letzten Bauausschusssitzung wurde die optische Aufwertung der Bad Lippspringer Zufahrtsstraßen vorgestellt. Drei Säuleneichen, in Pfeilform angeordnet, sollen symbolisch den Weg in die Innenstadt weisen. An eine optische Aufwertung der Schotterkreisel hatte man nicht gedacht.

Fraktionsvorsitzender Jürgen Schaefer: „Versprochen wurden uns „blühende Landschaften“, als man den Schotter auf die Kreisverkehre verteilte. Alles sei nicht so pflegeintensiv. Die Stauden und Blumen würden es schon

richten. Zunächst dachte ich, warum nicht. Heute, zwei Jahre später, muss man feststellen, dass der Versuch gescheitert ist. Hier wächst nichts – nicht mal Unkraut. Der Schotter leistet ganze Arbeit. In beiden Sommern bot sich ein trauriges Bild: halbhohes braunes Gestrüpp, trockene Gräser und drei nachträglich gepflanzte stakselige, dürre Bäumchen – wahrscheinlich Säuleneichen – die in ihrem Leben bisher noch nicht viel Sonne abgekriegt haben.“

Deshalb fordert die FDP das Ende der Schotterkreisel. Dieser unwürdige Zustand muss umgehend beendet wer-

den. Der Schotter muss abgetragen, die Kreisel wieder mit bunten Blumen und Sträuchern begrünt werden.

Ortsvorsitzender Josef Pozny: „So darf sich eine Landesgartenschau nicht darstellen, die mit dem Motto „Blütenpracht und Waldidylle“ wirbt, den Besuchern nicht präsentieren, indem sie sie mit betongrauen Kreisverkehren empfängt. Hier muss Farbe ins Spiel. Auch könnte ich mir vorstellen, Willkommenstafeln auf den Kreisverkehren zu platzieren.“

„Herzlich willkommen in der Landesgartenschau Bad Lippspringe.“

NACHBARSCHAFTSHILFE



v.l. Rita Schäfer, Christine Fanter, Matthias Müller, Doris Sarauer, es fehlt Fr. Monika Bozinek

Als das Seniorenzentrum Mallinckrodt durch einen Aufruf die Suche nach Ehrenamtlichen startete, war es selbstverständlich für die Mitglieder der Initiative „Mit – mach – Garten“ aus Borcheln sich zu melden. „Das liegt ja nun in direkter Nachbarschaft unseres Gartens und im Winter ist es ruhiger in der Gartenarbeit“, berichtet Matthias Müller von den Überlegungen der vier Aktiven der Garteninitiative. Es dauerte nicht lange und so wurden aus GärtnerInnen ganz schnell WaffelbäckerInnen. Bereits seit Jahren verwandelt sich die Begegnungsstätte des Seniorenzentrums in Borcheln, am letzten Samstag im Monat, in eine Cafeteria. Dort gibt es leckere Waffeln und Kaffee. Anschließend findet um 16.00Uhr für Kirch-

gänger ein Gottesdienst in der hauseigenen Kapelle statt. „Durch die neuen ehrenamtlichen Helfer erfahren wir Begegnungen und Kontakte, sowie weitere Beziehungen in unsere Nachbarschaft“, freut sich Christiane Fischer vom Sozialen Dienst. Die Garten Initiative ist aus der Transition Town Idee heraus entstanden. Dort geht es um den bewussten Umgang mit knapper werdenden Roh- und Treibstoffen und um die Schaffung naturnaher Kreisläufe. Dies gilt insbesondere für die landwirtschaftlichen, aber auch für die gesellschaftlichen Systeme und hier kommt dann wieder die Nachbarschaftshilfe ins Spiel. Denn nur im Miteinander können wir positive Zukunft gestalten, da sind sich alle Beteiligten einig.

Stundenweise
Betreuung von pflege-
bedürftigen Menschen
im Seniorenzentrum
Mallinckrodt!

Seniorenzentrum Mallinckrodt

Nah am Menschen

- **Leben und Wohnen für Menschen mit Demenz**
- **familiäres Zusammenleben in Wohngruppen**
- **tagesstrukturierende Aktivitäten**

Seniorenzentrum
Mallinckrodt
Mallinckrodtstraße 12
33178 Borcheln
Telefon (0 52 51) 87 64 40
www.seniorenzentrum-mallinckrodt-hof-borcheln.de



Wir sind eine Einrichtung der Caritas Altenhilfe
im Erzbistum Paderborn gem. GmbH

BÜRO &
BETRIEB



Ohne
Zusatz von
Geschmacks-
verstärkern

Mittagessen – abwechslungsreich und frisch gekocht

- Täglich 7 leckere Menüs zur Auswahl
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Eine rein vegetarische Menülinie
- Attraktive Rabatte für Firmenkunden
- Kostenlose Anlieferung und gratis Dessert

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Probieren Sie es aus:
Telefon **0800-150 150 5** oder
im Internet unter
www.meyer-menu.de

Wiesbrok

Gerüstbau GmbH

Hathumarstraße 16 · 33098 Paderborn
Tel.: 05251 - 5088399



- Dachdeckerei
- Zimmerei
- Holzhausbau
- Fotovoltaik

Th. Bartram GmbH & Co. KG

Dachdeckermeister & Energieberater im Handwerk

Kohlhof 2 · 37696 Marienmünster

☎ 0 52 76 / 70 50 · Fax 0 52 76 / 98 67 36 · Handy 01 72 / 5 21 74 90
www.holzhaus-team.de · dach@bartram-online.de



Wiesbrok Malerbetrieb

GmbH & Co KG • Dedinghauser Weg 10 • 33189 Schlangen

Maler- Tapezierarbeiten
Fassadengestaltung
Vollwärmeschutz
Bodenbeläge

Telefon: 0 52 52 73 44

Telefax: 0 52 52 8 32 54

www.wiesbrok.de

Wir führten die Natursteinarbeiten aus!

Natursteinarbeiten

Treppenanlagen

Fensterbänke

Fassaden

Grabmale

Bronzekunst

Küchenarbeitsplatten



BERND ROHDE

Steinmetzmeister

Werkstatt u. Ausstellung

Lindenstraße 95 a

33189 Schlangen

Tel. 0 52 52 / 97 35 40/42

info@naturstein-rohde.de



Herzlichen Glückwunsch.

Wir gratulieren zum erfolgreichen Abschluss des Bauvorhabens Wilhelmstraße 3 in Bad Lippspringe und wünschen für die Zukunft alles Gute!

Schindler Aufzüge und Fahrtreppen GmbH
Region Nordwest / Servicecenter Bielefeld
Walter-Werning-Str. 13, 33699 Bielefeld
Tel. 0521/9263117



Schindler

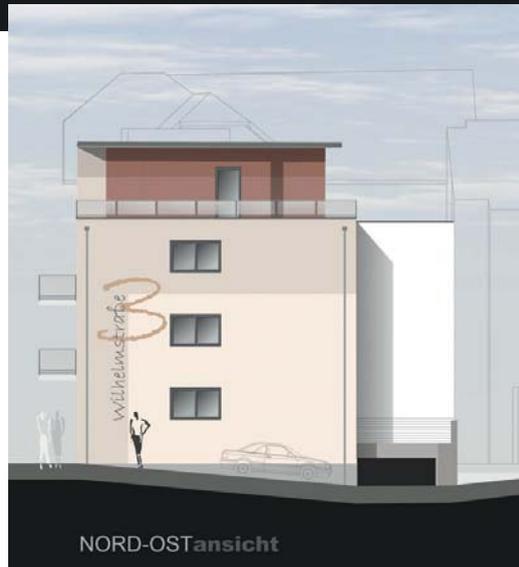
Im Herzen von Bad Lippspringe

LOKALE BAUHERRNGEMEINSCHAFT

ERRICHTET ATTRAKTIVES WOHNHAUS
IN ZENTRALER UND RUHIGER LAGE



SÜD-OSTansicht



NORD-OSTansicht

Bad Lippspringe. Schaut man sich in Bad Lippspringe zurzeit um, so fällt auf, dass die Stadt gerade eine umfangreiche Umgestaltung durch Baumaßnahmen erfährt, darunter gibt es neben öffentlichen Bauarbeiten auch viele private Investitionen in neuen Wohnraum für die Kurstadt.

Ein Beispiel ist das sich zurzeit noch im Bau befindende Wohnhaus an der Ecke Arminiusstraße/ Wilhelmstraße. Hier kauften Bauherr Thomas Thiele und seine Geschwister im Jahr 2013 das Nachbargebäude Ihres Elternhauses. Auf dem Hof des Elternhauses sowie auf dem Grundstück des früheren Nachbargebäudes entsteht nun der Neubau, der im Mai fertiggestellt sein wird. Familie Thiele baut das Wohnhaus privat und bietet die Wohnungen zur Vermietung an.

Faszination in Holz ... wohlfühlen und leben!

- Parkettböden
- Laminat
- Kork
- Massivholzdiele

Große Ideenausstellung

- Türen

Große Türausstellung

Hauptstraße 68
33165 Lichtenau-Kleinenberg
Tel. 056 47/9466-0
Fax 056 47/9466-29

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr
Sa 8.00 - 13.00 Uhr
(Jeden So. Schautag 13-17 Uhr,
keine Beratung, kein Verkauf)

www.holz-mehring.de

Unser Service:
Fachberatung, Montageservice,
Workshops, Lieferservice,
Handwerkervermittlung,
Schausonntage, Zuschnittservice

HOLZ MEHRING
Bauen • Wohnen • Garten

Wegener

 J. WEGENER
 Bauunternehmen GmbH & Co. KG
 Hübelstraße 19
 33165 Lichtenau-Henglar
 Telefon: 0 52 92 / 98 62-0
 Telefax: 0 52 92 / 98 62-99
 E-Mail: info@wegener.de
 Internet: www.wegener.de

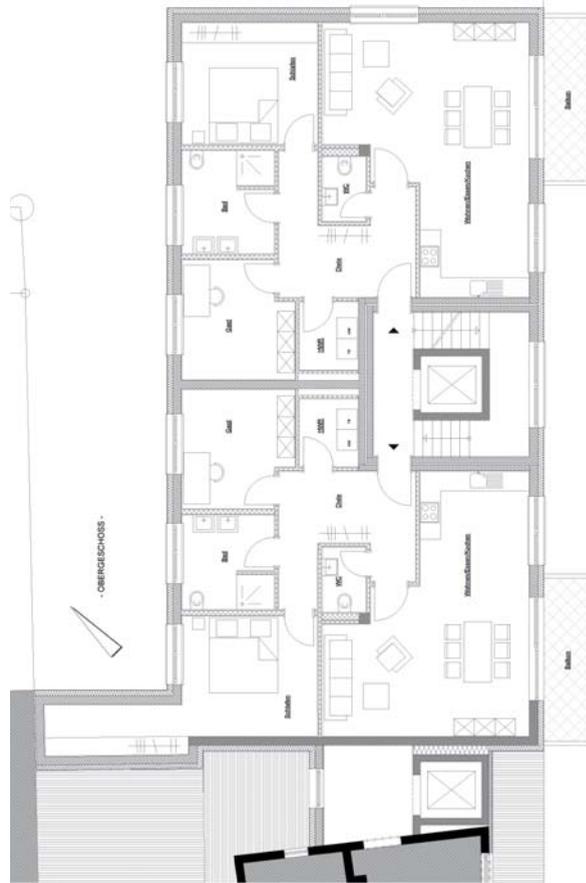
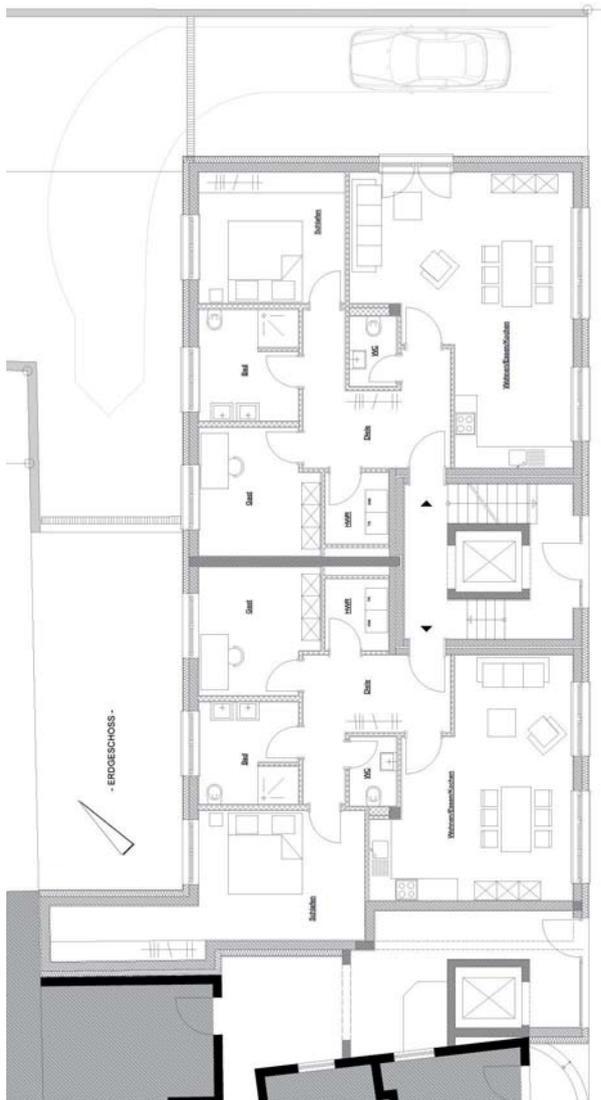
Wir führten die Rohbauarbeiten aus.

Stöber

 Beratende Ingenieure
 PartGmbH
 An der Talle 114 · 33102 Paderborn
 Telefon: 05252 - 98988-0
 info@ing-stoeber.de
 www.ing-stoeber.de

Komfortables und bequemes Wohnen

Das Haus bietet exzellentes, komfortables Wohnen in 3-Zimmerwohnungen mit einer Wohnfläche zwischen 87 und 96 Quadratmeter. Die Wohnungen sind barrierefrei durch einen Aufzug zu erreichen und somit auch bestens für ältere Menschen geeignet.



Alle Wohnungen verfügen neben dem großen Wohnraum, über zwei Schlafräume, einen geräumigen Flurbereich, ein Gäste-WC, einen Hauswirtschaftsraum, ein Badezimmer mit komfortabler, ebenerdiger Dusche und Doppelwaschbecken sowie einen Balkon beziehungsweise im Erdgeschoss eine Terrasse.

Technisch befindet sich das Gebäude auf dem neuesten Stand: Es ist erstklassig gedämmt und besitzt eine kontrollierte Wohnraumlüftung sowie eine PV-Anlage, so dass die Energieeffizienzklasse A+ erfüllt ist. Durch die hochwertigen Dämmmaßnahmen ist zusätzlich ein optimaler Schallschutz gewährleistet.

Parkmöglichkeiten gibt es ganz bequem in der zum Haus gehörenden Tiefgarage und im hinteren Hofbereich.



Mehr als
eine
perfekte
Dämmung.

manus
 Malermeister
 gibt der
 Fassade
 das neue
 Gesicht



manus GmbH
 Bad Lippspringe
 05252 - 971548
 www.artmanu.de

- Räume
- Fassaden
- Konzepte


 Gebäudeenergieberater (HWK) Dachdecker-Fachbetrieb
ELMAR THIELE GMBH
 Dächer • Abdichtungen • Fassaden
 SEIT 125 JAHREN IN BAD LIPPSPRINGE
 www.thiele-daecher.de Tel.: 0 52 52 / 43 91


METALLBAU WILLEKE
 33175 Bad-Lippspringe
 Auf der Mersch 58
 Tel.: 05252 / 53492
 www.metallbau-willeke.de
 Metallbau
 Schlosserei
 Kunstschmiede

Komfortables und bequemes Wohnen
an der Ecke Arminiusstraße/ Wilhelmstraße.

Im Herzen von Bad Lippspringe

Träume um bauen



Kontakt
Raiffeisenstr. 8
33175 Bad Lippspringe
05252 9359776
info@bau-art-thiele.de
www.bau-art-thiele.de



LOKALE BAUHERRNGEMEINSCHAFT

ERRICHTET ATTRAKTIVES WOHNHAUS
IN ZENTRALER UND RUHIGER LAGE

Ideen eine Form geben!



- Schallschutz
- Wärmeschutz
- Brandschutz
- Verkleidungen aller Art
- Montage von Bauelementen

Thomas Thiele
Arminiusstr. 28 • 33175 Bad Lippspringe
Tel.: (0 52 52) 5 36 89 • Fax: (0 52 52) 5 36 48
thiele@innenausbau-thiele.de • www.innenausbau-thiele.de



KKL FLIEßESTRICH
Service macht den Unterschied!

Wir bauen auf Naturprodukte.

KKL Fließestrich GmbH | Westenholzer Str. 132 | 33129 Delbrück-Westenholz
Tel.: 0 29 44 / 97 493 13 | Fax: 0 29 44 / 97 495 61
info@kkl-fliessestrich.de | www.kkl-fliessestrich.de

Wohnliche Atmosphäre in perfekter Lage

Neben der komfortablen Ausstattung und der hochwertigen Bauweise trägt die Ausstattung der Wohnungen mit Böden in hochwertigen Holzwerkstoffen, die optisch harmonisch zu den Weißlacktüren abgestimmt sind, zu einer freundlichen Atmosphäre und zu einem angenehmen Wohnklima bei. Die schicke und optisch ansprechende Deckengestaltung durch Herrn Thomas Thiele fällt bei Eintritt in den Wohnbereich sofort ins Auge.

- Fenster
- Haustüren
- Garagentore
- Vordächer
- Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Rollläden
- Sicherheit



*Vielfalt
und
Qualität...*

...für ein wohliges Zuhause

Merschmann Fenster GmbH & Co. KG
Feldstraße 9 | 33129 Delbrück-Ostenland
Telefon (0 52 50) 7 08 99-0
www.merschmann.de

Ein besonderes Augenmerk wird auf eine äußerst ansprechende Gestaltung der Fassade gelegt, die vom Farbdesigner Peter Zoernack entworfen wurde.

Darüber hinaus glänzt das Wohnhaus mit einer hervorragenden, zentralen und ruhigen Lage mitten in Bad Lippspringe. Bäcker, Metzger, Cafés, der Markt und die gesamte Bad Lippspringer Innenstadt befinden sich in direkter Nachbarschaft. Auch der Kaiser-Karls-Park und der Kurwald sind nur wenige Meter entfernt, wodurch das Wohnhaus auch hinsichtlich der Landesgartenschau 2017 zentral gelegen ist.

Kompetenz fühlt sich gut an.

NIEWELS

[HEIZUNG · LÜFTUNG · SANITÄR · KÄLTE · ENERGIE]



WIR FÜHRTEN AUS:

- | HEIZUNGSTECHNIK
- | SANITÄRTECHNIK
- | KONTROLLIERTE WOHNUNGS-
LÜFTUNG

Hubert Niewels GmbH
Neuhäuser Weg 3a
33175 Bad Lippspringe
Telefon 05252 1061
NIEWELS.DE

Bauherr Thomas Thiele



Bauherr Thomas Thiele, Inhaber der Firma Innenausbau Thiele, ist seit 20 Jahren erfolgreich im Innenausbau-Bereich tätig und war in den vielen Jahren an zahlreichen Bauprojekten in und um Bad Lippspringe beteiligt. Bei dem neuen Wohnhaus Ecke Arminiusstraße/ Wilhelmstraße kümmerte er sich persönlich um einen ansprechenden Innenausbau der Wohnungen.

Zu allen Fragen hinsichtlich der Vermietung der ab Mai bezugsfertigen Wohnräume steht Ihnen Thomas Thiele unter der Nummer 0171 8953809 gerne zur Verfügung.

Ihr Traum von einer Küche

wird jetzt Wirklichkeit – unvorstellbar schöner und noch preiswerter!

Wer bietet mehr als Nord-Deutschlands größte & schönste Europa-Möbel-



- Großauswahl – Komplett-Service – Erfahrung – Langzeit-Garantie:

KÜCHEN-KOMPETENZ

...damit Sie von Anfang an Planungsfehler bei Ihrer neuen Traumküche ausschließen!

- Unsere Garantie für beste Preise: Noch günstiger ist kaum möglich!

30 TAGE BESTER PREIS Garantie

Sollten Sie eine vergleichbare Markenküche bei gleicher Leistung innerhalb der nächsten 30 Tage in unserer Region nachweisbar günstiger bekommen, erhalten Sie die Differenz zum Kaufpreis zurück!



Groß-Auswahl in der Wohn-, Polster-, Schlafzimmer- und Küchen-Welt!

DIE MÖBELSTADT

Wöbbeler Straße 64-70 • direkt am „Lipper Tor“ Nähe Ostwestfalen-Straße STEINHEIM

Öffnung durchgehend: Mo.-Fr.: 9.30-19 Uhr
Sa.: 9.30-18 Uhr • Tel. (05233) 20050

Wohnmarkt GmbH

www.aw-v.de



Bauen & Wohnen

- Anzeige -

GEMÜTLICH UND MIT VIEL KOMFORT

Moderne Landhaus-Küchen liegen 2016 im Trend

(djd). Die Küche ist der Mittelpunkt des Hauses - sie ist ein Raum zum Kochen, Treffen und Entspannen. Dementsprechend hoch sind die Anforderungen an die Ausstattung. Wer seine Küche neu einrichtet, möchte es funktionell, komfortabel und wohnlich haben. Der momentan sehr beliebte Landhaus-Stil reicht von der eher schnörkellosen skandinavischen Landhausküche bis zur mediterranen Variante.

Landhausküchen versprühen Wohlfühlatmosphäre

"Helle Landhausküchen, die Gemütlichkeit und moderne Elemente vereinen, liegen besonders im Trend. Und zwar nicht nur bei der Generation 50plus, sondern auch bei jungen Menschen", erklärt Marko Steinmeier, Chefeinkäufer bei KüchenTreff, einer Einkaufsgemeinschaft von mehr als 275 inhabergeführten Küchenstudios und Fachmärkten. Landhausküchen sind zeitlos und bieten durch natürliche Materialien wie Holz oder Naturstein ein behagliches und wär-

mes Ambiente. Ganz nach Wunsch lassen sich eher rustikale Materialien aber auch mit glänzenden Fronten kombinieren. "Erlaubt ist, was gefällt, oft verschwimmen die Stilgrenzen", so Küchenexperte Steinmeier. Das nostalgische Design können Käufer mit Accessoires wie Kräutertöpfen, Weidenkörben und anderer Vintage-Deko verstärken. Auch rustikale Holzböden und kleine Fliesen-Mosaiken unterstreichen den Stil. In großen Räumen und als Wohnküche wirken mediterrane Landhausküchen besonders gut. Wer nur wenig Platz hat, kann sich für das eher klare Design einer skandina-

DIE KÜCHE
IST IN VIELEN HAUSHALTEN ZUM MITTELPUNKT DES HAUSES GEWORDEN - SIE IST EIN RAUM ZUM KOCHEN, TREFFEN UND ENTSPANNEN.

vischen Landhausküche entscheiden. Inspirationen sowie einen Küchenconfigurator zum virtuellen Gestalten der Wunschküche gibt es unter www.kuechentreff.de.

Viel Komfort beim Kochen

Moderne Elektrogeräte, die für viel Komfort beim Kochen sorgen, fügen sich in die nostalgische Gemütlichkeit einer Landhausküche gut ein. "Selbstreinigende Backöfen, die auf Sichthöhe eingebaut werden, Kochfelder mit Vollflächeninduktion, leise Spülmaschinen oder Dunstabzugshauben, die auf Knopfdruck hinter dem Kochfeld verschwinden, sind nur einige Beispiele für innovative Technik, die den Arbeitsalltag erleichtert", sagt Marko Steinmeier. Stets sollte man auch genügend Verstaumöglichkeiten und Arbeitsflächen einplanen. "Oft sind es die kleinen Dinge, die den individuellen Komfort einer Küche ausmachen, zum Beispiel die richtige Beleuchtung der Arbeitsflächen oder clevere Schubladeneinsätze", so Steinmeier.



die Glaserei andrea vockel
hatzfelder str.42+46
33104 paderborn

tel: 0 52 54/934 09 34
fax: 0 52 54/934 09 36

www.dieglaserei.de
mail@dieglaserei.de



Bad • Wärme • Solar • Service



- Bäder aus einer Hand
- Moderne Heizungstechnik
- Pelletheizung + Wärmepumpen
- Wartung + Reparatur



www.bisplinghoff-online.de



Bauen & Wohnen

- Anzeige -

VOM LICHT GESTREICHELT

Eine indirekte Beleuchtung bringt eine besondere Atmosphäre in jeden Raum



Foto: djd/Paulmann Licht

MIT VERSTECKTEN LICHTQUELLEN WIE LED-STRIPES UND PASSEN- DEN PROFILEN ERHÄLT JEDER RAUM EINE PERSÖNLICHE NOTE.

(djd). Licht ist nicht nur einfach praktisch - es ist zugleich ein wichtiger Einrichtungsfaktor, der oft unterschätzt wird. "Die passende Beleuchtung strukturiert und gliedert einen Raum oder vermittelt eine bestimmte Atmosphäre. Während direktes Licht eher für Arbeitsbereiche oder den Lesesessel geeignet ist, vermittelt indirekte Beleuchtung ein Gefühl der Wohnlichkeit", erläutert Martin Blömer vom Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de. Blendfrei, gemütlich, höchst dekorativ einsetzbar: Mit verstecktem Licht erhält jeder Raum eine persönliche Note.

Räume mit Licht neu gestalten

Das Prinzip ist schnell erklärt: Eine versteckte Lichtquelle strahlt an eine helle Wand oder Decke, die dann das Licht reflektiert - es wird sanft gestreut und im Raum verteilt. "Indirektes Licht ist ein wesentliches dekoratives Element, um Räume zu gestalten und ihnen mit dem Spiel von Licht und Schatten Charakter zu verleihen", bestätigt auch Lichtplaner Torsten Wicke von Paulmann Licht. Gerade die heutige Leuchtdioden-Technik mit schmalen, unauffälligen Lichtbändern, sogenannten LED-Stripes, und LED-Lichtleisten, macht eine indirekte Beleuchtung für den Heimwerker schnell und einfach umsetzbar. "Die Streifen lassen sich fast überall platzieren, verbrauchen nur wenig Energie und sorgen aufgrund ih-

rer hohen Lebensdauer über viele Jahre für angenehmes, indirektes Licht", so Wicke weiter. Unter www.paulmann.com gibt es viele Ideen für die eigene Gestaltung und Videos mit weiteren Profitipps.

Indirektes Licht unter der Raumdecke

Für reizvolle Lichtakzente lassen sich LED-Stripes flach oder im 45-Grad-Winkel auf eine Profilleiste montieren. Auf diese Weise sorgen etwa die "MaxLED Stripes" in Wohnzimmer, Küche oder Flur für eine gemütliche Stimmung. Zugleich sind die

Leuchten so hell, dass sie auch zur Grundbeleuchtung des Raums geeignet sind. Ein weiterer Vorteil: Niedrige Räume können durch die indirekte Beleuchtung unter der Decke sogar optisch größer wirken. Erhältlich sind die Stripes in vielen Baumärkten, in verschiedenen Weißtönen sowie mit der Möglichkeit, RGB-Farben nach Lust und Laune auszuwählen. Je weiter der Stripe von der Decke entfernt ist, desto besser kann sich das Licht verbreiten. Der Mindestabstand zur Raumdecke sollte daher 15 Zentimeter betragen, 20 Zentimeter und mehr sind optimal.

Malermeister Ahle

– Ideengeber des Vision-ID-Hauses der Paderbau

Malermeister Dietmar Ahle war in diesem Jahr schon zum 10. Mal mit seinem Stand bei der Paderbau vertreten. Das Highlight des Standes war die „leuchtende Tapete“, eine Tapete, die durch viele kleine LED-Leuchten den eigenen Räumlichkeiten eine wunderbar gemütliche Atmosphäre verleiht. Außerdem war Dietmar Ahle Ideengeber, Koordinator und Organisator des Vision-ID-Hauses in Halle 2, das



schon zum zweiten Mal die Messe wahrlich bereicherte. Die Besonderheit des Vision-ID-Hauses bestand darin, dass alle Materialien des Hauses wiederverwendbar waren. So bestand der Boden beispielsweise aus herausnehmbaren, modularen Linoleum- und Teppichfliesen und eine an die Wand geklebte Schiefertafel leuchtete in den bunten Farben der integrierten LED-Leuchten.

WERNER Wir gestalten Ihre Terrassenwelten!

Jetzt Markisen zu Winterpreisen!

- Terrassenüberdachungen
- Pergola Markisen P 40
- Wintergartenmarkisen
- Aussenjalousien
- Vorbaurollladen
- Garagentore

Mo. - Fr. 10:00 - 12:00 Uhr + 14:00 - 18:00 Uhr . Sa. 11:00 - 13:00 Uhr
Am Krebsbach 1 / Eingang Dubelohstraße . 33104 Paderborn - SN
Tel. 05254 / 9279 550 | www.werner-sonnenschutz.de

Rolladen

Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR

Reparatur
05252 81317 Modernisierung
Fertigung

Gewerbepark 18 * 33189 Schlangen
www.rollladen-schlangen.de

FENSTER - TÜREN - TORE

meyer2000 GmbH

- Rollladen
- Haustüren
- Sonnenschutz
- Garagentore

Sicherheit rund um Fenster und Türen!

Schulze-Delitzsch-Weg 2 · 33175 Bad Lippspringe
Telefon: 0 52 52 - 9 35 72 90 · Fax: 0 52 52 - 9 35 72 91
E-Mail: info@meyer2000-gmbh.de · www.meyer2000-gmbh.de

Maler-Eildienst

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten preiswert und schnell

Hans Kleinemeier

Inh. Michael Gremmel

Fassadenanstriche - Reinigung und Imprägnierung
Sanierung von Brand- und Wasserschäden - Lackier- und Tapezierarbeiten - Bodenverlegung - Industrianstriche

Meisenweg 6 | 33178 Borcheln | Telefon 05251 381427
E-Mail: malereildienst@gmail.com

Neue Zimmerdecke in nur 1 Tag!

BEWAHRTE QUALITÄT SEIT 1982

PLAMECO DECKEN

Besuchen Sie unsere Ausstellung
Do. 15:00-18.30 · Sa. 11:00-14:00

Ohne ausräumen und Beleuchtung nach Wunsch

Zimmerdecken • Beleuchtung • Zierleisten

PLAMECO Fachbetrieb Scherf
Berghöfen 2 · 33129 Delbrück-Bentfeld (an der Kirche) · 05250 / 7089670

○ Heizung

○ Sanitär

○ Kundendienst

○ Badsanierung

○ Erneuerbare Energie

H J B J. Bunte

Delbrücker Weg 46
33106 Paderborn - Wewer
☎ 0 52 51 / 93 04 77
www.jbunte.de

25 Jahre Qualität und Zuverlässigkeit.

Bernd-Ulrich Peschka

Rohrbruchortung in Gebäuden
im Außenbereich, Leitungsortung, alle Leitungssysteme

Ursachenermittlung ungeklärter Feuchtigkeitsschäden
Heizungs- u. Lüftungsverhalten, Schimmelbildung, Geruchsbelästigung

Fon 05251.5408999. Mail info@peschka.de

SAISONERÖFFNUNG GUTES FÜR HAUS, GARTEN UND DICH

HATTA, Gewerbegebiet Pflingstuhweg,
Hohe Kamp 44, D-33175 Bad Lippspringe,
Tel.: 0 52 52 98 985 - 0, Fax: 0 52 52 98 985 - 55,
Info@Hatta.de

**Gartenhaus
HATTA Raum**
Doppeltür, ohne Fenster
Maße: 275 x 275 cm



~~999 €~~
799 €
28 mm

Gartenzaun Cardiff
Maße: 180 x 180 cm,
mit Bogen, KDI grün



~~39,99 €~~
34,99 €

Eckbank Lounge Jazz deluxe Komplettsset



~~999 €~~
799 €

Gruppe Lugo
in 2 Farben: steingrau und geflammt braun



Tisch Lugo
180x90x74,5cm
~~369,00 €~~
299,00 €

Stuhl Lugo
inkl. Kissen
~~119,00 €~~
89,00 €

**Multi-
positionssessel**
Teak/Textileen
~~249,00 €~~
199,00 €



**Tisch
Columbus Teak**
176x90x72cm
~~699,00 €~~
499,00 €

Sonnenbett
Teak/Textileen
~~397,00 €~~
299,00 €

HATTA®

Gutes für Haus, Garten & Dich

ÖFFNUNGSZEITEN

HATTA: Mo – Fr 8:30 – 19:00 Uhr, Sa 8:30 – 16:00 Uhr
Bistro: **NEU!** Fr und Sa durchgehend bis 22:00 Uhr
mit warmer Küche und Abendkarte

Gültig solange der Vorrat reicht! Gültig bis zum 19.03.2016. Verkauf aller Artikel ohne Deko. Irrtümer, Preisänderungen, Modell-, Farb- und Maßabweichungen und Liefermöglichkeiten sind vorbehalten. Alle Maßangaben sind ca. Maße. Preise in EURO inkl. der gültigen Mehrwertsteuer. Ein Firmenbereich der Dimplex Import-Export GmbH, Hohe Kamp 46, Geschäftsführer: Paul Lawniczak. www.hatta.de

Terrassendielen Pinadur
27 x 145 x 3000/4500mm
glatt-französisches Profil



OSTERMENÜ
Ostersonntag
und Ostermontag
je 12:00 – 17:00 Uhr
jetzt reservieren!

15 JAHRE GEWÄHRLEISTUNG
4,99 €/lfdm



Alles Öko – Strom und Gas

Jetzt noch günstiger!

Ihr Kundenberater Meinolf Alewelt



25€
Prämie*

BeSte Stadtwerke empfehlen & Prämie kassieren

*Teilnahmebedingungen: www.beste-stadtwerke.de

0 52 33/94 92 333 • www.beste-stadtwerke.de • vertrieb@beste-stadtwerke.de

IN DIE BEETE, FERTIG, LOS

Markisen und Terrassenüberdachung zu Winterpreisen

STEINKO
Terrassenwelten

- Warema Pergola-Markise P40
- Q.bus
- Gelenkarmmarkisen
- Terrassenüberdachungen
- Wintergartenmarkisen
- Außenjalousien
- Vorbaurollladen
- Haustürvordächer

Sonntags Schautag von 14-17 Uhr*

* keine Beratung, kein Verkauf

Mo.-Do. 9.00-12.30 Uhr & 13.30-18.00 Uhr · Fr. 9.00-12.30 Uhr & 13.30-16.00 Uhr · Sa. 11.00-13.00 Uhr
Detmolder Str. 111 · Paderborn · Tel. 0 52 51 / 52 75 15 · www.steinko.de

Den Garten frühlingfit machen und die Basis für gesunde Pflanzen schaffen

(djd). Mit den ersten wärmenden Sonnenstrahlen erwacht die Natur zu neuem Leben. Darauf haben Gartenfreunde ungeduldig gewartet. Schließlich kribbelt es ihnen schon in den Fingern, den Garten, die Terrasse oder den Balkon wieder fit für den Sommer zu machen. Wer im Frühling ein paar Dinge beachtet, hat das ganze Jahr über Freude an einer bunten Blüten- und Pflanzenpracht.



Foto: djf/Uber Images/Shutterstock

MIT STEIGENDEN TEMPERATUREN BEGINNT AUCH DIE PFLANZSAISON IM GARTEN. JETZT WIRD DIE BASIS FÜR EIN BLÜHENDES GARTENJAHR GESCHAFFEN.

Start in die neue Pflanzsaison mit torffreier Universalerde

Hobbygärtner bereiten schon ab Ende März ihre Beete für die Pflanzsaison vor. Dafür werden alte Mulch- und Laubschichten von den Beeten abgetragen. Anschließend lockert der Hobbygärtner die Pflanzflächen mit einer Harke gründlich auf und befreit sie von Unkraut, damit der Boden besser belüftet wird und Regenwasser gut aufnehmen kann. Die Aussaat von Samen und Setzlingen erfolgt je nach Sorte und Wetterverhältnissen - in der Regel startet die Pflanzzeit ab Mitte April. Damit die Pflanzen gesund und schnell anwachsen, empfiehlt sich die Verwendung der passenden Erde, zum Beispiel der torffreien "toom Naturtalent"-Universalerde in Bio-Qualität. Diese wird auf Basis von Kompost, Rindenhumus und Holzfasern hergestellt und besitzt ähnliche bodenverbessernde Eigenschaften wie torfhaltige Erde, versauert die Böden aber kaum. Zugleich werden die natürlichen Torfvorkommen geschont - ein wichti-

Hochwertige Erde ohne Torf

"Torffreie Erden beinhalten wertvolle Torfersatzstoffe mit einem idealen pH-Wert und Naturdünger. Holzfasern sorgen außerdem für eine optimale Wasser- und Luftdurchlässigkeit und der Grünschnittkompost erhöht den Humusgehalt im Boden", erklärt Jan Klöckner, Leiter Category Management Garten bei toom. Dank ihrer nachhaltigeren Produktion beziehungsweise Produkteigenschaften trägt die Universalerde zusätzlich das "Pro Planet"-

Label. Als erste Baumarktkette in Deutschland hat sich das Unternehmen dazu entschieden, das gesamte Erden-sortiment sowohl der eigenen Qualitätsmarke als auch der Markenprodukte bis spätestens 2025 auf torffreie Alternativen umzustellen.

Rasenpflege richtig gemacht

Auch Rasenflächen brauchen jetzt die richtige Pflege. Ab einer Bodentemperatur von rund zehn Grad beginnt das Gras wieder zu wachsen. Dann ist es Zeit für den ersten Schritt der Frühjahrskur: das Vertikutieren. Rasenfilz und Moose werden so entfernt, der Boden belüftet, und die Grashalme durch das Anschneiden der Wurzeln zu stärkerem Wachstum angeregt. "Insbesondere nach dem Vertikutieren ist frischer Grassamen perfekt zur Schließung von Lücken in der Rasenfläche geeignet. Die nachgesäten Stellen sollten feucht gehalten werden, damit die Grassamen keimen können", erklärt Klöckner. Im Anschluss widmen sich Gartenliebhaber der Düngung, um den Rasen mit allen notwendigen Nährstoffen zu versorgen.

T. und C. Schulte
Garten- und Landschaftsbau

Gartengestaltung und -sanierung

- Pflanzenschnitt · Baumschnitt · Baumfällung
- Pflanzarbeiten · Gartenpflege · Rasenanlagen
- Pflasterarbeiten · Steinarbeiten · Zaunanlagen

Telefon 05252 / 976015

Paderborner Str. 58 · 33189 Schlangen
E-Mail: kontakt@garten-schulte.de

Formpflanzen Schnittker
Baumschul-Manufaktur

Große Auswahl!
Schautag sonntags von 11-18 Uhr
Parken Sie gegenüber dem Landrestaurant Schnittker.

Hans-Josef Schnittker 33129 Delbrück Mobil: 0 151 - 53 26 28 23
Schöninger Straße 93 Tel.: 0 52 50 - 55 40 hjs@formpflanzen-schnittker.de

www.formpflanzen-schnittker.de

Frühlingserwachen am 18. und 19. März
Holen Sie sich den Frühling nach Hause, wir bieten eine große Auswahl an Frühjahrblühern!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Unser Angebot:
Floristik
Garten- und Landschaftspflege
Dienstleistungen rund ums Haus

Beet- und Balkonpflanzen
Grab- und Dauergrabpflege

Öffnungszeiten
Montag-Freitag: 08:30 - 12:30
14:30 - 18:00
Samstag: 08:30 - 13:00
Mittwoch nachmittag geschlossen.

Tofall's Blumenecke
Bielefelder Straße 15
33175 Bad Lippspringe
Tel. 05252 4213

Besuchen Sie uns im Internet: www.tofalls-blumenecke.de

EGGESTAHLBAU GmbH

Stahl- u. Metallbau · Treppen u. Geländer
Stahl- u. Glasfassaden · Balkone u. Vordächer
Schlüsselfertiger Komplettbau · Maschinen- u. Fahrzeugbau · Stahlkonstruktion · Hallenbau

Schulze-Delitzsch-Straße 52 33100 Paderborn
fon 0 52 51.180 399.0 fax 0 52 51.180 399.18
t.wolf@eggestahlbau.de www.eggestahlbau.de

Frischer Wind in Tofall's Blumenecke

Tofall's Blumenecke hat seit Oktober viele Änderungen in Gang gebracht, so dass das Lippspringer Blumengeschäft nun durch frischen Wind belebt wird. So hat Sebastian Tofall das Blumengeschäft in der Bielefelder Straße 15 in Bad Lippspringe am 1. Januar dieses Jahres von seinem Vater Rudolf Tofall übernommen. Somit wird der traditionsreiche Familienbetrieb nun schon in der 3. Generation geführt. Trotz des Wechsels in der Firmenführung von Tofall's Blumenecke steht der

Senior-Chef natürlich auch nach wie vor mit Rat und Tat zur Seite und ist auch weiterhin für die Kunden ansprechbar. Zudem wurde mit Roswitha Niggemeier eine erfahrene Floristin eingestellt, die mit Herz und Seele dabei ist und das Blumengeschäft seither mit ihrem großem Engagement bereichert.



FRÜHLINGSERWACHEN in Tofall's Blumenecke

Freitag 18.03. durchgehend geöffnet
Samstag 19.03. von 8.30-13.00 Uhr



Sowohl am Freitag den 18.03. (durchgehend geöffnet von 8:30 Uhr bis 18:00 Uhr) als auch am Samstag, den 19.03. (normale Öffnungszeiten von 8:30 bis 13:00 Uhr) lädt Tofall's Blumenecke mit dem Motto "Frühlingserwachen" zum Tag der offenen Tür ein. Hier können sich alle interessierten Kunden aus erster Hand von dem

breit gefächerten Angebot, das von der Floristik und der Gartenanlage sowie -pflege über die Bepflanzung von Beeten und Balkonen bis hin zur Grabpflege reicht, überzeugen. Außerdem ist der Zeitpunkt perfekt dafür, auch ein paar Blumengutscheine zum Verschicken für Ostern mitzunehmen. Tofall's Blumenecke freut sich auf Sie.

Träumen Sie auch davon, Neues zu entdecken oder Altes wiederzufinden? *Dann finden wir gemeinsam Ihre individuelle Lösung!*



**Ideen,
die bewegen!**

**Wir freuen uns darauf,
Ihnen unsere umgerüsteten Fahrzeuge
verschiedener Marken zeigen zu dürfen!**

33775 Versmold
Bundesstraße 12
Tel. 05423/41618
www.auto-kleinebecker.de

**AUTO
KLEINE
BECKER**

IHR SPEZIALIST FÜR FAHRZEUGUMBAUTEN

SPAREN MIT DEM DIESEL

Für viele Autofahrer lohnt sich die Anschaffung eines Selbstzünders

(djd). Wer sich einmal einen Diesel zugelegt hat, bleibt dieser Technik treu: Zwei von drei Befragten gaben bei einer Umfrage des Instituts für Demoskopie Allensbach an, sich auch beim nächsten Autokauf für einen Selbstzünder entscheiden zu wollen. Die Vorteile des Diesels liegen auf der Hand: Dynamische Fahrwerte bei gleichzeitig geringem Verbrauch und hoher Reichweite mit nur einer Tankfüllung - diese Argumente überzeugen nicht nur Vielfahrer. In Zahlen ausgedrückt, verbraucht ein Dieselmotor bis zu 25 Prozent weniger Kraftstoff als ein vergleichbarer Benziner, die Reichweite pro Tankfüllung erhöht sich um bis zu 35 Prozent.



Foto: djd/Bosch/weilcomia - 123PF

WER DAS AUTO HÄUFIG NUTZT, VOR ALLEM AUF LANGSTRECKEN, IST MIT EINEM DIESEL HÄUFIG WIRTSCHAFTLICHER UNTERWEGS.

rale unter www.rgz24.de/dieseltyp.

Autokosten im Vergleich

Selbst Autofahrer, die man nicht unbedingt zu den Vielfahrern zählen würde, fahren mit einem Diesel günstiger. Das haben Vergleichsrechnungen von Bosch ergeben: Der Selbstzünder ist demnach bei den meisten Serienmodellen bereits ab einer jährlichen Laufleistung von etwa 15 000 Kilometern wirtschaftlicher als das vergleichbare Benzin-Modell. Berechnungen für das eigene Wunschfahrzeug sind ganz einfach auf www.fuel-pilot.de möglich. Wunschmodell auswählen, Jahreslaufleistung und Nutzungsdauer in Jahren angeben - und schon erhält man ein individuelles Ergebnis.

Auf die eigene Fahrweise kommt es an

Wie günstig Dieselfahrer am Ende tatsächlich mit ihrem Selbstzünder unterwegs sind, hängt neben der Technik indes vor allem von einem Faktor ab - der persönlichen Fahrweise. Nicht abrupt beschleunigen, sondern vorausschauend fahren, das macht sich positiv beim nächsten Tankstopp bemerkbar. Hilfreich ist es zudem, eher untertourig zu fahren und frühzeitig hochzuschalten. Unnötiger Ballast hat im Kofferraum nichts verloren, da er den Verbrauch in die Höhe treibt.

Kriterien für den Autokauf

Doch ist der Diesel wirklich die richtige Wahl mit Blick auf das eigene Nutzungsverhalten? Drei einfache Kriterien helfen bei der Vorentscheidung: Wer im Jahr 15 000 Kilometer und mehr mit dem eigenen Auto zurücklegt, ist meist mit dem Diesel besser bedient. Das ergaben Berechnungen von Bosch. Noch deutlicher ist der Vorteil für diejenigen, die viel auf Autobahnen unterwegs sind und lange Strecken zurücklegen. Hier können moderne Diesel-Aggregate besonders mit ihrer Dynamik und dem geringen Verbrauch punkten. Und schließlich bleibt als drittes Kriterium die persönlich bevorzugte Fahrzeug-Kategorie. Je größer, desto eher Diesel - so lautet die Empfehlung der Bosch-Experten. Bei den beliebtesten SUVs lohnt sich der Diesel allemal, ebenso wie etwa beim großen Familien-Van. Mehr Details dazu und einen interaktiven Rechner bietet das Verbraucherportal Ratgeberzent-

18 x sofort verfügbare BMW 218d Active Tourer

110 kW (150 PS), Saphirschwarz met., 16" LM-Räder, Sport-Lederlenkrad inkl. Multifunktion, Regensensor und autom. Fahrlichtsteuerung, Park Distance Control (PDC) hinten, Klimaautom., Travel Paket, Sitzheizung vorn, Navigation u.v.m. Kraftstoffverbrauch (l/100 km): innerorts 5,1 · außerorts 3,9 · kombiniert 4,3 · CO₂-Emission kombiniert 134 g/km · CO₂-Effizienzklasse A. Angaben gemäß ECE-Fahrzyklus.

LISTENPREIS UPE: 37.090 € **ANGEBOTSPREIS:** 28.990 € **PREISVORTEIL:** 8.100 €

Unser Leasingbeispiel:

Fahrzeuggesamtpreis:	28.990,00 EUR
Einmalige Leasing-Sonderzahlung:	0,00 EUR
Laufzeit:	36 Monate
Laufleistung p.a.:	10.000 km
Nettodarlehensbetrag:	27.924,42 EUR
Sollzinssatz p.a.:	3,99 %
Effektiver Jahreszins:	4,06 %
Mtl. Leasingrate*	289,00 EUR
Gesamtbetrag:	10.404,00 EUR

Zzgl. 890 € für Zulassung, Transport und Überführung.
*Ein Angebot der BMW Bank GmbH, Heidemannstr. 164, 80939 München, Stand 02/16.
Angebot gültig bei Zulassung bis 31.03.2016. **Gebunden für die gesamte Vertragslaufzeit.

B&K GmbH & Co. KG
Stedener Feld 2 · 33104 Paderborn
Tel 05251. 13 52-0
e-mail paderborn@bundk.de
www.bundk.de



**HALTEN DEN PREIS FLACH.
MIT ECHTER 0 %-FINANZIERUNG.**

Innovation that excites

NISSAN QASHQAI VISIA
1.2 I DIG-T, 85 kW (115 PS)

- Klimaanlage
- Radio-CD-Kombination mit Bluetooth®-Freisprecheinrichtung
- CHASSIS CONTROL Technologie

MONATL. RATE:
AB € 99,-¹

BARPREIS:
AB € 18.490,-

NISSAN X-TRAIL VISIA
1.6 I dCi, 96 kW (130 PS)

- Einparkhilfe vorne und hinten
- autonomer Notbrems-Assistent
- LED-Tagfahrlicht
- CHASSIS CONTROL Technologie

MONATL. RATE:
AB € 149,-²

BARPREIS:
AB € 25.290,-

**Gesamtverbrauch l/100 km: kombiniert von 5,6 bis 4,9;
CO₂-Emissionen: kombiniert 129,0 g/km (Messverfahren gem. EU-Norm); Effizienzklasse: B-A.**

Abb. zeigen Sonderausstattungen. ¹NISSAN QASHQAI VISIA 1.2 I DIG-T 4x2, 85 kW (115 PS), Finanzierungsbeispiel (repräsentativ): Fahrzeugpreis: € 18.490,- · Anzahlung: € 4.398,- · **Nettodarlehensbetrag: € 14.093,-** · Laufzeit: 48 Monate (47 Monate à € 99,- und eine Schlussrate von € 9.456,-) · Gesamtkilometerleistung: 40.000 km · Gesamtbetrag € 14.093,- · **effektiver Jahreszins: 0,00 %** · **Sollzinssatz (gebunden): 0,00 %**. ²NISSAN X-TRAIL VISIA 1.6 I dCi 4x2, 96 kW (130 PS), Finanzierungsbeispiel (repräsentativ): Fahrzeugpreis: € 25.290,- · Anzahlung: € 5.331,- · **Nettodarlehensbetrag: € 19.960,-** · Laufzeit: 48 Monate (47 Monate à € 149,- und eine Schlussrate von € 12.975,-) · Gesamtkilometerleistung: 40.000 km · Gesamtbetrag € 19.960,- · **effektiver Jahreszins: 0,00 %** · **Sollzinssatz (gebunden): 0,00 %**. Ein Angebot der NISSAN BANK, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss, für Privatkunden. Aktion nur gültig für Kaufverträge bis zum 29.03.2016 und Zulassung bis zum 31.03.2016 und nur für Neuwagen.

Autohaus Simon GmbH
Fohling 2 · 33106 Paderborn
Telefon: 05254 955920 · www.nissan-simon.de

KUGA 2 x 4 - EU-Tageszulassung
2,0 ltr. TDCI Turbo-Diesel mit DPF 110 kW / 150 PS* Euro 6

Garantieschutzbrief
3.-5. Jahr / 120.000 km

Angebotspreis: 25.950,- €

Seit 60 Jahren Ihr Ford Partner in Horn-Bad Meinberg

Listenneupreis **35.285,- €**
Sie sparen: **9.335,- € (-27% gespart!)**

Auto-Husemann
Inhaber: Andreas Husemann
Bahnhofstr. 20 - 32805 Horn-BM - Tel. 0 52 34 / 690 730

HEUSCHNUPFEN beim Autofahren: So bündigt man die Allergieauslöser

Heftige Niesattacken führen zu gefährlichen Situationen

(dmd). Für die einen ist der nahe Sommer die schönste Zeit des Jahres. Für die anderen die Hölle. Die Rede ist von den heuschnupfengeplagten Zeitgenossen, die hinter dem Steuer von Niesattacken gequält werden. Das vermindert nicht nur die Fahrfreude, es birgt auch eine Gefahr. Glücklicherweise gibt es Mittel, um die Leiden für Autofahrer zu mindern.

Auch wenn man es nicht gerne hören mag. Tatsache ist jedoch: Wer unter starken Allergiereaktionen leidet, sollte am besten vom Auto auf öffentliche Verkehrsmittel umsteigen. Heftige Niesattacken beeinträchtigen die Konzentration und die Reaktionsfähigkeit. In ungünstigen Fällen bringt man sich so selbst in große Gefahr. Doch ein paar Mittel helfen, sofern sich der Heuschnupfen im normalen Bereich auftritt.

Je pollenfreier das Innere des Autos ist, desto besser. Daher heißt die wichtigste Regel: Fenster zu. Egal, wie ver-

lockend es auch sein mag, sich den sanften Frühlings- oder Sommerwind um die Nase wehen zu lassen. Glücklicherweise verfügen immer mehr Autos zudem über einen Pollenfilter. Oder sie lassen sich nachrüsten. Auch dies sorgt für eine ruhigere Fahrt. Sofern die Filter regelmäßig ausgetauscht werden.

Nichtsdestotrotz sollte man regelmäßig das Innere des Autos gründlich reinigen. Am besten mit einem feuchten Tuch für die Armaturen und einem starken Staubsauger, um die Sitze staub- und pollenfrei zu bekommen. Da selbst die kleinsten Mengen unter Umständen zu nervigen Niesattacken führen, empfiehlt es sich zudem, vor dem Einsteigen die Jacke auszuziehen und in den Kofferraum zu packen und den Rest der Kleidung gründlich abzuklopfen.

Bisweilen schlagen die Allergieauslöser auch dann zu, wenn plötzlich das Sonnenlicht blendet. Das Tragen einer

Sonnenbrille während der Fahrt kommt demnach auch der Nase zugute. Besonders vorsichtig sollte man sein, wenn man mit Medikamenten gegen die Allergie ankämpft. Manche Arzneien vermindern als Nebenwirkung die Fahrfähigkeit. Also auf jeden Fall vorher genau den Beipackzettel lesen oder seinen Arzt zu Rate ziehen.

HINTER DEM STEUER VERWANDELT SICH DER HEUSCHNUPFEN IN EINEN GEFAHRENFaktor.



Foto: dmd/itx

Rutschgefahr auf Straßen: Hochzeitsreise der Kröten beginnt

Der Frost verabschiedet sich allmählich, das Thermometer zeigt wieder Plusgrade an. Autofahrer müssen nun wieder in weiten Teilen des Landes mit Krötenwanderungen auf den Straßen rechnen. Denn bleibt das Wetter dauerhaft im positiven Temperaturbereich, hält es die Amphibien nicht länger in ihren Winterverstecken. Dann machen sie sich auf zu den Tümpeln, Bächen und Weihern, in denen sie geboren wurden, um dort ihren Laich abzulegen.

Bedroht sind Frosch, Unke, Molch & Co. auf ihrer "Hochzeitsreise", wenn sie Straßen queren müssen; aber auch Autofahrer müssen mancherorts mit erhöhter Rutschgefahr durch überfahrene Tiere rechnen. Die Straßenmeistereien von Straßen.NRW errichten an den bekannten Wegen der Kröten

Warnschilder mit dem Zusatzzeichen Krötenwanderung und stellen Krötenzäune und Sammelbehälter auf. Die fest installierten Amphibientunnel unter den Straßen werden gereinigt; einige Straßen werden zeitweise sogar in den Abend- und Nachtstunden gesperrt.

Für die Verkehrssicherheit von Kröten und Straßenbenutzern arbeiten die Straßenmeistereien mit Landschaftsbehörden, Biologischen Stationen und örtlichen Naturschutzgruppen, aber auch viele Bürgerinnen und Bürgern zusammen, die sich im Amphibienschutz engagieren. Die freiwilligen Helfer arbeiten spät abends und früh morgens als "Krötentaxi": Sie tragen die Sammelbehälter über die Straßen, in denen die Amphibien landen, wenn es an den Schutzzäunen nicht weitergeht.

Autohaus B&K

verabschiedet sich von Alfons Klenk

Es war tatsächlich soweit... Alfons Klenk beendet seine Autokarriere. Fast auf den Tag genau, nach 50-jähriger Verkaufstätigkeit, verlässt er die BMW Welt und somit Autohaus B&K endgültig. Mit 65 dachte er noch lange nicht ans Aufhören, doch jetzt nach ca. 6000 verkauften BMW's und im stolzen Alter von 82 Jahren, will er nun seinen Ruhestand genießen. Das hat er sich verdient und das sei ihm gegönnt. Darüber sind sich Stefan Becker von der BMW AG und das gesamte B&K Team vollkommen einig. Die Kollegen verabschiedeten ihn in familiärer Runde und wünschen ihm für die Zukunft



vl.: Steffan Becker / Alfons Klenk / Ulrich Kühnhöner

alles erdenklich Gute. Jetzt hat das Jubiläumsjahr bei B&K offiziell begonnen... 100 Jahre BMW... 20 Jahre B&K... 10 Jahre B&K in Paderborn. (Monika Scherf)

1. Platz

für Kia im AUTO BILD Qualitätsreport 2015**



The Power to Surprise



Qualität wird bei Kia großgeschrieben. Das bestätigt auch der AUTO BILD Qualitätsreport 2015**, in dem Kia den ersten Platz belegt. Dank ausgesuchten Materialien, hochwertiger Verarbeitung – und nicht zuletzt dank der einzigartigen 7-Jahre-Kia-Herstellergarantie*. Überzeugen Sie sich selbst und lernen Sie einige unserer beliebtesten Modelle kennen.

Kia Rio Edition

ab € 11.488,-

Kia Cee'd Edition

ab € 13.488,-

Kia Sportage Vision

ab € 24.988,-

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, Kia Rio/cee'd/Sportage: innerorts 10,0 – 3,5; außerorts 6,5 – 3,1; kombiniert 7,6 – 3,3. CO₂-Emission: kombiniert 177– 86 g/km. Nach dem vorgeschriebenen Messverfahren (VO/EG/715/2007 in der aktuellen Fassung) ermittelt.

Gerne unterbreiten wir Ihnen Ihr ganz persönliches Angebot..

www.AutoDeckers.de

AUTO & FREIZEITWELT *Alles ist möglich!*

AUTO DECKERS Team

32791 Lage & **33189 Schlagen**

an der B 239 Daimlerstr. 13 & Detmolder Straße 13

Tel. 0 52 32 / 70 333 00 & Tel. 0 52 52 / 98 55 55

Abbildungen zeigen kostenpflichtige Sonderausstattungen.
*Gemäß den jeweils gültigen Hersteller- bzw. Mobilitätsgarantiebedingungen und den Bedingungen zum Kia-Navigationskarten-Update. Einzelheiten erfahren Sie bei uns und unter www.kia.com/de/kaufen/7-jahre-kia-herstellergarantie.
**Ausgabe 50/2015.



RÄTSEL



Sudoku

Grundregeln

- Nur die Zahlen 1 bis 9 dürfen verwendet werden
- In jeder Reihe darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jeder Spalte darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jedem 3x3-Feld darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jedes Feld darf nur eine Zahl eingetragen werden

(schwer)

9				3				
			6	8				4
3				4				1
			7		3	1		
2	7				1	5		
	5	1				9		
		2	9					8
	8	7						2
			3					1

(schwer)

						7		3
			8	6	5			
5	9	1						
					4			1
6	7							
	4		5		8		7	9
		3	1	4				
						3		8
9	5	7						

Auflösung

9	2	4	1	3	7	8	5	6
7	1	5	6	8	9	2	3	4
3	6	8	2	4	5	7	9	1
8	9	6	7	5	3	1	4	2
2	7	3	4	9	1	5	6	8
4	5	1	8	6	2	9	7	3
1	3	2	9	7	6	4	8	5
6	8	7	5	1	4	3	2	9
5	4	9	3	2	8	6	1	7

2	6	8	4	9	1	7	5	3
7	3	4	8	6	5	9	2	1
5	9	1	7	2	3	4	8	6
3	8	9	6	7	4	2	1	5
6	7	5	9	1	2	8	3	4
1	4	2	5	3	8	6	7	9
8	2	3	1	4	9	5	6	7
4	1	6	2	5	7	3	9	8
9	5	7	3	8	6	1	4	2



KINDERECKE



Mal die Prinzessin bunt aus!

Ein Mann rennt völlig außer Atem zum Bootssteg, wirft seinen Koffer auf das drei Meter entfernte Boot, springt hinterher, zieht sich mit letzter Kraft über die Reling und schnauft erleichtert: „Geschafft!“
Einer der Seeleute: „Gar nicht so schlecht, aber warum haben Sie eigentlich nicht gewartet, bis wir anlegen?“

Jeepfahrer in der Wüste: „Wie komme ich ins nächste Dorf?“
Beduine: „Da fahren sie immer geradeaus, und nächste Woche biegen Sie links ab.“

Zwei Goldfische sitzen auf einem Baum und stricken. Da fliegen zwei Elefanten vorbei.
Sagt der eine Goldfisch: „Ja, fliegen müsste man können.“

Wie kommt die Prinzessin zu ihrem Schloss?



Veranstaltungskalender

09. MÄRZ 2016, MITTWOCH

- 19:00 Uhr „Stark wie Pippi“ - Resilienzförderung, Familienzentrum „Ev. Kindergarten“, Templiner Allee 12
- 19:30 Uhr **Kino: Das brandneue Testament**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut, Arminiuspark 7

10. MÄRZ 2016, DONNERSTAG

- 09:00 Uhr **Nordic Walking (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren**, Parkplatz am Freibad
- 09:30 Uhr **Treff für alleinstehende Seniorinnen und Senioren**, Café Vero Gusto, Arminiusstr. 16
- 10:00 Uhr **Computer-, Laptop- und Smartphone-Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren**, Stadtverwaltung, Sitzungszimmer 1
- 15:30 Uhr **Märchenhafte Kaffeestunde mit Sieglinde Schröder**, Residenz Westfalenhof, Detmolder Str. 151
- 20:00 Uhr **Filmclub**, Gaststätte „Anders“ (ehemals Oberließ), Detmolder Str. 168

11. MÄRZ 2016, FREITAG

- 19:00 Uhr **Gelassener im Stress**, Familienzentrum St. Josef, Im Bruch 2a
- 19:30 Uhr **Kino: Heidi**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

12. MÄRZ 2016, SAMSTAG

- 13:15 Uhr **Luftballonmodellage für Anfänger**, 70er-Jahre-Laden Bad Lippspringe, Bielefelder Str. 11a
- 14:00 Uhr **Stadtführung „Quellen“**, ab Tourist-Information, Lange Str. 6

13. MÄRZ 2016, SONNTAG

- 13:00 Uhr **Sennefahrt**, ab Kongresshaus, Burgstr. 19, Anmeldung: Tel. 05252/ 97700
- 14:00 Uhr **Tanzturnier mit Tanztee**, Kongresshaus, Burgstr. 19

14. MÄRZ 2016, MONTAG

- 15:00 Uhr **Gedächtnis trainieren mit Spaß und Humor**, Büro des Zentrums, Burgstr. 12
- 18:00 Uhr **Tausche Bulette gegen Bulgur**, Schulküche „Im Bruch“ 5, Anmeldung unter Tel. 05252/ 8398934 - Marita Karsten
- 19:30 Uhr **VHS Vortrag „Heilquellen in Bad Lippspringe“**, Kaiser-Karls-Trinkhalle, Lange Str. 29a

16. MÄRZ 2016, MITTWOCH

- 19:00 Uhr **Spiele-Abend**, Teutoburgerwald-Klinik, Cafeteria, Kurparkstr. 21
- 19:30 Uhr **Kino: Heidi**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

17. MÄRZ 2016, DONNERSTAG

- 09:00 Uhr **Nordic Walking (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren**, Parkplatz am Freibad
- 10:00 Uhr **Computer-, Laptop- und Smartphone-Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren**, Stadtverwaltung, Sitzungszimmer 1, Friedr.-Wilh.-Weber-Platz 1
- 19:30 Uhr **Bücher im Gespräch mit Jürgen Peters**, Klinik Martinusquelle, An der Martinusquelle 10, Raum G 20

Bad Lippspringe Frühjahrsbasar "Rund ums Kind"

Bad Lippspringe. Am Samstag, den 12.03.2016 findet von 11.00 -13.00 Uhr wieder der beliebte Frühjahrsbasar „Rund ums Kind“ im Pfarrheim St. Martin statt. Im Obergeschoss des Pfarrheimes wird gut erhaltene Frühjahrs- und Sommerbekleidung (der Größen 50 – 176) übersichtlich nach Größen sortiert angeboten. Im Untergeschoss steht eine Vielzahl von Kinderspielzeug, Kinderfahrzeuge und Bücher für verschiedene Altersgruppen zum Verkauf. Auch Artikel zur Babyausstattung, Umstandsmode und Kinderwagen werden angeboten. Für das leibliche Wohl ist auch gesorgt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Musicals in Concert verschoben

Bad Lippspringe. Das Konzert „Musicals in Concert“, das am Samstag, 2. April, im Kongresshaus Bad Lippspringe stattfinden sollte, muss verschoben werden. Die Show findet nun im nächsten Jahr, am 22. April 2017, statt. Die Eintrittskarten behalten ihre Gültigkeit. Bis zum 1. Mai besteht darüber hinaus die Möglichkeit, die Karten umzutauschen. Weitere Informationen gibt es bei der Tourist-Information Bad Lippspringe unter Telefon 05252/97700.

Kinderlesung im Burgkeller

Bad Lippspringe. Autorin Nina Weger liest am Sonntag, 20. März, um 15.00 Uhr aus ihrem Buch „Trick 347 oder der mutigste Junge der Welt“ im Burgkeller Bad Lippspringe. Originelle Figuren, ein spannender Plot, lustig und gleichzeitig tiefgründig: In der Kinderlesung können die Zuhörer Zirkusluft schnuppern.

Im laufenden Jahr bietet der Kulturausschuss der Stadt Bad Lippspringe ein abwechslungsreiches Kulturprogramm für Jung und Alt an. Einmal im Monat finden entsprechende Veranstaltungen statt. Das Angebot reicht von Lesungen über Konzerte bis zu kleinen Theaterstücken. Der Eintritt zu den einzelnen Veranstaltungen ist kostenfrei. Alle Termine und den aktuellen Programmflyer gibt es bei der Tourist Information in Bad Lippspringe, Tel. 05252-97700 oder unter www.bad-lippspringe.de.

HEIZÖL

IMMER GÜNSTIG!

Lausen

und Heinz Josef Lütge



Mineralöl- und Schmierstoffhandel GmbH
Telefon: 05251/750077
05251/34046
www.lausen-mineraloel.de

18. MÄRZ 2016, FREITAG

- 19:30 Uhr **Kino: Das Wetter in geschlossenen Räumen**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

19. MÄRZ 2016, SAMSTAG

- 13:15 Uhr **EGV-Wanderung in der Senne durch das NSG „Augustdorfer Dünenfeld“**, ab Rathaus, Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 1
- 20:00 Uhr **Manfred Mann's Earthband**, Kongresshaus, Burgstr. 19

20. MÄRZ 2016, SONNTAG

- 12:00 Uhr **Frühlingsfest am Prinzenpalais mit buntem Mitmachprogramm**, Prinzenpalais, Arminiuspark 11
- 14:00 Uhr **Faszination Senne**, Prinzenpalais, s. o.
- 15:00 Uhr **Kinderlesung: Nina Weger: Trick 347 oder der mutigste Junge der Welt**, Burgkeller
- 15:00 Uhr **Tanztee mit den „Habaneros“**, Gaststätte „Anders“ (ehemals Oberließ), Detmolder Str. 168

21. MÄRZ 2016, MONTAG

- 14:30 Uhr **Spiele-Nachmittag für Seniorinnen und Senioren**, Arminius-Residenz, Arminiusstr. 39
- 14:30 Uhr **Spiele-Nachmittag**, Arminius-Residenz, s. o.

22. MÄRZ 2016, DIENSTAG

- 14:00 Uhr **FERIENSPIELE AM PRINZENPALAIS**, Prinzenpalais, Arminiuspark 11

23. MÄRZ 2016, MITTWOCH

- 13:15 Uhr **EGV-Wanderung auf dem Eggekamm von Willebadessen nach Neuenheerse**, ab Rathaus Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 1
- 14:00 Uhr **Ferienspiele am Prinzenpalais**, Prinzenpalais, Arminiuspark 11
- 19:00 Uhr **Gedächtnis trainieren**, Cecilien-Klinik, Lindenstr. 26
- 19:00 Uhr **Spiele-Abend**, Teutoburgerwald-Klinik, Cafeteria
- 19:30 Uhr **Kino: Das Wetter in geschlossenen Räumen**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

Heute erscheinen die



Clever werben!!!

- Eigenständiger Lesewert
- Abdeckung genau definierter Gebiete
- Vermeidung von Streuverlusten

Mit Beilagen
in Ihrer gewählten Region

Tel. 05252 - 96530

UNTERNEHMEN stellen sich vor!

Wir sind eine moderne Fahrschule

mit Standorten in Paderborn, Benhausen u. Hövelhof

Eine persönliche Betreuung jedes Schülers ist uns sehr wichtig. Bei uns werden Sie auf modernen und sehr beliebten Fahrzeugen ausgebildet, damit außer der Sicherheit auch der Spaß nicht zu kurz kommt.

Die theoretische Prüfung kann in 11 verschiedenen Sprachen abgelegt werden. Unsere Fahrausbildung bieten wir in Deutsch und Englisch an. Wir bieten Nachschulungskurse für Fahranfänger und Punkteabbauseminare für Punkteauffällige an. Gerne geben wir auch Auffrischungsstunden für Fahrer/Innen die aus der Übung gekommen sind.

Für weitere Infos rufen Sie uns doch einfach an unter 0171 / 3154896 oder besuchen Sie unsere Webseite www.Fahrschule-Bendorf.de.



FAHRSCHULEN IN PADERBORN - HÖVELHOF & BENHAUSEN
www.fahrschule-bendorf.de - WIR MACHEN EUCH MOBIL!

Fachausstellung ELEMENTS

sorgt für die unkomplizierte Realisierung individueller Badräume

Die Fachausstellung ELEMENTS Paderborn bietet dem Endverbraucher Erlebniswelten rund um die Haustechnik und einen einmaligen Komplettservice für das neue Bad. Geleitet von den vier Elementen Erde, Wasser, Luft und Energie können Besucher dort in besonderer Atmosphäre ausgewählte Produkthighlights und clevere Energiespar-Lösungen erleben. Der Traum vom neuen Bad oder die Modernisierung der Heizungsanlage lässt sich dank der Kooperation mit dem Fachhandwerk bei ELEMENTS ganz unkompliziert erfüllen.

In der Ausstellung ELEMENTS Paderborn erwarten den Kunden auf über 600 Quadratmetern eine attraktive Auswahl von Marken und Produkten, deren hohe Qualität und anspruchsvolles Design buchstäblich in Szene gesetzt werden. Das Motto für die »Ausstellungsstücke« aus den Bereichen Bad, Heizung, Klima/Lüftung und Elektro lautet dabei: »Einfach erleben«.

Das neuartige Präsentationskonzept setzt auf eine sorgfältige Auswahl der Produkte für jedes Budget. Auch die Profis aus dem Fachhandwerk sind von der neuen Ausstellung überzeugt: »ELEMENTS« bietet tatsächlich ein ganz neues Erleben von Bad und Haustechnik.

Selbstverständlich stehen den Besuchern auch erfahrene Experten der Ausstellung zur Seite, zum Beispiel rund um die Farb- und Stilberatung. Sie arbeiten eng mit dem Fachhandwerk zusammen und koordinieren nach Wunsch die gesamte Abwicklung bei der Modernisierung oder dem Neubau eines Bades. Für eine ausführliche und kompetente Beratung empfiehlt sich eine vorherige Terminabsprache.

elements
BAD / HEIZUNG / ENERGIE

DER EINFACHSTE WEG ZUM NEUEN BAD

HER BEI! DAS FACHHANDWERK!

• DIE ERLEBNIS-AUSSTELLUNG RUND UM DIE MODERNE HAUSTECHNIK. BERATUNG UND VERKAUF BIS HIN ZUM KOMPLETTSERVICE VON PROFIS AUS DEM FACHHANDWERK.

• ELEMENTS-SHOW-DE
SENFFELDER STRASSE 28
33100 PADERBORN
+49 5251 7789-18

Rechnungsmanagement für Handwerk und Mittelstand



Jetzt können auch Sie von einem Angebot profitieren, das in Deutschland bisher überwiegend anderen Berufsgruppen zur Verfügung stand. Entlastung beim Rechnungsmanagement, verkürzte Zahlungskäufe, Verbesserung und Sicherung der Liquidität – das sind nur einige der Vorteile, die Ihnen die Produkte und Serviceleistungen unseres Partners DV Deutsche Verrechnungsstelle eröffnen. Als zertifizierter Vermögensberater präsentiere ich Ihnen gerne einen Vorschlag, der auf Sie und Ihren Betrieb zugeschnitten ist.

Büro für
Deutsche Vermögensberatung

Jürgen Spieker

Frankfurter Weg 27
33106 Paderborn
Telefon 05251 4174875
Juergen.Spieker@dvag.de



Möbel Bieker – Inneneinrichtung nach Maß

Die Wohnung ist der Wohlfühlbereich der Bewohner. Jeder hat einen eigenen, individuellen Geschmack, der auch bei der Gestaltung der Wohnung eine wichtige Rolle spielt. Für die Umsetzung der Einrichtungswünsche steht unser Betrieb - von der passgenauen Einbauküche bis zur Anfertigung für jeden Wohnbereich nach Maß.

Auch bei der Modernisierung oder Renovierung unterstützen wir mit Trockenbauarbeiten, Aufarbeitungen von Oberflächen oder Reparaturen bzw. Austausch z.B. defekter Beschläge. Mit kompetenter Beratung und fachlicher Realisierung bleibt bei uns kein Einrichtungswunsch offen.



BIEKER

Inneneinrichtung nach Maß

- Einbauküchen
- Küchenmodernisierung/Gerätetausch
- Möbel aller Art nach Maß
- eigene Fertigung, der direkte Weg vom Hersteller zum Kunden



33181 Bad Wünnenberg-Fürstenberg · Knickweg 16
Telefon (0 29 53) 13 18 · Telefax (0 29 53) 9 97 98
www.moebel-bieker.de

UNTERNEHMEN stellen sich vor!

Kosmetikinstitut C.S.:

Mit strahlender Schönheit in den Frühling

Catrin Strobel im Kosmetikstudio C.S. ist eine absolute Spezialistin auf dem Gebiet der erstklassigen Hautpflege zur Gesunderhaltung und Wiederherstellung der Schönheit des Körpers. Wohlfühl- und Relaxbehandlungen, aber auch Massagen und Ernährungsberatung sowie Kosmetik in einzigartiger Wohlfühlatmosphäre – das alles bietet Catrin Strobel unter ihrem ganzheitlichen Konzept der Frohkosmetik, die sowohl eine Kur für Körper als auch Geist bedeutet, an. Darüber hinaus wirkt die Kosmetikerin bei synergetisch abgestimmten Behandlungsmethoden wie Lifting Dimensionen, Körpervitalbehandlungen und intensiven Anti-Aging-Treatments mit hochwertigen, kosmetischen Wirksubstanzen Falten, Unreinheiten, Couperase, trockener Haut sowie Verkrustungen entgegen.

Die gründliche, perfekt auf den jeweiligen, individuellen Hauttyp abgestimmte, kosmetische Pflege bietet Catrin Strobel übrigens auch direkt beim Kunden zuhause an. Genießen Sie also Catrin Strobels Kosmetikbehandlung zuhause oder besuchen Sie das Kosmetikstudio C.S. in der Neuhäuser Straße 23 in Paderborn, gönnen Sie sich einen frischen Teint mit einer ganz neuen, gesunden Ausstrahlung und starten Sie voller strahlender, kraftvoller Schönheit in den Frühling. Catrin Strobel freut sich auf Sie und berät Sie auch gerne ganz individuell unter der Telefonnummer 05251-291092.



**Kosmetik
studio**

Catrin Strobel
Neuhäuser-Str. 23 • 33102 Paderborn

☎ 05251 - 291092

KENNENLERNTAG, 20. März 2016, in der Salzgrotte Bad Driburg

Wir wollen Sie neugierig machen, informieren, einladen, bei uns vorbei zu schauen! Am Sonntag, 20.03.16 ab 9.45 Uhr können Sie sich bei uns umschaun und alles über Salz und seine Wirkung erfahren. Entspannen Sie bei leiser Musik und genießen Sie die gesunde Meeresluft, steigern Sie Ihre Abwehrkräfte und beugen Sie Erkältungen vor, oder atmen Sie sie einfach weg. Tun Sie etwas Gutes für Ihre Haut z.B. bei Schuppenflechte oder Allergie. Am 20.03.16 ermäßigte Eintrittspreise!

Am Vormittag: Sitzungen in der Salzgrotte um 10.00/11.00/12.00/und 13.00 Uhr

Am Nachmittag mit Frau Annette Leßmann: Um 14.00 und 15.00 Uhr Klangmeditation - Entspannen bei harmonischen Klängen mit Klangschalen und Gong zur Stärkung Ihrer Gesundheit.

Um 16.00 und 17.00 Uhr Lachyoga - Lachen Sie sich gesund in der Salzgrotte, Lachyoga ist eine intensive Atemtherapie mit vielfältiger Wirkung auf Körper und Seele.

Außerdem: **10% auf alle Salzartikel** und unser Osterangebot für 5er und 10er Karten gilt schon ab diesem Tag bis einschließlich Ostern. Da die Plätze begrenzt sind ist es ratsam einen Termin zu reservieren.

*Wir würden uns freuen, Sie
bei uns begrüßen zu dürfen.
Ihr Salzgrotten Team*

Osterangebote
vom 20.03.-28.03.16

10er Karte + 1 Geschenkgutschein
(11 Sitzungen in der Salzgrotte = 99,00 €)
jetzt nur 72,00 €

5er Karte + 1 Geschenkgutschein
(6 Sitzungen in der Salzgrotte = 54,00 €)
jetzt nur 45,00 €



SalzGrotte
Meeresklima-Oase | Bad Driburg

Durchatmen • Entspannen • Wohlfühlen

Tanken Sie vor Ostern Energie und
lernen Sie die heilende Wirkung des Salzes kennen!

Am Hellweg 10 • 33014 Bad Driburg • Tel.: 0 52 53 / 97 42 38
www.salzgrotte-bad-driburg.de

Neue Gesundheitskurse im STZ-Salzkotten

Schulungs- & Therapie Zentrum für biologische Medizin erweitert sein Angebot

Neben einer Heilpraktikerschule mit berufsbegleitenden Ausbildungen zum allgemeinen Heilpraktiker und zum Heilpraktiker für Psychotherapie/Psychologischer Berater, sowie einer ganzheitlichen Naturheilpraxis mit den Schwerpunkten Chiropraktik, Akupunktur, Hypnose, Infusionsbehandlungen und Ozon-Sauerstoff-Therapien, erweitert das Schulungs- und Therapie Zentrum in Salzkotten, unter der medizinischen Leitung von Heilpraktiker Dirk Mutschke, sein Angebot zur gesundheitlichen Vorsorge. Mit ganzheitlichen, biologischen Behandlungen werden Körper und Geist gestärkt sowie das Immun- und das Nervensystem wieder stimuliert und aufgebaut, um die Ursachen von chronischen, aber auch akuten Erkrankungen gezielt anzugehen. Um der hohen Nachfrage von Patienten, nach Möglichkeiten zur Gesundheit, Vitalität und Entspannung gerecht zu werden, hat sich das Team um Dirk Mutschke erweitert. Die Gesundheitspraktikerin Christiane Bentler-Meier bietet in den Räumen des STZ-Salzkotten nun verschiedene Kurse an, um körperliche und mentale Stärkung zu lehren und praktisch anzuwenden. Hierzu zählen z.B. eine ganzheitliche Rückenschule und Entspannungskurse jeweils abgestimmt auf Erwachsene, Kinder oder Senioren, sowie Klangschalenmeditationen für eine Zeit der Ruhe. Des Weiteren werden in Zukunft von Heilpraktikerin Yvonne Niggemeyer Systemische Beratungen und Familienaufstellungen angeboten, um Lösungen für persönliche Probleme in der Familie, der Partnerschaft oder im Beruf zu finden und umzusetzen. Auch in 2016 sind wieder Fachfortbildungen für alle Interessierten

auf den Gebieten Chiropraktik, Akupunktur, Tape-Techniken und Psychologische Gesprächsführung (The Work nach Byron Katie) geplant. Für alle angebotenen Kurse und Fortbildungen sind noch freie Plätze zu vergeben.



Praxis für biologische Medizin

Ziegelei-Töpker-Str. 9 • 33154 Salzkotten
Tel.: 05258 / 934355 • www.stz-salzkotten.de



Andreas Büscher
Inhaber
des Sanitätshauses

BÜSCHER
Sanitätshaus & Rehathechnik

Innovation und Kompetenz,

auch in der **Orthopädie!** Unser Herr Stappert ist spezialisiert auf die Versorgung mit Prothesen und ist zertifizierter Techniker für das Kenevo-, C-Leg 4-, Harmony-, Triton Smart Ankle- und das Helix-3D-Hüftgelenk-System der Firma Otto Bock.

Für alle Systeme besteht die Möglichkeit der Probeversorgung. Gerne erarbeiten wir mit Ihnen die bestmögliche Lösung – stets zu einem klar nachvollziehbaren Preis-/Leistungsverhältnis.

Detmolder Str. 8-10
33102 Paderborn
Tel. 0 52 51 / 5 40 16-0
www.buescher-sh.de
info@buescher-sh.de

- Service an erster Stelle
- Hilfsmittel aller Art
- Innovation und Kompetenz

Parkplätze und Buslinien direkt vor der Tür.



Daniel Stappert
Orthopädietechniker-Meister
Betriebswirt HWK

UNTERNEHMEN stellen sich vor!

hifiWelle – Studio für hifi-Systeme

Seit über 55 Jahren sind wir Ihr Spezialist für hifi-Systeme. Besuchen Sie unsere hifi-Studios, erleben Sie Musik in Vollendung und wohnlicher Atmosphäre. Im Servicefall sind wir für Sie da. Röhren- oder Transistorverstärker, sowie ältere Technik sind bei uns in guten Händen. Unsere Schallplatten-Waschmaschine freut sich auf Ihre Vinyl-Schätzchen. Kleinanlagen führen wir schon ab 300 Euro.



Nutzen Sie unsere jahrzehntelange Erfahrung!

hifiWelle

Studio für hifi-Systeme

Hohenloher Weg 6
33102 Paderborn
Telefon: 0 52 51 49 86 9
E-Mail: info@hifiwelle.de
Web: www.hifiwelle.de



70 Sprachschüler und Lehrer lachen Tränen

Odins Filmtheater lädt Flüchtlinge und ihre Helfer zu der Komödie "300 Worte Deutsch" ein



Sondervorstellung für Flüchtlinge: Organisator Jürgen Peters (von links) und Initiator Harald Knobloch mit dem Odins-Vorsitzenden Ottokar Fischer.

Foto: Odins Filmtheater

Bad Lippspringe. Mit dem Kinofilm "300 Worte Deutsch" hat Odins Filmtheater die Flüchtlingsarbeit in Bad Lippspringe unterstützt und die Arbeit der Helfer gewürdigt. 70 Schüler und Lehrer der ehrenamtlichen Sprachförderung im Evangelischen Gemeindezentrum ließen sich von der Komödie mit Christoph Maria Herbst begeis-

tern. "Das Verwirrspiel um sieben Bräute aus der Türkei, die dringend Deutsch lernen müssen, war ideal für dieses Publikum", sagte hinterher Odins-Vorsitzender Ottokar Fischer. "Alle haben Tränen gelacht". Seit gut einem Jahr werden Schutzsuchende aus Syrien, Irak, Eritrea, Afghanistan, Bangladesch, Pakistan und anderen Krisenstaaten von 20 Freiwilligen mit den ersten Begriffen auf Deutsch vertraut gemacht. Initiator Harald Knobloch (87) ist überzeugt, dass Flüchtlinge bei uns nur eine Chance ha-

ben, wenn Sie gutes Deutsch sprechen. Organisator Jürgen Peters sagt: "Wir bereiten die Neankömmlinge in Bad Lippspringe auf die später folgenden, staatlich geförderten Kurse vor." Inzwischen sind die ersten Absolventen dort bereits angekommen. Peters: "Wie wir hören, sind sie dort gut gerüstet und erfolgreich."

Clever werben!!!

- Eigenständiger Lesewert
- Abdeckung genau definierter Gebiete
- Vermeidung von Streuverlusten

Mit Beilagen
in Ihrer gewählten Region

Tel. 05252 - 96530

OSTERBRÄUCHE IN DEUTSCHLAND

„OSTEREIER VERSTECKEN“

Vor allem die Kinder haben großen Spaß dabei, am Ostersonntag im Garten oder in der Wohnung nach Ostereiern zu suchen – oder auch nach Nestern, in denen kleine Geschenke auf sie warten. Beim Familienfrühstück werden kleine Wettkämpfe ausgefochten: Zwei hart gekochte Eier werden mit der Spitze aneinander geschlagen. Derjenige, dessen Eierspitze nicht zerbricht, gewinnt. Dieses Spiel heißt, je nach Region, „Ostereier-Ticken“, -Düpfen, -Ditschen, -Tüpfen oder -Kitschen“.

DER OSTERHASE

Der Hase ist, genau wie das Ei, ein Symbol für die Fruchtbarkeit und die Entstehung des Lebens. Denn eine Häsinn kann bis zu 20 Junge im Jahr auf die Welt bringen. Zudem ist Ostern das Fest des Frühlings, und genau dieser lockt bekanntlich die scheuen Tiere aus ihren Bauten. Sobald die kleinen Hässchen die grünen und blumigen Wiesen erkunden, ist für uns eines sicher: Der Frühling steht vor der Tür! Hase und Ei sind somit das unschlagbare Team für Ostern und gehören zu den wichtigsten Osterbräuchen in Deutschland: Ein fruchtbares Tier, dessen Instinkte vom Frühling beeinflusst werden, überbringt den Menschen einen zugleich toten und lebendigen Gegenstand, aus dem ein neues Leben entsteht – symbolisch die perfekte Kombination!

DAS OSTERFEUER

Ein weiteres Symbol für die Auferstehung Christi ist das Licht, welches durch das Osterfeuer und die Osterkerzen entfacht wird. Am Abend des Ostersonntags feiern die Menschen die Wiedergeburt Jesu, indem sie die Kirche mit zahlreichen Kerzen erhellen oder sich gemeinsam um die großen Feuerstellen versammeln. Und noch etwas steckt hinter dieser Tradition: Mit dem Osterfeuer sollen die bösen Wintergeister vertrieben und der Frühling begrüßt werden – ein heidnischer Brauch aus dem Mittelalter.

UNTERSCHIEDLICHSTE TRADITIONEN
UND BRÄUCHE PRÄGEN
DAS OSTERFEST RUND UM DIE WELT

„EL TORO“
Restaurante · Party-Service

Inh. Carmen Dominguez
Geroldstraße 10 · 33098 Paderborn
Telefon 05251/24572 · Fax 699216
info@restaurante-eltoro.de
www.restaurante-eltoro.de

Besuchen Sie uns am 19.03.2016 zur Livemusik mit Manuel Alvarez

Expertinnenwissen aus Bad Lippspringe gefragt

Bad Lippspringe. Praxisempfehlungen und Leitlinien unterstützen Ärzte und Therapeuten in ihrer täglichen Arbeit und geben wichtige Hilfestellung. Dr. Christina Reese und Prof. Dr. Oskar Mittag vom Universitätsklinikum Freiburg haben jetzt Praxisempfehlungen für psychologische Interventionen in der Rehabilitation mit dem Schwerpunkt Krebserkrankungen veröffentlicht. Daran mitgewirkt hat auch Carina Böhme, Ergotherapeutin an der zum Medizinischen Zentrum für Gesundheit (MZG) Bad Lippspringe gehörenden Cecilien-Klinik.

„Es freut mich, dass die Ergotherapie als wichtiger Bestandteil der medizinischen Rehabilitation in den Empfehlungen explizit genannt wird“, sagt Carina Böhme. Als Mitglied der AG Onkologie des Deutschen Verbandes der Ergotherapeuten (DVE) hat sie schon an der Entwicklung der Leitlinie zur Psychoonkologie mitgewirkt.

„Wir haben in der Cecilien-Klinik bereits sehr gute Erfahrungen mit dem Hirnleistungs-Training gemacht, um das Gedächtnis und die Konzentration zu verbessern“, sagt Böhme. Wenn es Krebs-Patienten aufgrund ih-

Carina Böhme hat an neuen Praxisempfehlungen mitgewirkt



Foto: Heiko Appelbaum

rer Erkrankung nicht mehr möglich sei, dem ausgeübten Beruf oder einem liebgewonnenen Hobby nachzugehen, versuchen ihnen Ergotherapeuten im gemeinsamen Gespräch eine neue zufriedenstellende Lebensrolle zu geben. Ziel sei es, den Patienten zu ermöglichen, wieder aktiv am Leben teilzuhaben.

Prof. Dr. Dr. Andreas S. Lübbe, Chef-

arzt der Cecilien-Klinik, freut sich darüber, dass seine Mitarbeiterin ihre Erfahrungen im Rahmen der Entwicklung der Praxisempfehlungen einbringen konnte: „Dies zeigt einmal mehr, dass unsere vielfältige Therapie in gewissem Rahmen Maßstäbe setzt und unsere Mitarbeiterinnen sich vielfältig engagieren.“

www.medicinisches-zentrum.de

Verbraucherzentrale

unterstützt mit zahlreichen Projekten die Gesamtschule Bad Lippspringe-Schlangen

Bad Lippspringe / Schlangen. Motiviert von der Aktion zum Tag der offenen Tür an der Gesamtschule Bad Lippspringe-Schlangen arbeiten die Umweltberatung der Verbraucherzentrale Paderborn und die Gesamtschule Bad Lippspringe-Schlangen nun in einigen Projekten zusammen.

Mit dem Bildungsangebot "Schokologie: Immer fair bleiben - auch beim Naschen" unterstützte die Verbraucherzentrale Paderborn das Projekt "Fair Trade" des Profilkurses "Essbar" von Frau Zell der Gesamtschule Bad Lippspringe-Schlangen. Frau



Baris Cakmak, Michelle Reisenhauer, Mina Kothankhaki aus der Klasse 6d untersuchen Batterien!

Reimer, Umweltberaterin bei der Verbraucherzentrale, stellte den Schülerinnen und Schülern an mehreren Lernstationen die vielfältigen Aspekte des fairen Handelns am Beispiel der Schokolade dar.

Auch die anderen Hauswirtschaftskurse konnten von Frau Reimer profitieren. Im Projekt "Papier sparen und recyceln" haben die Schüler nach Bewusstmachen über den Papierkonsum und Kennenlernen der Kennzeichen auf Recycling-Papier, selbst Papier geschöpft.

Das Projekt "Mülltrennung" machte die

Schülerinnen und Schüler zu Abfall-Experten. Durch zahlreiche Alltagsgegenstände an verschiedenen Stationen wurden sie auf die korrekte Mülltrennung und der Umgang mit der "Gelben Tonne" geschult.

Ein weiteres Projekt wird nun gemeinsam mit der Verbraucherzentrale geplant. Frau Zell wird mit den Schülerinnen und Schülern des Profilkurses "Essbar" wiederverwertbare Thermobecher gestalten. Diese sollen in Zukunft die Papierbecher aus dem Schulkiosk ersetzen, um somit einen positiven Umweltbeitrag zu leisten.

Pflege beatmeter Patienten will gelernt sein



Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an der Fortbildung.

Foto: Heiko Appelbaum

Schwerpunkt außerklinische Beatmung wird weiter ausgebaut

Bad Lippspringe. Mitarbeiter des zum Medizinischen Zentrum für Gesundheit (MZG) Bad Lippspringe gehörenden Intensiv-Pflegedienstes „Mehr Zeit Gemeinsam“, der Karl-Hansen-Klinik Bad Lippspringe und des Intensiv-Pflegedienstes ZAP Paderborn bildeten sich in Bad Lippspringe weiter.

Pflegekräfte stehen zunehmend vor größeren Herausforderungen. Aufgrund der Weiterentwicklungen im Gesundheitssystem sind sie oftmals über ihre Kerntätigkeit hinaus gefordert. Die regelmäßige Fortbildung ist daher eine Selbstverständlichkeit. Das MZG hat einen Schwerpunkt im Bereich der Lungenheilkunde. Hier werden beat-

mungspflichtige Patienten professionell behandelt. Stete Weiterbildung ist daher im MZG ein großes Thema. Pflegefachkräfte aus der zum MZG gehörenden Karl-Hansen-Klinik und der MZG-Beatmungs-WG haben jetzt eine Weiterbildung zur Pflegefachkraft für außerklinische Beatmung erfolgreich absolviert.

Angeschlossen haben sich Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vom Pflegedienst ZAP aus Paderborn.

Im Fokus der Weiterbildung standen der sichere Umgang mit den Beatmungsmaschinen und das Sicherstellen einer qualifizierten und sicheren Beatmung der Patienten in jeder er-

denklichen Situation.

Die weitergebildeten Pflegefachkräfte dürfen an beatmungspflichtigen Patienten arbeiten ohne dass ein Arzt anwesend ist, was die Abläufe in der Wohngemeinschaft und Klinik verbessert. Inhalte der Basisqualifizierung waren unter anderem Ernährung bei Beatmung, Atemgasklimatisierung und Notfallmanagement in der außerklinischen Beatmung.

Ein Ziel des MZG ist es, den eigenen Mitarbeitern aktuelle Fortbildungen zu ermöglichen, um die hohe Qualität der Patientenbetreuung gewährleisten zu können.

www.medicinisches-zentrum.de

NEUE FLIRTKURSE

**Mutige...
... träumen nicht, sondern
TRAUEN sich!**

Vergiss das Netz mit Singleseiten,
Facebook und Co..

*Das Besondere im Leben ist analog!!!
Wecke den Casanova in Dir.*

Kurs - Die Kunst des schönen
Augenblicks - Stillvoll wirken
69,- Euro p. P., max. 6 Personen
Termine für Männer:
09.03. & 23.03., 18 - 21 Uhr
Termine für Frauen:
16.03. & 30.03., 18 - 21 Uhr
Wo: Geroldstr. 12, 33098 PB

**PADERBÖRNER
KNIGGE
AKADEMIE**

Anmeldung: Martin Fryburg · Knigge Akademie 05251-4026486 · flirtkurs@ist-einmalig.de

www.HEGGEMANNMEDIEN.de

BEAUTY-TIPP gegen glänzende Haut

(djd). Viele Frauen - insbesondere jüngere - neigen zu glänzender Haut, die sich vor allem an Stirn, Nase und Kinn bemerkbar macht. Denn gerade in der sogenannten T-Zone befinden sich viele Talgdrüsen. Wenn es dann noch warm oder die Luftfeuchtigkeit hoch ist, beginnt das Gesicht in diesem Bereich ganz schnell zu glänzen. Vor allem auf Fotos und Selfies sieht das nicht besonders schön aus. Puder kann zwar eine schnelle Lösung bieten, aber zu viel und zu oft kann es der Haut mehr schaden als nützen. Denn wer fettige Hautpartien immer wieder mit Puder abdeckt, riskiert verstopfte Poren und fördert eine unreine Haut. Eine hautfreundliche Alternative sind beispielsweise sogenannte "Oil Blotting Sheets" der skandinavischen Marke "Beauty Made Easy", die überschüssiges Fett wie ein Löschpapier aufsaugen und so die Haut von überschüssigem Fett befreien. Für Frauen mit fettiger oder Mischhaut sind die kleinen, schön gestalteten Briefchen mit jeweils 80 Blättern ein Must-have, das sie überall in der Handtasche dabei haben können. Immer wenn es nötig wird, werden die öligen Hautstellen einfach nur abgetupft und der unschöne Glanz ist sofort verschwunden - und zwar ohne das Make-up zu zerstören oder eine weitere Schicht auf die Haut aufzutragen. Erhältlich bei Douglas oder im Onlineshop unter www.beautymadeeasy.de für 7,49 Euro.

FIT UND SCHÖN MIT GUTER ERNÄHRUNG, BEWEGUNG UND WELLNESS

DER LANGE WINTER IST FAST VORBEI, ZEIT, WIEDER IN SCHWUNG ZU KOMMEN – UND DIE FRÜHJAHRSMÜDIGKEIT ZU VERTREIBEN! »BALLAST ABWERFEN«, IST JETZT ANGESAGT, DAMIT ECHE FRÜHLINGSGEFÜHLE EINE CHANCE HABEN.

Fit und gesund durch den Frühling

In der Übergangszeit ist die Gefahr einer Erkältung besonders hoch

(djd). Endlich Frühling: Draußen lacht die Sonne und überall zeigt sich das erste zarte Grün. Jetzt sollte man dennoch nicht leichtsinnig werden, denn in der Übergangszeit ist die Luft vor allem in den Morgen- und Abendstunden noch empfindlich kühl. Außerdem wechselt das Wetter sehr schnell. Mal scheint die Sonne, dann regnet es gleich wieder. Wer sich jetzt nicht warm genug anzieht, kann sich schnell erkälten. Vom langen Winter ist das Immunsystem häufig geschwächt und Erreger haben somit leichtes Spiel.



Das Risiko von Infekten senken

Wer viel Sport treibt, kann durch die Einnahme von Mikronährstoffen sowie Immunstimulantien das Risiko von Infekten senken. So können nach anstrengenden Trainingseinheiten zum Beispiel homöopathische Arzneimittel wie metavirulent helfen, die immunologische Lücke beziehungsweise das "Fenster" zu schließen. Darüber hinaus sollten Freizeitsportler auf eine ausgewogene Ernährung, reichlich Flüssigkeitszufuhr und ausreichenden Schlaf achten, um die körpereigenen Abwehrkräfte zu verbessern.

Erkältung erst auskurieren

Bei einer Erkältung können die Symptome mit homöopathischen Arzneimitteln wie metavirulent gelindert werden. Inhalationen und Erkältungsbäder werden als besondere Wohltat empfunden. Bei Husten, Schnupfen, Heiserkeit oder Fieber sollten Freizeitsportler das Training unterbrechen und sich auskurieren. Denn bei einem Infekt sollte das Training erst wieder fortgesetzt werden, wenn man wieder fit ist, um das Immunsystem nicht noch mehr zu belasten.

Beim Sport nicht übertreiben

Auch Freizeitsportler zieht es jetzt wieder an die frische Luft. Wer regelmäßig Ausdauersport betreibt, ist nicht nur fitter, sondern auch weniger anfällig für Infekte. Allerdings können zu viel sportlicher Ehrgeiz und eine übermäßige körperliche Belastung das Immunsystem auch schwächen. "Der Körper benötigt nach jeder sportlichen Aktivität eine Erholungspause, damit er sich regenerieren kann", erklärt Dr. Ricarda Fackler, Ärztin und Geschäftsführerin der meta Fackler Arzneimittel GmbH. So sei es für den Organismus nach-

weislich besser, dreimal in der Woche 30 Minuten zu trainieren als einmal pro Woche 90 Minuten lang. "Untersuchungen haben gezeigt, dass gerade nach mehrstündiger sportlicher Belastung die Anzahl der für die Abwehr zuständigen Lymphozyten und natürlichen Killerzellen für eine gewisse Zeit unter das Ausgangsniveau abfallen", so Fackler. Eindringende Krankheitserreger hätten leichtes Spiel, und es komme häufiger zu grippalen Infekten. Diese Infektanfälligkeit wird auch Open-Window-Phänomen ("Offenes Fenster") genannt.

Öffnungszeiten: Di.-Fr. 8.30-18.00 Uhr
Sa. 8.00-13.00 Uhr
um Terminabsprache wird gebeten

Immer am Dienstag:

10,- Euro

für einen qualitativ hochwertigen Haarschnitt!

Nadine's Haarstudio

Inh.: Nadine Sagemüller

Lange Str. 2a

Tel.: 0 52 52 - 511 15



Unser Gesundheitstipp:

Venenaktion

Haben Sie schwere, müde Beine?

Am 14.03.16 messen wir Ihre Venenfunktion!



Quelle: © BELSANA Medizinische Erzeugnisse

Hautaktion

Am 16.03.16 machen wir Ihre Haut FRÜHLINGSFIT!



Kosmetikerin
Antje Pitschke

Vereinbaren Sie bei uns Ihren Beratungstermin!



Apothekenleiterin
Alina Pfeifer

APOTHEKE
IM FACHARZTZENTRUM
PADERBORN

Apotheker Albrecht Binder e.K.

Mersinweg 22

33100 Paderborn

Fon 0 52 51 / 540 53 08

Fax 0 52 51 / 540 53 12

info@faz-apotheke.de

Tuberkulose bleibt gefährlich

Bad Lippspringe. Zum 17. Mal treffen sich am 12. März 2016 Expertinnen und Experten aus dem ganzen Land in Bad Lippspringe, um über die Tuberkulose zu diskutieren.

Anlässlich des jährlichen Tuberkulosekongresses wird es auch um Aspekte der Weltpolitik gehen. Denn die Flüchtlingssituation in Deutschland hat Auswirkungen auf das Gesundheitswesen. Im Zentrum des Tages steht deshalb eine Podiumsdiskussion: Der Leiter des Gesundheitsamtes des Kreises Paderborn, Dr. Georg Alles, der die Flüchtlinge vor Ort betreuende Amtsarzt, Dr. Clemens Franke, und PD Dr. Karsten Schulze als Vertreter der Karl-Hansen-Klinik Bad Lippspringe reden darüber, wie sie mit dem Problem Tuberkulose und Tuberkuloseverdacht bei Flüchtlingen umgehen, welche Nöte sie haben und welche Lösungsvorschläge bestehen.

Schulze, der gemeinsam mit Ursula Hinzen rund 200 Experten zum Tuberkulosekongress eingeladen hat, ist es ein Herzensanliegen, Druck aus der öffentlichen Diskussion zu nehmen: „Wir werden nicht von neuen Tuberkulose-

fällen überschwemmt“, sagt der Chefarzt aus der Karl-Hansen-Klinik. „Dennoch gilt es, wachsam zu sein, denn die Tuberkulose ist noch nicht Geschichte.“

Durch die Flüchtlingsproblematik überdeckt, aber dennoch gerade durch die Zuwanderung weiter hochaktuell bleiben das Resistenzproblem und die aus fernen Ländern „eingeflogenen“ Tuberkulosefälle.

www.medizinisches-zentrum.de

Experten sprechen über Risiken und Behandlungsmöglichkeiten



Foto: Heiko Appelbaum

PD Dr. med. Karsten Schulze (li.) und Ursula Hinzen haben zahlreiche Tuberkulose-Experten nach Bad Lippspringe eingeladen.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

Info-Abend am 07.04.2016 um 19:00 Uhr, Elsen, Josefstraße 15,

Iyengar® Yoga Studio Marlene Dirks, Start der 8-Wochen-MBSR-Kurse:
21.04.2016 abends um 19:00 Uhr in Hövelhof
21.04.2016 vormittags um 08:30 Uhr in Elsen

Kontakt: 05293 / 9329070, Email: info@achtsamkeit-pollmann.de

Infos: www.achtsamkeit-pollmann.de

Saisonstart bei Motorsport Burgdorf

Auch wenn sich der Winter bislang sehr zurückgehalten hat, steigert sich die Vorfreude auf die kommende Motorradsaison doch schon stetig.

Traditionell läutet die Motorsport Burgdorf GmbH mit dem Saisonstart am 12. und 13. März die neue Saison ein. Neben dem 100 jährigen Bestehen der BMW AG gibt es noch weitere Neuheiten in der Motorradwelt zu feiern. So präsentiert die Motorsport Burgdorf GmbH an diesem Wochenende die ersten Neuheiten aus der Triumph Modelloffensive, wie z.B. die neue Triumph Street Twin und die neue Triumph Tiger Explorer.

Selbstverständlich stehen diese Modelle wie auch die aktuellen Maschinen aus der BMW-Motorrad Palette zum Testen bei einer Probefahrt bereit.

Kulinarisch verwöhnt das Team vom Doggy Licious Food Truck die Gäste mit einzigartigen, selbst kreierten Hot Dogs nach eigener Rezeptur.

Frisch gestärkt erfrischt man sich dann beim Team vom ToyRun4Kids mit Kalt-

getränken und Kaffee und unterstützt damit nebenbei die Arbeit des gemeinnützigen Vereins, der mit viel Zeit, Arbeit und Geld, Kinderhospize und Einrichtungen für Kinder und Jugendliche unterstützt.

Neben der Möglichkeit sich die neusten Highlights der kommenden Saison anzuschauen, probezusitzen, oder im Falle der Bekleidung, anzuziehen, bleibt natürlich noch genügend Zeit zu Benzingesprächen und zum Fachsimpeln mit Gleichgesinnten. Wie schon in den vergangenen Jahren wird der Saisonstart auch durch das Team vom ADAC Fahrtraining Paderborn unterstützt, das vom Einsteiger-Training über Alpen-Touren bis hin zum Rennstrecken-training jede Menge Möglichkeiten bietet das Hobby Motorrad in vollen Zügen auszuleben.

Das Team von Motorsport Burgdorf um den Geschäftsführer Christian Wecker freut sich auf einen tollen Saisonstart und eine kilometerreiche Saison.



7. Geburtstag und Tag der offenen Tür im HERZSCHLAG



Am Sonntag, 13. März in der Zeit von 10 – 18 Uhr öffnet das Gesundheits- und Fitnessstudio Herzs Schlag in den Räumlichkeiten der Friedrich-List-Str.40 im Gewerbegebiet Benhauser Feld seine Türen, um allen Interessenten einen Einblick in die Räumlichkei-

ten zu ermöglichen und gemeinsam den siebten Geburtstag zu feiern. Die beiden Diplom-Sportwissenschaftler Kalle Padberg und Jörg Schäfers blicken auf sehr erfolgreiche Geschäftsjahre zurück. Weitere Infos unter www.herzschlag-paderborn.de.

Motorsport Burgdorf Saisonstart

am Samstag, 12. März und Sonntag, 13. März

Die aktuellen 2016er Modelle von BMW und Triumph stehen zur Probefahrt bereit.

Friedrich-List-Str. 40 · 33100 Paderborn

Tel. 05251 - 2 05 09 20

www.motorsportburgdorf.de



13. März 2016
ab 10 Uhr

Tag der offenen Tür!



HERZSCHLAG

Kompetent in Gesundheit und Fitness

Training für alle Typen!

Überzeugen Sie sich von unserer Kompetenz und testen Sie unverbindlich neueste Kraft- und Ausdauergeräte. Informieren Sie sich außerdem über unser sportwissenschaftliches Training.

Unser Bistro verwöhnt Sie mit Snacks und Erfrischungen.

HERZSCHLAG

Gesundheit · Fitness · Sauna · Bistro
Friedrich-List-Straße 40 | 33100 Paderborn
Tel. 05251-1420911 | www.herzschlag-paderborn.de

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

„Ich bin dann mal weg:“ Reisetipps



Hänschen's Reisedienst

Hans Küster, Inh. Rolf Wieneke e.K.

- Reisen in schöne Regionen -

Auf Goethes Spuren nach Italien, 16.04. - 22.04.2016

6 x Ü/HP in guten Hotels, Rundfahrten und Stadtführungen, deutschsprachige RSL, Info-Mappe ab **775,- Euro**

Schlösser und Gärten der Normandie, 23.04. - 28.04.2016

5 x Ü/HP in einem Hotel in Rouen, Führungen und Besichtigungen, Besuch einer Calvadosbrennerei inkl. Probe, RSL: B. Vothknecht, Info-Mappe ab **775,- Euro**

Schlösser und Gärten in Yorkshire, 29.05. - 03.06.2016

2 Fährüberfahrten inkl. Ü/HP, 3 x Ü/HP im Best Western Hotel in York, Eintrittsgelder für die Gartenbesuche RSL: B. Vothknecht, Info-Mappe ab **849,- Euro**

Nutzen Sie die Möglichkeit zur Buchung bei unserem neuen Vertriebspartner Hochstift Reisebüro GmbH, Königsplatz 7 in Paderborn!

Niemeierstr. 22 · 32758 Detmold · Tel.: 05231/9644-0

EINEN UNVERGESSLICHEN URLAUB

- Attraktives Angebot hilft Reisemobil-Freunden bei der Planung der Route

(epr) Eine Reisevorbereitung kann zur echten Herausforderung werden, insbesondere wenn man sich, wie etwa Liebhaber von Reisemobil und Co, seine eigene Route zusammenstellen muss. Umso besser, dass man bei der Planung des nächsten Urlaubs praktische Hilfe bekommt – und zwar mit „FREEONTOUR“, unter anderem ins Leben gerufen von LMC Caravan. So finden Nutzer unter www.freeontour.de unter anderem informative und in unterschiedliche Kategorien gegliederte Berichte zu möglichen Urlaubszielen. Ebenso stehen nach kostenloser Registrierung praktische Planungstools, die zum Beispiel bei Radtouren oder Wanderungen vor Ort behilf-

lich sind, sowie ständig aktualisierte Camping- und Stellplatzführer zur Verfügung. Und auch die Möglichkeit, eigene Urlaubsimpressionen mit Gleichgesinnten zu teilen und die Reiseroute im persönlichen Logbuch festzuhalten kommt wunderbar an. Abgerundet wird das Angebot durch die LMC-FREEONTOUR-Vorteilskarte: Dank zahlreicher Kooperationspartner erhalten die Kunden damit attraktive Vorteile auf reisetypische Leistungen wie Fährfahrten, Kraftstoff oder Eintrittskarten für Freizeitparks, Museen und Wellness-Thermen. Übrigens erhalten Kunden die Karte kostenfrei. Die ganze Vielfalt gibt es unter www.freeontour.de.

FERIENSPASS mit dem Jugendrotkreuz

Langeweile in den Ferien? - Das muss nicht sein! Das Jugendrotkreuz bietet Kindern zwischen 6 und 11 Jahren in den **Osterferien von Montag 21. März bis Donnerstag 24. März spannende Ferienspiele** an. Jeden Tag sind beim Deutschen Roten Kreuz in der Neuhäuser Str. 62-64 in Paderborn Spiel, Spaß und Abenteuer angesagt. Zu den Angeboten und Aktivitäten gehören backen, kochen, basteln, Sport, Spielaktionen, Erste Hilfe und die ein oder andere Überraschung. Die Kinder können zwischen 8 und 9 Uhr gebracht und um 14 Uhr abgeholt werden.

Der Teilnehmerbeitrag für die Ferienspiele beträgt 25,- Euro (für Empfänger von Arbeitslosengeld 2 oder ähnlichem gibt es eine Ermäßigung). Darin sind das Mittagessen und die Teilnahme an allen angebotenen Veranstaltungen enthalten.

Anmeldungen sind ab sofort beim Deutschen Roten Kreuz, Neuhäuser Str. 62 - 64, 33102 Paderborn, Tel.: 05251/ 13093-26 oder 05251/ 13093-0 möglich.



DIE UNENDLICHE VIELFALT DES WANDERNS

- Staunen, entdecken und genießen auf den Themenpfaden rund um Brilon

(epr) Es gibt unterschiedliche Wandertypen: Während die einen vor allem die sportliche Herausforderung suchen und die Anstiege nicht steil genug sein können, genießen die anderen lieber die Landschaft und ziehen sanfte Hügel vor. Genauso vielseitig und verschieden wie die Wanderer und ihre Intentionen sind auch die Möglichkeiten, die sich ihnen weltweit bieten: Von der Alpenüberquerung über eine Expedition durch den Himalaya bis hin zum Pilgern auf dem Jakobsweg – wichtig sind das richtige Schuhwerk, der Spaß an der Bewegung und die Begeisterung für die Natur.

Für spannende Touren muss man oft gar nicht weit reisen – bestes Beispiel ist die Gegend rund um Brilon im Hochsauerlandkreis. Nicht nur führen hier Etappen der Top-Wanderwege „Sauerland Waldroute“ und „Rothaarsteig“ ent-



Im Sauerland kommt keine Langweile auf. Wer die Wanderschuhe mal einen Tag stehen lassen möchte, sattelt auf ein Mountainbike um – und ab geht die Post über moderate Anstiege und flüssige Abfahrten.

Foto: epr/Brilon Wirtschaft und Tourismus GmbH



Im Einklang mit der Natur: Auf dem „Landschaftstherapeutischen Weg“ heißt es an 14 Stationen, körperliche Aktivitäten mit seelischen Empfindungen zu kombinieren.

Foto: epr/Brilon Wirtschaft und Tourismus GmbH

lang, sondern auch verschiedenste Themenpfade, die von dem ansässigen Tourismusverband stets weiterentwickelt werden. Zu den jüngsten Neuzugängen gehört beispielsweise der „Waldfeenpfad“, ein interaktiver Themenweg, der die Natur an acht Stationen erlebbar macht und Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft des Waldes verbindet. Zurück bis in das 16. Jahrhundert geht es auf dem „Gewerkenweg“, der von Brilon nach Olsberg – beides ehemalige Bergbauregionen – führt. Neben Pingern, Verladerrampen und Gewerken-Häusern stellt der Philippstollen mit 600 Metern Tiefe das Highlight dieser abwechslungsreichen Wandertour dar. Im Zentrum des „Landschafts-

therapeutischen Weges“ stehen die Natur und die Gesundheit. Hier werden körperliche Aktivitäten mit seelischen Empfindungen gepaart – eine sinnliche Erfahrung für alle, die sich auf Stimmungen wie Klarheit, Einkehr oder Harmonie einlassen. Der Themenweg „Geologischer Sprung“ wiederum ist eine Hommage an die beiden unterschiedlichen erdgeschichtlichen Zeugnisse aus dem Devon, die hier auf engstem Raum erlebbar sind: die Kalkkuppen der Briloner Hochfläche und die Diasbasvorkommen des Bilstein. Und sollen die Fußsohlen mal einen Tag ruhen, können die Wanderschuhe gegen ein Mountainbike getauscht und abwechslungsreiche Runden in dem im Frühjahr 2015 eröffneten „TrailGround Brilon“ gedreht werden. Für den besonderen Flow sorgen Kurvenüberhöhungen, Wellen und andere leichte Hindernisse.

Weitere Informationen unter www.brilon-tourismus.de.

MOBILE OUTDOORKÜCHE für Freizeit und Urlaub

(djd). Wer sagt denn, dass Grillpartys immer nur im eigenen Garten oder auf dem Balkon stattfinden müssen? Noch mehr Spaß macht ein BBQ unterwegs, ob im Urlaub, beim Camping oder einfach mal im Stadtpark. „Grillfans sollten lediglich beachten, ob es in ihrem Ort Vorgaben oder Verbote für bestimmte öffentliche Bereiche gibt – ansonsten steht dem Spaß nichts im Wege“, meint Martin Blömer vom Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de. Eine weitere wichtige Voraussetzung: Nach dem Vergnügen sollte man gemeinsam aufräumen und keine „wilde Müllkippe“ hinterlassen. Einweggrills und die damit verbundenen Abfallmengen etwa kann man sich getrost sparen, stattdessen gibt es heute transportable Geräte, die sich immer wieder verwenden lassen.

Der Grill für unterwegs sollte idealerweise leicht, kompakt und möglichst

vielseitig zu verwenden sein. Das ist praktisch, wenn man auf der Miniküche nicht nur Würstchen und Steaks grillen, sondern auch mal eine Suppe kochen oder eine Pizza backen kann. Wie das funktioniert und was Hobbyköche dabei beachten sollten, erklärt die Ratgeberzentrale unter www.rgz24.de/Outdoorkueche. Hier gibt es auch ein Video mit weiteren Infos zum mobilen Grillen. Geräte wie etwa der

Cobb-Grill „Easy To Go“ bieten mit verschiedenen Zubehörtartikeln vom Wok bis zur Pizza-Pfanne alle Möglichkeiten. Auf dem Boot oder beim Camping hat man somit immer ein mobiles Kochgerät dabei. Eine eigens konstruierte Luftkühlung ermöglicht, dass man das Gerät umhertragen und überall abstellen kann. So kann der Hobbykoch den Grill zum Beispiel direkt auf den Campingtisch platzieren.

Grill to go

GANZ COOL
GENIESSEN: DIE
TRAGBARE
OUTDOORKÜCHE
IST IMMER DABEI.



MERTENS-REISEN



„DA STEIGE ICH
GERNE EIN!“



20.04.2016

Kirschblüte in Witzenhausen

Besuch einer Bio Brauerei und eines Kirsch-
enhofs mit Verpflegung **49,- Euro**

18.05.2016

Genusserlebnisse im Münsterland

Besuch einer Pralinenmanufaktur und einer
privaten Gartenbesichtigung **35,- Euro**

29.06. – 03.07.2016

Berlin Spezial

Politische Geschichte einer Hauptstadt
ab 449,- Euro

31.07. – 07.08.2016

Die Steiermark

Das grüne Herz Österreichs
ab 649,- Euro

12.08. – 14.08.2016

Leipzig

Historische Metropole in Sachsen
ab 199,- Euro

26.08. – 29.08.2016

Breslau – Kulturhauptstadt 2016

Folgen Sie den Spuren der Vergangenheit
ab 365,- Euro

17.09. – 18.09.2016

Hamburger Boardparty

Feiern und Schlemmen auf der Elbe
ab 189,- Euro

26.09. – 30.09.2016

Wildschönau – Tirol

Den goldenen Bauernherbst erleben
ab 399,- Euro

02.10 – 08.10.2016

Zauberhaftes Südtirol

Berge, Seen und mediterrane Lebenslust
ab 649,- Euro

15.10. – 16.10.2016

Köln mit Abendschiffahrt

Nä, Nä Marie, is dat he schön!
189,- Euro

Merschhemkeweg 8 · 33397 Rietberg
Tel. 05244 906390 · Fax 05244 9063929
www.mertens-rietberg.de

Ihr Platz im Weserbergland



Unser 3 Sterne Campingplatz hält neben komfortablen Jahres-, Saison- und Touristenplätzen für Zelte, Wohnwagen oder Wohnmobile behaglich eingerichtete Blockhütten zur Vermietung bereit. Selbstverständlich finden Sie bei uns auch moderne und gepflegte Sanitäreanlagen vor.

Genießen Sie Ihren Urlaub bei leckeren Gerichten in unserem Bistro oder kühlen Getränken im Biergarten. Morgens versorgen wir Sie mit frischen Brötchen oder einem kompletten Frühstück.

Unmittelbar am Platz finden Sie das Freibad sowie Fahrrad- oder Wanderwege. Die Innenstadt von Höxter mit Altstadt und Fußgängerzone liegt nur zehn Gehminuten von unserem Platz entfernt.

Neben dem Campingplatz bieten wir Ihnen zwei separate Wohnmobilstellplätze mit jeweils 50 Stellplätzen direkt an der Weser am Floßplatz in Höxter (Michweg) und in der Freizeitanlage Höxter-Godelheim mit großem Badesee an.

Weitere Informationen finden Sie unter www.wesercamping-hoexter.de.

Unser Platz bietet Ihnen:

- Stellplätze direkt an der Weser
- Campinghütten und Blockhäuser ab einer Nacht zu vermieten
- Bootsanleger und Slipanlage für kleinere Boote
- Bademöglichkeit in der Weser
- Kinderspielplatz
- Kiosk / täglich frische Brötchen / Bistro
- Biergarten
- Gasflaschenverkauf
- E-Bike-Verleih
- Boulebahn
- Kanuverleih
- Angelkartenverkauf



Wesercamping Höxter

Thomas Hachmann
Sportzentrum 4
37671 Höxter

Tel: 05271 / 2589
Fax: 05271 / 496335

info@wesercamping-hoexter.de

Mit Schwung in die reifen Jahre ...

Senioren-Union Bad Lippspringe

Dienstag, 5. April 2016, 15.00 Uhr,

Gaststätte Anders, Detmolder Str. 168,

Vortrag - Herzgesunde Ernährung!

Referentin: Frau Sylvia Picht, Ernährungswissenschaftlerin

Dienstag, 3. Mai 2016, 15.00 Uhr,

Gaststätte Anders, Detmolder Str. 168,

Vortrag - Literarischer Nachmittag mit Frau Waltemode

Ab 14.30 Uhr Verkauf der Fahrkarten für die Fahrten nach Dortmund (26.06.2016 - Rosenfest) und Hamm-Heessen (03.07.2016 - Waldbühne)

SENIORENBEIRAT informiert

Am letzten Mittwoch eines jeden Monats findet ab 15 Uhr die öffentliche Sitzung des Seniorenbeirates der Stadt Bad Lippspringe im Haus Hartmann (hinterer Eingang), 1. Etage (Aufzug vorhanden) statt. Sie beginnt mit einer Sprechstunde für alle Bürgerinnen und Bürger. Besucher und Personen, die an einer aktiven Mitarbeit Interesse haben, sind jederzeit herzlich willkommen. Kontaktperson: Jürgen J. Half, Tel.: 05252 / 938167 + E-Mail: juergenhalf@gmx.de

AWO Ortsverein Bad Lippspringe wächst stetig Mechtild Rothe als Vorsitzende bestätigt

Bad Lippspringe. „Die AWO in Bad Lippspringe ist als einziger Ortsverein in OWL in den vergangenen Jahren gewachsen“, berichtete AWO Kreisgeschäftsführer Harald Ehlers auf der diesjährigen Hauptversammlung des AWO Ortsvereins Bad Lippspringe. „Hier blüht die AWO geradezu auf.“

Bundesweit stehe die AWO derzeit durch sinkende Mitgliederzahlen allerdings vor ganz besonderen Herausforderungen, so Ehlers. „Außerdem dürfen wir neben dem allgegenwärtigen Flüchtlingsthema auch das Thema Armut in unserem Land nicht vernachlässigen.“. Davon seien schließlich immer mehr ältere Menschen, alleinerziehende Eltern und kinderreiche Familien betroffen. „Darüber hinaus müssen wir auch politisch Farbe bekennen und uns den rechten Tendenzen entgegenstellen.“

Bei den anstehenden Vorstandswahlen traten die Vorsitzende Mechtild Rothe und ihr Stellvertreter Franz Sommer wieder an und wurden einstimmig bestätigt. Zum zweiten stellvertretenden Vorsitzenden wählte die Versammlung Heiner Engelbracht. Beisitzer wurden Hedwig Dep-



Freuen sich auf weitere Interessenten und Mitglieder für den AWO-Ortsverein Bad Lippspringe (v.l.): Mechtild Rothe (Vorsitzende OV und Kreisverband Paderborn), Heiner Engelbracht, Hedwig Deppe, AWO-Kreisgeschäftsführer Harald Ehlers, Franz Sommer und Kassenprüfer Horst Süpke.

pe und Franziska Dahl. Wie im Vorjahr will der Vorstand auch 2016 wieder ein abwechslungsreiches Programm mit Sommerfest, Weihnachtsfeier, gemeinsamem Frühstück, interessanten Vorträgen und attraktiven Aus-

flügen zusammenstellen. Interessenten sind beim gemeinsamen Kaffeetrinken am zweiten und vierten Freitag jeden Monats im AWO-Pavillon an der Detmolder Straße 160 herzlich willkommen. Kontakt über Mechtild Rothe, Tel.: 05252 / 51617.

TERMINE Zentrum für ehrenamtliches Bürger-Engagement

Burgstr. 12 • Öffnungszeiten: montags von 9.00 bis 12.00 Uhr • Tel.: 05252 / 8398264/5

3 Praxen unter einem Dach im MZG-Therapiezentrum Bad Lippspringe

MZG Therapie GmbH
• Physiotherapie
• Ergotherapie
• Logopädie

Physiotherapie • Ergotherapie • Logopädie

MZG-Therapiezentrum • Antoniusstr. 21 • 33175 Bad Lippspringe
Telefon: 05252/95-4144 • info@medizinisches-zentrum.de
www.medizinisches-zentrum.de

Gedächtnis trainieren mit Spaß und Humor mit Renate Brinkmann, Mittwoch, 09. März und 23. März, 19 Uhr, Cecilien-Klinik, Lindenstr. 26.

Spiele-Abend „Spaß mit Bingo“ mit Karl-Heinz Brinkmann, Mittwoch, 09. März, 16. März und 23. März, 19 Uhr Teutoburgerwald-Klinik, Cafeteria.

Nordic Walking (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren, 1 Stunde durch den Kurwald (mit Einführung), Donnerstag, 10. März u. 17. März, 9 Uhr, Treffpunkt:

Eingang Freibad, Renate Stalljohann.

Treffpunkt für alleinstehende Seniorinnen und Senioren mit Ursula Latusek, Donnerstag, 10. März, 9.30 Uhr im Café Vero Gusto, Arminiusstr.. Sie lernen sich kennen und verabreden sich zu gemeinsamen Aktivitäten. Info: Ursula Latusek, Tel. 05252/7331.

Computer-, Tablet- und Smartphone-Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren. Ratsuchende können ihren eigenen Laptop mitbringen, Donnerstag, 10. März und 17. März, 10-12 Uhr, Rathaus, Sitzungszimmer 1, Otto Zündorf, Diana Kleewald, Jürgen Mathieu.

Märchenhafte Kaffeestunde mit Sieglinde Schröder, Donnerstag, 10. März, 15.30 Uhr, Residenz Westfalenhof, Detmolder Str. 151, bitte „Salon“ schellen. „Kluger Kadi, schlauer Dieb“ Kuriose, turbulente Geschichten aus dem Orient. Kommt und lauscht den Geschichten, die Sieglinde Schröder erzählt!

Hilfe und Beratung bei speziellen Fragen rund um Computer, Smartphone, Tablet, Laptop, Fernseher, HiFi-Anlagen u.v.m. Herr Kanapathipillai hilft bei Problemen mit Apple, Microsoft, Linux ... Weitere Themen: Mein Computer; E-Mail richtig schreiben; Smartphone/Tablet richtig einstellen; was ist Facebook und YouTube? Was ist WhatsApp? Donnerstag, 10. März und 17. März, 16-18 Uhr, Büro des Zentrums, Burgstr. 12, 2. Etage (Aufzug). Nähere Information und Anmeldung: Kai Kajen Kanapathipillai, Tel.: 05252 91597 34, Mobil: 0176

64169007, E-Mail: mail@kana-it.de.

Spielend das Gedächtnis trainieren mit Marion Wittenberg, Montag, 14. März, 15-16 Uhr, Büro des Zentrums, Burgstr. 12, 2. Etage (Aufzug!).

Tausche Bulette gege Bulgur. Kulinarischer Austausch mit Flüchtlingen mit Bettina und Christoph Wieboldt, Montag, 14. März, 18 Uhr, Schulküche „Im Bruch“, Anmeldung unter Tel.: 05252 / 8398934 Marita Karsten.

Bücher im Gespräch mit Jürgen Peters, Klassiker zum Vergnügen – ein 30faches Vergrüßen. Amüsante Zitate der großen Dichter und Denker – von der Antike bis zur Gegenwart – Kombiniert mit originellen Bildern, Donnerstag, 17. März, 19 Uhr, Klinik Martinusquelle, Raum G20.

Spiele-Nachmittag für Seniorinnen und Senioren mit Karl-Heinz Brinkmann, Montag, 21. März, 14.30- 17.00 Uhr, Arminius-Residenz, Arminiusstr. 39.

Haben Sie Freude am Umgang mit Kindern? Werden Sie „Wunsch-Oma oder –Opa“! Über Zeit und Umfang Ihrer Tätigkeit entscheiden Sie selbst. Familien oder Alleinerziehende, die eine/n Wunsch-Oma/-Opa suchen, informieren sich bei: Marion Wittenberg, Tel. 05252 / 23 76, Email: marion-wittenberg@t-online.de.

Zeitspende! Wir organisieren schnell und unkompliziert Hilfe für den Alltag. Wer eine sinnvolle ehrenamtliche Aufgabe sucht, ist herzlich willkommen. Wer Hilfe in Anspruch nehmen möchte, wende sich an: Zentrum für ehrenamtliches Bürger-Engagement.



Wir sind umgezogen!

Die Sozialstation St.Vincenz hat eine neue Adresse:
Detmolder Straße 155, Bad Lippspringe

caritas

Tagespflegehaus St. Barbara
Antoniusstraße 21
Tel.: 05252/9893399
tph-barbara@caritas-pb.de

Sozialstation Bad Lippspringe St. Vincenz
Detmolder Straße 155
Tel.: 05252/940590
css-vincenz@caritas-pb.de

Caritasverband Paderborn e.V.

Innere Sicherheit als Kernaufgabe des Staates

Bad Lippspringe. Besonders Senioren sind angesichts der angespannten Migrationslage um die innere Sicherheit in Deutschland in Sorge. Die Bad Lippspringer Seniorenunion schätzte sich deshalb glücklich, mit dem Paderborner Landtagsabgeordneten Daniel Sieveke zum Politischen Frühschoppen am vergangenen Sonntag einen kompetenten Redner zu diesem Thema begrüßen zu können.

Neben Sieveke, der auch Vorsitzender des Innenausschusses des Landtages ist, begrüßte der Vorsitzende der Bad Lippspringer Seniorenunion, Ulrich Appelt, auch den Vorsitzenden der Kreisseniorenunion Peter Fröhlingsdorf, den Bad Lippspringer CDU-Stadtverbandsvorsitzenden Martin Schulte sowie, unter besonderem Applaus, den ehemaligen Geschäftsführer der Landesgartenschau Herbert Gruber.

In seiner Rede brachte Daniel Sieveke sogleich die gute Sicherheitslage Deutschlands im internationalen Vergleich zum Ausdruck: „Wir brauchen keine Panikattacken, wir leben immer noch in einem sicheren Land!“ Dennoch müsse man mit Blick auf bestimmte Stadtviertel in Duisburg, Essen oder Gelsenkirchen auch akute Problemzonen erkennen. „Das waren aber auch schon vor der Flüchtlingsproblematik schwierige Bereiche, wo die Ordnungsmacht auch schon in der Vergangenheit an ihre Grenzen stieß.“ Innere Sicherheit sei als Kernaufgabe des Staates auf die Wertschätzung durch die Bevölkerung angewiesen. Wenn in einem der besagten Stadtviertel allein drei Streifenbesatzungen notwendig seien, um einen einfachen Auffahrunfall aufzunehmen, weil die Gefahr bestehe, dass sich Passanten handgreiflich einmischen, so werde klar, dass diese Wertschätzung dort nicht vorhanden sei.

Eine klare Absage erteilte der Landtagsabgeordnete der Forderung nach schärferen Gesetzen. Wichtig sei die Umsetzung und der Vollzug des gel-



V. li. Ulrich Appelt, Vorsitzender Seniorenunion Bad Lippspringe, Martin Schulte stv. Bürgermeister und CDU-Stadtverbandsvorsitzender, Erika Grobbel, Beisitzerin, Manfred von Zagorski, Schriftführer, Karola von Zagorski, stv. Vorsitzende, MdL Daniel Sieveke, Peter Fröhlingsdorf, Vorsitzender der Kreis-Seniorenunion Paderborn

tenden Rechts. Die zu geringe Personalstärke der Polizei sei dabei als Problem längst erkannt. Ein Hindernis bei der Rekrutierung junger Beamte sei jedoch die zunehmende Akademisierung des Polizeiberufes, die es schon jungen Leuten mit gutem Realschulabschluss nicht mehr ermögliche, in den Polizeidienst zu gehen. Die Sache werde dadurch zunehmend praxisfremd. Sieveke beklagte, dass ein entsprechender CDU-Antrag, den Polizeidienst für die mittlere Reife zu öffnen, abgelehnt wurde. „Ich will keine Polizei „light“, aber es muss doch möglich sein, junge Leute, die aufgrund eines Migrationshintergrundes zweisprachig aufgewachsen seien, für die Polizei zu gewinnen. Leider haben diese jungen Leute aufgrund traditioneller Strukturen in ihren Familien oft kein Abitur. In Vierteln wie Duisburg-Marxloh wären aber solche Mitarbeiter für die Polizei außerordentlich hilfreich.“

Keine Lösung sieht Daniel Sieveke in den sich zahlreich bildenden Bürgerwehren und in der Selbstbewaffnung der Bevölkerung mit Pfefferspray. Das seien ganz klar die falschen Lösungsansätze. Bei der Bekämpfung der zunehmend organisierten Kriminalität habe die bislang auf Deeskalation ausgelegte Sicherheitspolitik ihre Grenzen erfahren. Es gehe jetzt zunehmend

um effizienten Vollzug. „Hier sind wir als CDU gefordert,“ resümierte Sieveke: „die politischen Schwerpunkte lägen insbesondere bei der FDP und bei den Grünen woanders. So seien sicherheitsfördernde Maßnahmen, wie zum Beispiel Schulterkameras für Polizisten von diesen Parteien immer abgelehnt worden. Mit Blick auf die Ereignisse von Köln forderte Sieveke die Übernahme der politischen Verantwortung durch den NRW Innenminister. Auch aus der Zuhörerschaft der Seniorenunion wurde gleichlautend die ver harmlosende Berichterstattung kritisiert. „Schon um 21:00 Uhr gab es auf der Domplatte Meldungen über eine drohende Massenpanik, da mit Böllern und Raketen in die Leute geschossen wurde. Hier hätte reagiert werden müssen! Aber wenn dieses Ereignis irgendetwas gutes hat, dann dass hier eine Sache hochgekommen ist, um die sich dringend gekümmert werden muss und die in Zukunft offener diskutiert werden muss! Integration ist kein Multi-Kulti, wer sich integrieren will, muss unser hiesiges Wertesystem anerkennen.“

Zum Abschluss einer regen Diskussion, gab es noch Gelegenheit beim traditionellen Heringessen das akute Thema in kleinen Kreisen angeregt zu besprechen.

Entspannungskurse

Ab dem 16. März

Die Entspannungspädagogin Silvia ABER vermittelt Ruhe

Bad Lippspringe. Die Diplom- und Entspannungspädagogin Silvia ABER vermittelt jetzt im Rahmen von Entspannungskursen, wie man Stress vorbeugt oder begegnet, ohne sich aus der sprichwörtlichen Ruhe bringen zu lassen.

Die Kurse „Autogenes Training nach Schultz“ und „Progressive Muskelentspannung nach Jacobson“ umfassen jeweils acht Einheiten mit einer Dauer von je 90 Minuten und starten am 16. März um 17:00 Uhr, bzw. am 17. März 2016 um 17:45 Uhr im MZG-Therapiezentrum in der Antoniusstraße 21 in Bad Lippspringe.

Teilnehmen können nach verbindlicher Anmeldung alle Interessierten. In der Regel werden 80 Prozent der Kursgebühren (pro Person 120 Euro) von den Krankenkassen erstattet. Je Kurs



Silvia ABER bietet jetzt neue Entspannungskurse an.

Foto: Heiko Appelbaum

stehen maximal acht Plätze zur Verfügung.

Die Anmeldung ist ab sofort telefonisch unter 05252/954144 möglich.

Zuzahlungen und Selbstmedikation können Steuerlast mindern

Apotheken im Kreis Paderborn:

Außergewöhnliche Ausgaben in Steuererklärung

Kreis Paderborn. Bei der Steuererklärung können Arzneimittelausgaben als außergewöhnliche Belastungen geltend gemacht werden. Dazu zählen sowohl die gesetzlichen Zuzahlungen in Höhe von 5 bis 10 Euro pro rezeptpflichtigem Medikament als auch die Kosten für die rezeptfreie Selbstmedikation wie Schmerz- und Erkältungsmittel. Darauf weist die Bezirksgruppe Kreis Paderborn des Apothekerverbandes Westfalen-Lippe alle Steuerzahler hin, die derzeit ihre Einkommensteuererklärung für das abgelaufene Jahr 2015 vorbereiten.

Damit das Finanzamt die Aufwendungen im Einzelfall anerkennt, muss neben dem Zahlungsbeleg auch der Nachweis einer medizinischen Notwendigkeit erbracht werden. Das geht z.B. durch ein Grünes Rezept, auf dem der Arzt ein nicht von der Krankenkasse übernommenes Arzneimittel empfehlen kann. „Wenn Patienten für ihre Gesundheit Geld ausgeben müssen, sollten sie auch die Chance nutzen, sich die Kosten steuerlich anrechnen zu lassen“, sagt Vorsitzender Dr. Manfred Kesselmeier. „Beim Nachweis der Ausgaben für Arzneimittel unterstützen

viele Apotheken ihre Kunden. Wer seine Quittungen und Belege für das Vorjahr nicht vollständig gesammelt hat, kann Hilfe von seiner Stammapotheke bekommen, wenn er beispielsweise eine Kundenkarte hat.“ Die Apotheke könne dann in der Regel nachträglich eine Finanzamt-taugliche Übersicht für das Gesamtjahr 2015 ausdrucken.

Die Anerkennung von „Außergewöhnlichen Belastungen“ laut § 33 Einkommensteuergesetz bezieht sich jedoch nicht nur auf Arzneimittel, sondern auch auf andere Krankheitskosten wie Behandlungen durch Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Homöopathen, Logopäden und Zahnärzte sowie Klinikaufenthalte, Kuren oder medizinische Hilfsmittel (Brillen, Schuheinlagen etc.). Steuermindernd wirken krankheitsbedingte Kosten allerdings erst dann, wenn eine zumutbare Belastungsgrenze überschritten ist, die je nach Einkommen, Familienstand und Kinderzahl variiert. So muss ein Ehepaar mit zwei Kindern und einem Jahreseinkommen zwischen 15.340 und 51.130 Euro drei Prozent seiner Belastungen im Steuerjahr 2015 selbst schultern.

Gesetzlichen Krankenkassen im Test bei Focus Money:

AOK als TOP Krankenkasse bewertet

Paderborn. Bereits zum zehnten Mal hat die Zeitschrift Focus Money die Gesetzlichen Krankenkassen bundesweit getestet und jetzt die Ergebnisse veröffentlicht (Ausgabe 6/2016). Die AOK NORDWEST wurde dabei als TOP Krankenkasse bewertet und für hervorragenden Service, hervorragende Gesundheitsförderung und sehr gute Zusatzleistungen ausgezeichnet.

„Wir freuen uns über diese erneute Auszeichnung und bleiben für unsere Versicherten im Hochstift mit einem kundennahen Service und starken Leistungen ein verlässlicher Partner“ sagt AOK-Marketingleiter Hans-Jürgen Nolte.



Der kleine Drache Kokosnuss rettet die Welt

Das aus Schauspiel- und Nachwuchsensembles bestehende Junge Theater Bonn ist am **Montag, 25. April, um 15.00 Uhr im Kongresshaus Bad Lippspringe** zu Gast. Nach dem großen Erfolg, den das Junge Theater Bonn (JTB) 2012 mit der Uraufführung des ersten Kokosnuss-Abenteuers feierte, hat Lajos Wenzel nun in enger Abstimmung mit Kokosnuss-Erfinder Ingo Siegner ein neues, spannendes Theaterstück mit viel Musik für Zuschauer ab 4 Jahren geschaffen.

Kinder lieben den kleinen Drachen Kokosnuss und verschlingen die Bücher von Ingo Siegner, die von den aufregenden Reisen des kleinen Drachen erzählen, auf denen er viele spannende Abenteuer erlebt und immer neuen Geheimnissen auf den Grund gehen muss. Die Welt geht unter, und das schon heute Nachmittag. Kann die-

se Prophezeiung wirklich wahr sein? Zusammen mit seinen besten Freunden Matilda, dem Stachelschwein und Oskar, dem Fressdrachen macht Kokosnuss sich auf den Weg, die Welt zu retten. Viel Zeit zum Nachdenken bleibt den Freunden dabei nicht, denn sie stecken schon mittendrin in ihrem größten Abenteuer. Sie treffen den Schrottplatzdrachen Trödelknödel, bauen sich ein U-Boot, kämpfen mit einem Kraken, entdecken Atlantis, finden endlich das Orakelchen, von dem sie sich Rat erhoffen, und lüften schließlich das Geheimnis des Donnertrolls, der sich in einem geheimnisvollen Tempel in den Himmelskratzern der Drachensinsel versteckt.

Als 2002 das erste Kokosnuss Buch von Ingo Siegner erschien, war der Erfolg nicht mehr aufzuhalten. Mittler-

Das Junge Theater Bonn zeigt die Reisen des kleinen Drachen in Bad Lippspringe

weile hat er 22 Kokosnuss Geschichten erfunden und gezeichnet. Diese wurden millionenfach verkauft und bislang in 17 Sprachen übersetzt.

Karten für das 90-minütige Theaterstück gibt es bei in der Tourist-Information Bad Lippspringe in der Lange Straße 6 (Tel.: 05250/97700) sowie bei Ticket-Direct in Paderborn (Tel.: 05251/280512). Der VVK-Preis beträgt 14,00 Euro; Ermäßigte (Schüler und Studenten, BaLi- und Gästekartentinhaber sowie Schwerbehinderte ab 80%) zahlen nur 12,00 Euro. Infos gibt es unter www.bad-lippspringe.de oder www.jtb-bonn.de.



Barankauf Gold & Silber
SCHMUCK • MÜNZEN • BESTECK
ZAHNGOLD + ALTGOLD
auch mit Zähnen

Kristallgalerie & Schleiferei
Nehlert
Arminiusstr. 8 • 33175 Bad Lippspringe

VERKÄUFE

Bang u. Olufson Design Fernseher für B u O Sammler B04 mit Standfuß für 250 Euro zu verk., Tel.: 05254/ 5546

Dekoratives Bild Lavendelfelder bei Grasse Südfrankreich 70 x 100 auch ohne Rahmen aufzuhängen modern, 15 Euro, Tel.: 05254/ 5546

Polsterliege mit edlem Bezug braun/beige mit Bettkasten u. Lattenrost, 20 Euro, Tel.: 05254/ 5546

Kerzenständer handgeschmiedet 70 cm für drinnen und draußen, 10 Euro, Tel.: 05254/ 5546

7 Schmalzöpfe grau/blau versch. Größen, von 5-15 Euro, Tel.: 05254/ 5546

Hochwertige zierliche, elegante Clubgarnitur, Handarbeit, neuwertig, 2 Sessel (Rollen) B 75 cm, T 69 cm + 2 Zweisitzer-Sofas B 1,40 cm, T 78 cm, Bezug: 100% Mohair, moosgruen, Rückenissen Daunen, Sitzk. Latex, Rückseiten auch Mohair aus Platzmangel preisg. abzugeben, VHB, Tel. 05252/ 3787

Gästebett (neu, mit Preisschild), Stahlrohrgestell + Matratze, klappbar; 1 antike Wanduhr ca.1890 + 1 antiker kleiner Tisch ca. 1785. (ehemal. Häcksler); 1 Kaffee/Teeservice 12-teilig (Tirschenreuth), 1 Essservice (Scherzer), 1 Chines. Teeservice, 2 Medion Home-Handys, 1 Drucker, Kopierer, Scanner, hp psc720 preisg. abzugeben; 1 Fax Siemens 790 + 1 Kaffeemaschine (Braun) neuw. zu tauschen, VHB, Tel. 05252/ 3787

Nymphensittich + Wellensittiche zu verkaufen, Tel.: 0163/ 7198024

Esstisch mit 6 Stühlen, Tischplatte, massiv Buche, top Zustand, sechseckig mit zusätzlichen Einlegeboden 40 cm, VB 180 Euro, 135 x 135, Schlangen, Tel.: 0151/ 17332847

20 Tische, 75 x 120 cm, à 33 Euro, 12 Tische 75 x 70 cm, à 28 Euro, 4 variable Tische 60 x 100 cm breit, 200 cm lang, à 50 Euro. Tel.: 0160/ 8513759

Aus Restaurantsauflösung Groß- und Kleininventar zu verkaufen, Tel.: 0160/ 8513759

Alte Kuckucksuhr, mit Pendel und Melodie. 190 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Wunderschöne 3 - Sitzer, 2 - Sitzer Polstergarnitur, dazu Hocker, Preis VHB, Tel.: 0160/ 8513759

Terrassensühle, 6 Stück und Tisch, rund, aus Eisen, eloxiert. Stühle stapelbar und mit Auflagen, alles neuwertig und Abdeckplane, 220 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Große Ölgemälde, 2m x 1m, Jagd und Stillleben. VHB, Tel.: 0160/ 8513759

Ess- und Kaffeegesch. 80 Jahre alt, auch China blau als Kaffeegesch., VHB, Tel.: 0160/ 8513759

Altes SABA Röhrenradio, "Wildbad 7" aus den 50/ 60ern, voll funktionsfähig, mit Licht, Maße: 57 x 39 cm, für 45 Euro Festrp. abzugeben, Tel.: 01577/ 1858050

Neues, dekoratives Außenwandbecken, Gusseisen, mit Hahn, günstig zu verkaufen, Tel.: 05251/ 61586

12-saitige Gitarre, Höfner, mit Koffer, Tonabnehmer, sehr gepflegt, VHB, 260 Euro, Kontakt Tel.: 0172/ 5224952

PCs für Schreibarbeiten und Internet, voll tauglich, ab 50 Euro, Monitor, Tastatur, Flachbrett-Scanner, Boxen und viel Zubehör, VHB, Kontakt Tel.: 0172/ 5224952

Verk. LED beleuchtetes Weihnachtshaus, mit drehenden Rentieren, außerdem können 10 Weihnachtslieder abgespielt werden, mit Netzteil!, neu in OVP, nur 24 Euro, Abholung in Pad., Tel.: 05641/ 8997

Michael Kors Damentasche, gelb, NEU, 149 Euro, (Ladenpreis 295 Euro), Fotos gerne auf Anfrage, PB, Tel.: 0173/ 5988361

Michael Kors Damenuhr, goldfarbig, NEU, 119 Euro, (Ladenpreis 249 Euro), Fotos gerne auf Anfrage, PB, Tel.: 0173/ 5988361

AEG, Einbau- Kühl- Gefrierkombination, 54 x 177 x 55, wenig gebraucht, 150 Euro, neu 499 Euro, Tel.: 05252/ 9157153

1 Paar schwarze Herren Lederschuhe, Größe 45 bzw. 10 1/2, außen und innen aus echtem Leder, Sohle weiß aus Synthetic mit weißen Steppnähten, Hersteller Leder & Schuh Manufaktur aus Graz (A), top moderne Schuhe mit sehr guten Trageeigenschaften, Originalkarton + zweites Paar Schnürsenkel in Weiß, nur einmal getragen, sind mir zu groß, Neupreis 139 Euro, Preis: Verhandlungsbasis an Selbstabholer, Tel.: 05258/ 931270 od. Tel.: 0176/ 96725159

Ladegerät der Marke DECRESCENT für Navigiergeräte im KFZ, mit Stecker für den Anschluss an die Steckdose für den Zigarettenanzünder, (Mini USB in Car Charger 500mA), Kabellänge 2m, das Gerät ist neu, wurde noch nie benutzt, das Ladegerät kann universell eingesetzt werden, Verkauf, da versehentlich zweimal bestellt, Preis: 6 Euro, Tel.: 05258/ 931270 oder Tel.: 0176/ 96725159

Motorrad Lederkombi, gut erhaltene schwarzer Lederkombi in Gr.46, von EYSEL Motor Sport, Jacke und Hose sind durch einen Reißverschluss trennbar, mit Römer Nierengurt sowie Lederhandschuhe für 100 Euro zu verkaufen, Tel.: 05254/ 69896

2 Korbsessel, neuwertig bzw. unbenutzt (H/B/T 80 cm) mit Kissen für 99 Euro/ St (NP Butlers 190 Euro/St), beide zus. 170 Euro, kleiner Beistelltisch geschenkt, Tel.: 05251/ 7096606



Steuern? Lass ich machen.

Entspannt Steuern sparen.

Für Sie vor Ort:
Beratungsstellenleiter
Gerhard Böddeker
Detmolder Straße 96
33175 Bad Lippspringe
Telefon: 05252 3906
Mail: Gerhard.Boeddeker@vlh.de
www.vlh.de/bst/5110
Zertifiziert nach DIN77700

Mehr für mich.

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. - wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 13 StBerG.

www.vlh.de

Doppelbett, 160 x 200, Massivholz, Lattenrost, ohne Matratzen, 50 Euro, Kleiderschrank, dreitürig, vier Fächer, Kleiderstange, 3 Schubladen, hell, 40 Euro, Kontakt Tel.: 0172/5224952

PA Lautsprecherstative, 2 robuste 3-fach ausschließbare Metall Stative für PA Lautsprecherboxen in schwarz mit Stativsicherung und kpl. zerlegbar für 50 Euro zu verkaufen, Tel.: 05254/ 69896

Lichteffektgerät, Type: Rave 2 Moonflower, musikgesteuert, Farbe: schwarz mit Ersatzlampe für 120 Euro zu verkaufen, Tel.: 05254/ 69896

Verkaufe wegen Umzug eine echte Neupalgardiene (Läufer), Maße 2,85 x 75, Tel.: 05252/ 6988

2 PA Lautsprecherstative, sehr robuste 4-fach ausschließbare Metall Stative für PA Lautsprecherboxen in schwarz und zerlegbar mit Stativsicherung für 50 Euro zu verkaufen, Tel.: 05254/ 69896

Telefonanlage Auerswald, Telefonanlage ETS-1004 Fax mit Installations/ Bedienungsanleitung, für 40 Euro zu verkaufen, Tel.: 05254/ 69896

Elektrische Auto-Antenne, Hirschmann Autoantenne, 12V Hit Auta 8900 S, in neuwertigem Zustand, für 35 Euro zu verkaufen, Tel.: 05254/ 69896

Kamera-Stativ v. Linhof, sehr stabil, ca. 3 kg schwer, Höhe 70 cm, ausziehbar auf 156 cm, mit 2 Libellen, Schwenkkopf, verstellbaren Füßen. VHB 25 Euro, Tel.: 05252/ 81538

Kleiderschrank weiß, fast neu, B/ H / T, 150/ 208/ 57 cm, Neupreis 385 Euro, zu verkaufen für 190 Euro, Tel.: 05252/ 9331188

Nostalgie Lampe! Messing mit 4 Blütenkelchen, Pendelschaltg. 50 Euro, Da-Fahrrad- Winora, 7 Gang mit Kaufvertr., 1 Jahr alt, NP 400 Euro, für 250 Euro Fpr. zu verk. Tel.: 0162/ 3699787

1 Paar Abfahrts Skier, P20 SL Vökl, neu mit Bindung und Skisack, 50 Euro, in Schlangen, Tel.: 05252/ 81159, Tel.: 0157/ 72726607

Alu-Fahrrad, Dreigang, 26, silberfarbig, Preis: 30 Euro, Tel.: 05252/ 3130

Kommunion Bolero, Größe 164 mit Perlmuttknopfen, Preis: 20 Euro, Tel.: 05252/ 3130

Polstergarnitur, vanillefarben mit Funktionen, (Bettkasten, Nackenstützen) umfunktionierbar als Bett, wegen Umzug zu verkaufen, Maße 2,40 x 2,75, Preis Verhandlungsbasis, Tel.: 05252/ 6988

Flachbildfernseher, 50 x 32 mit Receiver, 1 1/2 Jahre alt, für 70 Euro zu verkaufen, Tel.: 05252/ 6988

Baby-/ Kleinkindschaukel (Sitzschale), mit Babyhaltebügel und Anschnallgurt (Haltebügel kann für Kleinkinder entfernt werden), gut erhalten, (Seile und Anschnallgurt werden erneuert), nur 12 Euro, Tel.: 05257/ 4055

ZUCHT NYMPHENSITTICHE
Halbbandsittiche · Zebrafinken
Wellensittiche
Rouven Sibille
Hermann-Krücke-Str. 5
D-33189 Schlangen
☎ 0163- 719 80 24

Kinderbettdecke, ca. 135 x 100 cm, (waschbar auf Kochwäsche), mit passender Bettwäsche, sehr gut erhalten, zusammen VB 12 Euro, Spieluhr mit beweglichem Bild, (sieht aus wie ein kleiner Fernseher), VB 5 Euro und anderes Babyspielzeug günstig zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055

Wendiger Kindersitzbuggy mit Sonnendach u. Hosenträger Schnallgurt, sehr platzsparend beim Transport und Aufbewahrung, weil zusammenklappbar und faltbar, gut erhalten, nur 12 Euro, Tel.: 05257/ 4055

Fernseher Philips, Röhre ca. 55 cm und digitaler SAT Receiver, Skymaster DX 15 zusammen inkl. 1 Scartkabel, VB 29 Euro, Tel.: 05257/ 4055

Gebrauchsgegenstände früherer Zeiten: Kartoffelpflug m. Schwengel, Bottichwaschmaschine, Egge, Schultertrage für 2 Eimer, und vieles mehr, Tel.: 05233/ 1896 n. 19h

Fenster Haustüren
in Kunststoff u. Aluminium
preiswert + direkt vom Hersteller

R. + R. Wulfskuhle GmbH
Lindenstr. 93 • 33189 Schlangen
Tel. 0 52 52 / 80 34 • 8 33 62
www.wulfskuhle.de

Verschie. Größen 13 mm dicke Glas-scheibe, je 5 - 10 Euro FP, Gasflasche, 25 Euro FP, Aquarium, 50 cm, 1 x 15 W, EGK A + In Pumpe, FP 30 Motor, FP 50 Euro, Funk Decken Strahler, 2 Schalter, Leuchtmittel, Anleitung, FP 30 Euro, massiver Kiefer WZ Tisch, FP 20 Euro, Panorama Aquari., 80 cm o. Deckel, in Pumpe, 2 J. alt, FP 60 Euro, Aquari. 1 M. lang, 2 J. alt, Holzdeckel, Pumpe, FP 80 Euro. Neu u. orgi. Kia Carnival, Kofferraum Schale, FP 40 Euro, Versch. Grö. Holzfenster, FP je 5-10 Euro, Multi. Drucker von Canon u. EP o. Patro., FP je 15 Euro, grüne Obst-kisten, Stü. 5 Euro FP, 40 Canon Patronen u. EP FP je 20 Euro, Aquari-Außen Pumpen 600/ 480 l, je 20 Euro, Tel.: 05258/ 6053671

10 DM Gedenkmünzen von 1972 - 1992, Stempelglanz, 5 DM Gedenkmünzen ab 1974, poliert Platte, und vieles mehr, Tel.: 05233/ 1896 ab 19h

Gummi - Schnitzzuschutzstiefel Stahlkappe, Gr. 45, Schutzhelm u. Gehörschutz, orange, 245,50 Euro, 05233/ 1896 ab 19h

VERSCHIEDENES

Suche Münzen, Briefmarken, Postkarten, Telefonkarten, Orden, Abzeichen, Medaillen, Feldpost, Zinn, alte Krüge, usw., alles anbieten, Tel.: 0179/ 9869337

Wer hat Trödel Hausrat und Kleidung kostenlos abzugeben? Tel.: 0176/ 43025694

Wir suchen Antik u. Trödel Porzellan, Glas, Gemälde, alte Technik, Werbung, Postkarten, Spielzeug, Schallplatten Hi-Fi, Figuren, Design, Tel.: 0179/ 9869337 oder Tel.: 0160/ 4379972

Sammler sucht Münzen & Medaillen, z.B. 5 & 10 DM Münzen, Gold- und Silbermünzen sowie alle Münzen aus dem Kaiserreich. - Bitte alles anbieten!! - Tel.: 05252/ 9893112

Wer hat Haushaltsgegenstände, Werkzeug? Gartenbedarf und guterhaltene Kleidung zu verschenken oder günstig abzugeben, Tel.: 0176/ 43025694

KLEIDERSTUBE
Gemeinde - Caritas
Concordia Grundschule
Triftstr. 1-5

Annahme:
Mo. 17:00 - 18:00 Uhr
Do. 09:30 - 11:00 Uhr

Ausgabe:
Do. 15:00 - 17:00 Uhr

KOSTENLOSE PRIVATE KLEINANZEIGEN

Per Email an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de

oder per Post an:

HEGGEMANNMEDIEN • Kleinanzeigen • Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe

Vermietungs- u. Immobilienanzeigen sind kostenpflichtig:

Wir berechnen diese Anzeige je Zeitung pro Zeile mit 1 €uro.

Nächste Ausgabe erscheint am: **Mittwoch, 23.03.2016**



VERSCHIEDENES

Wer hat Wollreste u. Strick-Hefte? Suche auch noch gute Mikrowelle + Grill, gute elektr. Nähmaschine für Rentnerin!, Tel.: 0174/ 8319367

Gitarist sucht Keyboarder/ Alleinunterhalter mit Gesang zwecks musikalischer Zusammenarbeit, Tel.: 05251/ 8780478

Interesse Gitarre zu spielen - Blues, Folk, Klassik, Pop oder Rock?, Kontakt Tel.: 0172/ 5224952

Sammler sucht alles z.B. aus Haushaltsauflosungen & Nachlässen wie z.B. alte Uhren, Porzellan, Bilder, Bücher, Möbel, Figuren, Postkarten, Münzen u.v.m. - Bitte alles anbieten !! - Tel.: 05252/ 9893112

Livemusik für Ihre Feier als Duo oder Alleinunterhalter, auch mit Akkordeon und von CD, Tel.: 05251/ 8780478

Malen und zeichnen wie ein „richtiger“ Künstler! Malkurse für Kinder ab 4 Jahren, verschiedene Maltechniken, unterschiedliche Motive, professionelle Anleitung, Tel.: 05252/ 9157605

Suche Darlehen, von privat, in Höhe von 1500 Euro, Sicherheit vorhanden, Rückzahlung garantiert, Tel.: 0157/ 39465318

Zu verschenken, neuw. Deckenleuchte, Messing, 7 armig, Sparbeleuchtung, Tel.: 05252/ 5570

AUTOMARKT

Suche gut erhaltenen und gepflegten PKW, ca. 75 - 80 PS, 4 Türen, bis ca. 3000 Euro, von privat, alles anbieten, Tel.: 0179/ 9869337

4 WR Conti Wintercontact 91 H 205x 55/16 wie neu, nur 4000 km gel. gut ausgelagert, NP 490 Euro für 360 Euro, Tel.: 05254/ 5546 Anrufbeantworter

Roller der Marke Yamaha, Hub.124/ KW8, Farbe grün - grau, wenig gefahren, TÜV 8/ 2017, 1014 Euro, (VHB), Tel.: 05252/ 4820

Kaufe Wohnmobile und Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 · www.wm-aw.de/Fa.

Alfa Romeo Spider 2.0 Cabrio, Bj. 1988, TÜV 07/ 2017, guter Zustand, 7.200 Euro, Fotos gerne auf Anfrage, PB, Tel.: 0173/ 5988361

125er Kymko Roller, Bj. 2008 - 7,8 KW - ca. 10000 km gelaufen, VHB 900 Euro, top Zustand, Tel.: 0157/ 58428952

Opel Corsa D Selection, 1,2 - 70 PS - BJ. 07.14 - 5 Türen, 7000 km gelaufen, 8000 Euro, Tel.: 0157/ 58428952

Opel Astra Kombi, 1,6 I, 101 PS, BJ '99, o. TÜV, 2. Hand, 227.000 km, 2 neue Ganzreifen, Öl u. Filter, v.L. Bremsen, v.R. Rad Lagerschaden, Batterie v. 2014, Rückpark System, fahr bereit, VHB 800 Euro, Tel.: 05258/ 6053671

2 Sommerreifen auf Felgen, Größe 165R13, ein Sommer gelaufen, 30 Euro, Tel.: 05252/ 9157153

5 Sommerräder, 15 Zoll, 5 Sommerreifen 205/60 R15 DOT 0810 von Firestone auf original, Audi 5loch Aluminiumfelgen 7Jx15 H2 (ET45), 4 Reifen haben die Profiltiefe 7mm, der 5. Reifen (Reserverad ist neuwertig, Laufleistung vom Hersteller 10 Jahre, die Alufelgen weisen weder Schrammen noch Bordsteinkratzer auf, Verkauf wegen Fahrzeugwechsel, Preis: 240 Euro an Selbstabholer, Tel.: 05258/ 931270 oder 0176/ 96725159

Biete 4 Sommerreifen (neuwertig DOT 05/15), Michelin energy saver, 205/55 R16 91H, wegen Umrüstung auf Ganzjahresreifen zu verkaufen, Laufleistung 3000 km, Preis 220 Euro, Tel.: 05252/ 4625

1 gebr. PKW, Typ Renault Megane Scenic, rot, Bj. 15.12.97, 66 KW, Bereifung 185/70 R14, 88 T, 1 Satz Sommerreifen auf Alu-Felge 90%, 1 Satz Winterreifen auf Alu-Felge 90%, TÜV - bis 4/ 2017, ca. 118.000 km, Automatik, Klimaanlage, Velour Sitze, Zahnriemen bei 1100 km gewechselt, Wasserpumpe neu, Ansaugkrümmer neu - sämtliche Dichtungen am Motor erneuert, Inspektion + Öl, Ölfilter, Kühlflüssigkeit, erhöhter Einstieg, Preis 1.645 Euro, Tel.: 0176/ 54748539 + Tel.: 0176/ 53067636, Tel.: 05252/ 7660

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin wegen stätigen Wachstums **Pflegefachkräfte m/w für den Heimbeatmungsbereich**

in Vollzeit oder Teilzeit im Raum Geseke, Detmold, Paderborn und Schloß Holte-Stukenbrock

Wir erwarten von Ihnen:
- eine abgeschlossene Ausbildung als Gesundheits-, Kranken- oder Altenpfleger/in
- einen KFZ-Führerschein

Wir bieten Ihnen:
- unbefristeten Arbeitsvertrag
- flexible Arbeitszeitgestaltung
- überdurchschnittliche Bezahlung
- ein gutes und hilfsbereites Team
- ein gut funktionierendes Qualitätsmanagement
- die Möglichkeit zur Fortbildung
- einen abwechslungsreichen Arbeitsplatz

Bewerben Sie sich bitte schriftlich oder auf unserer Homepage

IK Ambulante Pflege GmbH
Rundum gut versorgt...
Aziz Ipek
Konrad-Adenauer-Straße 7
31737 Rinteln
Tel: 05751/4099035 o. 0178/2021250
www.ik-ambulante-pflege.de

Stellenanzeigen

STELLENMARKT

Sozialpädagogin erteilt Nachhilfeunterricht für Grundschüler/innen und Hauptschüler/innen, Tel.: 05252/ 8108680

Erfahrene Altenpflegerin sucht Arbeit im Haushalt und in der Altenpflege, hilft Tag und Nacht, Tel.: 05252/ 930704

Ma, Dt, Engl, Franz. 6,50 Euro/45 Min v. Stud. Kl.4 - Abi 015792323192

Klaviermusik für Ihre Trauung, Geburtstag und sonstige festliche Anlässe, Tel.: 0173/ 8307183

Kinderbetreuen, im Haushalt helfen, suche auch Stundenweise, Tel.: 0176/ 26296150

KRAFTFAHRER m/w
FS-KI. CE für nationalen Neumöbelverkehr mit 2-Mann-Besatzung gesucht.

W. Klalholz Transport GmbH
Hintern Gallberg 10, 59929 Brilon
Tel.: 0 29 61 / 97 09-28
t.klalholz@klalholz-spedition.de

Brauchen Sie Unterstützung bei der Kinderbetreuung oder Mithilfe im Haushalt? Tel.: 0157/ 59440251

Erfahrener Lehrer erteilt qualifizierten Nachhilfeunterricht bei (lernwilligen) Schülern zu Hause, Tel.: 05252/ 940764

Qualifizierte Klavier Pädagogin erteilt Klavierunterricht in Bad Lippspringe, Tel.: 0173/ 8307183

Suche als Nebeneinkommen eine Putzstelle in Bad Lippspringe, Marienloh oder Schlangen, Tel.: 0152/ 56355566

Ich, Kalilu Camara bin 28 Jahre alt, spreche fließend deutsch, englisch und französisch und habe viel Langeweile und ganz wenig Geld, ich suche eine Arbeit - wenigstens eine Beschäftigung - in Paderborn oder Bad Lippspringe, sprechen Sie bitte mit mir: Tel.: 0152/ 18662709

Wir suchen einen Gärtner-in/ Gartenlandschaftsbauer-in und einen Gartenhelfer-in

SALGELIEBAU
Garten Landschaftsbau Hausservice
Savignystr. 10 · Bad Lippspringe
Telefon: 05252 - 934044
Email: info@salge-liebau.de

Putz-Fee!, hat noch Termin frei!, Raum Pb, Bali, Neub., Umgeb., Tel.: 0174/ 8319367 (auch Fenster)

Suche Putzfee (Sozial- u. Krankenversicherung), für Ein-Fam. Haushalt in Schlangen, ca. 3 oder 4mal monatlich, Tel.: 05252/ 81159, Tel.: 0157/ 72726607

Garten-Hilfe, wbl., hat noch Termin frei, mache Urlaubs-Betr. ihrer Grünfl. + Pflanzen, Gerätschaften müssen vor. sein, auch Unkr. - frei: Tel.: 0152/ 3699787

Putz-/Haushaltshilfe! Su. Arbeit in Priv. Hshlt., ab 3 Std. - arb. selbstständig, Tel.: 0174/ 8854837

Putze ihre Fliesen, Fenster etc. nach Hausfrauenart, im Raum Paderborn bis 10 km Umgebung, Tel.: 0157/ 52223519

Wir brauchen Verstärkung!

VITAL HOTEL
★★★★

Für die Etage (Housekeeping) **Zimmermädchen**
Zur Festeinstellung
(25 Stunden/Wöchentlich)
von 08:30-14:00 Uhr
auch am Wochenende,
über tarifliche Bezahlung.

Schriftliche Bewerbungen an:

Vital Hotel · Herrn Thomas Heine
Schwimmbad Str.14
33175 Bad Lippspringe
Telefon: 05252 / 964143
Email: gastro@vital-hotel.de

Zeitungsverteiler für die Paderborner Innenstadt gesucht!

HEGGMANN MEDIEN

Burgstr. 2 · 33175 Bad Lippspringe
Telefon: 05252 / 9653-0
verteilung@heggemannmedien.de

Fit in der Schule? Bewährter, erfahrener Förderlehrer mit viel Freude an seiner Arbeit, erteilt qualifizierten, gezielten Nachhilfe - Unterricht in den Schulfächern: Deutsch, Mathematik, Englisch und Französisch, habe mich seit vielen Jahren im Förderbereich spezialisiert u. arbeite dort mit sehr guten Erfolgen! Ich bin engagiert, geduldig, absolut zuverlässig und hole jeden Schüler dort ab, wo er sich mit seinem Lernstand befindet! Interessenten melden sich bitte zunächst per SMS unter Angabe Ihrer Festnetz-Nr. bei mir, rufe baldmöglichst zurück! Kein Geld für Nachhilfe? Gern unterstütze ich Sie gegebenenfalls bei der Beantragung der Finanzierung! Tel.: 0176/ 31075884

Ich verdiene mir was dazu!
Machen Sie mit und werden Sie Zusteller!

Wir suchen aktive und zuverlässige Zeitungszusteller in den Bereichen

Bad Lippspringe • Marienloh

Bewerben Sie sich telefonisch unter **05252 9653-0**, oder per Email: verteilung@heggemannmedien.de

IMMOBILIEN

MIETGESUCHE

Suche in PB-Südstadt ruhige, neuwertige ETW, 80 - 110qm, ab Bj 2000 mit Balkon/Terrasse + Garage (von privat), in kl. ruhig. Einh./Objekt., Tel.: 0170/ 8712778

Rentnerpaar sucht 3 Zi.-Wohnung, EG, ca. 80qm, mit Terrasse, in B.L., Tel.: 0160/ 95254794 ab 18 Uhr

Suche Wohnung, 4 Zimmer KBB als WG, im Raum Bad Lippspringe u. Altenbeken, im Erdgeschoß oder mit Aufzug und Tierhaltung, Tel.: 0171/ 9477351 oder 0174/ 8156135

Ehepaar 60+ sucht kleine Wohnung, ca 60 qm, in Salzkotten, gern im Grünen und Terrasse, Tel.: 0176/ 43025694

Wohnungssuche, 45qm, Parterrewohnung in Paderborn Detmolder Straße, Ceruskerstraße, Heiersstraße, Tegelweg, bis 340 Euro warm, Tel.: 05251/ 8790070

Suche zum nächstmöglichen Termin eine 2ZKBT oder Gartenwohnung, Kaltmiete bis 250 Euro, Tel.: 0176/ 58835168

Suche Garage in Bad Lippspringe, Tel.: 0176/ 38132387

Gäste in Bad Lippspringe, liebe Mitbewohner!, Wir sind drei junge Leute aus Afrika, die hier untergekommen sind und bereit sind uns voll zu integrieren, wir sind vor Verfolgungen durch Islamisten geflohen, zwei von uns haben bereits eine Wohnung gefunden, wir lernen fleißig Ihre Muttersprache deutsch, ohne sie zu akzeptieren wie Sie sind und leben, können wir hier nicht Fuß fassen. Viele von hier haben uns viel geholfen und uns viele Geschenke gemacht, einige treffen sich zu einem Nachmittag im Forum Maria Mater an der Marienkirche, auch dafür ein herzliches "Dankeschön"! Wir hoffen, dass wir hier ein neues Zuhause finden können, Tel.: 0152/ 1866279

Suche dringend Garage (Tiefgarage), im Bereich Arminiusstr., Tel.: 05252/ 6988

- SPEWA -
Spedition Walter
UMZÜGE Stadt, Nah, Fern
Möbeltransporte
Telefon 0 52 52/ 58 39
www.Spedition-Walter.de



IMMOBILIEN

MIETGESUCHE

Ruhiger Mieter, Erzieher, NR, sucht 50-60 qm Whg. in BL und näherer Umgebung in ruhiger Lage, bringe gerne meine gärtnerischen Fähigkeiten mit ein, ab 17 Uhr oder auf AB Tel.: 0173/ 5966512

Rentnerehepaar sucht eine 2 Zimmer Wohnung, in BL, Tel.: 0176/ 98387582

Rentner-Ehepaar sucht: 3 Zi., Küche, Bad, Terrasse/ Balkon, EG, mögl. 2-3 Fam. Haus, in Elsen u. Umgebung, Tel.: 02953/ 8976

Rentnerin 70, NR., sucht in B. Lippspringe eine Wohnung ohne Stufen, ca. 50qm mit Bad/ Dusche u. Balkon/ Terrasse in E.G. oder m. Aufzug, Tel.: 05252/ 4528

Haus Am Bach
Intelligent und stressfrei wohnen.
Mitten zwischen den Nahversorgern,
trotzdem im Grünen.
Aufzug, Hausmeister, barrierefrei.
67 m² und 117 m² große Wohnung.
Mieten oder kaufen. Im Dorfe 4 a, Schlangen.
Besichtigung 05252-933 4594



VERKAUF | VERMIETUNG | INVESTMENT



Geschäftsstelleninhaber Thomas Lotz
Geprüfter freier Sachverständiger für
Immobilienbewertung (PersCert®)



IHRE IMMOBILIENSPEZIALISTEN IN PADERBORN

Herr Lotz und sein Team unterstützen Sie gerne. Eigentümern bieten wir eine **kostenfreie Bewertung** ihrer Immobilie an.

Telefon: 05251 - 87 28 99 0

VON POLL IMMOBILIEN Geschäftsstelle Paderborn
Rathausplatz 9 | 33098 Paderborn | paderborn@von-poll.com

www.von-poll.com/paderborn

MIETANGEBOTE

Bad Lippspringe, Dr.-Pieper-Straße, 2 Zimmer, 64m², Balkon, Einbauküche, Stellplatz, KM. 320 Euro + NK., Tel.: 0152/ 02012325

Ladenlokal, Arminiusstr., per sofort für 250 Euro inkl. 2 Nebenkosten, 113m² zu vermieten, ab Tel.: 05252/ 54140 BLP oder Tel.: 0157/ 71249133

B.L. zu verm. ca. 70qm Wohnung, An der Jordanquelle 24, 1. ET, 2 Zimmer KDB, Balkon + Keller + PKW Stellplatz, KM 385 Euro + NK, ab Mai 2016, Tel.: 02951/ 1587

Büroräume in zentraler Lage zu vermieten

Moderne Büroräume in schönem Ambiente im Zentrum von Schlangen zu vermieten. Die Technik ist auf dem aktuellen Stand. Die Telekom bietet Ihnen eine Internetgeschwindigkeit von bis zu DSL 50.000.

Ca. 80 bis 120 qm - auf Wunsch auch möbliert.

Bei Fragen helfen wir Ihnen gern weiter.

Telefon: 0 52 52 / 933 45 94

IMMOBILIEN

Suche Mehrfamilienhaus in Bad Lippspringe, bis 350.000 Euro, Tel.: 0176/ 21233752

Suche in PB (Stadttheide) Mastbruch, Marienloh, Schl. Neuhaus, B.L. ETW ab 80 - 90qm ab Bj. 2000 mit Terrasse (von privat), Tel.: 05251/ 408135

Suche in Bad Lippspringe ein MFH. Bitte alles anbieten, Tel.: 0176/ 91455116

Wir suchen ein Baugrundstück bis 500qm in Bad Lippspringe, Tel.: 0172/ 9456370

Anleger kauft Haus/o.ETW auf Rentenbasis, Eigentümer kann kostenlos wohnen bleiben gegen lebenslange Rente, Info: Tel.: 0171/ 8981913

Die nächste Ausgabe erscheint am Mittwoch, den 23.03.2016

ImmobilienTage Paderborn



**09. + 10. April 2016
von 11-16 Uhr**

Schützenhof Paderborn
Schützenplatz 1 · 33102 Paderborn

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?
Dann ist das die beste Gelegenheit!

Gern präsentieren wir auch Ihr Objekt während der Ausstellung.

Wir schaffen das für Sie!

Rufen Sie uns an.
Wir beraten Sie gern.
Tel.: 05251 292 2966

Immobilien GmbH

Schildern 1 - 7 · 33098 Paderborn
Tel. 05251 292 2966 · Fax 05251 292 2999
info@s-immobilien-gmbh.de
www.s-immobilien-gmbh.de



AUFZUGSANLAGE
Barrierefreiheit

PARKDECK
im EG als Carportanlage

16 STADTWOHNUNGEN
Barrierefreie Grundrissgestaltung von ca. 43 m² bis 66 m²

1-3 GEWERBEFLÄCHEN
Im EG und 1.OG mit ca. insg. 431m²

WOHNUNGSPREISE
von 114.800,-€ bis 207.000,-€ zzgl. Stellplatz

VOLLAUSSTATTUNG
Übergabe in Vollausstattung

MASSIVBAUWEISE
Energieeffizienz KfW 70

In der Friedrichstraße Nr. 5, im Herzen von Paderborn, entsteht ein Neubau mit 16 modernen Stadtwohnungen zwischen ca 44 m² und 66 m². Das Erdgeschoss bietet Platz für grosse, attraktive und multifunktional nutzbare Gewerbeflächen mit insgesamt 431 m² und eine praktische Tiefgarage mit Stellflächen und Carports. Beim Entwurf wurde ein sehr hoher Wert auf barrierefreie Nutzbarkeit aller Räume gelegt und so bietet sich neben den großzügig geschnittenen Grundrissen auch ein Aufzug für das gesamte Gebäude an.



Immobilien GmbH

Schildern 1 - 7 · 33098 Paderborn
Tel.: 05251 292 2966 Web: s-immobilien-gmbh.de
Fax.: 05251 292 2998 Email: info@s-immobilien-gmbh.de

ALLE INFOS UNTER:

WWW.FRIEDRICHSTRASSE5.DE

Brita Rudzky gewinnt LGS-Uhr von Uhren-Schmuck-Bose

Bad Lippspringe. Brita Rudzky aus Bad Lippspringe ist die Gewinnerin der Landesgartenschau-Uhr. Juwelier Andreas Bose, der den Preis ausgesetzt hatte, überreichte dem Ehepaar Brita und Oswald Rutzky die Uhr mit dem LGS-Logo und der eingravierten fortlaufenden Nummer 204. Sie dürfte schon bald Sammlerwert haben. Die Sonderserie zur Landesgartenschau ist auf 250 Uhren begrenzt. Im Dezember 2015 galten alle Kinokarten von Odins-Filmtheater als Glückslose. Am 31.12.2015 folgte die öffentliche Ziehung der Gewinn-Nummer und weiterer Ersatznummern. Frau Rudzky hatte dabei doppeltes Glück. Der Inhaber der Kinokarte mit der Hauptnummer meldete sich nicht, obwohl in der Presse, im Kino und bei Uhren-Schmuck-Bose die Ziehungsergebnisse öffentlich gemacht wurden. Deshalb kam Ersatznummer 293668

zum Zuge. Odins-Vorsitzender Ottokar Fischer dankte Andreas und Andrea Bose dafür, dass sie mit ihrer Aktion Odins Filmtheater unterstützt hatten.

Andreas Bose entgegnete, ihm sei es wichtig, dass Landesgartenschau und Kinobetrieb zur Lebensqualität in der Stadt beitragen.



Die LGS-Uhr gewonnen: Brita Rudzky, links mit Ehemann Oswald, erhält die Uhr zur Landesgartenschau aus den Händen von Andreas und Andrea Bose.

Tanzturnier in Bad Lippspringe

Bad Lippspringe. Am Sonntag, 13. März, um 14.00 Uhr können sich die Besucher des Tanzturniers im Kongresshaus Bad Lippspringe von der Anmut und Grazie zahlreicher Leistungssportpaare aus NRW begeistern lassen. Leistungssportpaare aus NRW starten in den Hauptgruppen A und B Standard und Latein. Gekonnt schweben die Paare über das Tanzparkett und treten in den Hauptgruppen A und B Standard und Latein gegeneinander an. Auch die Besucher und Gäste werden die Gelegenheit haben, das Tanzbein zu schwingen. In den Pausen zwischen den Wettkampfpasen gibt Ferenc Pepe Pinter einige Stücke zum Besten und lädt zum Tanzen ein. Der Eintritt beträgt 9,00 Euro; Inhaber von Gäste- oder BaLi-Karten zahlen nur 8,00 Euro. Karten sind bei der Tourist-Information in der Lange Str. 6 in Bad Lippspringe erhältlich. Auf Wunsch werden sie auch gegen Gebühr zugesandt. Weitere Infos gibt es unter Telefon 05252/9770-0 oder www.bad-lippspringe.de.

APOTHEKEN-NOTDIENSTE

BAD LIPPSPRINGE - PADERBORN - SCHLANGEN - ALTENBEKEN

- 09.03. **Drei Hasen Apotheke OHG**, Westernstraße 27, 33098 PB, 05251/ 22266
- 10.03. **Egge-Apotheke**, Adenauerstr. 70, 33184 Altenbeken, 05255/ 215
- 11.03. **Kur-Apotheke**, Detmolder Str. 139, 33175 Bad Lippspringe, 05252/ 931818
- 12.03. **St.Florian-Apotheke**, Florianstr. 6, 33102 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 25473
- 13.03. **Marien-Apotheke**, Am Westerntor 2, 33098 Paderborn, 05251/ 22007
- 14.03. **Löwen-Apotheke**, Kamp 25, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 23516
- 15.03. **Le Mans-Apotheke**, Le Mans-Wall 9, 33098 Paderborn, 05251/ 27513
- 16.03. **Thune-Apotheke**, Bielefelder Str. 161, 33104 Paderborn, 05254/ 935050
- 17.03. **Rathaus Apotheke oHG**, Rathausplatz 4, 33098 Paderborn, 05251/ 22409
- 18.03. **Kur-Apotheke**, Detmolder Str. 139, 33175 Bad Lippspringe, 05252/ 931818
- 19.03. **Bonifatius-Apotheke**, Dr.Rörig-Damm 84-86, 33102 Paderborn, 05251/ 4224
- 20.03. **Kastanien-Apotheke**, Eggestr. 57, 33100 Paderborn, 05252/ 932024
- 21.03. **Pader-Apotheke**, Borchener Str. 29, 33098 Paderborn, 05251/ 760049
- 22.03. **Hatzfeld-Apotheke im Mastbruch**, Hatzfelder Str. 68f, 33104 PB, 05254/ 3825
- 23.03. **Apotheke Schöne Aussicht**, Warburger Str. 93, 33098 PB, 05251/ 64222

Änderungen vorbehalten! Mehr Informationen unter www.akwl.de/notdienstkalender | Hotline 0800 - 002833

ARZTRUFZENTRALE DES NOTFALLDIENSTES

116 117

Mo, Di, Do 18-08 Uhr | Mi, Fr 13-08 Uhr | Sa, So + Feiertag 08-08 Uhr

Franziska Dobias

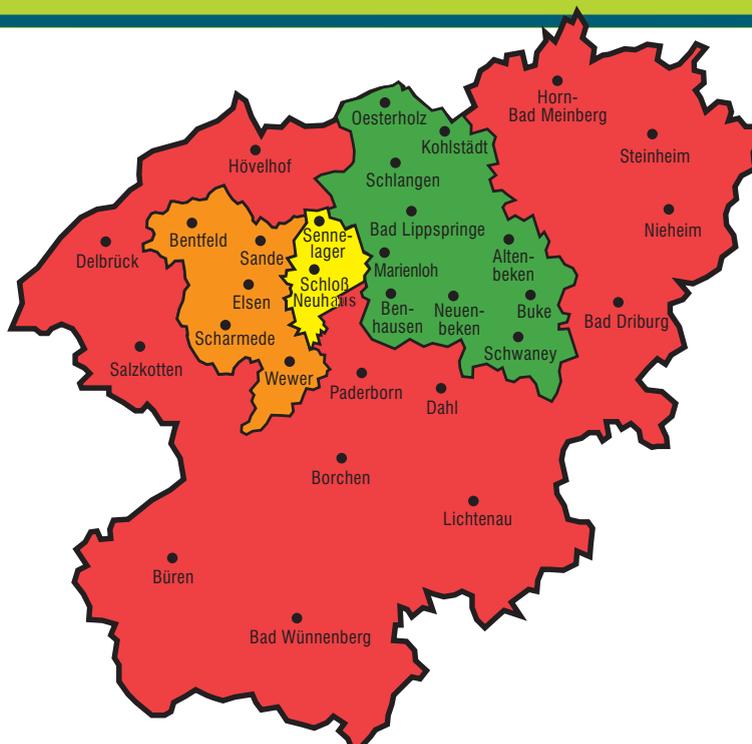
übernimmt Buchhandlung Waltemode

Bad Lippspringe. In der Buchhandlung Waltemode übergab die bisherige Inhaberin Rita Waltemode am 1. Februar das Zepter an ihre langjährige Mitarbeiterin Franziska Dobias. Frau Dobias begann im Jahr 1988 ihre Lehre zur Buchhändlerin in Paderborn und arbeitete im Anschluss 15 Jahre lang im Rheinland. Seit mittlerweile sechseinhalb Jahren arbeitet sie in der Buchhandlung Waltemode und ist allen Kunden als stets freundliche Buchexpertin bekannt.

Franziska Dobias ist es wichtig, dass die vielen Veranstaltungen der beliebten Buchhandlung in der Bad Lippspringer Innenstadt tatkräftig fortgeführt werden. So erwartet die neue Inhaberin alleine zum Welttag des Buches in diesem Jahr wieder mehr als zehn Schulklassen. Eine Selbstverständlichkeit ist für die begeisterte Fahrradfahrerin Franziska Dobias auch, dass der besondere Service der Buchlieferungen per Fahrrad bestehen bleibt. Sie möchte auch zukünftig in der Mittagspause persön-

lich in die Pedale treten, um den Kunden vor Ort auf Wunsch Bücher zu bringen. Es ist sogar geplant, in Kürze ein großes Lastenrad anzuschaffen, um auch ganze Klassensätze ausliefern zu können. Darüber hinaus wird sich auch Rita Waltemode nicht ganz von der Arbeit in der Buchhandlung verabschieden. Sie wird dort auch zukünftig hin und wieder anzutreffen sein und ihre langjährige Kundschaft kompetent wie eh und je beraten.

HEGGEMANNMEDIEN



Unsere Publikationen werden kostenlos an Haushalte und Auslagestellen verteilt. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- € halbjährlich.

Herausgeber:
HEGGEMANNMEDIEN
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19
info@heggemannmedien.de

Redaktion:
Heinz Georg Heggemann, (hh) (verantwortlich)
Monika Heggemann, (mh)
Mark Heinemann, (he)
Dietmar Gröbning, (dg)
Peter Lakebrink, (pl)
Dennis Roger, (dr)

Satz + Druck:
OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Anzeigen:
Doris Clasbrummel
Tel.: 0 52 52 / 96 53-212
Heike Knop
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
Susanne Röbller-Garbe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-205
Michaela Pankratz
Tel.: 0 52 52 / 96 53-206
Stefanie Bensmain
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
Conny Adamietz
Tel.: 0 52 52 / 96 53-214

Bewerten Sie diese Zeitung!

★★★★★
e-Rating®
Qualitätsmanagement



Scannen Sie den QR-Code ein und geben Sie Ihre Bewertung ab.

123.316 Exemplare mit dem HEGGEMANNMEDIEN - Verlagskombi

enjoy - WERKSVERKAUF

BOXSPRING BETTEN • MATRATZEN



898,-
UVP 1.980,00 €

Liegefläche 140 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfederkern
mit Kaltschaum-Outside-Topper
14 verschiedene Farben zur Auswahl / Liegehöhe: 68 cm



1.260,-
UVP 3.490,00 €

Liegefläche 180 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfederkern
mit Kaltschaum-Outside-Topper
14 verschiedene Farben zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 68 cm



1.846,-
UVP 3.995,00 €

Liegefläche 180 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfederkern
mit Kaltschaum-Inside-Topper
über 200 Stoffe und Textilieder zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 65 cm



2.995,-
UVP 6.830,00 €

Motorversion II / 180 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfederkern
mit Kaltschaum-Inside-Topper
über 200 Stoffe und Textilieder zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 65 cm



SPITZEN-QUALITÄT

7 Zonen Visco-Matratze
Höhe 20 cm
Raumgewicht 60
Bezug waschbar 60 °C

UVP 499,00 € **199,00 €**
80 / 90 / 100 x 200 cm

1.599,-
UVP 3.560,00 €

enjoy
Wo guter Schlaf beginnt

SPITZEN-QUALITÄT

7 Zonen Kaltschaum-Matratze
Höhe 20 cm
Raumgewicht 60
Bezug waschbar 60 °C

UVP 799,00 € **299,00 €**
80 / 90 / 100 x 200 cm

SPITZEN-QUALITÄT

7 Zonen Tonnentaschenfederkern
mit integriertem Visco Topper
Höhe 24 cm, 4 cm Visco, RG 60
Bezug waschbar 30 °C

UVP 889,00 € **399,00 €**
80 / 90 / 100 x 200 cm

SPITZEN-QUALITÄT

7 Zonen Visco-Matratze
Höhe 22 cm, 5,5 cm Visco
Raumgewicht 85
Bezug waschbar 60 °C

UVP 1149,00 € **499,00 €**
80 / 90 / 100 x 200 cm

Top Service - Lieferung und Montage. Alle genannten Preise sind Abholpreise inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer ohne Zubehör.

3 TAGE
WERKSVERKAUF

DONNERSTAG
10
März
10:00 - 18:00 Uhr

FREITAG
11
März
10:00 - 18:00 Uhr

SAMSTAG
12
März
10:00 - 16:00 Uhr

**BESUCHEN SIE DEN GRÖßTEN BOXSPRINGBETTEN
UND MATRATZEN WERKSVERKAUF IN GANZ OWL**

SPAREN SIE 50% - 70% IM WERKSVERKAUF

Wo guter Schlaf beginnt - So finden Sie uns



**DIE BESTEN
EMPFEHLUNGEN DER
ENJOY-KUNDEN**

KUNDENSTIMMEN

„Ich möchte mich für die beste Beratung und guten Service bedanken! Wir schlafen wie auf Wolke 7“*****

„Wir wussten gar nicht, dass man so toll schlafen kann! Danke liebes enjoy Team!“*****

enjoy schlafsysteme GmbH
Frankfurter Weg 54-58
33106 Paderborn
Tel: 05251 1846600



Öffnungszeiten Werksverkauf:
Donnerstag bis Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr
Samstag: 10:00 - 16:00 Uhr
www.matratzen-werksverkauf.com