

Bad Lippspringer Nachrichten

24. August 2016
Ausgabe 591
34. Jahrgang



Medienpartner der
Landesgartenschau
Bad Lippspringe 2017

Lokalanzeiger für Bad Lippspringe, Schlangen, Kohlstädt, Oesterholz, Marienloh, Benhausen, Neuenbeken, Buke und Schwaney

In Kombination mit:

Gesamtauflage
123.000 Exemplare



Ihre Buchhandlung
Literafee.de
in Bad Lippspringe

Lange Straße 1
Bad Lippspringe
Fon 05252 934 55 66

Bücher
Schreibwaren
Spielwaren
Kalender

Grußkarten
Geschenke
Copy Shop

Mo. - Fr. 9.30 - 18.30 Uhr
Samstag 9.30 - 13.00 Uhr

WEBSHOP
www.literafee.de

SPARKASSEN-FIRMENLAUF

Neue Strecke durch Kaiser-Karls-Park und über das Gelände der Landesgartenschau

31. August um 19 Uhr



Bad Lippspringe. Es ist noch Zeit genug, um für die zweite Auflage des Sparkassen-Firmenlauf zu trainieren – der Startschuss fällt am 31. August um 19 Uhr im Arminiuspark in Bad Lippspringe.

Dann heißt es, gut fünf Kilometer auf gesperrten Straßen und Wegen durch die Fußgängerzone in Bad Lippspringe, den Kaiser-Karls-Park und über das Gelände der Landesgartenschau 2017 laufend oder walkend zurück zu legen.

Ziel ist es, beim 2. Sparkassen-Firmenlauf noch mehr Läufer und Mannschaften aus Paderborner Firmen für den Gesundheitssport Laufen zu begeistern. Unter dem Motto „fit2gether“ wird das Gesundheitsmanagement aber auch der Teamgeist in den Unternehmen gefördert. Der Chef vom Großkonzern läuft Seite an Seite mit dem Auszubildenden oder Kleinunternehmer. Unterschiede gibt es nur in der Art der Bewegung, denn der Veranstalter hellwegsolution und die Sparkasse bieten neben Laufen auch

Walken und Nordic-Walken an. Rauchende Köpfe und Ideenreichtum sind insbesondere beim Wettbewerb „Kreativ-Outfits“ gefragt. Von Krankenschwestern, über Rettungsschwimmer bis hin zu laufenden Friseurinnen, beim Sparkassen-Firmenlauf Paderborn ist (fast) jedes Outfit

erlaubt. Beim Firmenlauf stehen die Einzelleistungen weniger im Vordergrund. Es geht darum, das Gemeinschaftserlebnis zu fördern, mit den Kollegen gemeinsam etwas zu unternehmen. Ziel der Veranstaltung ist es, möglichst vie-

Anmeldung geöffnet

le Personen in Bewegung zu bekommen. Die Einstiegsschwelle ist mit einem 5,0-km-Lauf bewusst niedrig gehalten. Dass sich das Laufen in der Gruppe ideal als Firmenveranstaltung eignet, hat sich längst herumgesprochen.

Gestartet wird der Firmenlauf im Arminiuspark nach einem gemeinsamen Aufwärmprogramm. Heiße Rhythmen und einen Adrenalinstoß erwarten die Teilnehmer/innen schließlich im Ziel, wenn Sambagruppen und DJ zum Trommelwirbel ansetzen.

Mehr Informationen und online Anmeldungen unter:
www.sparkassen-firmenlauf.com/paderborn/

Rinti Kennerfleisch
Div. Sorten, 800g Dose 1kg = 1,99
1.59 -15%

felix Multipack
Div. Sorten, 24 x 100g Portionsbeutel 1kg = 2,99
6.99 -26%

Weitere Angebote auf Seite 5!

DAS FUTTERHAUS
VEREINISCH GUT!

Moder AM KURHAUS

RABE SOMMERMANN
FRANK WALDER bianca.

BAD LIPPSPRINGE
Detmolder Str. 153

Vom 24.08. - 20.09.2016 **Schülerhilfe!**
Das Original. Seit 1974.

Testen Sie den Testsieger!

1 Testmonat Profi-Nachhilfe für nur **39€**

Paderborn, Westernstr. 41 (über Kochlöffel) - Tel. 05251 - 19 4 18

05751 / 4 09 90 35 oder 0178/2 02 12 50

Helfen aus Leidenschaft!

Bewirb dich jetzt!
Stellenanzeige im Stellenmarkt

www.ik-ambulante-pflege.de

IK Ambulante Pflege GmbH Intensivpflege + Heimbeatmung
Rundum gut versorgt

STEINKO Terrassenwelten

- Warema Pergola-Markise P40
- Q.bus
- Gelenkarmmarkisen
- Terrassenüberdachungen
- Wintergartenmarkisen
- Außenjalousien
- Vorbaurollladen
- Haustürvordächer

Sonntags Schautag von 14-17 Uhr*
*keine Beratung, kein Verkauf

Mo. - Do. 9.00 - 12.30 Uhr & 13.30 - 18.00 Uhr · Fr. 9.00 - 12.30 Uhr & 13.30 - 16.00 Uhr · Sa. 11.00 - 13.00 Uhr
Detmolder Str. 111 · 33100 Paderborn · Telefon 0 52 51 / 52 75 15 · www.steinko.de

Tibetische Heilmassage

Mehr Informationen finden Sie auf Seite 8

www.tibetische-heilmassage.de

Die Geschenkidee!

Individuell & originell!

Der Wert wird von Ihnen festgelegt!

Bummeln und Einkaufen
von Park zu Park



Der Bad Lippspringer Einkaufsgutschein



Einlösbar bei über 60 Mitgliedsfirmen der Werbegemeinschaft Bad Lippspringe.

In der Spadaka Bad Lippspringe erhältlich!



Liefer-Select

QR scannen oder Homepage aufrufen
- bestellen und genießen

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!



Jetzt bringen wir Schwung in den Liefersdienst.

Nutzen sie unser neues Bestellsystem „Liefer-Select“

Scannen Sie den QR-Code ein oder besuchen Sie die Internetseite des Lieferservices, wählen Sie Ihre Speisen aus und schicken Sie ihre Bestellung ab.



www.pizzablitz-bl.de



HEGGEMANNMEDIEN

Eltern und junge Frauen stärken

Spielend das Leben lernen – Familienarbeit im Pastoralverbund

Bad Lippspringe/Schlagen. Im Pastoralverbund Bad Lippspringe-Schlagen gibt es seit vielen Jahren eine lebendige Familienarbeit, die vor allem aus dem Angebot einer engagierten Eltern- und Kinderarbeit, der Stärkung junger Frauen in ihrer Rolle als Mütter und Berufstätige, so wie in der Betreuung der Kleinsten besteht. In Zusammenarbeit mit der Katholischen Bildungsstätte bieten Gemeindefereferentin Bettina Schmidt und ihr Leitungsteam unter dem Leitwort „Spielend das Leben lernen“ dienstags, donnerstags und freitags fünf Eltern- und Kindergruppen im Pastoralverbund an, die bis zu den Sommerferien von ca. 100 Familien besucht worden sind. Dafür werden jetzt gern wieder Anmeldungen entgegen genommen. Schon ab der Geburt ihrer Kinder können Eltern dieses kostenlose Angebote wahrnehmen, das offen ist für alle, die daran Interesse haben. Die Gruppenzeit dauert jeweils von 9.30 bis 11 Uhr. Gearbeitet wird nach einem gemeinsamen pädagogischen Konzept, das vor allem auch Eltern in ihrer Aufgabe stärken und Kinder in Gemeinschaft zueinander bringen soll. Junge Frauen bekommen Anregungen und Unterstützung, um ihrer Rolle als Mütter und Berufstätige gerecht zu werden. Auch das Kirchenjahr und kleine Wortgottesdienste gehören dazu. Koordiniert und begleitet wird diese Arbeit von Gemeindefereferentin Bettina Schmidt, die auch ab jetzt gerne Anmeldungen für die Eltern- und Kindergruppen für einen neuen



Das Leitungsteam der Familienarbeit im Pastoralverbund Bad Lippspringe-Schlagen: v. li. Anja Umlauf, Anja Kemper, Nicola Schulte, Simone Albrecht, Anja Schröer, Gemeindefereferentin Bettina Schmidt, Kerstin Jensen

Start nach den Sommerferien entgegen nimmt unter schmidt@st-marienschlagen.de oder unter Tel. 9893081. Außer dieser intensiven Eltern- und Kinderarbeit gibt es noch die beiden Betreuungsangebote der Mini-Clubs in beiden Mariengemeinden in Bad Lippspringe und Schlagen. Fünfmal in der Woche bietet die St. Mariengemeinde in Bad Lippspringe in Zusammenarbeit mit dem Kindergarten St. Marien den "Mini-Club" für Kleinkinder an. Das heißt: Kinderbetreuung für Kinder von 0 bis 3 Jahren, Vorbereitung auf den Kindergarten, Entlastung und Unterstützung der Eltern an Werktagen jeweils von 8 - 12 Uhr. Die Betreuungszeit ist individuell möglich, und danach wird jeweils der Kostenbeitrag errechnet. Der Mini-Club hat feste und gut ausgestattete Räumlich-

keiten unter dem Kindergarten St. Marien. Das Betreuerinnenteam besteht aus Kinderpflegerin Anja Umlauf und des Weiteren aus Anja Kemper und Andrea Schröer. Nach den Sommerferien sind wieder Plätze für Kinder frei. Interessierte Eltern können sich ab jetzt jederzeit unter der Rufnummer 0160 / 3405856 des Mini-Clubs melden. Das gleiche Angebot gibt es in Schlagen unter dem Stichwort „Minis St. Marien“, jeweils am Montag von 9 bis 11.30 Uhr im dortigen Pfarrheim für Kinder ab einem Jahr. Die Kinder sind dort in einer festen Gruppe und lernen darin, sich mit jeweils 5 anderen Kindern auf die Zeit im Kindergarten vorzubereiten. Anmeldung bitte bei der Leiterin und Erzieherin Simone Albrecht, Tel. 973244 oder kirsperbaum@gmail.com.

1. Bad Lippspringer Cross-Boule Turnier

Bad Lippspringe. Im Rahmen des Kinderferienprogramms Bad Lippspringe des Jugendtreff Haus Hartmann plante die Bouleschaft mit dem Initiator Werner Lange im Arminiuspark das erste Bad Lippspringer Cross-Boule Turnier. Über zwanzig Kinder waren aktiv und kämpften in vier Runden um die Siegerplätze. Nach ersten Anleitungen entwickelte sich ein ehrgeiziges



Die Spielleiter (hi. v. li.) Initiator Werner Lange, Ellen May, Ferdi Özdemir (Bouleschaft) und Frau Denzin (Jugendtreff) gratulierten den stolzen Turniersiegern 1. Delberin Tuncel, 2. Awand Joussef, 3. Celina Vergiz 4. Michelle Schlee

Spiel. Nach zwei spannenden Stunden erhielten alle Kinder eine Teilnehmer-Urkunde und zur Erfrischung ein Eis. Die drei Erstplatzierten waren stolz auf ihre Siegerurkunden und auf einen Eisgutschein als Siegerpreis.

GÖNNEN SIE IHREM TEPPICH EINE ERFRISCHUNGSKUR!

Fachgerechte Teppich-Handwäsche nach alter persischer Tradition **POLSTERREINIGUNGS-AKTION vom 24.08. bis 07.09.2016**

Zum Werterhalt eines Teppichs ist eine fachgerechte Teppichwäsche im Abstand von frühestens fünf Jahren notwendig. Schmutz, Staub, Milben und mikrobiologische Belastungen setzen dem Teppich zu und schaden der Gesundheit der Kunden. Die Teppich-Werkstatt reinigt den Teppich nur mit der Hand unter Verwendung von reinem Regenwasser und spezieller Waschmittel, dadurch wird eine Auffrischung der Farben erreicht. Die Teppich-Werkstatt garantiert den Erhalt der Originalfarben. Die BIO-Wäsche wirkt einer schnellen Wiederverschmutzung entgegen. Durch die luftreinigenden Eigenschaften der faserstief gereinigten Teppiche wird das Raumklima verbessert.



Kostenloser Abhol- und Bringservice

Auf Wunsch kommen die Mitarbeiter der Teppich-Werkstatt ins Haus, den Teppich abzuholen und ihn nach der Reinigung zurückzubringen. Der Service kostet im Umkreis von 100 Kilometern nichts.

Fachgerechte Teppichreparaturen aller Art für den Orientteppich!

Durch eigene Meisterknüpfer mit über 25-jähriger Erfahrung werden schadhafte Stellen der Teppiche beseitigt, Fransen und Schussketten erneuert, Brand- oder Wasserschäden mit Originalmaterial aus den Herkunftsländern des beschädigten Teppichs neugeknüpft und wertvolle antike Einzelstücke restauriert.

30% auf alle Reparaturen und Handwäschen



20% auf Polsterreinigung
Gültig vom 24.08. - 07.09.2016



50,- Euro GUTSCHEIN

Einlösbar bei einer Teppichreparatur oder -wäsche

SORAYA TEPPICHHAUS

Westtorstr. 6 · 33184 Altenbeken Schwaney
Info: Herr G. Remetter · 0157 80402663 · 05252 9170284

1. Platz

für Kia im AUTO BILD Qualitätsreport 2015**



The Power to Surprise



Qualität wird bei Kia großgeschrieben. Das bestätigt auch der AUTO BILD Qualitätsreport 2015**, in dem Kia den ersten Platz belegt. Dank ausgesuchten Materialien, hochwertiger Verarbeitung – und nicht zuletzt dank der einzigartigen 7-Jahre-Kia-Herstellergarantie*. Überzeugen Sie sich selbst und lernen Sie einige unserer beliebtesten Modelle kennen.

Kia Soul

für € 16.990,-

Kia Rio

für € 9.990,-

Kia cee'd

für € 14.990,-

Kia Sportage

für € 19.990,-

Kia Picanto

für € 8.990,-

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, Kia Soul/Rio/cee'd/Sportage/Picanto: innerorts 10,0 – 3,5; außerorts 6,5 – 3,1; kombiniert 7,6 – 3,3. CO₂-Emission: kombiniert 177– 86 g/km. Nach dem vorgeschriebenen Messverfahren (VO/EG/715/2007 in der aktuellen Fassung) ermittelt.

Gerne unterbreiten wir Ihnen Ihr ganz persönliches Angebot. Besuchen Sie uns und erleben Sie die Kia Modelle bei einer Probefahrt.

AUTO DECKERS

Alles ist möglich!

www.AutoDeckers.de

Daimlerstraße 13 • 32791 Lage Heiden
Tel.: 05232/7033300 • Fax: 05232/7033399

Auto Deckers Freizeit Team GmbH

Detmolder Straße 13 • 33189 Schlangen
Tel.: 05252/985555 • Fax: 05252/985566

Auto Deckers Service Team GmbH

Abbildungen zeigen kostenpflichtige Sonderausstattungen.

*Gemäß den jeweils gültigen Hersteller- bzw. Mobilitätsgarantiebedingungen und den Bedingungen zum Kia-Navigationskarten-Update. Einzelheiten erfahren Sie bei uns und unter www.kia.com/de/kaufen/7-jahre-kia-herstellergarantie.

**Ausgabe 50/2015.

die Brücke Wäscherei „die Brücke“ gGmbH
An der Weberei 1
33175 Bad Lippspringe
Tel.: 05252/939933 • Fax 933055
www.waescherei-diebruecke.de



Waschen + Trocknen
Bügeln + Heißmangeln
Teppich- + Polsterreinigung
Annahmestelle chemische Reinigung

Annahmestelle für chemische Reinigung!

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 7.³⁰ bis 18.⁰⁰ Uhr • Samstag 8.⁰⁰ bis 13.⁰⁰ Uhr

THE BEATS OF CELTIC IRELAND

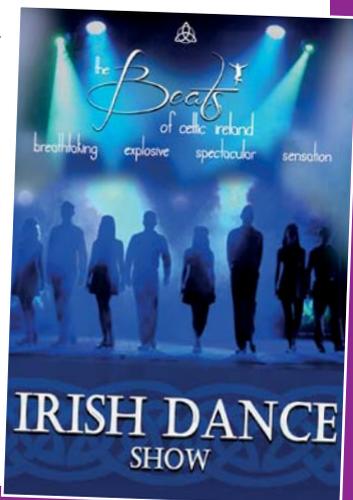
- mystisch und verzaubernd, magisch und mitreissend -
in Bad Lippspringe am Sonntag, 20.11.16

Beginn: 19.00 Uhr • Eintritt: 35,- Euro
Kongresshaus, Burgstr. 19, 33175 Bad Lippspringe

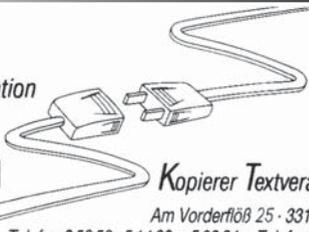
THE BEATS OF CELTIC IRELAND ist eine atemberaubende Synthese aus Tapdance, Folklore und Show. Eines der besten Tanzensembles der grünen Insel versetzt die Besucher mit ihrer eindrucksvollen Darbietung stets in eine enthusiastische Stimmung.

Freuen Sie sich auf einen besonderen – typisch irischen Abend!

Weitere Infos zur Show unter www.miroentertainment.de. Tickets und weitere Infos erhalten Sie bei der Touristen-Information Bad Lippspringe Tel. 05252 / 97700, bei www.reservix.de Tel. 01806 / 700 733, www.adticket.de Tel. 01806 / 6050 400, www.eventim.de Tel. 01806 / 533 933, www.westticket.de Tel. 0211 / 274 / 200 sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen! Der VVK ist eröffnet!



Anschluß an die Bürokommunikation der Zukunft mit **Canon**



k&s DER CANON-SPEZIALIST
Kopierer Textverarbeitung Telefax
Am Vorderflöß 25 · 33175 Bad Lippspringe
Telefon 05252 - 51488 + 53984 · Telefax 05252 - 50148



HEGGEMANNMEDIEN

Burgstr. 2 | 33175 Bad Lippspringe
Telefon 05252 9653-0 | info@heggemannmedien.de
www.heggemannmedien.de

Seine Gedanken ändern - heißt sein Leben verändern

Ausbildung zum Verhaltens-Coach mit The Work nach Byron Katie im STZ-Salzkotten

Mit den alltäglichen Sorgen oder dem Ärger ist es eine merkwürdige Sache. Was für den einen problematisch ist, kann einem anderen völlig unerheblich erscheinen. Das liegt daran, dass wir Menschen sehr unterschiedlich sind und verschieden über das, was wir erleben, denken. Und das, was wir denken, ist dafür verantwortlich, wie wir uns fühlen und wie wir handeln.

Man kann also sagen: **Ärger und Sorgen entstehen im Kopf.**



The Work nach Byron Katie ist eine leicht anzuwendende Methode, mit der man belastende Gedanken- und

Denn wie wir über eine Situation denken, entscheidet darüber, wie schwierig, belastend oder problematisch wir sie empfinden. Deswegen lohnt es sich, sein Denken in belastenden Situationen mal genauer unter die Lupe zu nehmen.

Verhaltensmuster leichter wieder loslassen kann.

Besuchen Sie unser Seminar und Sie werden mit dieser Methode erlernen sich und auch andere zu coachen, um wieder psychisch und seelisch mit neuen Gedanken und anderem Verhal-

ten ins Gleichgewicht zu kommen um das Leben zu erleichtern und zu verschönern.

www.stz-salzkotten.de
Tel. 0 52 58 – 93 43 55

THE WORK nach Byron Katie
Trainerausbildung zum
Verhaltens - COACH
0 52 58 - 93 43 55

Wie lange hat ein volljähriges Kind Anspruch auf Unterhalt?

Grundsätzlich gilt, dass das Kind Anspruch auf Unterhalt hat, bis es sich alleine unterhalten kann. Dies ist nach Beendigung einer angemessenen Ausbildung der Fall. Macht das Kind keine Ausbildung, muss es arbeiten und für seinen eigenen Lebensunterhalt sorgen.

Welche Ausbildung das Kind macht, entscheidet es selbst nach seinen Begabungen, Fähigkeiten und Neigungen. Es ist jedoch verpflichtet diese Ausbildung zügig und zielgerichtet durchzuführen. Nur in Ausnahmefällen kann der Abbruch einer Ausbildung zu einem Fortbestand des Unterhaltsanspruchs führen.

Während eines Auslandsaufenthalts, es sei denn er ist Teil der Ausbildung, oder während eines freiwilligen sozialen Jahres besteht kein Anspruch auf Unterhalt.

Die Höhe des Unterhaltsanspruchs

richtet sich nach dem Bedarf des Kindes, welcher unterschiedlich ist, je nach den Einkommensverhältnissen der Eltern, ob das Kind zuhause lebt, welche zusätzlichen Kosten für die Ausbildung anfallen etc.

Bei minderjährigen Kindern schuldet stets nur der nichtbetreuende Elternteil Barunterhalt, denn ein Elternteil betreut, der andere zahlt. Bei volljährigen Kindern ist dies anders, da sie nicht mehr betreut werden müssen.

Beide Elternteile haften anteilig im Verhältnis ihrer Einkommen für den Kindesunterhalt, auch wenn das Kind bei einem Elternteil lebt. Das Kindergeld ist voll auf den Bedarf des Kindes anzurechnen. Ebenso eine etwaige Ausbildungsvergütung.

Studiengebühren und Schulgeld erhöhen den Bedarf des Kindes, nicht aber die Semesterbeiträge, die aus Semesterbeiträgen, Asta-Beitrag und Sozialbei-

trägen bestehen. Diese sind aus dem Regelunterhalt zu tragen.

Kranken- und Pflegeversicherungsbeiträge sind dagegen Mehrbedarf und erhöhen den Unterhaltsanspruch.

Ein volljähriges Kind in der Erstausbildung kann keine BAföG-Leistungen in Anspruch nehmen, wenn die Eltern leistungsfähig sind, daher ist zunächst immer der Unterhaltsanspruch gegen die Eltern zu prüfen. Kann der Unterhaltsbedarf des Kindes nicht voll durch die Eltern gedeckt werden, kann ergänzend BAföG beantragt werden.

Zu beachten ist bei der Geltendmachung von Volljährigenunterhalt, dass das Kind dies selbst tun muss und nicht von einem Elternteil, auch wenn es bei diesem wohnt, vertreten werden kann, da die gesetzliche Vertretung mit Eintritt der Volljährigkeit endet.

Es ist ratsam sich in diesen Fällen anwaltlich beraten zu lassen.

FILIALKANZLEI BAD LIPPSPRINGE

Monika Schniederjann

Rechtsanwältin
Fachanwältin Miet- u.
Wohnungseigentumsrecht

Bad Lippspringe und Paderborn

KANZLEI UHLENSTRASSE

Annette Ollesch

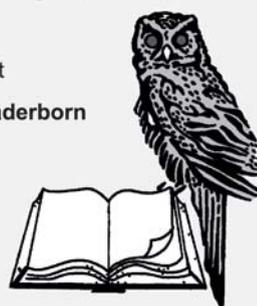
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

Paderborn

Dietlinde Schniederjann

Steuerberaterin

Paderborn



Adolph-Kolping-Str. 15 B
33175 Bad Lippspringe
Telefon 05252/973462

Termine nach Vereinbarung
www.Kanzlei-Uhlenstrasse.de

Uhlenstrasse 4
33098 Paderborn
Telefon 05251/207179

JUDOPRÜFUNG

Bad Lippspringe. 16 Judoka der Judo-Abteilung des TV Jahn Bad Lippspringe absolvierten unter Leitung von Prüfer Rainer Andruhn (6. Dan) und Sascha Ernsthuneke (1. Dan) erfolgreich ihre Kyu-Prüfung (Gürtelprüfung). Gezeigt wurde von allen Prüflingen die Fallschule, Bodentechniken und Würfe sowie Anwendungsaufgaben in diesen Bereichen. Im Boden zeigten die Fortgeschrittenen Hebeltechniken sowie im Stand Kombination von Würfen bzw. Verteidigungsreaktionen auf Angriffe des Partners. Abschließend wurden noch die erlernten Techniken in Randoris (Übungskämpfen) in der Praxis angewendet. Die Grünstur-Prüflinge mussten darüber hinaus eine Kata, eine vorgegebene Demonstration von Wurftechniken vorführen. Über die neuen Gurte können sich die Kinder



v.li. Jamal Colovic, Annika Nitschke, Lee Ann Folman, Gero Schmidt, Jan Heinemann, Isabell Can, Alena Wendland, Phoebe Zeco, Frederik Bröckling, Devid Tezlaf, Sabrina Jungmann, Bianca Broske, Leni-Katrien Wenzel, Benedikt Bunte, Sascha Ernsthuneke, Marc-Noel Steinbrecher, Katharina Krewet, Enrico Wachholz und Daniel Berwalt

und Jugendlichen Alena Wendland, Enrico Wachholz, Marc-Noel Steinbrecher, Benedikt Bunte und Daniel Berwalt weißgelb), Phoebe Zeco, Devid Tezlaf und Gero Schmidt (gelb), Leni-Katrien Wenzel, Sabrina Jungmann, Jan Heinemann und Jamal Colovic (gelb-orange), Annika Nitschke und Lee Ann Folman (oran-

ge) sowie Katharina Krewet und Isabell Can (grün) freuen. Ebenso absolvierte Mario Peters von den Erwachsenen 2 Wochen zuvor erfolgreich seine Prüfung zum Blaugurt.

Wer Interesse am Judo-sport oder Selbstverteidigungskursen hat, kann auf der Internetseite www.tvjahn-bad-lippspringe.de gerne weitere Informationen wie bspw. Trainingszeiten und -ort abrufen.

Acht neue Azubis im MZG Bad Lippspringe Klinikverbund setzt auf persönliche Betreuung

Bad Lippspringe. Das Medizinische Zentrum für Gesundheit (MZG) Bad Lippspringe ist ein gefragter Ausbildungsstandort. Zum neuen Ausbildungsjahr hat das MZG acht Azubis eingestellt; einen mehr, als im Vorjahr. Sie sind im medizinischen Bereich (Ausbildung zur Medizinischen Fachangestellten) und in der Verwaltung (Ausbildung zum Kaufmann für Büromanagement) tätig.



Der Personalleiter Ulrich Milchers (5. v. l.) und Anja Knaup als Ausbildungsbeauftragte für den kaufmännischen Bereich (2. v. l.) begrüßen die neuen Azubis im MZG (v. l.): Nicole Musiol, Lena Abram, Atike Öztürk, Chantelle Gilbert, Gerrit Stangl, Linda Minge und Juliane Losing. Auf dem Foto fehlt Sandra Dari. Foto: Heiko Appelbaum

„Wir freuen uns über das große Interesse an unserem Unternehmen, das sich auch in der Nachfrage nach Ausbildungsplätzen widerspiegelt“, sagt Ulrich Milchers, Leiter der Abteilung Personal und Recht/Organisation. Dies sei ein positiver Effekt der guten Entwicklung des MZG in den vergangenen Jahren. Die Zahl der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ist zuletzt kontinuierlich gewachsen. Zählte das MZG vor einem

Jahr noch rund 950 Beschäftigte, wurde jetzt die 1000er-Marke geknackt. „Wir haben weiterhin einen großen Bedarf an Fachkräften, die wir nach Möglichkeit selbst ausbilden“, sagt Ulrich Milchers. Auf die persönliche Betreuung durch die Kolleginnen und Kollegen während der gesamten Ausbildung legt er viel Wert.

Ärzte der Karl-Hansen-Klinik feiern 110. Geburtstag

Prof. Dr. Benedikt J. Folz u. PD Dr. Karsten Schulze mit runden Jubiläen

Bad Lippspringe. In der Karl-Hansen-Klinik in Bad Lippspringe haben jetzt zwei Chefarzte innerhalb kurzer Zeit runde Geburtstage gefeiert. Prof. Dr. Benedikt J. Folz, Chefarzt der HNO-Klinik, wurde jüngst 50 Jahre alt, sein Kollege, PD Dr. Karsten Schulze, Chefarzt in der Inneren Medizin sowie der Pneumologie und Infektiologie, feierte seinen 60. Geburtstag. Achim Schäfer, Geschäftsführer der Karl-Hansen-Klinik, gratulierte beiden Jubilaren herzlich: „Wir freuen uns sehr, dass Sie zum Ärzteteam der Klinik gehören und maßgeblich am Erfolg unseres Hauses beteiligt sind. Ich wünsche Ihnen noch viele schöne Jahre und beste Gesundheit.“ Prof. Dr. Benedikt J. Folz ist seit 2006 in der Karl-Hansen-Klinik tätig. Der Arzt für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde, Plastische Operationen sowie Spezi-



Prof. Dr. Benedikt J. Folz (li.)
PD Dr. Karsten Schulze (re)

Fotos: MZG-Archiv

elle HNO-Chirurgie verantwortet die HNO-Klinik innerhalb der Karl-Hansen-Klinik.

PD Dr. Karsten Schulze nahm 2014 seine Tätigkeit in der Bad Lippspringer Akut-Klinik auf. Er ist Facharzt für Innere Medizin mit der Zusatzbezeichnung Pulmologie und leitet die Abteilungen für Innere Medizin sowie Pneumologie und Infektiologie.

Goldankauf

Paderborn - Königsplatz 18
05251/1474799 0177 75 44 398

**Vertrauen Sie auf unsere Seriosität,
profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung**

- Ihr Schmuck wird sofort vor Ihren Augen ausgewertet und geschätzt
- Keine Verkaufsverpflichtung
- 100% seriös und diskret
- Keine versteckten Kosten
- Ehrliche Beratung:

➔ **Mo.-Fr. 10-18 / Sa. 10-16** ←

sofort Bargeld

Gold-Barren • Goldmünzen • Gold-Schmuck
Zahngold • Golduhren • Bruchgold • Silberschmuck
Münzen • Silberbestecke • Platin • Zinn
auch Tafelsilber mit 80, 90 und 100er Auflage

Wir schätzen & warten auch Diamanten! **0177 75 44 398** Lange Str. 94 Driburg
☎ 0 52 53-86 89 518

Tierisch gut!

Angebote gültig bis 03.09.2016 in allen teilnehmenden DAS FUTTERHAUS Märkten.

Sheba
Div. Sorten, 85g Schale oder Portionsbeutel 100g = 0,44

~~0,65~~
0,39
-40%

felix Multipack
Div. Sorten, 24 x 100g Portionsbeutel 1kg = 2,91

~~9,99~~
6,99
-26%

20% RABATT

Auf alle Hill's Produkte für Katzen!

Rinti Kennerfleisch
Div. Sorten, 800g Dose 1kg = 1,99

~~1,89~~
1,59
-15%

Trixie Spielangel Schmetterling
Mit Federn und Catnip, 45 cm

~~3,99~~
1,99
-50%

Dog Activity Snack-Ball
Animiert den Hund zum Spielen! Naturgummi, mit Leckerbissen befüllbar, in 4 Farben und Größen

~~ab 4,99~~
ab 2,99
-40%

activa Sommer-Streufutter, Sonnenblumenkerne, Sommer-Müli oder Erdnussbruch
Futtermittel für frei lebende Vögel, div. Sorten, 2,5 kg 1kg = ab 1,12

~~ab 4,99~~
ab 3,29
bis zu **-34%**

Hundekissen Lieblingsplatz
Gemütliches und robustes Hundekissen im exklusiven DAS FUTTERHAUS Design, kratzfest und wasserabweisend, div. Farben und Größen

~~ab 29,99~~
ab 24,99
bis zu **-25%**

WILDKIND
Premiumtrocken-nahrung für Hunde, div. Sorten, 8kg/12kg Beutel 1kg = ab 3,75

~~ab 39,99~~
ab 34,99
5,- gespart!

25% RABATT
AUF ALLE KLEINTIERSTÄLLE UND FREILAUFGEHEGE

www.futterhaus.de

Das Futterhaus Paderborn
Dein Futterladen e. K.
Detmolder Straße 55, 33100 Paderborn
Telefon: 05251 8926575
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-19 Uhr, Sa. 9-18 Uhr

DAS FUTTERHAUS
TIERISCH GUT!

Nach „Herzenslust“ essen

Herzgesund essen, das steht für eine Ernährungsweise, die sich besonders günstig auf Cholesterin- und Blutfettwerte auswirkt, aber auch weitere Gesundheitsrisiken positiv beeinflusst. Dabei ist es nicht notwendig, sich an starre Speisepläne zu halten, sondern es kann mit Freude und Genuss aus dem vielfältigen Angebot frischer Lebensmittel geschöpft werden.

Zu einem Vortrag mit diesem Thema lädt die Senioren-Union Bad Lippspringe am Dienstag, 6. September 2016 um 15.00 Uhr in die Gaststätte Oberließ, Detmolder Str. 168 ein. Referentin ist Frau Sylvia Picht, Ernährungswissenschaftlerin bei der AOK Paderborn.

Die Veranstaltung beginnt mit einem gemeinsamen Kaffeetrinken. Der Eintritt ist frei! Mitglieder und ebenso Gäste sind herzlich willkommen!

Vor der Veranstaltung, ab 14.30 Uhr, werden die Fahrkarten für die Halbtagesfahrt am 5. Oktober 2016 zum Mallinckrothhof in Borchen verkauft. Fahrt im Reisebus, Kaffee und Kuchen, pro Person 15 Euro.

www.HEGGEMANNMEDIEN.de

Topmoderne Präsentation als Natur-Erlebnis Kreisjägerschaft Paderborn erstellt ein eigenes Gebäude auf der Gartenschau 2017



Präsentieren das moderne Gebäude (v.l.): Berthold Antpöhler (1. Vorsitzender Kreisjägerschaft Paderborn e.V.), Claudius Rudolphi (Geschäftsführer Kreisjägerschaft Paderborn e.V.), Heinrich Sperling (Geschäftsführer LGS GmbH), Rudolf Hagenbrock (stellv. Vorsitzender Kreisjägerschaft Paderborn e.V.) und Andreas Bee (Bürgermeister und Aufsichtsratsvorsitzender LGS GmbH).

Bad Lippspringe. Mit einer topmodernen Präsentation bereichern die heimischen Jäger die Landesgartenschau 2017 in Bad Lippspringe. Auf einer

Anhöhe gegenüber der Friedenskapelle errichtet die Kreisjägerschaft Paderborn ein Teleskopartiges Bauwerk mit einer attraktiven und naturnahen Optik. In diesem Pavillon mit Blick auf die neu gestalteten Mersmannteiche stehen Jagd, Natur sowie Umwelt- und Artenschutz im Blickpunkt. Mit spielerischen und interaktiven Elementen sollen diese Themen als echtes Erlebnis aufbereitet werden, wobei auch die Information nicht zu kurz kommen wird. Frühzeitig haben die heimischen Jäger den Kontakt mit der Landesgartenschau Bad Lippspringe 2017 GmbH gesucht, um einen besonderen Beitrag auf dem Veranstaltungsgelände zu realisieren. „Weil es sich um eine Wald-Gartenschau handelt, haben wir einen direkten thematischen Bezug. Diese Chance wollen wir nutzen, um insbesondere auch Kinder und Jugendliche über die Natur zu informieren sowie über die Tierwelt und die Biotoppflege aufzuklären. Dazu trägt auch die Integration in das Grüne Klassenzimmer bei“, betont Berthold Antpöhler, Vorsitzender der Kreisjägerschaft Paderborn.

Der Beitrag auf der Landesgartenschau 2017 reiht sich ein in die vielfältigen Maßnahmen der heimischen

Jäger zur Umweltbildung. Der Spiral-körper aus Holz, der auf einem abschüssigen Gelände installiert wird, wird von viel Grün eingerahmt und öffnet den Blick zu den Mersmannteichen. In dem dreiteiligen Bauwerk, das zwölf Meter lang ist und nach hinten größer wird, können sich die Besucher auf zahlreiche Informationen und Installationen freuen.

Das zentral im Gartenschau-park gelegene Gebäude lädt dazu ein, die Natur zu entdecken und wird komplett über Spenden sowie Sponsoringbeiträge finanziert. Der Pavillon wird selbst erklärt gestaltet, sodass auf eine persönliche Betreuung verzichtet werden kann. „Wir freuen uns sehr über die Initiative der Kreisjägerschaft, die zur inhaltlichen Aufwertung und Steigerung der Attraktivität des Gartenschau-geländes beiträgt. Mitten im Wald passt dieser Beitrag optimal zu unserer Gartenschau, die mit Blumenpracht und Waldidylle die Besucher überzeugen wird“, freut sich LGS-Geschäftsführer Ferdinand Hüpping auf das Projekt. Die Bauarbeiten für den Pavillon der Jäger beginnen in diesen Tagen, die Verantwortlichen rechnen mit einer Bauzeit von etwa vier Wochen für den Rohbau. Bei der Auftragsvergabe hat die Kreisjägerschaft überwiegend heimische Handwerker berücksichtigt und damit auch einen wertvollen Beitrag für die Region geleistet. Die Jäger wollen das Gebäude auch nach der Gartenschau für ihre Informationsarbeit nutzen.

Für die Präsentation auf der Landesgartenschau 2017 gibt es eine breite Mehrheit unter den heimischen Jägern. Im März 2016 stellte der Vorstand das Projekt in den Hegeringen vor, im April gab es im Beisein von Landrat Manfred Müller und des Bad Lippspringer Bürgermeisters Andreas Bee ein einstimmiges Mitgliedervotum zum Projekt. Aktuell sind rund 1.800 Mitglieder in den zwölf Hegeringen der Kreisjägerschaft Paderborn organisiert. In Nordrhein-Westfalen hat die Jägerschaft rund 65.000, auf Bundesebene sogar etwa 300.000 Mitglieder.

Nach der erfolgreichen Tournee 2015/16 wieder auf der Bühne! - Dance Masters! Best of Irish Dance-

Eine fesselnde Zeitreise durch das Irland der letzten 200 Jahre – irisch frisch und lebensfroh!

Lust auf einen Abend geballte Energie auf der Bühne? Furiose, leichtfüßige Tanzleidenschaft? Dazu großartige Live-Musik und irisches Lebensgefühl pur? Herzlich Willkommen zu DANCE MASTERS! – Entlang der fesselnden Love-Story von Patrick und Kate erleben Sie das Beste aus über 200 Jahren irischer Musik- und Steptanzgeschichte!

Eine Auswahl der besten irischen Steptänzer und Steptänzerinnen wirbeln und „clicken“ in atemberaubendem Tempo über die Bühne und scheinen die Gravitation einfach aufzuheben. Dazu die fröhlich mitreißenden Banjo-Rhythmen, traditionellen Pipes und original irischen Vocals der allabendlich gefeierten Band. Dass die DANCE MASTERS dabei anstecken-

21.01.2017 BRILON - Bürgerzentrum Kolpinghaus / 20 Uhr
18.03.2017 SALZKOTTEN - Sälzerhalle / 20 Uhr



de Lebensfreude und ungestüme Dynamik beinahe lässig mit tänzerischer Präzision und perfekter Choreografie verbinden, fasziniert Hunderttausende begeisterter Besucher seit Jahren – viele von ihnen immer wieder. Mit zusätzlicher Live-Übertragung der Tänzer auf großer Video-Leinwand! Tickets ab sofort frei Haus auf www.bestofirishdance.de, Tickethotline:

0365 - 5481830, dem WAZ LeserService und der Volksbank Reisen in Brilon, bei Ticket Direkt und dem Westfälischen Volksblatt in Salzkotten sowie allen bekannten VVK-Stellen in der Region.

Tourneeveranstalter:
www.resetproduction.de
Tel. 0365 - 54 81 83-0

Die Teppichwerkstatt - Wäscherei • Reparatur • Ketteldienst



Seit 1977 Ihr kompetenter Ansprechpartner in Paderborn!

HERBSTANGEBOT

20% Rabatt

auf alle aktuellen Reinigungspreise!

Angebot gilt bis Ende September!

Werkstatt & Annahme:
Elsäßer Weg 17a
33102 Paderborn
Telefon: 05251-59591

Öffnungszeiten:
Mo. - Do. 10-17 Uhr
Fr. 10-13 Uhr
und nach Vereinbarung

Angebote zu Festpreisen!



Lassen Sie sich einfach ganz individuell beraten, Teppichrestaurateur Samad Niktaleb und Inhaberin Mahnaz Baki freuen sich auf Ihren Besuch.

Die Teppichwerkstatt:
Vertrauensvolle, fachmännische Teppichwäsche und -reparatur vom Spezialisten

www.teppichwerkstatt.info

30 Jahre Paderborner Cosmetic College – 35 Jahre Visagistenschule

Christa Elwing sagt: „Kosmetikerin ist immer noch der Beruf mit Zukunft und ohne Alter“

Der Beruf der Kosmetikerin ist aus unserer Gesellschaft nicht mehr wegzudenken. Er hat lange Tradition, denn es gab ihn bereits in der Antike, und es ist einer der schönsten und abwechslungsreichsten Berufe mit einer großen Verantwortung für unser größtes Organ – die Haut (flächenmäßig betrachtet).

Die Tätigkeitsliste einer Kosmetikerin ist schier unendlich, und die Anforderungen sind groß durch die vielen verschiedenen Behandlungen für Gesicht und Körper. Auch über ein typgerechtes Make-up mit frischem Aussehen freut sich jede Kundin. Ein sehr spezielles Fachgebiet ist die Elektrokosmetik zum Glätten und Verfeinern

der Haut nach Akne oder gegen Cellulite u.v.m. Diese Behandlungen gehören zum alltäglichen Anspruch vieler Kunden und können nur von einer gut ausgebildeten Kosmetikerin angewendet werden. Das erfordert fundiertes Fachwissen, was innerhalb eines Jahres erlernt werden kann oder innerhalb von 18 Monaten inklusive der ganzen Gerätekosmetik zur Medical Beauty-Cosmetologin und den Wellnessmassagen als Wellness-Expertin. Dadurch können Absolventen des Paderborner Cosmetic College auf allen Bereichen der Ganzheitskosmetik verantwortungsbewusst eingesetzt werden. Seit 1988 ist das Paderborner Cosmetic College vom Land NRW nach BaFöG Abs. 2 § 2 anerkannt und somit gleichgestellt mit dem Besuch einer öffentlichen Berufsfachschule, was auch zur Unterstützung beim Schulgeld in Anspruch genommen werden kann.

Ein zweites Standbein für die Kosmetik ist die Visagistik. Dies ist ein sehr extravaganter Beruf mit vielen Möglichkeiten, Gesichter zu gestalten. Er erfordert Kreativität, die richtige Technik sowie umfangreiches Fachwissen. Auch hier bietet Christa Elwing mit ihrer Visagistenschule eine professionelle Ausbildung. Viele ihrer Absolventen arbeiten bei namhaften Firmen in der ganzen Welt. Kein Wunder, denn 1984 war Chr. Elwing Siegerin beim



internationalen Make-up-Wettbewerb in Hannover und war somit Europa-Make-up-Meisterin. Auch 2010 und 2011 gewann Christa Elwing mit ihren Schülerinnen internationale Make-up-Wettbewerbe. Die Teilnehmerinnen Anja Konert und Alina Kern erreichten den Sieg und bekamen den heiß ersehnten Sieger-Pokal.

Ein drittes Standbein bietet die Tätigkeit als Kosmetik-Hautpflege-Fachberaterin, die Hautpflege im Kreis von Freundinnen durchführt. Es ist eine intensive Beratung mit Training und für alle diejenigen, die nicht wie die Kosmetikerin Mitesser und Pickel entfernen wollen. Sie berät optimal, um die Haut lange gesund und schön zu erhalten. Die Ausbildung ist kostenlos,

wenn man mit der Schweizer Premium Kosmetik: DÉESSE arbeitet.

Der Wunsch von Christa Elwing, Fachwissen an den Nachwuchs weiterzugeben, tut sie bis zum heutigen Tage mit viel Freude und Erfolg. Aber: „Vor den Erfolg haben die Götter den Schweiß gesetzt“, d.h. ohne Lernen kein Erfolg. Das nächste Kosmetik-Schuljahr beginnt Mitte September 2016 und die Profi-Visagisten-Ausbildungen Anfang 2017.

Das Paderborner Cosmetic College ist zu jederzeit in Absprache zu besichtigen. Christa Elwing und Team freuen sich auf Sie: Tel. 05251-8787676, www.paderborner-cosmetic-college.de, e-mail: c-elwing@versanet.de

CE **30 Jahre erfolgreich in der Kosmetikausbildung**
 Seit 1986 **INTERNATIONALE CIDESCO-SCHULE**
ERSTES PADERBORNER COSMETIC-COLLEGE

Einladung zum Tag der offenen Tür
Wir feiern Doppeljubiläum:
35 Jahre Paderborner Visagisten-Schule
30 Jahre Paderborner Cosmetic College

Am 27. August 2016 von 11.30 – 16.30 Uhr
 Informieren Sie sich über unsere professionellen Ausbildungen – mit Zertifikat zum/zur Kosmetiker/in

Neu: Medical-Cosmetologe/Cosmetologin
Kosmetik-Fach-Hautpfleger/berater/in
 In Voll- und Teilzeit

Unser Seminarangebot mit Zertifikat in:
 Fußpflege-Gesundheitspflege, Nagelmodellage
 SPA-Wellness, Visagistik, Farb- und Stilberatung

BID / Bundesberufsverband der Fachkosmetikerinnen in Deutschland
CIDESCO / Comité International d'Esthétique et de Cosmétologie

Le Mans Wall 21 A - Paderborn - Telefon 05251 - 8787676
www.paderborner-cosmetic-college.de

GROSSE KÜCHENAKTION

NUR VOM 25.08. - bei Möbel-Mit 03.09.2016!

50% RABATT
 AUF JEDE FREI GEPLANTE KÜCHE
Auf alle Notzeiten

Kompetent ✓
Persönlich ✓
Preiswert ✓

@ Besuchen Sie unsere Internet-Seite: www.moebelmit.de



Jetzt wird gespart!

Möbel-Mit
 Wohnen und wohlfühlen!

EINRICHTUNGSPARTNER RING

Öffnungszeiten:
 Mo. - Fr. 10.00 - 19.00 Uhr - Sa 10.00 - 14.00 Uhr

Salzkotten-Verlar
 Mühlenfeld 26, Telefon: 0 29 48-94 87 47



**Tibetische Heilkunst
Massagepraxis**

Lösung chronischer Verspannung und Schmerzen des gesamten Bewegungsapparats.
Positive Beeinflussung von Bluthochdruck, Schwindel, Angstzuständen, Migräne Beschwerden, Müdigkeit, Lustlosigkeit, Reizdarm und seelische Belastungsreaktionen

Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot!

Andreas Kroh
Adolf Kolping Str. 11 · Bad Lippspringe
www.tibetische-heilmassage.de

**05252 - 937053
0177 - 1666353**



Gesundheit

Bluthochdruck

Tibetische Heilmassage
Urlaub daheim – Zeit für Entspannung & Erholung

Bad Lippspringe. Andreas Kroh, Inhaber der Praxis für Tibetische Heilmassage in Bad Lippspringe, empfiehlt auch für die Zeit nach dem Urlaub ein kleines Verwöhnprogramm um den Erholungseffekt lange zu sichern. Lassen Sie sich einfach mal ein individuelles Angebot erstellen, ganz persönlich auf Sie abgestimmt. Massagen gehören zu den meist bewährten Behandlungsmethoden von körperlichen Beschwerden. Sie helfen bei Muskelverspannungen, Blockaden, körperlichen Schmerzen, Durchblutungsstörungen und bei allgemein gestörten Energieflüssen im Körper.



Durch intensive Massagieinheiten werden mit Hilfe der Tibetischen Heilmassage Verspannungen und Blockaden gelöst und die Durchblutung von inneren Organen, Gelenken und Gewebe wird wieder angeregt. Der Körper wird entlastet und kann eigene Abwehr- und Selbstheilungskräfte aktivieren und sich von aufgestauten Schlacken und Giftstoffen zu befreien. Andreas Kroh legt in seiner Praxis den Schwerpunkt auf die intensive Ganzkörpermassage, zu der auch die Ohrkerztherapie oder die

Atemmeditation hinzu gebucht werden können. Die traditionelle Guasha-Heiltherapie gehört ebenso zum Praxisangebot, wie eine ausführliche Heilberatung. Nutzen Sie die Besonderheit der Tibetischen Heilmassage, die darin liegt, neben der körperlichen Behandlung auch die Balance zwischen Körper und Seele in Einklang zu bringen.

Weitere Informationen erhalten Sie gern telefonisch. Auf der Homepage der Praxis finden Sie übrigens noch mehr tolle Angebote:

www.tibetische-heilmassage.de



Arthrose??

Schmerzen in den Knien, in der Hüfte oder in den Armen und Fingern?

Kennen Sie das auch? Kommen Sie zu uns, wir beraten Sie gern.



AMTS-qualifizierte Apotheke

APOTHEKE IM FACHARZTZENTRUM PADERBORN

Apotheker Albrecht Binder e.K.
Mersinweg 22
33100 Paderborn
Fon 0 52 51 / 540 53 08
Fax 0 52 51 / 540 53 12
info@faz-apotheke.de

Apothekenleiterin Alina Pfeifer

Schwindel als Warnzeichen

Sommerhitze & Bluthochdruck können das Gleichgewicht stören

(djd). Wenn im Sommer die Temperaturen steigen, ist das meist angenehm, kann den Körper aber auch stark belasten. "Besonders älteren Menschen macht die Hitze oft zu schaffen" weiß Gesundheitsexpertin Katja Schneider von Ratgeberzentrale.de. Schwächegefühle, Kopfschmerzen, Benommenheit und Schwindel können Betroffenen dann das schöne Wetter verleiden.

Viel trinken, Blutdruck checken
Häufig ist eine zu geringe Flüssigkeitsaufnahme schuld an Schwindelgefühlen. Denn bei hohen Temperaturen verliert der Körper durch das Schwitzen viel Wasser, was zu Kreislaufproblemen führen kann. Deshalb sollten vor allem Senioren darauf achten, an heißen Tagen reichlich zu trinken. Wenn das nicht ausreicht, können aber auch andere Ursachen hinter den Beschwerden stecken. So sind Benom-

menheit und sogenannter Schwindel ein mögliches Symptom für Bluthochdruck, unter dem laut Robert Koch-Institut (RKI) ein Drittel der Erwachsenen in Deutschland und mehr als 70 Prozent der 65- bis 79-Jährigen leiden. Von Schwindel Betroffene sollten sich deshalb untersuchen und gegebenenfalls medikamentös behandeln lassen.

"Neben der ärztlich verordneten Therapie kann beispielsweise die natürliche Aminosäure Arginin in vielen Fällen den Blutdruck senken und die Durchblutung verbessern", erklärt der Münsteraner Arterioskleroseforscher Prof. Dr. Horst Robenek. Denn aus Arginin werde im Körper ein Schutzstoff gebildet, der die Adern weitet und die Gefäßwände schützt. Robenek empfiehlt Bluthochdruckpatienten die Einnahme etwa von "Telcor Arginin plus" aus der Apotheke, da sich der erhöhte Argininbedarf über die Nahrung nur schwer decken lasse. Die Aminosäure ist gut verträglich und so kann hochwertiges Arginin auch zusätzlich zu vom Arzt verordneten Medikamenten eingenommen werden.

Sofortmaßnahmen bei Schwindel
Unabhängig von der Ursache ist es wichtig, bei einem akuten Schwindelanfall richtig zu handeln, um Stürze und Verletzungen zu vermeiden. So sollte man sich möglichst sofort hinlegen, setzen oder irgendwo festhalten. Zudem kann es hilfreich sein, ruhig zu atmen und mit den Augen einen festen Punkt zu fixieren.



BÜSCHER
Sanitätshaus & Rehathechnik

Unsere Aufgabe ist die schnelle Rehabilitation mit Hilfsmitteln. Wir leben einen persönlichen, menschlichen Umgang, basierend auf Wertschätzung und Freundlichkeit. Kompetenz in allen Bereichen sowie ein Team, das diese Werte lebt, zeichnen unsere Leistungsbereitschaft aus.

Andreas Büscher
Inhaber d. Sanitätshauses

Rebecca Forteach
Geschäftsleitung d. Sanitätshauses

Daniel Stappert
Orthopädietechniker-Meister
Betriebswirt HWK

Im Bereich **Orthopädie** ist unser zertifizierter Techniker Herr Stappert spezialisiert auf die Versorgung mit Prothesen. Für alle Systeme besteht die Möglichkeit der Probeversorgung. Gerne erarbeiten wir mit Ihnen die bestmögliche Lösung.

- Service an erster Stelle
- Hilfsmittel aller Art
- Innovation und Kompetenz

33102 Paderborn
Detmolder Str. 8-10
Tel. 0 52 51 / 5 40 16-0
www.buescher-sh.de



Blendfreies Seherlebnis

Bei Reisen, Sport und Fun im Freien tut effektiver Lichtschutz den Augen gut

(djd). Ob unterwegs mit Bike, Bahn oder Boot, ob im Grünen, im Schnee, auf dem Wasser oder in den Bergen - bei Outdoor-Aktivitäten ist ein guter Lichtschutz für die Augen wichtig. Denn aggressive Strahlen können die Netzhaut dauerhaft schädigen, Blendung und Streuung den Seheindruck verschlechtern. Für gesundheitsbewusste Aktive sollte deshalb eine gute Sonnenbrille selbstverständlich sein.

Schutz vor Lichteinfall - und eine trendige Fassung

Bei "normalen" Sonnenbrillen kann oftmals noch viel Licht von oben oder der Seite eindringen. So gelangen trotz UV-Filter schädliche Strahlen ans Auge, es kann zudem auch unvermittelt zu blendendem Lichteinfall und Spiegelungen kommen - dies ist gerade bei rasanten sportlichen Tätigkeiten sehr störend. Deshalb sollte man darauf achten, eine Brille mit Schutz vor Lichteinfall von oben und von der Seite zu wählen. Ein weiteres Problem stellt der Blauanteil des sichtbaren Lichts dar: Er kann Schäden an der Netzhaut verursachen und zudem speziell bei Menschen ab 40 auch den Seheindruck verschlechtern. Denn die kurzwelligen blauen Strahlen streuen sehr stark, so dass



Kanten- und Comfortfilter gibt es in zahlreichen Tönungen und Modellen.
Foto: djd/A. Schweizer

es schon bei leichten, altersbedingten Trübungen im Auge zu Blendung und Kontrastarmut kommen kann. Vor beidem schützen sogenannte Kanten- oder Comfortfilter, die das Blaulicht ganz oder teilweise herausfiltern - etwa die Modelle aus der "LifeLine"-Serie von Schweizer Optik. Sie sorgen für ein blendfreies, kontraststarkes Seherlebnis und machen mit ihren trendigen, rundum abschließenden Fassungen auch modisch viel her.

Den passenden Blaulichtfilter wählen

Kantenfilter blocken das blaue Licht unterhalb einer bestimmten Wellenlänge komplett ab. Sie sind dadurch gerade bei bereits geschädigten Augen besonders effektiv, aber nur bedingt verkehrstauglich, da sie den Farbeindruck ändern - mehr Informationen dazu gibt es unter www.schweizer-optik.de und beim Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de. Comfortfilter dagegen dämpfen den Blauanteil auf ein optimales Maß, erhalten aber das Farbsehen und sind besonders bei trübem und diffusum Licht eine Hilfe.

Alltag ohne Sehbeschränkung

Mit speziellen Kunstlinsen Alterssichtigkeit und Grauen Star zugleich behandeln

(djd). 80 Prozent unserer Sinneseindrücke werden über die Augen aufgenommen. Gutes Sehen ist daher von großer Bedeutung für die Lebensqualität - gerade auch im Alter trägt es viel zur physischen und psychischen Gesundheit bei. Im Laufe des Lebens jedoch verändert sich häufig die Sehkraft: Viele Senioren etwa sehen die Zeitungsbuchstaben verschwommen oder haben Schwierigkeiten beim Erkennen eines Gesichts auf der Straße, da sie Kontraste nur noch vermindert wahrnehmen. Oder sie reagieren empfindlich auf Blendungen - beispielsweise nachts bei entgegenkommenden Fahrzeugen.

Mit neuartiger Kunstlinse mehr Lebensqualität gewinnen

Ursachen der Sehprobleme sind meist die sogenannte Alterssichtigkeit und in höherem Alter auch der Graue Star - eine Trübung der Augenlinse, die unbehandelt zur Erblindung führen kann. Mit der Implantation neuartiger Kunst-

linsen wie etwa der "Tecnis Symfony Iol" können Betroffene nun gleichzeitig beides behandeln lassen und so mehr Lebensqualität gewinnen. Wie die Operation des grauen Stars verläuft, bei der die getrübe Linse durch eine künstliche ersetzt wird, erläutert das Verbraucherportal [Ratgeberzentrale](http://Ratgeberzentrale.de)



Foto: djd/patienteninfo-abbott.de/thx

rale unter www.rgz24.de/katarakt. Die Premiumlinse soll im Übrigen ein klares und kontrastreiches Sehen in allen Entfernungsbereichen und auch unter schwierigen Lichtverhältnissen bieten.

Beim Augenarzt informieren

Für Patienten hat dies den Vorteil, dass sie den Alltag weitgehend ohne Brille und Sehbeschränkungen genießen können. Das Lesen der Speisekarte im schwach beleuchteten Restaurant dürfte dann ebenso leichter fallen wie das Autofahren in der Nacht oder das Arbeiten am PC. Herkömmliche Intraokularlinsen hingegen korrigieren in der Regel die Fernsicht, während sogenannte Multifokallinsen ein gutes Sehen in der Ferne und Nähe ermöglichen, jedoch nicht immer im Zwischenbereich. Unter www.patienteninfo-abbott.de gibt es detaillierte Informationen. Ob diese Premium-Intraokularlinse für einen persönlich geeignet ist, wird bei einer eingehenden Augenarztuntersuchung abgeklärt.

Lichtschutz bei Augenerkrankungen

(djd). Bei vielen Augenerkrankungen, wie etwa der Altersbedingten Makuladegeneration (AMD), der Retinopathia Pigmentosa (RP) oder dem Grauen Star leiden die Patienten unter Blendempfindlichkeit und Kontrastverlust. Dann können Brillen mit Spezialgläsern, die den UV- und Blauanteil des Lichtes herausfiltern und nach Bedarf auch das Bild vergrößern, für eine bessere Nutzung der verbliebenen Sehkraft sorgen. Für die Anpassung sollte man einen zertifizierten LowVision-Optiker aufsuchen, Adressen gibt es unter www.sehbehindertenspezialist.de.



SUMMER SALE

Sonnenbrillen bis zu

50% reduziert!



optik mundus

Elsen | Von-Ketteler-Str. 20 | Tel. 05254 675 83
Mo. bis Fr. 8.30-13 Uhr und 14.30-18 Uhr
Sa. 8.30-13 Uhr | www.optik-mundus.de

Optik Mundus ist eine Niederlassung der Optik Viehoff GmbH & Co.KG, Ludgeristr. 112, 48143 Münster



Den Sommer genießen!

Ich bin dann mal weg: REISETIPPS

Ausflugsziele & Freizeit

11. September 2016/ 22. Oeko- und Bauernmarkt in Ottenhausen

Steinheim-Ottenhausen. Der diesjährige 22. Oeko- und Bauernmarkt wird wieder ein Fest für Geist und Gaumen

22. Großer Oeko- und Bauernmarkt

am 11. Sept. 2016 von 11 - 18 Uhr

mit 80 Ausstellern, großer Direktvermarkteranteil
Anspruchsvolles Musik-, Unterhaltungs- und Kinderprogramm in Steinheim-Ottenhausen in enger Zusammenarbeit mit



Naturpark Teutoburger Wald Eggegebirge

mehr unter www.ottenhausen.de

Größter und schönster Markt in der Region

werden. Neben den über 80 Ausstellern, die den Markt besichtigen, hat der Heimatverein Ottenhausen wieder ein sehr anspruchsvolles Programm für diesen Tag zusammengestellt. Über 80 Stände mit frischem Obst und Gemüse aus biologischem und konventionellem Anbau, Bio-Bauernhöfe, Bio-Käsereien werden den Besuchern ihre Produkte anbieten, ebenso wie viele Direktvermarkter, historische Handwerker und Kunsthandwerker aus der Region. So wird neben dem ansprechenden



Enge Zusammenarbeit mit dem Naturpark Teutoburger Wald-Eggegebirge

Kinderprogramm, „Historisches Handwerk“ demonstriert. Ein Messer-Schenschleifer wird ebenso anwesend sein. Schon am Vormittag werden Petra und Bernhard Schübeler in der Kirche und die „Original Salzsiedler Jazz-Band“ die Marktbesucher musikalisch unterhalten. Der Musikverein Bredenborn und der

Spielmanns- und Fanfarenzug sorgen dann am Nachmittag für die musikalische Umrahmung des Bauernmarktes. Für die Kinder ist mit dem Clowntheater „Oh Larry“, sowie einer eigens gebauten Strohhüpfburg und Ponyreiten für viel Abwechslung gesorgt.

Der Pomologe Hans-Jürgen Bannier wird eine Obstsortenbestimmung vornehmen. Hierzu sind drei Früchte pro zu bestimmender Obstsorte mitzubringen. Bei der Expertin für alte regionale

Obstsorten, Lydia Büniger vom NABU kann man alte Sorten, die schon geerntet sind, am Markttag probieren. Das Autohaus Henning wird am 11. September von 10.00-18.00 Uhr einen Shuttleverkehr einrichten, um Marktbesucher ab Parkplatz des Autohauses Henning an der Billerbecker Str. nach Ottenhausen zu befördern. Zur Abrundung wird ein Künstler mit seiner Motorsäge Kunst- und Ausstellungsobjekte anfertigen. Die ansprechende Marktdekoration wird die Besucher wieder besonders erfreuen. Neu ist auch die enge Zusammenarbeit mit dem Naturpark Teutoburger Wald-Eggegebirge zur Verbesserung des Angebots von Direktvermarktern, die maßgeblich zum Erhalt der vielfältigen Natur- und Kulturlandschaft beitragen. Als besonderen Service werden die Besucher des Marktes am 13. September kostenlos per Pferdekutsche von den Parkplätzen zum Markt hin- und zurückgebracht. Der Eintritt beträgt 2 Euro, Kinder frei.

Reisetipp Norddeutschland: KAPPELN

Die romantische Hafenstadt Kappeln liegt an der Schlei und ist zum Zentrum der Urlaubsregion Geltinger Bucht in Norden Deutschlands geworden. Die einmalige Lage zwischen Schleimündung und Ostseeküste macht die kleine

Stadt zum idealen Ausgangspunkt für eine Vielzahl von Aktivitäten: Segeln, Radfahren, Wandern, Reiten und vieles mehr wird hier angeboten. Kappeln liegt am Ostseeküsten Radweg und am Wikinger Friesenweg, Naturidyllen wie

der Schwansener See und die Geltinger Birk mit ihren Wildpferden liegen direkt vor der Haustür - ebenso wie der städtische Ostseestrand Weidefeld zum Baden und Surfen. Weitere Infos unter www.ferienlandostsee-kappeln.de.

Hänschen's Reisedienst

Hans Küster, Inh. Rolf Wieneke e.K.

Schöne Reisen mit Hänschen!

Der neue Herbst – Winter – Frühjahr – Katalog 2016/2017 ist da!

Buchen Sie jetzt und sichern Sie sich die besten Plätze!

Automatischer Versand an alle Stammkunden.

Niemeierstr. 22 · 32758 Detmold · Tel.: 05231/9644-0



SUNSET CAFÉ

am Lippesee

Ihnen steht der Sinn nach Urlaub? Sehnsucht nach einem Cappuccino am Strand? Keine Zeit weg zu fahren? Macht nix!

Sie müssen nur bis nach Sande. Direkt am Badestrand des Lippesees finden Sie das Sunset Cafe. Eine kleine Oase vor Ihrer Haustüre.

Ob Ihnen der Sinn nach einem leckeren Stück selbstgebackenen Kuchen oder einem kühlen Bier steht... genießen Sie dieses bei schönem Wetter direkt draußen, oder, wenn es nicht ganz so schön ist, in dem geräumigen Wintergarten mit Blick auf den See.

Nach Absprache kann das Sunset Cafe auch für Ihre private oder betriebliche Feier angemietet werden.

Ankommen, genießen, wohlfühlen... gönnen Sie sich eine kleine Auszeit im Sunset Café in Sande.

Sennelager Straße 66 | 33106 Paderborn (direkt am Badestrand)
Telefon: 0160 / 96689789

Ankommen, genießen, wohlfühlen!

ÖFFNUNGSZEITEN:
Samstag - Donnerstag ab 12.00 Uhr
Freitag Ruhetag aber bei schönem Wetter geöffnet!

Sonder-Sennerundfahrt am 27. August

Auf Grund der großen Nachfrage bietet die Tourist Information eine Sonderfahrt durch die Senne zur Heideblüte an. Am Samstag, 27. August, steht das Thema Heimatkunde und die schönsten Heideflächen im Fokus. Sennefreund Markus Dammann informiert die Gäste der dreistündigen Fahrt über die Geschichte und andere wissenswerte Dinge rund um die urwüchsige Landschaft, die zum Teil als Truppenübungsplatz genutzt wird. Darüber hinaus bekommen die Teilnehmer einen detaillierten Eindruck von den Sand- und Binnendünen sowie von den Heideflächen und -moo-

ren der Senne. Die Busrundfahrt beginnt um 13.00 Uhr auf dem Parkplatz P19 am Kongresshaus in Bad Lippspringe. Die Teilnahme kostet pro Person 8,50 Euro; BaLi- und Gästekarteneinhaber zahlen nur 7,50 Euro. Diese Fahrt ist von den Sperrzeiten des Truppenübungsplatzes abhängig, weshalb es zu kurzfristigen Sperrungen kommen kann. Anmeldungen nimmt die Tourist Information persönlich in der Lange Straße 6 und telefonisch unter 05252-9770 entgegen.

Ausflugsziele & Freizeit

Ich bin dann mal weg: REISETIPPS

RADELN, WANDERN UND ERHOLEN AN DER OSTSEE

Das Naturparadies Langballig lädt ein

Reizvolle Landschaften, viel Natur und beides verbunden mit Spaß im Wasser - Ferien an der Ostseeküste liegen im Trend. Jenseits von Bettenburgen und übervollen Stränden punktet vor allem die Region an der Flensburger Förde. Als Geheimtipp gilt der Luftkurort Langballig. Zwischen Glücksburg und Kappeln finden Urlauber einen schönen und kurtaxefreien Naturstrand, der

zum Sonnenbaden im Strandkorb ideal geeignet ist. Dank des separaten Hundestrands kommen auch die Vierbeiner auf ihre Kosten.

Die Region bietet gut ausgeschilderte Wander- und Radwege, mit mehr als 400 km Länge. So sind nicht nur sportliche Touren für jedes Alter möglich, sondern dank der aufgestellten Infotafeln auch ein kulturelles Urlaubs-

programm inmitten einladender Landschaften.

Und wer aufs Wasser möchte, kann mit dem Schiff Ausflugsfahrten ins sehenswerte dänische Sonderburg machen. Nähere Informationen gibt es unter www.langballig-tourismus.de. Hier findet sich auch eine Datenbank mit Suchfunktion für Urlaubsquartiere.



Einladende Landschaften und echtes Ostsee-Feeling finden Urlauber in Langballig im hohen Norden Deutschlands. Zahlreiche gut erschlossene Wander- und Radwege am Wasser entlang der Flensburger Förde bieten viel Abwechslung und Erholung inmitten der Natur. Foto: Langballig-Tourismus/txn-p

In die Welt hinaus mit Auto-Gaus!

Geschichte erleben im weihnachtlichen Durham und Amsterdam



nur eine reine Seefahrt! Die Zeit an Bord wird zum echten Erlebnis: Besuchen Sie die Restaurants, Bars, Shops und weitere Unterhaltungsangebote. Genießen Sie den großartigen Ausblick an Deck, zum Beispiel beim Auslaufen aus dem Amsterdamer Hafen IJmuiden, mit einem Glas Sekt in der Hand an der „Mermaid Bar“ auf dem Außendeck! Nach einer entspannten Nacht in Ihrer Kabine erreichen Sie am nächsten Morgen Newcastle.

2. Tag: Newcastle, historisches Durham

Nach einem großartigen Frühstücks Büfett an Bord erobern sie das romantische Newcastle bei einer Stadtrundfahrt mit unserem Reiseleiter, bevor Sie aufbrechen zu „Durham City's Traditional Christmas Festival“. Am Nachmittag müssen Sie sich von diesem historischen und geschichtlich höchst interessanten Ort verabschieden und die Rückfahrt nach Amsterdam antreten. Bei einem guten Abendessen können Sie den Tag revuepassieren lassen und die unzähligen Angebote an Bord wahrnehmen.

3. Tag: Amsterdam, Heimreise

Nach dem Frühstück gehen Sie gegen 09:30 von Bord. Doch bevor es zurück in die Heimat geht dürfen Sie noch das weihnachtliche Amsterdam mit seinen unzähligen kulinarischen, touristischen Angeboten und Sehenswürdig-

Leistungen:

- Fahrt in einem modernen Luxus Reisebus.
- 2 x Übernachtung in der von Ihnen gebuchten Kabinenkategorie
- 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 2 x Halbpension, als skandinavisches Schlemmerbuffet
- 2 x Unterhaltungsprogramm an Bord (variiert je nach Schiff/Strecke)
- 1 x Stadtführung Newcastle
- 1 x Stadtführung Durham
- Besuch des „Durham City's Traditional Christmas Festival“
- Einkaufsmöglichkeit im weihnachtlichen Amsterdam
- Reiseleitung während der gesamten Reise

Termin & Preise

02.12.2016 – 04.12.2016

3Tage p.P. ab **229,00 €**

keiten genießen. Neben dem wunderschön beleuchteten Kaufhaus Bijenkorf steht ein riesengroßer Weihnachtsbaum mitten auf dem Damplatz.

Viel gesehen, viel erlebt – so soll es sein!

Verlauf:

Einst sicherte das kleine Städtchen den Norden der Normannen. Heute stellen Durham Cathedral & Castle die perfekte Kulisse für stimmungsvolle Lichterfeste in der Adventszeit. Unter dem beschaulichen Ambiente des Museumsstädtchens findet nunmehr seit 16 Jahren das „Durham City Christmas Festival“ statt. Der Palace Green, der Rasen zwischen „Cathedral“ und „Castle“, wird zum Weihnachtsmarkt mit über 150 Ständen.

1. Tag: Anreise nach Amsterdam/IJmuiden.

Am frühen Morgen brechen Sie auf in Richtung Amsterdam. Dort erwartet uns bereits die Fähre mit der wir über Nacht nach Newcastle reisen. Diese Fahrt ist viel mehr als

Musikschau der Nationen

Seien Sie dabei, wenn am 28.01.2017 die „Musikschau der Nationen“ in Bremen nach fast 50 Jahren eine der größten und ältesten Blasmusikveranstaltungen in Europa Ihre letzte Vorstellung gibt.

Leistungen:

- Fahrt in einem der modernsten und sichersten Reisebusse
- Beste Plätze der Kategorie eins

Preis p. P. **89,90 €**

Abfahrt: in OWL am frühen Morgen
Rückfahrt: ca. 19:00 Uhr

Mindestteilnehmerzahl beträgt 20 Personen. Die Absageerklärung durch den Veranstalter wird dem Reiseteilnehmer 14 Tage vor Fahrtbeginn mitgeteilt.

Tagesfahrten im Advent:

Valkenburg und die Fluweelengrotte

Valkenburg/Fluweelengrotte, sind eine besondere Attraktion. Hier findet all jährlich der größte unterirdische Weihnachtsmarkt statt. Der Rundgang führt an beeindruckenden Wandmalereien, Skulpturen der einzigartigen Kapelle aus dem 18. Jahrhundert und an Weihnachts-, Geschenkartikeln und altem Handwerk vorbei. An diesem Tag können Sie ab 19:00 die bezaubernde Parade aus beleuchteten Prunkwagen und einzigartigen Kostümen mit einem extra für dieses Fest komponierten Soundtrack erleben. (inkl. Eintritt)

Termin: 10.12.2016

Reisepreis p. Person: **€ 40,90**

Beginn am frühen Morgen ab OWL

Rückfahrt um ca. 20:30 Uhr

Bremen

Die historische Hansestadt im Norden lädt zu einem glanzvollen Weihnachtsmarkt rund um Rathaus und Roland ein. Er gilt als einer der schönsten im Norden mit seiner historischen Kulisse, den liebevoll dekorierten Buden und Ständen und der romantischen Beleuchtung am Rundweg vom Weihnachtsmarkt zu Bremens Lebensader der Weser. Diese beliebte Promenade am Fluss lädt Sie zur Adventszeit zum „Schlachte-Zauber“ ein. Erleben Sie diesen historischen, winterlichen und maritimen Markt.

Termine: 03.12., 10.12.2016

Reisepreis p. Person: **€ 34,90**

Beginn Morgens ab OWL

Rückfahrt um ca. 18:30 Uhr



Mehrtagesfahrten im Advent:

Leistungen

- Fahrt in einem unserer modernen Luxus Reisebusse
- 3 x ÜB. mit Frühstücksbuffet im Hotel Alpenhof ****
- 1 x Willkommensdrink
- 2 x Abendessen
- 1 x Bauernbuffet im Hotel
- Inklusive Getränken beim Abendessen
- Kuchen/Snacks
- Open Bar mit warmen und kalten Getränken
- 1 x ganztägiger Ausflug zum Winterparadies Weißensee mit Kutschfahrt und Weihnachtsjause
- 1 x halbtägige Winterwanderung zur urigen Alpe Stalle in St. Jakob inkl. Kaffee und Kuchen
- 1 x Weihnachtsmarkt in Lienz oder Wellness im Hotel
- inklusive Auto-Gaus Reiseleitung während der Reise

1. Tag:

Anreise über München, Kufstein, Kitzbühl, Felbertauern, Huben nach St. Jakob im Defereggental (Österreich). Bezug der Zimmer. Abendessen.

2. Tag:

Ganztägiger Ausflug zum Winterparadies Weißensee mit Kutschfahrt und Weihnachtsjause. Abendessen im Hotel.

3. Tag:

Halbtages Winterwanderung zur urigen Alpe Stalle in St. Jakob inkl. Kaffee und Kuchen. Nachmittags Besuch des Weihnachtsmarkts in Lienz oder die Möglichkeit zur Wellness im Hotel. Abendessen.

4. Tag:

Abreise zu den Einstiegsstellen.

Reisetermin: **08.12.2016 – 11.12.2016**

Preis: pro Person im DZ

398,00 €

EZ Zuschlag 68,00 €

3 Tg. Hamburg/Fehmarn/Kopenhagen/Lübeck

Leistungen:

- Fahrt in einem überdurchschnittlich komf. Reisebus
- 1 x Winterpunsch zur Begrüßung
- 2 x Übernachtung im Komfortzimmer mind. 31 qm mit Bad/WC/Fön, Sat.-TV, Telefon, Balkon, Meerblick
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x Abendbuffet warm/kalt
- Stadtführung Kopenhagen

1. Tag:

Weihnachtliches Hamburg

2. Tag:

Kopenhagen inkl. Stadtrundfahrt und Möglichkeit zum Besuch des Weihnachtsmarkts in Strogets

3. Tag:

Heimreise mit Besuch des weihnachtlichen Lübeck.

Reisetermin: **16.12.16 - 18.12.16**

Preis: pro Person im DZ

298,00 €

EZ Zuschlag 51,00 €

Zustiege in den Kreisen Lippe, Gütersloh, Paderborn, Herford, Bielefeld - bei Gruppen ab 9 Personen Sondereinstieg möglich.



Weitere Info...

AUTO-GAUS

WIR FREUEN UNS, SIE ALS UNSERE REISEGÄSTE BEGRÜßEN ZU DÜRFEN

Reisebüro & Bustouristik

Auto-Gaus GmbH, Augustdorfer Str. 44, 32758 Detmold
Telefon 05232-866-20 u. -22 · www.auto-gaus.de



- Sicherste und modernste Busflotte mit bequemen Komfortsitzen und Bord-Entertainment wie im Luxus-Flieger, Internet, Küche, Klimaanlage und WC
- Gruppenreisen - individuell für Sie zusammengestellt
- Parken direkt vor der Tür • Persönliche Beratung

Buchungen per Mail:
buchung@auto-gaus.de

15. Paderborner Weinfest

in Schloß Neuhaus 26. - 28. August 2016



„Trink doch einen mit ...“

Entdecken Sie „Die unendliche Leichtigkeit des Weins“ im Paderborner Weindorf!

Öffnungszeiten:

26. August, 18 bis 24 Uhr

27. August, 16 bis 24 Uhr

28. August, 11 bis 20 Uhr

ALOYS KLÖCKNER
WEINGUT
Genuss liegt so Nahe!

55452 Guldental / Nahe - Tel. 0 67 07 - 96 00 80
www.weingut-alloys-kloeckner.de

Wein verbindet und wer feiert nicht gerne in gemütlicher Atmosphäre bei Musik und kleinen Leckereien. Im Paderborner Weindorf ist Wein nicht nur ein guter Begleiter wie bei vielen anderen Veranstaltungen im Neuhäuser Schlosspark, hier wird er selbst zum Hauptakteur. Entdecken und erleben Sie die Vielfalt des deutschen Rebensafts – ob in Form von edlen Tropfen, spritzigen Schoppen oder feinen Bränden.

Das Weinfest am Neuhäuser Schloss ist schon ein echter Klassiker, der jedes Jahr die Weinliebhaber in seinen Bann zieht. Da kommen Winzer aus den großen deutschen Anbaugebieten und Gäste zusammen, probieren, philosophieren über die unterschiedlichen Jahrgänge und genießen nicht nur Wein, sondern auch kleine Speisen und das Musikprogramm.

So gibt es z.B. am Freitagabend Rock'n'Roll mit dem Trio „COLLY AND THE STEAMROLLERS“ aus Düsseldorf, am Samstag „Mathias Lücke und Band“, am Sonntag das Jazz Quartett „Kristin Shey“ aus Bielefeld und zum Abschluss „Tone Fish“ mit Folk aus Hameln.

Edle Weine aus verschiedenen Weinbaugebieten kennenlernen, sich mit netten Leuten treffen und musikalische und gastronomische Köstlichkeiten genießen und das alles in einem urig gemütlichen Ambiente – Das Paderborner Weindorf bietet die einmalige Gelegenheit, die sich kein Weinliebhaber entgehen lassen sollte, denn wann hat man sonst schon die Möglichkeit zwischen so vielen Sorten und Anbaugebieten zu wählen – und das direkt vor der Haustür.



Neue Freischachanlage eingeweiht

Bad Lippspringe. (dg) Es ist das Spiel der Könige und demgemäß ein erhabenes Vergnügen. Die Rede ist vom Schachspiel, das (fast) so alt ist wie die Menschheit. Deshalb spielen es alle Bevölkerungsschichten in (fast) allen Ländern. Wenn nicht in geschlossenen Räumen dann an frischer Luft. Wie in Bad Lippspringe, wo die neue Freischachanlage der Öffentlichkeit übergeben wurde. Lange Zeit standen die überdimensionalen Figuren am Eingang zum Kurpark und damit in unmittelbarer Nähe zum Park Hotel. Doch im Zuge der nahenden Landesgartenschau und ihrer Umgestaltungsmaßnahmen hat man sich entschlossen, die Spielfläche zu versetzen. Zuhause ist sie nunmehr im Arminiuspark, wo die Newbridge Promenade gegenüber der Lippequelle als Unterlage dient. Mit der Versetzung geht eine gleichzeitige Erweiterung einher, denn ab sofort besteht die Möglichkeit, an zwei Freischachanlagen zu spielen. Darüber hinaus stehen zwei Schachstische bereit, an denen die Kontrahenten Platz nehmen können. Hier sind die Spielfelder in die Tischflächen eingearbeitet, wohingegen die schwarzen und weißen Unterlagen beim Freischach in den Boden integriert sind. 64 schwarze und weiße Felder sowie 16 schwarze und 16 weiße Figuren umschließt ein Freischachfeld. Es ist 3,20 Meter lang und 3,20



Fotos: Dietmar Gröbning



Schach der Langeweile



Meter breit. Macht unterm Strich gut zehn Quadratmeter Nutzfläche, die von Jedermann bespielt werden kann. Sofern die Probanden einen Hang zum strategischen Denken und Handeln besitzen. Was sich mit Fug und Recht von den Mitgliedern des Lippspringer Schachclubs behaupten lässt. Sie wohnen der feierlichen Einweihung bei und testeten sogleich die neuen Spielmöglichkeiten. Einhellig positiv bewertete die ausnahmslos männliche Schachspielcrew die neue Lokation, stellt diese doch laut David Jacob „ein Aushängeschild für Bad Lippspringe dar.“ Der Vorsitzen-

de des örtlichen Schachclubs ist sicher, dass die Spielfelder „stark frequentiert werden“, da Freischachanlagen in der näheren Umgebung „eher selten anzutreffen sind.“ Spielen sollen und dürfen neben den Schachclubmitgliedern sämtliche Personen, die sich berufen fühlen und Zeit mitbringen. „Alle Leute, die spontan vorbei kommen, sind eingeladen, eine Partie zu absolvieren“, sagte der Ehrenvorsitzende des Lippspringer Schachclubs, Adolf Schaper, am Rande der kleinen Einweihungsfeier. Damit sind ausdrücklich auch Neubürger und Flüchtlinge gemeint, dient die Anlage laut Schaper doch unter anderem „zu Integrationszwecken.“ Nicht integriert werden musste Bürgermeister Andreas Bee, dem die ersten Züge oblagen. Geschickt bewegte Bee die weiße Dame über das Feld und setzte damit seinen Kontrahenten matt. Eine völlige neue Erfahrung für den erklärten Nichtschachspieler Andreas Bee. Apropos neu: „Neue Dinge machen neugierig und erzeugen neue Energie“, zeigte sich Bee durchaus angetan vom Status Quo. Der müsse bisweilen „erzwungen werden“, meinte das Stadtoberhaupt und gestand der Freischachanlage in diesem Zusammenhang einen „gewachsenen Aufmerksamkeitsgrad“ zu.

Plattdeutscher Heimatkreis Schwaney feiert Sommerfest

Schwaney. Zum diesjährigen Sommerfest des Plattdeutschen Heimatkreises hatte sich Vorsitzende Margret Bade wieder viele schöne Programmpunkte einfallen lassen. Es gab unterschiedliche Vorträge in Plattdeutscher Sprache. Besonders erfreulich ist es, dass noch so viele Mitglieder die alte Sprache beherrschen und auch Gedichte, Geschichten und Witze vortragen. Daneben wurde unter Begleitung von Heinrich Haxter am Schifferklavier viel gesungen. Ein Höhepunkt war die Bademodenschau mit Bade- und Strandkleidern aus vergangenen Jahrzehnten. Die sechs Models konnten das Publikum überzeugen und errteten viel Applaus. Auch den Gäs-



ten aus den Nachbarorten gefiel die Feier. So endete der rundum gelungene Abend erst nach Mitternacht. Mehr Bilder auf der Schwaneyer Homepage.
Der nächste Heimatabend findet am 07. September 2016 im Feuerwehrgerätehaus statt.

Mehrtägige Vollsperrung der Detmolder Straße

Auf der Detmolder Straße in Bad Lippspringe kommt es im Rahmen der Neugestaltung zu einer planmäßigen Vollsperrung. Vom Mittwoch, 24. August, bis voraussichtlich längstens zum Dienstag, 30. August, wird die Straße zwischen der Kreuzung Bielefelder Straße / Lange Straße und Friedrichstraße gesperrt. Der Verkehr in Richtung Paderborn kann in bewährter Form über die Umleitung am Rathaus vorbeifahren. Der Verkehr in Richtung Schlan-

gen wird über die Lange Straße, Steintor und Antoniusstraße umgeleitet. Der Strabenzug Lange Straße – Steintor wird damit zur Einbahnstraße. Der Grund für die Vollsperrung ist der Einbau eines farbig abgesetzten Präge-Asphalts auf der Detmolder Straße in Höhe der Querung der Fußgängerzone. Die Fußgänger werden in diesem Bereich direkt umgeleitet. Die Stadt Bad Lippspringe bittet um Verständnis für diese unvermeidbare Maßnahme.



Zeit für einen Wechsel

Beruf und Karriere: Gelegentlich sollte man die Weichen neu stellen



Der Einstieg in den Beruf des selbstständigen Vermögensberaters steht sowohl Berufseinsteigern als auch Frauen offen, die noch einmal etwas Neues beginnen wollen. Foto: djd/Deutsche Vermögensberatung

(djd). Bei vielen stellt sich mindestens einmal im Leben die Frage nach einer beruflichen Neuorientierung. Doch die Entscheidung, den Job oder sogar die Branche zu wechseln, ist nicht einfach. Es gilt, Chancen und Risiken sorgsam gegeneinander abzuwägen. Manchmal ist es jedoch an der Zeit für eine neue Herausforderung und die Chance, sich damit bessere Aufstiegsmöglichkeiten zu sichern. Andere Anlässe für den Entschluss, etwas Neues zu probieren, können bestimmte Lebenssituationen sein: die Geburt eines Kindes, ein Pflegefall oder ein veränderter Tagesablauf. Gelegentlich ist es auch die Unzufriedenheit im bisherigen Job, die zum Wunsch nach Veränderung führt.

künftig weit mehr als bisher um private Absicherung und Vorsorge kümmern müssen. Entsprechend gute Perspektiven bietet deshalb die Vermögensberatung. Bei der Deutschen Vermögensberatung (DVAG) steht etwa der Einstieg in den Beruf des selbstständigen Vermögensberaters sowohl Berufseinsteigern als auch Männern und Frauen offen, die noch einmal etwas Neues beginnen wollen. Die Berater werden in bundesweit zwölf Berufsbildungszentren und parallel dazu direkt in der Praxis intensiv aus- und fortgebildet. Ein persönlicher Coach steht dabei immer mit Rat und Tat zur Seite. Mehr Informationen zu den beruflichen Perspektiven gibt es unter www.dvag-karriere.de.

Zukunftsberuf Vermögensberatung
Was finde ich persönlich spannend, wofür interessiere ich mich, was will ich erreichen? Diese Fragen sollte man sich im Vorfeld eines Berufswechsels auf jeden Fall stellen. Auch die Zukunftsfähigkeit des Tätigkeitsgebietes kann ein wichtiges Kriterium bei der Jobwahl sein. Die Finanzbranche kommt dabei oft nicht ins Blickfeld - dabei werden sich die Bundesbürger

Vereinbarkeit von Beruf und Familie
Ein weiteres Plus: Der Einstieg in den Beruf ist hier auch im Rahmen einer nebenberuflichen Tätigkeit möglich. Man kann also neben dem alten Job in die neue Herausforderung hineinschnuppern und sich später für einen Hauptberuf entscheiden. Durch die freie Zeiteinteilung in der Selbstständigkeit sind Beruf und Familie meist viel besser miteinander vereinbar.

Herbstbasar "Rund ums Kind"

Bad Lippspringe. Am Samstag, den 17.09.2016 findet von 11.00 -13.00 Uhr wieder der beliebte Herbstbasar „Rund ums Kind“ im Pfarrheim St. Martin statt. Anmeldung werden unter kleiderbasar@online.de entgegen genommen.

Im Obergeschoss des Pfarrheimes wird gut erhaltene Herbst- und Winterbekleidung (der Größen 50 – 176) übersichtlich nach Größen sortiert angeboten. Im Untergeschoss steht eine Vielzahl von Kinderspielzeug, Kinderfahrzeuge und Bücher, uvm. für verschiedene Altersgruppen zum Verkauf. Auch Artikel zur Babyausstattung, Umstandsmode und Kinderwagen werden angeboten. Für das leibliche Wohl ist auch gesorgt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Bleiben Sie in Bewegung

HÄG Capisco ermöglicht unzählige Sitzpositionen und ist die perfekte Wahl für jeden, der den Großteil seiner Zeit im Sitzen verbringt. Der Stuhl mit dem integrierten Sattelsitz bietet die bestmögliche Unterstützung. Er hält den Körper intuitiv in Balance, ohne dass der Sitzende darüber nachdenken muss und regt zum ständigen Wechsel der Sitzposition an. Dies fördert die Durchblutung und somit die Aufmerksamkeit und das Denkvermögen – auch über einen längeren Zeitraum hinweg.

www.hag-deutschland.de

PAPYR

Alles für's Büro

Karl-Schurz-Str. 54 · 33100 Paderborn · www.papyr-paderborn.de

Vertriebsmitarbeiter/in Crossmedia

Wir suchen bundesweit Vertriebsmitarbeiter(innen) auf Provisionsbasis (freie Handelsvertreter) die für uns digitale Lösungen im Bereich Gastronomie sowie Broschüren für Städte und Gemeinden vertreiben.

Wir sind als Medienunternehmen seit über 30 Jahren im Verlagsbereich anzeigenfinanzierter Ratgeber, kommunaler Informationsbroschüren und Zeitungen aktiv. Seit mehreren Jahren entwickeln wir digitale Branchenlösungen. Zu unseren Auftraggebern gehören private Unternehmen, Wirtschaftsinstitutionen sowie Kreise, Städte und Gemeinden.



UNSER ANGEBOT AN SIE

- Ihre Tätigkeit bietet Ihnen die nötigen Freiräume, um Berufliches und Privates in Einklang zu bringen, denn Sie können Ihre Arbeitszeiten selbst gestalten.
- Jedes Ihrer Verkaufsprojekte wird durch unseren Vertriebsinnendienst zuverlässig vorbereitet.
- Unsere attraktiven Verdienstmöglichkeiten mit interessanten Provisionsmodellen bieten hohe Planungssicherheit.
- Fachlicher Austausch und Dialog mit netten Kollegen und guten Köpfen

UNSERE ANFORDERUNGEN

- Sie arbeiten ergebnisorientiert, selbstständig und engagiert.
- Sie besitzen angenehme Umgangsformen und eine gute Allgemeinbildung sowie ein gepflegtes Erscheinungsbild.
- Sie sind für die Beratung und den Verkauf unserer Produkte verantwortlich.
- Sie bauen neue Kundenkontakte auf und pflegen bestehende Kundenbeziehungen.
- Sie begeistern und überzeugen Ihre Ansprechpartner für unsere Produktformate.
- Sie pflegen und recherchieren Kundendaten mithilfe von CRM-Systemen.
- Sie verfügen über einen PKW und den Führerschein Klasse B.

Wenn Sie diese neue Herausforderung reizt, senden Sie uns bitte Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen bevorzugt per E-Mail an kirchner@heggemannmedien.de oder postalisch an: **HEGGEMANNMEDIEN** – Burgstr. 2 – 33175 Bad Lippspringe

HEGGEMANNMEDIEN

SEIFENKISTENRENNEN an der Burg

am 28. August 2016

Bad Lippspringe. Es muss nicht gleich die Rallye Dakar oder ein Formel-1-Grand Prix sein, um Rennluft zu schnuppern. Ein rot lackierter Flitzer ganz ohne Motorlärm und lästige Abgase tut es auch. Am 28. August lädt der Automobilclub Bad Lippspringe (AMC) bereits zum 5. Mal zum großen Seifenkistenrennen rund um die Burg ein.



Das Rennen wird am Sonntag ab 10:00 Uhr ausgetragen, Anmeldungen werden ab 9:00 Uhr entgegengenommen, erläutert der AMC-Vorsitzende Hermann Heggemann. „So hat die ganze Familie die Möglichkeit mitzumachen.“ Die etwa 200 Meter lange Rennstrecke führt wie in den vergangenen Jahren vom Parkplatz Burgstraße aus am Kongresshaus vorbei. Gestartet wird von einer zwei Meter hohen Holzrampe aus. Über Sieg und Niederlage entscheiden

am Ende das fahrerische Können und eine gehörige Portion Geschicklichkeit der Teilnehmer. Eine Lichtschranke im Zielbereich gibt zehntelgenau die einzelnen Fahrzeiten an.

Das fünfte Bad Lippspringer Seifenkistenrennen ist in vier Altersklassen unterteilt: Junioren A (8-11 Jahre), Junioren B (12-15 Jahre), Senioren (16-18 Jahre) und Fun-Klasse (18-99 Jahre).

wer weiß, vielleicht gibt es auch die eine oder andere Gruppe, die mit einem selbstgebauten Spaßmobil an den Start gehen wird.“ Selbstverständlich wird jedes Gefährt vor dem Start einem Sicherheits-Check unterzogen. Der AMC selbst stellt für die Veranstaltung vier eigene Flitzer zur Verfügung. Anmeldungen sind ab sofort unter info@amc-bad-lippspringe.de möglich.

Einfach mitmachen und Spaß haben, lautet das Motto. „Wer es am Ende aufs Siegertreppchen schafft, darf sich über einen schmucken Pokal freuen“, verspricht Heggemann abschließend. Und ebenso wichtig: Die Teilnahme am fünften Seifenkistenrennen an der Burg, das von der örtlichen Spadaka gesponsert wird, ist kostenlos.

info@amc-bad-lippspringe.de
www.amc-bad-lippspringe.de



Gutes für den Rücken ...



... auch für Nichtmitglieder

Bad Lippspringe. ... heißt es wieder ab dem 06. September 2016. Rückenschmerzen können u.a. durch Bewegungsmangel, Fehlbelastungen und falsche Bewegungsabläufe begünstigt werden. Aus diesem Grund bietet der TV Jahn Bad Lippspringe einen Kurs „Gutes für den Rücken“ an, da die meisten Erwachsenen Verspannungen im Nackenbereich sowie Probleme im Lendenwirbelbereich haben. Ziel des Kurses ist es, eine Kräftigung der Muskulatur, des Halte- und Stützapparates zu erlangen, sowie durch gezieltes Ausdauertraining die Fitness zu verbessern. Torsten Lappe leitet den Kurs, er besitzt die Lizenz als Übungsleiter Sport in der

Prävention „Haltung und Bewegung“ in der 2. Lizenzstufe. Zur Freude des 1. Vorsitzenden Jochen Raschke konnte durch den Erwerb der Lizenz das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ für den Verein erworben werden. Interessierte haben die Möglichkeit sich zum nächsten Kurs, der am 06. September 2016 beginnt, anzumelden. Der Kurs findet 10 x 60 Minuten, jeweils dienstags (18.00 + 19.00 Uhr) statt und kostet 50,- Euro. Erstes Treffen um 18.30 Uhr.

Nähere Informationen erhalten Sie auch unter Telefon 05252 / 930840 oder Mobil 0171 / 7475507.

www.HEGGEMANNMEDIEN.de

TYPISCH FRAU
- PADERBORN

AUGUST/SEPTEMBER 2016 | AUSGABE 05

Medienpartner der Landesgartenschau Bad Lippspringe 2017

HEIRATEN - SO INDIVIDUELL, WIE DU SELBST

LIEBLINGSSTÜCKE
SHOPPEN, SHOPPEN, SHOPPEN ...

HEIRATEN - SO INDIVIDUELL, WIE DU SELBST

OKTOBERFEST
O'ZAPFT IS

PROST
CHEERS! SALUTE!

HEGGEMANN MEDIEN

Jetzt online

www.typisch-frau-magazin.de

und an 700 Auslagestellen im Kreis Paderborn!

Einfach scannen und das komplette Magazin auf dem Smartphone lesen!

Veranstaltungskalender

24. AUGUST 2016, MITTWOCH

- 18:00 Uhr **Sportabzeichen** im Kurwaldstadion
 19:00 Uhr **Gedächtnis trainieren mit Spaß und Humor**, Cecilien-Klinik, Lindenstraße
 19:00 Uhr **Spiele-Abend**, Teutoburgerwald-Klinik, Cafeteria
 19:00 Uhr **Yoga**, Anmeldung erforderlich: Tel.: 0176/55367011 oder E-Mail: barbaragans@gmx.de, Familienzentrum St. Josef
 19:30 Uhr **Kino: Ein ganzes halbes Jahr**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

25. AUGUST 2016, DONNERSTAG

- 09:00 Uhr **Nordic Walking (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren**, Treffpunkt Parkplatz am Freibad
 10:00 Uhr **Computer-, Tablet und Smartphone-Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren**, Stadtverwaltung, Sitzungszimmer 1
 16:00 Uhr **Hilfe, Reparatur, Instandsetzung und Beratung bei speziellen Fragen rund um Computer, Smartphone, Tablet, Laptop, Fernseher, HiFi-Anlagen u.v.m. (auch beim Kauf)**, Büro des Zentrums für ehrenamtliches Bürger-Engagement, Burgstr. 12
 20:00 Uhr **Filmclub**, Gaststätte Oberlieb

26. AUGUST 2016, FREITAG

- 14:00 Uhr **Boulen** an der Spielfläche im Arminiuspark
 19:30 Uhr **Kino: Kill Billy**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

27. AUGUST 2016, SAMSTAG

- 14:00 Uhr **Stadtführung „Quellen“**, ab Tourist-Information
 15:00 Uhr **Geführte Segway-Quellentour**, Start: Parkplatz P17 am Steintor

28. AUGUST 2016, SONNTAG

- 10:00 Uhr **5. Seifenkistenrennen an der Burg**, kostenlose Teilnahme. AMC Bad Lippspringe
 13:15 Uhr **Fahrt zur Freilichtbühne Bökendorf zum Musical „Flashdance“**, Abfahrt: 13:15 Uhr ab Rathausplatz, vorab Besuch Café Spitz, Bad Driburg, Kostenbeitrag 20,00 Euro für Bus und Eintrittskarte. Anmeldung erforderlich
 14:00 Uhr **Golf-Schnupperkurs**, British Army Golf Club, Senne 1
 15:00 Uhr **Tanztee mit den „Habaneros“**, Kaiser-Karls-Trinkhalle

31. AUGUST 2016, MITTWOCH

- 13:15 Uhr **Wanderung durch das Naturschutzgebiet der Moosheide zu den Emsquellen**, Treffpunkt: Rathausplatz
 15:00 Uhr **Sitzung des Seniorenbeirates der Stadt Bad Lippspringe**, Haus Hartmann (hinterer Eingang)
 18:00 Uhr **Sportabzeichen** im Kurwaldstadion
 19:00 Uhr **Spiele-Abend**, Teutoburgerwald-Klinik, Cafeteria
 19:00 Uhr **Yoga**, Anmeldung erforderlich: Tel.: 0176/55367011 oder E-Mail: barbaragans@gmx.de, Familienzentrum St. Josef
 19:30 Uhr **Kino: Kill Billy**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

01. SEPTEMBER 2016, DONNERSTAG

- 09:00 Uhr **Nordic Walking (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren**, Treffpunkt Parkplatz am Freibad
 10:00 Uhr **Computer-, Tablet und Smartphone-Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren**, Stadtverwaltung, Sitzungszimmer 1

Senne-Lounge

- 10. September:** Italienischer Abend, Musik und 1 Glas Wein inklusive, pro Person 30,00 € **lädt ein!**
8. Oktober: Whisky Tasting inklusive Haxe und Kraut, pro Person 35,00 €
5. November: Grünkohlbuffet (Guy Fawkes Day), pro Person 12,50 €
19. November: Wild-Schlemmerabend, pro Person 35,00 €
26. November: Grünkohlbuffet, pro Person 12,50 €
10. Dezember: Wild-Schlemmerabend, pro Person 35,00 €
24. Dezember: Christmas Warm up Brunch von 11-16 Uhr
25. Dezember: Weihnachtsmenü ganztägig
31. Dezember: Silvesterparty und kalt-warmes Buffet, Softdrinks, Wein und Pils inklusive, pro Person 80,00 €
 Das besondere Event: Turkey Menü ab 12 Personen und nur auf Vorbestellung!

Achtung: Alle Veranstaltungen nur mit Kartenvorverkauf!
 Tischreservierungen unter - Senne Lounge
 Senne 1 · Bad Lippspringe · Mobil: 0170 - 9221180 · Tel. 05252 - 9777434

ODINS-FILMTHEATER: „Ein ganzes halbes Jahr“ der Hit des Kinosommers

Bad Lippspringe. Der Bestseller von Jojo Moyes "Ein ganzes halbes Jahr" ist der Renner des Kinosommers 2016. Vor allem Frauen wollen nach dem in Millionenaufgabe erschienen Buch noch einmal miterleben, wie eine junge Pflegerin und ihr todkranker Patient eine Liebe ganz besonderer Art entdecken. 800 Zuschauer drängten sich beim Openairkino im Neuhäuser Schlosspark, um die Romanze unter freiem Himmel zu genießen. Odins Filmtheater in Bad Lippspringe liegen für die kommenden Vorstellungen so viele Voranfragen vor, dass jetzt insgesamt vier Vorstellen angeboten werden. Diese finden statt am 19., 22., 23., und 24. August, Beginn jeweils um 19.30 Uhr. Der Eintritt beträgt 6 Euro. Das ehrenamtlich geführte Kino befindet sich im Lippe-Institut am Jordanpark. Infos: www.odins-filmtheater.de

Rotes Kreuz: Bitte in der Ferienzeit Blut spenden! Manchmal hilft nur eine Bluttransfusion

Schlangen. Am Sonntag, den 04. September 2016 ruft das Rote Kreuz in Schlangen zur Blutspende auf. Blutspender sind von 11 bis 15 Uhr im Bürgerhaus, Rosenstraße 11, herzlich willkommen.
 Die Medizin macht vieles möglich. Eine ganze Reihe von Behandlungen und Operationen sind allerdings nur denkbar, wenn Blutkonserven zur Verfügung stehen. Dieses Blut muss nach wie vor gespendet werden. Das Rote Kreuz weist deshalb ausdrücklich darauf hin, dass Blutspenden auch im Sommer und in der Ferienzeit dringend notwendig sind.

Ein Kartenspiel: Für die sommerliche Unterhaltung verschenkt der DRK-Blutspendedienst in diesem Quartal ein Kartenspiel. Das ist genauso wetterunabhängig wie die Blutspende. Blutkonserven werden bei Sonne und bei Regen gebraucht. Das Kartenspiel wiederum macht draußen im Sonnenschein genauso viel Spaß wie gemütlich im Zelt, wenn es draußen schüttet.

Was passiert bei einer Blutspende?

Wer Blut spenden möchte, muss mindestens 18 Jahre alt sein und sich gesund fühlen. Zum Blutspendetermin bitte den Personalausweis und - falls vorhanden - den Blutspendeausweis mitbringen.
 Vor der Blutspende werden Körpertemperatur, Puls, Blutdruck und Blutfarbstoffwert überprüft. Im Labor des Blutspendedienstes folgen Untersuchungen auf Infektionskrankheiten. Jeder Blutspender erhält einen Blutspendeausweis mit seiner Blutgruppe.
 Die eigentliche Blutspende dauert etwa fünf bis zehn Minuten. Danach bleibt man noch zehn Minuten lang ganz entspannt liegen. Zum angenehmen Abschluss der guten Tat lädt das Rote Kreuz zu einem leckeren Imbiss ein.

- 16:00 Uhr **Hilfe, Reparatur, Instandsetzung und Beratung bei speziellen Fragen rund um Computer, Smartphone, Tablet, Laptop, Fernseher, HiFi-Anlagen u.v.m. (auch beim Kauf)**, Büro des Zentrums für ehrenamtliches Bürger-Engagement, Burgstr. 12
 19:00 Uhr **Bücher im Gespräch mit Jürgen Peters**, Cecilien-Klinik, Lindenstraße 26 (Fernsehraum)
 19:00 Uhr **Gedächtnis trainieren mit Marion Wittenberg**, Klinik Martinusquelle, An der Martinusquelle

02. SEPTEMBER 2016, FREITAG

- 14:00 Uhr **Boulen** an der Spielfläche im Arminiuspark
 19:30 Uhr **Väter und Töchter – Ein ganzes Leben**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut
 20:00 Uhr **Ü40 - Party**, Kongresshaus, Kleinkunstbühne

03. SEPTEMBER 2016, SAMSTAG

- 12:45 Uhr **Tagesausflug Hermannsdenkmal und Externsteine**, Klinik Martinusquelle, An der Martinusquelle 10
 13:15 Uhr **Wanderung auf dem Peter-Hille-Weg bei Nieheim**, Treffpunkt: Rathausplatz
 14:00 Uhr **Stadtführung „Stadtgeschichte“**, ab Tourist-Information

04. SEPTEMBER 2016, SONNTAG

- 11:00 Uhr **Blutspende in Schlangen** - bis 15 Uhr, Bürgerhaus, Rosenstraße 11
 14:00 Uhr **Golf-Schnupperkurs**, British Army Golf Club, Senne 1
 14:30 Uhr **Öffentliche Führung durch das LGS-Gelände**, Treffpunkt: Schäferbrunnen in der Arminiusstraße
 15:00 Uhr **Tanztee mit Ferenc „Pepe“ Pinter**, Kaiser-Karls-Trinkhalle

06. SEPTEMBER 2016, DIENSTAG

- 15:00 Uhr **Herzgesunde Ernährung**, Gaststätte Oberlieb

07. SEPTEMBER 2016, MITTWOCH

- 13:15 Uhr **Wanderung auf der Emdershöhe nach Erwitzen**, Treffpunkt: Rathausplatz
 18:00 Uhr **Sportabzeichen** im Kurwaldstadion
 18:00 Uhr **Tipps zum Energiesparen**, im Prinzenpalais
 19:00 Uhr **Spiele-Abend**, Teutoburgerwald-Klinik, Cafeteria
 19:00 Uhr **Yoga**, Anmeldung erforderlich: Tel.: 0176/55367011 oder E-Mail: barbaragans@gmx.de, Familienzentrum St. Josef
 19:30 Uhr **Väter und Töchter – Ein ganzes Leben**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut



Ausstellung Faszination Senne im Prinzenpalais

Den Besucher erwartet eine spannende Zeitreise durch die Landschaftsgeschichte der Senne u.a. mit Zeittafeln, interaktiven Terminals und einem Senne-Film von Robin Jähne. Die Ausstellung ist an folgenden Sonntagen jeweils von 14 bis 18 Uhr geöffnet: 28. August, 25. September, 23. Oktober, 27. November und 18. Dezember.



FENSTER - TÜREN - TORE
meyer2000
 GmbH

- Rollladen
- Haustüren
- Sonnenschutz
- Garagentore

Sicherheit rund um Fenster und Türen!

Schulze-Delitzsch-Weg 2 · 33175 Bad Lippspringe
 Telefon: 0 52 52 - 9 35 72 90 · Fax: 0 52 52 - 9 35 72 91
 E-Mail: info@meyer2000-gmbh.de · www.meyer2000-gmbh.de

PHOTOVOLTAIK ODER SOLARTHERMIE? Sonnenenergie im Fakten-Check der Energieberatung der Verbraucherzentrale

Bad Lippspringe. Wenn im Sommer die Sonne vom Himmel strahlt, liegt der Gedanke nahe, diese frei verfügbare Energie auch zuhause zu nutzen. Möglich ist das für Privathaushalte entweder mit einer Photovoltaikanlage zur Erzeugung von Strom aus Sonnenlicht oder mit einer solarthermischen Anlage für Warmwasser und Heizung. Doch welches System macht mehr Sinn? Dipl.-Ing. Werner Tegeler der Energieberatung der Verbraucherzentrale am Standort Bad Lippspringe



Ansprechpartner in der Energieberatung: Klimaschutzmanager der Stadt Bad Lippspringe Sascha Gödecke (l.) und Energieberater der Verbraucherzentrale Dipl.-Ing. Werner Tegeler.

selbst verbrauchten Strom die Umlage nach dem Erneuerbare-Energien-Gesetz gezahlt werden. Sie sind damit für Privathaushalte meistens weniger wirtschaftlich. Solarthermie ist für Haushalte ab etwa drei bis vier Personen geeignet – in kleineren Haushalten ist der Warmwasserverbrauch häufig zu gering. Die Anlage ist vor allem dann sinnvoll, wenn sie einen erheblichen Teil des Warmwasserbedarfs decken kann.

HEIZÖL
IMMER GÜNSTIG!
Lausen
 und Heinz Josef Lütge

Mineralöl- und Schmierstoffhandel GmbH
Telefon: 05251/750077
05251/34046
www.lausen-mineraloel.de

erläutert im persönlichen Beratungsgespräch am Mittwoch, 7. September, um 18.00 Uhr, die Eckpunkte und welche Voraussetzungen für einen effizienten Betrieb notwendig sind. Photovoltaikanlagen verwandeln Sonnenlicht in Strom. Der wird dann entweder direkt zuhause verbraucht, in Batterien gespeichert oder ins öffentliche Stromnetz eingespeist. Dafür erhält der Besitzer die sogenannte Einspeisevergütung. Die erzeugte Energie wird also voll genutzt. Solarthermieanlagen

gewinnen aus dem Sonnenlicht Wärme und unterstützen damit die Bereitstellung von Warmwasser und die Raumheizung. Überschüssige Wärme kann in diesem System nur begrenzt mit Pufferspeicher nicht genutzt werden. Das Erneuerbare-Energien-Wärmeengesetz schreibt vor, dass in Neubauten ein Teil der benötigten Wärme aus erneuerbaren Energien erzeugt werden muss. Um diese Pflicht zu erfüllen, bietet sich oftmals die Kombination einer Solarthermieanlage mit einem Brennwertheizkessel an. Photovoltaikanlagen sind nicht gesetzlich vorgeschrieben. Photovoltaikanlagen rechnen sich oftmals etwas schneller, weil der überschüssige Strom ins Netz eingespeist werden kann und vergütet wird. Für eine Anlage mit einer Leistung bis 10 Kilowatt, die im Juni 2016 in Betrieb genommen wurde, betrug die Einspeisevergütung 12,31 Cent je Kilowattstunde (kWh). Andererseits wird die Installation einer solarthermischen Anlage besser gefördert, allein durch das Marktanreizprogramm für erneuerbare Energien mit bis zu 3.500 Euro. In einigen Bundesländern gibt es zusätzliche Landesmittel. Letztlich muss die Wirtschaftlichkeit also immer im Einzelfall berechnet werden. Voraussetzung für beide Systeme sind geeignete Dachflächen: ausreichend groß, möglichst wenig verschattet und nach Süden, eventuell auch Osten oder Westen, ausgerichtet. Eine Photovoltaikanlage kommt infrage, wenn ein möglichst großer Teil des erzeugten Stroms selbst verbraucht wird, da die eingesparten Kosten je kWh deutlich über der Einspeisevergütung liegen. Das ist vor allem bei einem jährlichen Strombedarf ab etwa 2.500 kWh der Fall. Weiter erhöhen lässt sich der Anteil des selbst verbrauchten Stroms mit einem Batteriespeicher. Achtung: Bei sehr großen Photovoltaikanlagen ab 10 Kilowatt Leistung muss für den

Bei Anlagen zur Heizungsunterstützung muss die Größe der Anlage am Wärmebedarf orientiert sein – Pauschalangebote ohne Berücksichtigung des Objekt-Wärmebedarfs sind nicht empfehlenswert. Wer sich für eine Photovoltaik- oder Solarthermieanlage interessiert, sollte sich vor der Entscheidung fachkundig und unabhängig beraten lassen, denn eine schlecht geplante oder installierte Anlage amortisiert sich langsamer oder spart im schlimmsten Fall dauerhaft kein Geld ein. Dachsituation, Energiebedarf und Fördermöglichkeiten sollten von einem neutralen Experten geprüft werden. Angebote dazu gibt es beispielsweise bei der Energieberatung der Verbraucherzentrale. Dort finden auch Verbraucher Hilfe, die bereits eine Solarthermieanlage installiert haben und wissen möchten, ob diese effizient arbeitet. Anmeldungen für einen Solarwärme-Check für 40 Euro nimmt die Verbraucherzentrale unter der Terminhotline 0211 – 33 996 555 entgegen. Die Energieberaterin oder der Energieberater ruft dann zur Terminvereinbarung zurück. Eine persönliche Beratung auch zu allen weiteren Themen der Energieberatung kann in der Verbraucherzentrale im Stützpunkt Bad Lippspringe, Arminiuspark 11 (Prinzenpalais) unter Telefon 05252 26149 oder energieberatung@bad-lippspringe sowie unter der kostenlosen Rufnummer 0800 809 802 400 vereinbart werden. Je 30 Minuten kostet die Beratung 5,00 Euro. **Der nächste Beratungstermin von Dipl.-Ing Werner Tegeler im Prinzenpalais in Bad Lippspringe ist am Mittwoch, 7. September, zwischen 18.00 und 20.00 Uhr. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie.**

Prior & Niggemeier
TISCHLEREI
 Andreas Prior · Reinhold Niggemeier

Holz ist unsere Welt.
 Holz ist ein faszinierender natürlicher Werkstoff. Es schafft eine warme Atmosphäre, ist zeitlos und modern zugleich, es lässt sich beliebig mit anderen Werkstoffen kombinieren und es bietet ein einzigartiges sinnliches Erleben: Wenn wir eine feine Maserung betrachten, wenn wir eine geölte oder lackierte Oberflächen fühlen.

Wir lieben Holz.
 Unsere Tischlerei ist in allen Holz- und Tischlereiarbeiten zu Hause. Professionell, zuverlässig, ideenreich – unsere Kompetenz für Ihre Zufriedenheit.

Gemeinsam realisieren wir Ihre Ideen –

- mit unserem Fachwissen und
- handwerklichem Können
- zur optimalen maßangefertigten Lösungen
- Ihrer individuellen Wünsche.

Zu unserem Service gehören selbstverständlich:

- die persönliche Beratung
- eine kompetente Planung
- und eine termintreue Umsetzung ohne zusätzliche Aufpreise.

Auf uns können Sie sich verlassen!

Leistungspektrum:
 Gartenhäuser, Glasbruch, Haustüren, Holzfenster, Innenausbau, Klappläden, Küchen, Kunststofffenster, Möbel, Reparaturen, Sicherheitsfenster nach RC2 aus eigener Herstellung

Ihre
Tischlerei Prior & Niggemeier
 Im Feld 18 · 33100 Paderborn

Tel.: 05251/490019
 Fax: 05251/490080

info@tischlerei-prior-niggemeier.de
 www.tischlerei-prior-niggemeier.de

Über eine Kontaktaufnahme würden wir uns freuen!



SCHIMMELPILZE ALS INDIZ FÜR EINE ERHÖHTE WANDFEUCHTIGKEIT

(djd). Eine feuchte Wohnung und ein ungesundes Wohnklima sind in vielen Fällen auf erhöhte Feuchtigkeit in den Wänden zurückzuführen. "Wo es länger feucht ist, da ist auch der lästige Schimmelpilz nicht weit", erklärt Martin Schmidt, Bauen-Wohnen-Fachautor bei RGZ24.de. Schimmel in der Wohnung sei nicht nur unschön und unangenehm, er stelle auch eine Gefahr für die Gesundheit dar und könne Allergien auslösen. Die meisten Mittel, die zur Schimmelbekämpfung angeboten werden, sind nur kurzfristig wirksam. Wer Schimmel nachhaltig bekämpfen will, darf daher nicht nur das sichtbare Symptom - also den Schimmel - bekämpfen, sondern muss die Ursache der erhöhten Wandfeuchtigkeit nachhaltig in den Griff bekommen.



Schimmel an Wänden und Decken gefährdet die Gesundheit. Mit einem Spezialanstrich, der Wände trocknet und trocken hält, lässt er sich nachhaltig bekämpfen.

Foto: djd/www.hygrosan.de

MIT NACHHALTIG TROCKENEN WÄNDEN KANN MAN DAS PROBLEM FÜR IMMER LÖSEN!

Wände dauerhaft trocken legen

Mehrmals täglich zu lüften, kann die Misere nicht nachhaltig beseitigen. Die Wände nachhaltig trocken zu halten, hat einen größeren Einfluss auf ein gesundes Wohnklima. Sind die Wände nachhaltig trocken, ist die Luftfeuchtigkeit auch immer im Komfortbereich. Gleichmäßig trockene Wände verbessern spürbar die thermische Behag-

lichkeit in der Wohnung. Schimmelpilze haben dann keine Chance mehr, sich auszubreiten. "Das geht auch ohne Gift, Fungizide, chemische Keule und Co.", erklärt Dipl.-Ing. Reinhard Steier, Inhaber der Firma Hygrosan.

Mit speziellen, rein bauphysikalisch wirkenden Naturprodukten ließen sich demnach die Wände dauerhaft trockenlegen. Im Unterschied zum Abdichten der Wände gegen drückendes Wasser hilft die Hygrosanbeschichtung gegen eindringende Feuchtigkeit. Beim Kochen, Baden, Duschen oder Blumengießen werden die Wände nicht mehr feucht. Kurze Lüftung nach dem Duschen - dann ist die erhöh-

te Luftfeuchtigkeit verschwunden, die Wände bleiben trocken. Mehr Informationen gibt es unter www.hygrosan.de.

Gesundes Raumklima in einem trockenen Zuhause

Dauerhaft trockene Wände bekommt man auf diese Weise auch im Waschkeller und Souterrain-Bereich, an geometrischen Wärmebrücken wie an Hausecken im Innenbereich, bei ungenügenden thermischen Trennungen wie Balkonanschlüssen, Ringankern oder Stürzen. Mit einer gezielten Sanierung lassen sich auf diese Weise oftmals sehr hohe Kosten und Ärger vermeiden.

Schimmelpilze in Wohnräumen

Das von Schimmelpilzen in Wohnräumen eine Gesundheitsgefahr ausgehen kann ist inzwischen in das Bewusstsein der Bevölkerung gerückt. Auch die Symptome wie Kopfschmerzen, Müdigkeit, oder Allergien und Erkrankungen der Atemwege sind weitestgehend bekannt. Das über 80 % des Schimmelbefalls in den Wohnungen aber hin-

ter Tapeten, Gipskartonverkleidungen oder unter Fußböden versteckt sind ist weitestgehend unbekannt. Dieser Schimmelbefall lässt sich nur durch aufwendige Raumluftmessungen feststellen oder ohne großen Aufwand sicher durch einen Schimmelpühhund lokalisieren. Dabei sucht der Hund die Räume ab und zeigt exakt die Stellen

an, an denen er den Schimmelbefall riecht. Ein weiterer Vorteil des Schimmelpühhundes ist die zerstörungsfreie Suche, da keine Bauteile geöffnet oder entfernt werden müssen. Falls ein Befall durch den Hund angezeigt wurde kann gezielt mit der Suche nach der Feuchtigkeitsquelle und der Sanierung begonnen werden.

RUNDUM VERGLASTE TERRASSE

(djd). Verglaste Terrassenüberdachungen bieten in unseren Breitengraden einen sinnvollen Wetterschutz. Sie machen es möglich, auch dann gemütlich draußen zu sitzen, wenn es Petrus mal nicht so gut meint und einen Sommer- oder Herbstregen niedergehen lässt. "Gleichzeitig schützen sie wertvolle Outdoor-Möbel", erklärt Martin Schmidt, Bauen-Wohnen-Fachredakteur beim

Verbraucherportal rgz24.de. So breche bei einem plötzlichen Schauer keine Hektik mehr aus, denn Möbel und Kissen müssen nicht in Sicherheit gebracht werden, sondern können bleiben, wo sie sind.

Dachformen für jede Hausarchitektur

Terrassendachsysteme wie etwa die "Terrazza"-Serie von Weinoor eignen sich nicht nur für Standardformen, sondern können individuell geplant werden. Trapez, abgeschrägte oder seitlich abgewalmte Dachformen lassen sich passend zur Architektur des Hauses umsetzen. Wer sich noch mehr Wetterschutz wünscht, der kann das Dach mit Seitenelementen ergänzen und zu einem rundum geschlossenen sogenannten Kalt-Wintergarten ausbauen. Dieser bietet gegenüber einem Warm-Wintergarten durchaus Vorteile. Zwar ist er nicht das ganze Jahr über als vollwertiger Wohnraum nutzbar. Dafür sind aber

auch die Kosten und die planerischen Voraussetzungen deutlich niedriger anzusetzen. Unter www.weinoor.de/terrazza gibt es dazu weitere Informationen und Planungstipps.

Kalt-Wintergarten mit viel Glasanteil

Während ein Warm-Wintergarten ab einer bestimmten Größe zum Beispiel gesetzliche Vorgaben aus der Energieeinsparverordnung (EnEV) einhalten muss, ist dies bei der Glas-Oase des Kalt-Wintergartens nicht der Fall. Auch Baugenehmigungen sind viel einfacher einzuholen. Wegen der niedrigeren energetischen Anforderungen ist der Glasanteil höher - es ist heller und die Sicht in den Himmel und die umgebende Landschaft ist nahezu unverstellt. An den wenigen sehr kalten Tagen ist der rundum verglaste Raum daher nicht unbedingt nutzbar, als Wetterschutz und Abstellraum für Kübelpflanzen, Gartenmöbel und Gartenutensilien aber in jedem Fall.

Ein Dach von Glahe, da lacht das Herz! Dachfenster defekt? Kein Problem, wir machen das! Maßgenaue Dachfenster, ohne Schmutz und Dreck.

Dachdeckermeister Klaus Glahe
Tel.: 0 52 50 / 57 00
www.glahe.de

Miele Kundendienst und Geräteverkauf

Waschmaschine defekt?
Geschirrspüler defekt?

KRIX Hausgeräte Technik

ÜBER 33 JAHRE ERFAHRUNG IM KUNDENDIENST

Reparatur aller Marken

Reinhard Krix Elektromeister

Tel. 05251 / 28 29 80 · Bahnhofstr. 17 · 33102 PB
info@krix-technik.de · www.krix-technik.de

Rolladen

Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR

Reparatur
05252 81317 Modernisierung
Fertigung

Gewerbepark 18 * 33189 Schlagen
www.rolladen-schlagen.de

Neue Zimmerdecke in nur 1 Tag!

PLAMECO DECKEN

Besuchen Sie unsere Ausstellung
Do. 15:00-18.30 · Sa. 11:00-14:00

Ohne ausräumen und Beleuchtung nach Wunsch

Zimmerdecken • Beleuchtung • Zierleisten

PLAMECO Fachbetrieb Scherf
Berghöfen 2 · 33129 Delbrück-Bentfeld (an der Kirche) · 05250 / 7089670

Sachverständigenbüro Schimmelpühhund Bautenschutz
für Feuchte und Schimmelpilzbelastungen

BAUTENSCHUTZ Ulf Hoffmann

Lajos
www.schimmelpuehhund.de

Lindenstraße 35 33189 Schlagen Tel.: 05252 9718179

DIE GRÜNE HAND

Ralph von der Lippe | Garten & Landschaftsbau
Meisterbetrieb

• Pflasterungen aller Art
• Teichbau/Bachläufe
• Gartengestaltung und Pflege
• Natursteinverarbeitung
- Mauern, Treppen, Flächen

05255 / 931313 | 0172 / 5201207

Glasdachsysteme lassen sich mit relativ wenig Aufwand zu einem geschlossenen Wintergarten ausbauen.

Foto: djd/weinoor.de



TRAUMHAUS FÜR JEDE LEBENSPHASE

(djd). Eine offene Wohnküche, das Badezimmer als private Wellness-Oase oder ein großes Home-Office: Wie das neue Haus einmal ausschauen soll, darüber hat jeder seine eigenen Vorstellungen. Doch es lohnt sich, schon beim Bau an die Anforderungen zu denken, die in späteren Lebensphasen in den Vordergrund treten könnten - so spart man sich teure Umbaumaßnahmen im Alter.

Barrierefrei bauen

Das dachten sich auch Kristina und Markus Möll, die mit dem Haus "generation 5.5" vom Fertigbauspezialisten WeberHaus ein Wohnkonzept wählten, das sich wechselnden Lebenssituationen anpassen kann. Zudem ist die Haussteuerung, für die sich das Paar entschieden hat, ein Garant für Komfort, Sicherheit und Energieeffizienz. Darüber hinaus war Barrierefreiheit dem Bauherrenpaar bei der Planung des Wunschhauses besonders wichtig. "Alle Räume sind barrierefrei, die Treppe eignet sich zum Einbau eines Treppenliftes, das WC im Erdgeschoss haben wir großzügig gestaltet und mit einer breiten Schiebetür versehen", berichtet der 49-jährige Bauherr. Beide wollen vorbereitet sein, wenn die körperliche Fitness nicht mehr selbstverständlich ist. Informationen zu diesem und anderen Hauskonzepten gibt es unter www.weberhaus.de. Tipps zum Bauen und Wohnen hält zudem das Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de bereit.

Individuelle Vorkehrungen fürs Alter

Auch das obere Badezimmer wurde mit viel Bewegungsfreiheit geplant. "Die T-Wand für die ebenerdige Dusche ist geräumig genug geplant, sodass mehr Platz vorhanden ist, um dort im hohen Alter eine Sitzmöglichkeit zum Duschen einbauen zu lassen", erklärt Markus Möll. Sollte das Paar einmal sein offenes Schlafzimmer im Obergeschoss nicht mehr nutzen können, lässt sich das jetzige Sportzimmer problemlos zum Schlafraum umfunktionieren: "Die Steckdosen im Erdgeschoss sind alle schon so konzipiert, dass wir auch unten bleiben können". Vom Haus zur großen Terrasse wurden breite Blockstufen gesetzt, sodass jederzeit der Einbau einer nicht zu steilen Rampe möglich ist.

SO WIRD ES EIN TRAUMBAD

Expertentipp: Ein Bad sollte den persönlichen Wünschen der Nutzer entsprechen

(djd). Das Bad ist heute mehr als ein Ort der Reinigung - es ist Erlebnisraum, Freizeitzone und Rückzugsort. Wir haben Kirsten Wellner, Markenträgerin von "Die Badgestalter" gefragt, worauf es bei der Planung des Badezimmers ankommt.

Was muss man bei der Planung eines Bads unbedingt beachten?

- Es sollte den persönlichen Wünschen seiner Nutzer entsprechen. Bei der Planung kommt es daher weniger auf bestimmte Formen oder Funktionen an, sondern vielmehr darauf, dass der Badplaner die Wünsche und Bedürfnisse des Kunden versteht und dafür auch Zeit und Einfühlungsvermögen mitbringt. Welche persönlichen Badrituale schätzt der Kunde? Was vermisst er in seinem bisherigen Bad, welche besonderen Wünsche hat er? Ein guter Planer wird mit solchen Fragen die Grundlage für einen individuellen Badentwurf schaffen und sich erst danach um die Auswahl von Fliesen, Sanitärkeramiken oder Armaturen kümmern.

An welche Optionen denken Sie dabei?

- Ein Familienbad etwa hat andere Anforderungen als ein Beauty-Bad für Singles oder eine Wellness-Oase für gestresste Manager. Wie vielfältig die Gestaltungsmöglichkeiten selbst bei



Ein modernes Badezimmer passt sich den Wünschen und der Lebenswelt seiner Benutzer an.

Foto: djd/www.die-badgestalter.de

kleinen Bädern sind, zeigt beispielsweise die Webseite www.100-baeder.de.

Wie kann man das Bad für künftige Komfortwünsche vorbereiten?

- Sinnvoll ist es zum Beispiel, genügend Steckdosen oder verdeckte Stromanschlüsse vorzusehen. So können Beleuchtungen, aber auch Funktionen wie berührungslose Armaturen oder WCs mit Duschfunktion einfacher nachgerüstet werden. Auch Kommunikationsanschlüsse können sinnvoll sein, um beispielsweise in einem Spiegel-Fernseher beim morgendlichen

Zähneputzen schon mal die Nachrichten zu verfolgen. Künftig könnte es noch weitere Funktionen zum Beispiel zur Gesundheitskontrolle geben.

Worauf muss man achten, damit das Bad auch in fortgeschrittenem Alter den entsprechenden Bedürfnissen entspricht?

- Auch barrierefreier Komfort lässt sich vorplanen, zum Beispiel mit bodenebenen Duschen oder unsichtbaren Montagevorrichtungen hinter der Wand für Griffe oder Duschsitze. Große Bewegungsflächen sollte man ebenfalls einplanen.

BARRIEREFREIE DUSCHE HAT VIELE VORTEILE

Warum die „Easygo-Plus“ der Badgalerie auf jeder Etage eingebaut werden kann

Barrierefreie Duschen werden immer beliebter. Sie sind komfortabel, pflegeleicht und auch im Alter noch bequem zu betreten. Zudem lassen sich Boden und Wände besonders flexibel und ganz nach den Wünschen der Kunden gestalten. Auch für Menschen mit körperlichen Einschränkungen sind barrierefreie Duschen ideal, da man keine Stufe und keinen Wannenrand überwinden muss, um hineinzugelangen.

In der Vergangenheit war der Einbau solcher Duschen jedoch nur möglich, wenn das Wasser auch nach unten ablaufen konnte. Gab es unter dem Bad kein Geschoss mehr oder konnte dieses nicht betreten werden, war die Installation einer bodengleichen Dusche nicht möglich. Die Badgalerie bietet inzwischen eine Lösung für dieses Problem: Die hauseigene barrierefreie Dusche „Easygo-Plus“ kann auf allen Etagen eingebaut werden. Dafür sorgt eine integrierte Pumpe, die das Abwasser einem

Abfluss an beliebiger Stelle zuführt.

„Die Pumpe ist in einer Sitzbank an der Rückwand der Dusche versteckt, die man auch als Ablage für Shampoo, zum Abstützen der Füße beim Waschen oder zum Sitzen nutzen kann“, erläutert Marcus Kaiser, Studioleiter der Badgalerie Blome in Schloß Neuhaus. In der umfangreichen Ausstellung mit zahlreichen Bädern in der Marienloher Straße 20 kann die Dusche besichtigt und ausprobiert werden. Die Größe der „Easygo-Plus“ ist total flexibel. Sie wird nach den Wünschen der Kunden maßgeschneidert und kann auch auf dem Platz einer Badewanne eingebaut werden.

Um die Renovierung für die Kunden so angenehm wie möglich zu machen, bietet die Badgalerie alle Arbeiten aus einer Hand, zum Festpreis und zum festen Termin an. Natürlich ist auch eine Teilrenovierung möglich - zum Beispiel ein Austausch der Wanne gegen eine

Dusche. Beratung und Infos unter Telefon 05254/940652 oder www.badgalerie.de.

Text: Ellen Krause, Padertext



Ideale Dusche: Marcus Kaiser von der Badgalerie mit der barrierefreien „Easygo-Plus“, die auf jeder Etage eingebaut werden kann. Foto: Badgalerie



Ihr Partner auf dem Weg zum Traumbad.



Badrenovierung ohne Stress - wir zeigen Ihnen wie.

Testen Sie unser Rundum-Sorglos-Paket!

Feste Preise, feste Termine, und alles aus einer Hand!

Rufen Sie uns an! Wir freuen uns auf Sie!

Badgalerie Blome GmbH
33104 Paderborn (Schloß Neuhaus)
Marienloher Str. 20
Tel. 0 52 54 / 94 06 52
www.badgalerie.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9:00-18:30 Uhr
Sa. 9:00-13:00 Uhr

Schauflag:
So. 11:00-17:30 Uhr
Keine Beratung - kein Verkauf

Termine auch nach Vereinbarung!





RÄTSEL



Sudoku

Grundregeln

- Nur die Zahlen 1 bis 9 dürfen verwendet werden
- In jeder Reihe darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jeder Spalte darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jedem 3x3-Feld darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jedes Feld darf nur eine Zahl eingetragen werden

(leicht)

			8	2		7		
1	5		7					
						2	1	6
					6	8	5	1
7		3	9				6	
		1			4		7	
				9				8
	9	4		5				
	2	5	6	3				

(leicht)

		3						8
		8					5	2
			3	1				
8	4			9				5
					1	2	4	
3	6		5	2			9	
7			6	8	2			
4	1				5			
			1			7		

Auflösung

4	3	6	8	2	1	7	9	5
1	5	2	7	6	9	3	8	4
9	7	8	5	4	3	2	1	6
2	4	9	3	7	6	8	5	1
7	8	3	9	1	5	4	6	2
5	6	1	2	8	4	9	7	3
6	1	7	4	9	2	5	3	8
3	9	4	1	5	8	6	2	7
8	2	5	6	3	7	1	4	9

6	9	3	2	5	7	4	1	8
1	7	8	4	9	6	3	5	2
5	2	4	8	3	1	9	7	6
8	4	2	7	1	9	6	3	5
9	5	7	3	6	8	1	2	4
3	6	1	5	2	4	8	9	7
7	3	9	6	8	2	5	4	1
4	1	6	9	7	5	2	8	3
2	8	5	1	4	3	7	6	9

KINDERECKE

Die Oma zu Max: „Du darfst dir von mir zum Geburtstag ein schönes Buch wünschen!“ Max strahlt übers ganze Gesicht: „Ui! Das ist toll, Oma! Dann wünsch ich mir dein Sparbuch!“

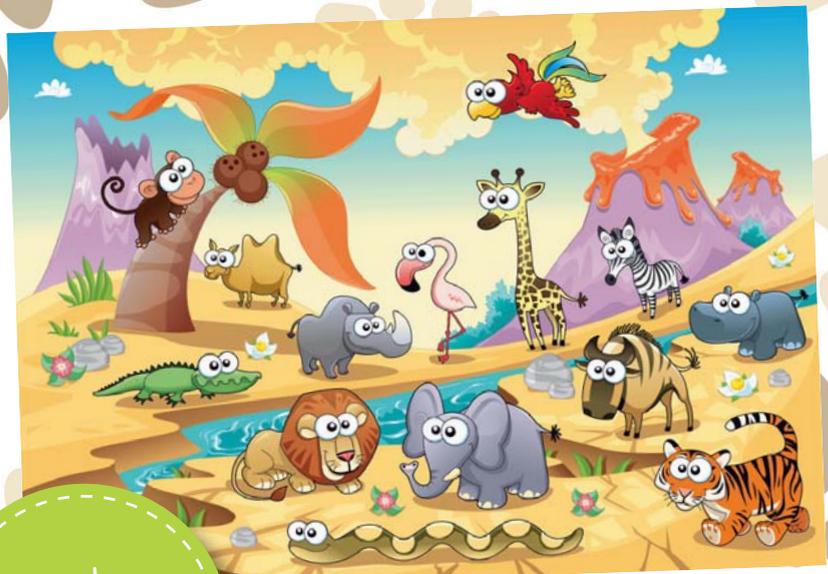
Beim Arzt. Der Arzt sagt zum Patienten: „Ich schreibe Ihnen ein Rezept auf.“ Sagt der Patient: „ Toll! Kochen sie denn auch so gerne wie ich?“

Kunde im Blumenladen: „Sind die Blumen künstlich?“

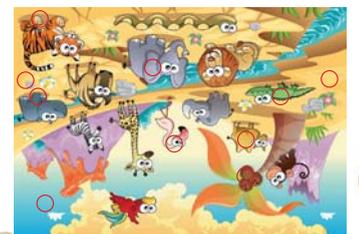
Verkäufer: „Natürlich!“

Kunde: „Was denn nun, künstlich oder natürlich?“

Verkäufer: „Künstlich natürlich!“



Finde 10 Fehler im unteren Bild!



Lösung



KOSMETIKINSTITUT ARISCHA

Schönheit von Kopf bis Fuß

**Wir wünschen Ihnen viel Spaß
beim Schützenfest - Horrido!**

Detmolderstraße 388 | 33104 Paderborn-Marienloh
Telefon: 05252 - 91 59 31 9 | www.arischa-kosmetikinstitut.de

Schützenfest in Marienloh



St. Sebastian Schützenbruderschaft Marienloh e.V.

Schützenfest vom 27. bis 29. August 2016

RESTAURANT

Schnitzel Meister

Frisch vom Fleischer

**Ein dreifaches Horrido den Schützen
und allen Besuchern!**

Detmolder Straße 390 Öffnungszeiten:
33104 Paderborn-Marienloh Di. - Sa.: 11:00 bis 21:00 Uhr
Tel: 05252 / 9893482 So.: 17:30 bis 21:00 Uhr

Beim Vogelschießen der St. Sebastian Schützenbruderschaft Marienloh konnte sich Michael Löchte in einem spannenden Duell durchsetzen und sicherte sich mit dem 121. Schuss die Königswürde. Der 42-jährige Fuhrpark-Manager der Jolmes Gebäudereinigung wählte seine Frau Nadine Martens-Löchte zu seiner Königin. Das neue Königspaar freut sich auf drei tolle Schützenfesttage und ein spannendes Schützenjahr.



König Michael Löchte und
Königin Nadine Martens-Löchte

Allen Schützen & Gästen ein schönes Schützenfest 2016!

Jens Heinemann Malermmeister

Ihr Meisterbetrieb des Vertrauens

Tel.: 0 52 52/ 93 95 05
Fax: 0 52 52/ 97 11 09
Mobil: 0173/ 287 78 46
33104 PB-Marienloh • Vogelsang 10

E-Mail: malermeister-heinemann@marienloh.de



Jungschützen: Bereits vorher fand am Samstag das Vogelschießen der Jungschützen statt. Jan Fieseler brachte den Vogel mit dem 133. Schuss zu Fall und ist damit neuer Jungschützenkönig. Die neuen Prinzen der Jungschützen sind Stephan Eikmeier (Krone, 33. Schuss), Birk Ivanda (Apfel, 16. Schuss) und Andre Hartinger (Zepter, 81. Schuss).

Ein dreifaches
HORRIDO!

Ein Horrido allen Schützen!

Schlüpfen Sie einfach mal rein
in unsere Gesunden Schuhe.
Und in unser Geschäft.

Gesunde Schuhe &
Orthopädie Schuhtechnik
Marcus Niggemeier

Detmolder Str. 404
33104 Paderborn- Marienloh
Tel.: 05252/50777



Prinzen:

Kronprinz mit dem 23. Schuss Alexander Möbis
Apfelprinz mit dem 33. Schuss Frank Gelhar
Zepterprinz mit dem 48. Schuss Thomas Bensick

Jubelpaare ...



Jubelpaar: 1991 (25 Jahre)
Siegfried Hafer & Erna Hafer

Gutes von Ihrem
Handwerks-Bäcker

Viel Spaß
beim
Schützenfest!

Bäckerei Mertens

Marienloh, Bad Lippspringe, Neuenbeken

Die Bäckerei mit Tradition:
02.04.1873 gegründet von Franz Koch
03.10.1949 übernommen von Adolf Mertens
Seit 01.07.1973 Reinhold Mertens
Seit 01.01.2009 Reinhold und Alexander Mertens
1962 - 2012 Reinhold Mertens **50 Jahre** Bäcker
Seit 2015 Alexander Mertens

Tradition & Kompetenz die verpflichtet

Im Falle eines »Un«Falles die gute Wahl:

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Schützenfest!

Karosserie- & Fahrzeugservice

Rüdiger Dahl GmbH & Co. KG

- Karosseriemeisterbetrieb
- Unfallinstandsetzung sämtlicher Fabrikate
- Unfallschadensabwicklung
- KFZ-Reparatur
- Autoglasreparatur
- Fahrzeugrestauration

Telefon:
0 52 52 - 97 17 47

An der Talle 106 • 33102 Paderborn • (Gewerbegebiet Marienloh)

Schützenfest in Marienloh

MARIENLOH



St. Sebastian Schützenbruderschaft Marienloh e.V.

Schützenfest vom 27. bis 29. August 2016

Jubelpaare



Jubelpaar: 1976 (40 Jahre)
Herbert Nickisch & Elisabeth Deppe



Jubelpaar: 1966 (50 Jahre)
Heinrich Meier & Erna Hafer



Jubelpaar: 1956 (60 Jahre)
Rudolf Tegethoff & Erika Prior

FESTPROGRAMM

Schützenfest Samstag, 27. August 2016

- 17:00 Uhr Antreten der Schützen am Schulsportplatz
- 18:30 Uhr Schützenmesse mit anschl. Gefallenenehrung am Ehrenmal
- 19:45 Uhr Großer Zapfenstreich am Schloss
- 20:30 Uhr Festball in der Schützenhalle mit Musik vom Party Symphonie Orchestra
- 20:30 Uhr Disco und Longdrinkbar in der kleinen Schützenhalle

Schützenfest Sonntag, 28. August 2016

- 13:30 Uhr Antreten der Schützen auf dem Schützenplatz
- 13:45 Uhr Abholen des Königsaares und Festumzug
- 15:15 Uhr Aufmarsch des Königsaares und des Hofstaates auf dem Schulsportplatz mit anschließender Parade
- 16:00 Uhr Platzkonzerte
- 16:00 Uhr Buntes Kinderprogramm mit Kinderschützenfest, Ballon-Künstler, Kinderschminken, Basteln und Kasperle Theater mit Uwe Natus
- 18:30 Uhr Ehrentanz
- 20:00 Uhr Festball mit Musik vom DJ

Marschweg am Sonntag: Vom Schützenplatz über die Sommerbreite und Im Vogtland zur Detmolder Straße. Dann Bus-transfer nach Bad Lippspringe. Marsch durch Steinbekerstraße, Kalberkampsweg und Kirsperbaumweg zum König. Dann über Kirsperbaumweg und Josefstraße zur Steinbekerstraße. Dann Bustransfer nach Marienloh. Marsch durch Klusheideweg, Talleweg, Im Vogtland zur Sommerbreite zur Parade.

Schützenfest Montag, 29. August 2016

- 06:00 Uhr Weckruf des Spielmannszuges
- 09:00 Uhr Traditionelles Schützenfrühstück mit Ehrungen

Wir wünschen allen Schützen ein schönes Schützenfest!

UDO NÜBEL

Haustechnik & Wasserschadensanierung

Badmöbel & mehr

Gewerbepark Pflingstuhweg • Hohe Kamp 34 • 33175 Bad Lippspringe
Tel. 0 52 52 / 98 98 85-0 • Fax 0 52 52 / 98 98 85-88
info@udo-nuebel.de • www.udo-nuebel.de

- 16:30 Uhr Antreten der Schützen auf dem Schützenplatz
- 17:00 Uhr Aufmarsch des Königsaares und des Hofstaates auf dem Schulsportplatz mit anschließender Parade
- 20:00 Uhr Festball in der Schützenhalle mit Musik vom Party Symphonie Orchestra
- 20:00 Uhr Disco und Longdrinkbar in der kleinen Schützenhalle

Schützenhalle Marienloh

die idealen Räume für Familienfeste, Betriebsfeiern und mehr.
Vermietung immer Donnerstags ab 18Uhr im Hallenbüro, Senneweg 69
www.schuetzenverein-marienloh.de

Wir wünschen viel Spaß beim Schützenfest!

Ingenieurbüro für technische Gebäudeausrüstung
Dipl.-Ing. Manfred Rehaag

Alte Beke 15
33104 Paderborn
Tel.: 0 52 52 / 93 59 180
Fax: 0 52 52 / 93 59 182
e-Mail: info@manfredrehaag.de
www.manfredrehaag.de

UNSERE LEISTUNGEN:

- Heizungstechnik
- Lüftungs- und Klimatechnik
- Sanitär- und Abwassertechnik
- MSR-Technik

Malermeister Markus H alsband

Viel Spaß beim Schützenfest!

Lütke Heide 5
33104 Paderborn

Tel: 05252 / 93 75 777 Fax: 05252 / 93 75 778
Mobil: 0162 / 13 44 982
www.malermeister-halsband.de • info@malermeister-halsband.de

Wir wünschen allen Schützen & Besuchern viel Spaß beim diesjährigem Schützenfest!

Humpert

Garten- u. Landschaftsbau GmbH

Gartengestaltung • Pflanzarbeiten • Pflasterarbeiten
Teichanlagen • Fäll- & Rodungsarbeiten • Wege- & Mauerbau

An der Talle 102 d
33102 PB-Marienloh
Tel.: 0 52 52/ 32 44
Fax: 0 52 52/ 32 66

Allen Schützen & Bürgern viel Spaß beim Schützenfest!

Autohaus & Abschleppdienst

Mertens
Inh. E. Lesik

24 Stunden Autohilfe!
0172 / 2701331
Pannen- & Abschleppdienst für alle Versicherungen!

Rufen Sie uns an!
Telefon: 0 52 52 - 5 06 77

Antoniusstr. 14a
33175 Bad Lippspringe
abschleppdienst-mertens@gmx.de
www.Abschleppdienst-Mertens.de

- Wartung und Inspektion nach Herstellervorgaben
- HU + AU
- Reifenservice + Einlagerung
- Reparaturen aller Art
- Motorinstandsetzung
- Computerunterstützte Motordiagnose
- Achsvermessung
- Klimageservice

Mit Schwung in die reifen Jahre ...

3 Praxen unter einem Dach im MZG-Therapiezentrum Bad Lippspringe

MZG Therapie GmbH
 • Physiotherapie
 • Ergotherapie
 • Logopädie

Physiotherapie • Ergotherapie • Logopädie

MZG-Therapiezentrum • Antoniusstr. 21 • 33175 Bad Lippspringe
 Telefon: 05252/95-4144 • info@medizinisches-zentrum.de
 www.medicinisches-zentrum.de

MOVITA® –

Für tanzfreudige Damen der Generation Plus



Für tanzfreudige Damen der Generation Plus

Tanz- und Bewegungstraining für Körper und Geist

Schnupperkurse

Di. 30.08.2016 09.30 Uhr
 Di. 13.09.2016 10.45 Uhr
 Mi. 14.09.2016 18.00 Uhr
 jeweils 5 x 60 Minuten

stüwe weissenberg

Tanzschule Stüwe-Weissenberg
 Neuhäuser Straße 28-30
 33102 Paderborn
 Telefon: 0 52 51-2 22 18
 E-Mail: mail@stuewe-weissenberg.de
 www.stuewe-weissenberg.de

MOVITA® ist ein gesundheitsorientiertes und geselliges Tanz- und Bewegungskonzept, das für Damen im besten Alter entwickelt wurde. Gemeinsam mit speziell ausgebildeten Trainern verbessert MOVITA® die Beweglichkeit, Balance, Kraft und Ausdauer und trainiert gleichzeitig die mentale Vitalität.

Eine MOVITA® Stunde dauert 60 Minuten und findet fast vollständig auf Musik statt. Um den körperlichen Voraussetzungen gerecht zu werden, wird grundsätzlich auf hüpfende Bewegungen und Übungen am Boden verzichtet.

Die nächste Ausgabe erscheint am **07. September 2016**



Vorsorge ist besser als Nachsorge - Gesundheitstipps

(djd). Gesundheit ist keine Selbstverständlichkeit - das merken die meisten Menschen allerdings erst, wenn es irgendwo zwickt und zwackt. Im Alter kommt unweigerlich die Zeit, wo man seine Knie und den Rücken spürt oder

der Blutdruck Probleme macht. Allerdings kann jeder selbst eine Menge dazu beitragen, diese Einschränkungen und Beschwerden weitgehend einzugrenzen: Vorsorge ist besser als Nachsorge. Unser Special hat einige Tipps, was man

tun kann - für den Rücken, die Augen, die Nerven und bei Diabetes.

1. Wasserbetten: Entspannt aufwachen
2. Gut sehen mit modernen Kunstlinsen
3. Fatales Defizit an B-Vitaminen
4. Diabetes: Gefährliche Neuropathien

Gemeinsam zuhause leben!

Jung-Unternehmer startet Betreuungsdienst für Senioren



Ein Stück Lebensqualität

– Individuelle Betreuung durch polnische Pflegekräfte

Einkaufen, der Weg zum Markt oder zum Friseur, für alleinstehende Senioren kann der Alltag zur unüberwindbaren Herausforderung werden. Normalerweise denkt man als 25-jähriger nicht über solche Probleme nach. Außer man ist Jung-Unternehmer und hat gerade eine eigene Pflege-Vermittlung gestartet. So wie Dennis Dulko, Gründer von OWL-Pflege24.

Eine Pflege-Vermittlung für alte Menschen ist nicht gerade, was man als hipbes Startup bezeichnen könnte. Das stört Dennis Dulko kein bisschen. Der polnischstämmige Paderborner wunderte sich schon als Jugendlicher, warum seine Freunde in Deutschland nur selten mit den Großeltern unter einem Dach lebten. „In Polen sieht man oft Oma oder Opa an einem Tisch mit den Kindern sitzen.“ erklärt Dennis Dulko,

der bei Besuchen in der Heimat seiner Eltern das Lebensmodell unseres Nachbarlandes aus erster Hand kennengelernt hat.

Schnell wurde dem Jung-Unternehmer klar: Medizinisch ist Deutschland Weltspitze, aber bei der Betreuung gibt es erhebliche Defizite. Vielen Familien fehlt schlicht die Zeit, sich um ältere Verwandte zu kümmern. Besonders in ländlichen Regionen sind Senioren immer öfter auf sich allein gestellt. Oder müssen in ein Altenheim umziehen, weil sie ihren Alltag nicht mehr alleine bewältigen können und zuhause nicht die nötige Unterstützung haben.

Die Lösung dieses Problems liegt für Dennis Dulko in der Vermittlung polnischer Pflegekräfte, die gemeinsam mit pflegebedürftigen Menschen in deren Haushalt leben. „Das Problem der Alters-Einsamkeit wird in Deutschland immer größer.“ hat der Paderborner

Gründer erkannt, der mit seinem Angebot Menschen helfen möchte, so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden bleiben zu können. Für viele alte Menschen ist das auch von besonderer Bedeutung. Denn die gewohnte Umgebung kann eine große Hilfe sein, wenn körperliche Einschränkungen die Lebensqualität beeinträchtigen. Auch das Fortschreiten altersbedingter Erkrankungen wie Alzheimer oder Demenz kann durch ein liebevolles und vertrautes Umfeld oft spürbar verzögert werden.

Die Entscheidung für polnische Pflegekräfte war für Dennis Dulko nicht nur aufgrund seiner Herkunft und Sprachkenntnisse sofort klar. Er ist auch überzeugt davon, dass die sehr gute Ausbildung in Polen und der hohe Stellenwert der Pflegeberufe eine optimale Basis für die Vermittlung von Betreuungskräften darstellen. Auch bei den Kosten kann die neue OWL-Pflege punkten. Aufgrund der europäischen Regelungen sind die Pflegekräfte als polnische Arbeitnehmerinnen angestellt, was für die deutschen Familien die Belastungen überschaubar hält. Und auch aus rechtlicher Sicht bietet die Vermittlung Vorteile gegenüber anderen Lösungen, bei denen die Familien selbst zum Arbeitgeber werden müssen. „Ich spreche mit den polnischen Dienstleistern auf Augenhöhe. Deswegen kann ich garantieren, dass die Frauen gut ausgebildet sind und auch angemessen bezahlt werden.“ Sagt Dennis Dulko, der viel Wert auf den persönlichen Kontakt zu den Pflegekräften und den deutschen Familien legt.

In seiner Arbeit sieht Dennis Dulko auch eine Chance, in Zukunft Qualitätsstandards zu etablieren und mit Vorurteilen aufzuräumen, um die Betreuungssituation langfristig zu verbessern und den Menschen in OWL ein Altern in Würde zu ermöglichen.

Weitere Infos: www.OWL-Pflege24.de



Will die Pflege in den eigenen vier Wänden besser machen: OWL-Pflege24 Gründer D.Dulko



**OWL
Pflege24**

Gemeinsam zuhause leben.

Individuelle Betreuung in Ihren vier Wänden!

- Haushaltspflege
- Mobilität
- Körperpflege



Tel.: (05250) 938 6591 - www.OWL-Pflege24.de

Alles „geregelt“? - Ein gutes Gefühl!

Nur selten wird über das Sterben gesprochen. Viele Menschen verdrängen den Gedanken an den Tod und die eigene Bestattung.

Die damit verbundenen Kosten müssen seit 2004 eigenverantwortlich von jedem selbst übernommen werden. Somit kommen auf Angehörige und Hinterbliebene erhebliche finanzielle Belastungen zu. Sterbeurkunde, Erbschein, Testamentseröffnung, Haushaltsauflösung, Beerdigung und Trauerfeier lassen einen hohen Geldbetrag zusammenkommen.

Durchschnittlich werden in Deutschland für eine Bestattung etwa **5.000 Euro** ausgegeben. Nimmt man alle an-

fallenden Kosten zusammen, kommt sogar schnell ein **fünfstelliger** Betrag zustande! So müssen Angehörige nicht nur ihre Trauer um den Verstorbenen bewältigen sondern geraten in dieser schwierigen Zeit nicht selten in wirtschaftliche Schwierigkeiten. Damit Sie Ihre Hinterbliebenen mit diesen Kosten nicht belasten, hilft Ihnen die **Sterbegeldversicherung** der ERGO.

Die Sterbegeldvorsorge der ERGO kommt **ohne Gesundheitsprüfung** aus! Somit steht bereits nach kurzer Laufzeit (3 Jahre) die volle vereinbarte Versicherungssumme zur Verfügung, obwohl der eingezahlte Beitrag noch

längst nicht die Summe des Sterbegeldes erreicht hat. Lassen Sie uns einen gemeinsamen Termin vereinbaren um darüber zu sprechen. „Ein gutes Gefühl, alles geregelt zu haben“ ist ein passender Anlass!



Weitere Informationen erhalten Sie gerne persönlich unter **Telefon 05252 - 53187**

ERGO

Ihr Versicherungspartner vor Ort:

Direktionsgeschäftsstelle Rüdiger Röhl
Detmolder Str. 267, 33175 Bad Lippspringe
Tel 05252 53187, Fax 05252 940017
ruediger.roehl@ergo.de
www.ruediger.roehl.ergo.de

Mut an den letzten Schritt zu denken „Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger“

Haben Sie schon für Ihre Bestattung vorgesorgt? Mitten im Leben denkt niemand gerne an den Tod. Doch im Sterbefall muss heute jeder Mensch für seine eigene oder die Bestattung seiner Angehörigen selbst aufkommen. Wie die Finanzen im Todesfall aussehen, ist angesichts eventuell anfallender Pflege- und Heimkosten kaum vorherzusehen. Wer vorsorgt, entlastet seine Angehörigen. Bestattungsvorsorge bedeutet aber auch, die eigenen Wünsche für die dereinstige Bestattung inhaltlich und finanziell abzusichern.

Bestattungsvorsorge beim zertifizierten Bestatter

Bestatter bieten sogenannte Bestattungsvorsorgeberatungen an. Im Beratungsgespräch lassen sich alle Fragen zum Thema Bestattungsvorsorge offen und vertrauensvoll besprechen. Die individuellen Wünsche und Vorstellungen jedes einzelnen sind dabei maßgebend.

Die Wahl des richtigen Bestatters

Bei der Wahl des richtigen Bestatters bietet das Qualitätssiegel „Markenzeichen“ des BDB eine objektive Entscheidungshilfe. Bestatter, die das „Markenzeichen“ führen, haben ihre berufliche und ihre persönliche Qualifikation nachgewiesen und sind somit verlässliche Experten im Bereich der Bestattungsvorsorge, aber auch in allen Angelegenheiten des Trauerfalls.

Markenzeichen – ein Siegel für Qualität, Garantie und Vertrauen

Das „Markenzeichen“ des BDB blickt auf eine mehr als 50-jährige Tradition zurück. Die Voraussetzungen für die Führung des „Markenzeichens“ wurden dabei ständig weiterentwickelt. Heute ist es erforderlich, neben einer abgeschlossenen Ausbildung zur Bestattungsfachkraft, zum Geprüften Bestatter oder zum Bestattermeister besondere persönliche und betriebliche Vorgaben

zu erfüllen. Dies garantiert eine fachlich einwandfreie Dienstleistung zu fairen und angemessenen Preisen. Seit 2009 ist das Markenzeichen nach DIN EN ISO 9001 zertifiziert. Diese Zertifizierung ist der weltweit bekannteste Standard für Qualitätskontrollen. Alle Markenzeichen-Betriebe unterliegen einer ständigen Kontrolle durch unabhängige Prüfer des TÜV Rheinland/LGA InterCert.

Ein Markenzeichen-Bestatter ist verpflichtet, bei einem Bestattungsvorsorgegespräch den Interessenten umfassend zu beraten, die Wünsche in einem schriftlichen Vertrag abzufassen und vereinnahmte Gelder in unabhängiger Weise, verzinslich und insolvenzfest anzulegen.

Finanzielles regeln

Für die Finanzierung der dereinstigen Bestattung bieten zertifizierte Bestattungsunternehmen zwei zuverlässige Möglichkeiten an:

- Bei der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG kann der Vorsorgende die vereinbarte Summe als Treuhandvermögen sicher anlegen. Das eingezahlte Kapital ist durch die Bürgschaft eines namhaften deutschen Kreditinstituts zusätzlich geschützt.
- Das Kuratorium Deutsche Bestattungskultur e.V. bietet gemeinsam mit der Nürnberger Versicherung Sterbegeldversicherungen und Bestattungsvorsorgepakete an, die sowohl die finanzielle Situation und als auch individuelle Wünsche berücksichtigen.

In beiden Fällen ist das für die dereinstige Bestattung angelegte Geld sicher vor einem etwaigen Zugriff des Sozialamtes. Über www.bestatter.de finden Sie bundesweit qualifizierte Markenzeichen-Bestatter, die Ihnen bei allen Fragen zur Bestattungsvorsorge hilfreich zur Seite stehen.

Wir sind fachgeprüfte Bestatter im Handwerk.
Unser Markenzeichen steht für besondere Qualität.

Fachwissen & Menschlichkeit

Tel. 05252/4422
Bad Lippspringe & Paderborn
www.bestattungen-thiele.de

KLAUS THIELE
Bestattungsinstitut

Fordern Sie unsere kostenlose Broschüre an!

caritas

Tagespflegehaus St. Barbara
Antoniusstraße 21
Tel.: 05252/9893399
tph-barbara@caritas-pb.de

Sozialstation Bad Lippspringe St. Vincenz
Detmolder Straße 155
Tel.: 05252/940590
css-vincenz@caritas-pb.de

Caritasverband Paderborn e.V.

Wir sind umgezogen!
Die Sozialstation St.Vincenz hat eine neue Adresse:
Detmolder Straße 155, Bad Lippspringe



Barankauf Gold & Silber
SCHMUCK • MÜNZEN • BESTECK
ZAHNGOLD + ALTGOLD
auch mit Zähnen

Kristallgalerie & Schleiferei
Nehlert
Arminiusstr. 8 • 33175 Bad Lippspringe

VERKÄUFE

Bang u. Olufsen Design Fernseher für B u O Sammler B04, mit Standfuß, für 250 Euro zu verk., Tel.: 05254/ 5546

Dekoratives Bild Lavendelfelder bei Grasse Südfrankreich, 70 x 100, auch ohne Rahmen aufzuhängen modern, 15 Euro, Tel.: 05254/ 5546

Hochwertige, zierliche, elegante Clubgarnitur, Handarbeit, neuw., 2 Sessel (Rollen) B 75 cm, T 69 cm + 2 Zweisitzer-Sofas B 1,40 cm, T 78 cm, Bezug: 100% Mohair, moosgrün, Rückenissen Daunens, Sitzk. Latex, Rückseiten auch Mohair aus Platzmangel preisg. abzugeben, VHB, Tel.: 05252/ 3787

Gästebett (neu, mit Preisschild), Stahlrohrgestell + Matratze, klappbar, 1 antike Wanduhr ca. 1890 + 1 antiker kleiner Tisch ca. 1785. (ehemal. Häcksler); 1 Kaffee/ Teeservice 12-teilig (Tirschenschneid), 1 Essservice (Scherzer), 1 Chines. Teeservice, 2 Medion Home Handys, 1 Drucker, Kopierer, Scanner, HP PSC 720 preisg. abzugeben, 1 Fax Siemens 790 + 1 Kaffeemaschine (Braun), neuw., zu tauschen, VHB, Tel.: 05252/ 3787



Steuern? Lass ich machen.

Entspannt Steuern sparen.

Für Sie vor Ort:

Beratungsstellenleiter
Gerhard Böddeker

Detmolder Straße 96
33175 Bad Lippspringe
Telefon: 05252 3906

Mail: Gerhard.Boeddeker@vlh.de
www.vlh.de/bst/5110
Zertifiziert nach DIN77700



Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. – wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

www.vlh.de

KOSTENLOSE PRIVATE KLEINANZEIGEN

Per Email an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de

oder per Post an: HEGGEMANNMEDIEN

Kleinanzeigen • Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe

Vermietungs- u. Immobilienanzeigen sind kostenpflichtig:

Wir berechnen diese Anzeige je Zeitung pro Zeile mit 1 €uro.

Nächste Ausgabe erscheint am:
Mittwoch, 07.09.2016

Nymphensittich + Wellensittiche zu verkaufen, Tel.: 0163/ 7198024

Nistkasten „Baumstamm“ FP 25 Euro, 3 Aquarien 50er, 80er, 100 cm FP, Run. Pols. Gani „Terracotta“ FP 80 Euro, Ver. Glasscheiben alle 13 mm stark je 5 Euro, Funk Decken Strahler FP 30 Euro, Mas. gro. W2 Esstisch FP 20 Euro, Küch, Essgarnitur 4 Stü 1 Run. Tisch Buche, Terracotta FP 50 Euro, Ver. Holzfenster je 5 Euro, Gefrierschrank 180 H EGK A++ , 7 Fächer, Nutz. 230 l FP 100 Euro, Tel.: 05258/ 6053671

1 Pflanzkübel-Teakholz 55 breit x 50 lang, schwere und stabile Ausführung, zirka 12 kg schwer, verschönt jeden Rasen, mit Innenkorb und 3 fahrbare Räder, mit Feststeller für 75 Euro abzugeben, Tel.: 05252/ 3496

Heiz-Gasofen, Zustand gut, 50 Euro, Tel.: 0157/ 35335171

1 neue Bauschubkarre der Fa.-MOOG 50 Euro, 1 Halogen Scheinwerfer 2000 Watt mit Birne 20 Euro, 1 Reserverad mit Felge für VW Bulli T4 20 Euro, Tel.: 05252/ 50325

1 Tragetuch ab Geburt 10 Euro, 3 Wege Trage ab Geburt von Hauk 10 Euro, Baby Bjorn Trage Original in blau mit Cover (Regen und Windschutz) 15 Euro, Kinderwagen Chic for Baby 7 Monate genutzt, großer Einkaufskorb, grün-braunschwarz, modernes Design, umbaubar 90 Euro, Babybadewanne blau 5 Euro, Zöllner Wickelunterlage 5 Euro, Tel.: 0152/ 23882585

Wenig benutzter Heckfahrrad-Träger der Marke THULE Modell 913 für 2 Fahrräder für 85 Euro zu verkaufen, Tel.: 05254/ 9311718

Midwinter „Wild Oats“ Kaffee-Service 6-10 Pers. und andere Kleinteile, sehr gepf., wie neu, pro Teil 2 bis 5 Euro, Tel.: 05252/ 82137

20 Tische 75 x 120 cm, à 33 Euro, 12 Tische 75 x 70 cm, à 28 Euro, 4 variable Tische, zusammen 190 cm x 300 cm, à 50 Euro, Aus Restaurantauflösung Groß- und Kleininventar zu verkaufen, Alte Kuckucksuhr, mit Pendel und Melodie. 190 Euro, Wunderschöne 3-Sitzer, 2-Sitzer Polstergarnitur, dazu Hocker. 250 Euro, Große Ölgemälde 2m x 1m, Jagd und Stilleben. VHB, Ess- und Kaffeegeschirr, 80 Jahre alt, auch China blau als Kaffeegesch. VHB, Tel.: 0160/ 8513759

Rasenmäher Husqvarna, Benziner, Mulchfunktion, abnehm. Fangkorb, 46 cm, mit Zubehör, Preis günstig VB. Tel. 0174/ 7447207

7 Schmalzöpfe grau/ blau versch. Größen, von 5-15 Euro, Tel.: 05254/ 5546

Antiker Leuchtofen nicht funktionsfähig, verwendbar als Dekoration, Preis VB, Tel.: 05258/ 4132 u. 0152/ 02047550

Verkaufe Xbox One mit 500GB, Controller, HDMI Kabel, Netzstecker und 12 Spielen. 4 Spiele auf Disc der Rest auf Platte. Technisch und optisch wie neu. 250 Euro VK Tel.: 0177/ 6945055

Elektrischer Fernsehsessel, dunkelbraun, Kunstleder, neuwertig, Neupreis 400 Euro, für 150 Euro zu verkaufen, Tel.: 05255/ 6418

Kaufe Gold, Silber, Zinn, Münzen, Schmuck, Armbanduhren, Bernstein, Kunst (Bilder, Figuren) gerne regionale Künstler & Motive, Design (Lampen), Militaria, altes Spielzeug uvm.

Fa. Dipl.-Kfm. Marc Hagedorn

0 171 / 38 30 863

0 52 51 / 54 31 513

info@kunsthandel-hagedorn.de

Eßzimmertisch, ausziehbar mit 6 passenden Stühlen mit Polsterung, Eiche, Gr. 0,95 x 1,30 VB 230,00 EUR Tel.: 05252/ 51935 + 0172/ 5254775

Auszieh-Schlafsofa 100 Euro VHB, Fernsehsessel viel verstellbar 150 Euro VHB, Tel.: 05252/ 7141

INTERESSANTES, Bücher - wie Kinder- u. Jugendbücher, Märchenbuch-Sammlung/ CD-Hörbücher mit Romanen, Kinder-Abenteuer, Kinderlieder, Märchen/ PC-Tisch aus Metall/ Mini-Autos - diverse Ausführungen/ VHS-Kaufkassetten - Spielfilme, Zeichentrick - Tel.: 05254/ 4554

Phonomöbel eiche hell/ schwarz, Meindl-Damen Wanderschuh Gr. 38 oder 38 1/2 nur 1x getragen beim Oktoberfest, Regen-Funktionsjacke hellblau von KILLTEC in Gr. 164/XS kaum getragen, Kinderregal, Regal, Deckenlampe für Kinder Wolke, wunderschönes Kleid (Party oder Abiball) von Chavari (Peek & Kloppenburg) in der Gr. 170 in bordeaux/ braun, BMX Rad, 20 Zoll, Cocktail-Sessel, 1 großer runder Gartentisch mit 3 Stühlen und passenden Polster, Key Words in Context: Thematischer Mittelstufenwortschatz Englisch, Texte, Themen und Strukturen - Deutschbuch für Oberstufe, alle Bücher für 10 Euro, Felix, das Begleitbuch Ausgabe A für 3 Euro Casio fx-9750 -GII für 25Euro, Casio fx-991ES Plus f. 20 Euro und Casio fx-85x für 10 Euro Tel.: 0157/ 51081454

1 Paar schwarze Herren Lederschuhe Größe 45 bzw. 10 1/2 Außen und innen aus echtem Leder. Sohle weiß aus Synthetik, mit weißen Steppnähten Hersteller Leder & Schuh Manufaktur aus Graz (A). Top moderne Schuhe mit sehr guten Trageeigenschaften, Originalkarton + zweites Paar Schnürsenkel in weiß. Nur einmal getragen (zu groß). Neupreis 139 Euro. Preis: 29 Euro VB an Selbstabhöler, Mikrowelle der Firma SHARP Modell R-6G50 600 Watt, in einem Topzustand, jede Funktion ist per Knopfdruck einzeln einstellbar, Verkauf wegen Umzug, in neuer Küche schon Mikrowelle enthalten. Preis: 20 Euro an Selbstabhöler Tel.: 05258/ 931270 od. 0176/ 96725159

Für die kommenden Oktoberfeste biete ich ein schönes, bisher ungetragenes Dirndl in Größe 48 (fällt aber kleiner aus) mit Schürze und Bluse für 69 Euro an. Bei Interesse Tel.: 05252/ 52086 melden (AB läuft)

Gebrauchter Bauknecht Kühlschrank mit Eisfach (voll funktionsfähig) Maße: H 85, T 46, B 46 cm zu verkaufen 25 Euro, gebrauchter Sat-Receiver zu verkaufen 10 Euro, Div. Gesellschaftsspiele Geld u. Börse, Backgammon etc. jeweils 5 Euro, Tel.: 05251/ 13530

Vogelkäfig (Fa. Kerbl), Rahmen des Käfigs und passender Unterstellisch in Holz, Farbe weiß, B.:100cm, H.:60cm, T: 50cm, Tisch H.: 70cm, 1 Jahr alt (NP: 160 Euro), kaum Gebrauchsspuren, zu verkaufen, FP 100 Euro, kostenfrei dazu Sitzstangen vom Kirschbaum, Schaukeln, Trink- und Freßnapf sowie ein Vogelbaum, nur Abholung. Tel.: 05252/ 9159484

12-saitige Gitarre, Höfner, mit Koffer, Tonabnehmer, sehr gepflegt, VHB 260 Euro Kontakt: 0172/ 5224952

Rasenkanten, Randbordsteine Lintel 30x8x100 55Kg neu 23 St VHB 46 Euro Tel.: 05254/ 13543

VERSCHIEDENES

Suche Münzen, Briefmarken, Postkarten, Telefonkarten, Orden, Abzeichen, Medaillen, Feldpost, Zinn, alte Krüge, usw., alles anbieten, Tel.: 0179/ 9869337

Wer hat Trödel, Hausrat und Kleidung kostenlos abzugeben? Tel.: 0176/ 43025694

Wir suchen Antik u. Trödel Porzellan, Glas, Gemälde, Alte Technik, Werbung, Postkarten, Spielzeug, Schallplatten Hi-Fi, Figuren, Design, Tel.: 0179/ 9869337 oder 0160/ 4379972

Wer hat Haushaltsgegenstände, Werkzeug, Gartenbedarf und guterhaltene Kleidung zu verschenken oder günstig abzugeben? Tel.: 0176/ 43025694

Am Samstag, 10.9.16, findet in Bad Lippspringe, Richtweg 9, von 14-18 Uhr ein Hofbasar statt. Es wird alles angeboten (Deko, Kleidung, Möbel, Geschirr, Spielwaren, usw.) Der Basar findet bei jedem Wetter statt! Kommt vorbei!

Zahle Höchstpreise für Goldschmuck, Alt- & Bruchgold, Zahngold, Bernstein, Münzen, Silber, Armbanduhren, Bronzen, Porzellanfiguren, Zinn, Militaria, Gemälde, altes Spielzeug u.v.m.

C. Hagedorn,
Mobil: 0171 3140632
Tel.: 05254 8076176
Von-Ketteler-Str. 10a
33106 PB/Elsen –
großer Parkplatz
www.pader-antik.de

Sammler sucht alles z.B. aus Haushaltsauflösungen & Nachlässen wie z.B. alte Uhren, Porzellan,

Sammler sucht Münzen & Medaillen, z.B. 5 & 10 DM Münzen, DM Scheine sowie Münzen und Medaillen aus aller Welt - Bitte alles anbieten, gerne auch ganze Sammlungen und Nachlässe! Tel.: 05252/ 9893112

Wer hat Trödel, Haushalts-, Dekoartikel, Kleidung, Bücher u.m. abzugeben? Tel. 05257/ 930644

Fenster Haustüren

in Kunststoff u. Aluminium preiswert + direkt vom Hersteller

R. + R. Wulfkühle GmbH
Lindenstr. 93 • 33189 Schlagen
Tel. 0 52 52 / 80 34 • 8 33 62

www.wulfkuehle.de

Sammler kauft z.B. alte Orden, Urkunden, Ehrenzeichen, Medaillen, Pässe, Fotos & Fotoalben, Schirmmützen, Helme, Uniformen, Degen, Säbel, Dolche, Reservistenkrüge, außerdem alles vom Panzer Regiment 11 aus Paderborn, bitte alles anbieten, sehr diskrete und seriöse Abwicklung! Tel.: 05252/ 9157896 oder 0176/ 32498647

Livemusik für Ihre Feier als Duo oder Alleinunterhalter Tel.:05251/ 8780478

SKATCLUB sucht neue Skatspieler/innen, Spielort: Schloß Neuhaus immer Mi. u. Fr. 18.00 Uhr, an allen Tagen spielen wir nach den Regeln des DSKV (Deutscher Skatverband).Bei Interesse nachfragen Mo-Fr. bitte nach 15.00 Uhr. Tel.: 05254/ 2431

Sie möchten, wollen oder dürfen nicht mehr fahren ich hätte Zeit für Sie Tel.: 05258/ 2090072 od. 0178/ 1813100

Bilder, Bücher, Möbel, Postkarten, Münzen u.v.m. - Bitte alles anbieten !! - Tel.: 05252/ 9893112

Wer hat Trödel, Haushalts-, Dekoartikel, Kleidung, Bücher u.m. abzugeben? Tel. 05257/ 930644

AUTOMARKT

Suche gut erhaltenen und gepflegten PKW, ca. 75 – 80 PS, 4 Türen, bis ca. 3000 Euro, von privat, alles anbieten, Tel.: 0179/ 9869337

Kaufe Wohnmobile und Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 • www.wm-aw.de

4 WR Conti Wintercontact, 91 H 205x 55/16, wie neu, nur 4000 km gel., gut ausgelagert, NP 490 Euro, für 360 Euro zu verk., Tel.: 05254/ 5546 Anrufbeantworter

4 WR auf Stahlfelgen 195.65.R15.91.H.5 Loch Felgen 6Jx15H2ET45 Michelin, 7mm Profiltiefe, 280 Euro VHB, Tel.: 05257/ 5886 ab 11 Uhr

Suche MZ oder Simson oder Vespa Roller PK 50. Auch mit Mängeln oder ohne Papiere / TÜV. Tel. 0174/ 7447207

Winterreifen 4St. DUNLOP mit Stahlf.185/70R14/T88M+S, TOP Profil zu verk. 230 Euro VHB. Tel.: 0170/ 2929445

Motorroller MBK Skyliner 125, Ez 1998, 8Kw/11PS, 34500 Km, silber, HU/AU 1/17, für 599 Euro, mit 2 Jahren 650 Euro T.Standort Delbrück Tel.: 0152/ 29810076.

Original BMW Komplettträger auf Alufelgen für BMW e30. 4 Kumho Solus Sommerreifen 195/60 R14 86H auf original e35 BMW Aluminiumfelgen 6 J x 14 H2 4loch, Profiltiefe alle 4 mm. Die Räder wurden auf einem BMW e30 gefahren. Felgen evtl. für die kommenden Winterreifen, Topzustand, 2 Federn für BMW e30 mit dazu. Preis VHB an Selbstabhöler. Tel.: 05258/ 931270 od.0176/ 96725159

Roller defekt 25 er mit Papieren Pegasus Sky für VHB 150 Euro zu Verkaufen Tel 05254/ 13543



Stellenanzeigen

STELLENMARKT

Sozialpädagogin erteilt Nachhilfeunterricht für Grundschüler/innen und Hauptschüler/innen, Tel.: 05252/ 8108680

Erfahrene Altenpflegerin sucht Arbeit im Haushalt und in der Altenpflege, hilft Tag und Nacht, Tel.: 05252/ 930704

Klaviermusik für Ihre Trauung, Geburtstag und sonstige festliche Anlässe, Tel.: 0173/ 8307183

Ma, Dt, Engl, Franz. 6,50 Euro/45 Min v. Stud. Kl.4 -Abi 015792323192

Kinderbetreuen, Haushaltshilfe. Suche auch Stundenweise, Tel.: 0176/ 26296150

Brauchen Sie Unterstützung bei der Kinderbetreuung oder Mithilfe im Haushalt? Tel.: 0157/ 59440251

Qualifizierte Klavier Pädagogin erteilt Klavierunterricht in Bad Lippspringe, Tel.: 0173/ 8307183

Handwerker, allround, 45 Jahre, sucht Arbeit aller Art, egal ob Haus-, Gartenarbeiten, Reparaturen, etc., im Raum Paderborn, Bielefeld und Umgebung, bitte alles anbieten, Tel.: 0171/ 7733360

Hundesitter stundenweise gesucht, Tel.: 05252/ 80899

Reinige priv. Fliesen, auch Außenfliesen, Wand-Deckenpaneele, Tel.: 0174/ 8319367

Wir suchen für unsere Büroräume eine **Reinigungskraft**, ca. 4 Std. i.d. Woche

BMF Industriemontagen GmbH & Co.KG
Gewerbepark 13
33189 Schlangen
Tel.: 05252 / 9756-0

Erfahrende Dame mittl. Alters sucht in priv. Haush. eine Putzstelle. Mar + Bali + Stadth. + Mastbr. + Schlangen + Umgeb. Neuenbeken + PB Stadt + Stadtteile für Di, Mi, Fr, Sa, Tel.: 0177/ 1582253

Fit in der Schule? Bewährter, erfahrener Förderlehrer mit viel Freude an seiner Arbeit, erteilt qualifizierten, gezielten Nachhilfe-Unterricht in den Schulfächern: Deutsch, Mathematik, Englisch und Französisch. Habe mich seit vielen Jahren im Förderbereich spezialisiert u. arbeite dort mit sehr guten Erfolgen! Ich bin engagiert, geduldig, absolut zuverlässig und hole jeden Schüler dort ab, wo er sich mit seinem Lernstand befindet! Interessenten melden sich bitte zunächst per SMS unter Angabe Ihrer Festnetz-Nr. bei mir. Rufe baldmöglichst zurück! Kein Geld für Nachhilfe? Gern unterstütze ich Sie gegebenenfalls bei der Beantragung der Finanzierung! Tel.: 0176/ 31075884

Biete Gartenpflege an! Laub weg, mähen, jäten, Fugen unkrtrf. (auch auf Dauer) bin 50 J., wbl., habe Erfahrung, Tel.: 0162/ 3699787

ENGLISCH, NACHHILFE u. UNTERRICHT, auch Übersetzungen, langjähr. Erfahrung. Tel.: 05252/ 2270

Qualifizierten Gitarrenunterricht bietet Dipl.-Toningenieur für alle Altersgruppen an, im eigenen Studio oder bei Ihnen zu Hause, erfolgreiche und jahrelange Erfahrung als Musiker, Musiklehrer an Musikschulen und Workshops, Blues, Folk, Klassik, Pop, Rock, u. a. Kontakt: 0172/ 5224952

Wir brauchen Verstärkung!

VITAL HOTEL
★★★★

Für unser Palm Restaurant suchen wir **Restaurantservicekräfte** und **Jungkoch/Koch** in Vollzeit / Teilzeit

Für unsere Hotelrezeption suchen wir **eine-/n ausgebildete/r Hotelfachfrau/-mann**

Schriftliche Bewerbungen an:

Vital Hotel · Herr Thomas Heine
Schwimmbad Str.14
33175 Bad Lippspringe
Telefon: 05252 / 964143
Email: gastro@vital-hotel.de

Wir suchen wegen stetigen Wachstum zum nächstmöglichen Termin weitere

Pflegefachkräfte m/w für den Heimbeatmungsbereich

in Vollzeit oder Teilzeit im Raum **Paderborn, Detmold und Bielefeld**

Wir erwarten von Ihnen:

- eine abgeschlossene Ausbildung als Gesundheits-, Kranken- oder Altenpfleger/in
- einen KFZ-Führerschein

Wir bieten Ihnen:

- unbefristeten Arbeitsvertrag möglich
- flexible Arbeitszeitgestaltung
- ein gutes und hilfsbereites Team
- ein gut funktionierendes Qualitätsmanagement
- Basiskurs F. Heimbeatmung

Bewerben Sie sich bitte schriftlich oder auf unserer Homepage:

IK Ambulante Pflege GmbH
Rundum gut versorgt...
Aziz Ipek
Konrad-Adenauer-Straße 7
31737 Rinteln
Tel. 05751/4099035 o. 0178/2021250

www.ik-ambulante-pflege.de

Ich verdiene mir was dazu!

Machen Sie mit und werden Sie Zusteller!



Wir suchen aktive und zuverlässige Zeitungszusteller in den Bereichen

Marienhof • Kohlstädt

Bewerben Sie sich telefonisch unter **05252 9653-0**, oder per Email: verteilung@heggemannmedien.de

IMMOBILIEN

MIETANGEBOTE

Bürofläche in B.L. (150/ 300qm), auf Wunsch möbliert, Vorderflöß, KM – 420 Euro, Tel.: 0173/ 5276965

Schlangen, Souterrainwohnung, 65 qm, voll möbliert, ab 1.11.16 zu verm. Tel.: 05252/ 8792 o. 0162/ 6194259

3 ZKB, Paderborn, zentrale Lage, Fußgängerzone, ca. 78qm, 470 Euro kalt, Tel.: 05251/ 872079

Schlangen helle, lichtdurchflutete DG Wohnung, 3 ZKB, Südwestbalkon und großer Küche, ideal für Single oder Paar mit Raumbedarf oder kleine Familie, auf Wunsch mit Garten und Garage, Tel. 05252/ 9759797

- SPEWA -

Spedition Walter

UMZÜGE Stadt, Nah, Fern
Möbeltransporte

Telefon 0 52 52/ 58 39
www.Spedition-Walter.de

Wohnung in Schlangen, Weststraße zu vermieten, 64 qm auf 2 Etagen (Raumspartreppe), 2 Zi. Kü. Bad, Balkon, KM 330 Euro Kaution 660 Euro, frei zum 01.09.2016, Tel.: 05252/ 973147

Bad Lippspr., Dachgesch-Wohnung, ca. 50 qm, ohne Balkon, Kaltmiete 280 Euro u. Nebenkosten, 01.11.2016, Tel.: 05252/ 6877

MIETGESUCHE

Suche in PB-Südstadt ruhige, neuwertige ETW, 80 - 110qm, ab Bj 2000 mit Balkon/Terrasse + Garage (von privat), inkl. ruhig, Einh./Objekt., Tel.: 0170/ 8712778

Rentnerpaar sucht 3 Zi.-Wohnung, EG, ca. 80qm, mit Terrasse, in B.L., Tel.: 0160/ 95254794 ab 18 Uhr

Suche Garage in Bad Lippspringe, Tel.: 0176/ 38132387

Suche Wohnung, 4 Zimmer KBB als WG, im Raum Bad Lippspringe u. Altenbeken, im Erdgeschoß oder mit Aufzug und Tierhaltung, Tel.: 0171/ 9477351 oder 0174/ 8156135

Ehepaar 60+ sucht kleine Wohnung, ca 60 qm, in Salzkotten, gern im Grünen und Terrasse, Tel.: 0176/ 43025694

Wohnungssuche, 45 qm, Parterwohnung in Paderborn Detmolder Straße, Cheruserstraße, Heiersstraße, Tegelweg, bis 340 Euro warm, Tel.: 05251/ 8790070

Erdgeschoss Wohnung, in Bad Lippspringe, zu mieten oder Kauf gesucht, 3-5 Zimmer, Notfall und 100 Euro Belohnung, Tel.: 0176/ 87126407

Gehbeh. Nixdorf Frührentnerin sucht 2 Z-K.B. mit Wanne und Fenster!!! Terrasse oder Dachterrasse, barrierefrei, Raum Paderborn, ab sofort, Tel.: 0176/ 86661964

Sie 64 Jahre sucht 2,5 Zimmer, Küche, Bad, Balkon und Keller, mit WBS, Tel.: 0176/ 27601850

Suche schöne 2 Zimmer Wohnung ca. 50 qm mit Balkon oder Terrasse in PB und naher Umgebung. Gerne PB - Stadtheide, Marienloh und Mastbruch., Tel. : 05251/ 8786586

IMMOBILIEN

Suche Mehrfamilienhaus in Bad Lippspringe, bis 350.000 Euro, Tel.: 0176/ 21233752

Suche in PB (Stadtheide) Mastbruch, Marienloh, Schl. Neuhaus, B.L. ETW ab 80 - 90qm ab Bj. 2000 mit Terrasse (von privat), Tel.: 05251/ 408135

Suche in Bad Lippspringe ein MFH. Bitte alles anbieten, Tel.: 0176/ 91455116

Wir suchen ein Baugrundstück bis 500 qm, Bad Lippspringe, Tel.: 0172/ 9456370

marktplatzRECHT

STEUERrecht: Häusliches Arbeitszimmer

Der Große Senat des Bundesfinanzhofs hält in einer Grundsatzentscheidung an seinen strengen "Alles - oder - Nichts"- Regeln zum nur teilweise beruflich genutzten Arbeitszimmer fest.

Der Begriff des häuslichen Arbeitszimmers setzt stets voraus, dass der jeweilige Raum „ausschließlich“ oder zumindest „nahezu ausschließlich“ für betriebliche bzw. berufliche Zwecke genutzt wird.

Zimmer, die auch privaten Zwecken dienen, oder sogenannte "Arbeitsecken", haben nach dem am 27.01.2016 veröffentlichten Beschluss wohl keine Chancen mehr auf eine steuermindernde Anerkennung als häusliche Arbeitszimmer.

(Quelle: Beschluss des BFH vom 27.07.2015; GrS 1/14; DStR 2016, 210)

➔ **Tipp:** Im Zweifel lassen Sie sich bei der Entscheidung über das „ob“ und das „wie“ professionell begleiten!

Mitgeteilt von Rechtsanwalt Martin J. Warm, Paderborn

www.anwaelte-hochstift.de

Warm
Kanzlei für
WirtschaftsRecht

**Rechtsanwalt
Martin J. Warm**

☎ 0 52 51 / 14 25 80



Warm-Spieler-Thomas
Rechtsanwälte Fachanwälte
in Bürogemeinschaft



Büroräume in zentraler Lage zu vermieten

Moderne Büroräume in schönem Ambiente im Zentrum von Schlangen zu vermieten, gut geeignet für Steuerberater, Dienstleister und Rechtsanwälte. Die Technik ist auf dem aktuellen Stand.

Ca. 80 bis 120 qm - auf Wunsch auch möbliert.

Bei Fragen helfen wir Ihnen gern weiter.

Telefon: 0 52 52 / 933 45 94

SEKUNDENSCHLAF AM STEUER

- nicht nur nachts ein Risiko

Nachts schlecht geschlafen und dann stehen die Fahrt in den Urlaub oder die Rückreise nach Hause auf dem Plan. Auf der Autobahn werden die Lieder schwer und für ein paar Sekunden fallen die Augen zu. Viele Autofahrer haben das schon erlebt. Meist ohne Folgen. Es kann aber auch schief gehen.

Autofahrer setzen sich oft nicht genügend ausgeruht hinter Steuer. Vor allem bei längeren Touren, gehen sie damit ein erhebliches Risiko ein. Experten gehen davon aus, dass Müdigkeit eine der häufigsten Unfallursachen bei schweren Verkehrsunfällen ist. Gerade auf monotonen Streckenabschnitten kann unvermittelt der gefürchtete Sekundenschlaf einsetzen. Bei 50 km/h legt der Wagen in zwei Sekunden dann rund 30 Meter führerlos zurück. Bei 150 km/h auf der Autobahn sind es fast 100 Meter.

URLAUBSFÄHRER UND PENDLER SIND GEFÄHRDET

Aber auch ohne Sekundenschlaf ist Müdigkeit am Steuer gefährlich. Ein Fahrer, der sich müde hinter Steuer setzt, macht häufiger Fahrfehler als einer, der ausgeruht ist. Häufig betroffen sind davon zum Beispiel Urlaubsreisende, die es oft nicht gewohnt sind, lange Strecken zu fahren. "Gerade bei langen Fahrzeiten ist es deshalb existenziell wichtig, gut ausgeschlafen zu starten und Pausen und Übernachtungsmöglichkeiten einzuplanen", rät Torsten Sauer, Leiter Produktmanagement Kfz der HDI Versicherung. Und spätestens wenn erste Anzeichen von Müdigkeit wie Augenbrennen oder Konzentrationsmängel einsetzen, soll-



MÜDIGKEIT AM STEUER ERHÖHT DAS UNFALLRISIKO.

te der Fahrer außerplanmäßig den nächsten Rastplatz ansteuern.

Aufgrund langer Fahrzeiten und Arbeitstage sind aber auch Geschäftsleute und Berufskraftfahrer häufig müde unterwegs. So kommt die Bundesanstalt für Straßenwesen in einer Studie zu dem Schluss, dass bei rund einem Drittel der untersuchten LKW-Unfälle Müdigkeit oder Unachtsamkeit zumindest mitverantwortlich waren. Pendler sind ebenfalls gefährdet, obwohl sie meist nur kürzere Strecken fahren, denn durch den Gewöhnungseffekt wird der tägliche Arbeitsweg häufig unkonzentriert gefahren. Und Müdigkeit am Morgen oder ein anstrengender Arbeitstag tun noch ihren Teil dazu.

Kaffee und Kurzschlaf - Tipps zum Wachbleiben

Vor allem bei längeren Fahrten gilt: Nur fit hinter Steuer setzen. Das heißt auch: ausgeschlafen. Vielen hilft es dabei, kurz vor der Fahrt noch eine Viertelstunde Kurzschlaf einzuschlafen. Ausreichenden Nachtschlaf ersetzen die paar Minuten allerdings nicht. Müssen Medikamente genommen werden, dürfen diese die Fahr-

tüchtigkeit nicht beeinträchtigen und Alkohol sollte absolut tabu sein. Alkoholfreie Getränke und kleine Snacks dagegen helfen dabei, während der Fahrt fit zu bleiben. Kaffee ist da zwar kein Allheilmittel, aber zumindest kurzzeitig hilft das Koffein, wach zu bleiben. Die belebende Wirkung setzt allerdings nicht sofort ein, sondern erst 20 Minuten nach dem Trinken. HDI Kfz-Experte Sauer weiß: "Gerade bei längeren Strecken ist es Gold wert, wenn ein Beifahrer dabei ist." Denn zum einen kann er auf den Fahrer achten und ihm helfen, sich zu konzentrieren. Und zum anderen kann er oft den Fahrer am Steuer ablösen.

Regelmäßige Pausen sind spätestens alle zwei Stunden fällig. Strecken- und Zeitplanung sollten diese Fahrtunterbrechungen fest vorsehen. Ein Kurzschlaf kann bei dieser Gelegenheit zusätzlich Erholung bringen. Und Bewegung an frischer Luft hilft, den Kreislauf wieder anzuregen. Nach zehn Stunden Fahrzeit sollte aber auch bei regelmäßigen Pausen Schluss sein. Dann verlangt der Körper sein Recht auf Ruhe. Außerdem steigt ab 20 Uhr die Häufigkeit von müdigkeitsbedingten Unfällen massiv an. Auch wenn die Straßen nachts meist leerer sind, gilt deshalb: Nachtfahrten möglichst vermeiden.

Den NEUWAGEN finanziell absichern

Autokenner wissen: Die ersten Kilometer mit einem Neuwagen sind die teuersten. Warum das so ist, erklärt Thiess Johannsen von den Itzehoer Versicherungen: „Innerhalb der ersten zwei Jahre kann ein Neuwagen durch schlichten Gebrauch bereits ein Viertel seines Kaufpreises verlieren. Deshalb ist es besonders ärgerlich, wenn das neue Auto in einen Unfall verwickelt wird - denn die Versicherung erstattet lediglich den Zeitwert. Das reicht in der Regel nicht aus, um sich wieder ein neues Auto gleichen Modells zu kaufen.“ Um finanziellen Verlusten dieser Art vorzubeugen, empfiehlt es sich, zusätzlich zur Kfz-Versicherung eine

Neupreisschädigung abzuschließen. Bei einem Totalschaden wird dann für eine festgesetzte Zeit der volle Preis ersetzt - zum Beispiel beim Top Drive-Tarif der Itzehoer Versicherungen. So kann der Versicherte ohne Verlust ein neues Auto gleichen Typs wiederbeschaffen. Solch eine Entschädigung ist übrigens auch bei Gebrauchtwagen möglich - begrenzt auf die ersten zwei Jahre nach Erwerb des Fahrzeugs.

BEI TOTALSCHADEN GUT ABGESICHERT: EINE NEUPREISSCHÄDIGUNG LOHNT SICH SOWOHL BEIM NEU- ALS AUCH BEIM GEBRAUCHTWAGEN.



Wir bieten Ihnen:

- service rund ums auto
- klimaservice
- reparaturen aller fabrikate
- motorinstandsetzung
- karosserieinstandsetzung
- reifenservice
- autoverglasung
- elektronikdiagnosen
- fachkompetente beratung
- achsvermessung

theinerautomobile autoservice
 detmolder str. 48
 33175 bad lippspringe
 fon 0 52 52 42 70
 fax 0 52 52 93 32 43



BMW EFFICIENT DYNAMICS.
 WENIGER VERBRAUCH. MEHR FAHRFREUDE.

STÄRKER. ELEGANTER. SCHNELLER.

BMW 118i Limousine, 5-Türer
 in der limitierten B&K Ausstattungsvariante „BlackBelt“, 100 kW (136 PS), Schwarz uni, 18" LM-Radsatz, Multifunktion für Lenkrad, Armauflage vorn, Ablagenpaket, Park Distance Control (PDC) hinten, Nebelscheinwerfer, Geschwindigkeitsregelung mit Bremsfunktion, Freisprecheinrichtung mit USB-Schnittstelle, Sitzheizung vorn, Radio BMW Professional u.v.m. Kraftstoffverbrauch (l/100 km): innerorts 6,7 außerorts 4,7 · kombiniert 5,4 · CO₂-Emission kombiniert 126 g/km. Energieeffizienzklasse B. Angaben gemäß ECE-Fahrzyklus.

Fahrzeugpreis:	29.529,00 EUR
Einmalige Leasing-Sonderzahlung:	0,00 EUR
Laufzeit:	36 Monate
Laufleistung p.a.:	10.000 km
Nettodarlehensbetrag:	22.105,44 EUR
Sollzinssatz p.a.:	3,25 %
Effektiver Jahreszins:	3,30 %
Mtl. Leasingrate*	199,00 EUR
Gesamtbetrag	7.164,00 EUR

Zzgl. 890 € für Überführung und Zulassung.

* Ein Angebot der BMW Bank GmbH, Heidenmannstr. 164, 80939 München, Stand 07/16.
 ** Gebunden für die gesamte Vertragslaufzeit. Preisänderungen und Druckfehler vorbehalten. Alle Preise inkl. MwSt.

B&K GmbH & Co. KG
 Stedener Feld 2 · 33104 Paderborn
 Tel 05251. 13 52-0
 e-mail paderborn@bundk.de
 www.bundk.de



Ford B-Max „Trend“ EU-Tageszulassung
 mit dem mehrfach preisgekrönten 1,0 ltr. ECOBoost-Motor 74 kW/100 PS*

beheizb. Windschutzscheibe, Klimaanlage, Bordcomputer, Audio CD/MP3, beheizte Vordersitze, elektr. Außenspiegel, Metallic-Lackierung, ZV mit Fernbedienung, elektr. Fensterheber vorn + hinten, Nebelscheinwerfer

Abbildung zeigt Wunschausstattung gegen Aufpreis

Ein Angebot der BDK-Bank eff. Jahreszins ab 2,99% bei 24-84 Mon. Laufzeit!****

Garantieschutzbrief 3-5. Jahr/100.000 km

Angebotspreis: 14.950,- € **Listenpreis: 21.060 €**
 Sie sparen: **6.100 € (-29%)**

Auto-Husemann
 Inhaber: Andreas Husemann
 Bahnhofstr. 20 - 32805 Horn-BM - Tel. 0 52 34 / 690 730

Duftkerze repräsentiert Landesgartenschau

Bad Lippspringe. (dg) Wie riecht eine Landesgartenschau? Nach Waldidylle. Das ist die Quintessenz der jüngsten 12er-Aktion, die jüngst Richtung Bad Lippspringe lockte. Zum fünften Mal luden die Veranstalter in eine innerstädtische Lokation, wo ein Themenevent auf die in acht Monaten startende Gartenschau hinarbeitete. Diesmal war das regensichere Kongresshaus Austragungsort einer Aktion, die einen olfaktorischen Schwerpunkt besaß. Ging es in den vergangenen Monaten eher um handfeste, haptisch erfassbare Dinge, so musste man diesmal sein Riechorgan bemühen. Grund war die Vorstellung des offiziellen Duftes der Landesgartenschau.

Folglich rückte die Nase in den Mittelpunkt des Geschehens, war es doch an ihr, das versprühte Odor zu erfassen und schließlich zu bewerten. Das erste Mal, als LGS-Geschäftsführerin Erika Josephs und der Geschäftsführer der Lokalradios in NRW, Uwe Wollgramm, die Duftkerze namens „Waldidylle“ präsentierten und im Gespräch



mit Veranstaltungsmoderatorin Dania Stauvermann Hintergründe zu ihren

Merkmalen preis gaben. So hob Erika Josephs hervor, dass man mit dem Duft über ein „Alleinstellungsmerkmal“ verfüge, da keine vorherige Landesgartenschau etwas Vergleichbares im Angebot hatte. Folglich besitzt die Lippspringer Gartenschau ein „Logo zum Riechen“, so dass es ab sofort möglich ist, die LGS „mit nach Hause zu nehmen.“

Wer 24,95 Euro investiert, bekommt laut Uwe Wollgramm „einen Mix aus natürlichen Inhaltsstoffen wie Kiefer, Zypresse, Wacholder und Rosmarin.“ Zusammen genommen riecht das Ganze wie eine „Waldidylle mit lokalem Bezug.“ Eben jene Waldidylle soll nach den Worten von Elke Kies „positive Gefühle wecken.“ Die Designerin aus Neuss hat den Duft kreiert, wobei sei-

ne Basis aus ätherischen Ölen besteht. Erste Reaktionen nahmen sich positiv aus, bewerteten doch mehrere Pro-



Fotos: Dietmar Gröbing

banden den Duft als „angenehm.“ Was auch für das korrespondierende Raumspray gelten dürfte, dass im Herbst in den Handel kommt. Die nächste 12er-Aktion findet am Montag, 12. September, statt. Dann rückt das Rathaus in den Fokus. Vor dem ersten Haus der Badestadt wird ein weiteres Geheimnis gelüftet, das direkten Bezug zur Landesgartenschau aufweist.

DRUCKEN IST UNSERE LEIDENSCHAFT

HEGGEMANNMEDIEN

Burgstr. 2 | 33175 Bad Lippspringe
Telefon 05252 9653-0 | info@heggemannmedien.de
www.heggemannmedien.de

APOTHEKEN-NOTDIENSTE BAD LIPPSPRINGE - PADERBORN - SCHLANGEN - ALTENBEKEN

- 24.08. **MediCo Apotheke oHG Brüderkrankenhaus**, Husener Str. 48, PB, 05251/ 8773580
- 25.08. **Apotheke am Hauptbahnhof**, Bahnhofstr. 40, 33102 Paderborn, 05251/ 6981490
- 26.08. **Apotheke im Kaufland**, Riemekestr. 37, 33102 Paderborn, 05251/ 8744733
- 27.08. **Arminius-Apotheke**, Detmolder Str. 163, 33175 Bad Lippspringe, 05252/ 964930
- 28.08. **Apotheke Am Lichtenturm**, Lichtenturmweg 41, 33100 Paderborn, 05251/ 64555
- 29.08. **Apotheke TAO-Gesundheitspark**, Driburger Str. 42, Paderborn, 05251/ 2989661
- 30.08. **Apotheke Vornewald**, Ortsmitte 1, 33189 Schlangen, 05252/ 7154
- 31.08. **Apotheke am Berliner Ring**, Arndtstr. 23, 33100 Paderborn, 05251/ 59533
- 01.09. **Apotheke Schöne Aussicht**, Warburger Str. 93, 33098 Paderborn, 05251/ 64222
- 02.09. **Rats-Apotheke**, Fr.Wilhelm-Weber-Pl. 35, 33175 Bad Lippspringe, 05252/ 99988
- 03.09. **Apotheke Auf der Lieth**, Auenhauser Weg 7, 33100 Paderborn, 05251/ 66991
- 04.09. **Thune-Apotheke**, Bielefelder Str. 161, 33104 Paderborn, 05254/ 935050
- 05.09. **Löwen-Apotheke**, Kamp 25, 33098 Paderborn (Kernstadt), 05251/ 23516
- 06.09. **Arminius-Apotheke**, Detmolder Str. 163, 33175 Bad Lippspringe, 05252/ 964930
- 07.09. **Westfalen-Apotheke**, Von-Ketteler-Str. 26, 33106 Paderborn, 05254/ 97800

Änderungen vorbehalten! Mehr Informationen unter
www.akwl.de/notdienstkalender | Hotline 0800 - 0022833

ARZTRUFZENTRALE DES NOTFALLDIENSTES

116 117

Mo, Di, Do 18-08 Uhr | Mi, Fr 13-08 Uhr | Sa, So + Feiertag 08-08 Uhr

Führung über das LGS-Gelände

Am 4. September geht es in den Arminiuspark

Bad Lippspringe. (dg) Es grünt so grün, wenn Spaniens Blüten blühen. Was für den Musical-Klassiker „My Fair Lady“ gilt, trifft in abgewandelter Form auch auf die kommenden Landesgartenschau (LGS) in Bad Lippspringe zu. Denn der Besucher muss in diesem Fall nicht bis auf die iberische Halbinsel reisen, um blühende Blüten zu erleben. Die Kurstadt tut es auch, wächst der Grünanteil doch von Woche zu Woche beziehungsweise von Monat zu Monat. Was unter anderem mit dem vorherrschenden Sommer zu tun hat, der die Dinge

zum Blühen bringt. Die Fortschritte in der Natur gehen konform mit den Fortschritten auf dem Gelände der Landesgartenschau. Überall wird gebuddelt, gestreut und gebastelt. Schließlich gilt es, bis zum 12. April 2017 alle Vorbereitungen abgeschlossen zu haben. Die Veränderungen im äußeren Erscheinungsbild Lippspringes sind schon jetzt augenfällig und können fast an jeder Ecke wahrgenommen werden. Wer sie nicht allein erkunden möchte, kann dies im Rahmen einer öffentlichen Führung tun. Die findet im Monatsrhythmus statt und geht das nächste Mal

Anfang September über die Bühne. Am Sonntag, 4. September, besteht für jedermann die Möglichkeit, das Gelände in Augenschein zu nehmen. Wer an der geführten Wanderung teilnehmen möchte, sollte um 14.30 Uhr zur Lippequelle kommen. Erkundet wird der angeschlossene Arminiuspark im Hinblick auf bereits vollzogene und noch anstehende bauliche Veränderungen. Die Teilnahme an der Führung ist kostenlos und ohne Voranmeldung möglich. Das Schuhwerk sollte dem Unterfangen angemessen sein. Das Betreten der Baustelle erfolgt auf eigene Gefahr.

HEGGEMANNMEDIEN



Unsere Publikationen werden kostenlos an Haushalte und Auslagestellen verteilt. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- € halbjährlich.

Herausgeber:
HEGGEMANNMEDIEN
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19
info@heggemannmedien.de

Redaktion:
Heinz Georg Heggemann, (hh) (verantwortlich)
Monika Heggemann, (mh)
Mark Heinemann, (he)
Dietmar Gröbing, (dg)
Peter Lakebrink, (pl)
Dennis Roger, (dr)

Satz + Druck:
OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Anzeigen:
Conny Adamietz
Tel.: 0 52 52 / 96 53-214
Stefanie Bensmain
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
Annika Blanke
Tel.: 0 52 52 / 96 53-204
Doris Clasbrummel
Tel.: 0 52 52 / 96 53-212
Heike Knop
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
Susanne Rößler-Garbe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-205

Bewerten Sie diese Zeitung!

★★★★★
★★★★★ e-Rating®
Qualitätsmanagement



Scannen Sie den QR-Code ein und geben Sie Ihre Bewertung ab.

123.000 Exemplare mit dem HEGGEMANNMEDIEN - Verlagskombi

enjoy - WERKSVERKAUF

BOXSPRING BETTEN • MATRATZEN



998,-
UVP 2.295,00 €

Liegefläche 140 x 200 cm
Box und Matratze; 7 Zonen Tonnentaschenfederkern
mit Kaltschaum-Outside-Topper
über 200 Stoffe und Textilieder zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 68 cm



1.686,-
UVP 3.743,00 €

Liegefläche 160 x 200 cm
Box und Matratze; 7 Zonen Tonnentaschenfederkern
mit Kaltschaum-Inside-Topper
über 200 Stoffe und Textilieder zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 65 cm



1.896,-
UVP 4.177,00 €

Liegefläche 180 x 200 cm
Box und Matratze; 7 Zonen Tonnentaschenfederkern
mit Kaltschaum-Inside-Topper
über 200 Stoffe und Textilieder zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 65 cm



2.995,-
UVP 6.830,00 €

Motorversion II / 180 x 200 cm
Box und Matratze; 7 Zonen Tonnentaschenfederkern
mit Kaltschaum-Inside-Topper
über 200 Stoffe und Textilieder zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 68 cm



SPITZEN-QUALITÄT

7 Zonen Kaltschaum-Matratze
Höhe 20 cm
Raumgewicht 60
Bezug waschbar 60 °C

UVP 799,00 € **299,00 €**
80 / 90 / 100 x 200 cm



SPITZEN-QUALITÄT

7 Zonen Visco-Matratze
Höhe 22 cm, 5,5 cm Visco
Raumgewicht 85
Bezug waschbar 60 °C

UVP 1.149,00 € **499,00 €**
80 / 90 / 100 x 200 cm

SPITZEN-QUALITÄT

7 Zonen Kaltschaum-Matratze
Höhe 22 cm
Raumgewicht 60
Bezug waschbar 60 °C

UVP 889,00 € **399,00 €**
80 / 90 / 100 x 200 cm

SPITZEN-QUALITÄT

7 Zonen Visco-Matratze
Höhe 24 cm, 7,5 cm Visco
Raumgewicht 85
Bezug waschbar 30 °C

UVP 1.495,00 € **699,00 €**
80 / 90 / 100 x 200 cm

Top Service - Lieferung und Montage. Alle genannten Preise sind Abholpreise inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer ohne Zubehör.

3 TAGE WERKSVERKAUF

DONNERSTAG 25 August 10:00 - 18:00 Uhr	FREITAG 26 August 10:00 - 18:00 Uhr	SAMSTAG 27 August 10:00 - 16:00 Uhr
---	--	--

BESUCHEN SIE DEN GRÖßTEN BOXSPRINGBETTEN UND MATRATZEN WERKSVERKAUF IN GANZ OWL

SPAREN SIE 50% - 70% IM WERKSVERKAUF

Wo guter Schlaf beginnt - So finden Sie uns



DIE BESTEN EMPFEHLUNGEN DER ENJOY-KUNDEN

KUNDENSTIMMEN

„Ich möchte mich für die beste Beratung und guten Service bedanken! Wir schlafen wie auf Wolke 7“*****

„Wir wussten gar nicht, dass man so toll schlafen kann! Danke liebes enjoy Team!“*****

enjoy schlafsysteme GmbH
Frankfurter Weg 54-58
33106 Paderborn
Tel: 05251 1846600



Öffnungszeiten Werksverkauf:
Donnerstag bis Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr
Samstag: 10:00 - 16:00 Uhr
www.matratzen-werksverkauf.com