

Lokalanzeiger für Bad Lippspringe, Schlangen, Kohlstädt, Oesterholz, Marienloh, Benhausen, Neuenbeken, Buke und Schwaney













# MZG wird fahrradfreundlicher Klinikverbund

Mitarbeitermotivation soll zum Umdenken bewegen



Bad Lippspringe. Über 1000 Menschen arbeiten in den zum Medizinischen Zentrum für Gesundheit Bad Lippspringe (MZG) gehörenden Kliniken und Einrichtungen. Viele von ihnen wohnen in der näheren Umgebung des Arbeitsplatzes und kommen mit dem Fahrrad zur Arbeit. Diesen Anteil möchte das MZG gerne zeitnah steigern. Der Klinikverbund schafft derzeit eine ganze Reihe von Anreizen, die Mitarbeiter zur Fahrradnutzung bewegen sollen.

Auf dem Gelände der Karl-Hansen-Klinik und der Verwaltung an der Peter-Hartmann-Allee bauen wir jetzt überdachte Unterstellmöglichkeiten für Fahrräder", sagt der MZG-Geschäftsführer Achim Schäfer. Dieser Wunsch sei von vielen Mitarbeitern an ihn herangetragen worden und werde im Rahmen der Kampagne "Fahrradfreundliches MZG" nun umgesetzt.

Der MZG-Geschäftsführer geht bereits mit autem Beispiel voran und nutzt sein Fahrrad nach Möglichkeit für Wege innerhalb der Stadt. Seinen Dienstwagen-Stellplatz hat er für die überdachte

Fahrradabstellanlage hergegeben. Weiterhin bietet der Klinikverbund Mitarbeitern Leasing-Fahrräder an. So bekommen MZG-Mitarbeiter die Möglichkeit, über ihren Arbeitgeber ein Fahrrad oder E-Bike zu beziehen und dies per Gehaltsumwandlung zu leasen. Die Mitarbeiter bezahlen ihr Fahrrad über die monatliche Gehaltsabrechnung, was wiederum Steuervorteile bringt, "Wir haben einen Kooperationspartner gefunden, der unsere Mitarbeiter gerne berät und mit Wunschrädern ausstattet. Entsprechende Verträge sind vorbereitet und kommen zum Einsatz", sagt Ulrich Milchers, Abteilungsleiter Personal und Recht im MZG. "Unser Ziel ist es. das Verfahren möglichst unbürokratisch zu machen, damit es noch attraktiver wird. Einen Firmenzuschuss gibt es auch dazu."

Neben den Aspekten Umweltschutz und Bewegungsförderung soll das Proiekt auch die rund um die Landesgartenschau erwartete angespannte Parkplatzsituation in Bad Lippspringe entschärfen helfen.



# Weltstar Anastacia kommt zur LGS

# Internationaler Topstar gibt am 22. Juli 2017 ein Open Air-Konzert in Bad Lippspringe

light präsentiert Bad Lippspringe Marketing zur Landesgartenschau 2017: Poplegende Anastacia, die Riesenstimme hinter Megahits wie "I'm Outta Love" und "Left Outside Alone" kommt Anastacia. nach Bad Lippspringe! Am Samstag, 22. Juli 2017, präsentiert die US-Amerikanerin viele Hits aus ihrem "Ultimate Collection"-Album. Mit weltweit mehr als 30 Millionen verkauften Platten ist sie eine der bekanntesten Stimmen unserer Zeit und zelebriert ihre Karriere mit dem neuen Auftritt

Die "Ultimate Collection" ist der Nachfolger ihres Studio-Albums "Resurrection", das in England bereits zum vierten Mal in ihrer Karriere die Top erreichte. Anastacia kehrte mit dem neuen Album zu ihrer Plattenfirma Sony Music zurück, mit der ihr der weltweite Durchbruch gelungen war. "Ich fühle mich gesegnet und bin de-

Bad Lippspringe. Ein absolutes High- mütig, dass ich die Erfahrung dieses es uns gelungen ist, mit Anastaaufregenden nächsten Kapitels meines Lebens machen darf. Die Idee hin- die Landesgartenschau 2017 zu geter meiner "Ultimate Collection" war. für jeden etwas dabeizuhaben", so

"Es ist uns eine große Freude, dass



cia einen internationalen Topstar für winnen. Dieses Konzert wird ein absolutes Highlight im umfangreichen Veranstaltungskalender", betont LGS-Geschäftsführerin Erika Josephs. Aktuell steht Bad Lippspringe Marketing in Verhandlungen mit weiteren namhaften Musikern und Künstlern.

Die regulären Fintrittskarten für das Konzert kosten 65,00 Euro. Ermäßigte zahlen nur 60,60 Euro (gültig für alle Landesgartenschau-Dauerkartenbesitzer, Bali-Karten Inhaber, Schüler und Studenten sowie Schwerbehinderte ab 80 %). Erhältlich sind die Tickets in der Tourist Information Bad Lippspringe (Lange Straße 6, Telefon 05252/97700), in allen Reservix- und Adticket-Vorverkaufsstellen sowie online unter www.reservix.de oder www.

# Spende für das MZG Kinderland



Striewe von den Graf Metternich Quellen und die Kinder Geraö. Frieda und Malte.

Bad Lippspringe. Die Graf Metternich-Quellen spenden als Partner der Landesgartenschau 2017 (LGS) die Einnahmen der 12er Aktion im Juni 2016 zum Countdown für das Großereignis an das MZG Kinderland Bad Lippspringe. Die Besucher konnten beim Familien-Picknick im Arminiuspark ihr Glück am Glücksrad des Unternehmens versuchen. Für einen Euro konnte das

und weil jedes zweite Feld einen Gewinn bedeutete, konnte sich fast jeder Teilnehmer als Glückspilz fühlen. Jetzt hat das Glücksrad in der Adventzeit ein zweites Mal Glück gebracht. Ulrich Striewe, Außendienstmitarbeiter der Graf Metternich-Quellen aus Bad Lippspringe, überreichte heute einen Scheck an den Kindergarten des Medizinischen Gesundheitszentrums in Bad Lippspringe. "Es war klar. dass wir die Einnahmen vom Familienfest an eine Einrichtung mit Familienbezug spenden wollten", erläutert An-

# Glücksrad der Graf Metternich-Quellen bringen doppeltes Glück nach Bad Lippspringe

dreas Schöttker Geschäftsführer der Graf Metternich-Quellen, "Und das MZG Kinderland passt da perfekt", ergänzt Ulrich Striewe. Die Einnahmen von rund 150 Euro beim Familienfest hatte er kurzerhand auf 200 Euro auf-

### Über die Graf Metternich-Quellen

Die Graf Metternich-Quellen sind ein in der dritten Generation familiengeführtes Unternehmen. Es beschäftigt derzeit rund 40 Mitarbeiter. Im vergangenen Jahr füllten die Graf Metternich-Quellen rund 40 Millionen Flaschen ab. Der Mineralbrunnen setzt seit Jahren erfolgreich auf Regionalität und füllt seine Getränke ausschließlich in Glas-Mehrweoflaschen.



# Betreuungsangebot für Eltern

# MINI-CLUB in der St. Mariengemeinde Bad Lippspringe

Bad Lippspringe. Von Montag bis Freitag bietet die St. Mariengemeinde in Bad Lippspringe in Zusammenarbeit mit dem Kindergarten St. Marien den "Mini-Club" für Kleinkinder an. Das heißt: Kinderbetreuung für Kinder von 1 bis 3 Jahren. Vorbereitung auf den Kindergarten, Entlastung und Unterstützung der Eltern jeweils von 8 - 12 Uhr. Das Angebot ist offen für alle interessierten Familien aus Bad Lippspringe und Umgebung. Die Betreuungszeit ist individuell möglich, und danach wird jeweils der Kostenbeitrag errechnet. Der Mini-Club hat feste und gut ausgestattete Räumlichkeiten unter dem Kindergarten St. Marien.

Das Betreuerinnenteam Anja Kemper, Anja Umlauf und Andrea Schröer nimmt ab jetzt jederzeit unter der Rufnummer 01603405856 wieder Anmeldungen für das neue Jahr entgegen.

## Herzlichen Glückwunsch Yvonne Pawlak: 7,5 Liter weiße Farbe für innen, Elmar Rüschenpöhler, Bad Lippspringe Franzsander Baumschulen: Nordmanntanne (1,25 - 1,5m hoch), Karl-Stefan Mura, Paderborn Flugschule LetsRotate: 2 x 20 Minuten Flug, Julia Suermann, Büren **Gabriele Schubert, Bad Lippspringe B & K Paderborn:** 1 Wochenende BMW Mini fahren, **Manfred Herbort, Rietberg** Autolackiererei Altmiks: Flasche Sekt, **Doris Bunse, Paderborn** Werbegemeinschaft Bad Lippspringe: Gutschein in Wert von 25 Euro, Hildegard Olschweski, Paderborn HEGGEMANNMEDIEN: 2500 Blatt Kopierpapier, Charlotte Kilimann, Bad Lippspringe

# Besinnliches aus 400 Kehlen

# Offenes Singen am Fuße der Lippequelle

Bad Lippspringe. (dg) Beim gemeinschaftlichen Singen werden kulturelle, gesellschaftliche, geschlechtliche und monetäre Unterschiede ausradiert. Weil ieder ein kleines Rad im großen Räderwerk ist. Nur gemeinsam kann man zum Gelingen beitragen, was den Solidaritätsgedanken an erste Stelle rückt. Ganz viel Solidarität war bei der jüngsten 12er Aktion zugegen. Sie ereignete sich in unmittelbarer Nähe der Lippequelle. Am Fuße der Burgruine versammelten sich rund 400 Sängerinnen und Sänger zum Adventssingen. Zugleich stimmte man ein Hohelied auf die kommende Landesgartenschau (LGS) an. Und zwar mit Hilfe ausgesuchter Weihnachtslieder, wobei der Kanon bekannte Stücke wie "Oh du Fröhliche", "Es ist ein Ros´ entsprungen", "Tochter Zion" und "Alle Jahre wieder" umschloss. Ausgesucht wurden sie von Kantor Ulrich Schneider. der den Großchor dirigierte.

Instrumentale Unterstützung erfuhren weibliche und männliche Teilnehmer vom Posaunenchor der Evangelischen Kirchengemeinde in Bad Lippspringe. Woraufhin sich Instrumente und Stim-

men zu einem harmonischen wie weithin hörbaren Konglomerat vermengten. Bei dem spielten schiefen Töne keine Rolle, wurden sie doch vom Gesamtklangkörner verschluckt. Fine sehr lebendige Veranstaltung". lobte Ulrich Schneider aus, der Zeuge eines "tollen Gemeinschaftserlebnisses" wurde. Bei dem konnte man problemlos "alles um sich herum vergessen und in der oft stressigen Vorweihnachtszeit ein bisschen abschalten", wie der 64-jährige Chorleiter betonte. Für die Überwachung des "Abschaltvorgangs" konnte es nach den Worten des Lippspringer Bürgermeisters Andreas Bee "keinen besseren geben als Ulrich Schneider"

Wohl auch deshalb wurde dem Kantor am Rande des offenen Singens der Kulturpreis der Stadt Bad Lippspringe verliehen. Für Schneider eine echte Überraschung, denn damit hatte er nicht gerechnet - "zumindest nicht heute"

# "Weihnachtsträume" Chorkonzert

des Männerchores Harmonie mit dem MeisterchorPro Musica Soest



Bad Lippspringe. Am Ende des Konzertes waren sich alle Besucher und Interpreten einig: Das Chorkonzert im Advent war ein grandioses musikalisches Resonanzerlebnis im ausverkauften Kongresshaus in Bad Lippspringe. Chorleiter Joachim Senft hatte als Chorleiter beider Chöre wahrlich ein Mammutprogramm zu absolvieren. So war seine Konzertarchitektur abwechslungsreich. unterhaltsam, besinnlich und festlich gestaltet, ein Gesamtprogramm, in dem nichts fehlte. Majestätisch wurden mit dem Chorsatz "Öffne Dein Herz" von Helmut Bogenhard die zahlreichen Besucher am 2. Adventssonntag auf das Weihnachtsfest eingestimmt. Feierlich und bestens intoniert erklang Händels "Tochter Zion", zart und feinfühlig das spanische Kinderlied "A la Nanita Nana" und berückend schön das romantische "Ave Maria" von Franz Biebl, bei dem ein kleiner und ein aroßer Chor der Harmonie siebenstimmig zu einer perfekten musikalische Symbiose verschmolz. Ein eigener Liederblock war Tiroler Weihnachtsliedern gewidmet, darunter das berühmte "Wer pochet an" und das besinnlich mit melodischer Schlichtheit vorgetragene "Es wird schon gleich dunkel" von Andreas Konrad. Der bekannte Andachtsjodler rundete dialogisch diesen Block va-

riantenreich zwischen einer kleinen und des Männerchores sowie als Solist am großen Chorformation ab. So ging dieser Chorsatz vom zarten Pianissimo letzten Liederblock der Harmonie mit lehem" von Hildegard Eckardt im Arrangement von Wilhelm Fritz, dem populären Evergreen "Weihnachten bin ich zu Haus" von Daddy Monrou sowie dem Spiritual Kumba ya my lord im Arrangement von Otto Groll.

Pro Musica überzeugte mit einem Programm, das die große Vielfalt des Chores zeigte. So erklangen mit zwei Bach-Chorälen, dem englischen Weihnachtslied "Coventry Carol" und dem amerikanischen "White Christmas" Stücke, die in einem Adventskonzert erwartbar waren. Darüber hinaus sang der Meisterchor den Popklassiker "Music" von John Miles, Bruckners berückend schönes "Locus iste", ein Spritual und das "Ave maris Stella" des zeitgenössichen Komponisten Piotr Janczak

Neben den beiden Chören zeichnete sich besonders Nico Happe als sensibler Klavierbegleiter bei einigen Stücken

Klavier mit dem ersten Satz aus Beethovens Mondscheinsonate aus, auf das organisch in ein majestätisches Forte Moderator Johannes Tack mit dem Geüber, Ganz weihnachtlich wurde es im dicht "Mondnacht" von Joseph von Fichendorff einstimmte. Virtuos trua dem stimmungsvollen "Stern von Bet- Nico Happe auch am Klavier als instrumentale Unterbrechung die Komposition "Cordoba" von Isaac Albeniz vor. Moderator Horst Müller erzählte eine in Fortsetzungen aufgeteilte Weihnachtsgeschichte, die sich als roter Faden durch das gesamte Konzert zog.

> Klaus Thiele, erster Vorsitzender der Harmonie, bedankte sich am Schluss bei beiden Chören und bei Nico Happe für dieses gelungene und unvergessliche Konzertereignis, an dem sicherlich Joachim Senft als Chorleiter beider Chöre mit seinem feinfühligen, aber auch spannungsgeladenen Dirigat den Hauptteil beigetragen hat.

Nach zweieinhalb Stunden verabschiedeten beide Chöre gemeinsam mit dem gesungenen "Wir wünschen Euch frohe Weihnacht" ein begeistertes Publikum, das sich mit langanhaltendem Schlussapplaus für einen großartigen, aber auch berührenden Konzertnachmittag bedankte. (JT)

Seite 2 - 27. Dezember 2016 *-*

# Ihre Nr. 1 für Boxspringbetten



**Boxspringbett** 

Lederoptik weiß, Absatz Strukturstoff anthrazit, inkl. 7-ZonenTaschenfederkernmatratze, inkl. Kaltschaum-Topper, Liegefläche





33100 Paderborn Senefelder Str. 2 © 05251/50990, Mo-Fr: 10-20 Uhr, Sa: 10-20 Uhr







# "Aschenputtel das Musical" gastiert in Delbrück



Von der verhassten Stieftochter zur freudestrahlenden Prinzessin: wer kennt sie nicht, die Geschichte vom Aschenputtel und das schönste Happy End aller Zeiten! Der deutschlandweit erfolgreiche Musical-Veranstalter Theater Liberi präsentiert den märchenhaften Klassiker fröhlich und dennoch romantisch inszeniert als einmaliges Familienerlebnis in der Stadthalle in Delbrück. Der Vorhang für das Musical-Highlight der Theatermacher aus Bochum hebt sich am Samstag, den 28. Januar 2017 um 15:00 Uhr! Das romantische Märchen vom Aschenputtel - oder Cinderella wie es im englischsprachigen Raum heißt - ist eine Geschichte über den Glauben an die wahre Liebe. Mit großer Hingabe an das Original wird die Parabel über das unerschütterlich Gute im Menschen von den Machern des Theater Liberi humorvoll, spannend und mit modernen Facetten in ein Musical-Abenteuer umgesetzt, das Jung und Alt in seinen Bann ziehen wird

Sichern Sie sich also rechtzeitig Ihre Tickets zum Preis von 19,- / 17,- Euro für Erwachsene und 17.- / 15.- Euro für Kinder von 3 bis 14 Jahren ie nach Kategorie im Vorverkauf bei allen bekannten Vorverkaufsstellen oder unter der Ticket-Hotline 01805 - 600 311. Tageskassenpreise zuzüglich 2,- Euro. Wo Theater Liberi in diesem Jahr außerdem unterwegs ist und was Sie sonst noch über das Stück wissen sollten, finden Sie auf www.theater-liberi.de. Oder begleiten Sie die Ensembles auf Deutschlandtour unter www. facebook.com/Theater.Liberi. Die Veranstaltung wird unterstützt durch die AOK NordWest -

Die Gesundheitskasse

## Crewinnspie 3 x 2 Freikarten zu gewinnen!

Einfach eine Postkarte an: Redaktion HEGGEMANNMEDIEN Stichwort "Aschenputtel" · Burgstr. 2 · 33175 Bad Lippspringe Einsendeschluss: 02. Januar 2017. Das Losverfahren entscheidet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen

# **LECKER ESSEN** liefern lassen Wir wünschen Ihnen guten Appetit Telefon: 05252/ 3335 www.pizzablitz-bl.de

# Ein Festival der Weihnachtsmusik

# Feuerwehrmusikzug stimmte auf das Fest der Feste ein



sikzug der Freiwilligen Feuerwehr Bad bine Bunte, am dritten Advent bei seinem Weihnachtskonzert im sehr gut gelischen Kirchengemeinde Mit Roland Kernens "A Christmas Overture" gelang den Musikerinnen und Musikern eine Eröffnung nach Maß, die mit dem

mit einer besonderen Botschaft verbunbesonders durch die Klarinetten Soli gebesuchten Gemeindezentrum der evan- prägt war. Nach einer amüsanten Weihnachtsgeschichte, vorgetragen durch Wehrführer Michael Heck und dem gehoch die Tür", hatten die Jüngsten ihren on "Brot für die Welt".

großen Auftritt. Erstmals dabei war die Bläser AG der Gesamtschule Bad Lippspringe, die mit dem Musikzug eine Kooperation pflegt. Jugendwartin Meike Lüning und Nachwuchsdirigent Hendrik Tasche zeigten sich dann auch sehr zufrieden mit dem Fortschritt der jungen Musikerinnen und Musiker. Stimmungsvoll ging es dann anschließend weiter mit den Musikstücken "White Christmas" und "A Christmas Festival" von Leroy Anderson, einem Medley internationaler Weihnachtslieder. Musiker Christian Landerbarthold rundete das Programm mit dem Vorlesen einer musikalischen Weihnachtsgeschichte über einen Trompetenspieler ab, bevor Bad Lippspringe. Stimmungsvoll und berühmten Weihnachtsklassiker "Vom mit dem Singen des Klassikers "Oh du klanggewaltig präsentierte sich der Mu- Himmel hoch" endete. Moderner und fröhliche" und dem Stück "A Christmas Auld Lang Syne" das diesiährige Weih-Lippspringe, unter der Leitung von Sa- den, ging es weiter mit John Lennons nachtskonzert endete. Musikzugleitung "Happy Christmas - War is over", das Petra Tasche und Stefan Hauk sowie Pastor Detley Schuchardt dankten anschließend allen Aktiven für ihr großes musikalisches Engagement und ihren Finsatz und baten die Zuhörer, statt eimeinsamen Singen des Liedes "Macht nes Eintrittes, um Spenden für die Akti-

# Bläserensemble musiziert in Badestädter Seniorenheimen

Bad Lippspringe. Mit festlichen Bläserklängen verabschiedete der Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Bad Lippspringe, unter der Leitung von Sabine Bunte, ein ereignisreiches Jahr 2016. Traditionell spielten die Musikerinnen und Musiker in den verschiedenen Seniorenheimen der Badestadt. "Tochter Zion", "Ihr Kinderlein kommet" sowie zahlreiche weitere Weihnachtsklassiker bereiteten den Seniorinnen und Senioren eine große Freude, die vor allem durch ein kräftiges Mitsingen und einen großen Applaus nach iedem Titel zum Ausdruck gebracht wurde.

Im kommenden Jahr warten wieder zahlreiche Auftritte auf die Feuerwehrmusikerinnen und Feuerwehrmusiker Neben den Schützenfesten in Oerling-



zum einen beim Konzert des Feuer- tenschau

hausen und Bad Lippspringe sind wei- wehrspielmannszuges am 18. März tere Auftritte in der Badestadt geplant, 2017 und natürlich auf der Landesgar-

# Dancing Queen lässt bitten

# Abba Revival Show im Kongresshaus

Bad Lippspringe. (dg) Perücken, Plateau und Patina führten zurück in die 70er- und 80er-Jahre. Im Mittelpunkt der schwungvollen Retrobewegung: die schwedische Popgruppe "Abba", die in jener Ära ihre künstlerische Hochphase erlebte. Seit der Auflösung des Quartetts haben "Abba"-Coverbands Hochkonjunktur, scheint der Musik der vier Schweden doch ein zeitloses Vergnügen inne zu wohnen. Was die Abba-Revival-Show "Dancing Queen" abermals manifestierte Evergreens wie "Waterloo", "Mamma Mia", "Super Trouper", "Knowing Me Knowing You", "Money, Money, Money" und "S.O.S." standen auf der Agenda von Björn, Benny, Agnetha und An-



ni-Frid, die in gedoubelter Form auf- Musikexpress aufsprang. Bereitwillig traten. Per leutseligem Gestus nahm gaben sich Jung und Alt bestens bedie aus London stammende Formati- kannten Melodien hin, schwangen im on für sich ein, schaffte es, dass das Lippspringer Kongresshaus ihre Hüf-Publikum auf den rückwärts fahrenden ten und klatschten im Takt.



# Bauen & Wohnen



# Barrierefreie Bäder liegen im Trend

als einer der Schlüsselbereiche eine deutlich die vom Zentralverband Sanitär Heizung Klima in Auftrag gegebene werden veränderte Raumkonzente mit viel Platz und sicherer Bewegungsfreiheit immer stärker gefragt sein. Keine Türschwellen, bodenebene Duschplätze, belastbare und leicht zu reinigende Materialien: die SHK-Handwerker kennen alle Details, die ein altersgerechtes Bad erfüllen muss. Sie realimit Blick auf die Zukunft. Dazu gehören durchdachte Sanitäreinrichtungen, die eine Brücke zwischen erholsamem Bade- und Wellnesserlebnis direkt bei der KfW-Bank zu stellen. einerseits und generationsübergreifendem Gebrauchswert andererseits schaffen. Aspekte wie Barrierefreiheit. www.wasserwaermeluft.de.

gen im Fokus. Aber auch rutschsichestützt altersgerechte Umbauten finanrende Maßnahmen im Programm "Altersgerecht Umbauen - Investitionszu-

Weitere Informationen online unter

txn. Selbstständiges Wohnen im Alter Bewegungsfreiraum für Rollator und wird für immer mehr Eigenheimbesit- Rollstuhl, Haltegriffe sowie elektrisch zer zum Thema. Dabei spielt das Bad höhenverstellbare Sanitärobjekte lieturen schaffen Sicherheit und bieten Komfort. Wer ein Bad für die Zukunft Fachbetrieb über alle Möglichkeiten informieren. Die SHK-Handwerker geben nicht nur Tipps zur Einrichtung, sondern beraten auch über mögliche Förderungen. Denn der Staat unter-

wesentliche Rolle - das zeigt auch sehr re Böden und berührungslose Arma-Trendstudie "Smarte Bäder". Zukünftig plant, sollte sich zuvor bei einem SHKziell. Nach einem Beschluss des Deutschen Bundestages sind im Haushalt sieren individuelle Badkonzente auch 2017 wieder Mittel für harrierereduzieschuss" veranschlagt. Anträge sind



ren für die Paderbau in Paderborn verantwortlich Im Interview erklärt er, warum die Messe einzigartig ist, wieso das Thema Sicherheit im Fokus steht und was die Zukunft hringt

Warum darf ich die Paderbau 2017 nicht verpassen?

Helmut Goldschmidt: "Weil die Messe aktuell ist immer etwas Neues bringt und das Ereignis im Februar ist. 2017 haben wir mit dem Sonderthema Sicherheit zu Hause ein Feld dabei, welches Mieter und Hausbesitzer gleichermaßen bewegt. In Halle 1 gibt es dazu zahlreiche Sonderaktionen, mit Beratungsständen von Fachausstellern sowie der Kriminalpolizei. Wir haben aber auch das Thema Hund und Sicherheit mit dabei. Die Johanniter-Hundestaffel zeigt, was ein Hund leisten kann. Das ist schon eine Vielfalt, die es nicht überall gibt."

Macht es die Paderhau aus dass die Messe immer auch über den Tellerrand hinausschaut?

Goldschmidt: "Ja. Wir arbeiten permanent an der Paderbau, schauen, was wir noch verändern und verbessern können, welche Themen jetzt aktuell sind, oder es in Zukunft werden. Wir sind sehr flexibel und haben uns zum Beisniel auch mit der Polizei der Feuerwehr und mit Sicherheitsexperten getroffen, bevor wir die Veranstaltungen rund um die Sicherheit gestrickt haben. Die Paderbau ist deshalb so erfolgreich, weil es die Messe aus der Region für die Region ist. Hier stehen die meisten Geschäftsführer und Eigentümer selbst an den Ständen und beraten die Kunden. Es sind kaum Verkäufer da, sondern die Chefs persönlich Das ist immer ein Highlight der Paderbau und zeigt ihren Wert für die Unternehmen. Ich kenne viele Messen, aber bei keiner ist es so ausgeprägt, wie auf der Paderbau. Die Unternehmer sind von morgens bis abends da und beraten die Kunden. Das ist au-Bergewöhnlich und schafft Vertrauen.

Fällt es auch mal schwer, immer wie-



der neue Themen zu setzen?

Goldschmidt: "Nein. Themen zu finden ist kein Problem, weil es immer wieder Neuerungen gibt. Die Schwierigkeit ist an sich, eine Messe am Laufen zu halten. Das geht nur, wenn immer wieder neue Ansätze da sind, Highlights eingebaut werden und sich die Messe immer weiter modernisiert. Wir denken schon im Januar darüber nach, was im kommenden Jahr gemacht werden kann. Daher suchen wir auch den engen Kontakt zu den Ausstellern und zu den Besuchern. Wir fragen Meinungen ab und sind dran. Die Informationen sie umzusetzen."

Ist es nicht ein Balanceakt, die Messe stets zu erneuern, aber trotzdem ihren Kern zu erhalten?

Goldschmidt: "Natürlich. Wir müssen genau abwägen, was zur Messe passt und was nicht. Wir schauen uns auch andere Messen an. Die Branche schläft nicht und hält viele interessante Dinge parat."

Bauen, Energie, Garten, Wohnen und Immobilien sind die eigentlichen Oberthemen der Paderbau. Wo gibt es die größten Veränderungen?

Goldschmidt: "Das Thema Energie wird uns noch Jahre beschäftigen. Da Bereich Renovierungen genauso. Sehr

Frau Bergmeier Tillmann und Herr Helmut Goldschmidt sind seit über 10 Jahren ein eingeschworenes Team und erarbeiten alle Aktivitäten gemeinsam - denn dieses macht den Erfolg der Paderbau aus.

stark zugenommen hat auch das Feld 50plus. Dort erweitern wir jedes Jahr Stück für Stück. Dazu kommen neue Trends besonders im Bereich der Technik. Das Bauen ist ein lebendiges und großes Feld und jede Altersstruktur ist vertreten "

nehmen wir sehr ernst und versuchen Wie sehen Sie die Entwicklungen beim Smart Home?

> Goldschmidt: "Das wächst mir fast schon zu schnell. Es kommt etwas Neues auf den Markt und ist in zwei Monaten schon wieder veraltet. Da bin ich selbst oft der Getriebene und auf Fachleute angewiesen. Für die Paderbau ist das aber auch in Zukunft ein sehr wichtiges Thema."

> Was sind die Ziele für die künftigen

Goldschmidt: "Wir wollen den Weg weitergehen und die nächsten Schritte machen. Alle Themen müssen weitergedreht werden. Der Aspekt Sicherheit wird längerfristig dabei bleiben. Genauso wie Energie und 50plus. Das gibt es immer wieder Neuerungen. Im sind schon die Highlights, die uns in den nächsten Jahren prägen werden."





IBILÄUMS-DSPUR nur noch bis 30.12.16



Hark Kamine - Die mit dem Feinstaubfilter! Mit patentierter Verfahrenstechnik zur Abgasreinigung.



**TESTSIEGER** 

**Stiftung Warentest** Heft 11/2011

Der sauberste Kaminofen

"Eine durchweg gute, umweltschonende Verbrennung schaffte von den 14 Kaminöfen nur ein einziger: der Hark 44 GT mit Staubfilter.

Hark GmbH & Co. KG, Hochstr. 197-213, 47228 Dbg.

HARK Ausstellungen: 33649 Bielefeld, Sunderweg 2 (gegenüber von IKEA) 33106 Paderborn, Frankfurter Weg 8 32825 Blomberg, Hohenrenner Weg 21

szeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 19.00 Uhr, Sa. 10.00 - 16.00 Uhr

Mehr Infos auf www.hark.de

Seite 6 27. Dezember 2016 -



Strom- oder Gaspreise zu hoch?

Jetzt wechseln und sparen!



Ihr Kundenberater Meinolf Alewelt

Ihr Energieversorger für das Hochstift wünscht einen guten Start ins neue Jahr!

0 52 33/94 92 333 • www.beste-stadtwerke.de • vertrieb@beste-stadtwerke.de

# SSE KUCHENAKTION NUR VOM 28.12.2016 bei Möbel-Mit **- 07.01.2017!** Kompetent \( \square Besuchen Sie unsere Internet-Seite Persönlich 🗸 Preiswert / moebelmit.de







Öffnungszeiten: Mo. -Fr. 10.00 - 19.00 Uhr · Sa 10.00 - 14.00 Uhr

<u>Salzkotten-Verlar</u> Mühlenfeld 26, Telefon: 0 29 48-94 87 47

# Bauen & /Oohnen

# KORK UND LINOLEUM erfinden sich neu



(spp-o) Für alle, die bei ihrem Boden- handlung mit Naturöl bringt die Korbelag besonderen Wert auf Naturverbundenheit und Wohngesundheit legen, dabei aber trotzdem nicht auf eine moderne Optik verzichten wollen, ist Meister-Naturboden ab so-Verbindung von Ökologie, Wohnkomfort und Trenddesign! Von der Natur inspiriert und zeitlos schön: Korkboden Puro bietet sprichwörtlich echten Wohnkomfort. Seine hohe Elastizität schont die Gelenke, die angenehme hen Schallschutz bietet Kork ohnehin. Die acht harmonischen Oberflächen in runden das Gesamtbild ab und ma-Wellnessboden im eleganten Langdie- mm) zur Verfügung. lenformat (2120 x 240 mm). Die Be-

koberfläche besonders schön zur Geltung und gibt ihr einen extra sanften und matten Look. Als umweltfreundlicher elastischer Bodenbelag ist Linoleum seit mehr als hundert Jahren fort die erste Wahl. Naturboden Puro beliebt. Musste Linoleum früher noch aus Kork und Linoleum ist die perfekte intensiv gereinigt und gepflegt werden ("Bohnern"), ist das heute ganz anders: Mit dem schützenden Oberflächenfinish "Topshield" ist Linoleumboden Puro extrem pflegeleicht. Seine Ökobilanz ist unschlagbar: Leinöl, Jute, Pigmente, Naturharze, Holz-Wärme verwöhnt die Füße. Einen ho- mehl und Kalksteinmehl sind genauso natürlich wie der Boden, der aus ihnen hergestellt wird. Acht modernaturnahen, zeitlos-modernen Farben ne Farben, die perfekt mit einer zeitgemäßen Einrichtung harmonieren, stechen Kork zum perfekten Trend- und hen im Langdielenformat (2120 x 235

www.markenboden.de

# Möbel ganz einfach selbst restaurieren: SHABBY CHIC-LOOK do it yourself

geplatzte Lacke – der Vintage-Look bei Möbeln liegt voll im Trend. Warum aber ein Vermögen für antike Möbel ausgeben, wenn man mit Farbe und Fantasie einen raffinierten Shabby Chic-Look selbst kreieren kann? Mit den passenden Kreidefarben lässt sich ein altes Möbelstück problemlos in ein individuelles Design-Schätzchen mit antikem Touch verwandeln.

### Mit der richtigen Farbe zum Statement-Piece

Wer die eigenen vier Wände im angesagten Shabby Chic-Look verschönern möchte, zählt auf "do it vourself". Bei diesem Trend lässt sich aus abgewohnten Möbelstücken und angestaubter Deko ein Highlight für das eigene Zuhause selbst gestalten. Dafür braucht es nur die richtige Farbe und etwas Kreativität. So klappt das Restaurations-Projekt beispielsweise mit dem Kreidefarbe-Möbellack von Rust-Oleum auch dann, wenn man kein Experte ist. Mit 16 hochwertigen Kreidefarben sowie den Metallic-Tönen Gold und Silber verpasst man alten Möbeln im Handumdrehen einen neuen Look.

### Simple Anwendung, atemberaubendes Ergebnis

Aufgrund der Konsistenz der Kreidefarben spart man sich die aufwendi-



ge Vorbearbeitung der Oberflächen. Ein Möbelwachs ist auch für die Langleschönes und mattes Ergebnis zu erzielen. Der Trick an der Sache: An markanten Ecken lässt sich die Farbschicht nach dem Trocknen einfach mit Schleifpapier abtragen und das Holz darunter kommt wieder zum Vorschein. Schon erstrahlt das Möbelstück im angesagten Shabby Chic. Dank Klarlack oder

Anstrich reicht aus, um ein traumhaft bigkeit des neuen "alten" Looks gesorgt. Besonders schön: Neben Holz können auch Oberflächen wie Metall, Stein oder Putz lackiert werden. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! Und sollten doch einmal die Ideen fehlen, gibt es unter www.rustoleumdiy.de viele Tipps, mit denen das eigene Projekt garantiert gelingt.

# **Farbige Akzente setzen**

steht, geht es in vielen Haushalten meist um die farbige Gestaltung der Wände. Dabei wird häufig übersehen, dass auch die Türen, insbesondere Holztüren, in die Neugestaltung mit einbezogen werden können. Mit einer entsprechenden Lackierung lassen die die Raumwirkung positiv verändern. Besonders in Altbauwohnungen finden sich oftmals schöne Holztüren, deren Neulackierung bzw. Aufarbeitung sich lohnt. "Ist die Beschichtung der Tür noch gut in Schuss und die Lackoberfläche intakt, kann sie ohne allzu großen Aufwand und Heimwerkererfahrung überstrichen werden". erklärt Michael Bross, Geschäftsführer des Deutschen Lackinstituts in Frankfurt. Wer mit mehreren Farbtönen arbeitet, sollte darauf achten, entweder nur lösemittelarme Acryllacke nem 2in1-System.

(spp-o) Wenn eine Renovierung an- oder ausschließlich Lacke auf Kunstharzbasis zu verwenden", rät Bross. "Eine Mischung der verschiedenen Systeme sollte man vermeiden, da dies immer zu Problemen führt, unter anderem zur Bildung von Blasen oder Rissen. Mit modernen 2in1-Lacksvstemen, in die die Grundierung bereits sich zusätzlich farbige Akzente setzen, integriert ist, ist man immer auf der sicheren Seite." Etwas anspruchsvoller ist die Aufgabe, wenn das Holz beschädigt ist bzw. der Lack abblättert. Dann muss die Tür neu aufgearbeitet werden. Dazu wird die alte Lackierung möglichst vollständig entfernt, entweder durch Abschleifen, Abbeizen oder Aufweichen mit Heißluft. Risse im Holz lassen sich mit Dichtungsmasse oder Holzkitt auffüllen. Dann folgt die Lackierung wie beschrieben, entweder mit einer Vorlackierung und einem farbgebenden Decklack oder ei-









### Holz ist unsere Welt.

Holz ist ein faszinierender natürlicher Werkstoff. Es schafft eine warme Atmosphäre, ist zeitlos und modern zugleich,es lässt sich beliebig mit anderen Werkstoffen kombinieren und es bietet ein einzigartiges sinnliches Erleben: Wenn wir eine feine Maserung betrachten, wenn wir eine geölte oder lackierte Oberflächen fühlen.

### Wir lieben Holz.

Unsere Tischlerei ist in allen Holz- und Tischlereiarbeiten zu Hause. Professionell, zuverlässig, ideenreich unsere Kompetenz für Ihre Zufriedenheit

Gemeinsam realisieren wir Ihre Ideen -

- · mit unserem Fachwissen und
- handwerklichem Können
- zur optimalen maßangefertigten
- Ihrer individuellen Wünsche.

Zu unserem Service gehören selbstverständlich:

- die persönliche Beratung
- · eine kompetente Planung
- und eine termintreue Umsetzung ohne zusätzliche Aufpreise

Auf uns könne Sie sich verlassen!

### Leistungsspektrum:

Gartenhäuser, Glasbruch, Haustüren, Holzfenster, Innenausbau, Klappläden, Küchen, Kunststofffenster, Möbel, Reparaturen, Sicherheitsfenster nach RC2 aus eigener Herstellung

Tischlerei Prior & Niggemeier Im Feld 18 · 33100 Paderborn

Tel : 05251/490019 Fax: 05251/490080

info@tischlerei-prior-niggemeier.de www.tischlerei-prior-niggemeier.de

Über eine Kontaktaufnahme würden wir uns freuen!





# DEMA Küchenarena: Moderne Qualitätsküchen in allen Preislagen

Einjähriges Jubiläum am 28. Dezember 2016!

Sie ziehen um oder bauen gerade ihr neues Zuhause und Ihnen fehlt noch eine passende, neue Küche? Dann werden Sie in der DEMA Küchenarena in der Senefelderstraße 16 in Paderborn ganz bestimmt fündig! Hier finden Sie von der qualitativ hochwertigen, günstigen Küche bis hin zur exklusiven Highend-Küche mit vielen Zusatzfunktionen und nur den allerbesten Materialien eine individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Küche.

Bevorzugen Sie normale Glasfronten oder finden Sie Mattglas ansprechender? Sie möchten gerne eine absenkbare Dunstabzugshaube und Hide-and-Slide-Backofentüren, die sich komplett einschieben lassen? Kein Problem! Egal, ob es um Design-

entscheidungen oder hohe Funktionalität geht – Ihre Wünsche werden in der DEMA Küchenarena vollends erfüllt. Im Vergleich zu anderen Mitbewerbern werden bei DEMA übrigens besonders auch die hochwertigen Keramikarbeitsplatten zu relativ geringem Aufpreis angeboten. Das Paderborner Küchenstudio ist zudem eingetragener Partner von Siemens Studioline, Miele-Vertragspartner sowie Neff-MEGACollection-Partner und bietet somit auch besonders hochwertige Elektrogeräte für Ihre Küche an. Darüber hinaus stehen die Küchenhersteller Nobilia und Schüller für bewährte, hohe Qualität.

Am 28. Dezember feiert die DEMA Küchenarena nun ihr einjähriges Jubiläum. Welche Gelegenheit wäre passender, sich

in dem Küchenfachgeschäft einmal näher umzusehen? Das freundliche Beratungsteam wird Sie vor Ort mit großem Knowhow und viel Freude am Küchenverkauf durch die geräumige Küchenausstellung führen, die erst im Herbst um sechs exklusive Musterküchen erweitert wurde und nun 23 verschiedene Küchen umfasst.

Die DEMA Küchenarena bietet Ihnen das Rundum-Sorglos-Paket beim Küchenkauf von der kompetenten Beratung mit Wohlfühlfaktor über eine schier grenzenlose Auswahl an Design- und Funktionsmöglichkeiten der einzelnen Küchenelemente bis hin zur letztendlich vollkommen individuellen Zusammenstellung ihrer Traumküche.



LIEFERUNG
UND MONTAGE
GRATIS

### **DEMA Küchenarena GmbH**

Senefelder Straße 16 (DÖREN-PARK) 33100 Paderborn Tel. 05251 892213-0 Fax 05251 892213-50

www.dema-kuechen.de (online Beratungstermine vereinbaren)

Öffnungszeiten:

Mo. - Sa. 10.00 - 19.00 Uhr

# & AKTIV Mit Schwung in die reifen Jahre ...

# physio am Goldgrund

### Christopher Spyrka

staatl. anerkannter Physiotherapeut Privat und alle Krankenkassen

Wir wünschen Ihnen ein frohes neues Jahr!

Rheder Weg 40 33100 Paderborn Telefon: 0 52 51 - 18593 88 0 52 51 - 18593 89 Fax: e-mail: physiogoldgrund@gmail.com



Wir wünschen einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Ihr ambulanter Pflegedienst

Finden Sie es heraus, wie es ist,

von uns betreut, gepflegt und

in Ihrer Nähe:

versorgt zu werden.

a m Erholsam Liegen & Sitzen



Ihr Fachgeschäft für körpergerechte Sitz- und Liegemöbel in Paderborn.

Alte Torgasse 9 · 33098 Paderborn Telefon 0 52 51.28 14 54 · www.liegenundsitzen.de

# TERMINE Zentrum für ehrenamtliches Bürger-Engagement

Burgstr. 12 • Öffnungszeit: montags von 9.00 bis 12.00 Uhr • Tel.: 05252 / 8398264/5

Spiele-Abend "Spaß mit Bingo" mit Karl-Heinz Brinkmann, Mittwoch, 28. Dezember, 4. Januar und 11. Januar, 19.00 Uhr, Teutoburgerwald-Klinik, Cafeteria

Nordic Walking (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren, 1 Stunde durch den Kurwald (mit Einführung) mit Renate Stalljohann, Donnerstag, 29. Dezember, 5. Januar und 12. Januar, 9.00 Uhr, Treffpunkt: Eingang Freibad.

Snielend das Gedächtnis trainieren mit Marion Wittenberg, Donnerstag, 5. Januar, 19.00-20.00 Uhr, Klinik Martinusquelle, An der Martinusquelle.

Snielend das Gedächtnis trainieren mit Marion Wittenberg, Montag, 9. Januar, 15.00 Uhr, Burgstr. 12, 2. Etage

Zum Geselligen Mittagstisch 65+ "Schlemmen, klönen, aktiv sein!" lanuar, 11.30 Uhr, im Gemeindezentrum Detmolder Str. 151

der Evangelischen Kirche. Info und An- Wunsch-Oma oder Wunsch-Opa. Hameldung bei Marita Karsten Tel. 05252 / 8398934.

Gedächtnis trainieren mit Spaß und Humor mit Renate Brinkmann, Mittwoch, 11. Januar, 19.00 Uhr, Cecilien-Klinik. Lindenstr. 26. Fernsehraum.

Treffpunkt für alleinstehende Seniorinnen und Senioren, Donnerstag 12. Januar, 9.30 Uhr, Cafe "Vero Gusto", Arminiusstr. 16.

Computer-, Tablet- und Smartphone-Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren. Ratsuchende können ihren eigenen Laptop mitbringen, Donnerstag, 12. Januar, 10.00-12.00 Uhr, Rathaus. Sitzungszimmer 1. Otto Zündorf. Diana Kleewald, Jürgen Mathieu.

Märchenhafte Kaffeestunde, Sieglinde Schröder "Märchen von der Wahrheit!", Donnerstag, 12. Januden wir wieder ein: Dienstag, 10. Ja- ar, 15.30 Uhr, Residenz Westfalenhof,

# **Kostenlose Sprechstunde** zur Vorsorgevollmacht

sorgevollmacht, Betreuungsverfügung ter 05251-699960 wird gebeten.

Bad Lippspringe. Am 2. Januar bietet und rechtliche Betreuung an. Wie an jeder AWO Betreuungsverein in den Räu- dem ersten Montag im Monat werden men des AWO Pflegeservice zuhause, hier nicht nur Fragen beantwortet, son-Detmolderstraße 160 in Bad Lippsprin- dern auch individuelle Aspekte und verge, von 15.30 bis 17.00 Uhr wieder schiedenen Möglichkeiten zur Vorsorge eine kostenlose Sprechstunde rund um für ein hohes Maß an Selbstbestimdie Themen Patientenverfügung, Vor- mung besprochen. Um Anmeldung un-

ben Sie Freude am Umgang mit Kindern? Werden Sie "Wunsch-Oma oder Wunsch-Opa!" Über Zeit und Umfang Ihrer Tätigkeit entscheiden Sie selbst. Familien oder Alleinerziehende, die eine/n Wunsch-Oma/-Opa suchen, informieren sich bei: Marion Wittenberg Tel. 05252 / 2376, Email: mari-

Zeitspende. Wir organisieren schnell und unkompliziert Hilfe für den Alltag. Wer eine sinnvolle ehrenamtliche Aufgabe sucht, ist herzlich willkommen. Wer Hilfe in Anspruch nehmen möchte wende sich bitte an unser Büro.

on-wittenberg@t-online.de

NEU! Die besondere Telefonkette -Wege aus der Einsamkeit und mehr Sicherheit im Alltag. Gerade vielen älteren Menschen wird oft das Alleinsein bewusst, hinzu kommt die Angst, dass es unbemerkt bleibt, wenn einem etwas passiert. Hier kann "Die Telefonkette" Abhilfe schaffen! Diese wird von Monika Groß geführt. Morgens soll sichergestellt werden, dass es dem anderen Teilnehmer auf geht, der nächste ruft dann den nächsten Teilnehmer an usw. Wer Interesse an dieser Telefonkette hat oder Informationen hierzu möchte: Marita Karsten Telefon 05252 / 8398934.

# **SENIORENBEIRAT**

Am ersten Mittwoch eines jeden Monats findet ab 15 Uhr die öffentliche Sitzung des Seniorenbeirates der Stadt Bad Lippspringe im Haus Hartmann (hinterer Eingang), 1. Etage (Aufzug vorhanden) statt. Sie beginnt mit einer Sprechstunde für alle Bürgerinnen und Bürger. Besucher und Personen, die an einer aktiven Mitarbeit Interesse haben, sind jederzeit herzlich willkommen. Kontaktperson: Jürgen J. Half, Tel.: 05252 / 938167 + E-Mail: juergenhalf@gmx.de

# Geselligen Mittagstisch 65+

### "Schlemmen, klönen, aktiv sein!"

Die Intitiative aus Evangelischer Kirchengemeinde und Zentrum für ehrenamtliches Bürger-Engagement in Bad Lippspringe lädt Sie wieder sehr herzlich ein am 10. Januar 2017 von 11.30 Uhr bis 13.30 Uhr im Evangelischen Gemeindezentrum in Bad Lippspringe, Detmolder Str. 173. Vor dem Essen: Qigong für Ältere mit Ingrid Drewes.

Anmeldung bitte bis zum 6. Januar 2016 bei Marita Karsten unter Telefon: 05252 8398934

# Helfende Hände die den Alltag erleichtern ...



Greifswalder Str. 9

33106 Paderborn

Telefon 0 52 51 / 87 37 97

www.pflegeteam-flick.de



### Brokstraße 14 • 33184 Altenbeken Telefon 05255 98550

Wir bieten Ihnen u.a. Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, häusliche Pflege, Krankenhausnachsorge u.v.m.

Wir pflegen mit Herz!

# Hochzeitsträume

# ... die Paderborner Hochzeits- und Festmesse

Paderborn. Am Sonntag, den 08. Aussteller aus unterschiedlichen Bran- Bung erwarten die Gäste kompetente professioneller Planer und Ausrichter schenden kleinen und großen Festen, öffnet der Schützenhof Paderborn Vorjahren werden über 1.000 Gäste in den festlich dekorierten Sälen des Messestände. Schützenhofes erwartet. Mehr als 40 Nach einem Gläschen Sekt zur Begrü-

m<sup>2</sup> und bieten eine einzigartige Inforbesondere Fest unvergesslich wird. Hochzeits- und Festmesse. Wie in den und dem einzigartigen Ambiente durch die mit Liebe zum Detail gestalteten

Januar 2017 ist es wieder soweit! Als chen präsentieren sich auf über 1.500 Ansprechpartner und tolle Aktionen an den Messeständen. Traumhafte von Hochzeiten und anderen berau- mations- und Verkaufsplattform zum Modenschauen um 12.00 und 16.00 Thema Heiraten & Feiern, damit das Uhr, eine Tombola mit attraktiven hochwertigen Preisen und ein künstseine Pforten zu Paderborns größter Die Messe besticht in ihrer Qualität lerisches Rahmenprogramm lassen keine Wünsche offen. Für das leibliche Wohl gibt es Kaffee und Kuchen und erlesene Snacks in dem gemütlichen

# Eine "reizvolle Herausforderung" mit Blick auf die Lippequelle



Bad Lippspringe. Um den idyllisch gelegenen Arbeitsplatz neben dem Quellbecken der Lippe dürften viele Anika Förster beneiden. Die 31-Jährige ist seit dem 1. Juli 2016 Ausbildungsleiterin der neuen Fachschule für Ergotherapie. Das Medizinische Zentrum für Gesundheit (MZG) Bad Lippspringe entschied sich Mitte 2015 für die Erweiterung des Lippe-Institutes. Der Fachbereich Ergotherapie vervollständigt die seit 1996 bestehende Einrichtung. Hier sind bereits die Fachschulen für Physiotheranie und Logonädie beheimatet: Leiterin aller drei Schulen ist Sabine Dinger. Am 4. Oktober 2016 ist der erste Kurs mit zehn Teilnehmern, neun Schülerin-

nen und einem Schüler, gestartet. Die Ausbildung dauert drei Jahre, "Alle sind hochmotiviert, das hat mir den Einstieg sehr erleichtert", sagt Anika Förster.

Die Paderbornerin hat nach dem Abitur am Gymnasium Schloß Neuhaus eine Ausbildung zur Ergotherapeutin in Bielefeld absolviert. Anschließend arbeitete sie knapp 15 Monate lang in einer neurologischen und orthopädischen Rehabilitationsklinik in Bad Driburg, Es folgten ein Bachelor-Studium in Hildesheim und eine dreijährige Vollzeit-Festanstellung in Bad Driburg. 2014 nahm Anika Förster das Master-Studium "Berufspädagogik für Pflege und Therapie" an

schloss. Während des Studiums erweiterte sie zudem ihre praktische Frfahrung durch die Tätigkeit in zwei verschiedenen Ergotherapie-Praxen.

2015 und 2016 übernahm Anika Förster zwei Semester lang jeweils einen Lehrauftrag an der Hochschule für Gesundheit (HSG) in Bochum. Ihre Masterarbeit mit dem Thema "Ergotherapie in der Palliative Care - Entwicklung eines Teilcurriculums für die Ergotherapie-Ausbildung" zeigt bereits, in welchem Teilgebiet das Spezialinteresse der neuen Ausbildungsleiterin liegt. "Ergotherapie in der Palliative Care ist ein relativ neues Feld, das mich sehr reizt", sagt Anika Förster

Bereits seit 2011 ist sie Mitglied in einer Arbeitsgruppe des Deutschen Verbandes der Ergotherapeuten, die sich mit eben dieser Thematik beschäftigt.

Ein großer Vorteil an der Tätigkeit in Bad Lippspringe sei die "hervorragende Interdisziplinarität mit der Möglichkeit, alle MZG-Einrichtungen in die praktische Ausbildung mit einzubeziehen." "Davon profitieren unsere Schülerinnen und Schüler enorm", weiß Anika Förster. Sie geht davon aus, dass die 14 Plätze zum nächsten Ausbildungsstart am 1. Oktober 2017 frühzeitig beleat sind.

# 8. Januar 2017 Schützenhof Paderborn Sonntag von 10 bis 17:30 Uhr Eintritt inkl. Sektempfang: 4 Euro Schützenplatz 1 Tel.: 05251 15620



# der FH Bielefeld auf, das sie 2016 ab- www.fachschule-fuer-ergotherapie.de Nikolaus schenkt etwas zum Naschen

lausfeier in der Neuenbeker Reketalhalle waren die Nikolaustüten in diesem Jahr ein bisschen voller. Dank einer großzügigen privaten Spende von Löschzugführer und Brandinspektor Frank Beine-

Neuenbeken. Bei der diesjährigen Niko- hochwertiger Rauchmelder beigefügt en Brandschutzverordnung geht. Diese werden

Der Löschzug Neuenbeken schenkt iedem Kind ein Stück Sicherheit

"Dieser Rauchmelder ist für die Kinderzimmer gedacht" betonte Frank Beineke und fügte hinzu, dass der Löschzug Neuenbeken jederzeit ansprechbar ist, ke konnte jeder der 250 Tüten ein neuer wenn es um Hilfestellungen bei der neu-



Löschzugführer Frank Beineke (ganz re.) mit Nikolaus, Ruprecht und Kindern

besagt, dass ab dem 01. Januar 2017 in jeder Wohneinheit mindestens die Schlafräume und Flure mit einem geeigneten Brandmelder ausgestattet sind.

"Wir helfen gerne, sowohl bei der Beratung, als auch bei der Installation." sprach Frank Beineke und hofft, dass alle Haushalte in Neuenbeken möglichst zeitnah diese Verordnung umgesetzt haben. Zusätzlich gab es von der Provinzial-Versicherung noch einen Aufkleber für die Kinderzimmertüren, der für die Feuerwehrmänner und -frauen auch bei starkem Rauch sichtbar ist und anzeigt, dass hier womöglich noch ein Kind ist, den sogenannten "Kinderfinder"

Nicht nur dem Nikolaus gefiel diese tolle Aktion sehr, auch bei den Eltern herrschte große Begeisterung.

www.neuenbeken.de





# RÄTSEL



## Sudoku

### Grundregeln

- Nur die Zahlen 1 bis 9 dürfen verwendet werden
- In jeder Reihe darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jeder Spalte darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jedem 3x3-Feld darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jedes Feld darf nur eine Zahl eingetragen werden

(leicht)

							, ,	eicht)
		5				3	7	6
		9				5		
			1		3			
4						8	3	
					6		4	
7			5		1			
	4						2	7
	1		4	8				
	5							3

(leicht)

								eiciii)
					5		1	6
				2	7		3	
2	3	9						
7	9	4						
			3			6		2
					1	8		
							6	1
			5	7	8			
4	2	5		1				

### Auflösung

1	8	5	9	2	4	3	7	6
3	2	9	7	6	8	5	1	4
6	7	4	1	5	3	2	9	8
4	6	1	2	7	9	8	3	5
5	9	2	8	3	6	7	4	1
7	3	8	5	4	1	9	6	2
8	4	6	3	9	5	1	2	7
2	1	3	4	8	7	6	5	9
9	5	7	6	1	2	4	8	3

8	4	7	9	3	5	2	1	6	
1	5	6	4	2	7	9	3	8	
2	3	9	1	8	6	7	4	5	
7	9	4	8	6	2	1	5	3	
5	8	1	3	9	4	6	7	2	
3	6	2	7	5	1	8	9	4	
9	7	8	2	4	3	5	6	1	
6	1	3	5	7	8	4	2	9	
4	2	5	6	1	9	3	8	7	





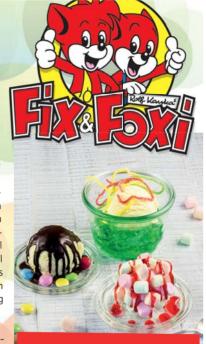
# ALEX hat ein großes Herz für Kinder

Das beliebte Comic-Duo FixE<mark>tFoxi präsent</mark>iert Kindergerichte und Spielspaß im familienfreundlichsten Freizeitgastronomie-Unternehmen Deutschlands

Das Ganztagesgastronomie-Konzept der 39 deutschen ALEXund 4 Brasserie-Betriebe richtet sich an alle Altersgruppen, möchte Entspannung und gute Laune vermitteln. Eine Zielgruppe hat ALEX dabei ganz besonders im Blick: Kinder und Eltern. Für sie hat der Erlebnisgastronom erstmals eine eigene Kinderkarte kreiert. Sympathische Botschafter dieser liebevoll gestalteten Karte sind die bei Jung und Alt bekannten Comic-Helden Fix&Foxi. Sie sorgen seit Mitte November mit lustigen Comics und Illustrationen, Spielen, Rätseln und Malvorlagen für viel Spaß bei den Kleinen und einen entspannten Aufenthalt bei den Eltern. Da wird vor allem auch die Essenauswahl nicht langweilig, denn das Heftchen beinhaltet sieben speziell für Kinder kreierte Gerichte, beispielsweise Hähnchennuggets mit Pommes oder Bionudeln in Tomatensoße. Klar, dass auch kindgerecht dekorierte Lieblingsnachtische wie Wackelpudding und Eis nicht fehlen dürfen.

Familienfreundlichkeit steht bei ALEX nicht neu auf der Agenda und ist kein bloßes Lippenbekenntnis. Schon zum vierten Mal in Folge wurde der Gastronom als "Familienfreundlichstes Freizeitgastronomie-Unternehmen Deutschlands" (Studie von Welt am Sonntag und Frankfurter Goethe Universität) ausgezeichnet. Besonders beeindruckte, dass Kinder als vollwertige Gäste behandelt werden, alle Getränke in die Mitte des Tisches gestellt werden, es genügend Raum für Kinderwägen und selbstverständlich Wickeltische gibt. Jene Extras eben, die ALEX familien- und kinderfreundlich machen. Und die nun durch die neue Kooperation mit der Your Family Entertainment AG, dem Lizenzgeber der beiden liebenswerten Füchse Fixtlfoxi, eine ideale Ergänzung finden.

Weitere Infos auf www.dein-alex.de www.deine-brasserie.de und www.yfe.tv



# 3 Gutscheine im Wert von 20 Euro zu gewinnen!

Einfach eine Postkarte an: Redaktion HEGGEMANNMEDIEN Stichwort "FIX & FOXI" Burgstr. 2 · 33175 Bad Lippspringe

Einsendeschluss: 09. Januar 2017. Das Losverfahren entscheidet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen



"Über was der Affe wohl nachdenkt?"

Bilder: ALEX/Your Family Entertainment



### 28. DEZEMBER 2016. MITTWOCH

- 13:15 Uhr Wanderung durch den Kurwald nach Schlangen, Treffen am Rathausplatz
- 19:00 Uhr Gedächtnis trainieren mit Spaß und Humor, Cecilien-Klinik, Lindenstr.
- 19:00 Uhr **Spiele-Abend**, Spaß mit Bingo, Teutoburgerwald-Klinik, Cafeteria
- 19.00 Uhr Yoga, Anmeldung erforderlich: Tel.: 0176/ 55367011 oder E-Mail: barbaragans@gmx. de. Familienzentrum St. Josef
- 19:30 Uhr Tschick, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

### 29. DEZEMBER 2016, DONNERSTAG

09:00 Uhr Nordic Walking (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren, Treffpunkt Parkplatz am Freibad

### **30. DEZEMBER 2016, FREITAG**

14:00 Uhr
19:30 Uhr
Willkommen bei den Hartmanns, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

### 31. DEZEMBER 2016. SAMSTAG

14:00 Uhr Stadtführung "Von Park zu Park", ab Tourist-Information

### 04. JANUAR 2017, MITTWOCH

- 13:15 Uhr Wanderung in der Emsniederung von Riege nach Hövelhof, ab Bushaltestelle Stadtmitte
- 19:00 Uhr **Spiele-Abend,** Spaß mit Bingo, Teutoburgerwald-Klinik, Cafeteria
- 19.00 Uhr Yoga, Anmeldung erforderlich: Tel.: 0176/ 55367011 oder E-Mail: barbaragans@gmx. de. Familienzentrum St. Josef
- 19:30 Uhr Willkommen bei den Hartmanns, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

### **05. JANUAR 2017, DONNERSTAG**

09:00 Uhr Nordic Walking (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren, Treffpunkt Parkplatz am Freibad

### **06. JANUAR 2017, FREITAG**

14:00 Uhr
19:30 Uhr
Bridget Jones' Baby, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

### **08. JANUAR 2017. SONNTAG**

15:00 Uhr Rosentanz, Kaiser-Karls-Trinkhalle, Lange Str. 29a

### **09. JANUAR 2017, MONTAG**

15:00 Uhr Gedächtnis trainieren mit Marion Wittenberg, im Büro des Zentrums, Burgstr. 12, 2. Etage (Aufzug!)

### 10. JANUAR 2017, DIENSTAG

11:30 Uhr

Zum Geselliger Mittagstisch 65+ "Schlemmen, klönen, aktiv sein!" laden wir Sie wieder sehr herzlich ein, Ev. Gemeindezentrum,
Detmolder Straße 173

### 11. JANUAR 2017, MITTWOCH

- 27. Dezember 2016 -

- 13:15 Uhr Wanderung auf dem Lönspfad in die Wistinghauser Senne, ab Bushaltestelle Stadtmitte
- 19:00 Uhr Gedächtnis trainieren mit Spaß und Humor, Cecilien-Klinik, Lindenstr.

### **Erste Tanztee-Termine im Jahr 2017**

In 2017 findet der beliebte Tanztee in Bad Lippspringe zweimal im Monat, und zwar immer sonntags, statt. Musikmoderator Andreas Noffz wird die Tanzpaare auch im kommenden Jahr wieder mit seinem Rosentanz unterhalten. Nach jeder Tanzrunde erhalten die Damen eine frische Rose und am Ende wird die Rosenkönigin gekürt. Folgende Termine stehen für das erste Quartal bereits fest: 8. und 22. Januar, 12. und 19. Februar sowie 5. und 19. März. Die weiteren Termine werden frühzeitig bekannt gegeben.

Der Tanztee findet wie gewohnt immer sonntags von 15.00 Uhr bis 17.30 Uhr in der Kaiser-Karls-Trinkhalle statt. Der Eintritt kostet 1,50 Euro. BaLiund Gästekarteninhaber haben freien Eintritt.

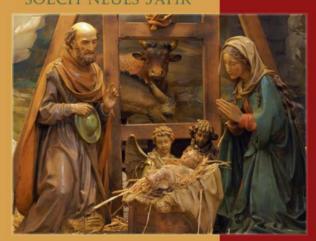
Weitere Informationen gibt es bei der Tourist-Information in der Lange Straße 6 oder unter 05252/97700 oder unter www.bad-lippspringe.de.

## **Tanzsportclub Bad Lippspringe**

Am 8. Januar beginnen wieder zwei neue Tanzkurse: Um 15:30 Uhr startet eine Tanzgruppe für Anfänger. An jedem 2. Sonntag lernen dort tanzinteressierte Paare unter der bewährten Leitung des Tanzlehrers Uwe Nettler die Tanzschritte der schönsten Tänze.

Wer lieber bei nur Walzer, Discofox und Foxtrott erlernen möchte, ist beim Crash-Tanzkurs um 21:00 Uhr in der Gaststätte Oberließ richtig. Getanzt wird an fünf Abenden jeden zweiten Sonntag. Dieser Kurztanzkurs ist ideal für Anfänger mit Grundkenntnissen. Informationen erhalten alle tanzinteressierten Paare bei Karin Schmidt (05252 - 3851 abends), Friedel Hüttmann (05252 - 3614) oder info@tanzclub-badlippspringe.de.

# "... UND SINGET UNS SOLCH NEUES JAHR"



# OFFENES SINGEN

ZUM AUSKLANG DER WEIHNACHTSZEIT

Sonntag • 8. Januar 2017 • 17 Uhr St. Martin • Bad Lippspringe

### Mitwirkende.

Kinderchor an St. Martin Musikgruppe St. Martin Kirchenchor St. Martin Kirchenchor Hl. Kreuz - Altenbeken Männerchor Harmonie Kantorei Bad Lippspring

Posaunenchor und Flötenkreis der Evang. Kirchengemeinde

Eintritt frei - Kollekte

# Offenes Singen zum Ausklang der Weihnachtszeit in St. Martin

Zum gemeinsamen Singen am 8. Januar 2017 um 17 Uhr lädt Kantor Reinhold Ix in die weihnachtlich geschmückte Kirche St. Martin ein. Der Gesang der Gemeinde wird von mehreren Chören unterstützt, die zudem auch weihnachtliche Lieder vortragen werden. Zu den Mitwirkenden gehören der Kinderchor an St. Martin, die Kirchenchöre von HI. Kreuz Altenbeken und St. Martin, die Kantorei Bad Lippspringe und der Männerchor Harmonie. Für die instrumentale Unterstützung sorgen die Musikgruppe von St. Martin, der Flötenkreis und der Posaunenchor der evangelischen Kirchengemeinde und Kantor Ulrich Schneider an der Orgel. Der Eintritt ist frei.

19:00 Uhr **Spiele-Abend**, Spaß mit Bingo, Teutoburgerwald-Klinik, Cafeteria

19.00 Uhr **Yoga**, Anmeldung erforderlich: Tel.: 0176/ 55367011 oder E-Mail: barbaragans@gmx. de, Familienzentrum St. Josef

19:30 Uhr Bridget Jones' Baby, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

### 12. JANUAR 2017, DONNERSTAG

Countdownfest bis zur Eröffnung der LGS

09:00 Uhr Nordic Walking (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren, Treffpunkt Parkplatz am Freibad

09:30 Uhr Treff für alleinstehende Seniorinnen und Senioren. Cafe. Vero Gusto" Arminiusstr. 16

10:00 Uhr Computer-, Tablet und Smartphone-Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren, Stadtverwaltung, Sitzungszimmer 1

15:30 Uhr Märchenhafte Kaffeestunde mit Sieglinde Schröder, Residenz Westfalenhof, Detmolder Str. 151

### 13. JANUAR 2017, FREITAG

im Lippe-Institut

14:00 Uhr19:30 UhrOstfriesisch für Anfänger, Odin 's Filmtheater



Redaktionsschluss am 06. Januar 2017

# Infoabend im Kongresshaus

Zehntes Event im Vorfeld der Gartenschau am 12. Januar im Kongresshaus

Bad Lippspringe. Als Start in das Gartenschaujahr 2017 können sich alle Besucher der nächsten 12er Aktion der Landesgartenschau Bad Lippspringe 2017 (LGS) GmbH auf einen informativen Abend im Kongresshaus freuen. Am Donnerstag, 12. Januar, starten um 19.00 Uhr im Saal des Kongresshauses informative Beiträge zum Sachstand der Landesgartenschau.

Exakt ein Jahr vor dem Beginn der Gartenschau startete die LGS GmbH am 12. April 2016 eine eigene Veranstaltungsreihe. Immer am 12. eines Monats gibt es spezielle Aktionen im Hinblick auf die Landesgartenschau 2017. Neben heimischen Vereinen stimmen sich Förderer und Mitwirkende gemeinsam mit der Bevölkerung dabei auf das Großereignis ein.

Gut vier Monate vor der Eröffnung der Landesgartenschau laden die LGS GmbH und der Förderverein zur nächsten Informationsveranstaltung ein. Moderatorin Dania Stauvermann begrüßt in guter Tradition alle Teilnehmer im Kongresshaus und führt durch den Abend. Nach einem Grußwort von Bürgermeister Andreas Bee gibt Geschäftsführerin Erika Josephs einen Überblick über die Meilensteine aus den Jahren 2011 bis 2016. Anschließend informiert Geschäftsführer Ferdinand Hüpping über die beiden Geländeteile Kaiser-Karls- und Waldpark und Arminiuspark. Geschäftsführer Heinrich Sperling stellt danach die wichtigsten Maßnahmen vor, die bis zum Start des Großereignisses noch in Angriff genommen werden müssen.

Bact appspringer

Machinetian





# Schlendern Shoppen und Schnäppchen zwischen den Jahren!

Sportler des TV Jahn Bad Lippspringe setzen Gewinn positiv ein



**Bad Lippspringe.** Der TV Jahn Bad reich in die neue Saison 2016 / 2017. Lippspringe konnte sich 2016 über Das Ziel der Mannschaft ist der Klasgroßartige Unterstützung der Sparkasse Paderborn-Detmold freuen. Neben belle. einer großzügigen Spende für wichtige Renovierungsarbeiten an der ver- ren ebenfalls die Judoka aus der Baeinseigenen Jahn-Turnhalle, konnten destadt unter den 15 glücklichen Gealeich zwei Abteilungen beim großen Gewinnspiel zu Olympia zuschlagen. Für die Kinder und das Trainer-Team res ausbauen. Zuerst sicherte sich die Vollevballabteilung den Gewinn von 1.000 Euro für den Tagessieg an einem von 17 Spieltagen. Die Volleyballer konnten sich und Pullis zu beschaffen. Diese stärdank der finanziellen Mittel neue. offizielle Spieleroutfits, bestehend aus Trikots und Hosen, für die 1. Damenmannschaft zulegen. Die 14 Spielerin- nehme Oberkleidung in den Sporthalnen wurden ausgestattet und starteten Ien und die T-Shirts werden von den nach dem ungeschlagenen Aufstieg in die Bezirksliga im letzten Jahr erfolg- terkleidung zum Judogi (Judoanzug) stützung in 2016.

senerhalt in der oberen Hälfte der Ta-

Bei der abschließenden Verlosung wawinnern von ebenfalls 1.000 Euro. der Judoabteilung war es dank dieses Gewinns möglich für alle Interessierten neue, einheitliche T-Shirts ken nicht nur das Mannschaftsgefühl sondern dienen zwischen den Kämpfen auf einem Turnier auch als ange-Mädchen auch gerne als Pflicht-Un-

beim Wettkampf genutzt. Den Erfolg des guten Mannschaftsgefüges und Teamgeistes konnten die Judoka erst kürzlich beim Kreispokalturnier mit dem Pokalgewinn in fünf von zehn Altersklassen, vorwiegend bei den Kindern, feiern und den Erfolg des Schlosspokal-Gewinns Mitte des Jah-

Stolz präsentieren die Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen der Bad Lippspringer Volleyballer und Judoka ihre neue Sportkleidung und dankten zusammen mit dem Vorsitzenden Jochen Raschke, der Geschäftsführerin Beate Wüllner vom TV Jahn und Daniel Rösner von der Sparkasse in Bad Lippspringe stellvertretend für das tolle Gewinnspiel und die starke Unter-

Sicherheit Zuhause

für Mieter & Hausbesitzer

PRASENTIERT IN EINER

SONDERHALLE

Nutzen Sie doch zwischen den umtauschen. Weihnachten wunderbar einlösen und zugleich noch tolle Schnäppchen der Einzelhändler finden und nutzen oder verkaufsbegleitend geöffnet!

Jahren die freien Tage, um mit In der Paderborner Innenstadt Ihren Liebsten durch die Ein- genießen Sie noch das weihkaufsstraßen zu Schlendern. nachtliche Ambiente, denn in Dabei können Sie die bereits der Westernstraße & am Ratgeschenkten Gutscheine von hausplatz sind zwischen den Jahren noch einige Fahrgeschäfte & Büdchen vom traditionellen Weihnachtsmarkt eventuell auch das ein oder Viel Spaß und Vergnügen beim andere Weihnachtsgeschenk bummeln und schlendern!

# Der TV Jahn bedankt sich bei den lokalen Banken



Bad Lippspringe. Das Jahr 2016 springe unterstützen alle das Vorhaben brachte dem Vorstand des TV Jahn der Sanierung sowie die Unterstützung Bad Lippspringe, wieder einmal neue Herausforderungen. Das Dach der vereinseigenen Halle musste im Wert von Banken nun der 1. Vorsitzende Jochen 10,000 Furo saniert werden. Keine einfache Aufgabe für einen Sportver- Linnenbrink - Hahullah. Wie Jochen ein. Nach Rücksprache mit den lokalen Banken: Sparkasse Paderborn Detmold, der Volksbank Paderborn Höxter Detmold und der Volksbank Schlangen/ Spar - und Darlehnskasse Bad Lipp-

des Sports mit je 1500,- Euro. Hierfür bedankten sich bei den Vertretern der Raschke und die Schriftführerin Hedi Raschke mitteilte, wäre eine Sanierung ohne die Unterstützung der Banken nicht möglich gewesen. Der Verein freut sich immer über Spenden, da es immer etwas zu tun gibt.



17. bis 19. Februar 2017

Ausstellungsgelände Schützenhallen Paderborn

Öffnungszeiten: Freitag 12.00 bis 18.00 Uhr,

Samstag und Sonntag 10.00 bis 18.00 Uhr

Seite 14

- 27. Dezember 2016 *-*



















\*Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar

MEHR AUSWAHL UNTER: www.multipolster.de



# **MULTIPOLSTER®**

Bielefeld Eckendorfer Straße 91-93 • Bielefeld Sunderweg 4-6, am Südring, gegenüber von IKEA Paderborn Senefelderstraße 1a, am Dören-Park, neben Roller

# Wohin zwischen den Zeiertagen?



# Natürlich gesund durch den Winter Entspannung zwischen den Feiertagen

(spp-o) Auch wenn wir bei der Sauna in erster Linie an Entspannung denken - der regelmäßige Gang in die Sauna bewirkt noch viel mehr. Denn heute, wo wir die Kälte durch die Heizung und die Wärme durch Klimaanlagen ganz leicht ausgleichen können, ist unser Körper starke Reize nicht mehr gewöhnt. Das Saunabaden zu-

sammen mit der anschließenden Abkühlung wirkt als Regulationstraining auf den Körper ein: Durch das gezielte wiederholte Setzen eines starken Wärme- und Kältereizes wird die Fähigkeit aller Blutgefäße in der Haut und in den Schleimhäuten trainiert, sich schnell zusammenzuziehen und wieder zu öffnen. "Dadurch lernt der Körper, sich



selnde Temperaturen anzupassen und kühlt zudem nicht mehr so schnell aus", erklärt Prof. Dr. med. Karl-Ludwig Resch, der Leiter des Deutschen Instituts für Gesundheitsforschung aus Bad Elster. Fast noch wichtiger: Das regelmäßige Saunabaden sorgt dafür. Anwendungen können zudem das Imdass die Schleimhäute deutlich besser

durchblutet sind. "Deshalb ist der Organismus bei Menschen, die regelmäßig in die Sauna gehen viel besser in der Lage eindringende Krankheitserreger abzuwehren", verdeutlicht Prof. Dr. Resch. Ist der Körper an die Regulation von Reizen gewöhnt ist er aber nicht nur weniger anfällig für Erkältungen, er reagiert auch flexibler auf Stress und regene-

strengung. Für Menschen mit Atemwegsbeschwerden empfiehlt sich als optimale Ergänzung die Microsalt Anwendung mit hochwertigem Trockensalz. Sie bezweckt die gründliche Reinigung der Luftwege, regelmäßige munsystem unterstützen.

# Skigebiet Willingen startet in den Winter

laufen. Vor einigen Tagen stellten die Vertreter des Skigebiets Willingen ihre Pläne für die Saison 2016/17 vor. Premiere fei- Partner der Special Olympics ern das "Frühaufsteher-Ticket" und die Ak- Unter www.skigebiet-willingen.de findet tion "Wir verlängern den Winter".

Um viele Wintersportfreunde anzulocken. setzen die Betreiber von Liften. Skischulen und Skiverleihen zusammen mit den vielfältige Aktionen. Der neue Skipass für Frühaufsteher soll den Vormittag auf den Pisten zu beleben. Die Tickets sind günstiger und ideal für Wiedereinsteiger oder Einheimische, die um diese Uhrzeit bestens präparierten Pisten für ein persönliches Fahrtraining mit Skilehrer zu nutzen.

Willingen. Die ersten Skilifte im Sauerland wochs, freitags und samstags beim Flut- Brauerei sowie einen Verbund von 12 lo- Mit kalten Temperaturen lichtskifahren auf ihre Kosten.

man jetzt noch mehr Infos über die Wintersportbedingungen. "Die Liftbetreiber schaffen zwei zusätzliche hochwertige Webcams an", berichtet Skigebietsspre-Gastronomen entlang der Skipisten auf cher Jörg Wilke. Sie liefern Panoramabilder, wie sie aus Skigebieten in den Alpen bekannt sind. "Die Aufnahmen werden in alle wichtigen Internetseiten, zum Beispiel die großer Wetterportale, eingebunden und wir haben ein TV-Sendepaket in den Beneluxländern erworben." Unterstützung bei Werbekampagnen erhalten die Willin-Nachteulen kommen wie gewohnt mitt- ger zudem durch eine große Sauerländer

kalen Radiosendern in Nordrhein-West- und viel Sonne verspricht falen. "Gemeinsam stark", heißt es vom das erste Wintersnort-Wo-6. bis 9. März, wenn sich Menschen mit chenende in Willingen gute geistiger und mehrfacher Behinderung bei alpine Bedingungen! Nach den "Special Olympics" in Willingen mes- zwei etwas milderen Tagen sen. Bei den alpinen Wettbewerben rech- werden die Schneeerzeunet Wilke mit rund 250 Teilnehmern. "Athleten und Betreuer bekommen von uns Freikarten für das Skigebiet."

### Tunnel trennt Ski- und Autofahrer

Fest etablieren möchte das Skigebiet Willingen eine alpine Meisterschaft für die heimischen Grundschüler. Um alpinen Nachwuchs zu gewinnen, beteiligen sie sich außerdem an der vom Deutschen Skiverband unterstützten Initiative "Dein Winter. Dein Sport". Uplandmeisterschaft soll ebenfalls wieder ausgefahren werden. Die Upland-Schulmeisterschaften für alle Schulklassen finden am 14. März statt. Anmeldungen sind möglich per E-Mail. Damit sich Anfänger und Fortgeschrittene. Einheimische und Gäste im Skigebiet vergnügen, investieren die Willinger jedes Jahr in die Infrastruktur. Dieses Jahr rund 770.000 Euro. Wobei hier das größte Proiekt, der Bau eines Tunnels am Köhlerhagen entsprechend zu Buche schlägt. Denn bisher kreuzten hier die Skifahrer auf der Piste zwischen Ettelsberg und Sonnenhang eine Straße 2017 wird dort zusätzlich eine neue Sesselbahn entstehen, die dann mit 1,4 km Gesamtlänge die längste Piste der Wintersport-Arena Sauerland sein wird. Neu ist die Aktion "Wir verlängern den Winter". Spezielle Arrangements sollen die Wintersportfans bis zum März locken. Jetzt hoffen die Upländer erst einmal auf einen guten Start in den Winter rechtzeitig zu Weihnachten und dem Jahreswechsel.

ger ab Freitagnacht wieder dafür sorgen, dass die Schneedepots weiter wachsen und bald mehr Lifte in die Saison starten können.

### Das Skigebiet Willingen

Eine 8er-Kabinen-Seilbahn am Ettelsberg, eine 6er-Sesselbahn am Ritzhagen, sieben Schlepplifte, sechs Förderbänder, 16 Kilometer präparierte Piste, sechs Flutlichthänge, bis zu zwei Kilometer lange Abfahrten. Diese Zahlen lassen das Herz eines ieden Skifahrers und Snowboarders höher schlagen. Das Skigebiet Willingen (www.skigebiet-willingen) verfügt darüber hinaus über 120 Schneeerzeuger, 1.600 gebührenfreie Parkolätze direkt an den Liften sowie ein Zugangssystem mit "Handsfree"-Computerkarten. Die Betreiber von Skischulen, Skiverleihen und Gastronomiebetrieben runden das Angebot ab.

Infos zur Schneelage gibt es täglich aktuell online unter www.skigebiet-willingen.de



### Gut zu wissen:

Die intakte Natur zu bewahren und zu schützen, liegt im ureigenen Interesse der Liftbetreiber und Touristiker. Gäste mit "grünem Gewissen" dürfen daher beruhigt sein: Kunstschnee produzieren die rund 120 Beschneiungsanlagen in Willingen aus reinem, klarem Wasser – ganz ohne künstliche Zusätze. Mehr noch: Die kompakte Schneedecke schützt während der kalten Monate die darunter liegende Vegetation. Und der Energieverbrauch bei der Beschneiung einer etwa 40 Meter breiten, einen Kilometer langen Piste liegt bei 37.000 kW pro Saison - das ist etwa ein Zehntel des Energiebedarfs, der für den Betrieb einer öffentlichen Sauna im Jahr benötigt wird.



# Gewinnspiel!!!

1 Familienkarte (4 Pers.) Willinger Skipass, im Wert von 88 Euro, zu gewinnen!

Einfach eine Postkarte an: Redaktion HEGGEMANNMEDIEN Stichwort "Skigebiet Willingen" · Burgstr. 2 · 33175 Bad Lippspringe Einsendeschluss: 2. Januar 2017. Das Losverfahren entscheidet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Seite 16 27. Dezember 2016 -

# Wohin zwischen den Zeiertagen?

# JUNGE WILDE HINTER ALTEM FACHWERK

# Kulinarische Überraschungen in der Kulturstadt Wolfenbüttel

(djd). Ein Bummel durch die Wolfenhütteler Altstadt wirkt wie eine Zeitreise ins 16. und 17. Jahrhundert: Die Residenzstadt im Osten Niedersachsens gilt als erste nach Plan gebaute Renaissance-Stadt Deutschlands und ist nahezu komplett erhalten geblieben. Vom prunkvollen Welfenschloss führt der Weg durch enge Kopfsteinpflastergassen und zu einladenden Plätzen, die von über 600 liebevoll restaurierten Fachwerkhäusern gesäumt sind Hinter diesen historischen Fassaden warten dann aber einige moderne Überraschungen in der weltoffenen Kulturstadt: Junge Kreative bieten hier kulinarische Spezialitäten aus handwerklicher Herstellung mit eigener Note an, die es zu probieren lohnt.

### Gewürze, Dips und Craftbeer

Ein Geheimtipp ist zum Beispiel Stebis Feinkostmanufaktur in den Krambuden mitten in der Altstadt. Davon berichtet



der Wolfenbütteler Blogger Björn Redas Insidertipps und Anregungen aus 17 niedersächsischen Städten gesammelt hat: "Dort trefft ihr auf einen Food-Junkie, der seine Visionen von regio-Andreas (Stebi) Stebner. Der 32-Jährige hat seine Leidenschaft zum Beruf gemacht und kreiert nach dem Paleo-Prinzip eigene Grillsaucen, Gewürzmi-

schungen, Rubs, Dips und sogar einen ckewell im Reiseportal Aboutcities.de, eigenen Niedersachsen-Gin." Im nahegelegenen Dorf Sickte hat der junge Kreative zudem eine Privatbrauerei eröffnet, in der er Craftbeer braut: "Das erste Wolfenbütteler Bier seit fast nalen, modernen Produkten umsetzt: hundert Jahren wird im eigenen Garten hergestellt", so Blogger Reckewell. In Berlin oder München gebe es den Trend zwar schon seit einiger Zeit. Hier aber falle er auf einen anderen Roden

niedersächsischen Stadt wachse anders als im Großstadtkiez.

### Die besten Burger - und danach der berühmte Kräuterlikör

Ein weiterer Selfmademan hat in Wolfenbüttel sein kulinarisches Hobby zum Beruf gemacht: Sam Harvey brät die vermutlich besten Burger der Stadt und hat sein "Börgerbüro" in einem Irish Pub in der Kommissstraße eröffnet. Dort serviert er neben den laut einer Facebook-Umfrage besten Burgern der Stadt auch original englisches Essen, wie beispielsweise "Shepherds Pie" oder "Full English Breakfast" mit Bratwurst, Bohnen und Speck direkt von der Insel. Nach dem deftigen Essen ist dann auch die passende Gelegenheit für Wolfenbüttels bekannteste Spezialität, den weltberühmten Kräuterlikör mit dem Hirschen. Zur Be- Andreas Stebner braut das erste Wolsichtigung des modernen Jägermeis- fenbütteler Bier seit fast hundert Jahren.

und die Food-Szene in einer kleinen terwerks wird eine eigene Erlebnisführung angeboten, die anschließend durch die Altstadt und zum Stammhaus führt und mit einem gemeinsamen Mittagessen endet.



# Immer einen Ausflug wert! Die Freizeitwelt Willingen!



Wer kennt ihn nicht? Den FIS Skisprung-Weltcup mitten im Herzen Deutschlands, im Naturpark Diemelsee. Jedes Jahr reisen auch viele Wintersportfans aus dem Paderborner Land in den Weltcuport Willingen im Sauerland um live dabei zu sein. Allerdings gibt es hier noch viel, viel mehr zu erleben.

Die Freizeitwelt Willingen mit ihren vielen Attraktionen von A (Abenteuergolf) bis W (Wild- und Freizeitpark) lädt Sie herzlich ein,

zur Wahl. Die Kunst der Glasbläser in

der Glasmanufaktur lässt die Besucher staunen. Schlittschuhlaufen, allein, in der Gruppe- oder mit Mäxchen und den anderen Lern-Pinguinen ist auch immer wieder ein Highlight. Vielfältige Wasserattraktionen wie Grottenwhirlpool, Wasserfall, Fontainen, Wildwasserkanal, Bodenstrudel und vieles mehr finden Sie im Lagunen-Erlebnisbad. Indoor Freizeitspaß bieten außerdem Kartfahren, Bowling, Bogenschießen, Kickern, Darten, Billard und die neue großartige Welt der

Malerei nimmt Sie mit auf eine Reise durch 3 Themenwelten mit 18 Rahnen Universum, Phantasiewelt oder eineversunkene Mayastadt bieten Minigolf der ganz besonderen Art.

Im Wild- und Freizeitpark am Ettelsberg leben rund 380 Tiere, eine großartige Tierwelt. Als Vergnügen für die ganze Familie ist auch die Sommerrodelbahn in Willingen bekannt. Faszinierende Facetten finden Sie auch in der Wanderwelt Willingen. Über 100 Skitage begeistern Ski- und Snowboardfans dank Schneesicherheit im Winternark Willingen. Eine der modernsten Seil-

bahnen Deutschlands bringt Sie in geräumigen Panoramakabinen sicher und beguem auf den 838 Meter hohen Ettelsberg. Genießen Sie dabei den einzigartigen Panoramablick auf die sauerländischen Berge. Der Hochheideturm mit Landschaftsspielplatz ist der höchste Aussichtspunkt im Sauerland. Nicht zu vergessen, die größte Großschanze der Welt. Ein Blick vom liebevoll genannten "Adlerhorst" über die Anlaufspur ins Strycktal ist atem-

Wir freuen uns auf Ihren Besuch, bis bald, Ihre Freizeitwelt Willingen.





# www.HEGGEMANNMEDIEN.de





# ERHOLUNG IM KURURLAUB

# Drei Heilbäder mit vielfältigen Gesundheitsangeboten

(djd). Magenprobleme, Verspannungen, Schwindelgefühle oder Kopfschmerzen - das sind nur einige der Auswirkungen, die Stress auf den Körper haben kann. Umso wichtiger ist es, rechtzeitig für bewusste Erholungsphasen zu sorgen. Ein Kururlaub kann dazu beitragen, Krankheiten, Überbelastung und Stress vorzubeugen und bestehende Beschwerden zu lindern. "Das Therapieangebot in den Heilbädern ist groß, oft gibt es von den Krankenkassen Zuschüsse für einen Gesundheitsurlaub", weiß Gesundheitsexpertin Katia Schneider von RGZ24de.

### SprudeInde Quellen im Landkreis Göppingen

Im baden-württembergischen Landkreis Göppingen beispielsweise sprudelt das gesundheitsfördernde Thermalwasser gleich an drei Orten: in Bad Boll, Bad Ditzenbach und Bad Überkingen. Trink- und Badekuren werden dort ebenso angeboten wie Inhalationskuren, Massagen, Wärmetherapie mit Naturfango und vieles mehr. In Bad Boll gibt es zudem Anwendungen mit Schwefelwasser. Das älteste Heilmittel



des Kurortes - bereits vor 400 Jahren nahm man dort Schwefelbäder - soll Schmerzen lindern und das Immunsystem stärken. Ausführliche Informationen über die traditionsreichen Heilbäder, deren Kurmittelangebot auch eine nachhaltige Heilung bei rheumatischen Beschwerden, Herz- und Kreislaufstörungen, Hautkrankheiten oder Erkrankungen der ableitenden Harnwege unterstützt, gibt es unter www. erlebnisregion-schwäbischer-albtrauf. de. Für eine kleine Auszeit und zum Kennenlernen der Thermen empfiehlt sich beispielsweise das Bäderticket

"Eins für drei": Für 18 Euro können Gäste den Badebereich der drei Thermen je einen Tag lang besuchen und das 34 his 36 Grad warme Wasser ge-

### **Idyllische Albtrauf-Naturlandschaft**

Bewegung in der Natur gehört bei einem Gesundheitsurlaub dazu - und die idyllische Albtrauf-Naturlandschaft rund um die drei Kurorte bietet Gästen ideale Voraussetzungen für erholsame Ausflüge. In Bad Boll lockt der Erlebnispfad "Sinneswandel" im Badwäldle zum Eintauchen in die Natur und Abschalten vom Alltag. Von Bad Ditzenbach aus sind beispielsweise genussvolle Radetappen auf der Albtraufroute oder der Filstalroute möglich. Mit einem Pedelec, das im Tourismusbüro Bad Ditzenbach ausgeliehen werden kann, lassen sich mühelos auch längere und steilere Strecken bewältigen. Den Reiz der Schwäbischen Alb können Gäste auch auf gut gekennzeichneten Rad- und Wanderwegen rund um Bad Überkingen entdecken - zum Beispiel entlang des sieben Kilometer langen Wald- und Wasserwegs ins Autal.

# Tahnee ist DIE Comedy-Newcomerin und stellt ihr erstes Soloprogramm vor **Unterhaltung nach dem Motto** "Kein Blatt vor dem Mund"

**Dortmund.** Tahnee ist mit 24 Jahren eine der jüngsten und erfolgreichsten Stand-Up Comedians Deutschlands! Neben zahlreichen Auftritten in Fernseh-Shows, wie TV Total, Bülent & seine Freunde, Willkommen bei Mario Barth und Die Kaya Show, hat sie 2016 als Moderatorin der 1LIVE Hörsaal-Comedy-Tour geglänzt. Außerdem darf Tahnee seit 2016 das Kultformat "NightWash" als Moderatorin ihr Figen nennen, Am 3. Februar kommt sie nun mit ihrem Debüt erstmals nach Dortmund. Beginn der Show im Fritz-Henßler-Haus ist um 20.00 Uhr.

In ihrem ersten Solo-Programm erzählt Tahnee von Frauen, Männern, Lesben, Lügen und der Liebe. Als Frau und Lesbe weiht sie das Publikum in die Geheimnisse der weiblichen Dreifaltigkeit ein und erklärt: "Frau ist nicht gleich Frau, Mann ist nicht gleich Mann und Pussy ist nicht gleich Pussy!". Ja, das hört sich direkt an, aber wenn es eine junge Frau mit dem Charme von Tahnee auf die Bühne bringt, ist es einfach nur zum Lachen.

So parodiert sie alle Bitches dieser gen in einer gefälligen Welt ist das Mot-Welt und klärt die Frage: "Ist das wirklich eine Lesbe - mit langen Haaren und Make-Up?!". Die Comedienne nimmt kein Blatt vor den Mund und räumt mit sämtlichen Klischees auf. Auf der Suche nach Normen und Werten begegnet Tahnee sich selbst und geht dabei hart mit sich und anderen ins Gericht. "Jeder baut Mist im Leben und genau um diesen Mist geht es." Es wird hart, es wird lustig, es wird ehrlich! Gefan-

to: "Alle Luschen dieser Welt - leckt mich!". Ein Abend zum Nachdenken, Hinterfragen und befreiendem Lachen! Tahnee tritt mit ihrem Dehütnrogramm am 3. Februar 2017 um 20 Uhr im Fritz-Henßler-Haus in Dortmund auf. Die Tickets sind bei allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich Online sind die Eintrittskarten unter www. eventim.de sowie www.planb-tickets. de buchbar.





Seite 18 - 27. Dezember 2016 *-*

# KFZ - Alles rund ums Auto

# Damit der Salzfraß nicht am Autolack nagt



Foto: petair/fotolia com/Deutsches Lackinstitut/akz-o

ckierung eine besonders harte Zeit. Denn die Kombination verschiedener mechanischer Belastungen und jahreszeitlicher Umwelteinflüsse kann den Lack angreifen und erfordert deshalb vom Besitzer eine besondere Pflege und Aufmerksamkeit. "Die meist aus vier Schichten bestehende Autolackierung ist zwar insgesamt nur so dünn wie ein menschliches Haar, doch bei entsprechender Pflege sehr widerstandsfähig" erklärt Michael Bross Geschäftsführer des Deutschen Lackinstituts in Frankfurt am Main. "Knackige Kälte kann dem Lack nichts anhaben. Aber Streusalz, Split oder Granulat auf verschneiten Straßen können der Lackierung gefährlich werden." Scharfkantige Salzkristalle und andere Partikel werden während der Fahrt vom Vordermann oder von einem Streufahrzeug gegen die Karosserie geschleudert und verursachen kleine Einschläge in der Lackierung. Das im Wasser gelöste Streusalz kann an diesen oder bereits vorgeschädig-

allerlei digitalen Assistenten und tech-

nischen Raffinessen ausgestattet -

nur das Radio arbeitet immer noch

mit überholter Technik. Überwiegend

nutzen Hörer im Auto das veralte-

te UKW. Dabei gibt es mit DAB+ ei-

nen modernen Nachfolger, der immer

beliebter wird und für eine neue Pro-

grammvielfalt sorgt. Rund drei Milli-

(akz-o) Der Winter ist für die Autola- ten Stellen bis zum Blech der Karosserie vordringen und mit seinem zerstörerischen Werk, dem sogenannten Salzfraß, beginnen.

### Vorsicht bei milchigem Belag

"Unnötige Schäden und Folgekosten lassen sich jedoch mit einer entsprechende Lackvorsorge, häufigeren Reinigungsintervallen und einer angemessenen Fahrweise vermeiden", rät Bross. "Vor Beginn des Winters sollten Roststellen aufgespürt und repariert werden, am besten in einer professionellen Werkstatt. Ein erfahrener Fahrzeuglackierer kennt die oftmals versteckten rostanfälligen Bereiche und kann sie meist schnell wieder in Schuss bringen. Eine aufpolierte Schicht Hartwachs macht den Lack zudem unempfindlicher gegen Streusalz und Salzwasser." Besonders behutsam sollte der milchig-graue Film behandelt werden, der sich nach einer winterlichen Autofahrt oftmals auf dem Lack bildet, denn er besteht aus getrockneter Salzlauge und Eiskris-

der Fahrt durch die Waschstraße sollte dieser Belag bei der Vorreinigung abgewaschen werden, damit die Kristalle den Lack nicht zerkratzen können. "Auch eine insgesamt reduzierte Ge-

tallen. Er sollte auf keinen Fall mit ei- schwindigkeit verhindert, dass Salz Fahrbahnbreite," Bei Befolgung dieser nem Handbesen entfernt werden. Vor oder Salzwasser unnötig hochgeschleudert wird", erklärt Bross. "Zu Streufahrzeugen sollte man einen gebührenden Abstand halten und sie möglichst nicht überholen, denn sie schleudern ihr Salz über die gesamte Werterhalt des Fahrzeugs.

Tipps wird die Lackierung den kommenden Winter schadlos überstehen. Denn eine glänzende Lackierung sieht nicht nur aut aus, sondern ist auch ein mit entscheidender Faktor für den



### Der Kia Rio 1.2 SENSATION!

Bluetooth®-Freisprecheinrichtung\*\* - Zentralverriegelung mit Funkfernbedienung • Klimaanlage • Kia CD-Radio, AUX-und USB-Anschluss • Lederlenkrad und Lederschaltknauf • elektrische Fensterheber vorn • u. v. a.

für € 13.580,-\*\*\*

### Der Kia Picanto 1.0 SENSATION!

Der Kia Picanto 1.0 SENSATION!

Bluetooth®-Freisprecheinrichtung\*\* · Zentralverriegelung mit Funkfernbedienung · Klimaanlage · Kia CD-Radio, AUX- und USB-Anschluss · Lederlenkrad und Lederschaltknauf · elektrische Fensterheber vorn · u. v. a.

für € 10.980.-\*\*\*

 $Kraftstoffverbrauch in I/100 \, km \, Kia \, Rio \, 1.2/Kia \, Picanto \, 1.0: innerorts \, 5,9/5,5; \, außerorts \, 4,2/3,8; \, kombiniert \, 5,0/4,4; \, CO_2-Emission: \, kombiniert \, 115/102 \, g/km. \, Energieeffizienzklasse: \, C.$ nbiniert 115/102 g/km. Energieeffizie

Nach dem vorgeschriebenen Messverfahren (VO/EG/715/2007 in der aktuellen Fassung) ermittelt.

Gerne unterbreiten wir Ihnen Ihr ganz persönliches Angebot. Besuchen Sie uns und erleben Sie die Kia Editionsmodelle bei einer Probefahrt.



Daimlerstraße 13 · 32791 Lage Heiden Tel: 05232/7033300 • Fax: 05232/7033399 Auto Deckers Freizeit Team GmbH

Detmolder Straße 13 · 33189 Schlanger Tel: 05252/985555 • Fax: 05252/985566 Auto Deckers Service Team GmbH

Max, 150.000 km. Gemäß den gültigen Garantiebedingungen. Einzelheiten erfahren Sie bei uns und unter www.kia.com/de/kaufen/7-jahre-kia-

\*Nur solange der Vorrat reicht

## onen Fahrzeuge sind bereits mit entsprechenden Geräten ausgestattet, die einen kostenlosen Empfang über Antenne ermöglichen. Auch das europäische Ausland setzt auf den digitalen Rundfunk. Das deutsche DAB+ Netz wird derzeit stark ausgebaut. Schon

Das Autoradio wird digital

jetzt kann man unterwegs im Auto auf 90 Prozent der Fläche Deutschlands 13 Radioprogramme empfangen, die deutschlandweit ausgestrahlt werden, 98 Prozent der Bundesautobahnen sind versorgt (Stand Ende 2016). Hinzu kommen regional ausgestrablte Angebote mit bis zu 65 unterschiedlichen digitalen Programmen. Bis 2020 soll Digitalradio in ganz Deutschland empfangbar sein. Eine Übersicht zum Empfang gibt es auf: www.digitalradio.

de/empfang. In derzeit noch nicht ver-

dio verzichtet werden, da die Geräte auch UKW-fähig sind. Radio über DAB+ bietet gegenüber UKW einen hörbaren Vorteil: Der Klang ist kristallklar und ohne Rauschen. Außerdem werden künftig Navigationsgeräte auf metergenaue und schnelle Verkehrsinformationen zugreifen können. Eine programmbegleitende Anzeige von Musiktiteln, die Wettervorhersage und Stauwarnungen bietet das neue, bedienerfreundliche Radio ebenfalls ohne Zusatzkosten.

## **FAZIT: NEUES AUTO, MODERNES AUTORADIO**

EIN DAB+ AUTORADIO GEHÖRT ZUR SELBSTVERSTÄND-LICHEN AUSSTATTUNG EINES NEUWAGENS. VIELE AUTORADIOS LASSEN SICH ZUDEM MIT **ENTSPRECHENDEN** ADAPTERN NACHRÜSTEN. SO LÄSST SICH SCHON HEUTE DAS RASCH WACHSENDE ANGEBOT DES DIGITALEN RADIOS NUTZEN

BackLippspringer - 27. Dezember 2016 **4** 9 Seite



## Verkäufe

**20 Tische.** 75 x 120cm. á 33 Furo. 12 Tische 75 x 70cm, á 28 Euro, 4 variable Tische, zusammen 190 x 300cm, á 50 Furo. Tel.: 0160/8513759

Verkaufe einen sehr aut erhaltenen PC-Monitor der Marke "Yakumo", Farbe: silber, 19 7oll, Fbenfalls dabei ist eine Tastatur, Preis: 50 Euro, Tel.: 0152/ 08753685

Aus Restaurantauflösung Groß- und Kleininventar zu verkaufen, Tel.: 0160/ 8513759

Zwei Paderborner Ölgemälde vom dem Maler Waldemar Wilcke zu verkaufen, Tel.: 0176/82383873

Alte Kuckucksuhr mit Pendel und Melodie, 190 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Deckenfluter/Stehlampe mit Wechselschirm weiß/blau 19 Euro, neues Shiatsu-Massagekissen SANITAS, CD-Radio, Spiele, Kinderbücher und Kassetten günstig, Tel.: 0174/7447207

Wunderschöne 3-Sitzer, 2-Sitzer Polstergarnitur, dazu Hocker, Preis 250 Euro, Tel.: 0160/8513759

Standfritteuse, 10 Liter, 75/40/70 HBT, Tür unten für Fettablaß, Korb und Deckel, 95 Furo, Tel.: 0160/8513759

Siemens Waschmaschine LX 110A ,Fassungsvermögen 5 Kg (wenig benutzt) günstig an Selbstabholer abzugeben, Tel.: 0170/8712778 (Paderborn)

Große Ölgemälde 2 x 1m, Jagd und Stilleben, VHB, Tel.: 0160/8513759

Akkordeon Hohner Verdi 3N. 5 Register, 120 Bässe, mit Koffer für 500 Euro zu verkaufen, Tel.: 05251/8780478

Ess- und Kaffeegeschirr, 80 Jahre alt, auch China blau als Kaffeegesch., VHB. Tel.: 0160/8513759

Heisswasserbad, 2 Kammer mit Einsatz und Deckel, 75/80/60 HBT, 90 Moonflower, Musikgesteuert, Farbe: Euro. Tel.: 0160/8513759

Verkaufe neues (5 Wochen alt), weißes ALCATEL one touch Handy wegen Fehlkauf, NP 99 Euro für 50 Euro, Tel.: 05252/8399435

Elektr. mehrfach verstellbarer Lattenrost für Krankenbett 65 Euro, Glücks-Edelsteine mit Oese für Halsketten nur Stck. 3 Euro, Ca. 50 Langspielplatten 80er Schlager Stck. 5 Euro, Kopf für Perücke im tragbaren Koffer 40 Euro, Heimtrainer-Fahrrahrad 65 Furo Laufband mechanisch 45 Euro, Hantelbank-Beincurler 69 Euro, Gewichte 10 Euro, Gesichtsbräuner 43 Euro, Großes Ganzkörner-Solarium Neupreis 2000 Euro für nur 390 Euro, Sprudelbad für Badewanne 50 Euro, uraltes Butterfaß 390 Euro, neue selbstgestrickte Kinderpullover/Mützen/Handschuhe, 100 kl. Schmetterlinge zum Dekorieren auf Geschenken Stck. 1 Euro, großes Doppelbett mit Überbau und 2 Nachttische 220 Euro, großes TV-Gerät 15 Euro, kleines 10 Euro, Maßgeschneiderte neuw. Pelzmäntel VB Wunderschöne altdeutsche hohe Standuhr mit Gong 450 Euro VB, Achtung "eminent K 155 Orgel 550 Euro VB, Rustikale sehr lange Schrankwand Tel: 05257/ 5047888 Whats-App: 0034/659572605 oder margoto-

Adler Profi-Nähmaschine, Löwe VHS-Videorecorder. Cassettendeck günstig abzugeben, Tel.: 05251/

mi1@gmail.com

Bang u. Olufsen Design Fernseher für B u O Sammler BO4 mit Standfuß für 140 Euro zu verk., Tel.: 05254/5546

**Dekoratives Bild** Lavendelfelder bei Grasse Südfrankreich, 70 x 100, auch ohne Rahmen aufzuhängen modern. 15 Euro. Tel.: 05254/5546

Gästebett (neu, mit Preisschild), Stahlrohrgestell + Matratze, klappbar, 1 antike Wanduhr ca. 1890 + 1 antiker kleiner Tisch ca. 1785. (ehemal. Häcksler); 1 Kaffee/ Teeservice 12-teilig (Tirschenreuth), 1 Essservice (Scherzer), 1 Chines. Teeservice, 2 Medion Home Handys, 1 Drucker, Kopierer. Scanner. HP PSC 720 preisg. abzugeben, 1 Fax Siemens 790 +1 Kaffeemaschine (Braun), neuw., zu tauschen, VHB, Tel.: 05252/3787

Kinderwagen für Baby, später zum sitzen geeignet und Kinder zu verkaufen. Tel.: 05252/ 939814

Lichteffektgerät, Type: Rave 2 schwarz mit Ersatzlampe für 120 Euro zu verkaufen, Tel.: 05254/69896

Verkaufe Jack Wolfskin Damen Jacke Gr. XL-XXL, großen Korb voller Weihanchtsartikel zum Dekorieren, Reisekoffer Samsonite normale Koffergröße, Tupperware, gut erhaltene Damenkleidung, Tel.: 0157/82523217

Orient Galerie "Mehraban" 475 x 83cm, Preis VHB, Tel.: 05252/ 4290

Büromöbel von Assmann, 1 Tisch, 2 Rollcontainer, 1 Schrank, Tel.: 05252/

Herren Lederjacke, Gr. 54, braun, wie neu, 25 Euro, Thule Fahrradträger für Anhängerkupplung für 2 Fahrräder, 125 Euro. Winterjacke, Gr. 58, 10 Euro. Tel.: 05252/82419

Hochwertige, zierliche, elegante Clubgarnitur, Handarbeit, neuwertig, 2 Sessel (Rollen) B 75cm, T 69cm +2 Zweisitzer-Sofas B 1.40cm, T 78 cm, Bezug: 100% Mohair, moosgrün, Rückenkissen Daunen, Sitzk. Latex, Rückseiten auch Mohair aus Platzmangel preisg, abzugeben, VHB, Tel.: 05252/3787

Gesichtsbräuner Fa. Philips, hautschonend, 6 x 20 Watt mit Rollenstativ, wenig benutzt und Gesundheitsliege und Ersatzröhren, 100 Euro, Melitta Luftbefeuchter, 13 Watt für Räume bis 25gm mit 8 Ersatzfilter, 25 Euro, Thomas Nass- und Trockensauger, 1400 Watt, neu und noch nicht benutzt mit Zubehör, 10 Filtersäcke und Motorschutzfilter extra, 40 Euro, Tel.: 05255/ 7883 Buke

Vorwerk Staubsauger Tiger 252 incl. Zubehör, Sehr gepflegt mit Elektrobürste, elektr. Polsterbürste uvm. Beschreibungen vorhanden. Preis VHB 198 Eruo, Tel.: 05252/ 974293

Motorrad Lederkombi, gut erhaltener schwarzer Lederkombi in Gr. 46 von FYSFI Motor Sport, Jacke und Hose sind durch einen Reißverschluß trennbar, mit Römer Nierengurt sowie Lederhandschuhe für 100 Euro zu verkaufen. Tel.: 05254/69896

PA Lautsprecherstative. 2 robuste 3-fach ausschiebbare Metall Stative für PA Lautsprecherboxen in schwarz mit Stativsicherung und kpl. zerlegbar für 50 Euro zu verkaufen, Tel.: 05254/

2 PA Lautsprecherstative, sehr robuste 4-fach ausschiebbare Metall Stative für PA Lautsprecherboxen in schwarz und zerlegbar mit Stativsicherung für 50 Euro zu verkaufen. Tel.: 05254/69896

Kosteniose Abholung Ihrer defekten Fahrräder, kein Ankauf, Tel.: 0163/ 2167454

Sammler kauft Münzen und Medaillien aller Art, wie z.B. 5 & 10 DM Münzen, Silbermünzen, Silber Unzen, alle Goldmünzen. Gerne auch ganze Sammlungen und Nachlässe - Bitte alles anbieten! - Tel.: 05252/ 9893112

Alleinreisen ist nur halb so schön. Wer hat Interesse, mit mir (w) Mitte März 15 Tage mit dem Postschiff entlang der Norwegischen Küste zu reisen? Kosten wären ca. 4000 Euro. Warum sich nicht mal etwas gönnen? Bei Interesse Tel.: 0157/71858050

Sammler sucht alles z.B. aus Haushaltsauflösungen & Nachlässen wie z.B. alte Uhren. Porzellan. Bilder. Bücher, Möbel, Postkarten, Münzen u.v.m. - Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/9893112

Wer hat auch kürzlich einen geliebten Menschen durch Tod verloren, wie ich und möchte sich in Trost-/Erinnerungsgesprächen mit mir austauschen? Tel.: 01577/ 1858050

Sammler kauft z B alte Orden Urkunden. Ehrenzeichen. Medaillien. Pässe, Fotos & Fotoalben, Schirmmützen, Helme, Uniformen, Degen, Säbel, Dolche, Reservistenkrüge, außerdem alles vom Panzer Regiment 11 aus Paderborn - Bitte alles anbieten, sehr diskrete und seriöse Abwicklung! Tel.: 05252/9157896 o. 0176/32498647

Musik für Ihre Feier als Duo, Alleinunterhalter oder DJ, Tel.: 05251/ 8780478

### Zahle Höchstpreise

für Goldschmuck, Alt-& Bruchgold, Zahngold, Bernstein, Münzen, Silber, Armbanduhren, Bronzen, Porzellanfiguren, Zinn, Militaria, Gemälde, altes Spielzeug u.v.m.

C. Hagedorn, Mobil: 0171 3140632 Tel.: 05254 8076176 Von-Ketteler-Str. 10a 33106 PB/Elsen großer Parkplatz www.pader-antik.de

Suche Münzen, Briefmarken, Postkarten, Telefonkarten, Orden, Abzeichen, Medaillen, Feldpost, Zinn, alte Krüge, usw., alles anbieten, Tel.: 0179/ 9869337

Wer hat Trödel Hausrat und Kleidung kostenlos abzugeben? Tel.: 0176/ 43025694

Haushaltsgegenstände, Wer hat Werkzeug, Gartenbedarf und guterhaltene Kleidung zu verschenken oder günstig abzugeben? Tel.: 0176/ 43025694

Wer hat Angelzubehör zu verschenken oder günstig abzugeben, Tel.: 0176/43025694

Kostenios Deutsch lernen (30 Sprachen) "deutsche welle deutsch lernen" dw.com/de/deutsch..., Auskunft Tel.: 05252/940764

Kaufe Gold, Silber, Zinn. Münzen. Schmuck. Armbanduhren, Bernstein, Kunst (Bilder, Figuren) gerne regionale Künstler & Motive, Design (Lampen), Militaria, altes Spielzeug uvm.

Fa. Dipl.-Kfm. Marc Hagedorn 0 171 / 38 30 863 0 52 51 / 54 31 513 nfo@kunsthandel-hagedorn.de

Wer hat Lust alle 14 Tage ieweils am Montag in Bad Lippspringe mit uns zu kegeln? Suchen zur Verstärkung unseres Clubs nette Kegelschwestern im Alter von 45 bis 60 Jahre. Auskunft unter Tel.: 0171/4283338

Schneiderin nimmt Näh- u. Änderungsarbeiten entgegen, Tel.: 05252/ 9379549

Unsere Dienstleistungen Tapezier-, Streich-, und Bodenbelagsarbeiten Telefon: 0176 - 28263052

Kostenlose Sprachlehrung für Englisch. Französisch und Spanisch (auch für Schüler), E-Mail: duolingo.com

Verschenke Bett, 90 x 190cm Selbstabholer. Chiffre Nr.: HM\_27.12.2016 002

Dominanter, gutaussehender Er, 45 Jahre, diskret, wünscht die Bekanntschaft einer netten Sie für gelegentliche Treffs, SMS: 0152/26423228

Antikes und historisches gesucht: Gemälde, antikes Glas, Porzellanfiguren, alte Technik, Postkarten, Fotos, antike Werbung, Spielzeug, Design, Tel.: 0179/ 9869337 oder 0160/ 4379972

Antike Sachen und nostalgisches gesucht: Ölbilder Militaria, hist. Fotos und Dokumente Porzellan und Glas antikes Spielzeug, historische Bücher, Tel.: 0179/9869337 oder 0160/4379972

Sammler kauft Militaria von Keller his Dach Offiziersdolche Orden Fhrenspangen, Fahnen, Uniformen und vieles mehr, Tel.: 05233/5124

### **A**UTOMARKT

4 WR Conti Wintercontact, 91 H 205x 55/16, wie neu, nur 4000 km gel., gut ausgelagert, NP 490 Euro. für 360 Euro zu verk., Tel.: 05254/5546 Anrufbeantworter

Kaufe Ihren alten Mercedes bis Bi 1985 auch aus Scheunen. Bitte alles anbieten, Tel.: 0179/4789421 oder 05252/ 9372485

- 4 WR für Passat, Golf, Audi auf Stahlfelgen 195 65 R15 91H, 5 Loch Felgen 6.IX15H2FT45 Michelin 7mm Profiltiefe, 280 Euro VHB, Tel.: ab 11 Uhr 05257/5886
- 4 Winterreifen auf Stahlfelgen 15 7oll Reifen: 195/65 91T Ultra Grin 7+ von Goodyear, 5-Loch Felge: Fo 6X15, guter Zustand mit Radblenden 15 Zoll für 250 Euro zu verkaufen. Tel.: 05254/ 69896

# **KOSTENLOSE** PRIVATE KLEINANZEIGEN

Per Email an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de oder per Post an: HEGGEMANNMEDIEN Kleinanzeigen • Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe

Vermietungs- u. Immobilienanzeigen sind kostenpflichtig: Wir berechnen diese Anzeige je Zeitung pro Zeile mit 1 €uro.

Nächste Ausgabe erscheint am: Montag, 16.01.2017

# **VERSCHIEDENES**

Ich kaufe ihr Zinn. Modeschmuck. Silber und Tafelsilber (ab 80 gestempelt) und vieles mehr von Keller bis Dachboden! Tel.: 05233/ 5124 oder 0152/36527702

Sammler kauft Militaria von Keller bis Dach. Offiziersdolche, Orden, Ehrenspangen, Fahnen, Uniformen und vieles mehr. Tel.: 05233/5124

Suche für PV-Anlage Flachdach, ca. 6000qm oder Schrägdach, ca. 7200qm in PB oder Umgebung. Bitte 100,000 als 1 mal 7ahlung für die gesamte Laufzeit. Tel.: 0171/7733360



## **A**UTOMARKT

Gebrauchte Autoradios zu verkaufen: Blaupunkt Brüssel 7641791060 für 20 Euro, Blaupunkt Coburg SQR 49 7648470013 für 80 Euro, Grundig WKC 1904 RDS für 40 Euro, Grundig WKC 3851 RDS für 50 Euro, Opel SC 303B für 60 Euro, Kenwood KRC 424D für 50 Euro, Tel.: 05254/69896

### Kaufe Wohnmobile und Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 · www.wm-aw.deFa.

**Suche MZ** oder Simson oder Vespa Roller oder Mofa. Auch mit leichten Mängeln, Tel.: 0174/7447207

### STELLENMARKT

FLÖTENTÖNE die Spaß machen! Hast Du Lust darauf, Blockflöte oder Querflöte spielen zu lernen? Dann melde Dich für eine Probestunde unter floetentoene@hotmail.com <u>Stellenanzeigen</u>

Suche Betreuung für 10-jährige Pferdenärrin (4. Klasse) in den Abendstunden in Bad Lippspringe überwiegend freitags oder auch mal samstags, gerne eine Auszubildende in sozialpflegerischen bzw. -pädagogischen Berufen. Eventuell auch 1 x pro Woche Hausaufgabenbetreuung, nur wenn möglich, Tel.: 0152/ 54057067 oder 05252/ 936933

**Bügel** Ihre Wäsche Stück 1 Euro in Delbrück und Umgebung, Tel.: 0176/ 43417322

**Klaviermusik** für Hochzeit, Trauung, Geburtstag, usw., Tel.: 0173/8307183

Fit in der Schule? Bewährter, erfahrener Förderlehrer mit viel Freude an seiner Arbeit, erteilt qualifizierten, gezielten Nachhilfe-Unterricht in den Schulfächern: Deutsch. Mathematik. Englisch und Französisch. Habe mich seit vielen Jahren im Förderbereich spezialisiert u. arbeite dort mit sehr guten Erfolgen! Ich bin engagiert, geduldig, absolut zuverlässig und hole jeden Schüler dort ab, wo er sich mit seinem Lernstand befindet! Interessenten melden sich bitte zunächst per SMS unter Angabe Ihrer Festnetz-Nr. bei mir. Rufe baldmöglichst zurück! Kein Geld für Nachhilfe? Gern unterstütze ich Sie gegebenenfalls bei der Beantragung der Finanzierung! Tel.: 0176/31075884

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

## Elektriker (m/w), Elektroinstallateur (m/w) auf Vollzeit.

Ihre Aufgaben umfassen die eigenverantwortliche Installation, Instandsetzung und Wartung von Elektroanlagen, Lüftungsund Heizungssystemen mit Erfahrungen in der GLT. Eine abgeschlossene Ausbildung zum Elektriker, Elektroinstallateur, Kenntnisse in der Elektrotechnik sowie Erfahrung in den Bereichen bringen Sie mit. Motivation, Belastbarkeit, Leistungsbereitschaft sowie Teamfähigkeit und FS KI. B (als KI. 3) sind Voraussetzungen. Bei Interesse freuen wir uns auf Ihre schriftliche Bewerbung – gerne auch per Mail.

Schriftliche Bewerbung richten Sie bitte an: bewerbung@westfalen-therme.de oder per Post an Westfalen Therme GmbH & Co KG z.Hd. Herrn Kai Meyer Schwimmbadstr. 14 33175 Bad Lippspringe

Ausgebildeter Kfz - Mechaniker/ angelernter Maschineneinrichter sucht Festanstellung, Tel.: 05254/9514707

**Mein Ehemann** sucht in Delbrück und Umgebung Gebäudereinigung, Büroräume, Schulen, 2 x in der Woche, Tel.: 0157/58997311

**Suche** 1 x in der Woche Putzstelle in Delbrück, Sande, Schloß Neuhaus, Elsen und nähere Umgebung (ohne Haustiere) bitte! Tel.: 0176/43417322

**Sozialpädagogin** erteilt Nachhilfeunterricht für Grundschüler/innen und Hauptschüler/innen, Tel.: 05252/8108680

**Erfahrene Altenpflegerin** sucht Arbeit im Haushalt und in der Altenpflege, hilft Tag und Nacht, Tel.: 05252/930704

**Klaviermusik** für Ihre Trauung, Geburtstag und sonstige festliche Anlässe, Tel.: 0173/8307183

Frau, mittl. Alters sucht Teilzeit Job, als Spül-Küchen-Hilfe oder Reinigungs Job Wintergarten, Büros, etc. ab 21 Std. pro Woche aufw., Sa. + So. in PB + Nähe, Tel.: 0174/8319367

**Kinderbetreuen**, im Haushalt helfen. Suche auch Stundenweise, Tel.: 0176/ 26296150

**Brauchen** Sie Unterstützung bei der Kinderbetreuung oder Mithilfe im Haushalt? Tel.: 0157/59440251

Redaktionsschluss ist am Freitag, den 06.01.2017

**Qualifizierte** Klavier Pädagogin erteilt Klavierunterricht in Bad Lippspringe, Tel.: 0173/ 8307183

**Erfahrener Lehrer** erteilt qualifizierten Nachhilfeunterricht bei (lernwilligen) Schülern zu Hause, Tel.: 05252/940764

**Suche** in Bad Lippspringe eine russischsprachige Putzhilfe, Tel.: 0173/8307183

Biete Hilfstätigkeiten, Straßendienst, Gartenpflege, Fenster reinigen, Mülltonnen säubern, Rasen und Fliesen säubern, Grundreinigung, etc. Tel.: 0162/3699787

**Suche Putzstelle,** bin erfahren, ab 2,5 Std., 1 - 3 mal pro Woche, in priv. Haushalt (auch Sa.), Treppenhausreinigung, Tel.: 0157/74578522

Wir suchen wegen stätigen Wachstum zum nächstmöglichen Termin weitere

# Pflegefachkräfte m/w für den Heimbeatmungsbereich

in Vollzeit oder Teilzeit im Raum

### Paderborn, Lage und Lippstadt

### Wir erwarten von Ihnen:

 eine abgeschlossene Ausbildung als Gesundheits-, Kranken- oder Altenpfleger/ir
 einen KFZ-Führerschein

### Wir bieten Ihnen:

- unbefristeten Arbeitsvertrag möglich
- flexible Arbeitszeitgestaltung
- ein gutes und hilfsbereites Team
   ein gut funktionierendes
- Basiskurs F. Heimbeatmung

Basiskurs F. Heimbeatmung

Bewerben Sie sich bitte schriftlich oder auf unserer Homepage:



Breite Straße 5 31737 Rinteln Mobil: 0178/2021250

<u>www.ik-ambulante-pflege.de</u>

# Landesgartenschau 2017 Bad Lippspringe

- Koch Küchenhilfe Mitarbeiter Essensausgabe
  - Kellner Mitarbeiter im Bereich Theke
  - Kassierer Haustechniker Logistiker
  - Verkäufer im Bereich Imbiss und Gastronomie

### Mitarbeiter (m/w) gesucht

Bei diesem Jobangebot handelt es sich um ein sozialversicherungspflichtiges Arbeitsverhältnis.

Nutzen Sie ihre Chance, bewerben Sie sich jetzt! Vorstellungsgespräche finden in Bad Lippspringe statt.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

Dietrich Consult • Neefestraße 88 • 09116 Chemnitz

Tel. 0371/310084 • Fax 0371/310079

dieconsult@gmail.com

# dicconsult@gmail.com

**HEGGEMANN** 

Werden auch Sie Teil unseres Teams!

360° HEGGEMANN AG: Ein motiviertes Expertenteam arbeitet am Standort Airport Paderborn-Lippstadt von der Entwicklung bis zur Fertigung im hochspezialisierten Bereich Automotive und Aerospace. Dabei entstehen innovative Lösungen rund um das Thema komplexe metallische Leichtbaustrukturen. Wir begeistern unsere Kunden durch unsere Kompetenz und unseren Erfahrungsschatz. Machen Sie mit!

Für diese abwechslungsreichen, spannenden Aufgaben benötigen wir kompetente Verstärkung und suchen jeweils einen Mitarbeiter (männlich/weiblich):

- im Bereich Programmierung Fräsen
- als Schweißaufsicht (SFI/IWE)
- als WIG Schweißer
- als Zerspanungsmechaniker CNC-Dreher

Weitere Informationen und die ausführlichen Stellenbeschreibungen finden Sie unter <a href="www.heggemann.com">www.heggemann.com</a>. Wir freuen uns auf Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe des frühestmöglichen Eintrittstermins und der Gehaltsvorstellung.

Unseren Mitarbeitern und ihren Familien und ebenso unseren Geschäftspartnern wünschen wir an dieser Stelle Frohe Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr 2017.

HEGGEMANN AG
Personalabteilung
Jennifer Ash
Zeppelinring 1-6
33142 Büren
Tel. 02955 7610-137
bevorzugt per E-Mail an:
bewerbung@heggemann.com



# **LUST AUF WAS NEUES...**

# ...UND AUFBAU EINES NEUEN ANGEBOTES?

Dann bewerben Sie sich bei uns als **Teamleitung Hauswirtschaftliche Versorgung und Betreuung**in der Diakoniestation St. Johannisstift

### Wir bieten Ihnen

- ✓ Voll- o. Teilzeitstelle
- ✓ attraktive Vergütung nach BAT-KF inklusive Altersvorsorge
- ✓ verlässliche Dienstplangestaltung
- √ Finanzierung von Fort- und Weiterbildungen
- ✓ hohe Verantwortung bei Durchführung von Qualitätssicherungsbesuchen
- √ kommunikative Tätigkeit im Rahmen der Pflegeberatung
- Möglichkeit den neuen Geschäftsbereich mit auszubauen und zu gestalten

### Wir erwarten von Ihnen

- ✓ Qualifikation zum Pflegeberater nach § 7a SGB 11
- √ abgeschlossene Ausbildung der Altenpflege ODER der Gesundheits- und Krankenpflege
- ✓ gern Erfahrungen im Bereich Demenz
- ✓ gern Berufserfahrung im ambulanten Pflegedienst
- √ Kenntnisse in Care- und Casemanagement
- ✓ Kenntnisse der aktuellen Sozialgesetzgebung
- teamorientiertes Engagement und hohe Kommunikationsfähigkeit
- ✓ PKW-Führerschein

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?** Dann nutzen Sie Ihre Chance und bewerben sich direkt unter karriere@johannisstift.de

St. Johannisstift

# <u>IMMOBILIEN</u>



Mietgesuche

Suche Garage in Bad Lippspringe. Tel.: 0176/38132387

Rentnerpaar sucht 3 Zi.-Wohnung, EG, ca. 80qm, mit Terrasse, in B.L., Tel.: 0160/ 95254794 ab 18 Uhr

Ehepaar 60+ sucht kleine Wohnung, ca 60 gm, in Salzkotten, gern im Grünen und Terrasse, Tel.: 0176/ 43025694

Wohnen in ländlicher Gegend, ich suche 1 Zimmer, mit Kochnische, WM bis 270 Euro, Umgebung Büren, Wewelsburg, Oberntudorf oder Salzkotten. Tel.: 0177/ 9800306

VON POLL

Suche in PB-Südstadt ruhige, neuwertige ETW, 80 - 110qm, ab Bj 2000 mit Balkon/Terrasse + Garage (von privat), inkl. ruhig, Einh./Objekt., Tel.: 0170/8712778

Suche kleine 2 Zimmer Wohnung ca. 50qm mit Balkon ruhig und grün langfristig zu mieten. Paderborn, PB-Stadtheide Marienloh und Masthruch wären schön. Tel.: 05251/8786586

Suche Wohnung, 4 Zimmer KBB als WG, im Raum Bad Lippspringe u. Altenbeken, im Erdgeschoß oder mit Aufzug und Tierhaltung, Tel.: 0171/ 9477351 oder 0174/ 8156135

Wohnungssuche, 45qm, Parterrewohnung in Paderborn Detmolder Straße, Cheruskerstraße, Heiersstra-Be, Tegelweg, bis 340 Euro warm, Tel.: 05251/8790070

Gehbeh. Nixdorf Frührentnerin sucht 2 7-K.B. mit Wanne und Fenster!!! Terrasse oder Dachterrasse, barrierefrei, Raum Paderborn, ab sofort, Tel.: 0176/86661964

Älteres Ehepaar sucht 2 Zi. Whg. Küche, Diele, Bad, 45 - 55qm, bis 450 Euro warm, Paterre oder 1. Etage, bis zum Jahr 2017 März/April, Chiffre Nr.: HM 27.12.2016 001

Nächste Ausgabe am 16.01.2017

Redaktionsschluss am 06.01.2017

Wohnen in ländlicher Gegend, ich suche 1 Zimmer, mit Kochnische, WM bis 270 Euro, Umgebung Benhausen, Dahl od. Borchen, Tel.: 0177/9800306

Erdgeschoss Wohnung, in Bad Lippspringe, zu mieten oder Kauf gesucht, 3-5 Zimmer, Notfall und 100 Euro Belohnung, Tel.: 0176/87126407

Rentnerin sucht in BL ruhige 2 - 3 ZWG, Erdgeschoss o. 1 ET mit Balkon/ Terrasse bis 500 Euro WM, gerne im Grünen, Tel.: 0152/29728203

Ich bin Rentner und suche eine Wohnung, bis 50gm, ab 01.02.2017 früher oder später, in Schlangen und Umgebung, Tel.: 01520/ 6650970

## *Mietangebote*

Salzk. - Scharmede - kl. preisw. DG-Whg. 28qm f. 1 Pers. möbliert, gr. WoKü., Schlafr., Bad. Abstellregale. Stellpl., keine Tiere - ab sofort frei, Tel.: 05258/991101

## **I**MMOBILIEN

Suche Mehrfamilienhaus in Bad Lippspringe, bis 350.000 Euro, Tel.: 0176/

Suche in PB (Stadtheide) Mastbruch, Marienloh, Schl. Neuhaus, B.L. ETW ab 80 - 90qm ab Bj. 2000 mit Terrasse (von privat), Tel.: 05251/408135

Suche in Bad Lippspringe ein MFH. Bitte alles anbieten, Tel.: 0176/ 91455116

Wir suchen ein Baugrundstück bis 500 qm in Bad Lippspringe, Tel.: 0172/ 9456370

Suche altes freistehendes Haus mit Garage zum Renovieren / Umbauen. Ohne Mietwohnungen eventuell Keller oder auch Doppelgarage in Bad Lippspringe, Maklerfrei und Provisionsfrei. Tel.: 0172/ 2902021 oder mlts@gmx.

# Büroräume in

zentraler Lage zu vermieten

Moderne Büroräume in schönem Ambiente im Zentrum von Schlangen zu vermieten, gut geeignet für Steuerberater, Dienstleister und Rechtsanwälte. Die Technik ist auf dem aktuellen Stand.

Ca. 80 bis 120 gm - auf Wunsch auch möbliert.

Bei Fragen helfen wir Ihnen gern weiter.

Telefon: 0 52 52 / 933 45 94



### **IHRE IMMOBILIENSPEZIALISTEN IN PADERBORN**

Herr Lotz und sein Team unterstützen Sie gerne. Eigentümern bieten wir eine kostenfreie Bewertung

Telefon: 05251 - 87 28 99 0

VON POLL IMMOBILIEN Geschäftsstelle Paderborn Rathausplatz 9 | 33098 Paderborn | paderborn@von-poll.com

www.von-poll.com/paderborn



Ich verdiene mir was dazu! Machen Sie mit und werden Sie Zusteller!



**Bad Lippspringe • Marienloh** 

# Bürgerschützenverein Bad Lippspringe Scheckübergabe in der Karl-Hansen-Klinik

nik. v.li.: Major Guido Düsing, das Königspaar Sebastian und Katrin Tofall, Frank Rehlaender (Schatzmeister des Fördervereins "Pallium"), Oberst Josef Thöne, Prof. Dr. Dr. Andreas Lübbe (Vorsitzender des Fördervereins "Pallium"), Oberstleutnant Dirk Lappe und Major Fritz Möller.





Bad Lippspringe (bsv). Der Bürgerder Karl-Hansen-Klinik ein gern gesehener Gast, Bereits zum dritten Malnach 2000 und 2010 haben die Schützen die Arbeit der Palliativstation finanziell unterstützt. Diesmal übergab Oberst Josef Thöne dem Förderverein "Pallium" einen Scheck in Höhe von

.Unsere Palliativstationen in Bad Lippspringe gehört zu den leistungsfähigsten in Deutschland. Hier werden nicht nur Patienten behandelt, sondern auch Ärzte aus ganz Deutschland ausgebil- cke gefördert. Der Bürgerschützenverdet. Damit haben Prof. Dr. Dr. Andreas Lübbe und sein Team Maßstäbe ge-

setzt", sagte Thöne. Das Geld soll für schützenverein Bad Lippspringe ist in die Physiotherapie der Patienten verwendet werden. Der Verein "Pallium" fördert als gemeinnütziger Verein die Palliativstation der Karl-Hansen-Klinik. Die 3000 Euro sind der Erlös der ehrenamtlichen Einsätze der Bürgerschützen während des Bad Lippspringer Weihnachtsmarktes. Außerdem sammeln die Schützen traditionell an den Kompanieabenden vor dem Schützenfest. Der 1998 eingerichtete Schützenfonds hat bis heute mit mehr als 68.000 Euro karitative Zweein gehört damit zu den erfolgreichsten Spendensammlern im Kreis

Seite 22 - 27. Dezember 2016 *-*

# Die Umwelt im Blick - Kindergarten St. Helena wird als "Faire Kita" ausgezeichnet

Altenbeken. Die kleinen Bewohner des Kindergartens St. Helena in Altenbeken setzen ein Zeichen für den bewussten Umgang mit der Schöpfung. Was ausgesprochen philosophisch und ambitioniert klingt, ist in Wirklichkeit gar nicht so schwer. In den vergangenen Monaten haben die Kinder gelernt, dass sie jeden Tag, in unzähligen Situationen, an verschiedensten Orten die Umwelt schonen und schützen können. Dafür wurde die Einrichtung jetzt als "Faire Kita" ausgezeichnet.

An einen Tag erinnern sich die Kinder noch ganz besonders: "Da durften uns unsere Eltern nicht mit dem Auto in den Kindergarten bringen", erzählen sie. Dieser "autofreie Tag" sollte ihnen verdeutlichen: Zur Not geht es auch ohne Auto; stattdessen eben zu Fuß, per Rad oder mit dem Bus, Zur heimischen Natur zählt natürlich auch heimisches Obst. Die Kinder sollen bereits in jungen Jahren lernen, dass nicht alle Lebensmittel aus Deutschland - geschweige denn aus Altenbeken stammen. Lange Transportwege schaden wiederum der Umwelt. Deshalb brachten einige Eltern jetzt über einen längeren Zeitraum Obst aus dem eigenen Garten mit: An Äpfeln und Birnen durften sich die Kinder bedienen. "Sie sollen ein Bewusstsein dafür entwickeln, welche Obstsorten aktuell wachsen", sagt Sigrid Baedtke. Die Kita-Leiterin nahm jetzt feierlich die Urkunde von Hildegard Schäfer entgegen. Auch Detlef Müller war gekommen, um dem Erzieher-Team und den Kindern zu gratulieren: "Diese Themen sind ganz wichtig. Schön, dass

Groß und Klein: Eltern und Kinder feierten die Auszeichnung unter anderem mit einem Wortgottesdienst. In Aktion: Gemeindereferent André Hüsken und die Kinder während des Wortgottesdienstes.



die Kinder sie bereits so früh verstehen und einordnen können", sagt der Geschäftsführer der Kindertageseinrichtungen Hochstift gem. GmbH.

rin Sigrid Baedtke feierten jetzt

die Auszeichnung "Faire Kita".

Weitere Aktion: Als "Energie-Detektive" nahmen die Kinder unter die Lupe, wo sie Energie und Strom sparen können. Sei es beim Licht, beim Wasser und bei der Heizung. In einem Wortgottesdienst mit Gemeindereferent André Hüsken und bei einem anschließenden Tag der offenen Tür feierten Eltern. Erzieher und Kinder die Aus-

zeichnung.

Das umweltpädagogische Projekt "Faire Kita" wird vom Diözesankomitee im Erzbistum Paderborn und vom Bund der Katholischen Deutschen Jungend (BDKJ) mit dem Referat Weltmission, Entwicklung und Frieden im Erzbistum getragen. Es besteht seit dem Jahr 2012. Schirmherr ist Klaus Töpfer. Der Kindergarten St. Helena in Altenbeken ist bereits die fünfte ausgezeichnete Kita in der Region. Sie alle werden von der KiTa-Hochstift-GmbH getragen. Ein Schild im Eingangsbereich des Kindergartens Altenbeken weist ab sofort auf die "Faire Kita" hin.



Clever werben!!!

# APOTHEKEN-NOTDIENSTE

BAD LIPPSPRINGE - PADERBORN - SCHLANGEN - ALTENBEKEN

27.12. Apotheke Auf der Lieth. Auenhauser Weg 7, 33100 Paderborn, 05251/66991

**28.12. Eichen-Apotheke,** Ortsmitte 11, 33189 Schlangen, 05252/7187

29.12. West-Apotheke, Elsener Str. 18, 33102 Paderborn, 05251/300150

**30.12. Quellen-Apotheke**, Marktstr. 8, 33175 Bad Lippspringe, 05252/ 4220

31.12. Marienloher-Apotheke oHG, Von-Haxthausenweg 10, Marienloh, 05252/933883

01.01. Rats-Apotheke, Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 35, Bad Lippspringe, 05252/99988

**02.01. Heide-Apotheke**, Dr.-Rörig-Damm 94, 33102 Paderborn, 05251/ 49696

**03.01.** Eichen-Apotheke, Ortsmitte 11, 33189 Schlangen, 05252/7187

04.01. Kur-Apotheke, Detmolder Str. 139, 33175 Bad Lippspringe, 05252/931818

 $\textbf{05.01.} \quad \textbf{M\"{u}hlenhof-Apotheke}, \, \text{Schlo} \\ \text{Str. 10, 33104 Paderborn, 05254/99780}$ 

**06.01. Sonnen-Apotheke**, Adenauerstr. 63, 33184 Altenbeken, 05255/ 1822

**07.01. Thune-Apotheke**, Bielefelder Str. 161, 33104 Paderborn, 05254/ 935050

08.01. Hatzfeld-Apotheke im Mastbruch, Hatzfelder Str. 68f, Paderborn, 05254/ 3825

09.01. Apotheke Auf der Lieth, Auenhauser Weg 7, 33100 Paderborn, 05251/66991

10.01. Eichen-Apotheke, Ortsmitte 11, 33189 Schlangen, 05252/ 7187

11.01. Sonnen-Apotheke, Adenauerstr. 63, 33184 Altenbeken, 05255/ 1822

12.01. Apotheke Wilhelmshöhe, Elsener Straße 88, 33102 Paderborn, 05251/6988840

**13.01. Residenz-Apotheke**, Schatenweg 2 A, 33104 Paderborn, 05254/ 2150

Änderungen vorbehalten! Mehr Informationen unter www.akwl.de/notdienstkalender | Hotline 0800 - 0022833

ARZTRUFZENTRALE DES NOTFALLDIENSTES

**116** + 117

Mo, Di, Do 18-08 Uhr | Mi, Fr 13-08 Uhr | Sa, So + Feiertag 08-08 Uhr

# **HEGGEMANNMEDIEN**









Unsere Publikationen werden kostenlos an Haushalte und Auslagestellen verteilt. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30., € halbjährlich.



## Herausgeber: HEGGEMANNMEDIEN

Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe Tel.: 0 52 52 / 96 53-0 Fax: 0 52 52 / 96 53-19 info@heggemannmedien.de

### Redaktion:

Heinz Georg Heggemann, (hh) (verantwortlich) Monika Heggemann, (mh) Frank Wirtz (fw) Mark Heinemann, (he) Dietmar Gröbing (dn)

Mark Heinemann, (he Dietmar Gröbing, (dg) Peter Lakebrink, (pl) Dennis Roger (dr)

Satz + Druck: OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

### Anzeigen:

Conny Adamietz
Tel.: 0 52 52 / 96 53-214
Stefanie Bensmain
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
Doris Clasbrummel
Tel.: 0 52 52 / 96 53-212
Heike Knop
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
Susanne Rößler-Garbe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-205

# Bewerten Sie diese Zeitung!







Scannen Sie den QR-Code ein und geben Sie Ihre Bewertung ab.

123.000 Exemplare mit dem HEGGEMANNMEDIEN - Verlagskombi

# enjoy - WERKSVERKAU





1.996,-w 4.319,00 €





Top Service - Lieferung und Montage. Alle genannten Preise sind Abholpreise inklusive der gesetzlichen Mehrwehrtsteuer ohne Zubehör.

# **JAHRESWECH**

enjoy

Wo guter Schlaf beginnt









889,00 € 399,- €



DUZENT 0

Dienstag Dezember 10:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch Dezember 10:00 - 18:00 Uhr

Donnerstag Dezember 10:00 - 18:00 Uhr

Freitag Dezember 10:00 - 18:00 Uhr

**SPAREN SIE 50% - 70%** IM WERKSVERKAUF



7 Zonen Tonnentaschenfederkern mit integriertem Visco Topper Höhe 24 cm, 4 cm Visco, RG 60 Bezug waschbar 30 °C

889,00€ 80 / 90 / 100 x 200 cr 399,- €



Gesamthöhe 22 cm, 5,5 cm Visco Bezug waschbar 60 °C

1149,00 €

499,- €



Gesamthöhe 24 cm, 7,5 cm Visco Raumgewicht 85 Bezug waschbar 30 °C

1495,00 €

699,- €