

Bad Lippspringer Nachrichten

12. Januar 2017
Ausgabe 601
35. Jahrgang



Medienpartner der
Landesgartenschau
Bad Lippspringe 2017

Lokalanzeiger für Bad Lippspringe, Schlangen, Kohlstädt, Oesterholz, Marienloh, Benhausen, Neuenbeken, Buke und Schwany

In Kombination mit:

Gesamtauflage
123.000 Exemplare



GEMEINSAM GUT GEBAUT.

YTONG
Bausatzhaus

Einzugsfertig bauen
Rohbau selber ausbauen
Haus selber bauen



MEIN HAUS GmbH
Tel: 05252 9898592

www.meinhaus-baumenmitsystem.de

NUR NOCH

89

TAGE

BIS ZUR LANDESGARTENSCHAU
BAD LIPPSPRINGE

Wenn nicht jetzt – wann dann?

Werbegemeinschaft will im LGS-Jahr Shopping- & Gastro-Guide realisieren

Bad Lippspringe. Überall in der Badestadt bereitet man sich auf das Großereignis vor. Zahlreiche Arbeitsgruppen und Gremien beschäftigen sich seit geraumer Zeit mit Ideen, um das Event auch nachhaltig zum Erfolg zu führen. Aus Sicht der Werbegemeinschaft könnte dazu ein umfangreicher Shopping- & Gastro-Guide beitragen, der heute in fast jeder größeren Stadt und in Ausflugsorten die Besucher kurz und prägnant über die Angebote in den Bereichen Einkaufsmöglichkeiten, Gastronomie und Dienstleistungen informiert. Mit entsprechendem Lageplan wird so schnell das Gewünschte gefunden und kann vor Ort besorgt werden.

Das wird eine große Hilfe für die Besucher der Landesgartenschau aus Nah und Fern sein. Die Realisierung soll in Form einer kleinen handlichen Broschüre mit einer Druckauflage von

50.000 Exemplaren und natürlich auch digital erfolgen. Gäste können sich schon während der Planung des zweiten Ausfluges überlegen, wie sie eventuelle Besorgungen gleichzeitig realisieren können. Dank der geplanten Sonderöffnungszeiten wird Bad Lippspringe im kommenden Sommer sicher nicht nur im Bereich des LGS-Geländes punkten. Die Unternehmen bereiten sich kreativ und gut vor um einen bleibenden Eindruck bei den Besuchern zu hinterlassen.

Wenn es jetzt gelingt gemeinsam eine attraktive und liebenswerte Kurstadt zu präsentieren, wird das für die Zukunft wichtige Weichen stellen! Der Innenstadtplaner Edmund Lütkeimer ist deshalb in den nächsten Tagen unterwegs, um den Gewerbetreibenden detaillierte Informationen zum geplanten Shopping- & Gastro-Guide zu übermitteln. In der Hoffnung unter der



Federführung der Werbegemeinschaft, die an dieser Stelle ausdrücklich darauf hinweisen möchte, dass selbstverständlich bei diesem Projekt auch Nichtmitglieder die Möglichkeit haben

sich zu präsentieren, das ehrgeizige Ziel einer fast lückenlosen Darstellung des innovativen und leistungsstarken Wirtschaftsstandorts Bad Lippspringe zu realisieren.

Blütenexplosion in den Blumenhallen

Zwölf Ausstellungen mit interessanten Themen auf der Landesgartenschau 2017

Bad Lippspringe. Das Motto „Blumenpracht & Waldidylle“ bekommt bei der Landesgartenschau 2017 in den Blumenhallen einen besonderen Akzent. Im Geländeteil Arminiuspark können die Besucher zwischen Kongresshaus und Prinzenpalais zwölf Ausstellungen mit interessanten Themen rund um Blumen und Gärten erleben. Mit wechselnden Ausstellungen zu jahreszeitlichen Themen, bei denen Schnittblumen und Topfpflanzen mit floristischem Können arrangiert werden, zählen die Blumenhallenschauen zu den größten Attraktionen einer Gartenschau. Die Hallengestaltung erfolgt unter Regie des Gärtner- und Floristenmeisters Hans-Werner Roth, der für seine Arbeiten bereits vielfach ausgezeichnet worden ist.

Zum Auftakt gibt es bis zum 25. April ein Blütenmeer aus Azaleenblüten. Rhododendren und Freilandazaleen sowie Begleitgehölze und Stauden geben den Ton an. Die zweite Ausstellung vom 26. April bis zum 16. Mai trägt den Namen „Tropischer Blütenregen“, im Mittelpunkt stehen Orchideen und tropische Kostbarkei-

ten. Vom 17. bis zum 30. Mai geht es um blumige Oasen auf Balkon und Terrasse – mit wertvollen Anregungen für die Gestaltung des eigenen Balkons. Zur vierten Hallenschau vom 31. Mai bis zum 13. Juni gibt es unter dem Motto „Wir sind Bunt und Kugelrund“ Hortensien und zu Kugeln geformte Gehölze. Geballte Blütenträume in Weiß, Blau und Rot sind die dominierenden Exponate. Das



Thema der fünften Ausstellung vom 14. Juni bis zum 4. Juli lautet „Lebenskünstler Pflanze“. Hier ste-

hen Pflanzen im Fokus, die sich besonderen Umweltbedingungen anpassen. Bei der sechsten Hallenschau vom 5. bis zum 18. Juli dreht sich alles um Rosen in unterschiedlichen Varianten.

Fortsetzung auf Seite 11



KFZ - Alles rund ums Auto!

Vorgestellt:
Renault

Schülerhilfe!
Das Original. Seit 1974.

5 Weg oder Geld zurück!



- Paderborn
Westernstr.41
(über Kochlöffel)
05251 19 4 18
- Salzkotten
Auf den Kuten 6
05258 19 4 18

www.schuelerhilfe.de

*Nur gültig für den Tarif "5 Weg oder Geld zurück"

Traum vom Baumhotel im Grünen ist geplatzt

Bad Lippspringe (kar). Der Traum vom Baumhotel im Grünen ist geplatzt. Die Investorengruppe hat ihr Projekt überraschend aufgegeben. „Letztlich ausschlaggebend für uns war ein drohender Rechtsstreit mit einem Grundstücksnachbarn“, machte Jörg Weihrach, einer der Investoren, deutlich. Wie berichtet, sollte das Baumhotel im Bereich Cecilienallee/Düsternsiek errichtet werden, also in Nähe der Fischerhütte. Die Pläne sahen konkret den Bau von sechs Baumhäusern mit einer Mindesthöhe von vier Metern vor. Die Bausumme bezifferten Weihrach und sein Mitinvestor Fritz Farke auf etwa 800.000 Euro. Jede Wohnung, jeweils 35 Quadratmeter groß, sollte über einen Wohnraum mit Kochmöglichkeit, ein oder zwei Schlafzimer, WC und Dusche sowie eine eigene Terrasse verfügen. Noch im November hatte der Bau- und Planungsausschuss mit klarer Mehrheit einer Bauvoranfrage der Investorengruppe zugestimmt. Umso überraschender kommt jetzt das plötzliche Aus. „Ein Grundstücksnachbar hat uns unmissverständlich zu verstehen gegeben, dass er gegen unser Projekt klagen will“, erläuterte Farke. Einen konkreten Namen wollte er nicht nennen. Er stellte auf Nachfrage aber klar: „Um den Eigentümer der Gaststätte Fischerhütte handelt es sich dabei nicht.“ Die Klage, darin sind sich

die Investoren einig, „hätte das Projekt zeitlich deutlich verzögert, vielleicht sogar ganz verhindert. Dieses Risiko wollten wir nicht eingehen, zumal in den nächsten Monaten kostspielige Investitionen wie Strom- und Wasseranschlüsse anstanden.“ Der Traum vom Baumhotel im Grünen ist also geplatzt. Farke und Weihrach zeigen sich darüber zwar enttäuscht, aber keineswegs verbittert. In diesem Zusammenhang möchten sich die beiden ausdrücklich bei Bürgermeister Andreas Bee und Dieter Paschke vom Badestädter Bauamt bedanken; sie hätten das Projekt „jederzeit hilfreich und konstruktiv“ begleitet. Ähnliches gelte für den Kreis Paderborn. Weniger freundlich fällt dagegen das Urteil über die Haltung der Bezirksregierung aus: „Unsere Idee von einem Baumhotel wurde dort von Anfang an sehr zurückhaltend aufgenommen. Aus Detmold kam wiederholt der mahnende Hinweis, dass der Standort für das geplante Baumhotel in einem Landschaftsschutzgebiet liegt.“ Diese Bedenken können Farke und Weihrach nach wie vor nicht teilen: „Schließlich trug unser Projekt den ambitionierten Titel ‚In Bäumen träumen‘. Wir verbanden damit selbstverständlich auch die Verpflichtung, auf Eingriffe in die Natur weitestgehend zu verzichten.“ In ihrer Auffassung sehen sich die Investoren auch durch den zu-

ständigen Revierförster unterstützt, der den ins Auge gefassten Standort ausdrücklich als geeignet bezeichnet hatte. Ob Weihrach und Farke ihre Idee an einem anderen Ort verwirklichen werden, lassen beide bewusst offen. „Wir hatten zuvor schon mehrere Anfragen von Städten aus dem Kreis Paderborn und darüber hinaus. Vielleicht ergibt sich daraus noch einmal etwas Konkretes“, meint Farke abschließend. „Ein Baumhotel im Grünen ist auf jeden Fall ein touristisches Highlight.“ Er selbst habe in den vergangenen Wochen bereits eine ganze Reihe von Buchungsanfragen erhalten. „Das hat mich schon etwas überrascht, weil ein genauer Baubeginn für das Baumhotel noch gar nicht feststand.“

Das Baumhotel war kein Projekt der Landesgartenschau 2017, die ambitionierte Idee sollte aber im selben Jahr verwirklicht werden. Bei der Suche nach alternativen Standorten hatten die Investoren auch Areale abseits des Kurwalds ins Auge gefasst, zum Beispiel in Richtung B1. Messungen hatten aber ergeben, dass die Lärmbelastung dort deutlich zu hoch war.



**DRUCKEN
IST UNSERE
LEIDENSCHAFT**

HEGEMANN MEDIEN

Burgstr. 2 | 33175 Bad Lippspringe
Telefon 05252 9653-0 | info@heggemannmedien.de
www.heggemannmedien.de

Stadtstiftung Bad Lippspringe spendiert Kinobesuch: „Willkommen bei den Hartmanns“

Bad Lippspringe. Anfang Januar war in „Odins Filmtheater“ der erfolgreichste deutsche Kinofilm des Jahres 2016 zu sehen: „Willkommen bei den Hartmanns“.

Unter den Besuchern waren auch zahlreiche Helfer, die in der örtlichen Flüchtlingshilfe ehrenamtlich tätig sind. David Tyler von der Stadtstiftung Bad Lippspringe hatte ihnen zuvor 20 Freikarten im Wert von 120 Euro spendiert. Eine weitere Spende vom Begegnungscafé im Forum Maria Mater machte es möglich, dass auch Flüchtlinge, die bereits über einige Deutschkenntnisse verfügen, sich diesen Film mit anschauen konnten.

Auch wenn in der Komödie vieles durch die künstlerische Freiheit überzeichnet dargestellt wurde, so spiegelte sie doch auf anschauliche Art nicht nur die problematischen, sondern auch die schönen Seiten in der Zusammenarbeit mit Menschen aus unterschiedlichen Ländern und Kulturen wider. Gerade die Ehrenamtlichen konnten so manche komische oder auch tragische Situation in dem Film absolut nachempfinden, weil man sie so oder so ähnlich selber schon erlebt hatte.

Weihnachtsbaumabholung am Wochenende

Bad Lippspringe. Am kommenden Freitag, 13., und Samstag, 14. Januar, sammeln die Katholische Landjugendbewegung (KLJB) und die Freiwillige Feuerwehr die Weihnachtsbäume in Bad Lippspringe ein. Die Bäume sollten spätestens am Freitag bis 8.00 Uhr bereit gelegt werden.



**EDEKA-Markt
Böttcher**

Jede Woche Super-Angebote!

**Unser Service:
TÄGLICHE WARENZUSTELLUNG**

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 7.30 - 18.30 Uhr durchgehend
Sa. 7.30 - 14.00 Uhr

Marktstraße 6 • Fußgängerzone in Bad Lippspringe

Telefonische Bestellung unter **0 52 52 / 42 97**

Super Service!

EDEKA Böttcher erweitert das Angebot an Lippspringer Spezialitäten

Bad Lippspringe. Bereits seit vielen Jahren gehören Bad Lippspringer Spezialitäten zum Sortiment des EDEKA-Marktes Böttcher. Das Angebot reicht vom Lippe Goldwasser über den Bad Lippspringer Schäfertropfen – einem schmackhaften Kräutlerlikör, bis hin zum Bad Lippspringer Fruchtkuchen, dem neuen Fruchtkör. Dieser stammt aus einer kleinen Manufaktur, die im vergangenen Jahr bereits zum fünften Mal in Folge mit „Gold“ ausgezeichnet wurde. Der Fruchtkör ist übrigens ausgesprochen vielseitig, er eignet sich auch zum Mixgetränk mit Sekt oder als i-Tüpfelchen für leckere Nachspeisen. Im Landesgartenschaujahr sind das Lippe Goldwasser und das Bad Lippspringer Fruchtkuchen in edlen Schmuckflaschen in vier verschiedenen Größen erhältlich. Die tollen Geschenkideen und Mitbringsel werden bereits unter 10 Euro angeboten, denn Robert Böttcher möchte mit der neuen Kollektion erreichen, dass sich Besucher auch nach der Landesgartenschau noch in vielen Wohnzimmern in Genuss-Momenten gern an den Aufenthalt im schönen Bad Lippspringe erinnern. Deshalb dürfen natürlich auch das Lippspringer Busserl und ein süßer

Gruß aus dem Hause Lindt nicht fehlen, die bereits seit vielen Jahren zum Sortiment des EDEKA-Marktes Böttcher gehören. Weil Produkte aus der Heimat gut schmecken und ganz nebenbei auch die Umwelt schonen, finden Sie noch zahlreiche andere regionale Spezialitäten, wie beispielsweise den Honig vom Bad Lippspringer Imker Josef Boos. Überzeugen Sie sich einfach mal selbst bei einem persönlichen Besuch und lassen Sie sich beraten, das Team Böttcher freut sich auf Ihren Besuch.



Alles für die Terrasse

Wind-, Wetter- und Sonnenschutz



Terrassendächer

rund oder gerade
aus Aluminium oder Stahl
lassen Sie sich kostenlos beraten und ein Angebot erstellen

Preisbeispiel
ALU-Dach - gerade - weiß
Tiefe: 3.00 m Breite 4.00 m
Sicherheitsglas (VSG) 8.76 mm, klar

€ 3.567



Preisbeispiel
ALU-Dach - rund - weiß
Tiefe: 2.95 m Breite: 4.26 m
Plexiglas 6mm - massiv, klar € 2.681

Sonnenschutz durch Unterbahn-Schattierung oder Unterglas-Markise

Anlehnhaus „Florenz“

Verglasungsraster: 1.00 m

Aluminium-Profile
weiß, grün, braun, weiß-aluminium,
anthrazitgrau

Mehrfach-Schiebetür

Im Frontbereich ist eine Mehrfach-Schiebetür,
abschließbar, integriert. Dazu gehört eine große
Regenrinne inkl. zwei Aluminium-Fallrohren

Optionen

Maßanfertigung möglich
Dachfenster oder Türen, Fenster sowie Beschat-
tungen, wählbar

Dachverglasung

28 mm Wärmeschutz-Sicherheitsglas

Seitenverglasung

20 mm ISO-Glas

Preisbeispiel

Tiefe: 2.96 m Breite: 4.06 m

€ 9.737



Solarveranda „Berlin“

Farben der ALU-Profile
Standard-Farbe nach RAL: weiß, grün, braun,
weiß-aluminium, anthrazitgrau

Verglasung

in den Giebeln mit 5 mm Glas,
im Dachbereich mit Plexiglas (6 mm)
transparent oder Verbundsicherheitsglas
(8 mm, Mehrpreis). Alle Frontschiebeteile sind
aus hochglänzendem Plexiglas mit
Patentverriegelung und können bis 1.85 m
hoch geschoben werden.

Preisbeispiel

Tiefe: 3.00 m Breite: 4.26 m

€ 6.309

Unterglasmarkise der Firma markilux,

Typ: 879

Preisbeispiel
Ausfall 3,00m x Breite 4,00m
mit Funkmotor und Handsender ab

€ 2.077

Bitte fordern sie die Katalogunterlagen an

Metallbau Görmann GmbH & Co. KG
Dammweg 4+6 33184 Altenbeken-Schwaney
Telefon 052 55/93 00 73 info@goermann.com
Telefax 052 55/93 00 78 www.goermann.com
kostenlose Service-Hotline 0800/9300730



Preisangaben jeweils inkl. MwSt., jedoch ohne Montage



Neu seit 2017:

Kennzeichnungspflicht für alte Heizungen

Seit dem 1. Januar 2017 sind Bezirksschornsteinfeger verpflichtet, über 15 Jahre alte Heizgeräte mit einem Effizienzlabel zu versehen. Das Label hat die Bundesregierung bereits Anfang 2016 eingeführt. Bisher wurden die Etiketten jedoch auf freiwilliger Basis ausgestellt. Auf dem Portal www.intelligent-heizen.info erfahren Verbraucher, was das Label aussagt und warum sich die Sanierung einer ineffizienten Anlage lohnt. Veraltete Heizungen verbrauchen unnötig viel Energie. In Deutschland betrifft das etwa drei Viertel aller Anlagen. Der Einbau eines modernen Heizgerätes spart dagegen bis zu 20 Prozent Energie ein. Auf diese Weise können Haushalte ihre jährlichen Heizkosten und den Ausstoß an klimaschädlichem CO₂ deutlich reduzieren. Laut Bundeswirtschaftsministerium sind in einem durchschnittlichen Einfamilienhaus nach Einbau eines modernen Kessels Einsparungen von bis zu 400 Euro im Jahr möglich.

geräte, die bereits seit über 15 Jahren ihren Dienst tun. Hauseigentümer mit einem entsprechenden Gerät erhalten das Label automatisch bei der nächsten Prüfung ihrer Anlage durch den Bezirksschornsteinfeger. Das Etikett bringt zunächst keine Verpflichtungen für den Eigentümer mit sich. Es zeigt jedoch auf einen Blick, ob ein Gerät unnötig Energie verschwendet. Dabei wird die gleiche Farb- und Buchstabenskala genutzt wie beim EU-Effizienzlabel, mit dem Haushaltsgeräte und seit 2015 auch neue Heizgeräte gekennzeichnet werden. Die Klasse E (dunkelrot) steht für mangelhafte Effizienz, die Klasse A++ (dunkelgrün) für bestmögliche Effizienz beim Heizen. „Stuft der Schornsteinfeger ein Heizgerät in die schlechteren Klassen D und C ein, ist meist ein Austausch des Gerätes ratsam. Nur so lassen sich die Heizkosten langfristig eindämmen“, empfiehlt Michael Herma, Geschäftsführer des Spitzenverbandes der Gebäudetechnik VdZ. „Kessel der Klassen A und B sind dage-

gen bereits auf dem aktuellen Stand der Technik. Trotzdem kann eine Optimierung der gesamten Anlage den Energieverbrauch oft zusätzlich reduzieren.“

Geld vom Staat für die Heizungsanierung

Mit dem Energielabel möchte der Bund Besitzern alter Anlagen die Vorteile einer Sanierung aufzeigen. Darüber hinaus leistet der Staat auch konkrete finanzielle Hilfestellung: Das CO₂-Gebäudesanierungsprogramm fördert den Einbau effizienter Heizungen und das Marktanzreizprogramm (MAP) unterstützt die Nutzung erneuerbarer Energien. Seit August 2016 bezuschusst der Staat außerdem den Austausch von Heizungspumpen und den hydraulischen Abgleich von Heizungsanlagen.

Weitere Informationen zum Energielabel und zu den verschiedenen Förderangeboten erhalten Verbraucher auf dem Online-Portal „Intelligent heizen“.

Die Kennzeichnungspflicht gilt für Heiz-

Ausblick 2017: Was ändert sich für Energieverbraucher?

tn. Neues Jahr, neue Regeln - auch 2017 ändert sich für Energieverbraucher einiges. Martin Brandis, Experte der Energieberatung der Verbraucherzentrale, erklärt, was für private Haushalte wichtig wird: Strompreise: Die Ökostrom-Umlage wird 2017 steigen, um 0,35 Cent auf 6,88 Cent pro Kilowattstunde. Auch die Netzentgelte werden deutlich steigen. Viele Anbieter werden daher wohl die Strompreise anheben. Allerdings sind die Verbraucher nicht wehrlos: Martin Brandis rät, bei Preiserhöhungen durch den Versorger einen Tarif- oder Anbieterwechsel zu prüfen. In diesem Fall haben Verbraucher nämlich immer ein Sonderkündigungsrecht. Wer Hilfe beim Wechsel benötigt, kann sich an einen Energieberater der Verbraucherzentrale wenden. Elektrogeräte: Ab September 2017 dürfen gemäß der EU-

Ökodesignrichtlinie nur noch Staubsauger verkauft werden, die eine maximale Leistung von 900 Watt haben - am EU-Label auch daran erkenntlich, dass der Jahresstromverbrauch unter Standardbedingungen maximal bei 43 Kilowattstunden liegen darf. Wichtig zu wissen: Wie Tests der Stiftung Warentest gezeigt haben, geht die Verringerung des Stromverbrauchs nicht zulasten der Saugkraft. Geschont wird also nur der Geldbeutel, nicht der Dreck. Heizungsanlagen im Bestand: Schon seit 2016 gibt es eine eigene Energieeffizienz-Kennzeichnung für

Heizungsgeräte im Bestand, das sogenannte „Nationale Effizienzlabel für Altgeräte“. Neu ist ab 2017, dass die Bezirksschornsteinfeger verpflichtet sind, alle noch nicht gekennzeichneten Geräte gestaffelt nach Baujahren zu etikettieren. Martin Brandis betont: „Das Nationale Label sagt nur etwas über den Gerätetyp, nicht über den tatsächlichen Zustand der spezifischen Anlage oder die Eignung für den aktuellen Einsatzort aus. Darüber gibt zum Beispiel der Heiz-Check der Energieberatung der Verbraucherzentrale Aufschluss.“

hoyer

HEIZÖL ESH
ECO SUPER HEIZÖL

MEIN TIPP:
ECO-SUPER-HEIZÖL

weniger Verbrauch*
höhere Betriebssicherheit*
bessere Lagerstabilität*

*im Vergleich zu schwefelarmem Standard-Heizöl

ENERGIE-SERVICE OSTWESTFALEN
☎ 05251 / 28870 • www.hoyer-energie.de

Lange Gas

Mit Energie für Sie da!

www.lange-gas.com

Lange & Co. GmbH • Ünninghauser Str. 70
59556 Lippstadt • info@lange-gas.de
Tel. 0 29 45 / 8 08-0 • Fax 0 29 45 / 8 08-92

Flüssiggas – die alternative Energie

überzeugt durch:

- Unsere Leistungen**
Wir sind seit mehr als 60 Jahren im Flüssiggasmarkt tätig. Unser Ziel ist es, für unsere Kunden ein leistungsfähiger und kompetenter Partner zu sein. In Verbindung mit unserer eigenen Tankwagenflotte und unserer qualifizierten Montageabteilung haben wir uns einen überregional bekannten Markennamen geschaffen.
- Geringe Investitionskosten ...**
... für die Versorgung mit Flüssiggas ist nur ein ober- oder unterirdisch aufgestellter Behälter und eine Gasleitung bis zu Ihrer Heizung erforderlich.
- Leitungsunabhängig ...**
... denn Flüssiggas kann problemlos mit unserer Tankwagenflotte auch in den Wintermonaten überallhin transportiert werden. Wir bieten Ihnen somit eine garantiert pünktliche und sichere Versorgung.
- Wirtschaftliche Verbrauchskosten ...**
... durch attraktive Gaspreise
- Ohne Einschränkung einsetzbar ...**
... auch bei abseits gelegenen Verbrauchern, sogar in Landschafts- und Wasserschutz-Gebieten.
- Saubere Verbrennung ...**
... mit niedrigen CO₂- und ohne Feinstaub-Immissionen. Alle Umwelt-Vorgaben werden mit Flüssiggas erfüllt.
- Unser Tipp: Brennwerttechnik.**
... hohe Leistung, geringer Energieverbrauch, ausgereifte Technik. Ein ideales System für den Einsatz von Flüssiggas!

Informationen
Unser Außendienst beantwortet Ihnen gern alle Fragen zur Versorgung mit Flüssiggas. Bitte sprechen Sie uns an!

Meinolf Hoppe
Mobil: 0170-2708000
hoppe@lange-gas.de

25 Jahre Qualität und Zuverlässigkeit.

Bernd-Ulrich Peschka

Rohrbruchortung in Gebäuden
im Außenbereich, Leitungsortung, alle Leitungssysteme

Ursachenermittlung ungeklärter Feuchtigkeitsschäden
Heizungs- u. Lüftungsverhalten, Schimmelbildung, Geruchsbelästigung

Fon 05251.5408999. Mail info@peschka.de

BISPLINGHOFF

SHS: 0 52 07 - 91 56-0 PB: 0 52 54 - 26 65

Bad • Wärme • Solar • Service

- Bäder aus einer Hand
- Moderne Heizungstechnik
- Pelletheizung + Wärmepumpen
- Wartung + Reparatur

www.bisplinghoff-online.de



Vergleichen – wechseln – sparen Mit einem Anbieterwechsel steigenden Energiekosten entkommen

(ep) Vielen Verbrauchern bleibt immer weniger Geld. Neben den Ausgaben für Lebensmittel wie Obst und Gemüse sind die seit Jahren gestiegenen Kosten für die Lebenshaltung in erster Linie auf die erhöhten Energiepreise zurückzuführen. Allein seit 2005 sind laut unabhängigen Expertenangaben die Stromkosten für private Haushalte um rund 50 Prozent gestiegen – und sie werden stetig weiter steigen, so die Prognosen der Fachleute. Das hat nicht zuletzt die vollständige Weitergabe der sogenannten EEG-Umlage, der Umlage zur Förderung erneuerbarer Energien, durch die lokalen Energieversorger an ihre Kunden im vergangenen Herbst gezeigt. Die Folge: Zum Januar hatten zahlreiche Stromanbieter die Preise um durchschnittlich zwölf Prozent angehoben.

Auch zum Frühlingsbeginn sind die Preise für Strom und Gas weiter angestiegen. In den Monaten März und April hat eine ganze Reihe von Energieversorgern Preiserhöhungen von ebenfalls durchschnittlich zwölf Prozent angekündigt. Ein Haushalt mit einem Jahres-



verbrauch von 4.000 Kilowattstunden muss mit jährlichen Mehrkosten von 117 Euro rechnen, so Deutschlands größtes unabhängiges Vergleichsportal für Energie. Ein Vergleich der aktuellen Strom- und Gaspreise ist also immer sinnvoll und ratsam und im Prinzip die einzige Möglichkeit, der Kostenspirale zu entkommen. Die Vergleichsportale im Internet machen es den Verbrauchern dabei leicht. Innerhalb weniger Minuten und Klicks wählen sie aus mehreren Tausend Tarifen den jeweils günstigsten aus, denn: In der Regel werden

die Daten auf den Vergleichsportalen laufend aktualisiert und beinhalten auch geplante Preiserhöhungen, sofern sie bekannt sind. Oder man informiert sich direkt auf den Seiten der Anbieter nach neuen und günstigeren Tarifen. So bietet beispielsweise R(H)EINPOWER, die Online-Energiemarke der Stadtwerke Duisburg, je 16 verschiedene Gas- und Stromtarife an. Weitere frei wählbare Optionen sind unter anderem zudem die Vertragslaufzeit oder die Wahl zwischen Natur- und Normalstrom. Mehr unter www.homeplaza.de.

Energieberatung - Helmut Oesterhaus

WÄRMEBILDER 10 AUFNAHMEN innen & außen NUR 120 EURO

- Energieausweise
- Fördermittelberatung

SEIT ÜBER
10 JAHREN

Energieberatung-Oesterhaus

Energieberater HWK u. staatlich geprüfter Elektrotechniker
Im kleinen Bruch 13 • 33189 Schlangen • Tel.: 05252-71 64
Mobil: 0171 - 455 26 69 • info@eb-o.de • www.eb-o.de

HEIZÖL

IMMER GÜNSTIG!

Lausen

und Heinz Josef Lütge



Mineralöl- und Schmierstoffhandel GmbH

Telefon: 05251/750077
05251/34046

www.lausen-mineraloel.de



Strom- und Gasrechnung zu hoch?

Jetzt wechseln und sparen!



Ihr Kundenberater
Meinolf Alewelt



Energiepartner der

Landesgartenschau
Bad Lippspringe 2017



Wir beraten Sie gerne rund um Ihre
Energieversorgung und den Wechsel!



Rolladen

Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR

05252 81317 Reparatur
Modernisierung
Fertigung

Gewerbepark 18 * 33189 Schlangen
www.rollladen-schlangen.de

Fliesen & Service Lücke

Ihre Bad-Planung und Ausführung aus einer Hand

- modern, alters- und behindertengerecht
- Neubau oder Renovierung
- Terrassen und Balkonbeläge aus Keramik-Elementplatten in verschiedenen Größen, frost- und trittsicher
- Fliesen für Bäder und Wohnbereiche in aktuellen Trendfarben

Büro + Lager:
Bleichstr. 22
Bad Lippspringe
05252 - 964950
www.fliesenluecke.de

Besuchen Sie unsere Ausstellung
Sonnenweg 8 · 33175 Bad Lippspringe

Stein statt Teppich

Mit Naturmaterialien ist eine schnelle und einfache Bodenmodernisierung möglich

(djd). Nicht immer müssen es Teppichböden, Lamine oder Fliesen sein: Der Wunsch nach Individualität beim Wohnen ist längst auch bei der Bodengestaltung angekommen. Viele Bauherren und Modernisierer schätzen Naturstein wegen seines edlen und langlebigen Looks - wollen aber zugleich eine Lösung, die sich schnell und einfach verlegen lässt. Spezielle Bodensysteme sorgen dafür, dass ein stilvoller Teppich ganz aus robustem Stein in nur einem Arbeitstag entstehen kann.

Wertige Optik mit Naturstein
Marmor und Quarz in vielen Farbschattierungen verleihen jedem Zuhause einen unverwechselbaren Look. Ob Küche, Bad oder Wohnbereich, die Naturmaterialien punkten mit ihrer hohen Widerstandskraft, der einfachen Pflege und Langlebigkeit. Die Systeme von Renofloor beispielsweise sind naturnah, lösungsmittelfrei und hygienisch - ein wichtiges Argument nicht nur für Allergiker. Das Verlegen können erfahrene Heimwerker mühelos selbst vornehmen.

Entweder indem sie die Marmor- oder Quarzsteinchen, die in einem Spezialharz gebunden werden, per Spachtel auftragen oder indem sie praktische Fertigelemente nutzen. Diese Steinteppichplatten weisen eine Stärke von nur acht Millimetern auf und lassen sich einfach handhaben. Bei der Farbgebung hat man freie Hand, bis hin zu individuell auswählbaren Mustern und Ornamenten. Einen Überblick zu aktuellen Trendfarben und viele nützliche Gestaltungstipps gibt es unter www.renofloor.de.

PADERBAU 2017 – innovativ, praxisbezogen und visionär!

Ihre Messe zu den aktuellen Themen rund um Bauen, Wohnen, Energie, Garten und Immobilien!

Paderborn. Wenn sich vom 17. bis 19. Februar wieder die Türen der PA-

DERBAU auf dem Ausstellungsgelände der Schützenhallen Paderborn öffnen, dann werden den Besuchern wieder jede Menge Anregungen und Angebote rund um die Themen Bauen, Wohnen, Immobilien Energie und Garten präsentiert. Projektleiter Helmut Goldschmidt und Verkaufsleiterin Brigitta Bergmeier-Tillmann können von einem hohen Engagement seitens der Aussteller berichten: „Bei dieser Messe bekommt man richtig Lust zum Einkaufen und das Wichtigste dabei ist, dass hier so viele fachkompetente Firmen an einem Ort antrifft.“

ressanten Vorträgen, Sicherheitsvorführungen und Sondervorführungen der Rettungshundestaffel der Johanner-Unfall-Hilfe e.V. wird sehr kurzweilig und informativ. Die Raiffeisen Westfalen Mitte eG verlost eine Tagesfahrt mit Chauffeur in einem schicken Oldtimer und bietet in Kooperation mit dem NABU eine tolle Aktion für Kinder und Jugendliche an. Ausführliche Informationen zum Rahmenprogramm und Sonderaktionen erhalten Sie ab Ende Januar unter paderbau.com.

Auf besonderes Interesse wird die Sonderschau SICHERHEIT ZUHAUSE treffen, denn der Bedarf nach qualitativer und wirklich effektiver Sicherheitstechnik rund um die Immobilie, für Eigentümer und Mieter, ist berechtigterweise sehr hoch. Professionelle Beratungen von Experten werden jedem Besucher einen Überblick über sinnvolle Ergänzungen von Lösungen für mehr Sicherheit im eigenen Zuhause geben. Auch das Rahmenprogramm mit inte-

Freuen Sie sich auf professionelle Beratungen der Experten und nutzen Sie die Gelegenheit, dass Sie bei der PADERBAU viele Firmen an einem Ort persönlich kennen lernen können. Ob kaufen oder verkaufen, umbauen oder anbauen, sanieren oder modernisieren: auf der PADERBAU finden Sie tolle Ideen und das passende Angebot in einer angenehmen Messe-Atmosphäre. Seien Sie herzlich willkommen!

Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.paderbau.com

PADERBAU

Immobilien - bauen.wohnen.energie.garten

DIE BAUFACHMESSE, DIE ÜBERZEUGT.

Sonderthema: Sicherheit Zuhause für Mieter & Hausbesitzer

www.paderbau.com

17. bis 19. Februar 2017

Ausstellungsgelände Schützenhallen Paderborn

Öffnungszeiten: Freitag 12.00 bis 18.00 Uhr,
Samstag und Sonntag 10.00 bis 18.00 Uhr

www.paderbau.de
Paderborn überzeugt.

Neue (T)Raumdecke in nur 1 Tag!

Besuchen Sie unsere Ausstellung
Do. 15.00-18.30 Uhr · Sa. 11.00-14.00 Uhr

schnell und sauber montiert
Zimmerdecken · Beleuchtung · Zierleisten

PLAMECO Fachbetrieb Scherf
Berghöfen 2 · 33129 Delbrück-Bentfeld (an der Kirche) · 05250 / 7089670

Großes Oldie-Star-Festival am 26. August

Vier Musiklegenden rocken im Gartenschau-Sommer den Arminiuspark

Bad Lippspringe. Ein weiteres Highlight kann Bad Lippspringe Marketing zur Landesgartenschau 2017 vermelden. Beim großen Oldie-Star-Festival am Samstag, 26. August, stehen gleich vier Topstars der Musikgeschichte mit ihren absoluten Rock und Pop Klassikern, die heute immer noch Jung und Alt begeistern, auf der Show-Bühne im Arminiuspark. Mit von der Partie sind "The Rattles", "Chris Andrews", "Middle of the Road" und "Harpo". Karten für das Konzert sind ab Dienstag, 10. Januar, erhältlich.

The Rattles sind so etwas wie die Urväter der deutschen Rockszene und eine der wenigen musikalischen Legenden Deutschlands. Ihre Blitztournee mit den Beatles durch Deutschland, ihre Konzertreise mit den Rolling Stones durch England und ihr Welthit „The Witch“ sind legendär. Nach ihrem 50-jährigen Bandjubiläum klingen die Rattles heute noch genau so frisch, energievoll und dyna-

misch wie zu ihrer Anfangszeit. Vor über 40 Jahren ging ein Song um die Welt und wurde zu einem der größten Hits der Sixties: „Yesterday Man“ von Chris Andrews. Als Musiker spielte er in Clubs und konnte bereits Ende der 1950er Jahre in der renommierten „Oh Boy“-Show der BBC im englischen Fernsehen mitwirken. Seine sehr erfolgreiche Laufbahn als Songwriter begann mit dem großen Adam Faith-Hit „The First Time“. Unvergessen sind aber auch seine eigenen Hits wie „Pretty Belinda“, „To Whom It Concerns“ oder „Long Live Love“.

Middle of the Road, 1970 von Ian Mc Credie in Schottland gegründet, platzierte mit „Chirpy Chirpy Cheep Cheep“ einen Chartbreaker in ganz Europa. Es folgte Hit auf Hit: „Tweedle Dee, Tweedle Dum“, „Soley Soley“ und „Sacramento“ gefolgt von „Samson & Delilah“, „Yellow Boomerang“, „Bottoms Up“, „Yellow River“ und vielen mehr. Gründungsmitglied Ian C. Mc Credie war der Kopf

der Formation, ist auf allen Hit-Aufnahmen vertreten, schrieb einige Songs und tourte mit der Band durch die ganze Welt.

Harpo landete seinen größten Hit mit „Moviestar“, der heute noch weltweit zu einem der meistgehörtesten Pop-Klassiker zählt. Was kaum jemand weiß: die Chorstimme bei „Moviestar“ und bei „Horoscope“ ist Anni-Frid von ABBA. In Deutschland entwickelte sich der Song zu einem der größten Hits der Jahre 1975/1976. Danach entstanden mit „Motorcycle Mama“, „Horoscope“ und „Rock 'n Roll Clown“ drei weitere Top-Ten-Hits. Seit langem ist Harpo's Terminkalender ausgefüllt mit Shows bei Funk und Fernsehen sowie unzähligen Live-Auftritten bei den großen Open-Airs, Oldie-Nights, renommierten Stadtfesten und Galas.

Einlass für das Oldie-Star-Festival ist ab 16.00 Uhr. Die Eintrittskarten kosten 38,00 Euro; Ermäßigte zahlen nur 34,00 Euro (Schwerbehinderte ab 80%, Schüler, Studenten, Inhaber einer LGS-Dauerkarte sowie Bali-Karteneinhaber; gegen entsprechenden Nachweis beim Einlass). Tickets gibt es ab dem 10. Januar bei der Tourist-Information in der Lange Straße in Bad Lippspringe (Telefon 05252/97700) online unter www.reservix.de und www.adticket.de sowie in allen bekannten Vorverkaufsstellen.



Goldankauf Genc –

Ihr zuverlässiger und erfahrener Partner beim Gold-, Schmuck- und Münzverkauf

Der Goldpreis ist momentan wieder sehr hoch, wovon auch Sie profitieren können, wenn Sie Ihren Goldschmuck, ihre Goldmünzen, Zahngold oder andere Goldstücke veräußern möchten. Doch wo kann man sein Gold am besten und seriös verkaufen? Goldankauf Genc in der Paderborner Innenstadt bietet sich hier aus vielen guten Gründen an. Das Geschäft von Inhaber Yusuf Genc besteht schon seit sechs Jahren und hat sich über all die Jahre hinweg mit Zuverlässigkeit, Ehrlichkeit, Seriosität und fairen, nachvollziehbaren Preisen einen Namen gemacht. „Wir wiegen das Gold auf einer geeichten Waage grammgenau vor den Augen unserer Kunden“, verdeutlicht Yusuf Genc, wie wichtig ihm Transparenz und Fairness seiner Preise sind. Doch nicht nur Ihr Gold können Sie beim Goldankauf Genc am Königsplatz 18 in Paderborn verkaufen, sondern auch andere wertvolle Edelmetalle wie Silber, Platin oder auch Palladium nimmt Yusuf Genc gerne entgegen. „Silberbestecke, Silberschmuck und verschiedene Münzen werden uns immer wieder gerne verkauft und gerade für Diamanten bezahlen wir natürlich auch stets sehr gut. Was Münzen angeht, zahlen wir sogar mehr als den Tagespreis“, erklärt Yusuf Genc.

Ganz gleich, was genau Sie beim Goldankauf Genc in Paderborn verkaufen möchten, eine kompetente und ehrliche Beratung sowie der freundliche Umgang mit dem Kunden stehen bei Yusuf Genc und sei-



nem Mitarbeiterteam stets im Mittelpunkt. Vergewissern Sie sich selbst davon und lassen Sie Ihre Schmuckstücke doch einmal kostenlos von Yusuf Genc wiegen und schätzen. Während sich Yusuf Genc auch recht herzlich bei seinen vielen zufriedenen Stammkunden bedanken möchte, sei vor allem für Neukunden an dieser Stelle erwähnt, dass Goldankauf Genc neben dem Geschäft in Paderborn auch über eine Filiale in der Lange Straße 14 in Bad Driburg verfügt, welche von Herrn Genc's Frau mit dem gleichen Engagement und einer ebenso kompetenten Beratung geführt wird. Ihnen sind Seriosität, Erfahrung und Ehrlichkeit beim Verkauf Ihrer Schmuckstücke wichtig? Sie möchten wissen, worauf Sie sich beim Verkauf einlassen und sicher sein, einen angemessenen, fairen Preis zu erzielen? Dann statten Sie Goldankauf Genc in Paderborn oder in der Bad Driburger Filiale einen Besuch ab. Yusuf Genc und seine Mitarbeiter freuen sich auf Sie.

Grundstücke in zentraler Top-Lage von Schlangen

Sie möchten in zentraler Lage wohnen und trotzdem viel Grün um sich haben? Legen Sie Wert auf ein gepflegtes Wohnumfeld in einer ruhigen Nachbarschaft? Sie möchten Ihre ganz persönlichen Wohnwünsche bei der Planung Ihres neuen Zuhauses umgesetzt wissen? Dann sind Sie im Pfarrkamp 7 in Schlangen genau richtig: Hier bieten wir zwei Grundstücke an, auf denen wir Ihr neues Zuhause gemeinsam mit Ihnen ganz individuell planen und bauen.

Sie sind in 3 Minuten zu Fuß in der Ortsmitte von Schlangen oder in 20 Minuten mit dem Auto auf dem Paderborner Domplatz. Sie leben in einem angenehmen Umfeld mit gepflegten Gärten, haben bei schönem Wetter einen tollen Blick auf den Höhenzug des Eggegebirges

und genießen die Wohn- und Lebensqualität in einer kleinen, dynamischen Gemeinde, die Ihnen eine erstklassige Infrastruktur bietet, mit Läden, Schulen, Ärzten, etc.

Die Baugrundstücke haben eine Größe von ca. 410 qm und ca. 460 qm mit anteiligem Privatweg.

Am Sonntag, den 22. Januar, präsentieren wir Ihnen von 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr vor Ort in einem dort bereits fast fertig gestellten Ytong-Haus die vielfältigen Möglichkeiten, wie Sie Ihre Vorstellungen vom wohngesunden Leben in einem Haus aus Ytong-Wärmedämmsteinen umsetzen können.

Wir freuen uns auch auf alle Interessenten, die schon ein Grundstück besitzen oder in Aussicht haben und sich über das Bauen mit Ytong informieren möchten. Zusammen mit unseren anderen fünfzig Partnern von Ytong Bausatzhaus bauen wir jedes Jahr in ganz Deutschland und Österreich über 600 Häuser für unsere Kunden. Ytong-Premiahäuser sind hochwertig, energieeffizient und wohngesund.

Schauen Sie einfach vorbei und lassen Sie uns über Ihre Pläne und Ideen sprechen.

GEMEINSAM GUT GEBAUT.

YTONG
Bausatzhaus

Sonntag, 22.01.2017 Grundstücks-Besichtigung



Pfarrkamp 7 · Schlangen

11:00 – 13:00 Uhr



MEIN HAUS
Immobilien
GmbH & Co. KG
Karlstr. 40a
33175 Bad Lippspringe
Tel: 05252 9898592
Fax: 05252 9898593

www.meinhaus-bauenmitsystem.de

TERMINE Zentrum für ehrenamtliches Bürger-Engagement

Burgstr. 12 • Öffnungszeiten: montags von 9.00 bis 12.00 Uhr • Tel.: 05252 / 8398264/5

Spiele-Abend „Spaß mit Bingo“ mit Karl-Heinz Brinkmann, Mittwoch, 11., 18., 25. Januar, 19.00 Uhr, Teutoburgerwald-Klinik, Cafeteria

Gedächtnis trainieren mit Spaß und

Humor mit Renate Brinkmann, Mittwoch, 11., 25. Januar, 19.00 Uhr, Cecilia-Klinik, Lindenstr. 26, Fernsehraum

Nordic Walking (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren, 1 Stunde durch

den Kurwald (mit Einführung) mit Renate Stalljohann, Donnerstag, 12., 19., 26. Januar, 9.00 Uhr, Treffpunkt: Eingang Freibad

Treffpunkt für alleinstehende Seniorin-

nen und Senioren, Donnerstag, 12. Januar, 9.30 Uhr, Cafe „Vero Gusto“, Arminiusstr. 16

Computer-, Tablet- und Smartphone-Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren, Ratsuchende können ihren eigenen Laptop mitbringen, Donnerstag, 12., 19., 26. Januar, 10.00 – 12.00 Uhr, Rathaus, Sitzungszimmer 1, Otto Zündorf, Diana Kleewald, Jürgen Mathieu

Märchenhafte Kaffeestunde, mit Sieglinde Schröder Märchen von der Wahrheit! Donnerstag, 12. Januar, 15.30 Uhr, Residenz Westfalenhof, Detmolder Str. 151

Spiele-Nachmittag mit Karl-Heinz Brinkmann, Montag, 16. Januar, 14.30 Uhr, Arminius-Residenz, Arminiusstr. 39

Wunsch-Oma oder Wunsch-Opa, Haben Sie Freude am Umgang mit Kindern? Werden Sie „Wunsch-Oma oder Wunsch-Opa!“ Über Zeit und Umfang Ihrer Tätigkeit entscheiden Sie selbst. Familien oder Alleinerziehende, die eine/n Wunsch-Oma/-Opa suchen, informieren sich bei: Marion Wittenberg Tel. 05252 / 23 76, Email: marion-wittenberg@online.de

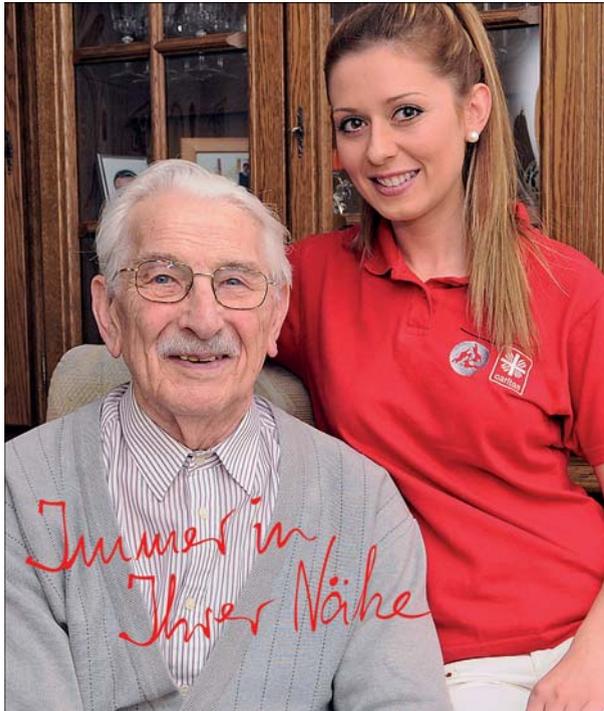
Zeitspende. Wir organisieren schnell und unkompliziert Hilfe für den Alltag. Wer eine sinnvolle ehrenamtliche Aufgabe sucht, ist herzlich willkommen. Wer Hilfe in Anspruch nehmen möchte wende sich bitte an unser Büro (siehe unten)

NEU! Die besondere Telefonkette - Wege aus der Einsamkeit und mehr Sicherheit im Alltag. Gerade vielen älteren Menschen wird oft das Alleinsein bewusst, hinzu kommt die Angst, dass es unbemerkt bleibt, wenn einem etwas passiert. Hier kann „Die Telefonkette“ Abhilfe schaffen! Diese wird von Monika Groß geführt. Morgens soll sichergestellt werden, dass es dem anderen Teilnehmer gut geht, der nächste ruft dann den nächsten Teilnehmer an usw. Wer Interesse an dieser Telefonkette hat oder Informationen hierzu möchte: Marita Karsten Telefon 05252 / 83 98 934

Zentrum für ehrenamtliches Bürger-Engagement

Burgstr. 12, Email: buerger.engagement@bad-lippspringe.de oder Email: zebebl15@gmail.com

Telefon: montags von 9.00 – 12.00 Uhr, Tel. 05252 / 83 98 264/5 oder AB



caritas

Tagespflegehaus St. Barbara
Antoniusstraße 21
Tel.: 05252/9893399
tph-barbara@caritas-pb.de

Sozialstation Bad Lippspringe St. Vincenz
Detmolder Straße 155
Tel.: 05252/940590
css-vincenz@caritas-pb.de

Betreute Wohngemeinschaft
im „Wohnen am Kaiser-Karls-Park“
Peter-Hartmann-Allee 1c
Tel.: 05251/1809093
wohngemeinschaften@caritas-pb.de

Caritasverband Paderborn e.V.

Das MZG-Therapiezentrum Die Gesundheits-Sport-Fitness-Wellness-Arena in Bad Lippspringe



Wir sind auch 2017 gerne für Sie da!

Haben Sie sich für das neue Jahr auch vorgenommen, mehr für Ihre Gesundheit zu tun? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Mitglieder in unserem Gesundheits- und Rehasportverein genießen eine Menge Vorteile.

Testen Sie uns:

- **Basis-Mitgliedschaft pro Person ab 30,- Euro/Monat inkl. Gerätetraining im MZG-Therapiezentrum**
- **Premium-Mitgliedschaft pro Person ab 35,- Euro/Monat inkl. Gerätetraining, Sauna- und Fitnesskurs-Flatrate**

Jetzt anmelden!

Kontakt:

**MZG-Therapiezentrum
Antoniusstr. 21
33175 Bad Lippspringe
Tel.: 05252 95-4144**

**E-Mail: t.scheipers@medizinisches-zentrum.de
www.medizinisches-zentrum.de**



Mit Schwung in die reifen Jahre ...

Was ist ein guter Pflegedienst?

Wird ein älterer Mensch zum Pflegefall, steht die Familie vor der Herausforderung, die nötige Pflege in den oft ohnehin schon vollgepackten Alltag zu integrieren. Ganz ohne fremde Hilfe ist das meist nicht zu schaffen. Einen geeigneten ambulanten Pflegedienst zu finden, kann aber schwierig sein. Was Familien bei der Suche nach einem passenden Anbieter beachten sollten, weiß Alexander Winkler, Pflegeexperte der DKV Deutsche Krankenversicherung.

In der gewohnten Umgebung alt werden – das ist nach wie vor der Wunsch vieler Menschen. Von 2,8 Millionen Pflegebedürftigen lassen sich mehr als

70 Prozent zu Hause versorgen. Ohne Unterstützung von außen können die Angehörigen diese Aufgabe allerdings meist nicht stemmen. Wie finden sie also den passenden ambulanten Pflegedienst? Alexander Winkler, Pflegeex-



perte der DKV: „Am Anfang sollte ein ausführliches Vorgespräch stehen. Bei den meisten Anbietern sind kostenlose Hausbesuche möglich, damit beide Seiten einander kennenlernen.“ Dabei sollten Betroffene durchaus auf ihren ersten Eindruck vertrauen: Sind die Mitarbeiter freundlich? Nehmen sie sich Zeit, alle Fragen zu beantworten? Geben sie konkrete Auskünfte? Gut beraten ist, wer sich zunächst auch bei Menschen im Bekanntenkreis umhört, die Erfahrung mit Pflegediensten haben. Adressen sind im Branchenbuch oder im Internet zu finden. Auch der Service von Compass Private Pflegeberatung bietet kostenlose Hilfe.

Vitakt
Hausnotruf

ICH BIN FÜR DICH DA
WENN DU MICH BRAUCHST

- Hausnotruf für Ihre Sicherheit zu Hause
- auch bei Ihnen vor Ort
- monatlich nur 18,36 € und einmal 10,49 €
- Kostenübernahme durch die Pflegekasse möglich
- kostenlose Beratung rund um die Uhr unter 0 59 71 - 93 43 56

Vitakt Hausnotruf GmbH • www.vitakt.com

JordanQuelle

WOHNEN | LEBEN | PFLEGE

www.jordanquelle.de

Jordanquelle GmbH
Private Pflegeeinrichtung
An der Jordanquelle 6
Telefon 0 52 52 / 96 49 20

info@jordanquelle.de
33175 Bad Lippspringe
Fax 0 52 52 / 96 49 299

Theaterstück „Mein kleiner Wunderstern“ kommt in der Jordanquelle – Wohnen, Leben, Pflege



Bad Lippspringe. Selten haben Senioren die immobil sind, die Gelegenheit einer Theateraufführung beizuwohnen, so Christiane Niggemann, Leitung der Pflegeeinrichtung Jordanquelle. Umso mehr freut es alle Beteiligten, dass die Schülerinnen und Schüler der Klasse 3 b der Concordiaschule sich in der Senioreneinrichtung Jordanquelle eingefunden haben um ihr diesjähriges Theaterstück aufzuführen. Sehr professionell, mit Headsets und selbst gestaltetem Bühnenbild, in Kostümen und mit Chor wurde das Theaterstück vorgetragen. Auch der Aufbau und Transport aller Materialien wurden von den Schülern begleitet. Es ist eine wahre Freude, die Hilfsbereitschaft und die Professionalität zu sehen, mit der die Schüler der Klasse 3 b der Concordiaschule Bad Lippspringe, unter der Leitung ihrer Klassenlehrerin Ester Lehmann agieren. Die Seniorinnen und Senioren folgten dem Theaterstück sehr gespannt und es war für alle eine große Freude, die jungen Schauspielerinnen und Schauspieler in Ihren Rollen folgen zu können. So freuen

wir uns schon auf das nächste Theaterstück im kommenden Jahr, verab-

schiedete sich Frau Niggemann von Frau Lehmann und ihrer Klasse.

Unsere Leistungen:

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Urlaubs-/Verhinderungspflege
- Hausnotruf
- 24 Std. Bereitschaft
- Pflegeberatung und -schulungen
- Betreutes Wohnen in der arminius RESIDENZ

proVITA
ambulante Hauskrankenpflege
Anja Berners

Gesamtergebnis
Rechnerisches Gesamtergebnis: 1,1
Länderdurchschnitt: 1,6
Befragung der Kunden: 1,0 sehr gut

proVITA
ambulante Hauskrankenpflege
Arminiusstr. 39
33175 Bad Lippspringe

Telefon (05252) 940 992
Telefax (05252) 940 993

OWL Pflege24

Gemeinsam zuhause leben.

Individuelle Betreuung in Ihren vier Wänden durch polnische Pflegekräfte!

- Haushaltspflege
- Mobilität
- Ernährung
- Körperpflege

Tel.: (05250) 938 6591 - www.OWL-Pflege24.de

Mit guter Durchblutung durch den Winter

Auch Gefäßverengungen führen zu kalten Händen und Füßen

(djd). Kalter Wind, Frost und Schnee - im Winter frieren viele Menschen schnell. Besonders Hände und Füße kühlen leicht aus, da der Körper bei Kälte die Durchblutung der Gliedmaßen drosselt, um die Kerntemperatur zu erhalten. Durch Handschuhe und dicke Stiefel kann man das Kältegefühl meist in den Griff bekommen. Wenn aber selbst das nicht hilft und Hände und Füße auch zu Hause nur schwer wieder auftauen, können Durchblutungsstörungen dahinter stecken. Besonders Senioren sind häufig davon betroffen.

Arteriosklerose als Ursache für Durchblutungsstörungen

Die Ursache liegt oft in altersbedingten Veränderungen der Gefäße: "Über 90 Prozent aller arteriellen Durchblutungsstörungen sind durch eine Arteriosklerose, landläufig auch Arterienverkalkung genannt, bedingt", erklärt Arterioskleroseforscher Prof. Horst Robenek aus Münster. Dabei lagern sich Fett und Kalk im Inneren der Arterien ab und verengen sie. So kann das Blut schlechter fließen und die Extremitäten kühlen schneller aus.

Risikofaktoren wie Rauchen, Diabetes, Fettstoffwechselstörungen, Stress, Bewegungsmangel und erhöhter Blutdruck begünstigen Arteriosklerose. Vor allem Bluthochdruck schädigt langfristig die Gefäßinnenwände und muss deshalb behandelt werden. "Neben der ärztlich verordneten Therapie kann 'Telcor Arginin plus' aus der Apotheke in vielen Fällen einen wichtigen Beitrag zur Blutdrucksenkung sowie zur Verbesserung der Durchblutung leisten", so Prof. Robenek. Aus dem natürlichen Eiweißbaustein wird im Körper ein wichtiger Schutzstoff gebildet, der die Adern weitet und die Durchblutung deutlich verbessert. Unter www.telcor.de kann man sich rund um das Thema Gefäßschutz informieren.

Bewegung hält die Adern fit

Ebenso wichtig für gesunde Gefäße ist Bewegung, da körperliche Aktivität die Durchblutung fördert, den Blutdruck senkt und Stress abbaut. Auch bei frostigen Temperaturen sollten sich Senioren deshalb nicht zu Hause "einigeln", sondern regelmäßig bewegen. Also warm einpacken und raus zum Spaziergang - oder zum Sport ins warme Fitnessstudio.

Schutz für die Atemwege: Erkältung? Nicht mit mir!

(akz-o) Husten, Schnupfen, Heiserkeit - Erkältungsviren haben in den Herbst- und Wintermonaten leichtes Spiel. Der Mix aus nasskaltem Wetter und trockener Heizungsluft stresst unser Immunsystem, sodass es Krankheitserreger nicht immer abwehren kann. Bei den meisten Menschen ist eine Erkältung nach zehn Tagen überstanden. Patienten mit Atemwegserkrankungen kann der Infekt jedoch gefährlich werden. Wir verraten, wie nicht nur sie sich vor einer Ansteckung schützen können. Gelangen Erkältungsviren in die Atemwege, können sie dort eine Entzündung auslösen und die Schleimproduktion anregen. Durch Husten versucht der Körper, das Sekret samt Erreger wieder los zu werden. Ist die Lunge bereits durch eine andere Er-

krankung geschwächt, kann die zusätzliche Virus-Attacke zu ernstesten Komplikationen - etwa einer Lungenentzündung - führen. Gefährdet sind zum Beispiel Menschen mit einer chronisch-obstruktiven Lungenerkrankung (COPD), die mit verengten Bronchien einhergeht. Auch Patienten mit Alpha-1-Antitrypsin-Mangel (AATM) sollten bei einer Erkältung ihren Arzt aufsuchen, um Folgeschäden zu vermeiden. Bei dieser Erbkrankheit sorgt der Mangel an einem Schutzprotein dafür, dass Lungengewebe zerstört wird. Selbst Ärzte verwechseln AATM häufig mit einer COPD. Ein spezieller Schnelltest kann bei der sicheren Diagnose helfen (weitere Informationen unter www.initiative-pro-alpha.de).



Foto: Grifols/akz-o

Vitamine und Bewegung

Wie aber lässt sich in diesen Wochen eine Infektion mit krankmachenden Erregern vermeiden? Chronisch Kranke wie Lungenpatienten sollten sich jährlich gegen Grippe und einmalig gegen Pneumokokken impfen lassen. Pneumokokken sind Bakterien, die schwere Lungenentzündungen auslösen können. Gegen Erkältungsviren gibt es leider keine Impfung. Einfache Maßnahmen können jedoch das Risiko einer Ansteckung vermindern: Ernähren Sie sich gesund mit vitaminreichem Obst und Gemüse, um das Immunsystem zu stärken. Dieses profitiert auch von regelmäßiger Bewegung - bleiben Sie Ihrem Sportprogramm daher auch

in den kalten Monaten treu.

Größere Menschenansammlungen sollten wenn möglich gemieden werden. Denn wo viele Personen zusammen kommen, tummeln sich auch zahlreiche Viren. Dies gilt insbesondere für das Wartezimmer von Arztpraxen. Menschen mit einem angeschlagenen Immunsystem sollten im Krankheitsfall nachfragen, ob der Arzt Hausbesuche macht. Die wichtigste Vorsichtsmaßnahme ist übrigens die einfachste: Waschen Sie sich mehrmals täglich gründlich die Hände! Denn häufig gelangen Viren über unsere Finger in die Schleimhäute in Nase, Augen und Mund und somit in den Körper.

Mein Montagsangebot:
Winter Rücken-Nacken-Massage
35 Min. 28 €
Auszeit
www.auszeit-wellness-pl.de
BaLi 05252 / 939831 (AB)

Yoga als Booster fürs Immunsystem Voller Energie ins neue Jahr mit Iyengar-Yoga

IYENGAR YOGA!
aktiv auftanken & wohliger entspannen für mehr Energie im Alltag
einfach mal ausprobieren!
Josefstr. 15 | Eisen | 05254.2828 | www.yogapfad.de

Mangel an Bewegung, Licht und Sauerstoff und zusätzlich die Attacken von Schnupfen-Viren und Co. machen unserem Körper im Winter zu schaffen. Als wahrer Booster für die körpereigenen Abwehrkräfte und die Fitness wirkt Yoga.

»Wer regelmäßig die Körperübungen macht, die im Yoga Asanas genannt werden, beugt Infekten vor«, erklärt die Paderborner Yogalehrerin Marlene Dirks: »Die Asanas regen das Herzkreislauf-System und die Stoffwechselprozesse im Körper an, schenken Kraft, Energie und Selbstvertrauen. Außerdem haben sie eine meditative Wirkung: Dadurch, dass man sich beim Üben auf die Bewegungen konzentriert, schaltet man ab vom Alltag und lässt den Stress gehen, der sonst so oft unser Immunsystem schwächt.« Nicht zuletzt wirkt Yoga stimmungsaufhellend - keine Chance für winterliche Depressionen.

Marlene Dirks ist zertifizierte Lehrerin für Iyengar-Yoga und unterrichtet seit zwölf Jahren im Iyengar-Yoga-Studio in

Paderborn-Elsen. Iyengar-Yoga wurde in Indien von B.K.S. Iyengar entwickelt und zeichnet sich zum einen dadurch aus, dass man bei der Ausführung der Übungen technisch sehr genau und fein arbeitet, so dass die Yogastellung ihre Wirkung optimal entfaltet. Zum anderen werden im Iyengar-Yoga Hilfsmittel wie Kissen, Holzklötze und Gurte verwendet, mit denen man sämtliche Posen gut anpassen kann: »Das heißt egal mit welchen körperlichen Voraussetzungen man startet - ob man nun recht kurze Muskeln hat oder steife Gelenke oder etwas runder ist - wir finden einen Weg, wie der Übende in der Yogastellung sein kann, so dass er oder sie von ihrer gesundheitsförderlichen Wirkung profitieren kann«, erklärt Marlene Dirks.

Um nun speziell das Immunsystem in Höchstform zu bringen, eignet sich eine Sequenz von Yogaübungen, die B.K.S. Iyengar selbst zusammengestellt hat: Umkehrhaltungen wie der Hund mit dem Kopf nach unten und Schulterstand-Variationen regen den

Fluss des Lymph-Systems an, indem sie einmal die Schwerkraft andersherum wirken lassen, als sonst üblich. So kann die Lymphe auch gut die Atemorgane durchströmen und den Körper von Bakterien und Viren reinigen. Rückwärtsbeugen wirken der vorgebeugten Haltung entgegen, die wir bei der Arbeit am Schreibtisch oder an der Werkbank oft einnehmen, sie helfen, den Brustkorb zu öffnen und Energie zu tanken und heben die Stimmung. Ideal ist, wenn man Yoga unter Anleitung eines guten Lehrers erlernt, der sicherstellt, dass man die Positionen richtig und sicher ausführt, den aktuellen Gesundheitszustand bei der Auswahl der Asanas berücksichtigt und dafür sorgt, dass sie in einer wirkungsvollen Abfolge geübt werden. Den Einstieg kann man im Paderborner Yogastudio mit einem Schnupperabo von vier Stunden machen. Ein guter Weg, die immunstärkenden Kräfte des Yoga selbst zu erfahren und fit und voller Energie ins neue Jahr zu starten. www.yogapfad.de

Naturheilpraxis
Ursula Heidemann
Heilpraktikerin
Eigenbluttherapie · Darmsanierung
Stress- u. Konfliktbehandlung
Burgstraße 10 · 33184 Altenbeken
Telefon 05255-9329960
www.naturheilkunde-heidemann.de
Sprechstunde nach Vereinbarung

Fortsetzung von Seite 1

Anschließend dominiert eine Farbe die nächste Ausstellung. Vom 19. Juli bis zum 1. August blüht alles in Blautönen. Kombinationen von Stauden, Gehölzen und Saisonpflanzen für Garten, Haus und Terrasse sind das zentrale Thema. Vom 2. bis 15. August lädt die Gartenschau zur „Sommerparty“ mit opulenten Sträußen aus Schnittblumen. Beim „Asienflair im Haus und Garten“ vom 16. August bis 5. September geben Bonsai, Bambus, Mini-Landschaften und Feng Shui den Ton an. Kräuter und Nutzpflanzen wie Kaffee, Kakao, Bananen, Feigen, Ananas, Oliven bestimmen in der Zeit vom 6. bis zum 19. Septem-

ber. Unter dem Motto „Erika, der Herbst ist da“ schmücken vom 20. September bis zum 6. Oktober Birken, Kiefern und Wachholder, Moose und Gräser die Halle. Den Abschluss bildet die Ausstellung „Die Früchte des Herbstes genießen“ ab dem 7. Oktober. Der Schwerpunkt liegt bei Früchten und Gemüse zum Erntedank: Äpfel, Birnen, Kürbisse, Kartoffeln und mehr. Die Blumenhallenschauen werden

im Geländeteil Arminiuspark auf dem Parkplatz des Kongresshauses stattfinden. Der Aufbau der insgesamt 800 Quadratmeter großen Zelte erfolgt im März 2017.



Tolle Aktionstage im „Grünen Klassenzimmer“ Sommerprogramm für Kinder und Jugendliche auf der Gartenschau auch in den Ferien

Bad Lippspringe. Die Landesgartenschau Bad Lippspringe 2017 GmbH (LGS) hat jetzt einen Vorgeschmack auf die Aktionstage im „Grünen Klassenzimmer“ veröffentlicht. Zwischen Mai und September 2017 gibt es auch in den Ferien an festgelegten Terminen ein Sommerprogramm, das ab sofort gebucht werden kann. Die Dauer eines Kurses liegt in der Regel bei etwa 1,5 bis 2 Stunden. Durch die Aktionstage wird das Angebot des „Grünen Klassenzimmers“ um weitere Aspekte und Projektpartner erweitert. Sie sind ebenfalls zumeist nach

vorheriger Buchung für eine geschlossene Gruppe (Kindergärten, Schulklassen, Jugendgruppen, Vereine etc.) mit mindestens einer Begleitperson möglich. Das Projekt „Grünes Klassenzimmer“ wird durch die Stiftung Umwelt und Entwicklung Nordrhein-Westfalen gefördert. Didaktisch besonders interessant sind die Kursangebote des Gregor Mendel Berufskollegs in Paderborn: Diese Kurse werden von Schülern des Berufskollegs selbst durchgeführt. Sie setzen sich für mehr Wertschätzung von gärtnerischen, floristischen oder landwirtschaftlichen Tätigkeiten in der Gesellschaft ein. Das

Konzept sieht vor, das Wissen eigenverantwortlich an die jüngeren Teilnehmer der Kurse weiterzugeben. So können beide Seiten von dieser Erfahrung profitieren. Die Veranstaltungen des Grünen Klassenzimmers finden auf dem gesamten Gelände der Gartenschau statt.

Weitere Informationen gibt es unter www.lgs2017.de/Klassenzimmer sowie beim Koordinator des „Grünen Klassenzimmers“, Philip Testroet, unter 05252/26-287 oder unter philip.testroet@bad-lippspringe.de.



Angebote des Haus St. Elisabeth:

- Vollstationäre Pflege
- Essen auf Rädern
- Kurzzeitpflege
- Wäscheservice auch für Menschen die Zuhause leben
- Verhinderungspflege

Bei Fragen melden sich unter der Rufnummer **05251-150910**

Am Tegelweg im Haus St. Elisabeth werden seit über 50 Jahren gute Pflege und Betreuung geleistet. Weitergehende Informationen können Sie dem Hauskonzept „Leben und Arbeiten im Haus St. Elisabeth“ entnehmen. Pflege ist nicht möglich ohne miteinander in Beziehung zu treten.



Haus St. Elisabeth
Tegelweg 17
33102 Paderborn
Tel.: 0 52 51 / 15 09 10
Fax: 0 52 51 / 15 09 20
elisabeth.paderborn@vka-ev.de
www.vka-ev.de

Matratzen und Betten im  von Delbrück

BETTEN PAUL
über 25 Jahre
Fachgeschäft - da liegen Sie richtig!

Alles muss raus!

Räumungsverkauf
wegen Geschäftsaufgabe

**Kopfkissen
Steppbetten
Daunenbetten
Bettwäsche
Matratzen
Lattenroste**

Denken Sie an Ihre Gutscheine!

Betten-Paul.de
Lange Str. 15 · 33129 Delbrück · Tel. 0 52 50 / 63 43
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 12.30 Uhr und 14.30 - 18.30 Uhr · Samstag 9.00 - 14.00 Uhr

Den Winter genießen!

Ich bin dann mal weg: REISETIPPS

Ausflugsziele & Freizeit



Sackmuseum
die Welt der alten und neuen Säcke



Reif fürs Museum? –
Nicht nur für alte Säcke!!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Heimatverein Nieheim e.V.
Wasserstraße 6 · 33039 Nieheim
05274 / 953630 · info@sackmuseum.de
www.sackmuseum.de



Skispaß in der Frühlingssonne

Ladis in Tirol lockt mit Wohlfühlstationen auf und neben der Piste

(djd). Schneesportler lieben die Frühlingssonne, die ihnen morgens und abends eine Extraportion Licht sowie viele wärmende Strahlen liefert. In Wintersportorten wie etwa dem urigen Bergdorf Ladis, das auf einem sonnigen Plateau im oberen Inntal liegt, kommen Skifahrer, Langläufer, Rodler oder Winterwanderer bis in den April hinein auf ihre Kosten. Schließlich erstreckt sich das Tiroler Großraumskigebiet Serfaus-Fiss-Ladis mit seinen insgesamt 204 Pistenkilometern und einem 120 Kilometer umfassenden Loipen-Netz auf eine schneesichere Höhe bis 2.820 Meter. Sonnenbaden und Kraft tanken, das kann man nicht nur auf den Terrassen der vielen Berghütten, sondern auch in den sogenannten Wohlfühlstationen im Skigebiet - auf ergonomischen Genusslügen über bequeme Hängematten bis hin zu chilligen Loungemöbeln.

Vom Skigebiet in die Kräutersauna

Wer einen gemütlich-stilvollen Ausgangspunkt für abwechslungsreiche Aktivitäten an der frischen Luft sucht, kann im 540-Einwohner-Ort Ladis aus einem breiten Spektrum an Unterkünf-

ten wählen. Das familiengeführte Hotel Point etwa liegt nahe dem Einstieg ins Skigebiet und bietet seinen Gästen einen wohltuenden Ausgleich zur sportlichen Betätigung. Denn auch hinter der Hoteltür gibt es eine große Auswahl an Wohlfühlstationen - von Dampfduschen und Infrarotkabinen auf den Zimmern bis zur Kräutersauna im Wellnessbereich. Vom Ruheraum aus lässt sich der Blick auf die mittelalterliche Burg genießen. Unter www.hotel-point.at gibt es ausführliche Informationen zum Haus und zur Region.

Viel Holz und warme Farben

Die Hoteliersfamilie Kirschner legt großen Wert auf den persönlichen Kontakt mit ihren Gästen und gibt gerne Tipps für die Freizeitgestaltung. Vor allem sollen sich die Urlauber im Hotel wohlfühlen und erholen können. Viel Holz und warme Farben bestimmen das Ambiente des Vier-Sterne-Hauses. Kulinarisch beginnt der Tag mit einem abwechslungsreichen Frühstücksbuffet mit Produkten aus der Region und endet mit internationalen oder traditionellen Tiroler Schmankerln.



Foto: djd/www.hotel-point.at/Serfaus-Fiss-Ladis/Tirol/Andreas Kirschner

Alles günstiger!

(djd). Während der "Genusswochen" vom 18. März bis 7. April 2017 kosten Skipässe im Skigebiet Serfaus-Fiss-Ladis für Erwachsene nur 30 Euro, für Kinder 17 Euro, vom 8. bis 23. April 2017 entsprechend 32 und 20 Euro. Die Skischulen bieten Sechs-Tage-Kurse zum Preis von drei oder vier Tagen an.

Die Sportgeschäfte schließlich locken mit Sonderpreisen beim Ski-verleih, zudem gibt es 50 Prozent Rabatt auf Events wie die "Adventure Night" in Serfaus sowie auf Attraktionen wie den Familien-Coaster "Schneisenfeger". Unter www.serfaus-fiss-ladis.at steht ein Flyer zum Download bereit.

MERTENS-REISEN

„DA STEIGE ICH GERNE EIN!“

ERHOLUNG

URLAUB

Fordern Sie unseren neuen Reisekatalog an!



29.04.2017
Emsflower Erlebniswelt **59,- €**

06.05.2017
828. Hamburger Hafengeburtstag **42,- €**

23. - 26.03.2017
Frühjahrsshopping in Mailand
La dolce Vita **ab 299,- €**

03. - 08.04.2017
Willkommen am Gardasee
Kultur, Natur und Lebenslust **ab 499,- €**

06. - 10.04.2017
Frühling am Genfer See
Saisoneröffnungsreise in die Schweiz **ab 459,- €**

17. - 23.04.2017
Istrien im Frühling
Herrliche Inselwelt und mittelalterliche Städte **ab 499,- €**

03. - 05.05.2017
Bad Zwischenahn
Urlaub in der Perle des Ammerlandes **ab 299,- €**

05. - 07.05.2017
Hansestadt Stade
Das Tor zum Alten Land **ab 289,- €**

15. - 20.05.2017
Tirol entdecken
Auf nach Imst... **ab 499,- €**

24. - 28.05.2017
Insel Usedom
Der reizvolle polnische Teil **ab 433,- €**

Bei den Mehrtagesreisen
erhalten Sie auf der Hinfahrt von
Ihrem Busfahrer ein schmackhaftes
Frühstück am Bus serviert.

Merschhemkeweg 8 · 33397 Rietberg
Tel. 05244 906390 · Fax 05244 9063929
www.mertens-rietberg.de

Veranstaltungskalender

13. Januar 2017, Freitag

- 14:00 Uhr **Boulen im Park**, an der Spielfläche im Arminiuspark
- 19:30 Uhr **Ostfriesisch für Anfänger**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

14. Januar 2017, Samstag

- 14:00 Uhr **Öffentliche Stadtführung**, Tourist-Information, Lange Str. 6
- 19:00 Uhr **Neujahrskonzert der Nordwestdeutschen Philharmonie**, Kongresshaus, Burgstr. 19

16. Januar 2017, Montag

- 14:30 Uhr **Spiele-Nachmittag mit Karl-Heinz Brinkmann**, Arminius-Residenz, Arminiusstr. 39
- 19:30 Uhr **VHS-Vortrag: Mit dem Fahrrad durch Europa**, Kaiser-Karls-Trinkhalle

18. Januar 2017, Mittwoch

- 13:15 Uhr **Wanderung von Schloß Neuhaus nach Sande**, ab Bushaltestelle Stadtmitte
- 19:00 Uhr **Yoga**, Anmeldung erforderlich: Tel.: 0176/55367011 oder E-Mail: barbaragans@gmx.de, Familienzentrum St. Josef
- 19:00 Uhr **Spiele-Abend, Spaß mit Bingo**, Teutoburgerwald-Klinik, Cafeteria
- 19:30 Uhr **Ostfriesisch für Anfänger**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

19. Januar 2017, Donnerstag

- 09:00 Uhr **Nordic Walking (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren**, Treffpunkt Parkplatz am Freibad
- 10:00 Uhr **Computer-, Tablet und Smartphone-Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren**, Stadtverwaltung, Sitzungszimmer 1

20. Januar 2017, Freitag

- 14:00 Uhr **Boulen im Park**, an der Spielfläche im Arminiuspark
- 19:30 Uhr **Ich, Daniel Blake**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

21. Januar 2017, Samstag

- 12:45 Uhr **Busfahrt nach Detmold mit der Möglichkeit zur Schlossbesichtigung**, Klinik Martinusquelle, An der Martinusquelle 10
- 20:30 Uhr **Simon & Garfunkel Revival Band**, Kongresshaus, Burgstr. 19

22. Januar 2017, Sonntag

- 10:00 Uhr **Wanderung auf der Emdershöhe nach Erwitzen mit Grünkohlessen**, ab Bushaltestelle Stadtmitte
- 15:00 Uhr **Rosentanz**, Kaiser-Karls-Trinkhalle, Lange Str. 29a

25. Januar 2016, Mittwoch

Am 25.01. erscheinen die



Redaktionsschluss
am 18. Januar 2017

Viel mehr als nur Schminke: DKMS LIFE schenkt Lebensfreude und Selbstwertgefühl

Look good feel better Kosmetikseminar für Krebspatientinnen in der Cecilien-Klinik in Bad Lippspringe

Bad Lippspringe. Die Diagnose Krebs, die jährlich rund 230.000 Frauen in Deutschland erhalten, bedeutet nicht nur den Kampf mit dem Überleben, sondern auch einen täglichen Kampf mit dem Spiegelbild. Denn die Krebstherapie mit Chemo- oder Strahlenbehandlung führt zu drastischen Veränderungen des Aussehens. Durch Haarausfall, Verlust von Wimpern und Augenbrauen oder Hautirritationen verlieren viele Frauen ihr Selbstbewusstsein und fühlen sich zusätzlich von der Krankheit gezeichnet.

In den kostenfreien look good feel better Kosmetikseminaren von DKMS LIFE gemeinnützige Gesellschaft mbH erhalten Krebspatientinnen Hilfe zur Selbsthilfe im Umgang mit den äußeren Veränderungen während der Krebstherapie. Professionelle, geschulte Kosmetikexpertinnen zeigen den Krebspatientinnen Schritt für Schritt, wie sie die äußerlichen Folgen der Therapie kaschieren können: von der Reinigung und Pflege der oft sehr empfindlichen Haut, dem Auftragen der Grundierung und natürlichen Nachzeichnen der ausgefallenen Augenbrauen und Wimpern bis hin zum Abdecken von Hautflecken, die aufgrund der Bestrahlung entstanden sind. Darüber hinaus werden die maximal zehn Teilnehmerinnen in dem rund zweistündigen „Mitmachprogramm“ anschaulich zum Thema Tücher und Kopfschmuck beraten.

Alle Patientinnen nehmen aktiv am Seminar von DKMS LIFE teil, das heißt, sie schminken sich selbst, um ein Gefühl für den Umgang mit den Produkten und deren Anwendung zu gewinnen. Die Kosmetikexpertin hilft ihnen dabei. Dabei geht es nicht um das perfekte Make-up, sondern um ein natürliches und frisches Aussehen für den Alltag und ein Stück Normalität. Die Teilnehmerinnen werden ermutigt, wieder einen Blick in den Spiegel zu werfen und das Erlernte auch im Anschluss an das Seminar umzusetzen. Denn für Krebspatientinnen ist Kosmetik oft viel mehr als nur Make-up – sie kann Therapie und Lebenshilfe sein.

Die Teilnahme und eine Tasche mit 13 hochwertigen Kosmetikprodukten, die auf die einzelnen Schritte des Programms abgestimmt sind, sind für die Patientinnen kostenfrei.

Unternehmen der Kosmetikindustrie unterstützen als Kooperationspartner das Patientenprogramm look good feel better wesentlich und tragen erheblich zum Erhalt und Ausbau bei. DKMS LIFE Partner sind u. a. PARFÜMERIE DOUGLAS, L'ORÉAL, LANCASTER, ASTOR und MANHATTAN, ESTÉE LAUDER COMPANIES, PARFUMS CHRISTIAN DIOR, HENKEL, SHISEIDO, AVÈNE, GHD und ELIZABETH ARDEN.

Das look good feel better Kosmetikseminar für Krebspatientinnen in Therapie in der Cecilien-Klinik in Bad Lippspringe bietet DKMS LIFE am 25.01.2017 um 15:00 Uhr an.



HEGGEMANN MEDIEN

Burgstr. 2 | 33175 Bad Lippspringe
Telefon 05252 9653-0 | info@heggemannmedien.de
www.heggemannmedien.de

- 13:15 Uhr **Wanderung durch das Naturschutzgebiet Moosheide zu den Emsquellen**, ab Bushaltestelle Stadtmitte
- 19:00 Uhr **Yoga**, Anmeldung erforderlich: Tel.: 0176/55367011 oder E-Mail: barbaragans@gmx.de, Familienzentrum St. Josef
- 19:00 Uhr **Gedächtnis trainieren mit Spaß und Humor**, Cecilien-Klinik, Lindenstr.
- 19:00 Uhr **Spiele-Abend, Spaß mit Bingo**, Teutoburgerwald-Klinik, Cafeteria
- 19:30 Uhr **Ich, Daniel Blake**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

Mit dem Rad durch Europa

Bad Lippspringe. Vielen Kunden der Buchhandlung Waltemode ist die neue Inhaberin Franziska Dobias als ambitionierte Radfahrerin bekannt. Jetzt stellt sie vor der Volkshochschule Bad Lippspringe ihre Touren vor. Freuen dürfen sich die Besucher über eine Auswahl an Bildern und Erzählungen entlang der dänischen Nordseeküste, von Berlin über Stettin bis nach Danzig an der Ostsee entlang, über eine Tour über die Alpen, an der Moldau entlang, oder über Prag und Dresden weiter bis nach Leipzig. Zu sehen sind landschaftlich sehr reizvolle Routen, die die erfahrene Radfahrerin absolviert hat und humorig kommentieren wird. Franziska Dobias leitet für den ADFC und DJH Touren und steht auch gerne für Fragen zur Routenplanung oder die richtige Wahl der Ausrüstung für Radreisen zur Verfügung.

Der Vortrag findet am Montag, 16. Januar, 19.30 – 21 Uhr, im Vortragraum des Begegnungszentrums der Kaiser-Karls-Trinkhalle in Bad Lippspringe, Lange Straße 29a, (Eingang von der Rückseite des Gebäudes) statt. Der Eintritt ist beträgt 3,50 Euro, ermäßigt 2,50 Euro.

Ehrenhain ist wieder frei zugänglich

Die Bauarbeiten am neu gestalteten Ankunftsbereich der LGS sind abgeschlossen

Bad Lippspringe. Noch vor Weihnachten ist der Ehrenhain, der sich zu einem schmucken Ankunftsbereich der Landesgartenschau 2017 (LGS) entwickelt hat, wieder für Spaziergänger zugänglich. Alle Bad Lippspringer und Gäste gelangen ab Heiligabend direkt von der Fußgängerzone zum Park Hotel. Die neue Busvorfahrt für Shuttle- und Reisebusse empfängt die Besucher ab 12. April 2017 in direkter Nachbarschaft des Haupteingangs der LGS. Für ein herzliches Willkommen sorgen 500 Stauden, 200 Quadratmeter Wechselflor, 900 Quadratmeter Strauchflächen und 5.400 Quadratmeter Rasenfläche. Im Rahmen der Neugestaltung des Ehrenhains installierten die Bauunternehmen zudem 128 Fahrradstellplätze. Hinzu kommen etwa 400 temporäre Abstellmöglichkeiten.

Auf der 12.000 Quadratmeter großen Fläche sind neben der Vorfahrt für vier Busse sowie der Errichtung von dauerhaften und temporären Fahrradabstellanlagen eine Aufwertung des Wegesystems und die Verzahnung der Grünfläche mit dem Eingangsbereich des Kaiser-Karls-Parks erfolgt. Auch zum angrenzenden Eingangsbereich des Parkhotels wurde ein attraktiver Übergang geschaffen. Der Ehrenhain befindet sich direkt am Kaiser-Karls-Park und damit am Haupteingang der Landesgartenschau 2017. Bereits von dort werden die Besucher einen atemberaubenden Blick auf die neue NIEWELS-Fontäne und die Blütenexplosion im Park haben, die Lust auf einen schönen Tag unter dem Motto „Blumenpracht und Waldidylle“ machen.

Scheibe auf Schäden hin untersuchen

(djd). Vor Wintereinbruch ist es ratsam, die Frontscheibe genauestens auf Schäden zu untersuchen. Wer einen Steinschlag entdeckt, sollte diesen rechtzeitig vom Fachmann prüfen lassen, denn es gilt ein einfaches physikalische Prinzip: Wenn Wasser in die schadhafte Stelle eindringt und gefriert, dehnt es sich aus und kann aus dem Steinschlag einen irreparablen Riss verursachen. Kostenlose Beratung und weitere Tipps zur besten Sicht im Winter erhalten Autofahrer beispielsweise in einem der bundesweit mehr als 330 Service Center von Carglass.

Im Falle eines »Un«Falles die gute Wahl:



Karosserie- & Fahrzeugservice

Rüdiger Dahl GmbH & Co. KG

- Karosseriemeisterbetrieb
- Unfallinstandsetzung sämtlicher Fabrikate
- Unfallschadensabwicklung
- KFZ-Reparatur
- Autoglasreparatur
- Fahrzeugrestauration

Telefon:
0 52 52 - 97 17 47

An der Talle 106 • 33102 Paderborn • (Gewerbegebiet Marienloh)

Freie Sicht, gute Fahrt

Auto: Eine gründliche Scheibenpflege ist im Winter besonders wichtig

(djd). Frost, Graupel und Schneematsch stellen Autofahrer in der kalten Jahreszeit vor große Herausforderungen. Winterliche Witterungsverhältnisse strapazieren dabei nicht nur das Glas der Windschutzscheibe, sondern führen in Verbindung mit reduziertem Tageslicht vor allem auch zu erschwerten Sichtverhältnissen während der Fahrt. Umso wichtiger ist es, einige Vorkehrungen zu treffen, um auch in der dunklen Jahreszeit beste Sicht zu haben. Roland Wilkes, Technical Support Manager bei Carglass, hat vier Tipps für den klaren Durchblick im Winter:



Ein Alptraum für Autofahrer: Im Winter ist die Scheibe am Morgen oft komplett zugefroren.

Foto: djd/www.carglass.de/rupbilder - Fotolia

- Wischblätter erneuern: Verschleiene Wischblätter können im Zusammenhang mit Schneematsch zu Schlieren auf den Scheiben führen. Um schlechte Sicht - vor allem im Scheinwerferlicht des Gegenverkehrs - zu vermeiden, sollte auf intakte Wischer geachtet werden.

- Frostschutzmittel auffüllen: Noch bevor die Temperaturen unter den Gefrierpunkt sinken, sollte die Scheibenwaschanlage mit Frostschutzmittel aufgefüllt werden. Je sauberer die Scheibe, desto schlechter setzt sich Eis fest. Daher lohnt es sich nach dem Abstellen des Fahrzeugs, noch einmal kurz die Scheibenwaschanlage zu be-

tätigen. Der erste Frost lässt sich schonend und zuverlässig mit einem Enteisungsmittel entfernen.

- Richtig Freikratzen: Bei vereister Frontscheibe sollte man auf keinen Fall lauwarmes oder sogar heißes Wasser über die Eisschicht schütten. Durch einen thermischen Schock kann das Glas langfristig beschädigt werden. Vorhandenes Eis sollte stattdessen mit einem Eiskratzer aus stabilem Kunststoff entfernt werden - Metall kann dagegen Schrammen in der Glasfläche hinterlassen. Dabei immer im flachen Winkel unter sanftem Druck vom Rand zur Mitte und dann von oben nach un-

ten kratzen. Wenn möglich sollte aber das Enteisungsspray vorgezogen oder die Scheibe damit zumindest vorbereitet werden.

- Scheibe versiegeln: Wer keine Garage hat, für den lohnt sich die Nutzung einer speziellen Scheibenversiegelung vom Fahrzeugglas-Experten. Sie lässt nicht nur Regen schneller abperlen, sondern reduziert auch die Haftung von Eis auf der Windschutzscheibe.



Am 14. Januar ist Renault Tag



Renault Kadjar Life ENERGY Tce 130 ab

17.900,- €

5 Jahre Garantie*

inkl. kostenlosen Winterkompletträdern**

- 16-Zoll-Stahlräder mit Radabdeckung „Pragma“ • LED-Tagfahrlicht vorne • Manuelle Klimaanlage mit Pollenfilter • Radio CD MP3 mit Bluetooth-Freisprecheinrichtung und Plug & Music • Tempopilot mit Geschwindigkeitsbegrenzer

Renault Kadjar ENERGY Tce 130: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 6,9; außerorts: 5,0; kombiniert: 5,7; CO₂-Emissionen kombiniert: 127 g/km. Renault Kadjar: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,8 - 3,8; CO₂-Emissionen kombiniert: 132 - 99 g/km (Werte nach EU-Messverfahren).

Abb. zeigt Renault Kadjar Crossborder mit Sonderausstattung.

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

RENAULT GELLERMANN GMBH

Renault Vertragspartner

Detmolder Str. 64, 33100 Paderborn, Tel. 05251-500440

Bielefelder Str. 79, 33104 Paderborn, Tel. 05254-990990

www.renault-gellermann.de

*2 Jahre Renault Neuwagen-Garantie und 3 Jahre Renault Plus Garantie (Anschlussgarantie nach der Neuwagen-Garantie) für 60 Monate bzw. 100.000 km ab Erstzulassung gem. Vertragsbedingungen. **Gültig für vier Winterkompletträder beim Kauf eines neuen Renault-PKW. Ausgeschlossen sind Renault ZOE, Renault Trafic PKW und Renault Master PKW. Reifen-Format und Felgen-Design nach Verfügbarkeit. Ein Angebot für Privatkunden und Kleingewerbetreibende, gültig bei Kaufantrag ab 01.01.2017 bis 28.02.2017 und Zulassung bis 30.04.2017.

Renault Scénic Life ENERGY Tce 115



• EFFICIENCY WHEELS mit 20-Zoll-Stahlfelgen „Life“

• LED-Tagfahrlicht vorne und hinten

• Notbremsassistent mit Fußgängererkennung

• Verkehrszeichenerkennung

• Elektrische Fensterheber vorne und hinten

• MP3-Radio mit Digitalempfang (DAB), 4,2-Zoll-Display, 4 Lautsprechern, USB & Bluetooth

Neuer SCENIC

Mit 0% Finanzierung² und 5 Jahren Garantie serienmäßig^{**}

Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 7,2; außerorts: 5,0; kombiniert: 5,8; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 129.

Neuer Scénic: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,8 - 3,9; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 130 - 100.^{***}

** 2 Jahre Renault Neuwagen-Garantie und 3 Jahre Renault Plus Garantie (Anschlussgarantie nach der Neuwagen-Garantie) für 60 Monate bzw. 100.000 km ab Erstzulassung gem. Vertragsbedingungen.

*** Die angegebenen Werte wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren VO (EG) 715/2007 und § 2 Nrn. 5, 6, 6a Pkw-EnVKV in der gegenwärtig geltenden Fassung und ohne Zusatzausstattung ermittelt. Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.

Tag der Schützenvereine am 30. April auf dem LGS-Gelände

Viel Tradition und eine große Show

Bad Lippspringe (bsv). Das werden die Landesgartenschau Gäste so schnell nicht vergessen: Die Bad Lippspringer Bürgerschützen veranstalten am 30. April einen „Tag der Schützenvereine“. „Wir bieten eine Mischung aus großer Show und viel Tradition“, verspricht Oberst Josef Thöne. Schirmherr der ersten Großveranstaltung auf dem LGS-Gelände ist Landrat Manfred Müller. Der Höhepunkt ist sicher der Abschluss des Tages: Mit der Show- und Coverband „Nightfire“ wird im großen und beheizten Festzelt an den Mersmannteichen in den Mai getanzt. Bevor dort um 19 Uhr die Party für alle Bürger der Badestadt und der Umgebung beginnt, haben die Schützen und Gäste aus 15 befreundeten Vereinen einen abwechslungsreichen Tag hinter sich. Der beginnt mittags um 13 Uhr unter der Leitung von Pfarrer Georg Kersting und Pastorin Antje Lütkekeier mit einem ökumenischen Wortgottesdienst an der Friedenskapelle. Ein von Leutnant Meinolf Schäfers gut gewählter Ort, denn das Kleinod im Kurwald feiert 2017 einen runden Geburtstag und wird bereits 30 Jahre alt. Nach einem gemeinsamen Festzug, begleitet von sieben Musikkapellen, wird um etwa 14 Uhr das bunte Programm auf der Showbühne an der Adlerwiese mit der offiziellen Begrüßung durch Oberst Josef Thöne eröffnet. Nach der Festansprache von Landrat Manfred Müller übernimmt Moderator Jürgen Lutter die Regie und stellt



5000 wurden gedruckt: Schützenoberst Josef Thöne präsentiert die Schützen-Flyer. Foto: Weihrauch

die Gastvereine mit ihren Besonderheiten vor. Primäres Ziel des großen Schützen-tages ist es, den vielen Gartenschau-Gästen das Schützenwesen im Kreis Paderborn näher zu bringen. Mit Lutter hat da genau der Richtige das Mikro in der Hand: Der 52-Jährige ist selbst Schütze und führt seit 2013 als Hauptmann die Paderborner Kämpfer-Kompanie. Wenn sich mehr als 500 Schützen treffen, darf natürlich auch geschossen werden. Am Spätnachmittag wird deshalb unter Leitung von Schießmeister Florian Schmon ein Königs- und Prinzenschießen veranstaltet. Pro Verein nehmen maximal drei zuvor bereits gemeldete Schützen teil. Die Reihenfolge wird per Los bestimmt. Glücksfeen sind die Bad Lippspringer Königin Katrin Tofall und ihre Ehrendame Verena Seidel.

Die offizielle Proklamation des „Landesgartenschaukönigs 2017“ und der drei Prinzen findet am Abend im Festzelt an den Mersmannteichen statt. Danach wird die Show- und Coverband „Nightfire“ mit dem „Tanz in den Mai“ ein musikalisches Feuerwerk abbrennen. Oberstleutnant Dirk Lappe ist überzeugt: „Unser Tag der Schützenvereine wird mit einer unvergesslichen Partynacht ausklingen.“ Die Werbetrömmel für die erste Großveranstaltung 2017 im Kaiser-Karls-Park wird bereits kräftig gerührt. 5000 Flyer ließ der Bürgerschützenverein drucken und drehte auch einen kurzen Werbefilm. Denn neben der Vorstellung des Schützenwesens ist für den Verein am 30. April noch eins ganz besonders wichtig: ein Volksfest von Schützen mit allen Bürgern feiern.

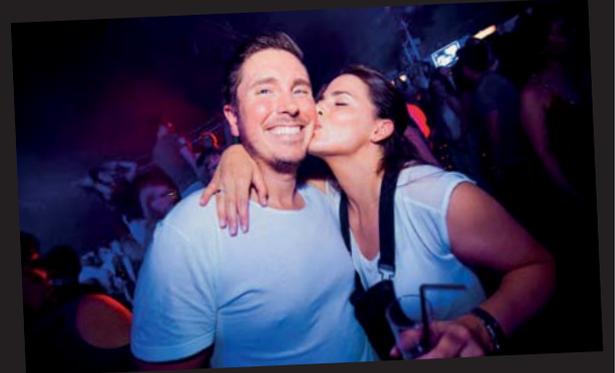
Kein Hinweis auf fremdenfeindlichen Hintergrund Die Brandursache im Mehrfamilienhaus am Gladiolenweg in Bad Lippspringe ist weiterhin unklar

Bad Lippspringe (MH). Am 6. Januar brach in der kommunalen Unterbringungseinrichtung für Zuwanderer am Gladiolenweg in Bad Lippspringe ein Feuer aus. Der Staatsschutz Bielefeld nahm die Ermittlungen auf. Obwohl dies in solchen Fällen ein standardisierter Vorgang bei den Sicherheitsbehörden ist, verbreitete sich gerade deshalb schnell die Schlagzeile, dass der Brand fremdenfeindliche Hintergründe haben könnte. Belege dafür gibt es bis heute keine. Der Brand im Gladiolenweg brach gegen 12:45 Uhr aus. 19 Zuwanderer woh-

nen derzeit in dem Mehrfamilienhaus. Verletzt wurde glücklicherweise niemand. Die Schadenshöhe ist nicht bekannt. Nach Ermittlungen der Polizei waren in einem Kellerraum ein Kinderwagen und Stühle in Brand geraten. „Wir waren selbst überrascht, als es schnell hieß, dass der Brand einen fremdenfeindlichen Hintergrund haben könnte“, meint Michael Heck, Leiter der Feuerwehr Bad Lippspringe, die frühzeitig am Einsatzort war und den Brand schnell unter Kontrolle hatte. „Erkenntnisse in dieser Hinsicht haben wir keine. Letztendlich sind die Ermittlungen aber auch Aufgabe der

Polizeibehörden“, führt Heck weiter aus. Bei der Polizei hält man sich mit Aussagen noch bedeckt. Michael Biermann hat „noch keine aktuellen Erkenntnisse.“ Der Pressesprecher der Kreispolizeibehörde Paderborn verweist in diesem Zusammenhang ohnehin auf den Bielefelder Staatsschutz, der die Ermittlungen übernommen habe. Der dortige Pressesprecher Achim Ridder kann derweil zum „aktuellen Stand noch keine Auskünfte geben. Die Untersuchungen laufen.“ Hilfreich ist es dabei sicher nicht, wenn Falschmeldungen für unnötige Aufmerksamkeit sorgen.

Lust auf Tanzen, Feiern, Flirten? Mitmachen und gewinnen!



Abtanzen zur Lieblingsmusik, nette Gesellschaft genießen, feiern in stilvoller Umgebung und vielleicht ein bisschen flirten – auf all das kann man sich wieder freuen, denn die nächste Suberg's ü30Party steht an! Und das Beste: Wir verlosen unter unseren Leserinnen und Lesern 5x2 Tickets für das beliebte Event am Samstag, 04. Februar in der Paderhalle in Paderborn.

Alles, was Sie tun müssen ist eine Postkarte schicken, an:

Redaktion HEGGEMANNMEDIEN

Stichwort „Suberg's ü30 Party“

Burgstr. 2 · 33175 Bad Lippspringe

Mit Angabe der Telefonnummer. Einsendeschluss: 23.01.2017

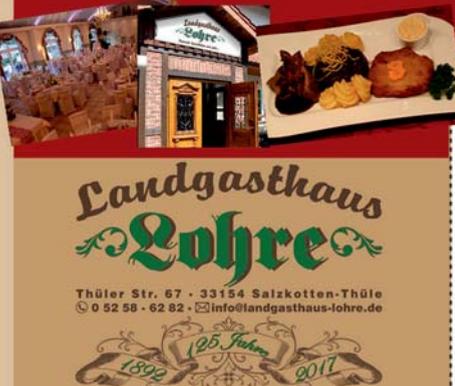
Das Losverfahren entscheidet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen

Dann steht dem Partyspaß nichts mehr im Wege. Auf die Besucher warten vier verschiedene, stimmungsvolle Tanzflächen, auf denen alles geboten wird, was die DJ-Pulte hergeben: Rock und Pop, Oldies und Klassiker, Schlager und House sind nur einige der Musikgenres, die auf der rauschenden Partynacht bedient werden. Wer hier nicht tanzt, ist selber schuld.

Um schlechte Musik muss man sich auf Suberg's ü30 Party genauso wenig Sorgen machen wie um das falsche Publikum: Hier fühlt sich der frisch gebackene Single ebenso wohl wie das verliebte Pärchen oder die ausgelassene Gruppe. Und wenn Stimmung und Ambiente passen, kann der Partyabend einfach nur gelingen. Wo könnte man schöner feiern als in der legendären, wunderschön und einladend beleuchteten Paderhalle?

Karten, Fotos von vergangenen Partys und Informationen für Suberg's ü30 Party am 04.02.2017 ab 20.00 Uhr in der Paderhalle Paderborn gibt es unter www.mehr-als-eine-party.de, bei Ticket Direct, beim Paderborner TicketCenter und bei allen bekannten CTS-VVK-Stellen zum Preis von 14,- Euro. An der Abendkasse können die Tickets für 15,- Euro erworben werden. Einlass ab 27 Jahren.

RABATTAKTION



GUTSCHEIN

ESSEN ZUM VORZUGSPREIS
Gutschein für 1 Person und nur vor Ort zu verzehren!

Aktion vom 04.01.2017 - 19.02.2017

Landgasthaus Lohre statt 14,90 €

9,80

„Westfalenschmaus“

Gefüllte Rinderroulade, Schnitzel vom Schwein mit Dip dazu Herzoginkartoffeln, Rotkohl und grüner Salat mit Sahnedressing.

Suberg's MEHR-ALS-EINE-PARTY.DE

ü30 Party

SA 04.02.

PADERHALLE

PADERBORN 20^{UHR}

4 TANZFLÄCHEN & COCKTAILBAR

www.mehr-als-eine-party.de

PADERBORNER GOLD



LEARNING
SCHULANFANG

WORKSHOP

WEITERBILDUNG

AUSBILDUNG
TEACHING

Zufrieden in Zeitarbeit

Job und Karriere: Daran erkennt man einen guten Personaldienstleister

(djd). Die Zeitarbeitsbranche hat noch immer gelegentlich mit einem negativen Image zu kämpfen - zu Unrecht. Denn zum einen zählt sie mit derzeit über 850.000 Beschäftigten zu einer der bedeutenden Wirtschaftszweige in Deutschland. Zum anderen hat die Branche lange vor Einführung des Mindestlohns gültige Tarifverträge für ihre Mitarbeiter abgeschlossen. Vor allem aber tragen Personaldienstleister durch ihre flexiblen Beschäftigungsmodelle maßgeblich dazu bei, dass das Arbeitskräftepotenzial hierzulande effektiv genutzt wird.

Qualitätsbewusstsein hat sich sukzessiv verbessert

„Zeitarbeit bringt sowohl hochqualifizierte als auch gering oder nicht-qualifizierte Menschen in Beschäftigung und eröffnet ihnen Perspektiven“, betont Dr. Timm Eifler, Vorsitzender der Gütegemeinschaft Personaldienstleistungen e.V., einem Zusammenschluss von zertifizierten Branchenunternehmen, die gemeinsam auch das Portal www.ausgezeichnete-jobs.de betreiben. Nach Ansicht von Eifler hat sich das Qualitätsbewusstsein in der Branche insgesamt sukzessiv verbessert - dennoch gebe es für Bewerber einige wichtige Kriterien, anhand derer man die Standards des Personaldienstleisters überprüfen könne. „Der Gesetzgeber macht heute viele Vorgaben - deshalb kann ein Bewerber erwarten, dass er vom Personaldienstleister durch diesen ‚Dschungel‘ gut geleitet wird“, erklärt Timm Eifler. Im Bewerbungsverfahren dürften für den Bewerber zudem keinerlei Kosten entstehen. Die Einhaltung der tariflichen Bedingungen sollte selbstverständlich sein, für die Arbeitnehmer dürfe es generell keine Vertragsstrafen geben.

Berufschancen auch ohne Abschluss

Personaldienstleister investieren in die Weiterbildung Geringqualifizierter

(djd). Der Bedarf an qualifizierten Fachkräften in Deutschland steigt stetig an - Bildung wird vor diesem Hintergrund zur entscheidenden Voraussetzung für die wirtschaftliche Zukunft des Landes und die berufliche Perspektive jedes Einzelnen. Tatsächlich aber haben einer Studie des Instituts der deutschen Wirtschaft Köln zufolge mehr als 1,3 Millionen der 20- bis 29-jährigen Bundesbürger keinen berufsqualifizierenden Abschluss. „Für diese Menschen ist der Einstieg in den Arbeitsmarkt sehr schwierig, viele sind arbeitslos oder nur geringfügig beziehungsweise in Teilzeit beschäftigt“, so Oliver Schönfeld vom Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de.



Foto: djd/Randstad Deutschland/thx

Vielzahl unterschiedlichster Arbeitsbereiche und betrieblicher Abläufe gewonnen. Auch das soziale Umfeld sei jedes Mal ein anderes, auf das man sich einstellen müsse.

Fähigkeiten werden mit „Qualifizierungspass“ dokumentiert

Personaldienstleister wie Randstad bieten Mitarbeitern ohne abgeschlossene Ausbildung oder entsprechende Nachweise ihrer Qualifikation zudem das Programm „Lernen im Job“ an. „Die Teilnehmer erhalten dabei die Möglichkeit, die während ihrer Einsätze bei Kundenunternehmen erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten in einem sogenannten Qualifizierungspass dokumentieren zu lassen“, so Petra Timm. Sobald eine definierte Anzahl an Aufgaben durchlaufen wurde, kann der Teilnehmer an einer Prüfung der IHK oder dem TÜV Rheinland teilnehmen. Bei Bestehen dieser Prüfung erhält er ein anerkanntes Zertifikat. Aktuell können Männer und Frauen Abschlüsse als Lager- und Produktionsassistent im gewerblichen Bereich, als Büroassistent sowie als Assistent im Dialogmarketing im kaufmännischen Bereich erwerben.

Neue Chancen auf dem Arbeitsmarkt erschließen

Vor dem Hintergrund des Fachkräftemangels sehen es auch die führenden Personaldienstleister als eine ihrer zentralen Aufgaben, in Mitarbeiter mit geringer Qualifikation zu investieren. „Nur mit ergänzten Kompetenzen können sich diese Menschen neue Chancen auf dem Arbeitsmarkt erschließen und Erlerntes in der beruflichen Praxis umsetzen“, be-

tont Petra Timm von Randstad Deutschland. Man müsse die Potenziale der Mitarbeiter möglichst gut abschätzen und die Fähigkeiten mit Blick auf zu erwartende Einsatzfelder erweitern. „Zeitarbeit kann deshalb gerade für Personen mit relativ niedriger Qualifikation ein nachhaltig erfolgreicher Weg sein“, so Timm. Bei jedem Einsatz würden neue Erfahrungen gesammelt und Einblicke in eine

TAG DER OFFENEN TÜR

in der Wohngrundschule Gut Böddeken am 22. Januar 2017

Am Sonntag, den 22. Januar 2017 und ungezwungener Atmosphäre veranstaltet die Wohngrundschule Gut Böddeken in der Zeit von 14.00 bis 17.00 Uhr einen Tag der offenen Tür, zu dem alle interessierten Eltern gemeinsam mit ihren Kindern herzlich eingeladen sind. In entspannter

und ungezwungener Atmosphäre informieren die Grundschulpädagogen umfassend über das pädagogische Konzept der privaten Wohngrundschule. Insbesondere Eltern, die sich im Hinblick auf die Tagesschulangebote für externe Schülerinnen und Schüler



In den historischen Gemäuern der Grundschule mit modernen Klassenräumen fühlen sich die Schüler wohl und lernen in konzentrierter, kindgerechter Atmosphäre.



Zeit haben und Zeit nehmen: Besonders Schüler mit sonderpädagogischem Förderbedarf profitieren von den individuellen Fördermöglichkeiten der Schule.

Gut Böddeken
Fachinternat für jüngere Kinder mit Privater Wohngrundschule

ADHS oder LRS?
Lern- und Leistungsprobleme in der Schule?
Wir helfen Ihrem Kind. Mehr erfahren Sie auf unserem Grundschultag am 22. Januar von 14 - 17 Uhr!

www.gut-boeddeken.de

Gut Böddeken | 33142 Büren-Wewelsburg | Tel.: 0 29 55 - 66 25

beraten lassen möchten, sind herzlich willkommen.

In der Wohngrundschule Gut Böddeken werden gegenwärtig 36 Schülerinnen und Schüler beschult. Im Tagesschulbereich bietet die private Ganztagsgrundschule Eltern die Möglichkeit, Ihre Kinder sogar über das Unterrichtsende hinaus bis 19.00 Uhr verpflegen und betreuen zu lassen. Hausaufgaben müssen zuhause nicht mehr erledigt werden. Diese haben die Kinder nämlich schon im Rahmen einer betreuten Lernzeit in der Schule angefertigt. Ein Besuch der Wohngrundschule als Tagesschüler ist in

Abhängigkeit von den wirtschaftlichen Verhältnissen der Eltern schon ab 200.00 Euro pro Monat möglich.

Die Kinder lernen auf Gut Böddeken in kleinen, jahrgangsübergreifenden Klassen, jeweils betreut von einem Lehrer und einem Fachpädagogen. Bedingt durch diese gute personelle Ausstattung und die geringen Klassengrößen, d. h. ca. 6 - 15 Schülerinnen und Schüler je Klasse, kann jedes Kind ganz individuell und entsprechend seiner Fähigkeiten gefördert werden. In der Grundschule wird ein rhythmisierter Ganztagsmodus praktiziert, in dem sich Lern-, Spiel- und

Ruhephasen gemäß dem Biorhythmus der Kinder flexibel abwechseln. Den Kindern wird also genügend Raum und Zeit zum Kindsein eingeräumt, d. h. zum Spielen, Forschen und Entdecken. Bedingt durch diese Orientierung am Kind können die Lehrerinnen und Lehrer individuell auf Lerntempo, Lernrückstände und Defizite jedes einzelnen Kindes eingehen. Hiervon profitieren insbesondere Kinder mit Teilleistungsstörungen wie LRS bzw. Dyskalkulie, AD(H)S oder sonstigen Wahrnehmungs-, Konzentrations- und Koordinationsschwächen.

www.gut-boeddeken.de



LEARNING WORKSHOP AUSBILDUNG

SCHULANFANG WEITERBILDUNG TEACHING

Veranstaltungsreihe „Ihre Gesundheit – Unser Beitrag“ im Evangelischen Krankenhaus St. Johannisstift

Start der Veranstaltungsreihe 2017: Volkskrankheiten und Service im Fokus

Paderborn. Die Veranstaltungsreihe „Ihre Gesundheit – Unser Beitrag“ des Evangelischen Krankenhauses St. Johannisstift findet auch 2017 für alle Interessierten statt. In diesem Jahr stehen bei den monatlichen Veranstaltungen Volkskrankheiten wie Schlaganfall, Diabetes, Schaufensterkrankheit und Demenzerkrankungen im Mittelpunkt. Ziel aller Veranstaltungen ist es, die Bevölkerung aufzuklären und zu informieren. Elf Mal im Jahr bietet das Ev. Krankenhaus St. Johannisstift Betroffenen, Angehörigen und Interessierten damit diesen Infoservice an. Alle Veranstaltungen sind kostenfrei und finden auf dem Gelände des St. Johannisstift rund um die Reumontstraße statt. Bei allen Veranstaltungen besteht viel Raum für Fragen an die Experten. „Uns ist eine umfassende, hochwertige Patientenversorgung sehr wichtig“, sagt Ute Panske, Geschäftsführerin Ev. Krankenhaus St. Johannisstift, „diese beginnt bereits bevor die Patienten zu uns kommen und geht auch nach ihrem Krankenhausaufenthalt weiter. Wir sehen uns als einen wesentlichen Ansprechpartner für die Menschen der Region, um sie über Möglichkeiten ihrer eigenen Gesunderhaltung zu informieren und über Krankheitsbilder aufzuklären.“ Start der Veranstaltungsreihe ist Dienstag, 17. Januar 2017, 18.30 Uhr. Oliver Urs von Haxthausen, Leitung Sektion Gefäßmedizin, informiert über

Schlaganfall und seine Auslöser, Warnzeichen und Verhalten im Notfall. Die Veranstaltung findet im großen Saal im Ev. Altenheim, Reumontstraße 28 statt.

Weitere Termine 2017 sind:

Dienstag, 28. Februar 2017, 18.30 Uhr: Kleines Organ, große Wirkung – Schilddrüsenkrankungen im Fokus; Referent: Klaus Christian Diederich, Leitung Sektion Visceralchirurgie

Dienstag, 14. März 2017, 18.30 Uhr: Wenn die Lunge Probleme macht – COPD im Alter; Referentin: Dr. Anke Nolte, Chefärztin der Klinik für Innere Medizin und Geriatrie

Dienstag, 18. April 2017, 18.30 Uhr: Unterstützung für pflegende Angehörige – konkrete Tipps für den Alltag; Referentin: Heide Burkhardt-Rennkamp, Pflegeberatung St. Johannisstift

Dienstag, 23. Mai 2017, 18.30 Uhr: Schaufensterkrankheit, was tun? Endovaskuläre Therapie der pAVK; Referent: Oliver Urs von Haxthausen, Leitung Sektion Gefäßmedizin

Dienstag, 20. Juni 2017, 18.30 Uhr: Was den Magen krank macht. Helicobacter pylori – was ist das?; Referent: Dr. Martin Sude, Leitung Sektion Gastroenterologie

Dienstag, 29. August 2017, 18.30 Uhr: Bauchaortenaneurysma im Fokus; Referent: Oliver Urs von Haxthausen, Leitung Sektion Gefäßmedizin

Dienstag, 26. September 2017, 18.30 Uhr: Demenz im Krankenhaus; Referentin: Dr. Carmen Solbach, Oberärztin der Klinik für Innere Medizin und Geriatrie

Dienstag, 10. Oktober 2017, 18.30 Uhr: Diagnose »Senkung«? Therapie und Behandlungen; Referent: Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Samstag, 18. November 2017, 10 bis 13 Uhr: Welt-Diabetestag; Referent: Klinik für Innere Medizin und Geriatrie

Dienstag, 12. Dezember 2017, 18.30 Uhr: Sturzprophylaxe im Alter; Referent: Abteilung für Physio- und Ergotherapie

Einzelheiten zu den Terminen und Themen gibt es auch unter www.johannisstift.de

JETZT AUSBILDUNGSPLATZ...



...in der Altenpflegehilfe sichern.
Nach bereits **einem Jahr** ist die Ausbildung fertig und Sie können in der Altenpflegehilfe tätig werden. **Ausbildungsstart ist der 6. Februar 2017.**

Also nutzen Sie Ihre Chance, schauen direkt auf unsere Internetseite bei den aktuellen Stellenangeboten und bewerben sich. **Wir freuen uns auf Sie.**



www.johannisstift.de

Bildungszentrum

Lebenslanges Lernen

(djd). „Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr“ - dieses Sprichwort kann man heute getrost vergessen. Stattdessen sind rund 90 Prozent der deutschen Arbeitnehmer der Ansicht, dass in der modernen Berufswelt lebenslanges Lernen unverzichtbar sei - und zwar ganz unabhängig vom Lebensalter und der Qualifikation. Das ist eines der Ergebnisse des vom führenden Personaldienstleister Randstad vorgelegten "Arbeitsbarometers". Knapp 67 Prozent der deutschen Befragten glauben, dass sie etwa alle fünf Jahre ihre Kenntnisse auffrischen sollten, um ihre Beschäftigungschancen auf dem Arbeitsmarkt zu wahren, beziehungsweise zu verbessern.

Selbst zum Experten werden Wissen, was gesund ist!

(spp-o) Eigentlich wissen alle, dass es besser ist, in einen Apfel statt in einen Schokoriegel zu beißen. Dass gesunde Ernährung und ausreichende Bewegung zur Gesundheit und zum Wohlbefinden maßgeblich beitragen, ist theoretisch bekannt – und doch mangelt es an der Umsetzung im Alltag. Ergebnis: Die dicksten Menschen Europas leben in Deutschland. Studien belegen, dass gesundem Essen quer durch alle Gesellschaftsschichten und Altersklassen nicht die notwendige Bedeutung zugemessen wird. Langfristig zeigen sich aber die Defizite in Form von Beschwerden oder Krankheiten. Was nun? Wer dieser Entwicklung entgegensteuern und seine Gesundheit erhalten möchte, kann durch Ernährungsumstellung und mehr Sport langfristig viel für sich tun. Manche Menschen benötigen aber Hil-

festellung und Unterstützung für diesen Schritt. Da wendet man sich am besten an einen Fitnesstrainer oder aber Ernährungscoach. Ein Ernährungscoach stellt die individuelle Lebenssituation des Einzelnen in den Vordergrund und verhilft ihm durch eine ganzheitliche Betrachtung zu einer dauerhaft erfolgreichen Ernährungsumstellung. Dabei bezieht er auch Bewegungskonzepte in seine Beratung mit ein. Wer sich intensiv mit dem Thema auseinandersetzen möchte, kann eine entsprechende Fortbildung besuchen. Das IST-Studieninstitut (www.ist.de) bietet seit vielen Jahren verschiedene berufsbegleitende Kursmöglichkeiten zum Thema „Ernährung“ und „Bewegung“ an. Beispielsweise die Weiterbildung zum „Ernährungscoach“. Inhaltlich geht dieser Kurs weit über die klassische Ernährungsberatung hinaus.

DEUTSCHE ANGESTELLTEN-AKADEMIE

wissen wandeln wachsen

Berufe auf gesunder Grundlage

Ausbildung Logopädie

Logopädin/Logopäde

plus Fernstudium „Health Care Studies“ • ausbildungsbegleitend

Start: 23. Januar 2017

Rufen Sie uns für eine unverbindliche Beratung an oder vereinbaren Sie einen Termin für einen Schnuppertag in unserer Schule.

Staatlich anerkannte Lehranstalt für Logopädie
DAA Gesundheit und Soziales
 Prinzenstraße 14 • 33602 Bielefeld
 Telefon 0521 399202-20
 Fax 0521 399202-49
 E-Mail logopaedie.bielefeld@daa.de

DAA
Gesundheit und Soziales

www.logopaedieschule-bielefeld.de

Träume gehen in Erfüllung

Hochzeitsmesse im Schützenhof Paderborn war ein großer Erfolg



Paderborn. (dg) Der zweite Sonntag im Januar ist traditionell für die Hei-

ratswilligen reserviert. So auch in diesem Jahr, das mit der Themenmesse „Hochzeitsträume“ im Schützenhof eingeläutet wurde. Rund 1.000 Besucher holten sich Anregungen für ihren „schönsten Tag“. Der muss einen möglichst individuellen Charakter besitzen, denn eine Standardhochzeit möchte sich niemand antun. Diversifikation lautet das Stichwort. Es spiegelt sich in den Arrangements, dem Dekostoff und dem gesamten Drumherum, das vom Fotoshooting bis zur Hochzeitstorte reicht. Individuell muss es überdies in Sachen Kleidung zugehen. Wobei die weibliche Garderobe im Zentrum steht. Zwar sind nach wie vor Weißtöne am beliebtesten, doch in Sachen Design, Applikation und Silhouetten sind der Fantasie kaum Grenzen gesetzt. Für ein individuelles State-

ment stand auch der Auftritt des Zauberkünstlers David Wedegärtner. Der Paderborner gab diverse Kostproben seines Talents und betrieb gleichzeitig Werbung in eigener Sache. Denn Wedegärtner tritt regelmäßig bei Hochzeiten auf, weil das Überraschungsmoment gut in den feierlichen Rahmen der unterhaltungswilligen Hochzeitsgesellschaften passt. Apropos Unterhaltung: Für den größten Entertainmentfaktor sorgte der Auftritt von Erich Klann und Oana Nechiti. Die aus dem RTL-Format „Let's Dance“ bekannten Profitänzer taten das, was sie am besten können: Ihre Körper im Rhythmus der Musik wiegen. Was viel Applaus seitens des Publikums provozierte. Wie das dauerverlobte Paar seine Hochzeit feiern möchte? Na klar, „möglichst individuell und einzigartig“.



Tanzen für Paare

For my Wedding

Für alle Hochzeitspaare, Brauteltern, Trauzeugen und Hochzeitsgäste

Schwerpunkt: Wiener Walzer & Disco-Fox

Fr. 20.01.2017 20.45 Uhr

Mo. 06.02.2017 21.00 Uhr

Fr. 10.02.2017 20.45 Uhr

Mo. 27.02.2017 21.00 Uhr

Sa. 04.03.2017 20.05 Uhr

Sa. 22.04.2017 20.05 Uhr

Sa. 13.05.2017 20.05 Uhr

jeweils 3 x 75 Minuten

stüwe TANZEN MIT FREUNDEN
Weissenberg

Tanzschule Stüwe-Weissenberg

Neuhäuser Straße 28-30

33102 Paderborn

Telefon: 0 52 51-2 22 18

E-Mail: mail@stuewe-weissenberg.de

www.stuewe-weissenberg.de



Foto: Dietmar Gröbing

Hotel - Restaurant - Saal - Catering Gasthof Kersting



für Feierlichkeiten bieten wir Ihnen verschiedene Räumlichkeiten bis zu 230 Personen

Seit über
50 Jahren

Hotel - Restaurant & Gasthof · Michael Kersting

Sennestraße 95 · 33161 Hövelhof

Tel.: 05257 / 94 03 13 · Fax: 05257 / 94 03 14

www.gasthofkersting.de

EIN Traum IN weiß...

„ZWISCHEN TÜLL UND TRÄNEN“
WIR SUCHEN BRÄUTE DIE SICH BEI DER
KLEIDERAUSWAHL FILMEN LASSEN

MICHAELA SALICE

Wedding Team

INTERNATIONALE BRAUT- UND ABENDMODE

Paderborner Str. 24 · 33189 Schlangen

Telefon 05252 9712100

info@weddingteam.info

www.brautkleider-paderborn.de



Foto von Valeska Soel
Kleid von Pronovias



Oana Nechiti trägt ein Brautkleid von
Wedding Team – Internationale Braut- & Abendmode





Foto: Dietmar Gröbning



Foto: Dietmar Gröbning

HEIRATEN –
SO INDIVIDUELL,
WIE **DU** SELBST!



www.schlossterrasse.de

Schloßterrasse

Landgasthaus Lohre
Regionale Spezialitäten und mehr...

Thüler Straße 67
33154 Salzkotten-Thüle
Telefon: 05258 - 6282
Fax: 05258 - 4557
www.landgasthaus-lohre.de

Ihre Traumhochzeit wir bieten den passenden Rahmen

Sternstunden der Gastlichkeit

Lütke^{Gasthof}**witte** Dorfplatz 1 | 33129 Delbrück-Westenholz | Tel.: 0 29 44 - 12 68
info@luetkewitte.de www.luetkewitte.de

Juwelier am Marienplatz

Ihr Trau(m)ringjuwelier im Herzen der Stadt Paderborn
(zwischen Café Ostermann und dem Ticket Center)

*Zwei Ringe,
zwei Herzen
eine Leidenschaft*

Wählen Sie Ihren Trau(m)ring aus zahlreichen Kombinationen. Besuchen Sie uns und lassen Sie sich individuell beraten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Wir führen Trauringe in:
Gold, Weißgold, Rosegold, Silber, Edelstahl, Titan, Keramik und Tungsten

Aktion: Bei Vorlage der Anzeige gibt es 15% Rabatt auf Trauringe & Gravur kostenlos

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag von 09.30 bis 18.00 Uhr
Marienplatz 2 · 33098 Paderborn · Telefon 0 52 51 - 22 576 · www.juwelier-marienplatz.de





VERKÄUFE

Bang u. Olufsen Design Fernseher für B u O Sammler B04, mit Standfuß, für 140 Euro zu verk., Tel.: 05254/ 5546

Dekoratives Bild Lavendelfelder bei Grasse Südfrankreich, 70 x 100, auch ohne Rahmen aufzuhängen modern, 15 Euro, Tel.: 05254/ 5546

Hochwertige, zierliche, elegante Clubgarnitur, Handarbeit, neuwertig, 2 Sessel (Rollen) B 75cm, T 69cm + 2 Zweisitzer-Sofas B 1,40cm, T 78cm, Bezug: 100% Mohair, moosgrün, Rückenissen Daunen, Sitzk. Latex, Rückseiten auch Mohair aus Platzmangel preisg. abzugeben, VHB, Tel.: 05252/ 3787

Gästebett (neu, mit Preisschild), Stahlrohrgestell + Matratze, klappbar, 1 antike Wanduhr ca. 1890 + 1 antiker kleiner Tisch ca. 1785. (ehemal. Häckler); 1 Kaffee/ Teeservice 12-teilig (Tirschenreuth), 1 Essservice (Scherzer), 1 Chines. Teeservice, 2 Medion Home Handys, 1 Drucker, Kopierer, Scanner, HP PSC 720 preisg. abzugeben, 1 Fax Siemens 790 + 1 Kaffeemaschine (Braun), neuw., zu tauschen, VHB, Tel.: 05252/ 3787

Tintenstrahldrucker, Canon PIXMA IP 2700, günstig zu verkaufen, wenig benutzt, Tel.: 05252/ 6872

Vorwerk-Teppichreiniger Maschine, Preis VHB. Elektro-Radiator, neu, zu verk., Preis VHB, Tel.: 05252/ 9383530

Für Sammler: Militär Fahrzeuge zu verk., jedes ca. 20cm lang, in Originalverpackung und mit techn. Daten, Preis VHB, Tel.: 05252/ 9383530

Für den Wintersport Langlauf-Ski, komplett mit Stöcker, neuer Bindung und Schuhen, preiswert abzugeben, Skisack gratis, Tel.: 05252/ 51662 oder 0170/ 4112681

Bestseller von Giulia Enders: Darm mit Charme für 9 Euro, my boshi Komplett-Häckelset neu, in den Farben gelb, blau, grau für 8 Euro, Tel.: 05252/ 975420

Ess- und Kaffeegeschirr, 80 Jahre alt, auch China blau als Kaffeegesch., VHB, Tel.: 0160/ 8513759

Barankauf Gold & Silber
SCHMUCK • MÜNZEN • BESTECK
ZAHNGOLD + ALTGOLD
auch mit Zähnen
Kristallgalerie & Schleiferei
Nehlert
Arminiusstr. 8 • 33175 Bad Lippspringe

Massive Holzvitrine (Fichte) mit Glaseinsatz, H.: 195cm, B.: 90cm, T.: 40cm, Preis 180 Euro, flexibel aufbaubare Wohnwand, massiv Fichte, auch einzelne Elemente stellbar, Preis 800 Euro, Tel.: 05252/ 3130

Gründerzeit Tisch, 2 Stühle, mintgrün, Shabby, Bezug Rosenmotiv. Teppich 2,00 x 2,45m, grün, Langflor, Top Zust., Tel.: 05254/ 67640

Aquarien 50cm, FP 20 Euro, 80cm Panorama, FP 60 Euro, 100cm, inkl. Pumpe, Speci. Holzdeckel, FP 60 Euro, 180cm, o. Deckel, FP 130 Euro, Deckenborden, Farbe: Terrakotta, ca. 20qm, FP 15 Euro, Opel Astra G Hutablage, Netz, FP je 20 Euro, Orig. neue Kofferraumschale Kia Carnival, FP 35 Euro, Tischbügelpresse, FP 100 Euro, Funk Deckenstrahler, Zubehör, FP 30 Euro, EP Patronen Stylus SX, 40 Stck., FP 16 Euro, Canon PRIX. MG 40 Stck., FP 16 Euro, 11 Stck. ohne Chip, FP 4,50 Euro, Polstergarnitur, FP 70 Euro, 4 Stühle, 1 runder Tisch, FP 40 Euro, Gro. Massiver Tisch, FP 20 Euro, Drucker EP Sty. BX 535 WS o. Patro., FP 25 Euro, EP Sty. SX110 Patronen, 40 Stck., FP 16 Euro. Staubsauger v. Nov. 16, Zubehör, 1600 Wa., FP 45 Euro, Tel.: 05258/ 6053671

Gesichtsbräuner, Fa. Philips, hautschonend, 6 x 20 Watt mit Rollenstativ, wenig benutzt und Gesundheitsliege und Ersatzröhren, 100 Euro, Melitta Luftbefeuchter, 13 Watt, für Räume bis 25qm, mit 8 Ersatzfilter, 25 Euro, Thomas Nass- und Trockensauger, 1400 Watt, neu – noch nicht benutzt mit Zubehör, 10 Filtersäcke und Motorschutzfilter, extra 40 Euro, Tel.: 05255/ 7883 Buke

Alte Kuckucksuhr, mit Pendel und Melodie, 190 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Wunderschöne 3-Sitzer, 2-Sitzer Polstergarnitur, dazu Hocker, Preis 250 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Standfritteuse, 10 Liter, 75/40/70 HBT, Tür unten für Fettablaß, Korb und Deckel, 95 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Wander-Tourenrucksack blau, „Deuter Patagonien II“-Vario Quick-, 1 Paar Steigeisen, 1 Klettergurt, Tel.: 05254/ 68566

Große Ölgemälde 2 x 1m, Jagd und Stilleben, VHB, Tel.: 0160/ 8513759

Heisswasserbad, 2 Kammer mit Einsatz und Deckel, 75/80/60 HBT, 90 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Elektr. mehrfach verstellbarer Lattenrost für Krankenbett 65 Euro, Glücks-Edelsteine mit Oese für Halsketten nur Stck. 3 Euro, ca. 50 Langspielplatten 80er Schlager Stck. 5 Euro, Kopf für Perücke im tragbaren Koffer 40 Euro, Heimtrainer-Fahrrahrad 65 Euro, Laufband mechanisch 45 Euro, Hantelbank-Beincurler 69 Euro, Gewichte 10 Euro, Gesichtsbräuner 43 Euro, großes Ganzkörper-Solarium, Neupreis 2000 Euro für nur 390 Euro, Sprudelbad für Badewanne 50 Euro, uraltes Butterfaß 390 Euro, neue selbstgestrickte Kinderpullover/Mützen/ Handschuhe, 100 kl. Schmetterlinge zum Dekorieren auf Geschenken Stck. 1 Euro, großes Doppelbett mit Überbau und 2 Nachttische 220 Euro, großes TV-Gerät 15 Euro, kleines 10 Euro, maßgeschneiderte neuw. Pelzmäntel VB, wunderschöne altdeutsche hohe Standuhr mit Gong 450 Euro VB, Achtung „eminent K 155 Orgel 550 Euro VB, rustikale sehr lange Schrankwand, Tel.: 05257 /5047888, WhatsApp: 0034/659572605 oder margotomi1@gmail.com

20 Tische 75 x 120cm, á 33 Euro, 12 Tische 75 x 70cm, á 28 Euro, 4 variable Tische, zusammen 190 x 300cm, á 50 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Akkordeon Hohner Verdi 3N, 5 Register, 120 Bässe, mit Koffer für 500 Euro zu verkaufen, Tel.: 05251/ 8780478

Adler Profi-Nähmaschine, Löwe VHS-Videorecorder, Kassettendeck günstig abzugeben, Tel.: 05251/ 56803

Herrenjacke dunkelblau Größe 52/54 neu von NORWAY, sehr schöne Jacke wahlweise für Winter oder Sommer mit herausnehmbaren Kunstpelz und Kragen mit Reißverschluss, abnehmbare Ärmel. Diverse Taschen innen und außen. Eine sehr angenehm wärmende Jacke mit windundurchlässigem Außenstoff, Hersteller ist die Markenfirma NORWAY, die Jacke ist neu und wurde noch nie getragen. Verkauf, da die Jacke mir nicht passt, Neupreis 89 Euro, Preis: 25 Euro, an Selbstabholer, Tel.: 05258/ 931270 oder 0176/ 96725159

VELUX Fensterrollo (DKL AG 04B) für Dachfenster. Maße 1,14m x 1,60m, Farbe bunt mit Pinguinmotiven, z.B. für Kinderzimmer. Zustand 1A, komplett mit Führungsschienen, Halter und Schrauben. Preis: VHB, an Selbstabholer, Tel.: 05258/ 931270 oder 0176/ 96725159

Carrerabahn mit Spurwechsel 2 Autos, wie neu, 80 Euro VHB. Keyboard mit Klaviertastatur etc. wie neu, 249 Euro VHB, Tel.: 05252/ 51574 tägl. ab 17.00 Uhr

Besteck versilbert, 100 gestempelt im schönen Originalkarton, wenig benutzt, Erbstück a. d. Jahr 1949, jeweils 6 Messer, Gabel, Löffel u. Kaffeelöffel, 80 Euro, Tel.: 05254/ 4200

Verkaufe: neue Herrenjacke (echtes Leder) schwarz, Gr. 52, 35 Euro. Akku Heckenschere, Schnittlänge 510mm, Schnittstärke 14mm inkl. 2 Akkus, original verpackt für 65 Euro, Tel.: 05257/ 4835

Fenster Haustüren
in Kunststoff u. Aluminium
preiswert + direkt vom Hersteller
R. + R. Wulfkühle GmbH
Lindenstr. 93 • 33189 Schlagen
Tel. 0 52 52 / 80 34 • Fax 8 33 62
www.wulfkuehle.de

Fischbesteck für 6 Pers., Vorlegebesteck Edelstahl matt, 15 Euro. Flachbildschirm Fernseher Panasonic, 3 Jahre alt, Höhe: 50, Breite: 150, 150 Euro, Tel.: 01520/ 6106758

Gutschein für Jahreskarte Landesgartenschau Bad Lippspringe 2017 (Erw.) für 90 Euro umständehalber abzugeben, Tel.: 05254/ 67967

Gut gepflegte, da kaum getragene Damenstiefeletten von Joya, gefüttert, schwarz Gr. 38 für 25 Euro (Original ca. 200 Euro) zu verkaufen sowie braune gefütterte Kinderstiefeletten von Tchibo, Gr. 37/38, ebenfalls wie neu, da kaum getragen, für 10 Euro, Tel.: 0152/ 24585793

Guterhaltene Bauernmöbel, Eiche massiv, aus Altersgründen günstig abzugeben, Sideboard, 1 Tisch, Glasvitrine, div. Rustikale Möbel, Tel.: 05252/ 1479

Aus Restaurauflösung Groß- und Kleininventar zu verkaufen, Tel.: 0160/ 8513759

VERSCHIEDENES

Suche Münzen, Briefmarken, Postkarten, Telefonkarten, Orden, Abzeichen, Medaillen, Feldpost, Zinn, alte Krüge, usw., alles anbieten, Tel.: 0179/ 9869337

Wer hat Trödel Hausrat und Kleidung kostenlos abzugeben? Tel.: 0176/ 43025694

Wer hat Haushaltsgegenstände, Werkzeug, Gartenbedarf und guterhaltene Kleidung zu verschenken oder günstig abzugeben? Tel.: 0176/ 43025694

Schneiderin nimmt Näh- u. Änderungsarbeiten entgegen, Tel.: 05252/ 9379549

Sammler kauft Militaria von Keller bis Dach. Offiziersdolche, Orden, Ehrenspangen, Fahnen, Uniformen und vieles mehr, Tel.: 05233/ 5124

Zahle Höchstpreise für Goldschmuck, Alt- & Bruchgold, Zahngold, Bernstein, Münzen, Silber, Armbanduhren, Bronzen, Porzellanfiguren, Zinn, Militaria, Gemälde, altes Spielzeug u.v.m.

C. Hagedorn, Mobil: 0171 3140632
Tel.: 05254 8076176
Von-Ketteler-Str. 10a
33106 PB/Eisen – großer Parkplatz
www.pader-antik.de

Wer hat Angelzubehör zu verschenken oder günstig abzugeben, Tel.: 0176/ 43025694

Sammler kauft Münzen und Medaillen aller Art, z.B. 5 & 10 DM Münzen, D-Mark Geldscheine, alle Silbermünzen, Silber Unzen, Goldmünzen, Gerne auch ganze Sammlungen und Nachlässe. Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Antike Sachen und nostalgisches gesucht: Ölbilder Militaria, hist. Fotos und Dokumente, Porzellan und Glas, antikes Spielzeug, historische Bücher, Tel.: 0179/ 9869337 oder 0160/ 4379972

Kaufe Gold, Silber, Zinn, Münzen, Schmuck, Armbanduhren, Bernstein, Kunst (Bilder, Figuren) gerne regionale Künstler & Motive, Design (Lampen), Militaria, altes Spielzeug uvm.
Fa. Dipl.-Kfm. Marc Hagedorn
0 171 / 38 30 863
0 52 51 / 54 31 513
info@kunsthandel-hagedorn.de

Wer hat Lust alle 14 Tage jeweils am Montag in Bad Lippspringe mit uns zu kegeln? Suchen zur Verstärkung unseres Clubs nette Kegelschwestern im Alter von 45 bis 60 Jahre, Auskunft unter Tel.: 0171/ 4283338

Suche für PV-Anlage Flachdach, ca. 6000qm oder Schrägdach, ca. 7200qm in PB oder Umgebung. Bitte 100.000 als 1 mal Zahlung für die gesamte Laufzeit, Tel.: 0171/ 7733360

Antikes und historisches gesucht: Gemälde, antikes Glas, Porzellanfiguren, alte Technik, Postkarten, Fotos, antike Werbung, Spielzeug, Design, Tel.: 0179/ 9869337 oder 0160/ 4379972

Redaktionsschluss ist am Mittwoch, den 18.01.2017

Wer näht mir einen Rock? Tel.: 05252/ 50890

Sammler sucht alles z.B. aus Haushaltsauflösungen & Nachlässen wie z.B. alte Uhren, Porzellan, Bilder, Zinn, Bücher, Möbel, Postkarten, Münzen u.v.m. - Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

UHER CD-Wechsler 6-fach fürs Wohnzimmer gesucht, Tel.: 05251/ 56803

Musik für Ihre Feier als Duo, Alleinunterhalter oder DJ, Tel.: 05251/ 8780478

Qualifizierten Gitarrenunterricht bietet Dipl.-Toningenieur für alle Altersgruppen an. Im eigenen Studio oder bei Ihnen zu Hause. Erfolgreiche und jahrelange Erfahrung als **Musiker**, Musiklehrer an Musikschulen und Workshops. Blues, Folk, Klassik, Pop, Rock, u. a., Tel.: 0172/ 5224952

Welche Frau mit Interesse an Theater, Kultur, Musik, Natur, Reisen, Literatur sucht studierten Mann (49) mit ähnlichen Vorlieben zur Freizeitgestaltung? Ich freue mich auf Zuschriften per E-Mail an: schoenemomente@gmx.net

KOSTENLOSE PRIVATE KLEINANZEIGEN
Per Email an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de
oder per Post an: HEGGEMANNMEDIEN
Kleinanzeigen • Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe
Vermietungs- u. Immobilienanzeigen sind kostenpflichtig:
Wir berechnen diese Anzeige je Zeitung pro Zeile mit 1 €uro.
Nächste Ausgabe erscheint am:
Montag, 25.01.2017



Stellenanzeigen

Ich kaufe ihr Zinn, Modeschmuck, Silber und Tafelsilber (ab 80 gestempelt) und vieles mehr von Keller bis Dachboden! Tel.: 05233/ 5124 oder 0152/ 36527702

Suche alte schwarz-weiß Fotos & ganze Fotoalben, alles an Papiere, Dokumente und Postkarten bis 1950. Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9157896 oder 0176/ 32498647

FLÖTENTÖNE die Spaß machen! Hast Du Lust darauf, Blockflöte oder Querflöte spielen zu lernen? Dann melde Dich für eine Probestunde unter E-Mail: floetentoene@hotmail.com

Moin suche gratis große Schlafzimmer Schiebe-Schwebetüren Schränke! Baue, hole ab Sa. + So., Tel.: 0152/ 33735497 oder 0162/ 6039972

AUTOMARKT

Kaufe Wohnmobile und Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 - www.wm-aw.de

4 WR Conti Wintercontact, 91 H 205x 55/16, wie neu, nur 4000 km gel., gut ausgelagert, NP 490 Euro, für 360 Euro zu verk., Tel.: 05254/ 5546 Anrufbeantworter

Winterreifen Kumho 195/65/R15, 7mm Profil, Preis 200 Euro VHB, Tel.: 0176/ 92636754

Heckgepäckträger fürs Auto für zwei Fahrräder, 25 Euro VHB, Tel.: 05252/ 51574 tägl. ab 17.00 Uhr

STELLENMARKT

Sozialpädagoge erteilt Nachhilfeunterricht für Grundschüler/innen und Hauptschüler/innen, Tel.: 05252/ 8108680

Wir brauchen Verstärkung!

VITAL HOTEL

★★★★

Für die Etage (Housekeeping)

Zimmermädchen

Zur Festeinstellung
(25 Stunden/Wöchentlich)
von 08:30-14:00 Uhr
auch am Wochenende,
übertarifliche Bezahlung.

Schriftliche Bewerbungen an:

Vital Hotel · Herrn Thomas Heine
Schwimmbad Str.14
33175 Bad Lippspringe
Telefon: 05252/ 964143
Email: gastro@vital-hotel.de

Suchen Mitarbeiter/in zur Aushilfe oder auf Teilzeitbasis
Führerschein erforderlich
Pizza Mara Bad Lippspringe
Mobil: 0152 14 44 36 49



Ma, Dt, Engl, Franz. 6,50 Euro/45 Min v. Stud. Kl.4 -Abi 0157/ 92323192

Erfahrene Altenpflegerin sucht Arbeit im Haushalt und in der Altenpflege, hilft Tag und Nacht, Tel.: 05252/ 930704

Klaviermusik für Ihre Trauung, Geburtstag und sonstige festliche Anlässe, Tel.: 0173/ 8307183

Kinderbetreuen, im Haushalt helfen. Suche auch Stundenweise, Tel.: 0176/ 26296150

Fit in der Schule? Bewährter, erfahrener Förderlehrer mit viel Freude an seiner Arbeit, erteilt qualifizierten, gezielten Nachhilfe-Unterricht in den Schulfächern: Deutsch, Mathematik, Englisch und Französisch. Habe mich seit vielen Jahren im Förderbereich spezialisiert u. arbeite dort mit sehr guten Erfolgen! Ich bin engagiert, geduldig, absolut zuverlässig und hole jeden Schüler dort ab, wo er sich mit seinem Lernstand befindet! Interessenten melden sich bitte zunächst per SMS unter Angabe Ihrer Festnetz-Nr. bei mir. Rufe baldmöglichst zurück! Kein Geld für Nachhilfe? Gern unterstütze ich Sie gegebenenfalls bei der Beantragung der Finanzierung! Tel.: 0176/ 31075884

Brauchen Sie Unterstützung bei der Kinderbetreuung oder Mithilfe im Haushalt? Tel.: 0157/ 59440251

Qualifizierte Klavierpädagogin erteilt Klavierunterricht in Bad Lippspringe, Tel.: 0173/ 8307183

Kostenlos Deutsch lernen (30 Sprachen) „deutsche welle deutsch lernen“, dw.com/de/deutsch..., Auskunfts Tel.: 05252/ 940764

Unsere Dienstleistungen
Tapezier-, Streich-, und
Bodenbelagsarbeiten

Telefon: 0176 - 28263052

Erfahrener Lehrer erteilt qualifizierten Nachhilfeunterricht bei (lernwilligen) Schülern zu Hause, Tel.: 05252/ 940764

Klaviermusik für Hochzeit, Trauung, Geburtstag, usw., Tel.: 0173/ 8307183

Mache priv. Wi.-Dienst, Gehwege + Einfahrten in Bad Lippspringe, Marienloh + Schlangen. Treppenhausreinigung + Gartenarbeit Dauerpflege, Tel.: 0162/ 3699787

Suche Putzstelle, bin erf., priv. Haushalt, etc., wöchentl. 14 Tg., auch Teilzeit (Gebrg.: Büros, Arztpraxen, Kindergärten), Tel.: 0174/ 8319367

Dame, mit. Alters sucht Teilzeit Job, ab 20 Std. aufw., als Küchenhilfe (Kantine, Metzg.), Reinigungsarbeiten, in (Home keeping) oder in Gebäudereinigungsfirmen, in berufserf., Tel.: 0157/ 74578522

Brauchen Sie Hilfe im Alltag? Ich helfe Ihnen gerne bei alltäglichen Dingen: Behördengänge, Organisation, Beratung, etc., Tel.: 0176/ 20457998

Erf. Kinderpflegerin sucht stdw. Job: Säugling/Klein/Grundschulkind, Hausaufgabenbetreuung, Krabbelgruppe u.a., gern auch mit leicht behind. Kindern, Tel.: 05251/ 543894

Suche Nebenjob, gerne Putzstelle oder ähnliches. Komme aus der Reinigung und habe Erfahrung. Schlangen bevorzugt, Tel.: 05252/ 9171101

Wir suchen für unseren WG-Haushalt eine Putzhilfe für ca. 10 Stunden im Monat. Bei Interesse bitte, Tel.: 0174/ 9672520

Wer hilft uns bei Bedarf beim Schneeräumen? Bitten melden, Tel.: 05252/ 8688 oder 0171/ 7846164

Suche für geringfügige, leichte Tätigkeit, ca. 2 - 4 Stunden im Monat eine zuverlässige Putzfee in Elsen. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter folg. Telefonnummer: 05254/ 9387646

Redaktionsschluss
ist am Mittwoch,
den 18.01.2017

Landesgartenschau 2017 Bad Lippspringe

- Koch • Küchenhilfe • Mitarbeiter Essenausgabe • Kellner
- Mitarbeiter im Bereich Theke • Kassierer • Haustechniker
- Logistiker • Verkäufer im Bereich Imbiss und Gastronomie
- Gastronomische Hilfskräfte

Mitarbeiter (m/w) gesucht

Bei diesem Jobangebot handelt es sich um ein sozialversicherungspflichtiges Arbeitsverhältnis.

Nutzen Sie ihre Chance, bewerben Sie sich jetzt!
Vorstellungsgespräche finden in Bad Lippspringe statt.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:
Dietrich Consult • Neefestraße 88 • 09116 Chemnitz
Tel. 0371/310084 • Fax 0371/310079
dieconsult@gmail.com

Ich verdiene mir was dazu!

Machen Sie mit und werden Sie Zusteller!

Wir suchen aktive und zuverlässige Zeitungszusteller in den Bereichen

Bad Lippspringe • Marienloh
Kohlstädt

Bewerben Sie sich telefonisch unter **05252 9653-0**,
oder per Email: verteilung@heggemannmedien.de



Wir suchen

Medienberater (m/w)

Weitere Einzelheiten unter
jobs.heggemannmedien.de

IMMOBILIEN

MIETGESUCHE

Suche in PB-Südstadt ruhige, neuwertige ETW, 80 - 110qm, ab Bj 2000 mit Balkon/Terrasse + Garage (von privat), inkl. ruhig, Einh./Objekt., Tel.: 0170/ 8712778

Rentnerpaar sucht 3 Zi.-Wohnung, EG, ca. 80qm, mit Terrasse, in B.L., Tel.: 0160/ 95254794 ab 18 Uhr

Suche Garage in Bad Lippspringe, Tel.: 0176/ 38132387

Suche Wohnung, 4 Zimmer KBB als WG, im Raum Bad Lippspringe u. Altenbeken, im Erdgeschoß oder mit Aufzug und Tierhaltung, Tel.: 0171/ 9477351 oder 0174/ 8156135

Ehepaar 60+ sucht kleine Wohnung, ca 60 qm, in Salzkotten, gern im Grünen und Terrasse, Tel.: 0176/ 43025694

Wohnungssuche, 45qm, Parterrewohnung in Paderborn Heiersstraße, Tegelweg, bis 340 Euro warm, Tel.: 05251/ 8790070

Erdgeschoss Wohnung, in Bad Lippspringe, zu mieten oder Kauf gesucht, 3-5 Zimmer, Notfall und 100 Euro Belohnung, Tel.: 0176/ 87126407

Rentnerin sucht in BL ruhige 2 - 3 ZWG, Erdgeschoss o. 1 ET mit Balkon/ Terrasse bis 500 Euro WM, gerne im Grünen, Tel.: 0152/ 29728203

Wohnungen auf Zeit gesucht

Für die Mitarbeiter der Landesgartenschau Bad Lippspringe 2017 GmbH und des Catering-Unternehmens Polster auf der Landesgartenschau werden aktuell noch Unterkünfte gesucht. Wer eine Wohnung oder ein Zimmer zwischen Anfang April und Mitte Oktober 2017 in Bad Lippspringe vermieten möchte, kann sich bei Annegret Hoffmann von der LGS GmbH unter 05252/26-189 oder unter annegret.hoffmann@bad-lippspringe.de melden.



IMMOBILIEN

- SPEWA -
Spedition Walter
UMZÜGE Stadt, Nah, Fern
 Möbeltransporte
 Telefon 0 52 52/ 58 39
 www.Spedition-Walter.de

Älteres Ehepaar sucht 2 Zi. Whg. Küche, Diele, Bad, 45 - 55qm, bis 450 Euro warm, Parterre oder 1. Etage, bis zum Jahr 2017 März/April, Chiffre Nr.: HM_12.01.2017_001

Ich bin Rentner und suche eine Wohnung, bis 50qm, ab 01.02.2017 früher oder später, in Schlangen und Umgebung, Tel.: 01520/ 6650970

Ladenlokal in BL gesucht, 50-100 qm inklusiv Nebenräume, auch Nebenstraßen, Tel.: 05274/ 3619903 ab 19 Uhr

MIETANGEBOTE

St. Andreasberg (Harz) Skigebiet FeWo. Neu eine Woche 2 Personen nur 199 Euro, Übern. nur 30 Euro, Prospekt

anfordern, Infos unter Tel.: 02943/ 49477 ab 19 Uhr

3,5 ZKDB, 1. OG in 2 FH, BL, 80qm, AR, Loggia, Keller, Stellpl., frei ab 01.03.17, nahe KK-Park, EV 117,9kWh/m²a. KM 390 Euro, Stellpl. 15 Euro, NK 2 Pers. 120 Euro, Kaution 2 MM, Anfragen mit vollst. Pers. Angaben an WohnungBaLi@gmx.de

Wohnung 1 Etg. links, BL, helle Ren. Whg., 2,5 Zi., 80 qm, am Kurwald, neues Bad u. Laminat, m. Balkon, ab sofort zu verm., KM 490 Euro + NK 135 Euro, Tel.: 05252/ 970066, ab 18:00 Uhr

Einfamilienhaus BL, teilw. Neubau, ruhige Lage, gr. Schlafz., 2 Gästez, mit Zugang auf gr. Dachterrasse, Wohnküche 1 gr. Essz./Wohnzimmer m. Terrasse z. Garten, Bad m. Wanne u. Dusche, ausgebautes gr. Dachzimmer, gefliest. Keller, ges. ca. 155 qm, KM 970 Euro, keine Hundehaltung, ab 01.02.17 zu verm., Tel.: 05252/ 51047

IMMOBILIEN

Suche in PB (Stadtheide) Mastbruch, Marienloh, Schl. Neuhaus, B.L. ETW ab 80 - 90qm ab Bj. 2000 mit Terrasse (von privat), Tel.: 05251/ 408135

Suche in Bad Lippspringe ein MFH. Bitte alles anbieten, Tel.: 0176/ 91455116

Suche Mehrfamilienhaus in Bad Lippspringe, bis 350.000 Euro, Tel.: 0176/ 21233752

Wir suchen ein Baugrundstück bis 500 qm in Bad Lippspringe, Tel.: 0172/ 9456370

Suche altes freistehendes Haus mit Garage zum Renovieren / Umbauen. Ohne Mietwohnungen eventuell Keller oder auch Doppelgarage in Bad Lippspringe, Maklerfrei und Provisionsfrei, Tel.: 0172/ 2902021 oder mits@gmx.net

Suche Wohn-/ Geschäftshaus in BL, bevorzugt Nebenstraßen, bitte alles anbieten, Tel.: 05274/ 3619903 ab 19 Uhr

V. Priv. EFH Bad Lippspringe, nahe Lindenstraße zu verk., 4 Z. Kü. 2 Bäder, ausgeb. KG, Gas-Hzg., Gar., Stpl., Gartenh., 2 überd. Terr., Grdst. 616qm, Tel.: 05252/ 51167

MIETGESUCHE

Gehbeh. Nixdorf Frührentnerin sucht 2 Z-K.B. mit Wanne und Fenster!!! Terrasse oder Dachterrasse, barrierefrei, Raum Paderborn, ab sofort, Tel.: 0176/ 86661964

Haus Am Bach
 Intelligent und stressfrei wohnen.
 Mitten zwischen den Nahversorgern,
 trotzdem im Grünen.
 Aufzug, Hausmeister, barrierefrei.
 62 m² große Wohnung.
 Mieten oder kaufen. Im Dorfe 4 a, Schlangen.
 Besichtigung 05252-933 4594

Büroräume in zentraler Lage zu vermieten
 Moderne Büroräume in schönem Ambiente im Zentrum von Schlangen zu vermieten, gut geeignet für Steuerberater, Dienstleister und Rechtsanwälte. Die Technik ist auf dem aktuellen Stand.
 Ca. 80 bis 120 qm - auf Wunsch auch möbliert.
 Bei Fragen helfen wir Ihnen gern weiter.
 Telefon: 0 52 52 / 933 45 94

FRISCH | PFITZER RECHTSANWÄLTE - NOTARE
 Kanzlei für Erb-, Immobilien- u. Wirtschaftsrecht

Der Partner Ihres Vertrauens im Hochstift für alle Fragen um Nachlass und Erbschaft.

Christoph Frisch
 Rechtsanwalt und Notar
 Erb-, Grundstücks- und Wirtschaftsrecht

Udo Pfitzer (PB-Elsen)*
 Rechtsanwalt und Notar
 Erb-, Miet- und Verkehrsrecht

Michael Schweikert
 Rechtsanwalt
 Vorsitzender Bauforum OWL e.V.
 Bau-, Architekten-, Miet- u. WEG-Recht
 www.bauforum-owl.de

Dr. Bernhard Weber
 Rechtsanwalt
 Bank- und Kapitalmarktrecht
 Unternehmens-, Finanzierungs- u. Vermögensrecht
 www.kanzlei-fuer-kapitalschutz.de

Büro Paderborn
 Warburger Straße 25
 33098 Paderborn
 Telefon: 0 52 51 - 870 83 0

Büro Elsen*
 Von-Ketteler-Str. 53
 05254/5133
 www.recht-frisch.de

Christoph Frisch
 Rechtsanwalt u. Notar
 www.erbmanager.de

RECHT & STEUERN

Die Lohi in Paderborn informiert: Steuerentlastungen im Miniaturformat

Paderborn. 2017 dürfen Steuerzahler mit einer, wenn auch kleinen, Entlastung rechnen. So steigt der Grundfreibetrag im neuen Steuerjahr von 8.652 auf 8.820 Euro, für Verheiratete gilt der doppelte Betrag. Zudem wird, durch eine leichte Änderung bei den Einkommensteuer Tarifen der sogenannten „kalten Progression“ etwas abgemildert. „Aufgrund der derzeit sehr niedrigen Inflation wird die Veränderung für den einzelnen Steuerpflichtigen aber voraussichtlich kaum spürbar sein“, erklärt Heinz-Josef Voß, Beratungsstellenleiter der Lohi (Lohnsteuerhilfe Bayern e. V.) in Paderborn, „obwohl der Staat damit die Steuern um ca. 1,37 Mrd. Euro senkt.“ Ebenfalls nur eine Entlastung im Miniaturformat ist durch die Anhebung von Kindergeld und Kinderfreibetrag zu erwarten: Die Leistungen für das erste und zweite Kind steigen dabei von 190 auf 192 Euro, für das dritte Kind auf 198 Euro und für jeden weiteren Nachwuchs auf 223 Euro monatlich. Der Kinderfreibetrag wird von 4.608 Euro auf 4.716 Euro angehoben. Der Freibetrag für die Betreuung, Erziehung und Ausbildung eines Kindes bleibt hingegen unverändert bei 2.640 Euro. „Auch diese Steuerentlastung wird für Familien aber nicht besonders ins Gewicht fallen“, so der Lohi-Steuerexperte. Aufwendungen für die Altersvorsorge können wie gewohnt auch 2017 als Sonderausgaben geltend gemacht werden. Dazu zählen Beiträge zur gesetzlichen Rentenversicherung und zu berufsständischen Versorgungseinrichtungen, aber auch Beiträge zur Rürup-Rente ebenso wie bestimmte Berufsunfähigkeitsversicherungen. Der Maximalbetrag für Ledige beträgt im kommenden Jahr 23.362 Euro und 46.724 Euro für verheiratete Paare. „Wirken sich im Jahr 2016 82 Prozent der angegebenen Altersvorsorgeaufwendungen steuerlich aus, werden es 2017 84 Prozent sein“, erklärt Heinz-Josef Voß von der Lohi. Hintergrund sei eine vom Gesetzgeber beschlossene schrittweise Anhebung des Prozentsatzes um jährlich zwei Prozentpunkte bis 2025.

Ledige 764 Euro, für verheiratete Paare pauschal 1.528 Euro abgezogen werden. Unter die Pauschale fallen kleinere Aufwendungen, die in direktem zeitlichen Zusammenhang mit einem Umzug stehen, wie etwa Kosten für den Auf- und Abbau von Haushaltsgeräten, Kosten für Ummeldegebühren, Aufwendungen für Wohnungsanzeigen etc. „Wer von Berufs wegen den Wohnort wechselt, sollte bei seiner Steuererklärung größere Posten wie Transport- und Reisekosten, Maklergebühren oder doppelte Mietzahlungen jedoch mit Rechnungen nachweisen, denn diese werden nicht pauschal abgegolten, sondern sind in ihrer individuellen Höhe als Werbungskosten absetzbar“, rät Heinz-Josef Voß von der Lohi. Apropos Steuererklärung: Mit dem Grundfreibetrag steigt im kommenden Jahr auch die Einkünftegrenze für die Steuerklärungspflicht von 8.652 auf 8.820 Euro. Diese Abgabepflicht betrifft übrigens auch Bürger, die keine Leistungen aus einem aktiven oder früheren Beschäftigungsverhältnis erhalten, sondern ihre Einkünfte beispielsweise aus Vermietung oder Verpachtung beziehen. Die Lohi rät Arbeitnehmern, Rentnern und Pensionären jedoch in den meisten Fällen zu einer Steuererklärung. Denn wie im alten so gilt auch im neuen Jahr: „Nur wer eine Steuererklärung abgibt, der kann auch alle Steuervorteile nutzen“, so Heinz-Josef Voß: „Und wer sich selbst nicht tief ins Thema einarbeiten möchte, sollte sich von erfahrenen Experten unterstützen lassen.“ Mehr Infos gibt es in den Beratungsstellen der Lohi und unter www.lohi.de.

Umzugspauschale erhöht
 Wer im kommenden Jahr aus beruflichen Gründen umziehen muss, der kann sich über eine höhere Umzugspauschale freuen. Ab Februar 2017 können für

Unsere Steuern machen Profis.

Einfach Steuern sparen.

Wir machen die Steuererklärung für Arbeitnehmer, Rentner und Pensionäre im Rahmen einer Mitgliedschaft, begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG.

Lohnsteuerhilfe Bayern e. V.
 Marienplatz 11 · 33098 Paderborn
 Tel. 05251 740982

paderborn@lohi.de
www.lohi.de/paderborn

MZG Bad Lippspringe startet Hygienekampagne

Patienten werden mit ins Boot genommen

Bad Lippspringe. Seit dem vermehrten Auftreten multiresistenter Keime in Kliniken ist die Krankenhaus-Hygiene in das Blickfeld der Öffentlichkeit geraten. Unter dem Motto „Informieren statt nur reagieren“ startet das Medizinische Zentrum für Gesundheit (MZG) Bad Lippspringe in diesen Tagen eine Hygienekampagne. Kern der Aktionsreihe, die in den vier Rehakliniken und im Akutkrankenhaus „Karl-Hansen-Klinik“ gleichermaßen durchgeführt wird, ist die Verbesserung der Patienteninformation.

„Insbesondere die Händedesinfektion ist nicht nur für Mitarbeiter im Krankenhaus wichtig, sondern auch für Besucher und Patienten zu empfehlen“, sagt Michael Schröder. Er ist Hygienefachkraft und Leiter der Stabsabteilung Hygiene innerhalb des MZG. „Mit unserer Kampagne wollen wir niedrigschwellig informieren und Ängste abbauen, aber auch gleichzeitig auf Fehlverhalten aufmerksam machen.“

Während in den Kliniken durch die Mitarbeiter sehr hohe Hygienestandards eingehalten werden, hat sich im Rahmen mehrmonatiger Beobachtungen herausgestellt, dass Patienten und Besucher durch ein geändertes Verhalten selber dazu beitragen können, Infektionen mit multiresistenten Keimen zu verhindern.

Die meistens gefährlichen Keime werden über die Hände übertragen. Deshalb hat das MZG in den vergangenen Monaten in seinen Häusern viel Geld in stationäre Desinfektionsmittelspender investiert. Diese stehen unter anderem an allen Eingängen, werden aber längst nicht von allen Besuchern und Patienten genutzt. „Hier müssen wir durch gezielte Information dafür sorgen, dass unsere Gäste und Pati-



Hände desinfizieren nicht vergessen! – Die Hygienefachkräfte Sabine Ernst (links) und Michael Schröder zeigen, wie es richtig geht.

Foto: Heiko Appelbaum

enten noch sensibler werden und sich damit auch eigenverantwortlich selber schützen“, sagt Michael Schröder.

Informieren vor dem Klinikbesuch: Das ist auch über einen neuen Bereich im Internetauftritt des MZG möglich, der im Rahmen der Hygienekampagne eingerichtet wurde.

Das Team um Michael Schröder hat außerdem ein Falblatt entwickelt, in dem detailliert erklärt wird, wie optimale Händehygiene funktioniert. Diese Informationsschrift erhalten die Patienten über ihre Anmeldeunterlagen; für Gäste wird sie an vielen Stellen in den Kliniken ausgelegt.

Eine weitere Publikation greift gezielt das Auftreten multiresistenter Keime bei Patienten auf und informiert über geeignete Maßnahmen, die im Ernst-

fall ergriffen werden müssen. Weitere, teils mehrsprachige Patientenbroschüren sind in der Planung.

Etabliert ist bereits der jährliche Händehygienetag, in dessen Rahmen Mitarbeiter und Besucher gleichermaßen informiert werden. Daneben planen die MZG-Mitarbeiter weitere Infoveranstaltungen für Gäste der Kliniken.

„Die Basis für unseren hohen Hygienestandard sichern wir bei unseren Mitarbeitern durch regelmäßige Schulungen“, sagt Michael Schröder. „Wenn es uns gelingt, durch gezielte Informationen mittelfristig auch die Patienten und Besucher mit ins Boot zu holen, war unsere Kampagne erfolgreich.“

www.medicinisches-zentrum.de

Clever werben!!!

- Eigenständiger Lesewert
- Abdeckung genau definierter Gebiete
- Vermeidung von Streuverlusten

Mit Beilagen
in Ihrer gewählten Region

Tel. 05252 - 96530

APOTHEKEN-NOTDIENSTE

BAD LIPPSRINGE - PADERBORN - SCHLANGEN - ALTENBEKEN

- 13.01. **Residenz-Apotheke**, Schatenweg 2 A, 33104 Schloß Neuhaus, 05254/ 2150
- 14.01. **Kastanien-Apotheke**, Eggestr. 57, 33100 Paderborn (Benhausen), 05252/ 932024
- 15.01. **Apotheke Vornewald**, Ortsmitte 1, 33189 Schlangen, 05252/ 7154
- 16.01. **Rats-Apotheke**, Fr.-Wilhelm-Weber-Pl. 35, 33175 Bad Lippspringe, 05252/ 99988
- 17.01. **EGGE-Apotheke**, Adenauerstr. 70, 33184 Altenbeken, 05255/ 215
- 18.01. **Quellen-Apotheke**, Marktstr. 8, 33175 Bad Lippspringe, 05252/ 4220
- 19.01. **Heide-Apotheke**, Dr.-Rörig-Damm 94, 33102 Paderborn, 05251/ 49696
- 20.01. **Arminius-Apotheke**, Detmolder Str. 163, 33175 Bad Lippspringe, 05252/ 964930
- 21.01. **Mühlhof-Apotheke**, Schloßstr. 10, 33104 Schloss Neuhaus, 05254/ 99780
- 22.01. **Bären-Apotheke**, Bielefelder Str. 9, 33104 Schloss Neuhaus, 05254/ 13369
- 23.01. **Delphin-Apotheke**, Detmolder Str. 8, 33102 Paderborn, 05251/ 56677
- 24.01. **Apotheke Vornewald**, Ortsmitte 1, 33189 Schlangen, 05252/ 7154
- 25.01. **Hatzfeld-Apotheke im Mastbruch**, Hatzfelder Str. 68f, 33104 Paderborn, 05254/ 3825

Änderungen vorbehalten! Mehr Informationen unter
www.akwl.de/notdienstkalender | Hotline 0800 - 002833

ARZTRUFZENTRALE DES NOTFALLDIENSTES

116 + 117

Mo, Di, Do 18-08 Uhr | Mi, Fr 13-08 Uhr | Sa, So + Feiertag 08-08 Uhr

HEGGEMANNMEDIEN



Unsere Publikationen werden kostenlos an Haushalte und Auslagestellen verteilt. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- € halbjährlich.

Herausgeber:
HEGGEMANNMEDIEN
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19
info@heggemannmedien.de

Redaktion:
Heinz Georg Heggemann, (hh) (verantwortlich)
Monika Heggemann, (mh)
Frank Wirtz (fw)
Mark Heinemann, (he)
Dietmar Gröbing, (dg)
Peter Lakebrink, (pl)
Dennis Roger (dr)

Satz + Druck:
OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Anzeigen:
Conny Adamietz
Tel.: 0 52 52 / 96 53-214
Stefanie Bensmain
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
Doris Clasbrummel
Tel.: 0 52 52 / 96 53-212
Heike Knop
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
Susanne Rößler-Garbe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-205

Bewerten Sie diese Zeitung!

★★★★★ e-Rating®
Qualitätsmanagement



Scannen Sie den QR-Code ein und geben Sie Ihre Bewertung ab.

123.000 Exemplare mit dem HEGGEMANNMEDIEN - Verlagskombi

Ausgezeichnete Aussichten.

Die Kia-Crossover-Wochen.



Frontantrieb, Allrad, Benziner, Diesel, Hybrid – Kia hat den passenden SUV und Crossover für Sie. Natürlich mit 7-Jahre-Kia-Herstellergarantie*. Jetzt Probe fahren.

Auto Deckers Service Team GmbH

Detmolder Straße 13
33189 Schlangen
Tel.: 05252 / 985555, Fax: 05252 /
985566



Kia Sportage 1.6 Edition 7
für € 20.888,-

Kia Sorento 2.2 Edition 7
für € 32.888,-

Kia Niro 1.6 Edition 7
für € 23.488,-

Abbildung zeigt kostenpflichtige
Sonderausstattungen.

Kraftstoffverbrauch Kia Sportage 1.6 Edition 7/Sorento 2.2 Edition 7/Niro 1.6 Edition 7 in l/100 km: innerorts 8,6/7,0/3,8; außerorts 5,6/4,9/3,9; kombiniert 6,7/5,7/3,8. CO₂-Emission: kombiniert 156/149/88 g/km. Energieeffizienzklasse: D/A/A+. Nach dem vorgeschriebenen Messverfahren (VO/EG/715/2007 in der aktuellen Fassung) ermittelt.

*Max. 150.000 km. Gemäß den gültigen Garantiebedingungen. Einzelheiten erfahren Sie bei uns und unter www.kia.com/de/kaufen/7-jahre-kia-herstellergarantie



The Power to Surprise