



NUR NOCH

35

TAGE

BIS ZUR LANDESGARTENSCHAU BAD LIPPSPRINGE

Karl-Hansen-Klinik mit Bronze-Zertifikat ausgezeichnet Aktion Saubere Hände ehrt Hygiene-Engagement

Bad Lippspringe. Die Karl-Hansen-Klinik Bad Lippspringe ist als erstes Krankenhaus im Kreis Paderborn mit dem bronzenen Zertifikat der bundesweiten „Aktion Saubere Hände“ ausgezeichnet worden. Verliehen wurde es für die Aktivitäten im Bereich der Klinik-Hygiene. Dazu zählen Schulungen der Mitarbeiter und das Ausrichten von Informationsveranstaltungen. Die „Aktion Saubere Hände“ ist eine nationale Kampagne zur Verbesserung der Händedesinfektion in deutschen Gesundheitseinrichtungen. Sie wurde 2008 mit Unterstützung des Bundesministeriums für Gesundheit vom Nationalen Re-



Foto: Heiko Appelbaum

V. l.: Michael Schröder, Sabine Ernst und der Kfm. Betriebsleiter der Karl-Hansen-Klinik, Jürgen Hatzfeld, präsentieren stolz das Zertifikat der „Aktion Saubere Hände“

ferenzzentrum für Surveillance von nosokomialen Infektionen (NRZ), dem Aktionsbündnis Patientensicherheit e.V. (APS) sowie der Gesellschaft für Quali-

tätsmanagement in der Gesundheitsversorgung e.V. ins Leben gerufen. Die Karl-Hansen-Klinik hat das Thema Hygiene seit vielen Jahren im Blick. Die Hygienefachkräfte Sabine Ernst und Michael Schröder haben eine ganze Reihe an Strategien entwickelt, um das Thema auch in das Bewusstsein der Patienten zu rücken. Zentrales Element sind die im gesamten Klinikgebäude präsenten Desinfektionsmittel-Spender, die zahlreich genutzt werden. Die Ermittlung des Händedesinfektionsmittelverbrauchs war ein Baustein, um das Bronze-Zertifikat zu erhalten. In naher Zukunft wollen Sabine Ernst und Michael Schröder das silberne Zertifikat anstreben.

Miele Kundendienst & Geräteverkauf

Waschmaschine defekt?
Geschirrspüler defekt?

KRIX Hausgeräte Technik

ÜBER 33 JAHRE ERFAHRUNG
IM KUNDENDIENST

Reparatur aller Marken

Reinhard Krix
Elektromeister

Tel. 05251 / 28 29 80
Leostraße 41 · 33098 Paderborn
www.krix-technik.de

Schülerhilfe!
Das Original. Seit 1974.

5 weg oder Geld zurück!

- Paderborn
Westernstr. 41
(über Kochlöf) 05251 19 4 18

- Salzkotten
Auf den Kuten 6
05258 19 4 18

www.schuelerhilfe.de

*Nur gültig für den Tarif "5 weg oder Geld zurück"

Ein Defibrillator jetzt auch in der Spar- und Darlehnskasse

Bad Lippspringe (kar). In Deutschland erleiden jedes Jahr etwa 100.000 Menschen einen plötzlichen Herzstillstand – in den meisten Fällen plötzlich und ohne Warnzeichen. Bis ein Arzt zur Stelle ist, kann es aber manchmal dauern. Der plötzliche Herztod droht. Schnelles Handeln ist angesagt. „In dieser Situation sind Laien das entscheidende erste Glied der Rettungskette“, macht Alfons Twielemer, Leiter der DRK-Rettungswache in Bad Lippspringe,



Auch die Spar- und Darlehnskasse Bad Lippspringe hat sich für die Anschaffung eines Defibrillators entschieden (v.l.): Jens Strohdieck, verantwortlich für die Technik der Bank, Bankvorstand Wolfgang Hackauf, Katharina Schäfer, Florian Schulte und Alfons Twielemer von der DRK-Rettungswache sowie Michael Sellemerten.

ge deutlich. Das wichtigste technische Hilfsmittel ist dabei ein automatisierter externer Defibrillator (AED). Niemand, so Twielemer, sollte Hemmungen haben, ein solches Gerät bei einem plötzlichen Notfall zu benutzen. Denn die Bedienung sei relativ leicht und erfolge über eine au-

tomatische Sprachsteuerung. Auch die Spar- und Darlehnskasse Bad Lippspringe hat sich deshalb für die Anschaffung eines Defibrillators entschieden. Er ist im Vorraum des Schalterbereichs angebracht und auch außerhalb der Öffnungszeiten für jedermann zugänglich.

STEINKO
Terrassenwelten

- Warema Pergola-Markise P40
- Q.bus
- Gelenkarmmarkisen
- Terrassenüberdachungen
- Wintergartenmarkisen
- Außenjalousien
- Vorbaurollladen
- Haustürvordächer

Sonntags Schautag von 14-17 Uhr*
*keine Beratung, kein Verkauf



Markisen zu Winterpreisen

Montag / Dienstag / Donnerstag
09:00 - 12:30 Uhr & 13:30 - 17:00 Uhr

Mittwoch
09:00 - 12:30 Uhr & 13:30 - 19:00 Uhr

Freitag
09:00 - 12:30 Uhr & 13:30 - 16:00 Uhr

Samstag 11:00 - 13:00 Uhr

Detmolder Str. 111 · 33100 Paderborn
Tel. 05251 / 527515 · www.steinko.de

„Mensch sei helle
und komm in die Quelle.“

- KARL RUMMENY, 1962 -

Zur Quelle & Karls Quelle RESTAURANT UND BISTRO

Kreative deutsche Küche



Wir gratulieren unserer Auszubildenden Lara Richter
und bedanken uns für die zahlreichen Glückwünsche!

Familie Rummeny und Team

Reservierungen unter Telefon 05252 - 6832
www.restaurant-zurquelle.de

Beste Jungköchin des Jahres kommt aus dem Restaurant „Zur Quelle“

Bad Lippspringe. (mk) Es gibt einen Grund zum Feiern im Restaurant „Zur Quelle“ in Bad Lippspringe. Lara Richter, Köchin im dritten Ausbildungsjahr, wurde von der Jury des Sparkassenpokals als beste Jungköchin des Jahres ausgezeichnet. Ihr Hauptgericht, Schweinerücken mit einer Pilz- Spinat Füllung, überzeugte alle.

„Lara ist ein wichtiger Teil unserer Küchencrew und somit auch der ganzen „Quelle-Familie“. Wir sind sehr stolz auf Ihren Erfolg“, so Nicole Rummeny, die Ausbilderin von Lara Richter.



Lara Richter und Nicole Rummeny

Wer das Restaurant „Zur Quelle“ kennt, weiß, dass das besondere Ambiente, kombiniert mit einem hohen Niveau, die familiäre Atmosphäre und die Herzlichkeit der Mitarbeiter das Erfolgsrezept von Magdalena, Nicole und

Simone Rummeny ist. „Es freut uns sehr, dass uns Lara auch nach Ihrer Ausbildungszeit noch erhalten bleibt und auch während der Landesgartenschau für und mit uns kocht“, erzählte uns Nicole Rummeny.

Lara Richter und das Team der Quelle möchten sich bei den Gästen für die vielen Glückwünsche bedanken und freuen sich, Sie bald wieder als Gäste im Restaurant „Zur Quelle“ begrüßen zu dürfen.

LECKER ESSEN liefern lassen



Wir wünschen Ihnen
guten Appetit!



www.pizzablitz-bl.de

Telefon:
**05252/
3335**

Dr. Nabil Eshtiwi ist neuer Oberarzt in der Cecilien-Klinik Bad Lippspringe Onkologische Reha-Klinik gewinnt ausgewiesenen Experten für die Pneumologie

Bad Lippspringe. Die Cecilien-Klinik Bad Lippspringe, mit 177 Betten eine der bedeutendsten Onkologischen Schwerpunktkliniken für Anschlussrehabilitation in Deutschland, hat sich im ärztlichen Bereich weiter verstärkt. Dr. Nabil Eshtiwi (44) ist seit Februar 2017 Oberarzt für den Schwerpunktbereich Pneumologie.

„Eine sehr gute Wahl mit einem ausgewiesenen Experten“, freut sich Klinik-Chefarzt Prof. Dr. Dr. Andreas S. Lübke. „Dr. Nabil Eshtiwi hat einen beachtlichen Werdegang hinter sich, der mich persönlich tief beeindruckt.“

In der Tat ist die Vita des in Libyen geborenen Mediziners reich an Stationen. Nach seinem Studium war Dr. Nabil Eshtiwi ab 1998 zunächst im Universitäts-Krankenhaus in der libyschen Hauptstadt Tripolis tätig. Es folgten



Dr. Nabil Eshtiwi ist Oberarzt für den Schwerpunktbereich Pneumologie in der Cecilien-Klinik Bad Lippspringe. Foto: Heiko Appelbaum

berufliche Aufenthalte im ägyptischen Kairo und in Lomé/Togo. 2004 ging Dr. Nabil Eshtiwi nach England und baute seine Karriere in Liverpool und Leeds aus. In Leeds erreichte er den akademischen Grad Msc. 2007 kehrte Dr. Nabil Eshtiwi zurück nach Tripolis und arbeitete als Funktionsoberarzt. Im folgenden Jahr kam der Libyer mit einem Stipendium erstmals nach Deutschland. In Berlin arbeitete er fünf Jahre lang im Krankenhaus Neukölln, einer deutschlandweit bekannten Klinik der Maximalversorgung des Vivantes-Konzerns, und absolvierte seine Weiterbildungen in den Bereichen Innere Medizin und Pneumologie. 2013 wur-

de er in diesen Gebieten Facharzt.

Es folgte eine Tätigkeit als Oberarzt an der Universitätsklinik in Tripolis, bevor Dr. Nabil Eshtiwi 2016 aufgrund der katastrophalen Arbeitsbedingungen in seinem Heimatland nach Deutschland kam. Von Werl und Bünde führte ihn sein beruflicher Weg nach Bad Lippspringe.

„Hier fühle ich mich sehr wohl“, sagt der zweifache Familienvater. „Die Kollegen, die Patienten und vor allem der Chefarzt Prof. Dr. Dr. Andreas S. Lübke haben mir den Start sehr leicht gemacht. Ich mag die ganz besondere Arbeitsatmosphäre in dieser Klinik, muss mich jedoch noch in den Bereich der onkologischen Rehabilitation einarbeiten.“

www.medizinisches-zentrum.de



HOPPE BRATWURST
Das Original

Qualität ohne Kompromisse!



GRILLSPAß
rund um die Uhr!

Der Automat 24/7

Detmolderstraße 82 · 33175 Bad Lippspringe
www.hoppe-bratwurst.de

Lieber Kunde,
ab sofort
sind wir wieder
mit unseren
Grillspezialitäten
im Automaten
für Sie da!

Übrigens:
Auch aus der Pfanne
ein Genuss!



Redaktionsschluss
am 15. März 2017

Fit in den Frühling mit unserem DINKELVOLLKORBROT

Zutaten: Dinkelvollkornmehl, Wasser, Dinkelmalz, Sonnenblumenkerne, Dinkel-Apfel-Molkesauer, Kartoffelflocken, Flusssigmalz, Zucker, Salz, Hefe.

Wir freuen uns auf Sie.

Denn Geschmack hat einen Namen.



Paderborner Str. 14 · Schlangen
Telefon 05252 - 7373

Landgärtnerei SPORKMANN

– Seit 1920 im Herzen von Ostenland –



Frühlingsfest im Gartencenter



Sonntag
12.03.2017
11-16 Uhr



Endlich Frühling

Für Sie mit dabei:

- Frisches Obst von Rainer Baumhüter
- Geflügelspezialitäten vom Hof Silvia Hansel
- Leckere Gourmet-Pizza von „Rocco“
- Feine Rostbratwurst vom Holzkohlegrill nur 1,- €
- Waffeln, Torte, Püfferkes, ...

... und natürlich Blumen,
Blumen, Blumen!

Nur noch 35 Tage bis zur Landesgartenschau Bad Lippspringe

Bunte Flaniermeile rückt ins Zentrum 12er Event im Vorfeld der LGS am 12. März



Bad Lippspringe. Bei der letzten 12er Aktion im Vorfeld der Landesgartenschau in Bad Lippspringe können sich alle Besucher auf einen kunterbunten Vormittag in der Fußgängerzone freuen. Am Sonntag, 12. März, präsentieren die Verantwortlichen der Gartenschau um 11.00 Uhr erstmalig eine lebensgroße Lippolino-Figur, die am Rathaus einen festen Platz erhalten wird, sowie weitere künstlerische Projekte, die die künftige Flaniermeile aufwerten werden.

Exakt ein Jahr vor dem Beginn der Gartenschau startete die LGS GmbH am 12. April 2016 eine eigene Veranstaltungsreihe. Immer am 12. eines Monats gibt es spezielle Aktionen im Hinblick auf die Landesgartenschau 2017. Neben heimischen Vereinen stimmen sich Förderer und Mitwirkende gemeinsam mit der Bevölkerung dabei auf das Großereignis ein. Moderatorin Dania Stauvermann begrüßt die Teilnehmer am 12. März in der Fußgängerzone gegenüber dem

Rathaus und führt durch das einstündige Programm. Nach einem Grußwort von Bürgermeister Andreas Bee stellt der Lippolino-Schöpfer Werner Röhren im Interview die große Figur vor, die zukünftig als beliebtes Selfie-Objekt dienen wird. Anschließend stimmt Heike Bailey mit ihrer Musik die Besucher auf die Gartenschau ein.

Auch die Stromkästen auf der Flaniermeile erhalten im Vorfeld der Gartenschau einen bunten Anstrich. Bei einer Live-Graffiti-Aktion können die Besucher dem Künstler Jan Dominicus über die Schulter gucken. Darüber hinaus erhält die Bad Lippspringer Flaniermeile handgearbeitete Ziehfiguren in Form von Heidschnucken vom Motorsägen-Künstler Marcus Bickhardt. Im Interview stellt Innenstadt-Manager Sascha Gödecke dieses besondere Projekt vor, bevor sich die Besucher bei einer Motorsägen-Vorführung ein eigenes Bild von der Ziehfiguren-Kunst machen können. Bei Musik von Heike Bailey klingt der Vormittag aus.

Veltins ist Bierpartner der LGS 2017

Bad Lippspringe. Die qualitätsorientierte und kompetente Bewirtung und Bedienung im Bereich der Gastronomie spielt für die Landesgartenschau Bad Lippspringe 2017 GmbH (LGS) eine wichtige Rolle. Die Auswahl der beteiligten Unternehmen ist dabei entscheidend. Für das Bierangebot hat die Gartenschau jetzt einen erfahrenen Partner gewonnen: Veltins wird das Bier für die LGS 2017 liefern.

Die Brauerei C. & A. Veltins hat ihre Wurzeln in der Gastronomie und ist mit ihr groß geworden. Bei der Auswahl ihrer Partner hat Veltins die Messlatte schon immer hoch angesetzt und damit sukzessive Markenstärke aufgebaut. Heute wird in rund 14.500 Objekten täglich frisches Veltins ausgeschenkt. Und auch auf zahlreichen Veranstaltungen und Events stehen die Marke Veltins und die Landbier-Spezialität Grevensteiner Original in der Gunst der Verbraucher vorne. Nach wie vor stellt die Brauerei höchste Anforderungen an die Qualität der gastronomischen Betriebe und Veranstaltungen, in denen frisches Veltins gezapft wird.

„Wir freuen uns sehr, dass wie mit Veltins einen starken Partner für unsere Gartenschau gewinnen können“,



betont Geschäftsführer Heinrich Sperling. Veltins-Verkaufsleiter Winfried Klemm sieht der Zusammenarbeit ebenfalls positiv entgegen: „Der deutsche Biermarkt beweist für einzelne starke Marken eine unverändert erfreuliche Dynamik. Wir fühlen uns sehr wohl und sehen erfreuliche Zukunftsperspektiven, die wir auch durch die Kooperation mit der Landesgartenschau in Bad Lippspringe unterstreichen“.

Das Marken-Sortiment der sauerlän-

dischen Privatbrauerei erfreute sich beim Verbraucher 2016 einer ungebrochenen Nachfragestärke. Auf mehr als 1.000 Events legte die Brauerei C. & A. Veltins gegen den Branchentrend zu. Damit bleibt das Unternehmen seinem traditionellen Kurs treu, als einer der wenigen großen Marktpartner der Brauindustrie unverändert offensiv in die Gastronomie zu investieren. Die Marke VELTINS konnte ihre Marktposition als zweitstärkste Kraft im nordrhein-westfälischen Premium-Biermarkt bestätigen.

Naturerbe-Buslinie

Bad Lippspringe (kar). Pünktlich zur Eröffnung der Landesgartenschau startet Anfang April die neue Naturerbe-Buslinie im Stundentakt zwischen Altenbeken und Bad Lippspringe. Damit ist eine Verbindung zwischen dem Bahnhof Altenbeken und vielen Zielen in Bad Lippspringe sowie dem Forsthaus Steinbeke sichergestellt. In Bad Lippspringe entsteht durch das weitere Netz von 13 Bushaltestellen nebenbei ein attraktives Ortsbusangebot. In den nächsten Tagen werden hierzu einige vorbereitende Arbeiten im Bereich der neuen Bushaltestellen durchgeführt. Es handelt sich um Pflasterarbeiten mit geringem Umfang.

Martin Luther Kantorei besucht die LGS

Bad Lippspringe. Auf einen schwungvollen Auftritt können sich die Landesgartenschau-Besucher Anfang Juni freuen. Als im Mai 2011 die Bewertungskommission nach Bad Lippspringe kam, um sich ein Bild der Badestadt und ihrer Tauglichkeit als Landesgartenschau-Standort zu machen, wirkte auch die Martin Luther Kantorei aus Südafrika mit seinem lebhaften Chor im Arminiuspark mit. Zur Landesgartenschau besucht die Kantorei die Badestadt erneut - und gibt zwei Konzerte auf der Adlerwiese.

Die Verbundenheit mit Bad Lippspringe begann schon 1995, als die Kantorei ihr erstes Konzert in der kleinen Badestadt gab. Bei einem Gegenbesuch des Kinder- und Jugendchors „Jungbrunnen“, dem heutigen Jungen Chor „Sunbeam“, im darauffolgenden Jahr in Limpopo wurde der Grundstein für eine tiefe und langanhaltende Partnerschaft und Freundschaft gelegt, die sich bis heute hält.

Gegründet wurde die Martin Luther Kantorei im Jahr 1983, dem 500. Geburtsjahr Martin Luthers, in der nordöstlichsten Provinz Südafrikas. Der lutherische Pastor Mokebe Mminele, der in den 60er Jahren ein Jahr eu-



Südafrikanischer Chor gibt gemeinsam mit Bad Lippspringer Partnerchor zwei Konzerte

ropäische Kirchenmusik in Herford studierte, gründete den Chor um den Austausch zwischen traditioneller afrikanischer und europäischer Musik zu unterstützen. So singen die Mitglieder, überwiegend Lehrerinnen und Lehrer, sowohl traditionelle afrikanische Lieder als auch Chorwerke deutscher Komponisten und verbinden ihre Auftritte immer auch mit viel Tanz und Bewegung.

In diesem Jahr, dem Reformationsjahr, wird die Martin Luther Kantorei auf Deutschland-Tournee gehen. Für

den Besuch in Bad Lippspringe vom 04. bis zum 10. Juni werden noch Gastfamilien gesucht. Wer einem oder mehreren Mitgliedern einen Platz zum Schlafen geben möchte, kann sich bei Lene Dzieran (lenedzieran@aol.com) anmelden.

Die Konzerte der Martin Luther Kantorei zusammen mit dem Jungen Chor Sunbeam finden am Pfingstmontag, 5. Juni 2017, und am Freitag, 9. Juni 2017, jeweils um 15.00 Uhr auf der Adlerwiese im Landesgartenschau-Gelände statt.

Corporate Design

HEGGEMANN MEDIEN

Burgstr. 2 | 33175 Bad Lippspringe
Telefon 05252 9653-0 | info@heggemannmedien.de
www.heggemannmedien.de

Matratzen und Betten im  von Delbrück



Fachgeschäft - da liegen Sie richtig!

... und weiter geht's
zum Endspurt ... jetzt!

**Räumungs-
verkauf**

wegen
Geschäftsaufgabe

Alles muss raus!

Kopfkissen

Steppbetten

Daunenbetten

Matratzen

Betten-Paul.de

Lange Str. 15 · 33129 Delbrück · Tel. 0 52 50 / 63 43

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 12.30 Uhr und
14.30 - 18.30 Uhr · Samstag 9.00 - 14.00 Uhr



**Versicherungsagentur Jens Stadie:
Jetzt Continentale. Wann wechseln Sie?**

Individuelle Beratung, faire
Prämien, volle Leistung –
wir sind immer für Sie da!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem neuen Continentale Versicherungsbüro.

Geschäftsstelle Jens Stadie
Neuhäuser Str. 15
33102 Paderborn
Tel. 05251 5402444
Fax 05251 5402445
Mobil 0171 6809060
jens.stadie@continentale.de
www.continentale.de/web/jens-stadie


**Die
Continentale**

In Ihrer Region

- Neuenbeken - Altenbeken - Schwüney - Buke -
- Schloß Neuhaus - Wewer - Schlangen - Dahl -
- Kohlstädt - Oes - Paderborn - Benhausen -
- Bad Lippspringe - Salzkotten - Marienloh - Delbrück -
- und viele weitere Orte der Region Paderborn -

mobile school of guitar

msj
O.E.M.-MUSIC

0163 92 04 700

Naturkost Lindenhof wurde ausgezeichnet!



Bad Lippspringe. Der Bioladen „Naturkost Lindenhof“ in Bad Lippspringe wurde bei der Leserwahl der Fachzeitschrift „Schrot & Korn“ mehrfach ausgezeichnet. Im November 2016 fand die Wahl der besten Bioläden Deutschlands statt. Annähernd 50.000 Naturkostkunden nahmen daran teil. Über 2.300 Bioläden verschiedener Größen, aber auch Hofflächen wurden bewertet. Auf der „Bio-Fach“ in Nürnberg, Anfang Februar, wurden 196 Bioläden geehrt und ausgezeichnet. Als einziger Bioladen im Kreis Pader-

born wurde „Naturkost Lindenhof“ mit einer Gold-Urkunde für freundliche Bedienung und je einer Bronze-Urkunde für Preis-Leistungs-Verhältnis und Sortimentsauswahl ausgezeichnet. Der Gesamteindruck, eine Benotung aus verschiedenen Kategorien (fachliche Beratung, Sauberkeit-Hygiene, Preis-Leistung, Sortimentsvielfalt und Frische) brachte für den Lindenhof mit 1,2 eine hervorragende Note! Dieses Ergebnis ist der Dank für kundenorientiertes Handeln und für die enge Zusammenarbeit mit regionalen Bio-Anbauern.

Naturkost
Lindenhof

• seit 1987 Ihr Bioladen in Bad Lippspringe •

Herzlichen Dank!
an unsere Kunden für Ihre
Unterstützung und Auszeichnung!

Martinstr. 32 | 33175 Bad Lippspringe
T 05252 3200 | www.naturkost-lindenhof.de

Patienten schilderten eigene Sucht-Erfahrungen

Schülerinnen und Schüler besuchten Klinik am Park



Aus erster Hand gaben Patienten der Klinik am Park Schülerinnen und Schülern eigene Erfahrungen mit dem Thema Abhängigkeit weiter. Mit dabei waren Dr. Andrej Volkon (re.) und die Klassenlehrerin Claudia Kamps (5. v. re.). Foto: Heiko Appelbaum

Bad Lippspringe. Im Rahmen der Projektwoche „Check it – Suchtprävention“ besuchen jedes Jahr Schülerinnen und Schüler der Hauptschule Bad Lippspringe-Schlangen die Klinik am Park in Bad Lippspringe, um sich mit den Patienten und dem leitenden Oberarzt Dr. Andrej Volkon, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, über das Thema Sucht auszutauschen. In der Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen des Medizinischen Zentrums für Gesundheit (MZG) Bad Lippspringe werden Erwachsene behandelt, die unter pathologischem Glücksspielen, Alkohol- oder Medika-

mentenabhängigkeit leiden. Eindrücklich berichteten die Patienten den Jugendlichen aus den neunten Klassen von ihrer eigenen Erkrankung, den Wegen in die Abhängigkeit und von den Fortschritten in ihrer Therapie. Ein Patient sprach zum Beispiel darüber, wie alltägliches Computerspielen in eine pathologische Abhängigkeit führen kann. Die Kooperation mit der Hauptschule besteht nun seit mehreren Jahren. Vom Zusammentreffen profitieren laut Dr. Andrej Volkon sowohl die Schüler, als auch die Patienten. Auf den Besuch in der Klinik am Park und den Kontakt

mit den Patienten wurden die Schülerinnen und Schüler schon im Unterricht vorbereitet. Organisiert wird das Projekt von der Schulsozialarbeiterin Bianca Schmidpeter. Sie plant auch weitere Treffen mit der Polizei und anderen Einrichtungen, die mit dem Thema Sucht in Verbindung stehen. Die vierzehn- bis sechszehnjährigen Schülerinnen und Schüler waren sehr interessiert. „Wir haben im Deutschunterricht Texte zum Thema Sucht bearbeitet, so binden wir die Projektwoche in den normalen Schulalltag ein“, berichtet die Klassenlehrerin Claudia Kamps.

Telefon – Computer – Internet

Telekom stellt alle Telefonanschlüsse auf Internet-Telefonie um

Bis 2018 will die Deutsche Telekom alle Telefonanschlüsse auf Internet-Telefonie umstellen.

- Was müssen Sie beachten?
- Welche Kosten kommen auf Sie zu?
- Wo können Sie sparen?

Die gute Nachricht zuerst: Bei allen, die nur einen reinen Telefonanschluss (Analog oder ISDN) besitzen, ändert sich an Ihrem Hausanschluss nichts. Hier stellt die Telekom den Anschluss lediglich intern um.

Bei allen Telekomkunden, die neben dem Telefon auch das Internet über ein DSL-Modem nutzen, sind Umstellungen notwendig. Telefone, die bisher über einen sogenannten Splitter angeschlossen waren, werden zukünftig für die Internet-Telefonie direkt an das DSL-Modem angeschlossen. Bei neueren DSL-Modems sind die entsprechenden Anschlüsse bereits eingebaut. Ältere DSL-Modems müssen ausgetauscht werden. In jedem Fall müssen die DSL-Modems neu konfiguriert werden. Neue Modems können gekauft oder bei der Telekom gemietet werden. Die Telekom bietet ihren Kunden mit der Umstellung auf die Internet-Telefonie neue, teilweise günstigere Tarife an.

Wenn Sie Fragen zur Umstellung oder zu den neuen Tarifen haben, können Sie sich direkt an die Deutsche Telekom oder an einen IT-Berater und -Dienstleister in Ihrer Nähe wenden. Kostenlose Beratung zu diesem Thema bieten Ihnen in Bad Lippspringe Lothar Schicht und Otto Zündorf im Computerladen gegenüber der SpaDaKa an.

!!! ACHTUNG !!!

Der Support für Windows Vista wird ab 11.04.2017 eingestellt.

Am 11. April 2017 werden die letzten Sicherheits-Updates für Vista von Microsoft veröffentlicht, dann wird der Support eingestellt.

Was bedeutet das für den Benutzer:

- Vista läuft zwar weiter, aber alle neuen Sicherheitslücken werden nicht mehr behoben
- nach diesem Termin ist es nicht mehr empfehlenswert solche Systeme mit dem Internet zu verbinden

Sie fragen: Was interessiert mich das? Da Hacker und Cyberkriminelle systematisch die schnell gestopften Sicherheitslücken in neueren Be-

triebssystemen darauf abklopfen, ob sie nicht auch bei Windows Vista greifen, entstehen zwangsläufig große Sicherheitslücken. Damit sind Angriffe von Viren, Spyware u.ä. absehbar. Das kann zum Verlust aller persönlichen / geschäftlichen Dokumente, Bilder führen.

Was können Sie tun: Sprechen Sie mit einem IT-Fachmann Ihres Vertrauens oder bringen Sie Ihn Ihren Computer. Er kann das Gerät prüfen ob es für einen Wechsel auf Windows 7 oder 10 geeignet ist oder ob es sich evtl. aus Altersgründen nicht mehr lohnt.

Statt einem neuen Computer / Notebook kann man Geld sparen und die Umwelt schützen, wenn man sich z.B. für ein gebrauchtes Business Gerät entscheidet.

Der Computerladen
Bad Lippspringe

Lothar Schicht

Über 20 Jahre Erfahrung in Reparatur und Dienstleistung

Otto Zündorf

Vertriebspartner für Telekom-, Congstar- und 1&1 Produkte

Wir bieten Ihnen eine kostenlose Beratung bei der Umstellung und Vertragsänderung auf die Internet-Telefonie an.

Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 38 ~ 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 05252 / 9366517 ~ info@dercomputerladen-bali.de



Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 38
33175 Bad Lippspringe
Telefon 05252 – 83 81 349
www.lenaslandhaus.de

Bei uns gibt es Wohnaccessoires, Haushaltswaren und Spielzeug im nordischen Landhausstil.

Außerdem gibt es täglich selbst gebackene Kuchen und Torten sowie leckere Kaffeespezialitäten aus der Siebträgermaschine.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



NEUERÖFFNUNG

LENAS LANDHAUS

- wenn ein Traum wahr wird







Bad Lippspringe. Nun ist es endlich so weit. Lenas Lädchen am Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 38 in Bad Lippspringe hat eröffnet - Wohnaccessoires, Haushaltswaren und Spielzeug im nordischen Landhausstil. Außerdem gibt es täglich selbst gebackene Kuchen und Torten sowie leckere Kaffeespezialitäten aus der Siebträgermaschine. Die Mischung aus gemütlichem stillvollen Lädchen und Café ist einzigartig und wird auch Sie begeistern.

Kommen Sie vorbei - stöbern, staunen und genießen, ist in Lenas Lädchen ausdrücklich erwünscht!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Die Öffnungszeiten sind von Mittwoch bis Samstag 11 Uhr bis 18 Uhr und Sonntag 14 Uhr bis 18 Uhr.

Eine Lustige Geister Show im Evangelischen Gemeindezentrum

Bad Lippspringe. Das Karneval von Tänz, Sketchen, Büttreden und Gesang lebt, bewies am Samstag den 18. Februar die Gruppe KLÖN unter Federführung von Karin Stroiczek. Sie hatte zur LGS - der Lustigen Geister Show eingeladen.

Schon um 13.00 Uhr kamen die ersten Zuschauer um sich die besten Plätze zu sichern. Zwei LGS-Hostessen eröffneten um 14.14 Uhr ein buntes und sehr abwechslungsreiches Programm. Bürgermeister BEE alias Barbara Mündkemüller berichtete voller Stolz vom bevorstehenden Besuch der Bundeskanzlerin auf der Landesgartenschau. Sie habe sich per e-mail nach dem Vorhandensein eines WC erkundigt. Er habe ihr sofort geantwortet und die hervorragende Akustik und die herrliche frische Luft der Waldkapelle geschildert. Darüber amüsierte sich auch der anwesende Bürgermeister Andreas Bee köstlich. Unterstützt wurden alle von DJ Ronny Baughn und seinem Team. Er hatte technisch und musikalisch alles bestens unter Kontrolle.

Umwerfendes Outfit und eine attraktive Stimme, das sind die Markenzeichen von Anett Mohn, die mit ihren Liedern „Sommer Sonntag“ und „Ich liebe das Leben“ überzeugte und einen Neustart als Solosängerin wagt.

Die Bad Lippspringer Kinder der YES Sports Kung Fu Gruppe, trainiert von Meister Carsten Schäfers, zeigten mit viel Spaß, das Kung Fu Selbstbewusstsein und Disziplin trainiert. Für diese großartige Leistung gab es eine Raket und einen Orden.

Natürlich war die bevorstehende LGS immer wieder Hintergrund für Sketche und Beiträge. So mußten Schwester Appolonia und Bruder Anselm in eiskalter Nacht in der Lieg Halle übernachten. Märchenhaftes auf dem LGS-Gelände: Hänsel, Gretel und die Hexe sorgten für riesige Stimmung. Die immer bestens informierten „Zwei Freundinnen“ waren als Müllsammlerinnen unterwegs und brachten es auf den Punkt: Raucher glauben, daß aus Zigarettentippen in Verbindung mit Hundekot wieder neue Tabakpflanzen entstehen. Sie wußten auch, dass das reiche Erzbischof Paderborn demnächst für jeden Kirchenbesucher ein Navigationsgerät bereithält. Denn wie anders sollen die Gläubigen sonst im großen Pfarrverbund die richtige Kirche finden? Zudem berichteten sie von den Kleingeistern im Rathaus, die bei herrlichem Sommerwetter das Schwimmbad schließen. Passend zum LGS Gedanken zeigte Pfr. Schuchardt als Blumenmann sein Herz für Blumen. Nach der Pause tanzten Flamingos im Schwarzlicht und mit orientalisch sinnlichen Klängen und faszinierenden Kostümen eroberten die Bauchtänzerinnen Ellionora Herzen und Elvira Hartel schnell die Herzen der Zuschauer. Ein Heimwerker wußte davon zu berichten, wie schwer das Tapezieren ist. Und wie sieht es mit der Kindererziehung heute aus? Oma hatte es nicht leicht.

Ein turbulentes Finale beendete einen tollen Nachmittag und nach dem Verteilen der Tombolagewinne gingen alle gut gelaunt heim.

Kirchenchor St. Martin Bad Lippspringe



Der neue Vorstand v.l: Kantor Reinhold Ix, Ursula Niewels (1. Vorsitzende), Ursula Bunte, Hiltrud Brummelte, Anke Ruhe (aus dem Vorstand verabschiedet), Hans-Jürgen Ungrad und Ulrike Burchart

Bad Lippspringe. Zur Jahreshauptversammlung trafen sich die Chormitglieder des Kirchenchores St. Martin im Café Oberließ. Nach der Ansprache des Chorleiters Reinhold Ix und dem Jahresrückblick von Ulrike Burchart freute sich der noch amtierende 1. Vorsitzende Hans-Jürgen Ungrad, dass er sechs neue Sängerinnen in den Chor aufnehmen durfte. In der anschließenden Vorstandswahl wurde Ursula Niewels zur 1. Vorsitzenden und Hans-Jürgen Ungrad zum stellvertretenden Vorsitzenden gewählt. Anke Ruhe scheidet nach acht Jahren aus dem Vorstand aus, dafür kommt Hiltrud Brummelte neu hinzu.

Der Chor erarbeitet zurzeit das Programm für Ostern und Pfingsten und wird im zweiten Halbjahr die Messen zum Gemeindefest am 5. November, zum Caecilienfest und am 1. Weihnachtstag musikalisch mitgestalten. Neue Sängerinnen und Sänger sind jederzeit willkommen. Interessenten können sich mit Kantor Reinhold Ix in Verbindung setzen (Tel. 05252-8399173). Die Chorproben sind dienstags von 20 bis 21.30 Uhr im Pfarrheim St. Martin, Martinstr. 22.

www.HEGGEMANNMEDIEN.de

Galaktisch gut ... KFD Frauenkarneval bringt die Halle zum Beben!



Die komplette KFD-Karnevalscrew im „galaktischen Finale“

Foto: Benjamin Rauer

Schwaney. "galaktisch gut ...", so lautete das Motto des diesjährigen Frauenkarnevals in Schwaney. Die KFD Vorsitzende Gabriele Strathaus konnte mit Freude ca. 220 Frauen in der Schützenhalle Schwaney begrüßen. Im ca. dreistündigen Programm schafften es die 12 Akteurinnen der KFD Karnevalsgruppe fast bei jedem Beitrag, das Publikum so zu begeistern, dass es sie von den Stühlen riss um sich mit Standing Ovation's zu bedanken. Ob die Schwaneyer Tanzgarde, die mit dem Gardetanz und zwei Showtänzern begeisterten, oder die Sketche der Akteurinnen-Crew - alle Beiträge machten dem Motto alle Ehre. Im Finale ging es komplett galaktisch zu, als die Akteurinnen bei "galaktischer Musik" dann vollends abhoben. Fazit: Ein SUPER gelungener Karnevalsauftakt in Schwaney!

Mehr Fotos im Internet:
www.kfd-schwaney.de



De Paderbörner


UECKER
augenoptik

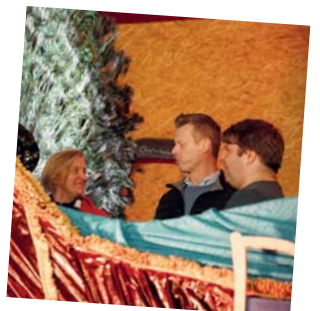
wir leben. sehen!

HUSENER STR. 48
33098 PADERBORN
 IM GESUNDHEITZENTRUM - MEDICO

TELEFON 0 52 51 - 4 17 29 39 WWW.UECKER-AUGENOPTIK.DE

Paderborn. Karneval ist längst nicht mehr nur im Rheinland ein großes Thema. Auch in Ostwestfalen kann man prima feiern. Dies stellten „de Paderbörner“ bei der Vorstellung ihres Karnevalswagens unter Beweis. Am Freitag, vor dem Umzug durch die Paderborner Innenstadt, hatten „König Matthias Haupt“ und der Rest der „Jeckenfamilie“ in die große Halle der Firma Wachtendorf GmbH geladen. Dort präsentierten sie ihren diesjährigen Karnevalswagen „den Pfau“. Die Stimmung war einfach Spitze!

Durch die Firmen Wachtendorf GmbH, Uecker Augenoptik, AFV Medienproduktion Weihrauch und Penn Textile Solutions ist eine tolle Truppe mit rund 20 Mitgliedern, davon 10 aktive Helfer entstanden. Diese Gemeinschaft hat sich erst vor gut zwei Jahren zusammengeschlossen. Damals war das gemeinsame Ziel die Teilnahme am Umzug 2016. Alle waren sich nach der gelungenen Premiere einig: „Wir machen weiter! Wir sind auch im nächsten Jahr wieder dabei.“ 2017 stand nach dem Umzug in Paderborn auch der Montagsumzug in Delbrück auf dem Programm. Mit jeweils 500 Kilo „Kamelle“ erfreute man die Zuschauer am Straßenrand. Bei der Bewertung der besten Wagen holten de Paderbörner in der Heimatstadt den ersten Platz und in Del-



brück landeten sie auf Platz 2. Herzlichen Glückwunsch! Der richtige Arbeitslohn für die vielen Mühen, denn bereits seit Monaten wurde geplant, skizziert und gebaut. Karl Josef Schreiber war für die Näharbeiten, Stoffe und Accessoires verantwortlich, Uwe Hillemeier für den Wagenbau. Oberstes Gebot bei allen regelmäßigen Treffen ist immer der Spaß! Wenn Sie mehr über „de Paderbörner“ erfahren möchten, vielleicht sogar aktiv werden wollen, finden Sie uns bei Facebook.




Animation. Film. Veranstaltungen.

Ihr Mediendienstleister
 Werbefilme
 Liveübertragungen
 Internet-TV

Medienproduktion Weihrauch
Schulze-Delitzsch Weg 1a
33175 Bad Lippspringe
05252 / 83 98 46 0
info@afv.de
www.afv.de



Elastische Stoffe weltweit




Wachtendorf GmbH

33100 Paderborn · Otto-Stadler-Straße 10
Telefon (05251) 147 91 08 · Telefax (05251) 147 84 95

TRAUMJOB



Ausbildung | Beruf | Qualifikation

Traumjob ist erneut eine gute Wahl für Klingenthal

60 Prozent mehr Aussteller auf der Personal- und Ausbildungsmesse als 2016



Katrin Rautert (Mitte), seit sechs Jahren für die Ausbildung bei Klingenthal verantwortlich freut sich mit den Machern der Traumjob Christina Berns und Frank van Koten auf eine erfolgreiche Messe.

Paderborn. Rund 50 Unternehmen freuen sich schon darauf, wenn am 17. und 18. März 2017 die Personal- und Ausbildungsmesse Traumjob zum zweiten Mal ihre Pforten öffnet. „Dass wir mit der Traumjob ein gutes Angebot für Arbeitgeber und Arbeitssuchende geschaffen haben, zeigt der fast 60-prozentige Anstieg der gebuchten Messestände im Vergleich zum Vorjahr“, so Christina Berns, Projektleiterin der Messe. Auf die Verdoppelung der Besucher – angepeilt sind rund 2.200 Gäste – haben die Macher der Messe ebenfalls hingearbeitet. Neben klassischen Marketingmaßnahmen kontaktierte die Traumjob 92 Schulen im Hochstift und darüber hinaus, um auf die Messe aufmerksam zu machen. Neben den persönlichen Kontakten zu den Unternehmen bietet das umfangreiche Rahmenprogramm viele Aspekte, die den Besuch in den Messehallen im Schützenhof lohnenswert machen. Schüler können ihre Bewerbungsmappen checken lassen, die Fotografin Jutta Jelinski erstellt vor Ort ein professionelles Bewerbungsfoto und die Job-Wand zeigt aktuelle Stellenangebote. Und wer sich unsicher ist, wie man sich passend für ein Bewerbungsgespräch kleidet: Die Profis der Mode- und Typberatung von Klingenthal machen jeden fit in Sachen Farben und Formen, damit man nicht nur gut aussieht, sondern sich auch gut fühlt.

Das Textilunternehmen Klingenthal

Nachwuchskräfte zu generieren. Das Unternehmen beschäftigt aktuell 550 Mitarbeiter, davon 35 Auszubildende. Pro Jahr stellt Klingenthal 15 bis 20 neue Auszubildende ein. Für 2017 sind sogar noch sieben Stellen zu besetzen: Gesucht werden Auszubildende als Kauffrau/Kaufmann im Einzelhandel für den Schwerpunkt Sport und für den Bereich Mode. Außerdem hat das Unternehmen noch einen dualen Ausbildungsplatz zum Textilbetriebswirt (BTE) zu vergeben. Für die Verwaltungssparte in Salzkotten sucht Klingenthal für 2017 eine/n Kauffrau/Kaufmann für Bürokommunikation. Und wer 2018 eine Ausbildung zum Koch oder zur Köchin absolvieren möchte: auch das kann man bei Klingenthal werden. „Wir finden immer tolle Leute, die Lust haben bei uns einzusteigen und sich mit großen Engagement einbringen“, erzählt Katrin Rautert.

Damit aus den Auszubildenden echte Klingenthaler werden, kümmert sich das Unternehmen intensiv um die Schulabgänger, die sich für Klingenthal als Ausbildungsbetrieb entschieden haben. Neben dem praxisnahen Arbeiten in den verschiedenen Abteilungen gehören auch interne Schulungen wie Warenkunde und eine intensive Prüfungsvorbereitung aber auch ein Fahrsicherheitstraining zum Programm. Die engagierte Aus-

bildungsleiterin arbeitet im Prüfungsausschuss für Kaufleute im Einzelhandel mit und weiß genau, was in Prüfungen gefordert wird. Katrin Rautert bringt den jungen Menschen aber auch die Werte und Kompetenzen näher, auf die alle Klingenthaler besonders stolz sind. „Wir wollen für unsere Kunden ein Gastgeber sein. Wer unse-

re Häuser besucht, der soll sich jederzeit wohlfühlen.“ Werte- und Kompetenzvermittlung geschieht zudem über die Vorbildfunktion aller Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen im Unternehmen. „Achtsam sein, gut miteinander umgehen und zuverlässig sein, das ist für uns die Basis einer erfolgreichen Zusammenarbeit“, so Katrin Rautert.

BÄCKEREI LANGE

Hüneknapp 4 33154 Salzkotten-Upsprunge
Tel.: 05258 9854-0 Fax.: 05258 9854-22
www.baeckerei-lange.de



Wir sind dabei: Stand A51



DEIN Traumjob 2017
17.03. – 18.03.
Creos Stand A15

Wir suchen Dich!

Creos ist nur so gut wie die Summe aller Creoten.

Hast Du Lust in einem Team zu arbeiten, in dem das Miteinander gelebt wird, damit das Ergebnis allen Spaß macht? Magst Du Dich in eine Unternehmenskultur einbringen, in der jede und jeder Einzelne Teil des Erfolges ist? Wir arbeiten mit flachen Hierarchien, Herzblut und viel Eigenverantwortung. Familienphasen und eine gute Work-Life-Balance sind bei uns selbstverständlich.

Stellenübersicht Voll oder Teilzeit

- › Softwareentwickler/in PHP
- › Mediengestalter/in
- › Sozialarbeiter/in, Sozialpädagogen (m/w)
- › Dipl. Pädagogen (m/w)
- › Marketing-Manager/in bzw. Marketing-Coordinator/in

Ausbildung

- › Mediengestalter/in
- › Bürokauffrau/-mann
- › Fachinformatiker/in für Systemintegration
- › Fachinformatiker/in für Anwendungsentwicklung

Deine Bewerbung sende bitte an: bewerbung@creos.de

www.creos.de

CREOS
LERN IDEEN
UND BERATUNG GMBH

Info-Kasten

Die Traumjob findet am 17. und 18. März 2017 in den Messehallen im Schützenhof in Paderborn statt. Schulabgänger, Uniabsolventen, Umorientierter, Wiedereinsteiger und die sogenannte 50+ Generation finden hier Angebote von regionalen und lokalen Arbeitgebern. Der Eintritt beträgt 2 Euro, für Gruppen ab 25 Personen (z. B. Schulklassen) beträgt der ermäßigte Eintritt 1 Euro (pro Person). Geöffnet ist die Messe jeweils von 9 bis 17 Uhr.

Organisiert wird die Personal- und Jobmesse TRAUMJOB von Grothus van Koten Mittelstandsmarketing aus Paderborn.

Unternehmen, die sich für einen Messestand auf der Traumjob 2017 interessieren, können sich an Christina Berns, Telefon 05251 / 8707070 wenden oder auf der Internetseite traumjob.org ihren Standplatz buchen.



Michael Bormann GmbH
Zimmerermeister / Betriebswirt

Savignystr. 20
33175 Bad Lippspringe

Tel. 0 52 52 / 93 00 91
Fax 0 52 52 / 93 44 25
Mobil 0 172 / 68 22 523

E-Mail:
info@zimmerer-bormann.de
Internet:
www.zimmerer-bormann.de

Zimmerermeister Bormann
Zimmerei
Holzbau
Dacheindeckungen
Dachstuhl / Giebel
Corporis
Glasbedeckungen
Umbauten / Sanierungen
Innenausbau
...und alles
rund ums Haus!

Frühlingshafte Gestaltungsvarianten

(spp-o) Dank ihrer ballförmigen Blüten eignet sich die Zimmerhortensie perfekt, um frisch und munter in das neue Jahr zu starten. Mitten im Winter sorgt sie für Blühkraft und Farbe in den eigenen vier Wänden und ihr dezenter Duft macht Lust auf Sommer. In der kalten Jahreszeit weckt die Zimmerhortensie Lebensgeister und bringt mit ihren ballförmigen Blüten Schwung ins Interieur. Ob im winterlich-weißen Indoor-Garten oder farbenfroh und bunt – Die Hortensie ermöglicht eine Vielzahl an Dekorationsvarianten in verschiedenen Stilen (www.hydrangeaworld.com). Trotz ihrer opulenten Blüten ist die Zimmerhortensie sehr genügsam. An einem hellen Standort ohne direkte Sonneneinstrahlung fühlt sie sich



am wohlsten. Ein- bis zweimal wöchentlich wird sie in Wasser getaucht, damit sich die Wurzelballen mit Wasser vollsaugen. Überschüssiges Wasser wird nach etwa einer halben Stunde abgossen, denn Staunässe bekommt dem farbenfrohen Blühwunder nicht. Wird ihr etwa im zweiwöchentlichen Rhythmus et-

was Zierpflanzennahrung verabreicht, erfreut die Zimmerhortensie ihre Betrachter mit einer besonders langen Blüte. Nach den Eisheiligen Mitte Mai zieht die Hortensie nach draußen.

Möbel Bieker – Inneneinrichtung nach Maß

Die Wohnung ist der Wohlfühlbereich der Bewohner. Jeder hat einen eigenen, individuellen Geschmack, der auch bei der Gestaltung der Wohnung eine wichtige Rolle spielt. Für die Umsetzung der Einrichtungswünsche steht unser Betrieb - von der passgenauen Einbauküche bis zur Anfertigung für jeden Wohnbereich nach Maß.



Auch bei der Modernisierung oder Renovierung unterstützen wir mit Trockenbauarbeiten, Aufarbeitungen von Oberflächen oder Reparaturen bzw. Austausch z.B. defekter Beschläge. Mit kompetenter Beratung und fachlicher Realisierung bleibt bei uns kein Einrichtungswunsch offen.

BIEKER

Inneneinrichtung nach Maß

- Einbauküchen
- Küchenmodernisierung/Gerätetausch
- Möbel aller Art nach Maß
- eigene Fertigung, der direkte Weg vom Hersteller zum Kunden



33181 Bad Wünnenberg-Fürstenberg · Knickweg 16
Telefon (0 29 53) 13 18 · Telefax (0 29 53) 9 97 98
www.moebel-bieker.de

Über diese Decke werden Sie staunen!

Sie wollen eine neue Decke, scheuen aber den Aufwand? Dann hat Plameco, die ideale Lösung für Sie. Eine Plameco-Decke wird unmittelbar unter die vorhandene Decke montiert, meist innerhalb eines Tages. Große Möbel können stehen bleiben. Eine Plameco-Decke ist das gewisse Etwas und bringt genau die Atmosphäre, die Sie sich wünschen. Es gibt viele Möglichkeiten. Ob klassisch oder modern, immer passend zu Ihrer Einrichtung und komplett, bis ins Detail geplant. Über diese Decke werden Sie staunen.



Plameco-Decken, entsprechen höchsten Normen und Anforderungen. Es ist eine leichtgewichtige Decke, aus hochwertigem Kunststoff, unempfindlich gegen Trockenheit, Wärme oder Kälte. Darüber hinaus ist sie absolut feuchtigkeitsbeständig und schimmelfest. Diese Eigenschaften garantieren, ein Minimum an Pflege. Dank dieses einzigartigen Materials, sind Plameco-Decken, für jeden Raum geeignet, egal ob Wohnraum, Repräsentationsräume, Empfangshalle oder Büros. Ein Sternenhimmel im Bad, eine Decke mit Zierleisten, eine außergewöhnliche



Selbst verschiedene Höhen in der Decke, oder eine gewagte Farbkombination, sind problemlos möglich. Durch die Farbgestaltung setzt Plameco Akzente. Räume können optisch vergrößert, oder verkleinert werden. Es sind kaum Grenzen gesetzt. Sogar dreidimensi-

onale Decken, sind möglich. Eine einzelne Lampe, oder lieber eine Reihe von Strahlern, eine Rosette oder Zierstreifen, eine kontrastierende Farbe, oder Ton in Ton. Diese Details machen Ihre Decke zu einem Unikat. Weitere Ideen, sind standardmäßig integriert, wie z.B. das Aufhängesystem für Bilder. Ihr Plameco-Fachmann berät Sie gerne, bei der Auswahl und kann Ihnen Empfehlungen, für Ihre persönliche Decke geben. Jede Plameco-Decke wird einzigartig, nach Ihren Wünschen und Vorstellungen, maßgerecht angefertigt.

MATT IST TREND

tn. Jede Epoche hat ihre eigene Ästhetik. Das gilt auch für Fensterrahmen. Während vor einiger Zeit weiße Hochglanzrahmen als besonders hochwertig galten, sind heute matte Oberflächen mit möglichst wenig Reflexionen gefragt. Vor allem in der modernen Neubauarchitektur setzen Eigenheimbesitzer auf edle Grautöne, wenn es um die Farbgebung der Fensterprofile geht. Dem Profilhersteller Veka ist es jetzt gelungen, mit Spectral eine ganz besondere Veredelungstechnologie zu entwickeln, mit der sich ultramatte Profiloberflächen herstellen lassen. Der Effekt ist verblüffend und verleitet dazu, sie anzufassen. Tatsächlich überraschen die Spectral-Oberflächen mit ihrer samtigen Haptik und fühlen sich angenehm an. Dennoch ist die Oberfläche nicht nur in hohem Maße schmutzabweisend, sondern auch sehr widerstandsfähig gegen Abnutzung und Kratzer. Durch die neuartige Oberfläche entsteht eine ganz eigenständige, hochwertige Ästhetik, die für die architektonische Wirkung von farbigen Fensterprofilen neue Maßstäbe setzt. Weitere Informationen online unter www.veka-spectral.de

Eine neue (T)Raumdecke in nur 1 Tag!

Zimmerdecken • Beleuchtung • Zierleisten

Einladung zur

DECKENSCHAU

Fr., Sa., So. 10.03.- 12.03.17 von 11 bis 17 Uhr

- schnelle, saubere Montage an einem Tag!
- kein Umräumen der Möbel erforderlich!
- feuchtigkeitsbeständig!

- pflegeleichtes Material!
- Beleuchtung nach Wunsch!
- akustisch korrigierend!

Wir informieren Sie gern über die Möglichkeiten dieses einzigartigen und über 30 Jahre bewährten Deckensystems!

Außerhalb der ges. Öffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf.

PLAMECO

DECKEN

PLAMECO Fachbetrieb Scherf · Berghöfen 2 · 33129 Delbrück-Bentfeld (an der Kirche)

Besuchen Sie unsere Ausstellung oder rufen Sie an: 05250 / 7089670



NEUERÖFFNUNG

KRIX Hausgeräte
Technik

Sympathischer Familienbetrieb für Hausgeräte

Paderborn. Wenn die Waschmaschine oder der Geschirrspüler streiken bekommen Sie seit Anfang des Jahres persönliche Beratung und Hilfe durch Familie Krix, in der Leostr. 41, ehem. Küchen Heger, neben dem Capitol. Das Krix-Team berät Sie, wenn die Waschmaschine, der Trockner oder der Kühlschrank nicht mehr funktionieren. In vielen Fällen reparieren die Techniker Reinhard Krix und Detlev Müller Ihr Gerät sofort fachgerecht oder beraten Sie individuell. Denn der angeschlossene Kundendienst überprüft zunächst auf Kundenwunsch jedes Gerät und erstellt einen Kostenvoranschlag zu einer Überprüfungspauschale von 49 Euro. Der Umzug von der Bahnhofstraße (ehem. Elektro Eckel, Miele-Spezialist) ist vollzogen und die offizielle Eröffnung wird am Samstag, 18. März 2017 mit Kunden, Familie, Freunden und Interessierten gefeiert. Die neuen modernen und hellen Räumlichkeiten laden bei frisch gemahlenem Kaffee und Kuchen zum Verweilen ein. Nebenbei erhalten Sie zwischen 9 Uhr und 19 Uhr stündlich die neusten In-



Familienbetrieb und super Team sind die Problemlöser in Sachen Hausgeräte: Sabine Krix (li.) und Thorsten Meyer (re.) (Geschäftsführer), gemeinsam mit Gabriele Krix und Reinhard Krix

**Samstags
Gerätevorführung
mit Live-Cooking**

formationen zum Thema Waschen, Trocknen oder Spülen zum selber ausprobieren von Sabine Krix und Thorsten Meyer, Geschäftsführer des jungen Unternehmens. Weiteres Standbein ist das vernetzte Haus – SmartHome. Ob Lichtsteuerung, Alarmanlagen und Hausgeräte, alles kann vernetzt werden und mit einander kommunizieren,

sodass Sicherheit, Energieersparnis und Komfort in den Fokus rücken.

„Als Eröffnungsangebot gibt es attraktive Preise und zu jedem Neugerät ein Starterpaket von Miele. Wir freuen uns auf eine tolle Eröffnung am 18. März 2017“, berichten Sabine Krix und Thorsten Meyer.

WENIGER IST MEHR



Eine offene Badarchitektur und großzügig gestaltete Duschbereiche liegen absolut im Trend. Wie abgebildet die Duschkabine PASA mit Pendeltür 1flügelig und Festfeld und Seitenwand in Kombination mit dem befließbaren LINE XXL-Zuschnittboard. Foto: Kermi GmbH/akz-o

(akz-o) Eine hochwertige und anspruchsvolle Badausstattung liegt absolut im Trend. Bei der Auswahl der passenden Kermi Duschkabine trifft oftmals das Kriterium „weniger ist mehr“ zu. Das bedeutet ein komplett rahmenloses Design, das auf jeglichen Schnickschnack verzichtet. Die Duschkabine Pas von Kermi ist ein hervorragendes Beispiel, wie exklusiv eine „pure“ Duschkabine wirken kann. Das Designbad von heute wird eher puristisch und geradlinig gestaltet. Großflächige Glasduschen bringen dabei Leichtigkeit und Transparenz ins Bad und sind ein attraktiver Hingucker. Die Duschkabine Pasa überzeugt ohne Rahmen. Die flachen, organisch weichen Beschläge in glänzendem

Chrom oder matter Silber-Optik kommen dabei besonders gut zur Geltung. Die schlanke Griffstange in ergonomischem Design liegt angenehm in der Hand und ist zudem ein optisches Highlight. Pasa wird auf Maß gefertigt und somit millimetergenau auf die Badsituation zugeschnitten.

NICHT NUR SCHÖN, SONDERN AUCH INTELLIGENT

Gut aussehen ist das eine. Aber Pasa kann noch viel mehr. Die komfortable, nach innen und außen öffnende Pendeltür besitzt einen Hebe-Senk-Mechanismus für einen sanften Türschluss, auch bei bodenebenem Einbau. Die innen glasbündigen Beschläge lassen sich leicht reinigen. Die

optionale KermiClean Pflegeleicht-Beschichtung für Echtglas sorgt dafür, dass sich z.B. Wassertropfen, Seifenreste oder Schmutz gar nicht erst hartnäckig anlagern.

DER DUSCHPLATZ KOMMT GANZ GROSS RAUS

Für exklusive und großzügige Badezimmer eignet sich der befließbare XXL Duschplatz von Kermi hervorragend. Das maßlich flexible LINE XXL-Zuschnittboard verfügt über eine maximale Breite von 1800 mm und eine Tiefe bis zu 1000 mm. Das Board kann bei Installation individuell auf die Duschsituation zugeschnitten werden und erfordert somit keine Maßanfertigung. Die schlichte, elegante Rinnenabdeckung mit einer Breite von 1100 mm ist erhältlich in unterschiedlichen Designausführungen.

Rolladen

Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR

**Reparatur
05252 81317 Modernisierung
Fertigung**

Gewerbepark 18 * 33189 Schlangen
www.rollladen-schlengen.de

INSEKTEN- UND SONNENSCHUTZ NACH MASS



DIETMAR KRÖGER
LIPPSCHER STR. 7
33165 LICHTENAU

**AUSSTELLUNG
VOR ORT
TERMINE NACH
VEREINBARUNG**

K-I-S TEL 05295 / 997663
KRÖGER-INSEKTEN-SCHUTZ FAX 05295 / 997664
WWW.KIS-INSEKTENSCHUTZ.DE

HEIZÖL

IMMER GÜNSTIG!

Lausen
und Heinz Josef Lütge



Mineralöl- und Schmierstoffhandel GmbH

**Telefon: 05251/750077
05251/34046**

www.lausen-mineraloel.de

25 Jahre Qualität und Zuverlässigkeit.
Bernd-Ulrich Peschka

Rohrbruchortung in Gebäuden
im Außenbereich, Leitungsortung, alle Leitungssysteme

Ursachenermittlung ungeklärter Feuchtigkeitsschäden
Heizungs- u. Lüftungsverhalten, Schimmelbildung, Geruchsbelästigung

Fon 05251.5408999. Mail info@peschka.de

Landgärtnerei SPORKMANN

— Seit 1920 im Herzen von Ostentland —



Frühlingsfest im Gartencenter Sporkmann

Der Frühling hält Einzug! Das will gefeiert werden. Deshalb findet im Gartencenter Sporkmann in Ostentland am Sonntag, den 12. März 2017 die große Frühlingsausstellung statt. Von 11 bis 16 Uhr präsentiert das Sporkmann Team ein Meer von Frühlingsblüten sowie die neusten Deko-Trends.

Bereits in der dritten Generation steht die Gärtnerei Sporkmann für kreative Floristik, Qualität aus eigener Gärtnerei sowie kompetenten Service bei der Grünpflege. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Ob frisches Obst, feine Geflügelspezialitäten, leckere Pizza oder herzhaftes Rostbratwürste vom Holzkohlegrill-hier muss niemand hungern!

Kommen Sie vorbei und nehmen Sie sich Ihre Frühlingsgefühle mit in Ihr Zuhause! Das Team der Gärtnerei Sporkmann freut sich auf Sie!

Osterloher Str. 84 • 33129 Ostentland • 05250-53 209 • www.sporkmann.de

T. und C. Schulte Garten- und Landschaftsbau



Gartengestaltung und -sanierung

- Pflanzenschnitt • Baumschnitt • Baumfällung
- Pflanzarbeiten • Gartenpflege • Rasenanlagen
- Pflasterarbeiten • Steinarbeiten • Zaunanlagen

Telefon 05252 / 976015

Paderborner Str. 58 • 33189 Schlangen
E-Mail: kontakt@garten-schulte.de

PADER KOMPOST

Düngen mit der Natur



Jetzt geht's in den Garten!

Wir unterstützen Sie mit besonderen Angeboten
vom 20. März bis zum 31. März 2017



Lose Ware:

- Grüngut-Kompost: 10,00 €/m³
 - Pflanzerde: 15,00 €/m³
 - Kompost-Mulch: 8,00 €/m³
- preiswerte Anlieferung möglich!

Kontakt: Maria Schmengler
Tel: 05251/1812-24
Fax: 05251/1812-13
www.paderkompost.de

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr.: 8.00 bis 17.00 Uhr
Sa.: 8.00 bis 13.00 Uhr

Eigenbetrieb
Kreis Paderborn

A.V.E. ABFALL
VERWERTUNG
ENTSORGUNG

NEUE ROSEN BRAUCHT DAS LAND

Zeitig im Frühjahr sollte man das Beet um neue Sorten ergänzen

(djd). Erfahrene Rosenfans haben bereits im Herbst ihre Beete mit neuen Sorten ergänzt. Doch spätestens mit dem ausklingenden Winter sollte mit der Pflanzung von Gartenrosen begonnen werden. Denn bei langsam steigenden Temperaturen erhalten die Pflanzen optimale Bedingungen, um mit dem Einwurzeln zu beginnen. So kann die Rose im Frühjahr mit ganzer Kraft austreiben und den Gartenliebhaber schon frühzeitig im Jahr mit zahlreichen Knospen und Blüten erfreuen.

Neue Sorten - jetzt noch gut verfügbar

Während Containerrosen - also Rosen mit Topf - zu allen frostfreien Zeiten gepflanzt werden können, müssen wurzelackte Rosen bis spätestens Mitte April in die Erde kommen. Doch egal, wofür man sich entscheidet, Rosen zeitig zu pflanzen, hat den Vorteil, dass das Angebot beliebter Sorten und interessanter Neuzüchtungen noch nicht vergriffen ist. Will man zum Beispiel die neue Kletterrose Ozeana mit fließend-pinkfarbenen Blüten oder die stark duftende neue Nostalgie-Rose Admiral haben, die mit einer Wuchshöhe von 80 bis 120 Zentimetern und ihrer intensiven Farbe markante Akzente im Rosenbeet setzt, sollte man lieber früher als später zugreifen.

Pflanztipps für Rosen

Für ein sicheres Anwachsen und eine große Blütenfülle gilt es, einige Punkte bei der Pflanzung zu beachten:

- Bei wurzelackten Rosen werden die Triebe auf etwa 15 Zentimeter und die Wurzeln auf 20 bis 30 Zentimeter ge-



Die neue Sorte "Ozeana" ist eine blühstarke Kletterrose (Wuchshöhe zwei bis drei Meter), die in einem fließendfarbenen Blütenmeer weithin sichtbar strahlt. Sie lässt sich auch als aufrecht wachsende Strauchrose ziehen und betört durch ihren orientalischen süßen Duft.

Foto: djd/www.rosen-tantau.com

kürzt und die ganze Pflanze wird wenigstens zwölf Stunden gewässert.

- Containerrosen brauchen dagegen nur ein Tauchbad, bevor sie vorsichtig aus dem Topf genommen werden.
- An einer sonnigen Stelle wird das Pflanzloch zirka 50 Zentimeter tief ausgehoben.

- Wurzelackte Rosen brauchen Hornspäne, Bodenaktivatoren oder gut abgelagerten Kompost zur Bodenverbesserung. Bei Topfrosen sollte eine Düngung frühestens vier Wochen nach

der Pflanzung, aber maximal bis Ende Juli erfolgen.

- Die Wurzeln oder der Ballen werden gerade ins Pflanzloch gestellt.

- Die Veredlungsstelle sollte zirka fünf Zentimeter unter der Erdoberfläche liegen.

- Danach mit Erde auffüllen, andrücken und gut mit Wasser einschlammern.

- Anschließend wird die wurzelackte Rosenpflanze gut angehäufelt. Bei der Containerrose sollte ein Gießrand geformt werden.

VHS: Rosenpflege

Bad Lippspringe. Rosen, die Königinnen des Gartens, erfreuen sich zunehmender Beliebtheit. Doch die Königin will gehegt werden. Sternrußtau, Läuse oder Mehltau setzen ihr bisweilen zu. In einem Kurs der Volkshochschule Bad Lippspringe (VHS) stellt Herbert Gruber Neuzüchtungen und bewährte Rosensorten vor. Ferner gibt er Tipps zur Pflege und zeigt Schnitttechniken. Und nach der Theorie geht's zu Praxis. Dafür steht ein Rosenbeet zur Verfügung. Der Kurs findet statt am Freitag, 17. März, 19.30 – 21 Uhr und Samstag, 18. März, 13.30 – 15 Uhr und kostet 13 Euro.

Anmeldungen bei Daniela Bosse, Zimmer C50, unter der Telefonnummer 05252-26118. Anmeldungen gehen auch über das Internet unter www.vhs-paderborn.de.

Jetzt mit natürlichen Qualitätskompost-Produkten ins Gartenjahr starten

„PaderKompost“-Aktionswochen vom 20. bis 31. März

Kreis Paderborn. Vogelgezwitscher und die ersten Frühblüher kündigen das Frühjahr an und die angenehm warmen Sonnenstrahlen locken nun alle Hobby- und Kleingärtner in ihre Gärten. Schließlich gibt es da jetzt alle Hände voll zu tun. Vom Winter ausgefrorenen Böden, Rasen, Gehölze sowie Zier- und Nutzpflanzen müssen in diesen Frühjahrswochen ausreichend mit Nährstoffen und Humus versorgt werden.

Für die richtige Bodenversorgung hat der A.V.E. Eigenbetrieb Kreis Paderborn mit Pader-Kompost „natürliche“ Qualität anzubieten. Auf einer gesonderten Fläche werden im Entsorgungszentrum „Alte Schanze“ in Paderborn-Elsen Grünabfälle wie Baum-, Strauch- und Rasenschnitt innerhalb von sechs Monaten zu Qualitätskompost verarbeitet. „Dieser Kompost enthält wichtige Nährstoffe wie Phosphat, Kalium, Magnesium und Stickstoff, die für die Pflanzenernährung wichtig sind“, so Maria Schmengler, Kompost-Expertin des

A.V.E. Eigenbetriebes. „Dank seines hohen Humusgehaltes trägt er zur Bodenverbesserung bei. Die Bodenstruktur wird krümeliger, die Wasserhaltefähigkeit verbessert und die langfristige Nutzbarkeit der Nährstoffe gefördert.“ Wie Schmengler näher erläutert, sollten 2 bis 3 Liter pro Quadratmeter Grüngut-Kompost zusammen mit organischem Stickstoff (Horn- oder Knochenmehl) auf den Boden verteilt und ungefähr 5 Zentimeter in den Boden eingearbeitet werden. Wenn die Beete mit Nährstoffen und Humus versorgt seien, könne eine Decke aus Mulch die Gartenarbeiten ab schließen, rät die Expertin. Diese schütze die Beete vor Austrocknung und Wildkrautbefall sowie vor den gefährlichen Nachtfrösten. Zudem leiste jeder einen wichtigen Beitrag zum Ressourcen- und Umweltschutz, weil der Einsatz von Komposten wertvolle Naturressourcen wie Torfmoore und endliche, aber überlebenswichtige Phosphatvorkommen schone. Bei der Grüngutkompostierung auf

der „Alten Schanze“ wird auch das Thema Qualitätssicherung großgeschrieben. „Unser Kompost unterliegt der strengen Kontrolle unabhängiger Institute. Nur RAL-gütesicherter Kompost verlässt unsere Anlage und gelangt in die Gärten“, so Schmengler. Bereits seit mehr als 20 Jahren sorgt der A.V.E. für eine gleichbleibend hervorragende und nährstoffreiche Kompostqualität, die auch in diesem Jahr von der Bundesgütegemeinschaft Kompost e.V. durch das sogenannte Fremdüberwachungszeugnis bescheinigt worden ist. Dieses gibt allen Interessierten Aufschluss darüber, welche Inhaltsstoffe und Qualitätsmerkmale das Produkt besitzt.

Unter dem Motto „Jetzt geht's in den Garten!“ bietet der A.V.E. zwei Aktionswochen mit besonderen Preisangeboten vom 20. bis zum 31. März an. Weitere Informationen dazu und zur Qualität von „PaderKompost“ gibt es im Internetportal unter www.paderkompost.de.



Europäischer Tag der LOGOPÄDIE

Schlucken – lebenswichtig und nicht immer selbstverständlich

Essen und Trinken sind ein elementarer Teil unseres Lebens. Schlucken ist hierfür unerlässlich. Schlucken ist ein angeborener Reflex, der täglich bis zu 2000 Mal automatisch abläuft. Gleichzeitig handelt es sich dabei um einen komplexen Vorgang, an dem 50 Muskelpaare und 6 Hirnnerven beteiligt sind. Dass der Schluckakt ohne Probleme gelingt, ist nicht immer selbstverständlich.

„Bewusst wird der Schluckakt meist erst dann, wenn er nicht korrekt funktioniert“, weiß Cordula Winterholler, Geschäftsführerin des Deutschen Bundesverbandes für Logopädie e.V. (dbl). Gelegentliches Verschlucken sei ganz normal. Wenn es aber hierdurch immer häufiger zu Schwierigkeiten beim Essen und Trinken oder beim Schlucken des Speichels kommt, sollte ärztlicher und logopädischer Rat eingeholt werden. „Es könnte eine Schluckstörung (Dysphagie) vorliegen, die nicht nur die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen, sondern möglicherweise auch schwerwiegende gesundheitliche Folgen nach sich ziehen kann. Deshalb ist es wichtig, Schluckstörungen rechtzeitig zu erkennen und zu behandeln“, so die Logopädin.

Schluckstörungen können in jedem Alter auftreten. Am häufigsten kommen sie jedoch bei älteren Menschen vor.

Die Ursachen für Schluckstörungen sind vielfältig. Sie können Folge von Schlaganfall, Parkinson, ALS, Demenz, Tumoren, von Unfällen (Schädelhirntrauma) oder angeborenen Fehlbildungen sein.

Neben häufigem Husten und Räuspern beim oder nach dem Essen und Trinken gibt es weitere Anzeichen, die auf eine Schluckstörung hinweisen können. Dazu gehört beispielsweise das Gefühl, einen Kloß im Hals zu haben.

Auch Hustenreize beim oder nach dem Schlucken, Atemnot beim Essen oder Trinken, ständiger Speichelfluss und der Austritt von Nahrung oder Flüssigkeit aus dem Mund oder aus der Nase, ein gurgelnder Stimmklang oder auch eine undeutliche und verwaschene Aussprache können Anzeichen sein. Weitere Hinweise sind eine ungewollte Gewichtsabnahme und unklare Fieberschübe und Lungenentzündungen. Liegen solche Symptome vor, ist eine gründliche ärztliche und logopädische Untersuchung angezeigt. Der erste Weg führt zum Hausarzt - je nach Ursache der Störung können weitere Untersuchungen von Fachkräften anderer Berufsgruppen (neben der Logopädie vor allem Neurologie, Phoniatrie, HNO-Heilkunde und Innere Medizin) notwendig sein. Denn Schluckstörungen sind keineswegs harmlos. Sie können zahlreiche Folgeprobleme nach sich

ziehen. Am häufigsten treten Mangelernährung, Austrocknung und Gewichtsverlust auf. Gelangen Spucke oder Speisereste in die Lunge, droht eine Lungenentzündung (Aspirationspneumonie), die lebensgefährlich sein kann.

Auch die psychosozialen Folgen einer Schluckstörung können erheblich sein. Wenn Essen und Trinken nicht mehr gut gelingt, schämen sich viele Betroffene und vermeiden Mahlzeiten in Gesellschaft. Dies geht häufig mit sozialem Rückzug einher und kann die Lebensfreude der Patienten und das Miteinander mit den Angehörigen erheblich beeinträchtigen.

Ist die genaue Abklärung der Schluckstörung erfolgt, können die ärztlichen oder logopädischen Behandler abschätzen, welche Maßnahmen bzw. Übungen die Probleme lösen können. Je nach Ursache der Schluckschwierigkeiten werden operative, medikamentöse, übende oder kompensatorisch-adaptive Verfahren, wie z.B. Kostanpassung, eingesetzt.

In der logopädischen Schlucktherapie werden verschiedene Behandlungsmethoden zur Wiedererlangung der Schluckfähigkeit und zur Kompensation sowie zum Ausgleich von verlorenen oder verminderten Fähigkeiten des jeweiligen Patienten eingesetzt. „Das Ziel der logopädischen Schluck-

Wenn das Schlucken schwerfällt: Tipps für den Alltag

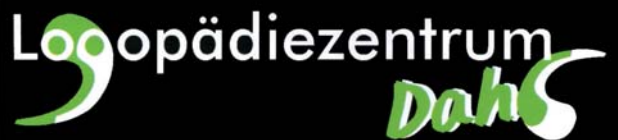
- ✓ Nehmen Sie sich für die Einnahme der Mahlzeiten ausreichend Zeit zum Kauen
- ✓ Essen und trinken Sie nicht zu viel auf einmal (kleine Bissen und Flüssigkeitsmengen)
- ✓ Sitzen Sie beim Essen und Trinken so aufrecht wie möglich
- ✓ Achten Sie auf eine gute Mundhygiene (regelmäßiges Zähneputzen und Entfernen von Zungenbelägen, insbesondere nach den Mahlzeiten)
- ✓ Konzentrieren Sie sich auf die Mahlzeiten
- ✓ Passen Sie die Konsistenz Ihres Essens an Ihre Kau- und Schluckmöglichkeiten an. Das Auge isst mit: Bereiten Sie sich auch pürierte Kost appetitlich zu.
- ✓ Wenn das Essen angereicht werden muss, sollten Angehörige bzw. Pflegende beachten: Halten Sie beim Anreichen Blickkontakt und achten Sie darauf, ob abgeschluckt wurde. Erst dann den nächsten Bissen anreichen.

therapie ist der bestmögliche Erhalt einer sicheren und lustvollen Nahrungsaufnahme. So können die Patientinnen und Patienten vor schwerwiegenden gesundheitlichen Folgeerkrankungen geschützt und ihre körperliche und soziale Lebensqualität gestärkt werden“, erläutert Winterholler.

Eine Liste aller Logopädinnen und Logopäden im Deutschen Bundesverband für Logopädie e.V. (dbl) mit den entsprechenden Qualifikationen finden Interessierte unter www.dbl-ev.de > Logopädensuche. Auf der dbl-Website sind zudem weiterführende Informationen unentgeltlich verfügbar.

Probleme beim Schreiben oder Lesen?

Hat Ihr Kind Schwierigkeiten beim Schreiben oder Lesen, obwohl Sie zu Hause fleißig üben? Macht Ihr Kind immer wieder alt bekannte und oft geübte Fehler? Wenn dieses bei Ihnen der Fall ist, möchten wir Sie gerne unterstützen. Wir bieten zu diesem Thema kostenlose Beratungsgespräche und Testungen am 20.03., 21.03., 27.03. und 28.03.2017 an. Vereinbaren Sie Termine unter: 05293 9319966!



Marina Lücke
Im Sudahl 11
33100 Paderborn

Telefon: 05293 931 99 66
Fax: 05293 931 90 63

info@logopaediezentrum-dahl.de
www.logopaediezentrum-dahl.de

BESSER SEHEN – NEUE CHANCEN

Erfahrenes Therapiezentrum hilft ganzheitlich bei schweren Augenerkrankungen

Die Zahl der bedrohlichen und im schlimmsten Fall zur Erblindung führenden Augenerkrankungen hat bundesweit stark zugenommen. Dazu gehören beispielsweise die Makuladegeneration (feuchte und trockene), Glaukom (Grüner Star), Katarakt (Grauer Star), Diabetische Retinopathie, Störungen des Sehnervs und andere schwere Augenerkrankungen. Die OCUSANIS - das Zentrum für ganzheitliche Augenheilkunde – mit Ihrem Hauptsitz in Bünde und seit dem 1. März 2017 auch in Paderborn/Salzkotten hat sich als Aufgabe gestellt, da anzusetzen, wo die Schulmedizin an Ihre Grenzen stößt. Die Gründung der OCUSANIS, unter der medizinischen Leitung des Heilpraktikers Andreas Haessler, entspringt einer langjährigen therapeutischen Arbeit und einer Vielzahl von Erfahrungen aus dem naturheilkundlichen Bereich und hier im Speziellen dem Fachbereich der alternativen Augenheilkunde. Aber was ist das Besondere? Die ganzheitli-

che Diagnostik spielt im Zentrum eine große Rolle. Zum einen durch die ganzheitliche Labordiagnostik und zum anderen die Computergesteuerte Diagnostik der energetischen Regulation des Gesamtorganismus sowie des optischen Systems. Diese Ansätze liefern den Therapeuten, zusätzlich zur bestehenden schulmedizinischen Diagnose, Informationen über kausale Zusammenhänge zwischen Auge und Gesamtorganismus und wertvolle Hinweise für eine individuelle und tiefgreifende Therapie. Dem OCUSANIS Team ist es dabei immer wichtig, dass die Patienten in augenärztlicher Betreuung bleiben und parallel dazu durch kompetente, alternative Therapien betreut werden. Im Mittelpunkt des therapeutischen Konzeptes steht eine neue und bewährte Form der Akupunktur, welche sich grundlegend von der chinesischen Variante unterscheidet. Diese einzigartige Therapie entwickelte sich aus der gezielten Anwendung verschiedener Aku-

punkturformen, zu denen als wichtige Bestandteile, die Akupunktur 2000/ AcuNova des Prof. Boel aus Dänemark, die Stirnakupunktur, die A.R.T. nach A. Niewandt sowie auch die ECIWO Akupunktur gehören. Diese Spezialverfahren haben Ihren immer größer werdenden Bekanntheitsgrad in erster Linie den positiven Ergebnissen bei Augenerkrankungen zu verdanken. Weiterhin kann eine breite Palette bewährter naturheilkundlicher Methoden wie bspw. die Infusionstherapie oder Magnet-Feld-Licht-Therapie ergänzend eingesetzt werden. Viele der bekannten Erkrankungen können so aufgehalten und teilweise können sogar nicht für möglich gehaltene Verbesserungen des Sehvermögens erreicht werden. „Unser Herz für Ihr Augenlicht“ so beschreibt der Heilpraktiker Andreas Ha-

SEIT DEM
1. MÄRZ 2017 AUCH
IN PADERBORN-
SALZKOTTEN

essler den beruflichen Alltag und Auftrag in seiner Praxis. Mit viel Erfahrung, Engagement, Freude und Beharrlichkeit gibt das Team der OCUSANIS seinen Einsatz für Ihre Patienten und die Gesundheit Ihrer Augen. Unter der Rubrik „BESSER SEHEN – NEUE CHANCEN“ lädt Herr Haessler zu seiner Vortragsreihe ein, jeden 4. Donnerstag im Monat in den Praxisräumen der OCUSANIS in Bünde und jeden letzten Montag im Monat im Rehasentrum des Medicum in Salzkotten. Nähere Informationen hierzu, finden Sie auf der Internetseite der OCUSANIS www.ocusanis.de.

**OCUSANIS-Zentrum
für ganzheitliche Augenheilkunde
An der Burg 3 · 33154 Salzkotten
Telefon: 05258 - 9383100**



KFZ – Alles rund ums Auto

Immer sicher unterwegs

AUTOMARKT

4 WR Conti Wintercontact, 91 H 205x 55/16, wie neu, nur 4000 km gel., gut ausgelagert, NP 490 Euro, für 360 Euro zu verk., Tel.: 05254/ 5546 Anrufbeantworter

4 Hankook Reifen auf Alufelge, 5-loch, 215/55 R 16, 97W radial Tubless, 70% Profil, 160 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Verkaufe 4 St. O. Z.Spa Alu, 5 Loch Sonderrad, 7x 16 H2 Typ 19194. Bereift mit Fulda 225/50R16, 3 Mon. gefahren, Profil 90%, Et 42. Für Audi/Seat/Skoda/VW, mit A.B.E., Neupreis 1 Felge 248 Euro, VHB 380 Euro, Tel.: 0170/ 3058989 ab 15 Uhr

4 Original 5 Loch Alu Felgen, 16 Zoll, 205/45/ R 16/83W. Bereift mit Bridgestone, 80% Profil, VHB 280 Euro, Tel.: 0170/ 30568989 ab 15 Uhr

4 Alufelgen, 13 Zoll mit Radschrauben, für Twingo/Skoda/Corsa/Fiat/VW up, 2 Reifen mit genug Profil, VHB 50 Euro, Tel.: 0170/ 3058989 ab 15 Uhr

Suche MZ oder Simson oder Vespa Roller oder Mofa. Auch mit leichten Mängeln. Tel. 0174/7447207

Reifen verlieren Bodenhaftung

Beim Bremsen gehen wertvolle Meter verloren

DEKRA empfiehlt regelmäßige Prüfung spätestens ab 80.000 km

Defekte Stoßdämpfer im Auto bergen ein erhöhtes Unfallrisiko, warnen die Sachverständigen von DEKRA. Vor allem in kritischen Situationen wie Notbremsungen, Ausweichmanövern oder schneller Kurvenfahrt kann der Zustand der Stoßdämpfer darüber entscheiden, ob es zum Unfall kommt.

„Aufgabe der Stoßdämpfer ist es, die Schwingungen des Fahrzeuges abzubremesen, wenn es bei Bodenwellen, Schlaglöchern oder Hindernissen einfedert“, erklärt Jörg Sautter, Sachverständiger bei DEKRA. Damit sorgen die Dämpfer dafür, dass die Räder selbst auf unebener Fahrbahn ununterbrochen in engem Kontakt zur Fahrbahn bleiben.

Bei verschlissenen Dämpfern lässt die Bodenhaftung nach – und damit auch die Stabilität in Kurven und die Spur-treue. Das hat gefährliche Folgen: Der Bremsweg verlängert sich, und unter



Ein DEKRA Prüfenieur untersucht im Rahmen der Hauptuntersuchung einen Stoßdämpfer auf Auffälligkeiten.

Umständen fehlen die Meter, die über Leben und Tod entscheiden. Das Fahrzeug bricht in Kurven oder beim Ausweichen schneller aus, auch Aquaplaning setzt früher ein. Außerdem arbeiten das Anti-Blockier-System (ABS) und das Elektronische Stabilitätsprogramm (ESP) nicht mehr korrekt.

Typisch ist, dass sich betroffene Autofahrer oft in trügerischer Sicherheit wiegen. „Der Verschleiß von Stoßdämpfern verläuft schleichend und wird vom Autofahrer teilweise gar nicht bemerkt“, stellt Sautter fest. „Der Fahrer gewöhnt sich leicht an ein

Nachlassen der Dämpferwirkung, weil ihm meist der direkte Vergleich mit intakten Dämpfern fehlt.“

Verschlossene Stoßdämpfer treten häufiger an Fahrzeugen mit höherer Laufleistung auf, aber auch relativ junge Autos können betroffen sein, wenn sie durch schlechten Straßenzustand oder Kopfsteinpflaster oft stark beansprucht werden. Im Prüfungsumfang der Hauptuntersuchung ist eine spezielle Prüfung der Stoßdämpfer nicht enthalten. Aufgrund von Auffälligkeiten wie Ölaustritt geht DEKRA aber davon aus, dass hundertausende Fahrzeuge mit mangelhaften Stoßdämpfern auf deut-

schen Straßen unterwegs sind.

Autofahrer können mangelhafte Dämpfer an verschiedenen Symptomen erkennen: zum Beispiel, wenn sich das Fahrzeug „schwammig“ anfühlt, das Lenkrad flattert, die Reifen ungleichmäßig abgenutzt sind oder Auswaschungen zeigen. Auch Ölaustritt an den Dämpfern und Nachwippen der Karosserie beim Herunterdrücken gehören zu den Warnsignalen.

DEKRA empfiehlt, die Stoßdämpfer spätestens ab Laufleistungen von 80.000 Kilometern im Abstand von 20.000 Kilometern von Werkstatt, Sachverständigen oder Automobilclub überprüfen zu lassen. Defekte Dämpfer sollten stets achsweise getauscht werden.

WARNSIGNALE

für defekte Stoßdämpfer:

Das Fahrzeug fühlt sich „schwammig“ an

Das Lenkrad flattert

Ungleichmäßig abgenutzte Reifen, z.B. Auswaschungen

Am Stoßdämpfer tritt Öl aus

Karosserie wippt beim Herunterdrücken nach

Winter hinterlässt frische Straßenschäden

Die Tage werden merklich länger und der Winter neigt sich dem Ende zu. Allerdings hat die kalte Jahreszeit auf vielen Straßen bereits ein Erbe hinterlassen: neue Schlaglöcher. Von Autofahrern erfordern diese jetzt besondere Aufmerksamkeit und eine vorausschauende Fahrweise.

Gerade zum Ende des Winters und im Frühjahr müssen Autofahrer sich vermehrt auf Straßenschäden und Schlaglöcher einstellen, die die Wintermonate hinterlassen haben. Auf altbekannten Strecken kracht man jetzt unvermittelt in neu eingebrochene Löcher oder zerbröselte Bankette. Und ganz ungefährlich ist das Ganze auch nicht. Denn Schlaglöcher sind nicht immer nur oberflächlich. Sie können – abhängig vom Fahrbahnmaterial – sogar 20 cm tief sein.

Reifenplatzer und Stürze

Erwischt man mit dem Auto ein größeres Schlagloch, kann das unangenehme Folgen haben. Abgesehen vom Schreck, durch den man leicht das Lenkrad verreißen kann, können Reifen und sogar Achsen oder Spurstangen beschädigt werden. „Das geht so weit, dass beim Überfahren eines Schlaglochs mit einer üblichen Landstraßengeschwindigkeit von 80 km/h der Reifen platzen kann“, erklärt Tors-

ten Sauer, Leiter Produktmanagement Kraftfahrt der HDI Versicherung.

Noch gefährlicher ist die Sache für Motorradfahrer, die bei den ersten Sonnenstrahlen ihre Maschinen wieder aus der Garage holen. Gerade in Kurven kann ein unvermittelt auftauchendes Schlagloch einen Sturz verursachen. Auch wenn der Frost vorbei ist, sollten deshalb gerade Motorradfahrer besonders vorsichtig unterwegs sein.

Wechsel von Tau- und Frostperioden

Die Löcher im Asphalt entstehen dadurch, dass Wasser in Risse oder kleine Hohlräume der Straßendecke eindringt, dort friert und sich dabei ausdehnt. Beim Abtauen hinterlässt das Eis dann einen vergrößerten Hohlraum. Geschieht dies nur wenige Male im Winter weil die meiste Zeit über Frost herrschte, passiert in der Regel nicht viel.

Anders stellt sich die Lage oft dar, wenn die Temperaturen häufig um den Gefrierpunkt pendelten und sich Frost und Tauwetter mit Regen oder Schnee regelmäßig abwechselten. HDI Auto-Experte Sauer kennt die Folgen: „Bei jedem Gefrieren vergrößert sich der ehemals kleine Hohlraum. Die Asphaltdecke beult sich auf, bekommt Risse und bricht an dieser Stelle schließlich ein.“ Gerade dort, wo Frost- und mil-

dere Perioden sich häufiger abgewechselt haben, sollten Fahrer von Autos und Motorrädern deshalb besonders vorsichtig unterwegs sein und ihr Fahrverhalten unbedingt den aktuellen Verkehrsbedingungen anpassen.

Schäden und Haftung

Wird das Auto trotzdem bei der Fahrt durch ein Schlagloch beschädigt, springt in der Regel die Vollkasko-Versicherung ein. Wichtig für die Schadenmeldung an den Versicherer: Schlagloch, Verkehrssituation und der Schaden am Auto sollten fotografiert werden. Das erleichtert und beschleunigt die Bearbeitung bei der Versicherung. Die Smartphone-Kamera, mit der sich Beweise per Foto sichern lassen, ist ja heute praktisch immer dabei.

Ein großer Teil der Fahrzeuge in Deutschland sind allerdings nur Teilkasko- oder sogar nur Haftpflichtversichert. In diesen Fällen bleibt dem Unfall-Fahrer nur die Möglichkeit zu versuchen, den Eigentümer der Straße, also Bund, Land oder Kommune, wegen der Verletzung von Verkehrssicherungspflichten haftbar zu machen. In der Praxis ist das allerdings gar nicht so einfach. Denn die Verletzung der Verkehrssicherungspflicht muss dem jeweiligen Träger durch den Geschädigten nachgewiesen werden.



DIE EROBERUNG DER DIGITALEN WELT.

DER NEUE BMW 5er. JETZT PROBEFAHRT VEREINBAREN!

Das Ziel dank intelligenter Fahrerassistenzsysteme entspannt erreichen. Bei der Parkplatzsuche durch innovative Technologie unterstützt werden. Mit dem neuen BMW 5er nutzen Sie die Möglichkeiten der digitalen Welt optimal – vor, während und nach der Fahrt. Erleben Sie jetzt die neuen Maßstäbe der Businessklasse bei einer Probefahrt.

Kraftstoffverbrauch in (l/100 km): kombiniert 6,9-6,5 · CO₂-Emission in g/km kombiniert 159-149. Angaben gemäß ECE-Fahrzyklus.

B&K GmbH & Co. KG
Stedener Feld 2 · 33104 Paderborn
Tel 05251. 13 52-0
e-mail paderborn@bundk.de
www.bundk.de



Veranstaltungskalender

08. MÄRZ 2017, MITTWOCH

- 13:15 Uhr **Wanderung von der Erpernburg zur Wewelsburg**, ab Bushaltestelle Stadtmitte
- 19:00 Uhr **Gedächtnis trainieren mit Spaß und Humor**, Cecilien-Klinik, Lindenstr.
- 19:00 Uhr **Spiele-Abend „Spaß mit Bingo“**, Teutoburgerwald-Klinik, Cafeteria
- 19:00 Uhr **Yoga**, Anmeldung erforderlich: Tel.: 0176/ 55367011 oder E-Mail: barbaragans@gmx.de, Familienzentrum St. Josef
- 19:30 Uhr **Allied - Vertraute Fremde**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

09. MÄRZ 2017, DONNERSTAG

- 09:00 Uhr **Nordic Walking (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren**, Treffpunkt Parkplatz am Freibad
- 09:30 Uhr **Treff für alleinstehende Seniorinnen und Senioren**, Cafe „Vero Gusto“ Arminiusstr. 16
- 10:00 Uhr **Computer-, Tablet und Smartphone-Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren**, Stadtverwaltung, Sitzungszimmer 1
- 20:00 Uhr **Filmclub Bad Lippspringe Clubabend**, in der Gaststätte Oberlieb

10. MÄRZ 2017, FREITAG

- 14:00 Uhr **Boulen** an der Spielfläche im Arminiuspark
- 19:30 Uhr **Vier gegen die Bank**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

12. MÄRZ 2017, SONNTAG

- 11:00 Uhr **LGS-Countdown-Veranstaltung**, kunterbunter Vormittag in der Fußgängerzone

13. MÄRZ 2017, MONTAG

- 15:00 Uhr **Gedächtnis trainieren mit Marion Wittenberg**, im Büro des Zentrums, Burgstr. 12, 2. Etage (Aufzug!)

14. MÄRZ 2017, DIENSTAG

- 11:30 Uhr **Geselliger Mittagstisch 65+ „Schlemmen, Klönen, aktiv sein!“**, Ev. Gemeindezentrum, Detmolder Straße 173

VHS: Laktoseintoleranz

Bad Lippspringe. Bauchschmerzen und Durchfall nach dem Genuss von Milch oder Milchhaltigen Lebensmitteln sind keine Seltenheit mehr. In Kooperation mit dem Familienzentrum St. Josef bietet die Volkshochschule Bad Lippspringe (VHS) einen Vortrag mit dem Thema: „Laktoseintoleranz bei Kindern“ an. Der Vortrag findet statt am Donnerstag, 16. März, 19.30 – 21 Uhr, im Familienzentrum St. Josef und kostet 5,50 Euro.

Bianca Schuler gibt praktische Ernährungstipps und hat leckere Rezepte parat die keine Bauschmerzen verursachen. Der Vortrag richtet sich an alle Interessierten und Betreuer von Kindern, wie Großeltern, Verwandte und Freunde.

Es ist eine Anmeldung erforderlich bei Daniela Bosse, Zimmer C 50, unter der Telefonnummer 05252-26118. Anmeldungen gehen auch über das Internet unter www.vhs-paderborn.de.

17. Kindergarten-Flohmarkt

Schlängen. Am Sonntag, den 12. März laden die Elternräte/Fördervereine der Schlängler Kindergärten „Alte Rothe“, „Gartenstraße“, „Regenbogen“, „Sternschnuppe“ und Strotheströche zum gemeinsamen 17. Schlängler Kindergarten-Flohmarkt in der Zeit von 14.00 bis 16.00 Uhr in den Räumen des Bürgerhauses in Schlängen (Rosenstraße 11) ein. Schwangere haben am Basar-Tag ab 13.30 Uhr unter Vorlage des Mutterpasses früher Einlass.

Wer Umstandsmoden, gebrauchte, gut erhaltene Kinderkleidung, Fahrräder, Spielzeug, Kinderwagen, Autositze, Bücher, Spiele, Reisebetten, Bobby-Cars und ähnliches sucht, wird bei den vielen Schnäppchenpreisen der Eltern der Kindergartenkinder sicherlich fündig. Für das leibliche Wohl wird mit selbstgebackenen Torten / Kuchen und Kaffee gesorgt, so dass die Veranstaltung auch für die ganze Familie geeignet ist.

Die Elternräte/Fördervereine der Kindergärten möchten als Veranstalter mit den Erlösen einen Beitrag zur finanziellen Unterstützung der Kita's leisten, da immer mehr Sach- und Dienstleistungen mit den vorhandenen Finanzmitteln nicht mehr zu realisieren sind.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Elternräte/Fördervereine oder Leitungen der einzelnen Kindergärten

15. MÄRZ 2017, MITTWOCH

- 13:15 Uhr **Märzenbecherwanderung durch die Wälder von Leopoldstal**, ab Bushaltestelle Stadtmitte
- 19:00 Uhr **Spiele-Abend „Spaß mit Bingo“**, Teutoburgerwald-Klinik, Cafeteria
- 19:00 Uhr **Yoga**, Anmeldung erforderlich: Tel.: 0176/ 55367011 oder E-Mail: barbaragans@gmx.de, Familienzentrum St. Josef
- 19:30 Uhr **Vier gegen die Bank**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

16. MÄRZ 2017, DONNERSTAG

- 09:00 Uhr **Nordic Walking (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren**, Treffpunkt Parkplatz am Freibad
- 10:00 Uhr **Computer-, Tablet und Smartphone-Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren**, Stadtverwaltung, Sitzungszimmer 1
- 19:00 Uhr **Bücher im Gespräch mit Jürgen Peters**, Cecilien-Klinik Lindenstraße (Fernsehraum)

17. MÄRZ 2017, FREITAG

- 14:00 Uhr **Boulen** an der Spielfläche im Arminiuspark
- 19:30 Uhr **Plötzlich Papa**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

19. MÄRZ 2017, SONNTAG

- 15:00 Uhr **Rosentanz**, Kaiser-Karls-Trinkhalle, Lange Str. 29a

20. MÄRZ 2017, MONTAG

- 14:30 Uhr **Spiele-Nachmittag mit Karl-Heinz Brinkmann**, Arminius-Residenz, Arminiusstr. 39
- 19:30 Uhr **VHS-Vortrag: 500 Jahre Reformation in der Region**, Kaiser-Karls-Trinkhalle

22. MÄRZ 2017, MITTWOCH

- 13:15 Uhr **Wanderung vom Rehberg (417 m) oder Bollerborn über den Eggekammweg nach Kempen**, ab Bushaltestelle Stadtmitte
- 19:00 Uhr **Yoga**, Anmeldung: Tel.: 0176/ 55367011 oder E-Mail: barbaragans@gmx.de, Familienzentrum St. Josef
- 19:00 Uhr **Gedächtnis trainieren mit Spaß und Humor**, Cecilien-Klinik, Lindenstr.
- 19:00 Uhr **Spiele-Abend „Spaß mit Bingo“**, Teutoburgerwald-Klinik, Cafeteria
- 19:30 Uhr **Plötzlich Papa**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

WHITNEY: One Moment In Time – The Tribute Concert

Live performed by Nya King, Band, Chor and Dancecrew

Am 6. April 2017 um 20.00 Uhr
in Paderborn in der Paderhalle

Der Kult um die charismatische Entertainerin und Pop-Legende geht weiter! Auch Jahre nach ihrem Tod gehören Whitney Houston und ihr musikalisch

Das Tribute-Concert „One Moment In Time“ bietet allen Fans die Gelegenheit, die größten Hits der Pop-Diva noch einmal „live“ zu erleben – ganz

so, als stünde Whitney selbst auf der Bühne!

Nya King ist die Protagonistin der Show und weltweit eine der besten Whitney-Interpretinnen überhaupt. „Whitney Houstons Stimme, ihre unglaubliche Energie und Ausstrahlung haben mich schon seit meiner frühen Kindheit fasziniert“ sagt Nya King und

präsentiert dem Publikum allabendlich eine First-Class-Performance. „One Moment In Time“ erinnert energiegeladend und auf geradezu atemberaubend authentische Art und Weise an Whitney's musikalischen Werdegang und ihre unzähligen Hits.

Begleitet wird die in Zimbabwe geborene und jetzt in London lebende

Nya King von einer herausragenden Liveband, Chor und Dancecrew. Multimediashow und eine originalgetreue Lichtshow machen dieses Tribute schon jetzt zu einem absoluten Highlight des Konzertjahres 2017, der live in Deutschland zu sehen.

Tickets sind erhältlich bei Ticket Direkt, der ADAC-Geschäftsstelle sowie versandkostenfrei unter www.whitneytributeconcert.de und 0365-5481830 ab 37,90 Euro.



22. MÄRZ



06. APRIL
Paderhalle Paderborn



04. MAI

Tickets versandkostenfrei auf www.resetproduction.de, Tickethotline: ☎ 0365-5481830, bei Ticket Direkt, Klingenthal Sport sowie an allen bekannten VVK-Stellen.

Gewinnspiel

3 x 2 Freikarten
zu gewinnen!

Einfach eine Postkarte an:
Redaktion HEGGEMANNMEDIEN
Stichwort „WHITNEY“
Burgstr. 2 · 33175 Bad Lippspringe
Einsendeschluss: 13. März 2017

Das Losverfahren entscheidet.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Pflegesituation zu Hause – Und was nun?

Fortbildungskurse für Angehörige

Bad Lippspringe. Das Medizinische Zentrum für Gesundheit (MZG) Bad Lippspringe bietet kostenlose Pflegekurse für Angehörige und Interessierte an. Das Angebot richtet sich an Personen, die pflegebedürftige Menschen im häuslichen Umfeld unterstützen und versorgen.

In den Pflegekursen werden die typischen Pflegesituationen thematisiert und die Vielzahl der Pflegetechniken theoretisch und praktisch am Pflegebett vorgestellt. Die Kurse werden grundsätzlich in sehr kleinen Gruppen durchgeführt, damit die Kursleiterinnen auf die Problemstellungen aller Teilnehmer ausführlich und indi-

viduell eingehen können. Die Teilnehmer werden mit den unterschiedlichen und neuesten Pflegehilfsmitteln vertraut gemacht.

Das positive Feedback der Teilnehmer hat gezeigt, dass die Pflegekurse die häusliche Versorgungssituation verbessern können.

Das Modellprojekt „Familiale Pflege“ wird von der Universität Bielefeld wissenschaftlich begleitet und von der AOK NORDWEST gefördert.

Anmeldungen für den nächsten Pflegekurs sind ab sofort beim Projektleiter Matthias Bee (Tel.: 05252 95-1120) möglich.

BAUSTELLE

Bad Lippspringe (kar). In der Detmolder Straße werden noch einmal Tiefbauarbeiten kurzfristig notwendig. Der Grund: Das Teilstück eines 50 Jahre alten Steinzeug-Kanals, etwa in Höhe des Abzweigs zur Mühlenflößstraße, droht einzustürzen. „Wir haben die betreffende Stelle im Kanal zwischenzeitlich mit einer Kontrollkamera befahren und notwendige Sicherungsmaßnahmen eingeleitet“, macht die städtische Architektin Tanja Berghahn-Macken deutlich. Das betroffene Kanalstück ist etwa vier Meter lang und soll durch einen Kunststoffkanal ersetzt werden. Für die Dauer der etwa zweiwöchigen Arbeiten, die am 6. März begonnen hat, wird die Detmolder Straße an dieser Stelle nur einseitig befahrbar sein. Teilweise wird der Einsatz einer Baustellenampel erforderlich.

Projekt von NIVEA und DLRG für mehr Sicherheit im Wasser

Seepferdchen für alle



sich vornehmlich an Erzieher, Erzieherinnen, Tagesmütter und -väter sowie Grundschullehrerinnen und -lehrer. Sie sollen motiviert werden, mit ihren Schützlingen ins Wasser zu gehen und den ersten Schritt zur Schwimmausbildung zu gehen. Alle Projektteilnehmer erwerben nach der Ausbildung die Berechtigung das Seepferdchen-Abzeichen abzulegen.

Auftakt mit regionaler Ausbildung

Zunächst heißt es „ab ins

Wasser zieht fast alle Kinder magisch an. Umso wichtiger ist es, dass kleine Wasserratten rechtzeitig lernen, sich sicher im kühlen Nass zu bewegen. Statistiken besagen aber, dass immer weniger Kinder in Deutschland schwimmen können. Nur noch jedes zweite Kind unter zehn Jahren lernt schwimmen, jede fünfte Grundschule hat keinen Zugang zu einem Schwimmbad. Diesen Zustand wollen die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V. und ihr Partner NIVEA langfristig ändern.

Ziel des Projekts ist es, die Anzahl potentieller Ausbilder zu vergrößern, umso mehr Kinder an das Wasser zu gewöhnen und zum Schwimmen lernen zu bringen. Das Projekt richtet

Wasser“. In einem Kurs bei ihrer heimischen DLRG Ortsgruppe frischen die pädagogischen Fachkräfte bundesweit ihre Rettungsschwimmqualifikationen auf und erwerben am Ende des Kurses das Rettungsschwimmabzeichen Silber. Denn die Rettungsfähigkeit der Begleitperson ist nicht nur elementare Grundvoraussetzung für den Schutz der Kinder – sie gibt auch die nötige Ruhe und Sicherheit, um die Kinder entspannt an das Wasser heranzuführen.

Überregionale Fortbildung

Nach der erfolgreichen Prüfung folgen zwei Lehrgänge:

1. „Vorbereitungslehrgang Ausbildung-

sassistent“. Ausbildungsexperten der DLRG vermitteln in einem zweitägigen Lehrgang Tipps und Tricks, wie Kinder spielerisch über richtiges Verhalten am Wasser aufgeklärt, an das Element Wasser gewöhnt und an das Schwimmen lernen herangeführt werden können.

2. In einem weiteren zweitägigen Aufbaulehrgang erwerben sie dann die Qualifikation zum „Ausbildungsassistent Schwimmen“. Dieser befähigt zur Abnahme der Seepferdchen-Prüfung. Dieser Lehrgang ist zudem vom DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund) als Vorstufenqualifikation auf dem Weg zum Trainer anerkannt.

Kostenlos Dank NIVEA

Die Teilnahme am Projekt ist durch die Zusammenarbeit der DLRG mit ihrem Partner NIVEA kostenfrei und wird als Fortbildungsmaßnahme anerkannt. Weiterer positiver Nebeneffekt: Schwimmen ist eine der gesündesten Sportarten überhaupt und ein idealer Ausgleichssport für die Arbeit im Kindergarten und in der Schule.

Weitere Information und Anmeldung bei uns: DLRG OG Bad Lippspringe e.V., Michael Petersen, Tel.: 05252-931910, Email: Michael.Petersen@Bad-Lippspringe.dlrg.de
<http://bad-lippspringe.dlrg.de/unser-angebot/seepferdchen-fuer-alle.html>

RECHT & STEUERN

STEUERERKLÄRUNG: Finanztip zeigt, welche Steuerzahler ab jetzt mehr Geld zurückbekommen

FRISCH | PFITZER RECHTSANWÄLTE - NOTARE

Kanzlei für Erb-, Immobilien- u. Wirtschaftsrecht

Der Partner Ihres Vertrauens
im Hochstift für alle Fragen
um Nachlass und Erbschaft.



Christoph Frisch
Rechtsanwalt u. Notar
www.erbmanager.de

Christoph Frisch

Rechtsanwalt und Notar
Erb-, Grundstücks- und Wirtschaftsrecht

Udo Pfitzer (PB-Elsen)*

Rechtsanwalt und Notar
Erb-, Miet- und Verkehrsrecht

Michael Schweikert

Rechtsanwalt
Vorsitzender Bauforum OWL e.V.
Bau-, Architekten-, Miet- u. WEG-Recht
www.bauforum-owl.de

Dr. Bernhard Weber

Rechtsanwalt
Bank- und Kapitalmarktrecht
Unternehmens-, Finanzierungs- u. Vermögensrecht
www.kanzlei-fuer-kapitalschutz.de

Büro Paderborn
Warburger Straße 25
33098 Paderborn
Telefon: 0 52 51 – 870 83 0

Büro Elsen*
Von-Ketteler-Str. 53
05254/5133
www.recht-frisch.de

Die privaten Steuererklärungen werden von den Finanzämtern zwar nicht vor Mitte März bearbeitet – trotzdem gilt: Wer früher abgibt, bekommt schneller sein Geld zurück. Die Abgabe lohnt sich in aller Regel – denn in 87 Prozent der Fälle gibt es eine Erstattung. Diese liegt laut Statistischem Bundesamt bei durchschnittlich 875 Euro. Für 2016 wird sie voraussichtlich noch höher ausfallen. Grund ist eine Anpassung des Steuertarifs an die Inflationsrate. Finanztip erklärt, warum Leiharbeiter unbedingt eine Steuererklärung machen sollten und wie Steuerzahler mehr Geld beim Fiskus rausholen können.

Die rund eine Million Leiharbeiternehmer in Deutschland profitieren von einem aktuellen Steuerurteil des Finanzgerichts Niedersachsen vom 30. November 2016, Az. 9 K 130/16: Sie können jeden gefahrenen Kilometer zum Entleiher-Betrieb mit 30 Cent absetzen und nicht nur den einfachen Weg wie bei der Entfernungspauschale. „Ist im Arbeitsvertrag vorgeschrieben, dass der Leiharbeiter „bis auf Weiteres“ einem bestimmten Betrieb zugeordnet ist, gilt dies nicht als unbefristet, und damit

liegt auch keine erste Tätigkeitsstätte im Sinne des Steuerrechts vor“, erklärt Udo Reuß, Steuerexperte bei Finanztip. „Deshalb gelten für Leiharbeiter auf dem Weg zur Arbeit die Grundsätze, die für Reisekosten gelten. Auch einen Verpflegungsmehraufwand für die ersten drei Monate können sie geltend machen.“

VIELE RENTNER MÜSSEN EINE STEUERERKLÄRUNG ABGEBEN

Rund 4,4 Millionen Rentner müssen mittlerweile eine Steuererklärung machen, und diese Zahl steigt ständig. Wer geschickt vorgeht und genug Abzüge vorweisen kann, zahlt trotzdem keine Steuern. Mindestens 102 Euro sind in der Werbungskostenpauschale drin, höhere Ausgaben muss man belegen. Kosten für Kranken- und Pflegeversicherungen lassen sich als Vorsorgeaufwendungen absetzen. Selbst gezahlte Krankheits-, Pflege- und Kurkosten sind als außergewöhnliche Belastungen absetzbar – wenn sie die zumutbare Belastung überschreiten. Ein Steuertipp von Reuß: „Wer eine Behinderung hat, sollte prüfen, ob ein Pauschbetrag oder ein Einzelnachweis

der Kosten sinnvoller ist. Denn da hat man die Wahl.“ Renten werden grundsätzlich in der Anlage R angegeben.

ARBEITNEHMER KÖNNEN FIERKOSTEN ABSETZEN

Auch Arbeitnehmer sollten die zahlreichen Möglichkeiten für Abzüge nutzen. Allein durch Fahrtkosten überschreiten viele die Werbungskostenpauschale von 1.000 Euro. Doch es können noch zahlreiche andere Kosten geltend gemacht werden. „Arbeitnehmer können beispielsweise Arbeitsmittel absetzen, aber auch Feiernkosten, wenn sie im Zusammenhang mit dem Beruf stehen“, sagt Reuß. „Auch die Betreuung für den Hund oder die Katze lässt sich absetzen. Bei genauem Hinsehen findet fast jeder etwas, das er noch absetzen kann.“ Wer Kosten für Handwerker, Putzhilfe und Minijobber oder Winterdienst hatte, bekommt 20 Prozent der Arbeits- und Fahrtkosten als Steuererstattung zurück. Weitere Tipps zum Steuern sparen haben die Experten auf www.finanztip.de zusammengestellt. Am praktischsten ist die elektronische Steuererklärung mit dem Portal Elster oder mit einer Steuersoftware.

Ausflugsziele & Freizeit

Den Winter genießen!

Ich bin dann mal weg: REISETIPPS

Geschichte einmal anders erleben:

Zwei Tage kostenloser Poetry Slam
Workshop für Jugendliche am
11. und 12. März in der Wewelsburg

„Kulturrucksack“ Angebot
mit den Bühnenpoeten
Pauline Füg und Tobias Heyel

Kreis Paderborn (krpb). Geschichte einmal anders leben, die Eindrücke eines Museumsbesuchs in Worte fassen und die selbst geschriebenen Texte vor einem Publikum vortragen, all das ermöglicht ein zweitägiger Poetry Slam Workshop am 11. und 12. März in der Erinnerungs- und Gedenkstätte Wewelsburg. Jugendliche zwischen 13 und 14 Jahren können kostenlos daran teilnehmen. Die bekannten Bühnenpoeten Pauline Füg und Tobias Heyel erläutern den Teilnehmerinnen und Teilnehmern, wie man kreativ schreibt und die selbst verfassten Texte selbstsicher auf einer Bühne vorträgt. In diesem Fall ist die Bühne das Museum selbst. Anmeldungen sind ab sofort möglich. Zwei Tage beschäftigten sich die Jugendlichen kreativ mit der Geschichte des Nationalsozialismus und den Ausstellungsstücken in der Erinnerungs- und Gedenkstätte. Annalena Müller ist als Museumspädagogin des Kreismuseums Wewelsburg Vermittlerin zwischen den Objekten und den teil-

nehmenden Poetry Slammern. „Das Besondere an diesem Museumsbesuch ist, dass sich die Jugendlichen die gesamte Zeit während des Workshops zwischen den Exponaten aufhalten und so die Erfahrung eines wirklich erfahrbaren Museums machen“, sagt Müller. Sie seien nicht Konsumenten, wie es bei einer klassischen Museumsführung der Fall sei, sondern könnten partizipativ Teil der Ausstellung werden. „In unseren Workshops kann man lernen, wie man von der ersten Textidee bis zur ausgefeilten Performance gelangt. Und wer keine Idee hat, dem wird gezeigt, wie man Ideen findet“, erläutert Pauline Füg. Die zwei Säulen eines Poetry Slam Workshops seien kreatives Schreiben und selbstsicheres Vortragen der geschriebenen Texte. Dadurch würden Sprachkompetenz und Selbstbewusstsein gleichsam gestärkt. „Wichtig ist uns die Entwicklung der Persönlichkeit und die individuellen Fortschritte der Teilnehmenden. Wir arbeiten nach dem Komfortzonen-Modell“, sagt sie.

Der Workshop findet am Samstag, den 11. März von 10 – 17 Uhr und am Sonntag, den 12. März, von 13 – 18 Uhr statt. Anschließend ist bis 20 Uhr eine Bühnenshow vorgesehen. Der Poetry Slam Workshop kann helfen, die eigenen Fähigkeiten und Talente zu entdecken. „Einige der Workshop-Teilnehmer sieht man anschließend auf Slam-bühnen in ihrer Heimatstadt stehen“, sagt dazu Füg. Jugendliche sind eingeladen, das Museum nicht als verstaubten Ort wahrzunehmen sondern als Raum, in dem kreative Auseinandersetzung mit der Geschichte, dem eigenen Leben und den Gefühlen gewünscht ist. Das Kulturrucksackangebot findet mit finanzieller Unterstützung des Fördervereins Kreismuseum Wewelsburg e. V. statt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Ab sofort ist die erforderliche Anmeldung beim Kulturamt Kreis Paderborn unter Tel. 02951 970-223 möglich.

Lesung mit Jan Weiler aufgrund des großen Erfolges in größeren Saal verlegt

Live-Show mit Neuigkeiten aus dem Reich der Pubertiere am 31. März in Paderborn

„Im Reich der Pubertiere“, die lang ersehnte Fortsetzung des Nr.-1-Bestsellers „Das Pubertier“ erzählt, wie der Wahnsinn in der Familie weitergeht. Inzwischen hat es der Vater, Jan Weiler, nicht mehr nur mit einem weiblichen, sondern auch mit einem männlichen Exemplar der Gattung Pubertier zu tun. Was ihn auch als Pubertier-Forscher vor neue Herausforderungen stellt. **Der Bestsellerautor kommt am 31. März 2017 mit seiner neuen Lese-Show nach Paderborn.** Bezüglich der Herausforderung als Pubertier-Bändiger ist Jan Weiler bereits zu einigen Ergebnissen gekommen: Pubertiere bewohnen am liebsten schlecht belüftete Räume, in denen sich Müllberge türmen. Pränant sind vor allem ihre im Bett oder auf dem Sofa liegende Lebensweise, ihre langsamen Bewegungen und die imposanten Ruhephasen, auch beim Sprechen. Signifikant erscheinen die Unterschiede zwischen männlichen und weiblichen Vertretern dieser Art: Während das weibliche Pubertier durch eine Vielzahl verstörender Eigenschaften auf sich aufmerksam macht (darunter maßloser Konsum von allem möglichen, der Erhaltung der Art nicht dienlicher Partnerwahl, unverständliches Monologisieren und mul-

tiples Dauermeckern), verbringt das Pubertier-Männchen seine Lebenszeit im wesentlichen mit drei fast lautlosen Tätigkeiten: Essen, Müffeln und Zocken. Das klingt alles schlimm, schlimm, schlimm. Doch ohne Pubertiere wäre das Leben arm und öde. Und das Haus zu still und zu leer. Für alle, die auch solch ein Pubertier zu Hause haben, hatten oder planen eines zu haben, ist diese Lesung perfekt geeignet! Jan Weiler garantiert nicht nur beste Unterhaltung in geschriebener Form. Seine Lesungen sind ein Erlebnis. Diese wunderbare Art seine selbstgeschriebenen Texte vorzulesen ist außergewöhnlich. Unterhaltsam und nahbar bringt er seine Geschichten auf die Bühne. Mit seinen verfilmten Bestsellern „Maria, ihm schmeckt's nicht“ und „Antonio im Wunderland“ schrieb er sich in Millionen Bücherregale. Nun gibt es endlich neues von Jan Weiler. **Da der Ticketvorverkauf rasend schnell lief, wurde die Veranstaltung in einen größeren Saal verlegt. Eigentlich sollte sie in der Kulturwerkstatt Paderborn stattfinden. Statt dessen steigt die Lese-Show „Im Reich der Pubertiere“ von und mit Jan Weiler am 31. März 2017 um 20 Uhr in der Aula des Goerdeler**

Gymnasiums in Paderborn. Deshalb sind ab sofort wieder Tickets bei allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich. Online sind die Tickets unter www.planb-tickets.de und www.eventim.de buchbar.



3 x 2 Freikarten zu gewinnen!

Einfach eine Postkarte an:
Redaktion HEGGEMANNMEDIEN
Stichwort „Jan Weiler“
Burgstr. 2 · 33175 Bad Lippspringe
Einsendeschluss: 13. März 2017
Das Losverfahren entscheidet.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Sackmuseum

die Welt der alten und neuen Säcke

Reif fürs Museum? – Nicht nur für alte Säcke!!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Heimatverein Nieheim e.V.
Wasserstraße 6 · 33039 Nieheim
05274 / 953630 · info@sackmuseum.de
www.sackmuseum.de

Paderborner Literaturtage

38 Veranstaltungen an teils ungewöhnlichen Orten

Paderborn. Bei den Paderborner Literaturtagen wird vom 17. bis 26. März 2017 wieder vorgelesen, was das Zeug hält: Es wird über Bücher gestritten, es wird nach Kochbuch gekocht – und ein Schaufenster-Rätsel gibt es auch. Wem im Programm noch etwas fehlt, der lässt sich am Sonntagmorgen, 19. März, ab 11 Uhr in einem der Räume im Historischen Rathaus einfach von professionellen Lesern aus dem Ensemble des Theaters Paderborn aus seinem Lieblingsbuch vorlesen. Ein Anmeldeformular dazu ist unter www.paderborn.de/literaturtage abrufbar. Die Literaturtage 2017 haben einen Schwerpunkt: Zehn der 38 Veranstaltungen drehen sich um Meistersinger: Kult-Slam, Song-Slam, Poeten-ge-

gen-Sänger-Slam, Bücherstreit, Lesung über Meister aller Art von Jägermeister bis Bademeister, Lesung „Wes Buch ich les, des Lied ich sing“, Lesung von, über und gegen Richard Wagner, zwei Einführungen zu Richard Wagners „Die Meistersinger von Nürnberg“ und schließlich die Aufführung der Oper selbst. Beteiligt sind als Veranstalter und Mitwirkende Buchhandel, Verlage, Bibliotheken, Kulturamt, VHS, Theater, Kneipen, Kneipenleser und viele andere. Vieles findet an ungewöhnlichen Orten statt, wobei das Papierlager einer Druckerei und ein Bus wahrscheinlich die ungewöhnlichsten Orte sind. Das ganze Programm gibt es im Internet unter www.paderborn.de/literaturtage und demnächst auch als Broschüre.

Sennerundfahrt am 12. März

Bad Lippspringe. Die nächste Sennerundfahrt des Bad Lippspringer Stadtmarketings in Zusammenarbeit mit dem Naturschutzbund Deutschland e.V. (NABU) findet am Sonntag, 12. März, um 13.00 Uhr statt. Während des zweieinhalbstündigen Ausflugs mit Aufstieg und Exkursion in die Dörenschlucht bei Augustdorf widmen sich die NABU-Mitarbeiter verstärkt der Flora und Fauna der urwüchsigen Heidelandschaft. Los geht's um 13.00 Uhr ab Antoniusstr./Ecke Sandweg. Die Tour endet um etwa 15.30 Uhr. Anmeldungen für die Fahrt nimmt die Tourist Information in der Lange Straße 6 (Telefon: 05252/97700) entgegen. Die Teilnahme kostet pro Person 8,50 Euro. Das Stadtmarketing organisiert darüber hinaus auch private Sennerundfahrten für Gruppen mit dem Bus oder mit dem Pferdewagen. Interessenten können sich jederzeit gerne unter Telefon 05252-97700 melden.

Paderborner Eisbahn

Eintritt ohne Zeitbegrenzung **1.800 m²** **ÜBERDACHTE EISFLÄCHE**

täglich geöffnet bis 17. April 2017

www.eisbahn-paderborn.de

DRK-Ortsverein Bad Lippspringe e.V.



Seit über 45 Jahren führt das Deutsche Rote Kreuz Bad Lippspringe e.V. den Menübringdienst, besser bekannt als „Essen auf Rädern“ für die Stadt Bad Lippspringe und für die Orte Schlangen, Kohlstädt und Oesterholz sowie Marienloh durch.

Unsere Mittagstisch-Teilnehmer können täglich zwischen fünf verschiedenen, frisch zubereiteten Mahlzeiten wählen. Vollkost, Vegetarisch, Leichte Kost, Diabetiker und Salate.

Sie fahren in den Urlaub? Wir versorgen Ihre zu Hause gebliebenen Angehörigen täglich mit einer warmen Mahlzeit.

Zu folgenden Servicezeiten sind wir zu erreichen: Werktags von 9.00 - 10.30 Uhr, dienstags und donnerstags zusätzlich von 14.00 bis 16.00 Uhr, unter Telefon (0 52 52) 47 17.

Seniorenbegegnungsstätte

In der Seniorenbegegnungsstätte des DRK-Ortsvereins Bad Lippspringe in der Detmolder Str. 174 findet jeden Dienstag von 14.00 Uhr - 17.00 Uhr und donnerstags von 14.00 Uhr - 17.00 Uhr ein Seniorennachmittag mit gemütlichem Beisammensein, Kaffeetrinken und Skattreff statt. Darin eingebunden sind auch die Stuhlgymnastik und das Gedächtnistraining. Neue Interessenten sind jederzeit herzlich willkommen.

Wasser- und Trockengymnastik

Es sind noch Plätze frei.

Montag 11.30 – 12.15 Uhr Wassergymnastik in der Cecilienklinik / 12.30 – 13.15 Uhr Lindenstraße

Mittwoch 09.00 – 09.45 Uhr Allgemeine Stuhlgymnastik DRK Haus
10.00 – 10.45 Uhr Osteoporose-Gymnastik DRK Haus

Auch im Internet erreichen Sie uns: www.drk-badlippspringe.de

Deutsches Rotes Kreuz 

TERMINE

Zentrum für ehrenamtliches Bürger-Engagement

Burgstr. 12 • Öffnungszeiten: montags von 9.00 bis 12.00 Uhr • Tel.: 05252 / 8398264/5

Spiele-Abend „Spaß mit Bingo“ mit Karl-Heinz Brinkmann, Mittwoch, 8. März, 15. März und 22. März, 19 Uhr, Teutoburgerwald-Klinik, Cafeteria.

Gedächtnis trainieren mit Spaß und Humor mit Renate Brinkmann, Mittwoch, 8. März und 22. März, 19 Uhr, Cecilien-Klinik, Lindenstr. 26, Fernsehraum.

Nordic Walking (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren, 1 Stunde durch den Kurwald (mit Einführung) mit Renate Stalljohann, Donnerstag, 9. März, 16. März und 23. März, 9 Uhr, Treffpunkt: Eingang Freibad.

Treffpunkt für alleinstehende Seniorinnen und Senioren, Donnerstag, 09. März, 9.30 Uhr, Cafe „Vero Gusto“, Arminiusstr. 16.

Computer-, Tablet- und Smartphone-Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren. Ratsuchende können ihren eigenen Laptop mitbringen, Donnerstag, 9. März, 16. März und 23. März, 10-12 Uhr, Rathaus, Sitzungszimmer 1, Otto Zündorf, Diana Kleewald, Jürgen Mathieu.

gen Mathieu.

Spielend das Gedächtnis trainieren mit Marion Wittenberg, Montag, 13. März, 15-16 Uhr, Burgstr. 12, 2. Etage (Aufzug!).

Zum Geselligen Mittagstisch 65+ „Schlemmen, klönen, aktiv sein!“ laden wir wieder herzlich ein: Dienstag, 14. März, 11.30-13.30 Uhr, im Gemeindezentrum der Evangelischen Kirche. Info und Anmeldung bei Marita Karsten Tel. 05252 / 839 8934.

Bücher im Gespräch mit Jürgen Peters, Donnerstag, 16. März, 19 Uhr, Cecilien-Klinik, Lindenstraße (Fernsehraum).

Spiele-Nachmittag mit Karl-Heinz Brinkmann, Montag, 20. März, 14.30 Uhr, Arminius-Residenz, Arminiusstr. 39.

Wunsch-Oma oder Wunsch-Opa. Haben Sie Freude am Umgang mit Kindern? Werden Sie „Wunsch-Oma oder Wunsch-Opa!“ Über Zeit und Umfang Ihrer Tätigkeit entscheiden Sie selbst.

Familien oder Alleinerziehende, die eine/n Wunsch-Oma/-Opa suchen, informieren sich bei: Marion Wittenberg Tel. 05252 / 2376, Email: marion-wittenberg@t-online.de

Zeitspende. Wir organisieren schnell und unkompliziert Hilfe für den Alltag. Wer eine sinnvolle ehrenamtliche Aufgabe sucht, ist herzlich willkommen. Wer Hilfe in Anspruch nehmen möchte wende sich bitte an unser Büro.

NEU! Die besondere Telefonkette - Wege aus der Einsamkeit und mehr Sicherheit im Alltag. Gerade vielen älteren Menschen wird oft das Alleinsein bewusst, hinzu kommt die Angst, dass es unbemerkt bleibt, wenn einem etwas passiert. Hier kann „Die Telefonkette“ Abhilfe schaffen! Diese wird von Monika Groß geführt. Morgens soll sichergestellt werden, dass es dem anderen Teilnehmer gut geht, der nächste ruft dann den nächsten Teilnehmer an usw. Wer Interesse an dieser Telefonkette hat oder Informationen hierzu möchte wende sich bitte an: Marita Karsten Telefon 05252 / 8398934 oder an unser Büro.

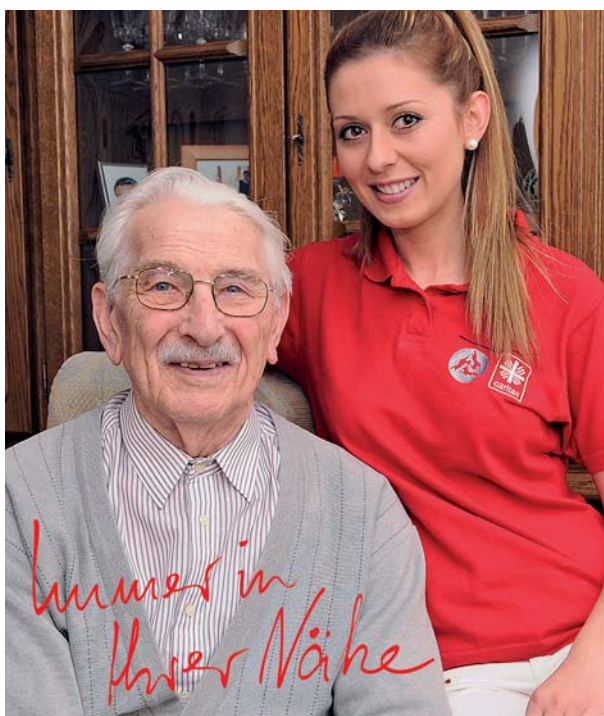
Pflegen lernen: Angehörige mit Demenz zu Hause versorgen

Paderborn. Im Brüderkrankenhaus St. Josef Paderborn startet am 9. März wieder ein Pflegekurs für Menschen, die ihre dementen Angehörigen in den eigenen vier Wänden pflegen oder beabsichtigen dies zu tun. Es gibt noch freie Plätze. Der Kurs gibt Tipps für den Übergang von der Klinik in die häusliche Pflege. Die drei Tref-

fen (9., 14. und 16. März) finden jeweils von 16:30 bis 20:30 Uhr statt. In Kleingruppen werden praktische Pflegetechniken und Anwendungen im Umgang mit dementen Personen vermittelt und trainiert, sozialrechtliche und psychosoziale Aspekte, Tipps rund um die Pflegeversicherung oder Hilfen bei persönlicher Überlastung werden ebenfalls thematisiert. „Bei aller Vermittlung von Fachwissen und Fertigkeiten geben wir dem persönlichen Erfahrungsaustausch genügend Raum. Das gibt den Teilnehmern Kraft

für die riesige Herausforderung“, so Pflorgetrainerin Michaela Pahlke. Der Initialpflegekurs Demenz gehört zum Angebot der Familialen Pflege, durch die Universität Bielefeld in Kooperation mit der AOK NordWest initiiert wurde. Die Teilnahme ist kostenfrei und kann unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit in Anspruch genommen werden.

Anmeldung telefonisch unter 05251 / 702-1919. Weitere Infos unter www.bk-paderborn.de.



 **caritas**

Tagespflegehaus St. Barbara
Antoniusstraße 21
Tel.: 05252/9893399
tph-barbara@caritas-pb.de

Sozialstation Bad Lippspringe St. Vincenz
Detmolder Straße 155
Tel.: 05252/940590
css-vincenz@caritas-pb.de

Betreute Wohngemeinschaft
im „Wohnen am Kaiser-Karls-Park“
Peter-Hartmann-Allee 1c
Tel.: 05251/1809093
wohngemeinschaften@caritas-pb.de

Caritasverband Paderborn e.V.  

Geselligen Mittagstisch 65+

„Schlemmen, klönen, aktiv sein!“

Die Initiative aus Evangelischer Kirchengemeinde und Zentrum für ehrenamtliches Bürger-Engagement in Bad Lippspringe lädt Sie wieder sehr herzlich ein zum Geselligen Mittagstisch 65+ „Schlemmen, klönen, aktiv sein!“ am Dienstag 14. März 2017 von 11.30 Uhr bis 13.30 Uhr im Evangelischen Gemeindezentrum in Bad Lippspringe, Detmolder Str. 173. Und das gibt's dieses Mal zu essen: Hähnchenbrust mit Curry-Früchtesoße, Reis und Erbsen, alternativ Gemüsepfanne gratiniert auf Kartoffelscheiben (veg.) und als Dessert Ananasquark. Vor dem Essen: Bewegungsübungen für das Gleichgewicht mit Irene Schmidt.

Anmeldung bitte bis zum 10. März 2017 bei Marita Karsten unter Telefon: 05252 - 8398934.

FIT & AKTIV

- Anzeige -

Mit Schwung in die reifen Jahre ...

Karneval im Ev. Martinstift



Biene, Frau Kerry-Lee Ellis

Bad Lippspringe. Die fünfte Jahreszeit neigt sich dem Ende zu und wurde vielerorts ausgiebig gefeiert, so auch im Evangelischen Martinstift in Bad Lippspringe.

Am Dienstag, dem 21. Februar 2017, stand das Evangelische Martinstift Kopf. Angesichts der bevorstehen-

den Landesgartenschau, die in diesem Jahr in Bad Lippspringe stattfinden wird, war das diesjährige Motto der Karnevalsfeier schnell gefunden: Sowohl Mitarbeiter als auch zahlreiche Bewohner des Hauses verkleideten sich mit sichtlicher Begeisterung als prachtvolle Blumen, als Bienen

oder als anderes Getier, das in der freien Natur zu finden ist.

Birgit Heckers, die Geschäftsführerin des Evangelischen Martinstifts, führte die Bewohner mit stimmungsvollen Moderationen durch den Nachmittag. Für die musikalische Untermalung sorgte Bernd Rütters mit seinem Gesang und seinem Akkordeon.

Für besonders strahlende Gesichter sorgten die Kindertanzgarde „Rot-Gold Buke“ und die „Kolping Funkengarde“ aus Bad Lippspringe, die insbesondere mit ihrem beeindruckenden Standspagat großen Applaus ernteten.

Hohen Besuch erwartete das Evangelische Martinstift in diesem Jahr aus Bad Driburg: Das Seniorenprinzenpaar 2017 war mit seinem Gefolge zu Gast und bereicherte den karnevalistischen Nachmittag um ein Vielfaches. Nicht zuletzt durch die Überreichung eines Ordens an Pastor Knuvelde, der als katholischer Pastor schon viele Jahre im Evangelischen Martinstift lebt und dort Bewohnern, die kirchlichen Beistand benötigen, mit voller Hingabe zur Seite steht. Mit einem leckeren Abendessen für Bewohner und Mitarbeiter fand der karnevalistische Nachmittag schließlich ein Ende.

Die Bewohner des Hauses schwärmen noch Tage danach davon.



NEUERÖFFNUNG EINER TAGESPFLEGE



... ab

01. April 2017

Haus St. Elisabeth

Ansprechpartnerin: Frau Josephs

Tegelweg 17

33102 Paderborn

Tel.: 0 52 51 / 15 09 10

Fax: 0 52 51 / 15 09 20

elisabeth.paderborn@vka-ev.de

www.vka-ev.de



SENIORENBEIRAT informiert

Am ersten Mittwoch eines jeden Monats findet ab 15 Uhr die öffentliche Sitzung des Seniorenbeirates der Stadt Bad Lippspringe im Haus Hartmann (hinterer Eingang), 1. Etage (Aufzug vorhanden) statt. Sie beginnt mit einer Sprechstunde für alle Bürgerinnen und Bürger. Besucher und Personen, die an einer aktiven Mitarbeit Interesse haben, sind jederzeit herzlich willkommen. Kontaktperson: Jürgen J. Half, Telefon: 05252/ 938167 + E-Mail: juergenhalf@gmx.de

Das MZG-Therapiezentrum Die Gesundheits-Sport-Fitness-Wellness- Arena in Bad Lippspringe



MZG Therapie GmbH

• Physiotherapie

• Ergotherapie

• Logopädie

Weitere Kursplätze im MZG-Therapiezentrum!

Aufgrund der großen Nachfrage haben wir die Kapazitäten unserer Kursangebote erweitert und können nun zusätzliche Plätze für Reha-Sport anbieten.

Das Angebot bezieht sich sowohl auf Trockengymnastik und, was uns besonders freut, auch auf Wassergymnastik.

Bitte informieren Sie sich vor Ort über unsere Angebote.

**Jetzt
anmelden!**

Kontakt:

MZG-Therapiezentrum

Antoniusstr. 21

33175 Bad Lippspringe

Tel.: 05252 95-4144

E-Mail: t.scheipers@medizinisches-zentrum.de

www.medizinisches-zentrum.de



Vorgestellt: Fachmarktzentrum Dören-Park

HERMANN SCHÄFERS GRÜNDET
DEN DÖREN-PARK 1992 UND
ENTWICKELT DAS FACHMARKT-
ZENTRUM KONTINUIERLICH WEITER.



SCHÄFERS
Ihr Glasspezialist
Senefelderstraße 18 | 33100 Paderborn
05251 55 0 55
www.glas-schaefers.de

24h NOTDIENST



BÄCKEREI LANGE
im Dörenpark • Senefelder Straße 13
33100 Paderborn • Tel.: 05251 59123
www.baeckerei-lange.de

Genießen Sie im neuen Ambiente!



**Diplom-Finanzwirt
Siegfried Karch
Steuerberater**

Büro
Senefelder Str. 13
33100 Paderborn
Tel.: 05251/50055-0
Fax: 05251/50055-29

Privat
Zur Heiligenrieke 13
33165 Lichtenau
Tel.: 05292/2425
Fax: 05292/2352

www.steuerberater-siegfried-karch.com
E-Mail: info@steuerberater-siegfried-karch.com



elements 

BAD / HEIZUNG / ENERGIE

**DER EINFACHSTE
WEG ZUM
NEUEN BAD**

**HIER BERÄT
DAS FACH-
HANDWERK**

ELEMENTS-SHOW.DE
BADAUSSTELLUNG UND MEHR

SENEFELDER STR. 28
33100 PADERBORN
+49 5251 7769-11



ALLES, WAS KUNDEN WOLLEN

Wer hätte Anfang der 1980er-Jahre daran gedacht, dass aus einem Handwerksbetrieb mit Glaserei und Spiegelstudio ein Publikums-magnet am östlichen Stadtrand entstehen würde? Der Dören-Park überzeugt die Kunden in und um Paderborn mit einer reizvollen Kombination von Fachgeschäften in verkehrsgünstiger Lage.

1981 siedelt Hermann Schäfers mit seinem Maler- und Fußbodenbetrieb aus der Innenstadt Paderborns in die Senefelderstraße um und erbaut zusätzlich neue Räumlichkeiten für seine Glaserei. Ende des Jahrzehnts siedeln sich weitere Fachmärkte in der Nachbarschaft an. Den Anfang macht 1989 das Spiele- und Freizeitgeschäft Toys World. Schnell kommen ein Elektrofachmarkt, ein Textil- und Schuhgeschäft sowie ein großes Möbelhaus hinzu.

Längst ist es überfällig, durch einen gemeinsamen Namen Einheitlichkeit zu schaffen. 1992 sind die Kunden deshalb gefragt. Sie machen Vorschläge für den Namen des mittlerweile beliebten Paderborner Einkaufsziels. Aus den vielen interessanten Vorschlägen wird der Name Dören-Park gewählt – und bei der offiziellen Eröffnung des Einkaufszentrums im selben Jahr vorgestellt.

Der Dören-Park entwickelt sich beständig weiter: Ein Lebensmittelmarkt und eine Bäckerei, weitere Textilfachmärkte und ein Geschäft für Schul- und Bürobedarf runden das Sortiment ab. 1997 laden die Geschäfte zum fünfjährigen Bestehen des Dören-Parks zu einer großen Modenschau in die Diskothek ein, die auch nachts für Leben an der Senefelderstraße sorgt.

Damit ist die Entwicklung des attraktiven Einkaufszentrums im Osten der Paderborner Innenstadt längst nicht abgeschlossen. Ein großer Küchenmarkt vergrößert das Möbelangebot. Die etablierten Geschäfte erweitern, modernisieren und präsentieren sich kundenorientiert. Die hohe

Kundenfrequenz lockt weitere Dienstleister wie etwa ein Steuerberatungsbüro in den Dören-Park. Moderne, gut geführte Imbisse – ein deutscher und ein asiatischer – machen das Bummeln und Verweilen im Einkaufszentrum auch kulinarisch zu einem Ereignis.



25% JUBILÄUMSRABATT* bei **MULTIPOLSTER®**

**GROSSES
JUBILÄUM**

25 JAHRE
MULTIPOLSTER
IN LEIPZIG!

*Alle Filialen
feiern mit!*

*Verlängert bis
25. März! ¹⁾*

25%
JUBILÄUMS
RABATT*



INKLUSIVE
attraktiver Kontrastnaht!

Funktionsvielfalt zum individuellen Preis:



Longchair – motorisch ver-
stellbar bis zur Relaxposition



Querschläfer –
Relaxen auf Sitzhöhe



Praktische
Stauraum-Schublade

1199,-
JUBILÄUMSPREIS

Werbe-Aktionspreis:
Wohnlandschaft, in
Stoff. Ohne Funktionen,
Kopfstützen und Kissen,
Rücken unecht.

*Ausgenommen sind Artikel aus unseren aktuellen Prospekten, die unter www.multipolster.de einzusehen sind sowie bereits reduzierte oder als Werbe-Aktionspreise gekennzeichnete Artikel. Der Rabatt wird sofort beim Kauf einer Garnitur vom Kaufvertragswert in Abzug gebracht. Pro Haushalt und Einkauf nur ein Rabatt einlösbar. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 25.03.2017.
1) Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert.

MEHR AUSWAHL UNTER:
www.multipolster.de

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Paderborn Senefelderstraße 1a, am Dören-Park, neben Roller

Bielefeld Eckendorfer Straße 91 - 93 • **Bielefeld** Sunderweg 4 - 6, am Südring, gegenüber IKEA

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – über 45 mal in Deutschland

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt

Vorgestellt: Fachmarktzentrum Dören-Park

DÖREN-PARK: DAS ATTRAKTIVE
EINKAUFSZENTRUM IM OSTEN
DER PADERBORNER INNENSTADT

Gönnen Sie sich doch
mal etwas Feuerkultur.

MOOG
Kaminstudio

Wir schenken Ihnen die ...

- Anlieferung
- Montage
- eine Glasbodenplatte mit Facettenschliff (1,20 x 1,00 m)
- und ein Rauchrohr-Set

... beim Kauf eines Kaminofens
vom 11.03.-18.03.2017.

Kaminofentag am
11.03. von 8-16 Uhr

Senefelderstr. 5
33100 Paderborn
Tel. 05251-500 800
Mo. - Fr. 7 - 17 Uhr
Samstag 8 - 12 Uhr



Für den Dören-Park spricht aus Sicht der Geschäfte und der Kunden die gute Infrastruktur, die laufend verbessert und den wachsenden Kundenzahlen angepasst wird. Telefonzelle, Briefkasten und Bankautomat, aber auch aufwändig gestaltete, behindertengerechte Toiletten gehören zum selbstverständlichen Service.

Zum 15-jährigen Geburtstag erhält der Dören-Park 2007 ein neues, einheitliches Gesicht. „Wir wollten etwas Dauerhaftes machen“, sagt Inhaber Hermann Schäfers über die schwingende, weitgreifende Fassade und das umlaufende Lichtband. Die in Deutschland einzigartige Stahlkonstruktion erleichtert die Orientierung. Vor allem aber verleiht sie dem Dören-Park optisch die Identität und Wiedererkennbarkeit, die er sich im Laufe von anderthalb Jahrzehnten erworben hat.

Der außerordentliche, anhaltende Erfolg des Einkaufszentrums ist unübersehbar. Dazu haben die hervorragenden Verkehrsanbindungen, die mehr als 1.000 kostenfreien Parkplätze und der durchdachte Mix von Fachgeschäften gesorgt. Der Dören-Park bietet das, was die Paderborner und die Menschen aus der

Region wollen: den bequemen Einkauf ohne Parkuhr- und Knöllchenstress. Der Dören-Park ist ein zentraler Komplettanbieter geworden. Die 24 Einzelhandelsgeschäfte und Dienstleister erfüllen fast jeden Kundenwunsch.

DIE MODERNE FASSADE VERLEIHT
DEM DÖREN-PARK
AUCH OPTISCH EINE IDENTITÄT.

Dören-Park in Zahlen & Fakten

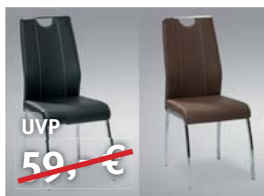
- ✓ gute Verkehrsanbindung (Erreichbarkeit mit Fahrrad, Bus und Auto)
- ✓ bequeme Nahversorgung in preiswerten Fachgeschäften
- ✓ breites Sortiment an Waren- und Dienstleistung
- ✓ ca. 1000 kostenlose Parkplätze, davon 350 im halboffenen Parkdeck
- ✓ ca. 300 Mitarbeiter
- ✓ Anfahrt: Senefelderstraße, 33100 Paderborn (Gewerbegebiet Dören)

Internet: www.doeren-park.de



Gartengruppe „Trentino“

9tlg. (4 Stapelstühle + 4 Auflagen + 1 Tisch).
Jeder weitere Stuhl 49,00 Euro



Stuhl „Ralf“
Kunstleder schwarz
oder cappuccino

jetzt
29,- €



Gartengruppe „Cremona“

5tlg. Polyrattan
2 Sessel + 2 Auflagen + 1 Tisch



UVP
~~329,- €~~
jetzt
149,- €



Polsterecke

inkl. 5 große und 1 kleines Kissen.
Recamie wahlweise,
auch in Korpus Kunstleder schwarz erhältlich.
Den Hocker bekommen sie bis 11.03.17 als
Geschenk kostenlos dazu!

Möbel zum Bestpreis

Wenn es um Möbel geht, wollen Sie am Preis, aber nicht an der Qualität sparen? Kein Problem. Bei Deal Sonderposten finden Sie ständig eine riesige Auswahl an Neuware, Retourwaren und 2. Wahl bei Möbeln zu unvershämmt günstigen Preisen. Wir beziehen unsere Möbel von renommierten Versandhändlern, verkaufen Sie aber für einen Bruchteil des Katalogpreises.

Wir haben in unserer Verkaufsstelle in Paderborn über 150 Couchgarnituren ausgestellt. Mehr als 300 Garnituren sind noch original verpackt am Lager. Jede Woche kommen bis zu 5 LKW's diese sind bis zu 50% unterm Normalpreis. Sollten Sie Ihr Wunsch-Sofa aus unseren Anzeigen in unserem Laden nicht finden, sprechen Sie unser Verkaufspersonal einfach an. Auch lagern- de Couchen können gezeigt werden.

DEAL

MÖBELSONDERPOSTEN

Filiale Paderborn
Senefelderstraße 6
33100 Paderborn
Tel. 05251 - 8789990

Filiale Lippstadt
Welser Straße 5
59557 Lippstadt
Tel. 02941 - 2046006

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 10 - 19 Uhr
Sa.: 10 - 18 Uhr

Durch ständigen Abverkauf sind nicht immer alle Modelle vorrätig!

DEMA

Küchenarena

**WENN LIEBE FEUER FÄNGT,
DANN SIND SIE BEI UNS RICHTIG.**

**RIESIGE AUSWAHL AUF ÜBER
1.100 QM AUSSTELLUNGSFLÄCHE!**

BESTPREISGARANTIE!

DEMA Küchenarena GmbH
Senefelder Straße 16 (DÖREN-PARK)
33100 Paderborn
Tel. 05251 892213-0
Fax 05251 892213-50

www.dema-kuechen.de
(online Beratungstermine vereinbaren)

Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. 10.00 - 19.00 Uhr



Barankauf Gold & Silber
SCHMUCK • MÜNZEN • BESTECK
ZAHNGOLD + ALTGOLD
auch mit Zähnen

Kristallgalerie & Schleiferei
Nehlert
Arminiusstr. 8 • 33175 Bad Lippspringe

VERKÄUFE

Bang u. Olufsen Design Fernseher für B u O Sammler B04, mit Standfuß, für 140 Euro zu verk., Dekoratives Bild Lavendelfelder bei Grasse Südfrankreich, 70 x 100, auch ohne Rahmen aufzuhängen, modern, 15 Euro, Tel.: 05254/ 5546

Hochwertige, zierliche, elegante Clubgarnitur, Handarbeit, neuwertig, 2 Sessel (Rollen) B 75 cm, T 69 cm + 2 Zweisitzer Sofas B 1,40 cm, T 78 cm, Bezug: 100% Mohair, moosgrün, Rückenissen Daunnen, Sitzk. Latex, Rückseiten auch Mohair aus Platzmangel preisg. abzugeben, VHB, Gästebett (neu, mit Preisschild), Stahlrohrgestell + Matratze, klappbar, 1 antike Wanduhr ca. 1890 + 1 antiker kleiner Tisch ca. 1785. (ehemal. Häcksler); 1 Kaffee/Teeservice 12-teilig (Tirschenreuth), 1 Essservice (Scherzer), 1 Chines. Teeservice, 2 Medion Home Handys, 1 Drucker, Kopierer, Scanner, HP PSC 720 preisg. abzugeben, 1 Fax Siemens 790 +1 Kaffeemaschine (Braun), neuw., zu tauschen, VHB, Tel.: 05252/ 3787

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Gerhard Böddeker
Beratungsstellenleiter
Detmolder Straße 96
33175 Bad Lippspringe
Gerhard.Boeddeker@vlh.de

☎ 05252 3906



Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

1 Waschmaschine Gorenje, Energieklasse 1A, 16 Prg. & Eco 3 Jahre alt (single Haushalt), Neupreis 598 Euro, VHB 250 Euro, Tel.: 0170/ 3058989 ab 15 Uhr

Kleiderschrank, gut erhalten, 3-türig. 1,45 m breit, 1,93 m hoch und 0,55 m tief, Farbe hellbeige. Zu verschenken bei Selbstabbau und Abholung, Tel.: 05252/ 6925

Tintenstrahldrucker, Canon PIXMA IP 2700, günstig zu verkaufen, wenig benutzt, Tel.: 05252/ 6872

Wegen Umzug zu verkaufen: Einbaukülschrank "Liebherr", gepfl. + gut erhalten, 50 Euro. TV Tisch Eiche, 10 Euro. Metallregal in dunkelgrün mit Schubladen u. Weinflaschen Ablage (orig. USA), sehr dekorativ, Höhe 164cm, Breite 71cm, Tiefe 51cm, 30 Euro. Esszimmer, Eiche vollmassiv, mit sehr schönen Schnitzereien, Tisch 0,90 x 1,50m ausziehbar auf 2,50m, 6 Stühle, Glasvitrine, Sideboard, Bücherregal (gehört nicht 2. Serie), 400 Euro, Tel.: 05254/ 2999

20 Tische 75 x 120cm, á 33 Euro, 12 Tische 75 x 70cm, á 28 Euro, 4 variable Tische, zusammen 190 x 300cm, á 50 Euro, Aus Restaurationslösung Groß- und Kleininventar zu verkaufen, Alte Kuckucksuhr, mit Pendel und Melodie, 190 Euro, Wunderschöne 3 - sitzer, 2 - sitzer Polstergarnitur, dazu Hocker, Preis 250 Euro, Standfritteuse, 10 Liter, 75/40/70 HBT, Tür unten für Fettablauf, Korb und Deckel, 95 Euro, große Ölgemälde, 2 x 1m, Jagd und Stilleben, VHB, Ess- und Kaffeegeschirr, 80 Jahre alt, auch China blau als Kaffeegesch. VHB, Heisswasserbad, 2 Kammer mit Einsatz und Deckel, 75/80/60 HBT, 90 Euro, Hörgerät, 1 Paar, hinter Ohr, Marke Widex Sensor, wenig getragen, 150 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Speedlink 6501 VDSL2 IAD Router, Marke Zykel, neu noch nicht benutzt, 2 Lan/2 Gigabit Ethernet/Dsl/lp Tel/ISDN, VHB 80 Euro, Tel.: 0170/ 3058989 Mobil ab 15 Uhr

PVC halbrunde Dachrinne CA 8m für 20 Euro, feuerfeste Nebeneingangstür mit schmalem Licht Ausschnitt, ohne Rahmen, 210 hoch 110 breit, 80 Euro, Tel.: 0178/ 1813100

An Rolling Stones Fans seltene Stücke abzugeben: Peter Schleicher singt Rolling Stones auf Deutsch, 1994, CD. The Ghost of Brian Jones (Doppelalbum) 1989 außerdem verschiedene, seltene Bücher, Tel.: 05252/ 939623

Monitor AOC, 19 Zoll, Röhre, 20 Euro, Tel.: 0172/ 5224952

Deckenfluter/Stehlampe mit Wechselschirm weiß/blau 19 Euro, neues Shiatsu-Massagekissen SANITAS, Zimmerbrunnen, Spiele, Kinderbücher günstig, Tel.: 0174/ 7447207

150 Stück Langspiellplatten, 35 Stück kleine Schallplatten gemischt. 1 Plattenspieler Dual 1011, 1 Plattenspieler PHILIPS 300. Für wenig Geld zu haben! Tel.: 05252/ 50877

Brutmaschine erst zwei mal gebraucht, NP 110 Euro jetzt nur 50 Euro VHB, Tel.: 05252/ 6842

Samsung Galaxy S5 in weiß. Sehr guter Zustand, 190 Euro, Tel.: 0177/ 6945055

Farb-TV Panasonic, 100 Hertz (ca. 10 J.) u. digit. Sat-Receiver zu verschenken, Tel.: 05257/ 3633

Zimmerpalme, ca. 1m B/H für 10 Euro abzugeben, Tel.: 05258/ 9384702

1 Bett 100/200 Eiche hell, Sonderhöhe ca. 50 cm, gut geeignet als Seniorenbett, mit Schichtholzrahmen, Kopf- und Fußteil verstellbar, VB 90 Euro. 2 Metallbetten, silberfarben, Liegefläche ca. 90/200 (neuwertig) inkl. Metallrost, ohne Auflage, je 20 Euro, Tel.: 0151/ 12966142

3 Zapf Puppen sehr gut erhalten, sehr wenig bespielt, ca. 50cm, 16 Euro, ca. 40cm, 12 Euro und ca. 33cm, 10 Euro VB, 1 Lissi Puppe mit zusätzlichen Schneeanzug, gut erhalten ca. 50cm, 14 Euro VB, sowie diverse Barbiepuppen und Zubehör zu verkaufen, VS, Tel.: 05257/ 4055

5 Flaschen 1999er Oppenheimer Krötenbrunnen, Einzelflasche 4 Euro, 5 Flaschen 19 Euro, sowie 6 verschiedene einzelne Weinflaschen der Jahrgänge 1978, 1983, 1992, 1997 und 2 x 1998, alle gut erhalten und stets Keller gelagert zu verkaufen, VS, Tel.: 05257/ 4055

Esstisch, oval creme-weiss, 1,60 x 1,00m + 2 Einlegeplatten á 40cm, 35 Euro VHB, 2-Sitzer Sofa blau (Kinder-Jugendzimmer) zu verschenken. Alte Singer Nähmaschine, Holzuntergestell, Keilriemen defekt, 45 Euro VHB. Kleiderschrank, sehr guter Zustand (Geha-Möbel), Buche hell, Drehtürschrank, 3,50m, Selbstabbau u. Abholung zu verschenken, Tel.: 0176/ 54587783

Fenster Haustüren

in Kunststoff u. Aluminium
preiswert + direkt vom Hersteller

R. + R. Wulfschle GmbH
Lindenstr. 93 • 33189 Schlagen
Tel. 0 52 52 / 80 34 • Fax 8 33 62
www.wulfschle.de

Verkaufe eine Beckenpumpe, Typ HV1300/20, zum Festpreis und möchte 80 - 90 Ansichtskarten (50-60 Jahre alt) an Liebhaber abgeben, Tel.: 05254/ 6336

Kaminbesteck Schmiedeisen Rustikal, 30 Euro, Kamin Funkenschutz, 25 Euro, Schubkarre, gut erhalten, 15 Euro, Bosch Seitenschneider Flex mit Scheibe, 24er, 30 Euro, Stichsäge mit Sägeblätter neuwertig, 20 Euro zu verkaufen, Tel.: 05252/ 50325

Sofa, schön und klein, 3 Sitzer, Einzelstück, neuwertig für Diele oder Kinderzimmer, etc. nur 20 Euro, Tel.: 05252/ 3193

Tisch, Metall mattschwarz mit Glasplatte, 152 x 91 x 77, 4 Stühle, Metall mattschwarz gepolstert, Preis VHB, Schrank, 99 x 30 x 105, 1 Schubfach, 2 Klappfächer, Tel.: 05252/ 50865

Telefonkarten, ganze Sets, preisgünstig abzugeben, Tel.: 05258/ 5978

Kinderwagen für Baby, später zum sitzen geeignet und Kindersitz und X-Box zu verk., Tel.: 05252/ 939814

Chery Amp (git.) 60 Watt m. Verzerrer, Hall u. Chorus u. Box (Marke Eigenbau) f. 60 Euro zu verk., Tel.: 0160/ 2594138

PANASONIC LCD Fernseher wegen Aufgabe einer Ferienwohnung komplett mit TechniSat Receiver und Anschluss Stecker Kabel, preiswert abzugeben, Tel.: 05252/ 51662 u. 0170/ 4112681

marktplatzRECHT

ARBEITSrecht: Arbeitnehmer hat Anspruch auf Schadensersatz bei verspäteter oder nicht vollständiger Lohnzahlung

Ein Arbeitnehmer, der seine regelmäßige Lohnzahlung nicht zum vereinbarten Termin erhalten hat, kann vom Arbeitgeber einen Schadensersatz von 40 Euro einfordern. Das gleiche gilt, wenn die Zahlung nicht in voller Höhe erfolgt ist.

Diese Regelung (§288 Abs. 5 BGB) galt bislang nur im Privatrecht. Das LAG Köln hat nun entschieden, dass sie auch im Arbeitsrecht angewandt werden kann (Az. 12 Sa 524/16 vom 22.11.2016).

Hintergrund: Viele Arbeitnehmer haben mit der regelmäßigen Lohnzahlung weitere Zahlungsvorgänge verknüpft, z.B. Daueraufträge. Ist das Konto nicht ausreichend gedeckt, kann der Dauerauftrag nicht ausgeführt werden - häufig fallen dann Verzugszinsen an. Im schlimmsten Fall werden Verträge gekündigt, was zu weiteren finanziellen Schäden führen kann.

TIPP: Arbeitnehmer sind gut beraten, den Chef zunächst „mit Augenmaß“ an pünktliche Lohnzahlung zu erinnern; erst bei hartnäckiger Verspätung einfordern! Argumentieren Sie damit, dass Sie Ihre übrigen Zahlungsvorgänge auf eine pünktliche Lohnzahlung abgestimmt haben.

Mitgeteilt von Rechtsanwalt Martin J. Warm, Paderborn

www.warm-rechtsanwaelte.de

Warm und Kollegen
Rechtsanwälte

Rechtsanwalt
Martin J. Warm

☎ 0 52 51 / 14 25 80

Warm-Spiller-Thomas
Rechtsanwälte Fachanwälte
in Bürogemeinschaft

VERSCHIEDENES

Suche Münzen, Briefmarken, Postkarten, Telefonkarten, Orden, Abzeichen, Medaillen, Feldpost, Zinn, alte Krüge, usw., alles anbieten, Tel.: 0179/ 9869337

Sammler sucht alles z.B. aus Haushaltsauflösungen & Nachlässen wie z.B. alte Uhren, Porzellan, Bilder, Zinn, Bücher, Möbel, Postkarten, Münzen u.v.m. Gemälde von Josef Struck, Willy Lucas, Gg. Lucas, J. Dominicus, H. Weitzner, K. Matern und anderen Paderborner Malern sowie Bilder mit Paderborner Motiven - Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Briefmarkenliebhaber sucht Marken und Sammlungen. Alles anbieten. Barzahlung! Biete an: Einzelmarken 1949 - 2016 BRD, DDR zu 10 - 25%. Vordruckalben 1949 - 2000, mit Marken, BRD, DDR, Russland, Österreich. Es lohnt sich! Anrufen, Termin vereinbaren, vergleichen beim Kaffee in gemütlicher, privater Atmosphäre ohne Zeitdruck. Ehrlich, günstig, da Liebhaber von Marken, Tel.: 05258/ 5059693 bitte auf AB sprechen, rufe schnellstmöglich zurück

Wer hat Haushaltsgegenstände, Werkzeug, Gartenbedarf, Angelzubehör und guterhaltene Kleidung zu verschenken oder günstig abzugeben? Tel.: 0176/ 43025694

Antikes, historisches und nostalgisches gesucht: Gemälde, Ölbilder, antikes Glas, Porzellanfiguren, alte Technik, Postkarten, Fotos, antike Werbung, Design, hist. Fotos und Dokumente, Porzellan und Glas, antikes Spielzeug, hist. Bücher, Tel.: 0179/ 9869337 oder 0160/ 4379972

Zahle Höchstpreise für Goldschmuck,

Alt- & Bruchgold, Zahngold, Bernstein, Münzen, Silber, Armbanduhren, Bronzen, Porzellanfiguren, Zinn, Militaria, Gemälde, altes Spielzeug u.v.m.

C. Hagedorn,
Mobil: 0171 3140632
Tel.: 05254 8076176
Von-Ketteler-Str. 10a
33106 PB/Elsen -
großer Parkplatz
www.pader-antik.de

Ich kaufe ihr Zinn, Modeschmuck, Silber und Tafelsilber (ab 80 gestempelt) und vieles mehr von Keller bis Dachboden! Tel.: 05233/ 5124 oder 0152/ 36527702

Biete Mitfahrgelegenheit zu Konzert Udo Lindenberg am 30.05. in DÜnd Bob Dylan in HH am 01.04., Tel.: 0172/ 5224952

Kaufe Gold, Silber, Zinn, Münzen, Schmuck, Armbanduhren, Bernstein, Kunst (Bilder, Figuren) gerne regionale Künstler & Motive, Design (Lampen), Militaria, altes Spielzeug uvm.

Fa. Dipl.-Kfm. Marc Hagedorn
0 171 / 38 30 863
0 52 51 / 54 31 513
info@kunsthhandel-hagedorn.de

Suche in BL russisch sprachige Leute zum Gespräch, ab 70 J. alt, Tel.: 0173/ 8307183

Suche gratis Schwebhängetürenschränke, Holzfarbig, baue auch ab, Sa & So aus der Gegend, Tel.: 0162/ 6039972 oder 0152/ 33735497

Vermietung von Pagoden-Partyzelten mit Bestuhlung, Tischen und Beleuchtung + Heizung. Inkl. Toilettenwagen. Komplett nur 460 Euro

Mobil: 0151 18410168

Sammler kauft Militaria von Keller bis Dach. Offiziersdolche, Orden, Ehrenspangen, Fahnen, Uniformen und vieles mehr, Tel.: 05233/ 5124

Welche Frau mit Interesse an Theater, Kultur, Musik, Natur, Reisen, Literatur sucht studierten Mann (49) mit ähnlichen Vorlieben zur Freizeitgestaltung? Ich freue mich auf Zuschriften per E-Mail an: schoenemomente@gmx.net

Sammler kauft z.B. alte Orden, Urkunden, Ehrenzeichen, Medaillen, Pässe, Fotos & Fotoalben, Schirmmützen, Helme, Uniformen, Degen, Säbel, Dolche, Reservistenkrüge, alles vom Panzer Regiment 11 und Kavallerie Regiment 15 aus Paderborn, sehr diskrete u. seriöse Abwicklung! Tel.: 05252/ 9157896 u. 0176/ 32498647

KOSTENLOSE PRIVATE KLEINANZEIGEN

Per Email an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de
oder per Post an: HEGGEMANNMEDIEN
Kleinanzeigen • Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe

Vermietungs- u. Immobilienanzeigen sind kostenpflichtig:
Wir berechnen diese Anzeige je Zeitung pro Zeile mit 1 €uro.

Nächste Ausgabe erscheint am:
Mittwoch, 22.03.2017



Stellenanzeigen

AUTOMARKT

Unseren Automarkt
finden Sie auf
unserer KFZ-Seite 14

**Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen**

03944-36160 · www.wm-aw.de Fa.

STELLENMARKT

Ma, Dt, Engl, Franz. 6,50 Euro/45 Min
v. Stud. Kl.4 - Abi 0157/ 92323192

Fit in der Schule? Bewährter, erfahrener Förderlehrer mit viel Freude an seiner Arbeit, erteilt qualifizierten, gezielten Nachhilfe-Unterricht in den Schulfächern: Deutsch, Mathematik, Englisch und Französisch. Habe mich seit vielen Jahren im Förderbereich spezialisiert u. arbeite dort mit sehr guten Erfolgen! Ich bin engagiert, geduldig, absolut zuverlässig und hole jeden Schüler dort ab, wo er sich mit seinem Lernstand befindet! Interessenten melden sich bitte zunächst per SMS unter Angabe Ihrer Festnetz-Nr. bei mir. Rufe baldmöglichst zurück! Kein Geld für Nachhilfe? Gern unterstütze ich Sie gegebenenfalls bei der Beantragung der Finanzierung! Tel.: 0176/ 31075884

Wir brauchen Verstärkung!

VITAL HOTEL

★★★★

Für unsere Restaurants und Bars
suchen wir **Servicekräfte**
zur Festeinstellung oder Aushilfe.

Schriftliche Bewerbungen an:

Vital Hotel · Herrn Thomas Heine
Schwimmbad Str.14
33175 Bad Lippspringe
Telefon: 05252 / 964143
Email: gastro@vital-hotel.de

Gebe Nachhilfe in Französisch und Mathematik, Tel.: 0157/ 85016641

Brauchen Sie Unterstützung bei der Kinderbetreuung oder Mithilfe im Haushalt? Tel.: 0157/ 59440251

Qualifizierte Klavier Pädagogin erteilt Klavierunterricht in Bad Lippspringe, Tel.: 0173/ 8307183

Erfahrener Lehrer erteilt qualifizierten Nachhilfeunterricht bei (lernwilligen) Schülern zu Hause, Tel.: 05252/ 940764

Sozialpädagogin erteilt Nachhilfeunterricht für Grundschüler/innen und Hauptschüler/innen, Tel.: 05252/ 8108680

Klaviermusik für Ihre Trauung, Geburtstag und sonstige festliche Anlässe, Tel.: 0173/ 8307183

Kinderbetreuen, im Haushalt helfen. Suche auch Stundenweise, Tel.: 0176/ 26296150

Suche Putzstelle in Haush. in Marienloh, Stadtheide oder Schlangen arbeite akkurat, auch kl. Gartenarbeit, Tel.: 0174/ 8319367

Brauchen Sie Unterstützung im Haushalt oder persönliche Pflege? Gerne würde ich Ihnen 1 - 2 x in der Woche helfen, Tel.: 0152/ 23354062

Garten Fee bietet an: Hilfsarb. im Garten + Landschaftspflege (keine Baumschule), Rasenpflege, Rosen Neupflanzung, Unkraut frei, Moos weg, Dauerpflege, Aussenfliesen, Treppen Moos frei, Straßendienst, Mülltonnen säubern, Tel.: 0162/ 3699787

Frau, mittl. Alters sucht Teilzeitjob, bis 120 Std. (auch Anlernjob) habe polizl. Führungszgn. berufs erfhr. in Küchenhilfe, Büroorg., Kantine, Geborg., Stationhilfe, Altenheim, Home Keeping, Tel.: 0157/ 59217010

Fenster putzen nach Hausfrauenart, Raum Delbrück, Salzkotten, Paderborn zu günstigen Preisen, Tel.: 05258/ 5059693

Putz + Haushalts Fee sucht Tätigkeit in PB + Ortsteile von PB, bin erfhr. + grdl. wöchtl., 14-tägig, alles anbieten, Tel.: 0177/ 1582253

ZM-Z

ZAHNMEDIZINISCHES ZENTRUM

www.zm-z.de

Zur Erweiterung unseres Teams
suchen wir eine:

- Zahnmedizinische Fachangestellte (m/w)
- Verwaltungsassistentin
- Auszubildende zur Zahnmedizinischen Fachangestellten (m/w)
- Zahnmedizinische Fachangestellte Bereich KFO

Wir bieten:

- motiviertes Team in einer modernen Praxis
- langfristiger Arbeitsplatz
- übertarifliche Bezahlung
- Weiterbildungs- und Aufstiegsfortbildungen
- flexible Urlaubsplanung

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

ZAHNMEDIZINISCHES-ZENTRUM
MERSINWEG 26 • 33100 PADERBORN

Tel. 0 52 51 6 44 00 (Mo.-Sa.) kurkowicz@zm-z.de



PFLEGETEAM FLICK

Ältester, privater ambulanter Pflegedienst im Kreis Paderborn sucht zum nächstmöglichen Termin **ausgebildete Hauswirtschaftlerin für die Leitung unseres Hauswirtschaftsteams, sowie Hauswirtschaftlerin von 50 - 75% Stellenanteil!**

Qualität

statt pflegerisches Einerlei

Menschlichkeit

statt Minutenpflege

Vertrauen

statt ausgeliefert zu sein

Wir bieten eine sehr gute Vergütung zzgl. Zeitzuschläge, viele außergewöhnliche Sozialleistungen, z.B. private Krankenversicherungen, selbstständiges, abwechslungsreiches, eigenverantwortliches Arbeiten, flexible Arbeitszeiten, tolles Arbeitsklima, Dienstwagen kann/wird gestellt.

Rufen Sie uns an
Telefon 0 52 51 / 87 37 97

oder schreiben Sie uns an
Pflgeteam Flick
Greifswalder Str. 9
33106 Paderborn

oder per E-Mail
pflgeteam-flick@t-online.de

Wir freuen uns auf Sie!

**Ihr ambulanter Pflegedienst
in Ihrer Nähe:**

Finden Sie es heraus, wie es ist,
von uns betreut, gepflegt und
versorgt zu werden.

Friseurin in Teilzeit gesucht!

Die Teilzeitstelle kann später auf
Vollzeit ausgebaut werden.

Bewerbungen an:

Hairstyling Rose
Arminiusstr. 36 Bad Lippspringe
Mobil: 0176 - 100 10 270

Qualifizierten Gitarrenunterricht bietet Dipl.-Toningenieur für alle Altersgruppen an. Im eigenen Studio oder bei Ihnen zu Hause. Erfolgreiche und jahrelange Erfahrung als Musiker, Musiklehrer an Musikschulen und Workshops. Blues, Folk, Klassik, Pop, Rock, u. a. Tel.: 0172/ 5224952

Bürokraft/Verkäufer (m/w)
gesucht auf 450 Euro Basis

KRIX Hausgeräte
Technik

Leostr. 41 · 33098 Paderborn
Tel.: 0 52 51/ 28 29 80

www.krix-technik.de/jobs

Musik für Ihre Feier als Duo, Alleinunterhalter oder DJ, Tel.: 05251/ 8780478

Jahrespraktikum 2017/18

Du beabsichtigst im kommenden Schuljahr die Fachoberschule im Bereich Gestaltung zu absolvieren und suchst dafür noch einen vielseitigen Jahrespraktikumsplatz?

Wir freuen uns auf Deine
Bewerbung unter:
info@heggemannmedien.de

HEGGMANNMEDIEN

Wir suchen wegen stätigen Wachstum zum nächstmöglichen Termin weitere

**Pflegefachkräfte m/w für
den Heimbeatmungsbereich**

in Vollzeit oder Teilzeit im Raum

Delbrück

Wir erwarten von Ihnen:

- eine abgeschlossene Ausbildung als Gesundheits-, Kranken- oder Altenpfleger/in
- einen KFZ-Führerschein

Wir bieten Ihnen:

- unbefristeten Arbeitsvertrag möglich
- flexible Arbeitszeitgestaltung
- ein gutes und hilfsbereites Team
- ein gut funktionierendes Qualitätsmanagement
- Basiskurs F. Heimbeatmung

Bewerben Sie sich bitte schriftlich oder auf unserer Homepage:

Ambulante Pflege GmbH
Rundum gut versorgt...
Aziz Ipek
Breite Straße 5
31737 Rinteln
Mobil: 0178/2021250

www.ik-ambulante-pflege.de

Kostenlos Deutsch lernen (30 Sprachen)
„deutsche welle deutsch lernen“ dw.com/de/deutsch..., Auskunft Tel.: 05252/ 940764

Die Lippe Tourismus & Marketing GmbH sucht von **April bis Oktober zwei 450 €-Kräfte zur Betreuung eines Pavillons auf der Landesgartenschau.**

Täglich von 08:30 – 11:30 Uhr:
Gärtnern, Blumen gießen,
Prospekte sortieren, Absprachen
mit dem Ständdienstpersonal.

Bei Interesse bitte anrufen unter
Telefon 05231 - 62 11 61 oder
E-mail an hermann@lippe.de



PFLEGETEAM FLICK

Ältester, privater ambulanter Pflegedienst im Kreis Paderborn sucht zum nächstmöglichen Termin **ein- & dreijährig examinierte Pflegefachkräfte (m/w) von 50 - 75% Stellenanteil und 450,-€ Minijob!**

Qualität

statt pflegerisches Einerlei

Menschlichkeit

statt Minutenpflege

Vertrauen

statt ausgeliefert zu sein

Wir bieten eine sehr gute Vergütung zzgl. Zeitzuschläge, viele außergewöhnliche Sozialleistungen, z.B. private Krankenversicherungen, selbstständiges, abwechslungsreiches, eigenverantwortliches Arbeiten, flexible Arbeitszeiten, tolles Arbeitsklima, Dienstwagen kann/wird gestellt.

Rufen Sie uns an
Telefon 0 52 51 / 87 37 97

oder schreiben Sie uns an
Pflgeteam Flick
Greifswalder Str. 9
33106 Paderborn

oder per E-Mail
pflgeteam-flick@t-online.de

Wir freuen uns auf Sie!

**Ihr ambulanter Pflegedienst
in Ihrer Nähe:**

Finden Sie es heraus, wie es ist,
von uns betreut, gepflegt und
versorgt zu werden.

Haus Am Bach

Intelligent und stressfrei wohnen.
Mitten zwischen den Nahversorgern,
trotzdem im Grünen.

Aufzug, Hausmeister, barrierefrei.

62 m² große Wohnung.

Mieten oder kaufen. Im Dorfe 4 a, Schlangen.

Besichtigung 05252-933 4594



Büroräume in zentraler Lage zu vermieten

Moderne Büroräume in schönem Ambiente im Zentrum von Schlangen zu vermieten, gut geeignet für Steuerberater, Dienstleister und Rechtsanwälte. Die Technik ist auf dem aktuellen Stand.

Ca. 80 bis 120 qm - auf Wunsch auch möbliert.

Bei Fragen helfen wir Ihnen gern weiter.

Telefon: 0 52 52 / 933 45 94



MIETGESUCHE

Suche in PB-Südstadt ruhige, neuwertige ETW, 80 - 110qm, ab Bj 2000 mit Balkon/Terrasse + Garage (von privat), inkl. ruhig, Einh./Objekt., Tel.: 0170/ 8712778

Rentnerpaar sucht 3 Zi.-Wohnung, EG, ca. 80qm, mit Terrasse, in B.L., Tel.: 0160/ 95254794 ab 18 Uhr

Ehepaar 60+ sucht kleine Wohnung, ca 60 qm, in Salzkotten, gern im Grünen und Terrasse, Tel.: 0176/ 43025694

IMMOBILIEN

Erdgeschoss Wohnung, in Bad Lippspringe, zu mieten oder Kauf gesucht, 3-5 Zimmer, Notfall und 100 Euro Belohnung, Tel.: 0176/ 87126407

Suche Garage in Bad Lippspringe, Tel.: 0176/ 38132387

Suche Wohnung, 4 Zimmer KBB als WG, im Raum Bad Lippspringe u. Altenbeken, im Erdgeschoß oder mit Aufzug und Tierhaltung, Tel.: 0171/ 9477351 oder 0174/ 8156135

- SPEWA -
Spedition Walter
UMZÜGE Stadt, Nah, Fern
Möbeltransporte
Telefon 0 52 52/ 58 39
www.Spedition-Walter.de

Wohnungssuche, 45qm, Parterrewohnung in Paderborn Detmolder Straße, Cheruskerstraße, Heiersstraße, Tegelweg, bis 340 Euro warm, Tel.: 05251/ 8790070

Gehbeh. Nixdorf Frührentnerin sucht 2 Z.K.B. mit Wanne und Fenster!!! Terrasse oder Dachterrasse, barrierefrei, Raum Paderborn, ab sofort, Tel.: 0176/ 86661964

Älteres Ehepaar sucht 2 Zi. Whg. Küche, Diele, Bad, 45 - 55qm, bis 450 Euro warm, Paterre oder 1. Etage, bis zum Jahr 2017 März/April, Chiffre Nr.: HM_08.03.2017_001

Rentnerin sucht in BL ruhige 2 - 3 ZWG, Erdgeschoss o. 1 ET mit Balkon/Terrasse bis 500 Euro WM, gerne im Grünen, Tel.: 0152/ 29728203

Rentner sucht eine Wohnung, bis 50qm, ab 01.02.2017 früher oder später, in Schlangen und Umgebung, Tel.: 0152/ 6650970

Angestellte im öffentlichen Dienst sucht in Schlangen ab Frühjahr/Sommer 2017, schöne helle Wohnung, ruhig, rauchfrei, barrierefrei, 2½ bis 3 Zimmer, ca. 60 qm, mit Balkon, Keller, Stellplatz, oder kleine Eigentumswohnung, Tel.: 0151/ 75054229

Sie, sucht in Bad Lippspringe oder Delbrück-Stadtmitte, 2 Zimmer, Küche, Bad, Balkon mit Keller, 1. Etage, WM zu 400 - 450 Euro, Mai - Juni 2017, Tel.: 0160/ 3708402

Suche kleine 2 Zimmer Wohnung mit Küche + Bad bis 50qm, mit Balkon, ptr. oder 1. Etage, langfristig zu mieten. In Bad Lippspringe und Umgebung (Marienloh oder Schlangen), Tel.: 0171/ 3187048

Garage in Bad Lippspringe, nahe Grüne Str. gesucht, Tel.: 0163/ 4680038

MIETANGEBOTE

3 ZKB, Bad Lippspringe, ruhige Lage, ca. 90qm, Gäste-WC, KFZ-Stellplatz, 495 Euro kalt, Tel.: 0177/ 5063831

Urlaub 2017 an der Ostsee/Salzhaft, 2 Fewo für 4-6 P., gr. Wohnbereich m. Küche, Bad, Terrasse bzw. 2 Balkone, gr. Grundstück mit Schaukel, Grill, Salzhaft rd. 1,2km. www.novasol.de, Nr. DMK208 o. DMK209, Tel.: 0152/ 55933560

BL, 2 Zimmer, 60qm, Balkon, 1. Etage im 2 Familienhaus, B. m. Fenster, Dusche, Wanne, 14qm Keller + 18qm Bastelk., keine Tierh. für Nichter., frei ab 01.04.17, Tel.: 05252/ 935251

3 Zi. W., BL, 90qm, zentrum, Garage, Garten, WM 770 Euro, Tel.: 0157/ 37863919

IMMOBILIEN

Suche Mehrfamilienhaus in Bad Lippspringe, bis 350.000 Euro, Tel.: 0176/ 21233752

Suche in PB (Stadttheide) Mastbruch, Marienloh, Schl. Neuhaus, B.L. ETW ab 80 - 90qm ab Bj. 2000 mit Terrasse (von privat), Tel.: 05251/ 408135

Bad Lippspringe bebaute u. unbebaute Grundstücke, ab 400 qm gegen Höchstpreis gesucht !

FINKE
WOHN-IMMOBILIEN

05252 - 8 17 07
info@finke-wohn-immobilien.de

Suche in Bad Lippspringe ein MFH. Bitte alles anbieten, Tel.: 0176/ 91455116

Wir suchen ein Baugrundstück bis 500 qm in Bad Lippspringe, Tel.: 0170/ 4957082

Suche altes freistehendes Haus mit Garage zum Renovieren / Umbauen. Ohne Mietwohnungen eventuell Keller oder auch Doppelgarage in Bad Lippspringe, Maklerfrei und Provisionsfrei, Tel.: 0172/ 2902021 oder mlts@gmx.net



Kostenlose Immobilienbewertung

Wer seine Immobilie verkaufen möchte, strebt natürlich den besten Verkaufspreis an. Bali Immobilien legt mit einer einzigartigen, kostenlosen Immobilienbewertung den Grundstein dafür.

Rufen Sie uns an, überzeugen Sie sich selbst!

Unsere Dienstleistungen für Sie:

Immobilien verkaufen | Immobilien-Wertermittlung

Vermietung von Immobilien

Grundstücke | Rendite / Anlageobjekte

AKTION:
kostenlose
Wertermittlung

Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 33 · 33175 Bad Lippspringe

Telefon 05252 9388007 · Mobil 0176 21233752 · info@bali-immobilien24.de

www.bali-immobilien24.de

Gemeinsame Probe zum Konzert

Feuerwehr bereitet sich intensiv auf Benefizkonzert vor

Bad Lippspringe. Es kommt nicht sehr häufig vor, dass über 50 Musikerinnen und Musiker im großen Saal des Feuerwehrgerätehauses proben. Am vergangenen Wochenende war es mal wieder soweit. Spielmannszug und Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Bad Lippspringe bereiteten sich gemeinsam auf das Benefizkonzert des Spielmannszuges am Samstag, den 18. März 2017 im Kongresshaus der Badestadt vor. Unter der Leitung von Andreas Tasche und Sabine Bunte wurde ein attraktives Programm zusammengestellt, das die Musik von Tambourcorps und Blaskapellen vereint. Neben flotten und schwungvollen Märschen erwarten die Zuhörerinnen



Andreas Tasche dirigiert den Spielmannszug und den Musikzug bei den gemeinsamen Musikstücken des Benefizkonzertes.

und Zuhörer auch Medleys bekannter Künstler sowie Film und Musicalmelodien. Freuen darf man sich auch auf das eine oder andere musikalische Solo und einige humoristische Einlagen der Akteure. Der Erlös des Bene-

fizkonzertes geht an das Westfälische Kinderdorf Lipperland, dessen Arbeit am Konzertabend ebenfalls vorgestellt wird. Karten gibt es an der Abendkasse sowie an den bekannten Vorverkaufsstellen.

„Autogenes Training“

Die Entspannungspädagogin

Silvia Aßer lehrt Ruhe

Bad Lippspringe. Die Diplom- und Entspannungspädagogin Silvia Aßer bietet ab dem 15. März 2017 im MZG-Therapiezentrum in Bad Lippspringe einen neuen Entspannungskurs „Progressive Muskelentspannung nach Jacobson“ an.

Die Kurse richten sich neben stressgeplagten auch an Menschen, die unter Schlafstörungen leiden. Silvia Aßer bringt ihre umfangreichen Erfahrungen zum Thema Schlaf durch ihre langjährige Tätigkeit im Schlaflabor ein. Sie informiert unter anderem darüber, was jeder selbst bei Ein- und Durchschlaf-

störungen tun kann.

Der Kurs umfasst acht Einheiten mit einer Dauer von je 90 Minuten und findet ab dem 15. März mittwochs von 17.00 bis 18.30 Uhr im MZG-Therapiezentrum in der Antoniusstraße 21 in Bad Lippspringe statt. Teilnehmen können nach verbindlicher Anmeldung alle Interessierten. In der Regel werden 80 Prozent der Kursgebühren (pro Person 120 Euro) von den Krankenkassen erstattet. Im Kurs stehen maximal acht Plätze zur Verfügung.

Die Anmeldung ist ab sofort telefonisch unter 05252 95-4144 möglich.

Aufbruchsstimmung bei den Liberalen

FDP wählt Watermann an die Parteispitze



v.l.: Jürgen Schaefer, Horst Böttger, Christian Oesterwinter, Gisela Hauk, Rolf Zubler, Heinfried Watermann, Petra Krieger-Brockmann

Bad Lippspringe. Auf dem diesjährigen Ortsparteitag der Bad Lippspringer Freidemokraten machte gleich in seinem Eingangsstatement Parteizeze Rolf Zubler Mut für die Zukunft: „Aktuelle Umfrageergebnisse sehen die FDP wieder mit 6% plus im Bundestag. Und auch bei den Landtagswahlen im Mai nimmt die Lindner-Truppe Kurs auf ein zweistelliges Ergebnis. Das hätte zur Folge, dass OWL neben Marc Lürbke mit zwei weiteren Liberalen im neuen Landtag vertreten wäre. Eine starke Vertretung für eine starke Region, die allzu oft von der „Rheinschiene“ und dem Ruhrgebiet vergessen wird.“ In seinem Rechenschaftsbericht ließ Fraktionschef Jürgen Schaefer, der in 2017 auf 40 Jahre Parteiarbeit zurückblicken kann und dafür an diesem Abend geehrt wurde, das politische

Jahr 2016 Revue passieren. Kernpunkte seiner Rede waren die ärgerliche, nicht erklärbare Verschiebung des Baus des Feuerwehrgerätehauses bis ins Jahr 2020, sowie die immer noch ungeklärte Situation auf dem Gelände der Auguste-Viktoria-Klinik. Wann endlich kommt von der Stadt ein klares Signal in Richtung Denkmalschutz, damit die recht ansprechende Überplanung des Geländes umgesetzt werden kann? Auch zum Thema „Windkraft“ äußerte sich Schaefer: „Der Spagat zwischen der Erfüllung gesetzlicher Vorgaben und dem besonderen Schutzbedürfnis einer Kurstadt muss gelingen. Das Prädikat „Heilklimatischer Kurort der Premium Class“ und der Schutz unserer Heilquellen darf in keiner Weise durch den Bau von Windenergieanlagen gefährdet werden.“

Auch solle man sich nicht von einer Planungsgemeinschaft unter Zeitdruck setzen lassen. Über 600 Einsprüche müssten von Rat und Verwaltung sauber abgearbeitet werden. „Deshalb brauchen wir auch die beantragte Fristverlängerung um ein Jahr“, so Schaefer weiter. Wie bereits in den letzten Jahren bekam Schatzmeisterin Gisela Hauk für ihre solide Kassenführung viel Lob von den Kassenprüfern Willi Hennemeyer und Horst Böttger. Da Hennemeyer satzungsgemäß als Kassenprüfer ausscheidet, erklärte sich Neumitglied Christian Oesterwinter bereit, das Amt zu übernehmen.

Die Neuwahl des Parteivorsitzenden wurde nötig, da der Amtsinhaber Josef Pozny sich beruflich Richtung Heidelberg verändert hat. Mit überwältigender Mehrheit wurde der mittelständische Unternehmer Heinfried Watermann in das Amt des neuen Ortsvorsitzenden gewählt. Seine erste Reaktion: „Ich freue mich auf eine freundschaftlich-konstruktive Zusammenarbeit mit meinem Stellvertreter und Unternehmensnachbarn Rolf Zubler, sowie der Schatzmeisterin Gisela Hauk und Petra Krieger-Brockmann als Schriftführerin.“ Unter der Headline „Weiter so oder Aufbruch“ stellte Watermann fest: „Ein „weiter so“ kann es nicht geben. Die Zeichen stehen auf Aufbruch! Wir sind für Wachstum. Bad Lippspringe ist für uns Liberale eine Stadt, die Menschen gerne wohnen und arbeiten. Wir wollen eine effektive Wirtschaftsförderung, die ansiedlungswilligen Unternehmen die Türen öffnet. Jahrelanger wirtschaftlicher Stillstand muss endlich der Vergangenheit angehören.“

Auch die Überalterung der Bevölkerung dürfe man nicht aus dem Blick verlieren. Hier müsse man eine aktive Zukunftsvorsorge betreiben, so Watermann weiter.



HEGGEMANNMEDIEN

Burgstr. 2 | 33175 Bad Lippspringe
Telefon 05252 9653-0 | info@heggemannmedien.de
www.heggemannmedien.de

APOTHEKEN-NOTDIENSTE

BAD LIPPSPRINGE - PADERBORN - SCHLANGEN - ALTENBEKEN

- 08.03. Kastanien-Apotheke,** Eggestr. 57, 33100 Paderborn, 05252/932024
- 09.03. Heierstor-Apotheke,** Heierswall 2, 33098 Paderborn, 05251/55472
- 10.03. Thune-Apotheke,** Bielefelder Str. 161, 33104 Sennelager, 05254/935050
- 11.03. Rathaus Apotheke oHG,** Rathausplatz 4, Paderborn, 05251/22409
- 12.03. Süd-Apotheke im Südring,** Pohlweg 110, Paderborn, 05251/65157
- 13.03. West-Apotheke,** Elsener Str. 18, 33102 Paderborn, 05251/300150
- 14.03. Apotheke Vornewald,** Ortsmitte 1, 33189 Schlangen, 05252/7154
- 15.03. Arminius-Apoth.,** Detmolder Str. 163, Bad Lippspringe, 05252/964930
- 16.03. Eichen-Apotheke,** Ortsmitte 11, 33189 Schlangen, 05252/7187
- 17.03. Quellen-Apotheke,** Marktstr. 8, 33175 Bad Lippspringe, 05252/4220
- 18.03. Kur-Apotheke,** Detmolder Str. 139, Bad Lippspringe, 05252/931818
- 19.03. Apotheke am Berliner Ring,** Arndtstr. 23, Paderborn, 05251/59533
- 20.03. Alme-Apotheke,** Alter Hellweg 29, 33106 Wewer, 05251/930330
- 21.03. Apotheke Vornewald,** Ortsmitte 1, 33189 Schlangen, 05252/7154
- 22.03. Dom Apotheke,** Neuer Platz 2, 33098 Paderborn, 05251/282865

Änderungen vorbehalten! Mehr Informationen unter
www.akwl.de/notdienstkalender | Hotline 0800 - 0022833

ARZTRUFZENTRALE DES NOTFALLDIENSTES

116 + 117

Mo, Di, Do 18-08 Uhr | Mi, Fr 13-08 Uhr | Sa, So + Feiertag 08-08 Uhr

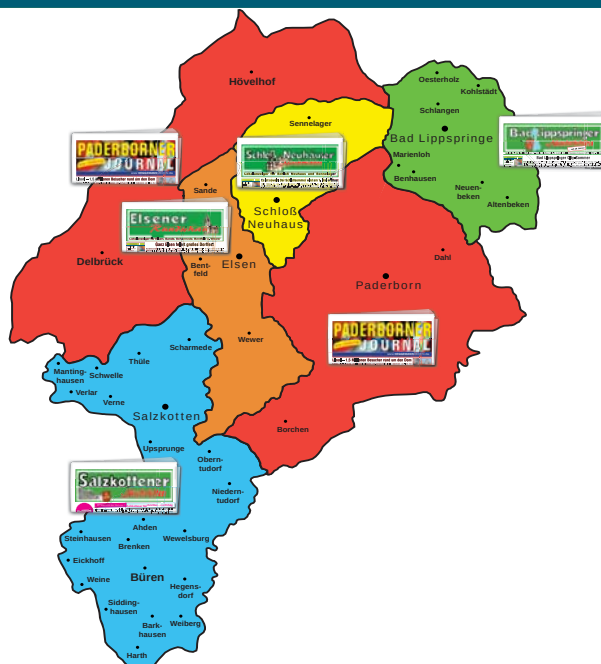
Frühjahrsbasar "Rund ums Kind"

Am Samstag, den 11. März 2017 findet von 11 bis 13 Uhr wieder der beliebte Frühjahrsbasar „Rund ums Kind“ im Pfarrheim St. Martin (Martinstr. 22, 33175 Bad Lippspringe) statt. Anmeldungen hierfür, werden ab sofort, unter folgender E-Mailadresse kleiderbasar@online.de entgegen genommen. Im Obergeschoss des Pfarrheimes wird gut erhaltene Frühjahrs- und Sommerbekleidung (der Größen 50-176) übersichtlich nach Größen sortiert angeboten. Im Untergeschoss steht eine Vielzahl von Kinderspielzeug, Kinderfahrzeuge und Bücher für verschiedene Altersgruppen zum Verkauf. Auch Artikel zur Babyausstattung, Umstandsmode und Kinderwagen werden angeboten. Für das leibliche werden Getränke und frische Waffeln angeboten.

HEGGEMANNMEDIEN



Unsere Publikationen werden kostenlos an Haushalte und Auslagestellen verteilt. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- € halbjährlich.



Herausgeber:
HEGGEMANNMEDIEN
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19
info@heggemannmedien.de

Redaktion:
Heinz Georg Heggemann, (hh) (verantwortlich)
Monika Heggemann, (mh)
Frank Wirtz (fw)
Mark Heinemann, (he)
Dietmar Gröbing, (dg)
Peter Lakebrink, (pl)
Dennis Roger (dr)

Satz + Druck:
OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Anzeigen:
Conny Adamietz
Tel.: 0 52 52 / 96 53-214
Stefanie Bensmain
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
Doris Clasbrummel
Tel.: 0 52 52 / 96 53-212
Heike Knop
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
Susanne Rößler-Garbe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-205

Bewerten Sie diese Zeitung!

★★★★★ e-Rating®
Qualitätsmanagement



Scannen Sie den QR-Code ein und geben Sie Ihre Bewertung ab.

123.000 Exemplare mit dem HEGGEMANNMEDIEN - Verlagskombi

WERKSVERKAUF **enjoy** WERKSVERKAUF

BOXSPRING BETTEN • MATRATZEN

DIREKT VOM HERSTELLER

MIT EIGENER PRODUKTION AUF 7.000 m²
PADERBORN AM FRANKFURTER WEG 54-58



798,-
UVP 1.835,00 €

Liegefläche 140 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfedern
mit Kaltschaum-Outside-Topper
begrenzte Stoffauswahl - Liegehöhe: ca. 68 cm



1.686,-
UVP 3.713,00 €

Liegefläche 160 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfedern
mit Kaltschaum-Inside-Topper
über 200 Stoffe und Textildrucker zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 65 cm



1.896,-
UVP 4.177,00 €

Liegefläche 180 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfedern
mit Kaltschaum-Inside-Topper
über 200 Stoffe und Textildrucker zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 65 cm



2.096,-
UVP 4.658,00 €

Liegefläche 180 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfedern
mit Kaltschaum-Inside-Topper
über 200 Stoffe und Textildrucker zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 68 cm





1.599,-
UVP 3.560,00 €

Liegefläche 180 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfedern
mit Kaltschaum-Outside-Topper
über 200 Stoffe und Textildrucker zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 68 cm



enjoy
Wo guter Schlaf beginnt



1.747,-
UVP 3.850,00 €

Liegefläche 180 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfedern
mit Kaltschaum-Inside-Topper
über 200 Stoffe und Textildrucker zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 65 cm



1.996,-
UVP 4.319,00 €

Liegefläche 180 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfedern
mit Kaltschaum-Inside-Topper
über 200 Stoffe und Textildrucker zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 65 cm



2.995,-
UVP 6.830,00 €

Motorversion II / 180 x 200 cm
Box und Matratze: 7 Zonen Tonnentaschenfedern
mit Kaltschaum-Inside-Topper
über 200 Stoffe und Textildrucker zur Auswahl / Liegehöhe: ca. 68 cm

Top Service - Lieferung und Montage. Alle genannten Preise sind Abholpreise inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer ohne Zubehör.

3 TAGE

Sonderaktion

DONNERSTAG
9
 März
 10:00 - 18:00 Uhr

FREITAG
10
 März
 10:00 - 18:00 Uhr

SAMSTAG
11
 März
 10:00 - 16:00 Uhr

SPAREN SIE 50% - 70% IM WERKSVERKAUF

- ✓ Zusätzlich 55 € Gratis Hygiene Topper (UVP)
- ✓ Zusätzlich 55 km kostenlose Anlieferung
- ✓ Zusätzlich 55 Wochen 0% Finanzierung



SPITZEN-QUALITÄT

7 Zonen Wende-Matratze
Gesamthöhe 22 cm
kombiniert Härtegrad 2 und 3
Bezug waschbar 60 °C

UVP 499,00 €
80/90/100 x 200 cm **199,- €**

UVP 799,00 €
140 x 200 cm **299,- €**



SPITZEN-QUALITÄT

7 Zonen Kaltschaum-Matratze
Höhe 22 cm
Raumgewicht 60
Bezug waschbar 60 °C

UVP 889,00 €
80/90/100 x 200 cm **399,00 €**



SPITZEN-QUALITÄT

7 Zonen Visco-Matratze
Höhe 22 cm, 5,5 cm Visco
Raumgewicht 85
Bezug waschbar 60 °C

UVP 1.149,00 €
80/90/100 x 200 cm **499,00 €**



SPITZEN-QUALITÄT

7 Zonen Visco-Matratze
Höhe 24 cm, 7,5 cm Visco
Raumgewicht 85
Bezug waschbar 30 °C

UVP 1.495,00 €
80/90/100 x 200 cm **699,00 €**

enjoy schlafsysteme GmbH
 Frankfurter Weg 54-58
 33106 Paderborn
 Tel: 05251 1846600



Öffnungszeiten Werksverkauf:
 Donnerstag & Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr
 Samstag: 10:00 - 16:00 Uhr
www.matratzen-werksverkauf.com