

BAD LIPPSPRINGER

HEGGEMANNMEDIEN

NACHRICHTEN

11. April 2018 | Ausgabe 633 | 36. Jahrgang

GEMEINSAM GUT GEBAUT.

YTONG
Bausatzhaus



IHR YTONG PREMIUMHAUS
Energieeffizient.
Hochwertig. Wohngesund.

domoplan-bauenmitsystem.de

VON FREUNDEN EMPFOHLEN

TESTSIEGERWOCHEN BEI MULTIPOLSTER



EINE MARKE VON

FOCUS **MONEY**

**VON KUNDEN
EMPFOHLEN**
HÖCHSTE
WEITEREMPFEHLUNG

Multipolster
Polstermöbelspezialisten
Ausgabe 37/2017

www.deutschlandtest.de

MAXIMAL

2200€

EXTRA-RABATT*

MINDESTENS

22%

GESCHENKT*

*Erklärung siehe Rückseite.

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

Gesamtauflage 107.525 Exemplare | Paderborner Journal | Schloß Neuhäuser Nachrichten | Elsener Rundschau

HERZLICH WILLKOMMEN BEIM TESTSIEGER

Funktionsvielfalt zum individuellen Preis:



Relaxfunktion



Armteilverstellung



Kopfteilverstellung



Mit diesem Sofa samt attraktiver Kontrastnaht und massiven Holzfüßen kommt ein echtes Schmuckstück in Ihre Wohnung. Schön geformt, wohltuend bequem und Raum gestaltend lädt diese Eckgarnitur zum Wohlfühlen ein.

999.-

Werbe-Aktionspreis:
Drehsessel, in Leder, ca. 70 cm breit.
Manuell verstellbar. Ohne Kissen.

Eckkombination,
in Leder, Stellmaß
ca. 272 x 242 cm.
Ohne Funktionen
und Kissen,
Rücken unecht.

1899.-

WERBE-AKTIONSPREIS

ECHT LEDER!



VON FREUNDEN EMPFOHLEN



TESTSIEGERWOCHE
BEI MULTIPOLSTER



999.-

WERBE-AKTIONSPREIS

Wohnlandschaft,
in Stoff, Stellmaß ca. 192 x 352 x 166 cm. Inklusive
4x Nierenkissen. Ohne Funktionen, Kopfstützen und Kissen.

Unsere Wohnlandschaft im trendigen Material-Mix begeistert mit einem anthrazit-schwarzen Outfit und einem großzügigen Platzangebot.

Funktionsvielfalt zum individuellen Preis:



Querschläfer



Stauraum

Trendige Wohnlandschaft mit viel Platz für Entspannung. Das umfangreiche Programm umfasst neben diversen Ecklösungen weitere Elemente wie Ottomane und offene Abschlusspolster.

- Produktion ausschließlich in Deutschland
- Qualität und Marktnähe
- Typenvielfalt
- Funktion mit System
- aktuelle Bezugstoffe

QUALITÄTSMOBIEL AUS DEUTSCHLAND
echten Standards und Anstandslos



999.-

WERBE-AKTIONSPREIS

Wohnlandschaft, in Stoff,
Stellmaß ca. 158 x 312 x 196 cm.
Ohne Funktionen, Kopfstützen,
Kissen und Kontrastnaht.

Zum individuellen Preis:



Querschläfer

Das wird Ihr Lieblingsplatz! Genau passend, um sich zu Hause so richtig wohl zu fühlen und die Seele baumeln zu lassen. Als Sofa oder Wohnlandschaft, in Stoff oder Leder, mit Schaumpolsterung, Federkern oder optional mit Rhombo-Fill-Auflage – die Auswahl ist riesig.



Zum individuellen Preis:



Longchair verstellbar



Relaxfunktion

Ecksofa, in Stoff,
Stellmaß
ca. 164 x 283 cm.
Ohne Funktionen,
Kopfstütze und
Kissen.

1250.-

WERBE-AKTIONSPREIS

*Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle Artikel, die in unseren Prospekten oder Anzeigen beworben werden. Die in unseren Prospekten und Anzeigen stehenden Angebote sind Endpreise ohne weiteren Nachlass. Aktuelle Prospekte sind u.a. unter www.multipolster.de einzusehen. Weiterhin ausgenommen sind bereits reduzierte Möbel sowie als Werbe-Aktionspreis gekennzeichnete Artikel. Pro Haushalt und Einkauf nur ein Rabatt einlösbar. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 28.04.2018.

DIE WELT Service-Champions
Im erlebten Kundenservice
Multipolster
Nr. 1 der
Polstermöbelspezialisten

www.service-champions.de
ServiceValue GmbH 10/2017

MEHR AUSWAHL UNTER:
www.multipolster.de

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Paderborn Senefelderstraße 1a, am Dören-Park, neben
Roller • Bielefeld Eckendorfer Straße 91-93 • Bielefeld
Sunderweg 4-6, am Südring, gegenüber von IKEA

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt • www.multipolster.de

MP-14/15-18-Strecke, gültig bis 28.04.2018. Alle Preise sind Abholpreise und gelten für die abgebildete Farbe/Bezug. Alle Preise sind Werbe-/Aktionspreise und verstehen sich ohne Dekoration. Alle gezeigten Alternativen sind zum individuellen Preis erhältlich. Alle Maße sind Ca.-Maße. Technische Änderungen, Farbabweichungen und Irrtümer vorbehalten. www.hueper.de

BAD LIPPSPRINGER

HEGGEMANNMEDIEN

NACHRICHTEN

11. April 2018 | Ausgabe 633 | 36. Jahrgang

Frühlingszauber mit verkaufsoffenem Sonntag

Start in die erste Hauptsaison der Gartenschau Bad Lippspringe am 15. April

Bad Lippspringe. Farbenfroh, beschwingt und heiter – so startet die Gartenschau Bad Lippspringe am Sonntag, 15. April, nach der sehr erfolgreichen Landesgartenschau 2017 in ihre erste Hauptsaison. Neben einem üppigen Meer aus Blumen und Stauden können sich die Besucher auf kurzweilige Unterhaltung freuen, bei der das beliebte Maskottchen Lipolino natürlich nicht fehlen darf. Auch die Innenstadt, die direkt an das Gartenschau-Gelände angrenzt, zeigt sich von ihrer besten Seite. Viele Geschäfte beteiligen sich am verkaufsoffenen Sonntag und locken mit attraktiven Angeboten zum Frühlingsauftakt.



Foto: Gartenschau Bad Lippspringe GmbH

Gerade die prachtvolle Frühjahrsblüte hat viele Besucher der Landesgartenschau, die mit fast 600.000 Besuchern ein sehr gutes Ergebnis erzielen konnte, begeistert. An diesen Erfolg knüpfen die

Organisatoren unmittelbar an und präsentieren die gleiche Bepflanzung mit Tulpen, Kaiserkrone, Hornveilchen, Ranunkeln, Goldlack, Akeleien und Stiefmütter-

chen. Auf dem Gelände mit Kaiser-Karls-Park und Waldpark sowie in der Innenstadt sind nach mehr als 100.000 Tulpenzwiebeln im Herbst in den vergangenen Wochen wei-

tere 36.000 Blumen gepflanzt worden, so dass die Besucher pünktlich zum Start der Hauptsaison von einem farbenprächtigen Frühjahrsflor empfangen werden.

Fortsetzung auf Seite 4

STERNTALER AUSLOSUNG der Werbegemeinschaft Bad Lippspringe e.V.



V. li. Heinz Georg Heggemann - Vorsitzender der Werbegemeinschaft Bad Lippspringe e.V., Walter Strop - Rechtsanwalt & Notar, Glücksfee Janine Rogalla, Edmund Lütkemeyer - Innenstadtkoordinator

Bad Lippspringe. Vor einiger Zeit wurden die Gewinnerinnen und Gewinner der Sterntaler-Aktion der Werbegemeinschaft Bad Lippspringe gezogen. Inzwischen haben aber fast alle ihre Preise in Empfang genommen. Darunter zahlreiche Gutscheine mit denen nun ganz persönliche Wünsche erfüllt werden. Die Werbegemeinschaft möchte an dieser Stelle nochmal herzlich gratulieren und freut sich auf Ihren nächsten Einkaufsbummel von Park zu Park!

Jetzt anmelden! **Schülerhilfe!**
Das Original. Seit 1974.

5 Weg oder Geld zurück!

- Paderborn
Westernstr. 41
(über Kochlöffel)
05251 19 4 18

- Salzkotten
Auf den Küten 6
05258 19 4 18

www.schuelerhilfe.de

*Nur gültig für den Tarif "5 Weg oder Geld zurück"

MODE ...

WOHNAMBIENTE ...

ACCESSOIRES ...

SCHICK
Telefon: 05252 - 9381450
Arminusstr. 17 | Bad Lippspringe
www.mode-schick.de

BOSE
Juwelier

Uhrmachermeister
Goldschmiede

Gefühl für Schmuck

33175 Bad Lippspringe
Marktstraße 3
Fon 0 52 52/ 41 32

info@uhren-schmuck-bose.de

Der Computerladen
Bad Lippspringe

Über 25 Jahre Erfahrung in Reparatur und Dienstleistung

Service für Computer & Notebook – egal wo gekauft
In hauseigener Werkstatt – inkl. Beratung, Virenschutz, usw.

Geld sparen & Umwelt schützen! Gebrauchte Notebooks, Computer inklusive 1 Jahr Gewährleistung.

Verkauf von Computern, Notebooks, Tablets, Druckern, Senioren-Handys, Telefone, Tintenpatronen, Toner usw.

Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 38 ~ 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 05252 / 9366517 ~ info@dercomputerladen-bali.de

THE SHEEP
- BISTRO & COFFEE -

Frühstück 9.00Uhr bis 12.00Uhr

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 12.00 - 14.00 Uhr
Pott Kaffee + Stück Kuchen 4,50 Euro

Mo - So
9:00 - 19:00

Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 38
33175 Bad Lippspringe
05252 8381464
www.bistro-the-sheep.de

*Frühstück *Kaffee *Crepes *Kuchen *Freakshakes ...

Frühlingszauber mit verkaufsoffenem Sonntag in der Bad Lippspringe Fußgängerzone

Start in die erste Hauptsaison der Gartenschau Bad Lippspringe am 15. April

Fortsetzung von Seite 3 Melodien und eigenen Arrangements in eine heitere Frühlingsstimmung. Auf dem Programm steht ein bunter Mix aus Swingmusik von Glenn Miller und Duke Ellington, Dixieland, Oldies und Evergreens, Country und Western, Broadway-Melodien sowie aktuelle Chart-Stürmer.

Im Zentrum der Gartenschau Bad Lippspringe dominieren während der Frühlingszeit kräftige Farben wie Gelb und Rot, die entlang der Kurpromenade in Lila-, Blau- und Weißtöne übergehen.

Zur Eröffnung der Hauptsaison präsentiert die Gartenschau Bad Lippspringe am Sonntag zwei besondere Veranstaltungen. In der Zeit von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr versetzt die Dr. Martins Swing Band die Besucher an der Waldbühne Adlerwiese mit eingängigen

Der Nachmittag steht ganz im Zeichen eines Musikerlebnisses für die ganze Familie. Um 15.00 Uhr beginnt das Programm „Was für ein (Musik-)Theater!“ am Martinus im Park. Die Westfalen Weser Energie-Gruppe bringt das Det-



Wüllner
Ihr Partner im Raum...
PB 0175 288 2979
OWL 0170 2222 501

Gartenbau und Immobilienservice

- Neubau u. Umgestaltung
- Baggerarbeiten
- Pflege u. Schnittarbeiten
- Rollrasen u. Kunstrasen
- Bewässerungssysteme
- Sicht u. Trennschutz
- Pflaster u. Natursteinarbeiten

- alles aus einer Hand

www.gartenbau-wuellner.de

**Einkaufen & Bummeln
von Park zu Park ...**

**Verkaufsoffener
Sonntag am 15. April
von 13 bis 18 Uhr**



Foto: Gartenschau Bad Lippspringe GmbH

Das Original
Ital. **EIS**
MOLIN
Bei uns scheint immer die Sonne!
Saison-eröffnung!

Täglich von 10 - 21 Uhr

Eis nach alter Tradition

Rosenstr. 17 • 33189 Schlangen • Tel.: 0 52 52 / 8 32 90
Adenauer Str. 66 • 33184 Altenbeken • Tel: 0 52 55 / 93 26 12

EDEKA-Markt Böttcher
Jede Woche Super-Angebote!

Unser Service:
TÄGLICHE WARENZUSTELLUNG

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 7.30 - 18.30 Uhr durchgehend
Sa. 7.30 - 14.00 Uhr

Marktstraße 6 • Fußgängerzone in Bad Lippspringe
Telefonische Bestellung unter **0 52 52 / 42 97**

Super Service!



molder Kammerorchester nach Bad Lippspringe und will die spezielle Energie der Musik auch für Kinder erlebbar machen. Bei diesem Musikerlebnis werden Klassiker von Mozart, Puccini und Verdi zu hören sein. Darüber hinaus sorgen moderne Töne von Irving Berlin oder aus dem Musical „Rocky Horror Picture Show“ für fröhliche Aufregung und Entspannung.

Auf dem Gelände der Gartenschau rückt

die Kombination von „Blumenpracht und Waldidylle“ in den Blickpunkt. Die Staudenfreunde Ostwestfalen bieten an ihrem Beet in der Nähe der Mersmannteiche die beliebten Beet-Gespräche an, bei denen sie Tipps und Tricks zum Umgang mit Pflanzen verraten. Abgerundet wird ein schöner Tag zwischen Kaiser-Karls-Park und Waldpark durch einen Lippolino-Walk und ein Glücksrad mit Gartenschau-Souvenirs.

Staudenfreunde engagieren sich weiter auf der Gartenschau

Bad Lippspringe. Mit einem beeindruckenden Einsatz hat die Gesellschaft der Staudenfreunde im Rahmen der Landesgartenschau 2017 einen Staudengarten im Waldpark geplant, erstellt, gepflegt und betreut. Auch zukünftig können sich die Besucher der neuen Gartenschau Bad Lippspringe auf das Engagement der Staudenfreunde freuen. Etwa zehn Mitglieder übernehmen weiterhin die Pflege

des Gartens und freuen sich besonders auf den Austausch mit den Besuchern. „Der Staudengarten ist uns wirklich ans Herz gewachsen. Wir wollen es mit der Hälfte der bisherigen Aktivitäten schaffen, weiterhin die Pflege und Nachpflanzungen vorzunehmen und von Zeit zu Zeit auch für die beliebten Beetgespräche zur Verfügung zu stehen“, nennt Elisabeth Pollmann von

den Staudenfreunden den Hintergrund des Engagements. Bereits zur Eröffnung der Hauptsaison am Sonntag, 15. April, werden die Staudenfreunde im Waldpark ihren Staudengarten vorstellen und Beetgespräche anbieten. Die Besucher erleben die Arbeiten im Staudengarten live und können alles rund um die Pflege und die Arbeit mit Staudenpflanzen aus erster Hand erfahren.

Vermieterinnen der Werbegemeinschaft und die Politik spenden Steine für das Feuerwehrgerätehaus

Bad Lippspringe (MH). Die nächste Hürde ist übersprungen. Im Rahmen der Steinspende-Aktion für das neue Gerätehaus der Freiwilligen Feuerwehr Bad Lippspringe wurden mittlerweile über 500 Steine verkauft. „536 verkaufte Steine, um genau zu



sein. Diese ergeben sich aus insgesamt 155 Zertifikaten. Wir kommen unserem Sparziel von 30.000 Euro immer näher und kratzen

aktuell an den 20.000“, freut sich Wehrleiter Michael Heck über die weiterhin nicht abbrechende Unterstützung für die heimische Feuerwehr. Diese kommt zum einen von privaten Spenden. So wie von den Vermieterinnen der Werbegemeinschaft. Anita Plazinic, Monika Tigges, Marieta Tusche, Birgit Stöber, Monika Flander, Ulrike Schmidt-Westermann und Renate Jöring spenden jedes Jahr die Erlöse ihrer Bude auf dem Bad Lippspringer Weihnachtsmarkt für einen guten Zweck. Nun geht die stolze Summe von 4.500 Euro an den Förderverein der Freiwilligen Feuerwehr. Darüber hinaus spendet auch die heimische Politik. Die CDU-Fraktion erwarb 18 Steine für jedes Ratsmitglied, fünf Steine für jeden Sachkundigen Bürger und zwei weitere für die beiden Kreistagsmitglieder. Die Zahl rundete

die Fraktion schließlich auf 30 Steine auf. Darüber hinaus forderte die CDU-Fraktion die Verwaltung dazu auf, den Bau der Feuerwache auf dem Gelände der alten Mechanischen Weberei endlich durch einen Ratsbeschluss festlegen zu lassen. Auch die Freie Wählergemeinschaft (FWG) hat zehn Steine gespendet. Ein Stein kostet 25 Euro. Es dürfen aber natürlich auch mehrere

Steine gekauft werden. Der Name des Käufers wird in den Stein eingegraben und eine entsprechende Patenurkunde ausgehändigt. Für den Kauf des Steins reicht eine Einzahlung auf das Sonderkonto des Fördervereins der Freiwilligen Feuerwehr Bad Lippspringe auf die Kontonummer DE17 4765 0130 1010 0681 10. Wenn kein Wunschname angegeben wurde, wird der Name des Kontoinhabers in den Stein gebrannt. Wichtig ist hierbei zu erwähnen, dass die Steine nicht in den Mauern des Feuerwehrgerätehauses verbaut werden. Sie werden einen symbolischen Platz bekommen, denn die Spende dient nicht der Finanzierung des Baus an sich, sondern der Anschaffung von technischer Ausstattung, zum Beispiel für Schulungszwecke im Bereich der Nachwuchsförderung. Die Steinspende-Aktion läuft so lange, bis das Feuerwehrgerätehaus steht.

25 Jahre „Die Mehlmützen“



VL: Dirk Lappe, Bernhard Simon, Guido Düsing,

Torsten Lappe, Markus Buchmann

Bad Lippspringe. Herzlichen Glückwunsch zum 25-jährigen Bestehen! Schon seit 25 Jahre knobeln die Bad Lippspringer Mehlmützen! Ostern 1993 wurde im damaligen Burgstübchen von Dirk Lappe, Guido Düsing, Bernhard Simon, Michael Sobkowiak, Markus Wischer († verstorben), Andreas Löhr und Carsten Buchmann der Verein gegründet. Später traf man sich in Kött's Bürgerstube, danach im Bistro Pappillon, dann im Lindenkrug und heute wird in der Karlsquelle geknobelt. An dieser

Stelle möchten sich die Herren bei Simone Rummeny und ihrem Team für den stets guten Service bedanken, sowie bei allen Gastronomen die uns in der Zeit beherbergt haben. Gemeinsame Fahrten macht der Verein übrigens nicht jedes Jahr, aber dafür mit ganz besonderen Zielen. Die erste Fahrt ging 1995 nach Jamaika, es folgten Teneriffa, Ischgl, zwei Kreuzfahrten und als Highlight, eine Asien-Kreuzfahrt mit Halt u.a. in Singapur, Malaysia und Thailand. Das nächste Traumziel ist bereits in Planung. Wir wünschen den „Mehlmutzen“ viele fröhliche Stunden in den nächsten 25 Jahren!

1. Kindergarten-Cup für Bad Lippspringe, Schlangen und Marienloh

Bad Lippspringe. Der BV Lippspringe und TV Jahn laden Sie herzlich ein beim 1. Kindergarten-Cup dabei zu sein. Gemeinsam soll am Samstag, 16. Juni 2018 ab 9.00 Uhr im HATTA-Sportpark Bad Lippspringe mit viel Spaß Sport getrieben werden. Die Kinder zwischen 3 und 6 Jahren haben Gelegenheit auf zwei Kleinfeldern Fußball zu spielen, darüber hinaus besteht die Möglichkeit das Kindersportabzeichen zu erturnen.

Unterstützt wird diese sportliche Aktion von der Sparkasse Detmold-Paderborn. Der BVL bietet alkoholfreie Getränke zum kleinen Preis an. Für die weitere Verpflegung sorgen die Kindergärten selber. Die Veranstaltung endet ca. 14.00 Uhr. Sollten Sie Interesse haben, melden Sie sich bis zum 23. April 2018 an. Bei Rückfragen wenden Sie sich an Bernd Aschhoff-Becker (bernd.aschhoff@gmx.de).

E-Bike-Verleih in Bad Lippspringe

Bad Lippspringe. Ab sofort bietet die Tourist-Information Bad Lippspringe wieder E-Bikes zum Verleih an. Bis Ende Oktober können interessierte Radfahrer sich die begehrten Elektro-Räder ausleihen. Citybikes sind sogar das ganze Jahr über erhältlich. Interessenten können die Fahrräder bei der Tourist-Information in der Lindenstraße 1a gegen Vorlage ihres Personalausweises sowie der Hinterlegung einer Kaution von 10,- Euro (City-Räder) bzw. 50,- Euro (E-Bike) mieten. Die Ausleihkosten richten sich nach der Dauer und dem Fahrradtyp; sie belaufen sich für das City-Rad auf 6,- Euro und das E-Bike auf 17,50 Euro

pro Tag; ein Schnuppertarif von 10,- Euro gilt für vier Stunden. Das Angebot der Tourist-Info umfasst 14 neuwertige und höhenverstellbare City-Räder mit 7-Gang-Schaltung und zwei hochwertige E-Bikes mit einem Akku, der eine Reichweite von bis zu 100 Kilometern garantiert. Gerne können die Räder auch mehrere Tage lang ausgeliehen werden. Eine Reservierung vorab ist leider nicht möglich. In der Tourist-Information gibt es außerdem aktuelles Kartenmaterial für verschiedene Touren in Bad Lippspringe und Umgebung. Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.bad-lippspringe.de oder unter Telefon 05252/26-260.

Sparen Sie nicht bei Zahnersatz, Brillen und Co.

Top-Kombi: ZahnProfi CEZP + StartAmbulant



Sichern Sie sich Top-Leistungen als GKV-Versicherter und mehr finanziellen Spielraum beim Zahnarzt, Optiker, Heilpraktiker, Vorsorgeuntersuchungen und im Ausland.

Geschäftsstelle Jens Stadie
Neuhäuser Str. 15, 33102 Paderborn
Tel. 05251 5402444
jens.stadie@continentale.de



**BADSANIERUNG
AUS EINER HAND**



Erleben Sie
Ihr Traumbad
in unserem
3D-BAD-KINO

PETERS
Sanitär | Badsanierung

Bad Lippspringe | Tel. 05252 - 42 52
www.peters-badsanierung.de

**Bedachungen
Bauklempnerei
Westermann
MEISTERBETRIEB**

IHR PARTNER FÜR BEDACHUNGEN
www.westermann-bedachungen.de
 Vielser Straße 50 · 33154 Salzkotten
 Tel. 0 52 58 / 64 24 · Fax 0 52 58 / 63 15

Ideen eine Form geben!



- Schallschutz
- Wärmeschutz
- Brandschutz
- Verkleidungen aller Art
- Montage von Bauelementen

Thomas Thiele
 Arminiusstr. 28 · 33175 Bad Lippspringe
 Tel.: (0 52 52) 5 36 89 · Fax: (0 52 52) 5 36 48
thiele@innenausbau-thiele.de · www.innenausbau-thiele.de

 **JUST**
BÖDEN

Zement- und Fließestrich, Industrieböden, Betonböden,
Beschichtungen und Spezialböden

029 51 / 98 21-0 www.just-boeden.de
 Just Estrich-Fußbodenbau GmbH Westring 10-12 33142 Büren

FARBE
ist Wunderlich

Fassaden- und Raumgestaltung · Bodenbeläge jeder Art · Wärmedämmverbundsysteme · Bauwerkstrocknung – Gerüstbau · Beschriftungen aller Art

Malerfachbetrieb Wunderlich · Fürstenberger Str. 29 a · 33142 Büren · Tel.: 0 29 51 / 98 28-0
 Mobil-Telefon: 0 171 / 427 50 58 · Telefax: 0 29 51 / 98 28-18 · www.maler-wunderlich.de

 **Bauschke**
BAUUNTERNEHMUNG

Hoch- und Tiefbau · Stahlbetonbau

Bauschke GmbH Tel. 0 52 54 / 947 810
 Bauunternehmung Fax 0 52 54 / 947 8111
 Max-Planck-Straße 1d
 33104 Paderborn www.bauschke-bau.de

 **amedick** Fenster
GmbH & Co. KG Türen
Wintergärten
Brandschutz

Reichenfeld 3, 33165 Lichtenau-Herbram
 fon 0 52 95 . 6 85 / fax 0 52 95 . 2 30
www.amedick-fensterbau.de



**Karl-Hansen-Klinik
Bad Lippspringe**
TAG DER OFFENEN TÜR



Kleiner Tag der offenen Tür am 15. April in der Karl-Hansen-Klinik Bad Lippspringe

Bad Lippspringe. Die Karl-Hansen-Klinik an der Antoniusstraße in Bad Lippspringe wird seit einigen Monaten mit großem Aufwand umgebaut und erweitert. Mittlerweile sind erste neue Bereiche des Krankenhauses bezogen. Nun ist die Öffentlichkeit eingeladen, sich ein Bild von den modernen Räumlichkeiten und Einrichtungen zu machen.

Am 15. April 2018 findet von 11 bis 15 Uhr ein kleiner Tag der offenen Tür statt.

Besichtigt werden können der neue Operationstrakt, die neuen Räumlich-



keiten der Abteilung Phoniatrie und Pädaudiologie sowie die neue Audiometrie. Es gibt viele spannende Einblicke in die moderne Medizintechnik. Dazu zählen ein neues 4K-Endoskopiesystem und das OP-Navigationssystem für Na-

sennebenhöhlen-OPs.

Zusätzlich auf dem Programm stehen Hör- und Geruchstests.

Für das leibliche Wohl sorgt das Team der Cafeteria mit frischen Waffeln und diversen Kaffeespezialitäten.



Karl-Hansen-Klinik-Ausbau in Bad Lippspringe

2016 begannen in der Karl-Hansen-Klinik in Bad Lippspringe die umfangreichsten Baumaßnahmen in der Geschichte der 1973 eröffneten Akut-Klinik. Mit einem geplanten Investitionsvolumen von etwa 9,2 Millionen Euro wird die Klinik umgebaut und erweitert. Dazu gehören zunächst die Erweiterung des OP, die Errichtung eines Zwischenbaus mit 54 Betten und die Verlagerung eines Teils der HNO-Abteilung.

Seit dem Baubeginn im vergangenen Sommer hat sich einiges getan. Zunächst wurde ein bestehender Gebäudeteil um ein Geschoss aufgestockt. Damit verbunden waren der Einbau eines Wärmedämmverbundsystems und Dachdeckerarbeiten. Auch eine neue Aufzugsanlage haben die Handwerker installiert. Mittlerweile bezogen ist der Zwischenbau, der das Hauptgebäude der Klinik mit der HNO-Klinik verbindet.

Nach dem Abbruch des zweigeschossigen Verbindungsganges wurde der Bau vom Untergeschoss bis zum 4. Obergeschoss neu errichtet.

Akutklinik wurde 1973 eröffnet

Die Karl-Hansen-Klinik Bad Lippspringe ist ein Akut-Krankenhaus mit 208 Betten, das zum Medizinischen Zentrum für Gesundheit (MZG) Bad Lippspringe gehört.

Folgende Bereiche gehören zur Karl-Hansen-Klinik:

- Innere Medizin mit dem Schwerpunkt Pneumologie
- Weaning
- Pneumologische Frührehabilitation
- HNO
- Schlafmedizin
- Anästhesiologie
- Schmerzmedizin
- Phoniatrie/Pädaudiologie
- Palliativmedizin

Arbeiten mit Komfort

Ein fabelhafter Ausblick, engagierte Kolleginnen und Kollegen, modernste Ausstattung und große Einzelzimmer. Hier arbeitet man mit Komfort! Die Karl-Hansen-Klinik präsentiert sich mit ihrer neuen Komfortstation als perfekter Arbeitgeber. Vielfältige Weiterbildungsmöglichkeiten, flexible Arbeitszeiten und eine Tarifvergütung mit betrieblicher Altersvorsorge runden das Komfortpaket ab. Gesucht werden ab sofort ex. Gesundheits- und Krankenpfleger und –Krankenpflegerinnen in Teil- oder Vollzeit.

Weitere Informationen im Internet unter www.medicinisches-zentrum.de.

Text und Fotos: Heiko Appelbaum

**Die Karl-Hansen-Klinik
wird schöner, besser,
moderner, größer ...**

 Karl-Hansen-Klinik GmbH

 **Und wir bedanken
uns bei allen, die
dabei mithelfen!**

50 Jahre Kurwaldstadion Bad Lippspringe

Bad Lippspringe. Einer der Höhepunkte in der Geschichte des BV Bad Lippspringe war die Einweihung des Rasenplatzes, des immer noch weit über Ostwestfalen hinaus als eine der schönsten Sportanlagen anerkanntes Kurwaldstadion. Nach langer Vorbereitung war es am 14.04.1968, dem Ostersonntag, soweit: Einweihung!

Mit der Borussia aus Mönchengladbach hatte man zum Eröffnungsspiel einen Hochkaräter ins nagelneue Stadion verpflichten können. Gladbach, im Jahre 1965 zusammen mit den Bayern aus München in die 1. Bundesliga aufgestiegen, war damals schon in oben in der Tabelle der Bundesliga zu finden. In den Jahren 67 bis 69 war die ob des niedrige Altersschnittes auch Fohlenelf genannte Truppe jeweils Drittplatzierter der Liga. Aber erst 1970 wurde BMG erstmals Deutscher Meister. Vor über 7.000 Zuschauern wurde damals im Kurwald vor Beginn des Spieles die Nationalhymne gespielt. Es waren ja auch einige Nationalspieler im Kader des Gastes. Hier einige Spielernamen der damaligen Gastes aus Gladbach: Wolfgang „Otto“ Kleff, die Kremers-Zwillinge Erwin und Helmut (die später Schalke-Legenden wurden), Hubert (später Bundesligert) Vogts, Günter Netzer, Horst Köppel. Trainer war der unvergessene Hennes Weisweiler. Der BVL hatte sich mit einigen Spielern aus der näheren Umgebung verstärkt. Das Stadion-Eröffnungsteam spielte mit: Baum, Bee, Bensiek, G. und R. Birne, Emmighausen, Finke, Fischer, Fregin, Lünig, Meinholz, Moor, Pagendarm, Pöh-

ler, Scherer, Schröder, Sroka, Tofall, William, Wyatt. Das Endergebnis lautete 7:2 für die Borussia, die 40 Jahre später erneut ins Kurwaldstadion zurückkehrte, wieder gegen die BVL spielte und mit wieder 7 eigenen bei 4 BVL-Gegentoren gewann. Grund des Gastspiels war dieses Mal ein Trainingslager der Fohlenelf in der Badestadt. Co-Trainer der Gladbacher war damals Markus Gellhaus, selbst ein „alter“ BVLer. Aber auch andere Vereine nutzten den gepflegten Rasen des Kurwaldstadions zu Vorbereitungen, zumeist in Zusammenhang mit Spielen gegen den SC Paderborn. 1860 München, der FC St. Pauli, Greuther Fürth, Borussia Dortmund, der HSV um nur einige zu nennen. Selbst Nationalmannschaften waren bei zu Gast auf dem schicken Rasen im Kurwald: die DFB-Damen-Nationalmannschaft war mehrfach hier. Auch im Jahre 2013 und die Damen wurden danach Europameisterinnen. Horst Hrubesch war auch mit der U-21-Nationalelf mit vielen schon bekannten und künftigen Stars mehrfach zu Gast in der Badestadt. Und nun wird die jetzt offiziell als Hatt-Kurwaldstadion benannte Spielfläche 50 Jahre alt. Zwar nagt der Zahn der Zeit in Form von Moosbewuchs und Wildrasen ein wenig an den Stehplätzen, aber sonst sind Anlage und Rasen gut gepflegt.

Ob hier allerdings auch im nächsten Jahr weiter Landesliga-Fußball gespielt wird, ist derzeit nicht absehbar. Auf jeden Fall aber am Tag nach dem Jubiläum am 15.04.2018 mit dem Heimspiel des BV Bad Lippspringe gegen Steinhagen.

Neue Kita-Leiterin für Neuenbeken

Christine Beseler ist in St. Michael verantwortlich für 65 Kinder



Bei der Amtseinführung: (v.l.) Patrick Delitzscher und Andreas Lihs (Elternbeirat), die stellvertretende Leiterin Jenny Löwen, Detlef Müller (Geschäftsführer der Kath. Kitas Hochstift), die neue Kita-Leiterin Christine Beseler, Markus Heßbrügge (Pädagogische Regionalleitung), Beate Grote (Elternbeirat) und Michael Dierkes (Kirchenvorstand St. Marien). Foto: Birger Berbusse

Neuenbeken. Die Neue ist da: Fast ein Jahr lang war die Leitungsstelle der katholischen Kita St. Michael in Neuenbeken nicht besetzt. Jetzt wurde die neue Leiterin Christine Beseler offiziell in ihr Amt eingeführt. Sie ist seit Anfang März verantwortlich für die dreigruppige Einrichtung mit 65 Kindern ab zwei Jahren.

Für Christine Beseler wie auch die Einrichtung im Beketal beginnt damit ein neues Kapitel. Der Kindergarten wurde zuletzt nach dem vorzeitigen Weggang der vorigen Leiterin kommissarisch von der stellvertretenden Leiterin Jenny Löwen geführt. Nun übernimmt die 53 Jahre alte Christine Beseler. Die staatlich anerkannte Erzieherin und Heilpädagogin war bisher in verschiedenen Funktionen im katholischen Familienzentrum Kita St. Kilian in Lichtenau tätig, unter anderem als Integrationskraft und Abwesenheitsvertretung. Zusätzlich absolvierte die Mutter zweier erwachsener Kinder und frisch gebackene Großmutter kürzlich eine Ausbildung zur Multiplikatorin im Partizipationsprojekt „Mitentscheiden und Mit-

handeln“. „Dadurch hat sich meine Sichtweise geändert“, sagt Christine Beseler. Sie habe unbedingt eine Leitungsposition übernehmen wollen.

Ihre neue Aufgabe in Neuenbeken nennt sie eine „tolle Aufgabe“. Sie freue sich sehr auf diese Herausforderung. „Das Team steht mir zur Seite“, berichtet Christine Beseler über ihre ersten Schritte. Noch brauche sie etwas Zeit, um die Kinder und Eltern kennen zu lernen. Ihre Schwerpunkte am neuen Ort und in neuer Funktion seien Partizipation, Inklusion und Integration. In ihrer Rede erinnerte sie daran, dass es etwas Besonderes und Verantwortungsvolles sei, die Kinder auf ihrem ersten Lebensweg begleiten zu dürfen. „Es ist mir wichtig, dass wir ihnen unsere christlichen Werte vermitteln und selbstbewusste starke Kinder hinaus in die Welt schicken“, formulierte sie ihre Ziele.

Die symbolische Überreichung des Staffelstabs fand im Beisein mehrerer Eltern sowie von Vertretern der Kirchengemeinde statt. Detlef Müller, Geschäftsführer des katholischen Kita-Trägers, richtete zunächst seinen Dank an Jenny Löwen, die „von jetzt auf gleich“ als Leiterin eingespungen sei und damit allen den Rücken frei gehalten habe. „Das kann man gar nicht genug wertschätzen“, zollte Müller der Erzieherin Respekt. Zur neuen Leiterin sagte der Geschäftsführer: „Ich hoffe, dass es lange dauert, bis sie den Staffelstab weiterreichen.“ Auch die Vertreter der Elternschaft und Kirchengemeinde freuten sich auf die Zusammenarbeit und das gemeinsame Miteinander zum Wohl der Kinder.

Wir lieben Click-Vinyl

Aktionszeitraum bis: 28.04.2018

Holzoptik Click-Vinyl Designboden für alle Wohnbereiche, (Casablanca nature) 4,2 mm Stärke, 0,2 mm Nutzschicht, Nutzungsklasse 31, PU-versiegelt, Kollektionspreis bei Einzelbestellung, m² 32.99 Spezial-Dämmung 1,5 mm Stärke, m² unser Preis 7.95 Fußleiste passend, mtr. unser Preis 3.33 44.27 alles zusammen 19.99 m² € Lager-Mitnahmepreis einschließlich Dämmung und Fußleiste	Holzoptik Click-Vinyl Aktueller Designbelag, z.B. Dekor Canmore Oak grey, 4,5 mm Stärke, 0,2 mm Nutzschicht, PU-vergütet, Kollektionspreis bei Einzelbestellung, m² 32.95 Spezial-Dämmung 1,5 mm Stärke, m² unser Preis 7.95 Fußleiste passend, mtr. unser Preis 3.33 44.23 alles zusammen 24.99 m² € Lager-Mitnahmepreis einschließlich Dämmung und Fußleiste
Fliesenoptik Click-Vinyl 4,2 mm Stärke, 0,3 mm Nutzschicht, Nutzungsklasse 23/31, rutschhemmend, fleckenunempfindlich, Kollektionspreis bei Einzelbestellung, m² 32.95 Spezial-Dämmung 1,5 mm Stärke, m² unser Preis 7.95 Fußleiste passend, mtr. unser Preis 3.33 44.27 alles zusammen 27.99 m² € Lager-Mitnahmepreis einschließlich Dämmung und Fußleiste	Designboden Multilayer Der Trendsetter in „Grau“, 9,0 mm Stärke, 0,3 mm Nutzschicht, Nutzungsklasse 31, Format 212 x 1200, Kollektionspreis bei Einzelbestellung, m² 34.99 Fußleiste passend, mtr. unser Preis 3.33 38.32 alles zusammen 27.99 m² € Lager-Mitnahmepreis einschließlich Dämmung und Fußleiste
Holzoptik Click-Vinyl Designboden der Spitzenklasse, 4,5 mm Stärke, 0,3 mm Nutzschicht, Nutzungsklasse 31, PU-versiegelt, für alle Wohnbereiche geeignet, Kollektionspreis bei Einzelbestellung, m² 34.99 Spezial-Dämmung 1,5 mm Stärke, m² unser Preis 7.95 Fußleiste passend, mtr. unser Preis 3.33 46.27 alles zusammen 29.99 m² € Lager-Mitnahmepreis einschließlich Dämmung und Fußleiste	Fliesenoptik Click-Vinyl 4,5 mm Stärke, 0,3 mm Nutzschicht, Nutzungsklasse 23/31, rutschhemmende Oberfläche P10, fleckenunempfindlich, Kollektionspreis bei Einzelbestellung, m² 34.99 Spezial-Dämmung 1,5 mm Stärke, m² unser Preis 7.95 Fußleiste passend, mtr. unser Preis 3.33 46.27 alles zusammen 29.99 m² € Lager-Mitnahmepreis einschließlich Dämmung und Fußleiste
Holzoptik Click-Vinyl 4,5 mm Stärke, 0,55 mm Nutzschicht, PU versiegelt, Nutzungsklasse 45, rutschhemmende Oberfläche, Kollektionspreis bei Einzelbestellung, m² 39.95 Spezial-Dämmung 1,5 mm Stärke, m² unser Preis 7.95 Fußleiste passend, mtr. unser Preis 3.33 51.23 alles zusammen 36.99 m² € Lager-Mitnahmepreis einschließlich Dämmung und Fußleiste	Purline Bioboden Gelatosa cream/naturgrey 5 mm Stärke, Nutzungsklasse 32, für alle Wohn- und Gewerbebereiche geeignet, Format 195 x 1295 mm UVP des Herstellers, m² 49.95 Spezial-Dämmung 1,5 mm Stärke, m² unser Preis 7.95 Fußleiste passend, mtr. unser Preis 3.33 61.23 alles zusammen 44.99 m² € Lager-Mitnahmepreis einschließlich Dämmung und Fußleiste

Laminat DEPOT

Sonntag ist Schautag!
 Jeden Sonntag von 12 - 16 Uhr geöffnet*
*keine Beratung und kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!



Bielefeld
 Herforder Straße 158
 Tel: 0521 - 94939370



Paderborn
 Frankfurter Weg 27d
 Tel: 05251 - 1845726



Porta Westfalica
 Erbeberg 3 (am Porta-Markt)
 Tel: 0571 - 82946898

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10 - 19 Uhr - Samstag 9 - 18 Uhr

Jetzt 13x in Nordrhein-Westfalen - auch in: Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Ippstadt, Mülheim/Ruhr, Solingen, Velbert und Wuppertal

www.laminatdepot.de

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers
 Laminat-Lager OWL GmbH
 Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld

BAUEN & WOHNEN



SOLARTECHNIK SCHIERL

Ihr Partner für regenerative Energie.

Solartechnik Schierl GmbH & Co. KG

Industriestr. 1 • 33397 Rietberg • Tel. 05244 - 8061 • www.schierl.info

Infoabende im SonnenHaus

Strom-Cloud & Co
Erneuerbarer Strom das ganze Jahr
18.04.18
Fotovoltaik und SmartHome
Nachrüst-Maßnahmen für PV-Anlagen
13.06.18
Beginn jeweils 19.00 Uhr

Am Bahnhof 20 • 33397 Rietberg
05244/928656 • www.nova-solar.de

nova solartechnik

Solarstrom - Speicher - Ladesäulen

FRÜHJAHRSCHECK bei Solaranlagen verhindert Ertragseinbußen

Zukunft Altbau: Überprüfung der Anlagen sichert Leistung im Sommer

Solaranlagen nutzen die Kraft der Sonne und tragen zum klimafreundlichen Wohnen bei. Fast 80 Prozent ihres Ertrags fällt in die sonnenreichen Monate von März bis Oktober. Zu Beginn des Frühjahrs sollten Hauseigentümer daher ihre Photovoltaik- und Solarthermieanlagen überprüfen lassen. Darauf weist das vom Umweltministerium Baden-Württemberg geförderte Informationsprogramm Zukunft Altbau hin. Denn mögliche Witterungsschäden aus dem Herbst und Winter können zu empfindlichen Ertragseinbußen führen. „Den Frühjahrs-Check nehmen Fachhandwerker vor. Sie entfernen Verschmutzungen durch Laub oder Vögel, prüfen die Solaranlagen auf Schäden durch Schnee, Hagel und Eis und reparieren sie bei Bedarf“, sagt Frank Hettler von Zukunft Altbau. Neutrale Informationen zur Sanierung von Wohngebäuden gibt es auch über das für Anrufer kostenfreie Beratungs-telefon von Zukunft Altbau 08000 123333 oder unter www.zukunftaltbau.de.

Ertrag selbst prüfen

– Reparatur durch Fachhandwerker

Photovoltaik-Anlagen erzeugen günstigen Strom für den Eigenverbrauch und zur Einspeisung in das Stromnetz – Hauseigentümer reduzieren so ihre Stromkosten und tun etwas für den Klimaschutz. Solarthermische

Anlagen liefern Warmwasser für Küche und Bad und können mit Sonnenenergie die Heizung unterstützen. Das reduziert den Verbrauch von Heizöl, Erdgas oder Pellets. Die Leistung von Photovoltaik- und Solarthermieanlagen ist allerdings von Jahreszeit und Witterung abhängig. Schäden aus den Wintermonaten können auch im Sommer zu hohen Ertragseinbußen führen. Eigentümer können den Stromertrag von Photovoltaikanlagen anhand eines Überwachungssystems mit den Vorjahreswerten vergleichen. Jederzeit präsent sind die Daten per App auf Smartphone oder Tablet. Auf Mängel weisen automatisierte Warnmeldungen hin. Eigentümer können so jederzeit den Solarertrag visualisieren – und bei Bedarf Stromverbraucher wie Spülmaschine, Waschmaschine, Trockner oder Wärmepumpe starten, um mehr vom günstigen Solarstrom selbst zu verbrauchen.

„Wenn die Leistung bei ähnlicher Sonneneinstrahlung geringer ist als im vorherigen Jahr, sollte ein Fachmann zu Rate gezogen werden“, sagt Ulrich König vom Energieberatungszentrum Stuttgart (EBZ). „Geschulte Handwerker überprüfen die Funktionsfähigkeit der Anlage und beseitigen Schäden an der Verglasung, den Befestigungen auf dem Dach sowie den elektrischen Anschlüssen.“ Bei Photovoltaik-Anlagen

lohnt sich außerdem eine routinemäßige Kontrolle des Wechselrichters, um die Funktionsfähigkeit der Anlagen zu garantieren.

Auch Eigentümer von solarthermischen Anlagen können aktiv werden. Haben sie einen Wärmemengenzähler, sind sie in der Lage, den jährlichen Ertrag zu vergleichen. Ist das nicht der Fall, legen sie am besten selbst Hand an: Wenn sich im Frühjahr die warme Leitung der Solarthermieanlage wärmer anfühlt als die kalte in der Anlage und die Pumpe läuft, funktioniert die Anlage. Gibt es Auffälligkeiten bei Pumpe und Leitungen, liegen vermutlich Schäden an der Solarthermieanlage vor. Auch hier gilt: Bei niedrigerer Leistung als im Vorjahr hilft eine professionelle Wartung weiter. Bei ihr werden nach einer Sichtprüfung die Kollektoren entlüftet sowie die Umwälzpumpe und der Frostschutz überprüft.

Regelmäßige Kontrollen garantieren störungsfreien Betrieb und sparen Kosten.

Damit die regelmäßige Inspektion nicht vergessen wird, empfiehlt sich ein Wartungsvertrag, so Frank Hettler von Zukunft Altbau. Dieser beinhaltet eine automatische Kontrolle der kompletten Anlage im Turnus von ein bis zwei Jahren. Dabei wird auch der Ertrag überprüft – besonders lohnenswert für Anlagenbesitzer, die mit dem Ablesen der Werte Probleme haben. Die Kosten für den jährlichen Frühjahrs-Check lassen sich steuerlich absetzen.

Heiztechnik flexibel gestalten

Nach Berechnungen des Bundesverbands der Energie- und Wasserwirtschaft entfallen gut 45 Prozent des Energieverbrauchs in deutschen Haushalten auf die Gebäudeheizung – ein großes Potenzial, um Kosten zu sparen. Welche Wärmeversorgung auf Dauer effizient ist, bleibt jedoch schwierig vorherzusagen. Deshalb gilt es, beim Heizsystem auf maximale Flexibilität und Versorgungssicherheit zu achten. Der Schornstein spielt dabei eine Schlüsselrolle. Der Kamin- oder Kachelofen benötigt ihn genauso wie die Zentralheizung. Zudem ist er hervorragend dazu geeignet, um beispielsweise die Versorgungsleitungen der Solaranlage aufzunehmen und so die Sonnenenergie vom Dach ins Haus zu führen. Damit ist der Schornstein ein wichtiger Teil der Haustechnik und unverzichtbar für die sichere und effiziente Wärmeversorgung – unabhängig vom Energiestandard des Eigenheims. Für ein modernes Wärmekonzept bietet es sich an, verschiedene Brennstoffe zu kombinieren. Das ist mit einem Keramik-Schornstein mit W3G-Zulassung problemlos möglich,

denn er sichert größtmögliche Flexibilität, ohne teuer nachrüsten zu müssen. Hausbesitzer können somit jederzeit den Brennstoff wechseln, sollte der ursprünglich genutzte Energieträger nicht mehr kosteneffizient sein. So ist etwa die Kombination aus Pelletheizung, Kaminofen und Solaranlage nicht nur klimafreundlich, sondern auch ein Garant für niedrige Heizkosten und Unabhängigkeit. Die zu 100 Prozent regenerative Wärme lässt sich mit dem Keramik-Schornstein einfach umsetzen. Weitere Infos unter www.proschornstein.de. (txn.)

Ein Dach von Glahe, da lacht das Herz!
Dachfenster defekt?
Kein Problem, wir machen das!
Maßgenaue Dachfenster, ohne Schmutz und Dreck.

Dachdeckermeister
Klaus Glahe
Tel.: 0 52 50 / 57 00
www.glahe.de

Heizöl, Diesel und Schmierstoffe



Lausen

Mineralöl- und Schmierstoffhandel GmbH

Grüner Weg 24 • 33098 Paderborn

www.lausen-mineraloel.de

Lausen Paderborn	☎ 0 52 51 / 75 00 77
Ostermoller Bad Lippspringe	☎ 0 52 52 / 58 08
Lütge Paderborn	☎ 0 52 51 / 340 46
Verkaufsbüro Geseke	☎ 0 29 42 / 988 68 77
Verkaufsbüro Rietberg	☎ 0 52 44 / 26 16

Maler-Eildienst



Hans Kleinemeier

Inh. Michael Gremmel

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten
preiswert und schnell

Fassadenanstriche – Reinigung und Imprägnierung
Sanierung von Brand- und Wasserschäden – Lackier- und
Tapezierarbeiten – Bodenverlegung – Industrieenanstriche

Meisenweg 6 | 33178 Borcheln | Telefon 05251 381427
E-Mail: malereildienst@gmail.com

BAUEN & WOHNEN

Ein Terrassendach lässt sich auch zur solaren Energiegewinnung einsetzen



Jedes Solardach wird individuell geplant, passend zum Architekturstil des Eigenheims und den örtlichen Platzverhältnissen.

Foto: djd/www.solarcarporte.de

Unabhängiger werden vom öffentlichen Stromnetz und von den Preisschwankungen an den weltweiten Energiemärkten: Das wünschen sich viele Verbraucher. Zudem wollen immer mehr Menschen selbst einen Beitrag zum Klima- und Ressourcenschutz leisten. Dank der Fortschritte, die gerade die Solartechnik in den vergangenen Jahren gemacht hat, kann man heute in Sachen Energieversorgung tatsächlich autarker werden - die Stromgewinnung mithilfe der Sonne ist immer leistungsfähiger und effizienter geworden. Außerdem lassen sich die Solarzellen vielfältig rund ums Haus einsetzen. Wer etwa ohnehin eine Überdachung

der Terrasse plant, kann gleich zwei Fliegen mit einer Klappe schlagen - und den neuen Schattenspenden zum privaten Solarkraftwerk umfunktionieren.

Terrassendach mit mehrfachem Nutzen

Eine feste Überdachung auf der Terrasse ist bei allen Wetterbedingungen praktisch: An heißen Tagen spendet das Dach den gewünschten Schatten - und selbst bei Regen kann man die Freizeit im Outdoor-Wohnzimmer genießen. Ein Solardach erzeugt zugleich aber auch Energie und macht sich damit von allein bezahlt, da man weniger Strom aus dem öffentlichen

Netz beziehen muss. "In etwa zehn bis zwölf Jahren amortisiert sich die Terrassenbedachung mit integrierten Solarelementen zumeist", berichtet Oliver Enderlein von der Solarterrassen & Carportwerk GmbH. Hochwertige Holz- und Aluminium-Konstruktionen würden für eine hohe Stabilität und die Langlebigkeit des neuen Terrassendachs sorgen.

Dank Speicher kann die Energie später genutzt werden

Der Solarstrom von der eigenen Terrasse kann direkt in eigenen Haushalt genutzt werden, dafür ist nur eine neue Leitung notwendig, die ins Haus führt. Überschüssige Energie geht dabei nicht verloren, sondern lässt sich in einem Energiespeicher für einen späteren Zeitpunkt sichern - etwa für den Abend, wenn die Sonne nicht mehr scheint. Wichtig zu wissen: Das Dach produziert Energie nicht nur bei strahlendem Sonnenschein, sondern bereits bei hellem Tageslicht. Unter www.solarcarporte.de gibt es mehr Informationen und eine Kontaktmöglichkeit. Der Hersteller bietet Unterstützung bei allen notwendigen Schritten aus einer Hand, vom Bauantrag und der Statik über die Finanzierung bis zur Montage und den Elektroarbeiten. (djd).

Moderne Rollläden mit Lichtschienen sorgen für kühle Köpfe

Arbeiten im Home Office oder Hausaufgaben im Kinderzimmer: Die eigenen vier Wände werden nicht nur zur Erholung und Entspannung genutzt, sondern auch um zu lernen, zu studieren und geistig produktiv zu sein. In der warmen Jahreszeit jedoch mindern überhitzte Innenräume die eigene Leistungsfähigkeit und Konzentration. Erwachsene wie Kinder fühlen sich dann schnell unwohl, schlapp und müde.

Natürlicher Lichteinfall

Um die Hitze auszusperren, lassen viele Menschen nach dem Lüften in den frühen Morgenstunden die Rollläden wieder herunter. Doch damit kann auch kein Tageslicht in das Home Office oder die Kinderzimmer einfallen. Natürliches Licht ist aber jeder künstlichen Lichtquelle weit überlegen, wenn es um das Wohlbefinden des menschlichen Organismus und der Psyche geht. Das Tageslicht mit seiner unterschiedlichen Zusammensetzung und seinen wechselnden Farben fördert die Leistungsbereitschaft. Die Menschen fühlen sich fit und ausgeruht. Das Sonnenlicht aktiviert die "Gute-Laune-Hormone" Serotonin und Noradrenalin und hilft, das Schlafhormon

Melatonin ebenso wie das Stresshormon Kortisol schneller abzubauen. Einen Kompromiss liefern moderne Sonnenschutzsysteme mit Lichtschienen wie beispielsweise die Modelle des baden-württembergischen Herstellers Schanz. Die löchrige Struktur dieser einzelnen Lichtschienen ist mit einem Sieb vergleichbar, durch das auch bei heruntergelassenem Rollladen noch gesundes Tageslicht in die Innenräume einfällt. Das Ambiente ist dann ähnlich wie bei einem kühlen Laubschatten unter Bäumen. Unter www.rollladen.de gibt es zu diesem Thema nähere Informationen.

Dämmende Luftschicht

Durch die Lichtschienen kann jedoch nahezu keine Sommerhitze in die Innenräume eindringen, wie Temperaturtests im Rosenheimer Prüfzentrum für Bauelemente gezeigt haben. Im Home Office lässt es sich daher auch an heißen Sommertagen mit natürlichem Lichteinfall ungestört arbeiten, und die Kinder bewahren bei ihren Hausaufgaben ebenfalls einen kühlen Kopf. Dies gilt auch im umgekehrten Fall: Ist es im Winter draußen frostig und kalt, geht durch die löch-

rige Struktur der Lichtschienen keine Heizenergie verloren. Die dämmende Luftschicht zwischen Rollladen und Fensterscheibe bleibt bestehen. Die tiefstehende Sonne allerdings lässt ihr Licht in der kalten Jahreszeit zwar in die Arbeitsräume scheinen, kann aber bei der Bildschirmarbeit oder beim Lesen eines Buches nicht blenden.

Auch für Sanierer geeignet

„Unterschiedliche Temperaturtests im Rosenheimer Prüfzentrum für Bauelemente haben gezeigt, dass sich die Raumtemperatur in einem Wintergarten, der mit modernen Rollläden mit Lichtschienen als Sonnenschutz ausgestattet war, nur um 1,5 Grad Celsius durch die Sonneneinstrahlung eines Tages aufheizte“, erklärt Norbert Wurster, Technischer Leiter beim Rollladenhersteller Schanz. Wie viele Lichtschienen in den Rollläden eingebaut werden, kann der Bauherr oder Sanierer ganz individuell entscheiden. Unter www.rollladen.de gibt es dazu mehr Informationen. Dank eines sehr kompakten Rollladenkastens lassen sich die Sonnenschutzsysteme mit Aluminiumprofilen auch mühelos nachrüsten. (djd).

Rolladen

Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR

**Reparatur
05252 81317 Modernisierung
Fertigung**

Gewerbepark 18 * 33189 Schlangen
www.rollladen-schlagen.de

Dutschke

GmbH

Mulden-Container-Service

Tel.: 0 52 51 - 7 22 35

www.dutschke-container.de

Unkräuter verantwortungsvoll beseitigen

Unkräuter wie Giersch und Ackerschachtelhalm wachsen schnell und tauchen trotz Jätens immer wieder auf. Naturliebhaber, die auf Chemie im eigenen Garten verzichten wollen, haben häufig das Gefühl, einen Kampf gegen einen übermächtigen Feind zu führen, der sich nicht besiegen lässt. Allerdings gibt es auch biologisch abbaubare Pflanzenschutzmittel, die Wildwuchs von Unkräutern effektiv angehen. So enthält zum Beispiel Finalesan Unkrautfrei Plus Pelargonsäure, die auch in der Natur vorkommt. Sie zersetzt die grüne Zellstruktur von Giersch und Co. - und wirkt auch gegen Moose und Algen. Wenige Stunden nach der Behandlung verrottet der unliebsame Wildwuchs. Ein enthaltener Wachstumsregulator verhindert, dass die behandelten Unkräuter wieder austreiben. Das bewährte Mittel des Gartenspezialisten Neudorff wirkt übrigens auch bei niedrigen Temperaturen bis hinab in die Wurzeln. Für Natur- und Tierfreunde besonders wichtig: Das Pflanzenschutzmittel schont Bienen und andere nützliche Insekten, Hund und Katze dürfen nach dem Antrocknen direkt wieder in den Garten. Mehr Informationen zum naturgemäßen Gärtnern finden Sie auf www.neudorff.at. Pflanzenschutzmittel vorsichtig verwenden. Vor Verwendung stets Etikett und Produktinformation lesen. Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Verwendung stets Etikett und Produktinformation lesen. (txn.)

DER IDYLLISCHE EINDRUCK TÄUSCHT: GIERSCHE UND ANDERE UNKRÄUTER VERMEHREN SICH SCHNELL - UND ENTZIEHEN ZIERPFLANZEN LICHT UND NÄHRSTOFFE.

INSEKTEN- UND SONNENSCHUTZ NACH MASS

EIGENE PRODUKTION!

K-I-S

KRÖGER-INSEKTEN-SCHUTZ

WWW.KIS-INSEKTENSCHUTZ.DE

DIETMAR KRÖGER
LIPPSCHEN STR. 7
33165 LICHTENAU

AUSSTELLUNG
VOR ORT
TERMINE NACH
VEREINBARUNG

TEL 05295 / 997663
FAX 05295 / 997664



RÄTSEL



Sudoku

Grundregeln

- Nur die Zahlen 1 bis 9 dürfen verwendet werden
- In jeder Reihe darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jeder Spalte darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jedem 3x3-Feld darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jedes Feld darf nur eine Zahl eingetragen werden

(mittel)

	7	6				1		2
					4	5		
		3			1			4
	2						7	
			3	5	2			
	4						6	3
9		1						
			1				4	6
			7	3				

(schwer)

	2							
				8		4		6
	8		6	3	9		1	
4		7						
		9	5		6			
						1	8	4
			3				5	7
					1	8	4	
7		6						

Auflösung

4	7	6	5	8	3	1	9	2
8	1	2	9	6	4	5	3	7
5	9	3	2	7	1	6	8	4
3	2	9	4	1	6	8	7	5
6	8	7	3	5	2	4	1	9
1	4	5	8	9	7	2	6	3
9	3	1	6	4	5	7	2	8
7	5	8	1	2	9	3	4	6
2	6	4	7	3	8	9	5	1

6	2	3	4	1	7	5	9	8
9	7	1	2	8	5	4	3	6
5	8	4	6	3	9	7	1	2
4	3	7	1	2	8	9	6	5
8	1	9	5	4	6	2	7	3
2	6	5	9	7	3	1	8	4
1	4	8	3	9	2	6	5	7
3	5	2	7	6	1	8	4	9
7	9	6	8	5	4	3	2	1

KINDERECKE



Verbinde

die Tiere

mit

mit ihrem Zuhause!



Gutes für den Rücken ...



... auch für Nichtmitglieder

Bad Lippspringe. ... heißt es wieder ab dem 24. April 2018. Rückenschmerzen können u.a. durch Bewegungsmangel, Fehlbelastungen und falsche Bewegungsabläufe begünstigt werden. Aus diesem Grund bietet der

TV Jahn Bad Lippspringe einen Kurs „Gutes für den Rücken“ an, da die meisten Erwachsenen Verspannungen im Nackenbereich sowie Probleme im Lendenwirbelbereich haben. Ziel des Kurses ist es, eine Kräftigung

der Muskulatur, des Halte- und Stützapparates zu erlangen, sowie durch gezieltes Ausdauertraining die Fitness zu verbessern. Torsten Lappe leitet den Kurs, er besitzt die Lizenz als Übungsleiter Sport in der Prävention „Haltung und Bewegung“ in der 2. Lizenzstufe. Zur Freude des 1. Vorsitzenden Jochen Raschke konnte durch den Erwerb der Lizenz das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ für den Verein erworben werden.

Interessierte haben die Möglichkeit sich zum nächsten Kurs, der am 24. April 2018 beginnt, anzumelden. Der Kurs findet 10 x 60 Minuten, jeweils dienstags (18.00 + 19.00 Uhr) statt und kostet 50,- Euro. Erstes Treffen um 18.30 Uhr.

Nähere Informationen erhalten Sie auch unter Mobil 0171 / 7475507.



MENÜ AUS DER REGION

Warum in die Ferne schweifen, wenn das Leckere ist so nah. Unsere Köche zaubern aus den besten Zutaten der Region hochwertige Köstlichkeiten auf Ihren Teller. Lassen Sie sich mit einem 3 Gang-Menü überraschen! Unsere Region hat jede Menge zu bieten.

ANMELDUNG UNTER:
info@graeflicher-park.de oder Tel.: +49 52 53 95 23-0
Brunnenallee 1 • 33014 Bad Driburg • www.graeflicher-park.de

Veltins bleibt Bierpartner der Gartenschau

Bad Lippspringe. Eine qualitätsorientierte Bewirtung und Bedienung im Bereich der Gastronomie spielt auch für die neue Gartenschau in Bad Lippspringe eine wichtige Rolle. Für das Bierangebot setzen die Verantwortlichen auf einen bewährten und erfahrenen Partner: Die Brauerei C. & A. Veltins bleibt für weitere fünf Jahre Bierpartner der Gartenschau und wird auch die städtischen Open Air-Veranstaltungen wie das Parkfestival, das Konzert mit Johannes Oerding und das Stadtfest sowie alle Veranstaltungen im Kongresshaus betreuen.

Die Brauerei C. & A. Veltins hat ihre Wurzeln in der Gastronomie und ist mit ihr groß geworden. Bei der Auswahl ihrer Partner hat Veltins die Messlatte schon immer hoch angesetzt und damit sukzessive Markenstärke aufgebaut. Heute wird in rund 14.500 Objekten täglich frisches Veltins ausgeschenkt. Und auch auf zahlreichen Veranstaltungen und Events stehen die Marke Veltins und die Landbier-Spezialität Grevensteiner Original in der Gunst der Verbraucher vorne. Nach wie vor stellt die Brauerei höchste Anforderungen an die Qualität der

gastronomischen Betriebe und Veranstaltungen, in denen frisches Veltins gezapft wird.

„Wir freuen uns sehr, dass uns Veltins nach der erfolgreichen Landesgartenschau auch als starker Partner für die Gartenschau erhalten bleibt“, betonen die Geschäftsführer Erika Josephs und Ferdinand Hüpping. Veltins-Verkaufsleiter Winfried Klemm sieht der weiteren Zusammenarbeit ebenfalls positiv entgegen: „Die Landesgartenschau 2017 war auch für uns ein voller Erfolg. Deshalb gehen wir die weitere Zusammenarbeit sehr positiv an“.

Internationales Kochvergnügen in der Schulküche

Bad Lippspringe. Das Zentrum für ehrenamtliches Bürger-Engagement in Bad Lippspringe möchte mit diesem Projekt den interkulturellen Austausch fördern und das wechselseitige Kennenlernen durch gemeinsames Kochen und Essen verbessern. 6 verschiedene Nationen werden Rezepte der traditionellen, landestypischen Küche zusammenstellen. Gemeinsam werden diese Gerichte dann in Gruppen zubereitet und anschließend in geselliger Runde probiert. Immer montags ab 18 Uhr!

09.04.2018 / Tschechische / Slowakische Küche

23.04.2018 / Italienische Küche

07.05.2018 / Syrische Küche

28.05.2018 / Chinesische Küche

11.06.2018 / Schwäbische Küche

18.06.2018 / Eritreische Küche

Der Unkostenbeitrag pro Kochveranstaltung und Person beträgt 8,- Euro. Die Personenzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich bei: B. Brüdigam, Telefon 05252-82224, E-Mail: BBruedigam@web.de

LUNAPARK

HAPPY HOUR
MITTWOCH 15 - 18 UHR
1X ZAHLEN = 2X FAHREN

21.04. - 01.05.

FREITAG
mit Beginn der Dunkelheit
FEUERWERK



Das Infoportal rund um die
Volksfeste in Paderborn!

KIRMES-PADERBORN.de

auch auf Facebook



Paderborn. Am Samstag, 21. April, beginnt mit dem Lunapark die diesjährige Paderborner Kirmessaison. Bis Dienstag, 1. Mai, präsentieren sich auf dem Masperrplatz West 53 Schau-steller von insgesamt 275 Be-werbern aus ganz Deutschland.

Auch in diesem Jahr stehen zahlreiche Attraktionen für die Besucher bereit. Dazu gehören unter anderem die familienfreundliche Achterbahn mit drehbaren Gondeln, Crazy Mouse, der Lowrider, Europas größter zwei-Säulen-Hydraulik Autoscooter, der Breakdancer No. 1, das Fahrgeschäft mit Kultfaktor aus Bremen sowie das klassische Hoch- und Rundfahrgeschäft Fyling Swing. Außerdem dürfen sich die Lunapark-Besucher auf eine Überraschung in luftiger Höhe freuen.

Auch der Klassiker, der Musik-Express, wird seine Gäste wieder zu einer schnellen Runde empfangen. Der AstroLiner lädt zur Flugsimulation für die ganze Familie. Mysteriös geht es im Geister-Hotel mit seinen dunklen, verzweigten Gängen und Spezialeffekten zu. Das Wahrzeichen der Paderborner Volksfestveranstaltungen, das Paderborner Pferdekarsell Anno 1886, hat ebenfalls seinen Platz. Zusätzlich gibt es vier Kinderfahrgeschäfte.



MASPERNPLATZ

Öffnungszeiten: täglich: 14.00 – 22.30 Uhr
Freitag und Samstag: 14.00 – 23.00 Uhr
Sonntag und Feiertag: 11.30 – 22.30 Uhr

GESUND & SCHICK in den FRÜHLING



DAS BESTE VOM LAMM

Leckere Gerichte vom Lamm gehören ebenso zum April, wie der Frühling. Bei uns bekommen Sie die Köstlichkeit als 3-Gang-Menü. Täglich von 12:00 - 14:00 Uhr und von 18:00 - 23:00 Uhr.

ANMELDUNG UNTER:

Restaurant Pferdestall • info@graeflicher-park.de oder Tel.: +49 52 53.95 23-0
Brunnenallee 1 • 33014 Bad Driburg • www.graeflicher-park.de

FRÜHJAHRSMÜDIGKEIT: Auf die richtige ERNÄHRUNG kommt es an

Kaum werden die Tage wieder länger und die Temperaturen milder, beginnt wieder das große Gähnen. Als Auslöser der Frühjahrsmüdigkeit gelten mehrere Faktoren. So reguliert sich mit der steigenden Außentemperatur auch unsere Körpertemperatur um. Die Folge: der Blutdruck fährt eher herunter und wir fühlen uns schlapp. Auch die Hormone müssen sich erst an die helleren Tage und die längeren Abende gewöhnen und die Produktion der „Schlaf- und Wachhormone“ Melatonin und Serotonin entsprechend anpassen. Dies kann bis zu einem Monat dauern. Bei Menschen, die sich in dieser Zeit viel drinnen statt an der frischen Luft aufhalten, zieht sich dieser Prozess besonders hin. Um die Frühjahrsmüdigkeit zu überwinden, empfehlen Experten daher, sich aktiv im Freien aufzuhalten, die Durchblutung z.B. durch Wechselduschen anzuregen und sich vor allem vitalstoffreich zu ernähren. Denn Vitalstoffe, also Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, unterstützen das Hormonsystem und den Energiestoffwechsel. So trägt Vitamin B6 zur Regulierung der Hormontätigkeit bei, während Eisen, Magnesium, Niacin, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Pantothenäure, und Vitamin C bei der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung helfen und den Energiestoffwechsel unterstützen. „Um Ungleichgewichte zu vermeiden sollte jedoch immer das gesamte Vitalstoffniveau angehoben werden“, rät der renommierte Buchautor und Ernährungsexperte Roger Eisen. Er empfiehlt dazu das komplexe Vitalstoffkonzentrat LaVita: „Dieses Präparat auf der Basis von über 70 natürlichen Zutaten vereint alle wichtigen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sowie wertvolle Enzyme, Aminosäuren und sekundäre Pflanzenstoffe.“ Weitere Informationen zum Thema gibt es im Internet unter www.lavita.net. (txn.)

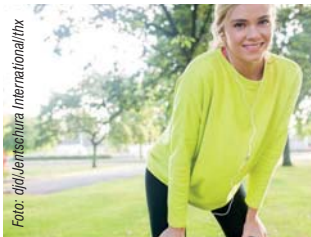


Seit März gehört Alexandra Kuge mit zu unserem Team und hat durch ihre Farbkenntnisse für jeden Typ die passende Coloration parat.

Wir haben Ihren Frühlings-Look ...

frisuren
bei Nicole
808126
Schloß Neuhaus
Wir freuen uns auf Sie!

Raus aus dem Fitnesstief - Jetzt die Weichen stellen für mehr Leistung und eine bessere Figur



Endlich wieder im Park seine Runden drehen, ohne dabei klatschnass oder schockgefrostet zu werden: Die Saison für Freizeitsportler ist eröffnet. Doch meist bringen die ersten Sonnenstrahlen auch ans Licht, dass das Training im Winter hätte intensiver sein können. Wer jetzt schnell wieder in Topform kommen möchte, kann mit der richtigen Ernährung und intensiver Pflege das Beste aus seinem Workout machen.

Müde Muskeln munter machen

Damit Muskeln fit bleiben, brauchen sie vor allem eines: Bewegung. Kam die in letzter Zeit zu kurz, fühlen sich die Beine oft schon nach kurzer Belastung schwer wie Blei an. So macht Training keinen Spaß. Und auch das Verletzungsrisiko steigt. Anwendungen wie Vollbäder oder Wickel mit basischen Körperpflegesalzen können die Muskulatur entlasten. Aus naturheilkundlicher Sicht helfen sie dabei, Schlacken aus dem Gewebe zu spülen und so die Durchblutung und Versorgung zu verbessern. Nach dem Training sollen sie außerdem die Regeneration fördern und Muskelkater vorbeugen. Darauf setzen übrigens auch Profisportler. Entsprechende Produkte etwa MeineBase findet man im Reformhaus oder Bioladen.

man außer Atem, beginnt in der Muskulatur ein Übersäuerungsprozess, der jeden Schritt mühsam macht. Es lohnt sich daher, einen Check-up im Fitnesscenter oder beim Sportarzt zu machen, um zu ermitteln, in welchem Bereich der optimale Trainingspuls liegt. Eine Pulsuhr hilft bei der Kontrolle. Neben dem gezielten Workout sollte aber auch der Alltag so aktiv wie möglich sein: Fahrrad statt Auto, Treppe statt Fahrstuhl, Spaziergang vor dem Fernsehabend. So geht es Schritt für Schritt in Richtung Topform. Mehr zu basischer Ernährung und Pflege finden Sportler auch unter www.p-jentschura.com.

Fitness-Food für mehr Power

Ein Blick auf den Speiseplan verrät, ob die Ernährung zum Trainingsziel passt. Zu etwa 80 Prozent sollten frisches Gemüse, Kartoffeln, Hirse, Buchweizen, Obst und hochwertige Pflanzenöle darauf stehen. Denn diese basischen Lebensmittel kann der Körper gut zur Energiegewinnung nutzen und schnell verstoffwechseln. Fleisch, Weißmehl, Zucker oder süße Getränke fördern dagegen die Entstehung von Säuren im Organismus, die sich wiederum als Schlacken im Gewebe - auch in der Muskulatur - ablagern. Positiver Nebeneffekt: Basische Rezepte machen satt, sind aber in der Regel kalorienarm. Dadurch können sie helfen, Gewicht zu verlieren und die Figur zu formen.

Training im grünen Bereich

Der Treibstoff für effektives Training ist Sauerstoff. Davon bekommt der Körper nur genug, wenn Intensität und Kondition zusammenpassen. Gerät

Schnelle Fitness-Küche

Frisch, aus der Region und möglichst in Bioqualität sollten Lebensmittel während der Power-Wochen auf den Tisch kommen. Wenn es einmal schnell gehen muss, gibt es im Bioladen und in Reformhäusern auch basische Grundmischungen für süße oder herzhaft Rezepten. Sie werden mit Wasser angerührt und kommen pur oder mit Obst, Nüssen oder Gemüse verfeinert auf den Tisch.

Mehr zu basischer Ernährung und Pflege finden Sportler auch unter www.p-jentschura.com sowie weitere Infos, Rezepte und ganze Kochbücher. (djd)

Die Seele baumeln lassen

Beim Gartenfest im Kloster Dalheim vom 28. April bis 1. Mai 2018

Dalheim. Die Klosterkirche streckt ihre ehrwürdigen Mauern weit in den Himmel, während rundherum die Wirtschaftsgebäude ländliche Idylle ausstrahlen – Kloster Dalheim bei Lichtenau ist zu jeder Zeit sehenswert. Und wenn das ehemalige Augustiner-Chorherrenstift vom 28. April bis 1. Mai seine Tore für „Das Gartenfest Dalheim“ öffnet, wird es noch schöner. Dann sind nicht nur die umfangreichen Klostergärten und das Museum zu 1.700 Jahren Klosterkultur zu sehen, sondern auch die neuesten Trends für Gartenkultur und ländliche Lebensart. Gleich hinter dem Eingangstor präsentiert sich eine beachtliche Pflanzenparade. Stauden mit farbenfrohen Blüten stehen in Reih und Glied neben Gehölzen jeglicher Art, Zitruspflanzen, Blumenzwiebeln oder schmackhaften Kräutern. Für jeden Gartentyp und Balkon gibt es eine unglaubliche Vielfalt an Gewächsen. Auch Accessoires für drinnen und draußen zeigen sich in großer Auswahl: Gartenmöbel im Shabby Chic, Vasen im skandinavischen Stil oder edles Tafelsilber in zeitloser Klassik. Mit bunten Windrädchen, lustigen Tierchen aus Keramik,



Gießkannen aus Zink oder geschwungenen Rosenbögen sind der Kreativität der Besucher keine Grenzen gesetzt. Auch die Pflege von Leib und Seele kommt beim Gartenfest nicht zu kurz. Delikatessen und Leckereien wie Flammkuchen, vegane Dips, Wein, frisch gebrühter Kaffee und Kuchen-spezialitäten sehen appetitlich aus und duften köstlich. Nach dem Mahl eine Runde im Strandkorb probieren und die Seele baumeln lassen, an einem Zirbenholzkissen schnuppern oder an einem gemütlichen Platz in einem der „Gartencafés“ mit den Liebsten die herrliche Atmosphäre genießen – was für ein wonniger Start in den Mai. Das Gartenfest Dalheim, Kloster Dalheim, Lichtenau, 28. April bis 1. Mai

2018, 10-19 Uhr, letzter Einlass 18 Uhr. Eintritt: 9 Euro, ermäßigt 7 Euro, Kinder unter 12 Jahren frei, bis 17 Jahre 1 Euro. Wochenend-Karte: 14 Euro. Infos: www.gartenfestivals.de oder Telefon 0561/2075730.

GEWINNEN SIE 5 x 2 Eintrittskarten

Einfach eine Postkarte an
Redaktion HEGGEMANNMEDIEN
Stichwort „Gartenfest“
Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe.

Einsendeschluss: 16. April 2018

Das Losverfahren entscheidet.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

EVENTS – Veranstaltungskalender

MITTWOCH, 11. APRIL 2018

- 19.00 Uhr **Gedächtnis trainieren**, Cecilien-Klinik, Lindenstr.
19.30 Uhr **Greatest Showman**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

DONNERSTAG, 12. APRIL 2018

- 09.00 Uhr **Nordic Walking (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren**, Treffpunkt: Parkplatz am Freibad
09.30 Uhr **Treff für alleinstehende Seniorinnen und Senioren**, Cafe „Vero Gusto“ Arminiusstr. 16
10.00 Uhr **Computer-, Tablet- und Smartphone-Sprechstunde für Seniorinnen/Senioren**, Rathaus, Sitzungszimmer 1, Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 1
15.30 Uhr **Mädchenhafte Kaffeestunde**, Residenz Westfalenhof, Detmolder Str. 151, Im blauen Salon
16.00 Uhr **Hilfe, Reparatur, Instandsetzung und Beratung bei speziellen Fragen rund um Computer, Smartphone, Tablet, Laptop, Fernseher, HiFi-Anlagen u.v.m. (auch beim Kauf)**, aufgrund der hohen Nachfrage wird um Terminierung gebeten. Nähere Information und Anmeldung: KANA-IT Kai Kajen Kanapathipillai Tel.: 05252 / 917 1683, E-Mail: kkk@kana-it.de, im Büro des Zentrums für ehrenamtliches Bürger-Engagement, Burgstr. 12
19.00 Uhr **Feierabendradtouren**, Treffpunkt vor dem Rathaus Bad Lippspringe

FREITAG, 13. APRIL 2018

- 19.30 Uhr **Three Billboards outside Ebbing**, Missouri, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

SAMSTAG, 14. APRIL 2018

- 14.00 Uhr **Öffentliche Stadtführung**, Treffpunkt am Marktplatz/ Lange Str. 6
19.30 Uhr **Sascha Gutzeit Kommissar Engelmann ermittelt... Die nostalgische Krimi-Kabarett-Lese-show mit Musik**, VVK: Buchhandlung Waltemode, Marktstraße 1, Tel.: 05252/ 6686, buchhandlung.waltemode@t-online.de, Kaiser-Karls-Trinkhalle, Lange Straße 29
20.30 Uhr **Recollection, Live-Musik Rock-Blues-Classic**, Kneipe/Bar Lindenkrug, Detmolder Str. 116

SONNTAG, 15. APRIL 2018

- Verkaufsoffener Sonntag in Bad Lippspringe**
09.00 Uhr **Gespräche am Beet**, Staudengarten - Waldpark
09.00 Uhr **Frühlingszauber**, Landesgartenschau-Gelände
11.00 Uhr **Tag der offenen Tür in der Karl-Hansen-Klinik**, Karl-Hansen-Klinik, Antoniusstr. 19
12.00 Uhr **Frühlings-Swing auf der Adlerwiese**, Waldbühne Adlerwiese - Waldpark
15.00 Uhr **„Was für ein (Musik-)Theater!“**, Martinus im Park - Kaiser-Karls-Park
15.00 Uhr **Rosentanz**, Kaiser-Karls-Trinkhalle, Lange Str. 29a

MONTAG, 16. APRIL 2018

Spiele - Nachmittag mit Elisabeth Silny, Arminius-Residenz, Arminiusstr. 39

MITTWOCH, 18. APRIL 2018

- 14.00 Uhr **Gärtnern über die Schulter schauen**, Sparkassengarten - Kaiser-Karls-Park
19.30 Uhr **Three Billboards outside Ebbing**, Missouri, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

DONNERSTAG, 19. APRIL 2018

- 09.00 Uhr **Nordic Walking (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren**, Treffpunkt: Parkplatz am Freibad
10.00 Uhr **Computer-, Tablet- und Smartphone-Sprechstunde für Seniorinnen/Senioren**, Rathaus, Sitzungszimmer 1, Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 1
14.00 Uhr **Rad-Tour - Rund um Bad Lippspringe**, Treffpunkt: „Der Löwe vor dem Rathaus“

Gemeinsames Sommerferien-Programm

Bad Lippspringe. Im April beginnen die Vorbereitungen für das Sommerferien-Programm 2018 in Bad Lippspringe. Der Jugendtreff Haus Hartmann bittet alle Vereine und Organisationen um ihre Teilnahme. Bereits in den vergangenen Jahren bot der Jugendtreff in Zusammenarbeit mit vielen Partnern ein attraktives Sommerferien-Angebot für Kinder und Jugendliche. Erst durch eine Vielzahl an Kooperationspartnern kann ein umfangreiches Angebot entstehen, das über einen Zeitraum von sechs Wochen für erlebnis- und abwechslungsreiche Ferientage sorgt. Alle Vereine, die sich mit einer Aktion beteiligen möchten, können sich bis zum Sonntag, 20. Mai, im Jugendtreff Haus Hartmann unter 05252/940838 oder per E-Mail Claudia.Dabelstein@bad-lippspringe.de melden. Die Mitarbeiter des Jugendtreffs stehen im Haus Hartmann am Kirchplatz 1 oder per Telefon für Rückfragen gern zur Verfügung.

- 16.00 Uhr **Hilfe, Reparatur, Instandsetzung und Beratung bei speziellen Fragen rund um Computer, Smartphone, Tablet, Laptop, Fernseher, HiFi-Anlagen u.v.m. (auch beim Kauf)**, aufgrund der hohen Nachfrage wird um Terminierung gebeten. Nähere Information und Anmeldung: KANA-IT Kai Kajen Kanapathipillai Tel.: 05252 / 917 1683, E-Mail: kkk@kana-it.de, im Büro des Zentrums für ehrenamtliches Bürger-Engagement, Burgstr. 12, II. Etage, Zimmer 5 (Aufzug!)
- 19.00 Uhr **Feierabendradtouren**, Treffpunkt vor dem Rathaus Bad Lippspringe
- 19.00 Uhr **Bücher im Gespräch**, Klinik Martinusquelle, Raum G 20
- 20.00 Uhr **Filmclub Bad Lippspringe Clubabend**, in der Gaststätte Oberloß

FREITAG, 20. APRIL 2018

- 17.00 Uhr **Öffentliche Führung für Feinschmecker**, Treffpunkt Löwendenkmal - Rathaus
- 19.00 Uhr **Shape of Water - Das Flüstern des Wassers**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

Abendbasar „von Frau zu Frau“

Bad Lippspringe. Am 20. April 2018 findet der 1. Bad Lippspringer Abendbasar „von Frau zu Frau“ im Pfarrheim St. Martin, Martinstr. 22, Bad Lippspringe in der Zeit von 18 Uhr – 20.30 Uhr statt. Anmeldungen hierfür werden, ab sofort unter folgender Email Adresse kleiderbasar@online.de entgegen genommen. Angeboten werden können, Damenoberbekleidung, Schuhe und Accessoires.

SAMSTAG, 21. APRIL 2018

DIENSTAG, 24. APRIL 2018

- 19.30 Uhr **Seyfo 2015**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

MITTWOCH, 25. APRIL 2018

- 19.00 Uhr **Shape of Water - Das Flüstern des Wassers**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

■ = auf dem Gartenschau-Gelände

FIT & AKTIV

Mit Schwung
in die reifen Jahre...



**BESTATTUNGEN THOMAS
SCHULTE**

Wir gehen mit Ihnen den Weg des Abschieds.

Würdevoll und persönlich.

Bad Lippspringe Tel.: 05252 / 4224

Workshop der evangelischen Erwachsenenbildung

„Aktiv in den Ruhestand“

Paderborn (ekp). Der Workshop „Aktiv in den Ruhestand – Rechtzeitig die Weichen stellen“ der Regionalstelle Paderborn des Evangelischen Erwachsenenbildungswerks Westfalen und Lippe wird erneut für Interessierte der Generation 50plus angeboten: am **Donnerstag, 26. April, und Freitag, 27. April, von 16 bis 21 Uhr** im Matthäus-Gemeindezentrum, Rothenweg 63, 33102 Paderborn. Ein Nachtreffen wird am letzten Tag vereinbart. Geleitet wird der Workshop von Andrea Küsters (Paderborn), Personal und Business Coach sowie Trainerin und Dozentin. Information und Anmeldung bei Andrea Küsters, Tel. (05254) 9376266.

Der Workshop zeigt, wie gegen Ende des Berufslebens der Übergang in die Lebensphase der Rente und der Ruhestand selbst geplant werden können. Ziel ist es, die eigene Entwicklung aktiv gestalten zu können. Neben grundlegenden Betrachtungsweisen und wissenschaftlichen Ergebnissen zum Thema „Älterwerden“ und „Übergang in die Rente“ werden gemeinsam Chancen, Aufgaben und Herausforderungen des Ruhestands erarbeitet. Diskutiert werden außerdem



Laden ein zum Workshop „Aktiv in den Ruhestand“ (v. l.) Trainerin und Dozentin Andrea Küsters und die Referentin für Erwachsenenbildung im Evangelischen Kirchenkreis Paderborn, Susanne Bornefeld. FOTO: ARCHIV/HEIDE WELS LAU

Wege, Zufriedenheit, psychische Gesundheit und Lebensfreude möglichst lange zu erhalten. Viele Menschen gingen euphorisch, aber unvorbereitet in die Rente und fielen in ein Loch. Es fehlten ein Tagesablauf mit Halt und Struktur, Anerkennung und Feedback. „Selbstachtung und Selbstwertgefühl schwächeln“, ist die Beobachtung von Andrea Küsters. Genauso wie in jungen Jahren der Berufsweg geplant sein will, so sollte man auch den Übergang in die Lebensphase der Rente, aber auch die Zeit des Ruhestands selbst rechtzeitig planen.

TERMINE Zentrum für ehrenamtliches Bürger-Engagement

Burgstr. 12 • Öffnungszeit: montags von 9.00 bis 12.00 Uhr • Tel.: 05252 / 8398264/5

Nordic Walking (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren, 1 Stunde durch den Kurwald (mit Einführung) mit Renate Stalljohann, Donnerstag, 12., 19. und 26. April, 9.00 Uhr, Treffpunkt: Eingang Freibad.

Treffpunkt für alleinstehende Seniorinnen und Senioren, Donnerstag, 12. April, 9.30 Uhr, Friesenstube „Moin Moin“ Marktplatz 1.

Computer-, Tablet- und Smartphone-Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren. Ratsuchende können ihren eigenen Laptop mitbringen, Donnerstag, 12., 19. und 26. April, 10.00 - 12.00 Uhr, Rathaus, Sitzungszimmer 1, Otto Zündorf und Jürgen Mathieu.

Märchenhafte Kaffeestunde mit Siegelinde Schröder, Donnerstag, 12. April, 15.30 Uhr, Residenz Westfalenhof, Detmolder Str. 151 (bitte Salon schellen), jeder ist herzlich willkommen.

Hilfe, Reparatur, Instandsetzung und Beratung bei speziellen Fragen rund um Computer, Smartphone, Tablet,

Laptop, Fernseher, HiFi-Anlagen u.v.m. (auch beim Kauf). Herr Kanapathipillai hilft Ihre Fragen zu beantworten und den Umgang in Computer zu trainieren. Donnerstag, 12., 19. und 26. April, 16.00 - 18.00 Uhr, Büro des Zentrums, Burgstr. 12, 2. Etage (Aufzug!). Anmeldung erforderlich: Telefon 05252 / 917 1683 oder E-Mail: kkk@kana-it.de.

Spiele-Nachmittag mit Elisabeth Silny, Montag, 16. April, 14.30 Uhr, Arminius-Residenz, Arminiusstr. 39.

Fahrradtour – Rund um Bad Lippspringe, ca. 3 - 4 Std.- Eine Einkehr ist vorgesehen. Gäste sind willkommen! Donnerstag, 19. April, 14.00 Uhr, Treffpunkt: Der Löwe vor dem Rathaus.

Bücher im Gespräch mit Jürgen Peters „Cunningham; Ein wilder Schwan“, Donnerstag, 19. April, 19.00 Uhr, Klinik Martinusquelle (Raum G 20).

Internationales Kochvergnügen "Italienische Küche", Montag, 23. April, 18.00 - 21.00 Uhr, Schulküche, Schulzentrum, Im Bruch 5, Anmeldung erforderlich: B. Brüdigam Telefon 05252 / 82224.

Wunsch-Oma oder Wunsch-Opa. Haben Sie Freude am Umgang mit Kin-

dern? Werden Sie „Wunsch-Oma oder Wunsch-Opa!“ Über Zeit und Umfang Ihrer Tätigkeit entscheiden Sie selbst. Familien oder Alleinerziehende, die eine/n Wunsch-Oma/-Opa suchen, informieren sich bei: Marion Wittenberg Tel. 05252 / 2376, Email: marion-wittenberg@t-online.de.

Zeitspende. Wir organisieren schnell und unkompliziert Hilfe für den Alltag. Wer eine sinnvolle ehrenamtliche Aufgabe sucht, ist herzlich willkommen. Wer Hilfe in Anspruch nehmen möchte wende sich bitte an das Büro.

Die besondere Telefonkette - Wege aus der Einsamkeit und mehr Sicherheit im Alltag. Gerade vielen älteren Menschen wird oft das Alleinsein bewusst, hinzu kommt die Angst, dass es unbemerkt bleibt, wenn einem etwas passiert. Hier kann „Die Telefonkette“ Abhilfe schaffen! Diese wird von Monika Groß geführt. Morgens soll sichergestellt werden, dass es dem anderen Teilnehmer gut geht, der nächste ruft dann den nächsten Teilnehmer an usw. Wer Interesse an dieser Telefonkette hat oder Informationen hierzu möchte wende sich bitte an: Marita Karsten Telefon 05252 / 8398934 oder an das Büro.

TRAUER

**Trauercafé am
27.04.2018 um 15.30 Uhr**

Das monatlich stattfindende Trauercafé – immer am letzten Freitag im Monat – ein Ort für Trauernde, um sich mit Anderen im gemütlichen Beisammensein auszutauschen. Treffpunkt: Bielefelder Str 2a

Spaziergang für Trauernde

... durch den Kurwald, immer montags in der Zeit von 16:30-17:30 Uhr, um so gemeinsam in Bewegung zu bleiben und sich abzulassen. Treffpunkt: 16.30 Uhr Waldeingang an der Lindenstraße



**Caritas. Pflege
und Betreuung**

caritas

**Sozialstation Bad Lippspringe
St. Vincenz**

Bad Lippspringe, Altenbeken, Benhausen, Neuenbeken, Marienloh, Schlangen
Detmolder Straße 155, Bad Lippspringe
Tel.: 05252/940590
css-vincenz@caritas-pb.de

Tagespflegehaus St. Barbara

Antoniusstraße 21, Bad Lippspringe
Tel.: 05252/9893399
tph-barbara@caritas-pb.de

Betreute Wohngemeinschaften

Bad Lippspringe und Neuenbeken
Tel.: 05251/889-2000
wohngemeinschaften@caritas-pb.de



Caritasverband Paderborn e.V.

**TAGES-
PFLEGE**

**TAG DER
OFFENEN TÜR**

**IM HAUS
ST. ELISABETH**

... am 21. April 2018

Haus St. Elisabeth
Tegelweg 17
33102 Paderborn
Tel.: 0 52 51 / 15 09 10
Fax: 0 52 51 / 15 09 20
elisabeth.paderborn@vka-ev.de
www.vka-ev.de

Das MZG-Therapiezentrum

Die Gesundheits-Sport-Fitness-Wellness-Arena in Bad Lippspringe



MZG Therapie GmbH
 • Physiotherapie
 • Ergotherapie
 • Logopädie

Wir haben ein Rezept gegen Frühjahrsmüdigkeit!

Lassen Sie sich bei uns Ihren individuellen Trainingsplan erstellen und nutzen Sie unsere beliebten Kurse:

- Pilates
- Hatha Yoga
- STEP/Bauch Beine Po
- Functional Training
- ZUMBA®
- uvm.

Kontakt:

MZG-Therapiezentrum
 Antoniusstr. 21
 33175 Bad Lippspringe
 Tel.: 05252 95-4144

E-Mail: t.scheipers@medizinisches-zentrum.de
www.medizinisches-zentrum.de



MZG Bad Lippspringe unterstützt aktiv den Klimaschutz

Auszeichnung für unternehmensübergreifendes Druckerkonzept

Bad Lippspringe. Die Stadt Bad Lippspringe trägt die beiden Titel „Staatlich anerkanntes Heilbad“ und „Heilklimatischer Kurort“. Der größte Arbeitgeber des Ortes, das Medizinische Zentrum für Gesundheit (MZG), kümmert sich aktiv um den Klimaschutz. Dafür gab es jetzt eine Auszeichnung.

Vor einigen Jahren hat das MZG ein unternehmensübergreifendes Druckerkonzept entwickelt. Dabei wurde jeder Druckerstandort in den Kliniken, Einrichtungen und in der Verwaltung des MZG kritisch überprüft. Zwei Ziele verfolgten die Beteiligten: Zunächst ging es um die Kosteneinsparung. „Besonders wichtig war uns aber auch, dass wir bei der Vielzahl an Druckern, die wir in unseren Einrichtungen haben, unsere Kohlendioxid-Emissionen so niedrig wie möglich halten“, sagt Michael Ennenbach, Kaufmännischer Direktor des MZG.

Mit Kyocera hat das Gesundheitsun-



Kay Kluth, Gebietsverkaufsleiter Region Nord von der Kyocera Document Solutions Deutschland GmbH (rechts) überreicht das Zertifikat an Alexander Focke, Mitarbeiter der IT-Abteilung im MZG.

Foto: Franziska Dinter

ternehmen einen kompetenten Partner gefunden, der genau die erwünschte Leistung samt Öko-Mehrwert anbietet.

„Wir achten bei der Rohstoffgenerierung, der Produktion, der Verpackung und nicht zuletzt der Lieferung auf einen Kohlendioxid-neutralen Prozess“, sagt Kay Kluth, Gebietsverkaufsleiter Region Nord von der Kyocera Document Solutions Deutschland GmbH. „Somit können unsere Kunden schon

beim Drucken ihre Klimabilanz verbessern.“ Zusätzlich dazu unterstützt das MZG durch seinen Beitrag ein Klimaschutzprojekt in Kenia.

INFO: Das „Tembea-Projekt“ im Siaya-Gebiet in Kenia unterstützt die Verbreitung effizienter Kochöfen bei den Familien in der Region. Da dort kaum ein Haushalt einen Stromanschluss hat, wird auf offenem Feuer gekocht. Durch die Er-

richtung neuer Kochöfen benötigen die Menschen bis zu 50 Prozent weniger Feuerholz was weniger Kohlendioxid-Emissionen verursacht. Auch die Gesundheit der Menschen ist weniger belastet. Die effizienten Kochöfen produzieren viel weniger Rauch in den Räumlichkeiten der Anwohner, was die Zahl der Atemwegserkrankungen in West-Kenia deutlich verringert.

www.medizinisches-zentrum.de

Praxisseminar des Schmerzzentrums Bad Lippspringe am 18. April

Im Mittelpunkt stehen Schmerzen in peripheren Gelenken

Bad Lippspringe. Am 18. April 2018 findet von 16.30 bis 18.30 Uhr eine Weiterbildungsveranstaltung des Regionalen Schmerzzentrums Bad Lippspringe statt. Ort der Weiterbildung ist der Hörsaal im Lippe-Institut, Arminiuspark 7, 33175 Bad Lippspringe. Zur Veranstaltung lädt Dr. med. Theo Schaten, Chefarzt der Abteilung für Anästhesie und Schmerztherapie in der Karl-Hansen-Klinik.



Dr. med. Theo Schaten.

Foto: MZG-Archiv

Olsberg, informiert als Gastreferent über Differentialdiagnostik und Therapiemöglichkeiten bei Schmerzen in peripheren Gelenken.

Die Veranstaltung richtet sich an Ärzte und medizinisches Fachpersonal. Sie ist zur Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung bei der Ärztekammer Westfalen-Lippe angemeldet. Die Teilnahme ist kostenlos.

Dr. med. Andreas Perniok, Chefarzt für Innere Medizin mit Schwerpunkt Rheumatologie an der Elisabeth-Klinik in

Eine Anmeldung per Fax wird erbeten unter 05252 - 954328 oder per E-Mail an b.winkler@medizinisches-zentrum.de.

Clever werben!!!

- Eigenständiger Lesewert
- Abdeckung genau definierter Gebiete
- Vermeidung von Streuverlusten

Mit Beilagen
 in Ihrer gewählten Region

Tel. 05252 - 96530

KFZ – Rund ums Auto



theinerautomobile
autoservice

theiner-automobile
detmolder str. 48
33175 bad lippspringe
fon 0 52 52 42 70
fax 0 52 52 93 32 43

Wir bieten Ihnen:

- service rund ums auto
- klimaservice
- reparaturen aller fabrikate
- motorinstandsetzung
- karosserieinstandsetzung
- reifenservice
- autoverglasung
- elektronikdiagnosen
- fachkompetente beratung
- achsvermessung

Pollen-Attacke im Auto

Frühlingszeit ist Heuschnupfenzeit: tränende Augen, ständiges Schnäuzen und heftige Niesanfälle sind nicht nur eine Qual für die Betroffenen – am Steuer eines Fahrzeugs stellen Heuschnupfengeplagte eine ernst zu nehmende Gefahr für sich und andere dar. Das muss nicht sein! Vom täglichen Parken bis zum jährlichen Pollenfilterwechsel können Allergiker viel dafür tun, ihr Leiden zumindest im eigenen Wagen deutlich zu lindern. A.T.U. gibt Tipps für einen beschwerdefreien Autofrühling.

Wer unter Heuschnupfen leidet, sollte den Kontakt mit den allergieauslösenden Pollen vermeiden. Im eigenen Auto ist das relativ einfach möglich. Allerdings nur, wenn der Pollenfilter im Fahrzeug richtig funktioniert. „Ohne die Filterfunktion des Pollenfilters werden Blütenpollen, Feinstaub, Dieselruß sowie Schimmelsporen über das Gebläse direkt in den Innenraum geblasen“, erklärt Franz Eiber, KFZ-Experte bei A.T.U. Fahrzeuge mit Klimaanlage verfügen bereits ab Werk über einen Standard-Pollenfilter. Bei Bedarf kann dieser gegen einen wesentlich leistungsstärkeren Aktivkohlefilter ausgetauscht werden. Beide Filtertypen haben jedoch nur eine begrenzte Lebensdauer. Prof. Dr. Karl-Christian Bergmann, Allergologe und Vorstandsvorsitzender der Stif-

tung Deutscher Polleninformationsdienst, empfiehlt, „den Pollenfilter einmal pro Jahr zu wechseln. Wenn er sich mit Partikeln zusetzt, verliert der Filter nicht nur seine Schutzfunktion, sondern kann auch zur Brutstätte für Schimmelpilze und Bakterien werden.“

Was allergiegeplagte Autofahrer sonst noch tun können, um das Fahrzeuginnere möglichst pollenfrei zu halten: Fenster und Türen stets nur kurz öffnen, Jacken und Mäntel im Kofferraum verstauen und die Haare am besten täglich waschen. Bei der Parkplatzwahl ist die Tiefgarage oder betonierte Fläche dem idyllischen Stellplatz unter blühenden Bäumen vorzuziehen. Außerdem ist es ratsam, alle Flächen und Ablagen im Innenraum regelmäßig feucht abzuwischen und Polster, Teppiche sowie Fußmatten gründlich abzusaugen.

Zum Schutz vor Blütenstaub und Lichtreizen sollte der Fahrer auch stets eine Sonnenbrille griffbereit halten. Wer trotz aller Vorsicht weiter unter heftigen Niesattacken am Steuer leidet, weicht während der Pollenflugzeit besser auf öffentliche Verkehrsmittel aus. Die Gefahr, das Lenkrad zu verreißen oder durch reflexartiges Schließen der Augen längere Strecken im Blindflug zurückzulegen, ist dann zu groß. (akz-o)

Upgrade in der Business-Klasse: Die neue Audi A6 Limousine

Copyright: AUDI AG



Mit dem neuen A6 präsentiert Audi die achte Generation seiner erfolgreichen Oberklasse-Limousine und bringt zahlreiche Innovationen ins Segment. Ob in puncto Digitalisierung, Komfort oder Sportlichkeit – der elegant gezeichnete Audi A6 ist das Multitalent in der Ober-

klasse. Das voll digitale MMI touch response-System ermöglicht intuitive Bedienung. Die umfangreichen Connectivity- und Assistenzlösungen demonstrieren vernetzte Intelligenz. Der Innenraum setzt konsequent auf Digitalisierung und ist zukunftsweisend in

seinem Segment. Das Fahrwerk vereint sanftes Abrollen und hohe Stabilität mit gesteigerter Sportlichkeit. Alle Motoren sind serienmäßig mit einem Mild-Hybrid-System für Komfort und Effizienz ausgestattet.

► Digitalisierung: zukunftsweisendes Bedienkonzept und umfangreiche Vernetzung

► Komfort: breites Angebot an Fahrassistenzsystemen für noch mehr Sicherheit

► Sportlichkeit: Dynamik-Allradlenkung für gesteigerte Agilität und hohen Komfort

► Design: sportlich-elegantes Exterieur und progressives Interieur mit fünf Ausstattungslinien

Mit genug Profil durch die warme Jahreszeit Beim Wechsel auf die Sommerreifen den Zustand der Gummis gründlich überprüfen

Auch wenn es an grauen und kalten Tagen kaum zu glauben ist: Jeder Winter geht einmal zu Ende. Wenn die Temperaturen endlich wieder dauerhaft im Plusbereich liegen und keine Rutschpartien mehr durch Eis und Schnee auf den Straßen drohen, wird es Zeit für einen Boxenstopp in der Werkstatt. Bei dauerhaft mehr als sieben Grad Celsius sind Sommerreifen die bessere Wahl für das eigene Auto. Der Wechseltermin ist zugleich eine gute Gelegenheit, den Zustand der Reifen zu kontrollieren und bei Bedarf für Ersatz zu sorgen.

Beim Umstieg auf die Sommerreifen sollten Autofahrer nachmessen: Reicht die Profiltiefe noch oder sind neue Reifen fällig? Spätestens bei drei Millimetern Profiltiefe empfehlen Experten einen Wechsel.

Foto: djd/ReifenDirekt



Genug Grip für den Sommer

Die Vorteile von Sommerreifen sprechen für sich: Eine bessere Haftung und somit mehr Fahrsicherheit gehören ebenso dazu wie ein geringerer Kraftstoffverbrauch und ein verkürzter Bremsweg im Vergleich zu Winterreifen bei warmer Witterung. „Sommerreifen weisen eine eigens komponierte Gummimischung und eine spezielle Profilierung auf, die sie mit Beginn des Frühljahrs zur richtigen Wahl machen. Frische, neue Reifen weisen dabei den optimalen Grip auf“, erklärt Thierry Delesalle vom Onlineshop ReifenDirekt.de. Allerdings können die Sommerreifen nur dann ihre Vorteile ausspielen, wenn sie sich in einem guten Zustand befinden. So sollten Autofahrer die Gummis zum Beispiel nicht bis zum gesetzlich zulässigen Limit von 1,6 Millimetern abfahren. „Bei Sommerreifen empfiehlt sich ein Wechsel ab einer Profiltiefe von drei Millimetern“, rät Delesalle weiter. Die Kontrolle, auch während des gesamten Sommers, ist ganz einfach mit einer

Eineuromünze oder einem praktischen Messschieber möglich. Und auch den Check des Reifenfülldrucks sollten Autofahrer nicht versäumen - wenn das im eigenen Auto noch nicht ein Reifendruckkontrollsystem erledigt.

Den Zustand der Reifen regelmäßig überprüfen

Ebenso wichtig ist der Gesamtzustand der Reifen: Hat es einen „Bordsteinkuss“ gegeben, weist das Gummi feste Risse oder gar einen Einschnitt auf? In diesen Fällen ist man gut beraten, die Reifen vom Profi überprüfen zu lassen und im Zweifelsfall besser auf frische Modelle zu wechseln. Schließlich können bereits vermeintlich kleine Schäden zu einem plötzlichen Reifenplatzer führen und somit fatale Folgen haben. Wer neue Reifen braucht, wird beispielsweise online unter ReifenDirekt.de fündig. Hier ist eine große Vielzahl an Reifenmodellen und -herstellern für alle erdenklichen Fahrzeuge ab Lager verfügbar. Die Lieferung erfolgt

wahlweise nach Hause oder zu einem der bundesweit über 9.500 Montagepartner.

Mit dem richtigen Druck fährt es sich sicherer

Statistiken etwa des ADAC zeigen: Viele Autofahrer sind mit einem zu geringen Reifenfülldruck unterwegs. Das bringt einen erhöhten Kraftstoffverbrauch und einen schnelleren Reifenverschleiß mit sich - und kann etwa bei einer Notbremsung die Fahrsicherheit beeinträchtigen. Aus diesen Gründen hat die EU sogenannte Reifendruckkontrollsysteme (RDKS) zur Pflicht für alle Neufahrzeuge gemacht. Die elektronischen Helfer warnen den Fahrer vor einem Druckverlust oder gar einem Plattfuß. Ältere Autos vor 2014 verfügen meist noch nicht über ein RDKS. „Hier ist der Autofahrer selbst in der Pflicht, regelmäßig - mindestens alle 14 Tage - den Reifenfülldruck zu überprüfen“, sagt Thierry Delesalle von ReifenDirekt.de. (djd)

**ENDLICH
FRÜHLING!**

FRÜHJAHRSPUTZ FÜR IHR AUTO.



BALSMEIER
BORCHEN

Unschlagbar günstig:
**FRÜHLINGS-
CHECK**

9,90 €*

*zzgl. Material

Unsere Empfehlung:

Schmutz, Streusalz und feuchtkalte Temperaturen haben Ihr Auto in der dunklen Jahreszeit stark beansprucht. Vermeiden Sie teure Folgeschäden und befreien Sie Ihr Auto von der Last des Winters.

AUTOFIT BALSMEIER

Paderborner Str. 56, 33178 Borcheln
Telefon 05251/39241, www.autofit-balsmeier.de



KFZ – Rund ums Auto

AUTOMARKT



Seat Altea Style Copa Ecomotive, EZ 07/2011, Unfallfrei, 105.000 km, 1.598 cm³, 77 kW (105 PS), Diesel, Schaltgetriebe, HU Neu, Klimaautomatik, Silber Metallic, ABS, Bluetooth, Bordcomputer, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperre, ESP, Freisprecheinrichtung, Garantie, Isofix, Kurvenlicht, Leichtmetallfelgen, Lichtsensor, MP3-Schnittstelle, Multifunktionslenkrad, Navigationssystem, Nebelscheinwerfer, Nichtraucher-Fahrzeug, Partikelfilter, Regensensor, Scheckheftgepflegt, Servolenkung, Start/Stop-Automatik, Tempomat, Tuner/Radio, Zentralverriegelung, **7.950 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730



Ford Mondeo Turnier Titanium, EZ 12/2014, Unfallfrei, 54.500 km, 1.997 cm³, 132 kW (179 PS), Diesel, Schaltgetriebe, HU Neu, Klimaautomatik, Schwarz Metallic, ABS, Bluetooth, Bordcomputer, CD-Spieler, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperre, ESP, Freisprecheinrichtung, Garantie, Isofix, Leichtmetallfelgen, MP3-Schnittstelle, Multifunktionslenkrad, Navigationssystem, Nichtraucher-Fahrzeug, Panorama-Dach, Scheckheftgepflegt, Sitzheizung, Sportsitze, Start/Stop-Automatik, Tempomat, Traktionskontrolle, Tuner/Radio, Zentralverriegelung, **19.950 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

4 Sommerreifen, Bridgestone HP Sport 225/55R18 98v, 1.800 km gelaufen, wie neu für 190 Euro zu verkaufen, Tel.: 05252-6800

4 WR Conti Wintercontact, 91 H 205 x 55/16, wie neu, nur 4.000 km gel., gut ausgelagert, NP 490 Euro, für 360 Euro zu verk., Tel.: 05254/5546 Anrufbeantworter

Peugeot 106, Bj. 1998, 3 tüig, 206.000 km gelaufen, TÜV 2015 abgelaufen, Motor in gutem Zustand, Preis VHB, Tel.: 0163-9755353 oder 05272-390854

VW Polo 1.2 Blue Motion, Diesel, 3 tüig, 175.000 km, Bj. 5/2012, 75 Ps, 2. Hand, Tempomat, AU x Anschluß TÜV 5/19, 5.900 Euro, Tel.: 0160-96794782

Daihatsu Move, Bj. 2003, Tkm 120, AU TÜV 06/2019, sehr gepflegt, VB 1250 Euro, Tel.: 0151-56075431

4 Original VW Radzierblenden, 16 Zoll, für 13 Euro pro Stück abzugeben (2 Winter auf einem Golf VI gefahren), Tel.: 0151-10740073

4 Sommerreifen, 195/65-15 91 H, 6 - 7 mm Profil auf Alufelge 7Jx15H2 ET38 für Golf 4, mit ABE inkl. Radbolzen, 160 Euro VHB, Tel.: 0157-77582486



Ford Transit Pritsche LKW FT 350L Einzel., EZ 06/2012, Unfallfrei, 41.500 km, 2.198 cm³, 92 kW (125 PS), Diesel, Schaltgetriebe, HU Neu, Blau, ABS, Anhängerkupplung, CD-Spieler, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperre, ESP, Garantie, Nichtraucher-Fahrzeug, Partikelfilter, Scheckheftgepflegt, Servolenkung, Traktionskontrolle, Tuner/Radio, Zentralverriegelung, **14.750 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

Rund-um-Check fürs Auto

Übers Jahr hinweg sammeln sich im und am Fahrzeug die Spuren von Umwelt- und Wettereinflüssen. Daher empfiehlt es sich, spätestens wenn die Sommerreifen aufgezogen werden, den Wagen einem Rund-um-Check zu unterziehen. Wird das Auto innen gründlich gereinigt, ausgesaugt und gelüftet, kann die Feuchtigkeit, die sich zum Beispiel in den kalten Monaten angesammelt hat, abziehen. Allergiker sollten zudem an den Pollenfilter ihrer Klimaanlage denken.

„Es empfiehlt sich, die Filter regelmäßig überprüfen und wenn nötig austauschen zu lassen“, weiß Thiess Johannssen von den Itzehoer Versicherungen. Denn eine Heuschreckenattacke während der Fahrt ist nicht nur lästig, sondern auch gefährlich: „Wird das Lenkrad zum Beispiel beim Niesen verrissen, erhöht sich die Unfallgefahr dramatisch. So kann der Wagen leicht im Graben oder sogar im Gegenverkehr landen.“ (txn).

CO2-Effizienzklassen für Pkw

Eine Farbskala von Grün bis Rot, beschriftet mit den Buchstaben A+ bis G - das Effizienzlabel ist inzwischen vielen geläufig. Doch wie genau funktioniert die Einteilung in CO2-Effizienzklassen beim Pkw-Label? Welche Effizienzklasse ein Fahrzeug bekommt, hängt vom Gewicht und dem berechneten Referenzwert des CO2-Ausstoßes ab. Je schwerer ein Auto, desto höher der Referenzwert. So werden die Klassen A+ bis D an Fahrzeuge vergeben, deren CO2-Ausstoß geringer ausfällt als der Referenzwert. Entspricht der Ausstoß dem

Referenzwert oder überschreitet diesen, werden die Effizienzklassen E, F oder G vergeben. Dass die CO2-Klassen nicht absolut, sondern nach einem relativen System eingeteilt werden, hat für potenzielle Autokäufer Vorteile: Denn auf diese Weise lassen sich die Modelle innerhalb eines Fahrzeugsegments (zum Beispiel Kleinwagen) vergleichen. Die Informationsplattform www.pkw-label.de ist eine Initiative der Deutschen Energie-Agentur (dena) und wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie. (txn).



Der neue Kia Stonic und Kia Sportage. Entdecken Sie die neue Vielfalt.



Der neue Kia Stonic 1.2
EDITION 7

für € 15.390,-

Kia Sportage 1.6
DREAM TEAM

für € 24.790,-

Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattungen.



The Power to Surprise

Werden Sie jetzt zum Designer Ihres neuen Kia Stonic: 29 Farbvarianten stehen zur Auswahl, 20 davon mit einem Dach in Kontrastfarbe. Oder Sie werfen ein Auge auf unseren sportlich kompakten Kia Sportage. Eine umfangreiche Ausstattung und ein stylisches Design ist Ihnen bei beiden Crossover SUV's in jedem Fall sicher.

Kraftstoffverbrauch Kia Stonic 1.2 EDITION7 in l/100 km: innerorts 6,4; außerorts 4,6; kombiniert 5,2. CO₂-Emission: kombiniert 118 g/km. Effizienzklasse: B.

Kraftstoffverbrauch Kia Sportage 1.6 GDI 2WD ISG in l/100 km: innerorts 7,9; außerorts 5,4; kombiniert 6,3. CO₂-Emission: kombiniert 147 g/km. Effizienzklasse: C.

Gerne unterbreiten wir Ihnen Ihr ganz persönliches Angebot. Besuchen Sie uns und erleben Sie die Kia Modelle bei einer Probefahrt.

AUTO DECKERS

Alles ist möglich!

www.AutoDeckers.de

Daimlerstraße 13 • 32791 Lage Heiden

Tel.: 05232/7033300 • Fax: 05232/7033399

Auto Deckers Freizeit Team GmbH

Detmolder Straße 13 • 33189 Schlangen

Tel.: 05252/985555 • Fax: 05252/985566

Auto Deckers Service Team GmbH

*Max. 150.000 km. Gemäß den gültigen Garantiebedingungen. Einzelheiten erfahren Sie bei uns und unter www.kia.com/de/kaufen/7-jahre-kia-herstellergarantie

Achtung: Die Motorradsaison hat begonnen! Malteser raten, Erste Hilfe-Kenntnisse jetzt aufzufrischen

Damit Verkehrsteilnehmer auf zwei und vier Rädern im Notfall Verletzte bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes bestmöglich versorgen können, sollten sie ihre Erste Hilfe-Kenntnisse spätestens alle zwei Jahre auffrischen. Eintägige Einführungs- und Auffrischkurse bieten alle Hilfsorganisationen an, so auch die Malteser.

Erzbistum Paderborn. Mit dem Frühling beginnt für viele Motorradfahrer die neue Zweiradsaison. „Gerade zum Start in die Saison ist die Unfallgefahr erfahrungsgemäß am größten“, weiß Karina Wächter, Ausbildungsleiterin der Malteser im Erzbistum Paderborn. Besonders zu Saisonbeginn ist sowohl von Seiten der Motorradfahrer als auch von Seiten der Autofahrer erhöhte Auf-

merksamkeit nötig. Auch wenn über die Hälfte der Motorradunfälle nach wie vor von Autofahrern verursacht wird, überschätzen viele Motorradfahrer sich und ihre Maschinen nach der Winterpause und starten häufig mit zu viel Elan in die neue Saison.

Zweiradunfälle gehen auch mit geeigneter Schutzkleidung oft nicht glimpflich aus. Typische Verletzungen sind Knochenbrüche und schwere Hautabschürfungen. „Ohne Lederkombi, Protektoren, Stiefel und Handschuhen sollte sich niemand auf ein Motorrad setzen, auch nicht als Sozia oder Sozia“, unterstreicht die Erste Hilfe-Expertin. Wer auf den vorgeschriebenen Helm verzichtet, handle schlicht und ergreifend verantwortungslos. Damit Verkehrsteilnehmer auf zwei und

vier Rädern im Notfall Verletzte bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes bestmöglich versorgen können, sollten sie ihre Erste Hilfe-Kenntnisse spätestens alle zwei Jahre auffrischen. Dazu gehöre auch die häufig diskutierte Helmabnahme. „Wenn ein verunglückter Motorradfahrer bewusstlos ist, muss der Ersthelfer ihm den Helm abnehmen“, unterstreicht Karina Wächter. Nur so könne das Vorhandensein der Atmung kontrolliert werden und eine lebensrettende Atemspende gegeben werden. Eintägige Einführungs- und Auffrischkurse bieten alle Hilfsorganisationen an.

Informationen und Anmeldung zu Kursen der Malteser gibt es unter anderem im Internet unter www.malteser-kurse.de.

 **Jetzt Probefahrt vereinbaren!**

ZEIG DICH.

DER ERSTE BMW X2. AB JETZT BEI UNS!

Absolut einzigartig. Extrem außergewöhnlich.
Lassen Sie sich von dem ersten BMW X2 und seinem Design begeistern. Für ein sportliches Fahrgefühl sorgen leistungsstarke Motoren. Innovative Features ermöglichen eine nahtlose Vernetzung.

Kommen Sie vorbei und vereinbaren Sie Ihre individuelle Probefahrt. Wir freuen uns auf Sie!

WIR SIND DABEI: BAD DRIBURGER GEWERBESCHAU AM 14. UND 15.04.2018.

Kraftstoffverbrauch in l/100 km (kombiniert): 4,9-4,7; CO₂-Emission in g/km (kombiniert): 128-124. Die Angaben zu Kraftstoffverbrauch, CO₂-Emissionen und Stromverbrauch wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren VO (EU) 715/2007 in der jeweils geltenden Fassung ermittelt. Die Angaben berücksichtigen bei Spannbreiten Unterschiede in der gewählten Rad- und Reifengröße.

B&K GmbH & Co. KG
Stedener Feld 2 · 33104 Paderborn
Tel 05251. 13 52-0
e-mail paderborn@bundk.de
www.bundk.de

B&K

PS Auto-Technik

KFZ Meisterbetrieb für alle Marken

Reparaturen
Inspektion
Klimaservice
Reifen
Motordiagnose
Motorinstandsetzung
Karosseriearbeiten
TÜV/AU

Philipp Schiffmann
Dringenberger Str. 62
33014 Bad Driburg
Tel.: 05253/9344975
Fax: 05253/9344976
Mobil: 015229558220
Mail: ps.auto-technik@gmx.de

DRIBURG THERME *Wo der Mensch sich wohlfühlt!*

Besuchen Sie uns auf der Gewerbeschau in Bad Driburg am 14. + 15. April 2018

SaunaPremium
DEUTSCHER SAUNA-BUND
Wir sind ausgezeichnet!
Verbrauchsinformationen zum Qualitätszeichen auf www.sauna-bund.de

Georg-Nave-Straße 24 | 33014 Bad Driburg | Tel. 05253-70116 | www.driburg-therme.de

L(I)EBENSWERTES BAD DRIBURG

Foto: BDT Axel Winter

14. Bad Driburger Gewerbeschau am 14. und 15. April 2018

Bad Driburg. Vom 14. bis 15. April findet die 14. Bad Driburger Gewerbeschau statt. Die Unternehmer-Vereinigung Bad Driburg e.V. freut sich darüber, dass die Bad Driburger Naturparkquellen die Veranstaltung wie in den letzten Jahren unterstützen und das Gelände auf der „Gräfin-Margarete-

Allee“ zur Verfügung stellen. Zahlreiche regionale und überregionale Firmen werden im Rahmen dieses Events ihre Produkte und Dienstleistungen präsentieren und mit speziellen Messe-Angeboten Kunden erfreuen.

Die Bad Driburger Gewerbeschau

hat sich in fast drei Jahrzehnten zu einem wichtigen Faktor im wirtschaftlichen Geschehen der Region und der Gewerbetreibenden entwickelt.

Selbstverständlich werden auch in diesem Jahr zahlreiche Events und Highlights für ein attraktives Rahmenprogramm sorgen. Man freut sich auf Ihren Besuch!

Mehr Informationen zu Bad Driburg finden Interessierte auf www.bad-driburg.de.



Foto: BDT Frank Grawe



Foto: BDT Irina Jansen



Foto: BDT Axel Winter

Tag der Schilddrüse im Klinikum Weser-Egge

Am Sonntag, 15. April, um 14 Uhr - Standort St. Josef Hospital

Bad Driburg. Jeder dritte Erwachsene in Deutschland ist von einer Schilddrüsenerkrankung betroffen, meistens, ohne es selbst zu wissen. Erkrankungen der Schilddrüse bleiben häufig unentdeckt, da die Symptome sehr unterschiedlich sind: Es können unter anderem Gewichtsveränderungen, Depressionen, Müdigkeit oder zunehmende Nervosität auftreten.

drüsenerkrankung betroffen, meistens, ohne es selbst zu wissen. Erkrankungen der Schilddrüse bleiben häufig unentdeckt, da die Symptome sehr unterschiedlich sind: Es können unter anderem Gewichtsveränderungen, Depressionen, Müdigkeit oder zunehmende Nervosität auftreten.

Am Sonntag, 15. April, findet in Bad Driburg zum 12. Mal der Schilddrüsensentag statt. Er beginnt um 14 Uhr mit medizinischen Vorträgen.

Dabei wird Dr. Florian Dietl, Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie in Bad Driburg, zusammen mit dem niedergelassenen Kollegen Dr. Stefan Micus aus Brakel und Nuklearmediziner Dr. Fonyuy Nyuyki, Chefarzt aus dem Paderborner Bräuerkrankenhaus, wichtige Informationen rund um die Schilddrüse geben. Nach den Vorträgen beantworten die Fachärzte individuelle Fragen der Zuhörer.

Moderiert wird die Diskussion von Dr. Marcus Rübsam, Chefarzt der Medizi-



Beim Tag der Schilddrüse bieten die Ärzte unter anderem orientierende Ultraschall-Untersuchungen der Schilddrüse an.

nischen Klinik II am Standort St. Josef Hospital.

Interessierte haben darüber hinaus die Möglichkeit, sich einer orientierenden Ultraschalluntersuchung zu unterziehen. "Über die gute Kooperation mit den niedergelassenen Kollegen freue ich mich besonders", sagt Dietl, der zusätzlich Svetlana Lauer, Dr. Matthias Kros und Dr. Burkhardt Koch für die Kooperation beim Schilddrüsensentag gewinnen konnte.

Foto: BDT Axel Winter

L(I)EBENSWERTES BAD DRIBURG



Blick vom Kaleidoskopweg auf den Gräflichen Park Bad-Driburg.

Fotos: BDT Frank Grawe



Neben der herrlichen Landschaft bietet Bad Driburg vielfältige Möglichkeiten, die Freizeit zu gestalten. Optimale Freizeitmöglichkeiten, zum Beispiel im Gräflichen Park, in der Driburg Therme, auf den Golf- und Tennisplätzen sorgen für hohe Lebensqualität. Schöpfen Sie aus dem variantenreichen Angebot an Sport-, Freizeit- und Erlebnismöglichkeiten und erleben Sie Bad Driburg und den Teutoburger Wald mit seiner herrlichen Landschaft immer wieder neu!

Mit 78.000 Gästen und 680.000 Übernachtungen pro Jahr ist der Tourismus in Bad Driburg ein bedeutender Wirtschaftsfaktor und eng verknüpft mit der Entwicklung als Kurort. Eine Qualitätsstudie des Europäischen Tourismusinstituts (ETI) zeigt, dass der Gast im Ort eine sehr hohe Gesamtqualität sowie eine ganz besondere Gesundheitskompetenz erwarten kann. Im nationalen Vergleich belegt Bad Driburg unter den Moor- und Mineralheilbädern Platz 8 und im nationalen Vergleich aller Bädersparten Platz 19. In NRW belegt Bad Driburg den Platz 1.

Neben den natürlichen Heilmitteln Schwefelmoor und kohlensäurehaltige Mineralquellen bietet Bad Driburg seinen Patienten alle medizinisch/therapeutischen Möglichkeiten der modernen Medizin. Im Therapiezentrum im Gräflichen Park sowie in den Kliniken und Praxen werden alle Anwendungen von erfahrenen Ärzten und Therapeuten verabreicht. Daneben sind

zahlreiche weitere Angebote im Bereich Wellness, SPA und Beauty vorhanden. Als beliebte Wellness-Oase gilt auch die im Jahr 1994 eröffnete Driburg Therme. Aus ca. 900 Metern Tiefe sprudelt 32°C warmes kohlensäure- und fluoridhaltiges Natrium-Calcium-Chlorid-Sulfat-Thermalwasser, das als Heilwasser staatlich anerkannt ist.

Erfahren Sie echte westfälische Gastfreundschaft, denn diese hat in Bad Driburg eine lange Tradition. Das Heilbad bietet eine große, gastronomische Vielfalt: gemütliche Cafés, urige und gutbürgerliche Lokale sowie feine Gourmetrestaurants verwöhnen Sie mit Gerichten, die vom deftigen „Ostwestfälischen“ bis hin zu saisonbedingten, regionalen Spezialitäten reichen. Es ist für jeden Geschmack etwas dabei!

Zum Bummeln, Freunde treffen und Verweilen laden auch zahlreiche Fachgeschäfte mit einer außergewöhnlichen Produktvielfalt und eine gemütliche Fußgängerzone ein. Ob Bekleidungshaar, Optiker oder Schuhgeschäft – freuen Sie sich auf qualifizierte Beratung und besten Service, denn hier ist der Kunde noch König. Als zentrale Klammer zwischen Innenstadt, historischem Stadtkern und dem Gräflichen Park hat die Fußgängerzone in der Langen Straße in den vergangenen Jahren eine gestalterische Aufwertung erfahren. Es ist eine abwechslungsreiche Flaniermeile entstanden, die die Attraktivität der Innenstadt deutlich erhöht hat.

Tradition und Innovation liegen in Bad Driburg sehr dicht beieinander: Bad Driburg hat sich nicht nur als staatlich anerkanntes Heilbad mit einer 235-jährigen Tradition einen Namen gemacht, sondern zählt heute auch gleichzeitig zu den bedeutendsten europäischen Glasumschlagplätzen. Die Glasbläserstadt blickt auf eine über 500-jährige Tradition. Zu Beginn des 16. Jahr-

hunderts riefen die Fürstbischöfe von Paderborn Glasmacher in ihr Land, um den in reichem Maße vorhandenen Wald gewinnbringend zu nutzen. Zunächst entstanden Wanderglashütten, die dem Rohstoff Holz nachzogen, später dann Manufakturen im Stadtgebiet. Neben der Glasproduktion besitzt Bad Driburg auch eine über 300-jährige Glashandelstradition. Der Glasabsatz machte den Fernhandel notwendig. Fahrende Handelsleute vertrieben das Glas im norddeutschen Raum, und die Driburger Glaswagen waren bis Ostpreußen bekannt. Der Glasgroßhandel begann, als Benedikt Koch 1895 aus Schlesien und Böhmen Glaszylinder für Petroleumlampen an Driburger Händler lieferte. Heute zählt Bad Driburg zu den bedeutendsten Glasumschlagplätzen Europas. Das Bad Driburger Glas wird in die gesamte Welt exportiert. Neben dem Großhandel sind Unternehmen in der Stadt ansässig, die sich auf die Glasveredelung und die technische Weiterbearbeitung spezialisiert haben. Der Stellenwert des Glases für die stadthistorische Entwicklung lässt sich eindrucksvoll im örtlichen Glasmuseum nachvollziehen. Alle 2 Jahre wird das bekannte Glasbläserfest gefeiert.

Bad Driburg. Im neuen Sanarium® der Driburg Therme in Bad Driburg erleben sie die besonderen Kräfte der im hochalpinen Raum gewachsenen Zirbelkiefer hautnah. Die während des teilweise jahrhundertelangen Wachstums eingelagerten Balsame und ätherischen Öle können ihre besonderen Begabungen auch dem Wohl des Menschen weitergeben. So duftet die Zirbe nicht nur harmonisierend sondern sorgt für innere Ruhe, besseren Schlaf und eine deutlich verbesserte körperliche sowie mentale Belastbarkeit. Wissenschaftlichen Studien zur Folge kann die Zirbe unserem Herzen auch bis zu 3.500 Schlägen pro Tag ersparen.



NÄCHSTER
TERMIN
19. April
JEDEN DRITTEN
DONNERSTAG
IM MONAT

25% AUF ALLE GIN-TONIC!

Bekannt ist der farblose Wacholderschnaps schon seit dem 17. Jahrhundert. Der flämische Arzt und Naturwissenschaftler Franciscus Sylvius soll ihn bei sich getragen haben. Heutzutage ist er aus den meisten Cocktails nicht mehr wegzudenken. Unsere Gin-Hour, von 18 bis 22 Uhr in Oscar's Bar.

ANMELDUNG UNTER:
info@graeflicher-park.de oder Tel.: +49 52 53 95 23-0
Brunnenallee 1 • 33014 Bad Driburg • www.graeflicher-park.de

LANDSCHAFTSARCHITEKTUR

CLAES

Marian Claes B.Sc. B.A. ARCHITEKTUR

| Schwarzer Weg 3 | 33014 Bad Driburg

| www.architekt-claes.de

| 05238/1233 | kontakt@architekt-claes.de

Ihr Partner für moderne Gebäudetechnik

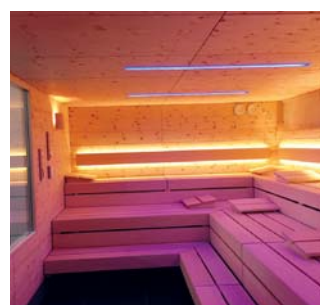
- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ Elektroinstallation ■ Gebäudeautomatisierung ■ Datennetzwerktechnik ■ Beleuchtungsanlagen ■ Brandmeldeanlagen ■ Telefonanlagen ■ Videotechnik | <ul style="list-style-type: none"> ■ Medientechnik ■ Beschallungsanlagen ■ E-Check / BGV A3 ■ Schaltanlagenbau ■ Photovoltaik ■ 24-Stunden-Notdienst ■ Kundendienst |
|---|--|

**ELEKTRO
BECKHOFF**

Am Siedlerplatz 5
33014 Bad Driburg
Telefon 0 52 53 / 9 74 90-0
www.elektro-beckhoff.de

Mehr als nur Schwitzen....

Die niedrigen Temperaturen in Verbindung mit den hohen Luftfeuchtigkeiten des Sanariums® unterstützen die mentale Entspannung zusätzlich. Besonders empfehlenswert für Menschen mit erhöhtem Blutdruck. Schon seit langem ist bekannt, dass die regelmäßige Nutzung des Sanariums®



Blutdruck regulierende Wirkung besitzt und als zusätzliche Therapie beachtliche Erfolge erzielen kann. Ein weiterer positiver Effekt ist die deutliche Verbesserung des Hautbildes hervorgerufen durch die vermehrte Ausschwemmung von verschliffenen Hautpartikeln. Doch auch die visuelle Entspannung soll im neuen Sanarium® nicht zu kurz kommen. So wird das lebhaftes Holz der Zirbelkiefer mit dem besonderen Tiroler Silberquarzit aufgelockert, ganz im Sinne einer hochalpinen Atmosphäre in einer modernen Interpretation. Der Einsatz eines speziellen Kristalllichts in der Decke erzeugt wechselnde Lichtszenarien, die den Badegast in die Lichtstimmung der Berge versetzt... eben einfach mehr als nur schwitzen.

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt

VERKÄUFE

Verkaufe sehr gut erhaltenes Konfirmationskleid in aubergine/braun in der Gr. 170 mit Bolero von Charivari (Peek & Kloppenburg) für 40 Euro und eine dicke kaum benutzte Gymnastik/Yogamatte von Sport Thieme, 1,48 cm lang x 100 cm breit, 5,5 cm dick für 40 Euro, Tel.: 05252/ 4810 oder 0157/ 51081454

Spiel-Autos - Für Groß und Klein. Diverse Größen und Ausführungen zum Spielen oder Sammeln, Tel.: 05254/ 4554

10 Tische, 75 x 120 cm, je 33 Euro. 4 variable Tische, zusammen 190 x 300 cm, einzeln 85 x 150 cm, schwere Ausführung, zus. 200 Euro. 3 Säulenteische 75 x 120 cm, je 55 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Steuern?

Wir machen das.

VLH.

Gerhard Böddeker
Beratungsstellenleiter

Detmolder Straße 96
33175 Bad Lippspringe
Gerhard.Boeddeker@vlh.de

05252 3906



Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

Aluminium-Profil, L.: 6 m, T.: 5 cm, B.: 6 cm, Gewicht 9 kg. Die Profile sind geeignet für PV-Anlage, sowie für viele andere Zwecke wie z.B. Vordächer, Zäune und vieles mehr, günstig zu verkaufen, Preis VHB, Tel.: 0171/ 7733360

Hörbücher auf CD - Romane, Märchen, Kinderlieder & -abenteuer, Wissen, 20-bändiges Lexikon - Verlag „Die Zeit“ original verpackt, günstig abzugeben, Tel.: 05254/ 4554

Kleine Wohnzimmer-Wohnwand in weiß mit schwarzen Absetzungen, modern, Neuzustand, Preis VS, Tel.: 02944/ 974110 oder 0151/ 57637625

Barankauf Gold & Silber
SCHMUCK • MÜNZEN • BESTECK
ZAHNGOLD + ALTGOLD
auch mit Zähnen
Kristallgalerie & Schleiferei
Nehrlert
Arminiusstr. 8 • 33175 Bad Lippspringe

Gefrierschrank 240 L., 7 Schubladen, von Lieberr zu verkaufen, Selbstabholer, Tel.: 0151/ 75054229

Alte Kuckucksuhr mit Pendel und Melodie, 190 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

24-bändiges Lexikon - Das „Neue Bertelsmann-Lexikon“, günstig abzugeben, Küche, Kochtopf & Co. Kochbücher zu verkaufen, Video-Kassetten, hpts. Spielfilme, auch Loriot-Box, Tel.: 05254/ 4554

Aus Restaurantauflösung: Groß- und Kleininventar zu verkaufen, Tel.: 0160/ 8513759

Küchenhängelampe Porzellanweiß mit Glasschirm, Aufhängung in Messing, Preis VS, Tel.: 02944/ 974110 oder 0151/ 57637625

1 Mountainbike, neuwertig, 26 Zoll, 1a Zustand, 100 Euro. 1 Mountainbike, gut erhalten, ebenfalls 26 Zoll, 70 Euro. 1 Paar Inliner, neuwertig, Schuhgröße 44/45, 10 Euro, 1 Paar Inliner, neuwertig, Schuhgröße 43/44, 10 Euro, Tel.: 05255/ 205

Wunderschöne 3-sitzer, 2-sitzer Polstergarnitur, dazu Hocker, Preis 250 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Albrecht Dürer (durchgehend Bilder) - 1471 bis 1528 - Band 1 und 2 - Das gesamte graphische Werk, Handzeichnungen und Druckgraphik, Antiquariats-Buch, Tel.: 05254/ 4554

Bizerba Steaker, Tischgerät, wenig gebraucht, 95 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Verkaufe Seniorenmobil FREERIDER. Typ Venus. Bj.11/2000, guter Zustand, werkstattgeprüft, Höchstgeschwindigkeit 6 km/h, Reichweite bis 40 km, 12 V Batterie (wartungsfrei), VHB 750 Euro, Tel.: 05252/ 81553

Ess-Service, Bavaria, 12-teilig, ca. 80 J., 100 Euro VHB, Tel.: 05252/ 2219

Ess-Service, Mitterteich-Bavaria, weiß mit Goldrand, 12 Essteller, 12 Suppenteller, 12 Salatschüsseln, 6 Gemüse/Kartoffelschüsseln, 2 Fleischplatten, 2 Saucieren, 1 große Suppenterrine, 85 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Große Ölgemälde, 185 x 100 cm (Auerhahnbalz), 140 x 110 cm (Poststation), 100 x 85 cm (fröhliche Weinprobe) und 100 x 80 cm (Heideblühen), Preis VHB, Tel.: 0160/ 8513759

Diverse Terrakotta Sachen für den Garten z. B. Katze, Hund, Schwein und Kegeln, umstandshalber zu verkaufen und blaue Pflanzenkübel in verschiedenen Größen, schneeweiße Gardinen mit weißen Streifen auf Ringen (5 Schals), 1 Jahr alt, Maße 1,60 x 2,30 m zu verkaufen, Preis VHB, Tel.: 05252/ 6988

Jugend Fahrrad Price (Target), 21 Gänge, Rahmenhöhe 42 cm, mit Helm, Top Zustand, Farbe rot, 35 Euro VHB, Tel.: 05252/ 53161

Nymphensittich + Wellensittiche zu verkaufen, Tel.: 0163/ 7198024

Stabile PVC-Plane, grau, Größe 10 x 2,60 m, preisgünstig abzugeben, Tel.: 05251/ 55722

Heißwasserbad, 2 Kammer mit Einsatz und Deckel, 75/80/60 HBT, 120 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Deko für Bauernhofcafé oder privat, Butterfass, Heugabel, Milchkannen, Waschbrett, Pferdeschwengel, Drehschlägel, alles original zu verkaufen. Koffer „Samsonite“ F Lite comfort mit Rollen und Zahlenschloß, Hartschale, Gr. 79 x 57 x 30 cm, ca. 110 L., 60 Euro, Tel.: 05254/ 4200

Kaufe Gold, Silber, Zinn, Design, Münzen, Schmuck, Bernstein, Kunst (z.B. Bilder, Figuren), Militaria (Orden, Fotos), Armbanduhren, Asiatika, Afrika, altes Spielzeug uvm.

Fa. Dipl.-Kfm. Marc Hagedorn
Mühlenstraße 32 | Paderborn
Di. und Do. 13.00 - 18.00 Uhr
oder nach Vereinbarung
0171 / 3830863 u. 05251 / 5431513
info@kunsthandel-hagedorn.de

CD Regal, Maße, 55 x 16 x 36 cm, je 60 CD x 6, zu 15 Euro, stapelbar. Vorwerk-Teppichreiner, externes Gerät, 50 Euro. Damenkleidung, Größe 42/44, hochwertig, Marken, modern. Neuwertige Schuhe, Größe 43, Tel.: 05252/ 9331528 ab 18 Uhr

Musikanlage: bestehend aus: leistungsstarkem Verstärker, CD-Player, Mikrofon, 4 Lautsprecherboxen, zus. nur 50 Euro, ELVIS-Sammlung (Rarität): 10 DVD's (Konzerte u. Dokus), 10 CD's, 2 LP's, 10 Cassetten, Bildbände u. Bücher, zus. nur 70 Euro, Tel.: 02951/ 2829

Damen E-Bike, Giant Twist Elegance, 26 Zoll, 8 Gänge, 2 Li-Ion Akkus 26 V, NP 2100 Euro, VHB 600 Euro, Tel.: 0170/ 4144576

26er Jugendrad Pegasus, sehr guter Zustand, 100 Euro VHB. Roller für Jugendliche oder Erwachsene mit Luftbereifung, VHB 50 Euro, Tel.: 05255/ 454

Spargeltopf neu, für 10 Euro zu verkaufen, Tel.: 05252/ 6988

Kühlschrank, H B T 85 x 60 x 60, optisch und technisch gut, 150 Ltr., 30 Euro, Tel.: 0160/ 8513759

Anmachholz 20 bis 25 cm lang, ideal auch für kleine Terrassenöfen, in 3 kg, 5 kg oder 7 kg Raschelsäcken, garantiert ohne Nägel, Lieferung ab 10 Sack möglich, 0,50 Euro/kg, Tel.: 0152/ 01709917

VERSCHIEDENES

Sammler sucht alles z. B. aus Haushaltsauflösungen & Nachlässen wie z. B. alte Armbanduhren & Taschenuhren, Porzellan, Bilder, Zinn, Bücher, Möbel, Postkarten, Münzen u.v.m.! Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Wer hat eine gut erhaltene, stabile Staffelei abzugeben? Wir freuen uns über Ihren Anruf, Tel.: 05252/ 8398212

Für Senioren: liebevolle
24 Std. Betreuung aus Polen.
100% legal!
Info H. Himmeldirk
Tel. 05244 7510 (Rietberg)

Sammler kauft Gemälde der Maler Josef Struck, Willy Lucas, Georg Lucas, J. Dominicus, H. Weitzner, K. Matern, Feith, Ehl und von anderen Paderborner Malern sowie Bilder mit Paderborner Motiven. Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Hallo PETRA - ruf bitte an, wenn Du es bist: vor vielen Jahren Tanz im Tiffany, hattest drei Kinder, wohntest am Schleswiger Weg, Tel.: 05254/ 4554

Sammler sucht alles z.B. aus Haushaltsauflösungen & Nachlässen wie z.B. alte Armbanduhren & Taschenuhren, Porzellan, Bilder, Zinn, Bücher, Möbel, Postkarten, Münzen u.v.m. - Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Schallplatten - Vinyls gesucht. Rock - Beat - Jazz - Lps, Singles, Sammlungen, ab 1950er Jahre, Tel.: 0160/ 2633835

Suche Münzen, Briefmarken, Postkarten, Telefonkarten, Orden, Abzeichen, Medaillen, Feldpost, Zinn, alte Krüge, usw., alles anbieten, Tel.: 0179/ 9869337

Wer hat Haushaltsgegenstände, Werkzeug, Gartenbedarf, Angelzubehör und gut erhaltene Kleidung zu verschenken oder günstig abzugeben? Tel.: 0176/ 43025694

Junge Frau, 35 Jahre alt, nett, lieb, sehr gut aussehend, schlank sucht ein netten, lieben Partner für sich und ein guter, lieber Freund/Vater für Ihre 10-jährige Tochter. Bitte alle Zuschriften mit Foto, Tel.: 0152/ 25434248

PAPYR
Alles für's Büro
10% Rabatt*
*Jeden Mittwoch bei Vorlage dieses Gutscheins. Außer auf Bücher und bereits reduzierte Ware.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Karl-Schurz-Str. 54 in Paderborn
Telefon: 05251 / 39888-90
www.papyr-paderborn.de

Fenster Haustüren
in Kunststoff u. Aluminium
preiswert + direkt vom Hersteller
R. + R. Wulfschle GmbH
Lindenstr. 93 • 33189 Schlangen
Tel. 0 52 52 / 80 34 • Fax 8 33 62
www.wulfschle.de

Antikes, historisches und nostalgisches gesucht: Gemälde, Ölbilder, antikes Glas, Porzellanfiguren, alte Technik, Postkarten, Fotos, antike Werbung, Design, hist. Fotos und Dokumente, Porzellan und Glas, antikes Spielzeug, hist. Bücher, Tel.: 0179/ 9869337 oder 0160/ 2633835

Badewannenlift zu verschenken, Tel.: 0179/ 7881657

Suchen Trödel aller Art, Tel.: 05257/ 930644

Kaufe alte Orden, Urkunden, Ehrenzeichen, Medaillen, Pässe, Fotos & Fotoalben, Schirmmützen, Helme, Uniformen, Degen, Säbel, Dolche & Reservistenkrüge. Zahle z.B. für EK 1 bis 250 Euro, Fotoalben bis 500 Euro, Deutsches Kreuz Nachlass ab 2.000 Euro, Ritterkreuznachlass ab 5.000 Euro. Zahle für Schirmmützen bis 1.000 Euro und Uniformen bis zu 2.500 Euro. Bitte alles anbieten, sehr diskrete und seriöse Abwicklung! Tel.: 05252/ 9157896

Zahle Höchstpreise
für Goldschmuck,
Alt- & Bruchgold, Zahngold,
Bernstein, Münzen, Silber,
Armbanduhren, Bronzen,
Porzellanfiguren, Zinn,
Militaria, Gemälde,
altes Spielzeug u.v.m.
C. Hagedorn,
Mobil: 0171 3140632
Tel.: 05254 8076176
Von-Ketteler-Str. 10a
33106 PB/Elsen –
großer Parkplatz
www.pader-antik.de

Bernsteinkette gesucht alles anbieten, Tel.: 0176/ 76237225

Wer hat Trödel, Haushaltssachen, Kleidung, Tischdecken, Bettwäsche zu verschenken, Tel.: 0176/ 43025694

Suche Damenfahrrad m. tiefem Einstieg, 50 – 70 Euro, Tel.: 0160/ 95497549

Jung gebliebene Frau, Mitte 60, schlank, gepflegt, die gerne tanzt und für vieles offen ist sucht ehrlichen Partner mit gleichen Eigenschaften, nicht älter als 70 J., kein Opa Typ. Bitte nur ernste Zuschriften, Tel.: 0157/ 80368381

Pflasterstein-Reinigung
& Langzeit-Pilzschutz 5 €/qm.
Terrassen, Fassaden usw.
J.Gröne 0152 - 22839722
gebäudereinigung-gröne.de

KOSTENLOSE
PRIVATE KLEINANZEIGEN
Per Email an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de
oder per Post an: **HEGGMANNMEDIEN**
Kleinanzeigen • Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe
Vermietungs- u. Immobilienanzeigen sind kostenpflichtig:
Wir berechnen diese Anzeige je Zeitung pro Zeile mit 1,- Euro.
Nächste Ausgabe erscheint am:
Mittwoch, 25.04.2018

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt

AUTOMARKT

**Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen**

03944-36160 · www.wm-aw.de Fa.

**Weitere Anzeigen
finden Sie auf unserer
KFZ-Seite 17**

STELLENMARKT

Ma, Dt, Engl, Franz. ab 7,90 Euro/45 Min. Kl.4 -Abi 0157/ 92323192

Gebe Keyboard / Klavier Unterricht in Paderborn, Salzkotten und Umgebung, Tel.: 0152/ 27664631

Sozialpädagogin erteilt Nachhilfeunterricht für Grundschüler/innen und Hauptschüler/innen, Tel.: 05252/ 8108680

Klaviermusik für Ihre Trauung, Geburtstag und sonstige festliche Anlässe, Tel.: 0173/ 8307183

Koch/Köchin

für Mittagstisch/Partyservice gesucht
5 Tage Woche ca. 120 Stunden



Fleischerei Klare Bad Lippspringe
Tel. 05252 5832

Kinderbetreuen, im Haushalt helfen. Suche auch stundenweise, Tel.: 0176/ 26296150

Fit in der Schule? Bewährter, erfahrener Förderlehrer mit viel Freude an seiner Arbeit, erteilt qualifizierten, gezielten Nachhilfe-Unterricht in den Schulfächern: Deutsch, Mathematik, Englisch und Französisch. Habe mich seit vielen Jahren im Förderbereich spezialisiert u. arbeite dort mit sehr guten Erfolgen! Ich bin engagiert, geduldig, absolut zuverlässig und hole jeden Schüler dort ab, wo er sich mit seinem Lernstand befindet! Interessenten melden sich bitte zunächst per SMS unter Angabe Ihrer Festnetz-Nr. bei mir. Rufe baldmöglichst zurück! Kein Geld für Nachhilfe? Gern unterstütze ich Sie gegebenenfalls bei der Beantragung der Finanzierung! Tel.: 0176/ 31075884

Brauchen Sie Unterstützung bei der Kinderbetreuung oder Mithilfe im Haushalt? Tel.: 0157/ 59440251

Brauchen Sie Hilfe bei der Betreuung Ihrer Angehörigen? Möchte Ihnen gerne meine Zeit zur Verfügung stellen, damit Sie Zeit für sich haben. Freue mich auf Ihren Anruf, Tel.: 05252/ 9894694 oder 0152/ 58188304

Fleißige Reinigungs-Fee, erfahren und akkurat, reinigt zuverlässig in priv. Haushalte, bis max. 5 Std. in PB + Stadtteile und Bad Lippspringe + Nähe, auf Dauer, 1 - 2 mal pro Woche oder 14-tägig, Tel.: 0174/ 8319367

Erfahrener Lehrer erteilt qualifizierten Nachhilfeunterricht bei Schülern zu Hause, Tel.: 05252/ 940764

Suche Teilzeitjob von Freitag bis Sonntag + Feiertage, ab 7 Std. tägl. in Gebäudereinigung (Firmen) oder als Küchenhilfe, bin 52 Jahre, berufserfahren, in PB + Nähe, Tel.: 0157/ 59133301

Ich, weiblich, jung und lebensfroh, brauche Unterstützung im Haushalt und für Fahrten zur Therapie (PKW vorhanden), stundenweise 3 - 4 Tage in der Woche, in Schlangen, Tel.: 0172/ 5320250

Jahrespraktikum 2018/19

Du beabsichtigst im kommenden Schuljahr die Fachoberschule im Bereich Gestaltung zu absolvieren und suchst dafür noch einen vielseitigen Jahrespraktikumsplatz?

**Wir freuen uns auf Deine
Bewerbung unter:**
info@heggemannmedien.de

HEGGEMANN MEDIEN

Führe Ihre Hunde aus. Versorge auch Kleintiere in Ihrer Wohnung/Haus während Ihrer Abwesenheit. Gerne helfe ich Ihnen bei der Gartenarbeit. Bin ehrlich, zuverlässig und bestehle Sie nicht, Tel.: 0176/ 28869183

Pflege Ihren Garten + Grundstück wieder schön, in PB + Nähe, auch stundenweise, erfahren und akkurat, Tel.: 0177/ 1582253

**Weitere Anzeigen
finden Sie auf
unserer Sonderseite
„Beruf & Karriere“
Seite 22**

MIETGESUCHE

Suche Wohnung in PB, ab 2 Zi., gerne mit Balkon, KM bis ca. 400 Euro. Ich bin alleinstehend, im Rentenalter, freiberuflich aktiv, Tel.: 0163/ 7568770

Suche Wohnung, 4 Zimmer KBB als WG, im Raum Bad Lippspringe u. Altenbeken, im Erdgeschoß oder mit Aufzug und Tierhaltung, Tel.: 0171/ 9477351 oder 0174/ 8156135

Suche ein gr. Zimmer mit Küche u. Dusche, Parterre, in Paderborn Detmolder Straße, Greitelergärten, Rolandsweg, bis 320 Euro warm, Tel.: 05251/ 8790070

**Redaktionsschluss
ist am Mittwoch,
den 18.04.2018**

Rentnerin sucht in BL ruhige 2 - 3 ZWG, Erdgeschoss o. 1 ET mit Balkon/Terrasse bis 500 Euro WM, gerne im Grünen, Tel.: 0152/ 29728203

Suche dringend 2 - 3 Zimmerwohnung KDB, Bad Lippspringe, WBS vorhanden, Miete + NK nicht mehr als 345 Euro, Tel.: 0176/ 21921043

Suche 3 ZKB, Bad mit Fenster, barrierefrei, wenn es geht Erdgeschoß, wenn Aufzug vorhanden, dann auch oben, bis 650 Euro warm, sep. Eingang wäre schön. Oder 3 - 4 Zimmer, kleines Haus mit Garten in BL, 650 Euro bis 700 Euro warm, Tel.: 0176/ 86661964

Wir sind eine vierköpfige Familie (Mama + Papa + 2 Söhne: 10 J. und 8 J.) und suchen eine 4 oder 3 Zimmer Wohnung in Bad Lippspringe. Der Vater ist als Arzt in der Karl-Hansen-Klinik tätig. Nichtraucher und keine Haustiere, Tel.: 0176/ 41897314

Junge Frau, 42 Jahre sucht eine Wohnung, 40 - 60 qm mit Balkon/Terrasse in Bad Lippspringe oder Schlangen, mit Heizung bis 420 Euro WM, Tel.: 0160/ 92204118

Rentner, 70 J. ruhig, ordentlich sucht ab sofort oder später eine kleine Wohnung in Hövelhof, Tel.: 0171/ 7733360

Detmolderin, 64 Jahre, möchte sich orts- und wohnungsmäßig verändern und sucht in BL eine ruhige, hübsche 50 - 60 qm Wohnung, mit Balkon oder Terrasse, PKW Einstellplatz und gerne mit Blick ins Grüne, Tel.: 0160/ 1665641

Ingenieur NR aus Bad Pyrmont (seit 2010 „ungekündigt“) sucht Wohnapartment bis 50 qm in Bad Lippspringe zu mieten, Tel.: 0176/ 65705490

Büroräume in zentraler Lage zu vermieten

Moderne Büroräume in schönem Ambiente im Zentrum von Schlangen zu vermieten, gut geeignet für Steuerberater, Dienstleister und Rechtsanwälte. Die Technik ist auf dem aktuellen Stand.

Ca. 80 bis 120 qm - auf Wunsch auch möbliert.

Bei Fragen helfen wir Ihnen gern weiter.

Telefon: 0 52 52 / 933 45 94

2 ruhige Frührentner und Halbbrüder, 40 und 52 Jahre suchen 2 ZKB mit EBK, bis zu 65 qm, 600 Euro warm, in Paderborn und nahe Umgebung, in 4 - 12 Parteienhaus, zum 01.08. oder früher, Tel.: 0176/ 25662411

Suche Garage in Bad Lippspringe, Tel.: 0176/ 38132387

Biete in Bad Lippspringe, Nähe Therme ruhige, 61 qm große Wohnung, geeignet für Einzelperson oder berufstätiges Paar, 1. Etage, offener Wohn-Küchenbereich, 1 Schlafzimmer, kl. möbliertes Bad mit Wanne und Fenster, sowie Balkon, Kelleranteil und Waschkeller, 345 Euro + ca. 100 Euro NK + Strom. 2 MM Kautio, Tel.: 05252/ 4749 (AB)

MIETANGEBOTE

URLAUB in BULGARIEN, Byala a. Schw. Meer, FEWO 4 - 6 Pers., Klima, Pool, Meer 250 m, frei bis 09.07. und ab 13.08.18, Tel.: 0152/ 52472342, Flüge PB-Varna/Burgas.

URLAUB in KROATIEN, Insel VIR, FEHS 4 - 6 Pers., Klima, Meer 70 m, frei bis 21.05. ab 11.06. - 21.07.04.08. - 11.08. ab 25.08.18, Tel.: 0152/ 52472342, Flüge nach Zadar oder PKW

BL, sehr schöne DG, 2 ZKB, Abstellraum, Keller, 420 Euro + Garage + NK + Kautio, Tel.: 0176/ 50431137

Tagungs- Schulungs- und Seminarraum ab 9,- Euro zu vermieten. Ruhige, entspannte Atmosphäre für max. 10 Pers. Mit u. ohne Getränke. Stunden o. Tageweise, Innenstadt nah. Info: 0151-24191129. Mail: schulungsraum01@t-online.de

IMMOBILIEN

Suche ein freistehendes Haus, Reihenhäuser oder Doppelhaushälfte in Hövelhof und Umgebung. Bitte alles anbieten. Angebote von Makler auch sehr gerne, Tel.: 0171/ 7733360

OSTERANGEBOT

(*bis zum 1. Mai 2018)



Hasan Dalgic

BALI IMMOBILIEN
verkauf | vermietung

Kostenlose Wertermittlung!

**Der Verkauf der Immobilie
ist für den Verkäufer kostenlos!**

Unsere Inklusivleistungen für Sie:

- Besichtigungen
- Terminabsprachen
- Bonitätsprüfung der potentiellen Käufer
- Notar/Kaufvertragsvorbereitung

Vereinbaren Sie unverbindlich einen Termin!

Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 33 · Bad Lippspringe · Telefon 05252 9388007
Mobil 0176 21233752 · info@bali-immobilien24.de · www.bali-immobilien24.de

BERUF & KARRIERE



Unser junges dynamisches Team braucht Verstärkung!

VITAL HOTEL

★★★★★

Für unser Hotelrestaurant – Palm suchen wir

Restaurantservicekräfte.

Wir bieten Ihnen faire und geregelte Arbeitsbedingungen.

Und eine übertarifliche Bezahlung.

Schriftliche Bewerbung an:

Vital Hotel · Herrn Thomas Heine
Schwimmbad Str.14
33175 Bad Lippspringe
Telefon: 05252 / 964143
Email: gastro@vital-hotel.de

Alle Chancen im Blick Paderborner Personalmesse & Ausbildungsplatzbörse

Paderborn (SW). Bei der Personalmesse & Ausbildungsplatzbörse TRAUMJOB gilt es reale berufliche Perspektiven zu entdecken - für Jobinteressierte von jung bis erfahren. Durch ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm und persönliche Gespräche am Messestand knüpfen Unternehmen und Besucher hier schnell hochwertige Kontakte - nicht selten sind künftige Arbeitsverhältnisse noch am selben Tag beschlossen worden.

Am 8. und 9. Juni 2018 öffnet die TRAUMJOB zum dritten Mal ihre Tore. Regionale und überregionale Unternehmen jeder Branche treffen hier auf Fachkräfte die neue Chancen suchen,

auf Uniabsolventen und potenzielle Auszubildende. Dabei erhalten auf der TRAUMJOB alle eine Chance:

Ob Wiedereinsteiger, Studienabbrecher, oder Arbeitskräfte, die älter als 50 Jahre sind. Zudem vergeben einige Aussteller noch offene Ausbildungsplätze für 2018! Die Unternehmen haben sich an die Bedürfnisse der Besucher angepasst und verlängern ihre Fristen für dieses Ausbildungsjahr.

Umfangreiches und attraktives Rahmenprogramm

Schon die Premiere der Veranstaltung im Jahr 2016 stieß auf Zustimmung. "Das Messekonzept hat das Potenzial sich als die wichtigste Plattform für die Personalsuche hier im Kreis Paderborn und Höxter entwickeln zu können", so Günter Ruberg, kaufmännischer Leiter der Mettenmeier GmbH. An diesem Ziel arbeitet die TRAUMJOB. Über die Personalvermittlung hinaus will sie einen Mehrwert bieten: Ein Bewerbungsmappencheck, ein Bewerbercoaching, professionelle Bewerbungsfotos zum Sonderpreis und weitere Aktionen rüsten die Besucher für ihren erfolgreichen Auftritt in der Berufswelt. In Fachvorträgen und Unternehmensvorstellungen haben die Besucher zudem nochmals die Gelegenheit, interessante Unternehmen

besser kennenzulernen und sich über die jeweiligen Angebote zu informieren. Key speaker Heiko Link zeigt bei seinem provokativen Live (Job-) Coaching zudem, wie man endlich wieder Bewegung in die eigene Jobsuche bringen kann.

Branchenvielfalt schafft Attraktivität

Namhafte Unternehmen wie die Mettenmeier GmbH, Bofrost, MLP, Aldi und viele weitere sind bereits auf der TRAUMJOB vertreten. 2018 trumpft die Messe jedoch mit einer neuen Attraktion auf. Mit einem aufmerksamkeitsstarken Handwerker-Gemeinschaftsstand will die Personalmesse der Vielfalt des Handwerks eine Ehre erweisen - und den Besuchern zeigen, welche ungeahnten Perspektiven handwerkliche Berufe zu bieten haben. "Wir setzen auf Branchenvielfalt, um

den Besuchern einen möglichst hohen Mehrwert bieten zu können.", so Frank van Koten, Initiator der TRAUMJOB.

Weitere Unternehmen sind herzlich willkommen. Interessierte Firmen können sich unter der Nummer 05251 8707070 melden und auf www.traumjob.org mehr erfahren.

TRAUMJOB
Personalmesse & Ausbildungsplatzbörse - 8. und 9. Juni 2018
Schützenhof Paderborn
Schützenplatz 1, 33102 Paderborn

Öffnungszeiten:

Freitag von 09:00 - 17:00 Uhr
Samstag von 09:00 - 16:00 Uhr

Eintritt: 2,- Euro; Gruppen ab 10 Personen (z. B. Schulklassen): 1,- Euro

 **Praxis für Lerntraining**
bei Lese-Rechtschreib- und/oder Rechenschwäche
Sabine Omarow

Ferdinandstraße 29 · 33102 Paderborn
Telefon: 0162 / 167 00 09 oder 0 52 52 / 93 36 42
info@sabine-omarow.de · www.sabine-omarow.de

Job: Rechte bei Fortbildung

Die einen dürfen, die anderen nicht - zumindest, wenn es nach dem Gesetz geht: Ob eine Freistellung von der Arbeit zur Weiterbildung möglich ist, zeigt ein Blick in die Bildungsurlaubsgesetze des Bundeslandes, in dem der Arbeitgeber angesiedelt ist. Ausnahmen sind Bayern und Sachsen, wo es keinen Rechtsanspruch gibt. „Durchschnittlich stehen einem Arbeitnehmer fünf bezahlte Bildungsurlaubstage im Jahr zu“, erklärt Petra Timm, Sprecherin vom Personaldienstleister Randstad Deutschland. Für Auszubildende und Beamte gelten jedoch oft besondere Vorschriften. Auskünfte hierzu geben auch der Betriebsrat, der Berufsverband oder die Gewerkschaft. Grundsätzlich gilt: Es gibt eine Wahlfreiheit, das heißt, die Fortbildung muss in den meisten Bundesländern nicht mit der beruflichen Tätigkeit im direkten Zusammenhang stehen. Wer eine Fortbildung gefunden und sichergestellt hat, dass er anspruchsberechtigt ist, sollte mindestens vier Wochen vor Seminarbeginn einen Antrag beim Arbeitgeber stellen - und dabei auch betriebliche Gepflogenheiten berücksichtigen. Der Arbeitgeber darf nur aus konkreten Gründen schriftlich ablehnen: Wenn etwa der Betriebsablauf durch die Freistellung wesentlich gestört werden würde oder wenn es Krankheitsfälle gibt. (txn.)

te hierzu geben auch der Betriebsrat, der Berufsverband oder die Gewerkschaft. Grundsätzlich gilt: Es gibt eine Wahlfreiheit, das heißt, die Fortbildung muss in den meisten Bundesländern nicht mit der beruflichen Tätigkeit im direkten Zusammenhang stehen. Wer eine Fortbildung gefunden und sichergestellt hat, dass er anspruchsberechtigt ist, sollte mindestens vier Wochen vor Seminarbeginn einen Antrag beim Arbeitgeber stellen - und dabei auch betriebliche Gepflogenheiten berücksichtigen. Der Arbeitgeber darf nur aus konkreten Gründen schriftlich ablehnen: Wenn etwa der Betriebsablauf durch die Freistellung wesentlich gestört werden würde oder wenn es Krankheitsfälle gibt. (txn.)

Weiterbildungsangebote in Deutschland

Wenn es um die berufliche Weiterbildung geht, steht die Teilnahme an Workshops, Seminaren und Konferenzen bei den Arbeitnehmern in Deutschland an erster Stelle. Zu diesem Ergebnis kommt das Randstad Arbeitsbarometer, eine regelmäßige Umfrage des Personaldienstleisters. Es wurde auch untersucht, ob in puncto Weiterbildung geschlechtsspezifische Unterschiede festzustellen sind. Am deutlichsten zeigte sich dies bei der Teilnahme an Online-Kursen, die offensichtlich eine Männerdomäne sind: Während 22,5 % der Männer diese Form der Weiterbildung nutzten, waren es mit 12,4 % bei den Frauen deutlich weniger. Hierzu Petra Timm, Pressesprecherin von Randstad: „Weibliche Arbeitnehmer bevorzugen offensichtlich den persönlichen Kontakt - und wählen entsprechende Weiterbildungsangebote.“ (txn.)

**AUSBILDUNGSBERUF
MIT ZUKUNFT!**

VITAL HOTEL
★★★★★

**Freie Ausbildungsstellen
ab August 2018!**

**Als Hotelfachmann/-Frau
Restaurantfachmann/-Frau
Koch/Köchin**

Schriftliche Bewerbung an:

Vital Hotel · Herrn Thomas Heine
Schwimmbad Str.14
33175 Bad Lippspringe
Telefon: 05252 / 964143
Email: gastro@vital-hotel.de

DEUTSCHE ANGESTELLTEN-AKADEMIE

wissen wandeln wachsen
Berufe auf gesunder Grundlage



Ausbildung Logopädie
Logopädin/Logopäde

plus Fernstudium „Health Care Studies“ • ausbildungsbegleitend

Start: 10.09.2018
und 19.11.2018

Rufen Sie uns für eine unverbindliche Beratung an oder vereinbaren Sie einen Termin für einen Schnuppertag in unserer Schule.

Staatlich anerkannte Schule für Logopädie
DAA Gesundheit und Soziales
Prinzenstraße 14 • 33602 Bielefeld

☎ 0521 399202-20 ✉ logopaedie.bielefeld@daa.de



www.logopaedieschule-bielefeld.de

Judoka vom TV Jahn und TV 1864 Salzkotten bestehen Prüfung in Bad Lippspringe



v. li. Christian Frik, Feruzbek Otanazarov, Kai Mertens, Christian Miles, Bianca Broske, Anton Johannes Markman, Ilya Ivanenko, Jamal Colovic, Gabriel Folman, Evelina Maier, Moritz Ernst, Felix Ernst, Matthis Maiwald, Enrico Wachholz und Frederik Bröckling.

Bad Lippspringe. 13 Judoka fanden sich am 10. März 2018 in Bad Lippspringe zusammen, um sich von Rainer Andruhn (6. Dan) und Sascha Ernsthunke (2. Dan) zum nächst höheren Gürtel prüfen zu lassen. Am Anfang wurde vom fortgeschrittensten Judoka aus der Nage-no-kata (Kata der Wurftechniken) die 2. Gruppe Ashi-waza (Fußtechniken) demonstriert. Danach begann auch für alle

anderen die Prüfung mit der Fallschule. Diese lernt den Kindern das richtige Fallen und findet nicht nur im Judo Anwendung, sondern trägt auch im alltäglichen Leben dazu bei, dass Verletzungsrisiko durch richtiges Fallen und Abrollen zu minimieren. Weiter ging es mit den Würfen und den Bodentechniken, aus denen heraus auch Anwendungsaufgaben gelöst werden mussten. Anschlie-

ßend wurden die Inhalte der jeweiligen Prüfung in sogenannten Trainingskämpfe (Randori) veranschaulicht.

Über ihre erste bestandene Prüfung und somit zum tragen des weiß-gelben (9. Kyu) Gürtels verpflichtet sind: Christian Frik, Matthis Maiwald, Christian Miles, Feruzbek Otanazarov und Sudanaz Yüksel. Für Ilya Ivanenko, Evelina Maier und Anton Johannes Markman wird die Farbe im Gürtel gelb (8. Kyu). Enrico Wachholz bestand seine Prüfung zum orange-gelben (7. Kyu) Gürtel, während Gabriel Folman seine Prüfung zum orange farbigen Gürtel (6. Kyu) bestand. Jamal Colovic und Felix Ernst freuen sich über den orange-grünen (5. Kyu) Gürtel. Und unser Gast vom TV 1864 Salzkotten ist nun Träger des blauen Gürtels (3. Kyu).

Wer Interesse am Judo-sport oder Selbstverteidigungskursen hat, kann auf der Internetseite www.tvjahn-bad-lippspringe.de alle weiteren Informationen und auch die Trainingszeiten und den Trainingsort abrufen.

Erfolge für die Bad Lippspringer Prellballer

Bad Lippspringe. Die Saison 2017/2018 im Bereich Prellball neigt sich ihrem Ende zu. Die Prellballer des TV Jahn Bad Lippspringe konnten in dieser Saison wieder mit hervorragenden Ergebnissen überzeugen.

Die Bundesliga Mannschaft der Männer mit den Spielern Daniel Schiemer, Achim Witte, Christoffer Irmgartz und Achim Pascual Perez konnten die abgelaufene Saison auf einem tollen 6. Platz in einem sehr starken Feld von zwölf Mannschaften abschließen. Für die nächste Saison besteht durchaus die Möglichkeit sich unter den ersten vier Mannschaften zu etablieren was einen Startplatz bei den deutschen Meisterschaften bedeuten würde. Die männliche Jugend



v. li. vorne: Fyn Schroer, Mats Honervogt; v. li. hinten: Henning Wille, Manuel Umlauf, Tim Baumhör, Tobias Kleine

des TV Jahn Bad Lippspringe, mit den Spielern Tim Baumhör, Manuel Umlauf, Tobias Kleine, Mats Honervogt und Fyn Schroer, konnten sich nach einer guten Saisonleistung auf den diesjährigen Westfalenmeisterschaften als dritter einen Platz auf den Podium sichern. Diese

Platzierung berechtigte zur Teilnahme an den Regionalmeisterschaften. Hier ging es um die Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft am 14. und 15. April 2018 in Berlin. Als dritter der Regionalmeisterschaften hat die Mannschaft die Qualifikation zum Saisonhöhepunkt geschafft und es heißt: „Wir fahren nach Berlin!“. Mit diesem Erfolg gehört die junge Bad Lippspringer Mannschaft zu den zehn besten Jugendteams Deutschlands im Prellball.

Besonders bemerkenswert ist es, dass diese Mannschaft in fast unveränderter Aufstellung noch 2 Jahre zusammenspielen kann. Vielen Mannschaften gelingt es erst im letzten Jahr ihrer Jugendspielzeit die Fahrkarte zu den Deutschen Meisterschaften zu lösen.

TRAUER

Trauercafe am 27.04.2018 um 15.30 Uhr

Das monatlich stattfindende Trauercafé – immer am letzten Freitag im Monat – ein Ort für Trauernde, um sich mit Anderen im gemütlichen Beisammensein auszutauschen.

Treffpunkt: Bielefelder Str. 2a

Spaziergang für Trauernde

Spaziergänge für Trauernde durch den Kurwald, immer montags in der Zeit von 16:30-17:30 Uhr, um so gemeinsam in Bewegung zu bleiben und sich abzulenken.

Treffpunkt: 16.30 Uhr Waldeingang, Lindenstraße

APOTHEKEN-NOTDIENSTE

BAD LIPPSPRINGE - PADERBORN - SCHLANGEN - ALTENBEKEN

- 11.04. Arminius-Apotheke, Detmolder Str. 163, 33175 Bad Lippspringe, 05252/964930
- 12.04. Egge-Apotheke, Adenauerstr. 70, 33184 Altenbeken, 05255/215
- 13.04. Thune-Apotheke, Bielefelder Str. 161, 33104 Sennelager, 05254/935050
- 14.04. Süd-Apotheke im Südring, Pohlweg 110, 33100 Paderborn, 05251/65157
- 15.04. Sonnen-Apotheke, Adenauerstr. 63, 33184 Altenbeken, 05255/1822
- 16.04. Westfalen-Apotheke, Von-Ketteler-Str. 26, 33106 Elsen, 05254/97800
- 17.04. Eichen-Apotheke, Ortsmitte 11, 33189 Schlangen, 05252/7187
- 18.04. Apotheke Schöne Aussicht, Warburger Str. 93, 33098 Paderborn, 05251/64222
- 19.04. Senne-Apotheke, Schloss-Str. 1, 33161 Hövelhof, 05257/98560
- 20.04. Egge-Apotheke, Adenauerstr. 70, 33184 Altenbeken, 05255/215
- 21.04. St. Meinolf-Apotheke, Winfriedstr. 73, 33098 Paderborn, 05251/72259
- 22.04. Bonifatius-Apotheke, Dr.Röric-Damm 84-86, 33102 Paderborn, 05251/4224
- 23.04. Apotheke Am Lichtenturm, Lichtenturmweg 41, 33100 Paderborn, 05251/64555
- 24.04. Apotheke Vornewald, Ortsmitte 1, 33189 Schlangen, 05252/7154
- 25.04. Marienloher-Apoth., Von-Haxthausenweg 10, 33104 Marienloh, 05252/933883
- 26.04. Masporn-Apotheke, Paderwall 15, 33102 Paderborn, 05251/280824
- 27.04. Kur-Apotheke, Detmolder Str. 139, 33175 Bad Lippspringe, 05252/931818
- 28.04. Rats-Apotheke, Fr.-Wilh.-W.-Platz 35, 33175 Bad Lippspringe, 05252/99988
- 29.04. Arminius-Apotheke, Detmolder Str. 163, 33175 Bad Lippspringe, 05252/964930
- 30.04. MediCo Apoth. oHG Brüderkrankenhaus, Husener Str. 48, PB, 05251/8773580

Arztzufentrale des Notfalldienstes 116 + 117

Mo, Di, Do 18-08 Uhr | Mi, Fr 13-08 Uhr | Sa, So + Feiertag 08-08 Uhr

Änderungen vorbehalten! Mehr Informationen unter

www.akwl.de/notdienstkalender | Hotline 0800 - 0022833

HEGGEMANNMEDIENTEN

PADERBORNER

JOURNAL

BAD LIPPSPRINGER

NACHRICHTEN

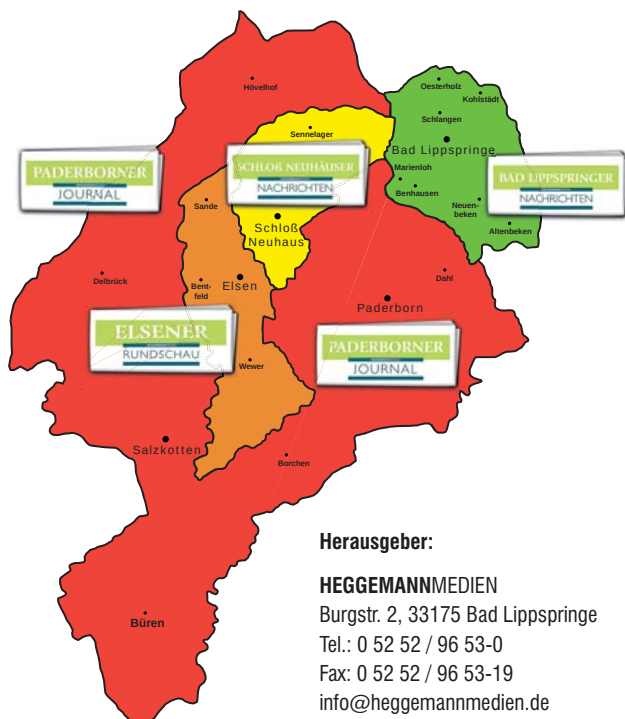
SCHLOß NEUHÄUSER

NACHRICHTEN

ELSENER

RUNDSCHAU

Unsere Publikationen werden kostenlos an Haushalte und Auslagestellen verteilt. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- € halbjährlich.



Herausgeber:

HEGGEMANNMEDIENTEN
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19
info@heggemannmedien.de

Gesamtauflage
107.525 Exemplare

Redaktion:

Heinz Georg Heggemann (hh)
(verantwortlich)
Monika Heggemann (mh)
Frank Wirtz (fw)
Mark Heinemann (he)
Dietmar Gröbing (dg)
Dennis Roger (dr)

Anzeigen:

Stefanie Bensmain
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
bensmain@heggemannmedien.de
Doris Clasbrummel
Tel.: 0 52 52 / 96 53-212
clasbrummel@heggemannmedien.de
Heike Knop
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
knop@heggemannmedien.de
Susanne Rößler-Garbe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-205
roessler@heggemannmedien.de

Satz + Druck:

OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

E-BIKE FESTIVAL



JETZT TESTEN,
WOHLFÜHLEN+
UMSTEIGEN!

200€

ZAHLEN WIR FÜR IHR GEBRAUCHTRAD

Beim Kauf
eines E-Bikes
ab 2199€*

HERCULES

ROBERTA PRO R8

- ▶ hochwertige Ausstattung mit durchdachten Details
- ▶ Shimano Nexus 8-G Nabenschaltung mit Rücktritt
- ▶ hydraulische Felgenbremsen Magura HS22

2299⁰⁰

Art.-Nr.: 68527

2599⁰⁰²

SCHWALBE MARATHON
PLUS „UNPLATTBAR“
BEREIFUNG

AUCH MIT
500 WH AKKU
ERHÄLTlich



BOSCH

ACTIVE LINE
ANTRIEB

400 WH

Alle Preise in EURO inkl. deutscher Mehrwertsteuer; Angebote gültig bis 21.04.18, solange der Vorrat reicht; nicht mit anderen Rabatten/Coupons kombinierbar; Irrtümer vorbehalten. *Lucky Bike.de GmbH, Sunderweg 1, 33649 Bielefeld; **unser ehemaliger Verkaufspreis. **Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; gebundener Sollzinssatz (jährlich) und eff. Jahreszins 0,00 %; gilt für alle bis 21.04.18 abgeschlossenen Kreditverträge; Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Schwanthaler Straße 312, 80336 München

LUCKY BIKE



LUCKY BIKE PADERBORN – EHEM. FAHRRAD XXL BORN

Detmolder Straße 44-46, 33100 Paderborn¹, Mo-Fr 10-19, Sa 10-18 Uhr geöffnet Kunden

DIE GANZE FAHRRADWELT IN PADERBORN

WWW.LUCKY-BIKE.DE