

BAD LIPPSPRINGER

HEGGMANNMEDIEN

NACHRICHTEN

30. Januar 2019 | Ausgabe 653 | 37. Jahrgang

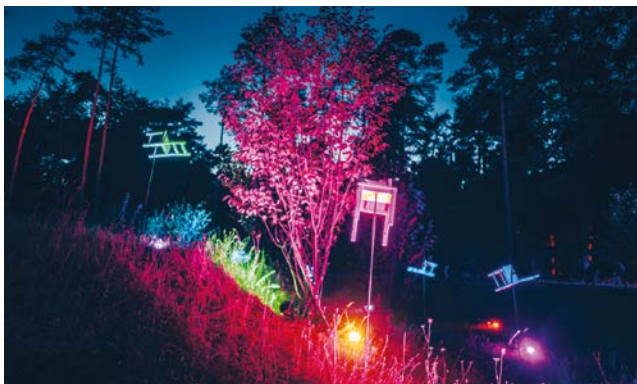
E-PAPER
TÄGLICH BRANDAKTUELLE
NEWS ONLINE LESEN!
bad-lippspringer-nachrichten.de



WWW.STELLENMARKT-OWL.DE

Karten für das Sparkassen-Waldleuchten ab sofort verfügbar **Tolle Lichtinstallationen und beleuchtete Kunstwerke**

Bad Lippspringe. Die Gartenschau Bad Lippspringe startet den Vorverkauf für die erste Highlight-Veranstaltung im Jahr 2019: Ab sofort sind die Eintrittskarten für das beliebte Sparkassen-Waldleuchten in der Tourist Information und im Webshop der Gartenschau Bad Lippspringe erhältlich. Nach der sehr gelungenen Premiere im vergangenen Jahr findet das Sparkassen-Waldleuchten vom 15. bis 31. März zum zweiten Mal statt. Die Besucher dürfen sich auf zahlreiche neue Lichtinstallationen und beleuchtete Kunstwerke freuen, die dem Kaiser-Karls-Park und Waldpark ein ganz besonderes Flair verleihen. Lichtkünstler Wolfgang Flammersfeld von „world of



lights“ hat sich wieder Einiges einfallen lassen, um die Besucher zu verzaubern. Die Details seiner Pläne bleiben allerdings bis zur Eröffnung geheim.

Das Sparkassen-Waldleuchten findet vom 15. bis zum 31. März täglich von 18.00 bis 22.00 Uhr statt. Der Einlass ist jeweils bis 21.00 Uhr mög-

lich. Für Jahreskarten-Inhaber ist der Eintritt zum Sparkassen-Waldleuchten frei. Besucher ohne Jahreskarte zahlen 6 Euro (Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren) bzw. 3 Euro (Kinder bis einschließlich 13 Jahren). Weitere Ermäßigungen sind nicht möglich. Informationen zum Sparkassen-Waldleuchten und allen anderen Veranstaltungen im Gartenschau-Gelände gibt es auch im Newsletter. Dieser erscheint einmal im Monat und enthält neben Veranstaltungstipps zusätzliche Neuigkeiten rund um die Gartenschau Bad Lippspringe. Ganz oben auf der Startseite von www.gartenschau-badlippspringe.de können interessierte Besucher sich dafür anmelden.

Das MZG spendet für die Feuerwehr

Steinaktion - Schon 727 Steine verkauft: Das Medizinische Zentrum für Gesundheit übergibt der Freiwilligen Feuerwehr 3.000 Euro

Bad Lippspringe. Der Bau des neuen Feuerwehrgerätehauses auf dem Gelände der Mechanischen Weberei steckt weiter in den Planungen. Die Steinaktion der Freiwilligen Feuerwehr Bad Lippspringe läuft dementsprechend auch in diesem Jahr weiter. Die Wehr freut sich nun über eine Spende im Wert von 3.000 Euro aus dem Medizinischen Zentrum für Gesund-

heit (MZG).

„Es ist nach wie vor schön, wie viel Unterstützung wir von privaten Spendern und heimischen Unternehmen für unsere ehrenamtliche Arbeit erhalten“, dankt Michael Heck, Wehrleiter bei der Bad Lippspringer Feuerwehr. Die Beteiligungsmöglichkeit am Gerätehaus hat die Badestädter Feuerwehr 2017 ins Leben gerufen. Sie soll so lan-

ge aufrecht erhalten werden, bis das Gerätehaus steht. Für 25 Euro können Bürgerinnen und Bürger sowie Unternehmen und Institutionen einen symbolischen Stein des künftigen Gebäudes kaufen. Dieser wird dann mit dem Namen des Spenders an prominenter Stelle angebracht. Dazu gibt es einen Patenbrief in Form einer Urkunde. Bis zum heutigen Tag hat die Feuerwehr

bereits 727 Steine verkauft. Das Geld soll in die Ausstattung für die Ausbildung des Nachwuchses in der Jugendfeuerwehr fließen. Gekauft bzw. gespendet werden, kann über die Kontonummer DE17 4765 0130 1010 0681 10. Wichtig ist, im Verwendungszweck den Namen zu hinterlassen, der künftig auf dem Stein stehen soll.

Recycling Art Maritim

Neues Projekt im Café del Mar

Marienloh. Am Freitag, 1. Februar, startet im Café del Mar in Marienloh um 16 Uhr (bis 18 Uhr) ein neues Projekt: Recycling Art Maritim. Gemeinsam mit dem Künstler Suat Özdemir werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer den Jugendtreff mit einer großen Wandinstallation - einer Mischung aus Malerei und Recycling Art - verschönern. Es werden passende alltägliche Materialien oder Fundstücke gesucht, um sie mit dem gemalten Bild verschmelzen zu lassen und dadurch wiederzuverwerten. „Recycling-Art vermittelt Kindern und Jugendlichen eine andere Sichtweise auf weggeworfene oder defekte Gegenstände. Sie lernen quer zu denken und entwickeln dabei Kreativität und Vorstellungskraft“, so Suat Özdemir. Teilnehmen können alle Kinder ab sechs Jahren; die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

Weitere Termine sind (jeweils von 16 bis 18 Uhr): 15. Februar, 1., 15. und 29. März, 12. April, 3. und 17. Mai, 7. und 21. Juni sowie 5. Juli.

Das Café del Mar ist ein offener Jugendtreff im Stadtteil Marienloh in Trägerschaft der Stadt Paderborn. Er kann kostenfrei und ohne Anmeldung von Kindern und Jugendlichen ab sechs Jahren besucht werden. Er ist dienstags von 15 bis 21 Uhr und freitags von 14 bis 20 Uhr geöffnet.

Weitere Informationen erhalten Sie hier: Jugendtreff Marienloh - Café del Mar, Sommerbreite 2, 33104 Paderborn, E-Mail: jtmarienloh@paderborn.de, Telefon: 05252 - 940848.

PADERBAU

Immobilien - bauen.wohnen.energie.garten



HEGGMANNMEDIEN



**SONDERSCHAU
GARTENTRÄUME
IN HALLE 2**

**DIE BAUFACHMESSE,
DIE ÜBERZEUGT.**



**111 Jahre Maler- und
Lackiererring
auf der Paderbau
in Halle 6**

22. bis 24.02.2019

**Ausstellungsgelände
Schützenhallen Paderborn**

Öffnungszeiten:

**Freitag 12.00 bis 18.00 Uhr
Sa. und So. 10.00 bis 18.00 Uhr**

www.paderbau.com

KFZ – Rund ums Auto



Im Falle eines >>Un<<Falles die gute Wahl



Karosserie- & Fahrzeugservice

Rüdiger Dahl GmbH & Co. KG

- Karosseriemeisterbetrieb
- Unfallinstandsetzung sämtlicher Fabrikate
- Unfallschadensabwicklung
- KFZ-Reparatur
- Autoglasreparatur
- Fahrzeugrestauration

Telefon:
0 52 51 - 68 79 997

Friedrich-List-Straße 41 · 33100 Paderborn

Autohaus Niggemeier

VERKAUF:
Opel Jahreswagen
Opel Nutzfahrzeuge Jahreswagen
Gebrauchtwagen aller Fabrikate

SERVICE:
Opel Service Partner
Achsvermessung 3 D
Klimaanlagen-Service, Klima-Wartung
Reparaturen speziell auch Opel Nutzfahrzeuge
Karosserie- und Lackierarbeiten
Smart Repair
Scheibenreparatur
Original Teile und Zubehör
Reifen Service - Reifen Hotel
TUV-Abnahme täglich
Hol- und Bring-Service und Autovermietung
24 Stunden Abschleppdienst
Fahrzeug-Aufbereitung

Waßmannsweg 3 - 33129 Delbrück
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 07:30-18:00
Sa. 08:00-12:00
Telefon: 05250 98560

Das BF17 erhöht die Sicherheit von Fahr- anfängern - auch in der kalten Jahreszeit

Der Winter hat seine Tücken - vor allem beim Autofahren. Wer einen Pkw fährt, muss sicherstellen, dass die Sicht frei ist, die Beleuchtung am Wagen funktioniert und die Winterreifen aufgezogen sind. Auch das veränderte Fahrverhalten des Fahrzeugs sollte in der kalten Jahreszeit berücksichtigt werden: Auf schneebedeckter Fahrbahn ist der Bremsweg bis zu viermal so lang wie auf trockener Straße. Vor allem für junge Fahranfängerinnen und Fahranfänger stellt der Winter eine große Herausforderung dar. Umso besser, wenn sie frühzeitig in einer sicheren Umgebung viel Erfahrung hinterm Steuer sammeln.

Mit 16,5 Jahren kann man sich bereits zum BF17 anmelden

Mit dem Begleiteten Fahren ab 17 (BF17) ist das möglich: Bereits bevor sie 18 sind, können Fahranfängerinnen und Fahranfänger einen Pkw steuern und gleichzeitig auf die Hilfe einer erfahrenen Begleitperson setzen. Denn bereits im Alter von 16,5 Jahren können sich junge Leute für die Fahrausbildung anmelden. Notwendig sind ein gültiger Personalausweis, ein biometrisches Passfoto, die ausgefüllten Antragsformulare sowie die Unterschriften der Erziehungsberechtigten. Die Jugendlichen müssen wie beim Führerschein ab 18 einen Sehtest sowie eine Erste-Hilfe-Schulung absolvieren. Läuft alles gut, können sie pünktlich ab dem 17. Geburtstag in die Begleitphase starten. Das bedeutet: Eine Person ihrer Wahl ist stets im Pkw mit dabei. Prinzipiell kommt als Begleitperson infrage, wer über 30 Jahre alt ist, seine Fahrerlaubnis ununterbrochen seit mindestens fünf Jahren besitzt und höchstens einen Punkt im Flensburgiger Fahreignungsregister hat. Mit Beginn der Volljährigkeit endet die Begleitphase - und

die jungen Erwachsenen dürfen alleine Auto fahren.

BF17-Teilnehmer seltener an Unfällen beteiligt
Wer ein ganzes Jahr begleitet fährt, durchläuft alle Jahreszeiten und sammelt jede Menge Fahrerfahrung bei unterschiedlichen Witterungsbedingungen im Straßenverkehr. Studien belegen, dass ehemalige BF17-Teilnehmerinnen und Teilnehmer rund 20 Prozent seltener an Unfällen beteiligt sind als diejenigen, die direkt nach der Fahrschule auf sich allein gestellt waren. Das souveräne Reagieren auf winterliche Bedingungen wird so deutlich leichter. Ein weiterer Pluspunkt: Bei vielen Autoversicherungen fallen keine gesonderten Kosten für die Teilnahme am Begleiteten Fahren an. Für ehemalige BF17-Teilnehmende werden zudem günstigere Tarife beim Abschließen der ersten eigenen Kfz-Versicherung angeboten. (djd).

Motorwäsche gegen Marderbisse

Der Schaden geht in die Millionen: Jeder dritte Autobesitzer hatte schon mal Probleme mit den Folgen von Marderbissen. Marder sind somit die Fahrzeug-Schädlinge Nummer eins. Doch was kann man gegen sie unternehmen? Vor allem in den kälteren Monaten des Jahres sollten Autofahrer regelmäßig einen prüfenden Blick unter die Motorhaube werfen, um Marderbesuch frühzeitig zu erkennen. Ein gezielter Check des Isoliermaterials, der Strom- und Zündkabel sowie der Kühlwasser- und

Scheibenwischerschläuche bringt Klarheit. Von Hausmitteln wie Mottenkugeln oder WC-Steinen halten Fachleute nichts. Und auch Abwehrsprays und Ultraschallgeräte bieten meist keinen dauerhaften Schutz. Die einzig wirksame Methode, um neuen Marderschäden vorzubeugen, ist eine gründliche Motorwäsche in der Werkstatt. Sie beseitigt Reviermarkierungen, die wiederum andere Marder anlocken können. Für direkt sichtbare, unmittelbare Marderschäden kommt übrigens die Teilkaskover-

sicherung auf - meist sogar im Basis-tarif. Und die Bisse können ganz schön ins Geld gehen: So kann ein zerbissenes Zündkabel den Katalysator lahmlegen. Wegen undichter Kühlschläuche kann sich der Motor überhitzen, zerbissene Gummi-Manschetten können Antriebs- und Achsgelenke in Mitleidenschaft ziehen. Damit bei Marderbissen auch teure Folgeschäden abgedeckt sind, sollten Autobesitzer beim Abschluss einer Teilkasko-Police beachten, ob sie alle Reparaturkosten einschließt. (mid/akz-o)

AUTOMARKT



Ford Focus Turnier Champions Edt., EZ 06/2012, 76.500 km, 998 cm³, 74 kW (101 PS), Benzin (E10-geeignet), Schaltgetriebe, HU neu, Klimaanlage, blau, ABS, Bordcomputer, CD-Spieler, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperre, ESP, Garantie, Isofix, Lederlenkrad, Leichtmetallfelgen, Nebelscheinwerfer, Nichtraucher-Fahrzeug, Pannenkit, Scheckheftgepflegt, Servolenkung, Sommerreifen, Sportsitze, Start/Stop-Automatik, Traktionskontrolle, Tuner/Radio, Zentralverriegelung, **8.950 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730



Fiat 500 Lim. Pop, EZ 08/2010, Unfallfrei, 75.500 km, 1.242 cm³, 51 kW (69 PS), Benzin, Schaltgetriebe, HU neu, blau, Klimaanlage, ABS, Bordcomputer, CD-Spieler, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperre, Garantie, Isofix, Nichtraucher-Fahrzeug, Scheckheftgepflegt, Servolenkung, Sitzheizung, Stahlfelgen, Tagfahrlicht, Traktionskontrolle, Tuner/Radio, USB, Winterreifen, Zentralverriegelung, **5.950 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730



Opel Astra J Sports Tourer Exklusiv, Diesel Euro 6, Navi, Parkpilot h., 2 Zonen-Klimaautom., EZ 10/2015, 47.900 km, 1.598 cm³, 81 kW (110 PS), Schaltgetriebe, Unfallfrei, HU neu, ABS, Allwetterreifen, Armlehne, Berganfahrassistent, Bordcomputer, ESP, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperre, Garantie, Isofix, Lederlenkrad, Leichtmetallfelgen, Schwarz Metallic, Nichtraucher-Fahrzeug, Radio (Tuner/Radio), Regensensor, Scheckheftgepflegt, Sitzheizung, Start/Stop-Automatik, Tempomat, USB, Zentralverriegelung, **11.950 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

Suche MZ, Simson (DDR) oder Mofa, auch mit leichten Mängeln, Tel.: 0174-7447207

4 Alufelgen, Größe 195/65 R 15, à 40 Euro, Tel.: 0157-39479477

Daihatsu Move, Bj. 2003, Tkm 120, AU TÜV 06/2019, sehr gepflegt, VB 1.250 Euro, Tel.: 0151-56075431

4 Winterreifen mit Felgen & Radkappen, 195/60 R 15 T, Continental, 80 Euro, Tel.: 05252-51388

KUGA „Business-Edition“

EU-Tageszulassung
mit dem 1,5i ltr. ECO-Boost-Motor 110 kW/150 PS*

Beheizbar:
Windschutzscheibe
Sitze vorn
Lenkrad

Parkpilot-System

Licht- u. Regensensor
Tempomat

17" LMF u.v.m.

Metallic-Lackierung (versch. Farben)

elektr. Fensterheber vorn + hinten

2-Zonen-Klimaautomatik

Navigationssystem
mit 8" Touchscreen
+ „Sync 3“ Freisprechanlage

Ein Angebot der BDK-Bank
2,99%
eff. Jahreszins**
bei Laufzeiten von 12-84 Monate**

Garantieschutzbrief
3.-5. Jahr / 150.000 km

Angebotspreis: 23.950,- €
incl. Überführungskosten
(Nur solange Vorrat reicht)

Listenpreis: 33.500,- €
Sie sparen 9.500,- €

Auto-Husemann
Inhaber: Andreas Husemann
Bahnhofstr. 20 - 32805 Horn-BM - Tel. 0 52 34 / 690 730

KLEINANZEIGEN
bitte schriftlich per
Email senden an:
kleinanzeigen@
heggemannmedien.de

Alles für die Terrasse

Wind-, Wetter- und Sonnenschutz

Heute planen – zum Frühling genießen!



Terrassendächer, Anlehnhäuser und Wintergärten aus ALU und Glas

- Sonnenschutz von **markilux**, außen oder innen als Unterglasmarkise
- eigene Fertigung einschließlich Ganzglas-Schiebe-Anlagen für Seiten und Front (Schiebeanlagenfertigung auch für den Wiederverkauf)
- Verglasung mit Sicherheits- und Wärmeschutzglas
- genehmigungsfrei bis 30 m² bei einer Tiefe bis zu 4,50 m



Beratung vor Ort – Angebote und Zeichnungen kostenlos!

Metallbau Görmann GmbH & Co. KG

Telefon: 052 55/93 00 73

info@goermann.com

Telefax: 052 55/93 00 78

www.goermann.com

kostenlose Service-Hotline 0800/9300730

Verwaltung:

Dammweg 4+6

Produktion:

Sebastianstr. 8

33184 Altenbeken-Schwaney



BAUEN & WOHNEN



Rolladen

Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR

05252 81317 Reparatur
Modernisierung
Fertigung
Gewerbepark 18 * 33189 Schlangen
www.rollladen-schlengen.de



WWW.STELLENMARKT-OWL.DE



Mein Wohlfühl-Bad von V+E!

VETTER + ENGELS
FACHGROSSHANDEL FÜR SANITÄR UND HEIZUNG

Lassen Sie sich für Ihr neues Bad von der Vielzahl der Möglichkeiten inspirieren.

Badausstellung „Die Bäderstraße“

Bleikaule 16, 59929 Brilon

Die Bäderstraße

An den Kapuzinern 2-4, 33098 Paderborn



Das Sofa als Mittelpunkt des gemütlichen Wohnens

Wenn sie an ein behagliches Zuhause denken, haben viele Menschen zuerst ein bequemes Sofa im Sinn. Die Couch ist in den meisten Häusern und Wohnungen der Mittelpunkt des Wohnzimmers und oft auch der Ort, auf dem man den größten Teil seiner Freizeit verbringt. Deshalb sollten Sie bei Neuanschaffung auf einige grundlegende Dinge achten. Dabei geht es sowohl um die Optik als auch um die inneren Werte.

Das Äußere

Besonders ausladende Liegeland-schaften, womöglich noch in U-Form, sind allein schon von ihrer Größe her in vielen Wohnzimmern schwer unterzubringen. Besser kann es sein, verschiedene, kleinere Elemente miteinander zu kombinieren, beispielsweise einen Zweisitzer und ein Stand-Alone-Sessel. Zwei Zweisitzer bieten mehr Gestaltungsmöglichkeiten als ein langer Viersitzer. Fragen Sie im Möbelhaus nach der Möglichkeit, das Polster und die Farbe jeweils einzeln pro Element zu wählen. Das bringt Abwechslung in die Wohnlandschaft, möglich ist dies zum Beispiel bei dem Modell Segmento von Xoon. Dabei dürfen Sie gern hochwertige Leder- und Stoffbezüge nebeneinander platzieren. Verschiedene Farben wirken anregend. Harmonisch wird es dann, wenn Sie in einer Farbfamilie bleiben.



Einfach mal Pause machen - am besten auf einem gut gepolsterten Sofa.

Foto: djd/www.xoon.de/Lima

wird. Weiterhin sind verstellbare Arm- und Kopfstützen und ausziehbare Sitzflächen Funktionen, die den Alltag zu Hause verbessern können.

Auch hinten „hui“

Sofas müssen nicht nur an der Wand oder in der Zimmerecke stehen. Moderne Varianten sind auch an der Hinterseite so attraktiv und mit dem Auge fürs Detail entworfen, dass Sie sie frei im Zimmer platzieren können. So dient die Couch auch mal als schicker Raumteiler zwischen Wohn- und Essbereich oder als Wohlfühlinsel im „wändefreien“ Wohnen. Ist das Sofa zum Beispiel mit Stickereien versehen, eignet es sich gut, um in Kombination mit einem weiteren Kleinmöbelstück wie einem Beistelltisch einen Extra-Akzent zu setzen. (djd).

Das Innere

Ein schönes Sofa nützt wenig, wenn man nicht gut darauf sitzen kann. Legen Sie also Wert auf hohen Sitzkomfort. Zu empfehlen sind unter anderem Sitzmöbel mit Nosagfederung und Kaltschaum. Nosagfedern sind aus gehärtetem Federstahlrohr gefertigt und geben bei Druck leicht nach - und zwar ohne, dass man selbst zu stark einsinkt. In Verbindung mit dem passenden Kaltschaum erreicht man so den Härtegrad „mittel“, der von vielen Menschen als angenehm empfunden

Ein Dach von Glahe,
da lacht das Herz!
Dachfenster defekt?
Kein Problem, wir machen das!
Maßgenaue Dachfenster,
ohne Schmutz und Dreck.

Dachdeckermeister
Klaus Glahe
Tel.: 0 52 50 / 57 00
www.glahe.de

PADERBAU

Immobilien - bauen.wohnen.energie.garten

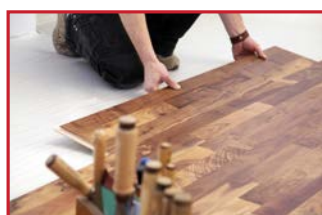


HEGGEMANN MEDIEN



DIE BAUFACHMESSE,
DIE ÜBERZEUGT.

www.w-schuetto.de



111 Jahre Maler- und
Lackiererring
auf der Paderbau
in Halle 6

www.paderbau.com

22. bis 24. Februar 2019
Ausstellungsgelände Schützenhallen Paderborn

Öffnungszeiten: Freitag 12.00 bis 18.00 Uhr,
Samstag und Sonntag 10.00 bis 18.00 Uhr



BAUEN & WOHNEN

Sonderschauen auf der PADERBAU

- Gartenträume auf Sonderfläche in Halle 2
- 111 Jahre Maler- und Lackierer-Innung Paderborn

Paderborn. Ob bauen oder umbauen, sanieren oder kaufen – die Aussteller der Paderbau sind bestens vorbereitet und haben tolle Ideen, Angebote und Produkte, die sie persönlich vom 22. bis 24. Februar den Besuchern



vorstellen. So findet man, in kurzer Zeit und an einem Ort, zuverlässige Ansprechpartner und Firmen, mit denen Träume und Planungen rund um das eigene Zuhause Wirklichkeit werden. Erstmals steht mit der Sonderschau GARTENTRÄUME auch das Leben und Genießen im Grünen im Mittelpunkt. Die gesamte Halle zwei wurde umgestaltet und wird mit den faszinierenden Gartenbildern und einer offenen Gestaltung weiterer Fachaussteller überzeugen. Präsentiert werden piffige Ideen für die Gartengestaltung, sowie wunderschöne und bequeme Gartenmöbel.

„Dieser Themenbereich wird die Be-

sucher überraschen!“, freut sich Projektleiter Helmut Goldschmidt über das hohe Engagement der ausstellenden Firmen. „Gemeinsam mit den engagierten Ausstellern haben wir hier ein ganz neues Messebild entwickeln können, bei dem man Spaß am Verweilen hat und vor allem kompetent und persönlich beraten wird. Da freut man sich jetzt schon auf die, hoffentlich bald, kommende Gartensaison.“ Ein weiteres Highlight verspricht die Leistungsschau der Maler- und Lackierer-Innung Paderborn, die anlässlich des 111-jährigen Jubiläums in der gesamten Halle 6 präsentiert wird. Die Besucher erwartet ein kreatives An-

gebot und außergewöhnliche Gestaltungsideen.

Am PADERBAU-Wochenende erhalten die Messebesucher dann bei einem Rundgang einen Gesamtüberblick über alle Fachbereiche rund um die eigenen vier Wände und natürlich auch für den Garten. In acht Messehallen präsentieren die Aussteller das umfangreichste Angebot für Eigentümer und Mieter, das in kurzer Zeit kennengelernt und verglichen werden kann. Ein Besuch der PADERBAU wird wieder sehr informativ und lohnend sein für Alle, die ihr Zuhause fit machen wollen für die Zukunft.

www.paderbau.com

NEU in Bad Lippspringe: CASH & CARRY Schrotthandel

-Anzeige-

Bad Lippspringe. Möchten Sie als Privatperson oder Unternehmen Ihren Schrott los werden, stehen Sie manchmal vor vielen Problemen, oft stellt sich beim Schrott entsorgen nicht nur die Frage nach dem **WO**, sondern vor allem nach dem **WIE**. Damit Sie sich nicht um die Beseitigung Ihres Schrottes kümmern müssen, stehen Ihnen unsere kostenlose Schrottabholung in Bad Lippspringe und Umgebung zur Verfügung.

Sollten Sie an der Entsorgung von größeren Mengen Schrott und Altmetall interessiert sein, können wir Ihnen gerne unverbindlich und natürlich kostenlos ein Angebot machen, ganz egal ob einmalig oder regelmäßige Abholung.

Mit Cash & Carry treffen Sie auf einen seriösen und erfahrenen Händler in der Schrottbranche. Kundenfreundlichkeit und Schnelligkeit ist unsere Priorität. Wir bieten Ihnen marktgerechte Schrottpreise, mit einem guten schnellstmöglichen Service, zum abladen und wiegen von Ihrem Schrott und Buntmetall. Falls Sie sich dazu entschließen, Ihre Schrottmengen selber zu transportieren und anzuliefern, bieten wir verschiedene geeichte Wagen mit denen wir anhand von Erst- und Zweitwiegungen das angelieferte Gewicht genau ermitteln können.

Schrottdemontage in fast allen Größenordnungen

Ob Demontearbeiten von schweren Maschinen oder Industrieobjekten, wir erledigen preiswert fast alle Schrottmontagen.

Sprechen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne.

CASH & CARRY

Schrott & Metallhandel

Am Vorderflöß 42 | 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 05252 9760533 | Fax: 05252 9760535
E-Mail: info@cashcarry-schrotthandel.de
www.cashcarry-schrotthandel.de

Wir lieben Click-Vinyl

Besuchen Sie uns auch auf der

BAUMESSE
1.2. bis 3.2.2019
Rheda Wiedenbrück

Aktionszeitraum bis: 16.02.2019

Kollektionspreis bei Einzelbestellung inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~39.95~~

unser Preis €/m²

24.99

Designboden Multilayer

Gehobene Qualität, solide Verarbeitung, anspruchsvolles Ambiente. Multilayer Fliese: Berlin Night, 9 mm Gesamtstärke, Nutzungsklasse 23/31, für den stark genutzten Wohnbereich geeignet. Format: 591 x 287 mm.

Kollektionspreis bei Einzelbestellung inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~44.23~~

unser Preis €/m²

29.99

Click-Vinyl

4,5 mm stark, 0,3 mm Nutzschicht, Nutzungsklasse 31, PU-versiegt. Diese Bestseller-Qualität gibt es in 7 versch. Dekor- und Farbgebungen, Gletscherweiß (5020) und grau (5021), sowie Sandeiche (5023), für den Wohnbereich geeignet. Format 185 x 1212 mm

Kollektionspreis bei Einzelbestellung inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~37.44~~

bisheriger Preis €/m²

~~19.99~~

Super-Sonderpreis €/m²

14.99

Click-Vinyl

4,2 mm Gesamtstärke, 0,2 mm Nutzschicht, Nutzungsklasse 22, für den Wohnbereich geeignet

Laminat DEPOT

Sonntag ist Schautag!

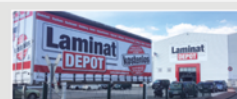
Jeden Sonntag von 12 - 16 Uhr geöffnet*

*keine Beratung und kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

www.laminatdepot.de



Bielefeld
Herforder Straße 158
Tel: 0521 - 4481030



Paderborn
Frankfurter Weg 27d
Tel: 05251 - 1845726



Porta Westfalica
Erbeweg 3 (am Porta-Markt)
Tel: 0571 - 82946898

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10 - 19 Uhr • Samstag 9 - 18 Uhr

Jetzt 13x in Nordrhein-Westfalen - auch in: Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Solingen, Velbert und Wuppertal

Laminat-Lager OWL GmbH
Herforder Str. 158 - 33609 Bielefeld

FIT & AKTIV

Mit Schwung in die reifen Jahre...



TRAUER

Trauercafe am 22.02.2019 um 15.30 Uhr

Das monatlich stattfindende Trauercafé – immer am letzten Freitag im Monat – ein Ort für Trauernde, um sich mit Anderen im gemütlichen Beisammensein auszutauschen. Treffpunkt: Bielefelder Str. 2a

Spaziergang für Trauernde

Spaziergänge für Trauernde durch den Kurwald, immer montags in der Zeit von 16:30-17:30 Uhr, um so gemeinsam in Bewegung zu bleiben und sich abzulenken.

Treffpunkt: 16.30 Uhr Waldeingang, Lindenstraße

SENIORENBEIRAT informiert

Bad Lippspringe. Am ersten Mittwoch eines jeden Monats findet ab 15 Uhr die öffentliche Sitzung des Seniorenbeirates der Stadt Bad Lippspringe im Haus Hartmann (hinterer Eingang), 1. Etage (Aufzug vorhanden) statt. Sie beginnt mit einer Sprechstunde für alle Bürgerinnen und Bürger. Besucher und Personen, die an einer aktiven Mitarbeit Interesse haben, sind jederzeit herzlich willkommen. Kontakt: Jürgen J. Half, Tel. 05252/ 938167, E-Mail: juergenhalf@gmx.de

STRICK- & HÄKELCAFÉ

**Immer am 1. und 3. Donnerstag im Monat, ab 15 Uhr
- Das nächste Treffen ist am 07. Februar -**

Tipps, Tricks und Anleitungen rund um's Häkeln und Stricken erwarten Sie. Kommt vorbei – gemeinsam macht es mehr Spaß!
Sie haben noch nie gestrickt? Kein Problem, mit uns lernen Sie es!

AWO Ortsverein Bad Lippspringe, AWO Gartenhaus
Detmolder Str. 160, Bad Lippspringe, m.rothe@awo-paderborn.de

**Am 12. Februar 2019 Karnevalsfeier
im Restaurant · 14.30 - 16.00 Uhr**

**Seniorenzentrum
St. Johannes**



Nah am Menschen

- Garten der Sinne
- Vollstationäre; Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Betreutes Wohnen
- 15 Tagespflegeplätze

Seniorenzentrum St. Johannes
Am Pastorat 2-14
33758 Schloß Holte Stukenbrock
Telefon (05207) 91733-5
www.st-johannes-stukenbrock.de



Seniorenstudie: Mobilität ist wichtiger denn je

Von wegen altes Eisen: Die heutigen Senioren sind besonders aktiv und möchten am Leben teilhaben

In ferne Länder reisen, ein neues Hobby ausprobieren oder die Fremdsprachen auffrischen – viele Senioren nutzen ihren wohlverdienten Ruhestand, um Dinge zu tun, von denen sie früher immer geträumt haben. 77 Prozent wollen mobil und unterwegs sein. Das gilt selbst für die über 80-jährigen. Fast alle Senioren legen zugleich großen Wert auf Kontakte zu Freunden und Verwandten. Ganz wichtig auch für acht von zehn Best Ager: Sie möchten Neues lernen. Zu diesen Ergebnissen kommt die Seniorenstudie „Smart im Alltag“ (2018) des Senioren-Handyherstellers Emporia. Dafür wurden 1.000 Bundesbürger über 65 Jahre befragt.

Senioren halten sich körperlich und geistig fit

„Die heutigen Rentner unterscheiden sich deutlich von denen der vergangenen Generationen. Sie fühlen sich agil und haben den starken Wunsch, am Leben draußen teilzuhaben“, sagt Eveline Pupeter Geschäftsführerin von Emporia (www.emporia.de).

Senioren von heute halten sich körperlich sowie geistig fit und stehen technischen Neuerungen wie dem Internet offen gegenüber. Auch das Smartphone wird immer häufiger zum täglichen Begleiter, wie die Seniorenstudie zeigt. So nutzt inzwischen fast jeder dritte



Kontaktfreudig: mit dem Smartphone bleiben Senioren am Puls der Zeit.

Foto: Katharina Schiffl/akz-o

Bundesbürger ab 65 Jahre ein internetfähiges Handy. 2014 lag der Anteil nach Zahlen vom Digitalverband Bitkom noch bei 14 Prozent. Senioren, so das Fazit des Verbands, sind die größte Wachstumsgruppe.

Klare Prioritäten:

Alles soll einfach sein

Die Hersteller von Senioren-Smartphones haben den Trend erkannt und reagieren mit einer Reihe von speziellen Produkten, die sie – wie beispielsweise Emporia – gemeinsam mit der Zielgruppe entwickeln. Denn die Best Ager haben in der Kommunikation klare Prioritäten, insbesondere, was die Funktionalitäten betrifft. „Die neuesten tech-

nischen Features sind für sie meist weniger interessant. Sie möchten telefonieren, surfen und mit anderen Menschen in Kontakt bleiben. Alles soll einfach bedienbar und gut lesbar sein“, fasst Pupeter zusammen.

Doch auch für Senioren, die kein Smartphone wollen, gibt es inzwischen konventionelle Mobiltelefone, die ihnen trotzdem die Kommunikation über Whatsapp ermöglichen. Aufgrund der Beliebtheit des Messengers haben Unternehmen wie Emporia diese Funktion in herkömmliche Geräte integriert. Senioren können damit auch ohne Smartphone dabei sein, wenn Familie und Freunde chatten. (akz-o)

TERMINE Zentrum für ehrenamtliches Bürger-Engagement

Burgstr. 12 • Öffnungszeit: montags von 9.00 bis 12.00 Uhr • Tel.: 05252 / 8398264/5

Nordic Walking (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren, 1 Stunde durch den Kurwald (mit Einführung) mit Renate Stalljohann, Donnerstag, 7., 14. und 21. Februar, 9 Uhr, Treffpunkt: Eingang Freibad.

Computer-, Tablet- und Smartphone-Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren. Ratsuchende können ihren eigenen Laptop mitbringen, Donnerstag, 7., 14. und 21. Februar, 10-12 Uhr, Rathaus, Sitzungszimmer 1, Otto Zündorf und Jürgen Mathieu.

Hilfe, Reparatur, Instandsetzung und Beratung bei speziellen Fragen rund um Computer, Smartphone, Tablet, Laptop, Fernseher, HiFi-Anlagen u.v.m. (auch beim Kauf). Herr Kanapathipillai hilft Ihre Fragen zu beantworten und den Umgang in Computer zu trainieren. Donnerstag, 7., 14. und 21. Februar, 16-18 Uhr, Büro des Zentrums, Burgstr. 12, 2. Etage (Aufzug!). Anmeldung erforderlich: Telefon 05252 / 917 1683 oder E-Mail: kkk@kana-it.de.

Geselligen Mittagstisch 65+ „Schlemmen, klönen, aktiv sein!“ Dienstag, 12.

Februar, 11.30 - 14.00 Uhr, Gemeindezentrum der Evangelischen Kirche, Info und Anmeldung bei Marita Karsten: Telefon 05252 / 8398934. Unterhaltungsprogramm: Fit und munter im neuen Jahr - Gymnastik mit Irene Schmidt ... und das gibt's dieses Mal zu essen: Hähnchenkeule mit Currysauce, Wirsinggemüse und Petersilienkartoffeln; alternativ: Reibepfannkuchen mit Apfelkompott und gemischtem Salat; Dessert: Birnenkompott mit Vanillesauce; Mineralwasser, Kaffee oder Tee kostenlos dazu.

Treffpunkt für alleinstehende Seniorinnen und Senioren, Donnerstag, 14. Februar, 9.30 Uhr, Friesenstube „Moin Moin“ Marktplatz 1 ... und sonntags ist unser Stammtisch immer ab 14.30 Uhr im Cafe „Martini im Park“ im Gartenschauengelände.

Märchenhafte Kaffeestunde mit Sieglinde Schröder, Donnerstag, 14. Februar, 15.30 Uhr, Residenz Westfalenhof, Detmolder Str. 151 (bitte Salon schellen). Jeder ist herzlich willkommen!

Spiele-Nachmittag mit Elisabeth Silny,

Montag, 18. Februar, 14.30-17.00 Uhr, Arminius-Residenz, Aminsstr. 39.

„Wir suchen ständig interessierte Menschen zur Unterstützung unseres Teams“. Wenn Sie sich gerne in irgendeiner Form ehrenamtlich engagieren möchten, z. B. als Projektleiter/in oder einfach nur um einem Menschen ein wenig Zeit zu schenken, dann kommen Sie doch bitte montags zwischen 9.30 und 11.30 Uhr zu einem Gespräch in das Büro oder rufen Sie an.

Die besondere Telefonkette - Wege aus der Einsamkeit und mehr Sicherheit im Alltag. Gerade vielen älteren Menschen wird oft das Alleinsein bewusst, hinzu kommt die Angst, dass es unbemerkt bleibt, wenn einem etwas passiert. Hier kann „Die Telefonkette“ Abhilfe schaffen! Diese wird von Monika Groß geführt. Morgens soll sichergestellt werden, dass es dem anderen Teilnehmer gut geht, der nächste ruft dann den nächsten Teilnehmer an usw. Wer Interesse an dieser Telefonkette hat oder Informationen hierzu möchte wende sich bitte an das Büro.

SPD möchte ein gemeinsames Medizinisches Versorgungszentrum mit Schlangen prüfen lassen

Bad Lippspringe. Wenn es um die hausärztliche Versorgung der Badestadt geht, dann sind die Zahlen besorgniserregend und auch die Prognosen geben keinen Anlass zur Beruhigung. Die Bad Lippspringer SPD möchte das Thema nun gemeinsam mit der Nachbarkommune Schlangen anpacken und hat einen entsprechenden Antrag im Rat gestellt.

„Die Verwaltung soll zusammen mit den Schlänger Gremien prüfen, ob in Zukunft ein gemeinsames Medizinisches Versorgungszentrum umsetzbar ist. In die Gespräche sollen die Ärzte beider Kommunen und die Kliniken der Stadt Bad Lippspringe einbezogen werden“, sagte Kurt Süpke. Einen ähnlich lautenden Antrag hat auch die SPD in Schlangen eingebracht. Der SPD-Fraktionsvorsitzende verweist in diesem Zusammenhang auf aktuelle Aussagen von NRW-Gesundheitsminister Karl-Josef Laumann, nach dem in Westfalen Lippe 57 Prozent aller Hausärzte über

60 Jahre alt sind. Fast 20 Prozent sind schon über 65. In Bad Lippspringe liege das Durchschnittsalter der praktizierenden Ärzte zwar bei 54 Jahren. Aber die Zahl steigt stetig und im Hausärztförderprogramm (HAP) des Landes NRW, das im Frühjahr dieses Jahres veröffentlicht worden ist, wird Bad Lippspringe als Kommune aufgeführt, in der die Versorgung der Bevölkerung durch Hausärzte bedroht ist. „Wir haben jetzt noch die Möglichkeit, in Schlangen und in Bad Lippspringe frühzeitig gegenzusteuern. Bad Lippspringe ist eine wachsende Stadt. Wir dürfen nicht warten, bis es zu spät ist oder darauf hoffen, dass schon genügend junge Ärzte nachrücken werden“, verweist Süpke auf den Trend, dass immer weniger junge Ärzte eine eigene Praxis übernehmen möchte, da sie die Selbständigkeit fürchten. „Der Trend geht zu medizinischen Versorgungszentren. Im Jahr 2004 gab es davon 70, bis 2016 stieg die Zahl auf 2.490 Zentren an“, führt

Süpke weiter aus. Dazu komme, dass im Rahmen des Hausärztförderprogramms Landesmittel in Höhe von bis zu 60.000 Euro als nicht rückzahlbarer Zuschuss gezahlt werden. Diese Zuwendung werden für die Niederlassung von Hausärzten sowie für eine Teilnahme an der vertragsärztlichen Versorgung durch angestellte Hausärzte und für die Übernahme beziehungsweise die Errichtung von Zweigpraxen in Gebieten gewährt, in denen die hausärztliche Versorgung aufgrund der Altersstruktur der Hausärzteschaft bedroht oder mittelfristig gefährdet ist. „Es hat sich schon bei der Einrichtung der Gesamtschule gezeigt, dass es möglich ist, Schlangen und Bad Lippspringe als gemeinsamen Sozialraum zu definieren. Das sollten wir nun mit Blick auf die Sicherstellung der ärztlichen Versorgung der Bürgerinnen und Bürger auch bei einem Medizinischen Versorgungszentrum versuchen“, betont Süpke.

APOTHEKE VORNEWALD



*Nehmen Sie regelmäßig mehrere
Medikamente ein?*

Haben Sie Fragen dazu? Sprechen Sie mit uns darüber.



Ihre Apotheke vor Ort

Ursula Vieth • Ortsmitte 1 • 33189 Schlangen

Tel. 05252 / 7154 • www.apothekevornewald.de

Mo - Fr: 8.30 - 18.30 Uhr, Sa: 8.30 - 13 Uhr auch Mi. nachm.

Zuhören | Berühren | Anregen

Osteopathie &
Naturheilpraxis Ellen Driller



Driburger Straße 42 | 33100 Paderborn

Fon 05251 - 6 89 20 66 | www.hp-ellendriller.de

Das MZG-Therapiezentrum Die Gesundheits-Sport-Fitness-Wellness- Arena in Bad Lippspringe



MZG Therapie GmbH
• Physiotherapie
• Ergotherapie
• Rehasport



Ambiente & Wohlfühlen im Therapiezentrum

In der ersten Etage im MZG-Therapiezentrum erwarten wir Sie mit attraktiven Angeboten. Melden Sie sich, wie gewohnt, an der Rezeption an.

Lassen Sie sich **verwöhnen** und genießen Sie unsere **Wohlfühlmassagen**.

Kontakt:

MZG-Therapiezentrum

Antoniusstr. 21

33175 Bad Lippspringe

Tel.: 05252 95-4144

E-Mail: t.scheipers@medizinisches-zentrum.de

www.medizinisches-zentrum.de



GESUNDHEIT



MELANIE MARX
Heilpraktikerin &
Heilpraktikerin Psychotherapie

sanguinum
Die Stoffwechselkur

DIE SANGUINUM
360° STOFFWECHSELKUR

Medizinisch
begleitet abnehmen

Der Weg zu
Ihrem
Wunschgewicht
führt über unsere Praxis.
Denn hier begleiten
wir Sie mit der Sanguinum
360° Stoffwechselkur
Punkt für Punkt
zum Wunschgewicht!

Naturheilpraxis Melanie Marx
im TAO-Gesundheitspark
Driburger Straße 42 | 33100 Paderborn
Telefon 0151 24182568
E-Mail: info@heilpraktikerin-melanie-marx.de
www.heilpraktikerin-melanie-marx.de

Auch geistig fit bleiben: 6 Tipps für ein aktives Leben

Wie wichtig es für den Körper ist, durch regelmäßige Bewegung und ausgewogenen Ernährung beweglich und fit zu bleiben, ist den meisten Menschen bewusst. Dass man aber auch die Leistungsfähigkeit des Gehirns durch einen bewussten Lebensstil trainieren und langfristig erhalten kann, wird oft unterschätzt. Spätestens, wenn die Gedächtnisleistung nachlässt und Vergesslichkeit den Alltag mehr und mehr beeinträchtigt, sollte man handeln, um die Leistungsfähigkeit des Gehirns zu verbessern. Vorbeugend oder begleitend zu einer Therapie können folgende Tipps helfen.

Bewegung

Regelmäßige Bewegung regt den Blutkreislauf an. Dadurch wird nicht nur das körperliche Wohlbefinden, sondern auch die geistige Leistungsfähigkeit gesteigert. Denn je besser der Blutkreislauf funktioniert, umso mehr wird auch das Gehirn mit Sauerstoff versorgt.



Auch ganz bewusste Pausen während des Tages helfen dem Gehirn, dauerhaft leistungsfähig zu bleiben. Hilfe aus der Natur bietet beispielsweise auch Tebonin konzent, das aus einem Spezialextrakt aus Ginkgo-Blättern gewonnen wird. Foto: SelectStock/istockphoto.com/akz-o

Pausen während des Tages sorgt, hilft seinem Gehirn, dauerhaft leistungsfähig zu bleiben.

Hilfe aus der Natur

Wenn die Gedächtnisleistung spürbar nachlässt, können auch pflanzliche Wirkstoffe aus der Natur helfen. Ein Ginkgo-Spezialextrakt, wie er beispielsweise in Tebonin konzent 240 mg enthalten ist, fördert die Durchblutung und verbessert so die Sauerstoffversorgung im Gehirn. Außerdem wird die Vernetzung der Nervenzellen gefördert und dadurch die Leistungsfähigkeit des Gehirns gesteigert. Schon nach zwei bis vier Wochen regelmäßiger Einnahme von Tebonin konzent 240 mg kann die Wirkung einsetzen. Das pflanzliche Arzneimittel ist gut verträglich und daher auch für eine Langzeitanwendung geeignet.

Abwechslung und Training

Bewusst die kleinen Dinge im Alltag variieren – wie beispielsweise mal die andere Hand fürs Zähneputzen benutzen, einen anderen Weg zum Supermarkt wählen – sorgt dafür, dass das Gehirn aktiv bleiben muss. Ein unterfordertes Gehirn „schaltet ab“, sodass Gedächtnis und Konzentration leiden. Auch mit speziellen mentalen Übungen (www.mental-aktiv.de, kostenlos) kann man die kleinen grauen Zellen trainieren. (akz-o)

Ernährung

Rund zwanzig Prozent der Energie, die wir verbrauchen, benötigt das Gehirn. Umso wichtiger also, bei Nahrungsmitteln auf die richtigen „Energieförderanten“ zu setzen. Obst und Gemüse beispielsweise wirken auch freien Radikalen entgegen und verlangsamen so den natürlichen Verfallsprozess der Gehirnzellen.

Schlaf

Was für den Körper wichtig ist, gilt ebenso für den Geist: Nur durch regelmäßige und ausreichende Entlastung bleibt die Leistungsfähigkeit erhalten. Wer also nicht nur für erholsamen Schlaf, sondern auch bewusste

Beliebte Ringelblumensalbe als kleines Dankeschön Jede Blutspende zählt!

Schlangen. Sonntag, 17. Februar 2019 ruft das Rote Kreuz in Schlangen zur Blutspende auf. Blutspender sind von 11 bis 15 Uhr im Bürgerhaus, Rosenstraße 11, herzlich willkommen. Jeder Blutspender hilft mindestens zwei schwerkranken Patienten. Jede Blutspende zählt. In der Regel werden aus einer Blutspende zwei oft lebensrettende Arzneimittel hergestellt: ein Konzentrat roter Blutkörperchen (Erythrozytenkonzentrat) und ein Plasmapräparat. Zusätzlich, als Medikament Nummer drei, kann man die Blutplättchen zu einem Thrombozytenkonzentrat verarbeiten.

möglichen Heilung und retten Leben!

Ringelblumensalbe als Geschenk im ersten Quartal

Auf vielfachen Wunsch schenkt der DRK-Blutspendedienst als kleines Dankeschön allen Besuchern des Blutspendetermins eine Tube der beliebten Ringelblumensalbe.

Was passiert bei einer Blutspende?

Wer Blut spenden möchte, muss mindestens 18 Jahre alt sein und sich gesund fühlen. Zum Blutspendetermin bitte unbedingt den Personalausweis mitbringen. Vor der Blutspende werden Körpertemperatur, Puls, Blutdruck und Blutfarbstoffwert überprüft. Im Labor des Blutspendedienstes folgen Untersuchungen auf Infektionskrankheiten. Jeder Blutspender erhält einen Blutspendeausweis mit seiner Blutgruppe. Die eigentliche Blutspende dauert etwa fünf bis zehn Minuten. Danach bleibt man noch zehn Minuten lang ganz entspannt liegen. Zum angenehmen Abschluss der guten Tat lädt das Rote Kreuz zu einem leckeren Imbiss ein.

Die Palette an Einsatzbereichen für diese Medikamente ist breit gefächert. Bei vielen Operationen, bei Frühgeburten, Organtransplantationen und anderen Behandlungen muss Blut transfundiert werden. Sehr oft bekommen Krebspatienten während einer Chemotherapie Bluttransfusionen. Eine der sinnvollsten Möglichkeiten, schwerkranke Patienten zu unterstützen, besteht darin, Blut zu spenden. Bluttransfusionen er-

WWW.STELLENMARKT-OWL.DE

Wir haben durchgehend für Sie geöffnet:
Mo. - Fr. 8.30 - 19.00 Uhr · Sa. 8.30 - 14.00 Uhr

Kur Apotheke
Bad Lippspringe

Unser erfahrenes Team freut sich über Ihren Besuch und steht Ihnen gerne in allen Fragen rund um das Thema Gesundheit zur Verfügung. Unsere Apotheke bietet ein großes Warenlager und ein breites Kosmetiksortiment.

Kur-Apotheke Bad Lippspringe · E. Hanke · Detmolder Str. 139
33175 Bad Lippspringe · Telefon 05252 - 931818
info@kurapotheke-badlippspringe.de · www.kurapotheke-badlippspringe.de

FUSSPFLEGE Auch HAUSBESUCHE nach Vereinbarung möglich!

Fusspflege Michael Köster
Husener Straße 46
33098 Paderborn

Im ersten Untergeschoss des
Brüderkrankenhauses, Gesundheitszentrum

0176 - 71186041
fusspflege-koester@mail.de

10%
Valentins-Rabatt

MICHAEL KÖSTER

Arbeitsplatz proVITA

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir aktuell:

examinierte Pflegekräfte
(3-jährig)

Alten- und KrankenpflegehelferInnen
(1-jährig oder mit Erfahrung in der häuslichen Alten- und Krankenpflege)

Auszubildende

Es erwartet Sie ein nettes Team, ein unbefristeter Arbeitsvertrag, variable Arbeitszeiten sowie eine leistungsgerechte Vergütung.
Ich freue mich auf Ihre Bewerbung!

proVITA
ambulante Hauskrankenpflege

proVITA
ERFAHRUNG UND KOMPETENZ IN DER HÄUSLICHEN ALTEN- UND KRAKENPFLEGE

Verstärkung gesucht!

Anja Berners
examinierte Krankenschwester
Inhaberin und Pflegedienstleitung

Arminiusstr. 39
33175 Bad Lippspringe
info@provita.org

05252 940992

ServiceWohnen
in der arminiusRESIDENZ

seniorengerechte Apartments in kleiner Hausgemeinschaft zu vermieten!

arminius RESIDENZ
LEBEN MIT SERVICE

Untersuchungen zur Früherkennung: Vor- und Nachteile abwägen



Um Krankheiten im Anfangsstadium entdecken zu können, übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen die Kosten für ausgewählte Untersuchungen zur Früherkennung. „Welche davon individuell sinnvoll sind, sollte jeder Mensch gemeinsam mit seinem Arzt oder seiner Ärztin entscheiden. Denn unter Umständen können die Untersuchungen auch schaden“, sagt Dr. Johannes Schenkel, ärztlicher Leiter der Unabhängigen Patientenberatung Deutschland (UPD). Für bestimmte Personengruppen kann es empfehlenswert sein, an einer Untersuchung zur Früherkennung teilzunehmen. Dies ist beispielsweise dann der Fall, wenn die Person in einem Alter ist, in dem die Krankheit gehäuft auftritt. „Steht dann neben einem zuverlässigen Test auch eine wirksame Therapie zur Verfügung, mit der sich die Krank-

heit im Anfangsstadium besser behandeln lässt als im fortgeschrittenen Stadium, kann der Betroffene von einer frühen Diagnose profitieren“, sagt Dr. Schenkel.

Falsch positiv und negativ

Allerdings können nicht alle Untersuchungen zur Früherkennung eine absolut sichere Diagnose liefern. So besteht die Gefahr, dass ein Test einen falsch negativen Befund liefert. „In diesem Fall erkennt der Test nicht, dass eine Erkrankung vorliegt. Dies kann dazu führen, dass eine frühe Behandlung unterbleibt.“ Zudem kann sich der Patient oder die Patientin durch den falsch negativen Befund in falscher Sicherheit wiegen. „Er oder sie ignoriert dann eventuell Symptome, die ihn oder sie sonst zum Arzt oder zur Ärztin geführt hätten.“

Fällt ein Test falsch positiv aus, zeigt er eine Erkrankung an, obwohl der Patient oder die Patientin gesund ist. Dann sind weitere Untersuchungen nötig, um den Erstverdacht zu überprüfen. „Für die Betroffenen können diese Prozedur sowie die Sorge um die eigene

Gesundheit eine große psychische Belastung darstellen“, sagt Dr. Schenkel.

Gefahr der Überdiagnose

Einige Untersuchungen zur Früherkennung bergen die Gefahr einer Überdiagnose. Darunter versteht man die Diagnose einer Krankheit, die zwar ohne Untersuchung nicht entdeckt worden wäre – andererseits aber auch keine Beschwerden ausgelöst und die Lebenserwartung des Patienten nicht vermindert hätte. „Eine unnötige Behandlung sowie das Wissen um die Erkrankung können dann die Lebensqualität stark einschränken.“

In vielen Fällen ist die Teilnahme an Früherkennungsuntersuchungen sinnvoll – dennoch sollte jeder Mensch zuvor die Vor- und Nachteile anhand neutraler Informationen individuell gegeneinander abwägen. Informationsangebote und Entscheidungshilfen finden sich beispielsweise auf www.gesundheitsinformation.de. Bei Fragen zum Thema berät zudem die Unabhängige Patientenberatung Deutschland kostenfrei unter 0800 / 011 77 22. (akz-o). Foto: erwo1/gettyimages.com/akz-o



SYMANN
HÖRGERÄTE
Arminiusstr.13 · 33175 Bad Lippspringe
Tel. 0 52 52 - 93 09 68
www.hoergeraete-symann.de

- Individuelle Hörsystemanpassung mit modernsten Methoden
- Hörtraining / Audiotherapie · Pädagogik aus Liebe zum Kind
- Tinnitusberatung · Zertifiziertes Unternehmen
- Regelmäßige Fort- und Weiterbildung aller Mitarbeiter

WER GUT HÖRT, HAT MEHR VOM LEBEN!

Laufend Comfort erleben ...

- Orthopädische Maßschuhe
- Schuhzurichtung • Einlageversorgung
- Kompressionsstrümpfe
- Diabetes Versorgung

Gesunde Schuhe & Orthopädie Schuhtechnik
Marcus Niggemeier
Detmolder Str. 404
33104 Paderborn - Marienloh
Tel.: 05252/50777

Moveo Bad Lippspringe - Gesundheitstraining, Physiotherapie, Rehasport



Bad Lippspringe. Das Moveo Bad Lippspringe unterstützt Sie aktiv bei der Verwirklichung Ihrer gesundheitlichen Ziele. Modernste Geräte des Marktführers im Fitnesssegment sowie qualifiziertes Fachpersonal bieten Ihnen alle Voraussetzungen, die Sie für

einen gesunden und leistungsstarken Körper brauchen.

Das gut geschulte Team ist ein qualifiziertes und eingeschweißtes Team. Hand in Hand arbeiten Sascha Naerger und Daniel Kindel mit ihrem Team. Man spürt schnell, dass jeder Einzelne hier gern und mit Überzeugung arbeitet. Mit viel Schwung und Energie werden in den Bereichen Physiotherapie, Gesundheitstraining und Rehasport neue Maßstäbe gesetzt. Die Patienten stehen im Mittelpunkt und das klare Ziel ist immer eine möglichst schnelle Hilfe. Regelmäßige Weiterbildungen in den Fachgebieten Physiotherapie, Krankengymnastik und Manuelle Therapie gewährleisten das notwendige Know-How und die neuesten Behandlungsmethoden.

In der Physiotherapie-Praxis Moveo wird vor der Behandlung mit den Patienten die eigentliche Ursache hinter ihrem Problem erforscht. Da jedes Symptom unterschiedliche Ursachen haben kann, ist man bestrebt, ganz individuelle Behandlungsmethoden anzuwenden. Die Physiotherapeuten entwickeln ganzheitliche Therapien, immer maßgeschneidert für das spezielle Krankheitsbild, damit volle Bewegungsfreiheit und hohe Lebensqualität

möglichst schnell und auch nachhaltig wieder Wirklichkeit werden.

Im Bereich Rehasport und auch Lungensport setzt das Team auf eine abwechslungsreiche und vielseitige Kursgestaltung, für mehr Spaß und beste Ergebnisse. Viele Kursteilnehmer spüren schon nach wenigen Sitzungen ein gesteigertes Energieniveau und eine Verbesserung ihrer Krankheitssymptome.

Lob für die Befreiung von langjährigen

Schmerzen oder sichtbare Erfolge von Therapien sind immer wieder Ansporn für das Profi-Team, das Sie gern zu den unterschiedlichen Möglichkeiten individuell berät.

Im Moveo Fitnessstudio sind übrigens alle Leistungen inklusive. Es gibt keine versteckten Zusatzkosten und auch auf teure und langwierige Abomodelle wird hier verzichtet. Das bedeutet, Sie haben die Möglichkeit, jeden Monat zu kündigen.



Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 09.00 - 13.00 Uhr
und 14.00 - 20.00 Uhr
Sa. 09.00 - 13.00 Uhr (Physio/Reha)
So. 10.00 - 15.00 Uhr (Fläche)

sowie Termine nach Absprache



MIT UNS IN BEWEGUNG!

- Gesundheitstraining
- Physiotherapie
- Rehasport
- Zumba & Yoga

Moveo Bad Lippspringe · Detmolder Str. 221-225 · 33175 Bad Lippspringe
Tel. 05252 - 9159740 · info@moveo-bali.de · www.moveo-bali.de

ERGO

Ihr Versicherungspartner vor Ort:

Subdirektion Rüdiger Röhl
Detmolder Str. 267, 33175 Bad Lippspringe
Tel 05252 53187, Fax 05252 940017
ruediger.roehl@ergo.de
www.ruediger.roehl.ergo.de

Wenn das Knie schwächelt

Neben den Händen sind auch die Knie besonders häufig von Arthrose betroffen. Sobald sich erste Anzeichen wie Anlaufschmerzen, Steifigkeit und Spannungsgefühl bemerkbar machen, sollte man nicht lange zögern, sondern frühzeitig den Orthopäden aufsuchen. Denn mit konsequenter Behandlung wie Physiotherapie, Massagen, gelenkschonender Bewegung, schmerz- und entzündungshemmenden Präparaten wie CH-Alpha Plus kann der Krankheits-

verlauf oft deutlich verzögert werden. Die bioaktiven Kollagen-Peptide in Kombination mit Hagebuttenextrakt werden oral eingenommen und wirken von innen. (djd).

Für viele ist es eine gängige Praxis, die schädliche Folgen haben kann: Medikamente aus ihrer schützenden Verpackung zu nehmen und wochenweise in Pillendosen vorzusortieren schadet der Wirkung in vielen Fällen. Denn Licht, Luftfeuchtigkeit oder Oxidation durch Luftsauerstoff können schon in kurzer Zeit Wirkstoffe zerstören oder sogar schädliche Abbauprodukte zur Folge haben. Dosierungshilfen, die Medikamente in ihrer Umverpackung lassen, können Abhilfe schaffen.

Schützende Verpackung ist wichtig

Einer Banane oder einem Apfel sieht man es an, wenn man die Schale als

Gesundheit & Pflege: „KombiMed Krankenhaus UZ1“ Zusatzversicherung ohne Gesundheitsfragen

Stationäre Leistungen¹⁾:

- **Unterkunft:** 100% des Zuschlags für gesondert berechenbare Unterbringung im Ein- oder Zweibettzimmer (ohne privatärztliche Behandlung)

- **Ersatz-Krankenhaustagegeld:** 50,- Euro Ersatz-Krankenhaustagegeld wenn das Krankenhaus keine gesondert berechenbare Unterbringung zur Verfügung stellen kann

- **Krankenhauswahl:** Vertragskrankenhäuser der gesetzlichen Krankenversicherung (GKV), Privatkliniken nur bei einer Vorleistung der GKV

Zusätzliche Leistungen¹⁾:

- **Restkostenübernahme:** Diese Leistung ist in diesem Tarif nicht versichert

- **Telefon & Fernseher:** Anschluss-

und Bereitstellungskosten sind in der Regel im Unterbringungszuschlag enthalten. Telefon- und Fernseheinheiten werden nicht erstattet.

Allgemeines¹⁾:

- **Geltungsbereich:** Innerhalb der Europäischen Union (EU), des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) und der Schweiz besteht Versicherungsschutz, wenn der Aufenthalt vorübergehend ist. Die Leistungen werden bis zu der Höhe erstattet, die bei einem Aufenthalt in Deutschland zu erbringen wären. Außerhalb der EU, des EWR und der Schweiz besteht kein Versicherungsschutz.

- **Wartezeiten:** Die allgemeine Wartezeit beträgt 3 Monate. Sie entfällt bei einem Unfall; die besonderen Warte-

zeiten (bei Entbindung, Psychotherapie, Zahnbehandlung und Zahnersatz) betragen 8 Monate.

¹⁾ Hinweis: Genaue Leistungsbeschreibungen und umfassende Informationen finden Sie in den allgemeinen Versicherungsbedingungen. Prozentangaben beziehen sich jeweils auf die erstattungsfähigen Aufwendungen (nicht auf den Rechnungsbetrag).

Weitere Informationen erhalten
Sie gerne persönlich unter
Telefon 05252 - 53187



Medikamente gehören nicht in die Pillendose

schützende Umverpackung entfernt: Das Obst wird braun und sollte schnell verzehrt werden. Bei Medikamenten hingegen ahnen viele gar nicht, dass sich dieses Prinzip übertragen lässt. „Es ist tückisch, denn viele Medikamente sind empfindlicher als man denkt. Nimmt man sie aus der schützenden Verpackung, wirkt sich das in den meisten Fällen auf die Wirksamkeit aus. Gerade vollständig in Aluminium verpackte Medikamente sollten deshalb auf keinen Fall länger als einen Tag außerhalb der schützenden Originalverpackung lagern“, betont die Apothekerin Angelika Schulten. Den Grund dafür kennen wir alle aus dem Alltag: So ist zum Beispiel

in einem typischen Milchkarton innen eine Beschichtung aus Alufolie angebracht, die Luftsauerstoff von der Milch fernhält, um sie haltbarer zu machen.

Neue Alltagshelfer erleichtern sichere Lagerung

Doch was tun? Auch wenn auf vielen Packungen klar zu lesen ist, dass die Medikamente in ihrer Originalverpackung gelagert werden sollen, können und wollen viele Patienten auf die übersichtliche Sortierung ihrer Medikamente nicht verzichten – schließlich bieten sie eine wichtige Orientierung im Alltag und vermeiden Dosierungsfehler. Produkte wie der von Angelika Schul-

ten entwickelte Meditimer bieten hier eine praktikable und komfortable Lösung. Denn solche Dosierungsboxen arbeiten mit den Original-Verpackungen und funktionieren daher auch mit Darreichungsformen wie Tropfen, Salben, Atemwegspsays oder Brausetabletten. Ein weiteres Plus: Die Medikamente lagern dunkel und die Einnahmehinweise werden sehr viel genauer kommuniziert als es viele Patienten bisher kennen. Mit den smarten Helfern hat man also alles Wissenswerte zur täglichen Einnahme stets im Blick und kann sich zudem sicher sein, dass Pillen und Co. vorbildlich und damit unbeschädigt gelagert werden. (akz-o)



WWW.STELLENMARKT-OWL.DE

BEAUTY & WELLNESS



5 Jahre Schönheitsstudio Elvira W.

Bad Lippspringe. Elvira Wilhelm bedankt sich für fünf Jahre tolle und erfolgreiche Jahre bei allen Kundinnen! Zum Studio-Geburtstag gibt es vom 15. bis 22. Februar ein ganz besonderes Angebot! 30% Rabatt erhalten Sie auf Behandlungen ab einem Wert von 70 Euro.

Erster Standort des Schönheitsstudios Elvira W. war Schlangen. Im Frühjahr 2017 eröffnete sie ihr neues Studio an der Arminiusstraße 1a, direkt gegenüber von Eis Molin in Bad Lippspringe. Das Behandlungsangebot ist vielfältig. Es reicht von der Maniküre und Gelnägeln über dauerhafte Wimpern-

verlängerungen bis hin zum Permanent Make-up zu fairen Preisen. Auch Lashlifting und Sugaring sind möglich. Gegen Cellulite und zum Abnehmen kommt das Massagegerät Slimyonic zum Einsatz. Zahlreiche Menschen leiden unter Schlupföldern, auch ihnen hilft Elvira Wilhelm gerne. Mit dem Fibroblast-Verfahren können Schlupfölder hier ohne Operation behandelt werden. Lassen Sie sich einfach mal unverbindlich beraten. Immer wieder stehen Fortbildungen zu neuen Techniken im Terminkalender der jungen Unternehmerin, denn neue Techniken sind ihr sehr wichtig. Der

anerkannten Ausbilderin für Permanent-Make-up liegt ein hoher Qualitätsstandard sehr am Herzen. Das schätzen ihre Kundinnen ganz besonders. Persönliche Beratungen und Terminvereinbarungen sind unter der Telefonnummer 0176 - 40388129 möglich. Elvira Wilhelm freut sich auf Ihren Besuch!



Schönheitsstudio
VON ELVIRA W.
NÄGEL | WIMPERN | PERMANENT

ELVIRA WILHELM | 0176 - 40388129
Arminiusstr. 1a | 33175 Bad Lippspringe
www.schoenheitsstudio-von-elvira.de

Jubiläums-Aktion
vom 15.-22.02.2019
30% Rabatt*
*auf Behandlungen ab 70,- €



WWW.STELLENMARKT-OWL.DE

EVENTS – Veranstaltungskalender

FREITAG, 01. FEBRUAR 2019

BAD LIPPSPRINGE

19.30 Uhr **So viel Zeit**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

SCHLANGEN

16.00 Uhr **Seniorenfeier der Sportfreunde Oesterholz-Kohlstädt**, Arminius-Treff
19.30 Uhr **Jahreshauptversammlung des ASV Schlangen**, Gasthof Sibille-Ostmann, Ortsmitte 10

SAMSTAG, 02. FEBRUAR 2019

BAD LIPPSPRINGE

14.00 Uhr **Öffentliche Stadtführung**, Innenstadt, Treffpunkt am Markplatz/ Lange Str. 6

SONNTAG, 03. FEBRUAR 2019

BAD LIPPSPRINGE

15.00 Uhr **Grundriss der Hoffnung**, Kulturwerkstatt, Bahnhofstraße 64
15.00 Uhr **Rosentanz im Gartenschau-Café „Martinus im Park“**, Martinus im Park - Kaiser-Karls-Park

DIENSTAG, 05. FEBRUAR 2019

SCHLANGEN

14.30 Uhr **Treffen des Schlänger Frauentreff**, Gasthof Sibille-Ostmann, Ortsmitte 10

MITTWOCH, 06. FEBRUAR 2019

BAD LIPPSPRINGE

18.00 Uhr **Tipps zum Energiesparen im Prinzenpalais**, Prinzenpalais
19.30 Uhr **So viel Zeit**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

DONNERSTAG, 07. FEBRUAR 2019

BAD LIPPSPRINGE

10.00 Uhr **Computer-, Tablet- und Smartphone-Sprechstunde für Seniorinnen/Senioren**, Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 1, Rathaus, Sitzungszimmer 1
16.00 Uhr **Hilfe, Reparatur, Instandsetzung und Beratung bei speziellen Fragen rund um Computer, Smartphone, Tablet, Laptop, Fernseher, HiFi-Anlagen u.v.m. (auch beim Kauf)**, im Büro des Zentrums für ehrenamtliches Bürgerengagement, Burgstr. 12, II. Etage, Zimmer 5
19.00 Uhr **Bücher im Gespräch in der „Cecilien-Klinik“**, Cecilien-Klinik
19.30 Uhr **Filmclub Bad Lippspringe**, Gaststätte Oberließ

FREITAG, 08. FEBRUAR 2019

BAD LIPPSPRINGE

19.30 Uhr **Der Junge muss an die frische Luft**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

SCHLANGEN

19.30 Uhr **Jahreshauptversammlung der Sportfreunde Oesterholz-Kohlstädt**, Schützenhalle Kohlstädt

SAMSTAG 09. FEBRUAR 2019

BAD LIPPSPRINGE

19.30 Uhr **Chorkonzert „Ecstatic Meditations“**, Kirchengemeinde St. Martin

SONNTAG 10. FEBRUAR 2019

BAD LIPPSPRINGE

14.00 Uhr **Öffentliche Führung durch die Gartenschau**, Treffpunkt Niewels-Fontäne - Kaiser-Karls-Park
15.00 Uhr **Tanztee mit den „Habaneros“ im Gartenschaucafé „Martinus im Park“**, Martinus im Park - Kaiser-Karls-Park

Jahreshauptversammlung des Ballspielvereins Bad Lippspringe

Bad Lippspringe. Die Jahreshauptversammlung des BV Bad Lippspringe findet am Freitag, den 01. Februar 2019, ab 19.30 Uhr im Saal der Gaststätte Oberließ statt. Auf der Agenda stehen neben den Wahlen u.a. der bisher nicht besetzten Posten des 1. und 2. Vorsitzenden auch eine wichtige vorgesehene Änderung der Vereinssatzung sowie die Ehrung verdienter Mitglieder durch den Verein und den Verband.

Perlenschmuck selbst herstellen

Bad Lippspringe. Die Volkshochschule (VHS) Bad Lippspringe bietet im Februar einen Kurs zur Herstellung von „Miyuki Schmuck“ an. Dabei lernen die Teilnehmer, wie sie aus kleinen Perlen Ketten, Armbänder und Ähnliches herstellen können. Der Kurs führt in die Grundlagen des „Miyuki Schmucks“ ein und vermittelt verschiedene Fädeltechniken. Er beginnt am Dienstag, 5. Februar um 11.00 Uhr und findet an drei aufeinanderfolgenden Diensten, also bis einschließlich zum 19. Februar, im Haus Hartmann in Bad Lippspringe statt. Die Teilnahmegebühr kostet 19,30 Euro. Anmeldungen nimmt Stefanie Virnau-Alderton von der VHS Bad Lippspringe am Telefon unter 05252/26-118, per E-Mail an stefanie.virnau-alderton@bad-lippspringe.de oder persönlich in Raum C53 des Rathauses entgegen.

Apres-Ski-Party

Bad Lippspringe. Am Samstag, den 09. Februar 2019, ab 21.00 Uhr findet im Kongresshaus Bad Lippspringe die mittlerweile traditionelle "Apres-Ski-Party" des BV Bad Lippspringe statt. Beginn ist um 21.00 Uhr. Günstigere Karten im Vorverkauf für 7,00 Euro (Abendkasse 9,00 Euro) sind bis zum 07.02.2019 bei der Fleischerei Schröder oder während der Öffnungszeiten im Showroom der Firma Wolfram an der Detmolder Straße erhältlich.

Tanzen in Bad Lippspringe

Bad Lippspringe. Neue Tanzgruppen für Anfänger und Fortgeschrittene starten in Bad Lippspringe. Am 17. Februar um 16:30 Uhr beginnt eine neue Gruppe für Anfänger. Für Fortgeschrittene ist der Start am 03. März um 20:00 Uhr in der Gaststätte Oberließ. Getanzt wird jeden zweiten Sonntag. Informationen erhalten alle tanzinteressierten Paare bei Karin Schmidt (05252 - 5851 abends), U. Flentge (05252 - 932211) oder unter info@tanzclub-badlippspringe.de.

**ÜBRIGENS: TANZEN IST EIN SPORT FÜR JUNG UND ALT,
MACHT SPASS UND MAN LERNT NETTE LEUTE KENNEN!**

MONTAG 11. FEBRUAR 2019

BAD LIPPSPRINGE

19.30 Uhr **VHS - Lichtbildvortrag „Mit dem Fahrrad in Europa unterwegs“**, Kaiser-Karls-Trinkhalle, Lange Str. 29 a, 4,50 Euro

SCHLANGEN

16.00 Uhr **Jahreshauptversammlung des Kneipp-Vereins**, Bürgerhaus Schlangen

DIENSTAG 12. FEBRUAR 2019

BAD LIPPSPRINGE

11.30 Uhr **Geselliger Mittagstisch 65+ „Schlemmen, klönen, aktiv sein!“**, Ev. Gemeindezentrum, Detmolder Str. 173

MITTWOCH 13. FEBRUAR 2019

BAD LIPPSPRINGE

19.30 Uhr **Der Junge muss an die frische Luft**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

SCHLANGEN

19.30 Uhr **Fraktionssitzung Bündnis 90/DIE GRÜNEN**, Paderborner Straße 26



Konzert in St. Martin

Am 9. Februar um 19.30 Uhr

Bad Lippspringe. Ein abwechslungsreiches und interessantes Chorkonzert erwartet die Zuhörer am Samstag, den 9. Februar, um 19.30 Uhr in der Kirche St. Martin. Unter dem Titel „Ecstatic Meditations“ singt der Kammerchor der Hochschule für Musik, Detmold unter der Leitung von Prof. Anne Kohler Chorwerke des Barock und der Neuzeit. Es erklingen u.a. folgende Chorwerke: Johann Hermann Schein - Die mit Tränen säen, J.S.Bach - Lobet den Herrn, A. Schönberg - Friede auf Erden, Edward Elgar - O wild west wind, P. Hindemith - Six Chansons und A. Kernis - I cannot dance, o Lord. Die Intermezzi an der Orgel werden gespielt von Mona Rozdestvenskyte. Der Eintritt zum Konzert ist frei.

Einführung - Excel-Programm

VHS-Kurs beginnt am 18. Februar

Bad Lippspringe. Die Volkshochschule (VHS) Bad Lippspringe bietet ab Montag, 18. Februar, einen neuen Excel-Kurs an. Wer über Grundkenntnisse am Computer verfügt, kann dort den Umgang mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel erlernen.

Im Kurs erfahren die Teilnehmer, wie sie Formeln und Funktionen anwenden und wie Daten mit Hilfe von Excel sortiert werden können. Weitere Themenschwerpunkte sind Eingabetechniken, Tabellengestaltung und das Erstellen von Diagrammen. Der Excel-Kurs beginnt am Montag, 18. Februar, um 18.30 Uhr in Raum C102 in der Gesamtschule Im Bruch und findet an fünf Abenden bis zum 25. März statt. Die Teilnahme kostet 55,60 Euro, ermäßigt 36,50 Euro. Anmeldungen nimmt Stefanie Virnau-Alderton von der VHS unter Tel. 05252/26-118, E-Mail stefanie.virnau-alderton@bad-lippspringe.de und persönlich in Büro C53 des Rathauses entgegen.



Wir drücken die Daumen für einen Sieg beim DFB-Pokal!



BUSCHHORN + SCHÄFERS
SACHVERSTÄNDIGE

Freiberufliche und unabhängige Sachverständige für:

- Kfz - Unfallschäden
- Fahrzeugbewertungen
- technische Überprüfung
- Oldtimerbewertungen classic-analytics

Tel 05254 67220

Wewerstr. 9 | 33106 Paderborn-Elsen
team@buschhorn-schaefers.de

SCP 07 DFB-Pokal am 05.02.19



**SC
PADERBORN**
07 e.V.

Paderborn. Die DFB-Pokalgeschichte des SC Paderborn 07 ist keine ruhmreiche und eigentlich erst seit der Saison 2017/2018 so richtig erfolgreich. Auch in dieser Saison steht der SCP schon wieder im Achtelfinale. Am 5. Februar muss das Team von Trainer Steffen Baumgart um 20:45 Uhr beim Ligakonkurrenten MSV Duisburg antreten.

Vero Vinum®

**Viel ERFOLG
beim DFB-Pokal!**



Weine, Sekt, Champagner, Kaffee, Feinkost,
Präsente, Weinproben und Kochkurse.

Karl-Schurz-Str. 54 | 33100 Paderborn | Tel: 05251 20 767 38 | info@vero-vinum.de

Bewegende Momente und eine bestätigte Führung bei der Mitgliederversammlung

Paderborn. Mit einer bewährten Führungsmannschaft und einer verbesserten finanziellen Grundlage geht der SCP07 in das Jahr 2019. Durch die bevorstehende Ausgliederung des Profibereichs in eine Kapitalgesellschaft (KGaA) ergibt sich trotz operativer Verluste im Geschäftsjahr 2017/2018 rückwirkend zum 1. Juli 2018 ein positives Eigenkapital. Präsidium, Aufsichtsrat und Ehrenrat wurden von den Mitgliedern im Amt bestätigt.

Gleich zu Beginn erlebte die Versammlung unter Leitung des Aufsichtsratsvorsitzenden Stefan Rees bewegende Momente. Präsident Elmar Volkmann würdigte in einem emotionalen Statement die Verdienste seines Vorgängers Wilfried Finke, der am 15. Januar 2019 im Alter von 67 Jahren gestorben war. "Der SC Paderborn 07 verneigt sich mit allen Gremien, Mitarbeitern und Mitgliedern vor der Lebensleistung eines einzigartigen Präsidenten. Wilfried Finke wird unvergessen bleiben, wir werden uns gerne an ihn erinnern und den Verein in seinem Sinne weiterführen", betonte Volkmann.

ren!", betonte Volkmann.

In der Saison 2017/2018 erzielte der SCP07 einen Jahresfehlbetrag aus dem operativen Geschäft in Höhe von 4,36 Millionen Euro. In den ideellen Bereich investierte der Verein in der vergangenen Saison rund 1,15 Millionen Euro. Zum 30. Juni 2018 erhöhte sich das negative Eigenkapital auf 7,66 Millionen Euro. Im Zuge der Ausgliederung des Profibereichs inklusive der Markenrechte wird die neu gegründete KGaA zum 1. Juli 2018 ein positives Eigenkapital in Höhe von 2,98 Millionen Euro aufweisen.

Im Rahmen der Versammlung zeichnete der SCP07 mehrere Mitglieder für ihre langjährige Zugehörigkeit zum Verein aus: Wolfgang Lütkemeyer (60 Jahre), Rolf-Otto Imkamp (50 Jah-

re), Andreas Schaaf-Fiege, Heinz Tanger (beide 40 Jahre), Markus Temming, Hans-Ulrich Brückner, Hermann Spork, Rolf Pierau, Ferdinand Wilper und Werner Wolks (alle 25 Jahre).

Bei den Wahlen erhielten die Mitglieder des Aufsichtsrates nahezu einstimmig eine Bestätigung für weitere drei Jahre. Dieses Gremium mit Stefan Rees (Vorsitzender), Ralf Hämmerling (Stellvertretender Vorsitzender), Orhan Dag, Michael Neitermeier und Thomas Sagel ernannte daraufhin das bewährte Präsidium mit Elmar Volkmann (Präsident) sowie Dr. Carsten Linnemann und Dr. Rüdiger Völkel (beide Vizepräsidenten). Der Ehrenrat besteht für die nächsten drei Jahre weiterhin aus Dieter Cramer, Erhard Harlinghausen, Walter Schäfers und Wolfgang Schmitz.



DFB-Sportgericht verhängt Geldstrafe von 1.440 Euro wegen Pyrotechnik

Paderborn. Das Sportgericht des Deutschen Fußball-Bundes (DFB) hat den SCP im Einzelrichter-Verfahren nach Anklageerhebung durch den DFB-Kontrollausschuss wegen eines Fehlverhalten seiner Anhänger mit einer Geldstrafe in Höhe von 1.440 Euro belegt. Die Vorkommnisse ereigneten sich im DFB-Pokalspiel bei der BSG Chemie Leipzig am 30. Oktober 2018. Vor dem Spielbeginn brannten noch

unbekannte Täter im Gastbereich des Stadions bengalische Erzeugnisse ab. Die dadurch entstandene Rauchentwicklung führte zu einer Verzögerung des Anstoßes um 30 Sekunden. Der SCP distanziert sich in aller Deutlichkeit von dem unerlaubten Abbrennen der Pyrotechnik. Gleichzeitig bittet der Verein um Mithilfe, um die Verursacher identifizieren und in Regress nehmen zu können.

Wir öffnen Türen.



Viel Glück!

HORTON

AUTOMATIKTÜREN

FENSTER & TÜREN

FASSADEN

Horton Automatiktüren GmbH
M. Neumann

Am Grubebach 19
33129 Delbrück - Westenholz

Tel.: 02944 / 58 78 10
Fax: 02944 / 58 78 11

www.horton-automatik.de
kontakt@horton-automatik.de



Clever Küchen kaufen ...

Wir halten unsere Ausstellung aktuell, damit wir Ihnen immer wieder die neusten Trends präsentieren können. Aus diesem Grund finden Sie bei uns in regelmäßigen Abständen tolle Küchen zum kleinen Preis, die Sie wie in der Ausstellung gesehen kaufen können.



KÜCHENTECHNIK

BBS Kuchentechnik Vertriebs GmbH · Warburger Str. 136 · 33100 Paderborn

Tel.: 05251 / 65077 · bbs@kuechen.de · www.bbs-kuechentechnik.de

**IHR GASSPEZIALIST
FÜR OWL**



Flüssiggas | Autogas | Technische Gase

Wöhning GmbH · Halberstädter Str. 28 · 33106 Paderborn

Telefon: (05251) 77450 · Fax: 774545

e-mail: info@woehning-gas.de · www.woehning-gas.de



**SO GÜNSTIG
KOMMEN WIR NICHT
MEHR ZUSAMMEN.**



Aktionspreis gültig bis 30.04.2019

Der **SPACE STAR**

BASIS 1.0 Benziner
52 kW (71 PS) 5-Gang

**5 Türen und
6 Airbags**

Statt ~~9.990,-~~ EUR¹

nur 6.990,-^{EUR²}



* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter www.mitsubishi-motors.de/garantie

Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2017/1151 Space Star BASIS 1.0 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts 5,3; außerorts 4,1; kombiniert 4,6. CO₂-Emission (g/km) kombiniert 104. Effizienzklasse C. **Space Star** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert 5,0–4,5. CO₂-Emission (g/km) kombiniert 114–103. Effizienzklasse D–C.

Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet.

1|Unverbindliche Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg, ab Importlager, zzgl. Überführungskosten, Metallic- und Perleffektlackierung gegen Aufpreis. 2|Händleraktionspreis gültig bis 30.04.2019.

Lütkemeyer AUTOHAUS GmbH

Autohaus Lütkemeyer GmbH
Karl-Schurz-Str. 21
33100 Paderborn

Telefon 05251-38766-0
www.autohaus-luetkemeyer.de



METEORA

Griechische Spezialitäten | Gyros Grill | Pizzeria

Inhaber: T. Mentzelopoulos
Marktstr. 5
33154 Salzkotten
Imbiss: 05258 7310
Restaurant: 05258 933047

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 11.30 - 14.30 Uhr & 17 - 23 Uhr
Sa. 12 - 14.30 Uhr & 17 - 23 Uhr
So. 12 - 14.30 Uhr & 17 - 22 Uhr
Dienstag Ruhetag

Friedhelm Gees

0 52 58 / 93 00 93

Unsere Erfahrung - Ihr Vorteil

Thüler Feld 2
33154 Salzkotten

www.gees-bagger.de

- Baggerarbeiten
- Abbrucharbeiten
- Sand & Kies
- Schotter
- Transporte

Auto Meier GmbH

Kundendienst - Neu- & Gebrauchtwagen - Ersatzteillager - Autozubehör

Paderborner Straße 71
33154 Salzkotten

Telefon: 05258 / 8701
Fax: 05258 / 8702

service@automeier-gmbh.de
www.ford-meier-salzkotten.de

Hubert Montag

Tudorfer Fleisch und Wurstwaren

Im Combi-Markt Niederntudorf • Telefon: 0 29 55 / 219

- Eigene Herstellung
- Hausmacher Wurstwaren
- Internationale Spezialitäten
- Reichhaltiges Käseangebot

Schmecken muss es!!

Vetrauen Qualität Geschmack

Vauß-Hof

www.vausshof.de

Naturpädagogik

Vauß-Hof-Laden

HIGHLIGHTS SALZKOTTEN

FEBRUAR

- 02. Februar: Second-Hand Kostümbörse, Pfarrheim St. Johannes, 11 Uhr
- 09. Februar: 1. Jeck'sche Nacht, Scharmeder Schützenhalle, 19.11 Uhr
- 16. Februar: 66. Großer Büttensabend, Sälzerhalle, Einlass: 18.31 Uhr
- 17. Februar: Kinderkarneval Scharmede
- 23. Februar: Büttensabend, Bürgerhaus Thüle, Einlass: 18 Uhr
- 23. Februar: Karnevalsball Niederntudorf
- 24. Februar: Kinderkarneval, Bürgerhaus Thüle, 14.31 Uhr
- 24. Februar: Kinderkarneval Niederntudorf
- 24. Februar: „Ko-Ki-Ka“ - Kolping-Kinderkarneval, Sälzerhalle, 15.01 Uhr
- 28. Februar: Weiberkarneval

MÄRZ

- 02. März: Karnevalsball Upsprunge und Mantinghausen
- 03. März: Karneval Scharmede, 14.01 Uhr
- 04. März: „Rathaussturm“ im Rathaus Salzkotten mit anschl. Karnevalsparty in der Gaststätte „Kotten“, 11.11 Uhr
- 05. März: „Hoppediz-Beerdigung“ - die Karnevalszeit ist vorüber, Hederbrücke am Bürgerturm, anschl. gemütlicher Ausklang in der Gaststätte „Zur Linde“, 18.01 Uhr
- 08. März: 23. Ausbildungsplatzbörse, Mensa der Grundschule Salzkotten
- 16. März: 27. Sälzerlauf, Hederau Stadion, Upsprunger Straße, 13.30 Uhr

APRIL

- 14. April: SÄLZERFEST, an der Saline, 12 Uhr
- 21. April: Osterfeuer Upsprunge, Verne, Thüle, Niederntudorf, Salzkotten, Verlar, Mantinghausen, Holsen und Scharmede
- 30. April: „Maibaumsetzen“ der St. Johannes Schützenbruderschaft, an der St. Marienkirche, 20 Uhr
- 30. April: Tanz in den Mai, Salzkotten, Thüle, Scharmede, Niederntudorf und Theaterdeele Scharmede

MAI

- 04. Mai: AKTIONSTAG „Alles rund um die Biene“ am Trafoturm Holsen
- 11. Mai: Zeltparty Mantinghausen
- 18. Mai: Vogelschießen Scharmede
- 18.-20. Mai: Schützenfest Mantinghausen
- 30. Mai: Familienfest, Verner Mühle
- 31. Mai: Jubiläumswoche Salzkotten - Bystrice

Termine 2019 - Vauß-Hof

- 5. Mai: Tag der offenen Tür im Vauß-Hof Laden
- 7. Juli: Fairer Brunch in Kooperation mit dem Eine Welt Kreis Salzkotten
- 19. und 20. Oktober: Apfelfest
- 20. Dezember: Bio-Glühwei(h)nacht in Kooperation mit den Demonstrationsbetrieben Ökolandbau
- Mai und Juni: freitags von 14 bis 18 Uhr und samstags, sonntags und feiertags von 15 bis 18 Uhr **Pop-Up Café** auf dem Vauß-Hof

JUNI

- 02. Juni: KLINGENTHAL SPORT MARATHON, Innenstadt Salzkotten
- 07.-08. Juni: Sportfest Scharmede
- 08. Juni: Jubiläum 200 Jahre Verner Mühle
- 09. Juni: Vogelschießen Oberntudorf
- 10. Juni: Deutscher Mühltentag, Salzkotten und Verne
- 14. Juni: REVOLVERHELD OPEN AIR KONZERT, an der Dreckburg
- 15.-17. Juni: Schützenfest Scharmede
- 22. Juni: Vogelschießen Upsprunge
- 22.-24. Juni: Schützenfest Oberntudorf
- 29. Juni: Vogelschießen Thüle
- 29. Juni: Höchner Konzert, Scharmede

JULI

- 06.-08. Juli: Schützenfest Upsprunge
- 12. Juli: DINNER IN WEISS, Innenstadt Salzkotten
- 13.-15. Juli: Schützenfest Thüle
- 19.-22. Juli: Schützenfest Salzkotten
- 20.-22. Juli: Schützenfest Verlar
- 25. Juli: Donnerstags in...Salzkotten
- 27. Juli: Vogelschießen Verne

AUGUST

- 03. August: Vogelschießen Niederntudorf
- 03.-05. August: Schützenfest Verne
- 08. August: Donnerstags in...Salzkotten
- 17. August: Vogelschießen Holsen-Schwelle-Winkhausen
- 17.-19. August: Schützenfest Niederntudorf
- 23.-25. August: HEDERAUFEST, in den Hederau

SEPTEMBER

- 06. September: Open-Air-Kino
- 21. September: Oktoberfest Thüle
- 21. September: Theaterpremiere, Theaterdeele Scharmede, 19 Uhr
- 28. September: Theateraufführung, Theaterdeele Scharmede, 19 Uhr
- 28. September: Erntedank, Trafoturm Holsen
- 29. September: Theateraufführung, Theaterdeele Scharmede, 16 Uhr
- 29. September: 3. Verlarer Dorfmarkt

OKTOBER

- 02. Oktober: Theateraufführung, Theaterdeele Scharmede, 19 Uhr
- 03. Oktober: Theateraufführung, Theaterdeele Scharmede, 16 Uhr
- 05. Oktober: Theateraufführung, Theaterdeele Scharmede, 19 Uhr
- 19. Oktober: Herbstball, Scharmede
- 26. Oktober: Herbstball, des Kreisschützenbundes in Salzkotten

NOVEMBER

- 08.-10. November: Martini Markt, Innenstadt Salzkotten
- 09. November: Herbstball Verlar
- 09. November: Schützenball Oberntudorf
- 23.-24. November: Adventsmarkt Mantinghausen
- 30. November-01. Dezember: Adventsmarkt Salzkotten

DEZEMBER

- 08. Dezember: Adventsmarkt Verne
- 15. DEZEMBER: HÜTTENZAUBER IM ADVENT, Innenstadt Salzkotten, ab 13 Uhr

Jeden 1. Sonntag im Monat geöffnet!

Deutsches Polizeimuseum

Zusätzliche Museumsbesuche und Führungen...

...sind nach telefonischer Absprache möglich!

Im alten Bahnhof · Otto-Mauel-Platz 1 · Salzkotten
052 58-93 04 55 · www.deutsches-polizeimuseum.de

Pizza Blues

Partyservice

Geseker Straße 43
33154 Salzkotten

Täglich von 11.30 - 14.00 Uhr und von 17.30 - 23.00 Uhr
Samstag ab 17.00 Uhr
An jedem Feiertag (auch Montag) ab 17.00 Uhr. Montag Ruhetag

☎ 0 52 58 / 44 34

CELTIC RHYTHMS direct from ireland

Am 26.02.2019 in der Kongresshalle Bad Lippspringe

Über 40.000 Besuchern haben sich 2018 von dieser beeindruckenden Irish Dance Show meisterhafter inszeniert von Startänzer und Choreograph Andrew Vickers begeistern lassen. 2019 geht die Show mit weiteren 70 Terminen in ganz Deutschland weiter.

Und der Name der Show ist Programm: Elektrisierende und dynamische Rhythmen treiben die Tänzer zu immer perfekteren Ausdrucksformen, zu großer Lebendigkeit und Authentizität an. CELTIC RHYTHMS direct from ireland vermittelt die typisch irische Stimmung. Sie verbindet rasante und temporeiche Stepptänze und eine kraftvolle Performance mit stürmischer und begeisternder Irish Folk Music. Diese Show ist tief verwurzelt in der irisch-keltischen Tradition, gepaart mit modernen Elementen und vereint die besten Tänzer und Musiker der Insel. Ausnahmestänzer und Dance Captain Andrew Vickers konkurriert in leidenschaftlicher Intensität mit herausragenden solistischen Einlagen der Musiker um die Gunst des Publikums. Im Unterschied zu vielen anderen Tanz-



Ausdruckskraft, musikalischer Vielfalt und traumhaft schönen keltischen Melodien. Vollendete Körperbeherrschung und synchrone Tanzperfektion in einer Schnelligkeit, die für das menschliche Auge kaum nachvollziehbar ist. Außerdem mitreißende Percussion Effekte im Wechsel von Stepptanz und Trommel.

ALLES LIVE! CELTIC RHYTHMS direct from ireland

baut auf die Virtuosität und Spitzenleistung seiner Ausnahmestänzer und Musiker. Deshalb gibt es kein einziges Playback in dieser Show. Dieses Alleinstellungsmerkmal unterscheidet dieses Ensemble von den meisten anderen Irish Dance Shows und verleiht ihr eine ehrliche und ursprüngliche Kraft.

Ein irischer Abend voller Lebenslust, rhythmischer Dynamik, tänzerischer Ausdruckskraft und traumhaft schönen keltischen Melodien. CELTIC RHYTHMS direct from ireland ist eine atemberaubende Synthese aus Tapdance, Folklore und Musikshow. Weitere Informationen finden Sie unter: www.miro-live.de

Neue Ausstellung im Gartenschau-Café

Schutz und Entwicklung der Egge-Moore

Bad Lippspringe. Die Moore im südlichen Eggegebirge sind ganz besondere Ökosysteme, die einen wertvollen Beitrag für die Natur leisten. Im Gartenschau-Café Martinus im Park zeigt eine neue Ausstellung ab sofort mittwochs bis samstags von 15 bis 17 Uhr sowie sonn- und feiertags von 14 bis 18 Uhr, warum Moore so wichtig sind, wie sie geschützt und weiterentwickelt werden.

Moore sind wahre Wunderwerke der Natur, denn sie speichern mehr klimaschädliches Kohlendioxid als alle Wälder der Erde zusammen. Darüber hinaus bieten sie ökologische Rahmenbedingungen, die für zahlreiche gefährdete Tier- und Pflanzenarten überlebenswichtig sind. Da die Egge-Moore bei Lichtenau – wie viele andere Moore auch – in der Vergangenheit durch forstwirtschaftliche Arbeiten und Torfabbau geschädigt wurden, haben sich verschiedene Institutionen jetzt dem Schutz der Moore verschrieben. Dazu gehören die Europäische Union, das Land Nordrhein-Westfalen und der Landesbetrieb Wald und Holz.

Die Ausstellung im Gartenschau-Café Martinus im Park stellt die Moore und ihre Bewohner anschaulich vor. Darüber hinaus erfährt der Besucher, mit welchen Maßnahmen die Flächen geschützt und renaturiert werden. Ab dem 15. März werden die Öffnungszeiten analog zu den Öffnungszeiten des Cafés erweitert.



Hoffen auf viele Besucher im Martinus im Park: Christina Walter von der Gartenschau Bad Lippspringe und Kathrin Fieseler von der Biologischen Station Kreis Paderborn-Senne. Gemeinsam haben sie die Ausstellung zu den Egge Mooren im Gartenschau-Café organisiert.

Gestiegene Einsatzzahlen und ein erhöhtes Sparziel

Freiwillige Feuerwehr Bad Lippspringe: Bei der Jahreshauptversammlung steigt die Vorfriede auf das Feuerwehrgerätehaus. Wehrleiter Heck kritisiert zu geringe Schlüsselzuweisungen

Bad Lippspringe. Um 14 Prozent gestiegene Einsatzzahlen, ein angehobenes Sparziel für das Feuerwehrgerätehaus und viele Ehrungen. Die Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Bad Lippspringe hatte einige Highlights zu bieten.

„Das vergangene Jahr stand unter dem Motto, es kommt immer anders, als man denkt. Wir hatten bereits im Juni durch den Sturm Friederike mit 120 Einsätzen eine hohe Zahl erreicht. Die Gesamtmenge fällt dann entsprechend aus“, fasste Michael Heck, Leiter der Wehr in seinem Bericht zusammen und lobte dabei die enge Zusammenarbeit mit der Stadt, der Polizei, dem Rettungsdienst und den benachbarten Feuerwehren. Gleichzeitig dankte er den Feuerwehrfrauen und -männern sowie Familien und Verwandten für ihren Einsatz und ihre Unterstützung. „Ohne euch könnten wir nicht täglich für die Sicherheit der Bürgerinnen und Bürger Bad Lippspringes im Einsatz sein.“ 53 Menschenleben konnte die Feuerwehr im vergangenen Jahr retten. Etwas mehr Unterstützung wünscht sich Heck vom Land, denn 42.000 Euro an Schlüsselzuweisungen seien, beispielsweise mit Blick auf den Bau des neuen Feuerwehrgerätehauses, zu wenig. „Unser Dank geht an Bürgermeister Andreas Bee, der das Thema mit der Verwaltung und dem Rat schon seit Jahren immer wieder auf die Tagesordnung setzt. Nun gehen die Planungen deutlich vor-



Jede Menge Ehrungen: Die Freiwillige Feuerwehr verteilte während ihrer Jahreshauptversammlung viele Urkunden. So wurde unter anderem Hartmut Schlüter (M.) für seine 60-jährige Mitgliedschaft geehrt. Zu den Gratulanten gehörten auch der stellvertretende Landrat Vinzenz Heggen (2.v.r.), der stellvertretende Kreisbrandmeister Christoph Müller (2.v.r.) und Bad Lippspringes Bürgermeister Andreas Bee (v. 3. v.r.). Michael Heck (r.), Leiter der Wehr, ist schon seit 40 Jahren dabei. Foto: Martin Schmidt/Feuerwehr Bad Lippspringe

an und wir sind guter Dinge, dass es bald losgeht“, freute sich Heck. Bürgermeister Bee legte den Fokus in seinen Grußworten auf aktuellen Anlass auf den Straßenverkehr. „Nach dem schweren Verkehrsunfall meiner allgemeinen Stellvertreterin habe ich einen anderen Blick auf das, was täglich im Straßenverkehr passiert und auf das Verhalten, welches zu solch schweren Unfällen führt, zu denen auch die Feuerwehr immer wieder ausrücken muss.“ Bee appellierte an alle Verkehrsteilnehmer Rücksicht zu nehmen und sich speziell nicht durch Handys ablenken zu lassen. „Ich überlege mir mittlerweile, Autofahrer anzuzeigen, wenn ich sehe, dass sie während

der Fahrt am Handy sind. Zum Glück ist meine Vertreterin außer Lebensgefahr“, so Bee. In einem weiteren Punkt bot der Bürgermeister der Feuerwehr an, sich für Rabattaktionen durch den Bad Lippspringer Einzelhandel einzusetzen, welche der Feuerwehr zu Gute kommen würden. Auch Vinzenz Heggen, der stellvertretende Landrat des Kreises Paderborn, sowie der stellvertretende Kreisbrandmeister Christoph Müller richteten ihren Dank aus. Müller wies dabei auf die Arbeit der Notfallseelsorger hin und rief die Feuerwehrmitglieder dazu auf, die Hilfe bei Bedarf in Anspruch zu nehmen. Zu der Feuerwehr gehören neben den aktiven Abteilungen, zu denen 79 Mitglie-

der – zehn davon sind Frauen – zählen, auch der Musikzug, der Spielmannszug und eine Dixie Band. Des Weiteren gibt es noch die Ehrenabteilung, die Nachwuchsschmiede Jugendfeuerwehr und eine Unterstützereinheit. 223 Mitglieder umfasst die Feuerwehr insgesamt. Die konnten sich im Rahmen der eingebetteten Mitgliederversammlung des Fördervereins über positive Zahlen freuen. Wie Kassenvwart Uwe Wegener mitteilte, stehen den Ausgaben von etwas über 35.400 Euro, Einnahmen im Wert von über 50.000 Euro gegenüber. „Das gibt uns den Raum, den wir für Anschaffungen und die Förderung der Nachwuchsausbildung brauchen“, so Wegener. Zum letztgenannten gehört auch die Steinspende, welche die Feuerwehr im Rahmen des neuen Feuerwehrgerätehauses ins Leben gerufen hat. Dabei können Bürger, Vereine und Institutionen für 25 Euro einen symbolischen Stein erwerben und mit ihrem Namen versehen lassen. Das Geld fließt am Ende in die Einrichtung und die Ausstattung der Feuerwehr. Als Sparziel hatte sich die Wehr zu Beginn 30.000 Euro gesetzt, über 24.600 Euro sind mittlerweile erreicht. „Dank großzügiger Spenden und den Verkauf von bislang 727 Steinen“, erklärte Wegener und ließ im Anschluss darüber abstimmen, das Sparziel auf 50.000 Euro anzuheben. Die Versammlung folgte dem Vorschlag einstimmig. Bei den anschließenden Ehrungen

wurden Bernd Becker, Michael Alewelt, Thomas Schäfers und Martin Tasche für ihre 35-jährige Mitgliedschaft ausgezeichnet. Hans-Jürgen Alewelt, Kurt Harward, Hartmut Klüter, Michael Heck, Johannes Meier, Franz-Josef Niggemeier, Gerhard Nolte, Jürgen Peters, Norbert Tasche, Werner Tasche, Elmar Thiele und Andreas Willeke sind seit 40 Jahren dabei. Viele von ihnen gehören zu den Gründern der Jugendfeuerwehr, die 2018 ihr 40-jähriges Jubiläum feierte. Udo Becker, Gerhard Kerstein und Rudolf Tofall halten der Freiwilligen Feuerwehr seit 50 Jahren, Hartmut Schlüter sogar schon seit 60 Jahren die Treue. Ann-Christin Quest und Ralf Schulte wurden in die Einsatzabteilung übernommen. Ina Heck und Mark Heinemann helfen in der Unterstützereinheit mit aus. Aus der Jugendfeuerwehr rückt Ismail Koc nach. Eine besondere Auszeichnung gab es noch für Letizia Kräusel und Svenja Tasche. Kräusel wurde nach Bestehen des D1-Lehrgangs in Münster zur Oberfeuerwehrmusikerin und Tasche nach Bestehen des D3-Lehrgangs zur Feuerwehruntermusikermeisterin befördert. Zu guter Letzt verkündete Heck noch, dass sich die Führung der Jugendfeuerwehr verändert. Jugendwart Philip Wittbecker, den es beruflich in die Schweiz zieht, und sein Stellvertreter Christopher Heinemann geben ihre Ämter ab. Neuer Jugendwart wird Jonas Bee. Als seine Stellvertreter fungieren Lars Nolte und Ramon Ringeling.

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt

VERKÄUFE

Neue Irisette Kaltschaummatratze, 7 Zonen, 140 x 200 cm, 21 cm Dicke, Härtegrad 2, kann gegen 170 Euro abgeholt werden (NP 299 Euro), Tel.: 05252/ 4625

Zubehör für Vorwerkstaubsauger: Abdeckgitter mit Feinstaubfilter für Tiger 251 unbenutzt, sowie weiteres Zubehör für Geräte mit Wappen- bzw. Knopfanschluss z. T. neuwertig, unbenutzt und z. T. gebraucht, aber gut erhalten. Verstellbare Softdüse, Fugendüse, Heizkörperbürste, Polsterdüsen, Adapter, Bürstenrollen für Teppichbürste 340, günstig, auch einzeln, für je 2 bis 6 Euro zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055

Für insgesamt 30 Euro - Eine Lexikon-Reihe von „Bertelsmann“ mit 24 Bänden, neuwertig, Tel.: 05254/ 4554

Verkauf Silber Schmuck & Kunst
Fa. Dipl.-Kfm. Marc Hagedorn
Mühlenstr. 32 | Paderborn
Di. und Do. 13.00 – 18.00 Uhr
oder nach Vereinbarung
0171/3830863 u. 05251/5431513
info@kunsthandel-hagedorn.de

Ankauf Gold, Silber, Schmuck, Münzen, Kunst, Orden, Asiatika, uvm. - Nachlässe, Sammlungen & kompl. Haushaltsauflösungen

Vibrationstrainer Skandika Fitness, neu nicht benutzt, Trainingsfläche: ca. 720 x 400 mm, kann gegen 590 Euro abgeholt werden (NP 749 Euro), Tel.: 05252/ 4625

Antike Gussöfen sowie Ofenplatten in verschiedenen Größen und mit variierenden Motiven zu verkaufen, Tel.: 05231/ 57577

Alter Mahagonisekretär, kann gegen 50 Euro abgeholt werden, Maße: B.: 80 cm, T.: 47 cm, H.: 102 cm, Tel.: 05252/ 4625

Moccatassen Pirkenhammer Nr. 42, 6 Tassen und 6 Untertassen, rotgold-weiß, ca. 50 bis 60 Jahre alt, unbenutzt - Vitrineneobjekte, VB 49 Euro zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055

Barankauf Gold & Silber
SCHMUCK • MÜNZEN • BESTECK
ZAHNGOLD + ALTGOLD
auch mit Zähnen
Kristallgalerie & Schleiferei
Nehrlert
Arminiusstr. 8 • 33175 Bad Lippspringe

Fischer Langlaufski und Meindl Langlaufschuhe, Größe 44, wenig gebraucht, zusammen 70 Euro, Tel.: 05251/ 34843

Bürostuhlunterlage - Bodenschutzmatte, 120 x 90 cm, Milchglasplastik, abgerundete Ecken, gebraucht und in sehr gutem Zustand, gegen 5 Euro abzuholen, Tel.: 05252/ 4625

E-Bike, 26er, 5 Gänge, Farbe schwarz, Batterie defekt, VHB 200 Euro, Tel.: 02955/ 1057

Aluminium-Profil, L.: 6 m, T.: 5 cm, B.: 6 cm, Gewicht 9 kg. Die Profile sind geeignet für PV-Anlage, sowie für viele andere Zwecke wie z.B. Vordächer, Zäune u. vieles mehr, günstig zu verkaufen, Preis VHB, Tel.: 0171/ 7733360

Nochmals für insgesamt 30 Euro - Eine Lexikon-Reihe von „Die Zeit“ mit 20 Bänden, wie neu - noch in Folie, Tel.: 05254/ 4554

Liboriglas von 1977 mit Siegel „1200 Jahre Paderborn“, sowie diverse Bier-, Wein- und Schnapsgläser, günstig zu verkaufen, z.B. 10 Paderborner Goldpilsener Gläser von 1983, sehr guter Zustand, Preis VS, Tel.: 05257/ 4055

Küchenhängelampe, Porzellan, weiß m. Glasschirm, Aufhängung Messing, Preis VS, Tel.: 02944/ 974110 oder 0151/ 57637625

Wegen Größenänderung, Herren Winter-Garderobe, Mäntel, Anzüge, Hosen, Blazer, Jacken usw. Gr. 52-54. Damen Lederjacken, Ledermäntel, Kleider, Röcke, Jacken, Blusen und vieles mehr. Verdienstorden, Uhren, alte Schreibmaschine, Aktenvernichter, Kassettenspieler, Fernglas, usw. nach Vereinbarung günstig abzugeben, Tel.: 05251/ 21701, Mo. 11-14 Uhr, Di. 12-15 Uhr, Mi. 11-13 Uhr, Sa. 14-19 Uhr

Ersatzteile für alte Kochherde wie bspw. Einlegeringe usw. zu verkaufen, Tel.: 05231/ 57577

Fahrradglocke Big, neuwertig, 15 Euro, Tel.: 0174/ 8319367

Bestimmter Jahrgang gesucht?
1958, 1959, 1961, 1962, 1963, 1964, Weinflaschen, leer aber sehr historische deutsche Etiketten von Rhein und Mosel, auch Versand. Und alte Schreibmaschinen ELITE, Tel.: 0174/ 7447207

Duschwand von Hüppe, 88 cm breit, variable, FP 30 Euro, Tel.: 05252/ 7485

3 RM Kaminholz
Buche ofenfertig,
Anlieferung möglich,
Tel.: 0172/ 5259200

Alter Gefrierschrank, 240 L., 7 Schubladen, Lieberr, Selbstabholer, Tel.: 0151/ 75054229

Verkaufe 1 Kinderfahrrad mit Stützrädern, Größe 18 Zoll, 30 Euro. 1 Kinderlauftrad, 10 Euro, Tel.: 05251/ 91788

Heimtrainer Finnlo Model EXUM 3 2017, neuwertig, vielseitig nutzbar, LCD Anzeige, NP 599 Euro abzugeben für 150 Euro, Tel.: 05252/ 51662 oder 0170/ 4112681

Anmachholz, 20 bis 25 cm lang, ideal auch für kleine Terrassenöfen, in 3 kg, 5 kg oder 7 kg Raschelsäcken, garantiert ohne Nägel, Lieferung ab 10 Sack möglich, 0,50 Euro/kg, Tel.: 0152/ 01709917

CD Regal, Maße, 55 x 16 x 36cm, je 60 CD x 6, zu 15 Euro, stapelbar. Vorwerk-Teppichreiniger, externes Gerät, 50 Euro. Damenkleidung, Größe 42/44, hochwertig, Marken, modern. Neuwertige Schuhe, Größe 43, Tel.: 05252/ 9331528 ab 18 Uhr

Kaminofen, Tel.: 0157/ 59440251

1 Bauchtrainer höhenverstellb., 2 Langhantelablagen verstellb., 1 Langhantelstange + Gewichte gummiert: 2 x 10 kg, 2 x 7,5 kg, 6 x 5 kg, 8 x 2,5 kg, VB 160 Euro, Selbstabholer, Tel.: 0176/ 62877367

Damenfahrrad, 3-Gang, tiefer Einstieg, wegen Krankheit abzugeben, Tel.: 05252/ 82148

Kl. Wohnzimmer-Wohnwand, weiß m. schwarzen Absetzungen/modern, Neuzustand, Preis VS, Tel.: 02944/ 974110 oder 0151/ 57637625

Infolge Heizungsanstellung:
1 Wilo Hocheffizienzpumpe und 1 Grundfos „Alpha 1“ Pumpe, günstig abzugeben, zusammen 50 Euro, Tel.: 05252/ 5865

VERSCHIEDENES

Trödel aller Art gesucht, Tel.: 05257/ 930644

Liebe Unbekannte, Du liebst die Natur? Theater? Kultur? Bücher? Musik? Kultur? Möchtest einen Single-Mann (54) kennenlernen, mit dem Du Deine Freizeit verbringen könntest? Lass einfach von Dir lesen, ich freue mich auf Deine Worte! E-Mail: schoenemomente@gmx.net

Zahle Höchstpreise
für Goldschmuck,
Alt- & Bruchgold, Zahngold,
Bernstein, Münzen, Silber,
Armbanduhren, Bronzen,
Porzellanfiguren, Zinn,
Militaria, Gemälde,
altes Spielzeug u.v.m.

C. Hagedorn,
Mobil: 0171 3140632
Tel.: 05254 8076176
Von-Ketteler-Str. 10a
33106 PB/Eisen –
großer Parkplatz
www.pader-antik.de

Wer hat Haushaltsgegenstände, Werkzeug, Gartenbedarf, Angelzubehör, Bettwäsche, Tischdecken, u. gut erhaltene Kleidung zu verschenken oder günstig abzugeben? Tel.: 0176/ 43025694

Sammler kauft Gemälde der Maler Josef Struck, Willy Lucas, Georg Lucas, J. Dominicus, H. Weitzner, K. Matern, Feith, Ehl und von anderen

Fenster Haustüren

in Kunststoff u. Aluminium
preiswert + direkt vom Hersteller

R. + R. Wulfschle GmbH
Lindenstr. 93 • 33189 Schlangen
Tel. 0 52 52 / 80 34 • Fax 8 33 62
www.wulfschle.de

Paderborner Malern sowie Bilder mit Paderborner Motiven. Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Schallplatten - Vinyls gesucht. Rock - Beat - Jazz - LPs, Singles, Sammlungen, ab 1950er Jahre, Tel.: 0160/ 2633835

Sammler sucht alles z.B. aus Haushaltsauflösungen & Nachlässen wie z.B. alte Armbanduhren & Taschenuhren, Porzellan, Bilder, Zinn, Bücher, Möbel, Postkarten, Münzen u.v.m.. Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Suche Münzen, Briefmarken, Postkarten, Telefonkarten, Orden, Abzeichen, Medaillen, Feldpost, Zinn, alte Krüge usw., alles anbieten, Tel.: 0179/ 9869337

Antikes, historisches u. nostalgisches gesucht: Gemälde, Ölbilder, antikes Glas, Porzellanfiguren, alte Technik, Postkarten, Fotos, antike Werbung, Design, hist. Fotos u. Dokumente, Porzellan u. Glas, antikes Spielzeug, hist. Bücher, Tel.: 0179/ 9869337 oder 0160/ 2633835

Junge Frau, 35 Jahre alt, nett, lieb, sehr gut aussehend, schlank sucht einen netten, lieben Partner für sich u. einen guten, lieben Freund/Vater für ihre 10-jährige Tochter. Bitte alle Zuschriften mit Foto, Tel.: 0152/ 25434248

Wer hat eine gut erhaltene, stabile Staffelei abzugeben? Wir freuen uns über Ihren Anruf, Tel.: 05252/ 8398212

Redaktionsschluss
ist am 06.02.2019

KOSTENLOSE PRIVATE KLEINANZEIGEN

Per Email an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de
oder per Post an: **HEGGMANNMEDIEN**

Kleinanzeigen • Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe

Vermietungs- u. Immobilienanzeigen sind kostenpflichtig:
Wir berechnen diese Anzeige je Zeitung pro Zeile mit 1,- Euro.

Nächste Ausgabe erscheint am:
Mittwoch, 13.02.2019

Martinus im Park ist bis zum 14. März 2019
von mittwochs bis sonntags geöffnet
Winter-Öffnungszeiten des Gartenschau-Cafés

Bad Lippspringe. Auch in der Nebensaison verwöhnt das Café auf dem Gelände der Gartenschau Bad Lippspringe die Besucher. Bis zum 14. März, dem Beginn des Sparkassen-Wald-Leuchtens, öffnet das Café Martinus im Park von mittwochs bis sonntags seine Türen. Die Winter-Öffnungszeiten des Gartenschau-Cafés sehen folgendermaßen aus: von Mittwoch bis Samstag in der Zeit von 15 bis 17 Uhr sowie am Sonntag von 14 bis 18 Uhr. Dann verwöhnt das Café-Team die Besucher mit Köstlichkeiten von Kuchen über Flammkuchen bis hin zum Eisbecher. Montags und dienstags bleibt das Café Martinus im Park bis zum 14. März geschlossen.

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt

AUTOMARKT

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944-36160 · www.wm-aw.de Fa.

Weitere Anzeigen
finden Sie auf der
KFZ-Sonderseite 2

MIETGESUCHE

Wir, Mutter und Sohn suchen 2-3 ZKB, 45-65 qm, bis 430 Euro + Heizkosten extra, Nichtraucher, keine Tiere, ruhig und ordentlich, nur in Bad Lippspringe oder Salzkotten, Tel.: 0152/ 03779537

Suche dringend ab sofort 2-3 gr. Zimmer, Küche, Bad m. Wanne + Fenster, gr. Balkon, Kellerraum, 1. Stock, 450 Euro warm, BL oder Umgebung, Tel.: 0151/ 42428307

Suche 3 ZKB, Bad mit Fenster, barrierefrei, EG, bei Aufzug auch weitere Etage, bis 650 Euro warm, sep. Eingang wäre schön. Oder 3-4 Zimmer, kleines Haus mit Garten in BL, 650 Euro bis 700 Euro warm, Tel.: 0176/ 86661964

Wir suchen eine Wohnung ab 4-Zimmer oder eine Doppelhaushälfte oder ein Reihenhaus/Einfamilienhaus in Bad Lippspringe. Wir sind eine vierköpfige Familie (Mama + Papa + 2 Söhne: 11 J. und 9 J.). Der Vater ist als Arzt in der Karl-Hansen-Klinik tätig. Die Mutter ist Hausfrau. Nichtraucher, keine Haustiere. Ein Garten wäre wünschenswert. Tel.: 0176/ 41897314

Rentner, 70 J. ruhig, ordentlich sucht ab sofort oder später eine kleine Wohnung in Hövelhof, Tel.: 0171/ 7733360

Angestellte im öffentlichen Dienst sucht in Schlangen ab sofort, schöne helle Wohnung, ruhig, rauchfrei, barrierefrei, bezahlbar, 3 Zimmer, ca. 70 qm, mit Balkon, Keller, Stellplatz oder kleine Eigentumswohnung, Tel.: 0151/ 75054229

Suche 1 Zi., Küche, Bad, Balkon u. Keller, Angebote unter Tel.: 0176/ 52664474

Suche 2 Zi., Küche, Bad m. Wanne, großer Balkon u. Keller, Angebote unter Tel.: 0176/ 52664474

Junger Mann, Ende 30, sucht zu sofort in Schlangen o. näherer Umgebung schöne, ruhige, helle, bezahlbare WHG, 2-2,5 Zimmer, bis 60 qm, mit Keller, Stellplatz, schön wäre mit Balkon, Tel.: 0151/ 75054229

MIETANGEBOTE

Erstvermietung. Barrierefreie Erdgeschosswohnung, 3 Zi., ca. 97 qm, mit Keller und PKW-Stellplatz, gehobene Ausstattung, KfW 55 Standard-Wärmepumpenheizung, Be- und Entlüftungssystem, Aufzuganlage, 3-fach Verglasung, elekt. Rolladensteuerung, KM 775 Euro incl. Pkw-Stellplatz, alle NK 190 Euro, keine Maklerprovision, Tel.: 0172/ 1667745

Büroräume in zentraler Lage zu vermieten

Moderne Büroräume in schönem Ambiente im Zentrum von Schlangen zu vermieten, gut geeignet für Steuerberater, Dienstleister und Rechtsanwälte. Die Technik ist auf dem aktuellen Stand.

Ca. 80 bis 120 qm - auf Wunsch auch möbliert.

Bei Fragen helfen wir Ihnen gern weiter.

Telefon: 0 52 52 / 933 45 94

2 ZKB, BL, Terr., Erdg., 65 qm, Keller, gute Lage, Tel.: 0160/ 95475920

Carport zum Abstellen eines PKWs in Bad Lippspringe, Detmolder Str. 208 zu vermieten, Tel.: 05252/ 4280

Garage (PKW Größe) „An der Thüne“, ab Februar 2019 zu vermieten, monatl. 40 Euro, Tel.: 0157/ 81721707 ab 19 Uhr



Neubau von Eigentumswohnungen mit Keller und Aufzug. Wohnungsgrößen von 50-105 m², als 2-3 und 4 ZKB, Kaufpreise ab: **139.900,- Euro**

Beratung & Verkauf

**Georg Knaup
Andreas Scheurell**

Tel. 052 51 - 20 77 80
info@immopartner-pb.de

Immopartner
Paderborn
Detmolder Straße 71 • 33100 Paderborn
www.immopartner-pb.de

BL, 3 ZKB, 70 qm, frei. 2 ZKB, 62qm, ab 03.19, Tel.: 0152/ 29810428

4 ZKB, 80 qm, BL, 725 Euro WM, Heizkosten mit Wasser enthalten, Tel.: 0179/ 5962125

BERUF & KARRIERE

STELLENMARKT

Ich suche eine Putzstelle vormittags, gerne auf 450 Euro, in Bad Lippspringe, Schlangen oder Marienloh, Tel.: 0152/ 03779537

Hausfrau sucht Putzstelle auf 450 Euro Basis in Bad Lippspringe, Tel.: 05252/ 9369002 oder 0163/ 2660259

Klaviermusik für Ihre Trauung, Geburtstag u. sonstige festliche Anlässe, Tel.: 0173/ 8307183

Kinderbetreuen, im Haushalt helfen. Suche auch stundenweise, Tel.: 0176/ 26296150

Erfahrener Lehrer erteilt qualifizierten Nachhilfeunterricht bei Schülern zu Hause, Tel.: 05252/ 940764

Fit in der Schule? Bewährter, erfahrener Förderlehrer, mit viel Freude an seiner Arbeit, erteilt qualifizierten, gezielten Nachhilfeunterricht, insbesondere in den Schulfächern: Deutsch, Mathematik, Englisch u. Französisch. - Ab der Grundschule bis zum Abitur! Habe mich bereits seit Jahrzehnten im Förderbereich spezialisiert u. arbeite dort mit sehr guten Erfolgen! Ich bin engagiert, freundlich, geduldig, gewissenhaft, absolut zuverlässig u. humorvoll. Hole jeden Schüler, nach gründlicher Analyse dort ab, wo er sich mit seinem individuellen Lernstand befindet u. unterstütze ihn hernach gezielt anhand spezieller Übungen. - Interessiert? - Dann melden Sie sich bitte zunächst per SMS unter Angabe Ihrer Festn.-Nr. bei mir! Tel.: 0176/ 31075884

Kaufmännische Allroundkraft, langjährige Berufspraxis in div. Branchen, fundierte Kenntnisse in Kundenbetreuung, Angebotserstellung, Auftragsabwicklung, Rechnungserstellung, Terminplanung, Korrespondenz, Eventmanagement, Büroorganisation, administrativen Aufgaben etc. sucht abwechslungsreiche Tätigkeit. Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme, E-Mail: allroundkraft@gmx.de

Reinigungskraft für gepflegten Bad Lippspringer Haushalt gesucht für ca. 3 Stunden wöchentlich bei guter Bezahlung, Tel.: 0151/ 46430177

IMMOBILIEN

Suche ein freistehendes Haus, Reihenhaus oder Doppelhaushälfte in Hövelhof u. Umgebung. Bitte alles anbieten. Angebote von Makler auch sehr gerne, Tel.: 0171/ 7733360



WWW.STELLENMARKT-OWL.DE

**Wir freuen uns
auf Sie!**

WIR SUCHEN ZUR ERWEITERUNG UNSERES VERKAUFSTEAMS IN VOLL- ODER TEILZEIT:

Medienberater im Außendienst Crossmedia (m/w)
für unsere Print und/oder IT Produkte

Medienberater im Außendienst Print (m/w)
für unsere kommunalen Print-Produkte mit hohem Qualitätsstandard

Medienberater im Innendienst (m/w)

Wenn Sie diese neue Herausforderung reizt, nehmen Sie mit uns Kontakt auf per E-Mail an info@heggemannmedien.de oder postalisch an:

HEGGEMANN MEDIEN

Burgstraße 2 | 33175 Bad Lippspringe

Ein kurzer Weg zum sicheren Job!

**Triebfahrzeugführer/in werden
in 11 Monaten**

Kursstart ist am
29. April

**Bewerbertag:
04. Februar**

10.00 Uhr bei der **SBH West**
Waldenburger Str. 19, 33098 Paderborn



Jetzt sind Sie am Zug!

Mehr Informationen erhalten Sie bei:

Claudia Strobel
0800 - 564 0 679
claudia.strobel@sbh-west.de

SBH WEST
sbh-west.de

BERUF & KARRIERE



STELLENMARKT

Suche in BL jemanden für den Einkauf (Lebensmittel), ein- oder zweimal monatlich, ca. 3 Minuten mit Auto zum Geschäft „Lidl“, gute Bezahlung, Tel.: 05252/ 919600

Lehrer erteilt Nachhilfeunterricht auch für Sozialhilfeempfänger (Hausbesuch), Fächer auf Anfrage, Tel.: 0152/ 33826384, auch SMS

Gebe Keyboard- und Klavierunterricht in Paderborn, Salzkotten und Büren, Tel.: 0152/ 27664631

Unser junges dynamisches Team braucht Verstärkung!

VITAL HOTEL

★★★★

Für unseren Hotelpfand suchen wir eine gelernte **Hotelfachkraft** und für unser Hotelrestaurant - Palm **Restaurantservicekräfte**

Wir bieten Ihnen faire und geregelte Arbeitsbedingungen. Und eine übertarifliche Bezahlung.

Schriftliche Bewerbungen an:

Vital Hotel · Herrn Thomas Heine
Schwimmbad Str.14
33175 Bad Lippspringe
Telefon: 05252 / 964143
Email: gastro@vital-hotel.de

Sehr erfahrene Putz- und Hausfee hat noch Kapazitäten, priv. Haushalte, Seniorenhaushalt, etc. für PB + Umgebung, Tel.: 0174/ 8319367

Erfahrene Putzfrau (Hausfee) sucht Tätigkeit in PB + Umgebung, ein- bis zweimal pro Woche oder 14-tägig (Std. nach Absprache), Tel.: 0152/ 38056142

Gesellschafterin / zert. Alltagsbegleiterin § 43b/§ 53c. Damit Sie sich lange Zuhause wohlfühlen, biete ich Ihnen Unterstützung für Ihr selbstbestimmtes Leben: Hilfe bei der Haushaltsführung/Begleitung bei Arztbesuchen, Einkäufen, Freizeitaktivitäten/Unterhaltung durch Zuhören, Gespräche, Vorlesen, Spiele/Erledigung von Schriftverkehr etc.. Mein Profil: 63 J., deutsch, gepflegtes Erscheinungsbild/respektvoll, empathisch, einfühlsam und verantwortungsbewusst, Führerschein B u. PKW vorhanden. Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme, Tel.: 0176/ 82517662 oder E-Mail: Ihre_Seniorensassistentin@web.de

Nachhilfeunterricht für Grundschüler/innen u. Gesamtschüler/innen erteilt erfahrene Sozialpädagogin, Tel.: 05252/ 8108680

Brauchen Sie Unterstützung bei Ihrem Alltag, z.B. Einkäufen, Arztbesuche oder andere Tätigkeiten oder auch Übernahme der Tierpflege, Tel.: 0157/ 59440251

Benötige in BL eine Hilfe für die Hausarbeit, zweimal monatlich, je 1,5 Std., Tel.: 0176/ 22739734

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Gerhard Böddeker
Beratungsstellenleiter

Detmolder Straße 96
33175 Bad Lippspringe
Gerhard.Boeddeker@vlh.de

☎ 05252 3906



www.vlh.de
Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

Steuerfachangestellte/r
auf 450,-€ Basis zur
Erst. v. Est.-Erkl. gesucht.

VLH BSt.
33175 Bad Lippspringe
Detmolder Str. 96
Gerhard.Boeddeker@vlh.de

BOK auf LOK? Dann sei dabei!



In 11 Monaten
Lokführer
werden ab
dem **29. April**



Bewerbertag: 04. Februar
10 Uhr bei der SBH West GmbH
Waldenburger Str. 19 in 33098 Paderborn
mehr Info's unter der kostenfreien Rufnummer:
0800 - 564 0 679

SCHULE Jetzt die Schulnoten verbessern...



Schlechtes Zeugnis - und nun? Ursachen klären und entschlossen handeln

In vielen Familien werden die Halbjahreszeugnisse zur Zitterpartie. Wie ist die Mathenote? Reicht es im Englischen für die Versetzung? Kann man den Notenschnitt bis zum Sommer noch retten? Schlechte Zensuren sind in vielen Familien ein übler Stressfaktor. Der Leistungsdruck führt viel zu oft zu Schuldzuweisungen und Diskussionen. Einfacher, erfolgversprechender und für alle Beteiligten viel entspannter wäre es allerdings, ohne

Streit und Stress auf die Möglichkeiten zu schauen, die Versetzung doch noch zu schaffen.

Jetzt werden die Noten besser

Am besten ist es, sich zu überlegen, ob es grundlegende Ursachen für die Probleme gibt, die man zunächst bearbeiten muss, oder ob konsequentes Lernen schon die Lösung sein könnte. "Man sollte in alle Richtungen Ursachenforschung betreiben, denn die

Gründe für schlechte Noten sind nicht immer nur in der Schule zu finden", sagt Thomas Momotow von Nachhilfeeinstitut Studienkreis, "erschütternde Erlebnisse im privaten Bereich, ein Todesfall oder eine Trennung zum Beispiel, können ebenso zu Lernschwierigkeiten führen."

Schulische Rahmenbedingungen

Auch wenn die Ursache im schulischen Umfeld zu finden ist und man die Situation kaum beeinflussen kann, ist es gut, sie zu kennen. Dann kann man adäquat reagieren. Etwa mit Nachhilfe in einem bestimmten Fach. Oder damit, dass die Schüler neben den fachlichen Inhalten auch das Lernen lernen. Sogar online haben Schüler heute schon viele Möglichkeiten zum wirkungsvollen Pauken. Infos dazu gibt es beispielsweise auf www.rgz24.de/richtig-lernen.

Erfolgreich durch die Pubertät

Manchmal muss man hingegen schauen, ob der Schüler selbst nicht



Um das zweite Halbjahr effektiv zu nutzen, sollte man bei der Nachhilfe planvoll vorgehen.

Foto: djd/Studienkreis

ganz einfach die Ursache ist. Das ist häufig in der Pubertät der Fall. Auf diese Lebensphase angemessen zu reagieren ist nicht immer leicht für die Eltern. Der in allen teilnehmenden Studienkreisen erhältliche kostenfreie Ratgeber "Erfolgreich durch die Pubertät. Lerntipps für die wilden Jahre" bietet Familie in dieser aufregenden Lebensphase wertvolle Tipps für ein entspannteres Familienleben und für mehr Erfolg in der Schule.

Die Zeit nutzen

Um das zweite Halbjahr effektiv zu

nutzen, sollte man bei der Nachhilfe planvoll vorgehen. Ein Familienplaner verhindert so manchen Streit über vergessene Nachhilfe oder zu späten Lernstart. In der Küche aufhängen, Termine eintragen, immer wieder hinschauen: So hat jeder die Verpflichtungen der anderen Familienmitglieder im Blick. Mehr Tipps zum Thema Schulerfolg findet man auf www.studienkreis.de und in dem kostenlosen Ratgeber „Erfolgreich durch die Pubertät. Lerntipps für die wilden Jahre“, der in allen teilnehmenden Niederlassungen des Studienkreises erhältlich ist. (djd).

Schülerhilfe!
Das Original. Seit 1974.

Jetzt anmelden!

5 weg oder Geld zurück!

Schon ab **8,70€²** pro Unterrichtsstunde (45 Min.)

Individuelle Nachhilfe • Größte Flexibilität
Qualifizierte Nachhilfelehrer • Bessere Noten

¹ Sondertarif: gültig nur in teilnehmenden Standorten; alle Tarifbedingungen unter www.schuelerhilfe.de/fuenfweg.
² Gilt nur im Falle einer Anmeldung für 4 Unterrichtsstd./Woche (2 Doppelstd.) bei einer Mindestvertragslaufzeit von 12 Monaten.

Lassen Sie sich beraten:
05251 - 19 4 18

Paderborn • Westernstr. 41
www.schuelerhilfe.de/paderborn

Neues Angebot für Gartenschau-Jahreskarten Besucher können eine Tageskarte auf den Jahreskarten-Preis anrechnen lassen

Bad Lippspringe. Ein brandneues und attraktives Angebot gibt es bei der Gartenschau Bad Lippspringe. Gäste, die sich nach einem Besuch des Geländes für einen häufigeren Eintritt interessieren, können ab sofort ihr Tagesticket auf den Kaufpreis einer Jahreskarte für die Gartenschau Bad Lippspringe anrechnen lassen. Dabei ist es egal, ob es sich um ein Tagesticket aus der Haupt- oder Nebensaison handelt. Wichtig ist nur, dass sie im Jahr 2019 ausgestellt wurde. Auch die Art der Jahreskarte spielt keine Rolle. Beim Kauf einer Erwachsenen-Jahreskarte gilt das Angebot genauso wie beim Kauf einer Familien-Jahreskarte. Allerdings kann in allen Fällen maximal eine Tageskarte pro Jahreskarte aus derselben Kategorie angerechnet werden; also eine Familien-Tageskarte für eine Familien-Jahreskarte, eine Erwachsenen-Tageskarte

für eine Erwachsenen-Jahreskarte und in gleicher Form auch für die anderen Ticket-Kategorien. Mit einer Jahreskarte haben Besucher ganzjährig Zutritt zum Gartenschau-Gelände. Alle Veranstaltungen, die dort stattfinden, sind inklusive – darunter auch das Sparkassen-Waldleuchten vom 15. bis zum 31. März, die Parkbeleuchtung am 10. August und die wöchentlichen Tanzveranstaltungen im Martinus im Park. Darüber hinaus gibt es für Inhaber einer Jahreskarte freien Eintritt in zahlreichen Partner-Parks wie dem Maxi-Park in Hamm, den Gärten der Welt in Berlin oder dem Palmengarten in Frankfurt. Die Jahreskarte kostet für Erwachsene 42,50 Euro bzw. 37,50 Euro (ermäßigt), für Familien mit einem Erwachsenen und beliebig vielen eigenen Kindern zwischen 3 und 17 Jahren 42,50 Euro und für Familien mit zwei

Erwachsenen und beliebig vielen eigenen Kindern zwischen 3 und 17 Jahren 85,00 Euro. Aktuell hat die Gartenschau Bad Lippspringe bereits mehr als 4.000 Jahreskarten für 2019 verkauft. Die Geschäftsführer Erika Josephs und Ferdinand Hüpping haben die Zielsetzung für das laufende Jahr folgendermaßen formuliert: „Wir wollen natürlich wieder möglichst viele Dauerkarten verkaufen, aber gleichzeitig setzen wir auch auf viele Tagestouristen, die nicht nur aus der unmittelbaren Region kommen. In Summe gehen wir in der Planung von 100.000 Besuchern aus“. Damit kalkuliert die Gartenschau mit mehr Gästen als im Vorjahr, als die Geschäftsführung von 80.000 Eintritten ausgegangen war. Diese Zielsetzung konnte mit rund 120.000 Besuchern erfreulicherweise deutlich übertroffen werden.

Narren feiern im Zirkuszelt

Bad Lippspringe (bsv). Die Narren übernehmen wieder im Bad Lippspringer Schützenhaus das Kommando. Am Samstag, 23. Februar, kommen zunächst die Kinder an die Macht. Einen Tag später beginnt um 11.11 Uhr die große Narrensitzung. In diesem Jahr feiern die Karnevalisten aus der Kurstadt im Schützenhaus unter dem Motto „Die Badstädter Narrensitzung im Zirkuszelt“. Genauso bunt wie eine Manege ist auch das Programm mit Bütenreden und Tanzgruppen. Der Vorverkauf für den närrischen Frühschoppen am 24. Februar beginnt am 4. Februar. Tickets sind dann im Steuerbüro Guido Düsing (Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 36) zum Preis von 10 Euro erhältlich. Nur im Vorverkauf sind Sitzplatzreservierungen



gen möglich. Die Tageskassen am Veranstaltungstag öffnen um 10 Uhr. Karten für den Kinderkarneval am 23. Februar gibt es nur an der Tageskas-

se und kosten 5 Euro (Erwachsene) und 3 Euro (Kinder). Einlass ist hier um 13.30 Uhr, Beginn des Programms ist um 14.11 Uhr.

APOTHEKEN-NOTDIENSTE

BAD LIPPSPRINGE - PADERBORN - SCHLANGEN - ALTENBEKEN

- 30.01. **Kur-Apotheke**, Detmolder Str. 139, 33175 Bad Lippspringe, 05252/931818
- 31.01. **Residenz-Apotheke**, Schattenweg 2 A, 33104 Schloß Neuhaus, 05254/2150
- 01.02. **Dom Apotheke**, Neuer Platz 2, 33098 Paderborn Kernstadt, 05251/282865
- 02.02. **Delphin-Apotheke**, Detmolder Str. 8, 33102 Paderborn, 05251/56677
- 03.02. **Egge-Apotheke**, Adenauerstr. 70, 33184 Altenbeken, 05255/215
- 04.02. **Sonnen-Apotheke**, Adenauerstr. 63, 33184 Altenbeken, 05255/1822
- 05.02. **Rats-Apotheke**, Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 35, 33175 Bad Lippspringe, 05252/99988
- 06.02. **Bonifatius-Apotheke**, Dr.Röhrig-Damm 84-86, 33102 Paderborn, 05251/4224
- 07.02. **Apotheke im Facharztzentrum**, Mersinweg 22, 33100 Paderborn, 05251/5405308
- 08.02. **Apotheke Vornewald**, Ortsmitte 1, 33189 Schlangen, 05252/7154
- 09.02. **Arminius-Apotheke**, Detmolder Str. 163, 33175 Bad Lippspringe, 05252/964930
- 10.02. **Eichen-Apotheke**, Ortsmitte 11, 33189 Schlangen, 05252/7187
- 11.02. **Quellen-Apotheke**, Marktstr. 8, 33175 Bad Lippspringe, 05252/4220
- 12.02. **West-Apotheke**, Elsener Str. 18, 33102 Paderborn, 05251/300150
- 13.02. **Apotheke am Mühlenhof**, Schloßstr. 10, 33104 Paderborn, 05254/99780
- 14.02. **St. Christophorus-Apotheke**, Bahnhofstr. 18, 33102 Paderborn, 05251/10520
- 15.02. **Drei Hasen Apotheke oHG**, Westernstraße 27, 33098 Paderborn, 05251/22266
- 16.02. **Sonnen-Apotheke**, Adenauerstr. 63, 33184 Altenbeken, 05255/1822
- 17.02. **Kur-Apotheke**, Detmolder Str. 139, 33175 Bad Lippspringe, 05252/931818

Arztrufzentrale des Notfalldienstes 116 + 117

Mo, Di, Do 18-08 Uhr | Mi, Fr 13-08 Uhr | Sa, So + Feiertag 08-08 Uhr

Änderungen vorbehalten! Mehr Informationen unter

www.akwl.de/notdienstkalender | Hotline 0800 - 0022833

Märchenhaftes Marienloh

Marienloh. An Weiberfastnacht entführt Euch in diesem Jahr die kleine Fee Trinkerbell (Jessica Gelhar) in der Schützenhalle Marienloh in die bunte Märchenwelt. Um 18:11 Uhr öffnen sich die Tore zum Märchenwald und los geht es dann um 19.11 Uhr. DJ Stefan spielt zum Tanze und das Krampfadergeschwader sorgt mit der Marienloher Tanzgarde und dem Männerballett „Dancing Kings“ für einen märchenhaften Abend.

Der VVK beginnt am 04. Februar im Markantmarkt Goerigk. Karten im VVK 9,- Euro, Abendkasse 9,99 Euro.

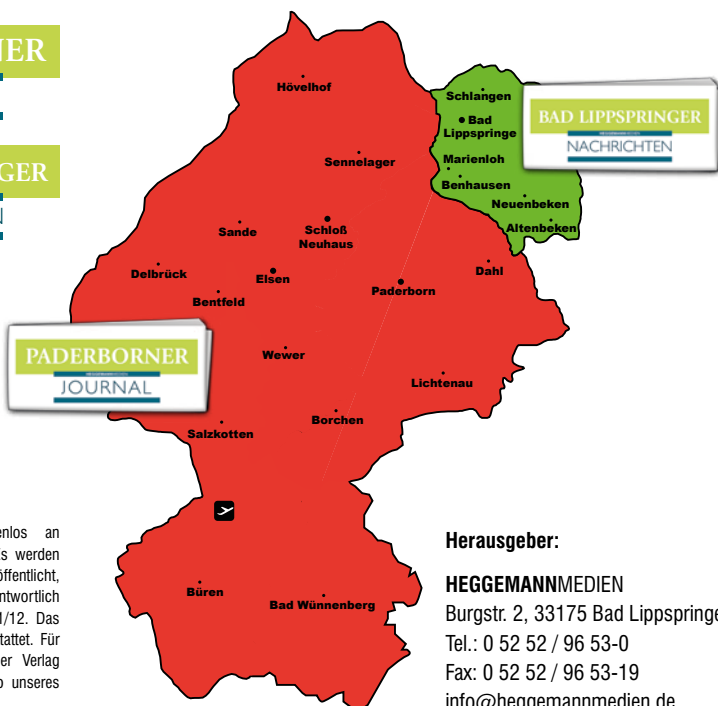
HEGGEMANN MEDIEN

PADERBORNER

JOURNAL

BAD LIPPSPRINGER

NACHRICHTEN



Unsere Publikationen werden kostenlos an Haushalte und Auslagestellen verteilt. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- € halbjährlich.

Herausgeber:

HEGGEMANN MEDIEN
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19
info@heggemannmedien.de

Gesamtauflage
107.525
Exemplare

Redaktion:

Heinz Georg Heggemann (hh)
(verantwortlich)

Monika Heggemann (mh)

Mark Heinemann (he)

Rowena Hinzmann (rh)

Dietmar Gröbing (dg)

Dennis Roger (dr)

Satz + Druck:

OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Anzeigen:

Conny Adamietz
Tel.: 0 52 52 / 96 53-214
adamietz@heggemannmedien.de

Stefanie Bensmain
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
bensmain@heggemannmedien.de

Doris Clasbrummel
Tel.: 0 52 52 / 96 53-212
clasbrummel@heggemannmedien.de

Heike Knop
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
knop@heggemannmedien.de

Anastasia Rößler
Tel.: 0 52 52 / 96 53-213
roessler.a@heggemannmedien.de

Susanne Rößler-Garbe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-205
roessler@heggemannmedien.de

Silvia Schiller
Tel.: 0 52 52 / 96 53-210
schiller@heggemannmedien.de

WERKSVERKAUF
IN PADERBORN

enjoy

WERKSVERKAUF
FRANKFURTER WEG 54-58

BOXSPRINGBETTEN • MATRATZEN

Räumungsverkauf

Kollektionswechsel und Lagerräumung

3 NUR NOCH
TAGE

Endspurt

3 NUR NOCH
TAGE

Alle Boxspring-Ausstellungsbetten müssen raus !!



Letzte Chance zum Schnäppchen sichern!!

Top Service - Lieferung und Montage. Alle genannten Preise sind Abholpreise inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer ohne Zubehör. Nur solange der Vorrat reicht

SPAREN SIE 50% - 70% IM WERKSVERKAUF

und zusätzlich

25% Rabatt

auf alle Boxspring-Ausstellungsbetten

und zusätzlich

50% Rabatt

auf alle Ausstellungs- und Lagerware
Matratzen und Lattenroste

Nur noch
3 TAGE
Sonderaktion

DONNERSTAG

31

Januar

10:00 - 18:00 Uhr

FREITAG

1

Februar

10:00 - 18:00 Uhr

SAMSTAG

2

Februar

10:00 - 16:00 Uhr

KALTSCHAUM- & VISCOMATRATZEN

Austellungs- & Lagerware, Musterexemplare



Nur solange der Vorrat reicht.

UVP: ~~699,-~~ €

Werkspreis: ~~299,-~~ €

JETZT NUR: 149,-

UVP: ~~769,-~~ €

Werkspreis: ~~349,-~~ €

JETZT NUR: 175,-

UVP: ~~959,-~~ €

Werkspreis: ~~429,-~~ €

JETZT NUR: 215,-

UVP: ~~1.149,-~~ €

Werkspreis: ~~499,-~~ €

JETZT NUR: 249,-

UVP: ~~1.349,-~~ €

Werkspreis: ~~699,-~~ €

JETZT NUR: 349,-

enjoy schlafsysteme GmbH
Frankfurter Weg 54-58
33106 Paderborn
Tel: 05251 1846600



Öffnungszeiten Werksverkauf:
Donnerstag und Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr
Samstag: 10:00 - 16:00 Uhr
www.matratzen-werksverkauf.com