

Die Wochenzeitung für Bad Lippspringe

BAD LIPPSPRINGER

HEGGEMANNMEDIEN GmbH

NACHRICHTEN

27. November 2019 | Ausgabe 678 | 37. Jahrgang

TÄGLICH BRANDAKTUELLE
NEWS ONLINE LESEN!
bad-lippspringer-nachrichten.de

WWW.STELLENANGEBOTE-
OWL.DE



Weihnachtlicher Zauber an der Burg in Bad Lippspringe

Familienfreundlicher Weihnachtsmarkt am 30. November und 1. Dezember



Weihnachtlicher Zauber an der Burg in Bad Lippspringe.
Fotos: Stadt Bad Lippspringe

Bad Lippspringe. Das erste Adventswochenende steht in Bad Lippspringe ganz im Zeichen des Weihnachtlichen Zaubers an der Burg. Am Samstag, 30. November, und am Sonntag 1. Dezember, findet dort in stimmungsvoller Atmosphäre der beliebte Weihnachtsmarkt statt. In Zusammenarbeit mit der Stadt haben 16 Vereine ein unterhaltsames Programm für die ganze Familie zusammengestellt.

Der Weihnachtliche Zauber beginnt am Samstag um 15.00 Uhr mit einem Konzert des Kinderchors der evangelischen Grundschule. Eine Stunde später zeigt die Puppenbühne Dacapo das Stück „Die gestohlenen Weihnachtsgeschenke“. Ab 17.00 Uhr sorgt der Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr für vorweihnachtliche Stimmung, be-

vor die Band „Ann gets rhythm“ die Besucher gegen 19.00 Uhr mit einer Mischung aus Weihnachtsliedern, aktuellen Hits und Oldies verwöhnt. Anschließend



lädt der Schützenverein zur stimmungsvollen Hüttengaudi in das Burgcasino ein.

Am Sonntag startet der Weihnachtliche Zauber an der Burg bereits um 13.00 Uhr. Schlagersänger Thomas



Fauser eröffnet das Bühnenprogramm mit festlichen Weihnachtsliedern und romantischen Melodien. Ab 14.45 Uhr kommen erneut die kleinen Besucher auf ihre Kosten, denn Sängerin Faryna sorgt mit ihrem weihnachtlichen Musik- und Mitmachprogramm für jede Menge Spaß. Im Anschluss daran gibt der Kinderchor St. Martin ein unterhaltsames Konzert, bevor um 16.30 Uhr der Nikolaus vorbeischaud und kleine Geschenke an die Kinder verteilt. Der musikalische Abschluss des

Tages gebührt dem Kolping Musikverein, der um 17.30 Uhr auftritt. Darüber hinaus findet an beiden Tagen wieder die beliebte Stiefelaktion statt. Von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr können Kinder bis zehn Jahre einen Stiefel am Parkeingang zur Kleinkunstbühne abgeben. Anschließend werden die Stiefel von den Bad Lippspringer Einzelhändlern mit kleinen Geschenken gefüllt, bevor die Kinder sie am Nikolaustag wieder in den Geschäften abholen können. Auch das Kinderschminken und die Bastelaktion für Kinder findet an beiden Weihnachtsmarkt-Tagen von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr statt. Die Krippenausstellung in der Kleinkunstbühne sowie ein Kreativmarkt und Charity-Flohmarkt im großen Saal des Kongresshauses runden das umfangreiche Angebot ab.

Spende und werde
ein Teil von uns.
seenotretter.de



Erste Hilfe.



Selbsthilfe.

Wer sich selbst ernähren kann, führt ein Leben in Würde. brot-fuer-die-welt.de/selbsthilfe



Würde für den Menschen.

Mitglied der actalliance



FLIESEN NOLTE
Hövelhof
www.fliesen-nolte.de

architektur
auf den punkt gebracht

PLAN BEE
architekten

auch auf unserer neuen website:
www.planbee-architekten.de

Partnerschaft mbB
Bee & Reckeweg
Hatzfelder Straße 5 • 33104 Paderborn

Lebensraum Wintergarten

Keramische Fliesen steigern den Komfort im erweiterten Wohnbereich



Wintergärten mit modernen Bodenfliesen sehen nicht nur gut aus, sondern sind auch besonders leicht zu reinigen. Foto: djd/Deutsche-Fliese.de/Villeroy & Boch Fliesen

gen. Selbst im Winter heizen sich Luft und Bodenfläche bei Sonne stark auf, und auch im Sommer kann der Boden nachts stark abkühlen. Kurzfristige Temperatursprünge von 30 Grad und mehr sind keine Seltenheit. Diese tägliche Belastungsprobe überstehen Feinsteinzeugbodenfliesen sowie strangextrudierte Keramikplatten problemlos.

Fließender Übergang: barrierefrei und optisch großzügig

Eine durchgängige Bodengestaltung in einheitlicher Optik, vom Wohnzimmer über den Wintergarten bis auf die Außenflächen, ist architektonisch ansprechend und schafft optische Weite: Innen und Außen verschmelzen Übergangslos. Deutsche Markenhersteller führen viele Kollektionen mit Terrassenfliesen und passenden Bodenfliesen für Innenräume. (djd)



Durchgängige Fliesenböden von der Terrasse über den Wintergarten bis ins Wohnzimmer lassen die verschiedenen Wohnbereiche harmonisch miteinander verschmelzen. Foto: djd/Deutsche Fliese/Grohn

Lampe & Jack
Haus + Energietechnik GmbH

Schatenweg 4 • 33104 Paderborn
Fon: 05254-6620620
Fax: 05254-6620621
E-Mail: info@lampe-jack.de
Internet: www.lampe-jack.de

Kompetent
Professionell
Zuverlässig

Wir machen das für Sie

Heizung
Lüftung
Sanitär
Klima
Solar
PV

Service

Ein Wintergarten bietet ein Plus an Lebensqualität. Er steht für naturnahes Wohnen in der kalten Jahreszeit und dient oft als zweites Wohnzimmer. Mit großzügig zu öffnenden Türelementen erweitert er in den wärmeren Jahreszeiten die Terrasse und bietet dennoch Wetterschutz. An der Grenze zwischen drinnen und draußen ist der Boden eines Wintergartens größeren Belastungen ausgesetzt als in anderen Räumen - Eltern und Tierhalter wissen davon - Eltern und Tierhalter wissen davon - Eltern und Tierhalter wissen davon - Eltern und Tierhalter wissen davon. Zu bevorzugen ist daher ein Bodenbelag, der keine Flecken annimmt, leicht zu reinigen und höchst widerstandsfähig ist.

und Wasser lässt sich umweltfreundlich reinigen. Gestalterisch bieten die Fliesenkollektionen deutscher Hersteller Optiken für jeden Geschmack. Beliebte Holzdekore, die auch haptisch die Maserung von Holz besitzen. Im Unterschied zum "Original" verkratzen sie nicht, benötigen keine Beschichtungen und müssen nicht alle paar Jahre aufgearbeitet werden. Auch bei intensiver Nutzung bleiben sie für Jahrzehnte schön. Ebenfalls im Trend liegen Natursteinnachbildungen oder Beton- und Zementanmutungen im XL-Format. Unter www.deutsche-fliese.de gibt es viele Infos und Gestaltungsideen.

Dauerhaft schön ohne Pflegeprozeduren und Auffrischung

Bodenfliesen aus Feinsteinzeug oder die bewährte strangextrudierte Keramik erfüllen diese Anforderungen. Ihre gebrannte Oberfläche ist nahezu unverwundlich, trotz Sonnenlicht

Täglicher Härtestest: Fliesen widerstehen Temperaturschwankungen im Wintergarten

In Wintergärten kommt es häufig zu extremen Temperaturschwankun-

COR SONDERVERKAUF



Samstag, 30. November, 9 bis 13 Uhr
Nonenstraße 11, Rheda-Wiedenbrück
(gegenüber COR Werksgelände)

COR.DE

EIN NACHHALTIGES UND HOCHWERTIGES DESIGN IST BEI COR „GESETZT“

Ein wirklich gutes Möbel sieht nicht nur gut aus, sondern ist auch praktisch, bequem, funktional und zeitlos schön. Damit ein Möbel all diese Qualitäten erfüllen kann, müssen vorab viele Menschen vieles sehr richtig gemacht haben. Angefangen beim klugen Entwurf des Designers, über die Auswahl der besten und nachhaltigen Materialien, wie beispielsweise heimisches Buchenholz, bis hin zur Verarbeitung und Prüfung von höchsten handwerklichen Standards. Am Ende steht dann ein Ergebnis, was das Sitzen, Entspannen und Wohnen über Jahre hinweg zu einem Vergnügen macht.

Diese Art von Möbeln wird bei COR seit rund sieben Jahrzehnten im Fa-

milienunternehmen gefertigt. Vom Zuschnitt über handgemachtes Nähen und Polstern, bis hin zur Qualitätskontrolle ist alles „made in Rheda-Wiedenbrück“. Nirgendwo in Deutschland werden so viele Möbel gefertigt wie in OWL. Die Menschen hier leben Möbel seit Generationen und mit Leidenschaft. Deshalb gibt es hier ausgezeichnete Polsterer, Möbelschler und Näherinnen. Einige der besten von ihnen arbeiten bei COR.

Bei der Qualitätskontrolle leben die rund 220 Mitarbeiter streng nach dem Motto: „Doppelt hält besser, aber sieben Mal hält noch besser!“ Exakt so oft läuft hier ein fertiges Produkt durch die Kontrolle, bevor es mit Ga-

rantie für ein perfektes Sitzenerlebnis in den Handel gelangt. Bei COR werden Möbel für wohlige Wohnen gebaut. „Das war gestern so – und das wird auch morgen noch so sein“, lautet hier die Devise!

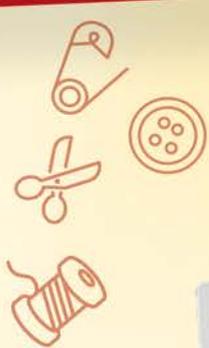
Davon können Sie sich übrigens selbst überzeugen, wenn Sie das 3.000 Quadratmeter große COR Ausstellungshaus in der Hauptstraße 74 in Rheda-Wiedenbrück besuchen. Hier erwarten Sie aktuell unter anderem das neue Sofaprogramm Avalanche und der innovative Polsterstuhl Alvo mit filigraner Kunststoffschale.

Das Team von COR beantwortet gern Ihre Fragen und freut sich auf Ihren Besuch!

**Aktionstage:
05.12. & 06.12.19**

brother®

An diesen Tagen erleben Sie die Vielfalt der brother-Maschinenwelt: Unsere Expertin Frau Steinmetzer von der Firma Brother wird Ihnen alle Neuheiten vorstellen und all Ihre Fragen beantworten.



**BROTHER
Innov-is F400**

statt 699€ nur **649€**



pattydoo



**BROTHER
Innov-is NV1300**



**BROTHER
Overlook
1034 DX**

**Gratis
dazu!**



nur **1399€**



Der Stoff
Mach (+) dich einzigartig!

33098 Paderborn
Marienstr. 26
www.der-stoff.de



Einfach mal abhängen

Spanndecken geben Räumen mehr Atmosphäre und Wohnlichkeit

Möbel, Wandfarben und der Bodenbelag - viele Faktoren prägen den wohnlichen Charakter eines Raums und wirken zusammen. Sträflich vernachlässigt wird dabei häufig ein Bereich: die Raumdecke. Dabei gibt es vielfältige Möglichkeiten und Alternativen zum Standardanstrich in weißer Farbe. Besondere Akzente lassen sich etwa mit einer Spanndecke setzen. Attraktiv ist diese Lösung insbesondere auch für die Modernisierung.

Unansehnliche Decken einfach verschwinden lassen

Farbe, Oberfläche und insbesondere die Höhe der Decke haben großen Einfluss auf die Gesamtwirkung eines Raums. In dunklen Wohnzimmern, bei unansehnlich gewordenen Deckenvertäfelungen oder auch in fensterlosen hohen Fluren und Badezimmern kann eine Spanndecke in kurzer Zeit dem Raum eine vollkommen neue Atmosphäre verleihen. "Praktisch sind Spanndecken unter anderem in hohen Altbauräumen, in denen man sich häufig auch über eine mangelnde Wärmedämmung ärgert", berichtet Einrichtungs- und Bauplanungsexperte Walter Greil von To-



Spannende Ideen für die Raumdecke: In Kombination mit integrierten Beleuchtungselementen bringen Spanndecken einen individuellen Look in den Wohnbereich oder die Küche. Foto: djd/TopaTeam/Ciling

paTeam. In diesem Fall verbessert eine Spanndecke den Wärmeschutz, verkleinert den hohen Raum optisch und lässt ihn damit im Handumdrehen viel

wohnlicher erscheinen. Auch über die Farbgebung und das Design hinaus bieten Spanndecken vielfältige Möglichkeiten für eine individuelle Gestal-

tung. LED-Lichtbänder oder Spots lassen die Zimmerdecke wie schwebend wirken, ein Soundsystem sorgt unauffällig für satten Klang.

Schnelle und saubere Montage durch den Handwerker

Eine Besonderheit bei Spanndecken ist, dass sie einfach und innerhalb eines Tages montiert werden können. Die ausgeklügelte Technik ermöglicht Profis aus dem Tischler- und Schreinerhandwerk die schnelle Neugestaltung des Raums. Auch Schmutz, Lärm und Staub müssen die Bewohner nicht befürchten. Somit ist es meist nicht einmal notwendig, den Wohnraum für die Installation auszuräumen. Nach der Befestigung der Spanndecke ist das Zimmer praktisch sofort wieder bewohnbar.

Unter www.topateam.com findet man Adressen örtlicher Handwerker, die für das Abhängen einer Raumdecke die passenden Lösungen parat haben, denn individuelle Gestaltungsmöglichkeiten gibt es in großer Zahl. Vorteilhaft sind Spanndecken etwa aufgrund ihrer Flexibilität bei Schrägen unterm Dach ebenso wie bei Zimmern mit ungewöhnlichen Grundrissen oder besonderen Anforderungen. Selbst unebene Decken oder Verkabelungen verschwinden unter der neuen Decke. (djd)

Größte Auswahl der Stadt

200
Sorten
sofort!

Gültig bis 07.12.2019 bzw. nur solange Vorrat reicht!



Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~19,97~~

unser Preis €/m²

9,99

elastisch
Fußleiste & PE-Dämmung

Click-Laminat

Bestseller-Qualität in vielen Dekoren, z.B. Winter Eiche grau (7017), 7 mm Stärke, Nutzungsklasse 31/AC 3, für den Wohn- und Gewerbebereich geeignet, 10 Jahre Garantie, Format 1.380 x 193 mm.

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~44,23~~

unser Preis €/m²

29,99

elastisch
Fußleiste & Dämmung

Click-Vinyl

Designboden in Fliesenoptik für das besonders beanspruchte Wohnen und Arbeiten. Z.B. Puro silber LD 5054, 4,5 mm Stärke, 0,3 mm Nuttschicht, Nutzungsklasse 31, für den Wohn- und Gewerbebereich geeignet. 15 Jahre Garantie, Format 316 x 600 mm.

**Laminat
DEPOT**

Ausgezeichnet:
Heimtex Star 2019
Fachhändler
des Jahres
BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement



Bielefeld
Herforder Straße 158
Tel: 0521 - 4481030



Paderborn
Frankfurter Weg 27d
Tel: 05251 - 1845726



Porta Westfalica
Erbeweg 3 (am Porta-Markt)
Tel: 0571 - 82946898

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10 - 19 Uhr · Samstag 9 - 18 Uhr
Jetzt 13x in Nordrhein-Westfalen - auch in: Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Solingen, Velbert und Wuppertal

* Verkaufspreis bei Sonderbestellung nach Produktmuster ohne Palettenlagerware
Laminat-Lager OWL GmbH
Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld

Sonntag ist Schautag!

Jeden Sonntag von 12 - 16 Uhr geöffnet
keine Beratung und kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

www.laminatdepot.de

REISE - FREIZEIT

Ich bin dann mal weg!

Adventskonzert der Deutsch-Russischen Gesellschaft Paderborn mit Simon Staub

Paderborn. Am Sonntag, den 01.12.2019, um 16.00 Uhr lädt die Deutsch-Russische Gesellschaft Paderborn zum großen Adventskonzert in den Audienzsaal des Schlosses in Schloß Neuhaus ein. Simon Staub wurde im Jahr 2000 in Paderborn in einer russlanddeutschen Familie geboren. Seinen ersten Klavierunterricht erhielt er mit 5 Jahren von seinem Vater. Mit 7 Jahren ging er zur Städtischen Musikschule Paderborn in die Klavierklasse von Yoma Appenheimer. Mit 8 Jahren gab Simon sein erstes Klavierkonzert für mehr als 200 Gäste. 2010 erhielt Simon Staub den Ersten und Sonderpreis beim Internationalen Hohenlimburger Musikwettbewerb für Barock und

Frühklassik, was ihm die Teilnahme an der Meisterklasse bei Prof. Peter Feuchtwanger (London) ermöglichte. An der Hochschule für Musik in Detmold erhielt er schon bald bei Prof. Pjotr Oczkowski Klavierunterricht. Simon Staub ist mehrfacher Preisträger von Musikwettbewerben, unter anderem Jugend Musiziert, dem Thürmer Klavierwettbewerb, Karel-Kunc Duo-Wettbewerb, Bitburger Klavierwettbewerb, Van Bremen Klavierwettbewerb, Landeswettbewerb NRW und dem Grotian-Steinweg Klavierwettbewerb. Im Oktober 2013 debütierte Simon Staub als Solist mit dem Leipziger Symphonie Orchester und spielte Haydns Klavierkonzert Nr.11 D-Dur. Seit 2013 ist er an der Hochschule für

Musik in Detmold als Jungstudent eingeschrieben und gehört dort inzwischen zu den ganz hoffnungsvollen Talenten. Sein Weihnachtskonzert im Jahre 2015 im Paderborner Rathaus ist dem begeisterten Paderborner Publikum in guter Erinnerung. In diesem Jahr hat die Deutsch-Russische Gesellschaft Simon Staub, der inzwischen in der ganzen Welt zuhause ist, erneut für ein Konzert in Paderborn gewinnen können und öffnet den Audienzsaal zum Adventskonzert für das breite Paderborner Publikum. Der Eintritt ist frei (um Spenden wird gebeten). Im Konzertprogramm des Adventskonzertes 2019 stehen unter anderem Werke von Skrjabin, Beethoven, Ginastera, Brahms und Liszt.

Frauen als NS-Zwangsarbeiter

Vortrag von Prof. Dr. Elizabeth Harvey am Donnerstag, 28. November um 19 Uhr im Kreismuseum Wewelsburg. Eintritt frei

Kreis Paderborn (krpb). Rund 13,5 Millionen Menschen wurden während des Zweiten Weltkrieges zur Zwangsarbeit im „Großdeutschen Reich“ verpflichtet. In Rüstungsbetrieben und auf Baustellen, der Landwirtschaft, im Handwerk oder in Privathaushalten wurden sie als billige Arbeitskraft eingesetzt – darunter viele Frauen. Im September 1944 war die Hälfte der sogenannten „Ostarbeiter“, Zwangsarbeiter aus dem besetzten sowjetischen Gebieten, weiblich. Trotzdem stehen Frauen in der Forschungsliteratur zum Einsatz ausländischer Arbeitskräfte selten im Vordergrund. Nicht so bei Prof. Dr. Elizabeth Harvey von der Universität Nottingham: Sie wirft bei ihrem Vortrag am 28. November um 19 Uhr im Kreismuseum Wewelsburg einen genaueren Blick auf nichtdeutsche Frauen und ihren Einsatz in der deutschen Kriegswirtschaft. In ihrem auf Deutsch gehaltenen Vortrag geht Prof. Harvey den Fragen nach, ob Frau verschiedener Nationalität rekrutiert wurden, weil es nicht mehr genügend verfügbare männliche Arbeitskräfte in den besetzten Gebieten gab, oder sie sogar eine Ressource erster Wahl waren? Wurden sie anders behandelt als ihre männlichen Leidensgenossen?

Haben Arbeitgeber und Arbeitsverwaltung bei schweren körperlichen Arbeiten die in der Regel geringere Körperkraft von Frauen berücksichtigt oder wurde dies in Bezug auf Frauen ‚niedrigstehender Rassen‘ ignoriert?

Der Vortrag „Nationalsozialistische Arbeitskräftepolitik im besetzten Europa und Geschlecht: Ein Forschungsfeld“ ist der letzte Vortrag der Reihe „Britische Blicke auf Deutschland im 19. und 20. Jahrhundert“, die im Rahmen der LWL-Wanderausstellung „Briten in Westfalen“ angeboten wird. Er beginnt um 19 Uhr im Filmraum der Wewelsburg. Der Zugang erfolgt durch die Erinnerungs- und Gedenkstätte, der Eintritt ist frei.

Elizabeth Harvey ist Professorin für Geschichte an der University of Nottingham und Mitglied des Wissenschaftlichen Beirats des Instituts für Zeitgeschichte Berlin-München.

Außerdem war sie Mitglied der Unabhängigen Historikerkommission zur Aufarbeitung der Geschichte des Reichsarbeitsministeriums 1933 – 1945. Zu ihren Publikationen zählt u.a. „Der Osten braucht dich! Frauen und nationalsozialistische Germanisierungspolitik.“ (2010)

Führung durch das Stadtmuseum

Am Sonntag, 1. Dezember

Paderborn. Wie immer am ersten Sonntag im Monat führt Kulturamtsleiter Christoph Gockel-Böhner auch am Sonntag, 1. Dezember, um 11.30

Uhr durch die Dauerausstellung im Stadtmuseum. Erläutert werden der Grundgedanke des Museums und im Einzelnen der Bilderturm, die Häuser-

modelle, der Sammlungsspeicher, der Erinnerungsspeicher, der Kreuzgang und die Glocke. Der Eintritt beträgt fünf Euro inklusive der Führung.

Paderborner Weihnachtsmarkt

AM 29.11. (BLACK FRIDAY) LATE NIGHT SHOPPING & AM 14. DEZEMBER - JEWEILS BIS 22.00 UHR -

Am 24. November 2019, Totensonntag, geschlossen!

1.12. verkaufsoffener Sonntag

Zwischen den Jahren sind noch in der Westernstraße & am Rathausplatz einige Fahrgeschäfte & Büdchen verkaufsbegleitend geöffnet!

22.11. bis 23.12.

Wir wünschen viel Spaß!

Ihre Beschicker!

Foto: M. Groppe

ADVENTS- UND WEIHNACHTSZEIT

Geschenkideen

Schöne Momente teilt man am liebsten –

Weihnachten mit Weleda

Innehalten, sich Zeit nehmen, einander Zuneigung und Aufmerksamkeit schenken – es gibt viele Momente, die das Fest der Liebe unvergesslich machen: Ein Lebkuchenhaus backen und mit den Kindern fantasievoll verzieren. Im stillen Winterwald bei einem knisternden Feuer der Familie eine Weihnachtsgeschichte erzählen. Gemütlich über den Weihnachtsmarkt schlendern, gemeinsam den Christbaum aussuchen und ihn zuhause schmücken... Genießen wir das besinnliche

Zusammensein, die Geborgenheit, die Wärme und das Licht. Wie schön ist dieser Moment, wenn wir einen lieben Menschen mit einem achtsam ausgesuchten Geschenk überraschen und ihn damit glücklich machen.

«ES GIBT MOMENTE, DIE KANN MAN NICHT IN WORTE FASSEN... NUR FÜHLEN.»

DAMARIS WIESER, LYRIKERIN

Diese berührenden Augenblicke und

die festliche Stimmung immer wieder aufleben zu lassen – wer wünscht sich das nicht? Die diesjährigen Weleda Weihnachtsgeschenksets machen es möglich: Denn die hübschen Verpackungen der liebevoll gestalteten und kreativ zusammen gestellten Produktkompositionen sind wiederverwendbar. Wir sind überzeugt, dass sie deshalb nicht nur einmal Freude bereiten. Bezeichnend für Weleda wurden sie im Einklang mit Mensch und Natur geschaffen. So tragen die Holzboxen der hochwertigen Geschenksets Granatapfel, Wildrose und Lavendel das Qualitätssiegel des deutschen Manufakturverbandes und auch die Dose des Skin Food Sets stammt aus Deutschland. Eines ist allen Sets gemeinsam: Sie enthalten das Beste aus der Natur!

Als Familien- und Geschenkmarke lebt Weleda sehr bewusst Vielfalt, soziales Engagement und Nachhaltigkeit. Unsere individuellen und beliebten Weihnachtssets kreieren wir mit echter Hingabe, damit Sie diesen besonderen Glücksmoment erleben, etwas Gutes zu verschenken: Skin Food wird überall auf der Welt geliebt, nicht nur von Stars und Sternchen, auch von der ganzen Familie. Die wertvolle Power-nahrung ist ein Must-have für alle, die zu trockener Haut neigen. Ist nach den Festtagen erst einmal Entspannung und Regeneration angesagt, bringt Lavendel Geist, Körper und Seele wieder in Einklang. Romantikerinnen werden die harmonisierende Wirkung der Wildrose lieben und ihre Sinne gerne vom Duft der Königin der Blumen verwöhnen lassen. Schönheit, einen Hauch Exotik und Sinnlichkeit vermittelt das Arrangement Granatapfel der selbstbewussten Frau, während MEN dem Liebsten prickelnde Frische und neue Energie schenkt – Wohlfühlmomente, die ihn täglich an Sie erinnern. Weleda wünscht sich, dass Sie diese



Ein Gefühl von Schönheit und Harmonie unter der Dusche: die Wildrosen Verwöhndusche bringt Erholung und Ruhe für Körper und Sinne. Das Wildrosen Harmonisierende Pflege-Öl ist ein duftender Stimmungsmacher, der Haut und Sinne sanft umschmeichelt.

Inhalt: Weleda Wildrose Verwöhndusche 200 ml & Wildrose Harmonisierendes Pflege-Öl 100 ml, UVP: 22,95 Euro*

Die Lavendel Entspannungsdusche bietet ein sanft pflegendes Duschenerlebnis für Körper und Sinne. Eine sanfte Massage mit dem Lavendel Entspannungs-Öl ist ein Genuss und schenkt kostbare Augenblicke von Entspannung und Ausgeglichenheit.

Inhalt: Weleda Lavendel Entspannungsdusche 200 ml & Lavendel Entspannungs-Öl 100 ml, UVP: 19,95 Euro*

*In Drogeriemärkten und im Handel erhältlich. *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers*

schönen Momente der Freude und des Glückes immer wieder miteinander teilen können: Lassen Sie sich im Pres-

sedossier von unseren Weihnachtssets inspirieren, die das Schenken zum nachhaltigen Erlebnis machen.

Wir präsentieren eine Sammlung von ca. 120 historischen Traktoren und von über 10.000 Modellfahrzeugen

Traktoren & Modellauto Museum e.V.
Karl-Schoppe-Weg 8 · D-33100 Paderborn
Eintrittsgutscheine zu erwerben
Fr.-So. 10.00 Uhr – 18.00 Uhr

Tel.: 05251 / 490711 · Fax 490712
www.deutsches-traktorenmuseum.de

MAKIMAKI FAST FOOD AUF JAPANISCH

Stadttheide
Angelnweg 2
33100 Paderborn
Tel.: (0 52 51) 20 59 784

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag:
10.00 - 19.00 Uhr
Sonn- & Feiertage
geschlossen

online bestellen unter
www.makimaki.de

DRIBURG THERME *Wo der Mensch sich wohlfühlt!*

Zum Jahresende nochmal richtig sparen!

20 20 19

Unser Sonderangebot:
13 für 10
13 Tagestarife kaufen, nur 10 bezahlen!
Ideal auch als Weihnachtsgeschenk :-)
Wir freuen uns auf Sie!

Verkauf den ganzen Dezember an der Thermenkasse oder per Mail - Rechnung möglich. Tageskarten gültig bis zum 30.12.2020

Georg-Nave-Str. 24 | 33014 Bad Driburg | Tel. 05253-70116 | www.driburg-therme.de

Weleda Adventskalender

SCHON IN DER ADVENTSZEIT GENIEßEN WIR DEN ZAUBER DES LICHTS, die gemütliche Besinnlichkeit und das familiäre Zusammensein. Die Vorfreude auf das Weihnachtsfest wächst dabei mit jedem Tag. Der Weleda Adventskalender versüßt die Adventszeit Tag für Tag mit einer Kostbarkeit aus dem bunten Weleda Sortiment. 24 liebevoll verpackte Pflegemomente aus der Natur, die sich in den feinen Formulierungen aus wertvollen reinen Pflanzenölen und aromatischen Duftkompositionen vereinen. Entdecken Sie die reiche Vielfalt der Weleda Pflegeserien und ihre wohltuende Wirkung für Körper und Sinne.

Der Weleda Adventskalender versüßt die Adventszeit Tag für Tag mit einer Kostbarkeit aus dem bunten Weleda Sortiment. 24 liebevoll verpackte Pflegemomente aus der Natur, die sich in den feinen Formulierungen aus wertvollen reinen Pflanzenölen und aromatischen Duftkompositionen vereinen. Entdecken Sie die reiche Vielfalt der Weleda Pflegeserien und ihre wohltuende Wirkung für Körper und Sinne.

Inhalt: 21 Körper- und Gesichtspflegeprodukte in Sondergröße, sowie drei Originalprodukte, UVP: 44,95 Euro
In Drogeriemärkten und im Handel erhältlich.*



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



ADVENTS- UND WEIHNACHTSZEIT

Fotogeschenke zum Fest



Gerade zur Winterzeit blickt jeder gern auf die schönsten Momente des Jahres zurück. Die Erinnerungen versüßen die dunkle Jahreszeit und mit den passenden Fotoprodukten unter dem Weihnachtsbaum werden sie sogar für alle sichtbar. Sei es als Fotobuch, als Fotokalender oder als Foto-Adventskalender – jedes Fotogeschenk bietet den gemachten Schnappschüssen einen besonderen Platz. „Fotogeschenke wecken immer sehr positive Gefühle beim Schenkenden und Beschenkten“, weiß Holger Plo-

rin, Head of Brand Marketing bei Pixum, www.pixum.de. „Unsere Kunden haben nicht nur Spaß an der kreativen und intuitiven Gestaltung von Fotobüchern, Fotokalendern oder Collagen. Sie berichten häufig über die große Freude der Liebsten, die ein so persönliches Geschenk erzeugt“, so die Erfahrung von Plorin. Besonders praktisch ist zudem, dass alle Adventskalender im Hoch- und Querformat erhältlich sind. Neben Weihnachtskarten und Foto-Adventskalendern bieten sich Fotobücher und

Fotokalender als besonders persönliche Geschenke zum Fest an. Gerade in der gemütlichen Weihnachtszeit haben Familienmitglieder, Freunde und Verwandte die Zeit und Muße, sich gemeinsam die Bilder aus den vergangenen Monaten in Ruhe anzuschauen und dabei einen kleinen Jahresrückblick zu erleben. Alle Fotoprodukte, die man dazu braucht, lassen sich ganz einfach über die Website, die kostenlose Pixum Fotowelt Software oder über die App gestalten und bestellen. (spp-o)



**PODOLOGISCHE
PRIVATFACHPRAXIS**

staatl. examinierte Podologin Petra Dirscherl

Öffnungszeiten:

Mo. - Do. 08:00 bis 17:00 Uhr · Fr. geschlossen
1. Samstag im Monat 09:00 bis 14:00 Uhr

Telefonische Terminannahme von Mo. - Do. 12:30 bis 13:30 Uhr

Im Dorfe 4 | 33189 Schlangen | Tel.: 05252 9778272

Schlüpfen Sie einfach mal rein
in unsere Gesunden Schuhe.
Und in unser Geschäft.

**Gesunde Schuhe &
Orthopädie Schuhtechnik**

Marcus Niggemeier
Detmolder Str. 404
33104 Paderborn- Marienloh
Tel.: 05252/50777

1 JAHR am Kamp

BRAUHAUS - Zum goldenen Handwerk

Wir gratulieren &
wünschen weiterhin viel Erfolg!

GETRÄNKE
KRIEGESMANN



granini

Paderborn feiert hier:

Silvesterparty

31. Dezember 2019 ab 20 Uhr
inkl. Buffet, DJ, Wein, Bier, Soft's
& verschiedenen Longdrinks
70,- € pro Person
Karten ab dem 01. Oktober 2019 im Brauhaus

BRAUHAUS
Zum goldenen Handwerk
Paderborn
KAMP 31 | 33098 PADERBORN
TEL.: 05251 8758855
WWW.PADERBORN-BRAUHAUS.DE



tagessen, zum
stimmungsvol-
len Treff mit
anderen Fans,
wenn Fußball-
Highlights über

Seit dem 3. November 2018 werden im Brauhaus - Zum goldenen Handwerk am Kamp in Paderborn frisch Gezapftes und klassische Brauhausküche serviert! Das modern interpretierte Brauhaus-Ambiente überzeugt ebenso wie die sechs verschiedenen Biere vom Faß! Gruppen lieben den Tisch zum Selberzapfen, hier sollte rechtzeitig reserviert werden!

Hier trifft man sich gern mit Freunden. Egal ob in der Pause zum Mit-



**Das Highlight:
hier darf selbst gezapft werden!**

den Bildschirm flimmern, oder zum geselligen Ausklang des Tages mit Freunden, hier ist die Auszeit vom Alltag Programm!

Silvester freut sich das Brauhaus-Team auf zahlreiche Gäste um stimmungsvoll ins neue Jahr zu starten und ab dem 5. Januar steht jeden Sonntag ein Frühstücksbrunch auf dem Programm.

BRAUHAUS
Zum goldenen Handwerk

Kamp 31
33098 Paderborn
Tel.: 05251 8758855
www.paderborn-brauhaus.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Do.: 11.30-24.00 Uhr
Fr. & Sa.: 11.30-01.00 Uhr
So.: 11.30-24.00 Uhr

AB 05. JANUAR
Reichhaltiges Frühstücksbrunch
Tischreservierung erwünscht



**Das Brauhaus-Team
freut sich auf Ihren Besuch!**

FIT & AKTIV

Mit Schwung in die reifen Jahre...



TERMINE Zentrum für ehrenamtliches Bürger-Engagement

Burgstr. 12 • Öffnungszeit: montags von 9.30 bis 11.30 Uhr • Tel.: 05252 / 8398264/5

Nordic Walking (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren, 1 Stunde durch den Kurwald (mit Einführung) mit Anja Bensiak, Donnerstag, 28. November und 05. Dezember, 9.00 Uhr, Treffpunkt: Eingang Freibad.

Computer-, Tablet- und Smartphone-Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren. Ratsuchende können ihren eigenen Laptop mitbringen. Donnerstag, 28. November und 05. Dezember, 10.00 – 12.00 Uhr, Rathaus, Sitzungszimmer 1, Otto Zündorf und Jürgen Mathieu

Hilfe, Reparatur, Instandsetzung und Beratung bei speziellen Fragen rund um Computer, Smartphone, Tablet, Laptop, Fernseher, HiFi-Anlagen u.v.m. (auch beim Kauf). Herr Kanapathipillai hilft Ihre Fragen zu beantworten und den Umgang in Computer zu trainieren. Donnerstag, 28. November und 05. Dezember, 16.00 – 18.00 Uhr, Büro des Zentrums, Burgstr. 12, 2. Etage (Aufzug!), Anmeldung erforderlich: Telefon 05252 / 9171683 oder E-Mail: kkk@kana-it.de.

Humorvolle Geschichten mit Kurt Herchenbach, Dienstag, 03. Dezember, 19.00-20.00 Uhr, Cecilien-Klinik, Lindenstraße (Fernsehraum)

Gedächtnis trainieren mit Edith Siebe, Donnerstag, 05. Dezember, 19.00 – 20.00 Uhr, Klinik Martinusquelle (Raum G 20).

Wir suchen ständig interessierte Menschen zur Unterstützung unseres Teams. Wenn Sie sich gerne in irgendeiner Form ehrenamtlich engagieren möchten, z. B. als Projektleiter/in oder einfach nur um einem Menschen ein wenig Zeit zu schenken, dann kommen Sie doch bitte montags zwischen 9.30 und 11.30 Uhr zu einem Gespräch in unser Büro oder rufen Sie uns an.

Die besondere Telefonkette - Wege aus der Einsamkeit und mehr Sicherheit im Alltag. Gerade vielen älteren Menschen wird oft das Alleinsein bewusst, hinzu kommt die Angst, dass es unbemerkt bleibt, wenn einem etwas passiert. Hier kann „Die Telefonkette“ Abhilfe schaffen! Diese wird von Monika Groß geführt. Morgens soll sichergestellt werden, dass es dem anderen Teilnehmer gut geht, der nächste ruft dann den nächsten Teilnehmer an usw. Wer Interesse an dieser Telefonkette hat oder Informationen hierzu möchte wende sich bitte an das Büro.

Zentrum für ehrenamtliches Bürger-Engagement
Burgstr. 12, 33175 Bad Lippspringe
Email: buerger.engagement@bad-lippspringe.de oder zebebl15@gmail.com
Telefon: Mo. von 9.30 – 11.30 Uhr 05252 - 83982 64 /+65 oder sprechen Sie eine Nachricht auf den Anrufbeantworter, es wird gerne zurück gerufen!

STRICK- & HÄKELCAFÉ

Immer am 1. und 3. Freitag im Monat, ab 15 Uhr
Das nächste Treffen ist am 06. Dezember

Tipps, Tricks und Anleitungen rund um's Häkeln und Stricken erwarten Sie. Kommt vorbei – gemeinsam macht es mehr Spaß!
Sie haben noch nie gestrickt? Kein Problem, mit uns lernen Sie es!

AWO Ortsverein Bad Lippspringe, AWO Gartenhaus
Detmolder Str. 160, Bad Lippspringe, m.rothe@awo-paderborn.de

TRAUER

Trauercafé am 29.11.2019 um 15.30 Uhr

Das monatlich stattfindende Trauercafé – immer am letzten Freitag im Monat – ein Ort für Trauernde, um sich mit Anderen im gemütlichen Beisammensein auszutauschen. Treffpunkt: Bielefelder Str. 2a

Spaziergang für Trauernde

Spaziergänge für Trauernde durch den Kurwald, immer montags in der Zeit von 16:30-17:30 Uhr, um so gemeinsam in Bewegung zu bleiben und sich abzulenken.

Treffpunkt: 16.30 Uhr Waldeingang, Lindenstraße

Fit bis ins hohe Alter

In der heutigen Gesellschaft können wir uns dank der verbesserten medizinischen Versorgung auf ein langes Leben freuen: Die durchschnittliche Lebenserwartung beträgt bei Frauen etwa 81,6 Jahre, bei Männern sind es 76 Jahre. Doch die Lebensdauer allein ist noch kein Garant für einen erfüllten Lebensabend. Wer fit bis ins hohe Alter sein will, der muss körperlich, geistig und sozial aktiv bleiben. Wie das geht, fasst medicalpress zusammen.

Es lebe die Langlebigkeit!

Allein in Deutschland hat sich die Zahl der Hundertjährigen innerhalb von zehn Jahren mehr als verdoppelt: Leben heute etwa 14.000 Menschen im dreistelligen Lebensalter in Deutschland, waren es einige Jahre zuvor noch 6.000. Untersuchungen zufolge ist die Lebenserwartung in Süddeutschland am höchsten. Eine Studie der Universität Heidelberg ergab außerdem, dass sich die heutigen sog. Centenarians trotz einiger Wehwehchen dennoch geistig und körperlich fit fühlen und sogar in der Lage sind, vergleichsweise selbstständig zu leben. Die Mehrheit von ihnen denkt trotz ihrer Betagtheit nicht an den eigenen Tod.

Herzangelegenheiten

Obwohl die Lebenserwartung in den vergangenen Jahren gestiegen ist, sind Herz-Kreislauf-Erkrankungen nach wie vor die häufigste Todesursache. Sie betreffen mit 80 % der Todesfälle zunehmend ältere Menschen. Auch al-

tersbedingte Krankheiten wie Alzheimer und Krebs nehmen immer mehr zu. Eine der wichtigsten altersassoziierten Erscheinungen ist der Herzinfarkt. Dabei lösen sich Ablagerungen in den Wänden der Arterien und es entsteht ein Gerinnsel, das das Blutgefäß vollständig verstopfen kann. Um einen Herzinfarkt vorzubeugen, sollte man die Risikofaktoren dafür so schnell wie möglich abbauen und einen bewussten Lebensstil verfolgen. Regelmäßige körperliche Aktivität kann die Risikofaktoren für einen Herzinfarkt wie etwa Insulinsensitivität, Cholesterinwerte und Bluthochdruck, reduzieren. Ein täglicher Spaziergang von 20 Minuten senkt zudem das Schlaganfallrisiko bei Menschen zwischen 60 und 80 Jahren um 8 %.

Die üblichen Verdächtigen

Mit dem Älterwerden verändern sich viele Abläufe im Körper. So nimmt im Alter allmählich auch die Muskelkraft nach, die Knochen werden brüchiger, Sinnesfähigkeiten wie Sehen und Hören nehmen ab und auch der Stoffwechsel verändert sich. Oft sind es aber die Gelenke, die Probleme machen. Mehr als 80 % der 70-Jährigen leiden unter arthrotischen Gelenkveränderungen, bei denen es zum Abbau von Knorpelmasse kommt. Hier können physikalische Therapien wie Krankengymnastik oder Wärmeanwendungen, eine Ernährungsumstellung, Bewegung oder eine medikamentöse Behandlung helfen.

Keinen Appetit?

Häufig sind ältere Personen nur unzureichend mit Nährstoffen versorgt, weil mit den steigenden Lebensjahren der Appetit nachlässt und sich das Geschmackempfinden verändern kann. Mediziner sprechen von einer quantitativen Mangelernährung, bei der insgesamt zu wenig gegessen wird, und einer qualitativen Mangelernährung, bei der bestimmte Nährstoffe in einer unzureichenden Menge aufgenommen werden. Älteren Menschen fehlt es oft an Vitamin D, Folsäure und Jod. Auf ihrem Speiseplan sollten neben viel Obst und Gemüse auch reichlich Getreideprodukte stehen sowie viele ungesättigte Fettsäuren aus pflanzlichen Ölen oder Fisch stehen. Defizite lassen sich z. B. mit Nahrungsergänzungsmitteln ausgleichen. Zudem müssen Senioren auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten, da sie häufig aufgrund eines reduzierten Durstgefühls oder der Angst, nachts zur Toilette zu müssen, weniger trinken.

Dem Gehirn Beine machen – beim Gehirnjogging

Das sog. Gehirnjogging macht nicht nur Spaß, sondern hält auch die geistige Leistungsfähigkeit aufrecht. Wer regelmäßig geistig aktiv ist und z. B. Kreuzworträtsel oder Rechenaufgaben löst, kann Gedächtnis und Denkvermögen bis ins hohe Alter erhalten. Es fördert Konzentration und Kurzzeitgedächtnis, steigert die Lern- und Merkfähigkeit, stärkt außerdem das

Selbstbewusstsein und schenkt neuen Lebensmut.

Gute Nacht?

Auch das Schlafverhalten verändert sich im Alter. So gehen ältere Menschen früher zu Bett, um sieben bis acht Stunden später, oft gegen 3 oder 4 Uhr morgens, aufzuwachen. Einer Studie zufolge leidet über die Hälfte der 65-jährigen und älteren Personen gelegentlich oder regelmäßig an gestörtem Schlaf. Die meisten Beschwerden

entstehen durch Ein- und Durchschlafstörungen. Die Einhaltung der Schlafhygiene ist eine der wirkungsvollsten Maßnahmen bei Schlafstörungen: Dazu zählt neben einer ruhigen Schlafumgebung auch die optimale Schlafzimmertemperatur von etwa 17 Grad. Vor dem Schlafen kann man eine Tasse Tee mit Honig zu sich nehmen. Wer zudem einen aktiven und regelmäßigen Tagesablauf verfolgt, findet nachts einen erholsamen Schlaf.

Text: medicalpress.de

APOTHEKEN-NOTDIENSTE

BAD LIPPSPRINGE - PADERBORN - SCHLANGEN - ALTENBEKEN

27.11. Kastanien-Apotheke, Eggestr. 57, 33100 Benhausen, 05252/932024

28.11. Kur-Apotheke, Detmolder Str. 139, 33175 Bad Lippspringe, 05252/931818

29.11. Quellen-Apotheke, Marktstr. 8, 33175 Bad Lippspringe, 05252/4220

30.11. Drei Hasen Apotheke oHG, Westernstraße 27, 33098 Paderborn, 05251/22266

01.12. Hatzfeld-Apotheke, Hatzfelder Str. 68f, 33104 Schloß Neuhaus, 05254/3825

02.12. Masporn-Apotheke, Paderwall 15, 33102 Paderborn, 05251/280824

03.12. Apotheke Auf der Lieth, Auenhauser Weg 7, 33100 Paderborn, 05251/66991

04.12. Arminius-Apotheke, Detmolder Str. 163, 33175 Bad Lippspringe, 05252/964930

Arztrufzentrale des Notfalldienstes 116 + 117

Mo, Di, Do 18-08 Uhr | Mi, Fr 13-08 Uhr | Sa, So + Feiertag 08-08 Uhr

Änderungen vorbehalten! Mehr Informationen unter

www.akwl.de/notdienstkalender | Hotline 0800 - 0022833

MITTWOCH 27. NOVEMBER 2019

19.30 Uhr **Gelobt sei Gott**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

DONNERSTAG 28. NOVEMBER 2019

09.00 Uhr **Nordic-Walking (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren (mit Einführung)**, Treffpunkt: Eingang Freibad

10.00 Uhr **Computer-, Tablet- und Smartphone-Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren**, Rathaus - Sitzungszimmer 1

16.00 Uhr **Hilfe, Reparatur, Instandsetzung und Beratung bei speziellen Fragen rund um Computer, Smartphone, Tablet, Laptop, Fernseher, Hifi-Anlagen u.v.m. (auch beim Kauf)**, Burgstraße 12, 2. Etage

19.30 Uhr **Filmclub Bad Lippspringe**, Prinzenpalais, 2. Obergeschoss

FREITAG 29. NOVEMBER 2019

14.00 Uhr **Boulespielen für Jedermann**, Boulefläche am Arminiuspark (Spielkugeln vorhanden)

19.30 Uhr **Downton Abbey**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut

SAMSTAG 30. NOVEMBER 2019

12.45 Uhr **Busfahrt nach Paderborn mit Stadtführung**, Klinik Martinusquelle, An der Martinusquelle 10

15.00 Uhr **Krippenausstellung 2019**, Kongresshaus, Raum Kleinkunst

15.00 Uhr **Weihnachtlicher Zauber an der Burg**, Kongresshaus, Vorplatz, Burg

SONNTAG 01. DEZEMBER 2019

13.00 Uhr **Krippenausstellung 2019**, Kongresshaus, Raum Kleinkunst

13.00 Uhr **Weihnachtlicher Zauber an der Burg**, Kongresshaus, Vorplatz, Burg

15.00 Uhr **Rosentanz**, Kaiser-Karls-Trinkhalle, Lange Straße 29a

DIENSTAG 03. DEZEMBER 2019

19.00 Uhr **Humorvolle Erzählungen**, Cecilien-Klinik

MITTWOCH 04. DEZEMBER 2019

13.15 Uhr **Wanderung durch die Wälder von Schloß Hamborn**, ab Bushaltestelle Stadtmitte

18.00 Uhr **Tipps zum Energiesparen**, Prinzenpalais

19.30 Uhr **Downton Abbey**, Odin´s Filmtheater im Lippe-Institut



Literarischer Nachmittag!

Neues vom Büchermarkt

Bad Lippspringe. Zum Literarischen Nachmittag lädt die Senioren-Union Bad Lippspringe am Mittwoch, 4. Dezember 2019 um 15:00 Uhr ins DRK-Heim, Detmolder Str. 174 ein. Frau Franziska Dobias stellt Neuerscheinungen auf dem Büchermarkt vor. Der Eintritt ist frei.

Vor der Veranstaltung, ab 14.30 Uhr, werden die Fahrkarten für die Halbtagesfahrt zum Weihnachtstraum in Bad Salzuflen verkauft. Die Fahrt findet am Mittwoch, 4. Dezember 2019 statt. Sie beginnt ab 13.00 Uhr und die Rückkehr wird gegen 20.30 Uhr sein. Kosten je Person 20 Euro.



Kostenlose Sprechstunde zur Vorsorgevollmacht

Bad Lippspringe. Am 2. Dezember bietet der AWO Betreuungsverein in den Räumen des AWO Pflegeservice zuhause, Detmolderstraße 160 in Bad Lippspringe, von 14.00 bis 17.00 Uhr wieder eine kostenlose Sprechstunde rund um die Themen Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und rechtliche Betreuung an. Im persönlichen Gespräch können hier wie an jedem ersten Montag im Monat die individuellen Aspekte der Vorsorge und verschiedene Möglichkeiten für ein hohes Maß an Selbstbestimmung besprochen werden. Aus organisatorischen Gründen ist für diese Einzelgespräche eine Anmeldung unter 05251/699960 erforderlich.

Arminiusquelle bleibt weiter geschlossen

Bad Lippspringe. Bei turnusmäßigen Wartungsarbeiten an der Arminiusquelle in Bad Lippspringe haben die Mitarbeiter massive Vandalismus-schäden festgestellt. Deshalb ist die öffentliche Entnahme von Heilwasser im Pavillon und in der Kaiser-Karls-Trinkhalle weiterhin nicht möglich. Eine Fachfirma ist damit beauftragt worden, die Schäden zu analysieren. Anschließend will die Stadtverwaltung über das weitere Vorgehen entscheiden. Die Stadt Bad Lippspringe bittet alle betroffenen Bürger und Kurgäste um Verständnis.

Viel mehr als nur Schminke: DKMS LIFE schenkt Lebensfreude und Selbstwertgefühl

look good feel better Kosmetikseminar für Krebspatientinnen in der Cecilien-Klinik

Bad Lippspringe. Die Diagnose Krebs, die jährlich rund 230.000 Frauen in Deutschland erhalten, bedeutet nicht nur den Kampf mit dem Überleben, sondern auch einen täglichen Kampf mit dem Spiegelbild. Denn die Krebstherapie mit Chemo- oder Strahlenbehandlung führt zu drastischen Veränderungen des Aussehens. Durch Haarausfall, Verlust von Wimpern und Augenbrauen oder Hautirritationen verlieren viele Frauen ihr Selbstbewusstsein und fühlen sich zusätzlich von der Krankheit gezeichnet. In den kostenfreien look good feel better Kosmetikseminaren von DKMS LIFE gemeinnützige Gesellschaft mbH erhalten Krebspatientinnen Hilfe zur Selbsthilfe im Umgang mit den äußeren Veränderungen während der Krebstherapie. Professionelle, geschulte Kosmetikexpertinnen zeigen den Krebspatientinnen Schritt für Schritt, wie sie die äußerlichen Folgen der Therapie kaschieren können: von der Reinigung und Pflege der oft sehr empfindlichen Haut, dem Auftragen der Grundierung und natürlichen Nachzeichnen der ausgefallenen Augenbrauen und Wimpern bis hin zum Abdecken von Hautflecken, die aufgrund der Bestrahlung entstanden sind. Darüber hinaus werden die maximal zehn Teilnehmerinnen in dem rund zweistündigen „Mitmachprogramm“ anschaulich zum Thema Tücher und Kopfschmuck beraten.

Alle Patientinnen nehmen aktiv am Seminar von DKMS LIFE teil, das heißt, sie schminken sich selbst, um ein Gefühl für den Umgang mit den Produkten und deren Anwendung zu gewinnen. Die Kosmetikexpertin hilft ihnen dabei. Dabei geht es nicht um das perfekte Make-up, sondern um ein natürliches und frisches Aussehen für den Alltag und ein Stück Normalität. Die Teilnehmerinnen werden ermutigt, wieder einen Blick in den Spiegel zu werfen und das Erlernte auch im Anschluss an das Seminar umzusetzen. Denn für Krebspatientinnen ist Kosmetik oft viel mehr als nur Make-up – sie kann Therapie und Lebenshilfe sein.

Die Teilnahme und eine Tasche mit 13 hochwertigen Kosmetikprodukten, die auf die einzelnen Schritte des Programms abgestimmt sind, sind für die Patientinnen kostenfrei. Unternehmen der Kosmetikindustrie unterstützen als Kooperationspartner das Patientenprogramm look good feel better wesentlich und tragen erheblich zum Erhalt und Ausbau bei. DKMS LIFE Partner sind u. a. Astor, Chanel, Christian Dior, CLR, Douglas, Eau Thermale Avène, Elizabeth Arden, Estée Lauder, ghd, Lancaster, Iavera, L'Oréal, Manhattan, Schwarzkopf und Shiseido.

Das look good feel better Kosmetikseminar für Krebspatientinnen in Therapie in der Cecilien-Klinik bietet DKMS LIFE am **04.12.2019 um 15:00 Uhr** an.

Information und Anmeldung bei Cecilien-Klinik, 33175 Bad Lippspringe Frau Stephanie Rummenie, Telefon 05252 951005

Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt. Weitere Termine und Informationen zu den Schminktipp unter www.dkms-life.de.

NEWS

E-PAPER

www.bad-lippspringer-nachrichten.de



Gegen die weiße Wand

Ratgeber Verkehr: Tipps zum sicheren Fahren bei Nebel

Wie aus dem Nichts taucht die weiße Wand auf - und plötzlich ist überall nur noch Nebel. Der birgt einige Risiken für Autofahrer und verlangt ihnen höchste Konzentration ab. Der Deutsche Verkehrssicherheitsrat (DVR) hat Tipps zum sicheren Fahren bei Nebel.

Über 500 schwere Nebelunfälle pro Jahr

Vor allem morgens und abends nimmt der Nebel in der kalten Jahreszeit die Sicht, spielt mit der Wahrnehmung der Fahrer und verleitet zu falschen Reaktionen. Das spiegelt sich auch in den Unfallzahlen wider: In den Jahren 2014 bis 2018 registrierte die Polizei 2.598 schwere Nebelunfälle, also durchschnittlich 520 pro Jahr. Darunter waren 1.848 Unfälle mit Personenschaden, bei denen insgesamt 2.780 Personen verunglückten, darunter 81 tödlich. Rund 60 Prozent der schweren Nebelunfälle wurden in den Monaten Oktober bis Dezember gezählt. Nebel täuscht die Wahrnehmung der Fahrer: Die eigene Geschwindigkeit wird falsch empfunden, das Scheinwerferlicht in alle Richtungen gestreut. Dadurch schätzen Fahrer Entfernungen nicht mehr richtig



Nebel nimmt die Sicht, spielt mit der Wahrnehmung der Fahrer und verleitet zu falschen Reaktionen. Foto: djd/Deutscher Verkehrssicherheitsrat/monty-epeter - stock.adobe.com

ein, andere Fahrzeuge und Objekte erscheinen weiter entfernt, als sie tatsächlich sind.

Tempo drosseln, Abstand erhöhen

"Bei den ersten Anzeichen von Nebel muss die Geschwindigkeit deutlich gedrosselt und den Sichtverhältnissen angepasst werden. Wer eine Sichtweite von 50 Metern hat, darf nicht schneller als 50 km/h fahren", erläutert DVR-Hauptgeschäftsführer Chris-

tian Kellner. Als Orientierungshilfe können zumindest auf Autobahnen und Landstraßen die Leitpfosten dienen, die meist im 50-Meter-Abstand aufgestellt sind. "Viele Fahrer halten die eigene gefühlte Geschwindigkeit für angemessen, obwohl sie viel zu schnell unterwegs sind. Deshalb ist es so wichtig, erhöhten Abstand zu halten, runter vom Gas zu gehen und bremsbereit zu sein", so Kellner. Gleichzeitig ist der Abstand zum Vorausfahrenden

zu vergrößern: "Gefährlich wird es, wenn sich Autofahrer an den Rücklichtern des Vordermanns orientieren. Dadurch entstehen Fahrzeugkolonnen, die insgesamt viel zu schnell sind, Bilder von Massenkarambolagen kommen noch viel zu oft vor."

Abblendlicht einschalten!

Bei Nebel sollte auch tagsüber bewusst das Abblendlicht eingeschaltet werden, denn beim automatisch

aktivierten Tagfahrlicht leuchten nur die Frontscheinwerfer, die Rückleuchten bleiben dunkel. Dank der größeren Leuchtkraft der Abblendlichter erkennt man die Konturen eines Fahrzeugs besser. Die Nebelschlussleuchte ist erst dann einzusetzen, wenn die Sichtweite unterhalb von 50 Metern liegt. Zudem ist es wichtig, sich am rechten Fahrbahnrand zu orientieren, nicht an der Mittelspur, sonst drohen Frontalkollisionen. (djd)

AUTOMARKT



Ford Kuga 1.5 EcoBoost 4x2 Sync, EZ 12/2014, 78.500 km, 1.498 cm³, 110 kW (150 PS), Benzin, E10-geeignet, Schaltgetriebe, HU 03/2021, 2-Zonen-Klimaautomatik, Schwarz Metallic, ABS, Anhängerkupplung abnehmbar, beheizbare Frontscheibe, Berganfahrassistent, Bluetooth, Bordcomputer, CD-Spieler, Dachreling, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperre, ESP, Freisprecheinrichtung, Garantie, Geschwindigkeitsbegrenzer, Isofix, Leichtmetallfelgen, Multifunktionslenkrad, Navigationssystem, Nichtraucher-Fahrzeug, Notbremsassistent, Notrufsystem, Reifendruckkontrolle, Scheckheftgepflegt, Sitzheizung, Sportsitze, Sprachsteuerung, Start/Stopp-Automatik, Tempomat, Traktionskontrolle, Tuner/Radio, USB, Winterpaket, Zentralverriegelung, **14.950 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730



Volkswagen Golf VII Lim. Comfortline, EZ 04/2013, 150.000 km, 1.395 cm³, 103 kW (140 PS), Benzin, Metallic-Lackierung, Schaltgetriebe, 4-türig, Klimaanlage, ABS, Berganfahrassistent, Bordcomputer, Bremssassistent, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperre, ESP, Isofix, Lederlenkrad, Leichtmetallfelgen, Müdigkeitswarnern, Nichtraucher-Fahrzeug, elektr. Parkbremse, Park-Distance-Control (vorn und hinten), Reifendruckkontrolle, Scheckheftgepflegt, Servolenkung, Skisack, Sommerreifen, Tuner/Radio, CD-Spieler, Wärmeschutzverglasung grün getönt, Zentralverriegelung mit Fernbedienung, **8.450 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

4 Winterreifen auf Alufelgen 205/60 R16 96H, HS - 449 XL Falken für Audi A4 Avant Bj. 2012 - 2018, wenig gefahren, 200 Euro, Tel.: 05251/ 62457

4 Winterreifen PIRELLI Cinturato 195 / 65 R 15, Profiltiefe: 7 mm (DOT 1916) auf 5 Loch Aluminiumfelgen von ARTEC, Felgenreife: 7 J x 15 H2 (XR), Einpresstiefe: 35, Lochkreis: 11 mm, die Felgen weisen weder Bordsteinkratzer oder Schrammen auf, Zustand wie neu. Die Räder wurden auf einem Mercedes C Klasse gefahren. Rädergröße passt auch bei anderen Fabrikaten, Alter der Reifen und Felgen 3 Jahre, 120 Euro VHB an Selbstabholer, Tel.: 0176/ 96725159 oder 05258/ 931270

Wint. M + S Reif., Fel.195 65 R 15 T 91, 4-6mm, FP 80 Euro, Tel.: 05258/ 6053671



Audi TT 2.0 TFSI Roadster, EZ 03/2009, 107.370 km, 1.984 cm³, 147 kW (200 PS), Benzin, E10-geeignet, Schaltgetriebe, HU neu, Klimaautomatik, Schwarz Metallic, ABS, Bluetooth, Bordcomputer, CD-Spieler, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel, ESP, Freisprecheinrichtung, Garantie, Isofix, Isofix Beifahrersitz, Lederlenkrad, Leichtmetallfelgen, Navigationssystem, Nebelscheinwerfer, Nichtraucher-Fahrzeug, Scheckheftgepflegt, Servolenkung, Sitzheizung, Sommerreifen, Sportsitze, Touchscreen, Traktionskontrolle, Tuner/Radio, USB, Zentralverriegelung, **12.750 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

Daihatsu Move, Bj. 2003, Tkm 120, AU TÜV 06/2019, sehr gepflegt, VB 1.250 Euro, Tel.: 0151/ 56075431

4 Winterreifen mit Felgen & Radkappen, 195/60 R 15 T, Continental 80 Euro, Tel.: 05252/ 51388

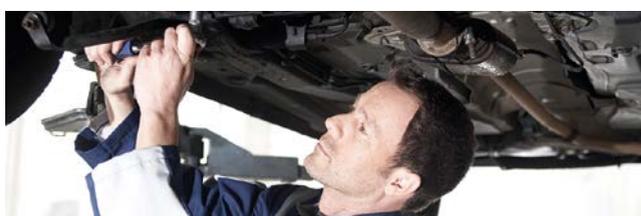
Preissensible Autofahrer –

Trotz steigender Werkstattausgaben effektiv sparen

Pkw-Fahrer in Deutschland geben im Durchschnitt rund 440 Euro im Jahr für die Reparatur und Wartung ihres Autos aus. Das ergibt sich aus den Zahlen des Reports 2019 der Deutschen Automobil Treuhand (DAT). Mit 263 Euro entfällt dabei der Löwenanteil auf Wartungsarbeiten wie Inspektionen; 177 Euro müssen für Ersatz- und Verschleißreparaturen aufgewendet werden, also etwa für neue Bremsen. Die Kosten von Unfallreparaturen sind darin nicht enthalten. Die Kosten für Wartungs- und Reparaturarbeiten sind damit im vergangenen Jahr um durchschnittlich etwa 10 Euro pro Pkw gestiegen.

Gezielt fragen!

Was können Autofahrer also tun, um zu sparen? Die Experten des Gesamtverband Autoteile-Handel e.V. (www.gva.de) raten preissensiblen Autofahrern, auch in herstellereigenen Werkstätten gezielt nach Teilen des freien Marktes zu fragen. Die Ersatzteile der Zulieferer (die ohnehin rund 80 Prozent der Teile eines Autos produzieren) bieten oftmals Preisvorteile bei gleicher Qualität wie das entsprechende Teil mit Logo des Fahrzeugherstellers. Auch herstellereigene Betriebe können diese Teile vom freien Markt beziehen und verbauen.



Die Ansprüche der gesetzlichen Gewährleistung können durch die fachgerechte Wartung oder Reparatur in einer freien Werkstatt nicht in Gefahr geraten. Foto: GVA/Motoo/TRD/akz-o

Angst vor Garantieverlust unbegründet

Was viele Autofahrer ebenfalls nicht wissen: Bereits vom ersten Tag an darf man mit seinem Wagen für Wartung und Reparatur in die freie Werkstatt fahren. Diese bietet oftmals Preisvorteile etwa durch geringere Stundensätze. Die Ansprüche der gesetzlichen Gewährleistung können durch die fachgerechte Wartung oder Reparatur in einer freien Werkstatt nicht in Gefahr geraten, denn im Gewährleistungsfall kommt es nicht darauf an, wo der Verbraucher eine Inspektion vorgenommen hat, sondern allein darauf, wer das Problem verursacht hat. Diese Wahlfreiheit gilt nach Auffassung der EU-Kommission auch für kostenlose Neuwagengarantien. Die Autofahrer in Deutschland können zudem beim Ersatz von defekten Mo-

torhauben, Kotflügeln, Außenspiegeln, Scheiben, Scheinwerfern und Rückleuchten bald auf Entlastung hoffen. So hat die Bundesregierung ein Gesetz verabschiedet, dass den Markt für sichtbare Kfz-Ersatzteile liberalisieren soll. Durch eine Lockerung des Designschutzes könnten Autofahrer hierzulande dann – wie bereits jetzt schon in vielen anderen Ländern in der EU – von mehr Wettbewerb in diesem Marktsegment profitieren. Bislang können die Fahrzeughersteller auf diese Ersatzteile ein Monopol beanspruchen, das es unabhängigen Marktteilnehmern verbietet, solche Produkte zu produzieren oder zu vertreiben. Dadurch zahlen Autofahrer in Deutschland etwa bei einem Unfall mehr für karosserieintegrierte Ersatzteile als in vielen anderen Ländern Europas. (trd/akz-o)

STELLENMARKT

Ich suche eine Putzstelle in Bad Lippspringe und Umgebung. Ich bin seriös und habe Experience, Tel.: 0163/ 4059826

Biete Hilfe bei der Betreuung älteren Herrn/Dame an. Z.B. Unterhaltung, Spazieren gehen oder ähnliches. Tel.: 0177/ 4678158

Nachhilfeunterricht für Grundschüler/innen u. Gesamtschüler/innen erteilt erfahrene Sozialpädagogin, Tel.: 05252/ 8108680

Welche nette, alte Dame braucht Hilfe im Haushalt oder auch Gesellschaft? Freue mich auf Ihren Anruf, Tel.: 05252/ 9894694 oder 0152/ 58188304

Fit in der Schule? Bewährter, erfahrener Förderlehrer, mit viel Freude an seiner Arbeit, erteilt qualifizierten, gezielten Nachhilfeunterricht, insbesondere in den Schulfächern: Deutsch, Mathematik, Englisch u. Französisch. Ab der Grundschule bis zum Abitur! Habe mich bereits seit Jahrzehnten im Förderbereich spezialisiert u. arbeite dort mit sehr guten Erfolgen! Ich bin engagiert, freundlich, geduldig, gewissenhaft, absolut zuverlässig u. humorvoll. Hole jeden Schüler, nach gründlicher Analyse dort ab, wo er sich mit seinem individuellen Lernstand befindet u. unterstütze ihn gezielt anhand spezieller Übungen. Interessiert? Dann melden Sie sich bitte zunächst per SMS unter Angabe Ihrer Festn.-Nr. bei mir! Tel.: 0176/ 31075884

Suche zuverlässige Haushilfe für 3-4 Std. wchtl., Tel.: 0163/ 6286536

Suche Haushaltshilfe in Bad Lippspringe für 2 Personen, priv. 3 Std. die Woche, Tel.: 05252/ 3132

Brauchen Sie Unterstützung bei Ihrem Alltag, z.B. Einkaufen, Arztbesuche oder andere Tätigkeiten oder auch Übernahme der Tierpflege, Tel.: 0157/ 59440251

Erfahrene Krankenpflegerin pflegt 24 Stunden, in Paderborn und Bad Lippspringe, Tel.: 05252/ 930704

Suche eine Halbtagsstelle als Haushaltshilfe in BL, Mo. - Fr. vorm., bei Interesse, Tel.: 0151/ 56313689

Suche jemanden der meinen Vorgarten sauber hält, nach Bedarf, Tel.: 05252/ 3132

Pensionierter Lehrer (56) erteilt qualifizierte Nachhilfe in Mathematik und Physik, Raum BL/PB. 12 Euro/60 min (Anfahrt inkl.), Tel.: 0177/ 8696706

Suche ein Stelle als Steuerfachangestellte für ca. 20 Stunden/Woche in Bad Lippspringe ab frühestens 01.03.2020, E-Mail: inaalert@web.de

Können Sie helfen? Wir suchen dringend: **Ehrenamtliche Fahrer zur Leerung der Kleidercontainer!** Infos unter: **05251 / 13093-13**



Lieber arbeitsloser Architekt, als Handwerker

Vortrag des Kreises Paderborn über Probleme bei der Ausbildungssuche führt zu regen Diskussionen

Kreis Paderborn (krpb). „Leider gilt in Deutschland immer noch: Im Zweifel lieber ein arbeitsloser Architekt, als ein gefragter, gut bezahlter Heizungstechniker“, erklärt Dr. Joachim Ulrich vom Bundesinstitut für Berufsbildung. Auf Einladung des Bildungs- und Integrationszentrums (BIZ) des Kreises Paderborn hielt er nun einen Vortrag über Probleme auf dem Ausbildungsmarkt. Über 100 Zuhörerinnen und Zuhörer – Eltern, Schüler, Lehrer und Vertreter von Betrieben – drängten sich dicht an dicht im Berufskolleg Schloß Neuhaus, um mehr darüber zu erfahren, wie Jugendliche den richtigen Start ins Berufsleben finden.

Jedes Jahr bleiben Ausbildungsstellen unbesetzt, weil Betriebe keine passenden Auszubildenden finden. Gleichzeitig suchen zahlreiche Jugendliche vergeblich eine Ausbildungsstelle. „Angesichts dieser Diskrepanz wollten wir mit der Veranstaltung den Fragen nachgehen, warum sich Jugendliche für beziehungsweise gegen bestimmte Berufe oder Bildungswege entscheiden, und was ihre Entscheidung beeinflusst“, erklärt Petra Münstermann vom Kreis Paderborn. Den interessierten Zuhörern erläuterte der Experte Ulrich anschaulich, dass über die Berufswahl nicht in erster Linie die Interessen der Schülerinnen und Schüler entscheiden, sondern das Prestige des ausgesuchten Berufes in der Gesellschaft. „Es fehlt die Wertschätzung für Berufe wie Bäcker oder Metzger in der Gesellschaft und im sozialen Umfeld der Schülerinnen und Schüler“, resümiert Ulrich. Ein Eindruck, der von Manfred Göke, Lehrer an der Gesamtschule Delbrück, bei der anschließenden Podiumsdiskussion geteilt wird. Er beobachtet, dass bereits bei der Praktikumssuche die Schüler vom Elternhaus so beeinflusst werden, dass es den Lehrern schwerfallen würde, das Interesse der Jugendlichen für Alternativen zu wecken. Dabei haben sich mit der fortschreitenden Technologisierung und Digitalisierung viele Berufsbilder verändert. „Es gibt heute andere Tätigkeitsfelder und neue Arbeitsweisen, die



Auszubildende, Betriebe und Lehrer diskutierten angeregt – auf dem Podium und mit dem Publikum. Hintere Reihe von links: Moderator Tobias Fenneker, Hans-Werner Luckey (Geschäftsleitung Metallbau Luckey), Alfons Hagemeister (Geschäftsführer Hubert Niewels GmbH), Martin Amedick (Vater, Ausbildungsakquisiteur des Kreises Paderborn). Vordere Reihe von links: Paul Jonas Becker, Gianluca d’Oria (beide Schüler der Gesamtschule Elsen), Philip Amedick (Auszubildender) und Dr. Joachim Gerd Ulrich (Referent). Bildrechte: Kreis Paderborn, Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Meike Delang

vielen Eltern nicht bekannt sind, und sie dementsprechend falsche Vorstellungen über die Berufe haben“, plädiert er für mehr Offenheit bei der Berufswahl. Zu Wort kamen auch Betriebe und Auszubildende, die ihren Blick auf die Situation erklären. „Wir sind manchmal ratlos, wenn es darum geht unsere Ausbildungsplätze zu besetzen“, gibt Hans-Werner Luckey von Metallbau Luckey unumwunden zu. Neben dem Image des Berufes, so der Unternehmer, spiele auch das Image des Betriebes eine große Rolle. Jugendliche bewerben sich lieber bei großen, bekannten Firmen in einer Region. „Dabei bieten auch kleinere Unternehmen gute Ausbildungsbedingungen und Aufstiegsmöglichkeiten. Aber wir müssen uns bei den Schülern bekannter machen“, erklärt Luckey. Damit stieß er beim Auszubildenden Philip Amedick auf große Zustimmung. „Bei uns Jugendlichen gibt es ein Informationsdefizit. Wir wissen nicht, welche Ausbildungsberufe es alle gibt“, so der 20-Jährige. Um dies zu ändern, engagiert sich Amedick als Ausbildungsbotschafter. Bei diesem Projekt der Industrie- und Handelskammer Ostwestfalen und der Handwerkskammer Ostwestfalen klären Auszubildende in den Schulen über ihre Berufe auf und schildern ihren Berufsalltag.

Bei der lebhaften Diskussion wurden auch Wünsche und Vorschläge erarbeitet. „Wir nehmen aus der Veranstaltung mit, dass wir neue Berufsbilder stärker bekannt machen und auch die Elternarbeit weiter verstärken müssen. Außerdem sollte bereits in den Grundschulen die Wertschätzung von handwerklichen Berufen gefördert werden“, erklärt Petra Münstermann, die beim BIZ zuständig ist für den Bereich „Übergang Schule-Beruf“.



Foto: contrastwerkstatt/fofalia/brandstad

nehmen mit dem Personal auf Zeit so zufrieden, dass sie Mitarbeiter gleich in ein Arbeitsverhältnis übernehmen. Unter der E-Mail-Adresse einstiegzeitarbeit@randstad.de bietet der große deutsche Personaldienstleister allen Arbeitnehmern die Möglichkeit, sich über die Vorteile der Zeitarbeit zu informieren. *txn*.

Bewerbungstipps für Quereinsteiger

Schnurgerade Karrierewege werden immer seltener, Arbeitnehmer dadurch immer erfahrener. Am Ende landen viele in ganz anderen Branchen als ursprünglich gedacht. Ein begünstigender Karrierefaktor ist, dass 62 Prozent aller Berufsbilder in Deutschland keine festgelegte Ausbildung oder einen spezifischen Studienabschluss benötigen. In Zeiten der Personalnot haben Quereinsteiger sogar in ansonsten reglementierten Berufen Chancen auf eine Stelle. Aber wie gelingt eine erfolgreiche Bewerbung in einer fremden Branche mit einem nicht ganz passenden Erfahrungshintergrund?

„Bei einer Einstellung legen die meisten Unternehmen mehr Wert auf die Erfahrung, die Motivation zum Branchenwechsel und die Persönlichkeit des Bewerbers“, weiß Petra Timm, Sprecherin des Personaldienstleisters Randstad. „Entscheidend ist da-

her, seine eigenen Talente und Fähigkeiten im Bewerbungsschreiben und Vorstellungsgespräch überzeugend darzustellen und auch Soft Skills wie Flexibilität, Sozialkompetenz, Engagement und Lernbereitschaft hervorzuheben.“ Denn für potenzielle Arbeitgeber ist es wichtig zu wissen, dass Fachfremde nicht in ihrem aktuellen Wissensstand stagnieren, sondern auf Dauer ebenfalls Fachkräfte werden. Ideal ist, wenn Quereinsteiger bereits praktische Berührungspunkte mit ihrem neuen Berufsfeld hatten – etwa durch Zeitarbeit. Bei Randstad lassen sich diverse Arbeitsplätze mit unterschiedlichsten Anforderungen schnell kennenlernen. Zeitarbeitnehmern werden darüber hinaus zahlreiche Weiterbildungsmöglichkeiten angeboten, die sowohl Soft als auch Hard Skills beinhalten und damit für den beruflichen Umstieg sehr hilfreich sind. Oft sind die Kundenunter-

Werde Azubi 2020

Unsere Empfehlung:



Hörsysteme von



SYMANN HÖRGERÄTE

Arminiusstr.13 • 33175 Bad Lippspringe
Tel. 0 52 52 - 93 09 68

www.symann-hg.de



VERKÄUFE

Verkaufe 12 antike Bügeleisen, verschiedene Größen, VHB, Tel.: 05252/ 930945

Verkaufe zwei neue Nerzmäntel, modern, Gr. 42, VHB, Tel.: 05252/ 930945

Sherpas Gepäckträger für Dach-Reling mit Ski- und Fahrradaufsätze, wenig gebraucht, günstig abzugeben, Tel.: 05252/ 7294

Aus Nachlass: Nerzmantel m. Nerzhut, 2 Damenjacken, Gr. 46, 1 paar Damenstiefel, Gr. 39 1/2, zusammen 300 Euro, Tel.: 0152/ 08391987

Damenfahrrad, 28 Zoll, Bergsieger. Heimtrainer Kettler. Hand Rasenlüfter Wolf. Hauswasserpumpe Beckum, Typ 1300/20, Tel.: 05254/ 6336

Verkaufe Kinderbett für Mädchen, Größe 0,90 x 200 cm mit Lattenrost und Matratze, 20 Euro, Tel.: 0171/ 9491726

Aluminium-Profil, L. 6 m, T. 5 cm, B. 6 cm, Gewicht 9 kg. Die Profile sind geeignet für PV-Anlage, sowie für viele andere Zwecke wie z.B. Vordächer, Zäune u. vieles mehr, günstig zu verkaufen, Preis VHB, Tel.: 0171/ 7733360

Glastisch und Kindersitz zu verkaufen, je 10 Euro, Tel.: 05252/ 939814

Verkaufe: Herren Lederjacke, Gr. 54. Mehrere Pullover, Gr. 54, Hemden. Mini Baiker Heimtrainer für Arme und Beine. Herren und Damen Bademäntel. 1 Zylinder. Rodel Holz Lenkschlitten. 1 gr. Steintopf für Sauerkraut. Div. Flohmarktartikel, alles VB, Tel.: 05252/ 83550

Kaminofen zu verkaufen, Tel.: 0157/ 59440251

Anhänger für Fahrräder, Omas Kafeeservice, Tel.: 05252/ 82148

Alter Gefrierschrank, 240 L., 7 Schubladen, Liebherr, Selbstabholer, Tel.: 0151/ 75054229

CD Regal, Maße, 55 x 16 x 36cm, je 60 CD x 6, zu 15 Euro, stapelbar. Vorwerk-Teppichreiniger, externes Gerät, 50 Euro. Damenkleidung, Größe 42/44, hochwertig, Marken, modern. Neuwertige Schuhe, Größe 43, Tel.: 05252/ 9331528 ab 18 Uhr

Anmachholz, 20 bis 25 cm lang, ideal auch für kleine Terrassenöfen, in 3 kg, 5 kg oder 7 kg Raschelsäcken, garantiert ohne Nägel, Lieferung ab 10 Sack möglich, 0,50 Euro/kg, Tel.: 0152/ 01709917

Wegen Größenänderung, Herren Winter-Garderobe, Mäntel, Anzüge, Hosen, Blazer, Jacken usw., Gr. 52-54. Damen Lederjacken, Ledermäntel, Kleider, Röcke, Jacken, Blusen u. vieles mehr. Verdienstorden, Uhren, alte Schreibmaschine, Aktenvernichter, Kassettenrekorder, Fernglas, usw. nach Vereinbarung günstig abzugeben, Tel.: 05251/ 21701, Mo. 11-14 Uhr, Di. 12-15 Uhr, Mi. 11-13 Uhr, Sa. 14-19 Uhr

Die kompletten Harry Potter Bücher alles gebundene Exemplare, ich verkaufe die sehr gepflegten Bücher einzeln oder komplett. Dann das Buch von J.K.Rowling „Ein Plötzlicher Todesfall“, noch original verpackt, Preise: VHB aber günstig. Des weiteren verkaufe ich Original amerikanische Nummernschilder, Tel.: 0157/ 82523217

NDW/Neue Deutsche Welle - Ein Teil CD's zu verkaufen, Tel.: 05254/ 4554

Verkaufe LP's: News of the World (Queen), Mob Rules (Black Sabbath), Don't be fooled...(Geordie), Lovedrive (Scorpions), ...(Rush), ...(Slade), Tel.: 0178/ 1079293, Mo.-Sa.: 09.00-21.00 Uhr

Leerhüllen für DVD und CD günstig zu verkaufen, Tel.: 05254/ 4554

Musik-Kassetten Klassik, MC günstig abzugeben, Tel.: 05254/ 4554

Verkaufe Kinderfriseurstuhl, Eiche, Sitzbezug grün, ca 60 Jahre alt, auch als Deko für Friseursalon, VHB 45 Euro, Altenbeken, Tel.: 0170/ 3492354

Neuwertiges Wohnzimmer Sofa, hell beige, so gut wie nicht gebraucht Alcantara, L.:2,30, T.: 1,10, Sitzhöhe 45 cm, 120 Euro, Tel.: 0157/ 75814975

Hollywoodschaukel, Top in Ordnung inkl. Auflagen für 150 Euro zu verkaufen. Kinderfahrrad für 30 Euro. Crosstrainer für 50 Euro. Leder Chaps, Größe XS 15 Euro, Tel.: 0176/ 91461058

3 gerahmte Karl Spitzweg Bilder, Größe 42 x 27 cm, zusammen 13 Euro. 14 verschiedene LPs von Udo Jürgens, 15 Euro. Fahrrad von Riese und Müller Culture, 24 Gänge, kombiniert Ketten- und Nabenschaltung, guter Zustand, mit Fahrradhelm, 140 Euro. Alte Wagenradnarbe mit Licht, 15 Euro. Feuerversicherungsschilder, wie zum Beispiel Gothaer München, Brandenburger und verschiedene andere, Preis auf Anfrage, Tel.: 0170/ 9235883

Verkaufe: Waschma., 4 J., Garantie, 7 kg, A+++ , LCD, FP 300 Euro. Lapt. Win. 7, 39 b., 80 GB, 2 MB, 64 Bit, Anleit., Akku, FP 50 Euro. Hundehüt., L.: 169, Br.: 45, H.: 60 in Maßen, FP 50 Euro. Navisys., 7 Zoll LCD, CD Fach, Min. USB, Radi., FP 65 Euro. 2 Haibarben 10-15 cm, 8-10 Euro. Neue Herren Winterfellkaputzenjacke, XL, 35 Euro. Hitaschi 2 Ak., 14,4 V., FP 65 Euro. LCD Tv, Br.: 80, FP 50 Euro. Neuer Mul. Drucker, LCD, FP 40 Euro. Neuer Bürostuhl, Kunstleder, Sport Opt., FP 50 Euro, Tel.: 05258/ 6053671

Saurierbücher (Urzeitgiganten) - verschiedene Bildbände mit vielen Abbildungen über Saurier der Vorzeit, sehr interessant, Tel.: 05254/ 4554

Playmobil: Großer Spielplatz, VHB 9 Euro. Karussell, VHB 3 Euro. Krokowippe, VHB 3 Euro. Mann mit Hunden, VHB 2 Euro. 3 Pferde, VHB 4 Euro. 3 Ponys, VHB 2,50 Euro. Koppelzaun, VHB 3 Euro. Indianerzelt, VHB 9 Euro, usw., gut erhalten, Tel.: 0178/ 1079293, Mo.-Sa. 09.00-21.00 Uhr

VERSCHIEDENES

Verkauf Silber Schmuck & Kunst
Fa. Dipl.-Kfm. Marc Hagedorn
 Mühlenstr. 32 | Paderborn
 Di. und Do. 13.00 – 18.00 Uhr
 oder nach Vereinbarung
 0171/3830863 u. 05251/5431513
 info@kunsthandel-hagedorn.de

Ankauf Gold, Silber, Schmuck, Münzen, Kunst, Orden, Asiatika, uvm. - Nachlässe, Sammlungen & kompl. Haushaltsauflösungen

Hallo! Wir suchen Verstärkung f. uns. Doppelkopfrunde. Wir sind Frauen zw. 49 + 69 und spielen alle 2 Wo. abw. in BaLi, PB und Salzkotten, Tel.: 0176/ 55531546 ab 18 Uhr

Suche Metall-Essen-Servierwagen, wie sie in Krankenhäuser vorhanden! Tel.: 05252/ 9893340

Suche Münzen, Briefmarken, Postkarten, Telefonkarten, Orden, Abzeichen, Medaillen, Feldpost, Zinn, alte Krüge usw., alles anbieten, Tel.: 0179/ 9869337

Antikes, historisches u. nostalgisches gesucht: Gemälde, Ölbilder, antikes Glas, Porzellanfiguren, alte Technik, Postkarten, Fotos, antike Werbung, Design, hist. Fotos u. Dokumente, Porzellan u. Glas, antikes Spielzeug, hist. Bücher, Tel.: 0179/ 9869337 oder 0160/ 2633835

Schallplatten - Vinyls gesucht. Rock - Beat - Jazz - LPs, Singles, Sammlungen, ab 1950er Jahre, Tel.: 0160/ 2633835

Wer hat eine gut erhaltene, stabile Staffelei abzugeben? Wir freuen uns über Ihren Anruf, Tel.: 05252/ 8398212

Privat sucht: Kaufe alte Weine und Weingläser, Sekt und Champagner, Tel.: 0157/ 72471063

Wer hat Trödel, Werkzeug, Deko und Angelzubehör zu verschenken oder günstig abzugeben, Tel.: 0176/ 43025694

Aufgeschlossene und fröhliche junge Frau (57 J.), 1,76 m sucht Dich zum Leben, Lieben, Lachen. Du sollst familiär und aufgeschlossen sein und aus dem Raum Paderborn kommen, Chiffre Nr. HM_20.11.19_001

Trödel, Haushalts-, Dekosachen, Bett-, Tischwäsche, Gartenbedarf, Bücher usw. gesucht, Tel.: 05257/ 930644

Männerkegelverein in BL sucht Mitkugler ab 60 J., Tel.: 05252/ 933983

Welche(r) Hobbyschneider(in) kann 12 alte Jeanshosen (breiter Schlag) als Stoffmaterial gebrauchen? Kostenlos, Tel.: 05257/ 3633

Kaufe alte schwarz-weiß Fotos und Fotoalben, sowie alles alte aus Papier. Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9157896 od. 0176/ 32498647

Können Sie helfen? Für unsere Kleiderkammer benötigen wir dringend **Damen- und Herrenbekleidung!** Infos unter: **05251 / 13093-13**



Kaufe alles z.B. aus Haushaltsauflösungen & Nachlässen wie z.B. alte Armbanduhren & Taschenuhren, Porzellan, Bilder, Zinn, Bücher, Möbel, Postkarten, Münzen u.v.m. - Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Kaufe Münzen und Medaillen aller Art, gerne auch 5 DM & 10 DM Münzen. Sowie alles an Goldmünzen und Silbermünzen/Barren, gerne auch ganze Sammlungen und Nachlässe - Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Suche Militaria. Zahle z.B. für EK 1 bis 200 Euro, Fotoalben bis 500 Euro, Deutsches Kreuz in Gold bis 2500 Euro, Uniformen bis 3000 Euro, Ritterkreuz Nachlass ab 6000 Euro, Schirmmützen, Pickelhauben & Helme bis 1000 Euro, Dolche & Säbel, Orden, Urkunden, Pässe, Bücher sowie alles militärische bitte Anbieten - seriöse und sehr diskrete Abwicklung garantiert! Tel.: 05252/ 9157896 od. 0176/ 32498647

Können Sie helfen? Für unsere Kleiderkammer benötigen wir dringend **Kindersachen und Spielsachen!** Infos unter: **05251 / 13093-13**



KOSTENLOSE PRIVATE KLEINANZEIGEN

Per Email an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de

oder per Post an: HEGGEMANNMEDIEN GmbH

Kleinanzeigen • Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe

Vermietungs- u. Immobilienanzeigen sind kostenpflichtig:
 Wir berechnen diese Anzeige je Zeitung pro Zeile mit 1,- Euro.

Nächste Ausgabe erscheint am:
Mittwoch, 04.12.2019

English-Stammtisch - Would you like to improve your English language skills in a friendly pub, with friendly people? The English-Stammtisch is a great opportunity for you to meet people from a variety of backgrounds and with different levels of English. And it is free of charge! We meet every Thursday at 7:30 h pm in a pub in Paderborn and talk about whatever is interesting to us. Sometimes we even speak German! Native English speakers are of course very welcome too! If you are interested please contact englishstammtisch-pb@web.de for further details

Du liebst die Natur? Theater? Kultur? Bücher? Musik? Du möchtest einen Single-Mann (55) kennenlernen, mit dem Du Deine Freizeit verbringen könntest? Lass einfach von Dir lesen, ich freue mich auf Deine Worte! E-Mail: schoenemente@gmx.net

AUTOMARKT

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 · www.wm-aw.de Fa.

Weitere Anzeigen finden Sie auf der KFZ-Sonderseite XX

MIETGESUCHE

Junger Mann sucht ab sofort Wohnung/Zimmer in Bad Lippspringe, Tel.: 0152/ 18403086

Suche dringend ab sofort Garage für PKW in Bad Lippspringe, Tel.: 0173/ 4412550

3 ZKBB Keller, in PB oder Bad Lippspringe, bis März 2020 zu mieten gesucht, Tel.: 05252/ 9331188, ab 17 Uhr

Suche Wohnung in Bad Lippspringe. Bin 65 J., Rentner, ruhiger Mieter, Tel.: 0176/ 22739734

Suche 1 Zi., Küche, Bad, Balkon u. Keller, Angebote unter Tel.: 0176/ 52664474

Suche dringend ab sofort 2-3 gr. Zimmer, Küche, Bad m. Wanne + Fenster, gr. Balkon, Kellerraum, 1. Stock, 450 Euro warm, BL oder Umgebung, Tel.: 0151/ 42428307

Suche 2 Zi., Küche, Bad m. Wanne, großer Balkon u. Keller, Angebote unter Tel.: 0176/ 52664474

Ältere Dame sucht Wohnung im Riemekeviertel Paderborn, Nichtraucherin, kein Tier, 50-60 qm, Tel.: 0177/ 4678158

Ich suche eine 60 - 65 qm Wohnung in Schlangen, Bad Lippspringe, Stadtheide, PB, Marienloh, Balkon, Küche, Toilette mit Fenster, 2. Etage oder 1. Etage, 650 Euro WM max. inkl. Heizung, Tel.: 0176/ 63615900

Suche 3 ZKB, Bad mit Fenster, barrierefrei, EG, bei Aufzug auch weitere Etage, bis 650 Euro warm, sep. Eingang wäre schön. Oder 3-4 Zimmer, kleines Haus mit Garten in BL, 650 Euro bis 700 Euro warm, Tel.: 0176/ 86661964

Rentner, 70 J. ruhig, ordentlich sucht ab sofort oder später eine kleine Wohnung in Hövelhof, Tel.: 0171/ 7733360

Angestellte im öffentlichen Dienst sucht in Schlangen ab sofort, schöne helle Wohnung, ruhig, rauchfrei, barrierefrei, bezahlbar, 3 Zimmer, ca. 70 qm, mit Balkon, Keller, Stellplatz oder kleine Eigentumswohnung, Tel.: 0151/ 75054229

Single-Mann, mittleren Alters sucht 1-2 Zimmer WHG, Tel.: 0157/ 82116804

Solvente Frau, Mitte 40, in fester Anstellung sucht in BL oder Schlangen eine Wohnung, bis 360 Euro KM, Tel.: 0151/ 50760012

Junger Mann, Ende 30, sucht zu sofort in Schlangen o. näherer Umgebung schöne, ruhige, helle, bezahlbare WHG, 2 bis 2,5 Zimmer, bis 60 qm, mit Keller, Stellplatz, schön wäre mit Balkon, Tel.: 0151/ 75054229

Tiefgaragen Stellplatz oder Garage in Lippspringe Zentrum gesucht, Tel.: 0151/ 12351217

Suche 2 bis 3 Zimmer Wohnung mit Balkon in Bad Lippspringe oder Schlangen, Tel.: 0175/ 4410703

MIETANGEBOTE

Vermiete 2 ZKB, teilmöbliert, in Bad Lippspringe, 65 qm, gute Lage mit Stellplatz, Tel.: 0160/ 95475920

Wohnung in Schlangen, 3 ZKB, ohne Balkon, ca. 80 qm, Garage, an deutschsprachige Personen, hilfsbereit zu vermieten. Einmal wöchentlich Hilfe beim putzen erbeten, Tel.: 05252/ 81680

BL, Bleichstr., renoviert, 62 qm, 1. Etage, 2 Zimmer, Küche, Bad mit Badewanne und Fenster, Balkon, Keller, Wasch-Trockenraum, Kautions, Kaltmiete 405 Euro, Tel.: 05252/ 51256

Wohnung, 85 qm, 2. Etage, 3 ZKB + Keller und Garage, KM 375 Euro + NK, 2 M. Kautions, ab sofort zu verm., Tel.: 05252/ 52360



NEIN Alexa, ich kaufe NICHT im Internet!

Eine Initiative der Werbegemeinschaft Bad Lippspringe e.V.

BL, 77 qm, EG Altbauwohnung, 2,5 Zimmer, Küche, Bad mit Wanne, Stellplatz, Zentral, ab 01.01.2020 - KM 385 Euro + NK 150 Euro, 2 MM Kautions zu vermieten, Chiffre Nr. HM_20.11.19_002

2 ZKB, 1. OG, 60 qm, Schloß Neuhaus-Mastbruch, zu vermieten, Tel.: 05254/ 9350553

2 Wohn. in Bentfeld zu verm., neu renoviert, EG, Stellpl., 92 qm, 3 ZKB Ter., 75 qm, 2 ZKB Ter., KM 6 Euro + NK., ab Feb. 2020, Tel.: 0160/ 92949484

IMMOBILIEN

Handwerker sucht älteres Ein- oder Zweifamilienhaus mit Garten, gern auch reperaturbedürftig, Zustand egal, Tel.: 0152/ 29828994

Suche ein freistehendes Haus, Reihenhaus oder Doppelhaushälfte in Hövelhof u. Umgebung. Bitte alles anbieten. Angebote von Makler auch sehr gerne, Tel.: 0171/ 7733360

Adventsbasar im Schrieweshof

Paderborn. Im Wohnpark Schrieweshof an der Von-Ketteler-Str. 14 in Elen findet am Sonntag, den 01.12.2019 von 14.00-18.00 Uhr ein adventlicher Basar statt.

Im Foyer, der Bibliothek und der Tagespflege werden Holzarbeiten, Grußkarten, Liköre, Plätzchen, Weihnachtsdekoration und vieles mehr zum Kauf angeboten. Bei Kaffee und Kuchen unterhält das Ziach - Duo mit weihnachtlicher besinnlicher Musik. Der Waffel- und Grillstand rundet das kulinarische Angebot ab.
www.charleston.de

Elisabeth Rose verabschiedet



Kaufmännische Berufsschule Paderborn und absolvierte erfolgreich eine Lehre zur Bürokauffrau. Später war sie als kaufmännische Angestellte bei der Firma Stehle Fensterertechnik in Bad Lippspringe tätig.

Das Jahr 1988 brachte einschneidende berufliche Veränderungen mit sich. Elisabeth Rose wechselte als Stenotypistin und zentrale Schreibkraft zur örtlichen Stadtverwaltung. Von 1997 an arbeitete die Angestellte in der Seniorenberatungsstelle.

Bad Lippspringe. Nach 31 Jahren im Dienst der Stadt Bad Lippspringe ist Elisabeth Rose in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet worden. Nach Abschluss der Handelsschule 1971 besuchte Elisabeth Rose die

2013 konnte Elisabeth Rose ihr 25-jähriges Dienstjubiläum feiern. Jetzt, zum Abschied, gab es neben Dank und Anerkennung auch einen Blumenstrauß von Bürgermeister Andreas Bee.

Wir teilen schon seit 1959.

Wir sind schon lange weltweit vernetzt und teilen Ideen und Wissen mit lokalen Partnern. Damit arme und ausgegrenzte Menschen in Würde leben können.



Würde für den Menschen.
Mitglied der actalliance



BESUCHEN SIE UNSER

SHOPPING & GASTRO GUIDE

INTERNETPORTAL



Einfach scannen und schon gelangen Sie auf unserem Internetportal! Oder

www.shopping-gastro-bad-lippspringe.de

Für die Kinder bleibt die Excel-Tabelle liegen

Sandra Hanke ist neue Leitung in der Kita St. Joseph in Marienloh / Frischer Wind begeistert Team und Eltern

Marienloh. Mia wünscht ihr viel Glück. Und Jan hat sich Musik für sie ausgedacht. Justus will, dass sie Spaß hat und Vincent glaubt, dass sie mit einem Trecker gut fährt. Mit 70 bunten Handabdrücken auf Papier, vollgeschrieben mit Kinderwünschen, wurde jetzt Sandra Hanke (43) als neue Leitung der Kita St. Joseph in Marienloh eingeführt. Für die Mutter zweier Söhne aus Schlangen, die vorher eine Kindergartengruppe in Sande geleitet hat, ein großer Schritt. Doch auf den hat sie sich gut vorbereitet. Als frischgebackene Fachwirtin für Erziehungswesen sowie nach den entsprechenden Leitungsmodulen ihres Trägers, der Katholischen Kindertageseinrichtungen Hochstift gem. GmbH, hat sie zum neuen Kindergartenjahr die Stelle in Marienloh angetreten.

Sie solle sich nicht durch die Fülle der Anforderungen an eine Leitung bedrängen lassen, ermunterte Detlef Müller, Geschäftsführer des Kita-Trägers, Sandra Hanke. „Wenn Sie die Entscheidung zwischen der Excel-Tabelle im Büro und den Kindern in den Gruppen haben, wählen Sie immer die Kinder, denn die sind das Wichtigste“, gab Müller der engagierten Erzieherin den Rat, das richtige Maß immer mit Blick auf die ihr anvertrauten Schützlinge zu finden. Zudem spiele sie ja im Team, mit ihren zwölf Kolleginnen, den Eltern und der Kirchengemeinde. Letztlich sei aber auch der Kita-Träger mit im Team und wolle sie unterstützen. Um das deutlich zu machen, gratulierte auch Markus Heßbrügge, pädagogische Regionalleitung der Katholischen Kindertageseinrichtungen Hochstift gem. GmbH.

„Du hast uns schon ganz viel frischen Wind mitgebracht, das spüren wir“, freute sich Ann-Kathrin Flore aus dem Kita-Team über ihre neue Leitung. Besonders strich sie die Gelassenheit heraus, die Sandra Hanke vermittele. Dieses Bewusstsein, gemeinsam die



Ein Herz aus Kinderhänden an der Wand hießen die neue Leitung willkommen: Markus Heßbrügge (Pädagogische Regionalleitung der Katholischen Kindertageseinrichtungen Hochstift gem. GmbH) und Elternvertreterin Deniz Lemanski mit Sandra Hanke, der Geschäftsführer Detlef Müller den Staffeltab der Leitung überreichte. (von links): Christian Schlichter

Anforderungen zu bewältigen, tue gut. Als Geschenk für die neue Leitung hatte sich das Team sofort eine „Auszeit“ für Sandra Hanke ausgedacht. Als diese darüber die Stirn runzelte, ob die Kolleginnen ihrer bereits überdrüssig seien, klärten die das lachend auf: Sie hatten zusammengelegt für einen Gutschein zum Essen, der ihrer neuen Chefin bei ihrem Tempo auch Zeit für sich beschaffen sollte.

Ich bin hier so herzlich aufgenommen worden“, freute sich Hanke auch mit

Blick auf das Lob von Elternvertreterin Deniz Lemanski, die die Freude der Eltern über die neue Leitung verdeutlichte. Die ersten Tage seien ungewohnt gewesen, weil sie erst alles erfragen musste, erzählte Hanke. Doch das tolle Team habe ihr geholfen und mittlerweile habe sie die Namen der 70 Kinder in den vier Gruppen drauf. Und wenn Not am Mann sei, bleibe das Büro eben zu und sie gehe in die Gruppe, freute sie sich über das Verständnis ihres Geschäftsführers darüber.

Experiment e.V. sucht Gastfamilien in Bad Lippspringe / Aufenthalt ab zwei Wochen bis zu einem Schuljahr



Foto: Experiment e.V.

Bad Lippspringe. Wer schon einmal länger im Ausland war und diese Zeit in einer Gastfamilie verbracht hat, der weiß: Diese Erfahrung prägt das eigene Leben maßgeblich. Für Gastfamilien gilt dasselbe - nur umgekehrt. Eine Person aus einem anderen Land bei sich zu Hause aufzunehmen und für eine gewisse Zeit den Alltag miteinander zu teilen ist spannend und bereichernd. Gleichzeitig ermöglichen Gastfamilien einem jungen Menschen damit eine einmalige Erfahrung. Experiment e.V., Deutschlands älteste gemeinnützige Austauschorganisation, sucht in Bad Lippspringe und Umgebung Gastfamilien für internationale Jugendliche zwischen 15 und 18 Jahren. Die Schülerinnen und Schüler kommen aus der ganzen Welt, unter anderem aus China, Kolumbien und Kroatien. Sie reisen im Februar an, bleiben für fünf Wochen bis elf Monate in Deutschland und gehen hier zur Schule.

Für diejenigen, die erst einmal in das "Abenteuer Gastfamilie" reinschnuppern möchten, bietet Experiment e.V. auch Aufenthalte für zwei Wochen an. Über Weihnachten und Silvester vermittelt der Verein internationale Studierende in Gastfamilien in der Region. Die Teilnehmenden freuen sich darauf, die Feiertage im Kreise einer Familie zu erleben und die Weihnachtstraditionen in Deutschland kennenzulernen. Gastfamilie kann fast jeder werden - egal, ob Paare mit oder ohne Kinder, Alleinerziehende oder Patchwork-Familien, egal, ob in der Stadt oder auf dem Land. Wer Interesse hat, kann sich an die Geschäftsstelle von Experiment e.V. in Bonn wenden. Ansprechpartnerin ist Kerstin Overs de Gutierrez (Tel.: 0228 95722-41, E-Mail: overs@experiment-ev.de). Weitere Informationen gibt es unter www.experiment-ev.de/gastfamilie-werden. Dort stellen sich auch einige der internationalen Gäste mit kurzen Videos vor.

Mariengrotte im Eichborn saniert



Das Foto zeigt die Neugestaltung nach der Sanierung. V.l. Ortsheimatpfleger Udo Waldhoff, und Hauptmann Franz-Josef Bannenber. Foto: Hans-Josef Lübbemeier

Buke. Auf Initiative von Ortsheimatpfleger Udo Waldhoff und des Hauptmanns Franz-Josef Bannenber von der St. Dionysius Schützenbruderschaft Buke ist die Mariengrotte im Eichborn und der Vorplatz von einer Fachfirma grundlegend saniert worden. Zudem wurden auch diverse Arbeiten in Eigenleistung erbracht. Ermöglicht wurde die Sanierung durch die finanzielle Unterstützung

des Landes NRW in Form eines „Heimatschecks“. Der Eichborn ist eine reaktivierte alte Wasserstelle im historischen Kern des Dorfes Buke. Gemeinsam mit der Mariengrotte wurde diese historische Stätte im Jahr 2002 in Eigenleistung errichtet, unter der

Leistung des damaligen Ortsheimatpflegers Heinrich Bölte. Seitdem finden dort regelmäßige Marienandachten statt. Die Pflege des Eichborns und der Mariengrotte liegt bei den verantwortlichen Schützenbrüdern der Westkompanie. Nach nunmehr knapp 20 Jahren war eine Sanierung des Bruchsteinmauerwerks und der Pflasterung dringend erforderlich.

Festliche Krippen sorgen für Weihnachtsstimmung

Traditionelle Ausstellung in Bad Lippspringe beginnt am Samstag, 30. November



Festliche Krippen sorgen für Weihnachtsstimmung. Fotos: Stadt Bad Lippspringe

Bad Lippspringe. In Bad Lippspringe gehört sie zur Vorweihnachtszeit wie die Lichterkette zum Tannenbaum: die traditionelle Krippenausstellung im Kongresshaus. In diesem Jahr findet die beliebte Veranstaltung von Samstag, 30. November, bis zum Sonntag, 15. Dezember, in der Kleinkunstbühne statt. Der Eintritt ist kostenfrei. Zur feierlichen Eröffnung der Krippenausstellung im Rahmen des Weihnachtlichen Zaubers an der Burg am Samstag, 30. November, sind alle Bürgerinnen und Bürger herzlich eingeladen. Von 15.00 Uhr bis 21.00 Uhr können die Weihnachtsmarkt-Besucher mehr als 35 verschiedene Krippen in der Kleinkunstbühne des Kongresshauses bewundern. Für die musikali-

sche Unterhaltung sorgt ab 16.00 Uhr das Duo „Two Voices“. Am zweiten Tag des Bad Lippspringer Weihnachtsmarktes am Sonntag, 1. Dezember, ist die Krippenausstellung von 13.00 Uhr bis 19.00 Uhr geöffnet. Anschließend haben Besucher bis zum 15. Dezember immer freitags, samstags und sonntags von jeweils 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr die Möglichkeit, sich die Krippen im Kongresshaus anzuschauen. Am Sonntag, 15. Dezember, findet um 16.00 Uhr der feierliche Abschluss der Ausstellung statt. Die Musik kommt an diesem Nachmittag vom Duo „ESPRIT & friends“. Alle Teilnehmer der Krippenausstellung erhalten eine Urkunde und ein kleines Geschenk.

Wildes aus dem Teutoburger Wald ist gefragt

Erfolgreiche Kooperation von Raiffeisen-Märkten mit Christoph Klare



Christoph Klare (links) und Markus ten Brink präsentieren Wildfleisch aus dem Teutoburger Wald. Foto: Heiko Appelbaum

Paderborn/Bad Lippspringe. Regionalität ist vor allem im Bereich Lebensmittel ein großes Thema. Auch wenn es um den Festtagsbraten geht, fragen viele Kunden nach Fleisch aus regionaler Landwirtschaft. Derzeit rückt Wildfleisch aus dem Teutoburger Wald immer mehr in den Fokus der Menschen, die Wert auf hochwertige Lebensmittel legen. Markus ten Brink, Leiter des Raiffeisen-Marktes Paderborn, freut sich, dass die Raiffeisen Westfalen Mitte eG (RWM) schon vor einigen Jahren den Kontakt zum Fleischermeister Christoph Klare hergestellt hat. Der Bad Lippspringer beliefert seither zahl-

reiche Raiffeisen-Märkte der RWM mit Wildspezialitäten, die er auf verschiedene Weise veredelt. Klare kooperiert mit dem heimischen Forstamt und ist stolz auf seine Kreationen: „Besonders gefragt sind unsere Senneknacker und das Gulasch im Glas. Zu Weihnachten kaufen die Kunden aber auch gerne Wildbraten und andere Spezialitäten.“ Ob Dam-, Reh-, Rot- oder Schwarzwild: Das gesamte Klare-Sortiment ist im Raiffeisen-Markt erhältlich oder kann dort bestellt und in der Regel am nächsten Tag abgeholt werden. Bis Weihnachten gibt es zudem eine Geschenkaktion: „Wer im Raiffeisen-

Markt Wildbraten oder Wildgulasch kauft, bekommt ein Päckchen exklusives Wildgewürz gratis dazu“, sagt Markus ten Brink. Der Marktleiter macht darauf aufmerksam, dass die Präsentkörbe mit regionalen Spezialitäten auch einen Wildfleisch-Schwerpunkt haben können: „Unsere Kunden haben die Möglichkeit, den Inhalt eines Präsentkorbes selbst zusammenzustellen und wir sorgen dann für eine festliche Verpackung.“ Individualität und Regionalität: Zwei Schwerpunkte, die derzeit absolut im Trend liegen. www.rwm-eg.de

NEWS E-PAPER www.bad-lippspringer-nachrichten.de

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

PADERBORNER JOURNAL
HEGGEMANN MEDIEN GmbH

BAD LIPPSPRINGER NACHRICHTEN
HEGGEMANN MEDIEN GmbH

PADERBORNER JOURNAL
HEGGEMANN MEDIEN GmbH

HEGGEMANN MEDIEN GmbH
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19
www.heggemannmedien.de
info@heggemannmedien.de
Geschäftsführender Gesellschafter:
Heinz Gerog Heggemann
Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe
Registergericht: AG Paderborn,
HRB 14064
St.-Nr.: 339/5820/2829

Unsere Publikationen werden kostenlos an Haushalte und Auslagestellen verteilt. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- € halbjährlich.

Gesamtauflage
107.525
Exemplare

Redaktion:

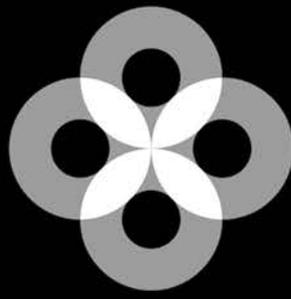
- Heinz Georg Heggemann (hh) (verantwortlich)
- Monika Heggemann (mh)
- Mark Heinemann (he)
- Dietmar Gröbing (dg)
- Dennis Roger (dr)
- Herbert Gruber (hg)
- Mark Stücher (ms)

Satz + Druck:

OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Anzeigen:

- Conny Adamietz
Tel.: 0 52 52 / 96 53-214
adamietz@heggemannmedien.de
- Stefanie Bensmain
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
bensmain@heggemannmedien.de
- Doris Clasbrummel
Tel.: 0 52 52 / 96 53-212
clasbrummel@heggemannmedien.de
- Heike Knop
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
knop@heggemannmedien.de
- Anastasia Rößler
Tel.: 0 52 52 / 96 53-213
roessler.a@heggemannmedien.de
- Susanne Rößler-Garbe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-205
roessler@heggemannmedien.de
- Silvia Schiller
Tel.: 0 52 52 / 96 53-210
schiller@heggemannmedien.de



elements

BAD / HEIZUNG / ENERGIE

DER EINFACHSTE WEG ZUM NEUEN BAD

DIE BADAUSSTELLUNG IN IHRER NÄHE.

ELEMENTS PADERBORN
SENEFELDER STR. 28

T +49 5251 7769-0
33100 PADERBORN

✦ ELEMENTS-SHOW.DE

HIER BERÄT
DAS FACH-
HANDWERK