

Die Wochenzeitung für Bad Lippspringe

BAD LIPPSPRINGER

HEGGMANNMEDIEN GmbH

NACHRICHTEN

15. Januar 2020 | Ausgabe 684 | 38. Jahrgang

TÄGLICH BRANDAKTUELLE
NEWS ONLINE LESEN!
bad-lippspringer-nachrichten.de

GOLDANKAUF HAGEDORN WIR KAUFEN

Goldschmuck, Alt- & Bruchgold, Zahngold, Modeschmuck, Edelsteine, Bernstein, Münzen, Militaria, Silber, Bestecke, Zinn, Kunst, Bronzen, Uhren, ganze Haushalte und Nachlässe

Carsten Hagedorn

Von Ketteler Str. 10 in PB-Elsen

Mobil: 0171 31 40 632

Tel.: 05254 8076176

Di.-Fr. 10-18 Uhr | Sa. 10-14 Uhr

info@pader-antik.de



Liebe Leserinnen und Leser der Bad Lippspringer Nachrichten,

für das neue Jahr 2020 und auch für das neue Jahrzehnt wünsche ich Ihnen alles Gute so-wie stets gute Nachrichten aus und über unsere Stadt.

Mit jedem Kalenderwechsel erhoffen wir uns, dass alles (noch) besser wird. Wenn es ein gutes Jahr war, wünschen wir uns zumindest, dass alles so bleiben möge. Um dies zu deuten, müssen wir zurückschauen. Wir leben nun seit fast 75 Jahren in Frieden. Während die-ser Zeit konnten wir für unsere Gesellschaft einen hohen Standard erwirtschaften.

Heute können wir uns Dinge leisten, die für zwei Generationen vor uns unvorstellbar waren. Hierbei meine ich nicht bloß den technischen Fortschritt, sondern auch scheinbar selbstver-ständliche Dinge. Wir haben hohe Lebenserwartungen und können solide Lebensplanungen aufstellen. Wir haben ein stabiles Gesundheitssystem, sind mobil und können in die ganze Welt reisen. Wir haben ein Dach über dem Kopf, genug zu essen und für alle Jahreszeiten reichlich Kleidung.

Mit Blick auf das Erreichte wünsche ich uns vor allem eines für die Zukunft: Friedliebende und geduldige Menschen um uns herum. Entspannte und lächelnde Gesichter. Und dass wir die Dinge wertschätzen, die uns so selbstverständlich erscheinen.

Ihr
Andreas Bee

Veränderungen im Stadtbild

Markante Gebäude stehen vor dem Abriss



Die seit dem Jahreswechsel geschlossene Arminiusapotheke soll abgerissen werden.

Bad Lippspringe. Zum Jahreswechsel wurde der Abriss von zwei geschichtsträchtigen Häusern in der Badestädter Innenstadt bekannt. Sowohl die seit dem 1. Januar geschlossene Arminiusapotheke am Eingangstor zur Fußgängerzone, als auch das große Haus Lange Straße 16 sollen durch neue Gebäude ersetzt werden.

Die schon im Jahr 1841 eröffnete Arminiusapotheke war für die Bad Lippspringer Bürger bis zuletzt eine Institution. Apotheker Reinhold Romswinkel hat nun, mit seinem Eintritt in den Ruhestand, die Apotheke zum Jahreswechsel geschlossen. Seinen langjährigen, treuen Kunden dankt er per Aushang im Schaufenster. Von seinem berühmten Arminiusbitter hat er noch eine ansehnliche Menge gebunkert. Aber auch dieses Bad Lippspringer

er Kultgetränk wird wohl mit-samt seiner Apotheke bald in die Annalen der Stadtgeschichte eingehen. Geplant ist nun, auf dem zentral gelegenen Grundstück ein medizinisches Versorgungszentrum mit Arztpraxen, Büroräumen und einer Apotheke zu errichten. Entsprechende Planungen wurden bereits an die Stadt Bad Lippspringe zum Beschluss in den Gremien eingereicht.

Auch in der Lange Straße, gegenüber der Gaststätte „Zur Lippequelle“, kommt ein ebenfalls geschichtsträchtiges Haus wohl bald unter die Abrissbirne. Seit mehreren Jahren leer stehend, beherbergte diese Lokalität zuvor ein bekanntes, griechisches Restaurant. Ältere Bad Lippspringer ken-



Das Haus Lange Straße 16 kommt bald unter die Abrissbirne.

nen das Haus, das früher ein markantes Erkertürmchen trug, noch als Kolonialwarenladen. Dieser gehörte einst der jüdischen Kaufmannsfamilie Meyer, die aber aufgrund der Repressalien zur Zeit der Nazidiktatur ihr Geschäft aufgab und das Haus vermietete.

Schon seit einigen Jahren ist das Gebäude baufällig. Nach dessen Abriss plant ein Investor nun den Bau einer größeren Wohnanlage. Im Erdgeschoss soll neben einem Treffpunkt für die Bewohner auch ein Backshop mit Außenterasse entstehen.

SCHULTE
FORST- & GARTENTECHNIK
HOLZTAG
18. Jan. 2020
10-16 Uhr
33178 BORCHEN
Buchenhof 3-7 | 10-16 Uhr
www.motorschulte.de

Ankauf Gold, Silber, Schmuck, Münzen, Kunst, Militaria, Asiatika, uvm. - Nachlässe, Sammlungen & kompl. Haushaltsauflösungen
Verkauf Silber Schmuck & Kunst

Fa. Dipl.-Kfm. Marc Hagedorn
Mühlenstr. 32 | Paderborn

Di. und Do. 13.00 – 18.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

0171/3830863 u. 05251/5431513
info@kunsthandel-hagedorn.de

BESUCHEN SIE UNSER



SHOPPING & GASTRO GUIDE

INTERNETPORTAL

Einfach scannen & schon gelangen Sie auf unserem Internetportal!
Oder www.shopping-gastro-bad-lippspringe.de

VERANSTALTUNGEN SCHLANGEN



Schlangen - drei Orte - eine Gemeinde

1000 Jahre bewegte Geschichte hat Schlagen zu der lebens- und lebenswerten Gemeinde geformt, auf welche deren Einwohner, kurz „Schlänger“ genannt, mit Recht stolz sind.

Der Schenkungsurkunde einer Nonne, die ihre Erbgüter zwischen 1015 und

1036 dem Bischof Meinwerk in Paderborn vermachte, ist es zu verdanken, dass Schlagen in diesem Jahr seinen 1000. Geburtstag feiern darf. Hierin wurde erstmals schriftlich auf die Dörfer Schlagen, Kohlstädt und Oesterholz hingewiesen. Neuere Forschungen deuten allerdings darauf hin, dass bereits um 850 zumindest Oesterholz schon schriftlich erwähnt wurde.



Dr. med. dent. Nicole Henkemeier
Zahnärztin

Im Hafen 1 · 33189 Schlagen
Telefon: 0 52 52 / 8 26 23

**Wir sind heimatverbunden –
aber weltoffen:**



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Machen Sie mehr aus Ihrem Geld:
Hier vor Ort mit Ihrem persönlichen Ansprechpartner Geschäfte tätigen oder sich einfach „nur“ gut beraten zu lassen. Alles ist möglich. Aber eben persönlich und auf vertrauensvoller Basis. Kommen Sie vorbei, unsere Berater informieren Sie gerne hier.



Für uns in Schlagen und Bad Lippspringe
Volksbank Schlagen eG
Spar- und Darlehnskasse

JANUAR

19. Januar:
Tag der offenen Tür,
Rotkreuzmuseum Schlagen,
Parkstraße 18

FEBRUAR

16. Februar:
Tag der offenen Tür,
Rotkreuzmuseum Schlagen,
Parkstraße 18

MÄRZ

06. März:
Vortrag D. Tornede:
„Insektenfreundlicher Garten“,
Gasthof Zur Rose,
Paderborner Straße 26

14. März:
Konzert Akkordeonorchester,
Ev. Kirche Schlagen

15. März:
Blutspenden,
Bürgerhaus, Rosenstraße 11

15. März:
Tag der offenen Tür,
Rotkreuzmuseum Schlagen,
Parkstraße 18

15. März:
Konzert Tenöre 4 you,
Ev. Kirche Schlagen

27. März:
Konzert der VHS,
„Meditative Klänge“,
Ev. Kirche Schlagen

28. März:
Königinnenball des Schützenvereins
Kohlstädt von 1825 e.V.,
Schützenhalle Kohlstädt

APRIL

11. April:
Osterfeuer, Schützengelände Kohlstädt

12. April:
Osterfeuer, Osterfeuerplatz
Oesterholz-Haustenbeck

19. April:
Tag der offenen Tür,
Rotkreuzmuseum Schlagen,
Parkstraße 18

22. April:
Konzert TULI TAEVAST,
„Mittelalterliche Klänge“,
Ev. Kirche Schlagen

MAI

01. Mai:
Mai-Frühschoppen,
Schützengelände Kohlstädt

08. Mai:
Tag der offenen Tür zum Weltrot-
kreuztag, Rotkreuzmuseum
Schlagen, Parkstraße 18

17. Mai:

Tag der offenen Tür,
Rotkreuzmuseum Schlagen,
Parkstraße 18

17. Mai:
Internationaler Museumstag,
Strommuseum Schlagen

21. Mai:
Familienfest mit
Bierkönigin-Schießen,
Mühlenstraße 55

29. Mai bis 01. Juni:
Sportwoche Kohlstädt

JUNI

07. Juni:
Pflasterlauf

14. Juni:
Blutspenden,
Bürgerhaus, Rosenstraße 11

19. Juni:
Sommerkonzert des Flötenkreises,
Ev. Kirche Schlagen

21. Juni:
Tag der offenen Tür,
Rotkreuzmuseum Schlagen,
Parkstraße 18

21. Juni:
Tag der offenen Tür zum 125-
jährigen Bestehen der Feuerwehr,
Feuerwehr Schlagen

27. Juni:
Sommerfest, Heimathaus Oesterholz-
Haustenbeck

JULI

02. Juli:
Disco-Schwimmen, Freibad Schlagen

04. Juli:
70-jähriges Jubiläum des
Spielmannszuges des
Schützenvereins Kohlstädt,
Schützenhalle Kohlstädt

09. Juli:
Spiel und Spaß im Freibad,
Freibad Schlagen

16. Juli:
Disco-Schwimmen, Freibad Schlagen

19. Juli:
Tag der offenen Tür,
Rotkreuzmuseum Schlagen,
Parkstraße 18

23. Juli:
Spiel und Spaß im Freibad,
Freibad Schlagen

30. Juli:
Disco-Schwimmen, Freibad Schlagen

AUGUST

01. August:
Königschiessen Schlagen

06. August:
Spiel und Spaß im Freibad,
Freibad Schlagen

07. - 10. August:
Schützenfest Schlagen

15. August:
Freibad-Fest, Freibad Schlagen

16. August:
Tag der offenen Tür,
Rotkreuzmuseum Schlagen,
Parkstraße 18

SEPTEMBER

13. September:
Tag des offenen Denkmals,
Strommuseum Schlagen

20. September:
Tag der offenen Tür
Rotkreuzmuseum Schlagen,
Parkstraße 18

OKTOBER

17. Oktober:
Herbstwanderung,
Heimathaus Oesterholz-Haustenbeck

18. Oktober:
Tag der offenen Tür
Rotkreuzgeschichtl. Sammlung
in Westfalen-Lippe e.V.,
Rotkreuzmuseum Schlagen,
Parkstraße 18

31. Oktober bis 03. November:
Schlänger Markt,
Ortsmitte Schlagen

18. Oktober:
Tag der offenen Tür zum Schlänger
Markt, Rotkreuzmuseum Schlagen,
Parkstraße 18

NOVEMBER

02. November:
Tag der offenen Tür zum Schlänger
Markt, Rotkreuzmuseum Schlagen,
Parkstraße 18

02. November:
Schlänger-Markt-Frühstück,
Gemeindehaus Schlagen

15. November:
Tag der offenen Tür,
Rotkreuzmuseum Schlagen,
Parkstraße 18

DEZEMBER

13. Dezember:
Weihnachtsmarkt,
neben dem Rathaus

20. Dezember:
Dorfweihnachtsfeier,
Schützenhalle Kohlstädt

DYNASTIE

China Restaurant

Dynastie China Restaurant

Frankfurter Weg 13a

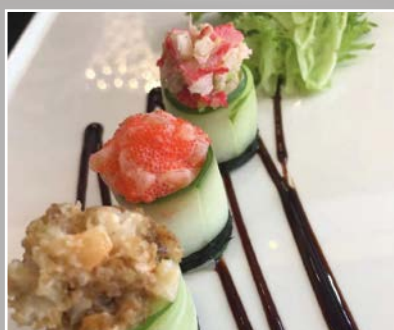
33106 Paderborn

Telefon: 05251 / 5432777

WhatsApp: 0176 / 47624190

Köstliches
Buffet mit
reichhaltiger
Auswahl

Angebot gilt nur von
Mo. bis Fr. 11.30 bis 16.30 Uhr
Teilnehmer ab 60 Jahre



Senioren
Angebot:
~~Mittagsbuffet 9,90 Euro~~
Jetzt nur
7,90 Euro



ÖFFNUNGSZEITEN: täglich von 11:00 - 23:00 Uhr | Buffet von 11:30 - 22:00 Uhr



EDEKA-Markt Böttcher
Jede Woche Super-Angebote!
Unser Service:
TÄGLICHE WARENZUSTELLUNG
 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 7.30 - 18.30 Uhr durchgehend
 Sa. 7.30 - 14.00 Uhr
 Marktstraße 6 • Fußgängerzone in Bad Lippspringe
 Telefonische Bestellung unter **0 52 52 / 42 97**
Super Service!

Attraktives Tanzturnier am 22. März im Kongresshaus

Bad Lippspringe. Eintrittskarten sind ab sofort in der Tourist Information Bad Lippspringe erhältlich. Tanzsportfans in der Region sollten sich den Sonntag, 22. März, schon einmal im Kalender markieren. Dann findet ab 14.00 Uhr wieder das beliebte Tanzturnier im Kongresshaus Bad Lippspringe statt. Die Karten für die attraktive Veranstaltung sind ab sofort in der Tourist Information erhältlich.

Die Besucher dürfen sich auf einen spannenden Turniertag freuen. Leis-

tungsport-Paare aus ganz NRW starten in den Hauptgruppen A und B Standard und Latein. In den Pausen sorgt Ferenc „Pepe“ Pinter für musikalische Unterhaltung, und das Publikum darf auch selbst das Tanzbein schwingen. Der Eintritt zum Tanzturnier kostet 10,00 Euro. Inhaber einer Gästekarte oder einer Gartenschau-Jahreskarte zahlen nur 9,00 Euro. Weitere Informationen dazu gibt es persönlich in der Tourist Information Bad Lippspringe oder telefonisch unter 05252/26-260.

Gartenschau-Café öffnet schon am 15. Februar wieder

Martinus im Park sucht unter neuer Führung Servicekräfte für die Wiedereröffnung

Bad Lippspringe. Die Gartenschau Bad Lippspringe hat das beliebte Cafe Martinus im Park in der Winterpause neu ausgerichtet. Schon am Samstag, 15. Februar, wird die Gastronomie auf vielfachen Wunsch der Besucher wiedereröffnen – und zwar mit neuer Führung, neuem Personal und neuem Konzept. Die Leitung des Cafés Martinus im Park hat der erfahrene Koch Jochen Kirchhoff übernommen. Unterstützt wird er von seiner Stellvertre-

terin Esther Kurze, die bereits mehrere gastronomische Betriebe erfolgreich geleitet hat. Beide wohnen in Bad Lippspringe und möchten das Martinus im Park gemeinsam in eine erfolgreiche Zukunft führen.

Neben klassischen Café-Speisen wie Waffeln und Kuchen dürfen sich die Besucher auch auf Flammkuchen in verschiedenen Variationen freuen. Zudem gibt es wechselnde Aktionen und Angebote wochentags ab 14.00 Uhr,

samstags ab 13.00 Uhr und sonntags ab 12.00 Uhr.

Zur Unterstützung an den besucherstarken Wochenenden, Feiertagen und gelegentlich auch wochentags sucht das Café-Team noch Servicekräfte auf 450 Euro-Basis. Bewerbungen nimmt Esther Kurze per E-Mail an esther.kurze@bad-lippspringe.de entgegen. Eine ausführliche Stellenausschreibung ist online unter www.gartenschau-badlippspringe.de zu finden.

Busreise in Partnerstadt Templin vom 14. bis 16. August

Stadtmarketing Bad Lippspringe organisiert den dreitägigen Kurztrip im Sommer 2020

Bad Lippspringe. Wer aus Bad Lippspringe die Partnerstadt Templin näher kennenlernen möchte, hat im Sommer 2020 eine sehr gute Gelegenheit dazu. Vom Freitag, 14. August, bis zum Sonntag, 16. August, organisiert das Stadtmarketing anlässlich des 30-jährigen Jubiläums der Städtepartnerschaft zusammen mit dem Reise-

dienst Henker-Debuisson eine Busreise in die größte Stadt der Uckermark. Die dreitägige Reise beinhaltet die Hin- und Rückfahrt im modernen Fernreisebus, zwei Übernachtungen im Dreisterne-Hotel inklusive Kurtaxe und Frühstücksbuffet, eine Stadtführung und ein gemeinsames Kaffeetrinken. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, am Templiner Stadtfest mit Umzug und Weinfest teilzunehmen, das

im Rahmen der 750-Jahr-Feier dort stattfindet. Die Reisekosten betragen pro Person 265,00 Euro (Landsitz Hotel Templin) bzw. 275,00 Euro (Ahorn Seehotel Templin). Nähere Informationen und Buchungen gibt es ab sofort beim Reisedienst Henker-Debuisson in Bad Lippspringe unter Telefon 05252/984813 oder per E-Mail an info@henker-debuisson.de.



PADERBÖRNER JOURNAL **BAD LIPPSPRINGER NACHRICHTEN**
Verdienen Sie sich etwas dazu!
Wir suchen zuverlässige Zeitungszusteller in den Bereichen
Bad Lippspringe, Schlangen, Elsen, Schloß Neuhaus und Sennelager
Werden Sie Zusteller/in!
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung
 per E-Mail: verteilung@heggemannmedien.de
 oder telefonisch unter **05252 9653-0**

Eingehängt - Ein Puhdy kommt nach Bad Lippspringe

Am Samstag, 8. Februar 2020, gastiert Peter „Eingehängt“ Meyer im Kongresshaus

Bad Lippspringe. Als Keyboarder und Saxophonist der deutschen Rockband „Puhdys“ stand er jahrzehntelang erfolgreich im Rampenlicht – jetzt ist er mit einer neuen Formation auf Deutschland-Tour. Am Samstag, 8. Februar, spielt Peter „Eingehängt“ Meyer ein Konzert im Kongresshaus Bad Lippspringe. Die Besucher dürfen sich auf einen unterhaltsamen Abend mit Legenden und Liedern aus fast 50 Jahren „Puhdys“ freuen. Hits wie „Alt wie ein Baum“, „Rockerrente“, „Lebenszeit“ oder „Hey, wir woll'n die Eisbären seh'n“ nehmen das Publikum mit auf eine nostalgische Reise in die 1970er, 1980er und 1990er Jahre, als die „Puh-



dys“ ihre größten Erfolge gefeiert haben. Unterstützung bekommt der mittlerweile 79-jährige Peter „Eingehängt“ Meyer dabei von jungen Vollblutmusikern wie Sänger und Gitarrist Frank Proft und seinem Enkel Ludwig, der wie sein berühmter Großvater Keyboard und zusätzlich Schlagzeug spielt.

Das Konzert beginnt am Samstag, 8. Februar, um 20.00 Uhr. Einlass im Kongresshaus ist ab 19.00 Uhr. Eintrittskarten zum Preis von 25 Euro (ermäßigt 22 Euro) sind ab sofort in der Tourist Information Bad Lippspringe sowie online unter www.reservix.de und www.adticket.de erhältlich.



NEWS E-PAPER www.bad-lippspringer-nachrichten.de

Gesund wohnen mit Holzfaser-Dämmstoffen:

Umfassend nachhaltig gedacht

Menschen empfinden Holz meist als angenehm, die Erfahrung in mit Holzfaser gedämmten Häusern beschreiben die meisten von uns als wohlig und warm. Zudem bietet die Naturfaser, die aus unbehandeltem Nadelholz aus nachhaltiger Forstwirtschaft hergestellt wird, bauphysikalisch viele Vorteile und trägt zur Wohngesundheit bei.

Das Forschungsprojekt HOMERA (Holz, Mensch, Raum) fasst unterschiedliche Studien zusammen, die den Einfluss von Holz auf das Raumklima und damit auf das Wohlbefinden des Menschen untersuchen. Die Ergebnisse sind durchweg positiv: Unter anderem sorgen Holz und holzbauierte Produkte demnach für eine gute Raumluftqualität. Dies lässt sich auch auf Holzfaser-Dämmstoffe übertragen. Wie ihr Rohstoff Holz geben sie keine schädlichen Emissionen ab, da bei der Produktion auf bedenkliche Zusatzstoffe verzichtet wird. Die Diffusionsoffenheit macht Holzfaser-Dämmstoffe zudem zu natürlichen Feuchtigkeitsregulatoren. Sie halten die Konstruktion des Hauses trocken und schützen vor Schimmelbildung. Damit tragen



Eine Holzfaser-Dämmung schafft im Winter warme Wände und so ein gemütliches Zuhause. Fotos: vdnr/akz-o

sie maßgeblich zu einem gesunden Wohnklima bei.

Nachhaltig gesund

Dämmstoffe aus nachwachsenden Rohstoffen punkten im Hinblick auf das Klima – und zwar in der gesamten Wertschöpfungskette, von Entstehung über Fertigung und Dämmleistung bis hin zur Entsorgung. Nachhaltige Forstwirtschaft achtet darauf, dem Wald nicht mehr Holz zu entnehmen als

nachwächst. Für Holzfaser-Dämmstoffe kommt in erster Linie sogenanntes „Durchforstungsholz“ zum Einsatz, das auf diese Weise ökologisch sinnvoll verwendet wird. Denn der im Holz gespeicherte Kohlenstoff bleibt, einmal im Dämmstoff verarbeitet und verbaut, auf Lebenszeit in der Dämmung gebunden. Bei der Fassade eines typischen Einfamilienhauses von 180 Quadratmetern sind das bei einer zehn Zentimeter dicken Holzfa-

ser-Dämmung über 5.700 Kilogramm. Das entspricht etwa der Menge, die ein Kleinwagen auf einer Strecke von rund 52.000 Kilometern ausstößt. Dank ihrer hervorragenden Dämmleistung sorgt eine Fassadendämmung aus Holzfasern im Winter für warme Wände und schafft so ein gemütliches Zuhause. Gleichzeitig können die Bewohner eine Menge Energie und damit Heizkosten einsparen. Ein wichtiger Aspekt, nicht nur, damit jeder Einzelne seine persönliche CO₂-Bilanz verbessern kann, sondern auch hinsichtlich der Klimaschutzziele der Bundesregierung. Weitere Informationen finden Sie auf www.vdnr.net. (akz-o)



Modernisieren mit Durchblick

Beim Fenstertausch im Altbau kommt es auf viele Faktoren an

Spätestens, wenn es spürbar durch die Fenster zieht oder die Fassade zu bröckeln beginnt, wird es für Hausbesitzer höchste Zeit, ihr altes Haus zu modernisieren. Eine energetische Sanierung senkt die Heizkosten dauerhaft und stellt gleichzeitig einen persönlichen Beitrag zum Klimaschutz dar. Bereits der Fenstertausch im Altbau kann bedeutende Vorteile mit sich bringen. Energetische Aspekte sollten hier genauso im Vordergrund stehen wie die Sicherheit der Hausbewohner und ein verbesserter Einbruchschutz. „Wenn Hausbesitzer Veränderungen an der Gebäudehülle, bei Fenstern oder an der Außenwand vornehmen, können sie vieles falsch machen“, warnt allerdings Marcus Braunschhausen von Fensterheld.de. Er empfiehlt, einen Energieberater für die Planung einzuschalten. (djd).

kostenlos

Fußleiste + Dämmung

Aktionszeitraum bis: 01.02.2020

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~21.97~~
unser Preis €/m²

~~12.99~~
Aktionspreis €/m²

~~9.99~~

exklusiv Fußleiste & PE-Dämmung

8 mm

V4

Click-Laminat

Bestseller der Extraklasse für das natürliche Wohnambiente, verschiedene Dekore, z.B. Eiche Klassik grau (8022), 8 mm Stärke, Nutzungsklasse 32, 15 Jahre Garantie. Format 1.383 x 193 mm.

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~51.23~~
unser Preis €/m²

~~34.99~~
Aktionspreis €/m²

~~26.99~~

exklusiv Fußleiste & Dämmung

XL-Format

235 mm breit

Click-Vinyl

Designboden im XL-Format mit authentischer Synchronoberfläche für das besondere Wohngefühl: z. B. Mountain Oak (5046), 4,5 mm Stärke, 0,3 mm Nutzschicht, Nutzungsklasse 31, 20 Jahre Garantie. Format 1.507 x 235 mm.

Laminat
DEPOT

Ausgezeichnet:

Heimtex Star 2019

Fachhändler
des Jahres

BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement



Bielefeld
Herforder Straße 158
Tel: 0521 - 4481030



Paderborn
Frankfurter Weg 27d
Tel: 05251 - 1845726



Porta Westfalica
Erbeweg 3 (am Porta-Markt)
Tel: 0571 - 82946898

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10 – 19 Uhr • Samstag 9 – 18 Uhr

Jetzt 13x in Nordrhein-Westfalen - auch in: Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Solingen, Velbert und Wuppertal

* Verkaufspreis bei Sonderbestellung nach Produktmuster ohne Palettenlagerware
Laminat-Lager OWL GmbH
Herforder Str. 158 - 33609 Bielefeld

Sonntag ist Schautag!

Jeden Sonntag von
12 - 16 Uhr geöffnet
keine Beratung und kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

www.laminatdepot.de

BAUEN & WOHNEN



Maler-Eildienst



Hans Kleinemeier

Inh. Michael Gremmel

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten
preiswert und schnell

Fassadenanstriche – Reinigung und Imprägnierung
Sanierung von Brand- und Wasserschäden – Lackier- und
Tapezierarbeiten – Bodenverlegung – Industriefarben

Meisenweg 6 | 33178 Borcheln | Telefon 05251 38 14 27
E-Mail: malereildienst@gmail.com

Schön (und) clever: Heizen mit Strom



Futuristisches Design und wohliges Wärmegefühl – der rein elektrische Heizkörper Elveo verbindet moderne Optik und behagliche Infrarotwärme. Fotos: Kermi GmbH/akz-o

Wer energieeffizient heizen will, nutzt in der Regel die Nachtabsenkung der Warmwasserheizung. Pech für den, der Frühschicht hat oder spätabends noch kurz duschen möchte. Da kann es im Bad unangenehm kühl sein. Eine Elektroheizung sorgt hier kurzfristig und unabhängig von der Zentralheizung im Nu für Wohlfühlwärme. Abgesehen davon eignet sie sich auch optimal für Räume, die nur hin und wieder geheizt werden.

Elektroheizkörper – Hotspots für alle Fälle

Vor allem das Bad und die Küche sind beliebte Einsatzorte für Elektroheizkörper. Die modernen Powergeräte sorgen schnell für Wohlfühltemperaturen, wärmen Handtücher angenehm vor und können richtige Hingucker sein. So lassen sich viele Design- und Badheizkörper von Kermi elektrisch betreiben und bieten für jeden Geschmack

von Kermi können auch Besitzer älterer Häuser den Komfort und die angenehm behagliche Wärme einer Fußbodenheizung genießen – ganz unabhängig vom Heizungsanschluss. Die extra flache Elektroheizmatte wird einfach unter den Fliesen verlegt, bietet einen niedrigen Bodenaufbau und ist somit auch optimal für die Renovierung geeignet.

Cleverer Lösung in vielen Situationen

Egal ob Heizkörper oder Flächenheizung – gerade für saisonale Übergangszeiten und kurzfristigen Heizbedarf sind Elektrolösungen eine sinnvolle Ergänzung. Denn bis bei wasserbasierten Heizungsanlagen das Wasser erwärmt ist und dann über die Rohrleitungen im



die passende Optik – von puristisch über elegant bis markant. Als reine Elektro-Modelle arbeiten sie vollkommen unabhängig vom Zentralheizungsbetrieb und müssen nur ans Stromnetz angeschlossen werden – bei der Renovierung oft eine hohe Zeit- und Kostenersparnis. Alternativ gibt es viele Heizkörper mit Elektro-Zusatzbetrieb. Bei ausgeschalteter Zentralheizung im Frühjahr oder Herbst sorgt dieser für den perfekten Wärme komfort, wenn man sich morgens oder abends ein warmes Badezimmer wünscht.

Warme Füße – dank Elektrofußbodenheizung

Mit dem x-net +e11 Mattensystem

Heizkörper ankommt, dauert es eine gewisse Zeit. Leicht nachgerüstet liefern Elektroheizungen die Wärme direkt und passgenau, wenn sie benötigt wird.

In Gebäuden mit guter Wärmedämmung und modernen Lüftungskonzepten können Elektroheizungen sogar für den kompletten Heizbedarf eine Option sein. Vor allem in Kombination mit einer Fotovoltaik-Anlage zur Eigenstromnutzung sind Elektrolösungen sinnvoll – denn mit selbst produziertem Strom profitieren Geldbeutel und Umwelt noch mehr.

Weitere Informationen finden Bauherren und Modernisierer auch auf blog.kermi.de. (akz-o)

Wohnung-Gas

Handels GmbH

seit 150 Jahren Qualität in Paderborn

Halberstädter Str. 28
33106 Paderborn
Tel.: 05251 77450
Fax: 05251 774545
info@woehning-gas.de

Aufstellen und Abnahme
von Flüssig-Gas Tanks

Flüssig-Gas Tanks

Flaschengas
für jeden Einsatz!

Rolladen

Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR

Reparatur
05252 81317 Modernisierung
Fertigung

Gewerbepark 18 * 33189 Schlangen
www.rollladen-schlengen.de

Heizöl, Diesel und Schmierstoffe



Lausen

Mineralöl- und Schmierstoffhandel GmbH

Grüner Weg 24 · 33098 Paderborn
www.lausen-mineraloel.de

Lausen Paderborn	☎ 0 52 51 / 75 00 77
Ostermoller Bad Lippspringe	☎ 0 52 52 / 58 08
Lütge Paderborn	☎ 0 52 51 / 340 46
Verkaufsbüro Geseke	☎ 0 29 42 / 988 68 77
Verkaufsbüro Rietberg	☎ 0 52 44 / 26 16

Die neue „Woll-Lust“ -

Designstarke Akustikpaneele aus nachhaltiger Schafswolle sorgen für ruhiges Wohnen bei prima Raumklima

Immer mehr Unternehmen verfolgen das Ziel, nachhaltig und zukunftsorientiert zu wirtschaften. Vor diesem Hintergrund bietet uns Tante Lotte mit Whisperwool innovative Akustikpaneele für die private und gewerbliche Nutzung. Das Besondere: Die Platten werden aus der Wolle von Tiroler Bergschafen hergestellt. Deren Fasern sind meist zu grob für die Textilindustrie, werden aber gesammelt und finden in der Verarbeitung zu Whisperwool ihren idealen Nutzen. Dank schallabsorbierender Eigenschaften verbessern die Lösungen die Akustik im (Wohn)Raum spürbar. Daneben liefern sie uns ästhetische Qualität, wirken feuchteregulierend, selbstreinigend und antibakteriell. Toller



Die Paneele von Whisperwool sind standardmäßig in Naturweiß, Anthrazit oder Silbergrau erhältlich und passen hervorragend zu modernen Wohnstilen und -materialien. Foto: epr/Whisperwool/Tante Lotte Design

Sound und prima Klima – die recycelten Platten bieten echten „Mehrwert“. Mehr unter www.whisperwool.at und www.tantelotte.at. (epr)

PADERBAU 2020 –

Die Fachmesse rund ums Eigenheim wird 25!

Paderborn. Wenn vom 28. Februar bis zum 01. März die PADERBAU ihre Türen öffnet, dann können die Besucher wieder ganz bequem viele kompetente Aussteller rund um das eigene Zuhause kennenlernen. Seit 25 Jahren ist das persönliche Kennenlernen das Erfolgsrezept der Messe. Schließlich werden hier nicht nur einfach Kontakte geschlossen, sondern es geht um die wichtigsten Investitionen der Besucher in das eigene Zuhause. Da möchten doch alle Bauherren sicher sein, dass der Traum vom schönen Zuhause auch von zuverlässigen Firmen umgesetzt wird.

Eigentümer und Mieter werden gleichermaßen auf der PADERBAU angesprochen. Ob kaufen oder verkaufen, umbauen oder anbauen, sanieren oder modernisieren – hier werden tolle Ideen, Lösungen und innovative Produkte rund um das eigene Zuhause und den Garten präsentiert.

Durch das weiterhin günstige Zinsniveau ist die Investition in die eigene Immobilie für viele realisierbar und eine gute Möglichkeit, den Lebensstandard für die Zukunft zu sichern. Daher lohnt es sich auf jeden Fall, sich fachlich beraten zu lassen und so den richtigen Partner für die Gestaltung des eigenen Zuhauses zu finden. Da die Aussteller überwiegend aus der weitläufigen Region stammen, ist der anschließende Kontakt unkompliziert möglich.



Ein neuer Schwerpunkt wird bei der PADERBAU 2020 das Thema E-Mobilität sein. Der Zusammenhang zwischen der eigenen Immobilie, Photovoltaik und der heimischen Ladestation für das E-Mobil wird von mehreren Fachfirmen ausführlich vorgestellt. Neben den Stadtwerken Paderborn informieren mehrere Elektro-Fachfirmen und auch Autohäuser über die E-Mobilität.

Schon bei der PADERBAU 2019 wurde die neue Sonderschau GARTENTRÄUME sehr gut angenommen und seitens der Besucher gelobt. In der Halle 2 werden großflächig verschiedene Gartenbilder präsentiert. Durch die Erweiterung der Halle um die Fläche der Bühne, auf der Gartenmöbel ausgestellt werden und ein kleines Café zum Verweilen einlädt, entsteht ein sehr harmonisches Messebild.

Wohnen und Einrichten sind weitere Schwerpunkte, die den Besucher inspirieren werden. Vom exklusiven Wohn-Design, innovative Wandgestaltungen, über schicke Einrichtungen und Küchen bis hin zur Wohlfühloase im eigenen Zuhause werden einige Beispiele und Produkte überraschen.

Der Messerundgang wird um die beliebten Fachvorträge im Rahmenprogramm ergänzt. Hier präsentieren die Aussteller in einem besonderen Rahmen ihre Kompetenz. Anschließend geht die Beratung an den Messeständen weiter.

Das eigene Zuhause ist der wichtigste Ort für die Familie – die PADERBAU präsentiert mit den engagierten Ausstellern eine Produkt- und Ideenvielfalt, die alle begeistert.

Weitere Informationen:

www.paderbau.com

Kontakt Projektleitung:

Helmut Goldschmidt
goldschmidt@paderbau.com,
Tel. 040-67391255

Kontakt Verkaufsleitung:

Brigitta Bergmeier-Tillmann
bergmeier-tillmann@paderbau.com,
Tel. 05251-56671

Veranstalter:

MAZ Messe- und Ausstellungszentrum
Mühlengiez GmbH
Grabenstraße 16, 18273 Güstrow

Wohlfühlklima im Zuhause

Zum Wohlfühlen in den eigenen vier Wänden gehört nicht nur die passende Einrichtung, sondern auch ein gutes Raumklima. Schließlich verbringen wir einen Großteil unseres Lebens in unserem Zuhause. Doch oft belasten Pollen, Staub, schlechte Gerüche und Schadstoffe wie Bakterien und Schimmelpilze die Luft in den Räumen. Für saubere Luft und freies Aufatmen in den eigenen vier Wänden können beispielsweise Luftreiniger wie Bellaria von falmec sorgen. Das Besondere an diesem Luftreiniger ist, dass er gleichzeitig eine stilvolle Tischleuchte mit dimmbarem LED-Licht ist. Dank des aktiven Ionisationsystems beseitigt die Lampe Gerüche und Luftschadstoffe der häuslichen Umgebung. Weitere Informationen gibt es unter www.bellaria.falmec.com. (djd).

Ein Dach von Glahe, da lacht das Herz!
Dachfenster defekt?
Kein Problem, wir machen das!
Maßgenaue Dachfenster, ohne Schmutz und Dreck.

Dachdeckermeister
Klaus Glahe
Tel.: 0 52 50 / 57 00
www.glahe.de

Umweltfreundliche Lehmfarben

Lehm bietet viele Vorteile: Die Tonminerale absorbieren Gerüche und Schadstoffe, gleichzeitig nimmt der Baustoff Feuchtigkeit aus der Luft auf, speichert sie und gibt sie erst langsam an die Raumluft zurück. Der Naturfarbenhersteller Auro setzt mit seiner völlig neuartigen Lehmfarbe nicht nur in diesen Punkten ganz neue Maßstäbe. Die eingesetzten Rohstoffe sind konsequent ökologischer Herkunft, ihre spezielle Zusammenstellung ermöglicht zudem sehr hohe Atmungsaktivität und trägt somit wesentlich zu einem guten Wohnraumklima bei.

Die Besonderheit der leistungsstarken und umweltfreundlichen Lehmfarbe ist ihre große Farbvielfalt in Kombination mit hochwertigen Inhaltsstoffen und bester Qualität. Auro (www.auro.de) bietet hier eine ökologische Farbpalette mit fast 800

modernen Farbtönen, die mit rein mineralischen Pigmenten hergestellt werden. Neben den bekannten erdigen Tönen zeigt das Sortiment kräftige und farbtintensive Nuancen. Satt, starke Töne wie Grün, Blau, Violett, Türkis, Orange und Gelb lassen sich durch ein ausgeklügeltes Abtönsystem immer wieder reproduzieren. Mit den nachhaltigen Colours for Life-Lehmfarben kann somit die Natur zu Hause einziehen. Die Lehmfarben sorgen für einen zeitgenössischen Look, bei natürlichem Tageslicht wirken die Nuancen kräftiger. Je nach Lichteinfall zeigen sich die Töne leicht variabel und dank ökologischer Pigmente stets sehr authentisch. Die verantwortungsvoll eingesetzten Naturstoffe werden für den Verbraucher auf dem Produktetikett und auf der Website voll deklariert. Das schafft Transparenz. (spp-o)

TUV NORD
zertifizierter Entsorgungsfachbetrieb

Dutschke GmbH
Mulden-Container-Service
Tel.: 0 52 51 - 7 22 35
www.dutschke-container.de

bauen.wohnen.energie.garten

PADERBAU

SONDERSCHAU GARTENTRÄUME
in Halle 2

28. Februar bis 01. März 2020

25 JAHRE JUBILÄUM

Ausstellungsgelände Schützenhallen Paderborn

Öffnungszeiten: Freitag 12.00 bis 18.00 Uhr, Samstag und Sonntag 10.00 bis 18.00 Uhr

www.paderbau.com

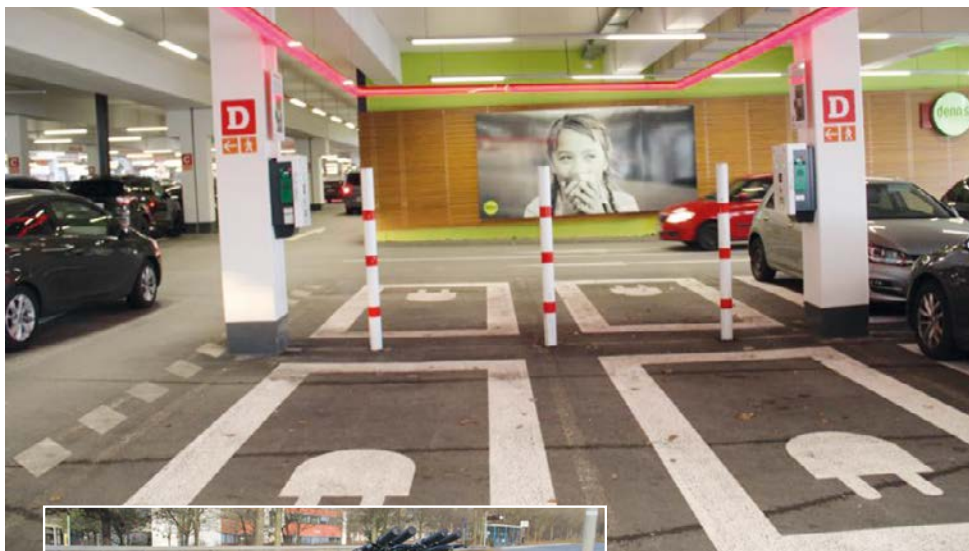
Veranstalter **MAZ**
Messe- und Ausstellungszentrum Mühlengiez GmbH

Paderborn.de
Paderborn überzeugt.



Entwicklung der Elektromobilität in Paderborn

Wie (schnell) ist der Individualverkehr mit Elektroantrieb realisierbar?



E-Scooter: sinnvolle Ergänzung der Mobilitätswende oder Spielzeug?

Paderborn. Einen wichtigen Baustein zur Veränderung des Verkehrs hat die Bundesregierung mit dem Klimaschutzpaket gesetzt. So sollen bis 2030 in Deutschland 7 bis 10 Millionen Elektrofahrzeuge zugelassen sein. Laut Kraftfahrtbundesamt waren bundesweit am 1.1.2019 lediglich 83.175 rein Batterie betriebene Fahrzeuge angemeldet. Damit ist das in 2008 von der damaligen Bundesregierung herausgegebene Ziel, dass im Jahr 2020 eine Millionen E-Autos (inkl. Hybride) in Deutschland zugelassen sind, weit verfehlt. Ursachen dafür sind unter anderem die bislang nur zögerliche Umstellung der deutschen Automobilindustrie sowie die noch unbefriedigende Ladegeschwindigkeit und Batteriereichweite des Fahrzeugs. Hinsichtlich der öffentlichen Ladestationen kommen an dieser Stelle auch die Gemeinden und Städte ins Spiel, um E-Mobilität attraktiver zu machen. Denn: erst wenn ein ausreichendes Angebot geschaffen ist, wird auch eine höhere Nachfrage eintreten. Derzeit sind in Paderborn lediglich etwa 300 rein Batterie betriebene Fahrzeuge zugelassen. Verwaltung und Politik haben das Problem erkannt, indem man dem zuständigen Ausschuss im April 2019 ein Ladesäulenkonzept vor-

gestellt hat. Danach gibt es 2019 im Stadtgebiet 61 öffentlich nutzbare Ladestationen, davon 11 Schnelllader (s.z.B. plugsurfin.com). Diese Stromzapfstellen sollen in diesem Jahr auf 68 erhöht werden. Der stellvertretende Betriebsleiter des Eigenbetriebs ASP, Dr. Dietmar Regener, teilt auf Nachfrage hierzu mit: „Dafür nimmt die Stadt allein in diesem Jahr Mittel von bis zu 150.000 EUR in die Hand. Ein guter Teil wird vom Land als Zuschuss beigesteuert. In der örtlichen Politik gibt es dazu eine breite Zustimmung.“ Nach dem Ausschussprotokoll aber herrscht immer noch Unsicherheit darüber, ob und wie die Stadt fördern soll. Unsicherheitsfaktoren sind demnach die Technologiefrage, die Randbedingungen und die hohen Kosten: für eine Schnellladestation werden laut Gutachten immerhin zwischen 50.000 und 150.000 EUR fällig, während eine norma-

Ladestation Parkhaus Südringcenter

le Ladesäule nur mit 2.500 EUR zu Buche schlägt. Im Ergebnis gibt es in der Kommunalpolitik offenbar noch deutliche Meinungsunterschiede bzw. Unsicherheiten über die Bewertung der E-Mobilität. Im Ausschuss jedenfalls wurde kein politisch verbindlicher Beschluss gefasst. Selbst so simple Fragen wie die nach den Standorten scheinen nicht einvernehmlich geklärt zu sein! Entscheidungsfreudiger und offenkundig auch erfolgreich scheint der Anbieter für E-Scooter und E-Roller, die Fa. Tier, zu sein. Es gibt augenscheinlich in einer Universitäts- und Verwaltungsstadt dafür einen Markt, und die Nutzung ist denkbar einfach und unkompliziert. Jedenfalls sind die vielen Roller (zzt. 160 Stück) mittlerweile Stadtbild prägend.



Ladesäule Senefelder Straße

Entscheidungshilfen und Fakten bei der Anschaffung eines Elektroautos

Die Anschaffungs- und Betriebskosten für Elektro-PKW sind stark vom Fahrzeug und der jährlichen Fahrleistung abhängig. Die Faustregel lautet: je mehr das E-Auto fährt, desto eher rechnet es sich. Nach einer jüngst veröffentlichten Studie des Forums Ökologisch-Soziale-Marktwirtschaft beträgt der Kostenvorteil des E-Autos gegenüber dem Verbrenner im Durchschnitt stattliche zwölf Prozent.

Zudem müssen Halter eines herkömmlichen PKW mit stark steigenden Kosten für Steuern rechnen. Im Klimapaket wurde eine drastische Anhebung beschlossen.

Argumente für die E-Mobilität sind

- eine nahezu neutrale CO₂- und Feinstaubbilanz
- dadurch zukunftsfähig und geringer Werteverfall des Fahrzeugs
- Zuschuss von bis zu 6.000 EUR bei der KFZ-Anschaffung
- KFZ-Steuer-Befreiung für 10 Jahre
- Wartungskosten deutlich niedriger wegen fehlender Verschleißteile (90 mal weniger bewegliche Teile und weniger Bremsverschleiß sowie fehlendem Auspuff)
- geringere Betriebskosten: E-Autos verbrauchen ca. 10 – 20 KW/h je 100 km. Das sind die Kosten für 2–3 Liter Benzin. Vergleichbare Verbrenner verbrauchen ca. 5 -10 Liter Treibstoff.

Argumente für weiteres Abwarten bei der Anschaffung eines E-PKW

- geringe Reichweite einer Batterieladung und fehlende Ladeinfrastruktur
- unterschiedliche Batterie- und Ladesysteme

Vorbildlich: umweltverträglicher Fahrzeugpark der Stadt

Paderborn. Die Stadt Paderborn geht mit gutem Beispiel voran und achtet bei der Anschaffung von Neufahrzeugen möglichst auch auf deren Umweltverträglichkeit. Sie verfügt mittlerweile über fünfzehn PKW/Nutzfahrzeuge und acht E-Bikes. Für das laufende Jahr stehen vier weitere Nutzfahrzeuge auf dem Beschaffungsplan. So ist unter anderem auch der Kauf eines Entsorgungs-LKW für die Müllabfuhr geplant (s.Foto).

Um die verkehrliche Situation im Stadtgebiet zu entlasten, bietet die Stadt ihren Mitarbeiter/-innen an, einen Teil des Fahrzeugparks, nämlich 28 Fahrzeuge, davon 5 Elektroautos auch privat zu nutzen. Zudem hat Paderborn im September vergangenen Jahres erstmals einen sogenannten Mobilitätstag auf neu gestalteten Markt- und Domplatz ausgerichtet. Sehr offensiv wird damit bei den Bürgern/-innen für Elektromobilität geworben.



Kfz-Versicherung: Das sollten Rabatt-Jäger wissen

Im Tarif-Dschungel der Autoversicherungen lässt sich jede Menge Geld sparen. Allerdings ist es nicht immer einfach, den Durchblick zu behalten. Denn bei mehr als 50 Tarifmerkmalen, die den Preis einer Kfz-Versicherung bestimmen, stochern viele Autofahrer im Nebel herum.

Experten klären auf: Eine reine Haftpflichtversicherung kostet demnach 49 Prozent weniger als Vollkaskoschutz. Wählen Versicherungsnehmer Teilkasko- statt Vollkaskoschutz zahlen sie 28 Prozent weniger.

Günstiger wird die Kfz-Versicherung auch, wenn Versicherungsnehmer weniger Kilometer im Jahr zurücklegen. Ein Beispiel: Verbraucher, die lediglich 6.000 Kilometer Fahrleistung statt 12.000 Kilometer angeben, zahlen durchschnittlich 13 Prozent weniger.



Foto: Arbeitskreis Autobanken/mid/ak

Verbraucher sollten in erster Linie auf individuell passende Leistungen achten und ihren Versicherungsschutz nicht nach einzelnen Rabatten auswählen. Um den Versicherungsschutz nicht zu gefährden, müssen die Angaben zu Tarifmerkmalen wahrheitsgemäß erfolgen. Verbraucher, die den Fahrerkreis ihres Pkw nicht einschrän-

ken, zahlen im Schnitt 179 Prozent mehr als Halter, die allein als Fahrer des Autos eingetragen sind. Durchschnittlich 70 Prozent teurer wird es für Vielfahrer, die 35.000 Kilometer statt 12.000 Kilometer im Jahr zurücklegen. Auch das Alter des Versicherungsnehmers hat großen Einfluss auf den Versicherungsbeitrag. Ein Fahrer über 75 Jahre zahlt 58 Prozent mehr Kfz-Versicherung als ein 45-Jähriger. Ähnlich stark verteuert sich der Jahresbeitrag, wenn der versicherte Pkw statt 116 PS auf eine Motorleistung von 290 PS kommt. Dann werden 46 Prozent mehr fällig. Doch Vorsicht: Die verschiedenen Tarifmerkmale wirken sich nicht bei allen Versicherern gleich auf den Beitrag aus. Während manche Versicherer für bestimmte Merkmale Rabatte gewähren, berechnen andere Aufschläge. Auch hier ein Beispiel: Wohnen Fahrzeughalter in einer Eigentumswohnung statt zur Miete, gewähren manche Versicherer bis zu zehn Prozent Rabatt, andere schlagen fünf Prozent auf. (mid/ak)

Sicher mit mehr Durchblick

Wie lästig: Nachts hat es gefroren und morgens muss es schnell zur Arbeit gehen. Statt langwierigem Eiskratzen einfach nur ein kleines Guckloch für den Fahrer freilegen und darauf hoffen, dass der Rest schnell auftaut – das ist keine gute Idee und auch strafbar. „Wer dabei erwischt wird, muss 10 Euro zahlen“, informiert Thiess Johannessen, Sprecher der der Itzehoe Versicherungen. Das Bußgeld wird auch berechnet, wenn von innen beschlagene Fenster die Sicht behindern. Ist das Dach nicht von Schnee befreit, sind 25 Euro fällig. Dem Gesetzgeber geht es dabei vor allem um die Sicherheit im Straßenverkehr. Denn schlech-

te Sicht ist einer der häufigsten Unfallursachen. Deshalb unbedingt vor dem Winter Eiskratzer, Schneebesen und Fensterleder bereithalten. Sind die Scheiben oft beschlagen, hilft es, einen mit Katzenstreu befüllten Strumpf ins Auto zu legen, der die Feuchtigkeit aufnimmt. Eine weitere gute Idee ist, beim Losfahren die Heizung voll aufzudrehen und die Klimaanlage zuzuschalten, weil sie die Feuchtigkeit rausfiltert. Scheibenwischer werden oft bei der Autopflege vergessen. Sie sollten regelmäßig mit einem Seifentuch gereinigt werden. Dabei unbedingt auch an den Heckscheibenwischer denken. *txr*.

AUTOMARKT



Ford Kuga 1.5 EcoBoost 4x2 Sync, EZ 12/2014, 78.500 km, 1.498 cm³, 110 kW (150 PS), Benzin, E10-geeignet, Schaltgetriebe, HU 03/2021, 2-Zonen-Klimaanlage, Schwarz Metallic, ABS, Anhängerkuppelung abnehmbar, beheizbare Frontscheibe, Berganfahrassistent, Bluetooth, Bordcomputer, CD-Spieler, Dachreling, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperre, ESP, Freisprecheinrichtung, Garantie, Geschwindigkeitsbegrenzer, Isofix, Leichtmetallfelgen, Multifunktionslenkrad, Navigationssystem, Nichtraucher-Fahrzeug, Notbremsassistent, Notrufsystem, Reifendruckkontrolle, Scheckheftgepflegt, Sitzheizung, Sportsitze, Sprachsteuerung, Start/Stopp-Automatik, Tempomat, Traktionskontrolle, Tuner/Radio, USB, Winterpaket, Zentralverriegelung, **14.500 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730



Volkswagen Golf VII Lim. Comfortline, EZ 04/2013, 150.000 km, 1.395 cm³, 103 kW (140 PS), Benzin, Metallic-Lackierung, Schaltgetriebe, 4-türig, Klimaanlage, ABS, Berganfahrassistent, Bordcomputer, Bremsassistent, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperre, ESP, Isofix, Lederlenkrad, Leichtmetallfelgen, Müdigkeitswarnern, Nichtraucher-Fahrzeug, elektr. Parkbremse, Park-Distance-Control (vorn und hinten), Reifendruckkontrolle, Scheckheftgepflegt, Servolenkung, Skisack, Sommerreifen, Tuner/Radio, CD-Spieler, Wärmeschutzverglasung grün getönt, Zentralverriegelung mit Fernbedienung, **8.450 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

4 Goodjeahr Winter Reifen, 195/65 R15 91H, ca. 6 mm, All Wetter, 4 Saisons, VHB 99 Euro, Abholung in PB, Tel.: 05251/ 59380

Daihatsu Move, Bj. 2003, Tkm 120, AU TÜV 06/2019, sehr gepflegt, VB 1.250 Euro, Tel.: 0151/ 56075431

4 Winterreifen mit Felgen & Radkappen, 195/60 R 15 T, Continental 80 Euro, Tel.: 05252/ 51388

4 Winter Komplettträder, 4-er BMW, Marke Contiwintercontact 225R17 94H M+S, Profil ca. 5,2 mm auf schwarzen Alufelgen zu verk., VB 349 Euro, Tel.: 05252/ 974957



Dacia Lodgy Stepway, EZ 01/2017, 39.633 km, 1.197 cm³, 85 kW (116 PS), Benzin, E10-geeignet, Schaltgetriebe, HU neu, Klimaanlage, Metallic, ABS, Berganfahrassistent, Bluetooth, Bordcomputer, CD-Spieler, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel, Dachreling, ESP, Freisprecheinrichtung, Garantie, Isofix, Isofix Beifahrersitz, Lederlenkrad, Leichtmetallfelgen, Multifunktionslenkrad, Navigationssystem, Nebelscheinwerfer, Servolenkung, Sitzheizung, Sommerreifen, Touchscreen, Traktionskontrolle, Tuner/Radio, USB, Zentralverriegelung, **11.750 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

Die nächste Ausgabe
erscheint am Mittwoch,
den 29.01.2020

KFZ Sachverständigenbüro

H.Röhrich

Freier KFZ Sachverständiger
für KFZ Schäden und Bewertungen

Dörener Weg 85
33100 Paderborn
Tel.: 0 52 51 - 777 4548
Mobil: 0173 - 299 30 98
Mail: sv-roehrich@t-online.de
Homepage: www.sv-röhrich.de



Hans Röhrich
KFZ-Techniker-Meister

Fahrzeugbewertung ➔ Schadengutachten
Reparaturkostenkalkulation ➔ Wertgutachten

Der neue Kuga kommt! Die "Alten" müssen raus!*

Ford KUGA „Business-Edition“ EU-Tageszulassung
mit dem 1,5i ltr. ECO-Boost-Motor 110 kW/150 PS*

Beheizbar: Windschutzscheibe, Sitze vorn, Lenkrad
Parkpilot-System vorn + hinten mit elektr. Einparkassistenten
Licht- u. Regensensor
Tempomat
17" LMF u.v.m.

Metallic-Lackierung (versch. Farben)
elektr. Fensterheber vorn + hinten
2-Zonen-Klimaanlage

Navigationssystem mit 8" Touchscreen + „Sync 3“ Freisprechanlage

Ein Angebot der BDK-Bank
2,99% eff. Jahreszins**
bei Laufzeiten von 12-84 Monate**

Garantieschutzbrief 3.-5. Jahr / 150.000 km

Angebotspreis: 21.950,- €
incl. Überführungskosten
(Nur solange Vorrat reicht)

Listenpreis: 33.750,- €
Sie sparen: 11.800,- €

* Kraftstoffverbrauch: (in l/100 km nach 80/1268/EWG): 7,2-7,0 (kombiniert), 9,1-8,9 (innerorts), 6,2-5,9 (außerorts); CO₂-Emissionen: 164-158 g/km (kombiniert) Energieeffizienzklasse C; Euro 6dTemp (Werte nach Meßverfahren EN15913 §2Nm, 5,6,6a PKW in der jeweils geltenden Fassung)
** Genaue Informationen erhalten Sie bei uns im Autohaus



Auto-Husemann
Inhaber: Andreas Husemann
Bahnhofstr. 20 - 32805 Horn-BM - Tel. 0 52 34 / 690 730



RÄTSEL



Sudoku

Grundregeln

- Nur die Zahlen 1 bis 9 dürfen verwendet werden
- In jeder Reihe darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jeder Spalte darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jedem 3x3-Feld darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jedes Feld darf nur eine Zahl eingetragen werden

(leicht)

		8	4	9		6		3
		5		8				
		6				7		
4					6			8
7					3			4
9				5	4		3	7
	2						4	
	1					2	9	
			5	4				

(leicht)

4	7	6		8				
						7	3	2
			5	9				
		9				6		4
8		4			6			
		3		2				5
6	2		1					
			9	5			6	
						3	1	

Auflösung

2	7	8	4	9	1	6	5	3
3	9	5	6	8	7	4	1	2
1	4	6	2	3	5	7	8	9
4	5	3	7	1	6	9	2	8
7	8	1	9	2	3	5	6	4
9	6	2	8	5	4	1	3	7
8	2	7	1	6	9	3	4	5
5	1	4	3	7	8	2	9	6
6	3	9	5	4	2	8	7	1



KINDERECKE

FRAGT DIE LEHRERIN DIE SCHÜLERIN: „DU HAST 10 TAFELN SCHOKOLADE UND ISST 9 DAVON AUF. WAS HAST DU DANN?“
ANTWORTET DIE SCHÜLERIN: „KARIES!“

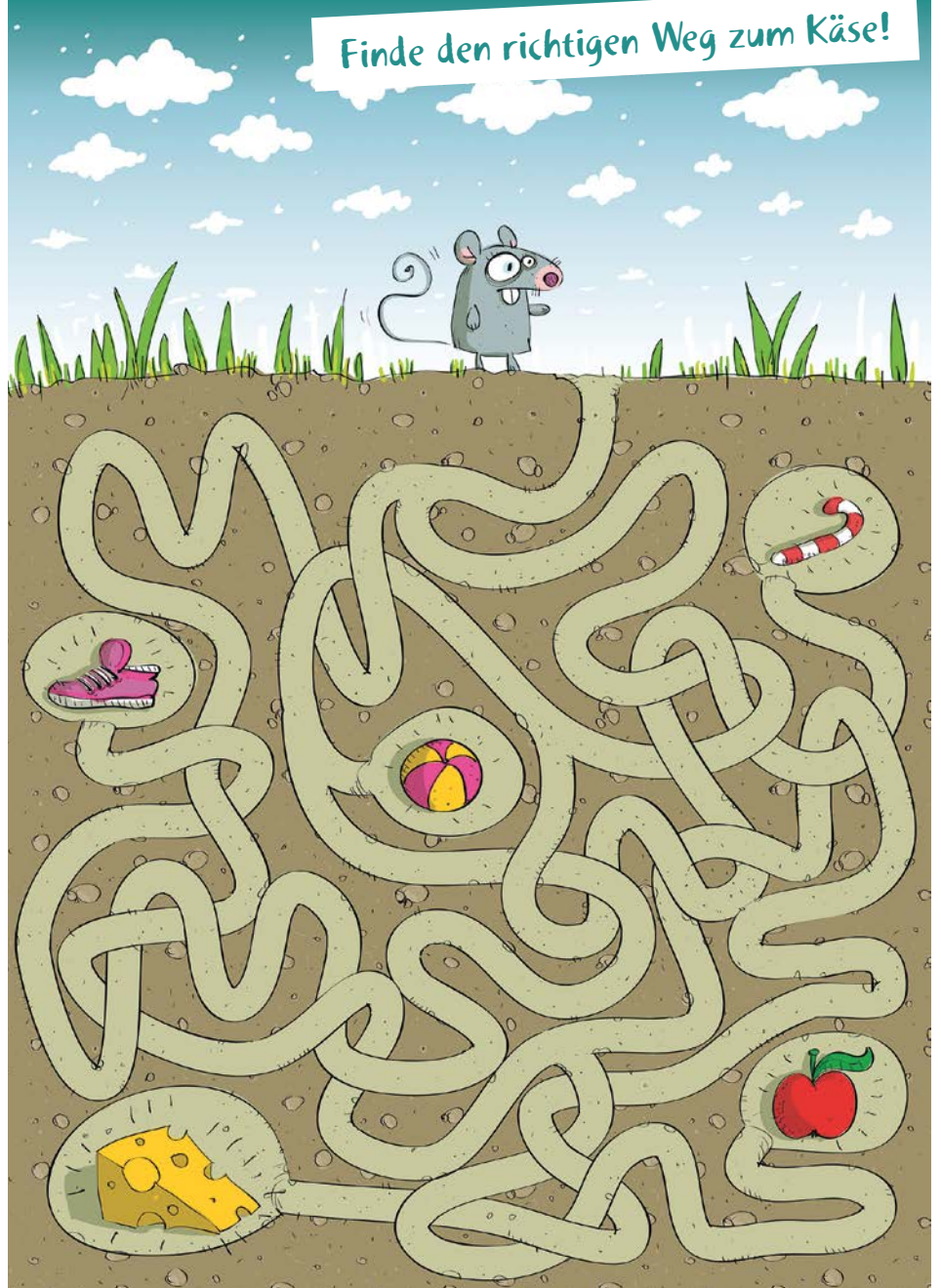
Witze

2 FRÖSCHE SITZEN AM TEICH. DA FÄNGT ES AN ZU REGNEN.
MEINT DER EINE: „LASS UNS IN DEN TEICH SPRINGEN
SONST WERDEN WIR NOCH NASS.“

GEHEN ZWEI STUTEN IN DEN ZOO.
SIE KOMMEN AM ZEBRAGEHEGE VORBEI.
SAGT DIE EINE: „SCHAU DIR DAS AN! WIR HABEN SCHON 15 UHR
UND DIE SIND IMMER NOCH IM SCHLAFANZUG!“

FRITZ FRAGT DEN LEHRER: „KANN MAN EIGENTLICH BESTRAFT WERDEN,
WENN MAN NICHTS GEMACHT HAT?“
„NATÜRLICH NICHT!“, ENTGEGNET DIESER.
„PRIMA“, MEINT FRITZ,
„ICH HAB NÄMLICH MEINE HAUSAUFGABEN NICHT GEMACHT!“

Finde den richtigen Weg zum Käse!





KINDER, KINDER

Mein Gemüse esse ich gern

Kinderkochbuch mit Rezepten, Wissensteil und Elternratgeber



Foto: djd/LaVita

Salat waschen, Möhren schnippeln, Quark verrühren - wenn Kinderhände beim Kochen mithelfen, ist das ein Riesenspaß für alle Beteiligten. Der Clou: Ganz nebenbei schulen die Kleinen ihre Motorik und erwerben Wissen über Lebensmittel, ihre Herkunft und ihre Zubereitung. Doch das Wichtigste: Gemeinsames Kochen und regelmäßige Familienmahlzeiten sind ein Schlüssel zu einer gesünderen Kinderernährung. So greifen laut der Ernährungsstudie EsKiMo II des Robert Koch-Instituts Kinder, die oft mit der Familie frühstücken, häufiger beim Obst zu. Und was mit Spaß und Mühe im Kreis der Lieben zubereitet wurde, schmeckt sogar Gemüse-Muffeln gleich viel besser. Darüber hinaus erkennen Eltern die geschmacklichen Vorlieben ihrer Kids und können deren Essverhalten beobachten

und bei Bedarf lenken. Doch wie bringt man Groß und Klein erfolgreich zusammen in die Küche?

An die Töpfe, fertig, los

Ganz einfach - folgt man den Tipps und Ratschlägen aus dem neuen Kinderkochbuch "Manege frei für kleine Köche - Superhelden essen clever!". Der Wissensteil für Kinder, der mit Rätseln, Ausmalbildern, Stickerbogen und mehr gespickt ist, erklärt das ABC der Vitamine, präsentiert die heimlichen Stars in Obst und Gemüse und warnt vor Energievampiren. Zudem lüftet das Kinderkochbuch das Geheimnis guter Lebensmittel, erläutert, woran man sie erkennt und erklärt beispielsweise, warum Karotten im Geheimen wachsen. Darüber hinaus zeigen die Experten-Beiträge des Familientherapeuten Jesper Juul, des

Kinderarztes Dr. med. Renz-Polster sowie der Zukunftsforscherin Hanni Rützler, wie man Kinder richtig motiviert, warum wir Eltern (oder Großeltern) nicht immer das Vorbild erster Wahl sind und warum kindliches Essverhalten auch ein gutes Stück durch unsere Evolution und gesellschaftliche Veränderungen beeinflusst ist.

Gesunde kulinarische Highlights

Mit 33 kindgerechten Rezepten für jeden Geschmack lässt Fußball-Weltmeister-Koch Holger Stromberg die Helden aus der Erfolgsgeschichte "Die Vitalen Acht" wahre Wunder vollbringen. So zaubert Tadeus Tomate eine weiße Tomatensuppe, Basti Pastinake präsentiert grüne Hot-Dogs, Rike Rote Beete und Anne Apfel machen beim Pink Kaiserschmarrn gemeinsame Sache und Branko Brokkoli überrascht mit grünen Waffeln. Mit dem Kinderkochbuch, erhältlich über den LaVita-Onlineshop, lässt sich doppelt Gutes tun: "Kinder sind unsere Zukunft", weiß der Herausgeber und Initiator des Buches Gerd Truntschka. "Daher fließen auch bei diesem Buchprojekt wieder alle Einnahmen an Bild hilft e.V. 'Ein Herz für Kinder.'" (djd).

Selbstbehauptung für Jungen

Elternabend am Donnerstag, 6. Februar, im MultiCult



von links: Stefanie Lang (Kreisjugendamt Paderborn) und Marina Seipel (Stadtjugendamt Paderborn) laden als Leiterinnen vom Forum Jungenarbeit zur Elterninformationsveranstaltung im Multicult ein. Bildrechte: Stadt Paderborn/Kinderbüro

Paderborn. Das Forum Jungenarbeit Paderborn lädt alle Interessierten herzlich zu einer Elterninformationsveranstaltung vom Forum Jungenarbeit mit dem Schwerpunktthema „Selbstbehauptung für Jungen“ ein. Diese findet am Donnerstag, 6. Februar, ab 17.30 Uhr im Jugendkulturzentrums Multicult, Am Haxthausenhof 18, statt.

Bei der Veranstaltung bekommen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen Einblick in die Selbstbehauptungskurse für Jungen sowie Informationen über die verschiedenen Ansprechpersonen zu unterschiedlichen Jungenthemen um und in Paderborn. Neben einer Einheit zum Thema Selbstbehauptung für Jungen erhalten Eltern und Erziehungsberechtigte Informationen zu den verschiedenen Beratungsstellen und Institutionen vom Forum Jungenarbeit. Auch besteht die Möglichkeit für einen

offenen Austausch. Das Forum Jungenarbeit Paderborn wurde im Jahr 2007 gegründet. Seitdem treffen sich drei bis vier Mal im Jahr Fachkräfte aus der Sozialen Arbeit, Schule und Gleichstellung mit dem Ziel, Angebote und aktuelle, jugendspezifische Themen in und um Paderborn zu etablieren bzw. sich über Angebote auszutauschen. Geleitet wird das Forum Jungenarbeit von den Jugendämtern des Kreises und der Stadt Paderborn.

Weitere Informationen und Informationen zu den Selbstbehauptungskursen 2020 gibt es unter: www.paderborn.de/jungenforum. Wer Interesse an einer Teilnahme bei der Elterninformationsveranstaltung hat, kann sich bis Donnerstag, 30. Januar, bei Stefanie Lang unter der Telefonnummer 05251 308 51 22 oder per Mail unter: langst@kreis-paderborn.de anmelden.

Eine besondere Chance für Schüler

Viele Schulkinder haben Probleme im Lesen und Rechtschreiben

Probleme erkennen

Sarah war schon immer ein aufgewecktes Kind. Auch in vielen Schulfächern zeigte sie gute Leistungen. Nur mit der Rechtschreibung wollte es nicht klappen: Obwohl sie fleißig mit ihrer Mutter übte und auch eine studentische Nachhilfe engagiert wurde, wirkte Sarah oft unkonzentriert und machte immer wieder die gleichen Fehler. Eine entmutigende Situation für sie - und auch für ihre Mutter. Bis ihre Lehrerin im Elterngespräch auf das LOS aufmerksam machte.

Gut beraten im LOS

Nach einem intensiven Gespräch mit Sarah und ihren Eltern wurde Sarah getestet. Es stellte sich heraus, dass ihre Probleme keineswegs von mangelnder Intelligenz oder Konzentrationsstörungen herrühren, sondern von einer Rechtschreibschwäche. Um Sarah zu helfen, ihre Schwäche zu überwinden, wurde im LOS ein spezieller Förderplan für sie erstellt.

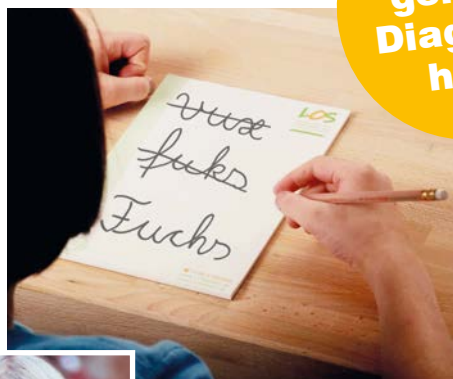
Erfolg in der Schule

Seither kommt Sarah ins LOS und arbeitet in ihrer von einem speziell geschulten Pädagogen betreuten Fördergruppe daran, ihre Rechtschreibprobleme zu meistern. Dabei werden alle sprachlichen Aspekte - die mündliche Sprache ebenso wie die schriftliche - berücksichtigt. Neben schriftlichen Unterrichtsmaterialien kommen auch Computer zum Einsatz, um den Kindern eine optimale Verarbeitung des Lernstoffes im Langzeitgedächtnis - und damit dauerhaften Erfolg - zu ermöglichen. Inzwischen merkt Sarah, wie sehr ihr der gezielte Unterricht hilft: Ihre Rechtschreibung ist schon viel sicherer geworden, ihr Wortschatz hat sich erweitert und sie ist wieder konzentriert bei der Sache. Auf ihre Fortschritte ist

sie richtig stolz und das motiviert sie weiterzumachen. Schließlich will sie einmal aufs Gymnasium - und dafür, das weiß Sarah genau, braucht sie gute Noten.

Das LOS fördert Ihr Kind ganz gezielt dort, wo es Schwächen in der Rechtschreibung, im Lesen, aber auch bei der Konzentration hat.

Über den individuellen Förderunterricht für Ihr Kind informiert Sie Sylvia Heesch vom LOS Paderborn unter Telefon 05251 / 8704930.



**LOS
Paderborn
fördert Kinder
und
Jugendliche**

**Nur eine
genaue
Diagnose
hilft!**

**Kostenlose
Lese-/Recht-
schreibtests
im LOS**

**Lehrinstitut für
Orthographie und
Sprachkompetenz**

LOS®

LOS Paderborn · Sylvia Heesch Diplom-Pädagogin
Rathausplatz 9 (Eingang Jühenplatz 1-3) · 33098 Paderborn
Tel. 05251/8704930 · los-paderborn@losdirekt.de
www.los-paderborn.de

FIT & AKTIV

Mit Schwung in die reifen Jahre...



Seniorenbeirat informiert

Bad Lippspringe. Am ersten Mittwoch eines jeden Monats findet ab 15 Uhr die öffentliche Sitzung des Seniorenbeirates der Stadt Bad Lippspringe im Haus Hartmann (hinterer Eingang), 1. Etage (Aufzug vorhanden) statt.

Sie beginnt mit einer Sprechstunde für alle Bürgerinnen und Bürger. Besucher und Personen, die an einer aktiven Mitarbeit Interesse haben, sind jederzeit herzlich willkommen.

Kontaktperson: Jürgen J. Half
Telefon: 05252/ 938167 + E-Mail: juergenhalf@gmx.de

NEWS
E-PAPER www.bad-lippspringer-nachrichten.de



BESTATTUNGEN THOMAS SCHULTE
Wir gehen mit Ihnen den Weg des Abschieds.
Würdevoll und persönlich.
Bad Lippspringe Tel.: 05252 / 4224

**2 Praxen
unter einem Dach**
im **MZG-Therapiezentrum**
Bad Lippspringe

Physiotherapie • Ergotherapie

MZG-Therapiezentrum • Antoniusstr. 21 • 33175 Bad Lippspringe
Telefon: 05252/95-4144 • info@medizinisches-zentrum.de
www.medinisches-zentrum.de

MZG Therapie GmbH
• Physiotherapie
• Ergotherapie
• Rehasport

TERMINE Zentrum für ehrenamtliches Bürger-Engagement

Burgstr. 12 • Öffnungszeit: montags von 9.30 bis 11.30 Uhr • Tel.: 05252 / 8398264/5

Nordic Walking (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren, 1 Stunde durch den Kurwald (mit Einführung) mit Anja Bensiek, Donnerstag, 16., 23. und 29. Januar, 9.00 Uhr, Treffpunkt: Eingang Freibad.

Computer-, Tablet- und Smartphone-Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren. Ratsuchende können ihren eigenen Laptop mitbringen. Donnerstag, 16., 23. und 29. Januar, 10.00 – 12.00 Uhr, Rathaus, Sitzungszimmer 1, Otto Zündorf und Jürgen Mathieu

Hilfe, Reparatur, Instandsetzung und Beratung bei speziellen Fragen rund um Computer, Smartphone, Tablet, Laptop, Fernseher, HiFi-Anlagen u.v.m. (auch beim Kauf). Herr Kanapathipillai hilft Ihre Fragen zu beantworten und den Umgang in Computer zu trainieren. 16., 23. und 29. Januar, 16.00 – 18.00 Uhr, Büro des Zentrums, Burgstr. 12, 2. Etage (Aufzug!), Anmeldung erforderlich: Telefon

05252 / 9171683 oder E-Mail: kkk@kana-it.de

Spiele-Nachmittag mit Elisabeth Silny. Montag, 20. Januar, 14.30 - 17.00 Uhr, Arminius-Residenz, Aminiustr. 39

Humorvolle Geschichten mit Kurt Herchenbach. Dienstag, 21. Januar, 19.00 - 20.00 Uhr, Klinik Martinusquelle (Raum G 20)

Wir haben auch einen **Stammtisch vom „Treff für alleinstehende Seniorinnen und Senioren“ mit Ursula Latusek.** Jeden Sonntag ab 14.30 Uhr im Bistro „The Sheep“, Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz

Wir suchen ständig interessierte Menschen zur Unterstützung unserer Teams. Wenn Sie sich gerne in irgendeiner Form ehrenamtlich engagieren möchten, z. B. als Projektleiter/in oder einfach nur um einem Menschen ein wenig Zeit zu schenken, dann kommen Sie doch bitte montags zwischen 9.30 und 11.30 Uhr zu einem Gespräch in unser Büro oder rufen Sie uns an.

Die besondere Telefonkette - Wege aus der Einsamkeit und mehr Sicherheit im Alltag. Gerade vielen älteren Menschen wird oft das Alleinsein bewusst, hinzu kommt die Angst, dass es unbemerkt bleibt, wenn einem etwas passiert. Hier kann „Die Telefonkette“ Abhilfe schaffen! Diese wird von Monika Groß geführt. Morgens soll sichergestellt werden, dass es dem anderen Teilnehmer gut geht, der nächste ruft dann den nächsten Teilnehmer an usw. Wer Interesse an dieser Telefonkette hat oder Informationen hierzu möchte wende sich bitte an das Büro.

Zentrum für ehrenamtliches Bürger-Engagement

Burgstr. 12, 33175 Bad Lippspringe
Email: buenger.engagement@bad-lippspringe.de
oder zebebl15@gmail.com
Telefon: Mo. von 9.30 – 11.30 Uhr
05252 - 83982 64 / +65
oder sprechen Sie eine Nachricht auf den Anrufbeantworter, es wird gerne zurück gerufen!

TRAUER

**Trauercafé am
31.01.2020 um 15.30 Uhr**

Das monatlich stattfindende Trauercafé – immer am letzten Freitag im Monat – ein Ort für Trauernde, um sich mit Anderen im gemütlichen Beisammensein auszutauschen.
Treffpunkt: Bielefelder Str. 2a

Spaziergang für Trauernde

... durch den Kurwald, immer montags in der Zeit von 16:30-17:30 Uhr, um so gemeinsam in Bewegung zu bleiben und sich abzulassen. Treffpunkt: 16.30 Uhr Waldeingang an der Lindenstraße

Neue Entspannungskurse im neuen Jahr

Die Entspannungspädagogin Silvia Aßer vermittelt in Bad Lippspringe Ruhe

Bad Lippspringe. Die Diplom- und Entspannungspädagogin Silvia Aßer bietet ab Januar im MZG-Therapiezentrum in Bad Lippspringe zwei neue Entspannungskurse an.

Dabei lernen die Teilnehmer, wie man Stress vorbeugt oder begegnet, ohne sich aus der sprichwörtlichen Ruhe bringen zu lassen.

Die Kurse richten sich auch an Menschen, die von Schlafstörungen geplagt werden. Silvia Aßer ist auch Somnologin und bringt ihre umfangreichen Erfahrungen zum Thema Schlaf durch ihre langjährige Tätigkeit im Schlaflabor ein. Sie informiert unter anderem darüber, was jeder selbst bei Ein- und Durchschlafstörungen tun kann.

Die Kurse „Progressive Muskelentspannung nach Jacobson“ und „Autogenes Training nach Schultz“ umfassen jeweils acht Einheiten mit einer Dauer von je 90 Minuten und starten am Mittwoch, 22. Januar, um 17:45 Uhr, bzw. am Donnerstag, 23. Januar, um 17:45 Uhr im MZG-Therapiezentrum in der Antoniusstraße 21 in Bad Lippspringe.



Silvia Aßer bietet jetzt neue Entspannungskurse an. Foto: Heiko Appelbaum

Teilnehmen können nach verbindlicher Anmeldung alle Interessierten. In der Regel werden 80 Prozent der Kursgebühren (pro Person 120 Euro) von den Krankenkassen erstattet. Je Kurs stehen maximal acht Plätze zur Verfügung.

Die Anmeldung ist ab sofort telefonisch unter 05252 95-4144 möglich.



**Caritas. Pflege
und Betreuung**



Sozialstation Bad Lippspringe St. Vincenz

Bad Lippspringe, Altenbeken, Benhausen, Neuenbeken, Marienloh, Schlangen
Detmolder Straße 155, Bad Lippspringe
Tel.: 05252/940590
css-vincenz@caritas-pb.de

Tagespflegehaus St. Barbara

Antoniusstraße 21, Bad Lippspringe
Tel.: 05252/9893399
tph-barbara@caritas-pb.de

Betreute Wohngemeinschaften

Bad Lippspringe und Neuenbeken
Tel.: 05251/889-2000
wohngemeinschaften@caritas-pb.de

Hausnotruf

Tel.: 05251/889-2040
hausnotruf@caritas-pb.de





GESUNDHEIT

Gutes für Körper & Seele!

FIT & GESUND INS NEUE JAHR

Was Yoga für die Faszien tun kann

In jüngster Zeit werden die Faszien und ihr Einfluss auf unsere Gesundheit mehr und mehr erforscht. Was Yoga für die Faszien tut, erklärt Yoga-Lehrerin Marlene Dirks.

Faszien ziehen sich wie ein Netz durch unseren Körper, umhüllen Muskeln, Nerven, Gefäße und Organe und sind, darauf deuten die neuesten medizinischen Forschungen von Carla Stecco, Robert Schleip und anderen hin, eine ausgesprochen wichtige Struktur in unserem Körper. Durch mangelnde oder zu einseitige Bewegung und Stress können sie verkleben und Schmerzen verursachen. »Diese neuen Erkenntnisse über Faszien liefern auch eine Erklärung, warum Yoga gesundheitsfördernd wirkt und Schmerzen zu lindern vermag«, sagt Marlene Dirks.

Der wichtigste Faktor ist die Dehnung: Wenn man beim Yoga den Körper ausstreckt und die Streckung lange hält, werden die Faszien gedehnt und besser versorgt. Dadurch können sie sich regenerieren und so wieder geschmeidig werden und bleiben. Faszien, die gut in Form sind, also elastisch und gleichzeitig stark, halten den Körper nicht nur beweglich, sondern stabilisieren ihn auch, so verbessert sich die gesamte Haltung.

Ein weiterer Faktor, bei dem Yoga und Faszien zusammenspielen, ist der Abbau von Stress: »Sanfte Yogaübungen können das Übermaß an Anspannung in den Faszien lösen.« Unterstützt wird dieser Effekt durch die meditative Wirkung der Konzentration auf die Bewegung und eine leichte, fließende Atmung: »So werden alle Zellen besser mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt, Stresshormone abgebaut, der Körper fühlt sich wieder entspannt und voller neuer Energie an.«

Besondere Faszienyoga- oder kurz Fayo-Kurse zu besuchen, ist nicht unbedingt nötig, meint Marlene Dirks, denn im Prinzip wirkt jeder Yogastil positiv auf die Faszien. Besonders gut ist es, wenn die Stellungen (Asanas) lange gehalten werden, weil so auch die tief liegenden Strukturen erreicht werden.

Dirks: »Iyengar Yoga hat den Vorteil, dass in den Übungen Dehnung und Kräftigung gleichzeitig stattfinden. Dieses Zusammenspiel schützt auch vor Verletzungen durch Überdehnung.«

Marlene Dirks unterrichtet seit 2004 Iyengar Yoga im Yoga-Studio an der Josefstraße 15 in Paderborn-Elsen. 2019 hat sie in einer vierwöchigen Fortbildung am Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute in Indien neue Impulse für ihren Unterricht gesammelt.

Iyengar Yoga wurde von BKS Iyengar entwickelt und ist der weltweit am häufigsten praktizierte Übungsstil. Durch den Einsatz von Utensilien wie Klötzen, Decken, Gurte, Stühle können auch Übende mit weniger Erfahrung die Yogastellungen praktizieren.

www.yogapfad.de
Iyengar Yoga
Josefstraße 15
33106 Paderborn-Elsen
05254 2828

aktiv auf tanken & wohligh entspannen

jetzt anmelden

YOGA!

Josefstr. 15 | Paderborn-Elsen | 05254 2828
www.yogapfad.de | facebook.com/yogapfad/

MAKIMAKI FAST FOOD AUF JAPANISCH

Stadttheide
Angelnweg 2
33100 Paderborn
Tel.: (0 52 51) 20 59 784

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag:
10.00 - 19.00 Uhr
Sonn- & Feiertage
geschlossen

online bestellen unter
www.makimaki.de

Gutes für den Rücken ...



... auch für Nichtmitglieder

Bad Lippspringe. ... heißt es wieder ab dem 21. Januar 2020. Rückenschmerzen können u.a. durch Bewegungsmangel, Fehlbelastungen und falsche Bewegungsabläufe begünstigt werden. Aus diesem Grund bietet der

TV Jahn Bad Lippspringe einen Kurs „Gutes für den Rücken“ an, da die meisten Erwachsenen Verspannungen im Nackenbereich sowie Probleme im Lendenwirbelbereich haben. Ziel des Kurses ist es, eine Kräftigung

der Muskulatur, des Halte- und Stützapparates zu erlangen, sowie durch gezieltes Ausdauertraining die Fitness zu verbessern. Torsten Lappe leitet den Kurs, er besitzt die Lizenz als Übungsleiter Sport in der Prävention „Haltung und Bewegung“ in der 2. Lizenzstufe. Zur Freude des 1. Vorsitzenden Jochen Raschke konnte durch den Erwerb der Lizenz das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ für den Verein erworben werden.

Interessierte haben die Möglichkeit sich zum nächsten Kurs, der am 21. Januar 2020 beginnt, anzumelden. Der Kurs findet 10 x 60 Minuten, jeweils dienstags (18.00 + 19.00 Uhr) statt und kostet 50,- Euro. Erstes Treffen um 18.30 Uhr.

Nähere Informationen erhalten Sie auch unter Mobil 0171 / 7475507.

Schnell wieder fit

Wenn uns in der dunklen Jahreszeit Kälte und Feuchtigkeit zusetzen, lauert die Erkältungsgefahr. Husten, Schnupfen und Kratzen im Hals ermüden sonst wache Lebensgeister; Energie und Lebensfreude sinken. Um schnell wieder fit zu werden, sollten schon erste Anzeichen ernst genommen und etwas gegen sie unternommen werden. Wenn Erkältungsviren die Bronchien angreifen, packen pflanzliche Wirkstoffe den Infekt schonend an der Wurzel. Die heilenden Wirkstoffe aus der Natur sind seit Jahrhunderten bekannt. Sie

stärken das Immunsystem und aktivieren die Abwehrzellen mit Substanzen beispielsweise von Echinacea, Efeu, Eukalyptus, Fichtennadel, Pfefferminze, Thymian oder Anis. Die ätherischen Öle der Pflanzen hemmen Entzündungen im Körper und lösen Beschwerden wie Halsschmerzen, Husten oder Schnupfen. Ein bewährtes pflanzliches Mittel ist Umckaloabo. Der Hauptwirkstoff von Tropfen, Saft und Tabletten stammt aus der Wurzel einer südafrikanischen Geraniart, die Kapland-Pelargonie. Das pflanzliche Anti-Infek-

tivum ist schon für Kinder ab einem Jahr geeignet. Das Arzneimittel wirkt gleich dreifach: Es hemmt die Vermehrung der Viren und steigert die Aktivität der Flimmerhärchen in den Bronchien, sodass zäher Schleim schneller abtransportiert wird. Außerdem schützt es die Schleimhaut vor dem Eindringen von Infektionserregern. Eine Erkältung braucht neben heilenden Wirkstoffen auch Ruhe zum Auskurieren. Dann genießen bald alle zusammen wieder gemeinsame Zeit im Kreis einer gesunden Familie. (spp-o)

APOTHEKEN-NOTDIENSTE

BAD LIPPSPRINGE - PADERBORN - SCHLANGEN - ALTENBEKEN

- 15.01. Apotheke am Berliner Ring, Arndtstr. 23, 33100 Paderborn, 05251/59533
- 16.01. Egge-Apotheke, Adenauerstr. 70, 33184 Altenbeken, 05255/215
- 17.01. Marienloher-Apotheke, Von-Haxthausenweg 10, 33104 Marienloh, 05252/933883
- 18.01. Apotheke Auf der Lieth, Auenhauser Weg 7, 33100 Paderborn, 05251/66991
- 19.01. Kastanien-Apotheke, Eggestr. 57, 33100 Benhausen, 05252/932024
- 20.01. Apotheke am Hauptbahnhof, Bahnhofstr. 40, 33102 Paderborn, 05251/6981490
- 21.01. Apotheke Schöne Aussicht, Warburger Str. 93, 33098 Paderborn, 05251/64222
- 22.01. Residenz-Apotheke, Schattenweg 2 A, 33104 Schloß Neuhaus, 05254/2150
- 23.01. Apotheke Vornewald, Ortsmitte 1, 33189 Schlangen, 05252/7154
- 24.01. Kur-Apotheke, Detmolder Str. 139, 33175 Bad Lippspringe, 05252/931818
- 25.01. Hatzfeld-Apotheke, Hatzfelder Str. 68f, 33104 Schloß Neuhaus, 05254/3825
- 26.01. Bären-Apotheke, Bielefelder Str. 9, 33104 Schloß Neuhaus, 05254/13369
- 27.01. Quellen-Apotheke, Marktstr. 8, 33175 Bad Lippspringe, 05252/4220
- 28.01. Maspert-Apotheke, Paderwall 15, 33102 Paderborn, 05251/280824
- 29.01. Heide-Apotheke, Dr.-Rörig-Damm 94, 33102 Paderborn, 05251/49696

Arztrufzentrale des Notfalldienstes 116 + 117
Mo, Di, Do 18-08 Uhr | Mi, Fr 13-08 Uhr | Sa, So + Feiertag 08-08 Uhr

Änderungen vorbehalten! Mehr Informationen unter
www.akwl.de/notdienstkalender | Hotline 0800 - 002833

Gala Verleihservice: Großer Abverkauf nach 14 schönen Geschäftsjahren

Sennelager. Nach 14 ereignisreichen Jahren gibt Frau Stimpel-Kempny ihren Gala Verleihservice auf. Sie blickt voller Wehmut, aber auch mit großer Dankbarkeit für die zahlreichen Kunden, die dem Geschäft jahrelang ihre Treue gehalten, auf eine schöne Zeit in ihrem Geschäft zurück.

In Anbetracht der anstehenden Geschäftsaufgabe organisiert Frau Stimpel-Kempny für ihre treuen Kunden ab sofort einen großen Abverkauf aller Kleider im Gala Verleihservice. Wenn Sie also als baldige Braut

oder zukünftiger Bräutigam noch auf der Suche nach einem schönen Hochzeitskleid oder sich einfach mit einem ausgefallenen Smoking oder festlichen Abendkleid neu einkleiden möchten, sollten Sie sich die Chance nicht entgehen lassen und dem Gala Verleihservice in der Bielefelder Straße 111 in Paderborn-Sennelager schnell einen Besuch abstatten.

Frau Stimpel-Kempny wird Sie bis zur letzten Minute Ihres Geschäfts mit gewohnt großer Leidenschaft und ihrer ganzen Erfahrung in Stilfragen typindividuell beraten.

RÄUMUNGSVERKAUF WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE

Wir schließen unseren Verleih und verkaufen unsere Braut- und Abendkleider!



**Bielefelder Str. 111 • 33104 PB-Sennelager
Mobil: 0170 2811539**

**Öffnungszeiten: Mi. + Fr.: 15.00 - 18.00 Uhr
Do. + Sa.: 10.00 - 13.00 Uhr**

Hochzeitsmesse & Festlichkeiten in Schloß Neuhaus

Viele Ideen und Anregungen für den schönsten Tag im Leben

Schloß Neuhaus. Am Sonntag, den 19. Januar 2020 zeigen Aussteller in Schloß Neuhaus alles, was sie sich unter einer Traumhochzeit vorstellen. Im festlichen Ambiente der Schlosshalle werden extravagante Braut- & Abendmode, Bräutigammode, Trauringe bis hin zu Braut-Make up, Hochzeitslokation, exklusiver Dekoration, Entertainment und Floristik präsentiert.

Zum Programm der Messe gehört gleich zu Beginn um 11.00 Uhr und noch einmal um 15.00 Uhr die Aktion die „TÜTE“. Die jeweils ersten 250 Gäste erhalten eine Tüte gefüllt mit Gratis-Proben, Gutscheinen und Geschenken. Zur Begrüßung gibt es für alle Besucher ein Glas Prosecco.

Zukünftige Brautpaare, Schwiegereltern und Trauzeugen können auf der Messe Informationen und Anregungen erhalten über das richtige Brautmake-up, die perfekte Hochzeitslokation, exklusive Dekoration, den passenden Hochzeitsfotografen oder eine professionelle Videoproduktion. Man kann sich über Licht- und Tontechnik informieren oder Fragen zur floristischen Gestaltung klären, mit DJ's das mögliche Musikprogramm der Hochzeit besprechen oder bei einem Juwelier einen Trauringschmiedekurs belegen. Es besteht sogar die Möglichkeit, einer freien Traurednerin Fragen zu ihrer Vorgehensweise zu stellen, mit einer Hochzeitssängerin über den Gesang in der Kirche zu sprechen oder einen privaten Tanzkurs zu buchen. Auch der Bräutigam kommt bei dieser Hochzeitsmesse nicht zu kurz. Auf ihn warten Hövel Men's Style aus Paderborn, das Herrenhaus Fischer aus Brakel und Peek & Cloppenburg aus Paderborn, die sich ebenfalls mit ihrer Herrenmode präsentieren.

Die Messe beginnt am Sonntag, den 19. Januar 2020 um 11.00 Uhr und endet um 18.00 Uhr.

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter www.suwa.de/hochzeitsmesse sowie bei der Messeleitung unter der Telefonnummer 05258-3581.



Schönheit mit System

CHECKLISTE FÜR BRAUT & BRÄUTIGAM

- schöne & gesunde Haut
- perfekte Figur
- glatte Beine oder Brust
- gepflegte Hände & Füße
- Augenbrauen Korrektur
- entspannende Massage

„Der schönste Weg ist der gemeinsame...“
Ich freue mich auf Sie!

Ihre Monika Badura



moyamoni the power of beauty



Unser breit gefächertes Angebot umfasst traumhafte Gesichts- und Körperbehandlungen mit bio-zertifizierter Luxus-Naturkosmetik. Dazu bieten wir Make-up, Wimpernverlängerung, Haarentfernung sowie Hand- & Fußpflege an. Bodyforming, Cellulite-Behandlung und Hautstraffung sind dank Kryolipolyse, Radiofrequenz, niederfrequentem Ultraschall und Kompression-Massageanzug möglich. Die hawaiianische Massage Lomi-Lomi kann Ihnen helfen, sich achtsam auf Ihren neuen Lebensweg vorzubereiten.

Professionalität und Qualität zeichnen unsere Behandlungen aus. Somit können Sie sich beruhigt und vertrauensvoll in unsere fachlichen Hände begeben. Als hautärztlich geprüfte Kosmetikerin biete ich kompetente und gezielte Hilfe an, auf dem Weg zur gesunden Haut und perfekten Figur.

Mit großer Freude betreuen wir Sie vor Ihrer Hochzeit, damit Sie an Ihrem schönsten Tag unbeschwert strahlen können.

05254 9213055 | www.moyamoni.de | Von-Ketteler-Str. 53 | 33106 Elsen

Foto: Suwa



Hochzeitsmesse & Festlichkeiten

in Schloß Neuhaus

„Unser schönster Tag – Heiraten im Kreis Paderborn“

ab sofort erhältlich



Paderborn. Es ist wieder soweit, die neue Broschüre „Unser schönster Tag – Heiraten im Kreis Paderborn“ ist zum zehnten Mal mit zahlreichen Infos rund um das Thema Hochzeit erschienen. Die frisch gedruckten Exemplare liegen, wie jedes Jahr, auf der Hochzeitsmesse am 19. Januar in der Schlosshalle aus! Das beliebte Info-Heft im handlichen A5 Format finden Sie außerdem bei fast allen Standesämtern.

Von der Brautmode über den edlen Anzug für den Bräutigam bis zur passenden Lokalität, unser Ratgeber bietet Ihnen eine Hilfestellung für Ihre Planung. Viele regionale Firmen präsentieren sich auf den 80 Seiten. Auch online können Sie sich beim Durchstöbern inspirieren lassen, scheuen Sie einfach mal unter www.unser-schoenster-tag.eu. Profitieren Sie vom Fachwissen und der persönlichen Beratung der erfahrenen Anbieter. Wir wünschen viel Vergnügen beim Lesen!

Mersch
Catering · Fleischerei · Barbecue
Bielefelder Straße 139
33104 Paderborn / Sennelager
Telefon: 05254 / 7228
www.mersch-barbecue-point.de

So einzigartig wie Ihre Hochzeit, ist unser exklusives Barbecue für Ihren schönsten Tag!

Impressionen:



Viel Spaß!

Liebe
hält die Zeit an und lässt die Ewigkeit beginnen
Chuck Spezzano

VONDA
DEKO UND FLORISTIK
Tel.: 017670923252

Freie oder Kirchliche Trauung Dekoration
Foto-Hintergrund
Bars in verschiedenen Arten
Tischdekoration

NEUER INTERNETAUFTTRITT?



WIR KÜMMERN UNS DRUM!

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

Burgstr. 2 | 33175 Bad Lippspringe
Telefon 05252 9653-0 | info@heggemannmedien.de
www.heggemannmedien.de

Klaus Rudolphi ist seit 50 Jahren dabei

SPD-Ortsverein: Ehrung für langjährige Mitglieder der Sozialdemokraten

Bad Lippspringe. Die Bad Lippspringer SPD hat sich für das Jahr 2020 einiges vorgenommen. Mit Marcus Kleinemeyer steht ein Kandidat für die im September anstehenden Bürgermeisterwahlen in den Startlöchern. Der kann sich auf die Unterstützung langjähriger Mitglieder verlassen, die nun im Rahmen einer kleinen Feierstunde geehrt wurden. Aus dem Kreis der Jubilare stechen besonders Klaus Rudolphi und Hermann Heggemann heraus. Rudolphi ist seit 50 Jahren Mitglied der SPD. Im Laufe seiner Zeit im Ortsverein war er im Vorstand und als Kassierer engagiert. Zudem vertrat er die Sozialdemokraten von 1989 bis 2004 im Rat der Stadt sowie in der Gesellschafterversammlung des Medizinischen Zentrums für Gesundheit (MZG). Auf 40 Jahre kann Hermann Heggemann zurückblicken, der im Bad Lippspringer Vereinsleben durch sein Engagement und seine Ideen bestens bekannt ist. Mit Nuri Ayaz, Holger Karenfeld-Lentz und dem Vorsitzenden des SPD-Ortsvereins Bad Lippspringe, Heiner Engelbracht, haben weitere Mitglieder ein Jubiläum zu feiern. Alle drei waren und sind seit langer Zeit in der Kommunal-



politik tätig und haben nun innerhalb der SPD die 25-jährige Mitgliedschaft vollgemacht. „Wir haben 2020 einiges vor uns. Daher bin ich froh, dass der Ortsverein auch weiterhin auf den Rat

und das Engagement der nun geehrten und vieler weiterer Mitglieder zurückgreifen kann, um die anstehenden Herausforderungen zu meistern“, so Engelbracht.

Karneval mit KLÖN

Bad Lippspringe. Auch in diesem Jahr bieten die ökumenischen Narren wieder ein turbulentes Vergnügen zur Narrenzzeit, diese Mal im Ev. Gemeindezentrum in Bad Lippspringe an der Detmolder Str. 173. Unter dem Motto „Märchenhaftes Bad Lippspringe“ be-

ginnt die Veranstaltung am Samstag den 15. Februar um 14.14, Einlass ab 13.00 Uhr. Ob Jung, ob Alt, ob Mann oder Frau, für jeden ist etwas dabei! Kommen Sie kostümiert! Das macht Spaß und Sie erhalten obendrein ein Freigeutränk. Auch für das leibliche

Wohl ist wieder bestens gesorgt. Also überlegen Sie nicht lange und gönnen sich ein paar unbeschwerte Stunden. Karten erhalten Sie im Vorverkauf ab dem 20. Januar 2020 zum Preis von 6 Euro (Tageskasse 7 Euro) in der Buchhandlung Waltemode.

Suberg's MEHR-ALS-EINE-PARTY.DE

Ü30 Party

SA 01.02.
PADERHALLE
PADERBORN 21^{UHR}
4 TANZFLÄCHEN & COCKTAILBAR

f i mehr-als-eine-party.de

Detmolder Straße 86 in Bad Lippspringe

Osteuropäische und orientalische Spezialitäten

Lebensmittel.
Knabbergebäck und Snacks.
Spirituosen. Shisha- und Tabakwaren.
Große Auswahl an Süßigkeiten...

Ab einen EINKAUFSWERT VON 10€, erhalten Sie GRATIS EIN PRODUKT IM WERT VON 1€!

BaLi Minimarkt
Internationale Lebensmittel

NEWS
E-PAPER www.bad-lippspringer-nachrichten.de

Odins Filmtheater: Bestes Kinojahr seit Gründung

Bad Lippspringe. Odins Filmtheater blickt mit 4245 Besuchern in 2019 auf das beste Kinojahr seit seiner Gründung 2003 zurück. Absoluter Kassenschlager war der Film „Der Junge muss an die frische Luft“. Allein der von Hape Kerkling produzierte Streifen kam auf neun Vorstellungen mit knapp 900 Zuschauern. Auch „Mystische Orte, Mörderische Geschichten – Spurensuche in Ostwestfalen-Lippe“ war mehrfach ausverkauft. Die Eigenproduktion des Bad Lippspringers Peter Schanz wird am 13. Januar um 19.30 Uhr noch einmal ins Programm genommen. Der Filmemacher wird an dem Abend im Lippe-Institut anwesend sein. Anfang des Jahres hatte die Filmförderungsanstalt (FFA) für 2019 die schlechtesten Besucherzahlen aller Zeiten in den deutschen Kinos vorausgesagt. Wegen der wachsenden Konkurrenz von Netflix und anderen Streamingangeboten ging die gesamte Branche von sinkenden Umsätzen aus. Auch die mit TV-Gebühren sub-

ventionierten Mediatheken der öffentlich-rechtlichen Fernsehsender machten den Filmtheatern zu schaffen. Nicht zuletzt deshalb kam es 2019 zur Ankündigung von Schließungen einiger großer Kinozentren in Deutschland. Ganz anders lief es in Bad Lippspringe. 13 Jahre, seit 2006 galt die Jahresbestzahl von 3112 in dem kleinen Kino mit meist nur zwei Vorstellungen pro Woche als uneinholbar. Aber das Ausnahmejahr 2019 setzte neue Maßstäbe. Schon im Spätsommer war der Rekord eingestellt und wurde am Ende mit mehr als 1000 verkauften Eintrittskarten überschritten. In 115 Vorstellungen wurden 4245 Besucher gezählt. Das waren 37 Gäste pro Abend. Der Vorstand sagt allen ehrenamtlichen Mitgliedern: „Danke für euren Einsatz im zurückliegenden Jahr und weiter so in 2020.“ Das Dankeschön richtet sich auch an die Besucher, unter denen sich viele treue Stammkunden befinden. Der besonders gut gelaufene Film „Der Junge muss an die

frische Luft“ hat viele neue Gesichter im Kreis der Odins-Fans auftauchen lassen. Vorsitzender Ottokar Fischer: „Alle waren begeistert gerade von dem Hape-Kerkling-Streifen. Viele von ihnen dürften demnächst wieder kommen.“ „Zum Rekordjahr 2019 passt sehr gut die aktuelle Verleihung des Kulturpreises der Stadt Bad Lippspringe an Erika Grobbel“, ergänzt Odins Vize Reinhard Brockmann. „Sie hat im Jahr 2003 als Vorsitzende eines damals noch eigenständigen Kulturausschusses im Rat der Stadt wesentlich zur Gründung von Odins Filmtheater beigetragen.“ Noch heute ist die vielseitig kreative CDU-Kulturpolitikerin dem ehrenamtlichen Kino als förderndes Mitglied eng verbunden. Und noch ein Rekord im alten Jahr. Odins Filmtheater zählte im Herbst die 40.000. Besucherin seit der Gründung 2003. Das Ticket mit der laufenden Nummer 40.000 entfiel auf eine Kurdame aus Hannover, die seit vielen Jahren Bad Lippspringe die Treue hält.

Fischer: „Ohne die Unterstützung des MZG, in dessen Hörsaal wir seit der Gründung zu Gast sein dürfen, wäre das Odins nicht vorstellbar.“ Unter den

Zuschauern beträgt der Anteil an Gesundheitsgästen aus Kliniken und Hotels in manchen Vorstellungen bis zu 25 Prozent.



Ottokar Fischer (Odins Kino.li.), Peter und Anke Schanz.

Der Jahresauftakt 2020 begann bei Odins Kino mit einer Sondervorstellung des erfolgreichen Films aus heimischer Produktion „Mystische Orte – mörderische Geschichten“ des Bad Lippspringer Filmemachers Peter Schanz. Die Vorstellung war zum dritten Mal ausverkauft.



Lehrpreis 2019 der Universität Paderborn:

Kooperationsprojekt für Maschinenbau-Studierende aus Paderborn und China ausgezeichnet

Paderborn. Bereits seit 2001 gibt es innerhalb des Studiengangs Maschinenbau eine Kooperation zwischen der Universität Paderborn und der chinesischen Qingdao University of Science and Technology (QUST). In diesem Rahmen haben Master-Studierende aus Paderborn und China etwa die Möglichkeit, die jeweilige Fremdsprache unter besonderer Berücksichtigung fachspezifischer bzw. technischer Begrifflichkeiten zu lernen. Um den Austausch zu verstärken und sich individueller mit der Zielsprache auseinandersetzen zu können, haben die Nachwuchs-

wissenschaftler Bowen Deng, Dennis Hambach und Hongyu Zhu ein Projekt initiiert, das nun mit dem Lehrpreis 2019 der Universität ausgezeichnet wurde.

Im vergangenen Jahr vergab die Hochschulleitung der Universität Paderborn bereits zum zehnten Mal den mit 15.000 Euro dotierten Lehrpreis an den wissenschaftlichen Nachwuchs. Mit dem Preis wird herausragendes Engagement in der Lehre sowie in der Beratung und Betreuung von Studierenden gewürdigt. Unter Vorsitz von Prof. Dr.-Ing. Volker Schöppner, Vizepräsi-

dent für Studium, Lehre und Qualitätsmanagement, entschied sich die Lehrpreiskommission dieses Mal für ein Kooperationsprojekt von Wissenschaftlern aus den Fakultäten Maschinenbau und Kulturwissenschaften. Unter dem Titel „Fachspezifisches Chinesisch trifft Technisches Deutsch für ausländische Studierende“ gehen Deng, Hambach (beide Maschinenbau) und Zhu (Kulturwissenschaften) dem Wunsch der Studierenden nach, mehr authentische Kommunikation mit Muttersprachlern in die Sprachlehre einzubeziehen. Hierzu

wählten sie einen didaktischen Ansatz, auf dessen Grundlage Tandems aus deutschen und chinesischen Studierenden gebildet werden, die sich anschließend zuvor ausgewählten Themen widmen. Unter Berücksichtigung der unterschiedlichen Sprachniveaus besteht die Aufgabe des Konzepts darin, verschiedene Sprechaufträge zu schaffen, die sich an die Sprachkenntnisse der Teilnehmer anpassen und dennoch einen authentischen Bezug zu einer beruflichen Tätigkeit im technischen Bereich aufweisen.

Mithilfe dieses didaktischen Ansatzes ließ sich rückblickend feststellen, dass die Teilnehmer ihre sprachlichen Leistungen verbessern und interkulturelle Kompetenzen vertiefen konnten. Nach Einschätzung der Lehrpreiskommission weist das Projekt einen eindeutig innovativen Charakter auf, womit es einen deutlichen Beitrag zur Verbesserung der

Lehre darstelle. So würde das Projekt das Angebot klassischer Sprachkurse um einen Bezug zur Fachsprache ergänzen und leisten damit eine wichtige praxisnahe Ergänzung. Ihre Auszeichnung erhalten die Wissenschaftler auf dem Tag der Lehre, der am 12. Mai stattfinden wird.



BERATUNG ROHDE

Dipl.-Kffr. Claudia Rohde

- Bewerbungsberatung
- Individuelle Coachings
- Bewerbermanagement für Firmen
- Schreibservice

www.beratung-rohde.de

STELLENMARKT

Mitarbeiter/in (m/w/d) für die Tagesreinigung gesucht.

Schriftliche Bewerbung
richten Sie bitte an:
bewerbung@westfalen-therme.de
oder per Post an
Westfalen Therme GmbH & Co KG
z.Hd. Herrn Kai Meyer
Schwimmbadstr. 14
33175 Bad Lippspringe

Welche nette, alte Dame braucht Hilfe im Haushalt oder auch Gesellschaft? Freue mich auf Ihren Anruf, Tel.: 05252/ 9894694 oder 0152/ 58188304

Suchen engagierte Putzhilfe für gepflegten Unternehmerhaushalt wöchentlich für 2-3 Stunden bei guter Bezahlung, Tel.: 0151/ 46430177

Wer macht uns Fit mit Internet und Smartphone? Tel.: 0152/ 08475583 abends

Fit in der Schule? Bewährter, erfahrener Förderlehrer, mit viel Freude an seiner Arbeit, erteilt qualifizierten, gezielten Nachhilfeunterricht, insbesondere in den Schulfächern: Deutsch, Mathematik, Englisch u. Französisch. Ab der Grundschule bis zum Abitur! Habe mich bereits seit Jahrzehnten im Förderbereich spezialisiert u. arbeite dort mit sehr guten Erfolgen! Ich bin engagiert, freundlich, geduldig, gewissenhaft, absolut zuverlässig u. humorvoll. Hole jeden Schüler, nach gründlicher Analyse dort ab, wo er sich mit seinem individuellen Lernstand befindet u. unterstütze ihn gezielt anhand spezieller Übungen. Interessiert? Dann melden Sie sich bitte zunächst per SMS unter Angabe Ihrer Festn.-Nr. bei mir! Tel.: 0176/ 31075884

Brauchen Sie Unterstützung bei Ihrem Alltag, z.B. Einkaufen, Arztbesuche oder andere Tätigkeiten oder auch Übernahme der Tierpflege, Tel.: 0157/ 59440251

Erfahrene Krankenpflegerin pflegt 24 Stunden, in Paderborn und Bad Lippspringe, Tel.: 05252/ 930704

Hast du in der Schule Kummer, erkundige dich unter dieser Telefonnummer, 05252/ 940764. Lehrer erteilt Nachhilfeunterricht und macht Hausbesuche

Suche Putzstelle bei Familien oder als Minijob. Ich bin seriös und professionell, habe auch Erfahrung, bitte rufen Sie mich an, Tel.: 0163/ 4059826



Unsere Ausbildungen in Lippstadt:
Ergotherapeut/in (auch verkürzt*)
Physiotherapeut/in (auch Nachqualifizierung*)
Rettungssanitäter/in*

*Förderung u.a. durch Arbeitsagentur Jobcenter oder möglich

Infoveranstaltung
30.01. | 15:30 – 16:30 Uhr

Kleefeld 3 · 59558 Lippstadt
Telefon: 0 29 41 / 1 44 36
www.ludwig-fresenius.de

#starkerJob

APLEONA
Ahr Healthcare & Services

**Ziehen Sie mit uns an einem Strang und bewerben sich in den Bereichen
Reinigung, Service oder als
Maschinenführer!**

KEINE ZEITARBEIT

☎ 05251 38793-0 f #neuAhrJob

@ jobs-paderborn@apleona.com

📍 Einsatzort: Bad Lippspringe



SUCHE MITARBEITER/IN 12-16 Std./Woche zur Organisation unseres Vertriebes

UNSERE ANFORDERUNGEN

- Gute Umgangsformen und ein gepflegtes Erscheinungsbild.
- Organisationstalent
- Führungsfähigkeiten im Umgang mit Mitarbeitern
- Erfahrung in Microsoft Word + Excel (oder ähnlich).
- Durchsetzungsvermögen.
- Führerschein der Klasse B

Wenn Sie diese Aufgabe reizt, senden Sie uns bitte Ihre Bewerbungsunterlagen per E-Mail an: hgh@heggemannmedien.de

oder postalisch an:

HEGGEMANNMEDIEN GMBH – Burgstr. 2 – 33175 Bad Lippspringe

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

Können Sie helfen?
Wir suchen dringend:
**Ehrenamtliche Fahrer
zur Leerung
der Kleidercontainer!**

Infos unter: 05251 / 13093-13



Das neue Frühjahrsprogramm 2020 der VHS Paderborn ist da!

Paderborn. Das Frühjahrsprogramm 2020 der VHS Paderborn ist druckfrisch auf dem Markt und als Printversion bei der VHS, Am Stadelhof 8 sowie an vielen öffentlichen Stellen kostenlos erhältlich sowie auf der Homepage der VHS im Internet verfügbar. Anmeldungen zu den Kursen sind ab dem 13. Januar, 8:00 Uhr möglich. Der Klimawandel steht zu Recht auf der Agenda der wichtigsten politischen Diskussionen und Konferenzen – egal ob in Deutschland oder auf internationaler Ebene. Während in Europa bisher vor allem die Landwirte durch Ernteinbußen betroffen waren, verlieren Millionen Menschen auf anderen Kontinenten ihre Lebensgrundlagen. Die Folgen der Erderwärmung sind massiv und vielfältig: Wetterextreme, Hunger, Flüchtlingsströme und Konflikte. Sie bedrohen das Zusammenleben und die Existenz zukünftiger Generationen. Dabei ist das Thema keineswegs neu. Bereits 1965 warnten Forscher vor einer möglichen Erderwärmung. Doch erst durch die, von der 16-jährigen Schwedin Greta Thunberg 2018 ins Leben gerufene „Fridays-for-Future“-Bewegung hat das Thema mehr Nachdruck bekommen. Viele Staaten haben daraufhin angefangen, das Klimaabkommen von Paris gezielter umzusetzen. Umwelt- und Klimaschutz sind aber nicht nur Regierungsangelegenheit. Jeder einzelne kann dazu beitragen! Deshalb hat die Volkshochschule es auch zu ihrem Jahresthema 2020 erklärt und ein Paket an Veranstaltungen organisiert, das Einblicke ermöglichen und Anreize zum Mitmachen schaffen soll. Die Veranstaltungsreihe startet ganz prominent mit einem Bildvor-



trag zum Thema „Blickpunkt Klimawandel – Gefahren und Chancen“ des bekannten Polarforschers und Abenteurers Arved Fuchs im Rahmen des Jahresauftakts der VHS am Montag den 03.02.2020 um 19 Uhr im Historischen Paderborner Rathaus. Weitere Veranstaltungen wie etwa ein Weinseminar „Der Klimawandel in Frankreich Weinbergen“, Präsenzvorträge zu den Themen „Umweltschutz und wirtschaftliches Handeln im Zeitalter der digitalen Revolution“, „Bäume in der Stadt – Garanten für ein gesundes Klima“, „Das Effizienzhaus, mein Beitrag zum Klimaschutz“, „Putzig ist anders – Wie viel Chemie im Haushalt muss sein?“, „Plastik im Alltag“, „Von „A“ wie Allergien bis „Z“ wie Zusatzstoffe – Umweltthemen im Internet“ und „Möbel umweltbewusst und nachhaltig kaufen“ sowie vier Webinare „Green City - Wege zur Nachhaltigkeit Fassaden- und Dachbegrünung“, „Hat der Baustoff Holz Zukunft?“, „Tiny Houses: Nachhaltiges Bauen und Wohnen am

Beispiel Tiny House“ und „Lehmarchitektur heute ein traditioneller Werkstoff für die Zukunft“ runden den ersten Einstieg in die genannte Thematik ab. Aber auch über das Schwerpunktthema hinaus präsentiert das Frühjahrsprogramm in allen Fachbereichen neue Veranstaltungsformate wie etwa eine Informationsreihe zu Bau- und Wohngruppenprojekten sowie ein Training zur Vorbereitung auf den körperlichen Eignungstest der Feuerwehr für Frauen und für Männer. Eventcharakter haben zudem der Schnuppergolfkurs in englischer Sprache mit Tea Time, und der Kochkurs „Vamos a cocinar - Kochend Spanisch lernen“. Aufgrund der großen Nachfrage bei der „Langen Nacht“ im letzten Jahr hat die VHS auch wieder einen Japanisch Intensiv-Kurs und einen Bildungsurlaub „Japanisch - Sprache und Kultur“ im Portfolio. Für alle Griechenland-Fans gibt es darüber hinaus ein (Neu)griechisches Wochenende für Einsteiger. Mehr Angebote unter www.vhs-paderborn.de.

Volkshochschule Paderborn

Das neue Programm ist da!

Anmeldung ab dem 13.01.2020

über 800 Angebote

Volkshochschule Paderborn
Am Stadelhof 8
33098 Paderborn
Tel.: 05251/8758610
Fax: 05251/8758611
vhs@paderborn.de
www.vhs-paderborn.de

Matinee mit dem Morgenstern-Quartett am 19. Januar

Kulturausschuss der Stadt Bad Lippspringe lädt in das Kongresshaus ein

Bad Lippspringe. Zur ersten Kulturveranstaltung im Jahr 2020 lädt der Kulturausschuss der Stadt Bad Lippspringe am Sonntag, 19. Januar, ein. Um 10.30 Uhr gastiert das Morgenstern-Quartett mit einer unterhaltsamen Matinee im Raum Parkblick des Kongresshauses Bad Lippspringe. Der Eintritt ist kostenfrei. Das Morgenstern-Quartett besteht aus den Geigerinnen Jana Springer und Irina Fabian, der Bratschistin Nelli Hein und der Cellistin Brigitte Morgenstern. Die Musikerinnen widmen sich während der Matinee unter anderem Werken von Wolfgang Amadeus Mozart, Joseph Haydn, Antonio Vivaldi sowie



Ludwig van Beethoven. Die Besucher des rund 90-minütigen Konzertes dürfen sich auf einen unterhaltsamen Vormittag im Kongresshaus Bad Lippspringe freuen. Foto: Stadt Bad Lippspringe

Gelungener Start ins Wahlkampfjahr • Landwirte setzen mit Mahnwache ein Zeichen:

Volles Haus beim Grünkohllessen der CDU Bad Lippspringe

Bad Lippspringe. Bei seiner Begrüßung zum traditionellen Grünkohllessen der CDU Bad Lippspringe am vergangenen Freitag konnte sich der Vorsitzende Bastian Heggemann über ein volles Haus freuen: Nicht nur 75 Christdemokraten füllten die Deele des Badestädter Kleehofs, auch 40 Landwirte suchten das Gespräch mit den Kommunalpolitikern vor Ort. Die Landwirte hatten im Vorfeld der Veranstaltung mit insgesamt 25 Traktoren eine Mahnwache vor dem Kleehof gehalten, um auf die Existenznöte ihres Berufstandes aufmerksam zu machen. „Wir fühlen uns von der Politik im Stich gelassen“, brachte es ein Teilnehmer auf den Punkt.

Tobias Roeren-Wiemers, Pächter des Kleehofs, kritisierte in seinem Grußwort, dass es keinen echten Konsens zwischen Landwirtschaft, Politik und Gesellschaft gibt: „Mit dem neuen Agrarpaket werden uns Landwirten mal wieder



v.l. Franz Jöring, Ulrich Lange, Bastian Heggemann, Tobias Roeren-Wiemers

neue Steine in den Weg gelegt.“ Außerdem machte er eindringlich deutlich, wie wichtig für die heimischen Landwirte der Verkauf regionaler Produkte sei. „Natürlich sind diese etwas teurer, als im-

portierte Massenprodukte. Aber man kann nicht Wasser predigen und Wein trinken!“, so Roeren-Wiemers. Unterstützt wurde er von dem Bad Lippspringer Landwirt Franz Jöring, für den es

mit Blick auf die Landwirtschaft „schon kurz nach 12“ ist. Als Dankeschön für die Gastfreundschaft übergab Bastian Heggemann dem Hausherrn Roeren-Wiemers anstelle des obligatorischen Blumenstraußes eine Buche. „Diese ist nachhaltiger, man kann sich wesentlich länger daran erfreuen und außerdem gibt sie schon mal einen kleinen Ausblick auf den bevorstehenden Wahlkampf, in dem das Thema Nachhaltigkeit selbstverständlich auch eine Rolle spielen wird.“ Bürgermeisterkandidat Ulrich Lange zeigte sich im Gespräch ebenfalls solidarisch mit den Anliegen der Landwirte. „Wir brauchen keine Politik des erhobenen Zeigefingers, wir brauchen eine Politik, die durch verlässliche Rahmenbedingungen Vertrauen und Anerkennung gegenüber den Landwirten signalisiert

- eigenverantwortliches Handeln statt oberlehrerhafte Gängelung“, versprach Lange sich auch weiterhin auf allen Ebenen für mehr Planbarkeit und einen fairen Wettbewerb einzusetzen.

Auch im bevorstehenden Kommunalwahlkampf setzt die Badestädter CDU auf einen intensiven Dialog. „Mit unseren Ratskandidaten, die wir am 19. Februar in einer Mitgliederversammlung aufstellen werden, freuen wir uns in den kommenden Monaten auf viele gute Gespräche und kreative Ideen für die Zukunft unserer Stadt“, machte Bastian Heggemann deutlich. Und Ulrich Lange ergänzte bei der Vorstellung seines Programms: „Mit diesem starken Team sind wir bestens aufgestellt, um uns dem Ideenwettbewerb für ein zukunftsfähiges Bad Lippspringe erfolgreich zu stellen.“

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt



VERKÄUFE

Alu-Werkzeugkoffer, ohne Inhalt, Tel.: 05254/ 4554

Elektronisches e-drum set, 4 Mono Pads 10 Zoll, Schlagfläche ca. 8 Zoll, incl. Kabel und Haltestange, Elektronik Millennium MPS 400, 307 Voices, 20 Preset kids, 30 Benutzer kits, 50 Preset songs zu denen man selbst spielen kann, 9 Pad/Kick/highhat Anschlüsse, Kopfhörer, AUX IN und Stereo out, inkl. Netzteil, Super sounds und Möglichkeiten, Garantie bis 12-2016, VHB 220 Euro, Tel.: 0172/ 2947867

3000-tausend Back-Rezepte in dickem Backbuch, Tel.: 05254/ 4554

1 Flasche 1978er Klosterneuburger „Fensterl“ Grüner Veltiner für 8 Euro, sowie 3 Flaschen 1999er Oppenheimer Krötenbrunnen Qualitätswein b. A. für 15 Euro zu verkaufen (auch Einzelverkauf möglich), die Weine wurden stets liegend im Keller gelagert, Tel.: 05257/ 4055 (Hövelhof)

CD-Boxen, klein, transparent, je für 18 CD's geeignet, Tel.: 05254/ 4554

Anmachholz, 20 bis 25 cm lang, ideal auch für kleine Terrassenöfen, in 3 kg, 5 kg oder 7 kg Raschelsäcken, garantiert ohne Nägel, Lieferung ab 10 Sack möglich, 0,50 Euro/kg, Tel.: 0152/ 01709917

Kraftvolle Musikanlage, best. aus leistungsstarkem Verstärker, CD-Player, Tuner, Mischpult, Mikrofon, 4 Lautsprecherboxen, zus. nur 50 Euro, Tel.: 02951/ 2829

Kinder Schneebob, aus Kunststoff, Farbe blau, ca. 85 cm lang und 45 cm breit mit 2 Bremshebeln, gut erhalten sehr wenig genutzt, in Hövelhof für 10 Euro zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055

„König-Ludwig“ - Weißbiergläser (mit Emblem), 5 Stück, Tel.: 05254/ 4554

ISDN Telefon, Swissvoice Eurit 4000, baugleich mit Telekom PA 821, voll funktionsfähig, 6 Stück vorhanden, Stückpreis 80 Euro, Tel.: 0172/ 2947867

Barankauf Gold & Silber
SCHMUCK • MÜNZEN • BESTECK
ZAHNGOLD + ALTGOLD
auch mit Zähnen
Kristallgalerie & Schleiferei
Nehrlert
Arminiusstr. 8 • 33175 Bad Lippspringe

Basketballkorb, klein, für Kinder, zur Befestigung an der Wand etc., Tel.: 05254/ 4554

Federball- und Softballschläger und Freizeittennispackung mit zwei Leichtmetallschlägern und Netz, Tel.: 05254/ 4554

Schallplatte - „The Best of The Monkees“, originalverpackt, Tel.: 05254/ 4554

2 Flachbild-LCD-TV's: „Toshiba“ 38 Zoll=96 cm, 60 Euro und „Phillips“ 30 Zoll=76 cm, 50 Euro, zus. 90 Euro, Tel.: 02951/ 2829

Verkaufe 1 Lattenrost, 90 x 200 cm und 1 Matratze, 90 x 200 cm, 10 Euro, Tel.: 0171/ 9491726

CD's - Musikrichtung „NDW (Neue Deutsche Welle, z. B. 99 Luftballons, Major Tom)“ zu verkaufen, Tel.: 05254/ 4554

Alte Porzellan Mokkatassen Pirkenhammer Nr. 42, unbenutzte Vitrinenobjekte, ca. 55 bis 60 Jahre alt, 6 Tassen und 6 Untertassen, rot-gold-weiß, VB 49 Euro zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055

Original Autographgitarre von Lisa Minelli. Original Unterschrift von Lisa Minelli mit Echtheitszertifikat und Tragetasche für die Gitarre, top Zustand, absolut sammelwürdig, VHB 450 Euro, Tel.: 0172/ 2947867

Filmtitel-Bleche bunt - der Filme „Ein Pyjama für Zwei - mit Rock Hudson und Doris Day“ und „Wenn der weisse Flieder wieder blüht mit Magda Schneider, Willy Fritsch, Romy Schneider“, ca. Format: B 13 cm, H 18 cm, günstig zu verkaufen, Tel.: 05254/ 4554

Können Sie helfen? Für unsere Kleiderkammer benötigen wir dringend **Damen- und Herrenbekleidung!**
Infos unter: **05251 / 13093-13**

Deutsches Rotes Kreuz

3 CD-Kästen - Vorderseite offen, mit Einrastvorrichtung für je 60 CD's, in Schwarz zu verkaufen. Formate, ca.: L 55cm, H 26 cm, T 16 cm, Tel.: 05254/ 4554

Saurierbücher (Urzeitgiganten), verschiedene Bildbände mit vielen Abbildungen über Saurier der Vorzeit, sehr interessant, Tel.: 05254/ 4554

Alter Gefrierschrank, 240 L., 7 Schubladen, Liebherr, Selbstabholer, Tel.: 0151/ 75054229

Aluminium-Profil, L. 6 m, T. 5 cm, B. 6 cm, Gewicht 9 kg. Die Profile sind geeignet für PV-Anlage, sowie für viele andere Zwecke wie z.B. Vordächer, Zäune u. vieles mehr, günstig zu verkaufen, Preis VHB, Tel.: 0171/ 7733360

Jetzt im neuen Jahr - DVD's zu verkaufen: verschiedene Bibel-Spielfilm-DVD's, wie z. B. Die Bibel NT und AT, Apostel Petrus, Jesus, Judas, Die größte Geschichte aller Zeiten, Der Kampf der Makkabäer + Bibel-Dokumentations-DVD's, wie z. B. Der Exodus, Auf den Spuren der Bibel: Johannes d. Täufer, Jesus; Die Geheimnisse um Jesus Christus, Die Jakobsleiter, Josef: Herr der Träume, Herodes d. Große, Wer schrieb die Bibel?, Die verlorenen Jahre Jesu, Maria von Nazaret; Das Judas-Evangelium, Die Kreuzigung, Der Messias, Die Apokalypse, Die Engel der Bibel; In den Katakomben von Rom; Das Bibelrätsel; Der Fall Jesus, Mythos Babylon, Tel.: 05254/ 4554

Elektronische Typenradschreibmaschine Brother 8300 (portable) mit zweitem Typenrad (Schreibschrift), Ersatzfarbband, sowie Prospekt und Anleitung, funktioniert, guter Zustand, für 99 Euro in Hövelhof zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055

Original COX 4 Saiten Bassgitarre, absolut neuwertig, da nie im Einsatz gewesen, Sammlerstück, Farbe thunburst, VHB 160 Euro, Tel.: 0172/ 2947867

Sitzgarnitur 1/2/3, heller Stoff, guter Zustand, 100 Euro. 4 Stühle Hochlehner, Chrom/Stoff, 40 Euro, Tel.: 0176/ 310192444

Original Pro Drive Röhren Gitarren Verstärker, top Sound, handliches Format, Modell Tube 10, absolut neuwertig, da unbenutzt, VHB 125 Euro, Tel.: 0172/ 2947867

Verkaufe diverse Familienspiele wie z.B. Monopoly, Spiel des Wissens, Schach und diverse Reisespiele. Ebenfalls verkaufe ich einen langen schwarzen Damen Mantel, Größe 38 aus Schurwolle, dieser ist neuwertig, da kaum getragen, Preise VHB, Tel.: 0173/ 6930395

Kaminöfen zu verkaufen, Tel.: 0157/ 59440251

Anhänger für Fahrräder, Omas Kaffeeservice, Tel.: 05252/ 82148

Fenster Haustüren

in Kunststoff u. Aluminium
preiswert + direkt vom Hersteller

R. + R. Wulfschle GmbH
Lindenstr. 93 • 33189 Schlagen
Tel. 0 52 52 / 80 34 • Fax 8 33 62
www.wulfschle.de

CD Regal, Maße, 55 x 16 x 36cm, je 60 CD x 6, zu 15 Euro, stapelbar. Vorwerk-Teppichreiniger, externes Gerät, 50 Euro. Damenkleidung, Größe 42/44, hochwertig, Marken, modern. Neuwertige Schuhe, Größe 43, Tel.: 05252/ 9331528 ab 18 Uhr

Musik Surround „Bose“, 100 Euro, Tel.: 0176/ 3019244

Design Phone Ständer (Weisser Marmor/Aluminium), 50 Euro. Radio CD „GENEVA“, schwarz, 80 Euro. Sony CD Player, 20 Euro, Tel.: 0176/ 30192444

CD- + DVD-Leerhüllen günstig zu verkaufen, Tel.: 05254/ 4554

Wegen Größenänderung, Herren Winter-Garderobe, Mäntel, Anzüge, Hosen, Blazer, Jacken usw., Gr. 52-54. Damen Lederjacken, Ledermäntel, Kleider, Röcke, Jacken, Blusen u. vieles mehr. Verdienstorden, Uhren, alte Schreibmaschine, Aktenvernichter, Kassettenspieler, Fernglas, usw. nach Vereinbarung günstig abzugeben, Tel.: 05251/ 21701, Mo. 11-14 Uhr, Di. 12-15 Uhr, Mi. 11-13 Uhr, Sa. 14-19 Uhr

VERSCHIEDENES

Aufgeschlossene und fröhliche junge Frau (57 J.), 1,76 m sucht Dich zum Leben, Lieben, Lachen. Du sollst familiär und aufgeschlossen sein und aus dem Raum Paderborn kommen, Chiffre Nr. HM_15.01.20_001

Verstärkung (w) für unsere Doppelkopfrunde gesucht. Wir spielen alle 2 Wochen donnerstags, abwechselnd in und um PB, Tel.: 0176/ 55531546

Suche Münzen, Briefmarken, Postkarten, Telefonkarten, Orden, Abzeichen, Medaillen, Feldpost, Zinn, alte Krüge usw., alles anbieten, Tel.: 0179/ 9869337

Trödel, Haushalts-, Dekosachen, Bett-, Tischwäsche, Gartenbedarf, Bücher usw. gesucht, Tel.: 05257/ 930644

Kaufe alles z.B. aus Haushaltsauflösungen & Nachlässen wie z.B. alte Armbanduhren & Taschenuhren, Porzellan, Bilder, Zinn, Bücher, Möbel, Postkarten, Münzen u.v.m. - Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Wer hat eine gut erhaltene, stabile Staffelei abzugeben? Wir freuen uns über Ihren Anruf, Tel.: 05252/ 8398212

Goldankauf
Königsplatz 18 Paderborn 052 51-14 74 799 0177 75 44 398 Lange Straße 94 Driburg 052 53-86 89 518

GOLDANKAUF SOFORT BARGELD
Vertrauen Sie auf unsere Seriosität, profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung

- Ihr Schmuck wird sofort vor Ihren Augen ausgewertet und geschätzt
- Keine Verkaufsverpflichtung
- 100% seriös und diskret
- Keine versteckten Kosten
- Ehrliche Beratung:

➔ Mo.-Fr. 10-18 h / Sa. 10-16 h (B. Driburg -14 h) ➔

Wir zahlen faire Preise

Gold-Barren • Gold-Münzen • Gold-Schmuck • Zahngold • Gold-Uhren
auch mit Zähnen Markenuhren
Bruch-Gold • Platin-Silber-Schmuck • Silber-Münzen • Silber-Besteck • Zinn
auch Tafelsilber mit 80, 90, 100er Auflage

Paderborn - Königsplatz 18 - 05251/1474799

KOSTENLOSE PRIVATE KLEINANZEIGEN

Per Email an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de
oder per Post an: **HEGGMANNMEDIEN GmbH**
Kleinanzeigen • Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe

Vermietungs- u. Immobilienanzeigen sind kostenpflichtig:
Wir berechnen diese Anzeige je Zeitung pro Zeile mit 1,- Euro.

Nächste Ausgabe erscheint am:
Mittwoch, 29.01.2020

EVENTS – Veranstaltungskalender



MITTWOCH 15. JANUAR 2020

- 13.15 Uhr **Wanderung um das Freilichtmuseum und Detmolder Parkanlagen**, die Wanderstrecke beträgt 7-8 km, Abfahrt ab Bushaltestelle Stadtmitte
- 19.30 Uhr **Porträt einer jungen Frau in Flammen**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

DONNERSTAG 16. JANUAR 2020

- 09.00 Uhr **Nordic-Walking (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren (mit Einführung durch eine/n TeilnehmerIn)**, Treffpunkt: Eingang Freibad
- 10.00 Uhr **Computer-, Tablet- und Smartphone-Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren**, Rathaus - Sitzungszimmer 1
- 16.00 Uhr **Hilfe, Reparatur, Instandsetzung und Beratung bei speziellen Fragen rund um Computer, Smartphone, Tablet, Laptop, Fernseher, Hifi-Anlagen u.v.m. (auch beim Kauf)**, Anmeldung erforderlich Tel.: 05252/ 9171683, Büro des Zentrums, Burgstr. 12, 2. Etage

Freitag 17. Januar 2020

- 14.00 Uhr **Boulespielen für Jedermann**, Boulefläche am Arminiuspark (Spielkugeln vorhanden)
- 19.30 Uhr **The Report**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

SONNTAG 19. JANUAR 2020

- 10.30 Uhr **Matinee mit dem Morgenstern Quartett**, Kongresshaus, Raum Parkblick
- 14.30 Uhr **Stammtisch vom „Treff für alleinstehende Seniorinnen und Senioren“ mit Ursula Latusek**, Bistro „The Sheep“, Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz
- 15.00 Uhr **Tanztee mit den „Habaneros“**, Kaiser-Karls-Trinkhalle, Lange Straße 29a

DIENSTAG 21. JANUAR 2020

- 19.00 Uhr **„Humorvolle Geschichten“**, Klinik Martinusquelle, An der Martinusquelle, Raum G 20

MITTWOCH 22. JANUAR 2020

- 13.15 Uhr **Wanderung auf dem Friedrich-Wilhelm-Weber-Wanderweg von Pömsen nach Bad Driburg**, die Wanderstrecke beträgt 7-8 km, ab Bushaltestelle Stadtmitte
- 18.00 Uhr **Der erfolgreiche Immobilienverkauf: Gut vorbereitet verkaufen Sie einfach besser**, Anmeldungen und Entrichtung der Gebühr in Höhe von 4,50 Euro bei der VHS Bad Lippspringe, Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 1, Stefanie Virnau-Alderton, Raum C 53 A, Tel.: 05252/ 26118, Kaiser-Karls-Trinkhalle
- 19.30 Uhr **The Report**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

DONNERSTAG 23. JANUAR 2020

- 09.00 Uhr **Nordic-Walking (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren (mit Einführung durch eine/n TeilnehmerIn)**, Treffpunkt: Eingang Freibad
- 10.00 Uhr **Computer-, Tablet- und Smartphone-Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren**, Rathaus - Sitzungszimmer 1
- 16.00 Uhr **Hilfe, Reparatur, Instandsetzung und Beratung bei speziellen Fragen rund um Computer, Smartphone, Tablet, Laptop, Fernseher, Hifi-Anlagen u.v.m. (auch beim Kauf)**, Anmeldung erforderlich Tel.: 05252/ 9171683, Büro des Zentrums, Burgstr. 12, 2. Etage
- 19.00 Uhr **F32.2 - Dokufilm und Diskussion**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

NEIN Alexa, ich kaufe NICHT im Internet!

Eine Initiative der Werbegemeinschaft Bad Lippspringe e.V.

Electric Light Orchestra
Tribute by Phil Bates (former ELO Pt. II)
All Over The World - Tour 2020
06. März 2020
PaderHalle Paderborn
Tickets unter www.hypertension-music.de oder bei eventim

WWW.STELLENANGEBOTE-OWL.DE

HEGGMANN MEDIEN GmbH

Kugel Event
Event- & Veranstaltungsservice

Karnevalsparty
Après-Umzug
22. Feb.
ab 18.00 Uhr

beim ad- Autodienst Elmar Krenz
Weiter feiern, wenn die Parade in Paderborn schon zu Ende ist

- Karnevalsmusik mit DJ Elmar
- mit Showeinlagen
- ab 16.30 Uhr steht ein kostenloser Shuttleservice
- ab Maspornplatz bereit
- Busshuttle zurück in die Stadt

Eintritt -FREI-

Mehr Infos unter www.kugel-event.de

f KugelEvent

Freitag 24. Januar 2020

- 14.00 Uhr **Boulespielen für Jedermann**, Boulefläche am Arminiuspark (Spielkugeln vorhanden)
- 19.30 Uhr **Das Wunder von Marseille**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

SAMSTAG 25. JANUAR 2020

- 12.45 Uhr **Busfahrt nach Detmold mit der Möglichkeit zur Schlossbesichtigung**, Anmeldung am Empfang der Klinik Martinusquelle Tel.: 05252/ 952000, Klinik Martinusquelle, An der Martinusquelle 10
- 14.00 Uhr **Öffentliche Stadtführung**, Treffpunkt am Marktplatz

SONNTAG 26. JANUAR 2020

- 14.30 Uhr **Stammtisch vom „Treff für alleinstehende Seniorinnen und Senioren“ mit Ursula Latusek**, Bistro „The Sheep“, Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz
- 15.00 Uhr **Rosentanz**, Kaiser-Karls-Trinkhalle, Lange Straße 29a

MITTWOCH 29. JANUAR 2020

- 13.15 Uhr **Wanderung im Lipper Bergland von Ottenhausen nach Bad Meinberg**, die Wanderstrecke beträgt 7-8 km, ab Bushaltestelle Stadtmitte
- 19.00 Uhr **Pflegeversicherung - Leistungen abrufen und sinnvoll kombinieren**, Anmeldung und Entrichtung der Gebühr in Höhe von 4,50 Euro bei der VHS Bad Lippspringe, Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 1, Stefanie Virnau-Alderton, Raum C 53 A, Tel.: 05252/ 26118, Kaiser-Karls-Trinkhalle
- 19.30 Uhr **Das Wunder von Marseille**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

Heute erscheinen die

Die Wochenzeitung für Bad Lippspringe
BAD LIPPSPRINGER
HEGGMANN MEDIEN GMBH
NACHRICHTEN

Redaktionsschluss ist
am 22. Januar 2020

STRICK- & HÄKELCAFÉ

Immer am 1. und 3. Freitag
im Monat, ab 15 Uhr

Das nächste Treffen ist
am 17. Januar

Tipps, Tricks und Anleitungen rund um's
Häkeln und Stricken erwarten Sie.
Kommt vorbei –
gemeinsam macht es mehr Spaß!
Sie haben noch nie gestrickt?
Kein Problem, mit uns lernen Sie es!

AWO Ortsverein Bad Lippspringe,
AWO Gartenhaus
Detmolder Str. 160, Bad Lippspringe,
m.rothe@awo-paderborn.de

Von der Trauung bis zur Trennung

Rechtstipps zum Thema Heiraten und Ehe

Es soll der schönste Tag im Leben eines Paares sein – und am besten genauso weitergehen. Doch nicht jede Hochzeit ist märchenhaft oder endet wie in einem Märchen. Was Brautpaare vor und nach der Trauung beachten sollten und was gilt, wenn das große Glück doch nicht ewig hält, erklärt Birk Methner, Partneranwalt der ROLAND Rechtsschutz-Versicherungs-AG aus der Frankfurter Kanzlei NVW – Neugebauer Vieth Wutzmer.

Das Fest der Liebe: wenn nicht alles nach Plan läuft

Eine Hochzeit ist meist das größte Fest, das man in seinem Leben ausrichtet. Wenn sich Dienstleister dann nicht an Termine halten, ist der Ärger groß – vor allem, wenn es keinen schriftlichen Vertrag gibt. „Absprachen mit Fotografen oder dem DJ können mündlich getroffen werden und stellen damit wirksame Verträge dar“, erklärt ROLAND-Partneranwalt Birk Methner. Dennoch: Weicht eine der Vertragsparteien von der Vereinbarung ab, muss die andere Partei zunächst beweisen, was Vertragsinhalt gewesen ist. Ohne Unterlagen kann das schwierig werden. Hier ist es gut, wenn Dritte die Absprachen bezeugen können. Muss das Paar einen teureren Ersatz buchen, kann es dem ursprünglichen Dienstleister die Mehrkosten in Rechnung stellen. „Wenn umgekehrt das Brautpaar den Auftrag storniert, kann der Dienstleister von diesem unter Umständen das gesamte vereinbarte Honorar verlangen.“

Das Kleid der Kleider: wenn das Hochzeitskleid nicht rechtzeitig fertig wird

Schon kleine Mädchen träumen von ihrem Brautkleid. Meist wird es extra angepasst. Doch was, wenn es nicht rechtzeitig geliefert wird? „Wird ein Hochzeitskleid extra angefertigt oder angepasst, handelt es sich in aller Regel um ein sogenanntes absolutes Fixgeschäft“, erklärt der Fachanwalt für Familienrecht. „Die Leistungszeit einzuhalten ist demnach derart wesentlich, dass eine verspätete Lieferung den Zweck nicht mehr erfüllt. Bedeutet: Ist das Kleid bei der Hochzeit nicht fertig, kann es zu einem späteren Zeitpunkt nicht mehr verwendet werden.“ Sollte sich also kurz vor der Hochzeit herausstellen, dass das Kleid nicht rechtzeitig geliefert werden kann, dann hat die Braut das Recht, vom Vertrag zurückzutreten, um sich bei einem anderen Anbieter ein Kleid zu besorgen. Die hierbei entstehenden Mehrkosten können als Schadenersatz geltend gemacht werden. Umgekehrt gibt es bei Maßanfertigungen kein Rückgaberecht, wenn das Kleid nicht gefällt.



Foto: micromonkey - Fotolia.com

Es sei denn, dies wird bei Vertragsabschluss ausdrücklich vereinbart.

Viva Las Vegas: wenn man im Ausland heiratet

Manch ein Brautpaar träumt davon, in Las Vegas von Elvis getraut zu werden oder sich barfuß am Malediven-Strand das Jawort zu geben. „Grundsätzlich sind Ehen auch in Deutschland rechtsgültig, wenn sie in einem anderen Land geschlossen wurden. Voraussetzung ist allerdings, dass die Trauung im Ausland in der entsprechenden im jeweiligen Land üblichen Form stattgefunden hat“, sagt ROLAND-Partneranwalt Birk Methner. Eine exotische Zeremonie allein reicht also oft nicht aus. Wieder zu Hause muss das Paar die Ehe registrieren lassen. Dafür benötigt es die Heiratsdokumente des jeweiligen Landes, versehen mit einer Unterschriftsbeglaubigung und Echtheitsbestätigung, die von den jeweiligen Behörden im Ausland oder auch von deutschen Konsulaten vor Ort ausgestellt wird.

Der Gang zum Amt: wenn die Bürokratie wartet

Nach der Trauung beginnt das Eheleben. Dies hat jedoch nicht nur romantische, sondern auch rechtliche Aspekte. „Mit der Eheschließung werden die Partner untereinander unterhaltspflichtig und tragen damit füreinander Verantwortung, finanziell ebenso wie bei der Haushaltsführung“, weiß ROLAND-Partneranwalt Birk Methner. Zudem entscheidet das Brautpaar bei der Eheschließung gemeinsam über die Wahl des Familiennamens. Nimmt ein Partner den Namen des anderen oder einen Doppelnamen an, muss er nach der Hochzeit

den Personalausweis und/oder Reisepass im Einwohnermeldeamt ändern und den Führerschein, Fahrzeugbrief sowie Fahrzeugschein bei der Kfz-Stelle aktualisieren. Auf dem Finanzamt werden die Lohnsteuerklassen geändert. „Das muss alles unverzüglich, also ohne schuldhaftes Verzögern, erfolgen, sonst drohen Ordnungsgelder.“

Kein Bund fürs Leben: wenn sich das Paar scheiden lassen möchte

Bis dass der Tod euch scheidet – auch wenn sich das Paar dies beim Jawort verspricht, enden viele Ehen frühzeitig. „Grundsätzlich kann eine Ehe nur durch eine Scheidung aufgelöst werden“, erklärt der Rechtsanwalt. Das gilt auch, wenn die Eheleute erst ganz kurz verheiratet sind. Eine Annullierung ist nur in extremen Ausnahmefällen mög-

lich, zum Beispiel wenn ein Ehegatte den anderen über Vorstrafen, voreheliche Kinder oder schwere Krankheiten getäuscht hat oder bei einer Scheinehe. Die Ehe kann grundsätzlich erst nach Ablauf eines Trennungsjahres geschieden werden. Beim Thema Scheidung stellt sich oft auch die Frage: Wer

bekommt was? „Mit der Eheschließung entsteht der gesetzliche Güterstand der Zugewinnungsgemeinschaft“, erklärt ROLAND-Partneranwalt Birk Methner. Das heißt: Jeder Ehepartner darf nach der Scheidung das behalten, was ihm vor der Hochzeit gehörte. Alles, was während der gemeinsamen Zeit verdient und erworben wird, muss geteilt werden. „Das betrifft auch die Rentenansprüche und die Wertsteigerung des Anfangsvermögens. Es ist jedoch möglich, Regelungen zu treffen, die den Güterstand der Zugewinnungsgemeinschaft ausschließen, an deren Stelle dann zum Beispiel die Gütertrennung treten soll“, erklärt der Rechtsexperte. Ein solcher Ehevertrag kann vor der Hochzeit oder während der Ehe geschlossen werden. In der Regel sollte der Vertrag durch einen Rechtsanwalt entworfen werden und er muss notariell beglaubigt werden. Damit es gar nicht erst so weit kommt, gilt: Drum prüfe, wer sich ewig bindet!



-Notar-
Cem Kaba

Rechtsanwalt und Notar Fachanwalt für Familienrecht

Warburger Straße 25
33098 Paderborn

Tel: 05251 870 83 66

Fax: 05251 870 63 67

Email: post@hausjurist.net
www.hausjurist.net

KANZLEIGEMEINSCHAFT BIELEFELDER STRASSE TRADITION HAT ZUKUNFT.

IHRE RECHTSANWÄLTE UND IHRE NOTARIN IN BAD LIPPSPRINGE

Braun | Schmitz | Riegelmann RECHTSANWÄLTE

Britta Riegelmann | Rechtsanwältin

Tätigkeitsschwerpunkte:
Familienrecht, Erbrecht und Mietrecht

info.braun.schmitz@notarnet.de
www.braun-schmitz.de

IN BÜROGEMEINSCHAFT

Christina Mertens

Rechtsanwältin und Notarin
Fachanwältin für Familienrecht



Notarin

kanzlei@wessel-plueckebaum.de
www.wessel-plueckebaum.de

Bielefelder Str. 8 | 33175 Bad Lippspringe | Tel: 05252 50909 | Fax: 05252 53349

WERKSVERKAUF
IN PADERBORN



WERKSVERKAUF
FRANKFURTER WEG 54-58

BOXSPRINGBETTEN • MATRATZEN

Räumungsverkauf

Kollektionswechsel und Lagerräumung

SPAREN SIE 50% - 70% IM WERKSVERKAUF

und zusätzlich

20% Rabatt

auf alle Boxspring-Ausstellungsbetten

und zusätzlich

50% Rabatt

auf alle Matratzen Einzelstücke, Ausstellungs-,
Matratzen und Lattenroste

6 TAGE

Räumungsverkauf
wegen Kollektionswechsel

DONNERSTAG

16

Januar

10:00 - 18:00 Uhr

FREITAG

17

Januar

10:00 - 18:00 Uhr

SAMSTAG

18

Januar

10:00 - 16:00 Uhr

DONNERSTAG

23

Januar

10:00 - 18:00 Uhr

FREITAG

24

Januar

10:00 - 18:00 Uhr

SAMSTAG

25

Januar

10:00 - 16:00 Uhr

Alle Boxspring-Ausstellungsbetten müssen raus !!



Schnell zugreifen und Schnäppchen sichern!!

TONNENTASCHENFEDERKERN

500 Federn - Kaltschaumtopper
90/100 x 200 cm
Höhe: ca. 26 cm



UVP: 798,- €
Werkspreis: 499,- € **JETZT NUR: 299,-**

LATTENROST - MOTORISCH

42 Leisten - 2 Motoren
90/100 x 200 cm



UVP: 798,- €
Werkspreis: 499,- € **JETZT NUR: 299,-**

WENDEMATRATZE 140 X 200

Kaltschaummatratze - mit 2 Härtegraden
140 x 200 cm
Höhe: ca. 22 cm



UVP: 699,- €
Werkspreis: 349,- € **JETZT NUR: 249,-**

Top Service - Lieferung und Montage. Alle genannten Preise sind Abholpreise inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer ohne Zubehör. Nur solange der Vorrat reicht

enjoy schlafsysteme GmbH
Frankfurter Weg 54-58
33106 Paderborn
Tel: 05251 87286-0



Öffnungszeiten Werksverkauf:
Donnerstags und Freitags: 10:00 - 18:00 Uhr
Samstags: 10:00 - 16:00 Uhr
www.matratzen-werksverkauf.com