

Die Wochenzeitung für Bad Lippspringe

BAD LIPPSPRINGER

HEGGMANNMEDIEN GmbH

NACHRICHTEN

05. Februar 2020 | Ausgabe 687 | 38. Jahrgang

TÄGLICH BRANDAKTUELLE
NEWS ONLINE LESEN!
bad-lippspringer-nachrichten.de

GOLDANKAUF HAGEDORN WIR KAUFEN

Goldschmuck, Alt- & Bruchgold, Zahngold, Modeschmuck, Edelsteine, Bernstein, Münzen, Militaria, Silber, Bestecke, Zinn, Kunst, Bronzen, Uhren, ganze Haushalte und Nachlässe

Carsten Hagedorn
Von Ketteler Str. 10 in PB-Elsen
Mobil: 0171 31 40 632
Tel.: 05254 8076176
Di.-Fr. 10-18 Uhr | Sa. 10-14 Uhr
info@pader-antik.de

Neuer Vorstand der Bad Lippspringer Grünen



(v.l.) Bernd Aschhoff-Becker und Johannes Ippers (Beisitzer), Gerda Werth (Schatzmeisterin), Katrin Kastner (Vorsitzende), Ahmet Alakra, Sascha Goedeke (Beisitzer), Axel Fehmer (Vorsitzender), Lena Crummenert (Beisitzerin)

Bad Lippspringe. Am Sonntag, den 26.1.2020, fand die diesjährige Hauptversammlung der Grünen in Bad Lippspringe statt. Es war eine sehr gut besuchte Veranstaltung. Hier spiegelt sich auch der starke Mitgliederzuwachs der letzten Monate. Die alte wie neue Ortsverbandvorsitzende, Katrin Kastner, verlas, nach Begrüßung aller anwesenden Mitglieder und Interessenten und nach Feststellung der Beschlussfähigkeit, den Bericht über das abgelaufene Kalenderjahr. Reges Interesse der alten wie neuen Mitglieder zeigte sich an den Fragen zu den einzelnen Themenbereichen. So führte z.B. der Stand auf dem Weihnachtsmarkt zu einer Spende des gesamten Erlöses von über 500 Euro an die gemeinnützige Organisation „terre des hommes“.

Aber auch das beachtliche Ergebnis von über 20 % in Bad Lippspringe bei der Europawahl 2019 wurde noch einmal gewürdigt und mit einem Augenzwinkern als „Maß aller Dinge“ bei der kommenden Kommunalwahl genannt. Bei den anschließenden Wahlen wurden Katrin Kastner als Vorsitzende, Alexander Fehmer als Co-Vorsitzender und Dr. Gerda Werth als Schatzmeisterin jeweils in geheimer Wahl mit stets überwältigenden Mehrheiten von 80 bis 100 % ohne Gegenstimmen wiedergewählt. Als Beisitzer ergänzen den Vorstand dann die anschließend einzeln geheim gewählten Mitglieder Lena Crummenert, Sascha Goedecke, Bernd Aschhoff-Becker und Johannes Ippers. Aufgrund der Vielzahl der Bewerber um diese Positionen waren hierzu drei

Wahlgänge notwendig. Nur zwei Wahlgänge dagegen waren zur Wahl der beiden Kassenprüfer Norika Creuzmann und Michael (Barny) Bürger notwendig. Nach diesem Wahlmarathon wurde über das Thema Kommunalwahl 2020 konstruktiv und eifrig diskutiert. Nicht nur eine lange Liste von freiwilligen Wahlhelfern konnte die Fraktionsvorsitzende der Partei für den Wahlauschuss mitnehmen, auch Themen, die von den Grünen im kommenden Kommunalwahlkampf schwerpunktmäßig behandelt werden sollen, wurden besprochen. Für das kommende Jahr werden weiterhin jeden ersten Dienstag im Monat um 19:30 Uhr offene Sitzungen des Ortsverbandes in den Westfälischen Stuben stattfinden. Dazu sind neben

den Mitgliedern auch alle politisch interessierten Bürger herzlich eingeladen. Es wurde unter anderem darauf verwiesen, dass auf der Webseite der Grünen auch Mitgliedsanträge gestellt werden können, weil diese Frage immer wieder von Interessierten Bürgern aus Bad Lippspringe gestellt wird. Das ist ein hoffnungsvolles Zeichen auf weiterhin dynamisches Mitgliederwachstum dieses Ortsverbandes. Dass die Grünen die Farbe Grün nicht nur im Namen tragen, wurde dann beim anschließendem GRÜNKohlesen auch optisch deutlich. Das leckere selbst gekochte traditionelle Wintergericht kam sehr gut an und führte auch nach dem offiziellen Teil der Veranstaltung noch zu intensiven Gesprächen und Diskussionen.

WWW.STELLENANGEBOTE-OWL.DE




Erste Hilfe.


Selbsthilfe.

Wer sich selbst ernähren kann, führt ein Leben in Würde. brot-fuer-die-welt.de/selbsthilfe

Brot
für die Welt

Würde für den Menschen.

Mitglied der **actalliance**



BESUCHEN SIE UNSER

SHOPPING & GASTRO GUIDE

INTERNETPORTAL

Einfach scannen und schon gelangen Sie auf unserem Internetportal!

Oder www.shopping-gastro-bad-lippspringe.de



Alte Heizung raus, moderne Wärmepumpe rein

Der Umstieg auf klimafreundliche Heizsysteme war noch nie so attraktiv

Eine Wärmepumpe im Altbau? Das funktioniert, denn klimafreundliche Heizsysteme sind heute effizient und in der Lage, die alten Gas- oder Ölheizungen zu ersetzen. Der Umstieg rechnet sich seit Januar 2020 besonders, denn er wird vom Staat mit einem Investitionszuschuss von bis zu 45 Prozent unterstützt. Der maximale Zuschuss kann somit 22.500 Euro brutto betragen. Förderungsfähig sind auch Hybridheizungen und Wärmepumpen, die nur die Bereitstellung der Raumheizung übernehmen - selbst wenn die Warmwasserbereitung nicht über erneuerbare Energien erfolgt. Alle Fragen, Infos sowie den Förderratgeber zum Download gibt es unter www.waermepumpe.de.



Eine Wärmepumpe ist effizient, klimafreundlich und funktioniert sogar im Altbau. Mit einer maximalen Fördersumme von 22.500 Euro lohnt sich der Umstieg seit Januar 2020 besonders. Foto: djd/Bundesverband Wärmepumpe/Vaillant

Details zu Umstieg und Förderung

Das Wichtigste: Anstatt einer starren maximalen Summe wie bisher beträgt der Zuschuss für die Errichtung einer Wärmepumpe und den dazugehörigen notwendigen Umfeldmaßnahmen sowohl im Bestand als auch im Neu-

bau 35 Prozent der förderfähigen Kosten. Die Austauschprämie erhöht sich beim Ersatz einer Ölheizung auf 45 Prozent. Die maximale förderfähige Investitionssumme pro Wohngebäude beträgt 50.000 Euro. Ein Beispiel: Wenn

Sie für die Entsorgung einer alten Ölheizung plus Einbau einer Wärmepumpe mit Pufferspeicher, Trinkwasserspeicher, mit Fußbodenheizung sowie neuen Thermostaten insgesamt 35.000 Euro investieren, bekommen sie davon 45 Prozent erstattet - das wären in diesem Fall 12.250 Euro. Diese Wärmepum-

pen werden gefördert: Förderungsfähig sind alle elektrisch- und gasbetriebenen Wärmepumpen. Ausgeschlossen sind Luft/Luft-Wärmepumpen, selbst gebaute Anlagen, Prototypen sowie gebrauchte Anlagen.

Das bleibt gleich: Über die KfW und das Marktanreizprogramm des BAFA werden effiziente Heizsysteme bereits seit Jahren gefördert. Die technischen Anforderungen an die Wärmepumpen in Wohngebäuden haben sich im Rahmen der aktuellen Anpassungen nicht geändert: In Bestandsgebäuden werden Sole/Wasser-Wärmepumpen mit einer Jahresarbeitszahl (JAZ) von 3,8 und darüber gefördert. Luft/Wasser-Wärmepumpen müssen eine Effizienz von mindestens 3,5 erreichen. Bei Gas-Wärmepumpen muss die Jahresheizzahl (JHZ) 1,25 betragen. Im Neubau muss die JAZ bei allen elektrischen Wärmepumpen mindestens 4,5 betragen. Darauf ist zu achten: Förderanträge müssen vor Vorhabensbeginn beim Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) gestellt werden und die eingereichten Kosten dürfen die bean-

tragte Summe nicht übersteigen. Der Staat fördert ausschließlich Investitionen, die mit der Heizungsmodernisierung zusammenhängen. Förderanträge, die bis zum 31.12.2019 eingingen, werden zu den alten Förderbedingungen weiterbearbeitet. (djd).



Der Wechsel von Öl beziehungsweise Gas auf klimafreundliche Heizungen wird vom Staat seit diesem Jahr mit einem Investitionszuschuss von bis zu 45 Prozent unterstützt. Foto: djd/Bundesverband Wärmepumpe/Jo Henker

Containerdienst
Meiners
Jürgen Assmann
05251 - 9474



Boxspring-Betten überzeugen durch Liegekomfort

Immer mehr Deutsche wollen in einem Boxspring-Bett schlafen. Grund ist - neben dem oft imposanten Design - vor allem die Liegehöhe, die das Aufstehen merklich erleichtert. Gute Boxspring-Betten überzeugen überdies mit einem Liegekomfort, der viele Menschen begeistert.

Auf gute Qualität achten

Allzu leicht sollte man sich den Kauf allerdings nicht machen. Skepsis ist z.B. angebracht, wenn das Bett für tausend Euro oder weniger angeboten wird. Denn oftmals handelt es sich bei solchen Angeboten gar nicht um ein echtes Boxspring-Bett. Statt einer massiven Box mit hochwertigen Sprungfedern findet man hier als unteres Element meist eine leere Kiste aus Spanplatten. Und auch die darüber liegende Matratze ist dann in der Regel von bescheidener Qualität und nur selten mit einer zusätzlichen Auflage (Topper) versehen. Schlechte Verarbeitung und minderwertige Materialien wirken sich dann negativ auf den Liegekomfort und die Haltbarkeit aus, da sich schnell unangenehme Kuhlen bilden.

Einplanen sollte man stattdessen Beträge von mindestens zwei- bis dreitausend Euro, für Premium-Modelle auch deutlich mehr. Schließlich erhält man hier ein komplettes Bett, das beim herkömmlichen Bett aus den drei Tei-



Foto: Velda/akz-o

len Matratze, Lattenrost und Bettgestell besteht.

Zudem sind Boxspring-Betten nicht für jeden Schlafers geeignet. Da sich die meisten Modelle dieser Konstruktionsart nicht individuell regulieren lassen, können bestehende Beschwerden beim Schlafen verstärkt werden. So werden z.B. Probleme mit der Wirbelsäule oder Schmerzen im Schulter-, Hüft- oder Nackenbereich durch zu weiche und warme Auflagen intensiviert oder sogar gefördert.

Auch beim Kauf eines Boxspring-Bettes sollte man daher unbedingt einen

Fachmann zu Rate ziehen, sich also im Bettenfachhandel beraten lassen. Mittlerweile gibt es auch individuell anpassbare Betten, welche die optischen Vorteile eines Boxspringbettes mit der Anpassungsfähigkeit eines Bettsystems bestehend aus Matratze und Lattenrost verbinden. Diese können dann auch für Menschen mit Rückenproblemen, die sich ein ansprechendes Bett mit komfortabler Sitzhöhe wünschen, eine echte Alternative darstellen. Adressen guter Bettengeschäfte findet man im Internet unter www.vdb-verband.org. (akz-o)

HOLZBAU BORMANN
Gut bedacht. Für immer.

05252-930091

Ihr Spezialist für
Holzbau
Dacheindeckungen
Zimmermannsarbeiten aller Art
Neu-/Altbausanierungen
Innenausbau

www.holzbau-paderborn.de • Bad Lippspringe (Kreis Paderborn)

AK SCHLÜSSELDIENST

MOBILER
SCHLÜSSELDIENST

05251 5455538

0151 26798484

schlüsseldienstak@hotmail.com

NOTDIENST
24h
TAGE



BAUEN & WOHNEN

Einschlafen mit Disneys Helden -

Verdunkelungs-Rollos zaubern die
Kino-Stars ans Dachfenster

Walt Disney verzaubert mit seinen Darstellungen seit Generationen Jung und Alt. Winnie Puuh, Lightning McQueen und der Schneemann Olaf begeistern ihre kleinen Fans künftig nicht nur auf der Leinwand, sondern helfen auch beim Einschlafen.

Die in Zusammenarbeit mit Disney entwickelten Verdunkelungs-Rollos von Velux zaubern die Kino-Stars in Postergröße ans Dachfenster und unterstützen den gesunden Schlaf der Kleinen. An die Helden aus der Kindheit erinnert man sich auch nach vielen Jahren noch gern und schwelgt in alten Erinnerungen – spätestens wenn die eigenen Sprösslinge ihre Lieblingsscharaktere aus Kinderfilmen oder Büchern entdecken. Neben „klassischen“ Figuren wie Winnie Puuh erfreuen sich bei den Kleinen heute auch Elsa, Anna, Lightning McQueen und Co großer Beliebtheit. Durch die neue „Disney & Velux Goodnight-Collection“ mit jeweils drei Motiven von „Winnie Puuh“ sowie aus „Cars“ und „Die Eiskönigin“ können künftig Charaktere aus den beliebten Disney-Filmen ins Dachgeschoss einziehen. Außerdem gehören zu der neuen Kollektion neun weitere neutrale Kindermotive – so ist für jede Altersgruppe das passende Dekor dabei. Die Rollos sind jedoch nicht nur attraktive Gestaltungselemente im Kinderzimmer. Sie sorgen darüber hinaus mit optimal verdunkelten Dachfenstern für erholsamen Schlaf zu jeder Tageszeit – ideal, wenn es draußen noch lange hell ist. „Die Gestaltung des Kinderzimmers hat in vielen Haushalten einen besonders hohen Stellenwert. Vor allem auf den gesunden



Einschlafen mit Elsa, Anna und Olaf aus „Die Eiskönigin“ macht gleich viel mehr Spaß. In geschlossenem Zustand verdunkeln die Velux Rollos den Raum optimal und ermöglichen so einen ungestörten Schlaf. Foto: epr/Velux/©Disney

Schlaf der Kinder legen Eltern viel Wert, wollen aber auch, dass die Kinder sich mit der Dekoration wohl fühlen“, erläutert Claudia Peretzki, Produktmanagerin Sonnenschutz bei der Velux Deutschland GmbH. Alle Rollos sind mit dem Oeko-Tex-Siegel für geprüfte Stoffe ausgezeichnet und dank nicht sichtbarer Schnüre kindersicher. Sie können einfach und schnell mithilfe eines „Pick&Click“-Systems montiert werden, da alle Velux Dachfenster serienmäßig mit Universal-Zubehörträgern ausgestattet sind. Weitere Informationen sind unter www.velux.de erhältlich. (epr)

Mit smarter Technik das Klima schonen

Ein beeindruckendes Flammenspiel in Kombination mit einer schadstoffarmen Verbrennung im Sinne der Umwelt und einem niedrigen Brennstoffverbrauch – das sind die Anforderungen an eine moderne Holzfeuerung. Neben der Verbrennungstechnik ist hier Fingerspitzengefühl gefragt, denn in jeder Phase des Feuers ist das optimale Zusammenspiel von Luftzufuhr, Brennstoffmenge und Feuerraumtemperatur entscheidend. Doch werfen wir einen Blick über die Schulter der Kaminbetreiber, so sehen wir oft dieselben Fehler: Die Verbrennungsluft wird dem Verlauf des Abbrandes nicht entsprechend angepasst und das Brennholz oft zu spät auf die Restglut gelegt. Doch es gibt smarte Technik, die hier bestens unterstützt und Komfort neu definiert. Mit der elektronischen Verbrennungsluftregelung Ledatronic Wi-Fi ist den Entwicklern von Leda (www.leda.de), ostfriesischer Hersteller moderner Feuerstätten, eine feurige Innovation gelungen.



Im Wesentlichen besteht die Technik aus einer Reglereinheit, einem Temperatursensor, einem Türsensor und einer motorisch betriebenen Verbrennungsluftklappe. Alle Komponenten befinden sich in ständiger Kommunikation und stellen sich gemäß der Abbrandphase optimal aufeinander ein. Das Beste: Die Regelung arbeitet vollautomatisch. Es ist kein Eingreifen von außen nötig. Einmal eingebaut, übernimmt das smarte System und vereinfacht so die Bedienung des Ofens – komfortabel und klimaschonend zu jedem Zeitpunkt. (spp-o)

Aktion gültig bis zum 11.02.2020 -
Nur solange Vorrat reicht!

Richtig gute Beratung

Dämmung und die passende Fußleiste
kostenlos
bei jedem Hartboden-Kauf

Unsere Handwerkerqualität in robuster Ausführung!

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~18.99~~

regulärer Preis €/m²

~~10.99~~

Aktionspreis €/m²

~~8.99~~

einschließlich Fußleiste & PE-Dämmung

Click-Laminat

Einfach und schnell zu verlegen, sofort begehbar. In den aktuellen Trenddekoren Island Oak (8520) und Stavanger Oak (8519), 8 mm Stärke, Nutzungsklasse 23/31, 10 Jahre Garantie, für den Wohnbereich geeignet. Format: 1.285 x 192 mm.

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~21.97~~

regulärer Preis €/m²

~~12.99~~

Aktionspreis €/m²

~~9.99~~

einschließlich Fußleiste & PE-Dämmung

Click-Laminat

Laminat in Fliesenoptik, überzeugt durch seine zusätzliche Breite, verschiedene Dekore, z.B. Virginia Black (8010) oder Maragas (8011), 8 mm Stärke, Nutzungsklasse 32, 15 Jahre Garantie. Format 1.380 x 326 mm.

Laminat DEPOT



Bielefeld

Herforder Str. 158 · Tel: 0521-4481030



Paderborn

Frankfurter Weg 27d · Tel: 05251-1845726



Porta Westfalica

Erbeveg 3 · Tel: 0571-82946898

Ausgezeichnet:
Heimtex Star 2019
Fachhändler
des Jahres
BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!
Jeden Sonntag von
12-16 Uhr geöffnet
keine Beratung u. kein Verkauf
außerhalb der gesetzlichen
Ladenöffnungszeiten!

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr
Jetzt 13x in NRW · auch in: Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen,
Gelsenkirchen, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Solingen, Velbert und Wuppertal
www.laminatdepot.de
* Verkaufspreis bei Sonderbestellung nach
Produktmuster ohne Palettenlagerware
Laminat-Lager OWL GmbH
Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld



Geht nicht? Gibt's nicht! -

Schrägen, Ecken, Nischen: optimale Raumausnutzung mit Möbeln nach Maß

Neubau, Umbau, Renovierung – die Gründe für eine frische Einrichtung sind ebenso so vielfältig wie die Möglichkeiten, diese umzusetzen. Je nach Geschmack und Budget zieht es uns zwecks Inspiration in große Möbelhäuser mit SB-Halle, zum edlen Fachhändler oder gar zum Schreiner. Wäre es nicht schön, wenn sich größtmögliche Individualität, hohe Qualität und ein attraktiver

werden: Mit der HQ-MöbelWelt von HolzLand können Schränke, Kommoden oder Regale mit einem fairen Preis-Leistungsverhältnis individuell kombiniert werden. Und zwar ganz einfach! Zahlreiche HolzLand-Händler bieten den Service, virtuell Möbel zu generieren. Im ersten Schritt gilt es, zu Hause die genauen Maße des zukünftigen Einrichtungsstückes zu ermitteln und es dann im Handel über



Vor allem im Dachgeschoss und anderen Bereichen, die aufgrund baulicher Gegebenheiten eine Herausforderung sind, entfalten die passgenau umsetzbaren Möbel der HQ-MöbelWelt ihre volle Wirkung. Foto: epr/HolzLand

den eigenen vier Wänden bieten die individuell zusammengestellten Möbel auch für Büros einen echten Mehrwert. Hier gilt es ebenfalls, den vorhandenen Platz durch geschickte Möblierung voll auszunutzen. Ein weiterer Pluspunkt bei der HQ-MöbelWelt ist der umfangreiche Service, der modular aufgebaut und entsprechend buchbar ist. Jeder kann sich genau das aussuchen, was er braucht – von der Einzelleistung bis hin zum Komplettservice, der Konfiguration, Lieferung und Aufbau enthält. Mehr unter www.holzland.de. (epr)



Im Büro gilt es, die vorhandene Fläche optimal zu nutzen und gleichzeitig ein Ambiente zu schaffen, das produktive Arbeit ermöglicht. Mit Regalen und Schränken nach Maß ist das im Handumdrehen möglich. Foto: epr/HolzLand

Preis verbinden ließen? Wer eine Einrichtung haben möchte, die genau auf die räumlichen Gegebenheiten zugeschnitten ist, kann nun leicht selbst zum Möbeldesigner

einen praktischen Konfigurator zusammenzustellen – dazu stehen 25 Module, 27 Holz- und Unidekore, 13 Glasfüllungen für Schiebetüren sowie zahlreiche Griff- und Beschlag-

varianten zur Auswahl. Bei so vielen Kombinationsmöglichkeiten lässt sich das passende Möbel für jeden Geschmack und für jedes Maß kreieren. Anschließend wird es von kompetenten Partnern angefertigt. Gerade wenn es um Wohnbereiche geht, deren Einrichtung aufgrund baulicher Gegebenheiten eine Herausforderung ist, spielt das System seine Vorteile voll aus. Beispiel Dachgeschoss: Genau angepasste Möbel verwandeln es in ein wahres Raumwunder. So wird trotz Schrägen kein Platz verschenkt – im Gegenteil! Neben



Individuell wie wir selbst: In Farbe, Form und Größe ganz nach den eigenen Wünschen zusammengestellt, geben Möbelunikate unserem Zuhause eine unverwechselbare Note. (Foto: epr/HolzLand)

RAPHAEL RISSE
BAUEN MIT HOLZ

HOLZRAHMENBAU ■ ZIMMERERARBEITEN ■ CARPORTS ■ DACHDECKERARBEITEN

Tel. 05251 14784-02 | info@raphaelrisse.de | www.raphaelrisse.de

Karibikfeeling im Badezimmer

Der Urlaub ist schon ein Weilchen her und bis zum nächsten Urlaub dauert es noch. Aber nicht verzweifeln, denn mit einer Sonder-Duschlösung holen Sie sich das Urlaubsfeeling ganzjährig direkt nach Hause ins Badezimmer. Der letzte Urlaub ist längst vorbei, aber das Gefühl bleibt. Denn Kermi bringt mit einer extravaganten Sonderlösung der Serie Pasa die Sonne direkt ins Badezimmer. Als XXL-Duschlösung mit einem markanten sandgestrahltem Dekor gibt es eine besondere Leichtigkeit. Die Pendeltür lässt sich sowohl nach innen und außen öffnen und wurde kombiniert mit zwei Seitenwänden und waagrecht-Griffen. Nach der Sauna oder dem Schaubad lässt es sich bei einer erfrischenden Dusche in der Luxus Duschkabine wunderbar von Sonne, Strand und Meer träumen. Der Handtuchhalter – angebracht an der Seitenwand – hält das Handtuch anschließend bequem griffbereit. Dank dem



Urlaubsfeeling zuhause: Das komfortable Badezimmer lädt zum Träumen ein. Die luxuriöse Duschabtrennung wurde individuell gestaltet. Foto: Kermi GmbH/akz-o

maßlich flexiblen Line XXL-Zuschnitt-board, hat die großzügige Duschlösung einen bodenebenen befließenen XXL Duschplatz. So kann man nach der Dusche ganz bequem und ohne Stol-

perfallen zum Relaxstuhl schreiten. Und dank dem Designheizkörper Rubeo ist es immer angenehm warm im Badezimmer – genauso wie im Sommerurlaub! (akz-o)

Töle GmbH
Erdbau · Tiefbau

Dipl.-Ing.
Aloys Töle

Paderborner Str. 46
Tel. 05251 - 39556

33178 Borcheln
Fax 05251 - 399233
Funk 0171 - 7727985



VALENTINSTAG

14. Februar 2020

Zeit zu zweit verschenken

Sechs Ideen, um den Valentinstag gemeinsam zu genießen

Der Valentinstag am 14. Februar ist die Gelegenheit, einzigartige gemeinsame Zeit mit seinem Partner zu verbringen, die noch lange in Erinnerung bleibt. Und das ist auch wichtig: Laut der mydays Gemeinsamkeitsstudie 2019 sind 96 Prozent der Meinung, dass gemeinsame Zeit die Beziehung festigt und verbessert. Für 75 Prozent ist es generell wichtig, dem Partner Geschenke zu machen, am besten solche, die von Herzen kommen. Fast jede vierte Frau (21 Prozent) erwartet ein Präsent zum Valentinstag. Paartherapeut Eric Hegmann sieht da Verbindungsmöglichkeiten: "Zeit für- und miteinander ist ein zentraler Ausdruck der Liebe in einer Beziehung." Sie sei das wertvollste Gut, das man im Leben hat, so Hegmann, und somit auch das Wichtigste, was man schenken könne. Wir stellen Geschenkideen zum Valentinstag vor, die eine schöne Zeit zu zweit ermöglichen.

Einzigartige Übernachtungen im Baumhaus- oder Bubble-Hotel
Eine gemeinsame Nacht in einem be-



Ein romantisches Abendessen ist eine schöne Möglichkeit, den Valentinstag in entspannter Zweisamkeit zu feiern. Foto: djf/mydays.de

sonderen Ambiente hat ihren ganz eigenen Charme. Zum Beispiel in einem Baumhaus-Hotel, das sich mitten im Geäst eines Baumes befindet. Hier lässt sich die wunderschöne Natur aus besonderer Perspektive erleben und kuschelige Zeit zu zweit verbringen. Ebenso stimmungsvoll ist eine romantische Übernachtung in einem Bubble-Hotel.

Bei diesem neuen Trend verbringen Liebte die Nacht in einem gemütlich gewärmten Bubble-Zelt mit durchsichtiger Wand - romantischer Panorama-Blick auf den Sternenhimmel inklusive.

Romantische Stunden zu Wasser auf dem Hausboot
Ein Haus am See? Es geht noch besser:

Ein Haus auf dem See! Es gibt kaum etwas Romantischeres, als sanft von Wellen gewiegt miteinander zu kuscheln, dem Plätschern lauschen, zusammen die Beine über Bord hängen lassen und abends den Sonnenuntergang genießen. Eine Übernachtung auf dem Hausboot ist ein Naturgenuss.

Kulinarisches Highlight oder royal entspannen

Immer ein passendes Geschenk zum Valentinstag ist ein gemeinsames Candle-Light-Dinner. Hier lassen sich die Verliebten bei Kerzenschein mit einem mehrgängigen Menü verwöhnen und nehmen sich nur füreinander Zeit. Wer mehrere Tage mit seinem Partner verbringen will, verschenkt ein romantisches Wochenende oder ein Wellness-Wochenende. In ausgesuchten Hotels werden dafür passende Arrangements angeboten - ein Bett aus Rosenblüten, ein leckerer Begrüßungskorb oder eine Flasche Champagner läuten romantische Tage ein.

Tierisches Vergnügen bei einer Husky-Schlittenfahrt

Wer die Schneelandschaft genießen will, sorgt mit einer Husky-Schlittenfahrt für eine unerwartete Überraschung. Eine Liebesbekundung für alle Hundenarren und Freunde unberührter Natur. (djd).

Vintage Dreams
AFFORDABLE FURNITURE/RESTORATION

Residenzstraße 25
33104 Schloß Neuhaus
05254 9389154

Bubble-Waffle Frozen Yogurt
Crêpes

smolCAT
FROZEN YOGURT

Schloßstraße 3
33104 Schloß Neuhaus

14.02. Valentinstag: Passender Wein zum Candle-Light-Dinner



Foto: pixabay.com/Vinho Verde & Wein aus der Region Verona/akz-o

Wein ist Liebe – er wird gerne verschenkt, noch lieber aber in gemeinsamen Momenten genossen. Jeder kennt den Spruch „Liebe geht durch den Magen“. Überraschen Sie Ihre Partnerin oder Ihren Partner mit einem zauberhaften Abendessen zu zweit. Und warum nicht dabei gleich auf eine kulinarische Wein-Reise gehen? Bei dem riesigen Angebot ist die einfachste Lösung, sich auf eine Region

wie Norditalien oder Nordportugal zu beschränken. Dank der gleichen Herkunft harmonisieren die Weine untereinander und die regionale Vielfalt hält für jeden Gang das passende Gewächs bereit.

So lässt sich mit den Weinen norditalienischer Anbauggebiete wie Lugana, Soave, Custoza, Bardolino, Garda oder Durello Lessini problemlos ein ganzes Menü bestreiten. Und die nordportugiesischen Vinhos Verdes bieten sehr viel mehr Entdeckungen als die bekannten frischen Sommerweine.

Wer beim Kauf auf das europäische Siegel der geschützten Ursprungsbezeichnung (g.U.) achtet, liegt bei der Qualität immer richtig. Denn das gelbrote Label garantiert die regionenspezifische Herstellung aus typischen Rebsorten nach genau festgelegten Methoden.

Zu leichten Vorspeisen wie Salaten passt ein klassisch-frischer Vinho Verde aus Nordportugal, aber auch ein

fruchtiger eleganter Lugana vom Gardasee.

Zu frischen Vorspeisen wie Rinder-Carpaccio oder Garnelen passen lebendige, fruchtige Rosés mit mittlerem Körper und feiner Säure wie Vinho Verde Rosé oder Bardolino Chiaretto. Erlesene Fisch-Vorspeisen wie Jakobsmuscheln oder Hummer verlangen nach komplexeren und älteren Vinhos Verdes aus der Rebsorte Avesse. Wer einen norditalienischen Weinabend plant, wählt einen Soave Cru oder einen komplexen Custoza Superiore. Zum Hauptgang mit Braten bietet sich ein Bardolino vom Gardasee mit seinen Aromen von roten Früchten und Gewürzen an. Aber auch ein komplexerer weißer Vinho Verde aus der Traube Alvarinho ist eine erstklassige Wahl. Wildgerichte wie Rehrücken harmonisieren mit einem italienischen Arcole Nero.

Ein Dessert oder Käsegang krönt zusammen mit einem aromatischen rest-

süßen Wein das Candle-Light-Dinner. Eine portugiesische Spätlese wie der Vinho Verde Vindima Tardia oder ein Süßwein wie der Recioto di Soave aus der Gegend von Verona passen hierzu sehr gut. (akz-o)

MAKIMAKI FAST FOOD AUF JAPANISCH

Stadttheide
Angelnweg 2
33102 Paderborn
Tel.: (0 52 51) 20 59 784

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag:
10.00 - 19.00 Uhr
Sonn- & Feiertage geschlossen

online bestellen unter
www.makimaki.de

Sushi – die Überraschung zum Valentinstag



Das freundliche Personal überzeugt auch langjährige nicht Sushi-Esser mit Frische und Qualität.

Paderborn. Sushi – die japanische Fast-Food-Variante – findet immer mehr Freunde! Von Maki bis Temaki: Die Rollen mit Reis, Fisch, Gemüse und vielen anderen Zutaten sind nicht nur sehr dekorativ, sondern schmecken auch sehr gut. Überraschen Sie Ihre Liebste oder Ihren Liebsten zum Valentinstag doch mit einer hübschen Sushi-Platte!

Liebe geht ja bekanntlich durch den Magen. Bei MAKIMAKI in der Paderborner Stadttheide, am Angelnweg 2, direkt gegenüber vom Kara-Markt, werden die kleinen Köstlichkeiten frisch für Ihren besonderen Tag zubereitet.

Ob für den romantischen „Kuschelabend“ zu zweit, zum Geburtstag, zum „Mädelsabend“ oder zur Betriebsfeier – mit den „BENTOS“ (Menüs) servieren Sie immer etwas Besonderes. Im Kühlschrank können Sie die kleinen Köst-

lichkeiten übrigens problemlos einen Tag aufbewahren. Rund 20 Minuten vor dem Verzehr aus dem Kühlschrank genommen, entfalten Sie bei Raumtemperatur das perfekte Aroma. Gern bereitet das hervorragend geschulte und freundliche Personal für Ihre Events das passende BENTO (Menü) in gewünschter Größe zu.

Planen Sie Ihre Überraschung rechtzeitig! Damit die Zubereitung garantiert erfolgen kann, sollten Bestellungen für

den Valentinstag bis zum 13. Februar vorliegen. Die Abholung innerhalb der Öffnungszeiten ist dann unkompliziert und durch die zahlreichen Parkplätze direkt vor der Tür von MAKIMAKI in der Stadttheide schnell gemacht.





RÄTSEL



Sudoku

Grundregeln

- Nur die Zahlen 1 bis 9 dürfen verwendet werden
- In jeder Reihe darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jeder Spalte darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jedem 3x3-Feld darf jede Zahl nur einmal vorkommen
- In jedes Feld darf nur eine Zahl eingetragen werden

(leicht)

		4		8			7	2
5	7							9
		3		5				8
8	9		2					
			3				5	
7			8					
				7	6	1		
						3	2	
4	5	7						

(leicht)

	8		3				7	1
	9						2	3
	7		1	2	5		4	
6				4				
1					7	9		
7				6		4		
			5	1	2			
		3	7					2
		4					8	5

Auflösung

9	1	4	6	8	3	5	7	2
5	7	8	4	2	1	6	3	9
6	2	3	7	5	9	4	1	8
8	9	5	2	1	4	7	6	3
2	4	6	3	9	7	8	5	1
7	3	1	8	6	5	2	9	4
3	8	2	9	7	6	1	4	5
1	6	9	5	4	8	3	2	7
4	5	7	1	3	2	9	8	6

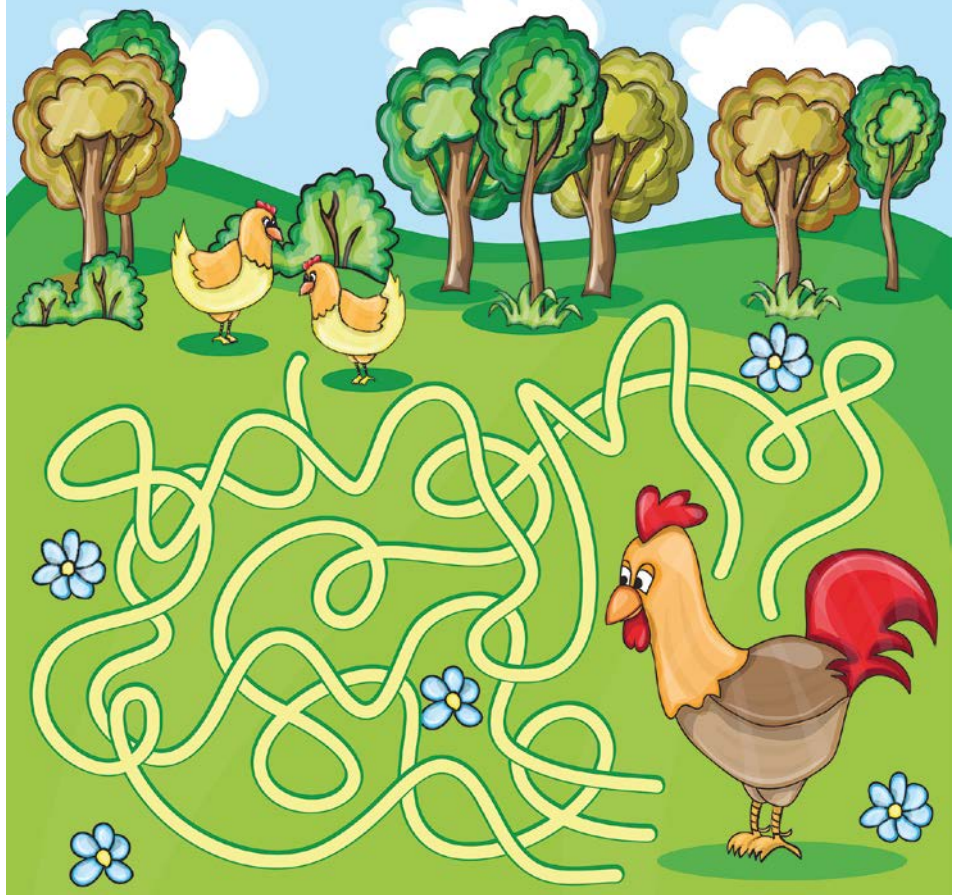


KINDERECKE

Verbinde die Tiere mit ihrem passenden Zuhause!



Finde den richtigen Weg!



Am richtigen Platz

Muhannad Darkazanli ist neuer Leitender Oberarzt in der Klinik für Hämatologie und Onkologie am Brüderkrankenhaus St. Josef Paderborn

Paderborn. In der Klinik für Hämatologie und Onkologie des Brüderkrankenhauses gibt es einen neuen Leitenden Oberarzt. Neu ist jedoch nur die Position, zum Team der Klinik gehört der erst 32jährige aus Syrien stammende Muhannad Darkazanli nämlich bereits seit 2012. Im Brüderkrankenhaus St. Josef Paderborn hat er seine Ausbildung zum Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie und Onkologie gemacht, nach der er direkt zum Oberarzt und nun zum Leitenden Oberarzt ernannt wurde.

Der Weg von Syrien bis hierher war nicht immer leicht, aber Fleiß, großes Interesse an der Medizin, die Unterstützung des Teams und auch das eine oder andere Quäntchen Glück waren auf seiner Seite. „Schon während des Medizinstudiums in meiner Heimatstadt Aleppo habe ich beschlossen, dass ich nach Deutschland gehen möchte, um moderne Medizin zu lernen“, erzählt Darkazanli in exzellentem Deutsch. Trotz intensiver Vorbereitungen und unzähligen Sprachkursen war die Auswanderung nach Deutschland jedoch nicht leicht: „Ein Visum bekommt man nur, wenn man einen Arbeitsvertrag oder einen Hospitationsplatz hat. Also läuft alles aus der Ferne, per Mail oder telefonisch.“ Nicht einfach, zumal in seinem Heimatland inzwischen der Krieg ausgebrochen war. Erst durch einen bezahlten Vermittler erhielt Darkazanli einen Hospitationsplatz in einer Berliner Klinik: „Es war ein anstrengender Wechsel: Die Akzeptanz für ausländische Ärzte ist schwierig, auch wegen der



Ein eingespieltes Team in der Klinik für Hämatologie und Onkologie im Brüderkrankenhaus St. Josef Paderborn: Der neue Leitende Oberarzt Muhannad Darkazanli und Chefarzt Dr. Tobias Gaska (v.l.)

Sprache“. Dazu kam der Druck, innerhalb der drei Monate, in denen das Besuchervisum galt, eine Stelle als Assistenzarzt finden zu müssen. „Als ich schon fast die Hoffnung aufgegeben hatte“, berichtet der Arzt, „hatte ich hier in Paderborn das Vorstellungsgespräch bei Dr. Gaska, das wir halb auf deutsch und halb auf englisch geführt haben.“ Dr. Tobias Gaska, Chefarzt der Klinik für Hämatologie und Onkologie am Brüderkrankenhaus St. Josef Paderborn, erkannte das Potential und die Motivation des jungen Arztes, sagte zu und förderte ihn in den nächsten Jahren gezielt. „Die Stelle war ein großes Glück für mich“, berichtet Darkazanli strahlend. „Es ist ein richtig tolles Team, von dem man viel lernen kann. Alle haben mich sehr unterstützt und

ich habe versucht, immer mein Bestes zurückzugeben.“ Inzwischen ist Muhannad Darkazanli, der nun auch bald seine Promotion zum Dr. med. abgeschlossen haben wird, verantwortlich für die Tagesklinik, wo er besonders schätzt, dass man lange Zeit intensiven Kontakt mit den Patienten hat. Das sei in den ersten Jahren auch hinsichtlich der Sprache schwierig gewesen, aber, so betont Darkazanli: „Man spricht viel und so lernt man auch viel und schnell.“ Übrigens ist der Darkazanli auch in privater Hinsicht gut in Paderborn angekommen: Seine ebenfalls aus Syrien stammende Frau studiert an der Universität Paderborn und die fünfjährige Tochter kommt im Sommer zur Schule.

aktiv auf tanken & wohligh entspannen

jetzt anmelden

JOSEFSTR. 15 | PADERBORN-ELSEN | 05254 2828
www.yogapfad.de | facebook.com/yogapfad/

YOGA!

Foto: CBM

Augenlicht-Retter gesucht!

Mit nur 9 Euro im Monat helfen Sie, Menschen vor Blindheit zu retten!

Jetzt mitmachen - www.augenlichtretter.de

cbm
christoffel blindenmission
gemeinsam mehr erreichen

Infos speziell für werdende Väter

Geburtshilfe St. Louise entwickelt Väter-Flyer

Paderborn. Die Geburt eines Kindes ist für werdende Eltern eines der größten und aufregendsten Erlebnisse. Vor, während und nach der Geburt nehmen auch die Väter eine wichtige Rolle ein und sind damit viel mehr als nur „Statisten“ an der Seite ihrer Partnerin. Doch eine spezielle „Geburtsvorbereitung für den werdenden Vater“ gibt es in der Regel nicht. Daher hat das Team der Geburtshilfe der Frauen- und Kinderklinik St. Louise Paderborn die wichtigsten Informationen für den männlichen Part in einem neuen Flyer zusammengetragen. „Auch das Vaterwerden ist nicht einfach – dabei sein ist nicht alles“, können Chefarzt Prof. Dr. Michael Patrick Lux und Oberarzt Wael Al Abssi bestätigen, die nicht nur Geburtshelfer, sondern selber glückliche Väter sind und bei der Geburt ihrer Kinder selbstver-

ständig dabei waren. „Am wichtigsten ist es, dass die Väter Ruhe bewahren sobald es los geht und sich darum kümmern, dass die Partnerin sich so wohl wie möglich fühlt.“ Während der Extremsituation „Geburt“ können die Männer den Geburtsverlauf positiv beeinflussen. Sei es durch eine Massage, das Reichen von Getränken oder mit ihrer bloßen Anwesenheit. In dem neuen Flyer erfahren Väter die wichtigsten Infos darüber, was sie auf dem Weg in die Klinik beachten müssen, welche Unterlagen mitzubringen sind oder was im Falle eines Kai-



von links: Prof. Dr. Michael Patrick Lux, Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, und Wael Al Abssi, Oberarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfen mit den neuen Väterflyern.

serschnittes auf sie zukommt. Alle Interessierten können sich den Flyer auf der Seite www.st-louise.de/geburt kostenlos bestellen.

APOTHEKEN-NOTDIENSTE

BAD LIPPSPRINGE - PADERBORN - SCHLANGEN - ALTENBEKEN

- 05.02. **Quellen-Apotheke**, Marktstr. 8, 33175 Bad Lippspringe, 05252/4220
- 06.02. **Rats-Apotheke**, Fr.-Wilh.-Weber-Platz 35, 33175 Bad Lippspringe, 05252/99988
- 07.02. **Apotheke am Nordbahnhof**, Nordstr. 40-42, 33102 Paderborn, 05251/6888866
- 08.02. **Apotheke Vornewald**, Ortsmitte 1, 33189 Schlangen, 05252/7154
- 09.02. **Kur-Apotheke**, Detmolder Str. 139, 33175 Bad Lippspringe, 05252/931818
- 10.02. **Hatzfeld-Apotheke**, Hatzfelder Str. 68f, 33104 Schloß Neuhaus, 05254/3825
- 11.02. **Bären-Apotheke**, Bielefelder Str. 9, 33104 Schloß Neuhaus, 05254/13369
- 12.02. **Le Mans-Apotheke**, Le Mans-Wall 9, 33098 Paderborn, 05251/27513

Arztrufzentrale des Notfalldienstes 116 + 117

Mo, Di, Do 18-08 Uhr | Mi, Fr 13-08 Uhr | Sa, So + Feiertag 08-08 Uhr

Änderungen vorbehalten! Mehr Informationen unter www.akwl.de/notdienstkalender | Hotline 0800 - 002833

FIT & AKTIV Mit Schwung in die reifen Jahre...



Häusliche Alten- & Krankenpflege GmbH

RUND UM DIE UHR
FÜR SIE ERREICHBAR

☎ 05254 - 66410

33106 Paderborn-Elsen • Von-Ketteler-Str. 53



TRAUER

Trauercafé am 28.02.2020 um 15.30 Uhr

Das monatlich stattfindende Trauercafé – immer am letzten Freitag im Monat – ein Ort für Trauernde, um sich mit Anderen im gemütlichen Beisammensein auszutauschen. Treffpunkt: Bielefelder Str. 2a

Spaziergang für Trauernde

Spaziergänge für Trauernde durch den Kurwald, immer montags in der Zeit von 16:30-17:30 Uhr, um so gemeinsam in Bewegung zu bleiben und sich abzulenken.

Treffpunkt: 16.30 Uhr Waldeingang, Lindenstraße

Seniorenbegleiter für Menschen mit Demenz

Infoabend zur Fortbildung

Paderborn. Am 11. Februar lädt das Mehrgenerationenhaus AWO Leo um 17.00 zu einem kostenlosen Informations-Abend über die Fortbildung zum Seniorenbegleiter für Menschen mit Demenz ein. Diese Fortbildung beginnt am 25. April und endet am 16. Juni. In rund 40 Unterrichtsstunden erwerben die Teilnehmer hier praktisch anwendbares Basiswissen für die Unterstützung von Senioren und Menschen mit Demenz. Unter anderem geht es um aktivierende Beschäftigung, Gesprächsführung, Biografie-Arbeit sowie medizinische, rechtliche und soziale Aspekte. Die anerkannte Fortbildung richtet sich an Menschen, die sich privat für das Thema Demenz interessieren oder sich im Rahmen des § 45 SGB XI beruflich qualifizieren möchten. Infos und Anmeldung unter 0 52 51 / 29 066-15.

TERMINE Zentrum für ehrenamtliches Bürger-Engagement

Burgstr. 12 • Öffnungszeiten: montags von 9.30 bis 11.30 Uhr • Tel.: 05252 / 8398264/5

Nordic Walking (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren. 1 Stunde durch den Kurwald (mit Einführung) mit Anja Bensiak, Donnerstag, 06. und 13. Februar, 9.00 Uhr, Treffpunkt: Eingang Freibad.

Computer-, Tablet- und Smartphone-Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren. Ratsuchende können ihren eigenen Laptop mitbringen. Donnerstag, 06. und 13. Februar, 10.00 – 12.00 Uhr, Rathaus, Sitzungszimmer 1, Otto Zündorf und Jürgen Mathieu

Hilfe, Reparatur, Instandsetzung und Beratung bei speziellen Fragen rund um Computer, Smartphone, Tablet, Laptop, Fernseher, HiFi-Anlagen u.v.m. (auch beim Kauf). Herr Kanapathipillai hilft Ihre Fragen zu beantworten und den Umgang in Computer zu trainieren. Donnerstag, 06. und 13. Februar, 16.00 – 18.00 Uhr, Büro des Zentrums, Burgstr. 12, 2. Etage (Aufzug!), Anmeldung erforderlich: Telefon 05252 / 9171683 oder E-Mail: kkk@kana-it.de.

Gedächtnis trainieren mit Edith Siebe. Donnerstag, 6. Februar, 19.00 – 20.00 Uhr, Klinik Martinusquelle (Raum 23)

Geselligen Mittagstisch 65+ „Schlemmen, klönen, aktiv sein!“ Dienstag, 11. Februar, 11.30 – 13.30 Uhr, Gemeindezentrum der Evangelischen Kirche, Info und Anmeldung bei Marita Karsten: Tel.: 05252 / 8398934

Treffpunkt für alleinstehende Seniorinnen und Senioren. Donnerstag, 13. Februar, 09.30 Uhr, Friesenstube „Moin Moin“, Marktplatz 1

Märchenhafte Kaffeestunde mit Sieglinde Schröder. Donnerstag, 13. Februar, 15.30 Uhr, Residenz Westfalenhof, Detmolder Str. 151 (bitte Salon schellen). Jeder ist herzlich willkommen!

Gedächtnis trainieren mit Edith Siebe. Donnerstag, 13. Februar, 19.00 – 20.00 Uhr, Cecilien-Klinik, Lindenstraße (Raum A23)

Wir haben auch einen **Stammtisch vom „Treff für alleinstehende Seniorinnen und Senioren“ mit Ursula Latusek.** Jeden Sonntag ab 14.30 Uhr im Bistro „The Sheep“, Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz

Wir suchen ständig interessierte Menschen zur Unterstützung unserer Teams. Wenn Sie sich gerne in irgendeiner Form ehrenamtlich engagieren möchten, z. B. als Projektleiter/in oder einfach nur um einem Menschen ein wenig Zeit zu schenken, dann kommen Sie doch bitte montags zwischen 9.30 und 11.30 Uhr zu einem Gespräch in unser Büro oder rufen Sie uns an.

Die besondere Telefonkette - Wege aus der Einsamkeit und mehr Sicherheit im Alltag. Gerade vielen älteren Menschen wird oft das Alleinsein bewusst, hinzu kommt die Angst, dass es unbemerkt bleibt, wenn einem etwas passiert. Hier kann „Die Telefonkette“ Abhilfe schaffen! Diese wird von Monika Groß geführt. Morgens soll sichergestellt werden, dass es dem anderen Teilnehmer gut geht, der nächste ruft dann den nächsten Teilnehmer an usw. Wer Interesse an dieser Telefonkette hat oder Informationen hierzu möchte wende sich bitte an das Büro.

nen hierzu möchte wende sich bitte an das Büro.

Zentrum für ehrenamtliches Bürger-Engagement
Burgstr. 12, 33175 Bad Lippspringe
Email: buerger.engagement@bad-lippspringe.de

oder zebebl15@gmail.com
Telefon: Mo. von 9.30 – 11.30 Uhr
05252 - 83982 64 / +65
oder sprechen Sie eine Nachricht auf den Anrufbeantworter, es wird gerne zurück gerufen!

Mittagstisch 65+

Zum Geselligen Mittagstisch 65+ „Schlemmen, klönen, aktiv sein!“ laden die Initiative aus ev. Kirchengemeinde und das Zentrum für ehrenamtliches Bürger-Engagement in Bad Lippspringe wieder sehr herzlich ein:

**Dienstag, 11. Februar 2020
11.30 Uhr bis 14.00 Uhr**

im ev. Gemeindezentrum in Bad Lippspringe, Detmolder Str. 173.

**Programm:
Leichte allgemeine Gymnastik
mit Edeltraud Schmidt**

Und das gibt's dieses Mal zu essen: Rinderroulade in Bratensauce mit Rahmwirsing und Salzkartoffeln; alternativ: Kohlrabi-Kartoffel-Auflauf mit Käse überbacken (veg.); als Dessert: Birnenhälften mit Schokosauce; Getränke: Mineralwasser, Kaffee oder Tee kostenlos dazu.

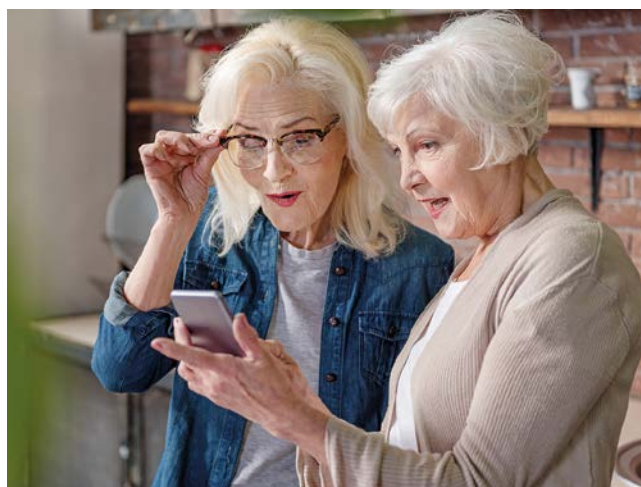
Anmeldung bitte bei Marita Karsten unter Tel.: 05252 / 8398934

Smartphone erleichtert Senioren den Alltag

(akz-o) Laut einer Studie von emporia Telecom und der Deutschen Seniorenliga ist es für 83 Prozent der Best Ager einfacher, über das Smartphone mit Freunden und Familie den Kontakt zu halten als per Festnetztelefon. Doch damit nicht genug: Es würden sogar drei von vier Smartphone-Besitzern der Generation 60plus lieber auf ihr Festnetztelefon verzichten als auf ihr Smartphone. Mühelos ein Foto aus dem Urlaub verschicken oder eine kurze Sprachnachricht von unterwegs – die digitale Kommunikation ist für viele Senioren inzwischen selbstverständlich geworden.

Sicher und mobil

Denn viele Senioren erkennen: Die digitalen Möglichkeiten, die ein Smartphone heute bietet, erleichtern den Alltag



Praktischer Begleiter: Mit dem Smartphone Dinge von unterwegs erledigen.
Foto: Yakobchuk Olena/stock.adobe.com/emporia/akz-o

oft erheblich. Das Smartphone gibt ihnen Sicherheit und die Möglichkeit, viel mobiler unterwegs zu sein. So können Öffnungszeiten oder Fahrplanauskünfte abgefragt oder Bankgeschäfte online erledigt werden. Zudem ist das Handy ein wichtiger Begleiter unterwegs und auf Reisen.

Doch längst nicht alle Best Ager genießen die Vorteile der digitalen Welt. So besitzen rund 13 Millionen Senioren in Deutschland heute noch kein Smartphone. Dabei gibt es immer mehr Dinge des täglichen Lebens, die kaum noch ohne Handy erledigt werden können. Hier geht die technologische Entwicklung unaufhaltsam voran. Nur Senioren, die mit der modernen Kommunikation Schritt halten, werden nicht im digitalen Abseits stehen.

Berührungängste abbauen

Das Linzer Unternehmen emporia stellt Mobiltelefone speziell für die Generation 60plus her. Besonders wichtig ist hier eine einfache Menüführung. Aber auch große Bedienoberflächen und die Konzentration auf wesentliche Features, wie beispielsweise eine Notruftaste, stehen bei der Entwicklung seniorengerechter Geräte im Fokus. Das Handy sollte sich vor allem intuitiv nutzen lassen. „Viele Senioren denken immer noch, sie kämen mit einem Smartphone nicht klar“, fasst emporia-Chefin Pupeter ein weiteres Ergebnis der Studie zusammen. „Es ist unsere Aufgabe und Verpflichtung, diese Berührungängste Schritt für Schritt abzubauen und die älteren Menschen in die digitale Zukunft zu führen.“

Cecilien-Klinik Bad Lippspringe findet Anerkennung als Ort der Weiterbildung

Großes Interesse an Logopädie-Fachveranstaltung



v. l.: Manuel Motzko, Susanne Fissahn, Andrea Horstmann, Prof. Dr. med. Benedikt J. Folz, Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Andreas S. Lübke, Bernhards Schnieders, Mary Jaeschke, Avdyl Sadriu, Silja Discher und Christian Heller. Foto: MZG-Westfalen

Bad Lippspringe. Seit einigen Jahren werden in der Cecilien-Klinik in Bad Lippspringe Fortbildungen für Logopädinnen und Logopäden angeboten. Das Interesse ist kontinuierlich gewachsen. Bei der jüngsten Veranstaltung mussten sogar Interessenten abgewiesen werden. „Unsere Weiterbildung war frühzeitig ausgebucht, das jeweils anspruchsvolle Programm und die reibungslose Organisation haben sich in Fachkreisen herumgesprochen“, freuen sich die Organisatorinnen Bernhards Schnieders und Andrea Horstmann, beide in der Cecilien-Klinik als Logopädinnen tätig. Mehr als 60 Gäste aus ganz Nordrhein-Westfalen waren nach Bad Lippspringe gekommen, um sich über „Das Tracheostoma in der logopädischen Therapie bei Kopf-Hals-Tumorpatienten“ zu in-

formieren. „In unserer Onkologischen Schwerpunkt-Klinik für Anschlussrehabilitation sind regelmäßig Patienten zu Gast, die aufgrund einer Krebserkrankung zeitweise oder dauerhaft tracheotomiert sind“, sagt der Chefarzt Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Andreas S. Lübke. „In der Therapie haben wir über die Jahre eine sehr hohe Kompetenz entwickelt und es liegt nah, diese auch im Rahmen von Weiterbildungen zu multiplizieren.“

Einer der namhaften Referenten hatte eine besonders kurze Anreise: Mit Prof. Dr. med. Benedikt J. Folz, Chefarzt der Klinik für HNO-Heilkunde, Karl-Hansen-Klinik, Bad Lippspringe, gab ein Kollege von Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Andreas S. Lübke sein Wissen weiter. Dabei wurde einmal mehr deutlich, dass das Zusammenwirken der

Kliniken unter dem Dach des Medizinischen Zentrums für Gesundheit (MZG) für Patienten und Ärzte gleichermaßen viele Vorteile bietet. Als externe Referentin und Fachdozentin überzeugte die Logopädin, Buchautorin und Mitgründerin des Kölner Dysphagiezentrums Manuela Motzko mit ihrem Wissen und reichen Erfahrungsschatz im Bereich der Tracheotomie und Tracheostomaversorgung. Auch Avdyl Sadriu, Medizinprodukteberater bei der Andreas Fahl Medizintechnik-Vertrieb GmbH, Köln, steuerte wertvolle Impulse bei. In Workshops konnten die Teilnehmenden praktische Erfahrungen sammeln.

Bereits jetzt laufen die Planungen für eine Neuauflage der Weiterbildung im kommenden Jahr.

www.medizinisches-zentrum.de

Bad Lippspringe: Neue statistische Zahlen: Badestadt wächst weiter

Bad Lippspringe (kar). Die Kur- und Badestadt bleibt auf Wachstumskurs: Die Einwohnerzahl ist im vergangenen Jahr auf insgesamt 17.016 gestiegen. Das sind genau 132 mehr als noch 2018.

Und auch das verrät ein Blick in die Statistik: Ende 2019 lebten 8659 Frauen und 8357 Männer in Bad Lippspringe. Immerhin 16.702 Bürger hatten hier ihren Hauptwohnsitz angemeldet. Das Durchschnittsalter der Einwohner liegt zurzeit bei etwa 48 Jahren.

Leicht zugenommen hat auch die Zahl der Geburten. Im örtlichen Standesamt wurden 2019 insgesamt 169 neue Erdenbürger registriert (2018: 164). Die Zahl der Sterbefälle betrug im selben Zeitraum 409 (2018: 361) und lag im Vergleich dazu eindeutig höher. Der erneut deutliche Anstieg bei den Einwohnerzahlen beruht somit im Wesentlichen auf Zuzügen von

außerhalb.

Und es gibt noch eine interessante Zahl: Insgesamt 132 Paare gaben sich 2019 im Bad Lippspringer Standesamt das Ja-Wort, fünf weniger als noch ein Jahr zuvor.

Von den hier lebenden 2.337 Ausländern (2018: 2.253) stammen übrigens 451 Bürger ursprünglich aus der Türkei. 291 Einwohner kommen aus Syrien und 201 aus Polen. In der aktuellen Statistik spiegelt sich damit einmal mehr auch die Zahl der Kriegsflüchtlinge mit syrischen Wurzeln wider, die in der Kur- und Badestadt eine neue Heimat gefunden haben.

Und noch ein letzter Blick in die Einwohnerstatistik: Aktuell leben in der Kur- und Badestadt 210 Senioren, die mindestens 90 Jahre alt sind; darunter sind 159 Frauen. Die älteste Einwohnerin der Kur- und Badestadt ist immerhin 105 Jahre alt.

SENIORENBEIRAT informiert

Bad Lippspringe. Am ersten Mittwoch eines jeden Monats findet ab 15 Uhr die öffentliche Sitzung des Seniorenbeirates der Stadt Bad Lippspringe im Haus Hartmann (hinterer Eingang), 1. Etage (Aufzug vorhanden) statt. Sie beginnt mit einer Sprechstunde für alle Bürgerinnen und Bürger. Besucher und Personen, die an einer aktiven Mitarbeit Interesse haben, sind jederzeit herzlich willkommen. Kontakt: Karin Grieser, Tel. 05252/ 53696

Täglich brandaktuelle News online lesen:

NEWS www.bad-lippspringer-nachrichten.de
E-PAPER

Neujahrsempfang: Julia Thöne ist wieder die beste Reiterin

Bad Lippspringe. Der Senne Reit- und Fahrverein Bad Lippspringe hatte am vergangenen Samstag erstmals zum großen Neujahrsempfang in den Clubraum eingeladen. Im Fokus stand die Ehrung der erfolgreichen Reiterinnen und Reiter.

Der Vorsitzende Heinz-Josef Antpöhler blickte auf ein ergebnisreiches Jahr 2019 mit einem sehr erfolgreichen Osterreitturnier zurück. „Hinter uns liegt ein aufregendes und erfolgreiches Jahr. Ich freue mich riesig, dass so viele Mitglieder heute den Weg zu unserem Neujahrsempfang gefunden haben“, sagte Antpöhler wörtlich. Weitergehend dankte der Vereinschef allen Helferinnen und Helfern für ihren Einsatz und ihre Unterstützung und sagte: „Ohne die vielen Ehrenamtlichen und unsere treuen Sponsoren wäre unsere sehr erfolgreiche Vereinsarbeit nicht möglich.“ Höhepunkt des Empfangs war die Ehrung der erfolgreichen Reiterinnen und Reiter. In der „Seniorenklasse“ wurde Julia Thöne mit Erfolgen bis zur Dressurprüfung Klasse M ausgezeichnet. Eva Gerkens wurde für den zweiten Platz geehrt. In der Kategorie „Jun-

ge Reiter“ landete Lara Thater auf Platz eins. Bei den Junioren wurden Anna Maria Mikus, Clara Gerkens, Janne Gerkens, Fine Karenfeld, Pauline Abend, Olivia Wandt und Maja Holtz für ihre Erfolge ausgezeichnet.

„Ich habe großen Respekt vor unseren engagierten Trainerinnen und Trainern in der Jugendförderung“, lobte Antpöhler und bedankte sich ganz besonders bei Lisa Bee, Julia Thöne, Dominik Hengst und Ina Abend für ihr Engagement.

Sportwart Dominik Hengst informierte die Gäste anschließend über ein neues Projekt. Am 4. April wird der Reitverein zum ersten Mal ein WBO-Turnier veranstalten. „Damit soll vor allem jungen Reiterinnen und Reitern die Möglichkeit geboten werden, Turnierluft zu schnuppern“, begründete Hengst.

Im Anschluss an das WBO-Turnier stellt der Reit- und Fahrverein allen Reitfreunden zur Vorbereitung auf das Osterreitturnier (11. bis 13. April) wieder seine Anlage im Rahmen einer Trainingswoche zur Vorbereitung auf das Osterreitturnier mit Kreismeisterschaft zur Verfügung.



„Freuen sich über zahlreiche Platzierungen: (von links) Pauline Abend, Olivia Wandt, Fine Karenfeld, Julia Thöne, Clara Gerkens, Lara Thater, Janne Gerkens, Sportwart Dominik Hengst, Anna Maria Mikus, stellvertretende Vorsitzende Ann-Cathrin Mikus, Eva Gerkens und Vorsitzender Heinz-Josef Antpöhler.“



DRUCKEN IST UNSERE LEIDENSCHAFT

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

Burgstr. 2 | 33175 Bad Lippspringe
Telefon 05252 9653-0 | info@heggemannmedien.de
www.heggemannmedien.de

Dunkle Jahreszeit: So behalten Sie den Durchblick

Ob nun mit dem Auto, auf dem Motorrad oder dem Fahrrad: In der dunklen Jahreszeit muss man den Durchblick behalten. Denn aufgrund früh einsetzender Dunkelheit kommt es oft zu Unfällen mit Fahrzeugen, die nicht ausreichend beleuchtet sind.

Grundsätzlich gilt beim Auto: Die gesamte Beleuchtung am Fahrzeug sollte regelmäßig kontrolliert und die Scheinwerfereinstellung überprüft werden. Saubere Frontscheinwerfer, Rückleuchten und Blinker sind besonders wichtig, ebenso wie eine Reinigung der Scheiben von innen. Überdies wichtig: Die Kontrolle des Wischwassers, das ausreichend Frostschutzmittel enthalten sollte. Die Wischerblätter sollten regelmäßig gereinigt oder ausgetauscht werden, da sonst Schlierenbildung droht.

In der dunklen Jahreszeit ist für Motorradfahrer eine funktionstüchtige Beleuchtung besonders wichtig. Scheinwerfer, Rückleuchten und Blinker sollten immer schmutzfrei gehalten werden. Wichtig sind auch Reflektoren am Helm, an den Stiefeln und an Hose und Motorradjacke. Ein kratz-



Die Beleuchtung ist in der dunklen Jahreszeit besonders wichtig. Foto: TÜV/mid/ak

freies Visier des Helms ist Voraussetzung für gute Sicht. Bewährt haben sich auch Antibeschlagfolien für Helmvisiere. Sie verhindern, dass sich durch die warme Atemluft Wasserkristalle bilden und die Sicht trüben.

Aktuelle Fahrradbeleuchtung funktioniert mit LEDs. Diese können mittlerweile sehr hell und weit leuchten. Es gibt sie fest verbaut oder als Ansteckleuchten. Wichtig für die Sichtbarkeit zusätzlich zur Beleuchtung sind Reflektoren. Reflektoren sollten in regel-

mäßigen Abständen gründlich gesäubert werden. Nur saubere Reflektoren funktionieren einwandfrei und können die Sicherheit erhöhen.

Vorgeschrieben sind orange Reflektoren an den Pedalen, ein roter Rück- und ein weißer Frontstrahler, die auch in Rücklicht und Scheinwerfer integriert sein können. Besonders wirkungsvoll sind die Pedalreflektoren sowie reflektierende Hosenbänder, da Radfahrer aufgrund der typischen Bewegungen sofort als solche wahrgenommen werden können. (mid/ak)

Unfall im Ausland: Darauf müssen Sie achten



Foto: DEKRA

Rund 30.000 Autofahrer werden jedes Jahr im Ausland in einen Verkehrsunfall verwickelt. Tendenz steigend. Um auf den Fall der Fälle vorbereitet zu sein, empfehlen die Sachverständigen von DEKRA schon zu Hause Vorsorge zu treffen. „Durch eine gute Vorbereitung können sich Autofahrer bei einem Auslandsunfall viel Ärger und Kosten ersparen“, sagt Andreas Schäuble, Unfallexperte bei DEKRA. Bei Auslandsfahrten gehört die Grüne Karte nach wie vor ins Handschuhfach. Sie ist im EU-Ausland zwar nicht Pflicht, erleichtert aber die Unfallabwicklung. Hilfreich ist auch der Europäische Unfallbericht, am besten mit Ausfüllhilfe in mehreren Sprachen, erhältlich beim Kfz-Versicherer. Ein Schutzbrief für Panne, Unfall und Krankheit bietet zusätzliche Sicherheit. Außerdem müssen Warndreieck, Verbandkasten und Warnwesten an Bord sein. In vielen Ländern besteht Warn-

westenpflicht für den Fahrer, in Italien, Bulgarien und Slowakei für alle Insassen. Bei Verstößen drohen teils erhebliche Geldbußen. In Spanien sind zwei Warndreiecke Pflicht.

Wenn's passiert ist, sollten auf folgende Punkte achten:

- **Sich nicht vom Unfallort entfernen** und Warnweste anlegen, sobald Sie das Fahrzeug verlassen.

- **Unfallstelle sichern.** Warndreieck einschalten, Unfallstelle mit Warndreieck sichern, sich um Verletzte kümmern und Rettungsdienst rufen.

- **Polizei verständigen.** Unbedingt bei Fahrerflucht, bei schweren Unfallfolgen, Problemen mit Versicherungsdaten sowie Unfallbeteiligten unter Alkohol- oder Drogeneinfluss. In Bulgarien,

Kroatien, Polen, Slowakei, Tschechien und Ungarn auch bei Bagatellschäden. Hier zahlt die Versicherung nur dann, wenn die Polizei den Unfall aufgenommen hat. Scannen oder fotografieren Sie das Polizeiprotokoll mit Aktenzeichen und die Anschrift des zuständigen Gerichts.

- **Beweise sichern.** Nimmt die Polizei den Unfall nicht auf, sichern Sie selbst Beweise: die Fahrzeugpositionen auf der Fahrbahn mit Kreide anzeichnen und Übersichtsfotos aus verschiedenen Richtungen erstellen, auch von der geräumten Unfallstelle und von den Fahrzeugschäden.

- **Daten austauschen.** Kontaktdaten mit dem Unfallgegner und Zeugen austauschen: Kennzeichen, Name, Adresse, Versicherungsgesellschaft und -nummer notieren. Möglichst den Ausweis des Unfallgegners fotografieren.

- **Europäischen Unfallbericht ausfüllen.** Die Beteiligten können ihn in ihrer eigenen Sprache ausfüllen, das erleichtert die Verständigung.

- **Kein Schuldeingeständnis.** Wichtig: Unterschreiben Sie niemals ein Schuldeingeständnis oder Schriftstücke, deren Inhalt Sie nicht verstehen.

- **Arzt aufsuchen.** Gehen Sie selbst bei kleineren Verletzungen vor Ort zum Arzt. Mit einem Attest lassen sich eventuelle Ansprüche auf Schmerzensgeld leichter durchsetzen.

Im Falle eines >>Un<<Falles die gute Wahl

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stadtfest!

Karosserie- & Fahrzeugservice

Rüdiger Dahl GmbH & Co. KG

- Karosseriemeisterbetrieb
- Unfallinstandsetzung sämtlicher Fabrikate
- Unfallschadensabwicklung
- KFZ-Reparatur
- Autoglasreparatur
- Fahrzeugrestauration

Telefon:
0 52 51 - 68 79 997

Friedrich-List-Straße 41 · 33100 Paderborn

NEWS
E-PAPER www.bad-lippspringer-nachrichten.de

AUTOMARKT



Ford Kuga 1.5 EcoBoost 4x2 Sync, EZ 12/2014, 78.500 km, 1.498 cm³, 110 kW (150 PS), Benzin, E10-geeignet, Schaltgetriebe, HU 03/2021, 2-Zonen-Klimaanlage, Schwarz Metallic, ABS, Anhängerkuppelung abnehmbar, beheizbare Frontscheibe, Berganfahrassistent, Bluetooth, Bordcomputer, CD-Spieler, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel/Wegfahrsperre, ESP, Freisprecheinrichtung, Garantie, Geschwindigkeitsbegrenzer, Isofix, Leichtmetallfelgen, Multifunktionslenkrad, Navigationssystem, Nichtraucher-Fahrzeug, Notbremsassistent, Notrufsystem, Reifendruckkontrolle, Scheckheftgepflegt, Sitzheizung, Sportsitze, Sprachsteuerung, Start/Stopp-Automatik, Tempomat, Traktionskontrolle, Tuner/Radio, USB, Winterpaket, Zentralverriegelung, **14.500 Euro;** Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730



Dacia Lodgy Stepway, EZ 01/2017, 39.633 km, 1.197 cm³, 85 kW (116 PS), Benzin, E10-geeignet, Schaltgetriebe, HU neu, Klimaanlage, Metallic, ABS, Berganfahrassistent, Bluetooth, Bordcomputer, CD-Spieler, elektr. Fensterheber/Seitenspiegel, Dachreling, ESP, Freisprecheinrichtung, Garantie, Isofix, Isofix Beifahrersitz, Lederlenkrad, Leichtmetallfelgen, Multifunktionslenkrad, Navigationssystem, Nebelscheinwerfer, Servolenkung, Sitzheizung, Sommerreifen, Touchscreen, Traktionskontrolle, Tuner/Radio, USB, Zentralverriegelung, **11.750 Euro;** Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730



Ford Ka Cool & Sound Edition, EZ 01/2015, 60.575 km, 1.242 cm³, 51 kW (69 PS), Benzin, E10-geeignet, Silber Metallic, Schaltgetriebe, 2-türig, Klimaanlage, ABS, beheizb. Frontscheibe, Berganfahrassistent, Bordcomputer, elektr. Fensterheber vorn/Seitenspiegel, ESP, Garantie, Isofix, Leichtmetallfelgen, Lenkrad mit Multifunktion, Verglasung getönt, Nichtraucher-Fahrzeug, Reifendruckkontrolle, Scheckheftgepflegt, Seitenairbag vorn, Servolenkung, Sitzheizung vorn, Sprachsteuerung, Start/Stopp-Automatik, Tuner/Radio, CD-Spieler, USB, Wegfahrsperre, Winterpaket, Zentralverriegelung mit Fernbedienung, **5.900 Euro;** Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

CORSA C 1.0 12V Edition, EZ 05/06, 172 km, 60 PS, TÜV 05/21, Ganzj. Reifen neu, sehr gepf., VB 1600 Euro, Tel.: 05254/ 67297

Daihatsu Move, Bj. 2003, Tkm 120, AU TÜV 06/2019, sehr gepflegt, VB 1.250 Euro, Tel.: 0151/ 56075431

Biete ein Mofa, 25 km/h, Marke Göbel, 2 Gang, Sachsmotor, Bj 1969, Papiere vorh., 380 Euro, Tel.: 0160/ 6907504

BERUF & KARRIERE



WWW.STELLENANGEBOTE-OWL.DE

HEGGMANN MEDIEN GmbH

Fit für den Fitnessberuf

Duale Studiengänge in der Sportbranche führen ins aktive Berufsleben

Das Geschäft in der Fitnessbranche boomt: Nach der jüngsten Ausgabe der Deloitte-Eckdaten der deutschen Fitness-Wirtschaft haben die rund 9.500 Fitnessanlagen in Deutschland mehr als 11 Millionen Mitglieder und generieren 5,33 Milliarden Euro Umsatz im Jahr. Für einen beruflichen Einstieg in die stetig wachsende Fitness- und Gesundheitsbranche gibt es verschiedene Möglichkeiten. Wer hier einen Beruf von der Pike auf erlernen oder sich erstmal orientieren möchte, durchläuft meistens eine betriebliche Ausbildung. Wer frühzeitig eine Führungsposition im Blick hat, entscheidet sich eher für ein Studium. Wer aber gleichzeitig studieren, Praxiserfahrung sammeln und eigenes Geld verdienen möchte, kann beides in einem dualen Studium kombinieren - auch in der Fitnessbranche. An der IST-Hochschule für Management zum Beispiel können Lernwillige sowohl den Bachelor "Fitness & Health Management" in Voll- oder Teilzeit als auch den dualen Bachelor "Fitnesswissenschaft und Fitnessökonomie" absolvieren.



Studierende des Studiengangs "Fitnesswissenschaft und Fitnessökonomie" verbringen viel Zeit im ausbildenden Fitnessclub. Foto: djd/IST-Hochschule für Management

Gesundheitsdiagnostik A-Lizenz". Dadurch können sie bereits während des Studiums praktische Lehrerfahrung sammeln und eigene Kurse geben.

Interessen verwirklichen

Wichtig bei so einem dualen Studiengang ist, dass man ihn weitestgehend an den eigenen Interessen ausrichten und sich somit spezialisieren kann. Im späteren Berufsleben können beispielsweise die Module "Personal Training", "Digitale Fitness und EMS" oder "Angewandte Sportpsychologie" nützlich sein. Deshalb ist an der IST-Hochschule eine inhaltliche Schwerpunktsetzung möglich. Die Studenten sind die meiste Zeit in die betrieblichen Abläufe ihres Ausbildungsunternehmens eingebunden und erhalten dafür eine Vergütung. Anfallende Gebühren für das Studium werden in der Regel vom Arbeitgeber übernommen. (djd).

Von Berufs wegen fit

Ebenfalls praxisorientiert ist der 36-monatige, betriebliche Ausbildungsgang "Sport- und Gesundheits-trainer/Sport- und Fitnessbetriebs-wirt". Die Azubis erhalten hier nicht nur zwei branchen anerkannte Diplome in einer Ausbildung, sondern auch zehn verschiedene Trainingslizenzen und -zertifikate. Welche das genau sind, ist auf www.ist.de nachzulesen. Außerdem werden die Auszubildenden auf die Prüfung zum/zur Sport- und Fitnesskaufmann/-frau (IHK) vorbereitet, wodurch sie einen zusätzlichen öffentlich-rechtlichen Abschluss erlangen können. Sowohl das Studium als auch die betriebliche Ausbildung machen die Auszubildenden für ihre berufliche Zukunft fit - zum einen als angehende Führungskräfte, zum anderen als Allroundkräfte für das Fitnessstudio.

Verdienen Sie sich etwas dazu!

Wir suchen zuverlässige Zeitungszusteller in den Bereichen

Bad Lippspringe, Schlangen, Elsen, Schloß Neuhaus und Sennelager

Werden Sie Zusteller/in!

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung

per E-Mail:

verteilung@heggemannmedien.de

oder telefonisch

unter 05252 9653-0



STELLENMARKT

Hausfrau sucht Putzstelle in Bad Lippspringe, auf 450 Euro Basis, Tel.: 05252/ 9369002 oder 0163/ 2660259

Nachhilfeunterricht für Grundschüler/innen u. Gesamtschüler/innen erteilt erfahrene Sozialpädagogin, Tel.: 05252/ 8108680

Klaviermusik für Ihre Trauung, Geburtstag u. sonstige festliche Anlässe, Tel.: 0173/ 8307183

Kinderbetreuen, im Haushalt helfen. Suche auch stundenweise, Tel.: 0176/ 26296150

Fit in der Schule? Bewährter, erfahrener Förderlehrer, mit viel Freude an seiner Arbeit, erteilt qualifizierten, gezielten Nachhilfeunterricht, insbesondere in den Schulfächern: Deutsch, Mathematik, Englisch u. Französisch. Ab der Grundschule bis zum Abitur! Habe mich bereits seit Jahrzehnten im Förderbereich spezialisiert u. arbeite dort mit sehr guten Erfolgen! Ich bin engagiert, freundlich, geduldig, gewissenhaft, absolut zuverlässig u. humorvoll. Hole jeden Schüler, nach gründlicher Analyse dort ab, wo er sich mit seinem individuellen Lernstand befindet u. unterstütze ihn gezielt anhand spezieller Übungen. Interessiert? Dann melden Sie sich bitte zunächst per SMS unter Angabe Ihrer Festn.-Nr. bei mir! Tel.: 0176/ 31075884

Jahrespraktikum 2020/21

Du beabsichtigst im kommenden Schuljahr die Fachoberschule im Bereich Gestaltung zu absolvieren und suchst dafür noch einen vielseitigen Jahrespraktikumsplatz?

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung unter: info@heggemannmedien.de

HEGGMANN MEDIEN GmbH

Welche nette, alte Dame braucht Hilfe im Haushalt oder auch Gesellschaft? Freue mich auf Ihren Anruf, Tel.: 05252/ 9894694 oder 0152/ 58188304

Brauchen Sie Unterstützung bei Ihrem Alltag, z.B. Einkaufen, Arztbesuche oder andere Tätigkeiten oder auch Übernahme der Tierpflege, Tel.: 0157/ 59440251

Erfahrene Krankenpflegerin pflegt 24 Stunden, in Paderborn und Bad Lippspringe, Tel.: 05252/ 930704

Können Sie helfen?

Wir suchen dringend: **Ehrenamtliche Fahrer zur Leerung der Kleidercontainer!**

Infos unter: 05251 / 13093-13



SUCHE MITARBEITER/IN 12-16 Std./Woche zur Organisation unseres Vertriebes

UNSERE ANFORDERUNGEN

- Gute Umgangsformen und ein gepflegtes Erscheinungsbild.
- Organisationstalent
- Führungsfähigkeiten im Umgang mit Mitarbeitern
- Erfahrung in Microsoft Word + Excel (oder ähnlich).
- Durchsetzungsvermögen.
- Führerschein der Klasse B

Wenn Sie diese Aufgabe reizt, senden Sie uns bitte Ihre Bewerbungsunterlagen per E-Mail an: hgh@heggemannmedien.de

oder postalisch an:

HEGGMANNMEDIEN GMBH – Burgstr. 2 – 33175 Bad Lippspringe

HEGGMANN MEDIEN GmbH

Die nächste Ausgabe erscheint am Mittwoch, den 12.02.2020

EVENTS – Veranstaltungskalender

MITTWOCH 05. FEBRUAR 2020

- 13.15 Uhr **Wanderung von Dahl zum Haxtergrund**, die Wanderstrecke beträgt 7-8 km, ab Bushaltestelle Stadtmitte
- 19.30 Uhr **Lara**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

DONNERSTAG 06. FEBRUAR 2020

- 09.00 Uhr **Nordic-Walking (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren (mit Einführung durch eine/n TeilnehmerIn)**, Treffpunkt: Eingang Freibad
- 10.00 Uhr **Computer-, Tablet- und Smartphone-Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren**, Rathaus, Sitzungszimmer 1
- 16.00 Uhr **Hilfe, Reparatur, Instandsetzung und Beratung bei speziellen Fragen rund um Computer, Smartphone, Tablet, Laptop, Fernseher, HiFi-Anlagen u.v.m. (auch beim Kauf)**, Anmeldung erforderlich! Tel.: 05252/ 9171683, Burgstr. 12, 2. Etage
- 19.00 Uhr **Gedächtnis trainieren**, Klinik Martinusquelle (Raum G 20), An der Martinusquelle

Freitag 07. Februar 2020

- 14.00 Uhr **Boulespielen für Jedermann**, Boulefläche am Arminiuspark (Spielkugeln vorhanden)
- 19.30 Uhr **Nurejew - The White Crow**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut

SAMSTAG 08. FEBRUAR 2020

- 12.45 Uhr **Busfahrt nach Paderborn mit Stadtführung**, Klinik Martinusquelle, An der Martinusquelle 10
- 14.00 Uhr **Öffentliche Stadtführung**, Treffpunkt am Markplatz
- 20.00 Uhr **EINGEHÄNGT - Ein PUHDY kommt**, Kongresshaus, Burgstr. 19

SONNTAG 09. FEBRUAR 2020

- 14.30 Uhr **Stammtisch vom „Treff für alleinstehende Seniorinnen und Senioren“ mit Ursula Latusek**, Bistro „The Sheep“, Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz
- 15.00 Uhr **Rosentanz**, Kaiser-Karls-Trinkhalle, Lange Str. 29a

Dienstag 11. Februar 2020

- 11.30 Uhr **Geselliger Mittagstisch 65+ „Schlemmen, klönen, aktiv sein!“**, Ev. Gemeindezentrum, Detmolder Str. 173



BESUCHEN SIE UNSER
SHOPPING & GASTRO GUIDE
INTERNETPORTAL

*Einfach scannen
und schon gelangen
Sie auf unserem
Internetportal! Oder*

www.shopping-gastro-bad-lippspringe.de

MITTWOCH 12. FEBRUAR 2020

- 13.15 Uhr **Wanderung in der Emsniederung von Riege nach Hövelhof**, die Wanderstrecke beträgt 7-8 km, ab Bushaltestelle Stadtmitte
- 19.30 Uhr **Nurejew - The White Crow**, Odin's Filmtheater im Lippe-Institut



STRICK- & HÄKELCAFÉ

Immer am 1. und 3. Freitag
im Monat, ab 15 Uhr

**Das nächste Treffen ist
am 07. Februar**

Tipps, Tricks und Anleitungen rund um's
Häkeln und Stricken erwarten Sie.
Kommt vorbei –
gemeinsam macht es mehr Spaß!
Sie haben noch nie gestrickt?
Kein Problem, mit uns lernen Sie es!

AWO Ortsverein Bad Lippspringe,
AWO Gartenhaus
Detmolder Str. 160, Bad Lippspringe,
m.rothe@awo-paderborn.de



Markt in Bad Lippspringe

Ob frisches Obst und Gemüse, Eier, Fisch, Fleisch- und Wurstwaren, Blumen oder Saisonales, auf dem Wochenmarkt in Bad Lippspringe gibt es eine Vielzahl von Angeboten. Sowohl die Frische, als auch die Qualität der Produkte überzeugen, da sie aus dem regionalen Umland stammen.

Der Wochenmarkt steht jeden Dienstag und Freitag von 7.00 bis 12.30 Uhr auf dem Rathausplatz. Hier treffen sich die Bad Lippspringer Anwohner um ihre Einkäufe zu erledigen, zu Plaudern und die besondere Atmosphäre am historischen Rathaus zu genießen.

Täglich brandaktuelle News online lesen:

**NEWS
E-PAPER**

www.bad-lippspringer-nachrichten.de

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt



VERKÄUFE

4 Antiquarische Bibeln, neues Testament, Tel.: 05254/ 4554

1 Flasche 1978er Klosterneuburger „Fensterl“, grüner Veltiner, 8 Euro, sowie 3 Flaschen 1999er Oppenheimer Krötenbrunnen Qualitätswein b. A. für 14 Euro zu verkaufen, auch Einzelverkauf (5 Euro) möglich, die Weine wurden stets liegend im Keller gelagert, Tel.: 05257/ 4055 (Hövelhof)

2 Bettbezüge, je 1,55 x 2,20, einschl. Kopfkissenbezug, 0,80 x 0,80, Biber, originalverpackt, Tel.: 05254/ 4554

3000-Back-Rezepte in dickem Backbuch, Tel.: 05254/ 4554

Aluminium-Profil, L. 6 m, T. 5 cm, B. 6 cm, Gewicht 9 kg. Die Profile sind geeignet für PV-Anlage, sowie für viele andere Zwecke wie z.B. Vordächer, Zäune u. vieles mehr, günstig zu verkaufen, Preis VHB, Tel.: 0171/ 7733360

Elektronische Typenrad Schreibmaschine Brother 8300 (portable) mit zweitem Typenrad (Schreibschrift), Ersatzfarbband, sowie Prospekt und Anleitung, funktioniert, guter Zustand, für 99 Euro VB, in Hövelhof zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055

Wegen Größenänderung, Herren Winter-Garderobe, Mäntel, Anzüge, Hosen, Blazer, Jacken usw., Gr. 52-54. Damen Lederjacken, Ledermäntel, Kleider, Röcke, Jacken, Blusen u. vieles mehr. Verdienstorden, Uhren, alte Schreibmaschine, Aktenvernichter, Kassettenrekorder, Fernglas, usw. nach Vereinbarung günstig abzugeben, Tel.: 05251/ 21701, Mo. 11-14 Uhr, Di. 12-15 Uhr, Mi. 11-13 Uhr, Sa. 14-19 Uhr

3 CD-Boxen, klein, transparent, je für 18 CD's geeignet, Tel.: 05254/ 4554

König-Ludwig Weißbiergläser mit Emblem, 5 Stück, Tel.: 05254/ 4554

Kaminofen zu verkaufen, Tel.: 0157/ 59440251

CD- + DVD-Leerhüllen, günstig zu verkaufen, Tel.: 05254/ 4554

Original Autographgitarre von Lisa Minelli. Original Unterschrift mit Echtheitszertifikat und Tragetasche für die Gitarre, top Zustand, absolut sammelwürdig, VHB 450 Euro, Tel.: 0172/ 2947867

Saurierbücher (Urzeitgiganten), verschiedene Bildbände mit vielen Abbildungen über Saurier der Vorzeit, sehr interessant, Tel.: 05254/ 4554

Basketballkorb klein, für Kinder, zur Befestigung an der Wand (auch im Kinderzimmer) etc., Tel.: 05254/ 4554

Anhänger für Fahrräder, Omas Kafeservice, Tel.: 05252/ 82148

Schallplatte (Oldiezeit) - „The Best of The Monkees“, originalverpackt, Tel.: 05254/ 4554

Kinder Schneebob, aus Kunststoff, Farbe blau, ca. 85 cm lang und 45 cm breit mit 2 Bremshebeln, gut erhalten sehr wenig genutzt, in Hövelhof für 10 Euro zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055

Filmtitel-Bleche bunt, der Filme „Ein Pyjama für Zwei - mit Rock Hudson und Doris Day“ und „Wenn der weisse Flieder wieder blüht mit Magda Schneider, Willy Fritsch, Romy Schneider“, ca. Format: B 13 cm, H 18 cm, günstig zu verkaufen, Tel.: 05254/ 4554

Samsung Farb-Laser-Drucker (CLX-4195FN), Multifunktionsger. (4in1, Drucken-Kopieren-Scannen-Faxen), wenig genutzt, für 100 Euro abzug. NP 359 Euro, Tel.: 05251/ 1846008

Zu verkaufen: Schwarz-weiß Poster, Leica-Stammbaum, 70 x 50 cm, Vorderseite: Kameras, Rückseite: Beschreibung, 15 Euro. Original Setkasten, 60 x 66 cm, mit Aufhängevorrichtung, 15 Euro, Tel.: 05252/ 81159

Original COX 4 Saiten Bassgitarre, absolut neuwertig, da nie im Einsatz gewesen, Sammlerstück, Farbe thunburst, VHB 160 Euro, Tel.: 0172/ 2947867

Coutisch, gut erhalten, Farbe: Braun, 10 Euro, Tel.: 05252/ 9629670

Anmachholz, 20 bis 25 cm lang, ideal auch für kleine Terrassenöfen, in 3 kg, 5 kg oder 7 kg Raschelsäcken, garantiert ohne Nägel, Lieferung ab 10 Sack möglich, 0,50 Euro/kg, Tel.: 0152/ 01709917

Original Pro Drive Röhren Gitarren Verstärker, top Sound, handliches Format, Modell Tube 10, absolut neuwertig, da unbenutzt, VHB 125 Euro, Tel.: 0172/ 2947867

Können Sie helfen? Für unsere Kleiderkammer benötigen wir dringend **Damen- und Herrenbekleidung!** Infos unter: **05251 / 13093-13**



Musik CD's, Musikrichtung „NDW (Neue Deutsche Welle - wie z. B., 99 Luftballons, Major Tom)“ zu verkaufen, Tel.: 05254/ 4554

Verkaufe zwei wunderschöne Art Panerai Taucheruhren mit Kautschuk Band, gebrauchter Zustand, zusammen für 80 Euro von Privat in Schlangen, Tel.: 0163/ 5677212

12 Bierdeckel mit hist. Abbildungen, Format ca. 14 x 12 cm, Tel.: 05254/ 4554

Zubehör für Vorwerkstaubsauger: Neues Abdeckgitter mit Feinstaubfilter für Tiger 251, sowie weiteres Zubehör überwiegend mit Wappen- bzw. Knopfanschluss (aber es gibt Adapter) z. T. neuwertig unbenutzt und z. T. gebraucht aber gut erhalten. Verstellbare Softdüse (Staubbrüsel entfernt Staub ohne Kratzer), Fugendüse, Heizkörperbürste, 2 Polsterdüsen mit modernen rundem Anschluss, 2 Adapter von neu (Rundanschluss) auf alt (Knopfanschluss), 1 Adapter von alt auf neu, Bürstenrollen für Teppichbürste 340 etc., günstig (ab 3 bis 7 Euro/ Stück) zu verkaufen, Tel.: 05257/ 4055 (Hövelhof)

2 Werkzeugkästen, originalverpackt, fächerbar, ohne Inhalt, Tel.: 05254/ 4554

Federball- und Softballschläger und Freizeittennispackung mit zwei Leichtmetallschlägern + Netz, Tel.: 05254/ 4554

Verkaufe div. Familienspiele wie z.B. Monopoly, Spiel des Wissen, Schach und diverse Reisespiele. Ebenfalls verkaufe ich einen langen schwarzen Damen Mantel, Größe 38, aus Schurwolle, dieser ist neuwertig, da kaum getragen, Preise VHB, Tel.: 0173/ 6930395

Alter Gefrierschrank, 240 L., 7 Schubladen, Lieberr, Selbstabholer, Tel.: 0151/ 75054229

Fliegerpelzstiefel, Größe 41, braunes Lammfell gefüttert, Profilsohle, absolut neuwertig, 93 Euro, Tel.: 05252/ 3660

ISDN Telefon, Swissvoice Eurit 4000, baugleich mit Telekom PA 821, voll funktionsfähig, 6 Stück vorhanden, Stückpreis 80 Euro, Tel.: 0172/ 2947867

Elvis Aron Presley, Limited Edition (No. E 01315) 4 Cassetten im Original Geschenkkarton, 60 Euro, Tel.: 02951/ 2829

Laauser Design International Polstergarnitur mit Runderdecke, zusätzl. pass. Sessel ges. 5 Elemente, moderner Velour, ca. 2,10 x 170, sehr guter, gepflegter Zustand, günstig VHB, NR, Haushalt keine Tiere (wg Umzug), Abholung in PB, Tel.: 05251/ 59380

CD Regal, Maße, 55 x 16 x 36cm, je 60 CD x 6, zu 15 Euro, stapelbar. Vorwerk-Teppichreiniger, externes Gerät, 50 Euro. Damenkleidung, Größe 42/44, hochwertig, Marken, modern. Neuwertige Schuhe, Größe 43, Tel.: 05252/ 9331528 ab 18 Uhr

Elektronisches e-drum set, 4 Mono Pads 10 Zoll, Schlagfläche ca. 8 Zoll, incl. Kabel und Haltestange, Elektronik Millenium MPS 400, 307 Voices, 20 Preset kids, 30 Benutzer kits, 50 Preset songs zu denen man selbst spielen kann, 9 Pad / Kick / high-hat Anschlüsse, Kopfhörer, AUX IN und Stereo out, inkl. Netzteil, Super sounds und Möglichkeiten, Garantie bis 12 - 2016, VHB 220 Euro, Tel.: 0172/ 2947867

Ein Metallbett, schwarz, Maße 1,40 x 2,00, mit Matratze oder ohne. Gepflegt Schränke mit 2 Türen oder Schubladen, Maße H.: 88 cm, T.: 36 cm, Br.: 72 cm, Farbe Buche, alle passend vom Aussehen und Farbe, Preise: sehr günstig VHB. Desweiteren auch verschiedene Haushaltsartikel zwecks Auflösung, Tel.: 0157/ 82523217

Schlafzimmer Buche, 7-türiger Schrank mit Spiegel 3,10 x 2,28, Bett 1,88 x 2,15 mit Lattenrost, 2 Nachtschränke mit je 2 Schubladen, Sideboard, NP 3800 Euro, VB 850 Euro, Tel.: 05252/ 9896886

Wanduhr, rund, Metalleinfassung, batteriebetrieben, Durchm.: ca. 20,5 cm, Tel.: 05254/ 4554

VERSCHIEDENES

Kaufe Münzen und Medaillen aller Art, gerne auch 5 DM & 10 DM Münzen. Sowie Goldmünzen und Silbermünzen/Barren. Gerne auch ganze Sammlungen und Nachlässe - Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Sammler kauft Gemälde der Maler Josef Struck, Willy Lucas, Georg Lucas, J. Dominicus, H. Weitzner, K. Matern, Hunstiger, Feith, Ehl und von anderen Paderborner Malern sowie Bilder mit Paderborner Motiven - Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Glasschreibtisch, gebraucht, vermutlich komplett, kostenlos von Privat abzugeben in Schlangen, Tel.: 0163/ 5677212

Spaß am Handarbeiten, Quatschen, Austausch, Hilfestellungen und dabei nette Leute kennen lernen. Wer hat Lust die Nadeln zum Glühen zu bringen? Ob alt oder jung, ob Anfänger oder Profi, bitte meldet euch unter, E-Mail: freizeitgruppe-2019@hotmail.com

Liebe Unbekannte, Du schätzt die Natur? Theater? Kultur? Bücher? Musik? Du möchtest einen Single-Mann (55) kennenlernen, mit dem Du Deine Freizeit verbringen könntest? Lass einfach von Dir lesen, ich freue mich auf Deine Worte! E-Mail: schoenemomente@gmx.net

Wer hat Trödel, Werkzeug, Deko und Angelzubehör zu verschenken oder günstig abzugeben, Tel.: 0176/ 43025694

Suche Militaria, zahle z.B. für EK 1 bis 200 Euro, EK2 bis 70 Euro, Fotoalben bis 500 Euro, Deutsches Kreuz in Gold Nachlass ab 2500 Euro, Uniformen bis 3000 Euro, Ritterkreuz Nachlass ab 6000 Euro, Schirmmützen, Pickelhauben & Helme bis 1000 Euro, Dolche & Säbel, Orden, Urkunden, Pässe, Bücher sowie alles militärische bitte Anbieten - seriöse und sehr diskrete Abwicklung garantiert! Tel.: 05252/ 9157896 od. 0176/ 32498647

Dachpfanne alt, ab März/April zu verschenken in Oesterholz, Tel.: 0163/ 7198024

Ich suche Leute, Damen + Herren, zum kennenlernen, ca. 50 - 70 Jahren. Kaffeetrinken, Gespräch u. a. mehr, in Bad Lippspringe, Tel.: 0174/ 8211792

Suche Münzen, Briefmarken, Postkarten, Telefonkarten, Orden, Abzeichen, Medaillen, Feldpost, Zinn, alte Krüge usw., alles anbieten, Tel.: 0179/ 9869337

Schallplatten - Vinyls gesucht. Rock - Beat - Jazz - LPs, Singles, Sammlungen, ab 1950er Jahre, Tel.: 0160/ 2633835

Männerkegelverein in BL sucht Mitkegler ab 60 J., Tel.: 05252/ 933983

Wer hat eine gut erhaltene, stabile Staffelei abzugeben? Wir freuen uns über Ihren Anruf, Tel.: 05252/ 8398212

Antikes, historisches u. nostalgisches gesucht: Gemälde, Ölbilder, antikes Glas, Porzellanfiguren, alte Technik, Postkarten, Fotos, antike Werbung, Design, hist. Fotos u. Dokumente, Porzellan u. Glas, antikes Spielzeug, hist. Bücher, Tel.: 0179/ 9869337 oder 0160/ 2633835

KOSTENLOSE PRIVATE KLEINANZEIGEN

Per Email an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de
oder per Post an: HEGGEMANNMEDIEN GmbH
Kleinanzeigen • Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe

Vermietungs- u. Immobilienanzeigen sind kostenpflichtig:
Wir berechnen diese Anzeige je Zeitung pro Zeile mit 1,- Euro.

Nächste Ausgabe erscheint am:
Mittwoch, 12.02.2020



MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt

marktplatzRECHT

Baurecht: Widerruf von Werkverträgen – Keine Widerrufsbelehrung – Kein Wertersatz für Baufirmen und Handwerksbetriebe

Seit Anfang Januar 2018 haben Verbraucher ein Widerrufsrecht, wenn Sie einen Vertrag über einen Neubau oder erhebliche Umbaumaßnahmen geschlossen haben. Laut Bundesgerichtshof (BGH, Urteil vom 30.08.2019- VII ZR 243/17) steht dem Verbraucher ein Widerrufsrecht beim Abschluss von Bauverträgen auch dann zu, wenn kleinere Arbeiten ausgeführt werden sollen. Entscheidend ist dabei, dass der Bauvertrag außerhalb der Geschäftsräume der Baufirma geschlossen wurde. Wird die Widerrufsbelehrung durch die Baufirma vergessen, so hat der Verbraucher -statt eines 14-tägigen Widerrufsrechts- 1 Jahr und 14 Tage Zeit zu widerrufen. Werden in der Zwischenzeit schon Arbeiten durchgeführt und wird in dem Zeitraum der Vertrag wirksam widerrufen, so hat die Baufirma/der Handwerksbetrieb nur dann einen Anspruch auf Wertersatz, wenn eine ordnungsgemäße Information des Verbrauchers nach Artikel 246a § 1 Abs. 2 Nr. 1 und 3 EGBGB erfolgte. Zudem muss der Verbraucher ausdrücklich dazu aufgefordert haben, dass die Baumaßnahmen vor Ablauf der Widerrufsfrist begonnen werden. Dies muss schriftlich oder auf einem dauerhaften Datenträger (§ 357 Abs.8 S.4 BGB) geschehen.

Mein Tipp: Handwerker und Baufirmen sollten schnellstmöglich ihre Verträge überprüfen und auf eine entsprechende Widerrufsbelehrung achten. Es empfiehlt sich, Verträge nur noch in den eigenen Geschäftsräumen oder der Werkstatt zu schließen.

Mitgeteilt von Rechtsanwalt Martin J. Warm, Paderborn

www.warm-rechtsanwaelte.de

Warm und Kollegen
anwölte
Detmolder Str. 204
Paderborn
(über 40 Parkplätze am Haus)

Rechtsanwalt
Martin J. Warm

0 52 51 / 14 25 80

Clever werben!!!

- Eigenständiger Lesewert
- Abdeckung genau definierter Gebiete
- Vermeidung von Streuverlusten

Mit Beilagen
in Ihrer gewählten Region

Tel. 05252 - 96530

Privat sucht: Kaufe alte Weine und Weingläser, Sekt und Champagner, Tel.: 0157/ 72471063

Suche die Frau die bei Goekenbacken am 13.01.2020, 15 Uhr wahrscheinlich mit ihren Eltern, Mutter sitzt im Rollstuhl zum Kaffee trinken war. Ich möchte dich gerne bzw sehr gerne wiedersehen, falls du auch etwas Interesse hast bitte melde dich unter E-Mail: noheinen@hotmail.com

Können Sie helfen? Für unsere Kleiderkammer benötigen wir dringend **Kindersachen und Spielsachen!** Infos unter: **05251 / 13093-13**



AUTOMARKT

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 · www.wm-aw.de Fa.

Weitere Anzeigen finden Sie auf der **KFZ-Sonderseite II**

MIETGESUCHE

Rentner, 70 J. ruhig, ordentlich sucht ab sofort oder später eine kleine Wohnung in Hövelhof, Tel.: 0171/ 7733360

Ich suche 1-2 Zi. Whg. bis 400 Euro in Bad Lippspringe, Tel.: 0162/ 8705149

Suche Wohnung in Bad Lippspringe, 2 ZKB, Tel.: 0172/ 1682871

NEIN Alexa, ich kaufe NICHT im Internet!

Eine Initiative der Werbegemeinschaft Bad Lippspringe e.V.

Suche 3 ZKB, Bad mit Fenster, barrierefrei, EG, bei Aufzug auch weitere Etage, bis 650 Euro warm, sep. Eingang wäre schön. Oder 3-4 Zimmer, kleines Haus mit Garten in BL, 650 Euro bis 700 Euro warm, Tel.: 0176/ 86661964

Angestellte im öffentlichen Dienst sucht in Schlangen ab sofort, schöne helle Wohnung, ruhig, rauchfrei, barrierefrei, bezahlbar, 3 Zimmer, ca. 70 qm, mit Balkon, Keller, Stellplatz oder kleine Eigentumswohnung, Tel.: 0151/ 75054229

Suche 2 Zi., Küche, Bad m. Wanne, großer Balkon u. Keller, Angebote unter Tel.: 0176/ 52664474

Suche dringend ab sofort 2-3 gr. Zimmer, Küche, Bad m. Wanne + Fenster, gr. Balkon, Kellerraum, 1. Stock, 450 Euro warm, BL oder Umgebung, Tel.: 0151/ 42428307

Junger Mann, Ende 30, sucht zu sofort in Schlangen o. näherer Umgebung schöne, ruhige, helle, bezahlbare WHG, 2 bis 2,5 Zimmer, bis 60 qm, mit Keller, Stellplatz, schön wäre mit Balkon, Tel.: 0151/ 75054229

Suche 1 Zi., Küche, Bad, Balkon u. Keller, Angebote unter Tel.: 0176/ 52664474

Solvente Frau, Mitte 40, in fester Anstellung sucht in BL oder Schlangen eine Wohnung, bis 360 Euro KM, Tel.: 0151/ 50760012

MIETANGEBOTE

BL, 2 ZKB, 65 qm, teilmöbliert, gute Lage, Stellplatz, Tel.: 0160/ 95475920

BaLi DG-Whg, 68 qm, 2 ZKB, EBK, Keller, Stellplatz, KM 370 Euro + NK, 1000 Euro Kautions, ab 01.03.2020, Tel.: 05252/ 3903

BL, 44 qm, EG, 2 Z, Bad, Einbauküche, Fußbodenheizung, Terrasse, ohne Keller, KM 300 Euro + NK, an Einzelperson, Tel.: 0176/ 78741267

IMMOBILIEN

Haus oder ETW auf Rentenbasis in Paderborn gesucht. Wohnrecht auf Lebenszeit sowie lebenslange Leibrente für Senioren, Tel.: 0160/ 96001934 Privater Kapitalanleger

Suche 3-4 Familienhaus in Bad Lippspringe zu kaufen auch sanierungsbedürftig, alle Angebote umgehend, Tel.: 05252/ 9157907

Suche Haus oder Grundstück in Paderborn und Umgebung, Tel.: 0152/ 10147835

Suche ein freistehendes Haus, Reihenhäuser oder Doppelhaushälfte in Hövelhof u. Umgebung. Bitte alles anbieten. Angebote von Makler auch sehr gerne, Tel.: 0171/ 7733360

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

PADERBORNER JOURNAL

BAD LIPPSPRINGER NACHRICHTEN

PADERBORNER JOURNAL

Unsere Publikationen werden kostenlos an Haushalte und Ausgestellten verteilt. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- € halbjährlich.

HEGGEMANN MEDIEN GmbH
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19
www.heggemannmedien.de
info@heggemannmedien.de
Geschäftsführender Gesellschafter:
Heinz Gerog Heggemann
Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe
Registergericht: AG Paderborn,
HRB 14064

Gesamtauflage
107.525
Exemplare

Redaktion:

Heinz Georg Heggemann (hh)
(verantwortlich)

Monika Heggemann (mh)

Mark Heinemann (he)

Dietmar Gröbing (dg)

Dennis Roger (dr)

Herbert Gruber (hg)

Satz + Druck:

OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Anzeigen:

Conny Adamietz
Tel.: 0 52 52 / 96 53-214
adamietz@heggemannmedien.de

Stefanie Bensmain
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
bensmain@heggemannmedien.de

Doris Clasbrummel
Tel.: 0 52 52 / 96 53-212
clasbrummel@heggemannmedien.de

Heike Knop
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
knop@heggemannmedien.de

Anastasia Rößler
Tel.: 0 52 52 / 96 53-213
roessler.a@heggemannmedien.de

Susanne Rößler-Garbe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-205
roessler@heggemannmedien.de

Petra Steuer
Tel.: 0 52 52 / 96 53-211
steuer@heggemannmedien.de

KLEINANZEIGEN

per Email senden an:
kleinanzeigen@heggemannmedien.de

Die nächste Ausgabe erscheint am 12.02.2020

EIN LEBEN VERÄNDERN!

Mit einer Patenschaft können
Sie Mädchenbildung fördern.



„WERDEN
SIE PATE!“

Plan International Deutschland e.V.
www.plan.de

