

Die Wochenzeitung für Bad Lippspringe

# BAD LIPPSPRINGER

HEGGEMANNMEDIEN GmbH

## NACHRICHTEN

02. Februar 2022 | Ausgabe 730 | 40. Jahrgang



Bequem  
Online lesen -  
keine Ausgabe  
mehr verpassen!

**Sie erhalten für jede  
Zeitung einen Link  
per E-Mail  
noch wäh-  
rend wir  
drucken.**



Bestellen Sie noch heute  
unsere **absolut kostenfreie**  
Heimat-Zeitung unter:  
[abo.bad-lippspringer-  
nachrichten.de](http://abo.bad-lippspringer-nachrichten.de)

### Themenübersicht:

**Stadt Bad Lippspringe fördert Neugestaltung von Hausfassaden - Hausbesitzer können die Hälfte der Kosten von Stadt und Land NRW erstattet bekommen** Seite 2

**Yippiejaja Yippie Yippie Yeah - Der neue Hornbach ist eröffnet** Seite 4

**Preise so hoch wie nie Worauf man jetzt beim Autokauf achten sollte** Seite 6

**Tag der Kinderhospizarbeit am 10. Februar** Seite 8

**Bad Lippspringer Männerchor Harmonie ehrt elf langjährige Mitglieder: Seit Kindesbeinen dem Gesang verschrieben** Seite 9

**Cannabis-Therapie im Vormarsch - Schmerzzentrum des MZG Bad Lippspringe verzeichnet sehr gute Behandlungserfolge** Seite 10

**Tag der Liebenden**  
Seite 12-13

**Hochwertige Lebensmittel in Bio-Qualität - Im Alleenhof fühlen sich Menschen und Tiere wohl** Seite 14-15

**Mobilitätsprämie – für wen gibt's die? Die Beantragung der Mobilitätsprämie kann sich besonders für Auszubildende lohnen.** Seite 16

## Stadt und Therme bereiten Freibad-Saison 2022 vor Kooperationsvertrag sichert den Betrieb des Thermal-Freibades

**Bad Lippspringe.** Eine erfrischende Abkühlung an heißen Sommertagen, unbeschwerter Spiel- und Badespaß für Groß und Klein sowie ein neues Gastronomie-Angebot – die Bürgerinnen und Bürger von Bad Lippspringe dürfen sich auf eine tolle Freibad-Saison freuen. Die Stadtverwaltung und die Westfalen Therme setzen ihre erfolgreiche Zusammenarbeit fort und werden das Thermal-Freibad auch im Jahr 2022 gemeinsam betreiben. Das hat der Bad Lippspringer Rat am Montagabend im nichtöffentlichen Teil seiner Sitzung beschlossen. Noch in dieser Woche wollen die Partner den Kooperationsvertrag unterschreiben. Sobald diese Formalität erledigt ist, beginnen die Techniker der Westfalen Therme und die Mitarbeiter des städtischen Bauhofes mit den vorbereitenden Arbeiten für die Saisonvorbereitung. Die Eröffnung ist wie gewohnt für den 1. Mai geplant, wie Bauamtsleiterin Tanja Berghahn-Macken bestätigt: „Allerdings sind wir diesbezüglich darauf angewiesen, dass das Wetter mitspielt. Sollte es im März einen Wintereinbruch mit Schnee und Eis geben, kann es sein, dass sich der Eröffnungstermin

noch einmal geringfügig nach hinten verschiebt.“ Aktuell setzen die Kooperationspartner alles daran, das Thermal-Freibad bis zum 1. Mai aus dem Winterschlaf zu holen. Dementsprechend kümmern sich die Mitarbeiter der Westfalen Therme um die Technik, die Energieversorgung sowie die Überwachung der Wasserqualität und die Badeaufsicht. Die Stadtverwaltung ist für die Reinigung des Freibades, die Grünpflege und Reparaturarbeiten – beispielsweise an den Gehwegen – verantwortlich. Im Gegensatz zum vergangenen Jahr öffnet das Thermal-Freibad in 2022 übrigens vollständig. „Neben dem Baby- und dem Nichtschwimmerbereich wird auch das Schwimmerbecken für die Badegäste zur Verfügung stehen,“ blickt Berghahn-Macken voraus. Darüber hinaus wird das gastronomische Angebot im Bad Lippspringer Thermal-Freibad durch einen Außenverkauf des Thermen-Bistros „Waves“ erheblich aufgewertet. Dementsprechend dürfen sich die Freibad-Besucher neben klassischen Imbiss-Speisen auch auf frische Salate, asiatische Wok-Gerichte, frisch zubereitete Pizzen und schmackhafte Burger freuen.



### Vorfriede auf die Freibad-Saison 2022:

Der Geschäftsführer der Westfalen Therme, Dipl.-Ing. Norbert Leibold, Bauamtsleiterin Tanja Berghahn-Macken, Bürgermeister Ulrich Lange und Center-Manager Kai Meyer von der Westfalen Therme (auf der Treppe von vorne rechts nach hinten links) haben gemeinsam den Kooperationsvertrag zum Betrieb des Ther-

mal-Freibades erarbeitet. Um die Technik und Pflege sowie die Badeaufsicht kümmern sich Antonia Nutsch, Jasmin Gisella, Hendrik Heidemann, Kevin Hauck, Soheil Khodabandehlo, Sebastian Kruse (hinten von links), Waleri Reglin, Christian Haase und Michael Kolasa (knieend von links) sowie Heinrich Buller von der Stadt Bad Lippspringe (auf der Treppe vorne links).

## Bürgerschützen sagen Veranstaltungen ab

**Bad Lippspringe.** Das Vereinsleben der Bad Lippspringer Bürgerschützen kommt auch 2022 nicht in Fahrt. Der Verein sagte nach einem Treffen des Geschäftsführenden Vorstandes und den drei Hauptleuten das geplante Kompanieschießen, die Kompanie-Versammlungen am 5. März (Arminen), 11. März (West) und 12. März (Klumpsack) sowie die für den 8. April geplante Generalversammlung ab. **Weiter auf Seite 17**



Oberst Guido Düsing



28. April 2022  
[www.uni-paderborn.de](http://www.uni-paderborn.de)

**Hallo Taxi Stern** 05252-13 13  
Flexibel • Schnell • Zuverlässig  
Taxifahrten • Krankenfahrten • Rollstuhlfahrten • liegend Transporte  
[www.hallo-taxi-stern.de](http://www.hallo-taxi-stern.de)



## Stadt Bad Lippspringe fördert Neugestaltung von Hausfassaden Hausbesitzer können die Hälfte der Kosten von Stadt und Land NRW erstattet bekommen



Gefördert werden die Renovierung, Restaurierung und Neugestaltung von Fassaden an mindestens zehn Jahre alten Gebäuden sowie die dazu erforderlichen Arbeiten wie die Reinigung, das Verputzen oder das Streichen der Außenwände.

**Bad Lippspringe.** Auch in diesem Jahr haben Immobilienbesitzer in Bad Lippspringe wieder die Möglichkeit, die Fassade ihres Hauses mithilfe von Fördermitteln neu zu gestalten. Im Rahmen des städtischen Fassadenprogramms können sie sich die Neugestaltung einer Fassade zu 50% fördern lassen. Das Geld dafür kommt vom Land NRW und der Stadt Bad Lippspringe.

Gefördert werden die Renovierung, Restaurierung und Neugestaltung von Fassaden an mindestens zehn Jahre alten Gebäuden sowie die dazu erforderlichen Arbeiten wie die Reinigung,

das Verputzen oder das Streichen der Außenwände. Auch der Rückbau von Verkleidungen oder Werbeanlagen zur Wiederherstellung der ursprünglichen Fassade sind grundsätzlich förderfähig, wie Markus Schmidt vom Bauamt der Stadt Bad Lippspringe erläutert: „Wichtig dabei ist, dass die betroffene Fassade von einer öffentlichen Straße aus sichtbar ist. Außerdem sollte sich die Neugestaltung harmonisch in die Umgebung einfügen und das Stadtbild nachhaltig verbessern.“

Der Zuschuss kann darüber hinaus nur dann gewährt werden, wenn die Baumaßnahmen noch

nicht gestartet sind und keine anderen Fördermittel in das Projekt fließen. Darüber hinaus muss das Auftragsvolumen bei mindestens 2.000 Euro liegen; die maximal zulässige Fördersumme für ein Gebäude liegt bei 10.000 Euro.

**Nähere Informationen dazu sowie zur Abgrenzung des Fördergebietes gibt es online unter [www.bad-lippspringe.de](http://www.bad-lippspringe.de) im Bereich Stadtentwicklung.**

Für Fragen steht Markus Schmidt per E-Mail an [markus.schmidt@bad-lippspringe.de](mailto:markus.schmidt@bad-lippspringe.de) oder telefonisch unter 05252-26172 zur Verfügung.

## Klimaschutz für Wohnungen kostet 684 Mio. Euro pro Jahr

Gütesiegel „Mein Fair-Mieter“ warnt: „Mieter nicht arm sanieren“



**MALERMEISTER WARKENTIN**

Ihr Experte für Wand- und Bodengestaltung

Nelkenstraße 26  
33175 Bad Lippspringe

0176 444 12 545  
[info@malermeister-warkentin.de](mailto:info@malermeister-warkentin.de)

**Kreis Paderborn.** Mieter nicht „arm sanieren“: Rund 146.800 Wohnungen gibt es im Kreis Paderborn – und auf die kommt eine gewaltige Sanierungswelle zu. Grund sind die Klimaschutzziele der Bundesregierung – und die Kosten: **Rund 684 Millionen Euro pro Jahr werden Wohnungseigentümer im Kreis Paderborn nach und nach in Sanierungen investieren müssen, um die Wohnungen auf einen hohen Energiespar-Standard zu bringen, der bis 2045 erforderlich ist.** Das geht aus einer Analyse zum regionalen Wohnungsmarkt hervor, die das Pestel-Institut (Hannover) für das Mieter-Gütesiegel „Mein Fair-Mieter“ gemacht hat. Allein 178 Millionen Euro jährlich sind demnach notwendig, um die 74.000 Mietwohnungen im Kreis Paderborn energetisch zu sanieren. Das Mieterschutz-Label warnt dabei vor einer „Klima-Miete“: „Die enormen

Sanierungskosten dürfen nicht auf dem Rücken der Mieter abgeladen werden. Der Staat muss unbedingt verhindern, dass Mieter ‚arm saniert‘ werden. Wer eine Wohnung mietet, darf – wenn überhaupt – nur mit einem Bruchteil der Kosten belastet werden. Klimaschutzsanierungen sind Investitionen ins Haus. Sie erhöhen den Wert der Immobilie – bei Miethäusern genauso wie beim Einfamilienhaus. Nutznießer sind damit in erster Linie also die Hauseigentümer“, sagt Matthias Günther vom Gütesiegel „Mein Fair-Mieter“. Es sei daher die Aufgabe des Staates, Klimaschutz-Sanierungen bei Mietwohnungen „mit Augenmaß und effektiv zu fördern“. Gleichzeitig müsse es dabei eine klare Deckelung bei den Mieten geben, also keine Förderung ohne Gegenleistung der Eigentümer. **Das Gütesiegel „Mein Fair-Mieter“, das als Verbraucherschutz-Instrument bundesweit faire Vermieter**

**auszeichnet, kündigte an, Mieterhöhungen im Zuge von Klimaschutz-Sanierungen kritisch unter die Lupe zu nehmen.** Bei der Vergabe des Mieter-Labels werde dies als ein Kriterium künftig verstärkt Berücksichtigung finden. Die Experten von „Mein Fair-Mieter“ erwarten, dass die erforderliche Klimaschutz-Offensive auf dem heimischen Wohnungsmarkt bereits in diesem Jahr startet. Die Bundesregierung wird den Start der energetischen Gebäudesanierung allerdings nicht auf die lange Bank schieben“, sagt Matthias Günther. Auch im Kreis Paderborn gehe es darum, etwa 80 Prozent der Wohnfläche – rund 11,9 Millionen Quadratmeter – energetisch zu sanieren. Das restliche Fünftel sei entweder bereits auf einem hohen Klimaschutz-Niveau oder die Bausubstanz lasse – technisch/wirtschaftlich betrachtet – eine sinnvolle Sanierung nicht zu. „Verteilt auf die Jahre werden bis 2045 in den Wohngebäude-Bestand vom Kreis Paderborn – berechnet auf aktueller Kostenbasis – rund 15,7 Milliarden Euro in Energiespar-Sanierungen investiert werden müssen. Die Herausforderung ist es jetzt, Klimaneutralität zu einem hohen Maß auch ‚Mieten-neutral‘ hinzubekommen“, so Günther vom Label „Mein Fair-Mieter“.

### Heizöl, Diesel und Schmierstoffe



**Lausen**  
Mineralöl- und Schmierstoffhandel GmbH  
Grüner Weg 24 · 33098 Paderborn  
[www.lausen-mineraloel.de](http://www.lausen-mineraloel.de)

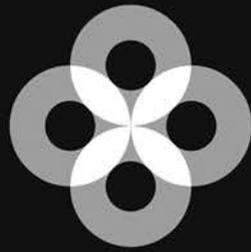
Lausen Paderborn	☎ 0 52 51 / 75 00 77
Ostermoller Bad Lippspringe	☎ 0 52 52 / 58 08
Lütge Paderborn	☎ 0 52 51 / 340 46
Verkaufsbüro Geseke	☎ 0 29 42 / 988 68 77
Verkaufsbüro Rietberg	☎ 0 52 44 / 26 16

**BAUTEN-TEAM**  
DIENSTLEISTUNGEN

- Abbruch inklusive Entsorgung
- Erdaushub für Keller / Neubauten
- Kanalarbeiten / Rohre verlegen / Drainage / Kellerisolierung
- Anlegen von neuen Außenanlagen
- Vermittlung von Handwerkern für diverse Sanierungsarbeiten der Ein- & Mehrfamilienhäuser
- Entrümpelungen Privat / Gewerblich

Tel.: 0 52 52 / 915 78 - 50 • Mobil: 0176 / 30 44 01 19  
[WWW.BAUTEN-TEAM.DE](http://WWW.BAUTEN-TEAM.DE)

**MEINFAIRMIETER.  
DE**



elements

BAD / HEIZUNG / ENERGIE

# DER EINFACHSTE WEG ZUM NEUEN BAD

DIE BADAUSSTELLUNG IN IHRER NÄHE.

SENEFELDER STRAÙE 28 / 33100 PADERBORN / T +49 5251 7769-0

✦ [ELEMENTS-SHOW.DE](http://ELEMENTS-SHOW.DE)



# BAUEN & WOHNEN



## HORN BACH

Es gibt immer was zu tun.

**Malermeister  
Wilhelm Rutkowski**



- Fassadenanstrich
- Außen-/Innenputz
- Malerarbeiten VWS-Systeme
- Bodenbeläge

Hohe Kamp 5  
33175 Bad Lippspringe  
Tel.: (0 52 52) 93 95 32  
Fax: (0 52 52) 93 75 31  
Mobil: 01 75 - 41 33 940

## Yippiejaja Yippie Yippie Yeah - Der neue Hornbach ist eröffnet



Ein Zimmermannshammer für den Bürgermeister: Marktleiter Jens Northemann, Bürgermeister Michael Dreier, Vorstandsmitglied Susanne Jäger und Hornbach-Gebietsleiter NRW Enrico Gaffrey (v.li.)

**Kreis Paderborn.** Gut 15 Monate nach dem ersten Spatenstich an der Wilfried-Finke-Allee hat der neue Hornbach die Tore seines Bau- und Gartenmarktes planmäßig eröffnet. Gleichzeitig wurde der alte Standort in Schloß Neuhaus, immerhin 8.700

Quadratmeter groß und 29 Jahre am Markt, geschlossen. Für das 71-köpfige Team aus Schloß Neuhaus war es ein fliegender Wechsel, sie werden nun durch 51 weitere Kolleginnen und Kollegen unterstützt. Der neue Baumarkt in Paderborn ist ein Superlativ mit einer Verkaufsfläche von 18.600 Quadratmeter und zahlreichen Neuerungen, darunter ein riesiges Gartencenter mit großer Aquarienanlage, eine inspirierende Bad-Ausstellung und ein Drive-In, in dem man mit dem Auto samt Anhänger direkt ans Regal fahren kann, um schwere und sperrige Baustoffe einzuladen. Das im Jahr 1877 von dem Schieferdeckermeister Michael Hornbach in Landau/Pfalz gegründete Unternehmen hat 42 Millionen Euro in Grundstück, Bau und Einrich-

tung des neuen Hauses investiert und bietet den Kunden ein Sortiment von 60.000 vorräufigen Artikeln. Paderborns Bürgermeister Michael Dreier, der sich noch gut an den Spatenstich erinnern kann, zeigte sich bei der Pressekonferenz zur Eröffnung erfreut über den energie-effizienten und nachhaltigen Ausbau des neuen Hauses. Mit Hilfe einer Wärmepumpe und 2000 Photovoltaik-Modulen auf dem Dach ist der Baumarkt weitgehend energie-neutral. Zudem werden hochmoderne Ladestationen für Elektroautos angeboten. Für das Unternehmen ist dies eine zukunftsweisende Investition in der mittlerweile 175-jährigen Firmengeschichte. **Der Hornbach-Markt in Paderborn ist ab sofort montags bis samstags täglich von 7 bis 20 Uhr geöffnet.**

## Rolladen

Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR

Reparatur  
05252 81317 Modernisierung  
Fertigung

Gewerbepark 18 \* 33189 Schlangen  
www.rollladen-schlangen.de

Kein Bild, kein Ton? Wir kommen schon!

Der Service-Partner in Paderborn!  
Reparatur und Garantie, egal wo gekauft,  
Neuinstallation von TV-Geräten, HiFi-Geräten,  
Sat-Anlagen, Computer, Telefon u. v. m.

PREISWERT + KOMPETENT

**expert**



Besuchen Sie uns im Internet! <http://www.expert.de/Reverungen>

**BEVERUNGEN**

TV • Video • HiFi • Elektro • CD • Telekom • Car-HiFi • Computer • Service  
Paderborn • Bayernweg 60-64 • Tel. 0 52 51 / 14 44-0 • Fax 14 44-34

## Brune Fensterservice gmbh

Am Mühlensteich 5d  
33108 Paderborn  
Tel.: 05254 64975-0  
Fax: 05254 64975-20

Reparatur- u. Wartungsdienst

für Fenster, Türen, Rolläden u. Verglasungen

- Fenstersysteme
- Schließanlagen
- Sicherungssysteme

Baubeschlaghandel und  
Sicherheitstechnik

[www.brunefensterservice.de](http://www.brunefensterservice.de)

[www.fensterbeschlaege-shop.de](http://www.fensterbeschlaege-shop.de)

## Bye-bye, Homeoffice-Blues!

Gartenbüros, so einzigartig wie ihre Besitzer



Die individualisierten Gartenbüros der Deluxe Living Line von Cube fx ersetzen als charakterstarker Workspace das dunkle, feuchte Arbeitszimmer im Keller. (Foto: epr/Cube fx)

Mit den Gartenbüros der Deluxe Living Line von Cube fx hält ein charakterstarker neuer Workspace Einzug, denn jedes Design-Gartenhaus ist so individuell wie sein Besitzer. **Es wird stets nach den persönlichen Vorstellungen der Kunden geplant und steckt somit voller Persönlichkeit und Charakter.** Sieben Haus-

größen stehen zur Auswahl sowie eine abwechslungsreiche Vielfalt an halbierten, gedrittelten oder Panoramafenstern sowie Dreh-Kipp-Fenster-elementen, Schiebe- oder hochwertige Aluminiumtüren und Edelstahl-RAL-Farben. Kompromisslos erstklassig ist auch die Qualität, denn das #Deluxe Gartenhaus aus Edelstahl und Alu-

Wänden ist sehr robust, witterungsbeständig, langlebig und erspart jegliches Nachstreichen oder Nachjustieren. Von der Angebotserstellung bis zur Auslieferung erhalten Homeoffice-Worker das maximale Maß an Flexibilität und persönlicher Betreuung. Mehr unter [www.cube-fxe.de](http://www.cube-fxe.de). (epr)



## Keine Lust mehr auf Schnee schippen?

Lehnen Sie sich entspannt zurück, inzwischen kümmer ich mich um den Verkauf Ihrer Immobilie.

**Nils Müller**

05251 292 2958  
[nilsmueller@sparkasse-pd.de](mailto:nilsmueller@sparkasse-pd.de)  
[www.s-immobilien-gmbh.de](http://www.s-immobilien-gmbh.de)

Immobilien



# Renovierungs-

jetzt stark reduziert!

# Angebote

Aktionszeitraum bis 22.02.2022 bzw. nur solange Vorrat reicht!

Kollektionspreis bei Einzelbestellung \* inklusive Fußleiste & Dämmung €/m<sup>2</sup>

~~12,99~~

Aktionspreis €/m<sup>2</sup>

**8,99**

**Laminat**

Die absoluten Trends für die moderne Raumgestaltung, z.B. Hickory (7321) und Eiche Silea LHD (7319), 7 mm Stärke, Nutzungsklasse 31/AC3, für den Wohn- und Gewerbebereich geeignet, 10 Jahre Garantie. Format: 1.383 x 193 mm.

einschließlich Fußleiste & PE-Dämmung

Kollektionspreis bei Einzelbestellung \* inklusive Fußleiste & Dämmung €/m<sup>2</sup>

~~36,74~~

Aktionspreis €/m<sup>2</sup>

**29,99**

**Multilayer**

Dieser Bioboden in Fliesenoptik ist wohngesund u. strapazierfähig. Cement dark (5652) u. Cement light (5653), integrierte Dämmung, Feuchtraum geeignet, einfach u. schnell zu verlegen, 7,5 mm stark, 20 Jahre Garantie. Format: 1.292 x 246 mm.

einschließlich Fußleiste & Dämmung

**Laminat DEPOT**

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager OWL GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld



Jetzt 15x - auch in:  
 Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Halstenbek, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Solingen, Velbert und Wuppertal



Ausgezeichnet:  
 Heimtex Star 2019  
 Fachhändler des Jahres  
 BTH Heimtex Hamburg  
[www.raumausstattung.de](http://www.raumausstattung.de)  
 Soziales Engagement

**Sonntag ist Schautag!**  
**12-16 Uhr**  
 keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

[www.laminatdepot.de](http://www.laminatdepot.de) \* Verkaufspreis bei Sonderbestellung nach Produktmuster ohne Palettenlagerware

101230WL

# KFZ – Rund ums Auto



**Ford Kuga ST Line, Navi, Panoramdach, 2Z-Klima, Winterpkt.,** Unfallfrei, SUV / Geländewagen / Pickup, Kilometerstand: 30.010 km, Hubraum: 1.498 cm<sup>3</sup>, Leistung: 110 kW (150 PS), Kraftstoffart: Benzin, E10-geeignet, Verbrauch: ca. 7,0 l/100km (kombiniert), Energieeffizienzklasse: C, Anzahl Sitzplätze: 5, Anzahl der Türen: 4/5, Getriebe: Schaltgetriebe, Schadstoffklasse: Euro6, Umweltplakette: 4 (Grün), Erstzulassung: 03/2018, Anzahl der Fahrzeughalter: 3, HU: 04/2023, Klimatisierung: 2-Zonen-Klimaautomatik, Einparkhilfe: Vorne, Hinten, Kamera, Selbstlenkende Systeme, Airbags: Front-, Seiten- und weitere Airbags, Farbe (Hersteller): Iridiumschwarz Mica, Farbe: Schwarz Metallic, Innenausstattung: Alcantara, Grau **21.900 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730



**Ford Fiesta ST-Line, Klimaautom., Winter-Pkt., LMF,** Unfallfrei, Limousine, Tageszulassung, Herkunft: Deutsche Ausführung, Kilometerstand: 4.500 km, Hubraum: 999 cm<sup>3</sup>, Leistung: 70 kW (95 PS), Kraftstoffart: Benzin, E10-geeignet, Verbrauch: 4,1 l/100km (kombiniert), Anzahl Sitzplätze: 5, Anzahl der Türen: 4/5, Schaltgetriebe, Euro6d, Umweltplakette: 4 (Grün), Erstzulassung: 08/2021, Anzahl der Fahrzeughalter: 1, HU: Neu, Klimaautomatik, Einparkhilfe: Hinten, Airbags: Front-, Seiten- und weitere Airbags, Farbe (Hersteller): Frostweiss, Innenausstattung: Stoff, Grau, **17.450 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

## Reparaturarbeiten an der Talbrücke Ottensgrund

### Reparaturarbeiten an einem Fahrbahnübergang

**Haaren.** Die Autobahn Westfalen führt auf der A44 kurzfristige Reparaturarbeiten an einem Fahrbahnübergang der Talbrücke Ottensgrund zwischen dem Kreuz Wünnenberg-Haaren und der Anschlussstelle Lichtenau durch. In Fahrtrichtung Kassel steht den Verkehrsteilnehmern deshalb von Mittwoch (2.2.) ab 9 Uhr bis Freitag (4.2.) um 12 Uhr auf rund 200 Metern nur ein Fahrstreifen zur Verfügung. Die Geschwindigkeit wird in diesem Bereich auf 80 km/h begrenzt.

Fahrbahnübergänge verbinden die Brücke mit dem Straßenanschluss und gleichen Längenänderungen von Brückenbauwerken aus, die bei unterschiedlichen Temperaturen entstehen. Diese Konstruktionen sind hohen Belastungen ausgesetzt.



**Ford Transit Custom Kasten 300 L2 Trend,** Kastenwagen, Weiß, EZ 08/2021, 300 km, 1.995 cm<sup>3</sup>, 96 kW (131 PS), Diesel, 3 Sitzplätze, Schiebetür rechts, Schaltgetriebe, Euro6d-TEMP, Umweltplakette 4 (Grün), Baujahr 2021, Zulässiges Gesamtgewicht 4.940 kg, Klimaanlage, Einparkhilfe (Vorne, Hinten, Kamera), Ladevolumen 6 m<sup>3</sup>, Laderaumlänge 2.921 mm, Laderaumbreite 1.775 mm, Laderaumhöhe 1.406 mm, ABS, Partikelfilter, Trennwand, ESP, Tempomat, Zentralverriegelung, Finanzierung ab 2,99% eff. Jahreszins, Abbiegelicht im Scheinwerfer, Anti-Blockier-System (ABS), Antriebsart: Frontantrieb, Außenspiegel elektr. verstell- und heizbar, Bordcomputer, Fahrassistenz-System (Berganfahr-Assistent, Notbrems-Assistent, Seitenwind-Assistent), Fensterheber elektrisch, Heckflügeltüren mit Verglasung (Öffnungswinkel 180 Grad), Laderschutz-Paket, Motor 2,0 Ltr. - 96 kW TDCi KAT, Radstand 3300 mm, Fahrersitz mit Lendenwirbelstütze, **31.476 Euro incl. MwSt. (26.450 Euro netto)** Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

## Preise so hoch wie nie

### Worauf man jetzt beim Autokauf achten sollte

Die Coronakrise und der Chipmangel treiben die Preise am Automarkt auch 2022 weiter in die Höhe, sowohl bei Neu- als auch bei Gebrauchtwagen. Über 65 Prozent der Käufer nutzen beim Erwerb eine Finanzierung. Marktführer unter den Anbietern sind die herstellereigenen Autobanken. Umfragen zufolge liegt das vor allem daran, dass Kunden im Autohaus einen besonders guten Zinssatz erhalten. Was wenige jedoch wissen: Solche vermeintlich günstigen Zinssätze müssen vom Autohaus subventioniert werden – sie sind kein Geschenk der Autobanken.

### Mit der richtigen Finanzierung viel Geld sparen

Gewährt also der Verkäufer einen niedrigen Zins, muss er der Autobank einen Ausgleich zahlen. Das schwächt seine Marge beim Autokauf und hat zur Folge, dass er entweder deutlich weniger Rabatt auf den Fahrzeugpreis gewähren kann – oder auch gar keinen. Nicht selten kauft der Kunde daher sein Auto viel zu teuer ein, ohne es zu wissen. Hinzu kommt, Autokäufer sind zwar verpflichtet, Finanzierungen der Autobank anzubieten, der damit einhergehende enorme administrative Aufwand



ist jedoch vielen ein Dorn im Auge. Ihre liebsten Kunden sind daher Barzahler.

### Barzahler verhandeln besser

**Holt sich ein Autokäufer das Geld von einer freien Bank, kann er als Barzahler im Autohaus auftreten und maximale Rabatte rausschlagen.** Um insgesamt einen günstigen Autokauf zu tätigen, sollte er genau schauen, bei welcher Bank er sein Geld holt. Als besonders günstig gelten Kfz-Kredite von Online-Banken. Einige von ihnen bieten spezielle Autofinanzierungen an. **Besonders hervor tut sich dabei die SWK Bank. So nimmt sie regelmäßig in Vergleichstests als einzige eine Spitzenposition ein. Sowohl Euro am Sonntag, Focus Money als auch die Deutsche Gesellschaft für**

**Verbraucherstudien (DtGV) stufen ihren Autokredit als hervorragend ein.**

### Komfortabel an günstiges Geld gelangen

Sie gilt in der Branche als Kredit-spezialistin und zählt zu den digitalsten Banken Deutschlands (www.swk-bank.de). Sie hat gleich zwei verschiedene Autokredite im Angebot: einen klassischen und einen Schlussraten-Kredit. Mit letztgenanntem können Kreditnehmer ihre monatliche Belastung weitestgehend selbst bestimmen. Besonders lobte die DtGV die komfortable Beantragung: Neukunden können sich bequem und schnell von zu Hause aus legitimieren. Der Antrag erfolgt papierlos ohne Postversand und die Kreditauszahlung innerhalb weniger Tage. (akz-o)

Fon: 05250/98780

**Werkstatt & Handel**  
www.autohaus-protte.de

Bursdamm 1  
Delbrück-Ostentland

**PROTTE**  
Full Service rund um Ihr Auto!

**Unsere Leistungsschwerpunkte**

- Neuwagen
- Jahreswagen
- Gebrauchtwagen
- Unfallinstandsetzung
- Glasbruchreparaturen
- Abschleppdienst 24h
- Tankstelle
- Autowäsche

- Motor: 1,0i Ltr. 92KW/125PS\*
- 6-Gang-Schaltgetriebe
- Licht- u. Regensensor
- Parkpilotsystem
- Tempomat
- Klimaautomatik
- Verkehrsschilderkennung
- 17" Leichtmetallfelgen
- beheizbare Frontscheibe+ Vordersitze+Lenkrad
- und vieles mehr...

## FRÜHSTART 2022: EcoSport Titanium

0,- 159,-\*  
ANZAHLUNG!  
monatl. nur:

Seit über 60 Jahren IHR FORD-PARTNER in HORN-BAD MEINBERG

# Auto-Husemann

Inh.: Andreas Husemann - Bahnhofstr. 20 - 32805 Horn-BM - Tel. 0 52 34 / 690 730

• Anschaffungspreis: 24.800,-€ (ohne Überführungskosten)

• Leasing-Sonderzahlung: 0,- €

• Nettodarlehensbetrag: 18.450,-€

• Laufzeit: 48 Monate

• Gesamtlaufleistung: 25.000 km

• Sollzinssatz (p.a., fest): 2,49%

• Eff. Jahreszins: 2,52%

• Gesamtbetrag: 7.634,-€

• Finanzleasingsrate: 159,- €

• FORD-FLATRATE+ wahlweise zzgl. 10,- € / Monat

• Überführungskosten von 850,- € werden separat in Rechnung gestellt

Genauere Informationen erhalten Sie bei uns im Autohaus

Ein km-Leasing-Angebot für Privatkunden der Ford-Bank GmbH, Henry-Ford-Str. 1, 50735 Köln.

\* Summe aus Leasing-Sonderzahlung und mon. Leasingraten

\*\* Kraftstoffverbrauch: (je 1000 km nach 90km/h, 5.6.6a PKW-EN191 in der jeweils geltenden Fassung): 5,4 (komb.), 4,8 (außerorts), 6,1 (innerorts), CO2 Emissionen: 120g/km (kombiniert), CO2 Effizienzklasse: B

Seite 6

02. Februar 2022

# Der neue Kia Sportage.

Inspiriert dich immer wieder.



Jetzt für:

€ 27.990, –

Kia Sportage 1.6 T-GDI  
Edition 7

Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.

Lass aus Inspirationen neue Möglichkeiten werden. Entdecke mit dem neuen Kia Sportage eine vielfältige Auswahl an Motorisierungen – vom effizienten Verbrenner bis hin zum zukunftsweisenden alternativen Antrieb. Erlebe den neuen Kia Sportage jetzt bei einer Probefahrt.

**Kraftstoffverbrauch Kia Sportage 1.6 T-GDI Edition 7 (Super, 6-Gang-Schaltgetriebe), 110 kW (150 PS), in l/100 km: innerorts 7,6; außerorts 5,5; kombiniert 6,3. CO<sub>2</sub>-Emission: kombiniert 144 g/km. Effizienzklasse: B.<sup>1</sup>**

## Autohaus Lütkemeyer GmbH

Karl-Schurz-Straße 21 | 33100 Paderborn  
Tel.: 05251 / 38766 0 | Fax: 05251 / 38766 10  
[www.kia-luetkemeyer-paderborn.de](http://www.kia-luetkemeyer-paderborn.de)

<sup>1</sup> Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.

## die Sprachquelle Logopädie

**Sprache ist die Quelle...**

**Logopädie, Prävention, Beratung,  
Therapie, Sprache, Sprechen, Stimme,  
Schlucken, Hören**

**die Sprachquelle**  
Angela Tenud  
Detmolder Straße 167  
33175 Bad Lippspringe

**Telefon (05252) 962926**  
**Fax (05252) 962924**  
www.sprachquelle.de  
tenud@sprachquelle.de

Termine nach Vereinbarung!  
Hausbesuche möglich!



**Wir unterstützen  
die Kinderhospizarbeit.**

**Im Falle eines >>Un<<Falles die gute Wahl**



### Karosserie- & Fahrzeugservice

Rüdiger Dahl GmbH & Co. KG

- Karosseriemeisterbetrieb
- Unfallinstandsetzung sämtlicher Fabrikate
- Unfallschadensabwicklung
- KFZ-Reparatur
- Autoglasreparatur
- Fahrzeugrestauration

**Telefon:**  
**0 52 51 - 68 79 997**

Friedrich-List-Straße 41 · 33100 Paderborn

**PAUL NITZKE**  
GmbH & Co. KG

Seit 1972

- Laserschneitte
- Brennschneitte
- Plasmaschneitte
- Wasserstrahlchneitte
- Abkanttechnik
- Baugruppenfertigung
- Pulverbeschichten
- Baustahl



Am Mühlenteich 8 · 33106 Paderborn-Elsen  
Telefon: +49 (0) 52 54 - 930 67-0 · E-Mail: info@nitzke-stahlbau.de  
www.nitzke-stahlbau.de



**PEINE**  
FENSTER | TÜREN

**Wir bringen  
Qualität ins Haus!**

Fenster und Türen aus Holz, Kunststoff  
und Aluminium. Für privat und gewerblich Bauende.

Im Herrenrott 3 | 33014 Bad Driburg-Herste  
Fon: 0 52 53 98 47-0 | www.peine-fenster.de

# Tag der Kinderhospizarbeit am 10. Februar

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Paderborn-Höxter



## 10.02 Tag der Kinderhospizarbeit

Begleitung und Unterstützung  
von Kindern, Jugendlichen und  
jungen Erwachsenen  
mit lebensverkürzender Erkrankung  
sowie ihren Eltern und Geschwistern.

Ambulanter Kinder- und  
Jugendhospizdienst  
Paderborn-Höxter

www.akhd-paderborn-hoexter.de



liches Engagement gewinnen. Natürlich freuen sich die Aktiven auch über finanzielle Unterstützung für ihre Bemühungen und Projekte, mit denen das Thema „Tod und Sterben von jungen Menschen“ enttabuisiert werden soll. In unserer Region ist der Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst Paderborn-Höxter seit 2006 tätig. In diesem Jahr wurde von ihm unter Mithilfe einiger Familien und Ehrenamtlichen eine Bücherliste über Kinderhospizarbeit erstellt. In den Büchern geht es ums Abschied nehmen und ums Sterben, um den Umgang mit dem Tod und der Trauer und darum Erinnerungen zu bewahren. Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen aus den Kreisen Paderborn und Höxter sind in ihre Buchhandlung oder Bibliothek vor Ort gegangen und haben gefragt, ob diese bereit sind, am 10.02. einen Büchertisch mit Büchern zum Thema Kinderhospizarbeit zu präsentieren. Das ist auf große Resonanz gestoßen. Viele Buchhandlungen haben das Angebot sogar auf eine Woche vom 5. bis 12. Februar ausgeweitet. Es gibt schöne Bilderbücher und richtig fröhliche Geschichten über dieses traurige Thema. Zum Beispiel: „Die besten Beerdigungen der Welt“, dieses Buch hat sogar den Jugendliteraturpreis gewonnen. Uns ist es wichtig, über das Sterben, den Tod und die damit verbundene Trauer zu sprechen. Was macht das mit uns?

**Kreis Paderborn.** Am 10. Februar 1990 haben sich sechs Familien mit lebensverkürzend erkrankten Kindern zum Deutschen Kinderhospizverein e.V. zusammengeschlossen. Der Verein bot erstmalig in Deutschland ein Forum, in dem sich Betroffene in ähnlicher Lebenslage gegenseitig austauschen und stärken konnten. Es entstand

eine erste Selbsthilfebewegung. Das Hauptziel damals war, ein stationäres Kinderhospiz nach englischem Vorbild zu bauen. Das wurde 1998 in Olpe eröffnet.

Der Tag der Kinderhospizarbeit wurde im Jahr 2006 vom Deutschen Kinderhospizverein e.V. ins Leben gerufen und findet seitdem jährlich statt. Er hat das Ziel, auf die Inhalte der Kinder- und Jugendhospizarbeit und ihre Angebote aufmerksam zu machen.

Man möchte Familien mit lebensverkürzend erkrankten Kindern erreichen und auch Menschen für ehrenamt-

liche Engagement gewinnen. Wie gehen wir in der Gesellschaft damit um? Wie gehen wir generell mit dem Tod von Kindern um? Das ist immer noch ein Tabu-Thema, mit dem viele nicht umgehen können. Wie können wir die Familien, in denen so etwas passiert, begleiten? Wie erklärt man einem Kind, dass der Bruder oder die Schwester sterben wird und zwar deutlich früher - noch im Alter eines Kindes? Da stoßen viele Menschen an ihre Grenzen. Darüber möchten die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen mit Interessierten sprechen. Sie werden in einigen Buchhandlungen am 10.02. anwesend sein, Informationen ebenso unter www.akhd-paderborn-hoexter.de



### Gibt es ein besonderes Zeichen an diesem Tag?

Es gibt tatsächlich ein besonderes Zeichen, das sind **die grünen Bänder mit weißer Aufschrift**. Das grüne Band ist das Symbol für diesen Tag und drückt die Hoffnung aus, dass sich immer mehr Menschen mit der Kinderhospizarbeit solidarisch zeigen. Als Zeichen der Verbundenheit und Solidarität werden Menschen aufgerufen, die Bänder im öffentlichen Leben sichtbar anzubringen.

### Hier eine Liste der Standorte:

Buchhandlung/Bücherei.....	Stadtteil
Buchhandlung Waltemode BaLi .....	Bad Lippspringe
Literafee Schloss Neuhaus .....	Paderborn
Linnemann im Südring-Center .....	Paderborn
Stadtbibliothek Paderborn.....	Paderborn
KiBi Paderborn .....	Paderborn
Schlossbibliothek Schloss Neuhaus.....	Schloß Neuhaus
Bonifatius Paderborn .....	Paderborn
Buchhandlung Voss in Hövelhof .....	Hövelhof
Bücherei in Hövelhof .....	Hövelhof
Buchhandlung Bücherturm Pache-Westerhorstmann	Delbrück
Kath. Öffentliche Büchereien im Delbrücker Land. ....	Delbrück
Buchhandlung Meschede .....	Salzkotten
Stadtbibliothek Salzkotten.....	Salzkotten



Der erste Vorsitzende des Männerchores Harmonie, Malte Brinkmann, konnte elf Mitglieder für langjährige Tätigkeit als Sänger auszeichnen. Die Veranstaltung fand unter Einhaltung der 2G-Plus-Regeln statt. Foto: Klaus Karenfeld

## Bad Lippspringer Männerchor Harmonie ehrt elf langjährige Mitglieder: Seit Kindesbeinen dem Gesang verschrieben

**Bad Lippspringe (kar).** Der Männerchor Harmonie hat zwar seine für den Januar geplante Jahreshauptversammlung coronabedingt abgesagt. Nicht verschoben werden sollte dagegen die Ehrung von elf langjährigen Mitgliedern. Einer von ihnen ist Franz Schmand, der sich bereits vor 60 Jahren als Schüler des Paderborner Domchores dem Gesang verschrieben hat.

Das Treffen im kleinen Kreis kam einer Zeitreise in die Vergangenheit gleich. Mit Ulrich Welter, der dem Bad Lippspringer Traditionsverein vor 25 Jahren beitrug, wur-

de ein ausgesprochen aktives Mitglied der Harmonie ausgezeichnet. Neben dem Chorgesang widmete sich der erste Tenor auch aktiv der Vorstandsarbeit. So war Welter von 2001 bis Anfang 2002 zweiter Vorsitzender des Vereins, anschließend bekleidete er bis zum Jahr 2010 das Amt des ersten Vorsitzenden.

Ebenfalls 1996 konnte die Harmonie Matthias Fresen (zweiter Tenor) als Neumitglied in ihren Reihen begrüßen. Auch er hat sich nach Aussagen des heutigen Vorsitzenden Malte Brinkmann um den Verein verdient gemacht. Von 2003 bis 2009 übte Fresen das Amt des zweiten Schriftführers aus, anschließend stieg er zum ersten Schriftführer auf (2009 bis 2020).

Seit immerhin bereits 40 Jahren hält Georg Heukamp (erster Bass) dem Männerchor die Treue. Seine markant klingende Stimme brachte ihm auch den einen oder anderen Solo-Auftritt ein. Zudem hat er sich um das Archiv der Harmonie gekümmert. Zahlreiche Konzer-

te und Auftritte der Chorgemeinschaft hat er aufgenommen und auf CD gebrannt.

Mit Klaus Bade (erster Bass) wurde ein Urgestein des Vereins geehrt. Seine Mitgliedschaft reicht 50 Jahre zurück. 1975 wurde er zweiter Kassierer und anschließend erster Schriftführer (1978-1982). Es folgten zehn Jahre, in denen Bade an der Spitze des Vereins stand. In Anerkennung seiner Verdienste wählten ihn die Mitglieder 2003 zum Ehrenvorsitzenden.

Fast zeitgleich wurde Heinz Fleitmann Vereinsmitglied (seit 1972). Der erste Bass wusste von Anfang an nicht nur stimmlich zu überzeugen. Er gehörte lange Zeit auch zu den fleißigen Helfern bei zahlreichen Stadt- und Sommerfesten.

Auf eine mittlerweile 50-jährige Mitgliedschaft kann 2022 auch Heiko Peters zurück blicken. Gemeinsam mit seiner Ehefrau Christel machte der Wirt der ehemaligen Gaststätte Oberließ immer auch fleißig Werbung für die Harmonie. Mehr noch: Immer wenn

es im Verein etwas zu feiern gab, stellte das Ehepaar Geschirr, Gläser, Kannen und vieles andere mehr zur Verfügung.

Geehrt wurde an dem Abend auch Werner Pohlmann (erster Tenor). Seine Sängertätigkeit begann ebenfalls vor 50 Jahren, und zwar zunächst in der „Liedertafel 1845 Dhünn“. 2004 wurde er Mitglied der Harmonie.

Bernhard Heinemann (erster Bass) hat sich ebenfalls schon vor langer Zeit dem Chorgesang verschrieben. Seit 1972 ist er Mitglied der Harmonie. In Erinnerung bleiben werden auch seine Auftritte im legendären Bauernballett.

Das Singen im Chor ist auch für Reinhold von Rügen seit 50 Jahren eine Herzensangelegenheit. Der zweite Bass stellte sein Können zunächst in der Chorgemeinschaft „Cäcilia“ in Scherfede unter Beweis (ab 1971), dann wechselte er zum gleichnamigen Chor nach Schloß Neuhaus. Dem Männerchor Harmonie gehört er seit dem Jahr 2003 an.

Als Malte Brinkmann auf Wilfried Stöber zu sprechen kam, fiel ihm spontan die Frage ein: „Welche Aufgabe hat Wilfried in der Vergangenheit eigentlich noch nicht übernommen?“ Stöber stieß 1981 zur Harmonie, seine Zeit als Chorsänger hatte aber schon zehn Jahre früher begonnen. Seit dem Jahr 1984 ist Stöber stellvertretender Leiter des Bad Lippspringer Männerchores, hat unzählige Male den Chor bei öffentlichen Auftritten dirigiert oder ihn an der Orgel und am Flügel begleitet. In Anerkennung seiner vielfältigen Verdienste wurde Wilfried Stöber 2019 zum Ehrenmitglied ernannt.

Chorsänger bereits von Kindesbeinen an ist Franz Schmand (erster Bass). Vor nunmehr 60 Jahren wurde er Teil des Domchores in Paderborn, später brachte er sein gesangliches Talent beim Benteler Werkschor und dem Arion-Chor Detmold ein. Den Weg zur Harmonie fand er 1981. Hier überzeugte er wiederholt auch als Solosänger. Franz Schmand war zudem zweiter Schriftführer des Vereins (1989-1995)





## Cannabis-Therapie im Vormarsch

Schmerzzentrum des MZG Bad Lippspringe verzeichnet sehr gute Behandlungserfolge



**Bild: Chefarzt Dr. med. Udo Dietrich, Foto: Claudia Reichstein**

**Bad Lippspringe.** Neue Wege geht das Schmerzzentrum der Karl-Hansen-Klinik, die zum Medizinischen Zentrum für Gesundheit (MZG) Bad Lippspringe zählt, bei der Behandlung von besonderen Erkrankungen. Bei mehr als 70 Patienten hat die Einrichtung unter Leitung von Chefarzt Dr. Udo Dietrich in den vergangenen zwei Jahren sehr gute Behandlungserfolge mit einer Cannabis-Therapie erzielt.

Bei ausgewählten Schmerzerkrankungen gilt Cannabis als ärztlich verschriebenes Medikament seit einiger Zeit als wirkungsvolle Alternative. Bei richtiger Verordnung und Dosierung gibt es bei dieser Therapie nur sehr geringe Nebenwirkungen und kein Drogen- oder Abhängigkeitspotenzial. „Ganz entscheidend ist das Herantasten an die

richtige Dosierung für den jeweiligen Patienten. Im Regelfall können wir nach einer Woche sagen, ob die Cannabis-Therapie hilft“, erläutert Dr. Dietrich, der als Regionalleiter der Deutschen Gesellschaft für Schmerztherapie auch als Referent bei bundesweiten Fortbildungen gefragt ist.

Etwa fünf Prozent der rund 800 Patienten, die das Schmerzzentrum in Bad Lippspringe jährlich betreut, kommen aktuell mit dieser besonderen Therapieform in Berührung - mit steigender Tendenz. „Es ist schon faszinierend, welche Erfolge sich mit Cannabis in der Schmerzbehandlung erzielen lassen. Bei neun von zehn Fällen, bei denen andere Therapien nicht den gewünschten Erfolg gebracht haben, erzielen wir erhebliche Verbesserungen“, führt der Facharzt für Anästhesiolo-

gie, Notfallmediziner und Spezial-Schmerztherapie der Karl-Hansen-Klinik aus.

Besonders erfolgreich ist die Therapie mit medizinischem Cannabis bei Schmerzerkrankungen des Nervensystems, beispielsweise bei Beschwerden der Wirbelsäule, chronischem Herpes Zoster oder im Rahmen einer Diabetes mellitus. Dabei setzt Dr. Dietrich grundsätzlich Cannabis-Präparate in Tropfenform ein, um eine genaue Dosierung zu ermöglichen. Im Zuge einer multimodalen stationären Behandlung stellt das Team des Schmerzzentrums die Patienten auf die neue Therapie ein. Anschließend erfolgt eine Dauerbehandlung der chronischen Beschwerden.

Dr. Dietrich ist davon überzeugt, dass die Cannabis-Therapie zu-

künftig noch breiteren Raum einnehmen wird: „Sie gehört grundsätzlich als fester Bestandteil in die Schmerztherapie“. Den wissenschaftlichen Aspekt dieser vergleichsweise jungen Therapieform unterstützt das MZG durch die anonymisierte Weitergabe von Daten und Fakten an das Bundesmittel für Arzneimittel. Ein wesentliches Ziel ist die Vereinfachung des Antragsverfahrens zur Kostenübernahme durch die Krankenkassen.

**Kontakt:** Medizinisches Zentrum für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH Geschäftsführer Achim Schäfer Pressekoordinator Matthias Hack Pressebeauftragte Claudia Reichstein

Telefon: 05252/95-1068  
Telefax: 05252/95-1027

E-Mail: [c.reichstein@medizinischeszentrum.de](mailto:c.reichstein@medizinischeszentrum.de)



## Gartenarbeit kennt keine Jahreszeit

### Beim Gärtnern auf die Bedürfnisse des Körpers achten

Man genießt ihn hauptsächlich im Frühling und Sommer – Arbeit fällt aber immer an. Die Rede ist vom Garten. Denn egal ob Gemüse ernten, Rasen mähen, Laub rechen oder Möbel in Schuß bringen: Es gibt immer etwas zu tun. Allerdings ist Gartenarbeit für viele nicht nur mit Freude, sondern manchmal auch mit Schmerzen verbunden. Ein Ziehen im Rücken, verspannte Schultern, schmerzende Kniegelenke: Die Arbeit im Freien kann dem Körper einiges abverlangen. Doch es gibt auch einige Tricks, wie Beschwerden wie diese verhindert werden können. Und wenn es trotzdem einmal zu belastenden Schmerzen kommt, dann kann effektiv Abhilfe geschaffen werden.



Foto: Alleenhof-von Müller

#### Auch beim Gärtnern auf die Bedürfnisse des Körpers hören

Wer gelenkschonend gärtnern will, der sollte zunächst versuchen, auf bewusste und langsame Bewegungen zu achten. So sollte insbesondere beim Bücken und Heben von schweren Gegenständen eine aufrechte Haltung eingenommen und kein „Buckel“ gemacht werden. Außerdem können einseitige Belastungen ver-

mieden werden, indem man seine Position regelmäßig ändert. Wer zum Beispiel vor dem Gemüsebeet kniet, der sollte etwa jede Viertelstunde einmal aufstehen, um seine Knie zu entlasten. Auch die richtige Ausrüstung kann eine gelenkschonende Gartenarbeit unterstützen. Mit praktischen Helfern wie Werkzeuggürtel, Heckenscheren mit Teleskopstiel und Kniekissen lassen sich unnötige Anstrengungen vermeiden. Zuletzt bietet es sich an, auch die Gestaltung des Gartens den eigenen Bedürfnissen anzupassen. Das Bücken fällt zunehmend

schwerer? Dann sind Hochbeete eine tolle Alternative zum ebenerdigen Beet. Wenn uns allerdings Schmerzen in Muskeln und Gelenken ausbremsen und am Gärtnern hindern, dann ist effektive Hilfe gefragt, um schnell wieder aktiv werden zu können. Bei Bewegungsschmerzen empfiehlt sich daher am besten gleich die Anwendung eines Diclofenac-haltigen Schmerzgels, (z. B. Dicloforte von ratiopharm). Damit können Schmerzen effektiv verringert werden. Damit Sie schnell wieder im Beet stehen und Ihren Garten auf Vordermann bringen können.

## Kostenlose Sprechstunde zur Vorsorgevollmacht



**Bad Lippspringe.** Am 7. Februar bietet der AWO-Betreuungsverein in den Räumen des AWO-Pflegeservice zuhause, Detmolderstraße 160, in Bad Lippspringe von 14.00 bis 17.00 Uhr wieder eine **kostenlose Sprechstunde rund um die Themen Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und rechtliche Betreuung an.** Im persönlichen Gespräch können hier individuelle Aspekte

der Vorsorge und Möglichkeiten für ein hohes Maß an Selbstbestimmung geklärt werden. Die Gespräche werden unter Beachtung der aktuellen RKI-Hygiene-Empfehlungen durchgeführt, unter anderem muss hier ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Aus organisatorischen Gründen ist für die Einzelgespräche eine **Anmeldung unter 05251/699960 erforderlich.**



www.petitpenipo.de  
Tel: 05251-7090221

**PETIT PENIPO**  
Respektvolle und liebevolle Kinderbetreuung

Ab März stehen freie Betreuungsplätze zur Verfügung!  
Die Gruppe wird von 2 qualifizierten Erzieherinnen geführt.

Detmolder Straße 172  
33175 Bad Lippspringe

**Großtagespflege Mo. - Fr. 08:00 - 15:00 Uhr**

Naturheilpraxis  
Ursula Heidemann  
Heilpraktikerin

Dunkelfeld-Vitalblut-Analyse · Darmsanierung  
Stress- u. Konfliktbehandlung · Allergie- und Hormondiagnostik

Burgstraße 10 · 33184 Altenbeken  
Telefon 05255-9353260  
www.naturheilkunde-heidemann.de  
Sprechstunde nach Vereinbarung

**2 Praxen unter einem Dach im MZG-Therapiezentrum Bad Lippspringe**

MZG Therapie GmbH  
• Physiotherapie  
• Ergotherapie  
• Rehasport

**Physiotherapie · Ergotherapie**

MZG-Therapiezentrum · Antoniusstr. 21 · 33175 Bad Lippspringe  
Telefon: 05252/95-4144 · info@medizinisches-zentrum.de  
www.medizinisches-zentrum.de

**FriedWald®**

**Die Bestattung in der Natur**

Baum-Pflanzaktion im **FriedWald Borchennonnenbusch:** im März haben Interessierte die Möglichkeit, ihren Baum, an dem sie einmal beigesetzt werden möchten, selbst zu pflanzen. Das Besondere ist der ganz persönliche Bezug zur eigenen Ruhestätte: Partner, Familien oder Freunde können die gemeinsame Grabstätte wachsen sehen.

**Anmeldung bis: 28. Februar 2022**  
**Termin: 12. März 2022 ab 10 Uhr**

**Jetzt informieren und anmelden:**  
06155 848-100 oder [www.friedwald.de](http://www.friedwald.de)

# Valentinstag

14. Februar



## Tag der Liebenden

Am 14. Februar ist der Tag der Liebenden. Viele Paare feiern auf unterschiedliche Weise an diesem Tag ihre anhaltende Liebe. Sie lassen sich so einiges einfallen um mit der oder dem Liebsten einen schönen Tag zu verbringen. In Deutschland gewann der Valentinstag an Bekanntheit durch den Handel mit Blumen, beson-

ders jedoch durch die intensive Werbung der Blumenhändler und Süßwarenfabrikanten. Der Ursprung des Festes soll aber durch den Heiligen Bischof Valentin gekommen sein, der verliebte Paare christlich traute.



### Wie die Welt den Valentinstag feiert

Verliebte aus Deutschland gehen sehr gerne essen und machen sich einen schönen Tag zu zweit in romantischer Atmosphäre.

In Japan schenken die Frauen den Männern Schokolade. Einen Monat später am White Day erwarten sie als Gegengeschenk weiße Schokolade zurück.

In Finnland gilt der Valentinstag als Freundschaftstag. Man macht den Menschen, die man gern hat, eine Freude.

Doch egal, an welchem Ort man sich befindet und welche Zeit ge-

schrieben steht: der Tag der Liebenden braucht kein Datum. Die Liebe ist überall und zu jeder Zeit! (akz-o)



**GRIECHISCHES RESTAURANT**

**SYRTAKI**

Detmolder Str. 143  
33175 Bad Lippspringe  
Telefon (0 52 52) 5 26 95

Öffnungszeiten: 11.30 - 14.30 Uhr und 17.30 - 23.30 Uhr

**PIZZA MARA**

Waldstr. 1a - 33175 Bad Lippspringe

PIZZA TAXI Tel.: 0 52 52 / 915 99 76



Das schönste Geschenk: Zeit für den anderen. Und ganz nebenbei ist dieses Geschenk absolut umweltverträglich!

**LCM-Nail**

Maniküre-Pediküre-Modellage-Nailart

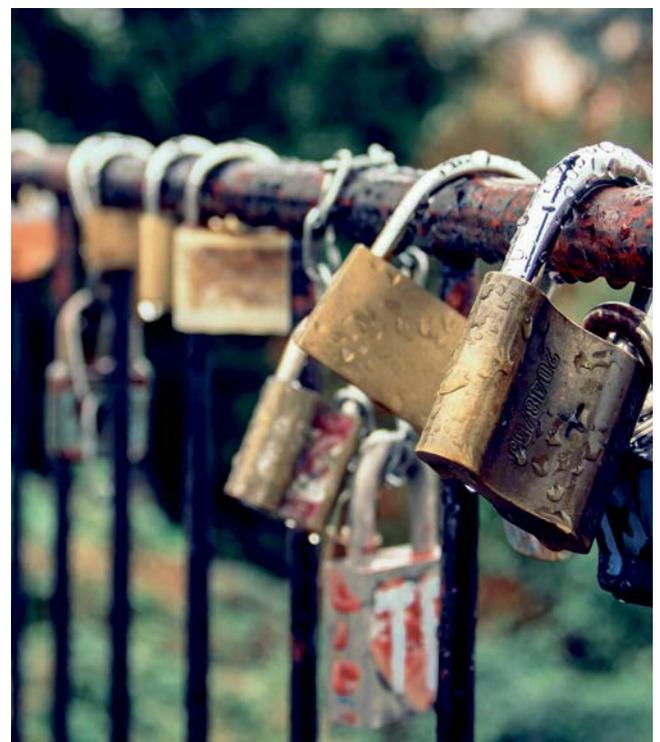
Königsplatz 18 - 33098 Paderborn

Tel: 05251/3873277

**Am 14.02. ist Valentinstag**

**Unser Gutschein als Geschenk kommt immer gut an!**

Mehr Infos zu Preisen und Leistungen finden Sie unter:  
[www.lcm-nails.de](http://www.lcm-nails.de)



Liebeschlösser sind seit ein paar Jahren sehr beliebt. Es wird vermutet, dass Absolventen der Sanitätsakademie San Giorgio in Florenz die Urheber dieser Sitte sind.

# Valentinstag

14. Februar

## Süße Verführung zum Valentinstag



Foto: Pecorino Romano DOP by andrea thode photography/akz-o

Aromatischer Hartkäse kann auch süß! Zusammen mit Joghurt, Sahne und frischen Früchten lässt sich damit ein verführerisches Dessert zaubern. Die rote Himbeersauce bildet einen schönen Kontrast zum hellen Mousse. Ein Augen- und Gaumenschmaus für das Valentinstags-Menü.

Ein süßes Dessert mit Käse? Das klingt zunächst ungewöhnlich. Nach 5 Monaten Reifung ist Pecorino Romano g. U., der aus frischer Schafsvollmilch gewonnen wird, aromatisch, aber mild. Er schmeckt pur oder als Beilage zu Gemüse, Hülsenfrüchten, Salaten, Honig und Fruchtkompott. Fein gerieben verleiht er Süßspeisen wie diesem Joghurt-Mousse das gewisse Etwas. Seit 1996 sind Herkunft und Herstellungsweise des Pecorino Romano von der EU durch das Siegel „geschützte Ursprungsbezeichnung“ (g. U.) geschützt. Es garantiert, dass alle Produktionsschritte in einem bestimmten geografischen Gebiet nach festgelegten Verfahren erfolgen. Das Siegel gibt einem beim Einkauf die Gewissheit, ein typisches, authentisches und hochwertiges Produkt zu erhalten.

### Süßes Pecorino-Romano-Joghurt-Mousse mit Himbeersauce und Pfirsichen

- Zutaten (für 4 – 6 Personen)
- » 500 g griechischer Joghurt (10 % Fett)
  - » 80 g Puderzucker
  - » 1 Limette, unbehandelt
  - » 50 g Pecorino Romano (5 Monate gereift)
  - » 350 ml Schlagsahne
  - » ½ Pk. echter Vanillezucker
  - » 2 EL Mandelblättchen
  - » Puderzucker
  - » 1 Zitrone
  - » 1–2 Pfirsiche
  - » 200 g TK-Himbeeren (aufgetaut)
  - » 50 g Himbeermarmelade
  - » 125 g frische Himbeeren

**Zubereitung** (35 Min. + mind. 12 Std. zum Abtropfen des Joghurts):  
Am Vortag ein Sieb mit einem heiß ausgespülten, sauberen Geschirrtuch auslegen und auf eine Schüssel setzen. Es ist wichtig, dass zwischen Sieb und Schüssel genügend Raum ist. Joghurt mit Puderzucker, fein ab-

geriebener Limettenschale und dem Saft der Limette glattrühren. Pecorino Romano fein reiben und unterrühren.

Schlagsahne mit Vanillezucker Zutaten (für 4 – 6 Personen) schlagen und unter den Joghurt heben. Alles in das mit dem Tuch ausgelegte Sieb geben. Das Tuch darüber zusammenschlagen und über Nacht im Kühlschrank abtropfen lassen. Joghurtmousse anderntags auf eine Servierplatte stürzen oder mit Esslöffeln Nocken ausstechen, dabei die Löffel zwischendurch in heißes Wasser tauchen. Mandelblättchen in einer Pfanne ohne Fett hellbraun rösten. 1 – 2 Msp. Puderzucker zugeben und noch 1 Min. rösten, die Mandeln dabei immer in Bewegung halten. Die Zitrone auspressen. Pfirsiche in Spalten schneiden mit 1 TL vom Zitronensaft und ½ TL Puderzucker mischen. Die Himbeeren mit dem übrigen Zitronensaft und der Marmelade pürieren, die Himbeersauce durch ein Sieb passieren. Joghurtmousse mit Mandeln, Sauce, Pfirsichspalten und frischen Himbeeren garniert anrichten.

Bestellen Sie noch heute unsere **absolut kostenfrei** Heimat-Zeitung unter:  
[abo.bad-lippspringer-nachrichten.de/de](http://abo.bad-lippspringer-nachrichten.de/de)



Vero Vinum®  
**WINE**  
is my valentine

Am 14. Februar ist VALENTINSTAG!

Weine, Sekt, Champagner, Kaffee, Feinkost, Präsente und mehr...

Karl-Schurz-Str. 54 | 33100 Paderborn | Tel: 05251 20 767 38 | [info@vero-vinum.de](mailto:info@vero-vinum.de)

**Blumen Cornielje**  
Floristik für jeden Anlass

Inh. G. Cornielje  
Lange Str. 6  
33175 Bad Lippspringe  
05252/2689573

**GOLD SCHERE** DAMEN- & HERREN FRISEUR

**OHNE TERMIN!**

**BAD LIPPSPRINGE** ☎ 05252 / 9159130  
Detmolder Str. 165 - 33175 Bad Lippspringe

[www.Goldschere-PB.de](http://www.Goldschere-PB.de)



## Juwelier Paulus Trauringstudio

Reperatur von Schmuck und Ohrlochstechen

Eine große Auswahl an Antrags-, Verlobungs- sowie Trauringen erhalten sie bei uns. Gerne beraten wir sie persönlich.

Ankauf von Gold- & Silberschmuck, Luxusuhren und Brillanten.

[www.juwelierpaulus.de](http://www.juwelierpaulus.de)

Tel.: 05251/5402754

Öffnungszeiten  
Mo-Sa.: 10:00-18:30

Marienstraße 2  
33098 Paderborn

# SCHLÄNGER

HEGGEMANNMEDIEN GmbH

SCHLANGEN ist  
1(i)ebenswert



# JOURNAL

## Hochwertige Lebensmittel in Bio-Qualität

Im Alleenhof fühlen sich Menschen und Tiere wohl

**Schlangen.** An der Fürstenallee hat die Landwirtschaft Tradition. Wandert man Richtung Kreuzkrug, liegt kurz vorher auf der östlichen Seite am Waldrand der Alleenhof. Lange gab es hier auch

eine Gastronomie, die vielen Schlangern noch als „Schinken Charlotte“ in Erinnerung ist. Charlotte Kuhlmeier (1882-1959) entstammte einer alt eingesessenen Bauernfamilie. Schon in den 1980er

Jahren haben dann Heinrich und Edeltraud Kuhlmeier den Hof auf biologisch-dynamische Landwirtschaft nach den Richtlinien des Demeter-Verbandes umgestellt. Seit dem 1. Juli 2021 treten nun Maria und

Sebastian von Müller in ihre Fußstapfen.

**Für Maria von Müller, die in Witzenhausen Ökologische Agrarwissenschaft studiert hat, ist das zurzeit viel diskutierte Tierwohl keine leere Worthülse.** Gemeinsam mit ihrem Mann Sebastian und den drei Töchtern Greta, Paula und Ronja lebt sie ihren Bauernhof

noch so, wie viele sich das vorstellen - was aber in so mancher Agrarfabrik nichts mehr mit der Realität zu tun hat.

Der Alleenhof ist noch ein richtiger „Gemischtwarenladen“ mit Rindern, Schweinen, Hühnern, Obst und Gemüse. Auch drei Ziegen gehören zum Team – und die haben eine wichtige Aufgabe: Sie beschützen die Hühner im offenen Mobilstall vor dem Habicht, der sich hier am Waldesrand sicherlich gerne mal ein Federvieh erbeuten würde. Im Hühnervolk stehen immer auch einige Hähne, die im Rahmen der Initiative „Mein Bruderhahn“ des Geflügelhofs Südbrock aufgezogen werden.

Foto: Alleenhof-von Müller



  
**Alleenhof**  
lebendig · lecker · lokal

Muttergebundene Kälberaufzucht auf dem Alleenhof

Alle Tiere vom Alleenhof sind angenehm zutraulich. Das Rückgrat des rund 100 Hektar großen Hofes mit 75 Hektar Grünland und 25 Hektar Acker ist die rund 45 Tiere starke Milchviehherde. Sofort fällt auf, dass hier alle Kühe noch Hörner haben. Auf das Ausbrennen der Hörner verzichtet man auf dem Alleenhof. "Das erhält den gegenseitigen Respekt voneinander," sagt Maria von Müller. Jede Kuh bekommt einmal im Jahr ein Kälbchen, das auf dem Hof verbleibt und von der eigenen Mutter oder einer Amme großgezogen wird. Alle Kälbchen bekommen schon bei der Geburt einen Namen. Im Sommer gehen die Rinder, außer den Jüngsten, auf die nahe Weide. Im Winter stehen die Tiere im großzügigen Tretmist-Offenstall und werden mit Heu und Silage aus eigenem Anbau gefüttert. Auch zwei Schweine werden in jedem Jahr großgezogen – bis sie dann im Herbst geschlachtet werden.

Neben einer Streuobstwiese gibt es am Alleenhof einen 1000 Quadratmeter großen Permakulturgarten mit einem Tunnelgewächshaus. Selbst im Winter steht hier noch die legendäre „lippische Palme“, der regionale, hochstämmige Grünkohl. Zwischen Blumen, Kräutern und Gemüse wächst Beerenobst. „Im Garten zu arbeiten, schafft inneren Frieden,“ ist Maria von Müller überzeugt. **Immer Mittwochs ist der hauseigene Hofladen geöffnet. Für die anderen Tage hat Sebastian von Müller eine Selbstbedienungshütte gezimert.** Dort bekommt man direkt am Hof und rund um die Uhr Milch, Eier, Kartoffeln und weitere Kleinigkeiten. Und für die Zukunft haben die von Müllers weitere Pläne. Neben den Backwaren, die jetzt schon angeboten werden, soll bald auch eigener Hofkäse das Hofangebot ergänzen. Die gelernte Köchin und Hofkäserin Maria von Müller steht dafür in den Startlöchern.

## Alleenhof GbR, Maria und Sebastian von Müller

Fürstenallee 2  
33189 Schlangen  
Tel.: 05252 / 83494,

[www.alleenhof-schlangen.de](http://www.alleenhof-schlangen.de)

Hofladen:  
mittwochs 10:00-19:00 Uhr.

Selbstbedienungshütte  
rund um die Uhr



Fotos rechte Seite: Herbert Gruber



Maria von Müller mit der jüngsten Tochter Ronja im Hofladen



Wir machen den Weg frei.

Wie wäre es mit einer Ausbildung  
bei uns zur Bankkauffrau/-mann?

Sie sind kontaktfreudig, zuverlässig und erhalten den Abschluss der Realschule, der Höheren Handelsschule oder Abitur, haben Teamgeist und Spaß an einer abwechslungsreichen Ausbildung?!

Bitte schicken Sie Ihre Bewerbung an:  
Volksbank Schlangen eG  
Heike Warnecke  
Ortmitte 4  
33189 Schlangen  
[heike.warnecke@volksbank-schlangen.de](mailto:heike.warnecke@volksbank-schlangen.de)

*Für Was* in Schlangen und Bad Lippspringe

**Volksbank Schlangen eG**  
Spar- und Darlehnskasse



**Haase – Bestattungen**  
Ernst und Sven Haase  
Schützenstraße 1  
Tel.: 05252/ 8825  
[www.haase-bestattungen.de](http://www.haase-bestattungen.de)

Eigene Aufbahrungs- und Abschiedsräume  
Erledigung aller Formalitäten  
Bestattungsvorsorge



## Mobilitätsprämie – für wen gibt's die?

Die Beantragung der Mobilitätsprämie kann sich besonders für Auszubildende lohnen.

Mit dem Gesetz zur Umsetzung des Klimaschutzprogramms 2030 im Steuerrecht wurde für die Jahre 2021 bis 2026 die Entfernungspauschale für längere Strecken – von 30 auf 35 Cent (bzw. 38 Cent ab 2024) ab dem 21. Kilometer – erhöht. „Geringverdiener mit einem zu versteuernden Einkommen unterhalb des Grundfreibetrags (Alleinstehende 9.744 Euro / Verheiratete bzw. Verpartnerte 19.488 Euro) zahlen aber regelmäßig keine Steuern und profitieren folglich auch nicht von dieser Erhöhung“, erklärt Jana Bauer vom Bundesverband Lohnsteuerhilfevereine in Berlin. Für diesen Personenkreis gibt es die neue Mobilitätsprämie. Sie beträgt 14 Prozent der erhöhten Entfernungspauschale, also 4,9 Cent ab dem 21. Kilometer, und wird gewährt, wenn mit den Fahrtkosten der Arbeitnehmer-Pauschbetrag überschritten wird. Sie gilt auch für wöchentliche Fa-

milienfahrten bei doppelter Haushaltsführung.

Sind alle Voraussetzungen erfüllt, setzt das Finanzamt die Mobilitätsprämie fest und zahlt sie direkt an den Steuerpflichtigen aus. Eine Auszahlung erfolgt immer dann, wenn die Mobilitätsprämie mindestens 10 Euro beträgt.

Die Beantragung der Mobilitätsprämie kann sich besonders für Auszubildende bei weiten Entfernungen zwischen Wohnort und Ausbildungsstätte lohnen. Denn bei den meisten Auszubildenden liegt das zu versteuernde Einkommen unter dem Grundfreibetrag und weil sie regelmäßig keine Steuern zahlen, profitieren sie nicht von einer Steuerersparnis für den Aufwand, der aufgrund der täglichen Fahrten zur Ausbildungsstätte entsteht.

Bei der nicht ganz einfachen Er-

mittlung der Mobilitätsprämie führt das Finanzamt mehrere Vergleichsberechnungen durch. Zunächst wird die erhöhte Entfernungspauschale berechnet und geprüft, ob die gesamten Werbungskosten den Arbeitnehmer-Pauschbetrag, der allen Arbeitnehmern zusteht, übersteigen. Anschließend wird geprüft, ob das zu versteuernde Einkommen den Grundfreibetrag unterschreitet. Im letzten Schritt muss die erhöhte Entfernungspauschale mit dem Betrag verglichen werden, um den das zu versteuernde Einkommen den Grundfreibetrag unterschreitet. Der niedrigere Betrag ist für die Berechnung der Mobilitätsprämie maßgeblich. Steuerpflichtige müssen die Festsetzung der Mobilitätsprämie auf einem vorgeschriebenen Vordruck beantragen. Der Antrag kann erstmals in 2022 für das Veranlagungsjahr 2021 gestellt werden und gilt als Abgabe ei-





**Arlob**

Arbeitnehmer Lohnsteuerberatung  
Lohnsteuerhilfeverein e.V.

Telefon: (0 52 51) 14 889 50  
Fax: (0 52 51) 14 889 52  
office@arlob.de | www.arlob.de

Mitglied im  Bundesverband Lohnsteuerhilfevereine e.V.

\*Im Rahmen einer Mitgliedschaft gemäß § 4 Abs. 11 StBerG

ner Einkommensteuererklärung. „Um die Mobilitätsprämie zu erhalten, müssen also Steuerpflichtige eine Steuererklärung beim Finanzamt einreichen und haben dafür vier Jahre Zeit“, so Bauer.

Wer sich unsicher ist und bei der Einkommensteuererklärung nichts falsch machen will, kann sich von steuerlichen Be-

ratern helfen lassen. Auszubildende, Arbeitnehmer\*innen und Renter\*innen können sich an Lohnsteuerhilfevereine wenden. Beratungsstellen der Mitgliedsvereine können auf der Homepage des Bundesverbandes Lohnsteuerhilfevereine e.V. abgerufen ([www.bvl-verband.de](http://www.bvl-verband.de)) oder telefonisch erfragt werden (030-58 58 40 40).

## Private Absicherung wird immer wichtiger

Spätestens am Ende des Berufslebens kommt die Frage nach der Rente auf. Wer klug ist, beschäftigt sich schon vorher mit der eigenen Frage nach der eigenen finanziellen Absicherung. Denn die Suche nach passenden Modellen wird nicht einfacher. Eine immer länger andauernde Niedrigzinsphase stellt bisherige Formen von Altersvorsorge in Frage. Einfaches Sparen lohnt sich nicht mehr, klassische Lebensversicherungen haben ausgedient. Viele Bürger setzen auf Immobilien, dort droht allerdings eine nicht abzuschätzende Blase. Auch Riester steht in der Kri-

tik und die Politik diskutiert inzwischen über die Rente mit 70.

### Erster Schritt: Altersvorsorge zum Thema machen

Flexibilität, Rendite und eben Sicherheit, das wünschen sich Anleger, gerade mit Blick auf eine private Altersvorsorge. Nach einer forsa-Studie, die im Auftrag des Gothaer-Konzerns, [www.gothaer.de](http://www.gothaer.de), erstellt wurde, suchen 77 Prozent der Befragten ein hohes Maß an Sicherheit. Für 42 Prozent hängt die Auswahl eines Altersvorsorgeproduktes in besonderem Maße von den hohen



Rechtzeitig geplante private Altersvorsorge ermöglicht einen unbeschwerten Ruhestand. Foto: Jenny Sturm/stock.adobe.com/Gothaer AG/akz-o

Renditen ab, die ein Finanzprodukt erzielen kann. In einer weiteren Befragung äußern 75 Prozent der Befragten große oder sehr große Sorgen in Sachen Altersarmut. Denn die staatliche Rente reicht meist nur zur Grundversorgung. Wer seinen Lebensstandard im Alter halten möchte, muss handeln.

### Auf der Suche nach Sicherheit

Die Versicherungswirtschaft bietet interessante Lösungen. Dabei ist es wichtig, das Thema anzugehen und nicht den Kopf in den

Sand zu stecken. So lohnt sich etwa langfristig ein Investment in Aktien. Versicherungsunternehmen bieten in Wertpapiere investierende Lebensversicherungen an. Zum Rentenbeginn garantieren diese mindestens die eingezahlten Beiträge in gewünschter Höhe. Oft können die Beiträge je nach Lebenssituation flexibel gestaltet werden.

Um die gewünschte Sicherheit zu geben, bieten einige Anbieter eine automatische Renditesicherung an, damit ist der Kunde auch hier auf der sicheren Seite. Eine weite-

re Möglichkeit, den Niedrigzins zu umgehen, bieten Index-basierte Rentenprodukte wie die Gothaer GarantieRente Index. Diese Produkte sorgen Sicherheit und versprechen durch ihren intelligenten Index gute Renditechancen. Fazit: Wer sich nicht mit Details der Kapitalmärkte befassen will und trotzdem eine sichere Anlage sucht, ist bei den aktuellen Angeboten der Versicherungsbranche gut aufgehoben. Ein Gespräch mit einem kompetenten Berater ist mit Sicherheit eine gute Investition in die eigene Zukunft. (akz-o)

**Rechtsanwalt und Notar**  
**Fachanwalt für Familienrecht**



**Cem Kaba**



**Warburger Straße 25, 33098 PADERBORN**  
Tel: 05251/870 83 66, Fax: 05251/870 83 67  
[www.hausjurist.net](http://www.hausjurist.net) • Mail: [post@hausjurist.net](mailto:post@hausjurist.net)

# Bürgerschützen sagen Veranstaltungen ab

(Fortsetzung von Seite 1) Das Vereinsleben der Bad Lippspringer Bürgerschützen kommt auch 2022 nicht in Fahrt. Der Verein hat nach einem Treffen des Geschäftsführenden Vorstandes und den drei Hauptleuten die Kompanie-Versammlungen am 5. März (Arminen), 11. März (West) und 12. März (Klumpsack) sowie die für den 8. April geplante Generalversammlung abgesagt. Bei der West-Kompanie wird auch das für den 5. Februar geplante Senioren-

treffen sowie das Kompanieschießen am 19. Februar ausfallen.

„Die pandemische Lage lässt uns aktuell keine andere Wahl. Wir werden versuchen, zumindest alle Sitzungen im Mai oder Juni nachzuholen“, sagt Oberst Guido Düsing. Die Vereinssatzung sieht allerdings vor, dass zunächst die Kompanie-Versammlungen stattfinden müssen, erst dann kann der Gesamtverein tagen.

Noch keine Entscheidung ist über

den „Ball der Königin“ zu Ehren von Majestät Nadine Täubert gefallen. Der bereits 2020 und 2021 ausgefallene letzte Ball in der Badestadt soll am 23. April im historischen Schützenhaus stattfinden. „Wir warten hier die weitere Entwicklung ab. Unser Königspaar Frank und Nadine Täubert ist für uns bereits seit 2019 im Amt, deshalb würden wir besonders gerne mit den beiden diesen gesellschaftlichen Höhepunkt feiern. Die Vorzeichen sind nicht

gut, aber eine endgültige Entscheidung werden wir erst im März treffen“, sagt Düsing.

Gleiches gilt für das Schützenfest im Juli. Die Planungen laufen, eine letzte Sicherheit gibt es aber auch hier nicht. Wobei Düsing optimistisch ist: „Bis zum Sommer vergehen noch einige Monate. Vielleicht gelingt es uns, dass wir bis dahin mit dem Virus leben können und wir alle wieder gemeinsam feiern.“



Oberst Guido Düsing

## DIE WEIHNACHTSRÄTSEL-GEWINNER AUS DER AUSGABE 15.12.2021:

- **Yoga by Karo: 4 x Online-Yoga-Kurs**  
- J. Lange, Schlangen
- **HNF Familienkarte: 1 Familienkarte**  
- J. Hanewinkel, Bad Lippspringe
- **Flugschule LetsRotate: 30 Min. Rundflug im Wert von 89,- Euro**  
- M. Fischer, Borchen
- **ALEX 3 x Genussgutschein im Wert von 20,-:**
  - H. Pothast, Schwaney
  - M. Weinstock, Salzkotten
  - T. Richard, Büren
- **LCM Nail: 1 Gutschein im Wert von 35,-**  
- A. Bensick, Schlangen
- **Paderhalle Theater Liberi: 2 x 2 Freikarten Aschenputtel**  
- K. Reimers, Bad Lippspringe  
- S. Voss, Paderborn

## HEGGEMANN MEDIEN GmbH

PADERBORNER

JOURNAL

BAD LIPPSPRINGER

NACHRICHTEN

PADERBORNER  
JOURNAL



Unsere Publikationen werden kostenlos an Haushalte und Auslagestellen verteilt. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- € halbjährlich.

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Tel.: 0 52 52 / 96 53-0

Fax: 0 52 52 / 96 53-19

www.heggemannmedien.de

info@heggemannmedien.de

Geschäftsführender Gesellschafter:

Heinz Georg Heggemann

Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe

Registergericht: AG Paderborn,

HRB 14064

Bequem Online lesen - keine Ausgabe mehr verpassen!



**Sie erhalten für jede Zeitung einen Link per E-Mail noch während wir drucken.**

abo.bad-lippspringer-nachrichten.de  
abo.paderborner-journal.de

**Redaktion:**

Heinz Georg Heggemann (hh)  
(verantwortlich)

Monika Heggemann (mh)

Herbert Gruber (hg)

Dennis Roger (dr)

**Satz + Druck:**

**OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT**  
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

**Anzeigen:**

Stefanie Bensmain

Tel.: 0 52 52 / 96 53-207

bensmain@heggemannmedien.de

Doris Clasbrummel

Tel.: 0 52 52 / 96 53-212

clasbrummel@heggemannmedien.de

Heike Knop

Tel.: 0 52 52 / 96 53-201

knop@heggemannmedien.de

Silvia Schiller

Tel.: 0 52 52 / 96 53-210

schiller@heggemannmedien.de

Petra Steuter

Tel.: 0 52 52 / 96 53-211

steuter@heggemannmedien.de

# MARKTPLATZ

## Der Kleinanzeigen-Markt

### VERKÄUFE

**Verkäufe voraussichtlich im Frühjahr 2022** meistbietend in Schlangen, OT Kohlstädt, ca. 3,75 ha Hangweide mit Baumbestand, Besichtigung und schriftliche Preisabgabe jederzeit möglich, Tel.: 05252 / 7291

**Wunderschönes Kommunionkleid** aus Satin und Tüll mit Jacke und Tasche von WEISE, Gr. 134, nur 1x getragen. 150 Euro VHB; Tel.: 05252/6990

**HAUSFLOHMARKT ALLES MUSS RAUS:** Möbel, Retro, Bekleidung, Ski, Werkzeug, Tische, Trödel, Tupper, Geschirr, etc. in Brilon-Alme Termin Absprache, Tel.: 0160/7670693

**2 Kindersportwagen**, sehr guter Zustand auf VHB zu verkaufen - Modell 1 Urban Detour, Farbe beige braun mit Fußsack, gefüttert Modell ABC Design, Turbo 6, Farbe Anthrazit mit Kinderwanne, Tel.: 0170/1144098

**DVD'S FÜR KINDER UND FAMILIEN** - Lottoschein ins Glück (M. Millowitsch, Da wo die Berge sind (Hansi Hinterseer), Da wo die Liebe wohnt (Hansi Hinterseer), Weißblaue Wintergeschichten - Die ZDF-Erfolgserie - mit 4 DVD's, Die Country-Kids aus der Steiermark - einmal Episoden 5-8, und auch Episoden 9-13, Weihnachten des Herzens, Prinz und Prügelnabe, Zeichen-Trick bzw. Animation: Walt Disney's 'Das Dschungelbuch', Happy Feet, Rio (der flugunfähige Papagei), Shaun das Schaf - Best of Eins - Die 10 besten Folgen der 1. Staffel. Schöne Filme! - Tel.: 05254-4554

**DVD - „IN 80 TAGEN UM DIE WELT** - (mit Pierce Brosnan, Sir Peter Ustinov), 1. und 2. Teil auf zwei DVD's. - Tel.: 05254-4554

**DVD - „AUF DER SUCHE NACH DEM SINN DES LEBENS** - Staffel 1, mit /von Karl Pilkington“, 5 Episoden auf zwei DVD's: Themen = Heirat, Glück, Kinder, Geld & Berufung, Tod. - Tel.: 05254-4554

**9 DVD'S - REISE-/KULTUR AUS DER WELTBILD-REIHE „SCHÄTZE DER WELT - ERBE DER MENSCHHEIT“** - je DVD-Box zwei DVD's, Themen: China, Ostafrika, Skandinavien/Baltikum, Zentral- und südliches Afrika, Türkei/Armenien/Zypern, Russland, Nord- und Ostasien, Griechenland, Deutschland Süd. - Tel.: 05254-4554

**KERZENSTÄNDER** - schwarz, Höhe ca. 73 cm, schwer, hübsch. - Tel.: 05254-4554

**FOTOZUBEHÖR UND KAMERAS** - für mechanische Minolta-Kameras (o. ä.?) - günstig abzugeben! Tel.: 05254-4554

**DVD's - Reise-DVD „Toskana“** (aus der Reihe: Die schönsten Länder der Welt), Spielfilme: One Hell of a Guy (u. a. Michael York), Natürlich blond 2 (u. a. Reese Witherspoon), Jaguar (u. a. Jan Reno), Die Wanderhure, Im Körper des Feindes (Travolta, Cage), Inseln vor dem Wind (Muriel Baumeister). - Tel.: 05254-4554

**Pedelec und Titanic** als 3DModell zu verkaufen. Tel.: 05252/9339 83

**Single Komfort-Kompakt-Bett mit Nachtkonsole und elektr. verstellbarer Lattenrost**, Komfort-Kompaktbett Typenprogramm MIRO; Liegefläche ca. 120 x 200 cm (B/H/T 134/88-50/210) mit Bettleuchte LED rechts mit Nachtkonsole (B/H/T ca. 58/50/44) und Konsolenpaneel rechts incl. Beleuchtung (B/H/T 58/28/15 cm); Korpus: Eiche dunkel furniert; Front: Lack cremeweiß; Minimale Kratzspuren an der rechten Bettkante vom Einsteigen, sonst einwandfrei Mehrfach elektrisch verstellbarer Lattenrost (Typ Studioline) ca. 120 x 200 cm, Bauhöhe ca. 10 cm mit Motor, Netzfreeschaltung und Notabsenkung, technisch und optisch 1A; ohne Matratze (NP 03/2011 2155,- Euro) jetzt wegen Umzugs an Selbstabholer (2. Stock mit Fahrstuhl) in Bad Lippspringe für 499,- Euro Festpreis abzugeben. Tel.: 0171/9359000

**Verkäufe: 1 Kino-Wand 3 m** mit Motor 75 Euro; 1 Ceranfeld 30 Euro; 4 Platten Kochfeld 50 Euro; 1 Sprechanlage für 2 Familien 110 Euro; Leuchten und Elektromaterial. Tel.: 0160/92342295

**Verkäufe: Garderobenschrank**, Kiefer geölt, gut erhalten. 50,00 Euro Festpreis. Kommode, Pinie, 2 kleinere Schubladen, 3 größere. 100x50x95 cm gut erhalten 70,00 Euro VB. Wohnwand, guter Zustand, Weiß-Eiche Antik, mit Vitrine, Lowboard und Sideboard 90,00 Euro VB. Tel.: 05252/82514

### VERSCHIEDENES

**Biete Hilfe in Computer**, Netzwerk, Fernseher, SAT-Anlage, Kamera-Überwachung, Elektronik und Reparatur an. Ebenfalls Unterstützung mit dem Handy, Tablet und Smart-Home, sowie Schulung. Tel.: 05252/9171683

**Trödel, Haushalts-, Dekosachen**, Porzellan, Bett-, Tischwäsche, Gartenbedarf usw. gesucht. Tel.: 05257/930644

**Sammler sucht Schallplatten**, Rock-Jazz-Pop-Beatmusic! LPs, Singles und auch Grammophone-Platten von Englischen Gruppen. Tel. 0160 2633835

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
03944-36160 · www.wm-aw.de Fa.

**Sammler sucht Antikes & Historisches!** Rock-Jazz-Pop-Beatmusic! LPs, Singles und auch Grammophone - Platten von Englischen Gruppen. Tel. 0160 2633835

**Suche Flohmarktsachen**, Angelsachen, Zinn, Werkzeug und Gartenzubehör günstig oder zu verschenken. Tel.: 0176 / 43 02 56 94

**Suche Militaria aller Art**. Zahle z.B. für EK 1 bis 350 Euro, EK2 bis 100 Euro, Fotoalben bis 1000 Euro, Deutsches Kreuz in Gold Nachlass ab 4500 Euro, Uniformen bis 4000 Euro, Ritterkreuz Nachlass ab 9000 Euro, Schirmmützen, Pickelhauben & Helme bis 2000 Euro, Dolche & Säbel bis 1500 Euro, Orden, Urkunden bis 5000 Euro, Pässe bis 700 Euro, Bücher sowie alles militärische bitte Anbieten - seriöse und sehr diskrete Abwicklung garantiert! Tel.: 05252 / 9157896 od. Mobil: 0176 / 32498647

**Wer repariert Singer 134** Industrie Nähmaschine. Tel.: 0171/8430008

**Kaufe Münzen und Medaillen** aller Art und aus aller Welt, z.B. 5 DM & 10 DM Münzen. Außerdem Goldmünzen und Silbermünzen/Barren aller Art. Gerne auch ganze Sammlungen und Nachlässe-Bitte alles anbieten!! - Tel.: 05252/9893112

### BEKANNTSCHAFTEN

**Suche in Bad Lippspringe für meine Schwester** (mittleren Alters) eine warmherzige, zuverlässige Frau zur täglichen Betreuung. Tel.: 05252/9173674 (Anrufe bitte zw. 18.00 u. 20.00 Uhr)

**Wer zieht mir täglich, morgens** um ca. 7.00 Uhr eine Kompressionsstrumpfhose an? Ich wohne in BL - Richtung Schlangen; Tel.: 0176/76616885 (erreichbar zwischen 18.00 u. 19.00 Uhr)

**Suche Freizeitpartner**, Warum nicht mal etwas gemeinsames Unternehmen u. erleben, egal ob Sonnenschein od. regen. Es gibt so viele Möglichkeiten: Wandern, Nordic-Walking, kleine Radtouren, Kultur, Spazieren gehen. Naturverbundene 50+ suche netten Freizeitpartner aus PB, ich freue mich auf eine Nachricht von Dir. FM200068@gmx.de

**Männerkegelverein in BL sucht Mit-Kegler**. Tel.: 05252/ 933983. Rentner rüstig mobil, biete Hilfe rund um Haus und Garten auch Kleinreparaturen, Grünbelagsentfernung, Steinreinigung etc. Tel.: 0157/36357623

**Welcher Student um ca. 30 aus PB** hat samstags 1-2 Stunden Zeit mit mir 27 aus Bad Lippspringe Gesellschaftsspiele oder Unternehmungen zu machen gegen Bezahlung Führerschein wäre super. Bitte melden unter Mail: reinhardmittelstadt72@gmail.com

### MIETGESUCHE

**Nette berufst. Frau mittl. Alters** mit unbefr. Arbeitsvertrag u. gesichertem Einkommen sucht in Bad Lippspr. oder Schlangen 2-Zi.-Whg. mit Balk. od. Terr., bis 550 Euro inkl. Heizung. Tel.: 0151 / 40 35 23 96

**PKW-GARAGE IN BAD LIPPSRINGE GESUCHT**. Ungefähr in der Nähe vom Netto-Markt / Am Jordanpark / Detmolder Str. bzw. Konrad-Korte-Str. / An der Böhke gesucht. Tel.: 0175/2570086

**Suchen 4 Zimmer Wohnung** mit WBS in Bad Lippspringe oder Marienloh Kaltmiete bis 500 Euro, ab Mai oder später. 4 Personen Haushalt, keine Haustiere. Tel.: 05254/8080728

## Fenster Haustüren

in Kunststoff u. Aluminium preiswert + direkt vom Hersteller

R. + R. Wulfskuhle GmbH  
Lindenstr. 93 • 33189 Schlangen  
Tel. 0 52 52 / 80 34 • Fax 8 33 62  
www.wulfskuhle.de

### MIETANGEBOTE

**Bad Lippspringe**, schöne helle Wohnung, 2 ZKB, 65 qm, Stellpl., in guter Lage zu vermieten. Tel.: 0160 / 95 47 59 20

**Bad Lippspringe**, Whg. 55 qm, 2Zi/Küche/Bad/Balkon mit Garage zu vermieten. Tel.: 0160/93816259

**Bad Lippspringe**, App. 45 qm Souterrain 2Zi/Bad zu vermieten. Tel.: 0160/93816259

**Bad Lippspringe**, Garage An der Thune zu vermieten. Tel.: 0160/93816259

**Ladenlokal in Bad Lippspringe** Innenstadt ca. 117 qm ab dem 01. April 2022 zu vermieten Tel.: 05252/50191

**Biete grosszügige, helle 3 ZKB**, 2 Bäder (1Dusch- & 1Wannenbad je mit Fenster) gr. Balkon, 1Keller, 1Pkw-Stellplatz. Separater Eingang & separate Heizung in einem 2-Fam.-haus. Zentrale Lage von Bad Lippspringe. KM 800 Euro NK 110 Euro Paare mittleren Alters werden gewünscht. Tel.: 0172/ 5229452 oder 05252/51802

### IMMOBILIEN

**Gesucht wird Grundstück** oder älteres Haus zum Kauf von Privat in Bad Lippspringe, Tel.: 0173/ 5276965

**DIE NÄCHSTE AUSGABE ERSCHEINT AM 16.02.2022**

## Helfer/in

auf 450 Euro-Basis gesucht.

Bitte melden unter:  
Tel.: 05252 96530,

info@heggemannmedien.de

## KLEINANZEIGEN

bitte schriftlich per Email senden an:  
kleinanzeigen@heggemannmedien.de

# BERUF & KARRIERE

Dein Weg zur Ausbildungsstelle!  
362.571 Ausbildungsstellen (Stand 01.02.22)  
[www.jobboerse.arbeitsagentur.de](http://www.jobboerse.arbeitsagentur.de)

Kostenlose  
Testung

LOS

ZEUGNIS

## „Schlechtes Zeugnis – was nun?“

Die Zeugnisausgabe sorgt in vielen Familien für ein Gefühlschaos. Wenn Ihr Kind Probleme in Deutsch oder Englisch hat, helfen wir Ihnen gerne weiter.

Jetzt anmelden unter **05251 8704930** oder weitere Infos unter [www.los-paderborn.de](http://www.los-paderborn.de)



**BEWERBEN SIE SICH  
ALS PFLEGEFACHKRAFT IN  
UNSEREM TEAM!**

### Unser Angebot für Sie:

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeit- und Tagespflege
- Verhinderungspflege
- Familienähnliches Wohngruppenkonzept
- Betreutes Wohnen
- ambulante Wohngruppe
- Pflege bei Demenz
- Pflege für Schwerstpflegebedürftige

Schrieweshof  
Von-Ketteler-Straße 14  
33106 Paderborn

Tel. **05254 663810**  
[schrieweshof@charleston.de](mailto:schrieweshof@charleston.de)  
[www.pflege-schrieweshof.de](http://www.pflege-schrieweshof.de)



Schrieweshof  
Charleston Wohn- und Pflegezentrum  
Paderborn

# Wir suchen Dich!

## Du bist noch auf der Suche nach einer Ausbildung als Fachlagerist (m|w|d)?

Dann tritt unserem Team bei.  
Dich erwartet eine attraktive  
Ausbildungsvergütung, flexible  
Arbeitszeiten sowie monatliche  
Gesundheitsaktionen!

Bewirb dich jetzt:  
[www.conta-clip.de](http://www.conta-clip.de)



**CONTA CLIP**



MULTIPOLSTER 2022 – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!

# SPAREN MIT GUTEM GEWISSEN

UNSER BEITRAG FÜR  
MEHR NACHHALTIGKEIT

- Hohe Qualität garantiert lange Lebensdauer
- Energieeffizient produzierte Polstermöbel
- Kürzeste Lieferwege für aktiven Klimaschutz



KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

# 2200,-\*

## FÜR IHR ALTES SOFA

\*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch Zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gültig bis Samstag, den 19.02.



WIR KÜMMERN  
UNS UM ALLES!

- Abbau
- Mitnahme
- Umweltgerechte Entsorgung

AM LIEFERTAG!

Durch die EUROPA MÖBEL-Umweltstiftung werden nachhaltige Umweltschutz-Projekte finanziell gefördert. Mehr über die EUROPA MÖBEL-Umweltstiftung erfahren Sie auf der stiftungseigenen Internetadresse unter:

[www.umweltstiftung.europa-moebel.de](http://www.umweltstiftung.europa-moebel.de)

\*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens 25% (= Umtauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gilt nur für Neubestellungen, nicht für bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke von Wilmosky. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 19.02.2022 (Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert). A) veröffentlicht in FOCUS-MONEY (Heft 32/2021)



A) HERZLICH WILLKOMMEN  
beim TESTSIEGER!

Der Polsterspezialist

# MULTIPOLSTER®

Paderborn Senefelderstraße 1a, am Dören-Park, neben Roller • Bielefeld Eckendorfer Straße 91-93 •  
Bielefeld Sunderweg 4-6, am Südring, gegenüber von IKEA

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt · [www.multipolster.de](http://www.multipolster.de)

MP-05-22