

Die Wochenzeitung für Bad Lippspringe

BAD LIPPSPRINGER

HEGGEMANNMEDIEN GmbH

NACHRICHTEN

16. März 2022 | Ausgabe 733 | 40. Jahrgang

Ankauf Gold, Silber, Schmuck,
Münzen, Uhren, Zahngold, Bestecke,
Kunst (z. B. Gemälde & Figuren)
Asiatika Militaria (Orden, Fotos etc.)
uvm. - Nachlässe, Sammlungen
& kompl. Haushaltsauflösungen

Fa. Dipl.-Kfm. Marc Hagedorn
Mühlenstr. 32 | Paderborn
Di. und Do. 13.00 – 18.00 Uhr
oder nach Vereinbarung
0171/3830863 u. 05251/5431513
info@kunsthandel-hagedorn.de
www.kunsthandel-hagedorn.de

125 Jahre im Dienste des Breitensports TV Jahn Bad Lippspringe feiert Jubiläum



Hohe Kamp 23 | 33175 Bad Lippspringe
Tel. 05252 977717-0 | E-Mail: info@oxiegen.de

www.oxiegen.de



Flexibel • Schnell • Zuverlässig

Hallo Taxi Stern 05252-13 13

Taxifahrten • Krankenfahrten • Rollstuhlfahrten • liegend Transporte
www.hallo-taxi-stern.de

FLEISCHEREI DIRK WEBER

PARTY-SERVICE

IMBISS

Lange Str. 15
33175 Bad Lippspringe

Tel. 0 52 52 / 66 27
Fax 0 52 52 / 5 23 35

www.fleischerei-dirkweber.de

SPANFERKELBRATEN: 9,99 €/kg
SCHWEINELEBER: 2,99 €/kg
HAUSMACHER LEBERWURST: 0,99 €/100 g

Bad Lippspringe. Im Oktober des Jahres 1897 trafen sich zwölf Männer im Kurort zur Gründung eines Turnvereins. Sie folgten damit einer Bewegung, die im 19. Jahrhundert von dem bis heute als „Turnvater Jahn“ bekannten Friedrich Ludwig Jahn (1778-1852) begündet worden war. Einige der damals neu eingeführten Turnsportgeräte, wie Reck und Barren, sind bis heute olympisch. Und was mit dem Turnen begann, erweiterte sich mit der Zeit in der Badestadt auf zahlreiche, andere Sportarten, so zum

Beispiel Prellball, Volleyball, Badminton, Kraftsport, Judo, Boxen und später auch Reha- und Coronar-Sport. Auch eine Schwimmabteilung gehörte zwischenzeitlich zum Verein, bis diese dann selbstständig wurde. Viele Dinge, die der 1. Vorsitzende des Vereins, Jochen Raschke, in seiner Rede vorstellte, sind für Bad Lippspringe inzwischen selbstverständlich. Im Jahr 1912 wurde die Jahnturnhalle erbaut, auch sie feiert also in diesem Jahr ihr 110-jähriges Jubiläum. Im Jahr 1923 kamen erstmalig auch Frauen in den Vorstand

des Vereins und nur ein Jahr später brachten Mitglieder des TV Jahn im Kurort die damals hochmoderne Idee für ein Freibad auf den Plan.

Beim TV Jahn hat es in den vielen Jahren der Vereinsgeschichte immer viel Gemeinschaft und Ehrenamt gegeben, erklärt Jochen Raschke. So zum Beispiel beim Wiederaufbau der Jahnturnhalle im Jahr 1946, denn auch diese hatte bei dem Bombenangriff auf Bad Lippspringe im Jahr 1940 einiges abbekommen.

Fortsetzung auf Seite 2



Grußworte und ein turnendes Balinchen von Bürgermeister Ulrich Lange. Foto: Herbert Gruber

JP Juwelier Paulus Trauringstudio

Bei uns finden Sie eine große Auswahl an Antrags-, Verlobungs- und Trauringen.

Wir beraten Sie gern persönlich!

Anfertigung und Reparatur von Schmuckstücken | Ohrlochstechen | Ankauf von Gold- & Silberschmuck, Luxusuhren und Brillanten

Marienstraße 2
33098 Paderborn

Mo-Fr: 10.00 - 18.00 Uhr
Sa : 10.00 - 17.00 Uhr

05251 540 027 54
www.juwelierpaulus.de



Fortsetzung von Seite 1

Breitensport ohne Gemeinschaft ist beim TV Jahn undenkbar. „Man kann heutzutage zu Hause ein YouTube-Tutorial 'Wie mache ich einen Handstand?' aufrufen,“ sagt Jochen Raschke. Man fände nahezu alles im Internet, aber das sei eben nicht das Gleiche wie in der Gemeinschaft. Und er erinnerte an zahlreiche gesellschaftliche Ereignisse, wie den „Tanz in den Mai“, welche der Verein über viele Jahre organisiert hat. Beim Landtagsabgeordneten und Vorsitzenden des Sportausschusses des Landes NRW, Bernhard Hoppe-Biermeyer, stieß Joschen Raschke mit seiner Einschätzung auf große Zustimmung. Man könne das Ehrenamt im Breitensport nicht hoch genug schätzen. Gleichzeitig verwies der Politiker auf die gegenwärtige Hilfsbereitschaft, auch

vieler Sportvereine, bei der Bewältigung der Kriegsfolgen in der Ukraine.

Zahlreiche, weitere Ehrengäste, darunter Bürgermeister Ulrich Lange, der stellvertretende Landrat Hans-Bernd Janzen, die Vorsitzende des Westfälischen Turngaues Ingrid Knetsch und die Vorsitzende des Stadtsportverbandes Ulrike Köhler, überbrachten Grußworte. Ingrid Knetsch überreichte dem Vorstand des TV-Jahn zudem das Walter-Kolb-Schild in Bronze des Deutschen Turnerbundes.

Jochen Raschke, der angekündigt hat, für sein Amt als 1. Vorsitzender nun einen Nachfolger zu suchen, ehrte langjährige Mitglieder für deren Unterstützung. Urkunden gab es für mehr als 25 Jahre Mitgliedschaft. Zu einem sehr emotionalen Moment kam es anlässlich der Ehrung von Kurt Raschke. Der Vater des derzeitigen Vorsitzenden hatte lange Jahre dieses Amt ebenfalls inne und ist nun als über 90-Jähriger seit 77 Jahren Mitglied im Verein. Der langjährigen, ehrenamtlichen Arbeit der vielen Aktiven des TV-Jahn ist letztendlich auch dessen Erfolg zu verdanken, aktuell gehören den sechs Abteilungen des Vereins 820 Mitglieder an.



Zum 125-jährigen Jubiläum begrüßte der TV Jahn zahlreiche Mitglieder und Gäste. Beim Zugang in die Halle wurden die aktuellen Coronaregeln eingehend gepüft. Foto: Herbert Gruber



Auch für den 1. Vorsitzenden, Jochen Raschke, gab es eine Ehrendiener mit Urkunde. Foto: Herbert Gruber



Ein emotionaler Moment: Ohne Kurt Raschke (2.v.li.) wäre der TV-Jahn nicht das, was er heute ist. Es gratulieren zur 77-jährigen Mitgliedschaft: 1. Vorsitzender Jochen Raschke, Geschäftsführerin Beate Wüllner (hinten) und 2. Vorsitzender Michael Meyer. Foto: Herbert Gruber

MODE ...
WOHNAMBIENTE ...
ACCESSOIRES ...

SCHICK
 Telefon: 05252 - 9381450

GRUSS AN TV JAHN
 Arminusstr. 17 | Bad Lippspringe
www.mode-schick.de

Schweißtechnik & Metallbau
FERDI VOß GmbH
 anerkannter Schweiß-Fachbetrieb

- Balkonsanierung
- Treppen und Geländer
- Industriemontage
- Stahlbau
- Trapezbleche
- ISO Dach und Wand
- Blecharbeiten bis 12 mm
- Beratung und Planung

Vordächer und Überdachungen
 Stahlbalkone für Neu- und Altbau
 Komplettlösungen für alle Balkone

Borchen-Etteln • Tel. 0 52 92 / 17 99
www.voss-metallbau.de

Ihr IT und TK Dienstleister
 aus Bad Lippspringe

VON RÜDEN GmbH
 Daten- und Kommunikationstechnik

- Vor-Ort Service, Werkstatt & Laden
- Netzwerke & Client-Server Lösungen
- Druck - Scan - Kopierlösungen
- Computer, Notebooks & Zubehör
- Telefonanlagen, Seniorentelefone

Königsberger Straße 25 - 33175 Bad Lippspringe
 Fon: 0 52 52 / 839 936-0 - Internet: www.vonrueden-dkt.de

BESTATTUNGEN THOMAS SCHULTE

Wir gehen mit Ihnen den Weg des Abschieds.
 Würdevoll und persönlich.

Bad Lippspringe Tel.: 05252 / 4224

Menschen aus der Ukraine sind herzlich willkommen

Bad Lippspringe und Schlangen bereiten sich auf die Ankunft der Flüchtlinge vor

Bad Lippspringe. „Schnelle und unbürokratische Hilfe für die Menschen aus der Ukraine“ – mit diesem Ziel haben sich am Donnerstagabend rund 30 Vertreter der Stadt Bad Lippspringe, der Gemeinde Schlangen, des Medizinischen Zentrums für Gesundheit (MZG) sowie zahlreicher heimischer Vereine, Organisationen und Kirchen im Kongresshaus getroffen. Gemeinsam bereiten sie die Ankunft der Menschen vor, die vor dem Krieg in der Ukraine flüchten. Bereits seit einigen Tagen laufen die Planungen in beiden Rathäusern auf Hochtouren. So wird die

Stadt Bad Lippspringe beispielsweise eine Erstaufnahmestelle einrichten, in der alle geflüchteten Menschen in Zusammenarbeit mit dem MZG eine erste medizinische Versorgung inklusive Corona-Test und – wenn gewünscht – einer Corona-Schutzimpfung bekommen. Die konkrete Verortung dieser Aufnahmestelle wird aktuell noch geprüft. In Frage kommt unter anderem das Bad Lippspringer Schützenhaus, das der Verein laut Oberst Guido Düsing sehr gerne zur Verfügung stellt.

Erstaufnahmestelle sollen die Kriegsflüchtlinge eine Unterkunft zugewiesen bekommen. Die Bad Lippspringer Bauamtsleiterin Tanja Berghahn-Macken berichtete, dass es zum einen leerstehende städtische Mietwohnungen gibt, die den Flüchtlingen zur Verfügung gestellt werden können. Zum anderen soll die Einfachturnhalle Im Bruch mit Feldbetten und mobilen Trennwänden zu einer größeren Unterkunft umgebaut werden. Steffen Sibilla vom MZG bot an, Menschen bei Bedarf in freien Zimmern der Rehakliniken sowie in der Kurwaldklinik

Im Anschluss an den Besuch der

unterzubringen. Darüber hinaus haben laut Berghahn-Macken bereits einige Privatleute und auch Hoteliers Unterkünfte angeboten. Auch die Versorgung der Flüchtlinge mit Lebensmitteln und Getränken war am Donnerstagabend Thema im Kongresshaus. Der Bad Lippspringer Ordnungsamtsleiter David Tyler steht diesbezüglich bereits in Kontakt mit dem Caterer der Schulmensa Im Bruch. Eine weitere Möglichkeit ist die zentrale Küche der Karl-Hansen-Klinik, die eine größere Flüchtlingsunterkunft mit regelmäßigen Mahlzeiten versorgen kann. Ein zentraler Anlaufpunkt für die Menschen aus der Ukraine soll darüber hinaus im Haus Hartmann entstehen. Dort plant die Stadt Bad Lippspringe laut Tyler ein offenes Familiencafé mit verschiedenen Ansprechpartnern. Zahlreiche ukrainische Familien aus Bad Lippspringe, die die Verwaltung angesprochen hat, haben bereits zugesagt, als Dolmetscher zu helfen. Für eine professionelle Kinderbetreuung sorgen die



Erzieherinnen der städtischen Kitas. Beim überaus wichtigen Thema Seelsorge sind die Stadt Bad Lippspringe und die Gemeinde Schlangen ebenfalls gut aufgestellt. Bianca Rolf von der Evangelischen Kirchengemeinde in Schlangen

bot diesbezüglich ihre Hilfe an. Die Westfalen Therme, der BVL und die Christen Gemeinde Bad Lippspringe möchten Freizeitaktivitäten für geflüchtete Kinder und Jugendliche organisieren. Und Karin Grieser von der Paderborner Tier-

tafel hat Futter und Zubehör für die Haustiere der Menschen aus der Ukraine in Aussicht gestellt. Um die umfangreichen Hilfsangebote besser koordinieren zu können, haben sowohl die Stadt Bad Lippspringe als auch die Gemeinde Schlangen zentrale E-Mail-Adressen und eine Hotline eingerichtet. Bürgerinnen und Bürger, die eine Unterkunft, Sachspenden oder einen Ort zur Lagerung von Sachspenden zur Verfügung stellen können, werden gebeten, sich per E-Mail an ukraine@bad-lippspringe.de bzw. ukraine@gemeinde-schlangen.de zu wenden oder sich telefonisch unter 05252-26234 zu melden. Dort können Unterstützer und Hilfesuchende auch Fragen zur Ukraine-Hilfe stellen. Darüber hinaus werden laut Ulrich Knorr vom Deutschen Roten Kreuz in Schlangen weiterhin Geldspenden benötigt, um in den Grenzregionen zur Ukraine zu helfen. Bad Lippspringes Bürgermeister Ulrich Lange verwies diesbezüglich auf die Spendenkonten der Stadt Paderborn, die in dieser Sache eng mit ihrer polnischen Partnerstadt Przemysl zusammenarbeitet.

SPENDENKONTO

Sparkasse Paderborn-Detmold
IBAN: DE49 4765 0130 1010 1855 83
Kto.-Nr.: 1010185583

VerbundVolksbank OWL
IBAN: DE10 4726 0121 8601 9000 01
Kto.-Nr.: 8601900001

Als Spendenquittung reicht der Überweisungsbeleg bzw. der Kontoauszug aus. Spendenquittungen werden daher nur auf Nachfrage von der Stadtverwaltung ausgestellt. Gemeinsam bedanken sich alle Beteiligten aus tiefstem Herzen für die unglaubliche Spenden- und Hilfsbereitschaft.



Neuer Wirt übernimmt in der Parkstube

Manfred Kürpik übergibt an Maximilian Richts

Bad Lippspringe. Fast 37 Jahre als Wirt in der Kult-Kneipe „Parkstube“ haben Manfred „Shorty“ Kürpik im Kurort zu einer Legende werden lassen. Und was sich so mancher Stammgast des Lokals in der Arminiusstraße eigentlich nicht vorstellen mochte, wurde am vergangenen Samstag Realität: „Shorty“ feierte seinen Abschied und stellte aber auch sogleich seinen Nachfolger vor. Maximilian Richts aus Oesterholz wohnte eine ganze Zeit lang in Bad Lippspringe und lernte die Parkstube als Gast zu schätzen. Und auch wenn er, was seinen Wohnort betrifft, wieder über die Grenze ins Lipperland gegangen ist – ohne die Parkstube, zu der übrigens auch eine Kegelbahn gehört, mochte er sich die Zukunft wohl nicht vorstellen. Mit wohlwollender Unterstützung durch seine Lebenspartnerin Lena Hass wagt der 28-jährige den Schritt in



Manfred Kürpik, Lena Hass und Maximilian Richts (v.li.) haben die Übergabe der Parkstube mit Stammgästen gefeiert. Foto: Herbert Gruber

die Selbstständigkeit und geht nun seinen Weg hinter eine der beliebtesten Theken in Bad Lippspringe. Manfred Kürpik kehrt indes-

Solide Preise • 50 Jahre Erfahrung • Umweltgerecht

TEPPICH WASCH CENTER GREBE
Meisterbetrieb

- Teppichwäsche & Teppichreparatur
- Polsterreinigung
- Matratzenreinigung
- Teppichbodenreinigung

Nutzen
Sie unseren Abhol- und Lieferservice!
Tel.: 05251-280815 – Die Raumgestalter Kruse, Paderborn

www.twc-grebe.de

Im Sortiment Bratwürstchen von der Fleischerei Rummeny.

EDEKA-Markt Böttcher

Jede Woche Super-Angebote!

Unser Service:
TÄGLICHE WARENZUSTELLUNG

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 7.30 - 18.30 Uhr durchgehend
Sa. 7.30 - 14.00 Uhr

Marktstraße 6 • Fußgängerzone in Bad Lippspringe

Telefonische Bestellung unter **0 52 52 / 42 97**

DER UNSICHTBARE SCHATZ DIREKT UNTER UNSEREN FÜSSEN: DAS GRUNDWASSER IST UNSERE WICHTIGSTE RESSOURCE

Der diesjährige Weltwassertag am 22. März soll an den Bodenschatz Grundwasser erinnern und findet darum unter dem Motto „Das Grundwasser - unser unsichtbarer Schatz“ statt.

Grund genug für die Wasserpartner im Kreis Paderborn, die öffentliche Aufmerksamkeit auch auf die hiesige Grundwassersituation zu richten und für einen ressourcenschonenden Umgang mit unserem Trinkwasser zu werben.

Um den unsichtbaren Schatz sichtbar zu machen, haben sich die Wasserwerke Paderborn dazu entschieden, kurz die Pumpen einzuschalten.



v.l.: Wassermeister Andreas Benstein, Prokurist Michael Bernemann und Geschäftsführer Daniel Rohring – von den Wasserwerken Paderborn – machen den unsichtbaren Schatz sichtbar.

Denn gerade die Böden in den Gemeinden Ostwestfalen-Lippes gehören landesweit zu den Trockensten. Diese Situation wird durch den anhaltenden Klimawandel verschärft. Dieser ist einerseits verantwortlich für längere Zeiten der Trockenheit und verursacht zudem häufigere Starkregenereignisse, die zu großen Teilen nicht vom Boden aufgenommen werden können und oberflächlich ablaufen. Infolgedessen stehen diese Niederschläge für die Grundwasserneubildung nicht zur Verfügung.

Der vom Helmholtz-Zentrum für Umweltforschung herausgegebene Dürremonitor (siehe Grafik) zeigt eindrucksvoll die Veränderungen.

Der Dürremonitor zeigt die deutliche Entwicklung

Für die Erstellung des Dürremonitors werden Daten von ungefähr 2500 Wetterstationen des Deutschen Wetterdienstes genutzt. Diese Daten werden jede Nacht aktualisiert, aufbereitet und dann auf ein 4 km feines Raster verteilt. Sie treiben ein hydrologisches Modell an, mit dem die Bodenfeuchte simuliert wird. Durch den Vergleich der Bodenfeuchte mit langjährigen Erfahrungswerten kann dann der Bodenfeuchteindex berechnet und der Dürrezustand ermittelt werden.

Der Klimawandel verschärft die Trockenheit

Der Diplom-Geologe Frank Schmidt hat sich mit der Erhebung dieser Daten befasst und sagt: „Trockenperioden kehren immer wieder. Die letzte ähnlich lange Periode hatten wir in den 70er Jahren.“ Er fügt dann jedoch hinzu: „Diese klimatisch bedingten Schwankungen werden nun jedoch durch den menschlich verursachten Klimawandel verstärkt. Zukünftig rechnen wir mit einer stärkeren Dynamik und extremeren Wetterverhältnissen.“ Anhaltende Dürren und Starkniederschläge werden also häufiger auftreten.

Extremwetter erschwert die Grundwasserneubildung

Diese extremeren Wetterereignisse erschweren die Grundwasserneubildung. Besonders die vegetationsarmen Jahreszeiten von November bis März sind wichtig für die Erneuerung dieser wichtigen Ressource.

Schmidt erklärt: „Eigentlich haben wir auf der Paderborner Hochfläche beste Bedingungen für die Grundwasserneubildung. Die Bodendürre kann sich hier nicht so tief und weitreichend ausbilden wie in den Talebenen der Weser und Ems, so dass die Winterniederschläge auch in den Dürre Jahren zu einem größeren Teil dem Grundwasser zugute kommen.“ Warnend schiebt er jedoch hinterher: „Seit 2018 fehlen große Niederschlagsmengen. Für den Zeitraum von 2018 bis 2021 fehlen beispielsweise in Bad Lippspringe noch ganze 424 Liter pro Quadratmeter.“

Die Wasserpartner werben für den bewussten Umgang mit unserem Trinkwasser

Der Hydrologe macht auf ein weiteres Problem aufmerksam: „Die seit 2015 zu beobachtende kontinuierliche Steigerung der sommerlichen Tagesspitzenabgaben hat bei vielen Wasserversorgern zu technischen Engpässen im Bereich Wasserspeicherung und Förderung geführt.“

Hier kommen die Verbraucherinnen und Verbraucher ins Spiel: Schmidt spricht von einer „Amerikanisierung des Wasserkonsums“ und nennt exemplarisch die übermäßige Bewässerung der Gartenflächen und die Befüllung von Swimmingpools. „Wir alle sind aufgerufen, insbesondere in den Sommermonaten die kostbare Ressource Trinkwasser sparsamer und wertschätzender zu verwenden.“

Initiative „Deine Wasserpartner vor Ort“

Die Wasserpartner vor Ort stellen die Trinkwasserversorgung von über 300.000 Bürgerinnen und Bürgern sicher. Dazu betreiben sie mehrere Brunnen und Tiefenbrunnen

sowie die Wassergewinnung aus der Aabachtalsperre. Über mehr als 2.300 Kilometer Versorgungsleitungen gelangt dieses kostbarste aller Lebensmittel zu den fast 76.000 Hausanschlüssen.

Die zunehmenden Auswirkungen des Klimawandels auf die Wasserversorgung in der Region machen die öffentliche Kommunikation dieses Themas notwendig.

Im Jahre 2019 wurden die zehn Wasserversorger im Kreis Paderborn aktiv und gründeten „Deine Wasserpartner vor Ort“. Gemeinsam haben sie sich in den vergangenen Jahren auf vielfältigen Wegen an die Öffentlichkeit gewandt, um für den schonenden und bewussteren Umgang mit Trinkwasser zu werben.

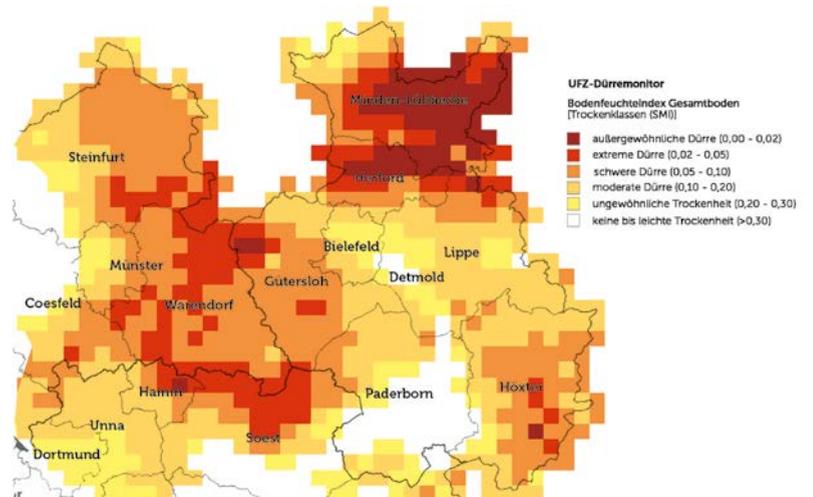
Die Internetseite der Wasserpartner finden Sie hier: deine-wasserpartner.de

„Wasserprofis“ bieten Angebote für Schülerinnen und Schüler

In Zusammenarbeit mit dem Naturschutzbund (NaBu) wurde ein Angebot für Schülerinnen und Schüler entwickelt. Hier zeigen die „Wasserprofis“ wie der bewusste Umgang mit Wasser gelebt wird oder wie der Wasserkreislauf funktioniert. Diese kostenlosen Bildungseinheiten können von den Schulen über die Internetseite der Wasserpartner gebucht werden.

Weitere Aktionen sind geplant

Im Jahresverlauf sind weitere öffentlichkeitswirksame Aktionen der Wasserpartner geplant. So sind in den regionalen Kinos Kurzfilme zu sehen, die den sorglosen Umgang mit Trinkwasser thematisieren. Im Frühjahr und Sommer werden wieder Events in den Innenstädten stattfinden – geplant ist unter anderem ein öffentliches Wassertasting, bei dem sich die Bürgerinnen und Bürger vom einmalig frischen Geschmack unseres wertvollsten Lebensmittels überzeugen können.



Der Dürremonitor zeigt: Die Böden in den Gemeinden Ostwestfalen-Lippes gehören landesweit zu den Trockensten. Quelle: UFZ-Dürremonitor/ Helmholtz-Zentrum für Umweltforschung

22.03.2022
**WELT
WASSER
TAG!**

WERTSCHÄTZE WASSER.

**GRUNDWASSER –
UNSER UNSICHTBARER
SCHATZ!**

**DEINE
WASSERPARTNER
VOR ORT**

Von Büren bis Beverungen: Das Hochstift pflanzt am 19. und 26. März



(V.l.): Forstwirt Marvin Eichelmann, Forstamtsleiter Roland Schockemöhle und die Förster Martin Erben (Beverungen) und Florian Bitter (Altenbeken)

Büren. Die waldbaulichen Planungen der Bürgerpflanzaktion des Regionalforstamtes sind abgeschlossen. Tausende Pflanzen von insgesamt 15 Baumarten werden in Kürze ausgeliefert und warten zusammen mit den Forstleuten auf viele große und kleine Helfer. An zwei Märzsamstagen kann jeder zu den Pflanzflächen in Beverungen, Altenbeken, Büren (alle am 19.3.), Marienmünster, Bad Driburg, Kleinenberg-Hardehau-

sen und Borcheln (alle am 26.3.) kommen und den Förstern bei der Wiederbewaldung der Sturm- und Borkenkäferflächen helfen. Mit der Aktion möchte das Regionalforstamt Hochstift nicht nur Menschen zum Pflanzen einladen, sondern auch mit ihnen über die Zukunft des Waldes in Zeiten des Klimawandels ins Gespräch kommen. Gepflanzt wird im Staatswald; in Beverungen und Marienmünster finden die Pflanzungen in

Zusammenarbeit mit den Kommunen in den Stadtwäldern statt.

Die Pflanzaktionen laufen immer von 9 bis 14.00 Uhr, ein 3G-Nachweis ist erforderlich (keine Anmeldung nötig). Angemessene Kleidung und stabiles Schuhwerk sind notwendig, ein eigener Spaten muss mitgebracht werden. Die Anfahrt zu den Pflanzflächen finden Interessierte im Internet unter: www.wald.nrw/hochstift

Neuer Trend: Rückbau von Schottergärten

Der Frühling steht vor der Tür und viele Menschen zieht es in ihre Gärten. Anlass für Otmar Lücke, Vorsitzender des NABU Paderborn, eine Lanze für eine Gartengestaltung zu brechen, die Vögeln und Insekten mehr Lebensraum bietet: „Weil sich viele Hausbesitzer Arbeit ersparen wollten, entstanden immer mehr Schottergärten in Deutschland. Diese sind aus Sicht des Naturschutzes aber äußerst bedenklich. Dabei bleibt leider die Natur auf der Strecke“ sagt er. Anders als in echten Steingärten, die, wenn sie fachgerecht angelegt werden, vielen Insekten Nahrung bieten, finden sich in den modernen Schottergärten kaum noch Pflanzen. Diese Flächen bieten daher keine Lebensräume und Nahrung für Insekten oder Vögel. Wenn es überhaupt Pflanzen gibt, dann meist Kirschlorbeer und Thuja. Pollen, Nektar oder Samen, die von Vögeln oder Insekten als Nahrung genutzt werden könnten, haben diese Pflanzen nicht. Die Böden sind zudem meist versiegelt, hier finden



Foto: NABU Natur-Infozentrum Senne

Amseln und Co. nicht einen einzigen Regenwurm. „Auch für Menschen sind Schottergärten nicht gut“, weiß Otmar Lücke. „Die Steine heizen sich stark auf, die Gärten fördern also die Erwärmung der Stadt.“ Allergene, Pollen und Schadstoffe aus der Luft werden nicht, wie bei grünen Gärten, durch das Laub gefiltert. Regenwasser kann durch die starke Bodenverdichtung bzw. durch die Folien unten den Steinen nicht gut versickern und neues Grundwasser bilden. Pflegeleicht sind die Gärten auch nicht, da die Steine mit den Jahren vermoo- sen, Laub und Staub auf den Geröll-

flächen liegenbleiben. Der Schotter muss dann aufwendig gereinigt oder sogar ausgetauscht werden. „In den nächsten Jahren werden sich immer mehr Menschen fragen, ob ihre Entscheidung für einen Schottergarten die richtige war, wenn die negativen Eigenschaften auffallen“, glaubt Otmar Lücke. Inzwischen stemmen sich auch viele Kommunen gegen die Steinwüsten und ändern ihre Bauordnungen, um weitere Schottergärten zu verhindern.

„Wer sich wohlfühlen möchte und gleichzeitig vielen Tieren Lebensraum im Garten schaffen möchte, sollte auf eine standortgerechte und

Obstbaumschnitt hält Bäume gesund

Am 26. März gibt es in Ostenland einen Kurs für Hobbygärtner



Ostenland. Die Stürme der vergangenen Wochen haben manchem Obstbaum in der Region stark zugesetzt. Aber auch nicht beschädigte Bäume müssen zur Gesunderhaltung regelmäßig geschnitten werden.

Am 26. März findet in Delbrück-Ostenland auf dem Gelände der Obstkellerei Brautmeier ein Kurs „Obstbaumschnitt für Jederfrau und Jedermann“ statt. Die Anmeldung ist ab sofort möglich. Von 9.30 bis 13.00 Uhr erklärt der Diplom-Biologe und Gärtnermeister Matthias Schütz, wie Obstbäume perfekt in Form gebracht werden. Geübt wird an echten Bäumen auf dem Kellerei-Gelände an der Wittendorfer Straße. Die Teilnehmenden werden gebeten, eigene Baumschnitt-Scheren und geeignete Kleidung mitzubringen. „Unser Kurs war in der Vergangenheit immer stark nachgefragt und daher gibt es in diesem Frühjahr eine Neuauflage“, sagt Obstkellereier Josef Brautmeier. Er organisiert die Veranstaltung und freut sich darüber, dass die Menschen im Delbrücker und Paderborner Land in den vergangenen Jahren viele Obstbäume gepflanzt haben: „Streuobstwiesen sind ein bedeutender Teil unserer Kulturlandschaft und für die Insekten sehr wichtig.“ Die Wissensvermittlung bezüglich der Baumpflege gehöre zum Erhalt der Bäume dazu. Eine Teilnahme am Kurs ist nur nach telefonischer Anmeldung unter 05250 53494 oder per E-Mail an info@brautmeier-apfelsaft.de möglich. Bei der Anmeldung werden auch weitere Informationen gegeben.

Ab sofort können unter www.brautmeier-apfelsaft.de auch historische Obstbäume für den Herbst 2022 bestellt werden.

Staudengärtnerei | Zum Staudengarten UG

An der Alme 1
33106 Paderborn

Tel.: 05251 5489009
Handy: 0175 6381497

E-Mail: info@zum-staudengarten.de
www.zum-staudengarten.de

Mo, Di, Do 15:00–19:30 Uhr,
Fr 14:00–19:30, Sa 9:00–14:00 Uhr

Zum Staudengarten

vielfältige Bepflanzung mit heimischen Arten set-zen“, empfiehlt Dirk Tornede vom NABU Natur-Infozentrum Senne. Diese könne durchaus pflegeleicht sein, wie der öffentliche Naturgarten am Prinzenpalais in Bad Lippspringe anschaulich vermittelt. So unterdrücken Pflanzen,

die den Boden bedecken und langsam wachsen, unerwünschte Wildkräuter und brauchen selbst kaum Pflege. Tipps für den Rückbau eines Schottergartens, aber vor allem für die Anlage eines pflegeleichten, naturnahen Gartens halten die Experten vom NABU bereit.

BAUEN & WOHNEN



Trends
Schenken & Dekorieren

Adenauerstr. 62 · 33184 Altenbeken
Fon: 05255 93 420 55

Mo, Di, Do, Fr:
10:00 - 12:30
15:00 - 18:00

Mi & Sa:
10:00 - 12:30



Beschattung mit Stil

Design-Markise vereint ästhetische Ansprüche mit Technik und Funktionalität



Formschöne Markisen spenden Schatten und schaffen Atmosphäre. Foto: djd/Markilux

Die Vorfreude auf einen sonnigen Sommer ist groß. Dabei darf die Intensität der UV-Strahlung nicht unterschätzt werden. Wer spannte Stunden auf dem Balkon oder der Terrasse verbringen möchte, kommt mittelfristig um die Frage nach einem wirksamen Sonnenschutz nicht herum. Um eine größere Außenfläche oder auch einen Teil des Innenbereichs vor intensiver Sonneneinstrahlung zu schützen, ist häufig eine Markise die beste Wahl. Sie kann eine nahtlose, gebäudenahe Beschattung gewährleisten. Allerdings sollten sich Haus- oder Wohnungsbesitzer vor der Anschaffung genau überlegen, welches Modell sie wählen. Denn die passende Markise sollte nicht nur einen Sonnen- und Sichtschutz bieten, sondern sich auch optisch in die Architektur des Eigenheims integrieren.

Markise als Stilelement

Interessierte können aus einem breiten Angebot wählen. So muss beispielsweise bei klassischen Gelenkarm-Markisen zwischen offenen, Halbkassetten- und Vollkassetten-Markisen unterschieden werden. Letztere gelten als besonders formschön und dezent. Anbieter wie markilux haben sich auf hochwertige Produkte spezialisiert, die nicht nur funktional

und langlebig sind, sondern auch eine optische Bereicherung für das Zuhause darstellen können. So ist um beispielsweise das jüngste Modell des Traditionsherstellers aus dem westfälischen Emsdetten besonders auf designorientierte Kunden mit ästhetischen Ansprüchen zugeschnitten. Der minimalistische Look der MX-2 zeigt, dass auch eine Markise ein Stilelement sein kann.

Funktionale Ästhetik

Die klare Formensprache wird von einer schlanken Kassette bestimmt, die beidseitig in gefällige Rundungen übergeht. Das geschwungene Kassettenprofil harmonisiert mit der fließenden Form des Stoffes. Nahezu unsichtbare Halter ermöglichen einen bündigen Anschluss der Kassette an der Wand oder Decke. Zu den technischen Feinheiten gehört ein Kippgelenk mit integrierter Hochschlagsicherung, die vor plötzlichen Windböen schützt. In einer

Wer am Abend gern im Freien sitzt, hat mit der Markise auch alle Möglichkeiten in Sachen Beleuchtung und Wärme.

Foto: djd/Markilux

Multifunktions-Nut können optional LED-Line, LED-Spots oder Wärmestrahler befestigt werden. Die Markise wird je nach Ausfall mit Maximalmaßen von fünf oder sechs Metern angeboten. Für das Aluminiumgestell stehen die sieben klassischen Gestellfarben sowie in diesem Jahr fünf edle Jubiläumsfarben zur Wahl. Unter www.markilux.com erleichtert ein Konfigurator die Zusammenstellung der Wunschmarkise im Hinblick auf Größe, Tuch, Gestell und Bedientechnik. Der Markisentuchfinder hilft bei der Auswahl des passenden Stoffes. Gewebebreite, Ausfall, Lichtechtheit und der Sonnenschutzfaktor sind dabei nur einige Kriterien. (djd).



MALERMEISTER WARKENTIN

Ihr Experte für Wand- und Bodengestaltung

Nelkenstraße 26
33175 Bad Lippspringe
0176 444 12 545
info@malermeister-warkentin.de

GRUSS AN TV JAHN!

Rolladen

Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR

Reparatur
05252 81317 Modernisierung
Fertigung

Gewerbepark 18 * 33189 Schlangen
www.rollladen-schlagen.de

ZAUN KREISEL

GITTERZÄUNE
HOLZZÄUNE
CARPORTS
SICHTSCHUTZ
RANKANLAGEN
GABIONEN
SCHIEBE- UND
ROLLTORANLAGEN

ZAUN KREISEL GmbH
Zum Strothbach 22 | 33175 Bad Lippspringe
Tel. 05252 915420
www.zaun-kreisel.de

Moderne Technik hinter traditioneller Holzfassade

Schwedenhäuser verbinden ihr typisches Flair mit zeitgemäßer Energiesparteknik

Vier der zehn glücklichsten Länder der Welt liegen dem "World Happiness Report 2021" der Vereinten Nationen zufolge in Skandinavien. Tatsächlich sind die Menschen im Norden Europas bekannt für ihren entspannten Lebensstil, ihren familiären Zusammenhalt und ihre enge Verbundenheit zur Natur. Viele, die ihren Urlaub in Skandinavien verbringen, nehmen sich ein Stück dieses Lebensgefühls mit nach Hause. Andere wollen gleich ihr ganzes Eigenheim in diesem Stil gestalten: Schwedenhäuser mit ihrer charakteristischen Holzfassade stehen hierzulande hoch im Kurs.

Klassisch und nachhaltig zugleich

Beim Trend zum schwedischen Baustil geht es nicht nur um die typisch skandinavische Behaglichkeit. Unter der traditionellen Optik verbergen sich heute eine zeitgemäße Energiesparteknik und hohe Energieeffizienz.

Schließlich bauen die meisten nur einmal im Leben und haben deshalb auch die laufenden Ausgaben sowie die zu erwartende Wertentwicklung der Immobilie im Blick. Mit über 75-jähriger Erfahrung hat beispielsweise Eksjöhus das Konzept der Schwedenhäuser in Sachen Wärmeschutz, Haustechnik und der Nutzung erneuerbarer Energie immer weiter entwickelt. Somit lassen sich heute sparsame und umweltfreundliche Eigenheime verwirklichen, die gleichzeitig für das schwedisch-entspannte Lebensgefühl stehen. Hohen Anteil an der Nachhaltigkeit der Häuser hat aber auch das traditionelle Baumaterial Holz, das bei diesem Fertighausanbieter aus eigenen Wäldern im südschwedischen Hochland stammt und auf handwerkliche Weise weiterverarbeitet wird.

Wohnqualität im skandinavischen Stil

Schwedenhäuser lassen sich oft

auf den ersten Blick erkennen. Die Holzfassade im typischen Schwedenrot oder anderen kräftigen Farben, Holzüberdachungen, Veranden und Sprossenfenster sind Kennzeichen der klassischen Bauweise. Ebenso wichtig ist die einladende und behagliche Innengestaltung. Bei Grundriss und Größe haben die zukünftigen Hausbesitzer freie Hand: Vom bequemen Wohnen auf einer Ebene im Bungalow bis zur großen, repräsentativen Stadtvilla decken die Häuser unterschiedlichste Bedürfnisse ab. Unter www.eksjohus.de gibt es weitere Inspirationen sowie Kontaktmöglichkeiten zu den Verkaufsbüros in Deutschland. Gut zu wissen: Schwedische Architekten können die Hausentwürfe zudem noch an eigene Wünsche anpassen. Individualität ist ebenso möglich bei der Fassadengestaltung. Mit der klassischen Holzoptik sowie mit Stein- und Putzfassaden stehen verschiedene Möglichkeiten zur Auswahl. (djd).

Werte im Wohneigentum erhalten

Renovierungen richtig planen und sicher durchführen

Den Traum von den eigenen vier Wänden haben sich viele Menschen schon vor Jahrzehnten erfüllt. Mietfremd zu wohnen, wenn das Haus längst abbezahlt ist, hat viele Vorteile. Eigentum bringt jedoch auch Verpflichtungen mit sich - das besagt sogar der Artikel 14 unseres Grundgesetzes. Spätestens wenn Gefahren für die Allgemeinheit drohen, müssen Sanierungen vorgenommen werden. Doch so weit lässt es kaum ein Hausbesitzer kommen, denn Renovierungen und Modernisierungen sind eine wichtige Investition in den Erhalt und die Steigerung des Immobilienwerts.

Studie zeigt: Mängel bei Arbeiten im Bestand sind keine Seltenheit

Für die Planung von Modernisierungsmaßnahmen gibt es eine Vielzahl von Gründen. Sie reichen von fälligen Sanierungsarbeiten an Dach, Fassade oder Haustechnik

über die Verbesserung des Energiestandards oder des Wohnkomforts bis zu altersgerechten Umbauten. Laut Erik Stange, Pressesprecher des Bauherren-Schutzbund e.V. (BSB), sollten Renovierungen und Modernisierungen ähnlich gut geplant, vorbereitet und vertraglich festgelegt werden wie bei Neubauprojekten. Denn Mängel sind auch in diesem Bereich keine Seltenheit, wie die aktuelle Studie des Verbraucherschutzes mit dem Titel "Die 10 häufigsten Mängel bei Ein- und Zweifamilienhäusern im Bestand" aufzeigt. Laut der Studie, die unter www.bsb-ev.de zusammen mit einer Vielzahl weiterer Informationen zum Bauen und Modernisieren zur Verfügung steht, bergen steigende Anforderungen zum Beispiel im Bereich der Energieeffizienz größeres Schadenspotenzial.

Mit sachverständiger Unterstützung geplante Maßnahmen prio-

riortandhaltungs-, oder Modernisierungsarbeiten sinnvoll zu priorisieren und zu budgetieren. Unterstützung dabei bieten unabhängige Sachverständige, zum Beispiel die Bauherrenberater des BSB. Sie unterstützen Hauseigentümer auch dabei, wirtschaftliche und nachhaltige Lösungen zu definieren und vertragliche Vereinbarungen mit Bauunternehmen fachlich und juristisch zu prüfen. In der eigentlichen Umsetzungsphase können sie zudem eine Bauqualitätssicherung übernehmen, mit der sich Mängel frühzeitig entdecken und Folgeschäden vermeiden lassen. (djd).

KÜCHEN Linie 7

Inh. Peter Brockmeier
Detmolder Straße 137
33175 Bad Lippspringe

www.kuechen-linie7.de

Einzigartige Menschen suchen einzigartige Lösungen ...



Bisplinghoff

BAD · WÄRME · SOLAR · SERVICE

Moderne Heizung oder ein neues Bad?



PB: Hatzfelder Str. 23 · 33104 Paderborn · 0 52 54/26 65
SHS: Paderborner Str. 49 · 33758 Schloss Holte-Stukenbrock · 0 52 07/91 56

www.bisplinghoff-online.de

BAUTEN-TEAM

Dienstleistungen



- Abbruch inklusive Entsorgung
- Erdaushub für Keller / Neubauten
- Kanalarbeiten / Rohre verlegen / Drainage / Kellerisolierung
- Anlegen von neuen Außenanlagen
- Vermittlung von Handwerkern für diverse Sanierungsarbeiten der Ein- & Mehrfamilienhäuser
- Entrümpelungen Privat / Gewerblich

Tel.: 0 52 52 / 915 78 - 50 · Mobil: 0176 / 30 44 01 19

WWW.BAUTEN-TEAM.DE



Wöhning-Gas

Handels GmbH
seit über 50 Jahren Qualität in Paderborn

Halberstädter Str. 28

33106 Paderborn

Tel.: 05251 77450

Fax: 05251 774545

info@woehning-gas.de

Aufstellen und Abnahme von Flüssig-Gas Tanks

Flaschengas für jeden Einsatz!

Flüssig-Gas Tanks



KFZ – Rund ums Auto

Die Spezialisten

LACKIERCENTER Franke

FARBSTIFT für Ihr Fahrzeug gegen Vorlage der Anzeig!

- Karosserie-Instand-Haltung
- Karosserie-Instandsetzung
- Kratzer-Dellen-Entfernung
- Schilder und Beschriftung
- Autoglas

Individuelle Lackierungen für individuelle Oberflächen!

Raiffeisenstraße 10 · 33175 Bad Lippspringe
Telefon 0 52 52 - 21 17 · lackiercenter-franke@gmx.de

Frisch in den Frühling rollen So lassen sich die Winterspuren am Auto beseitigen



Auf der Hebebühne lassen sich die Spuren des Winters an Fahrge- stell, Unterboden, Bremsen und Reifen genau unter die Lupe nehmen. Foto: djd/Kfzgewerbe/Timo Volz

Auspuff, Stoßdämpfer und Bremsen werden unter die Lupe genommen, auch den Zustand der Reifen kann man in luftiger Höhe optimal untersuchen.

Alle technischen Komponenten auf Herz und Nieren prüfen

Beim Blick unter die Motorhaube zeigt sich zudem, ob die Flüssigkeitsstände noch in Ordnung sind und wo sie gewechselt oder nachgefüllt werden sollten. Die Kfz-Mechatroniker untersuchen zudem Batterie, Elektrik und Lampen. Den optischen Zustand der Fahrzeughülle bringt das helle Werkstattlicht ungeschönt an den Tag. So lassen sich Stein- schläge im Lack erkennen und per Smart-Repair oder mit Politur ausbügeln. Auch Kratzer oder Risse in der Windschutzscheibe macht es sichtbar, um sie gleich reparieren zu können.

AUTOMARKT

**12001 Horn-Bad Meinberg · Bahnhofstr. 20
Hotline Verkauf 05234 - 690730**

Auto

www.auto-husemann.de

**12001 Horn-Bad Meinberg · Bahnhofstr. 20
Hotline Verkauf 05234 - 690730**

Auto

www.auto-husemann.de

Ford Focus Turnier Trend, Winter- Paket, abn.AHK, Kombi, Kilometerstand: 40.100 km, Hubraum: 998 cm³, Leistung: 110 kW (150 PS), Kraftstoffart: Benzin, E10-geeignet, Verbrauch: ca. 4,8 l/100km (kombiniert), Energieeffizienzklasse: A, Anzahl Sitzplätze: 5, Anzahl der Türen: 4/5, Getriebe: Schaltgetriebe, Schadstoffklasse: Euro6, Umweltplakette: 4 (Grün), Erstzulassung: 02/2019, Anzahl der Fahrzeughalter: 2, HU: 11/2023, Klimaanlage, Einparkhilfe Hinten, Front-, Seiten- und weitere Airbags, Anhängerkupplung abnehmbar, Berganfahrassistent, Isofix Befehrsitz, Bluetooth, USB, Tuner/Radio, Start/Stopp-Automatik, Abstandswarner, Spurhalteassistent, Dachreling, Silber Metallic, **16.950 Euro;** Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

Ford Kuga Trend, 2Z-Klima, Bluetooth, Navi, LMF, Tempomat, SUV, Tageszulassung, Herkunft: Deutsche Ausführung, Kilometerstand: 54.550 km, Hubraum: 1.498 cm³, Leistung: 88 kW (120 PS), Kraftstoffart: Benzin, E10-geeignet, Verbrauch: 6,3 l/100km (kombiniert), Anzahl Sitzplätze: 5, Anzahl der Türen: 4/5, Schaltgetriebe, Euro6d, Umweltplakette: 4 (Grün), Erstzulassung: 03/2018, Anzahl der Fahrzeughalter: 1, HU: Neu, Klimaautomatik, Einparkhilfe: Vorne, Hinten, Selbstlenkende Systeme, Airbags: Front-, Seiten- und weitere Airbags, Farbe: Rubryot Metallic, Innenausstattung: Stoff, Grau, **17.950 Euro;** Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

4 Sommerreifen neu 195/55R16 91 V Nexen N Fera SU1 DOT 3620. Preis 160,00 Euro an Selbstabholer, Tel.: 0157/71051488

Pedelec zu verkaufen. Tel.: 05252/93 39 83

4 Sommerreifen 205 / 60 R16 92V CONTI Contact; Profiltiefe 7 mm alle. Topzustand. DOT 4918

Preis : 100,00 Euro, VHB, an Selbstabholer. Tel.: 0176/96725159 od. Tel.: 05258/931270

NEU!! 4 x Sommerreifen MICHELIN Primacy 4 - Maße 225/45 R18 95Y Zugelassen bis 300 km/h Abholung in 33106 PB-Elsen zum FP 560,- Euro Tel.: 0172/1591412

4 Sommerreifen 215/60 R17H Conti Eco Contact 6 neu zum Preis von 150,- Euro an Selbstabholer abzugeben. Tel.: 05252/936945

E-Bike, Marke Zoikes, 26er, 5 Gänge, Farbe schwarz, Batterie defekt, VHB 200,-Euro, Tel.: 0178/9293596



Ford Transit Custom Kasten 300 L2 Trend, Kastenwagen, Weiß, EZ 08/2021, 300 km, 1.995 cm³, 96 kW (131 PS), Diesel, 3 Sitzplätze, Schiebetür rechts, Schaltgetriebe, Euro6d-TEMP, Umweltplakette 4 (Grün), Baujahr 2021, Zulässiges Gesamtgewicht 4.940 kg, Klimaanlage, Einparkhilfe (Vorne, Hinten, Kamera), Ladenvolumen 6 m³, Laderaumlänge 2.921 mm, Laderaumbreite 1.775 mm, Laderaumhöhe 1.406 mm, ABS, Partikelfilter, Trennwand, ESP, Tempomat, Zentralverriegelung, Finanzierung ab 2,99% eff. Jahreszins, Abbiegelicht im Scheinwerfer, Anti-Blockier-System (ABS), Antriebsart: Frontantrieb, Außenspiegel elektr. verstellbar und heizbar, Bordcomputer, Fahrassistenz-System, Fensterheber elektrisch, Heckflügeltüren mit Verglasung (Öffnungswinkel 180 Grad), Laderaumschutz-Paket, Motor 2,0 Ltr. - 96 kW TDCi KAT, Radstand 3300 mm, Fahrersitz mit Lendenwirbelstütze, **31.476 Euro incl. Mwst. (26.450 Euro netto)** Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

**DIE NÄCHSTE AUSGABE
ERSCHEINT AM 30.03.2022**

Viele Menschen kennen das: Die Natur erblüht von Neuem, doch man selbst scheint verspätet in eine Winterlethargie zu verfallen. Das ist die sogenannte Frühjahrs- müdigkeit. Ähnliches kennt auch das Automobil. Nach den kalten, nassen Wintermonaten treten am Kraftfahrzeug Ermüdungserscheinungen auf. Genauso wie viele ihrer Halter benötigt es eine Frischekur. Beim nächsten Besuch in der Waschstraße sollte es mal nicht das Sparprogramm sein, sondern besser die Rundpflege inklusive Vorwäsche, Unterbodenwäsche und -versiegelung, Felgen-

reinigung sowie Heißwachs. Und auch der Innenraum verträgt einen gründlichen Frühjahrsputz mit Staubsauger, Scheibenreini- ger und Kunststoffpflege.

Frühlings-Check parallel zum Reifenwechsel

Um die Technik kümmert sich am besten die Kfz-Meisterwerkstatt im Rahmen eines Frühjahrs- Checks, den man zum Beispiel parallel zum anstehenden Umstieg auf Sommerreifen vereinbaren kann. Auf der Hebebühne erkennt der Fachmann sofort, wie der Wagen den Winter überstanden hat. Unterboden und

Unangenehme Gerüche eliminieren

Zum Abschluss fehlt nur noch der Geruchstest: Unangenehme Gerüche aus der Klimaanlage können von einem schlecht gewarteten Filter herrühren. Besserung und ein gutes Klima im Fahrzeug verspricht hier ein Filtertausch oder eine gründliche Desinfektion der Lüftungskanäle. (djd).

- Motor 2,5i ltr. Duratec (PHEV) Systemleistung: 165 kW/ 225 PS**
- Automatikgetriebe
- Navigationssystem
- Parkpilot v./h.
- Rückfahrkamera
- Tempomat
- 2-Zonen-Klimaat.
- Key-Free-System
- beheizbare Frontscheibe, Vordersitze + Lenkrad
- und vieles mehr...

- Anschaffungspreis: 43.800,- € (ohne Überführungskosten)
- Leasing Sonderzahlung: 4.500,- €
- Nettodarlehensbetrag: 33.050,- €
- Laufzeit: 36 Monate
- Gesamtaufleistung: 30.000 km
- Sollzins (p.a., fest): 1,51 %
- Eff. Jahreszins: 1,52 %
- Gesamtbetrag.: 11.646,- €
- Finanzierungsrate: 199,- €
- Leasing Sonderzahlung entspricht der BAFA Prämie (Umweltbonus) von 4.500 €
- Ford-Fiatrate → wahlw. zzgl. 10,- € / Monat
- Überführungskosten von 850,- € werden separat in Rechnung gestellt

Genauere Infos bei uns im Autohaus

Ein km-Leasing-Angebot für Privatkunden der Ford Bank GmbH, Henry Ford Straße 1, 50735 Köln. Gültig bis 31.03.2022

**Summe aus Leasing Sonderzahlung und max. Leasingrate

***Kreditlaufverbrech: Da 1/100 km nach = Nom. 5 R.R.N. PKW-Einkauf in der jeweiligen Fassung: 1,4 (Nom), inwerts + subverw. entfällt.

CO₂-Emissionen 31 g/km (kombiniert) Stromverbrauch 18,7 kWh/100 km (kombiniert) Energieeffizienzklasse A

HYBRID OFFENSIVE

Ford KUGA ST-LINE

monatlich nur **199,- €***

Seit über 60 Jahren IHR FORD-PARTNER in HORN-BAD MEINBERG

Auto-Husemann

Inh.: Andreas Husemann - Bahnhofstr. 20 - 32805 Horn-BM - Tel. 0 52 34 / 690 730

Vorverkauf für das Sparkassen-Waldleuchten beginnt

Jetzt noch schnell eine Jahreskarte sichern und alle Gartenschau-Highlights genießen

Bad Lippspringe. Tausende bunte Lampen, beeindruckende Leuchtobjekte und eine neue 3D-Videoshow in der NIEWELS-Fontäne: Bald beginnt mit dem Sparkassen-Waldleuchten die erste große Veranstaltung der Gartenschau Bad Lippspringe im Jahr 2022. Ab Montag, 7. März, können sich Waldleuchten-Fans ihr Ticket für die beliebte Lichtausstellung im Vorverkauf sichern. Wer auch die Sandwelten im Sommer und das Kürbisfestival im Herbst erleben möchte, entscheidet sich am besten für eine Jahreskarte.



Sparkassen Waldleuchten, Foto: Besim Mazhiqi

Das Sparkassen-Waldleuchten findet vom Freitag, 8. April, bis zum Sonntag, 24. April, statt und beginnt täglich bei Einbruch der Dämmerung. Die Eintrittskarten kosten 7,50 Euro für Erwachsene und 3,00 Euro für Kinder von drei bis einschließlich 13 Jahren. Jüngere Kinder haben freien Eintritt. Alle Tickets sind ab dem 7. März rund um die Uhr im Online-Shop der Gartenschau unter <https://shop.gartenschau-badlippspringe.de> und täglich von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr in der Tourist Information erhältlich.

Die Eintrittskarten sind an keinen bestimmten Tag gebunden, sondern können im Veranstaltungszeitraum flexibel eingelöst werden. Alle Gartenschau-Freunde, die auch bei den Sandwelten (10. Juni bis 24. Juli) und beim Kürbisfestival (9. September bis 31. Oktober) dabei sein möchten, können sich nach wie vor eine Jahreskarte kaufen. Dieses

Dauerticket berechtigt bis Ende 2022 täglich zu freiem Eintritt in die Gartenschau – inklusive der drei großen Veranstaltungen, der Feierabend-Konzerte auf der Adlerwiese, der Yoga- und Qi Gong-Kurse im Sommer sowie der wöchentlichen Führungen.

einem Erwachsenen sowie beliebig vielen eigenen (Enkel-) Kindern zahlen für eine Jahreskarte 45,00 Euro. Für Familien mit zwei Erwachsenen und beliebig vielen eigenen (Enkel-) Kindern kostet sie 90,00 Euro. Nähere Informationen dazu gibt es auch online unter www.gartenschau-badlippspringe.de.

Erwachsene und Familien mit



LENZ SCHEIBENTÖNUNG

Unsere Sonnenschutzfolien bieten neben einer erstklassigen Optik folgende Vorteile:

- 10 Jahre Garantie
- 99% UV-Schutz
- Kratzefeste Kristallbeschichtung an der Innenseite
- Extra hohe Wärmedämmung
- Wieder ablösbar ohne Kleberückstände
- Keine Verfärbung
- Keine optische Täuschung
- Einzigartige Klarheit

Detmolder Straße 48 | 33175 Bad Lippspringe
Mobil 017623230054 | info@folien-lenz.de

www.folien-lenz.de

Aktionszeitraum bis 05.04.2022

Wir sind die Spezialisten



Viele Aktionspreise!
Nur solange der Vorrat reicht.

• Fußleiste kostenlos ✓

• Dämmung kostenlos ✓

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~13,99~~

Aktionspreis €/m²

8,99

Laminat

Bestseller-Qualität in über 20 verschiedenen Dekoren, z.B. Wintereiche grau (7017), 7 mm Stärke, Nutzungsklasse 31/AC 3, für den Wohn- und Gewerbebereich geeignet, 10 Jahre Garantie. Format: 1.380 x 193 mm.

ausschließlich Fußleiste & PE-Dämmung

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~44,99~~

Aktionspreis €/m²

27,99

Klick-Vinyl

Der praktische Boden für alle Wohn- und Arbeitsbereiche, Aspen Oak (5048) und Historic Oak (5049), Nutzschrift 0,3 mm, Stärke 4,5 mm, Nutzungsklasse 31, Feuchtraum geeignet, 15 Jahre Garantie. Format: 1.212 x 187 mm.

ausschließlich Fußleiste & Dämmung

Laminat DEPOT

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager OWL GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld



Bielefeld · Herforder Str. 158 · Tel: 0521-4481030



Porta Westfalica · Erbeveg 3 · Tel: 0571-82946898



Paderborn · Frankfurter Weg 27d · Tel: 05251-1845726

Jetzt 15x · auch in: Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Halstenbek, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Solingen, Volbert und Wuppertal

www.laminatdepot.de



Ausgezeichnet:
Heimtex Star 2019

Fachhändler des Jahres

BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!

12-16 Uhr

keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

* Verkaufspreis bei Sonderbestellung nach Produktmuster ohne Palettenlagerware



Menschen mit Sinnesbeeinträchtigungen im Blick

Städtische Koordinierungsstelle bietet Online-Veranstaltungen zu barrierefreier Kommunikation an



Paderborn. Die Koordinierungsstelle für Inklusion der Stadt Paderborn lädt in den kommenden Wochen in Kooperation mit dem Kompetenzzentrum Selbstbestimmt Leben (KSL) Essen zu drei Online-Veranstaltungen ein. Diese werden in Gebärdensprache übersetzt und stehen damit Gehörlosen beziehungsweise Hörbeeinträchtigten zur Verfügung. Am Mittwoch, 30. März, von 14 bis 16 Uhr können sich Interessierte mit der Erstellung von Online-Veranstaltungen für Menschen mit Sinnesbeeinträchtigungen und Gebärdensprachvideos beschäftigen. Eine Woche später, am 6. April von 14 bis 16 Uhr, geht es um das Erstellen barrierefreier Word-Dokumente und rechtliche Aspekte der Barrierefreiheit, zum Beispiel die BITV

(Barrierefreie-Informationstechnik-Verordnung). Eine sogenannte Sensi-Pro-Schulung gibt es am Protesttag der Menschen mit Behinderung, Donnerstag, 5. Mai, von 9 bis 12 Uhr. Darin können Interessierte mehr über die Kommunikation und den Umgang mit Menschen mit Sinnesbeeinträchtigungen erfahren.

Wer an einer oder mehreren Veranstaltungen teilnehmen möchte, schreibt bitte eine E-Mail an inklusion@paderborn.de. Diese soll neben dem Namen entweder den Betreff „Videos“ für den ersten Kurs, den Betreff „Word-Dokumente“ für den zweiten Kurs und/oder den Betreff „Sensi-Pro“ für den dritten Kurs beinhalten. Der Link zur Anmeldung wird etwa eine Woche vor dem jeweiligen Termin zugesendet.

Auf Inkasso-Forderungen richtig reagieren

Verbrauchertipp

Im Alltagsstress vergessen, eine Rechnung zu begleichen, ist wohl jedem schon einmal passiert. Doch nicht alle Zahlungserinnerungen und -anweisungen sind seriös. Hier die wichtigsten Tipps zum Umgang mit Inkasso-Schreiben: Überprüfen, ob die Forderungen zu Recht bestehen. Hierbei hilft z. B. der Online-Inkasso-Check der Verbraucherzentralen. Nur dann bezahlen, wenn alles rechtens ist. Andernfalls sollte man unbedingt sofort widersprechen und den Brief per Einwurfeinschreiben versenden. Im Brief ausführlich begründen, welche Einwände vorliegen - ein Musterbrief hierzu findet sich ebenfalls auf der Internetseite der Verbraucherzentralen. „Wenn

die Forderung nicht berechtigt ist, sollten Betroffene keineswegs zahlen, auch keinen anteiligen Betrag“, weiß Astrid Gerdes, LandFrauenGuide des Deutschen LandFrauenverbands. „Denn das könnte als Anerkenntnis gewertet werden, wodurch Betroffene die Möglichkeit verlieren, die Forderung zu bestreiten.“ Nicht nur das Inkassounternehmen anschreiben, sondern auch die Firma, die ihre vermeintlichen Ansprüche geltend machen möchte, mit einer Kopie über den Widerspruch in Kenntnis setzen. Wenn dennoch weiterhin unberechtigte Zahlungsaufforderungen erfolgen, erneut auf den Widerspruch verweisen und eine weitere Geldtendmachung als zwecklos ablehnen. Selbst wenn die Forderung berichtigt ist, heißt das nicht, dass sämtliche Inkassokosten gezahlt werden müssen. Es lohnt sich, die einzelnen Positionen vor einer Zahlung genau zu prüfen. Wer unsicher ist, kann sich einer Verbraucherzentrale beraten lassen oder findet unter www.landfrauenguides.de die passenden Ansprechpartner. Nicht einschüchtern lassen, wenn Inkassounternehmen mit Drohgebärden versuchen, eine Zahlung zu erzwingen. Im Zweifel gilt auch hier, sich Hilfe und Beratung bei der Verbraucherzentrale zu suchen. Weitere Informationen unter www.verbraucherzentrale.de/inkasso-check (txn)

Neues Paderborner Unterkunftsverzeichnis erschienen



Paderborn. Ein Hotel in Paderborns Innenstadt oder lieber eine Ferienwohnung außerhalb des Stadtzentrums – mit der Suche nach einer passenden Unterkunft unterstützt die Paderborner Tourist Information die Übernachtungsgäste gern. Hilfreich ist dabei das Unterkunftsverzeichnis, das jetzt neu erschienen ist. 37 Übernachtungsbetriebe in der Stadt und ebenso viele Hotels,

Ferienwohnungen und Pensionen im Paderborner Land werden vorgestellt. „Obwohl heute zahlreiche Buchungen über die Online-Buchungsportale vorgenommen werden, möchten wir nicht auf eine gedruckte Übersicht verzichten. Vom Vier-Sterne-Hotel bis zur kleinen privaten Ferienwohnung ist für jeden Gast etwas dabei.“, sagt Ulrich Zacharias, Mitarbeiter der Tourist Information,

der verantwortlich für die Erstellung der Broschüre ist. Die Ausstattungsmerkmale der Betriebe werden mit Piktogrammen dargestellt, sodass die Informationen für alle Gäste verständlich sind. Das Unterkunftsverzeichnis gibt es als Broschüre kostenlos in der Tourist Information am Marienplatz oder im Internet unter www.paderborn.de/hotels zum Herunterladen.

FriedWald®

Die Bestattung in der Natur

Lernen Sie bei einer kostenlosen Waldführung den **FriedWald Borchten-Nonnenbusch** kennen. Erfahrene FriedWald-Försterinnen und -Förster zeigen Ihnen den Wald und beantworten alle Fragen rund um Baumbestattung, Vorsorge und Beisetzungsmöglichkeiten.

Die nächsten Termine:
19. März 2022 um 14 Uhr
09. + 23. April 2022 um 14 Uhr

Jetzt informieren und anmelden:
Tel. 06155 848-100 oder unter www.friedwald.de/borchten



André Wiersig bei Thalia Paderborn



Fotos: Dennis Daletzki

Paderborn. Vor einem halben Jahr schwamm der Paderborner André Wiersig nach Helgoland. Am Donnerstag, 31. März, präsentiert Wiersig ab 19.30 Uhr nun sein neues Buch, in dem über dieses sportliche Abenteuer berichtet, bei Thalia Paderborn. Moderator wird Tobias Fenneker von Radio Hochstift sein. Tickets (5 Euro) gibt es im Vorverkauf und – solange vorrätig – an der Abendkasse.

Helgoland: Kann man da hinschwimmen? Auf diese Frage wollte André Wiersig eine Antwort finden, als er am 21. August 2021 um Mitternacht in St. Peter-Ording



in die Nordsee ging. Niemand hatte bis dahin gewagt, die rund 50 Kilometer vom Festland zur Hochseeinsel zu schwimmen. Auf Helgoland glaubten nicht viele an ihn. Die Nordsee werde ihn an das

Festland zurückspülen, prophezeiten die Seeleute.

Getreu dem Motto „Alles, was nicht versucht wird, bleibt unmöglich“ ging Wiersig das Pionier-Projekt dennoch an: „Ich will die Nordsee spüren.“ Er gewann Kapitäne und Nautiker und Strömungsexperten für sein Team. Er testete, wie die Kegelrobben auf ihn reagierten. Und er such-

te nach neuen Wegen im Vorbereitungstraining.

„Helgoland: Kann man da hinschwimmen?“ ist ein Buch über eines der größten Abenteuer im Jahr 2021. Die Geschichte eines Menschen, der sich keine Grenzen setzen lassen wollte. „Ich liebe das Meer und sehe mich als Teil davon“, sagt Wiersig. „Ich sehe meine Aufgabe darin, zu erzählen, wie es dort draußen ist.“

GOLD SCHERE DAMEN- & HERREN FRISEUR

OHNE TERMIN!

BAD LIPPSPRINGE ☎ 05252 / 9159130
Detmolder Str. 165 - 33175 Bad Lippspringe

www.Goldschere-PB.de

Lagerräumung
vom 17.03. bis 14.04.

20%
Bequemschuhe stark reduziert

30%
Wir brauchen Platz,
Sie profitieren!

50%
Orthopädie-Schuhtechnik

VOSEN
...alles geht gut.

Borchenerstr./Ecke Widukindstr.50
33098 Paderborn
Tel.: 05251 - 27668

Sicherer Wellness- und Aktiv-Urlaub

AWO-Seniorenreisen im Frühsommer

Paderborn. Im Mai und im Juni hat die AWO noch freie Plätze für Seniorenreisen zu attraktiven Zielen in Deutschland: Vom 1. bis zum 13. Mai geht es in den quirligen Urlaubsort Bad Kissingen. Zur Reise gehören hier tägliche Yoga-Einheiten, die kostenlose Nutzung des Fitnessraums im Hotel, eine Modenschau, ein Videoabend und eine Eintrittskarte für das Spielcasino. In Immenstaad am Bodensee können die Reisenden vom 15. bis zum 25. Mai den Frühsommer in dem typisch mildem Klima genießen. Vom inmitten von Weinbergen und Obstplantagen liegenden Ort sind viele attraktive Ausflugsziele bequem per Schiff oder Fahrrad erreichbar. Bad Bevensen in der Lüneburger Heide ist Ziel eines kleinen Aktivurlaubs vom 15. bis zum

19. Juni. Auf dem Programm stehen hier eine auf die Gruppe abgestimmte geführte Wanderung, ein Ausflug nach Lüneburg mit Stadtführung sowie Nordic-Walking und Wassergymnastik. Das Hotel bietet nicht nur ein Schwimmbad, sondern auch einen großzügigen Wellnessbereich. „Auf unseren Seniorenreisen können auch alleinstehende, ältere Menschen in netter Gesellschaft sicher Urlaub machen“, erklärt AWO-Reisekordinatorin Birgit Frische. Auf jeder Reise gibt es eine ehrenamtliche Reisebegleitung als Ansprechpartner. Telefonische Buchung montags bis donnerstags ab 13.00 Uhr und freitags ab 09.00 Uhr unter 05251/290 66-12. Hier kann auch der kostenlose Katalog unverbindlich angefordert werden.

Gönn dir Gutes!

WERDE TEIL UNSERES TEAMS!

Bewirb dich noch heute!

Zur Verstärkung suchen wir ständig nette Kolleginnen:

examierte Pflegekräfte

Alten- und KrankenpflegehelferInnen

Betreuungs- und Hauswirtschaftskräfte

Auszubildende

ServiceWohnen
in der arminiusRESIDENZ

seniorengerechte Apartments in kleiner Hausgemeinschaft zu vermieten!

proVITA
ambulante Hauskrankenpflege

proVITA
ERFAHRUNG UND KOMPETENZ IN DER HÄUSLICHEN ALTEN- UND KRANKENPFLEGE

Verstärkung gesucht!

05252 940992

Anja Berners
examierte Krankenschwester
Inhaberin und Pflegedienstleitung info@provita.org

Arminiusstr. 39
33175 Bad Lippspringe

Gruß an TV Jahn

arminius RESIDENZ
LEBEN MIT SERVICE



Altenpflegeheim Sankt Josef Ganz nah in Bad Lippspringe

Bad Lippspringe. Das Altenpflegeheim Sankt Josef bietet seinen Bewohnern in ruhiger Lage gemütliche Räume für Gespräche und gesellige Mußestunden. Das Anwesen von rund einem Hektar Größe umfasst einen herrlichen Park zum spazieren gehen und träumen. Eigene Hühner und eine Vogelvoliere mit Nymphensittichen und Wellensittichen laden zum Beobachten der Tiere ein. Die 80 Wohnplätze des Hauses verteilen sich auf zwei Wohnbereiche. Sie liegen an Wegen, deren Namen man auch aus dem Bad Lippspringer Stadtplan kennt: Nelkenweg, Rosenweg, Veilchenweg, Tulpenweg oder Amselweg, Drosselweg, Starenweg und Finkenweg.

Man darf sich hier zu Hause fühlen. Die Einrichtung im Verbund des VKA, dem Verein katholischer Altenhilfeeinrichtungen im Erzbistum Paderborn e.V. befindet sich im Eigentum der katholischen Kirchengemeinde Sankt Martin in Bad Lippspringe. Kirche und Pfarrbüro liegen in unmittelbarer Nähe. „Das Leben und Wohnen soll auch im hohen Alter so normal wie mög-

lich sein!“ sagt Einrichtungsleiterin Claudia Wendt: „Um sich eine private und wohnliche Atmosphäre zu schaffen, können unsere Bewohner eigene Kleinmöbel und liebgewonnene Einrichtungsgegenstände mitbringen und deren Platzierung nach eigenen Wünschen bestimmen.“

Orientiert am ökumenischen, christlichen Menschenbild, bietet das Altenheim Sankt Josef seinen Bewohnern eine Vielzahl von Veranstaltungen und Beschäftigungsmöglichkeiten an. Aktive Gruppenstunden, Ausflüge, Spaziergänge, Projektstage, Feste im Jahreskreis, persönliche Feiern, Konzerte, Kurparkbesuche oder die Teilnahme am Seniorentanz. Die Kirchengemeinde Sankt Martin engagiert sich zudem mit Seniorennachmittagen, Seniorenfreizeiten oder Kirchenkonzerten beim Pfarrfest.

Sämtliche Zimmer des Hauses sind mit Notrufanlagen, alten- und behindertengerechten Bädern und Pflegebetten ausgestattet. Sie sind zwischen 14 und 16 Quadratmeter groß. Wer

die ärztliche Betreuung übernehmen soll, bestimmen die Heimbewohner jeweils selbst. Senioren, die aus der Region kommen, können somit ihrem Hausarzt treu bleiben. Für die Heimversorgung mit Medikamenten gibt es einen Vertrag mit einer ortsansässigen Apotheke.

Im Wohnbereich des Altenpflegeheims befindet sich ein Frisörsalon. Alle Mitarbeiterinnen, Angehörige, Betreuer und Ärzte, Gäste und Lieferanten stehen in einem freundschaftlichen Verhältnis und in guter Kommunikation zu den Bewohnern. Junge Menschen, die das Team des Altenpflegeheims St. Josef in der Pflege, Betreuung, Hauswirtschaft oder Verwaltung verstärken möchten, sind herzlich eingeladen, sich um einen Ausbildungsplatz zu bewerben. Trotz ruhiger Lage erreicht man, vom Altenheim kommend, schon nach 200 Metern Fußweg die Pfarrkirche Sankt Martin und das Pfarrheim. Nur 400 Meter sind es bis zum Marktplatz und zum Kurpark. Hier beginnt auch die Fußgängerzone mit ihren Geschäften und Cafés.



Fotos: Altenpflegeheim St. Josef



Altenpflegeheim St. Josef
Josefstr. 1, 33175 Bad Lippspringe
Tel. 05252 / 96640

www.Altenpflegeheim-St-Josef.de

Naturheilpraxis
Ursula Heidemann
Heilpraktikerin

Dunkelfeld-Vitalblut-Analyse · Darmsanierung
Stress- u. Konfliktbehandlung · Allergie- und Hormondiagnostik

Burgstraße 10 · 33184 Altenbeken
Telefon 05255-9353260
www.naturheilkunde-heidemann.de
Sprechstunde nach Vereinbarung

Gutes für den Rücken auch für Nichtmitglieder



Bad Lippspringe. ... heißt es wieder ab dem 29. März 2022. Rückenschmerzen können u.a. durch Bewegungsmangel, Fehlbelastungen und falsche Bewegungsabläufe begünstigt werden. Aus diesem Grund bietet der TV Jahn Bad Lippspringe einen Kurs

„Gutes für den Rücken“ an, da die meisten Erwachsenen Verspannungen im Nackenbereich sowie Probleme im Lendenwirbelbereich haben. Ziel des Kurses ist es, eine Kräftigung der Muskulatur, des Halte- und Stützapparates zu erlangen, sowie durch geziel-

tes Ausdauertraining die Fitness zu verbessern. Torsten Lappe leitet den Kurs, er besitzt die Lizenz als Übungsleiter

Sport in der Prävention „Haltung und Bewegung“ in der 2. Lizenzstufe. Zur Freude des 1. Vorsitzenden Jochen Raschke konnte durch den Erwerb der Lizenz das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ für den Verein erworben werden. Interessierte haben die Möglichkeit sich zum nächsten Kurs, der am 29. März 2022 beginnt, anzumelden. Der Kurs findet 10 x 60 Minuten, jeweils dienstags (18.00 + 19.00 Uhr) statt und kostet 50,- Euro. Erstes Treffen um 18.30 Uhr.

Nähere Informationen erhalten Sien auch unter Mobil 0171/ 7475507.

Caritas
SENIORENZENTRUM ST. BRUNO

Seniorenzentrum St. Bruno | Memelstraße 18 | 33104 Paderborn
Tel. 05254 / 9934-0 | www.st-bruno-paderborn.de



Lebensfreude trotz Amputation - Spezialist für Arm- & Beinprothetik

Wir nehmen uns die Zeit, Sie und Ihre individuellen Bedürfnisse und Anforderungen genau kennenzulernen.

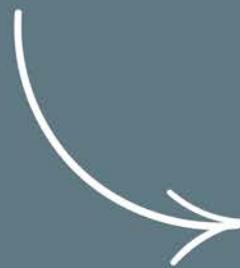
In erfahrener Handarbeit formen wir für Sie den idealen Schaft und finden gemeinsam das Pasteil, das am besten zu Ihren Wünschen passt.

apt **20** a perfect team
PROTHESEN *Jahre*

APT Ostwestfalen · Am Vorderflöß 44
33175 Bad Lippspringe
Telefon: (0) 5252 9154609
ostwestfalen@apt-prothesen.de
www.apt-prothesen.de



QR-Code scannen
und mehr erfahren!



#gemeinsamweitergehen



Neue Energie dank innerer Balance

Ernährung: Basenfasten kann zu einem ganzheitlichen Wohlbefinden beitragen

Angesichts der täglich zu bewältigenden Aufgaben werden immer mehr Menschen das Gefühl nicht los, zu viel auf dem Zettel zu haben. Der Grund für den Mangel an Energie kann im Stoffwechsel liegen. Ist dieser schlecht ausbalanciert, kommt der Organismus aus dem Gleichgewicht. Um die innere Balance wiederherzustellen, kann Basenfasten ein geeignetes Mittel sein. Damit biochemische Vorgänge geregelt ablaufen, brauchen alle Zellen das richtige Verhältnis von Säuren zu Basen. Doch säurebildende Lebensmittel und Stress können die fein justierte Säure-Basen-Balance belasten. Beim Basenfasten sorgt basische Ernährung für Ausgleich. Unter www.basica.de gibt es Rezepte und Anregungen. Für mehr Energie und Ausgeglichenheit kann die unterstützende Ein-

nahme basischer Mineralstoffe sinnvoll sein. (djd)



Ganzheitliches Wohlbefinden ist nicht nur eine Frage der Einstellung. Auch auf einen gut funktionierenden Stoffwechsel kommt es an. Foto: djd/Basica

Das MZG-Therapiezentrum Die Gesundheits-Sport-Fitness-Wellness- Arena in Bad Lippspringe



MZG Therapie GmbH
• Physiotherapie
• Ergotherapie
• Rehasport

Alles unter einem Dach

Im MZG-Therapiezentrum finden Sie neben den vielen Angeboten aus den Bereichen **Sport, Fitness und Wellness** auch zwei **Fachpraxen** mit hoher medizinischer Kompetenz. Profitieren Sie von der Leistungsvielfalt innerhalb des MZG-Therapiezentrums und vereinbaren Sie einen Termin.

Wir freuen uns auf Sie!

Maßgeblich für den Betrieb des Studios sind die Vorgaben der Landesregierung NRW. Die Einhaltung strikter Hygiene- und Infektionsschutzmaßnahmen sowie der Mindestabstand sind einzuhalten.

Die aktuellen Hygieneregeln finden Sie auf unserer Homepage!

Fachpraxis für Physiotherapie • Fachpraxis für Ergotherapie



MZG-Therapiezentrum
Antoniusstr. 21
33175 Bad Lippspringe
Tel.: 05252 95-4144

E-Mail: t.scheipers@medizinisches-zentrum.de
www.medizinisches-zentrum.de



Problemorientierte Gespräche richtig führen

Buchtip: Wege und Techniken, um die Angst vor schwierigen Dialogen zu verlieren

Ob anstehende Gehaltsverhandlungen mit dem Chef oder der Chefin, ein Disput mit dem lieben Kollegen wegen der Urlaubsplanung oder Ärger, weil eine Kollegin immer zu spät kommt: Es gibt heikle Themen, die man im Büroalltag nicht gerne anspricht. Die Pandemie und die damit verbundene Distanzierung durch das Homeoffice haben oft zusätzliche Konflikte geschaffen. Eine schlechte Kommunikation aber führt häufig zu Missverständnissen und beeinflusst den Arbeitserfolg. Dabei gibt es Wege und Techniken, mit denen man jedes Problem gut angehen kann.



Wie eine gute Vorbereitung und ein zielstrebig Weg für schwierige Gespräche in verschiedenen Le-

bensbereichen aussehen können, zeigt Bestsellerautorin und Trainerin Nicole Staudinger in ihrem neuen Buch „Leicht gesagt! Wie wir richtig überbringen, was nicht falsch ankommen soll“. In dem Ratgeber analysiert sie auf unterhaltsame Weise unterschiedlichste Alltagssituationen, zeigt Stolperfallen auf und liefert einen konkreten Leitfaden für vermeintlich unangenehme Dialoge jeder Art. So sollte man sich etwa immer die Frage stellen „Was will ich wirklich bewirken?“ Ein konkretes Beispiel: Während man im Homeoffice war, hat sich der Kollege den Urlaub genehmigen lassen, den man zur gleichen Zeit ins Auge gefasst hatte. Mit Vorwürfen, Fassungslosigkeit und Worten wie „Das geht nicht. Den musst du wieder austragen“, wird man im Gespräch kaum weiterkommen. „Wenn Sie für Ihr Recht ‚kämpfen‘, versuchen Sie, Ihre Gefühle außen vor zu lassen. Ersetzen Sie diese gegen Ihr Ziel“, rät Nicole Staudinger.

In ihrem Buch, zu dem es alle Informationen unter www.nicolestaudinger.de gibt, stellt die Bestsellerautorin acht wichtige Basispunkte vor, die das Miteinander einfacher machen können. Dazu gehört zum Beispiel unser „Menschenbild“. Sind wir vielleicht voreingenommen, da unsere Kollegin laut und impulsiv ist, wir aber ruhig und zurückhal-

tend? Eine ehrliche Einschätzung kann der Autorin zufolge dabei helfen, eine Gesamtsituation gegebenenfalls anders zu bewerten. „Jeder Jeck ist anders. Und jeder ist anders jeck“, meint die gebürtige Kölnerin Nicole Staudinger und rät dazu, bewertungsfrei unterwegs zu sein und eine mögliche schlechte Erfahrung von gestern nicht aufs Heute zu be-

ziehen. „Runter vom hohen Ross“ - auch das empfiehlt Staudinger ihren Lesern für eine gute Kommunikation. Wer sich selbst zu wichtig nimmt und aus Prinzip im Gespräch immer recht behalten will, komme inhaltlich keinen Schritt weiter. Bestellmöglichkeiten gibt es im Buchhandel unter der ISBN 978-3-426-79094-6 für 15,50 Euro. (djd)

Wir suchen Verstärkung!

Zahntechniker/in (m/w/d)

und

Zahnmedizinische

Fachangestellte ZFA (m/w/d)

Wir bieten Ihnen:

- eine vielseitige und verantwortungsvolle Tätigkeit
- breites Arbeitsspektrum
- modern ausgestattetes Labor
- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliches Unternehmen
- ein deutlich überdurchschnittliches Gehalt
- eine langfristige Arbeitsplatzperspektive
- Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen
- ein super nettes Team

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an uns, ansonsten senden Sie Ihre Bewerbung, gerne auch per E-Mail, an:

Praxis Dr. Bernd Nolte
 Eggestraße 63, 33100 Paderborn
 Telefon 0 52 52/66 56
Praxis-dr.nolte@t-online.de

STELLENMARKT

Suchen PKW Fahrer (w/m/d) für die Schülerbeförderung. Der Erwerb des Personenbeförderungsscheins wird unterstützt. Tel. 01 74 - 6 82 16 15 oder info@bvp.de

Übernehme Pflaster/Gartenarbeiten/Entsorgung und Grundstückspflege. Tel.: 0151 17632415

Putzhilfe im Privathaushalt Bad Lippspringe; 1 x wöchentlich 2-3 Stunden; Tel.: 05252 4188



Unsere Ausbildungen in Lippstadt:

- Ergotherapeut/in (auch verkürzt*)
- Physiotherapeut/in (auch Nachqualifizierung*)
- Rettungssanitäter/in*

*Förderung u. a. durch Jobcenter oder Arbeitsagentur möglich

Tag der offenen Schule
 19.03. | 10:00 – 13:00 Uhr

Kleefeld 3 · 59558 Lippstadt
 Telefon: 0 29 41 / 1 44 36
www.ludwig-fresenius.de

BVL sucht Unterstützung

Bad Lippspringe. Seit Mai 2021 verzeichnet der BV Bad Lippspringe als reiner Fußballverein allein im Jugendbereich einen Zuwachs von über 120 neuen Kindern und Jugendlichen bei aktuell insgesamt über 500 Mitgliedern. Im Spielbetrieb hat der Verein derzeit 4 Senioren- sowie 12 Jugendmannschaften am Start. Im Sommer 2022 kommt aller Voraussicht nach noch eine „Mädelsmannschaft“ dazu.

Neben dem „normalen“ Aufgabenbereich der Geschäftsführer und Übungsleiter*innen sowohl im Senioren- als auch im Jugendbereich sind diese Zuwächse kaum noch zu bearbeiten. Denn die Betreuung der Mannschaften umfasst nicht allein die Trainings- und Spielzeiten. Es müssen zum Beispiel auch alle Spieler getreu der Verbandsvorgaben in das so-

genannten DFB-Net eingepflegt, Trainingszeiten koordiniert oder Turniere und Freizeiten organisatorisch begleitet werden etc.

Darum sucht der BVL auf diesem Wege eine sportbegeisterte flexible motivierte und zuverlässige Person zur quasi „bürotechnischen“ Unterstützung der sportlichen Leitung des Senioren- und Jugendbereiches. Egal ob als Rentner, im Wege des freiwilligen sozialen Jahres, im studentischen Nebenjob oder einfach nur aus Spaß am Sport im Ehrenamt bei einem wöchentlichen Aufwand von circa 5 Stunden. Sogar eine Bezahlung auf 450-Euro-Basis wäre möglich.

Ansprechpartner beim BVL ist Jugendobmann Ulrich Geisen unter Mobil 015111356641 oder u.geisen-bvl@web.de

mehr Infos:

caritas

gesucht #pflegeazubis

Du möchtest mit einer erstklassigen Berufsausbildung den idealen Berufseinstieg mit besten Zukunftschancen finden? Dann bist Du bei uns genau richtig!

- vielseitig ■ wertgeschätzt ■ top vergütet
- zukunftssicher ■ gute Karrierechancen

direkt bewerben:
ausbildung@caritas-pb.de
www.caritas-pb.de

Caritasverband Paderborn e.V.

100 Papageien freuen sich auf Ihren Besuch auf dem



Papageienhof Dreiländereck
 37688 Beverungen-Herstelle, Eschenbruch 4
 Tel: 05273224102
 Geöffnet täglich von 10 -18 Uhr
 Eintritt: Erwachsene 3,00 Euro, Kinder frei

Die Der Mittelpunkt Papageien

Papageien füttern - ein Erlebnis der besonderen Art!



Freizeit & Kultur



Paderborner Literaturtage sind zurück Veranstaltungsreihe vom 18. bis 26. März 2022

Der französische Präsident Macron empfahl in seiner berühmten Rede vom März 2020 ein Rezept in der Pandemie: „Lisez! Lest! Entdeckt das Wesentliche wieder! Das ist wichtig in diesen Momenten.“

Die Paderborner Literaturtage schauen, was dabei rausgekommen ist. 2020 vom ersten Lockdown jäh unterbrochen, 2021 bis auf eine Plakataktion ausgetrieben, kehren sie vom 18. bis 26. März 2022 vorsichtig wieder zurück, immer mit der Maßgabe, dass alle Veranstaltungen unter Berücksichtigung der zum Zeitpunkt der Veranstaltung geltenden Corona-Regelungen stattfinden.

Alle Informationen gibt es auf www.paderborn.de/literaturtage. Von dort gelangt man auch zur praktischen Web-App mit aktuellen Updates. Aber auch auf Papier gibt es das Programm. Die Broschüre liegt seit Samstag,



Die Kult-Veranstaltungen sind wieder da: Am Montag, 21. März gibt es Streit über diese fünf Bücher im Sputnik, am Dienstag, 22. März liest Max Rohland Texte aus dem Stadtarchiv, die man dort nicht vermutet hätte. Foto: Stadt Paderborn, Gockel-Böhner/ Meinschäfer

12. März, im Stadtmuseum und an vielen anderen Stellen aus. Wer nicht lesen will, darf auch schreiben und mit etwas Glück Mikroromane veröffentlichen. Wer sich noch nicht traut, kann auch an Workshops zum Schreiben teilnehmen.

Und natürlich darf man jeden Tag zuhören, wenn andere vorlesen. Die Kultveranstaltungen sind auch wieder da: Der „Bücherstreit“ und das „Lesen ohne Aufräumen“ im Sputnik ebenso wie

„Die Freuden des Lesens im Archiv“, diesmal mit Max Rohland, und selbstverständlich die „Kneipenleser“, diesmal in der Schlossbibliothek.

Am Ende der Literaturtage dreht das Stadtmuseum mit einer Vorlese- und Mitmachaktion für Kinder („Zinnober in der grauen Stadt“) und drei literarischen Annäherungen ans Stadtmuseum auf: Die Gruppe ZeilenSprung erkundet auf eigene Faust ein Bild im Bilderturm.

Neustart applekid Basare in der Schlosshalle Paderborn Schloß-Neuhaus

Schloß Neuhaus. Am Samstag, 19.03.2022 geht es endlich wieder los mit den applekid Basaren! „Es ist so schön, die Dankbarkeit der Eltern zu erfahren, die froh um jede Kiste sind, die den Keller oder Dachboden verläßt. Wir werden genau da weitermachen, wo wir im Herbst 2019 aufhören mussten. Die einzige Änderung ist un-

ser Standort. Ab diesem Jahr findet man uns in der Schlosshalle Paderborn-Schloß Neuhaus. Die Schlosshalle bietet alle Rahmenparameter, die wir benötigen und das tolle Ambiente des Schlossparks freut besonders die Besuchenden“, erzählt Christine Wegner, Organisatorin der Basare. Die Verkaufsstände für den ersten Termin sind bereits ausgebucht. Auf den applekid Basaren können alle Sachen rund ums Kind wie Kleidung bis Größe 188, Spiel- und Sportsachen, nützliche Dinge für das Kinderzimmer, den Kindergarten oder die Schule etc. den Eigentümern wechseln. Auf die Kleinen warten Basteln & Malen, Hüpfbälle, Kinderschminken und optional ein mobiler Spielplatz oder sogar eine Hüpfburg (wetterabhängig).

Die Großen nehmen an Verlosungen von schönen Preisen heimischer Sponsoren teil. Für das leibliche Wohl wird mit leckeren selbst gebackenen Kuchen, Würstchen mit Brötchen oder Salat, belegten Brötchen und alkoholfreien Getränken gesorgt. Die Verkaufstische für die Verkaufenden werden gestellt, Kleiderstände inkl. Bügel können mitgebracht oder angemietet werden. Eine nette Wohlfühl-Atmosphäre entsteht mit einem einheitlichen look & feel. Am Samstag, 19.03.2022 stehen

die Mamas im Fokus. Die Firma Mary Kay stellt hochwertige Systempflege für alle Hauttypen vor und die Inhaberin von MaLou.Visagistik gibt Tipps zum richtigen Tagesmakeup. Zudem wird es wieder einen Stand der Malteser in Kooperation mit dem ungarischen Freundeskreis geben, an welchem Kleider- und Spielzeugspenden abgegeben werden können.

„Der Krieg in der Ukraine hat uns sehr betroffen gemacht. Wir alle sind Mütter und Väter von Kindern, die in Frieden und Freiheit aufwachsen dürfen. Wir möchten helfen und werden eine Geldspende aus den Erlösen des Basars für Hilfsaktionen in der Ukraine tätigen“, erklärt Christine Wegner.

Eintritt: 3,00 Euro, Kinder frei (Jede Eintrittskarte nimmt automatisch an den Verlosungen teil!)
 Öffnungszeiten: 13:00 bis 16:00 Uhr / Einlass Schwangere ab 12:30 Uhr (Vorlage Mutterpass/ eine Begleitperson erlaubt)
 Mehr Infos: www.apple-events.de

Alle Termine 2022: Sa 19.03.2022, Sa 30.04.2022, Sa 03.09.2022, Sa 22.10.2022

Es gilt die Corona-Schutzverordnung!

applekid NEUER STANDORT
 Kinderbasare in deiner Nähe

FRÜHJAHR/SOMMER BASAR
 Ein Event für die ganze Familie!

SCHLOSSHALLE SCHLOSS NEUHAUS
SA 19.03.2022
13:00 BIS 16:00 UHR

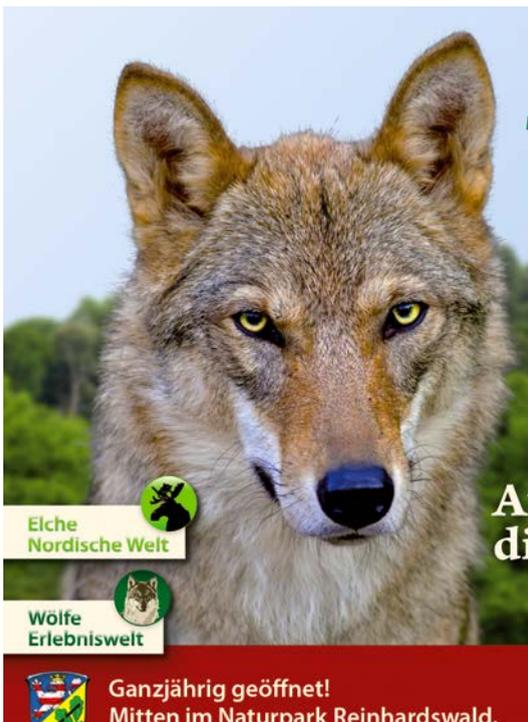
EINLASS FÜR SCHWANGERE AB 12:30 UHR

Stündliche Verlosung toller Preise
 Kinder-Mal- und Basteitisch
 Selbstgebackene Kuchen
 Selbstgemachte Würstchen u.v.m.
 Salate

ca. 80 VERKAUFSSTÄNDE
 KLEIDUNG, SPIELZEUG, SCHULE, KITA...

EINTRITT 3,00 €, KINDER FREI
 JEDE EINTRITTSKARTE NIMMT AN DER VERLOSUNG TEIL!

ES GILT DIE CORONA-SCHUTZVERORDNUNG!

Tierpark Sababurg

Augenblicke, die man nie vergisst!

Elche Nordische Welt
 Wölfe Erlebniswelt

Ganzjährig geöffnet!
 Mitten im Naturpark Reinhardswald.

Tierpark Sababurg
www.tierpark-sababurg.de

© Data-Concept Foto: jehmielab, iStockphoto - Fotolia

DER ULTIMATIVE TIPP FÜR IHREN NÄCHSTEN AUSFLUG -

DIE BILSTEINHÖHLE UND DER WILDPARK IN WARSTEIN

Suchen Sie im Frühling ein schönes Ziel für Ihren Tagesausflug? Möchten Sie eine ganz besondere Klassenfahrt organisieren? Wollen Sie den nächsten Kindergeburtstag zum unvergesslichen Erlebnis machen? Oder planen Sie das nächste Betriebsfest?

Die Bilsteinhöhle, der Wildpark und der Wald- und Wasserspielplatz in Warstein sind ganzjährig für Sie geöffnet. Das Beste: Der Besuch des Wildparks und des Waldspielplatzes sowie das Parken sind kostenlos! Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt, denn die Warsteiner Waldwirtschaft direkt am Parkplatz des Bilsteintals rundet das Angebot perfekt ab. Hier können Sie feiern oder den erlebnisreichen Tag in gemütlicher Atmosphäre ausklingen lassen.

In rund 50 Minuten sind Sie z.B. von Paderborn dort und fahren auf den kostenlosen Parkplatz. Die Alte Jugendherberge und der Bilsteinladen liegen nur 200 Meter entfernt. Seit dem 1. Oktober 2021 ist dort die Ausstellung „BilstEinblicke“ untergebracht, in der Sie sich über verschiedene Aspekte der Natur- und Kulturlandschaft Bilsteintal und über die urgeschichtlichen Funde aus der Höhle informieren können. Hier bekommen Sie auch Eintrittskarten für die nächste Höhlenführung. Wir empfehlen Ihnen die Mitnahme einer warmen Jacke (Höhrentemperatur ganzjährig ca. 8 Grad).

Ein aktiver Höhlenbach durchfließt die untere Etage des Höhlensystems. Unter unseren Füßen entsteht eine neue Höhle, weil das Wasser dort täglich die Höhle weiter und tiefer auswäscht. Die Bilsteinhöhle, die Sie bei Ihrem Höhlenbesuch kennenlernen, ist nur ein Teil des größeren Bilstein-Höhlensystems. Von den 1.850 Metern des ganzen Höhlensystems können ca. 400 Meter bequem begangen werden. Die restlichen Meter bleiben gut ausgerüsteten Höhlenforschern vorbehalten.

Die Bilsteinhöhle wurde im September 1887 vom Warsteiner Waldarbeiter Franz Kersting bei Wegebauarbeiten entdeckt. Schon kurz nach

der Entdeckung fanden erste Führungen in der Höhle statt. Der Geologe Emil Carthaus leitete die Erforschungs- und Erschließungsarbeiten, so dass die Höhle seit 1888 als Schauhöhle für Besucherinnen und Besucher geöffnet ist.

Ebenfalls im Bilsteintal: Der Wildpark mit typischen Tieren des Waldes.

Seit September 2011 werden Höhle, Wildpark und Waldwirtschaft vom Verein Bilsteintal e.V. betrieben, der sich bemüht, das Bilsteintal für Besucherinnen und Besucher immer attraktiver und interessanter zu gestalten. Erleben Sie und Ihre Kinder den ganzjährig frei zugänglichen Park völlig kostenlos (Hunde sind an der Leine erlaubt).

Zum Abschluß und zum Austoben werden Eltern mit Kindern den Waldspielplatz am Bilsteinbach begrüßen. Sie finden ihn nur wenige Minuten vom Höhleneingang entfernt.

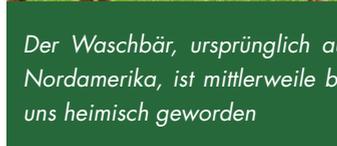
Kurzum: Wir können Ihnen dieses Ausflugsziel wärmstens empfehlen.



BILSTEIN-HÖHLE



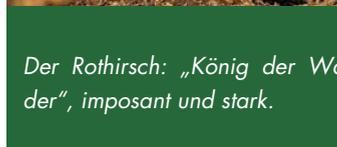
Der Sikahirsch, eigentlich in Ostasien heimisch, lebt hier im Arnsberger Wald.



Der Waschbär, ursprünglich aus Nordamerika, ist mittlerweile bei uns heimisch geworden



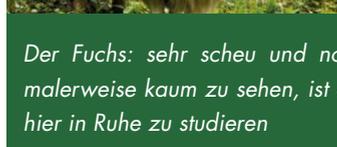
Das Wildschwein



Der Rothirsch: „König der Wälder“, imposant und stark.



Skudden: die ostpreußischen Skudden-Schafe finden Sie an verschiedenen Standorten, vor allem rund um den Bilsteinfelsen



Der Fuchs: sehr scheu und normalerweise kaum zu sehen, ist er hier in Ruhe zu studieren



Der Luchs: wieder auf dem Vormarsch im Arnsberger Wald und im Wildpark gut zu beobachten

Naturerlebnis Bilsteintal 
Tropfsteinhöhle und Wildpark in Warstein

Im Bodmen 54 | 59581 Warstein
Tel.: 02902-2731 | Mobil: 0151 54 66 70 96
Mail: info@bilsteintal.de
www.Bilsteintal.de

WIR FREUEN
UNS AUF IHREN
BESUCH!



FRÜHLINGSMARKT

in Delbrück
vom 26.-27.03.2022



Delbrück startet in das Frühjahr 2022!

Fliesen Studio Schröder
Rainer Schröder
Fliesen-, Platten- und Mosaiklegermeister

Fliesen-Studio |
Fliesen-Ausstellung

Showroom 76
Lippstädter Straße 76
33129 Delbrück
Tel. 05250 71 50
info@fliesenstudio-schroeder.de
www.fliesenstudio-schroeder.de

SCHÄFERS
FUSSBODEN GMBH

Besuchen Sie unsere großzügige Ausstellung:
Estrich | Fliesen | Bodenbeläge
Alles aus einer Hand

Klosterweg 2 · 33129 Delbrück-Anreppen · Telefon 0 52 50 / 98 29 00
www.schaefers-fussboden.de

Beratung - Qualität - Garantie

MONAS
FAMILIENSERVICE

HAUSHALTSHILFE
KONFLIKTBEWÄLTIGUNG
FAMILIENHILFE
SENIORBETREUUNG

**Wir suchen Haushaltshilfen
in Teilzeit und Minijob**

Monas Familienservice
Oststraße 8 · 33129 Delbrück
Telefon: 05250/9934861
Mobil: 0170/1857259
buero@monasfamilienservice.de
www.monasfamilienservice.de

Diese Dienstleistungen sind auch für Privatzahler möglich!

**Wir machen Ihr Auto
fit für den Frühling!**

**KFZ Meisterbetrieb
Kolodziej**

Ersatzteile und Reparaturen aller Fabrikate
Bösendamms 9 · 33129 Delbrück · Tel. 0 52 50/77 73
Öffnungszeiten: Mo-Fr 8-18 Uhr · Sa 8-13 Uhr

Wir öffnen Türen.

HORTON

AUTOMATIKTÜREN FENSTER & TÜREN FASSADEN

Horton Automatiktüren GmbH
M. Neumann
Am Grubebach 19
33129 Delbrück - Westenholz

Tel.: 02944 / 58 78 10
Fax: 02944 / 58 78 11
www.horton-automatik.de
kontakt@horton-automatik.de

Delbrück. Der Frühlingmarkt und das beliebte Streetfoodfestival bilden den Auftakt in eine fröhliche Nach-Corona Zeit am 26. und 27. März. An zwei Tagen im Herzen der Stadt und bereits zum vierten Mal kommt der „Cheatday – das Streetfood Festival“ nach Delbrück und bereichert das bunte Programm zum Delbrücker Frühlingmarkt.

Endlich ist es wieder soweit! Nach zwei Corona-Jahren kann die Delbrücker Marketinggemeinschaft endlich wieder zum ersten verkaufsoffenen Sonntag anlässlich des Delbrücker Frühlingmarkt am Sonntag, 27. März ab 13 Uhr in die Innenstadt, einladen. Ein abwechslungsreiches Frühlingmarktprogramm, eine frühlinghaft geschmückte Innenstadt und viele Frühlingangebote locken Jung und Alt in die beliebte Einkaufsstadt am schiefen Turm.

Viel dreht und bewegt sich für die Familien an diesem Frühlingmarkttag in Delbrück, wie zum Beispiel ein Bungee-Trampolin, Ponyreiten, Kettcar-Parcours, Karussells, Streichelzoo mit Alpakas und vieles mehr. Zur musikalischen Unterhaltung laden die „Goodbeats“ mit ihrem Konzerttaxi ein. Das Taxi wird an drei Standorten in der Innenstadt aufgebaut und sorgt für frühlinghafte Gute Laune Musik. „Dieser Tag soll besonders auch ein Tag für den Familienbummel werden“, verspricht die Sprecherin der Arbeitskreises „Frühlingmarkt“ - Birgit Kerstroer. Die Speisen und Getränke in den

Foto: DEMAG Delbrück

delbrück

**Frühlingmarkt
27. März 2022**

verkaufsoffener
Sonntag von
13 - 18 Uhr

Streetfoodfestival am 26./27. März
Ort: Wiemenkamp
www.delbrueckkauflokal.de

Restaurants und an den Ständen lassen keine Wünsche offen. Frühlingmarkt in Delbrück heißt auch in angenehmer und gelassener Atmosphäre nach neuen und trendigen Angeboten der Delbrücker Geschäfte zu stöbern. „Die fachliche Beratung kommt natürlich nicht zu kurz“, betont Kerstroer.

Zwei Mädels der DEMAG halten in der Innenstadt kostenlos Mittagsblumensamentütchen für die Besucher bereit. Außerdem möchten sich die Geschäftsleute mit Schokoherten bei den Kunden und Besuchern für die Treue während der

Corona-Zeit, bedanken.

An diesem Sonntag besteht auch die Möglichkeit die gesammelten Punkte der Bonuskarte einzulösen, da das System bekanntlich am 31. März beendet wird.

Wer auf Motorkraft setzt, kommt auf dem Delbrücker Frühlingmarkt voll auf seine Kosten. Bei der Autoausstellung bekannter Delbrücker Autohäuser, können Autofreunde nach ihren Lieblingsmodellen Ausschau halten. Ebenfalls werden die Möglichkeiten einer Autoaufbereitung präsentiert.



CHEAT-DAY auf dem Wiemenkamp am 26./27.03.2022

Mit viel Abstand und umfangreichen Hygienemaßnahmen werden wie gewohnt die zahlreichen Streetfood-Leckereien angeboten. Die „Foodies“ kochen ein Wochenende lang das Allerfeinste; und zwar nicht nur überragend lecker, sondern auch frisch vor den Augen der Besucher! Was auf den Teller kommt, entscheidet jeder selbst: internationale Spezialitäten, kreative Crossover-Kitchen, süße Verführungen für Naschkatzen, eine Fahrt in den Fleischhimmel oder doch lieber bio, regional und veggie? Hier findet wirklich jeder sein neues Leibgericht. Damit der kulinarischer Ausflug rundum perfekt wird auch der passende Rahmen geschaffen: Neben der optimalen musikalischen Untermalung wird selbstverständlich für genügend Sitzmöglichkeiten gesorgt, die bei nicht ganz optimalen Wetterbedingungen herzlich gern überdacht werden – die Besucher sind es wert. Auch sonst dürfen sich die Gäste über die ein oder andere unterhaltsame Überraschung freuen...

Was kostet das Ganze?
Der Eintritt zum CHEAT-DAY ist immer frei.

WANN:
Samstag, 26.03.2022
12-22 Uhr
Sonntag, 27.03.2022 12-19 Uhr

WO:
Delbrück, Innenstadt,
Parkplatz Wiemenkamp

Mobile Dampfanlage senkt den Energieverbrauch deutlich

MZG Bad Lippspringe spart in der Karl-Hansen-Klinik mehr als 800.000 kWh Gas ein



Anlage, die etwa sechs Tonnen wiegt, wurde zur Energieversorgung ein Flüssiggas-Lagerbehälter mit einem Fassungsvermögen von 6.400 Liter aufgebaut. Durch den Einsatz unseres klimaneutralen ÖKOGAS werden zukünftig jährlich ca. 100 t CO₂ eingespart. Die Versorgung der Anlage erfolgt regional aus unserem Lager der WPG in Detmold.“ Alfons Hagemeister und Christoph Niewels von der Firma Niewels zeigen sich beeindruckt: „Alle beteiligten Firmen haben schnell und reibungslos zusammengearbeitet, sodass diese Maßnahme in kürzester Zeit erfolgreich umgesetzt werden konnte“. Die Aufstellung der modernen haustechnischen Lösung ist der erste Schritt zur Optimierung des Energieverbrauchs in der Karl-Hansen-Klinik. Zu einem späteren Zeitpunkt sollen die Umstellung auf den Energieträger Strom und ein Neubau der Küche erfolgen.

v.l. Christoph Niewels (Firma Hubert Niewels), Dirk Peters (Firma WPG), Arndt Bertleff (Firma BWS), Jan-Steffen Sibilla (MZG-Westfalen), Hubertus Jaspers (Firma Georg Hagelschuer), Thomas Virnau (MZG-Westfalen), Alfons Hagemeister (Firma Niewels). Foto: Claudia Reichstein

Bad Lippspringe. Mit einer modernen Lösung erreicht das Medizinische Zentrum für Gesundheit (MZG) in Bad Lippspringe eine deutliche Senkung des Energieverbrauchs in der Karl-Hansen-Klinik. Durch die Inbetriebnahme einer mobilen Dampfkessel-Anlage spart die Klinik mehr als 800.000 kWh und damit über die Hälfte des jährlichen Gasverbrauchs ein. Die Umsetzung dieser umweltfreundlichen Lösung erfolgte in Zusammenarbeit mit den Fachunternehmen NIEWELS aus Bad Lippspringe, BWS Bau Wärme Service aus Wolfrathshausen und Georg Hagelschuer GmbH & Co. KG aus Dülmen. Durch die Installation der mobilen Anlage konnte das MZG zwei alte Kesselanlagen zur Versorgung der Küche mit Dampf abstellen. Um ein optimales Ergebnis zu er-

zielen, ist die Dampfleistung des neuen Kraftwerks gezielt auf den Verbraucher abgestimmt. „Neben der wertvollen Entlastung der Umwelt erzielen wir durch diese Maßnahme auch wirtschaftliche Vorteile durch Einsparungen in Höhe von etwa 150.000 Euro über die Betriebslaufzeit“, betont MZG-Geschäftsführer Achim Schäfer.

Hubertus Jasper von der Firma Hagelschuer erklärt: „Die mobile Dampfkesselanlage kann 0,4 Tonnen Dampf pro Stunde erzeugen, was einer Brennstoffleistung von ca. 250 kW entspricht. Der Dampf wird mit einem Betriebsdruck von acht bis elf Bar abgegeben und über die vorhandene Druckminderstrecke an die Küchengeräte verteilt.“ Arndt Bertleff von der Firma BWS fügt hinzu: „Neben der mobilen Dampfkessel-

Impfstelle im Therapiezentrum

MZG richtet in der Antoniusstraße 21

wieder eine Anlaufstelle ein



Betriebsärztin Dr. Vanda Amedick und der stellvertretende kaufmännische Leiter der Karl-Hansen-Klinik Michael Schröder vor der neuen Impfstelle im MZG-Therapiezentrum, Foto: Claudia Reichstein

Kostenlose Sprechstunde zur Vorsorgevollmacht

Bad Lippspringe. Am 4. April bietet der AWO-Betreuungsverein in den Räumen des AWO-Pflegeservice zuhause, Detmolderstraße 160, in Bad Lippspringe von 13.30 bis 16.00 Uhr wieder eine kostenlose Sprechstunde rund um die Themen Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und rechtliche Betreuung an. Im persönlichen Gespräch können hier individuelle Aspek-

te der Vorsorge und Möglichkeiten für ein hohes Maß an Selbstbestimmung geklärt werden. Die Gespräche werden unter Beachtung der aktuellen RKI-Hygiene-Empfehlungen durchgeführt, unter anderem muss hier ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Aus organisatorischen Gründen ist für die Einzelgespräche eine Anmeldung unter 05251/699960 erforderlich.

Bad Lippspringe. Das Medizinische Zentrum für Gesundheit (MZG) richtet in Bad Lippspringe wieder eine Impfstelle ein, die ihre Arbeit am 17. März aufnehmen wird. Unter Leitung der MZG-Betriebsärztin Dr. Vanda Amedick und dem Chefarzt der Karl-Hansen-Klinik Dr. Erik Ernst kommen die Impfstoffe Biontech, Moderna und Nuvaxovid zum Einsatz. Interessenten müs-

sen ihren Impf- und Personalausweis mitbringen. Zunächst hat die Impfstelle an folgenden sieben Tagen im März und April geöffnet: Do, 17. März (14.00-16.00 Uhr), Freitag, 25. März (17.00-19.00 Uhr), Donnerstag, 31. März (14.00-16.00 Uhr), Freitag, 8. April (17.00-19.00 Uhr), Donnerstag, 14. April (14.00-16.00 Uhr), Freitag, 22. April (17.00-19.00 Uhr) und

Donnerstag, 28. April, 14.00-16.00 Uhr). Ab Mai wird das MZG weitere Termine veröffentlichen. Bei steigendem Bedarf werden die Öffnungszeiten ausgeweitet. Impfungen sind derzeit ohne Termin möglich, können allerdings ab dem 15. März auch online auf der Homepage des MZG-Westfalen unter www.mezg-westfalen.de gebucht werden.

SCHLANGEN ist
1(i)ebenswert



Initiative will Kohlstädt nachhaltig präsentieren

Teilnahme am Wettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“

Kohlstädt. Den Wettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“ kennen viele Bürgerinnen und Bürger noch unter dem alten Namen „Unser Dorf soll schöner werden“. Dieser Wettbewerb, der schon 1961 auf Bundes- und Landesebene ins Leben gerufen wurde, hatte einst vornehmlich gartenbauliche Ziele und diente dazu, die Dörfer herauszuputzen. Unter dem Eindruck der Konferenz von Rio kamen jedoch später entscheidende, neue Aspekte hinzu. Schließlich geht es heutzutage darum, den ländlichen Raum generell zukunftsfähig zu entwickeln und die Lebensqualität in den Dörfern nachhaltig zu steigern. Unter dem neuen Motto sollen soziale, wirtschaftliche, kulturelle, ökologische und umweltspezifische Gedanken für die Ausrichtung eines Dorfes im Vordergrund stehen. Den Menschen sollen auch weiterhin Perspektiven für ein attraktives Leben auf dem Lande aufgezeigt werden und dies soll durch den Wettbewerb unterstützt werden.

Im Arbeitskreis „Team Kohlstädt“, der sich für die Bewerbung Kohlstädt im Wettbewerb einsetzt, sind neben dem Vorsitzenden des Heimat- und Verkehrsvereins Schlangen, Heinz Kriete, weitere engagierte Bürger und Institutionen aktiv. Unterstützt wird die Bewerbung unter anderen von Manfred Richts, Vertretern des örtlichen Schützenvereins und der freiwilligen Feuerwehr sowie von Arnold



in Höhe von 2000 Euro freuen. Zudem gibt es weitere Sonderpreise, die zum Beispiel vom Lippischen Heimatbund, vom Kreislandfrauenverband, von der Industrie- und Handelskammer Lippe zu Detmold, vom Lippischen landwirtschaftlichen Hauptverein und weiteren Unterstützern ausgelobt werden. Für die in Kohlstädt Aktiven heißt es nun „Daumen drücken“. Der Bewertungskommission wollen sie ihre Vision von einem Dorftreffpunkt auf dem Grundstück der ehemaligen Grundschule vorstellen und auch das ökologische Potential der Strothewiesen aufzeigen.

In Kohlstädt bereitet ein engagiertes Bürgerteam die Bewerbung für den Kreiswettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“ vor. Foto: Herbert Gruber



Sehenswürdigkeiten, wie die Burg Kohlstädt und deren touristische Aufarbeitung sind in Kohlstädt schon jetzt erfolgreiche Hingucker. Foto: Herbert Gruber





Haase – Bestattungen
Ernst und Sven Haase
Schützenstraße 1
Tel.: 05252/ 8825
www.haase-bestattungen.de

Eigene Aufbahrungs- und Abschiedsräume
Erledigung aller Formalitäten
Bestattungsvorsorge

**IN EINEM TEIL DIESER AUSGABE
FINDEN SIE EINE BEILAGE DER
DORFBÄCKEREI SCHMIEDEL**

Charity-Aktion „Quadratmeter für Kinderherzen“

983 Euro für die Initiative „Mama Bärchen hilft“ in Paderborn

Kreis Paderborn (krpb). „Das ist ja großartig!“, freut sich Schwester Stephanie Maria Danielsen. Mit der Charity-Aktion „Quadratmeter für Kinderherzen“ unterstützt das LaminatDEPOT die Initiative „Mama Bärchen hilft“ der Jakobusschwestern in Paderborn mit einer Spende in Höhe von 983 Euro.

Am 11. und 12. März (Freitag/Samstag) verkaufte das LaminatDEPOT in seiner Filiale in Paderborn Bodenbeläge für den guten Zweck. Für jeden Quadratmeter Bodenbelag, der am Aktionswochenende über die Ladentheke ging, wurde umgerechnet ein Euro an die Initiative gespendet.

Die Jakobusschwestern unterstüt-

zen bedürftige Familien mit professioneller Beratung und durch die Ausgabe von Babyartikeln. Dazu gehören neben kostenlosen Windeln und Babynahrung auch Kleidung für Kinder. Das Angebot wurde aufgrund der hohen Nachfrage erweitert und bietet unter dem Namen „Krötenstark ins Leben“ Hilfen für junge Menschen bis zum Alter von 18 Jahren.

Spenden können die Jakobusschwestern immer gut gebrauchen, schließlich finanzieren sie so ihre Hilfen für die Familien. Demnächst soll außerdem ein kleiner Garten angelegt werden. „Den Kindern zu einer gesunden Lebensweise in jeder Hinsicht zu verhelfen, das steht bei



uns im Zentrum der Arbeit. Mit dem Garten wollen wir zeigen, wo das Essen herkommt, das wir anschlie-

ßend zusammen zubereiten“, erklärt Schwester Stephanie. „Wir freuen uns wirklich sehr über den fan-

tastischen Erlös! Ein großes Dankeschön auch an alle Heimwerker, die uns so tatkräftig unterstützt haben“, strahlt Schwester Stephanie.

Die Charity-Initiative „Quadratmeter für Kinderherzen“ wandert im monatlichen Wechsel durch die 15 Filialen des LaminatDEPOTs. Die Initiative „Mama Bärchen hilft“ ist der sechste Teilnehmer für Paderborn. Die eingereichten Bewerbungen von anderen Kinder- und Jugendeinrichtungen behalten ihre Gültigkeit und stehen beim nächsten Besuch in Paderborn erneut zur Auswahl. Bewerbungen sind jederzeit telefonisch möglich unter 0201/ 749 23 24 oder per E-Mail an presse@laminatdepot.de.

„Aufholen nach Corona“ – Angebote für Jugendliche werden gefördert

Anträge müssen bis zum 31. März bei dem Jugendamt des Kreises oder der Stadt Paderborn gestellt werden

Kreis Paderborn (krpb). Wochenend- oder Ferienfreizeiten, gemeinsamer Sport und Bewegung, kulturelle Workshops und viele Angebote mehr, die sich an Jugendliche richten, werden über das Förderprogramm „Aufholen nach Corona“ unterstützt. „Kinder und Jugendliche mussten während der Pandemie auf vieles verzichten, statt Spaß und Kontakt mit Gleichaltrigen saßen sie alleine zuhause“, weiß Gün-

ther Uhrmeister, Leiter des Kreisjugendamtes. Um die verlorene Zeit wieder aufzuholen, fördern der Bund und das Land NRW Angebote für Kinder und Jugendliche innerhalb und außerhalb der Schule. Bis zum 31. März können noch Förderanträge bei dem Jugendamt des Kreises und der Stadt Paderborn gestellt werden

Antragsberechtigt sind Institutionen der Kinder- und Jugendhilfe, darun-

ter die Offene Kinder- und Jugendarbeit, Jugendverbände, Vereine, Initiativen und Gruppen, Institutionen der Jugendsozialarbeit im Übergang Schule/Beruf, die Schulsozialarbeit sowie Kommunen und Schulen. Gefördert werden Plätze für ein „freiwilliges soziales Jahr“ (FSJ) und „freiwilliges ökologisches Jahr“ (FÖJ), Jugendfreizeitangebote, kulturelle Jugendarbeit, internationale Jugendbewegungen, Wochenend-

und Ferienfreizeiten, nichtkommerziellen Jugendreisen sowie Maßnahmen zur Förderung des jungen Ehrenamtes. Mindestens 50 Prozent der Kosten einer Maßnahme werden gefördert, maximal 5.000 Euro Förderung pro Angebot sind möglich. Der Stadt Paderborn stehen für das Jahr 2022 insgesamt rund 520.000 Euro zur Verfügung und dem Kreis Paderborn rund 460.000 Euro. „Durch die weiteren Lockerungen

bei den Corona-Schutzmaßnahmen durch Bund und Land sind nun Freizeitangebote durch die Träger besser und verlässlicher planbar. Ich hoffe daher, dass viele noch den März nutzen, um Anträge zu stellen“, so Uhrmeister. Anträge können über die Internetseiten der Jugendämter digital gestellt werden: www.paderborn.de/aufholennachcorona sowie www.kreis-paderborn.de/aufholennachcorona.

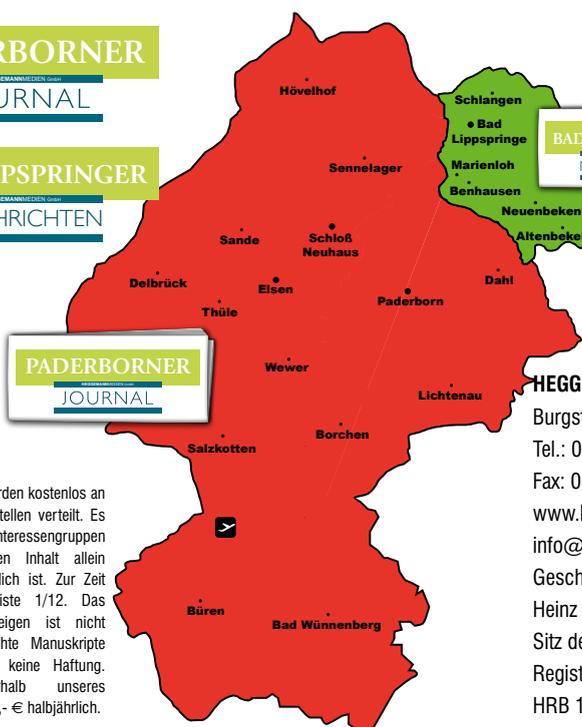
HEGGEMANN MEDIEN GmbH

PADERBORNER
JOURNAL

BAD LIPPSPRINGER
NACHRICHTEN

PADERBORNER
JOURNAL

BAD LIPPSPRINGER
NACHRICHTEN



Unsere Publikationen werden kostenlos an Haushalte und Auslagestellen verteilt. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- € halbjährlich.

HEGGEMANN MEDIEN GmbH

Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Tel.: 0 52 52 / 96 53-0

Fax: 0 52 52 / 96 53-19

www.heggemannmedien.de

info@heggemannmedien.de

Geschäftsführender Gesellschafter:

Heinz Georg Heggemann

Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe

Registergericht: AG Paderborn,

HRB 14064

Bequem Online
lesen - keine
Ausgabe mehr
verpassen!



**Sie erhalten für jede Zeitung
einen Link per E-Mail noch
während wir drucken.**

abo.bad-lippspringer-nachrichten.de
abo.paderborner-journal.de

Redaktion:

Heinz Georg Heggemann (hh)
(verantwortlich)

Monika Heggemann (mh)

Herbert Gruber (hg)

Dennis Roger (dr)

Satz + Druck:

OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Anzeigen:

Stefanie Bensmain

Tel.: 0 52 52 / 96 53-207

bensmain@heggemannmedien.de

Doris Clasbrummel

Tel.: 0 52 52 / 96 53-212

clasbrummel@heggemannmedien.de

Heike Knop

Tel.: 0 52 52 / 96 53-201

knop@heggemannmedien.de

Silvia Schiller

Tel.: 0 52 52 / 96 53-210

schiller@heggemannmedien.de

Eva-Maria Schnüchel

Tel.: 0 52 52 / 96 53-204

schnueckel@heggemannmedien.de

www.bad-lippspringer-nachrichten.de



VERKÄUFE

Für Einsteiger Golfschläger 15 Stck mit Tasche, VHB 150,- Euro, Tel.: 0176/21446064

Tischkreissäge FP 160,- Euro; Gas-Heizofen (Rowi) 30,- Euro; Tisch Rund (Durchmesser 140 cm) (Travatin) 40,- Euro;

Luftgewehr ZF (7,5 Joule Feder) Pr. auf Anfrage; Wolff Akku-Trimmer 35,- Euro; alle im Top-Zustand, Tel.: 0160/92502517

51 cm Benzinrasenmäher 4 Sterne neu VHB Tel.: 05233/5302

Integralhelm silber neu XL VHS Tel.: 05233/5302

Schuhputzmaschine nicht gebraucht VHB Tel.: 05233/5302

Pedelec zu verkaufen. Tel.: 05252/93 39 83

DVD'S FÜR KINDER UND FAMILIEN - Ca. 100 Stück. - Z. B. Lottoschein ins Glück (M. Millowitsch, Da wo die Berge sind (Hansi Hinterseer), Da wo die Liebe wohnt (Hansi Hinterseer), Weißblaue Wintergeschichten - Die ZDF-Erfolgserie - mit 4 DVD's, Die Country-Kids aus der Steiermark - einmal Episoden 5-8, und auch Episoden 9-13, Weihnachten des Herzens, Prinz und Prügelknabe, Zeichen-Trick bzw. Animation: Walt Disneys 'Das Dschungelbuch', Happy Feet, Rio (der flugunfähige Papagei), Shaun das Schaf - Best of Eins - Die 10 besten Folgen der 1. Staffel. Schöne Filme! - Genaueres unter Tel.: 05254/4554

DVD - „AUF DER SUCHE NACH DEM SINN DES LEBENS - Staffel 1, mit /von Karl Pilkington“, 5 Episoden auf zwei DVD's: Themen = Heirat, Glück, Kinder, Geld & Berufung, Tod. - Tel.: 05254/4554

DVD'S - REISE-/KULTUR-DVD'S AUS DER WELTBILD-REIHE „SCHÄTZE DER WELT - ERBE DER MENSCHHEIT“ - je DVD-Box zwei DVD's, Länder z. B.: China, Ostafrika, Skandinavien/Baltikum, Zentral- und südliches Afrika, Türkei/Armenien/Zypern, Russland, Nord- und Ostasien, Griechenland, Deutschland Süd. - Details klären unter Tel.: 05254/4554

DVD'S - REISE-/KULTUR-DVD'S AUS DER WELTBILD-REIHE „SCHÄTZE DER WELT - ERBE DER MENSCHHEIT“ - je DVD-Box zwei DVD's, Länder z. B.: China, Ostafrika, Skandinavien/Baltikum, Zentral- und südliches Afrika, Türkei/Armenien/Zypern, Russland, Nord- und Ostasien, Griechenland, Deutschland Süd. - Details klären unter Tel.: 05254/4554

HOHER KERZENSTÄNDER - schwarz, Höhe ca. 73 cm, schwer, hübsch. - TEL.: 05254/4554

OTOZUBEHÖR UND KAMERAS - KOMPLETT-PREIS für mechanische Minolta-Kameras (o. ä.?) - günstig abzugeben! - Tel.: 05254/4554

FOTOZUBEHÖR - wie Objektive, Zwischenringe, Blitz etc. - UND KAMERAS - KOMPLETT-PREIS für mechanische Minolta-Kameras (o. ä.?) - günstig abzugeben! - Tel.: 05254/4554

DVD's - BEISPIELE: Reise-DVD 'Toskana', Spielfilme: One Hell of a Guy (u. a. Michael York), Natürlich blond 2 (u. a. Reese Witherspoon), Jaguar (u. a. Jan Reno), Die Wanderhure, Im Körper des Feindes (Travolta, Cage), Inseln vor dem Wind (Muriel Baumeister). UND VIELE ANDERE - telefonisch klären unter Tel.: 05254/4554

VIELE DVD'S - günstig abzugeben. - EINZELHEITEN unter Tel. 05254/4554

FOTO-APPARATE-, ZUBEHÖR-SAMMLUNG - KOMPLETT ABZUGEBEN. PAUSCHALPREIS! - Objektive, Zwischenringe, Blitz etc. - UND KAMERAS für mechanische Minolta-Kameras. - Tel.: 05254/4554

BÜCHER - GÜNSTIG ZU VERKAUFEN. - Rosenbuch (u. a. 4000 Rosen), diverse Pflanzenbücher, Tierbücher - z. B. Sittiche, Wellensittich, Pfäffchen, Aquarienbücher - Artenbeispiele und Aquarien-Fischzucht, Wasserschnellen, Wasserpflanzen. - INFOS BEI Tel.: 05254/4554

KUNST-BUCH - HIRONYMUS BOSCH - schweres, dickes, großes Buch. - Tel. 05254/4554

SAURIER-BÜCHER - Verschiedene Bücher über die Urzeit-Echsen, sprich Saurier. Interessant für Jung und Alt. - Tel.: 05254/4554

Ca. 205 PLÄTZCHEN-AUSSTECHFORMEN- aus Metall und Kunststoff; verpackt und unverpackt. Tel. 05254/4554

ANSICHTSKARTEN AUS DEUTSCHLAND - wie neu, unbeschrieben: z. B. Schwarzwald, Bodensee, Rothenburg o. d. Tauber, Mosel, Rhein, Landschaften, Pflanzen; mit und ohne Spruch. - Tel.: 05254/4554

Junge Wellensittiche und junge Zebrafinken, Tel.: 0163/ 7198024



Milchkanne mit 2 Henkeln ca. 60 bis 70 Jahre alt (nur zu Dekoration, nicht mehr für Milch verwendbar) Dunkelblau lackiert, ca. 51 cm hoch und 36 cm breit (mit Henkeln gemessen) für 12,- Euro zu verkaufen, Tel.: 05257/4055 (Hövelhof)

Altes böhmisches Marionetten Puppentheater 12 Zweifadenmarionetten mit Drahthalterung, Puppengröße (ohne Halterung) ca. 14 - 16 cm, mit Wechselkulisen und Bühne (ca. 58 x 36 cm Grundfläche) aus Holz, Hartpappe und Pappe mit Stoffvorhang, zum zusammen bauen. Bereits über 40 Jahre alt (wurde in den 1970er Jahren erworben) aber noch gut erhalten (9 von den 12 Marionetten sind unbespielt). Komplet für nur 59,- Euro zu verkaufen Tel.: 05257/4055 (Hövelhof)

6 weiße Damasttischdecken jeweils ca. 200 x 120 cm groß, gut erhalten, wenig genutzt, zu verkaufen. 1 Tischdecke 6,- Euro, alle zusammen 30,- Euro, Tel.: 05257/4055 (Hövelhof)

BIBEL-LEXIKON VON RECLAM - mit 2700 Stichwörtern, 138 Abbildungen, 6 Karten, 581 Seiten - wie neu - Tel.: 05254/4554

1 Wohnzimmertisch von der Firma CHALET Massivholz Möbel. Farbe Natur lackiert aus massivem Holz Herausnehmbare Glasplatte in der Mitte vom Tisch. Maße : Länge 1,31 m. Breite 0,70 m, Höhe 0,50 m. Tischbeine rund gedreht. Zustand sehr gepflegt. Der Neupreis war 499,00 Euro. Verkauf wegen Umzug. Preis: 59,- Euro VHB an Selbstabholer, Tel.: 05258/931270 od. Tel.: 0176/96725159

Verschiedene Gläser (über 50 Stück) günstig in Hövelhof zu verkaufen. Wein- oder Sektgläser für 0,80 Euro je Stück, Bier-, Schnaps- oder Whiskygläser für 0,50 Euro je Stück. Außerdem 1 Liboriglas von 1977 (mit Siegel 1200 Jahre Paderborn) VB 5,- Euro, Tel.: 05257/ 4055

Große Kiste mit Flohmarktsachen (verschiedenes gemischt) für 10,- Euro in Hövelhof zu verkaufen, Tel. 05257/4055

30-teiliges Kaffeetafel - Besteck, unbenutzt (original verpackt) 12 Kaffeelöffel, 12 Kuchengabeln, 2 Tortenheber, 2 Zuckerlöffel und 2 Sahnelöffel für 12,- Euro in Hövelhof zu verkaufen Tel.:05257/4055

E-mobil 6 km gek.2018 neu Reifen Spiegel Topcase Schlüssel FP 660,- Euro. Nano Aquarium Terrarium 60x50x50cm o. Zubehör FP 20,- Euro. M+S Felgen Reifen 175-65r14 neue Radkappen FP 60,- Euro. Damen Fahrrad 28er FP 60,- Euro. TV 68 Bild FP 50,- Euro. Neue Wandheizungen 400-1.200 Watt 30,- bis 80,- Euro. Autobatterien 74,60,44 ah 25- bis 45,-Euro. Rasenmäher, defekt, Tank voll Benzin Schlauch Benz. Filter neu FP 20,- Euro, Chiffre: HM-160322-01

Grillpavillon 1,50 x 2,50m, 2 Rattanliegen mit Auflagen, Ampelschirm mit stabilem Fuß 3m im Durchmesser, Gartenpool Intex 2 x 3m, Vertikutierer, Gartenkarre, Rasenmäher, Kehrmaschine an. Desweiteren : Kommode mit Schubladen Pinie hell 100 x 50 x 95, Sideboard Sonoma Eiche mit weißen Türen 150 x 45 x 95 cm. Alles in einem guten Zustand ! Preis der einzelnen Sachen , nach Absprache günstig abzugeben. Chiffre: HM-160322-02

PHILIPS TONBANDGERÄT N4416 Vierspurtechnik, Stereophonie, Duoplay, HiFi-Qualität, drei Motoren, eingebautes Mischpult, flache Schieberegler, eingebaute Lautsprecher, vertikale Betriebslage, Rauch-glasabdeckung, Holzkorpus, Tragegriff und Bedienungsanleitung. Mit abzugeben sind ca. 20 Magnetbänder. Das Gerät ist in TOP-ZUSTAND NHB 350,- Euro; Tel.: 0157/7138 6892

Wolf Rasenmäher elekt. 3 Jahre Einwandfrei 50,-Euro; Vertikutierer elekt. 1 Jahr, 1mal gebr. 40,- Euro zu verkaufen, Chiffre: HM-160322-03

Märklin HO; Ferngesteuerte Drehscheiben-Garnitur für M-Gleise. Art.Nr.: 7186; Neu, im Original-Karton zu verkaufen. VHB 120,0 Euro; Tel.: 0157/7138 6892

Philips LED-Fernseher, 46 Zoll, Smart TV, Ambilight, sehr gutes Bild, viele Anschlussmöglichkeiten abzugeben. Tel.: 05254/67233.

Verkaufe gebrauchten Reisekoffer, Hartschalenkoffer, Laufrollen, abschließbar mit versenkten Schlössern, Transportgriff ein klappbar, Farbe grau, Größe cm: 70, 50, 20, Innenfutter, keine Abnutzungsschäden. Preisvorstellung: 20,-,- Euro Tel.: 05251/32462

E- Bike, Marke Zoikes, 26er, 5 Gänge, Farbe schwarz, Batterie defekt, VHB 200,-Euro, Tel.: 0178/9293596

VERSCHIEDENES

Trödel, Haushalts-, Dekosachen, Porzellan, Bett-, Tischwäsche, Gartenbedarf usw. gesucht. Tel. 05257/930644

Suche Wohnmobil oder Wohnwagen
Tel.: 05251 414 39 69
0173 1589575

Falls jemand eine gut erhaltene Tischtennisplatte für den Außenbereich abzugeben hat, würden wir uns sehr über Ihren Anruf unter der Tel.: 05252/8398212 od. Tel.: 0151/64805025 freuen.

Kaufe alles z.B. aus Haushaltsauflösungen & Nachlässen wie z.B. alte Armbanduhren & Taschenuhren, Porzellan, Gemälde, Zinn, Bücher, antike Möbel, Schmuck, Postkarten, Fotos, Fotoalben, Münzen u.v.m. - Bitte alles anbieten !! - Tel.: 05252/9893112

Suche Militaria aller Art. Zahle z.B. für EK 1 bis 350,- Euro, EK2 bis 100,- Euro, Fotoalben bis 1000,- Euro, Deutsches Kreuz in Gold Nachlass ab 4500,- Euro, Uniformen bis 4000,- Euro, Ritterkreuz Nachlass ab 9000,-Euro, Schirmmützen, Pickelhauben & Helme bis 2000,- Euro, Dolche & Säbel bis 1500,-Euro, Orden, Urkunden bis 5000,- Euro, Pässe bis 700,- Euro, Bücher sowie alles militärische bitte Anbieten - seriöse und sehr diskrete Abwicklung garantiert! Tel.: 05252/9157896 od. 0176/32498647

Ich suche für meine beiden kleinen, ruhigen, nicht haarenden Hündchen eine tierliebe, Hunde erfahrene, vertrauenswürdige, passende Pflegestelle, gerne ältere Person/Ehepaar, die sich ab und an über kuschelige Gesellschaft für einen Tag, Wochenende freuen würde. Chiffre: HM-160322-04

Putzhilfe im Privathaushalt Bad Lippspringe; 1 x wöchentlich 2-3 Stunden; Tel.: 05252 4188

www.bad-lippspringer-nachrichten.de

KLEINANZEIGEN

bitte schriftlich per Email senden an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 · www.wm-aw.de Fa.

Biete Hilfe in Computer, Netzwerk, Fernseher, SAT-Anlage, Kamera-Überwachung, Elektronik und Reparatur an. Ebenfalls Unterstützung mit dem Handy, Tablet und Smart-Home, sowie Schulungen. Tel.: 05252/9171683

Männerkegelverein in BL sucht Mit-Kegler jeden Mittwoch ab 15.00 Uhr. Tel.: 05252/ 93 39 83

Verschenke CD 1980 – 1990; Tel.: 05252/7253

Fenster Haustüren

in Kunststoff u. Aluminium preiswert + direkt vom Hersteller

R. + R. Wulfkuhle GmbH
Lindenstr. 93 • 33189 Schlangen
Tel. 0 52 52 / 80 34 • Fax 8 33 62
www.wulfkuhle.de

Biete stundenweise Hilfe bei Betreuung, Grundpflege, kleineren Tätigkeiten im Haushalt, Einkaufen, Arztbesuche etc. für Senioren, an! Bin Pflegefachkraft, mittleren Alters, aus Schlangen. Tel.: 0152/08753685

BEKANNTSCHAFTEN

Liebe Unbekannte, Du schätzt die Natur? Theater? Kultur? Bücher? Musik? Du möchtest einen Single-Mann (56) kennenlernen, mit dem Du Deine Freizeit verbringen könntest? Ich freue mich auf Deine Worte! E-Mail: schoenemomente@gmx.net.

Barankauf Gold & Silber
SCHMUCK • MÜNZEN • BESTECK
ZAHNGOLD + ALTGOLD
auch mit Zähnen

Kristallgalerie & Schleiferei
Nehler
Arminiusstr. 8 • 33175 Bad Lippspringe

Lieblingsstücke

VON MENSCH ZU MENSCH

Herren-Freizeitkleidung gesucht!

Wir suchen dringend Herrenkleidung wie Hosen, Pullover, Sweatshirts, T-Shirts uvm. Wir freuen uns über ihre Spende!

Friedrich-List-Straße 23
33100 Paderborn

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 10 - 17 Uhr
Samstag 10 - 14 Uhr

Ein Projekt von  **Deutsches Rotes Kreuz**
Kreisverband Paderborn e.V.

Können Sie helfen?

DIE NÄCHSTE AUSGABE ERSCHEINT AM 30.03.2022

MIETGESUCHE

Suche eine 2 Zi/Whg. m. Kü/Du/Keller/Stellplatz in Bad Lippspringe ab April 2022 ca.

350,- Euro - 400,- Euro (ca. 59 qm) Tel.: 0174/8211792

MIETANGEBOTE

Wohnung in Schlangen zu vermieten, 1 Etage, 3 Zimmer, Einb. Küche vorhanden, Bad, Balkon, Stellplatz, ohne Keller; frei ab 01.05.2022. Tel.: 05252/82366 ab 17.00 Uhr

Wohnung 95 qm im 2-Familienhaus in Schlangen zu vermieten, separater Eingang, mit großer Terrasse, Balkon sowie Wasch- und Kellerräume, Tel.: 0162/28763624

1 Raum-Appartement in Bad Lippspringe mit Küchenblock, Bad mit Wanne/Dusche, Flur, großem Balkon u. gr. Keller, neu renoviert zu vermieten Tel.: 05252/53588

STELLENMARKT

Den Stellenmarkt finden Sie auf Seite 15 dieser Ausgabe!

AUTOMARKT

Den Automarkt finden Sie auf Seite 8 dieser Ausgabe!

 **Ziviler Friedensdienst**
Wir scheuen keine Konflikte.

FRIEDEN
VERBESSERT DAS KLIMA.



BAD LIPPSPRINGER

NACHRICHTEN

ICH LESE DIGITAL
im kostenlosen Abo

natürlich GRATIS!

BAD LIPPSPRINGER NACHRICHTEN

Bequem Online lesen - keine Ausgabe mehr verpassen!

Sie erhalten für jede Zeitung einen Link per E-Mail noch während wir drucken.



AKTUELLER GEHTS NICHT!

Teilen Sie uns einfach Ihre E-Mail-Adresse mit - und gehören Sie schon bei der nächste Ausgabe, zu den ersten digitalen Lesern!

Die Wochenzeitung für Bad Lippspringe
BAD LIPPSPRINGER
HEGEMANNMEDIEN GmbH
NACHRICHTEN
16. März 2022 | Ausgabe 723 | 16. Jahrgang

125 Jahre im Dienste des Breitensports
TV Juni Bad Lippspringe feiert Jubiläum

oxiegen
Hohle Kamp 23 | 33175 Bad Lippspringe
Tel. 05252 9771718 | E-Mail: info@oxiegen.de
www.oxiegen.de

TAXI
Hollo Taxi Store 05252 13 13
Büro: • Ersatzfahr: • Buchhalter: • Jäger: • Personal
www.hollo-taxi.de

FLEISCHEREI DIRK WEBER
Lange Str. 15
33179 Bad Lippspringe
Tel. 0 52 52 / 66 27
Fax 0 52 52 / 5 23 30
www.fleischerei-dirkweber.de

SPANFISCHERBRATEN: 0,99 € / kg
SCHWENKLEBER: 0,99 € / kg
HAUSMACHER LEBERWURST: 0,99 € / 100 g

Juwelier Paulus Trauringstudio
Bei uns finden Sie eine große Auswahl an Antrags-, Verlobungs- und Trauringen.
Wir beraten Sie gern persönlich!
Anfertigung und Reparatur von Schmuckstücken | Drehschleiferei | Ankauf von Gold & Silberschmuck, Uhren und Brillanten
Hauptstraße 2 | 33189 Schlangen | 05252 9171683
Hofstr. 100B | 33100 Paderborn | 05252 1071683
www.paulustraueringstudio.de

Bestellen Sie noch heute unsere **absolut kostenfreie** Heimat-Zeitung unter: **abo.bad-lippspringer-nachrichten.de**



Wir stellen uns vor – Ihr Partner für reinstes Trinkwasser

HERZLICH WILLKOMMEN bei ITS-individuelle Trinkwasser-Systeme, Ihre Manufaktur für Molekular-Trennfilter-Technologie (Osmosetechnologie / -wasser).

Wir stehen für individuelle und kompetente Beratung. Durch mehrjährige Erfahrung und engen Kundenkontakt wissen wir, worauf es wirklich ankommt. Mit viel Spaß an unserer Arbeit haben wir uns zum Ziel gesetzt, jeden Kundenwunsch zur vollen Zufriedenheit umzusetzen.

Als Ihr Partner für reinstes Trinkwasser, stehen wir für individuellen und hochwertigen Anlagenbau zur Wasseraufbereitung mit einer hervorragenden Qualität.

Zu hartes Wasser im Haus?

Zusätzlich möchten wir bekannt geben, dass wir Ihnen auch für das Harte Wasser im Haus eine Lösung anbieten um Ihr Brauchwasser was Sie zum waschen und reinigen nutzen von dem hässlichen Übeltäter Kalk befreien können. Sie können jeder Zeit mit mir zu Beratung einen Termin vereinbaren und uns in der Büsingstr. 56-58 in Bünde besuchen.

Alles aus einem Hahn!

Weiterhin sind wir auch Vertragspartner für den **Quooker** (Der Wasserhahn der alles kann). Aus diesem Hahn haben Sie die Möglichkeit normales Heiß/Kaltes Wasser wie auch 100° heißes Wasser, sowie gekühltes Stilles oder gekühltes mit Kohlensäure zu entnehmen.



individuelle Trinkwasser-Systeme

Büsingstraße 56-58, Bünde
05223-6536957
www.its-wasser.de