

Die Wochenzeitung für Bad Lippspringe

BAD LIPPSPRINGER



HEGGEMANNMEDIEN GmbH



NACHRICHTEN

13. April 2022 | Ausgabe 735 | 40. Jahrgang

Ankauf Gold, Silber, Schmuck, Münzen, Uhren, Zahngold, Bestecke, Kunst (z. B. Gemälde & Figuren) Asiatika Militaria (Orden, Fotos etc.) uvm. - Nachlässe, Sammlungen & kompl. Haushaltsauflösungen

Fa. Dipl.-Kfm. Marc Hagedorn
Mühlenstr. 32 | Paderborn
Di. und Do. 13.00 – 18.00 Uhr
oder nach Vereinbarung
0171/3830863 u. 05251/5431513
info@kunsthandel-hagedorn.de
www.kunsthandel-hagedorn.de

Reiter naschen für den guten Zweck Reitverein Bad Lippspringe verkauft den ZONTA-Taler auf seinen Turnieren im April



sonders am Herzen“, sagt Hengst.

Der ZONTA-Taler wird zum Osterreitturnier vom 16. - 18. April verkauft. Die Marzipantaler kosten je 10 Euro und eignen sich auch Ideal als Geschenkidee für die Osterfeiertage. Der komplette Gewinn fließt in die Benefizarbeit.



T h a m m
Erholsam Liegen & Sitzen



Ihr Fachgeschäft für
**körpergerechte
Sitz- und Liegemöbel**
in Paderborn!

Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 09.30 - 18.30 Uhr
Sa.: 09.30 - 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Alte Torgasse 9
33098 Paderborn
Telefon 0 52 51.28 14 54
www.liegenundsitzen.de

Freuen sich auf eine erfolgreiche Benefizaktion: Vereinsvorsitzender Dominik Hengst, ZONTA-Schatzmeisterin Gabriele Antpöhler und Turnierpferd Jumbo. Foto: Senne Reit- und Fahrverein Bad Lippspringe

Bad Lippspringe. Die Mitglieder des Senne Reit- und Fahrvereins unterstützen die Aktion „Naschen für den guten Zweck“ mit einem Sonderverkauf auf seinen nächsten Turnieren. Der ZONTA Club Paderborn hat passend zu Ostern Marzipantaler mit Paderborner Motiv aufgelegt. Der Erlös kommt der lokalen Benefizarbeit des Clubs zugute.

Der Marzipantaler aus dem Hause Niederegger präsentiert sich in der limitierten Ostervariante mit Drei-Hasen-Fenster-Motiv und ist eine Initiative des ZONTA-Club Paderborn. ZONTA ist ein weltweites Netzwerk von berufstätigen Frauen, das mit internationalen, nationalen und regionalen Projekten und Aktionen insbesondere Frauen und Kinder unterstützt und fördert. Initiiert hat den Verkauf an den Turniertagen ZONTA-Schatzmeisterin Gabriele Antpöhler. „Als Mitglied des Reitvereins ist mir

bewusst, dass besonders das traditionsreiche Osterreitturnier jedes Jahr zahlreiche Besucher und viele Familien auf den Turnierplatz im Kurwald lockt. Ich bin sehr zuversichtlich, dass viele Freunde des Reitsports unser Benefiz-Projekt unterstützen“, berichtet Antpöhler.

Reitvereinsvorsitzender Dominik Hengst zeigt sich begeistert von der Idee, mit dem WBO-Tag, einem

Turniertag für Kinder und Jugendliche und dem Osterreitturnier soziale Projekte in der Region zu unterstützen. „Die Einnahmen aus dem Verkauf kommen verschiedenen Projekten zugute. Unter anderem wird das Projekt „Schultüte“ gefördert, welches bedürftige Kinder aus benachteiligten Familien durch Spenden an Grundschulen unterstützt. Solche Initiativen liegen mir als Lehrer ganz be-

GOLD SCHERE DAMEN- & HERREN FRISEUR
OHNE TERMIN!
BAD LIPPSPRINGE ☎ 05252 / 9159130
Detmolder Str. 165 - 33175 Bad Lippspringe
www.Goldschere-PB.de

OX Frohe Ostern
oxiegen®
Hohe Kamp 23 | 33175 Bad Lippspringe
Tel. 05252 977717-0 | E-Mail: info@oxiegen.de
www.oxiegen.de

Hallo Taxi Stern 05252-13 13
Flexibel • Schnell • Zuverlässig
Taxifahrten • Krankenfahrten • Rollstuhlfahrten • liegend Transporte
www.hallo-taxi-stern.de

Online lesen: abo.bad-lippspringer-nachrichten.de

Erfolgreiche Spendentage für die Ukraine

Großer Andrang rund um den Schäferbrunnen

Bad Lippspringe. Die Freiwillige Feuerwehr Bad Lippspringe und weitere elf Vereine hatten am vergangenen Sonntag zu einer erneuten Spendensammlung für die Menschen in der Ukraine

aufgerufen. Rund um den Schäferbrunnen hatten sich zahlreiche Initiativen mit ihren Ständen gruppiert: An der Feldküche der Feuerwehr gab es warme Erbsensuppe, Bratwurstaroma und



PIZZA MARA
Waldstr. 1a - 33175 Bad Lippspringe
PIZZA TAXI Tel.: 0 52 52 / 915 99 76



Foto oben: Hier konnte man sich informieren, wie ein Feuerwehrauto ausgestattet ist.
Foto rechts: Ortslandwirte lassen raten: Welche Getreidesorten befinden sich in den Ketchupeimern?



Foto unten: Leckere Erbsensuppe gab es aus der Feldküche der Freiwilligen Feuerwehr.
Fotos: Herbert Gruber

GRIECHISCHES RESTAURANT
SYRTAKI



Detmolder Str. 143
33175 Bad Lippspringe
Telefon (0 52 52) 5 26 95

FROHE OSTERN!

Öffnungszeiten: 11.30 - 14.30 Uhr und 17.30 - 23.30 Uhr

Ihr IT und TK Dienstleister aus Bad Lippspringe

VON RÜDEN
Daten- und Kommunikationstechnik

- Vor-Ort Service, Werkstatt & Laden
- Netzwerke & Client-Server Lösungen
- Druck - Scan - Kopierlösungen
- Computer, Notebooks & Zubehör
- Telefonanlagen, Seniorentelefone

Wir wünschen frohe Ostern!



Königsberger Straße 25 - 33175 Bad Lippspringe
Fon: 0 52 52 / 839 936-0 - Internet: www.vonrueden-dkt.de

„Wo Blumen blühen – lächelt die Welt!“

Wir wünschen frohe Ostern und bleiben Sie gesund!



Blumen Cornielje

Ihre Blumenfachgeschäfte in Paderborn
Floristik für jeden Anlass

www.blumen-cornielje.de

Unsere Filialen:
Inh. G. Cornielje
Balhornstraße 9 · 33102 Paderborn
Geschäftszentrum „Auf der Lieth“ · Hardehauserweg · 33100 Paderborn
Blumenshop im Kaufland · Husener Straße 121 · 33100 Paderborn
Alisostraße 2 · 33106 Paderborn-Elsen (im Edeka Windmann)
Lange Straße 6 · 33175 Bad Lippspringe
Hatzfelder Straße 5 · 33104 Schloß Neuhaus

der Duft frischer Waffeln erfüllen die Frühlingsluft. Schon ab 11:30 Uhr gesellten sich die ersten Besucher zu den Ausstellern des Bürgerschützenvereins, des DRK, der DLRG-Ortsgruppe, des Schwimmvereins, der Landjugend, der Ortslandwirte, der Deutsch-Irischen Partnerschaftsinitiative (DIPI) und des Motorsportclubs (AMC). Für musikalische Untermalung sorgten der Kolping-Musikverein und der Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr. Der aus dem Verkauf von Speisen und Getränken erzielte Erlös sowie der Inhalt der aufgestellten Spendebücher dient laut Feuerwehrführer Michael Heck zur Bereitstellung medizinischer Materialien für Krankenhäuser sowie zur Be-

schaffung von Schutzausrüstungen von Feuerwehren und Rettungsdiensten in der Ukraine. Einen besonderen Apell richtete die Feuerwehr noch an Apotheken und Mediziner am Ort: „Sollte es Ihnen möglich sein, Sachspenden wie Medikamente oder medizinisches Material zur Verfügung zu stellen, nehmen wir dieses gerne entgegen und leiten diese an Hilfsorganisationen und an Krankenhäuser in der Ukraine weiter. Auch in den nächsten Tagen kann noch weiter Geld gespendet werden. Und zwar auf das Sonderkonto der Freiwilligen Feuerwehr Bad Lippspringe e.V. unter IBAN: DE23 4765 1030 1010 1875 06 und BIC: WELADE3L mit dem Verwendungszweck „Ukrainehilfe“.

FFP2-Maskenpflicht im Bad Lippspringer Rathaus

Seit Montag, dem 11. April, verzichtet die Stadtverwaltung in Bad Lippspringe darauf, die 3G-Nachweise der Rathausbesucher zu kontrollieren. Um den Infektionsschutz der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie der Besucherinnen und Besucher dennoch sicherzustellen, ist ab Montag eine FFP2-Maske während des Aufenthaltes im Rathaus zu tragen. OP- oder Stoffmasken sind nicht zulässig. Die Stadt Bad Lippspringe bittet alle Bürgerinnen und Bürger um Beachtung.

STADTRADELN in Bad Lippspringe

Radförderung - Klimaschutz - Lebensqualität

15.05.-04.06.2022

Bad Lippspringe. Seit 2008 lädt die Kampagne STADTRADELN Kommunalpolitiker*innen und Bürger*innen dazu ein, in ihren Kommunen auf das Fahrrad (um)zusteigen. Gesucht wird hierbei Deutschlands fahrradaktivste Kommune.

Ziel der bundesweiten Kampagne STADTRADELN ist es, Bürgerinnen und Bürger für das Radfahren im Alltag zu begeistern und ein gemeinsames Zeichen für nachhaltige Mobilität und den Klimaschutz zu setzen. Am Ende der Laufzeit werden die geradelten Kilometer gezählt und die besten Kommunen in drei verschiedenen Kategorien ausgezeichnet.

In 2022 sind alle Kommunen im Kreis Paderborn mit am Start: Paderborn, Salzkotten, Delbrück, Büren, Bad Wünnenberg, Hövelhof, Borcheln, Altenbeken, Lichtenau, Bad Lippspringe.

Vom 15. Mai bis 04. Juni treten wir also in 2022 gemeinsam für mehr Klimaschutz und sicheren Radverkehr in die Pedale. Alle EinwohnerInnen Bad Lippspringes sind aufgerufen, drei Wochen lang auf ihren alltäglichen Wegen Radkilometer für ihr eigenes Team und gleichwohl für unsere Badestadt sammeln. Egal ob zum Einkaufen, auf dem Arbeits- oder Schulweg oder in der Freizeit - im Fokus steht: CO2-frei unterwegs sein und gleichzeitig etwas für die eigene Gesundheit tun.

Wer kann teilnehmen?

Teilnehmen können alle, die in Bad Lippspringe wohnen, ar-



Balinen fährt Fahrrad, Foto: Boris Leineweber und Herman Reichhold

beiten, einem Verein angehören oder zur Schule gehen. Registrieren Sie sich und Ihr Team jetzt kostenfrei unter www.stadtradeln.de/registrieren. Hier können Sie einem vorhandenen Team ihrer Kommune beitreten oder ein eigenes gründen und via App tracken. Wichtig: „Teamlos“ radeln geht nicht, denn Klimaschutz ist Teamarbeit. Wer am Ende der Kilometer-Nachtragefrist noch keine aktiven Teammitglieder gefunden hat (entscheidend sind km-Einträge), rutscht automatisch ins Offene Team der Kommune.

Wir freuen uns sehr, dass wir Frau Franziska Dobias für eine Rad-Kooperation im Rahmen des Wettbewerbes gewinnen konnten. Frau Dobias ist seit Jahren aktiv in der Lippspringer Rad-Szene und bietet ihre

Feierabend-Radtouren auf ruhigen Wegen in die schöne Umgebung von Bad Lippspringe an. Eigens für STADTRADELN wird sie eine Tour anbieten und auch im Rahmen der anderen Touren innerhalb des Wettbewerbszeitraumes, können Radelnde ihre Kilometer für die Kommune rückmelden.

Hast Du noch Fragen oder Anregungen zum diesjährigen STADTRADELN? Schreib uns einfach eine E-Mail an baliradelt@bad-lippspringe.de oder schau unter www.stadtradeln.de/faq.

Seid dabei! Unterstützt unsere Kommune und leistet einen Beitrag zum Schutz unserer Umwelt. Jetzt anmelden und Bad Lippspringe nach vorne radeln - die aktivsten Teams der Stadt werden natürlich auch prämiert.

Im Sortiment Bratwürstchen von der Fleischerei Rummeny.

EDEKA Markt Böttcher
Inh. Susanne Bünning

Jede Woche Super-Angebote!
Unser Service:
TÄGLICHE WARENZUSTELLUNG

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 7.30 - 18.30 Uhr durchgehend
Sa. 7.30 - 14.00 Uhr

Marktstraße 6 • Fußgängerzone in Bad Lippspringe

Telefonische Bestellung unter **0 52 52 / 42 97**

Frohe Ostern!

TOPZOO
www.topzoo-paderborn.de

Wir bieten in unserem Zoofachgeschäft ein umfangreiches Sortiment an Heimtierbedarf. Wir bieten Tierfutter und Zubehör für Hunde, Katzen, Nager und Vögel und haben eine umfangreiche Aquaristik.

Kanne-Zoohandel GmbH & Co. KG
An der Talle 40
33102 Paderborn
Tel.: 05251 / 688295

Wir haben das Richtige für Ihr Haustier ...

10% Rabatt auf das Sortiment „Pure Leichtigkeit“ von Dermasel bis zum 30.04.2022

Frohe Ostern

RATS APOTHEKE
Gesundheit schafft Vertrauen
www.rats-apotheke.biz

Rats-Apotheke
Inh. C. Brockschnieder e.Kfr.
Friedr.-Wilh.-Weber-Platz 35
33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 9 99 88

Erneute Zertifizierung für das Schlaflabor

Bad Lippspringe. Zum wiederholten Mal hat das Zentrum für Schlafmedizin (Schlaflabor) der Karl-Hansen-Klinik in Bad Lippspringe die Zertifizierung der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) erhalten. Mit dieser Auszeichnung ist die Anerkennung einer unverändert hohen Versorgungsqualität der Einrichtung für weitere zwei Jahre verbunden.

Das 1987 gegründete Schlaflabor unter Leitung von Dr. Dieter Specht umfasst zwölf stationäre Untersuchungsplätze und verfügt über ein überregionales Einzugsgebiet. Trotz der Einschränkungen durch die Pandemie hat das Zentrum im vergangenen Jahr

mehr als 2.400 nächtliche Untersuchungen (Polysomnographien) durchgeführt, um Ursachen von

Schlafproblemen zu entdecken, zu behandeln und laufende Therapien auf ihre Wirksamkeit zu prüfen.



Dr. Dieter Specht, Leitender Arzt im Zentrum für Schlafmedizin der Karl-Hansen-Klinik, Foto: Besim Mazhqi

BESTATTUNGEN THOMAS SCHULTE

Wir gehen mit Ihnen den Weg des Abschieds. Würdevoll und persönlich.

Bad Lippspringe Tel.: 05252 / 4224

Naturkost
Lindenhofs
FRÜHLINGSBOTEN:
frische Kräuter und bunte Farbenvielfalt bei unserem Obst & Gemüse – natürlich aus Bio-Anbau!

Mo-Sa: 9-13 Uhr | Mo, Di: 15-18 Uhr | Do, Fr: 15-18.30 Uhr
Martinstr. 32 | 33175 Bad Lippspringe | www.naturkost-lindenhof.de



Kauf gebrauchter Fahrräder: Eine Frage des Vertrauens

Die Lieferzeiten für ein neues Fahrrad sind derzeit recht lang. Wer es eilig hat, weil er vielleicht spontan in den Urlaub radeln will, könnte auf ein gebrauchtes Modell setzen. Doch hier lauern

Risiken. Die Experten warnen bei Privatkäufen vor dem Erwerb von Diebesgut. Stellt sich nach dem Kauf heraus, dass es sich bei dem Second-Hand-Schnäppchen um ein gestohle-

nes Rad handelt, bleibt der bestohlene Fahrradbesitzer der Eigentümer und der Käufer muss es ihm zurückgeben. Am meisten Geld lässt sich beim Kauf eines gebrauchten Rades

vermutlich sparen, wenn man privat fündig wird. Die Experten raten hier vor allem zu zwei Dingen: Einer Probefahrt und einem Kaufvertrag.

Beim Kaufvertrag sind nach Auskunft der Experten nicht nur Angaben zum Rad wichtig, wie etwa Modell, Marke, Rahmennummer – die befindet sich meist am Sattelrohr oder unter

dem Tretlager – sondern auch der Zustand des Rades beim Verkauf.

Auch Angaben zum Verkäufer, wie etwa Name und Anschrift und eventuell die Ausweisnummer, sollten nicht fehlen. Seriöse Privatverkäufer übergeben dem neuen Besitzer zudem alle Originalbelege sowie Werkstatt- und Ersatzteil-Rechnungen. (mid/sp-o)



Strom oder Sprit – wer tankt billiger?

Es ist eine gerade wegen der massiv gestiegenen Spritpreise bei vielen Autofahrern immer wieder diskutierte Frage: Wer tankt billiger – der Besitzer eines E-Autos oder der eines Verbrenners? Das Vergleichsportal Verivox hat nachgerechnet.

Klares Ergebnis: Wer ein Elektroauto fährt, kommt deutlich günstiger weg als Besitzer von Fahrzeugen mit Verbrennungsmotor. „Die Ersparnis im Vergleich zu Benzinern beläuft sich aktuell auf 59 Prozent, im Vergleich zu Diesel sind es 57 Prozent“, so das Portal. Und so wurde gerechnet: Der durchschnittliche Stromverbrauch der zehn Elektroauto-Modelle, die im Jahr 2020 am häufigsten zugelassen wurden, liegt bei 19 Kilowattstunden (kWh) pro 100 Kilometer. Bei einem durchschnittlichen Strompreis von 37,02 Cent je kWh kosten die aktuell 7,04 Euro. Auf eine jährliche Fahrleistung von 15.000 Kilometer hochgerechnet summiert es sich auf 1.055 Euro.

Benzinern verbrauchen im Schnitt 7,7 Liter auf 100 Kilometer. Bei einem durchschnittlichen Benzinpreis von 2,2 Euro je Liter sind das Kosten von 16,94 Euro. Das entspricht 2.541 Euro für 15.000 Kilometer. Der durchschnittliche Verbrauch von Diesel-Pkw wiederum liegt bei 7,0 Litern pro 100 Kilometer.

Bei einem durchschnittlichen Dieselpreis von 2,317 Euro pro Liter belaufen sich die Kosten auf 16,22 Euro. Bei einer jährlichen Fahrleistung von 15.000 Kilometer summieren sich die Kosten auf 2.433 Euro.

„Angesichts der hohen Preise für Benzin und Diesel sparen alle, die ein E-Auto fahren, momentan richtig viel Geld. Die durchschnittlichen Kosten für Benzin und Diesel sind aktuell mehr als doppelt so hoch“, sagt Verivox-Energieexperte Thorsten Storck. Wie sich die Situation weiter entwickelt ist unklar und hängt von vielen Faktoren auf dem Weltmarkt ab. (mid/ak-o)

Damit man als Käufer eines gebrauchten Bikes keine bösen Überraschungen erlebt, sollte dem Vertragsabschluss unter anderem eine gründliche Probefahrt vorausgehen. Foto: pixabay.com/mid/ak-o

Fon: 05250/98780
www.autohaus-protte.de

Bursdamm 1
Delbrück-Ostenland

PROTTE
Full Service rund um Ihr Auto!

Frohe Ostern!

Unsere Leistungsschwerpunkte

- Neuwagen
- Jahreswagen
- Gebrauchtwagen
- Unfallinstandsetzung
- Glasbruchreparaturen
- Abschleppdienst 24h
- Tankstelle
- Autowäsche

DAS TEAM LESIK WÜNSCHT FROHE OSTERN!

Autohaus & Abschleppdienst

Lesik

24 Stunden Autohilfe!

0172 / 2701331

Pann- & Abschleppdienst für alle Versicherungen!

Antoniusstraße 14a
33175 Bad Lippspringe
Telefon: 0 52 52 - 5 06 77

info@autohaus-lesik.de
www.autohaus-lesik.de

- Inspektion nach Herstellervorgaben für alle Fahrzeugmodelle
- HU + AU
- Reifenservice + Einlagerung
- Achsvermessung
- Klimageschäft
- Motorinstandsetzung
- Computerunterstützte Motordiagnose
- **kostenloser Ersatzwagen bei Reparaturaufträgen**

AUTOFIT



Mit Strom von der heimischen Wallbox laden E-Autofahrer besonders günstig.
Foto: Rudolf Huber/mid/ak-o

Radfahren wird digitaler Großes Thema der Fahrradbranche



(spp-o) Navigation, Diebstahl-schutz, automatische Beleuchtung oder die Überwachung von Luftdruck, Bremsbelägen und Serviceintervallen – Connected Bike ist ein ganz großes Thema der Fahrradbranche. Doch noch wird es eine Weile dauern, bis die ersten Smartbikes zu bezahlbaren Preisen auf den Markt kommen. Dank Smartphone sind aber digitale Features, die wir längst im Auto gewohnt sind, auch am Fahrrad angekommen. Ob Routenplaner, Navi, Fitnesstracker oder Streckentagebuch – für fast alles gibt es eine kostenlose App, die das Radfahren sicherer, komfortabler und unterhaltsamer machen kann. Schätzungen zufolge werden in Deutschland jedes Jahr rund 300.000 Fahrräder gestohlen. Die Aufklärungsrate ist schlecht. Ein gutes Ketten- oder Bügelschloss aus Stahl, das auch einem Bolzenschneider standhält, bleibt somit unerlässlich. Doch es gibt auch elektronische Hilfsmittel, um das Bike zusätzlich zu sichern – etwa mit Tracking-Tools wie AirTag oder Tile Sticker. Mit dem robusten, wasserdichten Halter „Find Me“ von Klickfix (www.klickfix.com) lassen sich die Tracker mit Sicherheitsschrauben und einem Spezialschlüssel diebstahlsicher – zum Beispiel gut versteckt unterhalb eines Flaschenhalters – am Bike anbringen. Die Tracker müssen dann nur noch mit dem Smartphone gekoppelt und in das jeweilige Netzwerk eingebunden werden.



AUTOMARKT



Ford Focus Turnier Trend, Winterpaket, abn.AHK, Kombi, Kilometerstand: 40.100 km, Hubraum: 998 cm³, Leistung: 110 kW (150 PS), Kraftstoffart: Benzin, E10-geeignet, Verbrauch: ca. 4,8 l/100km (kombiniert), Energieeffizienzklasse: A, Anzahl Sitzplätze: 5, Anzahl der Türen: 4/5, Getriebe: Schaltgetriebe, Schadstoffklasse: Euro6, Umweltplakette: 4 (Grün), Erstzulassung: 02/2019, Anzahl der Fahrzeughalter: 2, HU: 11/2023, Klimaanlage, Einparkhilfe Hinten, Front-, Seiten- und weitere Airbags, Anhängerkupplung abnehmbar, Berganfahrassistent, Isofix Beifahrersitz, Bluetooth, USB, Tuner/Radio, Start/Stop-Automatik, Abstandswarner, Spurhalteassistent, Dachreling, Silber Metallic, **16.950 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730

05234-690730



Ford Kuga Trend, 22-Klima, Bluetooth, Navi, LMF, Tempomat, SUV, Tageszulassung, Herkunft: Deutsche Ausführung, Kilometerstand: 54.550 km, Hubraum: 1.498 cm³, Leistung: 88 kW (120 PS), Kraftstoffart: Benzin, E10-geeignet, Verbrauch: 6,3 l/100km (kombiniert), Anzahl Sitzplätze: 5, Anzahl der Türen: 4/5, Schaltgetriebe, Euro6d, Umweltplakette: 4 (Grün), Erstzulassung: 03/2018, Anzahl der Fahrzeughalter: 1, HU: Neu, Klimaautomatik, Einparkhilfe: Vorne, Hinten, Selbstlenkende Systeme, Airbags: Front-, Seiten- und weitere Airbags, Farbe: Rubryrot Metallic, Innenausstattung: Stoff, Grau, **17.950 Euro**; Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.: 05234-690730



Ford Transit Custom Kasten 300 L2 Trend, Kastenwagen, Weiß, EZ 08/2021, 300 km, 1.995 cm³, 96 kW (131 PS), Diesel, 3 Sitzplätze, Schiebetür rechts, Schaltgetriebe, Euro6d-TEMP, Umweltplakette 4 (Grün), Baujahr 2021, Zulässiges Gesamtgewicht 4.940 kg, Klimaanlage, Einparkhilfe (Vorne, Hinten, Kamera), Ladenvolumen 6 m³, Laderaumlänge 2.921 mm, Laderaubreite 1.775 mm, Laderaubhöhe 1.406 mm, ABS, Partikelfilter, Trennwand, ESP, Tempomat, Zentralverriegelung, Finanzierung ab 2,99% eff. Jahreszins, Abbiegelicht im Scheinwerfer, Anti-Blockier-System (ABS), Antriebsart: Frontantrieb, Außenspiegel elektr. verstell- und heizbar, Bordcomputer, Fahrerassistenz-System, Fensterheber elektrisch, Heckflügeltüren mit Verglasung (Öffnungswinkel 180 Grad), Laderaumschutz-Paket, Motor 2,0 Ltr. – 96 kW TDCi KAT, Radstand 3300 mm, Fahrersitz mit Lendenwirbelstütze, **31.476 Euro incl. Mwst. (26.450 Euro netto)** Auto-Husemann, Bahnhofstr. 20, 32805 Horn-Bad Meinberg, Tel.:

- Motor: 1,0i Ltr. Mildhybrid 92KW/125PS*
- 7-Gang-Automatikgetriebe
- Navigationssystem
- Parkpilot hinten
- Tempomat
- Klimaanlage
- Fernlicht-Assistent
- 17" Design-Räder
- beheizbare Frontscheibe+ Vordersitze+Lenkrad
- und vieles mehr...

- Anschaffungspreis: 28.200,-€ (ohne Überführungskosten)
- Leasing-Angebot: 0,- €
- Nettodarlehensbetrag: 22.560,- €
- Laufzeit: 48 Monate
- Gesamtleistung: 25.000km
- Sollzinssatz (p.a., fest) 1,99%
- Eff. Jahreszins 2,01%
- Gesamtbetrag: 9.507,84 €
- Finanzleasingsrate: 198,- €
- FORD-FLATRATE+ wahlweise zzgl. 10,- €/Monat
- Überführungskosten von 650,- € werden separat in Rechnung gestellt

Genauere Informationen erhalten Sie bei uns im Autohaus **Ford**
Ein km-Leasing-Angebot für Privatkunden der Ford-Bank GmbH, Henry-Ford-Str. 1, 50735 Köln.
* Summe aus Leasing-Sonderzahlung und mon. Leasingraten
** Kraftstoffverbrauch: (in l/100 km nach §2km, 5.5 l/100km E-MKW in der jeweils geltenden Fassung): 5,2 (komb.) innerorts + außerhalb entfällt, CO₂-Emissionen: 129g/km (kombiniert)

Frohe Ostern!

Jetzt mehr erfahren →

- ✓ Reparatur- & Wartungsservice
- ✓ Karosserieinstandsetzung
- ✓ Caravan Service
- ✓ Behindertengerechte Fahrzeugumbauten
- ✓ Oldtimer Restaurierung

Auto Zellerhoff Michael Klaes GmbH & Co. KG
Cheruskerstraße 20
33102 Paderborn
Tel: 05251/55574
Fax: 05251/541536
Email: info@auto-zellerhoff.com
Web: www.auto-zellerhoff.de

[@autozellerhoffpaderbon](https://www.instagram.com/autozellerhoffpaderbon)
[@auto_zellerhoff](https://www.facebook.com/auto_zellerhoff)

FARBSTIFT für Ihr Fahrzeug gegen Vorlage der Anzeige!

- Karosserie-Instand-Haltung
- Karosserie-Instandsetzung
- Kratzer-Dellen-Entfernung
- Schilder und Beschriftung
- Autoglas

Mitarbeiter gesucht:
Wir suchen einen Fahrzeuglackierer (m, w, d), gelernt oder ungelernt für unser junges Team.

Raiffeisenstraße 10 · 33175 Bad Lippspringe
Telefon 0 52 52 - 21 17 · lackiercenter-franke@gmx.de

HYBRID OFFENSIVE PUMA TITANIUM AUTOMATIK

0,- 198,- €*

ANZAHLUNG! monatl. nur:

Frohe Ostern!

Seit über 60 Jahren IHR FORD-PARTNER in HORN-BAD MEINBERG

Auto-Husemann

Inh.: Andreas Husemann - Bahnhofstr. 20 - 32805 Horn-BM - Tel. 0 52 34 / 690 730

OSTERN ei, ei, ei



Paderborner Osterlauf nach wie vor der Renner

Paderborn. Trotz zweijähriger Corona bedingter Abstinenz sind die Organisatoren des SC Grün-Weiß Paderborn drei Tage vor dem Restart von Deutschlands

ältesten City Lauf mit den vorliegenden Anmeldezahlen mehr als zufrieden. Insgesamt haben sich bislang mehr als 6.000 Läuferinnen und Läufer ein Startticket für

die 74. Auflage des Osterlaufes am 16. April gesichert.

Die Wetteraussichten für den Karsamstag sehen sehr vielversprechend aus und Organisationsleiter Christian Stork spricht sogar von optimalen Laufsportbedingungen.

Was spricht also dagegen, sich jetzt noch kurzfristig für den Paderborn Lippstadt Airport 5 km Fit and Fun Lauf, oder den Hotel Vivendi 10 km Lauf oder den Laufladen Endsport Halbmarathon anzumelden?

Hierfür besteht in diesem Jahr noch die Chance sich bis einschließlich zum 15.04. online

gegen eine zusätzliche Nachmeldegebühr von 5,00 EUR anzumelden. Die Abholung dieser nicht personalisierten Startunterlagen (auf der Startnummer wird nicht der Name gedruckt) ist nur am Karsamstag ab 09.30 Uhr im Sportzentrum Maspersplatz möglich.

Los geht das Laufsportespektakel am 16.04. um 10:30 Uhr mit dem Start des Sparkasse Paderborn-Detmold Grundschule Bambinilaufes, dem dann um 11:15 Uhr die 5 km Läufer folgen.

Allen Osterläufern winkt die von Künstler Herman gestaltete Osterlaufmedaille, die immer wieder an eine erfolgreiche Teilnahme erinnern wird.

Den Organisatoren liegt ganz besonders die Gesundheit der Teilnehmer am Herzen; insofern ist eine Teilnahme nur nach der 2G Regel möglich.

Zur Entlastung des individu-

al Verkehrs wird auch in diesem Jahr wieder am Karsamstag in der Zeit von 09:30 - 18:00 Uhr ein Bus Shuttle für alle Läuferinnen und Läufer angeboten. Aber Achtung diesmal ist die Abfahrt des Shuttle Busses vom P1 Parkplatz der Benteler Arena, Im Quinhagen 96, in Paderborn.

Über 450 Helfer sind am Karsamstag im Einsatz um allen einen schönen 74. Paderborner Osterlauf zu ermöglichen.

Was jetzt noch fehlt sind viele Zuschauer, die ihren Favoriten mit ihrem Applaus ins Ziel tragen und natürlich noch viele kurzentschlossene Teilnehmer, die sich sagen: „Raus aus dem Home Office“ und endlich wieder Bewegung in der Gemeinschaft an der frischen Luft.

Alle aktuellen Information gibt es unter www.paderborner-osterlauf.de und natürlich den Social Media Kanälen des Osterlaufes.



Frohe
Ostern!



Baumschule Jurgelucks
Detmolder Straße 13 • 33175 Bad Lippspringe
Tel. 05252/5565 + 5595 • www.jurgelucks.com



Grewing
SPARGELHOF



Spargelhof Grewing
Lippstädter Straße 120
33129 Delbrück

Schlemmerzelt

Reichhaltiges Spargelbuffet
Freitag und Samstag ab 18 Uhr
Mittwoch und Donnerstag ab 19 Uhr

Gruppen auf Anfrage (täglich möglich)
Durchgehend warme Küche nach Karte
Sonn- und Feiertags von 11 bis 20 Uhr

Tischreservierungen 02948 . 1256
kontakt@spargelhof-grewing.de

Spargel ab Hof

Täglich frischer Spargel
Montag bis Sonntag von 8 bis 18 Uhr

Die Verkaufsstandorte finden Sie hier: www.spargelhof-grewing.de

#SAUBERESACHE – Entsorge mich richtig! Sauberheitskampagne soll aufklären.

Paderborn. Während der laufenden Corona-Pandemie haben viele Menschen entrümpelt und aufgeräumt. Leider landete nicht immer alles Unbrauchbare dort wo es hingehört, sondern häufig auch als wilde Müllkippe in der Umwelt - ein Ärgernis, das bundesweit zu verzeichnen war. Damit diesem Umweltfrevler sichtbar entgegengewirkt wird startete der Abfallentsorgungs- und Stadtreinigungsbetrieb Paderborn ASP eine Sauberheitskampagne unter dem Motto #saubereSache. Humorvoll, aber bestimmt sollen die Bürger*innen hierdurch auf korrekte Entsorgungswege und umweltgerechtes Verhalten hingewiesen werden. Wussten Sie übrigens, dass es in Paderborn über 1.500 öffentliche Mülleimer gibt? Der nächste ist immer in der Nähe – kein Grund also, Masken, Kaugummis oder To-Go-Becher achtlos an Ort und Stelle fallen zu lassen. „Entsorge mich richtig!“, fordern die Figuren der Kampagne. Mit begleitenden Aktionen soll auf die Themen Littering und wilder Müll hingewiesen und es können die Probleme dahinter verdeutlicht werden, damit klar wird, dass eine richtige Entsorgung

zwingend notwendig ist.

Die richtige Entsorgung ist gar nicht so schwierig. ASP-Kreislaufwirtschaftsberater Jonathan Geldmacher führt dazu weiter aus: „Taschentücher, Zigarettenskippen und Masken können in der Stadt nach Gebrauch einfach im nächsten öffentlichen Abfalleimer entsorgt werden. Bei größeren Abfällen, z. B. bei Sesseln oder Waschmaschinen, kommen zwei kostengünstige Möglichkeiten in Betracht: die komfortable Buchung einer Sonderabfuhr durch den ASP oder eine entspannte Entsorgung auf den zwei ASP-Recyclinghöfen An der Talle oder Driburger Straße“.

Unsachgemäße Entsorgung in der Umwelt wird übrigens konsequent verfolgt und mit empfindlichen Bußgeldern belegt. In allen Fällen sind die oben genannten richtigen Entsorgungsvarianten für die Natur, und letztendlich auch den eigenen Geldbeutel, besonders nachhaltig. Der Appell des ASP lautet: „Verliere deinen Müll so, dass deine Stadt gewinnt“. Machen Sie mit, und halten Sie mit uns zusammen die Umwelt sauber!



OSTERN ei, ei, ei

Ostern im Museum

Öffnungszeiten während der Feiertag



Unter anderem kann man zu Ostern die Glanzlichterausstellung im Naturkundemuseum Paderborn besuchen; „Lektionen im Verhalten“ ist das Naturfoto von Amit Eshel. Foto: Amit Eshel

Paderborn. Wer an den Osterfeiertagen den Städtischen Museen und Galerien einen Besuch abstatten möchte, kann das über das gesamte Osterfest - einschließlich Ostermontag, 18. April - tun. Nur am Karfreitag sind die Museen und Galerien geschlossen.

Das Kunstmuseum im Marstall und die Städtische Galerie in der Reithalle spielen im Doppel und zeigen zwei Ausstellungen, die dem Künstler Reinhard Buxel gewidmet sind. In der Galerie wird sein eigenes Werk in den Fokus genommen; „Reinhard Buxel. Skulptur und Zeichnung“ zeigt Sandstein-Plastiken in unterschiedlicher Größe sowie Graphitzzeichnungen. Beide erkunden in je zwei oder drei Dimensionen das Verhältnis von Raum und Struktur. Das Kunstmuseum schließt daran an und präsentiert in der „Hommage á Reinhard“ unter-

schiedliche Wegbegleiter*innen aus Buxels Leben. Hier stehen u.a. Werke von Emil Cimiotti neben denen von Christiane Möbus und bieten somit einen abwechslungsreichen Eindruck zu Buxels künstlerischen Wahlverwandtschaften.

Neben im Naturkundemuseum im Marstall sind mit den „Glanzlichtern 2021“ beeindruckende Naturfotografien der Gewinner*innen des größten deutschen Naturfoto-Wettbewerbs ausgestellt. Im Marstall wartet zudem die Sammlung Nachtmann mit „fürstlichem Glas“ auf. Kostbare Glaspokale erzählen von großen Festen und längst vergangener Tischkultur in der Ausstellung „Langes Leben und Wohlergehen! - Fürstliches Glas aus dem Paderborner Land in den Sammlungen Fürstenberg und Nachtmann“. Das Residenzmuseum Schloß

Neuhaus zeigt verteilt in den Räumen des ehemaligen Fürstbischöfensitzes eine Gegenüberstellung von Radierungen aus der „Monumenta Paderbornensia“ (1669), dem literarischen Denkmal des Paderborner Landes von Ferdinand von Fürstenberg, und Gemälden des Künstlers Uwe Poth. Dieser interpretiert die alten Ansichten der Paderborner Umgebung mit neuem Blickwinkel und frischer Farbe gänzlich neu. Hier findet sich ein Vorgeschmack auf die Ausstellung „Monumenta. Erinnerungsorte zwischen Weser und Lippe“, welche ab Sonntag, 1. Mai, im Stadtmuseum Paderborn zu sehen sein wird. Bis dahin finden Besuchende im Stadtmuseum die Dauerausstellung vor, die sich mit der Geschichte und den Identitäten Paderborns auseinandersetzt. Alle Interessierte sind herzlich eingeladen, die Häuser zu besuchen.

Kugel Event
Event- & Veranstaltungsservice

80s & 90s PARTY

30. APRIL

TANZ in den MAI

ab 19 Uhr

- Live Show Act
- DJ Elmar & DJ Simon spielen Pop, Rock & Schlager aus den 80/90'er Jahren
- im luftigen Zelt

Eintritt 5€

MIKE münlich live

Auf dem Gelände vom ad-Autodienst Elmar Krenz
Marienloher Str. 105 · 33104 Paderborn Schloss Neuhaus

AUTO DIENST
KREUZ
DIE MARKEN-WERKSTÄTTE

Gar nicht spießig: Unsere Grill-Spezialitäten!

Frohe Ostern!

SCHARFENBAUM
Gutes aus eigener Schlachtung

Scharfenbaum GmbH
www.scharfenbaum-gmbh.de

WENN SCHON
FLEISCH
DANN RICHTIG

Bisplinghoff
BAD · WÄRME · SOLAR · SERVICE

Moderne Heizung oder ein neues Bad?

PB: Hatzfelder Str. 23 · 33104 Paderborn · 0 52 54/26 65
SHS: Paderborner Str. 49 · 33758 Schloss Holte-Stukenbrock · 0 52 07/91 56

www.bisplinghoff-online.de

Sommer Rodelbahn Bodenwerder

Im Herzen des Wersberglands

Neuer Spielplatz und 13 Spielbereiche

... 950 m Rodelspaß

seit über 20 Jahren

Das Ausflugsziel in Ihrer Region!

Bodenwerder • Tel. 05533 934800 • info@rodelpark.de • www.rodelpark.de

potts park
Minden

Neu 2022
vsl. ab Sommer

Deutschlands einziger
Freizeitpark mit integriertem
Science Center

- über 50 Attraktionen
- für Familien mit Kindern

f POTTS PARK Minden
Geöffnet: 09.04.-16.10.2022
von 10-18 Uhr (Okt. bis 17:30 Uhr)
Bitte Ruhetage beachten!
www.pottspark-minden.de

ig pottspark
potts park, Familien-Erlebnispark mit Science Center
Heinrich Pott GmbH & Co. KG
Bergkirchener Str. 99, 32429 Minden-West/Dützen
Tel: 0571/51088, E-Mail: info@pottspark-minden.de

potts park Minden – viele neue Attraktionen und Themenbereiche



Der unternehmensgeführte Familienbetrieb legt sehr viel Wert auf die nachhaltige Entwicklung des Parks, der seit 1969 seine Pforten für Gäste geöffnet hält.

Minden. Der 1969 im ostwestfälischen Minden eröffnete Familien-Erlebnispark potts park begeistert jährlich rund 250.000 Gäste mit seinem originellen Angebot für die ganze Familie. Neben zahlreichen Fahrgeheimnissen, wie u. a. Wildwasserbahn „pottwal“, Achterbahn „potts Blitz“, Karussells wie z. B. die „Crazy Cars“ oder der „Klabautermann“ und der einmaligen Hängegleiterbahn „TURBO-Drachen“ hat potts park als einziger deutscher Freizeitpark ein pädagogisch wertvolles Science Center in sein Angebot integriert. In der „Terra phänomenalis“ befinden sich über 130 Exponate aus vielen Bereichen der Physik zum Anfassen und selber Ausprobieren. Eine weitere Seltenheit ist die Riesenwohnung, in welcher Erwachsene durch überdimensional

große Möbel und Einrichtungsgegenstände, in die Sicht eines 2-jährigen Kindes versetzt werden. Zahlreiche Spielgeheimnissen wie Rutschen, Spielplätze und Familienspiele runden das Angebot ab. Für das leibliche Wohl sorgen die Imbisse und Kioske auf dem gepflegten Parkgelände. Auch bei schlechtem Wetter ist der Spaß garantiert, denn Angebote auf ca. 5000 m² unter Dach sorgen für Abwechslung. Seit einigen Jahren erschließt potts park verschiedene Themenbereiche. Neue sowie bestehende Attraktionen werden durch individuelle Gestaltung verschönert. So ist unter anderem der maritime Themenbereich „Meer & mehr“ entstanden. Speziell komponierte Soundtracks entführen die Gäste in eine andere Welt. Die in dieser

Saison neu integrierte Riesenschaukel „Klippenschleuder“ erweitert das „Steinzeitland“ (vsl. ab Sommer). Hier befördern die zu 360° drehenden Hauptarme die Gäste immer wieder auf eine Höhe von ca. 12 Metern. Eine solche Riesenschaukel wird deutschlandweit das erste Mal in potts park errichtet. Öffnungszeiten, Ruhetage sowie weitere Informationen und mögliche Einschränkungen aufgrund der Coronapandemie finden Sie auf der Website www.pottspark-minden.de oder auf den Social-Media Kanälen des potts park. Im potts park wird für jeden etwas geboten. Informationen erhalten Sie unter www.pottspark-minden.de

100 Papageien freuen sich
auf Ihren Besuch auf dem

Papageienhof Dreiländereck

37688 Beverungen-Herstelle, Eschenbruch 4
Tel: 05273224102
Geöffnet täglich von 10 -18 Uhr
Eintritt: Erwachsene 3,00 Euro, Kinder frei

Papageien füttern - ein Erlebnis der
besonderen Art!

Am Ettelsberg 2, 34508 Willingen, www.wildpark-willingen.de

Wild- und Freizeitpark Willingen
im Naturpark Diemelsee

Neu 2021! Kröten Zauber, Mini Wheel,
Aqua Blasta & Wellenrutsche

Tagesfahrt der Senioren-Union nach Hamm

Bad Lippspringe. Der Vorsitzende der Senioren-Union, Ulrich Appelt, Bad Lippspringe teilt mit, dass bei der Tagesfahrt zum Maximilianpark in Hamm noch einige Plätze frei sind. Die Fahrt findet am Mittwoch, 4. Mai 2022 statt. Besucht wird der Maximilian-Park in Hamm. Im Park mit Schmetterlingshaus und Gläsernem Elefanten wird eine informative Führung durch Herbert Gruber angeboten. Hier weitere Einzelheiten: 1. Abfahrtsstelle Bushaltestellen am Lidl stadteinwärts um 11 Uhr, Rück-

kehr gegen 20 Uhr. Der Fahrpreis beträgt 30,- Euro. Im Fahrpreis sind enthalten: Busfahrt in einem Reisebus, Eintritt in den Park einschließlich Schmetterlingshaus

Kuchen. Wer mitfahren möchte, melde sich bitte rasch beim Vorsitzenden unter 0 5252 973 171. Die Fahrt findet unter Beachtung der aktuellen Corona-Schutzmaßnahmen statt.



Endlich wieder: Das Gartenfest Dalheim

Dalheim. Der Frühling ist da, und mit ihm wieder das Gartenfest Dalheim. Vom 29. April bis 1. Mai lädt das Kloster Dalheim bei Lichtenau zu einem frühlingshaften Start in die Freiluftsaison ein. Vor der malerischen Kulisse des Klosters lässt es sich unter freiem Himmel herrlich bummeln, staunen und genießen. An über 120 Ständen erwartet die Besucher eine gro-

dabei ist dieses Jahr auch Richard Hamann von Kiwiri. Er ist Europas Kiwi-Spezialist und bringt die Kiwibeeren in unsere Gärten. Dieser neue Trend der winterharten Kiwipflanzen und ihre wertvolle Frucht mit vielen lebenswichtigen Inhaltsstoffen begeistert immer mehr Menschen. An neue Trends knüpft auch Marc Müller an, der mit seinen einzig-

gebackene Kuchen - hier ist ganz sicher für jeden etwas dabei. Eine Falkner-Show und Live-Musik runden den Ausflug zum Gartenfest ab und machen ihn zu einem Erlebnis für die ganze Familie. Und wer Lust auf Kultur hat, besucht die Klostergärten und erkundet die Klostergeschichte im Museum des ehemaligen Augustiner Chorherrenstifts.

GEWINNSPIEL
Wir verlosen
5 x 2 Freikarten

Einfach eine Postkarte oder eine E-Mail an
Redaktion HEGGEMANNMEDIEN, Stichwort
„Gartenfest Dalheim“
Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe
info@heggemannmedien.de

Einsendeschluss: 22.04.2022. Das Losverfahren entscheidet.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



29. April bis
1. Mai 2022



ße Vielfalt ausgewählter Produkte für Haus, Garten und Balkon. Allerlei Pflanzen wie Sträucher und Stauden, Outdoor-Möbel und Dekorationen sprechen vor allem die Gartenfans an.

Es wird spannend und einzigartig dieses Jahr. Einige neue Aussteller begeistern mit besonderen Gartenschätzen. Für großes Interesse werden bestimmt die Gemüsepflanzen vom Gemüsehummel Team sorgen. Die Experten aus Wardenburg sind bekannt für ihre alten und seltenen Gemüsesorten und bringen auch eine Vielzahl von Jungpflanzen mit. Neu

artigen Outdoorduschen aus alten Eichen-Bohlen und recyceltem Stammholz echte Hingucker für den heimischen Garten entwirft. Und wem eine neue Outdoordusche noch nicht genug ist, der ist bei der Tischlerei Börger genau richtig. Hier kann man sich eine Art „Bayrischen Strandkorb“ in den Garten holen. Die Sauerländer-Hüttchen überzeugen mit ihrer einzigartigen Bauweise und ihrem Sitzkomfort.

Mit allerhand Köstlichkeiten von herzhaft bis süß ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Ob leckere Flammkuchen oder frisch

Das Gartenfest Dalheim

Eintritt: 10 Euro, ermäßigt 8 Euro
Kinder bis 17 Jahre Eintritt frei
Informationen: www.gartenfestivals.de
oder Telefon 0561/40096160

Kloster Dalheim
Am Kloster 9
33165 Lichtenau-Dalheim

Öffnungszeiten:
Freitag und Samstag 10 bis 18 Uhr
Sonntag (1.Mai) 9 bis 18 Uhr

Bad Lippspringe startet in die Urlaubs- und Freizeitsaison 2022

Die Tourist Information ist mit neuen Broschüren und Flyern gut aufgestellt



staltungskalender – die Kurstadt Bad Lippspringe hat einige ihrer Broschüren neu aufgelegt und ist damit für die kommende Urlaubs- und Freizeitsaison 2022 bestens gerüstet. Das neue Gastgeberverzeichnis enthält auf 48

häuser sowie die zahlreichen Freizeitaktivitäten vor Ort. Darüber hinaus enthält die Broschüre eine Übersicht mit Restaurants und Cafés sowie wichtigen Anlaufstellen in der Stadt.

Unverzichtbar für Gartenschau-Besucher ist der neue Flyer der mehrfach ausgezeichneten Parkanlage, der neben einem hilfreichen Geländeplan auch wertvolle Informationen zu den Attraktionen und Veranstaltungen vor Ort sowie zur Anreise und den Parkmöglichkeiten bietet. Mit dem druckfrischen Kulturveranstaltungs-Flyer bekommen die Leser einen Überblick über alle kostenfreien Konzerte und Lesungen

des Jahres. Und der monatliche Veranstaltungskalender liefert eine informative Übersicht über alle Events, die in Bad Lippspringe stattfinden.

Diese und weitere Broschüren sind ab sofort kostenfrei in der Tourist Information erhältlich. Darüber hinaus können sie im Bereich Tourismus unter www.bad-lippspringe.de jederzeit heruntergeladen werden. Wer

möchte, kann sich die Broschüren unter 05252/26-260 oder per E-Mail an marketing@bad-lippspringe.de zudem kostenfrei nach Hause bestellen.

hen Umgebung der Gartenschau heißt es jetzt „Café Waldgrün“ und bietet seinen Gästen die Möglichkeit, ihren Aufenthalt in der mehrfach ausgezeichneten Parkanlage entspannt zu gestalten oder ausklingen zu lassen.

Bad Lippspringe. Vom informativen Gastgeberverzeichnis über die farnefrohen Gartenschau- und Kulturveranstaltungs-Flyer bis hin zum monatlichen Ver-

Seiten alle Informationen, die ein Urlauber für seinen Aufenthalt in Bad Lippspringe benötigt. Dazu zählen unter anderem die Hotels, Ferienwohnungen und Gäste-

Die „Hüpfburg Paderborn“ hat die Saison 2022 eröffnet



HÜPFBURGENVERMIETUNG
IN PADERBORN UND
UMGEBUNG

Egal ob Kindergeburtstag, Hochzeit, Straßenfest, Einschulung, Firmenevent oder Gartenfeier - wir machen Ihre Party für die Kinder unvergesslich.

RESERVIEREN SIE JETZT
DIE WUNSCHHÜPFBURG!

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

www.huepfburg-paderborn.de

Paderborn. Inspiriert durch ihre Kinder vermieten die Neumanns, eine junge Paderborner Familie, ein buntes Sortiment an multifunktionalen Hüpfburgen. Bis Ende April werden elf neue Module das Angebot deutlich erweitern. Mit insgesamt 19 Hüpfburgen gehören die jungen Unternehmer dann zu den größten, professionellen Hüpfburgverleihern in NRW. „Hüpfburg Paderborn“ bietet neuerdings auch wunderschöne Hochzeitshüpfburgen an, die die kleinsten Gäste dann prima beschäftigen. Ganz neu ist auch eine Popcorn-Maschine in Weißgold. Außerdem stehen natürlich die Klassiker wie Piratenschiffe, Ritterburg, Schloss, Kutsche, u.v.m. zur Verfügung. Alle sind zertifiziert und können zu einem fairen Preis gebucht werden.

bei einem privaten Anlass oder auf dem Vereins-, Kindergarten-, Schul- oder Firmen-Event. Testen Sie es selbst, erleben Sie, wie schön es ist Kindern mit einer Hüpfburg eine Freude zu schenken.

Sicherheit ist wichtig, deshalb werden nach jedem Ausleihen die Hüpfburgen gründlich gereinigt und desinfiziert. Gemietet wird über Click and Collect. Wenn Ihnen das zu mühsam ist, können Sie auch den Lieferservice mit Auf- und Abbau buchen. Weitere Infos finden Sie unter www.huepfburg-paderborn.de oder auf Instagram [huepfburg_paderborn](https://www.instagram.com/huepfburg_paderborn). Wenn Sie telefonische Beratung wünschen, ist auch eine Kontaktaufnahme über die Mobilnummer 0176 61176435 möglich, unter der Sie sich unverbindlich beraten werden.

Tierpark Sababurg

Augenblicke,
die man nie vergisst!

Elche Nordische Welt
Wölfe Erlebniswelt

Ganzjährig geöffnet!
Mitten im Naturpark Reinhardswald.

Tierpark Sababurg
www.tierpark-sababurg.de

Spiel und Spaß für die ganze Familie

Viel Programm im Gartenschaupark Rietberg

Auf der großen Picknickwiese warten tausende Großbausteine darauf, gestapelt und verbaut zu werden.



Gehirnzellen anstrengen dürfen. In der ersten Saisonhälfte stehen beliebte Feste wie „Rietis Käfertreffen“ (8. Mai), der Weltspieltag (22. Mai) oder das Familienfest des Fördervereins (24. Juli) im Kalender. Beim Elektro-Festival „Friedas Tanztee“ (25. Juni) kommt die jüngere Generation auf ihre Kosten, am 2. Juli tritt die kölsche Kultband „Bläck Fööss“ in der Volksbank-Arena auf. Rasant geht es

picknick (5. August), und auch im Herbst wird es mit dem Weltkindertag mit großem Kindertrödelmarkt (25. September) und dem beliebten Drachenfes (9. Oktober) nicht langweilig. Freuen können sich die kleinen Gäste auch auf den Hüpfburgen-Spaß: Die Luftkissen werden vom 26. Mai bis zum 12. Juni und erneut im Herbst (9. September bis 3. Oktober) im Parkteil Nord aufgepustet.

Der Park ist täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Tageskarten kosten 5 Euro pro Erwachsenenem. Eigene Kinder bis einschließlich 17 Jahren haben freien Eintritt.

Weitere aktuelle Informationen gibt es stets unter www.gartenschaupark-rietberg.de.

Rietberg. Ein Paradies (nicht nur) für Kinder: Ein Ausflug in den Gartenschaupark Rietberg lohnt sich immer. Tolle Spielmöglichkeiten und allerhand Sonderaktionen für die ganze Familie zwischen Ostern und Herbstferien lassen keine Wünsche offen.

leuchten. Im Obersee stehen an Sonn- und Feiertagen sechs Tretboote für einen Ausflug zu Wasser bereit, und in dieser Saison soll nach der langen Corona-Pause auch der Rieti-Zug endlich wieder fahren.

Im Gartenschaupark ist Langeweile ein Fremdwort. Großbausteine nach Lego-Manier warten auf der Picknickwiese darauf, gestapelt zu werden. Eine 18-Loch-Minigolfanlage oder der 23 Meter hohe Rutschenturm mit Dschungelbrücke sowie viele weitere Spielplätze lassen Kinderaugen

Wenn Corona es zulässt, geht es bis Mitte Oktober an nahezu jedem Wochenende richtig rund auf dem 30 Hektar großen Gelände. An beiden Ostertagen sind Aktionen geplant, unter anderem eine Osterallye, bei der die Teilnehmer ihre



Der 23 Meter hohe Rutschenturm ist eine Hauptattraktion besonders für die kleinen Parkbesucher. Aber auch Erwachsene dürfen die drei Abfahrten hinuntersausen, wenn sie sich trauen. Fotos: Stadt Rietberg

Sechs Tretboote stehen am Obersee an Sonn- und Feiertagen für einen Ausflug zu Wasser zur Verfügung.



beim Mittelalterspektakel mit Ritterspielen zu (15. bis 17. Juli). Weitere Höhepunkte im Sommerprogramm sind unter anderem das Familienfest des Fördervereins (24. Juli) und das Mondschein-



GARTENSCHAUPARK
RIETBERG

GARTENSCHAUPARK RIETBERG: IMMER WIEDER EIN ERLEBNIS!



GARTENTRÄUME, SPIEL UND SPASS

- * 23 m hoher Rutschenturm mit Dschungelbrücke
- * Veranstaltungen und Konzerte über das ganze Jahr
- * Kindergeburtstage und Grünes Klassenzimmer
- * Führungen/Gruppenangebote
- * Rieti-Shuttle an Sonn-/Feiertagen
- * Kletterpark „schnurtracks“
- * Minigolf, Discgolf und verschiedene Sportangebote



CAMPING PODS UND HEXENHÄUSCHEN

- * Naturnahes Übernachtungserlebnis
- * Urig gemütlich und ideal für Radtouristen und Familien
- * 7 Camping Pods für jeweils bis zu 4 Personen und 2 Hexenhäuschen für jeweils 2 Personen
- * Grill-Kota, Grillplatz und Feuerstelle sowie ein Tipi sind dazu buchbar
- * Sanitäranlagen, Aufenthaltsraum mit weiteren Sitzmöglichkeiten und Kühlschrank
- * Unterstell- und E-Bike-Lademöglichkeiten



WEITERE INFORMATIONEN UND BUCHUNG

Touristikinformation Rietberg
Telefon: 05244 986-100
www.gartenschaupark-rietberg.de

Neueröffnung der Gartenschau-Gastronomie

Das ehemalige Café Martinus im preisgekrönten Park heißt jetzt „Café Waldgrün“



Mit viel Liebe zum Detail: Restaurantfachfrau Stephanie Millard leitet das neue Café Waldgrün in der Gartenschau Bad Lippspringe und hat den Räumlichkeiten mit zahlreichen liebevoll gestalteten Deko-Elementen ein gemütliches Ambiente verliehen. Foto oben: Stadt Bad Lippspringe, Foto unten: Herbert Gruber



Jahreskarte

Genießen Sie 365 Tage freien Eintritt in die Gartenschau inklusive aller Sonderveranstaltungen!
<https://shop.gartenschau-badlippspringe.de/jahreskarten>



KARAT 45 Jahre Tour

Samstag, 21. Mai, 20.00 Uhr | Kongresshaus

www.bad-lippspringe.de

Bad Lippspringe. Pünktlich zum Start in die Saison hat das neue Café Waldgrün in der Gartenschau seine Pforten geöffnet. Restaurant-Fachfrau Stefanie Millard und ihr Team bieten hier ab sofort aromatische Kaffeespezialitäten und leckeren Kuchen an. Weiterhin gibt es belgische Waffel-Spezialitäten und ein Eis-Sortiment. Unter den Getränken darf neben frischem Veltins-Pilsener das in Bad Lippspringe beliebte Josefs-Bräu nicht fehlen. Die fairen Limonaden dieser Brauerei sind ebenfalls im Angebot. Sommertags kann man sich mit einem Aperol-Spritz oder Lillet Wild Berry verwöhnen lassen. Die Öffnungszeiten sind flexibel und sollen dem Bedarf der Witterungsverhältnisse angepasst werden. Die Kernöffnungszeiten von 13:30 Uhr bis 18:00 Uhr gelten von Dienstag bis Samstag. Am Sonntag öffnet das Café bereits um 12:00 Uhr. Montags ist Ruhetag. Stephanie Millard hat den Räumlichkeiten mit zahlreichen, liebevollen und neu ge-

stalteten Deko-Elementen ein gemütliches Ambiente verliehen. Eine echte Wohlfühl-Atmosphäre inmitten der Blumenpracht.



Die Kernöffnungszeiten von 13.30 Uhr bis 18.00 Uhr gelten von Dienstag bis Samstag.

Am Sonntag öffnet das Café bereits um 12.00 Uhr. Am Montag ist Ruhetag.

Kontakt-Tel.: 05252/ 26277

Sparkassen-Waldleuchten sorgt für zweiwöchiges Lichtspektakel

Jetzt noch eine Jahreskarte sichern und alle Vorteile des Gartenschau-Clubs genießen



Die Besucher können sich auf rund 20 verschiedene Leuchtobjekte, hunderte bunte Lampen und Strahler sowie eine neue 3D-Video-show in der NIEWELS-Fontäne freuen, die zusammen für ein ausgezeichnetes Lichtspektakel sorgen. Fotos: Besim Mazhiqi

Bad Lippspringe. Die erste große Veranstaltung des Gartenschau-Jahres 2022 ist gestartet: Ab sofort bis Sonntag, 24. April, findet das Sparkassen-Waldleuchten in der mehrfach ausgezeichneten Parkanlage statt. Rund 20 neue Leuchtobjekte, tausende bunte Lichter und Strahler sowie eine neue 3D-Video-show in der NIEWELS-Fontäne werden die Besucher in den kommenden zwei Wochen verzaubern. Da Jahreskarten-Inhaber die Veranstaltung kostenfrei besuchen dürfen und seit kurzem zahlreiche weitere Vorteile haben, lohnt sich der Kauf dieser Tickets mehr denn je.

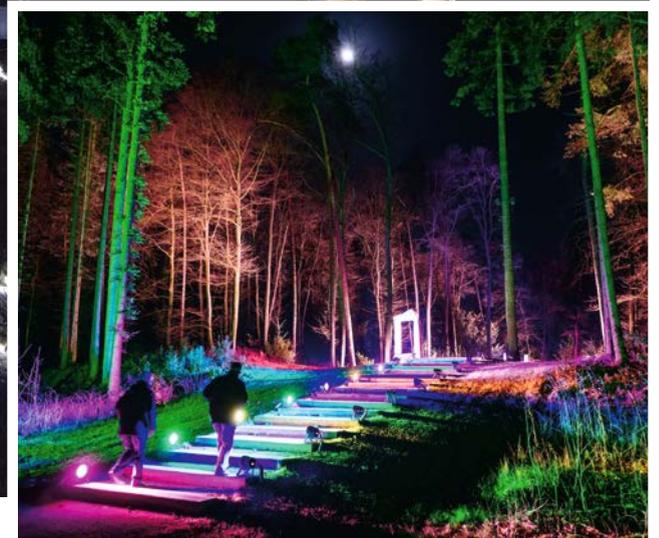
Jahreskarten-Inhaber profitieren

zum einen davon, dass sie die Gartenschau täglich kostenfrei besuchen dürfen – auch während der beliebten Highlight-Veranstaltungen, zu denen neben dem Sparkassen-Waldleuchten auch die Sandwelten im Sommer und das Kürbisfestival im Herbst zählen. Darüber hinaus sind die belebenden Yoga-Kurse, die stimmungsvollen Feierabend-Konzerte und die sonntäglichen Parkführungen inklusive.

Hinzu kommt, dass Jahreskarten-Inhaber automatisch Mitglied im neuen Gartenschau-Club sind. Dieser beinhaltet unter anderem die Teilnahme an exklusiven Gewinnspielen und an der

Abstimmung über das Sandwelten-Thema für 2023 sowie ein Dankeschön-Geschenk für die Verlängerung der Jahreskarte und Treue-Rabatte bei der 5. und 10. Verlängerung.

Die Gartenschau-Jahreskarten kosten aktuell 45,00 Euro für Erwachsene sowie Familien mit einem Erwachsenen und beliebig vielen eigenen (Enkel-)Kindern. Familien mit zwei Erwachsenen und beliebig vielen eigenen (Enkel-)Kindern zahlen 90,00 Euro. Nähere Informationen dazu sowie zum Sparkassen-Waldleuchten und allen anderen Veranstaltungen gibt es online unter www.gartenschau-badlippspringe.de.





Bad Lippspringe

Sichern Sie sich jetzt Ihr Onlineticket!



WALDLEUCHTEN

8. - 24. April 2022

Gartenschau Bad Lippspringe

www.gartenschau-badlippspringe.de



Helfende Hände die den Alltag erleichtern

FÜLLENHOF
Ihr Pflegeheim auf dem Lande

**EGGE PFLEGE
AMBULANTER
PFLEGEDIENST
AM FÜLLENHOF**

Brokstraße 14 • 33184 Altenbeken • Telefon 05255 98550
www.fuellenhof.de E-Mail: info@fuellenhof.de

Wir pflegen mit Herz!

**2 Praxen
unter einem Dach
im MZG-Therapiezentrum
Bad Lippspringe**

Physiotherapie • Ergotherapie

MZG Therapie GmbH
• Physiotherapie
• Ergotherapie
• Rehasport

MZG-Therapiezentrum • Antoniusstr. 21 • 33175 Bad Lippspringe
Telefon: 05252/95-4144 • info@medizinisches-zentrum.de
www.medizinisches-zentrum.de

**Für eine gerechte
Pflegeeinstufung!**

MediLex®
Arbeitsgemeinschaft unabhängiger
Pflegfachberater Deutschland

Paggels Hof 46 • 33106 Paderborn
Telefon: 05251 1476884
Mobil: 0176 23207304
E-Mail: martina.schopohl@medilex.ag
www.medilex.ag

Frohe Ostern!

Gesund bleiben bei schönem Wetter Zeckenbisse & Heuschnupfen

Wenn die Sonnenstrahlen spürbar wärmer werden und die ersten Blumen blühen, atmen viele Menschen auf. Für Heuschnupfen-Allergiker*innen hingegen beginnt mit der Blütesaison eine alljährlich wiederkehrende Leidenszeit. Laut einer Studie des Robert Koch-Instituts (RKI) leidet knapp ein Drittel der Erwachsenen zwischen 18 und 79 Jahren unter einer ärztlich diagnostizierten Allergie. Am häufigsten vertreten ist dabei der Heuschnupfen - bei rund 16,5 Prozent der Frauen und 13 Prozent der Männer. Was den Einzelnen hilft, ihr Leiden zu lindern, ist oft individuell: „Natürliche Hausmittel wie Nasenspülungen mit Meersalz können helfen, auch über eine Ernährungsumstellung ist Besserung möglich“, weiß Dr. Thomas Wöhler, Gesellschaftsarzt der Barmenia Versicherungen. Akut sorgt das Ein- und Ausatmen durch ein feuchtes Tuch für Linderung. Wer stärker betroffen ist, greift zu Nasensprays, Augentropfen oder zu sogenannten Heuschnupfen-tabletten. Die fachgerechte ärztliche Beratung empfiehlt sich in jedem Fall. Weitere Gefahr droht durch Zecken, die im Gras, im



Zeckenbisse können die gefährlichen Borrelia-Bakterien übertragen. Je eher die Tiere aus der Haut entfernt werden, desto besser.
txn-Foto: kpixmining/123rf/Barmenia Foto: txn

Gebüsch, im Wald und Unterholz leben. Der Biss einer Zecke ist nicht nur unangenehm, er kann unter anderem Borreliose auslösen - eine Infektionskrankheit, die in Einzelfällen schwere und mitunter dauerhafte Folgeschäden auslösen kann. „Wer eine festgesaugte Zecke an sich entdeckt, sollte diese so schnell wie mög-

lich entfernen, um das Infektionsrisiko zu senken“, sagt Dr. Wöhler. „Bildet sich ein rötlicher Ring um die Einstichstelle, bitte sofort eine Arztpraxis aufsuchen. Wird Borreliose rechtzeitig mit Antibiotika behandelt, stehen die Chancen auf Heilung sehr gut.“ Weitere Information unter www.barmenia.de. (txn)

Mit sich selbst wieder in Einklang kommen

Viele Menschen in Deutschland zahlen für Meditations-Apps: Laut einer auf Statista veröffentlichten Umfrage geben etwa ein Viertel von knapp 5.000 befragten Erwachsenen Geld für die Entspannungshilfe per Handy aus. Eine Methode, die für Meditationen und Stressreduktion infrage kommt, ist die Fokussierung auf den individuellen Basiston des Nutzers. Denn dieser Ton ist mit bestimmten Charaktereigenschaften verknüpft. Kennt man ihn, gelingt ein tiefer Einblick in die eigene Persönlichkeit mit ihren verborgenen Stärken und Schwächen. „Durch das Tönen mit dem ermittelten Basiston, Trance-Übungen und Meditationen können Blockaden und



Verstimmungen nachhaltig aufgelöst werden“, so Entwicklerin Simone Kohberg. Die passende Wooyce-App ist in App-Stores erhältlich. (djd)

Frohe Ostern!

**WERDE
TEIL UNSERER
TEAMS!**

Zur Verstärkung suchen wir
ständig nette KollegInnen:
examinierte Pflegekräfte
**Alten- und Kranken-
pflegehelferInnen**
**Betreuungs- und
Hauswirtschaftskräfte**
Auszubildende

proVITA
ambulante
Hauskrankenpflege

proVITA
ERFAHRUNG UND KOMPETENZ
IN DER HÄUSLICHEN ALTEN-
UND KRANKENPFLEGE

**Verstärkung
gesucht!**

05252 940992

Anja Berners
examinierte Krankenschwester
Inhaberin und Pflegedienstleitung info@provita.org

Arminiusstr. 39
33175 Bad Lippspringe

ServiceWohnen
in der arminiusRESIDENZ

seniorengerechte Apartments in kleiner
Hausgemeinschaft zu vermieten!

arminius RESIDENZ
LEBEN MIT SERVICE



Immer mehr Menschen geraten in eine Angstspirale

Niemand ist Ängsten hilflos ausgeliefert



Jeder Mensch kennt Ängste – ob vor dem Verlust nahestehender Menschen, vor Einsamkeit, einer COVID-19-Infektion oder aktuell einem Krieg. Ängste sind überlebenswichtig, da sie uns warnen und vor Gefahren schützen. Doch bei immer mehr Menschen machen sich Sorgen in der Form breit, dass sie entgleisen und das Leben massiv aus dem Lot bringen. Das zeigen Daten der KKH Kaufmännische Krankenkasse. So nahmen behandlungsbedürftige Angsterkrankungen von 2010 auf 2020 um 39 Prozent zu, bei Männern sogar um 58 Prozent. Auffallend hoch ist der Anstieg bei jungen Menschen: bei den 18- bis 24-Jährigen um 51 Prozent, bei den 12- bis 17-Jährigen sogar um rund 82 Prozent. Das sind alarmierende Zahlen.

Flucht vor Angstauslösern führt in die Sackgasse

Krankhafte Ängste sind neben Depressionen die häufigsten psychischen Erkrankungen. „Betroffene haben übersteigerte Furcht vor bestimmten Situationen, Personen oder Gegenständen, die für ihre Mitmenschen normal und nicht bedrohlich sind. Ihre Sorgen bestimmen das Denken, Fühlen und Handeln dauerhaft und nehmen ihr Leben in den Klammergriff“, beschreibt Dr. Aileen Könitz, Ärztin und Expertin für psychiatrische Fragen bei der KKH. „Betroffene füh-

len sich ohnmächtig und hilflos. Aus Furcht vor Panik und Kontrollverlust meiden sie die Angstauslöser, ziehen sich aus dem sozialen Leben zurück und vereinsamen.“ Doch die Flucht – sei es durch Unterdrücken der Gefühle oder deren Betäubung mit Alkohol oder Beruhigungstabletten – führt in die Sackgasse. Denn unbegründete Ängste können chronisch werden und zu Begleiterkrankungen wie Depressionen oder Sucht führen. Probleme mit Partner, Familie, Freunden und im Berufsleben sind vorprogrammiert.

Wie sich Krieg und andere Krisen auf Angststörungen auswirken können

Seit mehr als zwei Jahren bestimmt vor allem ein Thema unser Leben: Corona. Aktuell ist es nur noch ein Randthema. Denn in Europa herrscht Krieg, der seit Tagen unsägliches Leid in der Ukraine verursacht. Wer entwickelt da – auch außerhalb des Krisengebietes – keine Ängste? „Für Menschen mit einer Angsterkrankung können solche Ereignisse wie ein Brandbeschleuniger wirken und ihr eh aus dem Gleichgewicht geratenes Leben zusätzlich psychisch destabilisieren“, so die Expertin. Symptome krankhafter Angst wie Atemnot, Herzrasen, Zittern, Übelkeit, Erbrechen bis hin zu Todesängsten können verstärkt auftreten.

Zu den Ursachen von Angststörungen zählen belastende Ereignisse wie Gewalt, Scheidung oder finanzielle Sorgen, aber auch Stress sowie eine genetische Veranlagung. Auch eine bestehende Erkrankung von Herz oder Lunge oder eine Depression können Auslöser sein. „Bei jungen Menschen befördern Zukunftsängste wie aktuell durch den Krieg in Osteuropa, aber auch den Klimawandel die Entwicklung einer Angsterkrankung, ferner der Konsum sozialer Medien und damit verbundener

Fortsetzung auf S. 16



Altenpflegeheim
St. Josef *Bad Lippspringe*

Josefstr. 1
33175 Bad Lippspringe



Frohe Ostern!

- DAUERPFLEGE
- KUZZEITPFLEGE
- OFFENER MITTAGSTISCH
- INDIVIDUELLE ZIMMER

Tel.: 05252/9664-0 | st-josef@vka-pb.de
www.altenpflegeheim-st-josef.de

PFLEGE FÜR JEDERMANN



PFLEGETEAM FLICK

sucht **examinierte Pflegefachkraft**, sowie **erfahrene Pflegehelfer/in** die unser Team verstärkt.
Garantierte, feste Arbeitszeiten/Frei ist frei!

- In unserem Team stehen die Menschen an erster Stelle.
- Jeder Mensch hat seine eigenen Qualitäten.
- Teamgeist ist keine leere Phrase.
- Wir sind kollegial, fair und lösungsorientiert.
- Wir arbeiten zusammen, ergänzen und helfen uns gegenseitig.
- Wir teilen Schönes und Trauriges.
- Wir fordern und fördern.

Möchten Sie zukünftig Teil dieses Teams sein?
Dann suchen wir Sie!
Schreiben Sie uns, rufen Sie uns an oder kommen Sie einfach vorbei.

CARDIA PFLEGETEAM FLICK GmbH
Greifswalder Str. 9 | 33106 Paderborn | Tel. 05251 873797
Arminiusstr. 22a | 33175 Bad Lippspringe | Tel. 05252 930707
info@cardia.de | www.cardia.de



caritas

immer für Sie da

Gepflegt wohnen

Die **betreute Wohngemeinschaft** ist eine gute Alternative für Menschen, die auf Pflege und Unterstützung angewiesen sind und nicht mehr in ihrer eigenen Wohnung bleiben können.

Zimmer frei! Ob im Herzen von Bad Lippspringe, oder direkt im Grünen im Beketal in Neuenbeken – sprechen Sie uns gerne an!

(05251) 8890-2000

wohngemeinschaften@caritas-pb.de
www.caritas-pb.de

Caritasverband Paderborn e.V.



Wir leben Frisuren
Wir wünschen Ihnen
ein fröhliches
Osterfest!

Claudia Müller
und Ihr Team

Detmolder Straße 143
33175 Bad Lippspringe

Unser
Haarstübchen

Telefon 05252 3344



RAT & HILFE

Fortsetzung von S. 15

Risiken wie Cybermobbing und Mediensucht“, erklärt Aileen Könitz. „Über alle Altersgruppen hinweg dürften die Globalisierung und Digitalisierung und der damit verbundene Wandel sozialen Miteinanders sowie existenzielle Risiken Angststörungen forcieren.“

Raus aus der Angstspirale – aber wie?

Betroffene gehen häufig wegen der körperlichen Symptome wie Atemnot, Schwindel oder Magen-Darm-Problemen zu ihrem Hausarzt. Häufig verschweigen sie dabei Gefühle wie Ohnmacht, Kontrollverlust und Panik aus Scham und Sorge, als labil und nicht leistungsfähig zu gelten. Daher werden Angststörungen oft spät oder gar nicht erkannt. „Es braucht Mut, sich seine Ängste einzugestehen und darüber zu sprechen“, weiß Könitz. „Doch genau das ist der

erste entscheidende Schritt, um seine Erkrankung in den Griff zu bekommen. Denn niemand ist seinen Ängsten hilflos ausgeliefert.“ In der Regel überweist der Hausarzt an einen Psychotherapeuten oder Psychiater. Angststörungen sind heute gut behandelbar – mit psychotherapeutischen Maßnahmen und/oder medikamentös.

Übersteigerte Ängste haben viele Gesichter

Angststörungen sind vielfältig und bei Betroffenen individuell ausgeprägt. Während die KKH bei Phobien von 2010 auf 2020 ein Plus von rund 14 Prozent verzeichnet, nahmen Panikstörungen und generalisierte Angststörungen um gut 46 Prozent zu. Bei Phobien entwickeln Menschen Ängste vor eigentlich ungefährlichen Situationen, Personen oder Gegenständen. In der Folge umgehen sie diese oder flüchten davor. Bei der Agora-

phobie beispielsweise versetzen Fahrten mit Bus oder Bahn, der Einkauf im Supermarkt oder größere Menschenansammlungen Patienten in Angst und Schrecken. Bei der sozialen Phobie hingegen haben Betroffene Angst, von anderen kritisiert zu werden und sich zu blamieren. In der Folge fürchten sie sich davor, Menschen zu begegnen, in größerer Runde zu sprechen oder Amtsgänge zu erledigen. Auch die Angst vorm Fliegen, vor engen Räumen, Spritzen oder Blut sind Formen von Phobien. Bei der Panikstörung überkommen Patienten von jetzt auf gleich Panikattacken, ausgelöst durch bestimmte Situationen oder Dinge. Sie können sich bis zu Todesängsten steigern. Bei der generalisierten Angststörung leiden Patienten unter ständigen, unkontrollierbaren Sorgen vor Unglücken wie einem Unfall oder einer schweren Krankheit, die eventuell eintreten könnten. (KKH)

**Seniorenzentrum
St. Johannes**

*Nah am
Menschen*

*Frohe
Ostern!*

- 15 Tagespflegeplätze
- Vollstationäre;
Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Betreutes Wohnen

Seniorenzentrum St. Johannes
Am Pastorat 2-14
33758 Schloß Holte Stukenbrock
Telefon (05207) 91733-5
www.st-johannes-stukenbrock.de

Caritas
SENIORENZENTRUM ST. JOHANNES



 **Malteser**
...weil Nähe zählt.



**Ihr Rundum-Sorglos-Paket
aus einer Hand**
Malteser Hausnotruf und
Menüservice

malteser-paderborn.de

Kontakt Hausnotruf:

☎ 05251 1585-510 und -520

✉ hausnotruf.paderborn@malteser.org

🌐 malteser-hausnotruf.de

Kontakt Menüservice:

☎ 05251 1585-120

✉ mms.paderborn@malteser.org

🌐 malteser-menueservice.de



Heizkostenexplosion

Das wird teuer: Ausgaben für Wärme könnten drastisch steigen



Wenn bei Senioren das Geld knapp wird, etwa um sich eine neue Heizung leisten zu können, ist die sogenannte Immobilienverrentung eine Option. Foto: djd/Deutsche Leibrenten Grundbesitz/Sonja Brüggemann

Viele Senioren besitzen ein Eigenheim, das langsam in die Jahre kommt. Das trifft auch auf die Heizung zu, die häufig schon Jahrzehnte im Einsatz ist und nicht mehr besonders effizient ist. Dazu kommen enorme Preissteigerungen am Energiemarkt - nicht nur durch die jährlich steigende CO₂-Steuer. Die gemeinnützige Beratungsgesellschaft CO₂online etwa geht davon aus, dass die Kosten für Gasheizungen im Schnitt um 13 Prozent klettern, für Ölheizungen sogar um 44 Prozent. Um den individuellen Verbrauch zu ermitteln, können Senioren den interaktiven Heizkostenrechner unter www.co2online.de nutzen. Für den Check benötigen Nutzer nur ihre Heizkostenabrechnung.

Heizung modernisieren oder ganz austauschen? Mit zunehmendem Alter fallen Senioren solche In-

standhaltungen oder die Beauftragung von Wartungsarbeiten rund um ihre Immobilie immer schwerer. Viele fürchten zudem, dass Reparaturen, etwa eine Sanierung der Heizung, tiefe Löcher in ihr zum Teil knapp bemessenes Budget reißen. Eine Option ist beispielsweise die Immobilienverrentung etwa bei der Deutsche Leibrenten Grundbesitz AG. Das Frankfurter Unternehmen kauft Immobilien von Senioren ab 70 Jahren. Sie dürfen bis zum Lebensende in ihrem Zuhause wohnen und erhalten eine lebenslange monatliche Rentenzahlung. Mehr Informationen gibt es unter www.deutsche-leibrenten.de. Wohnrecht und Leibrente werden an erster Stelle im Grundbuch gesichert, das macht die Immobilienrente zu einer zuverlässigen Form der Altersfinanzierung. Als neuer Eigentümer kümmert sich das Unternehmen zudem um die

Instandhaltung und tauscht auch kaputte Heizungen aus, wenn dies nötig ist.

Sparpotenzial beim Heizen nutzen

Wer die Heizkosten ohne eine Modernisierung der ganzen Anlage senken will, sollte sie zumindest optimal einstellen lassen. Dazu zählt die Dämmung der Heizungs- und Wärmeleitungen, ein hydraulischer Abgleich, der Austausch alter Umwälzpumpen und eine Nachtabsenkung. Darüber hinaus gibt es eine Reihe weiterer Maßnahmen, um den Verbrauch von Gas und Öl zu drosseln. Stoßlüften spart zum Beispiel Heizkosten, ebenso elektronische Thermostate und abgedichtete Fenster. Wer in der kalten Jahreszeit mit weniger kuscheligen Temperaturen zufrieden ist, kann die Raumtemperatur absenken. Schon ein Grad weniger macht sich im Geldbeutel bemerkbar.

BAUTEN-TEAM

DIENSTLEISTUNGEN

- Abbruch inklusive Entsorgung
- Erdaushub für Keller / Neubauten
- Kanalarbeiten / Rohre verlegen / Drainage / Kellerisolierung
- Anlegen von neuen Außenanlagen
- Vermittlung von Handwerkern für diverse Sanierungsarbeiten der Ein- & Mehrfamilienhäuser
- Entrümpelungen Privat / Gewerblich

Tel.: 0 52 52 / 915 78 - 50 • Mobil: 0176 / 30 44 01 19
WWW.BAUTEN-TEAM.DE

Rolladen

Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR

Reparatur
05252 81317 Modernisierung
Fertigung

Gewerbepark 18 * 33189 Schlangen
www.rolladen-schlangen.de

Martin Güsen

wünscht Ihnen frohe Ostern!

- Schmiede
- Schlosserei
- Hufbeschlag

Am Vorderflöß 33 • 33175 Bad Lippspringe
Tel. 0 52 52 / 43 54 • Fax 0 52 52 / 5 36 67

Metallbau Spieker

GmbH & Co. KG

Frohe Ostern!

HANDWERKSBEREIT
SEIT 1873

Telefon: 0 52 51 - 57 2 51
www.metallbau-spieker.de

Otto-Stadler-Straße 13
33100 Paderborn

Förster Bau

- Maurerarbeiten
- AltBau**
- Stahlbetonarbeiten
- Betonsanierung
- Altbausanierung
- UmBau**
- NeuBau**

SUCHE MAURER/POLIER
(DEUTSCHSPRACHIG)

Michael Förster
Achsenschmiede 31
33104 Paderborn
Tel. 0 52 54 / 9 57 98 10
Fax 0 52 54 / 9 57 98 11
mail@foersterbau.com

www.foersterbau.com

AUGUST BEE

INH. K. A. BEE

Frohe Ostern!



KIESBAGGEREI-TIEF- U. STRASSENBAU

- Lieferung von Baustoffen
- Ausschachtungen u. Planierungsarbeiten
- Pflasterarbeiten aller Art
- Verrieselungsarbeiten



33175 BAD LIPPSPRINGE, AM BEISPRING 15
TELEFON (0 52 52) 93 14 73, FAX (0 52 52) 93 14 74

Im Falle eines »Un«Falles die gute Wahl



Karosserie- & Fahrzeugservice

Rüdiger Dahl GmbH & Co. KG

- Karosseriemeisterbetrieb
- Unfallinstandsetzung sämtlicher Fabrikate
- Unfallschadensabwicklung
- KFZ-Reparatur
- Autoglasreparatur
- Fahrzeugrestauration

Frohe Ostern!

Telefon:
0 52 51 - 68 79 997

Friedrich-List-Straße 41 · 33100 Paderborn

Solide Preise · 50 Jahre Erfahrung · Umweltgerecht



TEPPICH
WASCH
CENTER
GREBE
Meisterbetrieb

Teppichwäsche &
Teppichreparatur
Polsterreinigung
Matratzenreinigung
Teppichboden-
reinigung

Nutzen

Sie unseren Abhol- und Lieferservice!

Tel.: 05251-280815 - Die Raumgestalter Kruse, Paderborn

www.twc-grebe.de

Heizöl, Diesel und Schmierstoffe



Lausen

Mineralöl- und Schmierstoffhandel GmbH

Grüner Weg 24 · 33098 Paderborn

www.lausen-mineraloel.de

Lausen Paderborn	☎ 0 52 51 / 75 00 77
Ostermoller Bad Lippspringe	☎ 0 52 52 / 58 08
Lütje Paderborn	☎ 0 52 51 / 340 46
Verkaufsbüro Geseke	☎ 0 29 42 / 988 68 77
Verkaufsbüro Rietberg	☎ 0 52 44 / 26 16

Großes Gartenglück auf kleinster Fläche

Aluminium-Pflanzrinnen kombinieren vertikales Urban Gardening mit individueller Sichtschutzlösung

Um sich ein eigenes grünes Paradies zu schaffen, braucht es nicht zwingend ausladende Terrassen oder großzügige Gartenanlagen. Genau hier setzt der Trend des Urban Gardening an: Auch auf kleinem Raum lässt sich mit cleveren Produkten der vorhandene Platz optimal ausnutzen. Osmo hat mit seinem neuen Green-Fence System eine Lösung entwickelt, die den Trend des vertikalen Gärtnerns gekonnt mit einem individuellen Sichtschutz und purer Flexibilität verbindet. Küchenkräuter, Blumen und andere Pflanzen gedeihen hier prächtig und werden gleichzeitig attraktiv in Szene gesetzt. Die witterungsbeständigen Aluminium-Pflanzrinnen lassen sich dank ihrer modularen Bauweise nicht nur untereinander, sondern auch mit blickdichten Sichtschutzelementen – z. B. aus der Osmo Alu-Fence Serie – kombinieren. Zwei Rinnen- und zwei Pfostenlängen bilden die Grundlage für die Zusammenstellung des persönlichen Wunsch-Systems. Ob der grüne Hingucker freistehend

montiert oder in bestehende Zuananlagen integriert wird, kann man je nach Geschmack und örtlicher Gegebenheit entscheiden. Auch der Abstand der Pflanzrinnen ist je nach Bedarf frei wählbar. Erhältlich sind die Pflanzrinnen in edlem Aluminium eloxiert und trendigem Anthrazit. Damit nur das wächst, was auch wachsen soll, empfiehlt sich die Einlage eines Unkrautvlieses. Integrier-

te Wasserablauflöcher schützen die Pflanzen vor Staunässe. Wählt man eine geringe Pfostenlänge, kann Green-Fence auch bestens für rückschonende Hochbeet-Arbeiten genutzt werden. Kurzum: Green-Fence garantiert großes Gartenglück selbst auf kleinster Fläche! Mehr auch unter www.osmo.de sowie www.gardenplaza.de. (epr)



Dank vertikalem Gärtnern und Green-Fence Pflanzrinnen von Osmo lassen sich auch auf kleinster Fläche üppige Pflanzenwelten erschaffen. (Foto: Osmo)



Das neue Osmo Green-Fence System trifft den Nerv der Zeit: Es kombiniert flexibles Urban Gardening mit einer individuellen Sichtschutzlösung und ist sogar als rückschonendes Hochbeet nutzbar. (Foto: Osmo)



Gutem Schlaf den richtigen Boden bereiten

Bioboden mit dem Verbundwerkstoff Ecuran trägt zu gesundem Raumklima bei

Viele Menschen schlafen am liebsten bei offenem Fenster, um nachts bei frischer Luft einen erholsamen Schlaf zu genießen. Auch bei der Ausstattung des Schlafzimmers sind Materialien gefragt, die frei von schädlichen Ausdünstungen sind. „Das gilt vor allem für den Bodenbelag“, sagt Bettina Höner, Marketingleiterin des Bioboden-Herstellers Windmöller. „Im Bett liegend kommt man dem Boden beim Atmen so nahe wie sonst selten – und das über viele Stunden hinweg.“



Fotos: „Windmöller/wineo“

Purline Bioboden von Wineo trägt zu einem gesunden Raumklima im Schlafzimmer bei. Die Basis dieses Polyurethan-Belags bildet der Hochleistungsverbundwerkstoff Ecuran. Er ist das Ergebnis jahrelanger Entwicklungsarbeit von Windmöller und setzt sich überwiegend aus nachwachsenden Roh- und natürlichen Füllstoffen wie Raps- oder Rizinusöl und Kreide zusammen. Er kommt ohne Zusätze von Chlor, ohne Weichmacher und ohne Lösungsmittel aus und erfüllt die strengen Kriterien von Umweltzertifikaten wie Cradle-to-Cradle und Blauer Engel.



Bei der Ausstattung des Schlafzimmers sind Materialien gefragt, die frei von schädlichen Ausdünstungen sind. Purline Bioboden trägt zu einem gesunden Raumklima bei. Foto: wineo / Windmöller

Ein weiteres Plus, gerade in Schlafzimmern: Der Bioboden ist leise und angenehm fußwarm. Damit fällt das Aufstehen frühmorgens leichter. Und man kann sich bei Bedarf auf leisen Sohlen hinausschleichen. Die Oberfläche ist leicht zu pflegen. Ein nebelfeuchtes Wischen genügt. Das ist gerade für einen Raum von Vorteil, indem durch Betttextilien und Kleider besonders viel Staub anfällt. Der Belag bietet eine große Design-

Frohe Ostern!

TUV NORD
zertifizierter Entsorgungsfachbetrieb

Dutschke GmbH
Mulden-Container-Service

Tel.: 0 52 51 - 7 22 35
www.dutschke-container.de

Planung Service Badausstellung

DIRKLAPPE

HEIZUNG & SANITÄR



Wir wünschen allen Kunden frohe Ostern & ein schönes Osterfest



Am Vorderflöß 25 b | 33175 Bad Lippspringe

T +49 52 52 93 03 17 | info@dirk-lappe.de

WWW.DIRK-LAPPE.DE

FROHE OSTERN!

Für Sie seit über 15 Jahren vor Ort

Lampe & Jack
Haus + Energietechnik GmbH

- Kompetent
- Professionell
- Zuverlässig

Wir machen das für Sie

Heizung
Lüftung
Sanitär
Klima
Solar
PV

Service

Schattenweg 4 • 33104 Paderborn
Fon: 05254-6620620
Fax: 05254-6620621
E-Mail: info@lampe-jack.de
Internet: www.lampe-jack.de

Sanitär-Heizung-Solar-Dachrinnenarbeiten
Wartungsarbeiten und Notdienst

Manfred und Frank Laufs

Frohe Ostern!

Zum Strothebach 3a • 33175 Bad Lippspringe

Tel.: 05252 / 54364 • Handy: 0172 / 5263955

Fax: 05252 / 53364 • Email: Flaufs@aol.com



Fliesen Studio Schröder

Rainer Schröder

Fliesen-, Platten- und Mosaiklegermeister

Fliesen-Studio | Fliesen-Ausstellung

Frohe Ostern

Showroom 76
Lippstädter Straße 76
33129 Delbrück
Tel. 05250 71 50
info@fliesenstudio-schroeder.de
www.fliesenstudio-schroeder.de



KÜCHEN Linie 7

Inh. Peter Brockmeier
Detmolder Straße 137
33175 Bad Lippspringe

www.kuechen-linie7.de

Einzigartige Menschen suchen einzigartige Lösungen ...

FROHE OSTERN!



ZAUN KREISEL



GITTERZÄUNE
HOLZZÄUNE
CARPORTS
SICHTSCHUTZ
RANKANLAGEN
GABIONEN
SCHIEBE- UND
ROLLTORANLAGEN

ZAUN KREISEL GmbH
Zum Strothbach 22 | 33175 Bad Lippspringe
Tel. 05252 915420
www.zaun-kreisel.de



BAUEN & WOHNEN

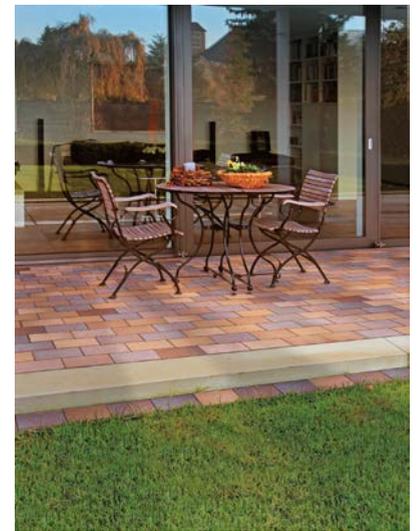
Individuell, repräsentativ und nachhaltig Außenflächengestaltung mit Pflasterklinker

Wohnambiente und Erscheinungsbild eines Hauses werden nicht nur durch Hausarchitektur und Innenausstattung bestimmt, auch Außenanlagen wie Gartenterrasse, Wege, Einfahrten und Eingänge tragen erheblich zur Gesamtwirkung eines Wohndomizils bei. Wer ein Eigenheim baut oder umgestaltet, sollte aus diesem Grunde den Bereichen rund ums Haus besondere Aufmerksamkeit schenken.

Für die hochwertige und repräsentative Außenflächengestaltung haben sich seit vielen tausend Jahren die aus heimischem Ton gebrannten Pflasterklinker bewährt. Die langlebigen Tonziegel bieten mit ihrer Vielfalt an Farben, Formen und Verlegemustern eine große Bandbreite an individuellen Gestaltungsmöglichkeiten und überzeugen mit besten Produkteigenschaften und einer positiven Ökobilanz. Formen und Formate der Pflasterklinker haben sich in den letzten Jahren erheblich weiterentwickelt – es muss nicht immer rot und rechteckig

sein. Pflasterklinker sind farbreich und lichtecht und bleichen auch nach Jahren nicht aus. Temperaturschwankungen und Frost können den robusten Klinkern ebenso wenig anhaben wie Schmutz, Säure, Tausalze oder Fette. Das widerstandsfähige Baumaterial ist pflegeleicht und mit einer Lebensdauer von bis zu mehr als 100 Jahren nachhaltig und wirtschaftlich. Mit den Jahren entsteht eine charmante Patina, die bei Kennern beliebt ist. Gebrauchte Pflasterklinker mit ihrer individuellen Optik sind gefragt und finden unter anderem Verwendung in Projekten aus dem Denkmalschutz. Ist keine Wiederverwendung möglich, sind die sortenrein rückbaubaren Ziegel ein gesuchter Wertstoff für technische Gesteinskörnungen im Straßen-, Wege- und Sportplatzbau oder als Vegetationssubstrat.

Pflasterklinker sind ein zugleich traditioneller und zeitgemäßer Baustoff, der individuelle Akzente bei der Gestaltung repräsentativer Außenflächen setzt, das Wohnumfeld aufwertet und den Wunsch nach umweltfreundlichen Baustoffen erfüllt. Weitere Infos unter www.pflasterklinker.de. (epr)



Pflasterklinker mit ihrem natürlichem Farbspiel setzen individuelle Akzente und werten das Wohnumfeld auf. (Foto: epr/Arbeitsgemeinschaft Pflasterklinker e.V./Espendiller + Gnegel)



Büro + Ausstellung geöffnet:
Mo. - Fr. 8.00-12.00 & 14.00-17.00 Uhr
und nach individueller Absprache

◆ ... mit uns schöner wohnen

Gladiolenweg 15a • Bad Lippspringe • Tel. 5 38 43 • Fax 5 43 08

Flaschengas für jeden Einsatz!
Wöhning-Gas
Handels GmbH
seit über 150 Jahren Qualität in Paderborn

Flüssig-Gas Tanks

Halberstädter Str. 28 | 33106 Paderborn
Tel.: 05251 77450 | Fax: 05251 774545
info@woehning-gas.de



T. und C. Schulte
Garten- und Landschaftsbau



Gartengestaltung und -sanierung

- Pflanzenschnitt • Baumschnitt • Baumfällung
- Pflanzarbeiten • Gartenpflege • Rasenanlagen
- Pflasterarbeiten • Steinarbeiten • Zaunanlagen

Telefon 05252 / 976015

Paderborner Str. 58 • 33189 Schlangen
E-Mail: kontakt@garten-schulte.de

Frohe Ostern!



Moderne Langformate in Hochkantverlegung sind stabil und elegant zugleich. (Foto: epr/Arbeitsgemeinschaft Pflasterklinker e.V./H.E. Schuster)



Die Finanzen im Griff haben Mehr Überblick vom Kreditspezialisten



Manche Ausgaben sind nicht eingeplant und belasten das Konto. Dann ist schnelles Handeln gefragt, um teure Überziehungszinsen zu vermeiden. Foto: pexels.com/SWK Bank/akz-o

Höhere Reparaturen am Auto, ein defekter Kühlschrank, Mehrausgaben im Urlaub, ein neues Handy für die Kinder – unerwartete Ausgaben kommen mitunter gebündelt und können das Konto schnell ins Minus führen. Sehr kurzfristige Überziehungen stellen sicherlich kein Problem dar. Aber manchmal dauert es länger bis das Konto wieder ausgeglichen ist. Was für manche Bank ein gutes Geschäft ist, wird für den Kontoinhaber schnell sehr teuer. Oft verlangen die Banken Überziehungszinsen im zweistelligen Bereich. Besonders teuer wird es, wenn der Dispo bereits voll ausgeschöpft und eine zusätzliche Kreditlinie bean-

tragt werden muss. Bevor dies der Fall ist, empfiehlt es sich aktiv zu werden.

Im Zeitalter der Digitalisierung haben Verbraucher heute die Möglichkeit, sich viel günstigeres Geld zu beschaffen – und das in sehr kurzer Zeit. Genau hierauf sind einige Banken in Deutschland spezialisiert. Allen voran die SWK Bank, die Neukunden das benötigte Geld bereits nach zwei Arbeitstagen auszahlt. Die Kreditspezialistin gilt in Deutschland als Vorreiter bei der schnellen und direkten Vergabe von Krediten an private Kunden. Das Bankhaus bietet seine Kredite ausschließlich über das Internet

an. Das daraus resultierende Einsparungspotential kommt Kunden in Form von niedrigen Kreditzinsen zugute. Die Kundenzufriedenheit ist bei dieser Bank laut TÜV regelmäßig sehr gut. „Wir nutzen die Möglichkeiten der Digitalisierung, um unsere Kunden kostengünstig und schnell zu bedienen“, sagt Ulf Meyer, Geschäftsführer der SWK Bank. „Für unsere flexiblen und schnellen Ratenkredite erhalten wir regelmäßig Auszeichnungen.“ So hat der Kreditnehmer sein Geld in der Regel bereits nach zwei Arbeitstagen auf dem Konto – ohne Postident-Verfahren oder Papierkram. Identifikation und Antragsunterschrift erfolgen online.

Rentenberatung vom heimischen Sofa Beratung per Live-Video



Beratung per Live-Video: Neues Serviceangebot der Deutschen Rentenversicherung Westfalen startet ab April

Keine Anfahrtswege und doch die Fachleute direkt vor Augen: Beratungen rund um die Themen Rente, Rehabilitation und Prävention bietet die Deutsche Rentenversicherung (DRV) Westfalen jetzt auch per Video an. Der neue digitale Service „Videoberatung“ startet ab April. Alles was Versicherte oder andere Ratsuchende benötigen, ist ein PC mit Kamera, Laptop, Smartphone oder Tablet sowie eine Internetverbindung. Für die Nutzung des neuen Angebots ist kein spezielles Programm und

keine besondere App notwendig. Die neue Videoberatung der DRV Westfalen komplettiert die persönlichen oder telefonischen Beratungsangebote sowie die Onlinedienste der Rentenversicherung um einen weiteren modernen und einfachen Kommunikationsweg. Wie die Videoberatung funktioniert und welche technischen Voraussetzungen die Endgeräte haben müssen, all das erklärt die DRV Westfalen auf ihrer Internetseite www.drw-westfalen.de. Wichtig: Auch für die Videoberatung ist wie bei allen anderen Beratungsangeboten vorab ein fester Termin zu vereinbaren. Auch die Terminbuchung erfolgt über diese Internetseite.

Offene Ladenkasse: Was kleine Unternehmen beachten müssen

Kioske, Boutiquen, kleinere Einzelhandelsgeschäfte: Auch im digitalen Zeitalter verwenden viele Unternehmen bewusst eine Kasse ohne technische Unterstützung, eine sogenannte offene Ladenkasse. Eine Pflicht zur Verwendung von elektronischen Systemen gibt es nicht. Der Vorteil der offenen Ladenkasse: deutlich weniger Anschaffungs- und Unterhaltungskosten.

Denn für elektronische Registrierkassen gibt es Vorgaben, die durchaus ins Geld gehen können: Sie müssen über eine zertifizierte Sicherheitseinrichtung verfügen und fälschungssicher sein. Es wird nicht nur die Hardware wie etwa die Kasse als solche, sondern ebenso passende Software benötigt. Seit 2020 ist beim elektronischen Kassensystem zudem die Belegausgabe verpflichtend. Das heißt: Bei jedem Kaufvorgang muss ein Bon gedruckt werden, auch wenn der Kunde diesen gar nicht haben möchte. Somit ist die offene Ladenkasse günstiger und hat außerdem einen positiven Effekt für die Umwelt.

Um gewisse Aufzeichnungspflichten und Vorgaben der Finanzverwaltung kommen Betriebe nicht herum, ganz gleich, für welches Kassensystem sie sich entscheiden. Bei einer offenen Ladenkasse muss täglich ein Kassenbericht erstellt werden, mit dem die Summe der Tageseinnahmen ermittelt wird. So geht's: Den Kassenbestand am Ende jedes Tages durch Zählung ermitteln, hiervon den Kassenbestand des Vortages sowie Bareinlagen abziehen, dann die Ausgaben so-

wie Barentnahmen addieren – das Ergebnis sind die Tageseinnahmen. Ein Zählprotokoll ist nicht verpflichtend, vermindert aber das Fehlerpotenzial und ist deshalb empfehlenswert.

Der tägliche Kassenbericht ist Grundlage für das Führen eines Kassenbuchs, das über einen längeren Zeitraum die Einnahmen und Ausgaben übersichtlich und eindeutig dokumentiert. Loseblattsammlungen oder digital erstellte Tabellen (z. B. Excel) sind nicht gültig, da das Finanzamt nachträglich vorgenommene Änderun-

gen nicht klar nachvollziehen kann. Wer nicht auf vom Finanzamt anerkannte, aber teure und komplizierte Software-Lösungen zurückgreifen möchte, führt ein Kassenbuch in gebundener Form. Gute Formularbücher, zum Beispiel vom Experten Avery Zweckform, haben bereits vorgegebene Felder und bieten eine Ausfüllhilfe, um keinen der geforderten Einträge zu vergessen und Fehler zu vermeiden. Mit diesen rechtlich geprüften Kassenbüchern, -berichten und Zählprotokollen sind Verwender auf der sicheren Seite. (akz)

Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Familienrecht



Cem Kaba



Warburger Straße 25, 33098 PADERBORN

Tel.: 05251/870 83 66, Fax: 05251/870 83 67

www.hausjurist.net • Mail: post@hausjurist.net

Ideen eine Form geben!



- Schallschutz
- Wärmeschutz
- Brandschutz
- Verkleidungen aller Art
- Montage von Bauelementen

Frohe Ostern!

Thomas Thiele

Arminiusstr. 28 • 33175 Bad Lippspringe

Tel.: (0 52 52) 5 36 89 • Fax: (0 52 52) 5 36 48

thiele@innenausbau-thiele.de • www.innenausbau-thiele.de

Elsen - mein Dorf



Interessen- und
Werbegemeinschaft Elsen
Erleben.Einkaufen.Inspirieren.

Häusliche Alten- & Krankenpflege GmbH

WIR WÜNSCHEN
FROHE OSTERN!

DIE SONNENBLUME

RUND UM DIE UHR
FÜR SIE ERREICHBAR

☎ **05254 - 66410**

33106 Paderborn-Elsen • Von-Ketteler-Str. 53

Elsener machen Werbung für Elsen

Auch ein Dorf hat seine Skyline

Pflegebären
Ihr ambulanter Pflegedienst im Kreis Paderborn.

Mit Herz und Verstand
Die Pflegebären entstanden als Familienunternehmen im Jahr 2015 aus der Idee heraus, hilfs- und pflegebedürftige Menschen in ihrer gewohnten häuslichen Umgebung professionell zu unterstützen und zu versorgen. Wir freuen uns darauf Sie kennenzulernen!

Betreuungsleistung
Verhinderungspflege
Behandlungspflege
Grundpflege

Empathie
Die Würde jedes einzelnen steht an erster Stelle

Teamplayer
Ein gleichberechtigtes, unterstützendes Miteinander

Familienfreundlich
Auszeichnung als Unternehmen 2021

Fachliche Kompetenz
Weiterbildung wird bei uns großgeschrieben

TELEFON: 05254 5122 WWW.PFLEGEBAEREN.DE

Elsen. Nicht nur Mega-Metropolen glänzen mit einer Skyline. Auch Dörfer können mit einer schmackhaften Silhouette für sich werben. Insbesondere dann, wenn man die Kirche noch im Dorf gelassen hat.

zum ältesten Siedlungsbestand des Ortes. Auch hier gibt es im Sommer im Biergarten ein gut gekühltes „Blondes“. Karnevalisten, Schützen und SCP-Fans feiern vor Ort ihre Feste.

So zeigt auch die Skyline von Elsen die Umrisse markanter Gebäude, die sich gegen den Himmel abzeichnen – allen voran die Pfarrkirche Sankt Dionysius. Ihr mächtiger, romanischer Turm aus dem 11./12. Jahrhundert ist bis heute ein prägender Ortsmittelpunkt.

Damit das neue Motiv, die neue Skyline von Elsen, weithin sichtbar ist, wurden große Ortsbanner für das eigene Heimatdorf gibt es zudem bedruckte Tassen mit dem Slogan „Elsen macht munter“.

Aber auch historische Gebäude wurden hinzugezogen, als die Interessen- und Werbegemeinschaft für Elsen e.V. (luW) nach einem griffigen Stilo für die heimliche Eigendarstellungen suchte. So findet man das markante Fachwerk des ehemaligen Gasthofs „Burg Aliso“ darauf ebenso wieder wie den alten Schrieweshof, in dem heute das gleichnamige Pflegezentrum untergebracht ist. Die Alt-Enginger Mühle zählt schließlich zu den ältesten erhaltenen Bauwerken überhaupt im Paderborner Land und bietet heute mit ihrem schattigen Biergarten einen beliebten Treffpunkt für alle Elsenerinnen und Elsener. Ganz rechts auf dem neuen Dorf-Stilo sieht man das Bürgerhaus, das seinen Ursprung im ehemaligen Schlengerhof hat. Es gehört ebenfalls

zum ältesten Siedlungsbestand des Ortes. Auch hier gibt es im Sommer im Biergarten ein gut gekühltes „Blondes“. Karnevalisten, Schützen und SCP-Fans feiern vor Ort ihre Feste. Damit das neue Motiv, die neue Skyline von Elsen, weithin sichtbar ist, wurden große Ortsbanner für das eigene Heimatdorf gibt es zudem bedruckte Tassen mit dem Slogan „Elsen macht munter“, Einkaufstaschen mit dem Motto „Elsen – Heimatshopping“, Turnbeutel mit dem Spruch „Elsen bewegt mich“ sowie Regenschirme und Einkaufskörbe. Die Interessen- und Werbegemeinschaft Elsen hat es sich auf die Fahne geschrieben, das Dorfleben attraktiv zu machen. Unter dem Motto „Aus Elsen – für Elsen“ sollen Einkaufen, Genießen, Dienstleistung und Freizeit am Ort zum Genuss werden.

In jeder Lebenslage Ihr Partner vor Ort!

Ob es um Ihre Baufinanzierung, Ihre Geldanlage oder Ihre Versicherung geht – wir sind bei allen Finanzfragen Ihr erster Ansprechpartner vor Ort.

Vereinbaren Sie direkt einen Termin mit einem unserer Kundenberater: ☎ **05254 661-0** oder besuchen Sie uns auf unserer Internetseite: www.vb-elsen-wewer-borchen.de

Volksbank Elsen – Wewer – Borchen eG ... man kennt uns!

Paul Nitzke Seit 1972
GmbH & Co. KG

Ihre Stahlfeuerwehr aus OWL

- Laserzuschnitte
- Brennzuschnitte
- Plasmazuschnitte
- Wasserstrahlzuschnitte
- Abkanttechnik
- Baugruppenfertigung
- Pulverbeschichten
- Baustahl

Am Mühlenteich 8
33106 Paderborn-Elsen
Telefon: +49 (0) 52 54 - 930 67-0
E-Mail: info@nitzke-stahlbau.de
www.nitzke-stahlbau.de





TuRa Osterkiesel-Aktion

Elsener KiTas und Grundschulen folgen Bewegungsaufwurf der TuRa

Elsen. Passend zur Osterzeit hat Elsens Großsportverein für kleine und ganz kleine „Finder“ eine ganzheitliche Aktion auf die Beine gestellt. Ziel war es, knapp 1.300 Kinder (alle KiTa & Grundschulkinder Elsens) zu bewegen, in der Gemeinschaft kreativ werden zu lassen und das Lesen zu fördern.

Dank der engagierten Mitarbeit der ansässigen Grundschulen und KiTas haben die Kinder im Klassen- bzw. Gruppenverbund Steine gesammelt, individuell bemalt und anschließend in einer kleinen, fröhlichen Wanderung zur TuRa gebracht. Am Palmsonntag „versteckten“ die Vereinsverantwortlichen die bunten Steine entlang des Nesthauser Sees und riefen alle Elsender Familien dazu auf, bei einem

gemeinsamen Spaziergang einen gefundenen Stein gegen eine schöne Osterüberraschung am Vereinshaus einzutauschen. Jedes Kind erhielt ein tolles Buch, Osterschokolade und einen Ball. Diesem Aufruf kamen rund 650, begeisterte Kinder nach und machten die Aktion, die vom heimischen Rewe Daniel Saal, der Verbundvolksbank OWL und der Volksbank Elsen, Wewer, Borchon unterstützt wurde, zu einem vollen Erfolg!

Bereits in den vergangenen beiden Jahren wussten die Verantwortlichen der TuRa zur Osterzeit zur Bewegung zu animieren, so schickten sie junge Familien mit Kindern bspw. unter dem Motto „geh mal schaukeln“ auf eine Quizz-Reise über alle Elsender Spielplätze.



Foto: TURA Elsen

Kaufe Gold-, und Modeschmuck

Zahn-, Alt-, Bruchgold, Barren Silber, Bestecke, Militaria, Zinn, Münzen, Uhren wie Rolex, IWC Omega, Breitling, Antiquitäten und ganze Nachlässe u. v. m

C. Hagedorn

Mobil: 0171 / 3 14 06 32
von Ketteler Str. 10
PB-Elsen

Frühjahrskonzert auf Mai verschoben

Elsen. Traditionell findet das Frühjahrskonzert des Bundes-Schützen-Musikkorps Paderborn-Elsen e.V. jährlich im März, einige Wochen vor Ostern statt. So zumindest war es noch 2020 vor Beginn der Corona Pandemie geplant. Dem Beginn der Pandemie Anfang 2020 folgte die Absage dieses Konzerts und eine zweijährige Berg- und Talfahrt mit vielen Probeausfällen und nur wenigen Auftritten. Dieses Jahr planen die Musikerinnen und Musiker des Bundes-Schützen-Musikkorps Elsen nun wieder fest mit

einem Frühjahrskonzert und freuen sich auf zahlreiche Zuhörer. Im Gegensatz zu den vergangenen Jahren liegt der Termin des Konzerts dieses Jahr im Mai. Daher lädt das Bundes-Schützen-Musikkorps Elsen herzlich zu seinem Frühjahrskonzert am Samstag, den 14. Mai 2022 um 18 Uhr in der PaderHalle ein.

Weitere Informationen und Ankündigungen zum Konzert finden sich auf der Homepage www.musikkorps-elsen.de sowie den sozialen Medien des Orchesters. (MK)

Für alle
Wassernixen



Neue Bademode mit wunderschönen Modellen finden Sie jetzt bei uns im Haus.

PRIMA DONNA
SWIM

Einmalig in Ihrer Nähe!

Eva M. Wäscheträume
Gesselner Straße 1
33106 Paderborn-Elsen
tel.: 0 52 54-95 33 77
www.eva-m-waesche.de



FRÜHJAHRSKONZERT

Bundes-Schützen-Musikkorps Paderborn-Elsen e.V.

SAVE THE DATE

Samstag, 14. Mai 2022
18:00 Uhr
PADERHALLE Paderborn

Allianz

Gesunde Zähne bringen viel Lebensfreude.

GRATIS Philips Sonicare*

* Bei Abschluss DentalPlus oder DentalBest, Antragsdatum 01.03.-30.06.2022, Versicherungsbeginn 01.04.-01.06.2022. Vollständige Aktionsbedingungen: allianz.de/philips-bedingungen

Alexander Ressel

Generalvertretung der Allianz
Sander Str. 18
33106 Paderborn
☎ 0 52 54.95 31 58
☎ 01 70.4 13 43 67
alexander.ressel@allianz.de

WWW.RESEL-ALLIANZ.DE

Merle Kochjohann und Marlena Fleitmann gewinnen

Jump & Run - Wettbewerb

WBO-Tag in Bad Lippspringe sorgt für strahlende Kinderaugen und Vorfreude auf das große Osterreitturnier

Bad Lippspringe. Schöner hätte der WBO-Tag des Senne Reit- und Fahrverein Bad Lippspringe nicht enden können: Die jungen Amazonen Merle Kochjohann und Marlena Fleitmann des Senne RFV siegen im Jump & Run – Wettbewerb mit Pferd Radcliffe.

Trotz durchwachsener Wetterbedingungen durften die Mitglieder des Senne Reit- und Fahrvereins zahlreiche Nachwuchstreiterinnen und -reiter am vergangenen Samstag auf ihrer Vereinsanlage begrüßen. In den einzelnen Prüfungen legten die Richterinnen Isabel Mense und Runa Lechtenberg viel Wert auf die Grundlagen für korrektes Reiten. Sie prüften dabei besonders den korrekten Sitz und die richtige Hilfengebung und wurden dabei vom Reiter-nachwuchs nicht enttäuscht. Die Teilnehmer überzeugten die Richterinnen in den verschiedenen Wettbewerben auf ganzer Linie und sorgten in den Prüfungen mit Kostümwertung für begeisterte Besucher.

„Mich freuen ganz besonders die tollen Ergebnisse unserer vereins-eigenen Jugendlichen“, berichtet Sportwartin Julia Thöne stolz.



Freuen sich über den verdienten Sieg (von links): Marlena Fleitmann, Merle Kochjohann und Turnierpferd Radcliffe. Foto: Senne Reit- und Fahrverein Bad Lippspringe

„Die Ergebnisse des heutigen Tages bestätigen, dass sich der unermüdliche Einsatz unserer Reitlehrer lohnt und wir in Zukunft auf unseren starken Reiternachwuchs zählen können!“, so Thöne weiter.

In der letzten Prüfung des Turniertages, dem Jump & Run Wettbewerb, bei dem ein Hinder-nisparcours jeweils von einem Läufer und einem Reiter zu Pferd absolviert werden musste, konnten sich die jungen Amazonen des Senne Reit- und Fahrvereins mit vier Teams die Spitzenplatzierungen sichern. „Die Ergebnisse des heutigen Tages sind großartig“, freut sich der Vereinsvorsitzende Dominik Hengst. „Ich bin gespannt, ob wir auch in der nächsten Woche so erfolgreich starten“, berichtet Hengst weiter.

Kurz nach dem WBO-Tag werfen bereits große Ereignisse ihre Schatten voraus: Am kommenden Osterwochenende dürfen Reiter und Besucher sich auf sportliche Höchstleistungen bis zur Klasse M** beim traditionsreichen Osterreitturnier des Senne Reit- und Fahrvereins freuen.

Jump and Run Wettbewerb

1. Merle Kochjohann und Marlena Fleitmann (Senne RFV Bad Lippspringe e.V. / Radcliffe 2)
2. Silvana Rudolphi und Lisa Müller (Senne RFV Bad Lippspringe e.V. / Annika 151)
3. Clara-Maria Gerkens und Maya Krösche (Senne RFV Bad Lippspringe e.V. / Da Vincy 4)
4. Fine Karenfeld und Charlotta Rudolphi (Senne RFV Bad Lippspringe e.V. / Gini Ginelli 68)

Große Vorfreude auf das Schützenfest

Bad Lippspringer Bürgerschützen planen 2022

Bad Lippspringe (bsv). Der Bürgerschützenverein Bad Lippspringe will nach zwei Jahren coronabedingter Pause endlich wieder voll durchstarten. „Wir planen unser Schützenfest mit Hochdruck und großer Vorfreude“, verspricht Oberst Guido Düsing, der dabei natürlich an die traditionellen Termine festhält: Am 9. Juli soll der neue König und damit der Nachfolger von Frank Täubert ausgeschossen werden. Vom 16. bis 18. Juli wollen die Bürgerschützen aus der Kurstadt wieder ihr großes Schützenfest feiern.

Doch bis dahin muss der mit 1200 Mitgliedern größte Verein in der Gartenschaustadt noch einige Hürden überspringen. Los geht es am Samstag, 26. März, mit der Reinigung des Schützenhauses. „Nach zwei Jahren Pause und ersten Umbauarbeiten werden wir einiges zu tun haben“, kündigt Düsing an, und hofft auf eine breite Unterstützung aus den Reihen der Schützen. Beginn ist um 9 Uhr, die

Leitung hat Platzmajor Jan-Noah Walter.

Mit dem „Ball der Königin“ zu Ehren ihrer Majestät Nadine Täubert will der Verein am 23. April (Beginn: 19.30 Uhr) im Schützenhaus den ersten gesellschaftlichen Höhepunkt des Jahres in der Kurstadt feiern. Hier setzt Oberst Düsing aber noch ein kleines Fragezeichen: „Wir würden für unsere Königin Nadine nach zwei Jahren voller Absagen gerne diesen Abend ausrichten. Aber wir müssen auch die Corona-Pandemie im Blick behalten und abwarten, wie sich der Überfall Russlands auf die Ukraine weiterentwickelt.“

Die Generalversammlung der Bürgerschützen wird erneut verlegt. Diesmal versammelt sich das gesamte Bataillon am 24. Juni (Beginn: 19.30 Uhr) im Schützenhaus. Zuvor tagen die drei Kompanien: Den Anfang macht am 13. Mai die West-Kompanie. Die Tagung im Schützenhaus beginnt um 20 Uhr. Die Arminen tref-



Hoffen auf den „Ball der Königin 2022“ (von links) Edelmädel Jolie Täubert, Ehrendame Eva Göbel, Edelknappe Elias Schlüter sowie Frank und Nadine Täubert. Im Hintergrund grüßt Zeremonienmeister Sebastian Tofall. Foto: BSV

fen sich am 20. Mai zum ersten Mal auf dem Hof von Ehrenhauptmann Franz-Konrad Sievers zur Jahreshauptversammlung. Beginn ist um 19 Uhr. Die Klumpsack-Kompanie tagt schließlich am 11. Juni in der Kleinkunstbühne am

Kongresshaus. Beginn wäre hier um 19 Uhr.

Den Seniorennachmittag wird es 2022 auch wieder geben. Die älteren Schützenbrüder mit ihren Ehefrauen oder Partnerinnen so-

wie ausdrücklich auch die Witwen der bereits verstorbenen Bürgerschützen treffen sich am 28. Mai im Schützenhaus. Ein buntes Programm wird wieder vorbereitet, los geht es für die Senioren um 15 Uhr.

Generation 50plus : Coaching für berufliche Neuorientierung Mit Unterstützung noch einmal etwas Neues wagen

Anfang 2022 gab es nach Angaben der Bundesagentur für Arbeit in Deutschland knapp 600.000 Arbeitslose im Alter von 55 bis unter 65 Jahren. Viele von ihnen würden gern wieder ins Berufsleben einsteigen. Doch es gibt einige Hürden und Ängste auf dem Weg zum neuen Job. Ein wichtiger erster Schritt zur Neuorientierung kann ein individuelles Berufscoaching sein. Dieses kann den Weg in die richtige Weiterbildungsmaßnahme ebnen, um etwa neben den bereits bestehenden Fähigkeiten aktuell gefragte Kompetenzen und Zertifikate zu erwerben.

Die eigenen Stärken erkennen

„Je länger eine berufliche Pause oder ein Arbeitsverhältnis dauern, desto mehr Unsicherheit besteht bei Arbeitssuchenden, ob sie den beruflichen Anforderungen in einem neuen Umfeld gerecht werden können“, weiß Anna Bordzol, Expertein für geförderte Weiterbildung beim Bildungsanbieter GFN. Hier baue ein Coaching neu-



Foto: djd/GFN/insta_photos - stock.adobe.com

es Selbstvertrauen auf, indem es aufzeige, auf welches Wissen und auf welche Kompetenzen ausgestattet werden könne. „Die ältere Generation muss sich hinter ihrer Lebens- und Berufserfahrung nicht verstecken, denn sie hat neben jahrelangem Praxiswissen vor allem ausgeprägte soziale Kompetenzen zu bieten“, so Bordzol. Teil eines Coachings kann zudem auch das zeitgemäße Bewerben sein, denn gerade in einer Phase der Neuorientierung nach

einer langen Zeit fällt es nicht leicht, sich bestmöglich zu präsentieren. Online-Bewerbungen und Bewerbungsgespräche via Video-Call stellen dabei besondere Herausforderungen an Arbeitssuchende.

Gefragte Zusatzqualifikationen erwerben

Nach dem Ausloten der bestehenden Kompetenzen sowie eventuell auch einem Bewerbungstraining in speziellen Coaching-Angeboten

für ältere Arbeitssuchende - etwa das Coaching „Perspektive 50+“ bei GFN - kann der Erwerb weiterer Kenntnisse und Zusatzqualifikationen den Start in eine neue berufliche Zukunft vorantreiben. Gerade digitale Kompetenzen sind zunehmend gefragt. Je nach Branche können anerkannte Zertifikate wichtig sein, um im Bewerbungsverfahren eine Chance zu haben. So ebnet das Coaching den Weg in eine anschließende, zielführende Weiterbildungsmaßnahme. Dabei

werden die Kosten für Coachings und Weiterbildungen in vielen Fällen vom Jobcenter oder der Agentur für Arbeit übernommen: Dazu vergeben diese den sogenannten Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) für Coachings sowie den Bildungsgutschein für Weiterbildungen. Beides kann bei zertifizierten Bildungsanbietern wie GFN eingelöst werden. Mehr Informationen geben neben den jeweiligen Behörden auch die Bildungsanbieter. (djd)

Lesen ist Leben

Thema ist der Frühling: „Im Winter verfallen die Pflanzen in eine Starre“, liest Lesementorin Katja Sander „Und was machen die Pflanzen im Frühjahr?“, hakt sie bei Lesekind Lina nach. Die Achtjährige versucht den Text, der vor ihnen auf dem Tisch liegt, weiterzulesen: „Sie tauchen auf Äh? Moment!“ Katja Sander hilft beim Lesen und erklärt den Textinhalt. Die 43-Jährige ist eine von 13.000 Lesementorinnen und -mentoren, die beim gemeinnützigen Mentor – Die Leselernhelfer Bundesverband ehrenamtlich 16.600 Kinder und Jugendliche fördern. Der Bedarf ist enorm: Vor der Pandemie konnten 20 Prozent der Schülerinnen und Schüler nicht ausreichend lesen! Die coronabedingten Schulschließungen haben zu einer weiteren dramatischen Abwärtsspirale in der Lesekompetenz geführt. Daher sucht der Verband dringend neue Mentorinnen und Mentoren, erläutert Margret Schaaf, 1. Vorsitzende des Mentor – Die Leselernhelfer Bundesverbands e.V.: „Viele Erst- und Zweitklässler haben in den letzten anderthalb Jahren überhaupt nicht richtig lesen gelernt. Sie und andere Schülerinnen und Schüler unterstützen

wir dabei, die großen Lücken, die durch Corona entstanden sind, zu schließen.“

Immer mehr Schulen fragen die individuelle Förderung an, berichtet Margret Schaaf: „Der Bedarf an Lese- und Lernförderung ist so groß wie noch nie in den letzten 20 Jahren. Daher rufen wir jeden Erwachsenen dringend dazu auf, sich solidarisch mit den jungen Menschen zu zeigen und sich in der Leseförderung zu engagieren.“ Das Lesen ist deshalb so wichtig, weil es die Basis für das Lernen in allen Fächern, für einen Schulabschluss und die Berufsausbildung ist. Lesen ist Leben. Die Kinder und Jugendlichen profitieren auch von der Aufmerksamkeit, die die Erwachsenen ihnen jede Woche mindestens ein Jahr lang schenken. Eine vertrauensvolle Beziehung gehört ebenso zum bewährten Förderkonzept wie das 1:1-Prinzip: Eine Mentorin oder ein Mentor fördert jeweils ein Kind. So stärken sie auch das Selbstbewusstsein der kleinen Leser. Dafür sucht der Verband 2022 deutschlandweit, aber vor allem in Ostdeutschland, Ehrenamtliche, die neue Vereine gründen. Denn



Foto: Andreas Endermann/akz-o

im Osten liegen nur acht der 105 regionalen Vereine des Verbands. Sie begleiten und qualifizieren die Mentoren und übernehmen die Organisation mit den Schulen. Die Lehrkräfte wählen die Kinder wie Lina aus. Sie und Katja Sander treffen sich jeden Donnerstag in einem freien Klassenzimmer. „Es ist eine freundschaftliche Verabredung zum Lesen und Lina macht super schnell Fortschritte“, fasst die Mentorin zusammen. Wer sich ebenfalls engagieren möchte, findet Infos auf www.mentor-bundesverband.de. Der Verband sucht noch Unternehmen als Förderer und ist auch für Spenden aus der Wirtschaft und von privaten Haushalten dankbar. (akz-o)



MIT 1 BEWERBUNG ÜBER 20 UNTERNEHMEN ERREICHEN

Du bewirbst dich einmal und hast direkten Zugang zu allen Mitgliedsfirmen. Wähle bei uns aus diesen Berufen:

- Industriemechaniker:in**
- Zerspanungsmechaniker:in**
- Konstruktionsmechaniker:in**
- Fachkraft für Metalltechnik**
- Maschinen- und Anlagenführer:in**
- Mechatroniker:in**

Scan den QR-Code und bewirb dich jetzt für deine Ausbildung! Meld dich bei uns, wenn du Fragen hast oder Infos benötigst.

bang-netzwerke.de/bang-hoewelhof



STELLENMARKT

CNC-Fräser m/w/d und Maschinenbediener m/w/d

als Aushilfen auf 450,00 € - Basis gesucht

SCHADOMSKY
CNC – Metallverarbeitung
33184 Altenbeken-Buke • Industriestraße 28
Tel. 0 52 55/93 00 90 • info@schadomsky.de

Suchen PKW Fahrer (w/m/d) für die Schülerbeförderung. Der Erwerb des Personenbeförderungsscheins wird unterstützt. Tel. 01 74 - 6 82 16 15 oder info@bvp.de

Übernehme Pflaster/Gartenarbeiten/Entsorgung und Grundstückspflege. Tel.: 0151 17632415



Unsere Ausbildungen in Lippstadt:

- Ergotherapeut/in (auch verkürzt*)
- Physiotherapeut/in (auch Nachqualifizierung*)
- Rettungssanitäter/in*

*Förderung u. a. durch Jobcenter oder Arbeitsagentur möglich

Infoveranstaltung
21.04. | 16:00 – 18:00 Uhr

Kleefeld 3 • 59558 Lippstadt
Telefon: 0 29 41 / 1 44 36
www.ludwig-fresenius.de

SCHLÄNGER

HEGEMANNMEDIEN GmbH

JOURNAL

SCHLANGEN ist
1(i)ebenswert

T. und C. Schulte
Garten- und Landschaftsbau



Gartengestaltung und -sanierung
·Pflanzschnitt · Baumschnitt · Baumfällung
·Pflanzarbeiten · Gartenpflege · Rasenanlagen
·Pflasterarbeiten · Steinarbeiten · Zaunanlagen

Telefon 05252 / 976015

Paderborner Str. 58 · 33189 Schlangen
E-Mail: kontakt@garten-schulte.de

Frohe Ostern!



Mitmachen beim 20. Schlänger Pflasterlauf

Erlös für geflüchtete Kinder und Familien
aus der Ukraine



Ein frohes Osterfest wünscht Ihnen

DRETZKO

Container von 3-40 qm

Entsorgung - Verwertung - Transporte - Containerdienst

Gewerbepark 41, 33189 Schlangen

Tel. (0 52 52) **98 66 20** Fax (0 52 52) 98 66 19

Wer organisiert denn den Pflasterlauf?



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir freuen uns auf viele "kleine und große"
Läuferinnen und Läufer für den guten Zweck!

20. Schlänger Pflasterlauf 2022
am Sonntag, 22. Mai 2022

Anmeldungen ab 19.04.22 unter:
www.volksbank-schlangen.de/pflasterlauf

"Laufend Gutes tun":
Wir laufen für die
geflüchteten Kinder und
Familien aus der Ukraine

Für LIES in Schlangen und Bad Lippspringe
 Volksbank Schlangen eG
Spar- und Darlehnskasse

Schlangen. Nach einem durch Corona bedingten Ausfall im Jahr 2020 und einer Online-Variante im Jahr 2021 startet in diesem Jahr wieder der traditionelle Schlänger Pflasterlauf als Live-Event. Die Veranstalter, die Volksbank Schlangen eG und die Spar- und Darlehenskasse hoffen, an die erfolgreichen Zeiten dieses sportlichen Ereignis-

ses anknüpfen zu können, als bis zu 45 Teams mit rund 200 Läufern starteten. Gelaufen wird in Staffelteams mit mindestens zwei Läufern, welche je sechs Runden im Schülerbereich oder 10 Runden im Erwachsenenbereich auf einer Streckenlänge von 1560 Meter absolvieren. Startkategorien gibt es für Schüler bis zur 4. Klasse, für

Schüler ab der 5. Klasse, Erwachsene und für KITA-Läufer. Ausgangspunkt ist der Dorfbrunnen in der Ortsmitte. Zum Starttermin am Sonntag, dem 22. Mai 2022 um 13:00 Uhr sind Anmeldungen möglich unter: www.volksbank-schlangen/pflasterlauf

vollgut

GETRÄNKEPARTNER



Frohe Ostern!

Schnippenkötter

Gewerbepark 7 • 33189 Schlangen
www.getraenke-partyservice.de



Wir wünschen allen frohe Ostern!

REWE

Rewe-Markt Schöttler OHG
Kohlstädter Str. 6 | Schlangen

Woche der Waldläufer

Osterferien
Programm 2022

Wo: rund um Schlangen
Wer: Für Kinder von 8 - 12
Jahren
Wann: Dienstag, 19.04.2022
- Freitag, 22.04.2022 von
10:00 - 16:00 Uhr

Kostenlose Anmeldung
unter: A.Hendricks@Lippe-elmWandel.de

Veranstaltung des Vereins
„Lippe im Wandel“

SCHLÄNGER

HEGEMANNMEDIEN GmbH

SCHLANGEN ist
l(i)ebenswert



JOURNAL

Der Dorfbrunnen sprudelt pünktlich zu Ostern Bronze-Kunstwerk ist ein beliebtes Fotomotiv

Schlängen. Rechtzeitig zu den Oster-Feiertagen sprudelt in der Schlängler Ortsmitte der Dorfbrunnen. Mitarbeiter der Gemeinde haben das Wasser wieder angestellt, mit stärkeren Frösten wird nicht mehr gerechnet.

Das beliebte Bronze-Kunstwerk wurde schon vor 35 Jahren offiziell eingeweiht und hat seitdem nichts von seiner Attraktivität eingebüßt. Der Heimat- und Verkehrsverein lieferte damals wichtige Anstöße. Schöpfer des Kunstwerks war der 2003 verstorbene Bildhauer Joseph Krautwald, unterstützt von der Bronze-Kunstgießerei Erich Janssen in Weeze/Niederrhein. Die drei bronzenen Reliefplatten des Brunnens zeigen im oberen Teil die drei Wappen der Altgemeinden Schlängen, Kohlstädt und Oesterholz-Hausenbeck. Auf halber Höhe bilden die lippische Rose und ein Kohlenmeiler die Verbindungsstücke zwischen den Reliefplatten. Besonders auffällig sind die in Au-

genhöhe des Betrachters angebrachten Bronzefiguren. Ein Ziegler erinnert an die starke Tradition der Ziegleiarbeiter im Kreis Lippe, denn für die Landbevölkerung war die harte Arbeit in den Ziegelein früher ein wichtiger Zuverdienst. Weiterhin sind eine Frau mit Kornbündel und ein Hochzeitsbitter dargestellt.

Auf den Reliefplatten sind zudem wichtige, heimatgeschichtliche Ereignisse abgebildet. Ein Mädchen mit Spinnrad erinnert beispielsweise an die Frauen, die mit ihrer Arbeit bei den Familien für wichtigen Nebenerwerb sorgten. Auch der Schäferkrieg 1819 und die beiden Brandkatastrophen von 1678 und 1904 sind auf dem Kunstwerk enthalten.

Die lange Tradition des Schlängler Marktes, die 1791 ihren Anfang nahm, wird durch ein Mädchen mit Glücksrad und Glücksschwein symbolisiert. Und auch der technische Fortschritt in Form der ehemaligen Straßenbahnlinie Pader-

born-Schlängen fehlt nicht auf dem Brunnen. Sie fuhr im Jahr 1912 zum ersten und 1959 zum letzten Mal.



Ein schönes
Osterfest
wünscht Ihnen



RKS

Küchenstudio
Sven Klügge

SEIT ÜBER 25 JAHREN

Beratung
Planung
Montage
Service

Paderborner Str. 79 | Schlängen
Telefon 05252 - 973710

www.rks-kuechenstudio.de

Mehr Bärlauch – weniger Lerchensporn Beliebte Waldblumen locken Besucher

Schlängen. Viele Naturfreunde lockt das Frühlingswetter jetzt wieder hinaus in den Wald. Und eine der beliebtesten Frühlings-Sehenswürdigkeiten in unseren heimischen Gefilden ist die Lerchenspornblüte nahe dem Bauerkamp – im gleichnamigen Tälchen am oberen Ende des Langen Tales gelegen. Immer wieder hört man nun aber, die Lerchenspornblüte sei hier in früheren Jahren üppiger gewesen, sie sei deutlich zurückgegangen. Umgekehrt scheinen die noch weiter oben im Tal wachsenden Bärlauchbestände eher zuzunehmen. Dies scheint auf den ersten Blick paradox, wo doch der Bärlauch in der Gourmetküche wiederentdeckt wurde und verstärkt gesammelt wird. Das Absammeln oder Blumenpflücken scheint sich also auf die Wildkräuterbestände nicht auszuwirken.

Fachleute haben indessen eine andere Ursache ausgemacht: Stickstoffeinträge, die mit dem Regen auf den Waldboden kommen, düngen diesen und bringen das bisherige Nährstoffgefüge durcheinander. Der Bärlauch profitiert davon und vermehrt sich auf Kosten anderer Waldbodenpflanzen. Übrigens profitieren von dieser Erscheinung auch Himbeere und Brombeere – und wo diese „Stachelpeter“ auftreten ist es dann mit dem Lerchenspornteppich leider vorbei. Die Nährstoffe, die mit dem Regen eingebracht werden, stammen übrigens ursächlich aus

Autoabgasen und anderen Emissionen, die vorwiegend von der Industriegesellschaft verursacht werden. Auch das Lichtmilieu im Wald spielt eine Rolle. Wird ein Waldbestand durchforstet, gelangt mehr Licht auf den Boden. Dies kann, zumindest vorübergehend, zu einer Ausdünnung des Lerchensporns führen. Sobald sich der Waldbestand wieder schließt, wird dann aber oft auch der Lerchensporn wieder üppiger.



Wir wünschen frohe Ostern!

Fliesen Püster

Meisterbetrieb

GmbH & Co. KG

T. 0 52 52 / 9 64 95-0

www.fliesen-puester.de



Haase – Bestattungen

Ernst und Sven Haase
Schützenstraße 1

Tel.: 05252/ 8825

www.haase-bestattungen.de

Eigene Aufbahrungs- und Abschiedsräume
Erledigung aller Formalitäten
Bestattungsvorsorge

Obermühle Beine

Landwirtschaft
Forellenzucht/
Angelteiche
Pension

Vom Erzeuger
zum Verbraucher



- Forellen fangfrisch
- Forellen frisch geräuchert
- Wildspezialitäten
- Bio-Eier nestfrisch
- Gänse und Enten
- Hausmacher Wurst

Ich freue mich auf Ihren
Besuch in unserem Hofladen

Obermühle 1
33014 Bad Driburg-Dringenberg
Tel. 0 52 59 - 5 46
info@obermuehle-beine.de

Diese Kommunionkinder freuen sich auf ihren großen Tag

St. Marien – St. Martin – St. Joseph



**St. Martin
Bad
Lippspringe
24.04.2022**

Lena Ruskowska
Matheo Schäfers
Jan Tettlak
Elija Urlacher
Luan Jung
Daniel Promnik
Mira-Sophie Voits
Jasper Rüther

Noah Brand
Lars Brand
Benjamin Jöring
Laney-Sophie Misalle
Alexa Hennig
Norramol Puttha
Loana Belka
Jan Henkemeier
Clara Holthoff

Zoe Klahold
Pauline Schulte
Antonia Stiehm
Max Bruno Scheller
Kiana Kanapattai
Josie Liah Pangsy
Jonah Franke

**St. Marien
Bad
Lippspringe
01.05.2022**

Laura-Fabienne Bee
Fabian Habryka
David Silva Guerrero
Gonzalez
Mathea Schulte
Pia Schulte
Bebedikt Sobek
Anna Tomkel
Lias Weber
Rafael Willeke
Amelie Witte
Theodor Mamot
Meriam Fina Filo

**St. Joseph
Marienloh
24.04.2022**

Frederic Schulte
Clarissa Jüttner
Jonathan Sacher
Daniel Küppers
Nina Walter
Emma Lilli Schäfers
Lena Robrecht
Elina Kaminski
Lisann Füller
Marius Krieg
Nathan Fiegler
Hannah Böger
Lennard Hoppe
Mats Köcher
Maria- Elisabeth Reuter
Marleen Müller
Niklas Straus



Westermann Torten
Benhausen

05252 - 6292
(nur telefonisch)

Unsere Spezialität:

Schweizer Sahne-Nuss-Torte



die Sprachquelle
Logopädie

Sprache ist die Quelle...

Logopädie, Prävention, Beratung,
Therapie, Sprache, Sprechen, Stimme,
Schlucken, Hören

die Sprachquelle
Angela Tenud
Detmolder Straße 167
33175 Bad Lippspringe

Telefon (05252) 962926
Fax (05252) 962924
www.sprachquelle.de
tenud@sprachquelle.de

Termine nach Vereinbarung!
Hausbesuche möglich!



DIE GESCHENKIDEE



Individuell &
originell!

Der Wert wird
von Ihnen
festgelegt!



EINZULÖSEN bei über
50 MITGLIEDSFIRMEN der
WERBEGEMEINSCHAFT
BAD LIPPSPRINGE.

In der Spadaka Bad Lippspringe erhältlich!

Regentin im Mittelpunkt

Bürgerschützen Bad Lippspringe feiern Ball der Königin

Bad Lippspringe (bsv). Zurück in die Zukunft. Nach zwei Jahren ohne großes Fest im Schützenhaus veranstaltet der Bad Lippspringer Schützenverein in diesem Jahr wieder den traditionellen „Ball der Königin“. Der erste gesellschaftliche Höhepunkt des Jahres zu Ehren von Majestät Nadine Täubert wird am Samstag, 23. April, gefeiert. Beginn ist um 19.30 Uhr, der Eintritt ist frei.

„Es geht wieder los!“ Mit diesen Worten gibt Oberstleutnant Dirk Lappe nach den corona-bedingten Absagen in 2020 und 2021 die Richtung vor. „Wir machen das jetzt“, so Lappe. Die Entscheidung fiel dem Vorstand der Bürgerschützen nicht leicht. Das macht Lappe auch deutlich: „Der russische Überfall hat uns fassungslos gemacht. In unseren Gedanken sind wir bei den Menschen in der Ukraine. Aber gerade in einer langen, entbehrungsreichen Zeit ist es uns ein Anliegen, auch wieder etwas Freude in die Herzen der Menschen zu bringen und ein Zeichen der Zuversicht zu setzen“. Die Hauptperson des Abends, die seit 2019 amtierende BSV-Königin Nadine Täubert, holt mit der Veranstaltung ihren 2020 ausgefallenen Königin-Ball nach und freut



Mit dem Ball der Königin ehrt der Bad Lippspringer Schützenverein um (v. l.) König Frank Täubert, Oberstleutnant Dirk Lappe und Oberst Guido Düsing am 23. April seine seit 2019 amtierende Regentin Nadine Täubert. Foto: AK

sich, die Gastvereine nach langer Zeit begrüßen zu können. „Ich möchte endlich wieder Geselligkeit genießen, das Schützenwesen erleben und einfach wieder Tanzen“, sagt sie, „vielleicht gelingt es uns die Sorgen an diesem

Abend für ein paar Stunden zu vergessen.“ Wobei die, denen es in unserer Gesellschaft nicht so gut geht, auch bei diesem Ballabend nicht in den Hintergrund treten. Anstelle von Präsenten und Blumen bittet die Königin alle Gäs-

te um eine Spende zugunsten der Aktion Lichtblicke. König Frank Täubert freut sich für seine Königin. Auch er fiebert nach zwei Jahren voller Absagen der Ballnacht entgegen: „Ich gönne meiner Königin, dass sie end-

lich wieder ihr Kleid tragen und unseren Bürgerschützenverein repräsentieren kann. Vielleicht können wir auch wieder für ein wenig Aufbruchstimmung im Schützenwesen sorgen.“ Damit den Schützen und ihren Gästen der Weg aus der Corona-Krise möglichst gut gelingt, setzen die Verantwortlichen bei der Rückkehr zu ihrer Veranstaltung auf das bewährte Konzept. „Wir knüpfen inhaltlich an unseren bis dato letzten und sehr erfolgreichen Königinnenball an“, sagt Lappe. Los geht es mit einem Sekt-Empfang beim Einlass. Durch das um 20 Uhr beginnende Programm führt der Oberstleutnant. Eckpunkte sind der Auftritt der Bad Lippspringer Akrobatik-Tanzgruppe SWIT und ein Show-Akt, über den Lappe im Vorfeld nur so viel ver raten möchte: „Der Künstler wird alle Gäste mit seiner erheitern den Performance begeistern.“ Die Band Relax spielt den Abend über zu zahlreichen Tanzrunden auf. Allerlei Getränke (auch aus einer Tropen-Bar) und die Westfälische Platte für das leibliche Wohl sind obligatorisch. Die geltenden Corona-Regeln sind während der gesamten Veranstaltung im Schützenhaus (Detmolder Straße 283) einzuhalten.

HEGGMANN MEDIEN GmbH

PADERBORNER
JOURNAL

BAD LIPPSPRINGER
NACHRICHTEN

PADERBORNER
JOURNAL



Unsere Publikationen werden kostenlos an Haushalte und Auslagestellen verteilt. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- € halbjährlich.

HEGGMANN MEDIEN GmbH
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19
www.heggemannmedien.de
info@heggemannmedien.de
Geschäftsführender Gesellschafter:
Heinz Georg Heggemann
Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe
Registergericht: AG Paderborn,
HRB 14064

Bequem Online
lesen - keine
Ausgabe mehr
verpassen!



**Sie erhalten für jede Zeitung
einen Link per E-Mail noch
während wir drucken.**

abo.bad-lippspringer-nachrichten.de
abo.paderborner-journal.de

Redaktion:

Heinz Georg Heggemann (hh)
(verantwortlich)

Monika Heggemann (mh)

Herbert Gruber (hg)

Dennis Roger (dr)

Satz + Druck:

OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Anzeigen:

Stefanie Bensmain
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
bensmain@heggemannmedien.de

Doris Clasbrummel
Tel.: 0 52 52 / 96 53-212
clasbrummel@heggemannmedien.de

Heike Knop
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201
knop@heggemannmedien.de

Silvia Schiller
Tel.: 0 52 52 / 96 53-210
schiller@heggemannmedien.de

Eva-Maria Schnüchel
Tel.: 0 52 52 / 96 53-204
schnueckel@heggemannmedien.de

www.bad-lippspringer-nachrichten.de

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt



VERKÄUFE

28er Fahrrad mit tiefem Einstieg, 7-Gang, Nabenschaltung, m. 2 Körben + Spiegel 150,- Euro VB
28er Fahrrad normaler Einstieg, 7-Gang, Nabenschaltung mit Spiegel 130,- Euro VB, beide Räder gepflegt u. gut erhalten. Farbe: Schwarz/Silber, Tel.: 05252 / 81661

Karten für Jochen Malmsheimer am 04.05.2022 in der Paderhalle (1. Reihe, Parkett, links) 2 Stück für 20,- Euro, Tel.: 05252 / 7253

Falter E-Bike Bosch-Mittelmotor 8-Gang-Nabenschaltung, gut erhalten, Preis VHB
 Tel.: 0151 / 20103641

Herrenfahrrad „DIAMANT“. 28Zoll, 8 Gang Nabenschaltung, gefedert, gut gepflegt, VB 130,- Euro, Tel.: 0176 / 30192444

Defekter **Rasenmäher** neu teil. Tank voll 30,- Euro. Autobatterien 74 60 44ah 45,- 25,- Euro. Neue Wandheizungen 400-1.200 Watt 30,- - 80,- Euro. TV 68 Bild 50,- Euro. M+S Reifen, Felgen 175-65r14 50,- Euro. Nano Aquari. Terra. ohne Zubehör 25,- Euro. Elek. Mobil gek. 2018 neu 4 Reifen 2 Spiegel 1 Koffer 2 Schlüssel FP 550,- Euro. Tel.: 05258 / 6053671

Kleiderschrank, dreitürig, voll massiv, Kiefer gelaugt und geölt, mit kleinen Gebrauchsspuren, VHB 60,- Euro, für Selbstabholer. Tel.: 0157 / 56625279

MAYA-KALENDER - DVD „Der Kondor fliegt zum Adler - Mayakalender und Evolution“ - 3-Stunden-Präsentation der verblüffenden Parallelen zwischen der Struktur des Mayaklaenders und der Evolution des Bewusstseins. - Tel.: 05254 / 4554.

4 Sommerreifen 205 / 60 R16 92V CONTI Kontakt; Profiltiefe 7 mm alle. Topzustand. DOT 4918 Preis : 100,- Euro, VHB, an Selbstabholer. Tel.: 0176/ 96725159 od. Tel.: 05258/931270

4 Sommerkomplettreder 16 Zoll (Alu) von Mercedes Benz E-Klasse. Bereift mit: Michelin Reifen 225 / 55 R16 95W. Profil 7mm alle. Die 5 loch Aluminiumfelgen

haben weder Bordsteinkratzer noch sonstige Beschädigungen. Topzustand. Einlagerung immer bei Mercedes. Preis : 160,00 Euro Verhandlungsbasis an Selbstabholer. Mobiltelefon : 0176 / 96725159 oder Festnetz : 05258 / 931270

1 Wohnzimmertisch von der Firma CHALET Massivholz Möbel. Farbe natur lackiert aus massivem Holz Herausnehmbare Glasscheibe in der Mitte vom Tisch. Maße : Länge 1,31 m. Breite 0,70 m. Höhe 0,50 m. Tischbeine rund gedrechselt. Zustand sehr gepflegt. Der Neupreis war 499,00 Euro. Verkauf wegen Umzug. Preis: 59,00 Euro Verhandlungsbasis an Selbstabholer Tel.: 05258 / 931270; Mobil : 0176 / 96725159

Anhänger zu Verkaufen mit Plane ALU 1300 Kg TÜV 1a Zustand Preis Verhandlungssache Tel.: 0171 / 2042820

KAUFE

Ich suche schöne alte **Holztische aus Naturholz** und eine schöne Echtholzbank beides für den Innenbereich. Ich freue mich auf ihren Anruf unter Tel.: 0151 / 64805025

BEKANNTSCHAFTEN

Ich, **alleinstehend**, würde mich freuen eine nette liebe Bekannte kennenzulernen mit der ich meine Freizeit verbringen kann. Ich freue mich auf Deinen Anruf Tel.: 05251 / 21701 od. Anrufbeantworter Rufe dann gerne zurück.

KLEINANZEIGEN

bitte schriftlich per Email senden an:
kleinanzeigen@heggemannmedien.de

DIE NÄCHSTE AUSGABE IST AM 27.04.2022

Junge Wellensittiche und junge Zebrafinken,
 Tel.: 0163/ 7198024



Der **Frühling** kommt, Zeit zu zweit. Suche IHN, (55-70), ab 175 groß, Raum Paderborn für den Aufbau einer Partnerschaft mit Verständnis, Zärtlichkeit, Wertschätzung, für einander da sein. Email: neuanfang-2018@hotmail.com

MIETGESUCHE

Ruhiges Wohnen im Grünen
 Ich (w) suche für mich ein neues, dauerhaftes Zuhause in Randlage / Ortsteile, Bad Lippspringe oder Schlangen. Ca. 70 m², 3 Zimmer, Küche, Bad mit Dusche und Badewanne, Balkon, Terrasse oder Garten. Gerne mit Garage. Mietwohnung oder alternativ Haus zur Miete, für mich und meine Mutter, mit 2 separaten Wohnungen, also jeweils mit Küche und Bad. Freue mich sehr über Rückmeldungen: Zuhause-mit-Aussicht@t-online.de oder Tel.: 05252 / 9706563 (Sprachbox).

Suche kleinen Garten in Bad Lippspringe zu pachten. Tel.: 0178 / 2968645

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 03944-36160 · www.wm-aw.de Fa.

VERSCHIEDENES

Ich suche jemanden oder mehrere Leute die in Bad Lippspringe **Lust auf Walken** haben. Bitte melden unter: sommerundmeer2020@hotmail.com

KreativGruppe! Wer hat Lust auf Stricken, Häkeln und Sticken? Gemütliches Beisammensein, Klönen, Austauschen, gegenseitiges Helfen, gemeinsame Projekte, Spaß haben, Lachen und noch vieles mehr. Bitte schreibt mir unter: freizeitgruppe-2019@hotmail.com

FeWo Dahme, Hallenbad, noch Termine frei. Tel.: 0171 / 6435860
Betreuungsfachkraft betreut in Bad Lippspringe ältere Menschen. Wenn Sie Hilfe brauchen beim Einkaufen, Arztbesuche, Fußpflege und Friseurtermine, Spaziergängen usw. melden sie sich unter Tel.: 05252 / 9767747. Auf ihren Anruf freue ich mich.

Sammler sucht Münzen, Briefmarken, Medaillen, Feldpost – Briefe, Silber, Gold, alte Postkarten usw. Tel.: 0179 9896337

Trödel, Haushalts-, Dekosachen, Porzellan, Bett-, Tischwäsche, Gartenbedarf usw. gesucht. Tel.: 05257 / 930644

Kaufe alles z.B. aus Haushaltsauflösungen & Nachlässen wie z.B. alte Armbanduhren & Taschenuhren, Porzellan, Gemälde, Zinn, Bücher, antike Möbel, Schmuck, Postkarten, Fotos, Fotoalben, Münzen u.v.m. - Bit-

Barankauf Gold & Silber
 SCHMUCK - MÜNZEN - BESTECK
ZAHNGOLD + ALTGOLD
 auch mit Zähnen
Kristallgalerie & Schleiferei Nehler
 Arminiusstr. 8 • 33175 Bad Lippspringe

te alles anbieten !! Tel.: 05252 / 9893112

ANSICHTSKARTEN - UND AUCH ENTSPRECHENDE GROSSE SAMMLER HIERFÜR - mit Schuber, von „Lindner“, bourdeaux-farben, mit je ca. 60 Einlagenblätter schwarz, die je auf der Vorder- und Rückseite mit 2 transparenten Einschüben versehen sind, so daß man ca. 240 Fotos, Ansichtsbzw. Postkarten einsortieren kann. Sehr schön und stabil, und die Fotos und Karten sind staubgeschützt und lassen sich bequem ansehen. Karten und Sammler werden getrennt verkauft. Tel.: 05254 / 4554

AN HÜHNERHALTER BZW. INTERESSIERTE - 3 **schöne Hühner-rassen-Bücher**, durchgehend mit Fotos, Beschreibung und Haltung. Tel.: 05254 / 4554

DVD'S FÜR KINDER UND FAMILIEN - Ca. 100 Stück. Auch einzelne Abgabe. GÜNSTIG ABZUGEBEN - Z. B. Lottoschein ins Glück (M. Millowitsch, Da wo die Berge sind (Hansi Hinterseer), Da wo die Liebe wohnt (Hansi Hinterseer), Weißblaue Wintergeschichten - Die ZDF-Erfolgsreihe - mit 4 DVD's, Die Coun-

try-Kids aus der Steiermark - einmal Episoden 5-8, und auch Episoden 9-13, Weihnachten des Herzens, Prinz und Prügelnabe, Zeichen-Trick bzw. Animation: Walt Disneys ‚Das Dschungelbuch‘, Happy Feet, Rio (der flugunfähige Papagei), Shaun das Schaf - Best of Eins - Die 10 besten Folgen der 1. Staffel. Schöne Filme! - Usw., usw., usw. - Genaueres unter Tel.: 05254 / 4554

DVD'S - REISE-/KULTUR-DVD'S AUS DER WELTBILD-REIHE ‚SCHÄTZE DER WELT - ERBE DER MENSCHHEIT‘ - je DVD-Box zwei DVD's, Länder z. B.: China, Ostafrika, Skandinavien/Baltikum, Zentral- und südliches Afrika, Türkei/Armenien/Zypern, Russland, Nord- und Ostasien, Griechenland, Deutschland Süd. Details klären unter Tel.: 05254 / 4554

Suche Wohnmobil oder Wohnwagen
 Tel.: 05251 414 39 69
 0173 1589575

Kaufe Fahrzeuge aller Art
 Tel.: 02942 570912
 0176 86967789

METALL-KERZENSTÄNDER
 schwarz, Höhe ca. 73 cm, ca. 5 kg schwer, hübsch. Tel.: 05254 / 4554

FOTO-APPARATE-, FOTO-ZUBEHÖR-SAMMLUNG - KOMPLETT ABZUGEBEN. PAUSCHALPREIS! Objektive, Zwischenringe, Blitz etc. - UND KAMERAS für mechanische Minolta-Kameras. Tel.: 05254 / 4554

DVD's günstig zu verkaufen. - BEISPIELE: Reise-DVD ‚Toskana‘, Spielfilme: One Hell of a Guy (u. a. Michael York), Natürlich blond 2 (u. a. Reese Witherspoon), Jaguar (u. a. Jan Reno), Die Wanderhure, Im Körper des Feindes (Travolta, Cage), Inseln vor dem Wind (Muriel Baumeis-

Fenster Haustüren
 in Kunststoff u. Aluminium preiswert + direkt vom Hersteller
R. + R. Wulfskuhle GmbH
 Lindenstr. 93 • 33189 Schlangen
 Tel. 0 52 52 / 80 34 • Fax 8 33 62
www.wulfskuhle.de

Lachende Frühlingssonne weckt Lust auf leckere Eiskreationen

Neue Eisköstlichkeiten im ALEX bieten verführerischen Schlemmergenuss

Endlich Frühling und richtiges Gute-Laune-Wetter! Schon wenige Minuten Sonnenlicht pro Tag reichen aus, um unsere körpereigene Produktion des wichtigen Vitamins D in Gang zu setzen. Wie wär's zum Licht-Tanken mit einem schönen Plätzchen auf den ausgedehnten Außenterrassen der ALEX-Gastronomien? Mit ihrem loungigen Ambiente bieten sie viel „Urlaub vom Alltag“-Atmosphäre und damit den passenden Rahmen für kleine Genießer-Auszeiten – und leckere Eiskreationen.

Die Eisexperten der 39 deutschen ALEX-Café-Restaurants haben spannende Rezepturen entwickelt, die die Gäste so richtig verwöhnen sollen und für jeden Geschmack etwas bieten. Bei der Schoko-Bowl etwa gesellt sich süß zu feurig, treffen cremiges Schoko- und Karamelleis mit Karamell Pop Dot auf karamellisierte Walnüsse mit Orangepfeffer. Oder wie wär's mit knusprig-warmen Churros, dem mit Vanillecreme gefüllten spanischen Gebäck, bestreut mit Zimt & Zucker und serviert mit Vanilleeis und Schokosoße? Wer's lieber fruchtiger mag, sollte unbedingt das „Strawberry-Ice Croissant“



Die Sicherheit für Gäste und Mitarbeitende steht bei ALEX an erster Stelle und wird durch ein umfangreiches, professionelles Hygienekonzept sowie die Befolgung aller behördlichen Auflagen gewährleistet.

ALEX Paderborn
Mo-Do 08.00 - 00.00 Uhr
Fr & Sa 08.00 - 01.00 Uhr
So 09.00 - 00.00 Uhr

Kamp 30-32 • 33098 Paderborn
Tel.: 05251 6999630

versuchen: ein Croissant gefüllt mit Vanillecreme, on top Erdbeergürte, Erdbeereis und Erdbeersoße. Außerdem gibt's noch viele weitere Eis-Köstlichkeiten, himmlische Eis-Shakes mit raffinierten Zutaten oder frisch gebackene Waffeln. Diesen Leckereien kann man einfach nicht widerstehen! Natürlich kommen auch die Kids

bei ALEX auf ihre Kosten – mit kindgerecht komponierten Eisbechern, die zusätzlich in der „Fix & Foxi“-Kinderkarte angeboten werden. Sie sorgt mit lustigen Comics und Illustrationen, Spielen, Rätseln und Malvorlagen (inklusive Buntstiften) für viel Spaß bei den Kleinen und für einen entspannten Aufenthalt bei den Erwachsenen.

GEWINNSPIEL

GEWINNE
3 Gutscheine
à 20,- Euro

Einfach eine Postkarte oder eine E-Mail an
Redaktion HEGGEMANNMEDIEN, Stichwort

„ALEX“

Burgstr. 2 • 33175 Bad Lippspringe
info@heggemannmedien.de

Einsendeschluss: 20.04.2022. Das Losverfahren entscheidet.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Preise wie im Fabrikverkauf

- Dämmung: kostenlos
- Sockelleiste: kostenlos

Top-Preis-Leistung

Integrierte Dämmung

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~13.40~~

Aktionspreis €/m²

8.-

auswählbar Fußleiste & PE-Dämmung

Laminat

Die Einstiegsqualität in Naturholzoptik (Eiche LHD 7011), 7 mm Stärke, Nutzungsstufe 31/AC3, für den Wohn- und Gewerbebereich geeignet, 10 Jahre Garantie. Format: 1.380 x 193 mm.

SIE SPAREN **40%** nur bei Sofort-Mitnahme

Kollektionspreis bei Einzelbestellung * inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~27.74~~

Aktionspreis €/m²

19.-

auswählbar Fußleiste & Dämmung

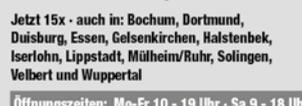
Rigid-Vinyl

Der neuartige Designbelag mit integrierter Dämmung ist sehr stabil u. widerstandsfähig u. ein wahres Allround-Talent. Dekor Eiche Trend (10436), 4,5 mm Stärke, 0,2 mm Nutschicht, Nutzungsstufe 31, 12 J. Garantie. Format: 1.220 x 180 mm.

SIE SPAREN **32%** nur bei Sofort-Mitnahme

Laminat DEPOT

Laminat-Lager OWL GmbH • Herforder Str. 158 • 33609 Bielefeld



Ausgezeichnet:
Heimtex Star 2019
Fachhändler des Jahres
BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!
12-16 Uhr
keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

www.laminatdepot.de

* Verkaufspreis bei Sonderbestellung nach Produktmuster ohne Palettenlagerware