# BAD LIPPSPRINGER HEGGEMANNMEDIEN GMBH \$ 40 Jawe 27. Dezember 2023 | Ausgabe 778 | 41. Jahrgang

120 Weihnachtstüten erfreuen die Bad Lippspringer Tafel

Bürgerschützenverein und Werbegemeinschaft Bad Lippspringe helfen mit Spenden direkt vor Ort

Bad Lippspringe. Zum Jahresende, wenige Tage vor dem Weihnachtsfest, überraschten die Bürgerschützen und die Werbegemeinschaft Bad Lippspringe viele Bedürftige in der Heimatstadt mit einer gemeinsamen Aktion.

Heinz Georg Heggemann, Vorsitzender der Werbegemeinschaft Bad Lippspringe, erinnerte sich daran, dass der Verein in früheren Jahren oft für die Bad Lippspringer Tafel gespendet hatte, als er Ende November von den fehlenden Produkten für die Hilfseinrichtung las. Andreas Bose, ebenfalls Vorsitzender des Vereins sowie weitere Vorstands-Mitglieder stimmten der Spendenaktion sofort zu. Der Bürgerschützenverein Bad Lippspringe, der dies erfuhr, schloss sich kurzerhand der Aktion an und ermöglichte die Verdoppelung der Präsente. So konnten insgesamt 120 Weihnachtstüten im EDEKA-



Sitz- und Liegemöbel in Paderborn!

Guten Rutsch ins Jahr 2024!

Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 09.30 - 18.30 Uhr 09.30 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung

Alte Torgasse 9 33098 Paderborn Telefon 0 52 51.28 14 54 www.liegenundsitzen.de





Markt Böttcher gepackt werden, Bad Lippspringe übergeben wurvon Oberst Guido Düsing, Oberstin den Räumen der Ausgabestelle aber dringend benötigt werden.

die dann in gemeinsamer Aktion de. Die gut gefüllten Weihnachtstüten enthielten Lebensmittel, die leutnant Dirk Lappe, dem Vorsit- häufig nicht bei der Tafel verfügzenden der Werbegemeinschaft bar sind. In erster Linie sind dies Heinz Georg Heggemann sowie haltbare Produkte, wie das Paket der Einzelhandelsvertreterin Karin Nudeln, Konserven, Kaffee oder Schmidt an die erste Vorsitzende die Tafel Schokolade, die sonst der Tafel, Frau Vera Jennebach, eher nicht zu den Spenden zählen,

Jennebach, der Oberstleutnant Dirk Lappe sowie Oberst Guido Düsing vom Bürgerschützenverein Bad Lippspringe.

### - Traueranzeigen -

Sie hat mehr gegeben denn genommen.

Nach mehr als sechzig Jahren Gemeinsamkeit ist meine liebe Frau

### Ursula Anna

nach kurzer Krankheit, versehen mit den heiligen Sterbesakramenten der katholischen Kirche, sanft entschlafen.

Sie hat ihre letzte Ruhe in aller Stille im engsten Familienkreis auf dem Waldfriedhof gefunden.

Dank allen, die uns mit tief empfundener Anteilnahme, Trost und Fürsorge begleitet haben, insbesondere Andrea, Burghard und Petra.

Toni Hartmann

Dezember 2023

# **Kolping-Kaffee jetzt** bei Bee wie Blumen



Bad Lippspringe. Vor ein paar bohnen kommen aus Mexiko und Wochen hat der "Ökumenische Honduras. Der Kaffee wird in der Treff" seine Aktivitäten eingestellt und das Ladenlokal aufgegeben. Hier wurde in all den Jahren der fair gehandelte Tatico-Kaffee oder als ganze Bohne angeboten verkauft. Als Familie Bee erfuhr, dass es jetzt keine Verkaufsstelle für den Kolping-Kaffee mehr gibt, bot sie der Kolpingsfamilie an, ihn jetzt in ihrer Gärtnerei mit Blumen- Hier die neue Verkaufsstelle: "Bee

Kolping Röstwerkstatt Brakel geröstet Neben dem Standard-Kaffee "Cafe ´Clasico", der gemahlen wird, gibt es auch Espresso und weitere Marken zum Ausprobieren. Entdecke Deinen Lieblingskaffee!

geschäft anzubieten. Die Kaffee- wie Blumen", Heimatstraße 16

# Der Bau von LÜNING's Supermarkt bei den Springbach Höfen geht gut voran!

bei den Springbach Höfen im Osten Paderborns nimmt das geplante Nahversorgungszentrum immer mehr Formen an, sodass auch der neue Supermarkt der LÜNING-Gruppe bereits erkennbar ist. So haben die künftigen Bewohnerinnen und Bewohner einen kurzen Weg, um alle relevanten Dinge des Alltags fußläufig zu erreichen.

Der Markt wird eine Verkaufsfläche von 1.400 m² aufweisen und sich im Erdgeschoss des zweigeschossig geplanten Gebäudes befinden. Bis zu 35.000 Artikel wird das Sortiment umfassen. Wir möchten eine Wohlfühlatmosphäre schaffen und werden neben zahlreichen Markenartikeln und Produkten im niedrigen Preissegment, eine große Auswahl an Bio- und Heimatprodukten anbieten. Dazu kommt eine Fleischund Käsetheke sowie Getränke, Drogerie- und Non Food-Artikel. Das Angebot des Marktes orien-

Paderborn. Auf der Baustelle der Springbach Höfe und der Um- fußläufig erreichbar sein und wie gebung. Dazu arbeiten wir eng mit regionalen Partnern zusammen", so Philipp Rieländer, Geschäftsführer der LÜNING-Gruppe.

Nachhaltiges und bewusstes Wohnen ist eine Idee der Springbach Höfe. Auch dort fügt sich der künftige Supermarkt bestens ein. Der Vollsortimenter wird durch Wärmerückgewinnungsanlagen. CO2-Kühlungen und eine LED-Beleuchtung für die Innenund Außenflächen den neuesten energetischen Anforderungen entsprechen. Ergänzt wird das Gesamtkonzept des als Niedrigeffizienzgebäude (KFW 40) geplanten Versorgungszentrums durch Photovoltaikanlagen auf dem Dach und verglaste Kühlungen im Kundenbereich.

Des Weiteren kooperiert die LÜ-NING-Gruppe bei allen Lebensmittelmärkten mit den Tafeln von Lebensmitteln entgegenzuwirken. LÜNING's Supermarkt tiert sich am Bedarf der Bewohner bei den Springbach Höfen wird

das gesamte Gebäude barrierefrei ausgerichtet werden. Über Bergmann-Michel-Straße befahrbare Parkplätze und Fahrradständer stehen ebenfalls zur Verfügung. Aufgrund des Geländes wird die Parkfläche in eine Tiefgarage mit 80 Stellplätzen sowie in ein ebenerdiges Parkdeck mit weiteren 90 Parkplätzen unterteilt. In der Tiefgarage sind zudem Plätze mit Ladestationen für E-Autos geplant. Sofern die Bauarbeiten weiterhin wie geplant vorangehen, ist eine Eröffnung des Marktes zu Beginn des zweiten Halbjahres 2024 geplant.

Damit LÜNINGS Supermarkt ein Erfolg auf ganzer Linie wird, ist man derzeit dabei ein engagiertes Marktteam zusammenzustellen. Wer Freude an der Arbeit im Einzelhandel hat und zum Jahreswechsel auf der Suche nach vor Ort, um der Verschwendung neuen Herausforderungen ist, findet nähere Infos zu den offenen Stellenangeboten unter: www. luening.de/karriere

# Gartenschau bleibt eine **Erfolgsgeschichte**

Leonie Lotz aus Paderborn bekommt als 200.000ste Besucherin eine Jahreskarte für 2024

Bad Lippspringe. Auch in diesem Jahr ist die magische Grenze geknackt: Mit Leonie Lotz aus Paderborn, die in Begleitung von Tochter Ella die mehrfach ausgezeichnete Parkanlage besuchte, konnte die Gartenschau Bad Lippspringe die 200.000ste Besucherin im Jahr 2023 begrüßen. Geschäftsführerin Rehana Rühmann überreichte den beiden Gartenschau-Fans als Dankeschön eine Jahreskarte für das kommende Jahr. Die dreijährige Ella freute sich zudem über eine Grüffelo-DVD inklusive Plüschfigur.

Leonie und Ella Lotz hatten sich ursprünglich auf den Weg nach Bad Lippspringe gemacht, um den günstigen Jahreskarten-Vorverkauf zu nutzen: "Wir haben in der Vergangenheit schon mehrfach Tagesausflüge in die Gartenschau gemacht. Ella findet die Spielplätze und den Grüffelo Pfad ganz toll, und mein Partner Alexander hatte viel Spaß als Teilnehmer bei der Kürbisregatta. Deshalb werden wir auch in Zukunft häufiger vorbeikommen und haben uns für eine Jahreskarte entschieden". Bezahlen musste sie diese dank des glücklichen Zufalls aber nicht.

Übrigens: Der günstige Jahres-Gartenkarten-Vorverkauf der



schau Bad Lippspringe läuft noch bis einschließlich Sonntag, 7. Januar. In diesem Zeitraum zahlen Erwachsene nur 45,00 Euro (ermäßigt: 40,00 Euro) für eine Jahreskarte für 2024. Ab dem 8. Januar kostet diese 49,00 bzw. 45,00 Euro. Darüber hinaus gibt es 5,00 Euro Zusatzrabatt für Fördervereinsmitglieder. Kunden, die ihre Jahreskarte zum 6. Mal in Fol- badlippspringe.de.

ge verlängern, bekommen einmalig ebenfalls 5,00 Euro

Rabatt. Und Neukunden, die jetzt eine Gartenschau-Jahreskarte für 2024 kaufen, können diese ab sofort nutzen und die aktuelle Weihnachtsbeleuchtung gratis genießen. Nähere Informationen zum Jahreskarten-Vorverkauf gibt es online unter www.gartenschau-

Seite 2 - 27. Dezember 2023 **-**



# LÜNING'S SUPERMARKT KOMMT NACH PADERBORN!

SPRINGBACH HÖFE

# SIE SUCHEN EINEN JOB MIT GESCHMACK?

- » Mitarbeiter Kasse (m/w/d)
- >>> Mitarbeiter Markt (m/w/d)
- >> Mitarbeiter Bedientheke (m/w/d)
- >> Werkstudenten (m/w/d)



**JETZT BEWERBEN** 

BEWERBER@LUENING.DE







Partner der EDEKA

# **BAUEN &** WOHNEN



# PADERBAU 2024 -**Absage**

**Paderborn.** Nach über 10 Jahren uns zu dem Entschluss kommen. erfolgreicher Durchführung wird dass wir uns zukünftig wieder die PADERBAU im Februar 2024 mehr auf unser Kerngeschäft in und zukünftig nicht mehr stattfinden. Die Geschäftsführung und Gesellschafter der Veranstalterin, der MAZ Messe- und Ausstellungszentrum Mühlengeez GmbH, haben sich vergangene Woche in auf dieser Fachmesse Bauproeiner Aufsichtsratssitzung dazu fis, Handwerker, Architekten und entschlossen, sich vom Standort Paderborn zurückzuziehen

"Diese Entscheidung fällt uns nicht leicht, aber sie ist das Ergebnis einer sorgfältigen Abwägung aller Umstände", so Christin Mondesi, Geschäftsführerin der destand, die derzeit schwierige Situation in der Baubranche und die am Standort Paderborn lassen für ihre jahrelange Treue.

Mecklenburg-Vorpommern konzentrieren wollen", so Mondesi.

Die PADERBAU hat eine lange und stolze Tradition in Paderborn. Über 25 Jahre lang wurden Bauinteressierte willkommen geheißen. Gemeinsame Trends wurden gesetzt, Innovationen gefördert und Geschäftsmöglichkeiten geschaffen

Die MAZ GmbH bedankt sich bei der Stadt Paderborn, dem Schüt-MAZ GmbH. "Der aktuelle Anmel- zenhof und dem PBSV 1831 e. V. für die Gastfreundschaft und bei allen Ausstellenden, Besuchenallgemeinen Herausforderungen den, Partnern und Unterstützern

www.bad-lippspringer-nachrichten.de

# Rollladen

Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR

Reparatur 05252 81317 Modernisierung **Fertigung** 

> Gewerbepark 18 \* 33189 Schlangen www.rollladen-schlangen.de

# Wohlfühlwärme fürs Bad:

Designheizkörper im schlanken Look

Wer einen modernen Ausstattungsstil liebt. von dem Designheizkörner Yenga Light von HSK Duschkabinenbau begeistert sein. Denn die extra schmalen Heizlamellen, die sich zur Seite hin öffnen, sorgen für eine schwebend leichte Optik, wohlig-warme Handtücher und angenehme Raumwärme im gesamten Bad. Dank flexibler Einbaumöglichkeiten, vielfältiger Farbvarianten und zwei verschiedener Höhen fügt sich die formschöne Neuheit perfekt in jedes Badezimmer ein.

Mit diesem Heizkörper bietet der Hersteller eine schlankere, markantere Version seines beliebten Designheizkörpers Yenga. Das neue Modell prä-

wie der Klassiker und wird zum Hingucker in jedem modernen Badezimmer. Besonders elegant: Die flachen Heizlamellen der Produktneuheit sind mit 35 mm nur noch halh so breit.

### Design und Funktion in perfektem Zusammenspiel

Die offene Anordnung der Lamel- heizkörper ist in den Maßen 600 Zeit am frühen Morgen. (akz-o)

Die Lamellen des neuen Designheizkörpers Yenga Light sind mit einer Breite von 35 mm besonders schlank. Ihre offene Anordnung mit großzügigen Zwischenräumen ermöglicht Nutzern ein beauemes Aufhängen der Handtücher von der Seite. Foto: HSK Duschkabinenbau/akz-o

sentiert sich ebenso ästhetisch len mit großzügigen Zwischenräu- einfach per Strom betreiben - es men verleiht dem Heizkörper einen genügt eine einfache Steckdose luftigen Look und ermöglicht ein bequemes Überhängen der Handtücher von der Seite. Standardmäßig ist der Yenga Light in zeitlosem Weiß und feinstrukturiertem Graphit-Schwarz erhältlich. Die Ausführung in Sonderfarben ist auf Anfrage möglich. Der Design-

x 1.150 mm und 600 x 1.735 mm verfügbar. Besonders praktisch: Er kann je nach Raumsituation und Kundenwunsch mit rechts- oder linksseitiger Öffnung der Heizlamellen angebracht

### Praktisch: Kein Anschluss ans Heizsystem nötig

Designheizkörper kann in das Heizsystem des Hauses integriert werden. Gerade in Altbauten sind entsprechende Leitungen aber nicht immer dort vorhanden, wo sie gebraucht werden. Für solche Fälle bietet HSK den Heizstab 5 als hilfreiche Ergänzung an: Mit diesem zusätzlichen Element lässt sich der Designheizkörper ganz

als Anschluss. Zudem ermöglicht der elektrische Heizstab mit dem dazugehörigen Fernregler, individuelle Heizprogramme flexibel und individuell einzustellen und liefert somit im Handumdrehen punktgenaue, effiziente Wohlfühlwärme, zum Beispiel zur vorgegebenen

# Die Smartifizierung des Lichts

Smarte Technik bringt mehr Komfort und Atmosphäre ins Zuhau-

## **VERSCHENKEN SIE KEIN GELD BEI DER SANIERUNG IHRES HAUSES!**

Ich berate Sie gerne:

Dipl.-Ing. (FH) Stefan Bäumler

### Einzelmaßnahmen

Bis zu 20 % Förderung für z. B. Dachdämmung od. Fenstertausch od. Wanddämmung etc.



· Attraktive Zuschüsse und zinsgünstige Kredite

stefan.baeumler@ingenieurbuero-baeumler.de Bad Lippspringe • M: 0176/42119776



Mit smarten Leuchtmitteln lassen sich auch vorhandene Schienensysteme intelligent und flexibel steuern. Foto: djd/www. paulmann.com

se, zum Beispiel mit einer individuell einstellbaren Beleuchtung. Der Einstieg ist einfacher, als viele meinen. So ist es etwa möglich, vorhandene Lichtschienensvstemen wie URail von Paulmann smart nachzurüsten und so das Licht jederzeit den eigenen Bedürfnissen anzupassen. Dazu eignen sich das Einsetzen smarter Leuchtmittel, Spots mit smarter Funktion oder Lampen mit integriertem Zigbee3.0-Chip. Die generellen Vorteile des URail-Schienensystems bleiben unverändert. Sie passen sich jedem Grundriss an, lassen sich beliebig verändern oder erweitern und bringen das Licht genau dorthin, wo es benötigt wird. Unter www.paulmann.com etwa gibt es mehr Details, Tipps für die Lichtplanung sowie einen Konfigurator. (did)

Seite 4 - 27. Dezember 2023 **-**







# BAUART THIELE: Zuhause. Natürlich. Leben.

### Individueller Holzbau für wohngesunde Lebensräume

Seit 2004 ist BAUART THIELE Vorreiter für ästhetisch-innovative Holzbauprojekte im Hochstift. Das Team um Manuel Thiele konzipiert und verwirklicht wohngesunde Lebensräume aus Holz, die Ökologie und Nachhaltigkeit mit individueller Architektur und einzigartigem Design verbinden.

#### Lebens(t)räume aus Holz

Holz als ältester Baustoff der Welt fasziniert Menschen seit jeher. Dass es auch nachhaltig und zukunftsfähig ist, beweist das engagierte Team von BAUART THIELE seit mittlerweile zwei Jahrzehnten. Das Ziel des Bad Lippspringer Unternehmens ist es, Räume zu schaffen, die nicht nur schön, sondern auch funktional und maßgeschneidert für jede Lebensweise sind. Die persönlichen Wünsche und Bedürfnisse der Kunden stehen dabei immer im Fokus: Vom gemütlichen Familiennest über Gewerbe- und Anbauten bis zu Aufstockungen, Dachgauben oder ein neues Carport am Haus hier sind individuelle Ansprüche und eigensinnige Ideen streng erwünscht.

#### **Durchdacht aufgebaut**

Holz als natürlicher Rohstoff ist zu einem wegweisenden Element im Baubereich geworden. Mit Holz zu bauen ist nicht nur energieeffizient und

nachhaltig, sondern auch ein Werkstoff von erstaunlicher Leichtigkeit und Flexibilität. "Jedes Projekt, das wir realisieren, ist ein Beweis dafür, dass Ästhetik und Umwelthewusstsein Hand in Hand gehen können", betont Manuel Thiele. Das beweisen die zahlreichen Holzbauprojekte des Unternehmens und die hohe Kundenzufriedenheit.

"Als schnell nachwachsender Rohstoff spielt Holz eine entscheidende Rolle bei der Reduzierung von klimaschädlichem CO2 in unserer Atmosphäre. Damit das so bleibt, ist die nachhaltige Bewirtschaftung unserer Wälder von großer Bedeutung. Der bewusste Erwerb von Holz aus zertifizierten und nachhaltigen Forstwirtschaftsquellen leistet einen wertvollen Beitrag zur Erhaltung unserer Wälder und zur Bewahrung der Artenvielfalt." – Manuel Thiele, Geschäftsführer BAUART

#### Modernisierungen dank serieller Sanierung

Auch bei der Modernisierung von Gebäuden hat man mit BAUART THIELE einen Experten an der Seite. Schon jetzt setzt sich das Unternehmen mit dem innovativen Ansatz der seriellen Sanierung auseinander. Bei dieser Methode werden, im Gegensatz zur konventionellen energetischen Sanierung, vorgefertigte Module am bestehenden Gebäude angebracht. Diese innovative Vorgehensweise bietet nicht nur die Möglichkeit, Gebäude energieeffizient zu modernisieren, sondern ermöglicht auch einen schnelleren und wirtschaftlicheren Bauprozess, der letztendlich Zeit und Ressourcen einspart. Ein weiterer Vorteil: Der Bund fördert die serielle Sanierung als innovative Methode zur Gebäudesanierung mit einem Bonus von fast 45 Prozent

### Über BAUART THIELE

Seit 20 Jahren sind wir Expertinnen und Fachmänner für ästhetisch-innovativen Architektur-Holzbau. Unsere Spezialist:innen planen und erschaffen nachhaltige Holzbauprojekte. Häuser, Gewerbebauten und Anbauten. Aufstockungen, Dachgauben und Carports. Für individuelle Ansprüche. Für eigensinnige Ideen. Für Sie - und viele nachfolgende Generationen. Bauen Sie mit Holz, setzen Sie auf nachwachsende wohngesunde ökologische Rohstoffe. Zusammen schaffen wir Wohngesundheit für heute und für morgen.

#### **BAUART THIELE GmbH**

Raiffeisenstraße 8 | 33175 Bad Lippspringe Telefax: 05252-9359783 | info@bauart-thiele.de www.bauart-thiele.de

# Planung, Design, Architektur. Im Holzbau gibt's für alles Experten: Uns.

Für Ihr Wohngefühl bauen wir mit dem besten Material. Hausbau, Anbau und Aufstockungen, Gauben, Carports und Co., Wohn- und Gewerbebau sowie Serielle Sanierungen.

**bauart-thiele.de** Dauart.thiele

**f** bauartthielegmbh



Natürlich, Zuhause, Leben,

# **BAUEN &** WOHNEN



# Funktioniert Solarenergie auch im Winter?

Photovoltaik-Anlagen Doch können PV-Anlagen im Winter, wenn die Tage kürzer sind und Aber auch für die dunkleren Jahdie Sonne seltener scheint, effizi- reszeiten, in denen die Sonnenent arbeiten? "Der Strombedarf ei- einstrahlung geringer ist, gibt es nes ,Normalhaushalts' kann auch Wege, um Solarenergie optimal im Winter mit einer PV-Anlage ge- nutzen zu können. deckt werden, vorausgesetzt, die Anlage ist ausreichend dimensio- Tipps bei niedriger Sonneneinniert und gut ausgerichtet", erklärt strahlung

erzeugen führer von Soly Deutschland. Die Strom durch die Umwandlung von Stromproduktion einer PV-Anlage Sonnenlicht in elektrische Energie. im Winter hängt stark von der verfügbaren Sonneneinstrahlung ab.

Dr. Alexander Brunst, Geschäfts- Die richtige Positionierung: Die

Ausrichtung und Neigung der Solarpaneele spielen eine wichtige

Grüner Weg 24 · 33098 Paderborn

In der kalten Jahreszeit steigt der Energiebedarf eines Haushalts durch Beleuchtung an. Schön, wenn die Solarenergie durch eine entsprechende PV-Anlage optimal genutzt Speicherung: Im Winter steigt der wird. Foto: Soly/akz-o

Rolle, um die Winterproduktion zu optimieren. In Zeiten oder Regionen mit geringer Sonneneinstrahlung sollten die Paneele stärker nach Süden ausgerichtet und möglicherweise steiler aufgestellt werden

Mikrowechselrichter: Traditionelle Solarsysteme nutzen zentrale Wechselrichter, die den gesamten Strom umwandeln und bei Probledie Gesamtleistung beeinträchtigen. Solaranlagen mit Mikrowechselrichtern, wie zum Beispiel von Soly, bieten in der dunklen Jahres- Fällen die Zusatzkosten. Konkurrenten. Denn Mikrowech-

selrichter ordnen jedem Modul einen eigenen Wechselrichter zu. So können die Paneele, die von der Sonne beschienen werden, effizient Strom erzeugen, auch wenn andere Teile des Dachs im Schatten liegen

Energiebedarf eines Haushalts durch Heizung und Beleuchtung. Ein Speichersystem kann hilfreich sein, um überschüssigen Strom am Tag zu speichern und in der Nacht zu nutzen. Ein gut dimensioniertes PV-System ohne Speicher kann den Bedarf oft leicht im Sommer decken, im Winter kann es aber zu Engpässen kommen. Ein Speichersystem bietet Unabhängigkeit vom öffentlichen Netz und kann in Regionen mit instabiler Stromversorgung von Vorteil men, zum Beispiel durch Schatten, sein. Speichersysteme erhöhen die anfänglichen Investitionskosten, rechtfertigen durch die Einsparungen aber in den meisten

zeit einen Vorteil gegenüber vielen Weitere Tipps sind unter solyenergy.de zu finden. (akz-o)

# Lausen

Telefon 05251 750077 Mineralöl- und Schmierstoffhandel GmbH www.lausen-mineraloel.de

### Heizöl, Diesel, Schmierstoffe



Lausen pumpt Heizöl und Diesel -



• PKW-Waschan- SB-Waschplätze Wohnmobilmit Treppe und

Empore



# Bilder sagen mehr aus als tausend Worte



V. Ii.: Markus Knoke, Löschzugführer Schwaney, Alexandra Tewes, Jugendfeuerwehrwartin, Erik Koch Jugendfeuerwehr, Jan Koch, Jugendfeuerwehr, Matthias Dunsche, Brandschutzerzieher Löschzug Schwaney, Sebastian Klösener, Kinderfeuerwehrwart und Brandschutzerzieher Löschzug Altenbeken, Sebastian Schrader, Regionalleiter VerbundVolksbank OWL eG, Claudia Dommes, Kinderfeuerwehrwartin, Tim Lütkemeyer, Kinderfeuerwehr, Marie Knoke, Kinderfeuerwehr. Fotos: Feuerwehr Altenbeken

Schwaney (ots). Dank einer te", ist Markus Knoke Spende der VerbundVolksbank angesichts der ein-OWL eG konnte ein sogenanntes Rauch-Demonstrationshaus tischen Vorführung (kurz: Rauchhaus) an den Förderverein des Löschzuges Schwaney der Freiwilligen Feuerwehr Altenbeken übergeben werden.

"Wenn Kinder mit eigenen Augen beobachten können, wie schnell sich Brandrauch durch offene Türen ausbreitet und wie ein Rauchmelder rechtzeitig Alarm auslöst, begreifen sie es viel schneller, als durch lange Erklärungen. "Bilder sagen mehr als tausend Wor-

drucksvollen prakdes Brandrauchhauses überzeugt.

Sebastian Schrader, Regionalleiter der VerbundVolksbank OWL eG, der die Beschaffung in Zusammenarbeit mit dem Förder-

sehr beeindruckt von der Funk- feuerwehr viel über die Gefahren tion. Mit dem neuen Rauchhaus des Brandrauchs lernen - son-

Ein Blick in das neue Demo-Haus: Alles wurde exakt einem echten Haus nachempfunden. Ein original Rauchmelder kann akustisch und optisch vor Rauch warnen.

verein ermöglichte, war ebenfalls Mädchen der Kinder- und Jugendkönnen nicht nur die Jungen und dern auch für die BrandschutzerSteuern? Wir machen das.

ab Januar in Ihrer Nähe

VLH.

Irene Pauls Beratungsstellenleiterin

Detmolder Str. 96 • 33175 Bad Lippspringe

**2** 05252/3906 Irene.Pauls@vlh.de

www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

Das Rauch-Demonstrationshaus stellt ein Wohnhaus mit mehreren Etagen dar. Die einzelnen Zimmer sowie die Treppenhäuser sind mit bekannten Spielfiguren liebevoll gestaltet und damit sehr ansprechend für Kinder. Zum Equipment gehören auch Mini-Nebelmaschinen, Mini-Ventilatoren und ein Rauchmelder sowie weiters Zubehör.

Mit dem Rauchhaus kann bereits den Jüngsten anschaulich demonstriert werden, wie ein Rauchmelder funktioniert oder wie sich der Rauch im Falle eines Feuers in einem Wohnhaus ausbreiten

"Auf einfache Weise lässt sich zeigen, welchen Weg Rauch in einem Gebäude nimmt und wie man ihn effektiv aufhalten kann, etwa durch Schließen einer Tür", erklären Matthias Dunsche, Brandschutzerzieher vom Löschzug Schwaney und Sebsatian Klösener, Kinderfeuerwehrwart. Denn bereits die Kleinsten müssen wissen: Das Gefährlichste bei einem Brand zu Hause ist nicht das Feuer selbst, sondern der hochgiftige Brandrauch! Dieser ist für die meisten Todesfälle und Verletzungen bei Wohnungsbränden

Auch die Brandschützer in der Eggewehr können davon profitieren: Mit dem Rauchhaus lässt sich ebenfalls sehr gut die sogenannte taktische Ventilation visualisieren: Eine Maßnahme, der im Brandfall eine immer größere Bedeutung zukommt.

dergärten kann es künftig genutzt leisten", erklärt Schrader nach der werden.

"Wir freuen uns sehr, die überaus wertvolle Arbeit der vielen Ehrenamtlichen in den Löschzügen der Feuerwehr Altenbeken mit unserer Spende zu unterstützen und so einen Beitrag zur Brandschutzerziehung und Nachwuchsausbildung

ziehung an Schulen und Kin- von Kindern und Jugendlichen zu gelungenen Demonstration eines Küchenbrandes und dessen Bekämpfung im neuen Rauchhaus. Löschzugführer Markus Knoke bedankte sich im Beisein der Kinderfeuerwehr, Jugendfeuerwehr und der Brandschutzerzieher für die großartige Spende.



- 27. Dezember 2023 7 Seite

### **AUTOMARKT**

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 · www.wm-aw.de Fa.

Suche für meine Tochter einen kleinen PKW ab Baujahr 2000. Bis 6.000 Euro. Tel.: 0176/ 84756011

**DIE NÄCHSTE AUSGABE ERSCHEINT AM** 17. JANUAR 2024



Rüdiger Dahl GmbH & Co. KG Karosseriemeisterbetrieb

- Unfallinstandsetzung sämtlicher Fabrikate

**Karosserie- & Fahrzeugservice** 

- Unfallschadensabwicklung
  - KFZ-Reparatur
  - Autoglasreparatur

0 52 51 - 68 79 997 Fahrzeugrestauration

Friedrich-List-Straße 41 · 33100 Paderborn



### WIR WÜNSCHEN IHNEN EINEN DYNAMISCHEN START INS JAHR 2024!

Vielen Dank für Ihre Treue sowie Vertrauen im vergangenen Jahr. Ihr B&K-Team aus Paderborn!



Ein Unternehmen der WELLERGRUPPE.

B&K GmbH · Stedener Feld 2 · 33104 Paderborn · Tel 05251. 13.52-0 · E-Mail paderborn@bundk.de · bundk.de

BMW M3 Competition Touring mit M xDrive: Kraftstoffverbrauch (NEFZ) innerorts in I/100 km: -; Kraftstoffverbrauch (NEFZ) außerorts in I/100 km: -; Kraftstoffverbrauch kombiniert in I/100 km: -(NEFZ); 10,4–10,1 (MLTP); CO,-Emissionen kombiniert in g/km: - (NEFZ); 235–229 (WLTP) Offizielle Angaben zu Kraftstoffverbrauch und CO<sub>2</sub>-Emissionen wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren ermittelt und entsprechen der VO (EU) 715/2007 in der jeweils geltenden Fassung, WLTP-Angaben berücksichtigen bei Spannbreiten jegliche Sonderausstattung. Für seit 0.10.12.021 neu typgeprüfte Fahrzeuge existieren die offiziellen Angaben nur noch nach WLTP und NEFZ finden Sie unter www.bmw.de/wltp. Abb. zeigt aufpreispflichtige Sonderausstattungen.

# KFZ -Rund ums Auto



# Autofahren in der stürmischen Jahreszeit

So verhalten Sie sich richtig

für nasse, rutschige Straßen und eine schlechte Sicht durch die vorherrschende Dunkelheit mit Regen oder Nebel. Kommt stürmisches Wetter hinzu, wird eine Fahrt nicht nur richtig anstrengend, sondern auch gefährlich. "Bei starkem Wind müssen Autofahrende dauerhaft ihr Lenkrad fest im Griff haben und gegenlenken. Das macht gerade lange Fahrten sehr nervenzerreißend", berichtet Sven Mund, Geschäftsführer der Sventronik.com und Spezialist für Strömungsoptimierung. "Aber es gibt Möglichkeiten, vor und während der Fahrt einige Sachen zu beachten und das eigene Auto zu optimieren, sodass man entspannt Erhöhte Aufmerksamkeit und sicher von A nach B kommt."

### Windstärke und Seitenwind beachten

Bereits ab Windstärke 5 (29 bis 38 km/h Windgeschwindigkeit) ist Vorsicht geboten: Besonders an Brücken, in Waldschneisen und an Tunnelausfahrten ist das Risiko groß, von starken Böen erfasst zu werden. Daher ist es wichtig, beide Hände am Lenkrad des Autos zu haben und die Geschwin-

Die kalten Monate sind bekannt digkeit den Sichtverhältnissen und re Verkehrsteilnehmer behindern, dem Wetter anzupassen, um bei einer Windbö einfacher gegenzulenken. "Dauerhaftes Gegenlenken ist ermüdend. Hier bietet sich an, das eigene Auto durch Strömungsoptimierung aufzuwerten", erklärt Mund. "Der Fahrtwind-Widerstand wird so herabgesetzt und damit auch die Seitenwind-Empfindlichkeit. Gerade auf langen Strecken wird eine Fahrt dadurch angenehmer, da sich das Gegenlenken verringern lässt. So kann man sich viel mehr auf die anderen Verkehrsteilnehmer konzentrieren und auf plötzliches Verhalten reagieren."

Ausreichende Sicherheitsabstände und eine ununterbrochene Aufmerksamkeit sind essenziell, um Unfälle zu vermeiden, vor allem da Bäume umkippen können oder lose Äste umherfliegen. Busse oder Lkws sollte man vorsichtig überholen, da man nach dem Überholvorgang aus dem Windschatten fährt und hier wieder voll vom Seitenwind erfasst wird. Zusätzlich können sich lose Teile wie Planen oder Gurte lösen und ande-

sodass plötzliche Ausweichmanöver notwendig werden. Auf Ablenkungen, wie etwa laute Musik oder Gespräche über die Freisprecheinrichtung, sollte verzichtet werden. um sich voll auf den Verkehr konzentrieren zu können. Ab Windstärke 8 oder Orkan ist ein sicherer Parkplatz aufzusuchen und das Fahrzeug möglichst nicht unter einem Baum abzustellen.

#### Fahrten planen

Bei stürmischem Wetter sollten baumreiche Strecken gemieden werden. Dachträger oder -boxen. Gespanne mit Anhängern, Wohnmobile, Wohnwagen-Gespanne, Busse und Lkws sind besonders anfällig für Seitenwind, da sie die Angriffsfläche für den Wind erhöhen. Dachlasten sind daher vor einer Fahrt bei stürmischem Wetter unbedingt abzumontieren, Fahrten mit Gespannen zu vermeiden und Sicherheitsabstände einzuhalten, denn es droht die Gefahr des Umkippens. Motorradfahrer sollten sich während eines Sturms mittig auf der Fahrbahn halten, um zu beiden Seiten mehr Spielraum für Lenkmanöver zu haben. Ihre Kleidung sollte körpernah statt flatternd sein und auf Aufbauten wie Tankrucksäcke, Koffer oder Gepäck ist zu verzichten, um weniger Angriffsfläche zu bieten.

### Nerven schonen

Nicht nur die Konzentration auf die Verkehrsteilnehmer, das ständige Gegenlenken und Spurhalten, auch die lauten Sturmgeräusche sind aufreibend und kosten Konzentration. "Anwender der Strömungsoptimierung berichten davon, dass selbst bei 90 km/h während stürmischen Wetters keine Beeinträchtigung im Fahrverhalten des Fahrzeugs spürbar war", berichtet Mund. "Zusätzlich wurden durch die aktive Geräuschunterdrückung ihre Nerven geschont. So kamen sie deutlich erholter und sicherer ans Ziel." Die Optimierung ist bei Benziner-, Diesel-, Hybrid- und Elektrofahrzeugen möglich und lässt sich leicht ein- und wieder ausbauen, sodass sie bei keiner TÜV-Abnahme oder Zulassung relevant wäre.

Weitere Informationen unter www. sventronik.com

Mit uns immer 1 PS mehr **AUTOHAUS** Humborg 2

Rufen Sie uns an: 0 52 53 - 400 90

www.humborg.de

**KURZFRISTIGE TERMINE?** 

**NUR BEI UNS!** 

Und das ist noch nicht alles!

· Inspektion für 149 € inkl. Ölwechsel

· 20% auf alle Teile in Verbindung mit

mit Filter (max. 5 | Motoröl)!

einem Werkstatttermin!

Unsere TOP-Angebote für Januar:



— 27. Dezember 2023 —

# **EM-Trainingscamp kommt nach Paderborn**

Frankreichs Nationalelf logiert in Bad Lippspringe

Paderborn/Bad Lippspringe. Einer der Top-Favoriten um den EM-Pokal 2024, die französische Equipe Tricolore wird ihr Trainingslager in Bad Lippspringe und Paderborn aufschlagen. Schon mehrere Tage vor ihrem ersten Gruppenspiel am 17. Juni wollen sich die Franzosen im Best Western Parkhotel & SPA im Kurort einquartieren. Von dort sind es nur wenige Fahrminuten mit dem Bus zur Home-Deluxe-Arena des SC Paderborn 07, wo der Ball während der Trainigseinheiten rollen soll. Die amtierenden Vize-Weltmeister mit ihrem Kapitän Kylian Mbappé haben sich von den exzellen Trainingsund Freizeitmöglichkeiten im Paderborner Land überzeugen lassen. Schon im Januar 2021 hatten sich die Städte Bad Lippspringe und Paderborn um ein EM-Base-Camp beworben und waren damit nicht nur bei den Franzosen auf Interesse gestoßen. Auch Ungarn, Griechenland, Slowakei, Schweiz, England, Schweden, Rumänien und Dänemark hätten hier wohl gerne ihr Camp aufgeschlagen. Die Zuteilung erfolgte über die UeFa. Eine Rolle für diese Entschei-

Foto: Herbert Gruber ME DELUXE ARENA Kylian Mbappé mit dem WM-Pokal 2018. Foto: wikipedia/Soccer.ru Paderborn 07. Während der EM stehen den Spielern hier erstklassige Wellnessangebo- ter Vertrag.

zept, denn eines der EM-Stadien als Herberge und Trainigscamp für der Vorrunde, die von Frankreich die U21-Nationalmannschaft und bespielt werden, ist das nahegele- für die Frauen-Nationalmannschaft gene Dortmund

Erfahrungen zugute, die sie bereits ßig die Gastmannschaften des SC

gemacht haben. Das Bad Lipp-Der Bewerbung der Städte Bad springer Best-Western-Parkhotel Lippspringe und Paderborn kamen & SPA beherbergt zudem regelmäte und Freizeitmöglichkeiten, wie zum Beispiel der Senne-Golfplatz zur Verfügung.

Star der Französischen Nationalmannschaft ist deren Spielführer Kylian Mbappé, der zu den bestbezahlten Fußballern der Welt gehört. Der 1998 in Bondy bei Paris geborene Ballkünstler hat auch in Deutschland zahlreiche Fans. Er steht aktuell bei der Pariser Spitzenmannschaft Saint-Germain un-



# **Chorkonzert im Advent des** Männerchores Harmonie Bad Lippspringe e.V.

"Und Friede den Menschen"

Bad Lippspringe. Der Männerchor Harmonie veranstaltete im weihnachtlich geschmückten Kongresshaus am Samstag, 9.12.23 sein traditionelles Chorkonzert im Advent. Malte Brinkmann, erster Vorsitzender der Harmonie, begrüßte ca. 300 Gäste und stimmte sie auf die besondere Botschaft des Konzertes ein, das unter dem Leitthema "Und Friede den Menschen" stand. Er betonte, dass angesichts der vielen Konflikte in der Welt der Chor mit seinem Konzert ein Zeichen gegen die Kriege in der Ukraine, im Nahen Osten und der ganzen Welt setzen will.

dung spielte das UeFa-Umweltkon-

Gleich zu Beginn verbreitete der Chor mit dem Chorsatz "Hoch tut Euch auf" von Christoph Willibald Gluck festliche und frohe Adventsstimmung. Diese Friedensbotschaft erklang beim Konzert auf vielfältige Weise, zum Beispiel als gefühlsbetonte Interpretati-



majestätisch und eindrucksvoll mit dem Chorsatz "Freuet Euch all (Joy to the world)" von Georg mentvoll und beschwingt zusam-Friedrich Händel. Dem Chor gelang mit dem von Johann Friedrich Reichardt vertonten Gedicht "Heilige Nacht" von Luise Hensel im Satz von Waldemar Klink eine einfühlsame und feinsinnige Gestaltung. Neben den stimmungsvoll und sensibel vorgetragenen Chorsätzen "Des deutschen Seeon der "Hymne an die Nacht" von manns Weihnachten" von Ludwig Ludwig van Beethoven oder auch Baumann und "You raise me up"

von Brendan Graham zählten zum Programm aber auch die temperamen mit Yukinobu Ishikawa am Schlagzeug, Peter Kros am Bass und Chorleiter Markus Maurer am Flügel interpretierten Musikklassiker "Die Petersburger Schlittenfahrt" von Richard Eilenberg.

Die humorvolle Seite der Vorweihnachtszeit repräsentierte Rudolf, das kleine Rentier mit der roten Nase, in dem bekannten Weihnachtssong "War einst ein kleines Rentier" von Johnny Marks. Als Gastmusiker hatte der Chor

ein Bläserquartett mit Willi Budde und Elmar Büsse an der Trompete, Klaus Arthur Feller an der Tuba und dem Cimbasso und unserem Sangesbruder Thomas Janzing am Horn eingeladen. Ihnen gelang es als harmonischer Klangkörper mit Musikklassikern aus dem 17. Jahrhundert wie das Rondeau von Josef Mouret oder "Wachtet auf ruft uns die Stimme" von Johann Gottfried Walther musikalische Hochgenüsse beim Publikum zu erzeugen. Auch mit dem bekannten "Winterwonderland" oder den "Christmas Crackers" versetzten sie das Publikum in Entzücken.

Einen besonders mystischen Zauber versprühten die Tänzerinnen der Ballettschule Olga Kochanke aus Detmold mit ihrer Tanzlehrerin Sina Lober bei den Klängen des Folk-Rock-Songs "Hallelujah" von Leonard Cohan. Beim zweiten Tanz verwandelten die anmutigen Künstlerinnen die Bühne mit dem kern und Tänzerinnen.

Popsong "Let it snow" von Jule Styne in eine Winterlandschaft.

Das große und musikalisch gewaltige Finale bildete der zusammen mit dem Chor, den Gastmusikern, dem Bläserquartett und der Begleitband vorgetragene von Ernest Gold komponierte Titelsong des Films "Exodus". Dieses Lied, wie in der Moderation angekündigt, sang der Chor besonders für Völkerverständigung und für ein friedliches Miteinander aller Menschen.

Das Konzert stand unter der Gesamtleitung des Chorleiters Markus Maurer, der wieder einmal virtuos als Chorleiter, aber auch mit bemerkenswerter Lockerheit und Leichtigkeit den Chor am Flügel begleitete.

Zum Schluss wünschten sich alle in einem großen Chor "Fröhliche Weihnacht überall!"

Ein begeistertes Publikum bedankte sich mit lang anhaltendem Applaus bei den Sängern, Musi-

- 27. Dezember 2023 **Seite** 

# VORSTELLUNG: WARBURGER LAND Fotos: Warburg Touristik e.V



Zur Regentenhöhe 15 Tel.: 05642 99800 anfrage@der-zeltplatz.de

Verbringen Sie mal wieder Zeit in der Natur, Nächte am Lagerfeuer....

Zeltplatz mit Schwedenhütten und Tipi, Abenteuerspielplatz, 34414 Warburg-Bonenburg Streichelzoo, Lamawanderung, Kindergeburtstag und vieles mehr....

www.der-zeltplatz.de





# WARBURG ENTDECKEN. DIE HANSESTADT IM DIEMELTAL.

Die mittelalterliche Hansestadt Getreide, sowie die Braukunst tru- den, der sich in der letzten Eis-1000-jährige Geschichte zurück. der mittelalterlichen Stadt bei. Tauchen Sie ein in das historische Stadtbild und entdecken Sie stadt zeugen noch heute die Grödie mächtigen Kirchen, die liebevoll restaurierten Fachwerkhäu- len Fassaden. dem 14 Jahrhundert, der wirtstadt. Der Handel mit Textilien und und der sehr fruchtbare Lössbo-

Vom Reichturm der alten Hanseße der Häuser und ihre prachtvol-

ser und die nahezu gänzlich er- Die Hansestadt Warburg liegt im haltenen Wehranlagen. Imposante Dreiländereck Nordrhein-West-Türme, Mauern und Tore umran- falen, Hessen und Nieder-sachden die Kernstadt und können be- sen zwischen den Ausläufern sichtigt werden. Sie stammen aus des Eggegebirges und des Hessischen Berglandes. Die historischaftlichen Blütezeit der Hanse- sche Handelsroute, der Hellweg

Warburg blickt auf eine rund gen zum wirtschaftlichen Erfolg zeit abgelagert hatte, waren die Gründe für die frühe Besiedlung und den wirtschaftlichen Reichtum der fast 1000-jährigen Hansestadt. Die Warburger Börde entfaltet auch noch heute zu jeder Jahreszeit ihre besonderen Reize. Ideal für Wanderer und Radfahrer. Mit der "Wartberg"-Kultur und den zahlreichen Ruinen und Verteidigungsanlagen rund um Warburg, mit der Desenberg-Burgruine als Mittelpunkt, können Sie die Historie nacherleben.

# DER DESENBERG BEI WARBURG

der Desenberg, ein vor 7 Millionen Jahren entstandener Basaltkegel. Mit der verfallenen Burgruine aus dem 11. Jahrhundert wirkt der Desenberg ein wenig mystisch und lenkt die Blicke von jedem Ort in der Warburger Börde auf sich. Gleichzeitig hat man vom Turm der Ruine aus einen beeindruckenden Panoramablick über die Warburger Börde bis nach Nordhessen.

Der Desenberg entstand als Ausläufer eines Vulkans, der 9 Millionen Jahren vor unserer Zeit aktiv war. Die heutige Form des Berges entwickelte sich aus erstarrtem Magma im Erdmantel. Durch Wind und Wetter wurde der Basaltschlot in seiner heutigen Form freigelegt. Umgeben

Das Wahrzeichen Warburgs ist von Ackerflächen bietet der De- gel mit dem Berg und dem Umsenberg mit seinen kargen Böden land belehnt haben. Einer Sage heute vielen Tier- und Pflanzenarten einen einzigartigen Lebensraum, weshalb ein Großteil des Areals geschützt ist. Besonders im Frühsommer lohnt sich ein Besuch, dann kann man den wohl schönsten heimischen Tagfalter, den Schwalbenschwanz, bei seinen Flugspielen an den Hängen beobachten.

> Wie an viele andere außergewöhnliche Orte knüpfen sich auch an den Desenberg eine Reihe von Sagen. Karl der Große soll die Adelsfamilie von Spie-

nach hauste auf dem Berg allerdings ein Drache, der erst besiegt werden konnte, als ein Ritter seinen Schild mit Spiegeln versah, in denen das Untier sich selbst erblickte und dann getötet werden konnte.

Um den Desenberg und die Burgruine zu erkunden, wurde ein Wanderweg für einen leich-ten Aufstieg angelegt. Der Weg ist vom Parkplatz aus zu erreichen und führt auf rund 2 km Strecke zum Plateau. Weitere Infos unter www.warburg-touristik.de

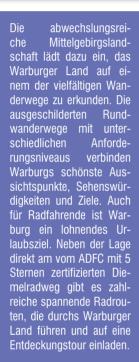
www.bad-lippspringer-nachrichten.de







Mobil: 0172 2375236 Hauptstraße 23 · 34414 Warburg warburg@immobilien-von-rueden.de www.von-rueden-immobilien.de



Die verkehrsberuhigte Einkaufsstraße lädt zu einem kleinen Stadtbummel durch die hübschen Boutiquen und den attraktiven Einzelhandel ein. Den Tag können Sie bei einem leckeren Abendessen in einem der zahlreichen Restaurants ausklingen lassen. Insidertipp: Nutzen Sie das beliebte Ange-bot an Stadtführungen, um die Kernstadt Warburgs und ihre Historie kennen-

HOLSTERBURG Die Holsterburg in Warburg ist die einzige oktogonale Burg Deutschlands und gleichzeitig die nördlichste ihrer Art im deutschsprachigen Raum. Sie stellt einen sehr seltenen Burgentyp des hochmittelalterlichen Europas dar. Die Holsterburg wurde etwa Mitte des 12. Jahrhunderts durch die Ritter der Familie Berkule errichtet. das genaue Baujahr ist nicht bekannt. Sie plünderten Kaufleute und unterdrückten die Bauern der Umgegend so sehr, dass diese in die umliegenden Städte flohen. Der achteckige Grundriss der

Burg ist äußerst ungewöhnlich,

ebenso wie der Fund eines 36 Me-

ter langen innovativen Warmluft-

kanals, der den Raubrittern des

13. Jahrhunderts in der Burg als

Wandheizung diente. Vollständig

touristisch erschlossen, wie man

sie heute hier vorfindet, ist sie seit

dem Jahr 2021.

HARDEHAUSEN

Das Walderlebnisgebiet Hardehausen im nordöstlichen Teil des Stadtgebietes ist ein beliebeinzutauchen. Im Hammerbach- pen zur Begegnung.

tal liegen die ausgedehnten Wildtiergehege mit weißem Rotwild, Schwarzwild und Tarpanpferden. Der Weg zu den Wisentgehege, die das Zentrum des Erlebnisgebiets bilden, führt an dem idyllisch gelegenen Korinthenteich vorbei. Das Naherholungsgebiet Hardehausen wird gern als Tor zur Südegge bezeichnet - viele Kilometer Wanderweg laden zu ausgedehnten Wandertouren ein. Auch als Startpunkt der beiden Kammwege des Eggegebirges und des Teutoburger Walds, der Eggeweg und der Hermannsweg, sind traditionsreiche Strecken, die den Teutoburgerwald mit dem Sauerland verbinden.

Tipp: Die Wanderwege Wisentweg Ost und West bieten die ideale Möglichkeit, das Ham-merbachtal zur erkunden. Je nach Kondition können nur einer oder beide Wanderwege gelaufen werden. Nicht nur das Walderlebnisgebiet Hardehausen ist ein beliebtes Ausflugsziel, sondern auch die alte imposante Klosteranlage. 1140 kamen die Zisterzienser nach Hardehausen und die sogenannten "grauen Mönche" erbauten ihr Kloster mit Kreuzgang und Wirtschaftsgebäuden. Heute dient das Kloster als Bildungs- und Orites Ausflugsziel, um in die Natur entierungsstätte für Jugendgrup-



Geöffnet von Mai bis Ende September

Café im Gutshaus

Ferdinande-von-Brackel-Str. 6 | 34414 Warburg-Welda Telefon: 0151 5545 3682 | rittergut-welda.de



Hauptstraße 64 | 34414 Warburg 05641 4054765 | info@dodiko.de

Montag - Donnerstag: 11.30 - 20.30 Uhr Freitag & Samstag: 11.30 - 21.00 Uhr Sonn- & Feiertags: 12.00 - 20.00 Uhr







# **FIT & AKTIV** Mit Schwung in die reifen Jahre...

# "Ich brauche Pflege – was nun?"

### Pflegeberatung des Kreises bietet Sprechstunden in allen Gemeinden an

Kreis Paderborn (krpb). Ob antwortet. Sprechstunden werden Auch außerhalb der genannten von 10 - 12 Uhr im Haus Hart- Hövelhof: 30.01.2024 von 14 -Sturz oder Herzinfarkt, Krankheiten wie Alzheimer oder Demenz, ob Behinderung oder einfach nur bis freitags im Beratungszentrum das Alter: Zum Pflegefall werden kann jeder. Meist übernehmen dann Angehörige die Pflege. Der bäudeteil E, 2. Etage in Paderborn. neue, ungewohnte Alltag ist eine Das Angebot der Pflegeberatung kräftezehrende Belastung, sowohl für die Betroffenen selbst als auch für die Angehörigen. Doch es gibt Sprechstunden in den kreisange-Hilfe: Bei der kostenlosen Pflegeberatung des Kreises werden herige Terminvereinbarung erforvon Fachkräften in Einzelgesprächen sämtliche Fragen rund um 308-5077 oder per E-Mail an Pfledas Thema Alter und Pflege be-

eniorencentrum

t. Johannes

• 15 Tagespflegeplätze

Betreutes Wohnen

Kurzzeit- und Verhinderungspflege

Vollstationäre;

Seniorencentrum St. Johannes

33758 Schloß Holte Stukenbrock Telefon (05207) 91733-5

www.st-johannes-stukenbrock.de

monatlich in allen Kommunen des Kreises angeboten sowie montags "Alter und Pflege" des Kreises in der Aldegreverstr. 10-14, im Gedes Kreises Paderborn ist kostenlos und unabhängig. Für die hörigen Kommunen ist eine vorderlich, unter der Tel. Nr. 05251 geberatung@kreis-paderborn.de.

Zeiten sind Beratungen nach Vereinbarung möglich, auf Wunsch finden diese auch bei den Ratsuchenden zu Hause statt.

Aktuelle Termine der Pflegeberatung in den Städten und Gemeinden im Januar 2024

**Altenbeken:** 23.01.2024 von 8:30 - 10:30 Uhr bei der Gemeinde Altenbeken, Eingang Ortwaldstraße 2

**Bad Lippspringe:** 11.01.2024 Str. 45

mann, Kirchplatz 1, Hintereingang **Bad Wünnenberg:** 22.01.2024 von 9 - 11 Uhr im KuGA, im Aatal 1

**Borchen:** 02.01.2024 von 10 -12 Uhr im Rathaus Borchen, Unter Salzkotten: der Burg 1

**Büren:** 09.01.2024 von 9 - 11 Uhr in der Stadtverwaltung Büren, Königstr. 16

Uhr im Rathaus Delbrück, Lange

16 Uhr im Kath. Familienzentrum Hövelhof, Schloßstr, 12a

**Lichtenau:** 16.01.2024 von 9 11 Uhr in der Stadtverwaltung Lichtenau, Lange Str. 39

03.01.2024 von 14:30 bis 16:30 Uhr im Caritas Kompetenzzentrum, Geseker Str.

**Delbrück:** 04.01.2024 von 9 - 11 Weitere Informationen erhalten Interessierte unter: www.kreispaderborn.de/pflegeportal

# Tipps für gesunde Knochen

ten Knochenschwund verlieren die Knochen an Stabilität und werden brüchig. Zu den Anzeichen gehören Knochenbrüche, die selbst bei kleineren Unfällen auftreten, und anhaltende Rückenschmerzen. Die zeigen sich aber oft erst im fortgeschrittenen Alter. Das macht Vorbeugung in jungen Jahren so wichtig. Doch auch Menschen, die bereits an Osteoporose erkrankt sind, können ihre Knochen stärken und die Beschwerden lindern. Bewegung ist bei Osteoporose sowohl vorbeu- richtige ist, sollten Betroffene ge-

ein Muss. Eine starke Muskulatur allein schützt nicht. Erst durch die Belastung wird der Knochenstoffwechsel angeregt. Dadurch gewinnen die Knochen an Stabilität. Ideal ist deshalb gerätegestütztes Krafttraining. Auch zügiges Gehen, mehrmals pro Woche für mindestens 30 Minuten, hat einen günstigen Einfluss auf Knochen und Muskulatur. Das ist oft leichter für Menschen, bei denen Osteoporose bereits Schmerzen verursacht. Welches Training das

Bei Osteoporose, dem sogenann- gend als auch im Krankheitsfall meinsam mit ihrem Arzt entscheiden. Grundsätzlich ist es leicht, Calcium über die Ernährung aufzunehmen. Gute Lieferanten wie Milchprodukte, aber auch Gemüse lassen sich gut in den Speiseplan integrieren. Fehlt dem Körper Calcium, gleicht er diesen Mangel aus, indem er den Mineralstoff aus den Knochen abbaut: Das Osteoporoserisiko steigt. Vorbeugend und im Fall eines Mangels kann es sinnvoll sein, Calcium in Form Mikronährstoffpräparates (www.vitamindoctor.com/calcium) einzunehmen. (spp-o)

# Qualifizierung zum Pflege-Guide

Paderborn. Was, wenn im Betrieb plötzlich die Fachkraft privat wenn es dann einen geschulgefordert ist, weil ein Pflegefall in

ten Ansprechpartner im Betrieb qibt – soqenannte Pflege-Guides. Rund 1.000 Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer in NRW haben sich schon schulen lassen. Der 2,5-tägige Kurs ist für die Arbeitgeber und die Pflege-Guide-Interessenten kostenfrei. Die AOKen in NRW übernehmen die Qualifikation und das Landesprogramm "Vereinbarkeit von Beruf & Pflege NRW" unterstützet die Pflege-Guides und auch die Arbeitgeber. So werden erforderliche Informationen bereitgestellt, es gibt Termine, um sich mit anderen Pflege-Guides auszutauschen,

der Familie aufgetreten ist? Gut, triebe und Organisationen teil auch in Paderborn und Umgebung.

Wer Interesse hat, sich zum Pflege-Guide qualifizieren zu lassen, kann sich nun anmelden. Voraussetzung: Der Arbeitgeber möchte dem Landesprogramm zur Vereinbarkeit von Beruf & Pflege NRW beitreten - das ist kostenfrei und jederzeit möglich. Der Kurs für einen Pflege-Guide dauert 2,5 Tage, einer davon ist in Präsenz in Paderborn: Am 27., 28. und 29. Februar findet ein Qualifizierungs-Kurs zum Pflege-Guide für Paderborn und Umgebung statt.

Anmeldung und Informationen



Rutsch!

Arbeitgeber können von anderen zum Kurs und auch dazu, was ein Betrieben profitieren, die bereits Pflege-Guide genau macht, was eine Vereinbarkeit von Beruf und das "Landesprogramm Vereinprivater Sorge- und Pflegeaufgabarkeit von Beruf & Pflege NRW" be geschaffen haben - und so ist und wie Arbeitgeber am Pro-Fachkräfte sichern. Das Landesgramm teilnehmen können: htprogramm wurde von der Lantps://berufundpflege-nrw.de/ desregierung NRW im Jahr 2022 anmeldung-pflege-guide gestartet. Inzwischen nehmen Mail-Kontakt für Fragen: mehr als 300 Unternehmen, Be- berufundpflege@kda.de Seite 1 2 - 27. Dezember 2023 **-**







### Persönliche Unterstützung für Jung und Alt!

Viele Menschen möchten ihr selbstbestimmtes Leben in der eigenen Wohnung weiterführen, geraten aber aufgrund ihres Alters oder einer Beeinträchtigung an Grenzen. Da bietet die Alltagshilfe Sonnenschein ab sofort vielfältige Unterstützung an. Isabelle Splingard, ausgebildete Heilerziehungspflegerin mit langjähriger Berufserfahrung und Ihre Mutter Claudia, anerkannte Betreuungskraft, unterstützen Sie, ob jung oder alt mit und ohne Beeinträchtigung gerne in Bad Lippspringe, Schlangen, Marienloh, Paderborn und Umgebung. Die angebotenen Leistungen sind oftmals mit der Pflegekasse abrechenbar.

Das Team der Alltagshilfe Sonnenschein informiert Sie sehr gerne individuell in einem kostenlosen Beratungsgespräch.

Friedrich-Wilhelm-Straße 1 • 33175 Bad Lippspringe Tel.: 05252 976 1510 • Mail: ah-sonnenschein@web.de

www.alltagshilfe-sonnenschein.weebly.com

# Alltagshilfe Sonnenschein

### **Unsere Leistungen**

- · Begleitung bei Behördengängen und Arztbesuchen
- Hauswirtschaftliche Unterstützung
- Wahrnehmungsförderung
- gemeinsames Einkaufen und Einkaufservice
- · Förderung der Bewegung
- · Stunden- und Tagesbetreuung
- Demenzbetreuung
- Begleitung zum Friseur, zur Fußpflege etc.
- Vorlesen
- · Gartenpflege
- · Unterstützende Gespräche
- Begleitung bei Freizeitaktivitäten
- Technologieunterstützung
- Gedächtnistraining
- Wohnungsbetreuung bei Abwesenheit
- gemeinsame Zubereitung von Mahlzeiten
- Unterstützung bei Schriftwechsel aller Art
- Grabpflege und Begleitung zum Friedhof
- · Alles-OK-Anruf
- · und vieles mehr!

# Das MZG Sport- und Fitnessstudio



MZG Therapie GmbH

- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Rehasport

Im MZG-Therapiezentrum steht Ihnen auf ca. 500 Quadratmetern ein Sport-, Fitness- und Wellness-Bereich zur Verfügung. Nicht nur das Krafttraining an unseren chip-gesteuerten Geräten oder im Freihantelbereich, sondern auch durch ein vielfältiges Kursprogramm haben Sie die Möglichkeit, Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu verbessern.

Jetzt auch virtuelle Gymnastik- und Fitness-Kurse buchbar!

30 Euro monatlich für den Basisvertrag

Vereinbaren Sie einen Termin. Wir freuen uns auf Sie!



**MZG-Therapiezentrum** Antoniusstr. 21 33175 Bad Lippspringe Tel.: 05252 95-4144 E-Mail: t.scheipers@medizinisches-zentrum.de www.medizinisches-zentrum.de



### **JAHRESRÜCKBLICK**

Bad Lipsppringe erleben





Schützenfest 15. - 17. Juli

Daniel und Patricia Meier regieren die Badestadt









Die Burgruine färbt sich Blau. Signatur des Künstlers gibt den Start



Foto: Herbert Gruber

**Eröffnung** "Blue Castle" am 05. August



Neue Chefärztin der Teutoburger-Wald-Klinik Daniela Schieder wird im Lippe-Institut in ihr neues Amt eingeführt.

# **S**EPTEMBER

22. Fischerfest an der Lippequelle. Shantys, Matjes und Modellboote am 09. & 10. September

Fotos: Herbert Gruber



Pastoraler Raum an Egge und Lippe - Neues Zentralbüro für neuen Kirchengemeinden wird mit einem Festgottesdienst und schließender Segnung eröffnet.



Seite 1 4 27. Dezember 2023 -



WHB &

# **IAHRESRÜCKBLICK**

Bad Lipsppringe erleben



Stadtfest 2023 mit Guildo Horn und Varieté - Zukunfts-, Partyund Kirmesmeile kommen bei Besucher/innen gut an.





Foto: Wörmann-Team GmbH & Co. KG

Der **Bau** des **Windparks** nimmt Form an.

# NOVEMBER

Am 11. November 1983 gegründet: Der Heimatverein ert sein 40-jähriges Bestehen.

Johannes Schwab

Fürstenberger Str. 23 33181 Bad Wünnenberg

schwab.johann69@gmail.com Mobil 0171/2093779



Johannes Schwab Trockenbau-Akustik

Wir wünschen ein gesundes neues Jahr 2024!

EHRENURKUNDE Chefarzt Dr. med. Jan Hinnerk

Stange von der Palliativstation der Karl-Hansen Klinik freut sich über die Spende von Angelika Spier.



Bad Lippspringe feiert den Advent - Weihnachtlicher Zauber an der Burg in diesem Jahr sogar mit Schnee.





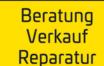




# **D**EZEMBER

Endlich: Baubeginn für das Feuerwehrgerätehaus.

Spatenstich mit Glühwein und Nikolaus



und Satteldruckmessung

### FahrRad MÖHRING GmbH

Rudolf-Diesel-Straße 5 33178 Borchen Telefon 05251-8701554 info@fahrrad-moehring.de

www.fahrrad-moehring.de



- 27. Dezember 2023 **4**15Seite

# Eintauchen ins Mittelalter am Höxteraner Wall

"Anno 1250" heißt ein neues historisches Event in den Sommerferien 2024

Höxter. Zu Beginn der Sommerferien soll der Höxteraner Stadtwall zu einer Zeitreise in die Vergangenheit einladen. "Anno 1250" heißt der außergewöhnliche Mittelaltermarkt, der die Figur von Fürstbischof Simon I. aufgreift. "Mittelaltermärkte sind in Deutschland sehr erfolgreich und zu einer regelrechten Bewegung geworden, nehmen aber leider meistens keinen Bezug auf die lokale Geschichte", betont Felix Morkes aus Gütersloh, Die Organisatoren von "Anno-Events" haben eine einzigartige Herangehensweise. Ihr Konzept will die Historie der Region aufleben lassen und so identifikationsstiftend wirken. Morkes hat deshalb bereits in den Höxteraner Geschichtsbüchern recherchiert und zeitgenössische Persönlichkeiten und Geschehnis- ne und machte bereits mit erfolgse ausfindig gemacht, um die sich "Anno 1250" drehen wird.

Sein Team wählt bewusst Standorte mit historischem Ambiente heraus wie die schöne alte Höxteraund Zinnen, die zur Landesgartenschau freigestellt und in Szene gesetzt wurde. Das stadtbildprä-



gemäuer bildet eine perfekte Kulisse für Anno-Events: "Wir gehen nicht irgendwo auf die grüne Wiese oder einen Sportplatz, das unterscheidet uns von anderen Mittelalter-Events". so Morkes. Sein Unternehmen ist ein Begriff in der mittelalterlichen Veranstalterszereichen Events auf der Planwiese in Telate, am fürstlichen Residenzschloss Detmold und am Rittergut Kruse in Gütersloh-Isselhorst von sich reden.

ner Stadtmauer mit ihren Türmen In Höxter wurde das Events "Anno 1250" genannt, weil sich Höxter seitdem offiziell Stadt nennen darf, als die Stadtrechte verliehen wur-

die Höxteraner schon etwa 100 Jahre zuvor. Die Geschehnisse um 1250 im Kreise Höxter, will das Veranstalterteam von ANNO Events aufgreifen und das mittelalterliche Leben am Wochenende

vom 12., 13. und 14. Juli 2024 so authentisch wie möglich darstellen. Die ausgewählte zeitgeschichtliche Persönlichkeit Simon I. war um 1250 Bischof in Paderborn, Der Kirchenfürst war 15 Jahre später verantwortlich für den Angriff auf die Nachbarstadt Corvey. Unter seiner Führung und mit Unterstützung von Corveyer Ministerialen hatten die Höxteraner die Stadt im Weser-

lich soll den Markt auch am Freitag, 12. Juli eröffnen. "Fürstbischof Simon I. wird keine Kosten und Mühen scheuen, um im Bereich der historischen Wallanlagen Händler, Handwerker, Musikanten und Gaukler zu einem fröhlichen Fest-



und Markgeschehen mit allerlei Kurzweyl zu laden." Neben Wollespinnen und - färben, Seilerei oder einer Waffenschmiede gibt es Possen, Narreteien, Feuerspucker, Jongleure, Stelzenwesen und Taschenspielertricks. Bei "Anno 1250" zu Höxter werden an den Ständen Felle, Honig und Met, Kräuter und Liköre, Gewürze und Weine, Tonwaren, Schmuck, Seifen und Kerzen gende, halbkreisförmige Sandstein- den. Eine Stadtbefestigung hatten bogen völlig verwüstet und nieder- und allerlei andere Waren feilgebo-

gebrannt. Simon I. höchstpersön- ten. Dazu sind Theateraufführungen und ein Heerlager mit mittelalterlich gewandeten Akteuren geplant. "Wir zeigen das Lagerleben in den unterschiedlichen Epochen von den Wikingern über die Kreuzritter bis zu den Landsknechten", erläutert Morkes. Natürlich gibt es auch mittelalterliche Leckereien und Köstlichkeiten. "Es wird bei Anno-Events gekocht, gebacken und gebraten wie vor Jahrhunderten und es gibt zeitgenössische Musik nach Art der Spielleute, die ohne große Verstärker daherkommt." Höhepunkte von "Anno 1250" soll unter anderem ein Turnier mit mehreren Rittern zu Pferde und ihren Waffenknechten werden

> Bürgermeister Daniel Hartmann und Claudia Koch (LGS-Geschäftsführerin und Baudezernentin) freuen sich, dass für das Event ein so namhafter Veranstalter gewonnen werden konnte. "Wir haben uns vorgenommen, auf dem Wall gleich mehrere neue Stadtfeste zu etablieren, damit Leben in der Stadt ist. Anno 1250 ist eines davon." Geplant würden bereits ein Pflanzenmarkt im Frühjahr und ein Lichtevent im Herbst.

# Ausflugsziele im Sauerland

# **WANDERPARADIES -**

Auf den schönsten Routen durch die Urlaubsregion Sauerland





**DAS Loft Hotel Hölsterloh** Hölsterloh 1 | 59929 Brilon www.loft-hotels.de

### ÜBERNACHTUNG -FRÜHSTÜCK – CAFE

Genießen Sie nach einer erholsamen Nacht unser Frühstücksbuffet oder als Gast nur unser Frühstück. Nachdem wandern, biken oder Skifahren Kaffee und leckeren Kuchen in unserem Loft-Café. Von unserer herrlichen Terrasse mit Blick in die Natur und die Sauerländer Berge

Weicher Waldboden unter den Füßen, Vogelgezwitscher im Ohr und die Sonne auf der Haut: Wandern macht Spaß und entspannt - zu jeder Jahreszeit. Für Wanderer ideal ist die beliebte Urlaubsregion Sauerland. Rund um die idyllischen Orte Brilon und Olsberg laden rund 1.000 km topgepflegte, markierte Wege zu vielseitigen Touren durch eine einzigartige Landschaft Schmalahtalrundweg, einer ca.



8,5 km langen Route, die hat? Start- und Endpunkt ist

die Feuereiche auf dem Rothaarsteig, früher Baum, heute Kunstobjekt mit farbenfrohen Schnitzereien und einer Flammenkrone aus Metall. Malerische Ausblicke warten entlang der abwechslungsreichen Wegstrecke, etwa am romantischen Schmalahtalsee - regional als Silbersee bekannt -, und auch ein Abstecher zu den Bruchhauser Steinen lohnt sich. Hoch hinein. Wie wäre es bspw. mit dem aus geht es auch auf der ca. 6 km langen Brilon-Walder Gipfeltour, abrufbar. (epr)

die zum Habberg und Ginsterkopf viel Sehenswertes zu bieten führt. Von dort oben bietet sich ein fantastischer 360-Grad-Panoramablick auf die märchenhafte Mittelgebirgslandschaft des Sauerlandes. Wer auf dem Rückweg ins Tal einen kleinen Schlenker einlegt, kommt übrigens wieder an der Feuereiche vorbei. Hunger? Kulinarische Stärkung gibt es in den gemütlichen Einkehrmöglichkeiten der Region, die Wanderer herzlich willkommen heißen. Weitere Infos sind unter www.tourismus-brilonolsberg.de und www.reiseplaza.de

Seite 161 - 27. Dezember 2023 **-**

# Lieblingsplätze und Herzenswege eröffnen Aussichten und Einblicke

Den Winter in Willingen in seiner ganzen Vielfalt erleben

Oben auf den Gipfeln der höchsten Berge des Sauerlandes zeigt sich der Winter in seiner ganzen Vielfalt. Der zertifizierte Wanderweg, der Uplandsteig, verbindet den Ort Willingen und all seine liebenswerten Dörfer - romantisch und friedlich, von oben betrachtet wirken sie wie im Winterschlaf. Auf 67 abwechslungsreichen Kilometern passieren wir eine wunderbar wechselhafte Landschaft mit einzigartigen Hochheiden, Moorwiesen und dichten Wäldern.

Wandern ist eine Ganzjahresaktivität und hat zu jeder Jahreszeit einen neuen, ganz besonderen Reiz. Ein Muss ist zu jeder Zeit ein Besuch der berühmten Mühlenkopfschanze. Vom "Adlerhorst" aus haben Besucher eine beeindruckende Aussicht. Getoppt wird diese nur durch einen "Himmelsspaziergang" auf dem Skywalk. Direkt neben der größten Großschanze der Welt befindet sich der Einstieg zur längsten freischwingenden Hängebrücke weltweit. Willingen ist ja so reich an Gipfelerlebnissen...

Am frühen Wintermorgen wirken die nebelverhüllten Täler wie in Watte gepackt. Ein Gefühl wie über den Wolken. An vielen Tagen sind die Berggipfel von glitzernden weißen Kristallen überzogen. Schnee ist Sehnsucht, Kindheitserinnerung, wirkt magisch auf Geist und Seele. Beim Upländer Winterwandertag gibt es das alles und noch so viel mehr zu erleben...

Vom 10. bis 14. Januar 2024 treffen sich in Willingen Wanderer zum Winterwandertag. Auch dieses Mal heißt es wieder winterliche Eindrücke in ihrer ganzen Vielfalt und herzlichen Geselligkeit genießen. Raus aus der Wohnung und rein in die Bergwelt, die klare, frische Luft atmen. Glitzerndes Eis auf den Bäumen,

mystischer Nebel zwischen Berg und Tal. In der Gemeinschaft wandern, winterliche Natur und ein umfangreiches Rahmenprogramm – wer das sucht ist, ist beim Winterwandertag genau rich-

Im Mittelpunkt der täglichen geführten Touren unterschiedlicher Länge stehen beeindruckende Aussichtspunkte. Einer der Höhepunkte ist die Fackelwanderung auf dem Pilgerweg. Während

und nach den Touren herrscht herzliche Geselligkeit. Beim Klönabend und rustikalen Brotzeiten lernt man sich kennen und tauscht sich aus (Anmeldung unter www.winterwandertag.de)

Höhepunkte und Kontraste – Willingen überrascht immer wieder. Zurück im Weltcup-Ort erleben wir das quirlige Leben. Gutes Essen, knisterndes Kaminfeuer und wohltuende Wellnessanwendungen runden den Wintertag ab.







**Upländer** 

# **BERUF & KARRIERE**



# **STELLENMARKT**

Suchen PKW Fahrer und Be- Fit in der Schule? Bewährter ergleiter (w/m/d) für die Schülerbeförderung. Tel. 0174-6821615 oder info@bvp.de

ab 5 Jahre + Erwachsene in Bad Lippspringe. Tel.: 0173/8307183 Klaviermusik für ieden Anlass. Tel.: 0173/8307183

Ich suche nette Assistenten mit leichter Pflege im Privathaushalt, Führerschein muss vorhanden sein. Tel.: 05254/ 9273301

Deine Chance! Du bist kontaktfreudig und hilfsbereit? Deine Gesundheit ist Dir wichtig? Du arbeitest gerne in einem wunderbaren Team? Wan, wo und wie viel du möchtest? Du kannst nebenberuflich starten und später hauptberuflich durchstarten mit kostenlosem Firmenwagen und Urlaub. Nutze Deine Chance und fordere Infos unter gesund-leben@mein. amx an.

fahrener Förderlehrer erteilt qualifizierten NH.-Unterricht (Grundschule - Abitur) in den Fächern: Oualifizierter Klavierunterricht Deutsch, Mathematik, Englisch u. Französisch in PB u. Umgebung. In Präsenz und Online. Infos unter Tel.: 05252/8106287 o. per SMS: 0176/31075884

> Nachhilfeunterricht und Hausaufgabenbetreuung für Grundschüler und Gesamtschüler erteilt qualifizierte Sozialpädagogin. Tel.: 05252/8108680 (AB)

> Übernehme Pflaster/Gartenarbeiten/Entsorgung und Grundstückspflege.

Tel.: 0151 17632415

# Salzkotten lädt zur 28. Ausbildungsplatzbörse ein

Salzkotten. Die Stadt Salzkotten Möglichkeit, sich umfassend über dem Motto "THE SAME GAME" lädt alle Salzkottener Firmen herzlich ein, sich und ihre Berufsfelder am 30. Januar 2024, auf der Ausbildungsplatzbörse zu präsentieren. "Diese Veranstaltung bietet Haben auch Sie Interesse Ihr Uneine hervorragende Gelegenheit für Unternehmen, ihre Berufsfelder vorzustellen, erste Gespräche zu führen und im direkten Austausch mit potenziellen Auszubildenden zu treten", ermutigt Bürgermeister Ulrich Berger die Unternehmen zur Teilnahme

Die Vielfalt der vertretenen Berufsfelder bietet den Schülerinnen und Schülern der Klassen 9 und 10 die

lichkeiten zu informieren und potenzielle Arbeitgeber kennenzuler-

ternehmen zu präsentieren?

Für weitere Informationen/ Anmeldungen steht Frau Fischer von der Wirtschaftsförderung der Stadt Salzkotten unter der Tel. 05258 507-1323 oder per Mail (j.fischer@salzkotten.de) zur Verfügung. Die 28. Ausbildungsplatzbörse der Stadt Salzkotten startet um 8:15 Uhr in der Mensa der Gesamtschule Salzkotten (Upsprunger Straße 65/67) und endet um 13:00 Uhr. Die Teilnahme ist für alle Beteiligten kostenlos; jedoch ist die Teilnehmeranzahl begrenzt. Gemeinsame Sache macht die Stadt Salzkotten auch mit der Nachbargemeinde Geseke: Unter bildungsstellen dort zu offerieren.

verschiedene Ausbildungsmög- bieten Geseke und Salzkotten seit dem Jahr 2019 Unternehmen die Möglichkeit zur Präsentation und Ausbildungssuchenden die Chance, sich zu informieren. Die Messe in Geseke wird am 16.03.2024 stattfinden

> "SAME" steht hierbei für Salzkottener AusbildungsMEsse und "GAME" für Geseker Ausbildungs-MEsse.

> Seit 2021 werden auf der Homepage der Stadt Salzkotten, unter www.salzkotten.de, in der Rubrik Wirtschaft zudem Ausbildungsstellen in und aus der Umgebung Salzkottens dargestellt. Dies soll Schülerinnen und Schüler eine erleichterte Suche nach Ausbildungsplätzen ermöglichen. Alle Salzkottener Firmen sind herzlich eingeladen, die offenen Aus-

**DIE NÄCHSTE AUSGABE ERSCHEINT AM 17. Januar 2024** 

Wir bringen Sie zügig in Arbeit!

Sie sind freundlich und hilfsbereit? Sie suchen eine neue Herausforderung? Sie sind verantwortungsbewusst und zuverlässig? Sie wollen endlich wieder einen Beruf mit Perspektive?

# Triebfahrzeugführer\*in

nach TfV mit Zusatzbescheinigung

### Wir bilden Sie theoretisch und fachpraktisch aus!

- Lehrgangsbeginn: 26.02.2024 Dauer: 12 Monate
- Funktionsausbildung anerkannt durch das Eisenbahnbundesamt nach § 7d AEG
- med.-psych. Eignungsfeststellung vorab (anerkannt durch das EBA)
- Zusammenarbeit mit führenden Eisenbahnverkehrsunternehmen
- **Unterricht und Training im eigenen Fahrsimulator**

Informieren Sie sich über die Rahmenbedingungen der Funktionsausbildung bei Dipl.-Päd. Andrea Oelsner

02381 95004-18 oder a.oelsner@kolping-hamm.de

Kolping-Bildungszentren Westfalen gem. GmbH - Bahnakademie -Grünstraße 98 b, 59063 Hamm www.kolping-hamm.de



Seite 18 - 27. Dezember 2023 *-*

# **Neues vhs-Programm** blickt auf die Vielfalt Europas

Paderborn. Das Frühjahrspro- Wanderungsbewegungen in der Neu im Fremdsprachenbereich ist gramm der vhs erscheint Anfang Januar. Es liegt dann an vielen öffentlichen Orten als Print-Version zum Mitnehmen aus und ist als Blätter-PDF auf den Seiten der vhs im Internet verfügbar. Anmeldebeginn zu den Kursen ist am 15.01.2024 ab 8:00 Uhr. Für Fragen, Anregungen und Gespräche steht die vhs zu den ausgewiesenen Servicezeiten sowie am 13.01. in der Zeit von 10 – 12 Uhr im Rahmen eines Info-Standes vor dem Rathaus zur Verfügung.

In Deutschland findet am 9. Juni die Europawahl statt, die im Gegensatz zu nationalen Wahlen als eine Art "Nebenwahl" mit niedriger Wahlbeteiligung und wenig öffentlichem Interesse wahrgenommen wird. Unbekannte Spitzenkandidat\*innen, die Entfernung des Parlaments zu den Mitgliedsstaaten und keine Regierung, sondern nur eine abstrakte Kommission, scheinen hierfür wesentliche Gründe zu sein. Gleichwohl sorgt die EU seit über einem halben Jahrhundert für Frieden, Stabilität und Wohlstand, setzt sich für Demokratie. Grundrechte und Rechtsstaatlichkeit ein und bestimmt in vielerlei Hinsicht unser Leben

Unter dem Jahresthema "Perspektive Europa: miteinander voneinander lernen" möchte der Deutsche Volkshochschulverband die Chancen eines vereinten Europas sichtbarer machen, Insbesondere Verband dabei mit Blick auf die

Welt und unter der Fragestellung "Wie können Volkshochschulen als Bildungsorte für alle dem komplexen historischen, politischen, wirtschaftlichen und sozialen hören ein "Haiku Workshop" und Konstrukt Europa gerecht werden?" besonders am Herzen. Die vhs Paderborn unterstützt hierbei gerne mit einer Auswahl an Veranstaltungen.

Bei der Jahresauftaktveranstaltung der vhs am 04. März im Historischen Paderborner Rathaus nehmen Sie Lui & Steffi, zwei bekannte Schweizer Blogger, in ihrem Multimediavortrag mit dem Titel "Auf 12 Quadratmetern durch ganz Europa" mit auf ihre zweieinhalbiährige Reise in einem Camper durch fast alle Länder unseres Kontinents. Lassen Sie sich unterhalten von den überraschendsten. lustigsten, nervigsten, spannendsten und schönsten Momenten dieses Abenteuers.

In einer Zeit, in der über eine Milin Deutschland Zuflucht gefunden haben, sieht die vhs es als geboten, ihren Beitrag zur Integration noch stärker zu leisten. Aufgrund der sehr hohen Nachfrage veran "Allgemeinen Integrationskursen", "Berufssprachkursen" und Bildungsberatungen. Mit der Vermittlung von Deutschkenntnissen, insbesondere bezogen auf den beruflichen Sektor, hilft sie damit der Aspekt der Vielfalt liegt dem auch beim Abbau des Fachkräfte-

ab diesem Jahr Neugriechisch. Weitere spezielle Sprachformate finden zudem im Naturambiente des vhs-Gartens statt. Hierzu geein "Speed Debating" auf Englisch sowie das "Piquenique à la francaise". Den Blick über den europäischen Tellerrand ermöglicht der Nachmittag der japanischen Kultur

Das familiäre und schulische Miteinander von Kindern, Eltern und pädagogische Fachkräften erleichtern verschiedene digitale und analoge Angebote von der Vermittlung von Lernstrategien für Vorschulkinder und Schüler\*innen über den Umgang mit Diversität bis hin zur gewaltfreier Kommunikation. Ein Yoga-Angebot für Grundschulkinder. dass die körperliche, geistige und emotionale Entwicklung fördert, ist neu im Programm.

Berufstätige finden Unterstützung bei einer Reihe von Online-Kursen lion Geflüchtete aus der Ukraine zu wichtigen Themen moderner Arbeitskultur von der Resilienz am Arbeitsplatz bis zu agilen Arbeitsmethoden. Zwei Bildungsurlaube für Frauen zum Thema "Stimme Sprache – Präsenz" sowie für doppelt sie deshalb ihr Angebot Führungskräfte zur Entwicklung einer gesunden Führungskultur im Unternehmen runden das Portfolio ab. Neues Jahr, neue Vorsetze, neue Lernziele! Inspiration finden Sie ganz bestimmt im neuen vhs-Programm.

Mehr unter www.vhs-paderborn.





# Glückliche Reitabzeichen-Absolventen in Bad Lippspringe

Bad Lippspringe. Anfang Dezember konnten sich 27 Pferdefreunde auf der Anlage des Senne Reitund Fahrvereins Bad Lippspringe über den erfolgreichen Abschluss ihrer Prüfungen zum Pferdeführerschein, Motivations- und Reitabzeichen freuen. Die erworbenen Qualifikationen berechtigen die Teilnehmer nun dazu, an Turnieren in verschiedenen Schwierigkeitsklassen teilzunehmen.

Über einen Zeitraum von 10 Wochen wurden die Prüflinge von den Reitlehrerinnen Julia Thöne und Katharina Lüthje intensiv auf die praktischen und theoretischen Prüfungsteile vorbereitet. Sowohl Vereinsmitglieder als auch Teilnehmer aus dem Umkreis von Bad Lippspringe stellten sich den Herausforderungen der Prüfungen.

Die Prüfung zum Pferdeführerschein, die als Voraussetzung für die Zulassung zu den Reitabzeichen gilt, wurde von den Reitschülern bereits am Vormittag er-



Die Richterinnen Susanne Zander und Petra Steinmeier, der Vorstandsvorsitzende Dominik Hengst (links) und die Reitlehrerinnen Katharina Lüthje und Julia Thöne (rechts) mit den erfolgreichen Absolventen der Reitabzeichen-Prüfung. Foto: Senne Reit- und Fahrverein Bad Lippspringe

und Reitabzeichen. Am Nach- fungen gratulieren. mittag standen die Spring- und Die Absolventen des Pferdefüh-Theorieprüfungen auf dem Pro-

ra Steinmeier und Susanne Zander zeigten sich äußerst zufrieden mit den Leistungen der Reitschüler. So durfte Dominik Hengst, folgreich abgelegt. Anschließend der Vorsitzende des Vereins, allen absolvierten sie die Dressurprü- Teilnehmern am Ende des Tages

fung im Rahmen der Motivations- herzlich zu ihren bestandenen Prü-

rerscheins sind Lars Arensmei-

Cara Bömer und Leni Neblik. Leni Neblik, Marlene Müter und Zoe Klahold haben erfolgreich die Prüfung zum RA 8 (Motivationsabzeier, Neele Scherf, Kati Laufs, Lina chen) abgelegt. Über das Abzei-Die beiden Richterinnen Pet- Harnischmacher, Lea Ludwig, chen RA 7 (Großes Hufeisen) darf (7,8) freuen.

sich Mila Kirsch freuen.

Das Abzeichen RA 5 (Kleines Reitabzeichen) haben Viktoria Krösche, Clara Krösche, Malia Koru, Caroline Saake, Cara Bömer und Leonie Ruth erfolgreich absolviert. Das Reitabzeichen RA 4 (Großes Reitabzeichen) wurde von Franziska Greifenhagen, Verena Seidel, Clarissa Willeke, Laetitia Wandt, Olivia Wandt, Fine Karenfeld, Pauline Abend, Merle Kochiohann und Selina Vondracek erfolgreich erritten. Der Verein gratulierte außerdem Anna Mikus zur erfolgreich bestandenen Prüfung des RA 3 mit einer traumhaften Wertnote von 7,8 im Springen.

Über die Auszeichnungen mit den besten Wertnoten in den Dressurprüfungen durften sich außerdem Olivia Wand (7,6) und Malia Koru

www.bad-lippspringer-nachrichten.de

**–** 27. Dezember 2023 **E**19Seite



### Haase - Bestattungen

Ernst und Sven Haase Schützenstraße 1

Tel.: 05252/8825 www.haase-bestattungen.de

Eigene Aufbahrungs- und Abschiedsräume Erledigung aller Formalitäten Bestattungsvorsorge

Mark Meinhardt, Trainer der 1. natürlich unsere Gegner vor Auf-Mannschaft von Fortuna Schlan-Teams in der Kreisliga A, formuliert die Zielsetzungen für die Kottmann einen starken Neuzugang bekannt.

Rückblick auf die erste Halbserie der Kreisliga A aus?

Meinhardt: Wir gehen mit 35 Punkten und einem Torverhältnis von Plus 30 als Tabellenführer in die Winterpause. Das darf man dann auch mal über die Feiertage zum Ende spannend bleiben wird! genießen, auch wenn wir uns zum jetzigen Zeitpunkt dafür nix kaufen Fortuna Presse: Nach dem Rückkönnen. Unsere Offensive ist natürlich ein Pfand! Und nicht allein wir von der Fortuna 2024 erwar-Bryan Ratnasingam, der es schon ten? wieder auf 12 Treffer bringt, macht Meinhardt: Als sportlicher Leiter die beste Offensive aus. Mit Julian Wiegel (11), Gabriel Bailman (7), Georg Vollmer (7) und auch Paul Hanicke (4) verteilt sich die Qua- und ernten die Früchte unserer Arlität auf mehreren Schultern, was beit im Seniorenbereich. Und auch

gaben stellt. Aber auch in der Degen und Sportlicher Leiter des fensive haben wir uns deutlich sta-Vereins, resümiert die über- bilisiert! Eine Entwicklung, die wir aus erfolgreiche Hinrunde des uns vom Trainerteam gewünscht haben, die aber bei einer so jungen Mannschaft noch lange nicht Rückrunde und gibt mit Til Max abgeschlossen ist. Man darf nicht vergessen, dass über die Hälfte der Mannschaft vor 2-3 Jahren noch in unserer Jugend gespielt Fortuna Presse: Wie sieht dein hat! Die Liga selbst ist in dieser Saison so ausgeglichen wie nie. Von der ersten 8-9 Teams kann jeder jeden schlagen und man ist nur ein paar Punkte auseinander. Unmöglich da eine Prognose abzugeben, außer die, dass es bis

blick der Ausblick: Was können

kann ich sagen, wir gehen unseren Weg konseguent weiter. Wir bilden aus, setzen auf die Jugend



# Fortuna Schlangen: Als Tabellenführer in die Winterpause und Freude auf Neuzugang und Heimkehrer Til Max Kottmann



Mark Meinhardt

als Verein versuchen wir stetig unsere Strukturen anzupassen, zu verbessern! "Wer aufhört besser werden zu wollen, hat aufgehört gut zu sein!", hat mal ein weiser Sportsmann gesagt. Ausruhen ist also keine Option.



Til Max Kottmann

Auf dem Platz bedeutet das natürlich auch, weiter alles hart zu erarbeiten. Wir haben natürlich alle Möglichkeiten für die zweite Saisonhälfte, aber das hatte Fortuna schon des Öfteren. Wir wollen hungrig bleiben, aber natürlich ihm haben!

auch mit Respekt und der nötigen Demut an die Sache gehen. So banal es klingt, es zählt nur von Woche zu Woche alles rauszuhauen, und dann wird man sehen, wofür es am Ende reicht. Ein Plus für uns könnte vielleicht der breite, ausgeglichene Kader sein. Bisher konnten wir Verletzungen, Krankheiten oder andere Ausfälle gut kompen-

Daher freue ich mich auch, dass mit Til Max Kottmann noch eine weitere Offensiykraft ab 2024 zum Kader stößt. Til kommt vom SV Heide-Paderborn und passt mit seinen 19 Jahren perfekt ins Profil. Im Grunde ist es eine Rückkehr nach Hause. 2018/19 ist er mit einem Großteil der Jungs in der B-Jugend Kreispokalsieger geworden. Wir werden viel Freude an

# Gelungener Handballaktionstag an der Grundschule Schlangen

Schlangen. Ende November fand in der Grundschule Schlangen ein aufregender Grundschulaktionstag statt, organisiert von der Handballabteilung des VfL Schlangen und der Grundschule Schlangen. Die Veranstaltung brachte nicht nur die Kinder der Jahrgangsstufen 3 und 4 in Bewegung, sondern ermöglichte auch ein intensives Training an verschiedenen Stati-



der Trainer, die Handballfähigkei-Bei den Wurf-, Lauf- und Koordinationsübungen galt es für die jundie auf einer Laufkarte, dem Hannibal Pass notiert wurden.

Die Kinder der dritten Jahrgangsstufe (Klassen a, b, c, d) und der vierten Jahrgangsstufe (Klassen a, b, c) freuten sich über den abwechslungsreichen Unterricht. Am Ende erhielten die Schülerinnen und Schüler nicht nur Lob und

Anerkennung, sondern auch ein ten unter Beweis zu stellen waren. kleines Präsent der Handballabteilung. Ein reflektierendes Armband, welches die jungen Sportgen Sportler Punkte zu sammeln, talente künftig sicherer zur Schule und natürlich zum Handballtraining bringen soll.

Die Organisatoren hoffen, dass diese Veranstaltung einen anhaltenden Eindruck bei den jungen Teilnehmern hinterlassen hat und vielleicht sogar den einen oder anderen für den Handballsport beaeistern konnte.



Die ehrenamtlichen Trainer der wärmen, dem "Hannibal Pass" und wechslungsreiches

Handballabteilung hatten ein ab- einem Abschlussspiel. Die Her-Programm ausforderung beim Hannibal Pass vorbereitet, das aus drei Phasen bestand aus fünf Stationen, an debestand: dem gemeinsamen Auf- nen unter fachkundiger Anleitung

# SPIELINFORMATIONEN vfL Schlangen Handballabteilung

17.12.23 12:15 B-Jugend m. 17.12.23 C-Jugend 16.12.23 18:00 Herren 1 16 12 23 16:00 Herren 2 16.12.23 14:00 A-Jugend w. 16.12.23 12:30 mJD-KK-2 16.12.23 11:00 mJD-KK-1

SC Lippst. DJK

VfL Schlangen VfL Schlangen SGS Aug/Hövel TSV Hillentrup

SGS Aug/Hövel 2 HSG Alten/Buke HSG Hb Lemgo 2

25:21 13:12 37:23 21:12 33:30 16:18 8:20

20:12

4:10

Für aktuelle Änderungen und weitere Informationen: www.handball-schlangen.de

Seite 201 - 27. Dezember 2023 -





Innerliche und äußerliche Anwendung

Warum und wie Du von der wohltuenden Flüssigkeit profitieren kannst

Apfelessig gilt als Allrounder in der Küche und als Wundermittel bei vielerlei körperlichen Belangen.

im Bürgerhaus Schlangen • Rosenstraße 11 • keine Anmeldung erforderlich



### **EVENTS** –

Veranstaltungskalender

### MITTWOCH. 27. DEZEMBER 2023

13.15 Uhr Wanderung mit dem Eggegebirgsverein, Abfahrt Bushaltestelle Stadtmitte

19.30 Uhr One for the Road, Odins Filmtheater im Lippe-In-

### **DONNERSTAG, 28. DEZEMBER 2023**

09.00 Uhr Nordic Walking (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren, Trp.: Thermal-Freibad

### FREITAG, 29. DEZEMBER 2023

07.00 Uhr **Wochenmarkt.** Rathausvorplatz

14.00 Uhr **Boule für Jedermann,** Arminiuspark

19.30 Uhr Ein ganzes Leben, Odins Filmtheater im Lippe-

### **DIENSTAG. 02. JANUAR 2024**

19.30 Uhr Hurtigruten und Norwegen - eine epische Reise, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

### MITTWOCH, 03. JANUAR 2024

19.30 Uhr Ein ganzes Leben, Odins Filmtheater im Lippe-In-

### **DONNERSTAG, 04. JANUAR 2024**

09.00 Uhr Nordic Walking (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren, Trp.: Thermal-Freibad

### FREITAG. 05. JANUAR 2024

14.00 Uhr Boule für Jedermann, Arminiuspark

19.30 Uhr Anatomie eines Falles, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

### SAMSTAG, 06. JANUAR 2024

14.00 Uhr Öffentliche Stadtführung, Trp.: Marktplatz

19.00 Uhr Neujahrskonzert Bad Lippspringe, Kongresshaus

### **MONTAG, 08. JANUAR 2024**

18.30 Uhr Kursstart: Stricken für Anfänger\*innen, 4 Termine, Arminiusstr. 10 18.30 Uhr Stadtarchäologie, Kaiser-Karls-Trinkhalle, Lange Str. 29a

### **DIENSTAG. 09 JANUAR 2024**

18.00 Uhr Kursstart: Tauchen Sie ein in die Welt der Aquarellfarben - Aquarellmalerei leichtgemacht, 5 Termine, Im Bruch 5, Raum F 100

### MITTWOCH, 10. JANUAR 2024

19.30 Uhr Anatomie eines Falles, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

19.30 Uhr Kursstart: Fotografieren statt knipsen - Fotokurs für Anfänger\*innen, 10 Termine, Haus Hartmann, Kirchplatz 1, Raum 1

### **DONNERSTAG, 11. JANUAR 2024**

09.00 Uhr Nordic Walking (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren, Trp.: Thermal-Freihad

10.00 Uhr Computer-, Tablet- & Handysprechstunde, ZukunftsWerkStadt, Lange Str. 6

### FREITAG. 12. JANUAR 2024

14.00 Uhr **Boule für Jedermann,** Arminiuspark 19.30 Uhr Für immer, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

### **DIENSTAG, 16. JANUAR 2024**

11.30 Uhr Geselliger Mittagstisch 65+ "Schlemmen, klönen, aktiv sein!", Ev. Gemeindezentrum

### MITTWOCH, 17. JANUAR 2024

19.30 Uhr Für immer, Odins Filmtheater im Lippe-Institut



Redaktionsschluss ist am 10. Januar 2024

# FRONTM3N

### **Enjoy The Ride – Tour 2023**

FRONTM3N - "Britische Eagles" im Anflug auf Deutschland. Peter Howarth, Pete Lincoln und Mick Wilson - die drei charmanten Engländer werden nicht müde und schicken bereits ihre "Enjoy The Ride" - Tour 2023 in den Vorverkauf

FRONTM3N! Bekannt wurden eigenen Songs die jeder kennt meinsam agiert das Trio seit fünf die drei fabelhaften Sänger unter anderem als Sänger der Hollies, 10cc. Sweet, Sailor oder Smokie. Frontm3n die wegen ihres fantastischen Harmoniegesangs und ihrer Ohrwurm-Melodien längst als die "britischen Eagles" gelten, veröffentlichten bereits Ende Ok-

"Enjoy The Ride", das mit zwölf brandneuen, selbstgeschriebenen Howarth ist seit Jahren Sänger Songs ein kleines Meisterwerk geworden ist.

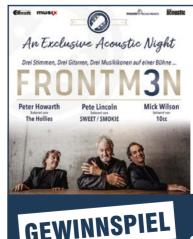
Nun folgt die Tour zum Album. Wie gewohnt "An Exclusive Acoustic Night", vollgepackt mit Hits und und jeder liebt, neu und auf frische, akustische Art interpretiert. Jeder Song mit seiner eigenen Geschichte aus der musikalischen Reise der drei Musiker.

Das Brit-Trio ist durchaus eine Art Extraklasse Supergroup - immerhin ist oder war jeder von ihnen Sänger einer frontm3n.de

tober 2021 ihr neues Studioalbum Band, die es bis in die höchsten Pop- und Rocksphären schaffte. von The Hollies, Lincoln war 13 Jahre Leadsänger bei Sweet und ist aktuell der Frontmann bei Smokie und Wilson lieh seine Stimme 20 Jahre lang der Band 10cc. Ge-Jahren als FRONTM3N!

Erleben Sie die drei Ausnahmemusiker auf Ihrer "Enjoy The Ride" - Tour 2023 und genießen Sie ein "Unplugged" - Konzert der

Weitere Infos online



10. Januar 2023

### **PaderHalle Paderborn**

Jetzt Tickets sichern! mehr Infos unter www.frontm3n.de

**GEWINNSPIEL** 

### **GEWINNE** 2x 2 Freikarten!

Finfach eine Postkarte oder eine F-Mail an: Redaktion HEGGEMANNMEDIEN GmbH Stichwort "FRONTM3N"

Burgstraße 2 • 33175 Bad Lippspringe • info@heggemannmedien.de

Einsendeschluss: 05. Januar 2024.

- 27. Dezember 2023 **121** Seite

### **MARKTPLATZ**

Der Kleinanzeigen-Markt



### **VERKÄUFE**

Schöne Raffrollos beigen mit zu verkaufen wegen Umzug passt zurück. nicht. Tel.: 05252/ 938713

Fotoapparate und Objektive vom Weitwinkel bis Tele 500 mm, Tele-Konverter, Zwischenringe, Blitzlicht, Linsen usw. - Analog/zwei hohe Geschmiedete Kerzenständer / Herren-Pullover, Bademantel. T-Shirts in 2 XL. Tel.: 05254/ 4554

Bücher: 16 Stück vom Sachbuchautor Joh. von Buttlar (Übersinnliches). Natur. Tiere. Tierhaltung. Pflanzen, Fische, Deutschland, Bildbände, Garten, Esoterik, Ufos, Außerirdische, Religion, 21 Kultur-Bände A-Z vom Verlag "Die Zeit", Katholismus, Katholizismus A-Z etc. Tel.: 05254/ 4554

DVDs + CDs: DVDs Schätze der Welt - Erbe der Menschheit - unter dem Schutz der UNESCO. 18 DVD mit verschiedenen Ländern// CD - Vogelstimmen; Oldies 50er bis 70er Jahre-Kartonweise. Tel.: 05254/4554

Puppen-/Clowns-Sammlung zu verkaufen. Porzellan. Vinvl 25 Teile. 10 Clowns/9 Porzellanpuppen/ 6 Vinylpuppen. Preis VHB. Selbstabholung. Tel.: 05252/ 973596 (AB) Rufe gerne zurück.

Jugend-Metallbett, Lila, 90/190 zu verk. für 50 Euro. Tel.: 05252/ 936770

Liebes-Romane Lydia, ße Tüte voll. Ca. 130 Stück. Preis VHB. Selbstabholung. Tel.: Seitenschals braunen Gardinen 05252/ 973596 (AB) Rufe gerne

> Verkaufe Rasenmäher, Modell Viking MB 248 T, Schnittbreite 46 cm, Benzinmotor mit Radantrieb. Preis: 111 Euro. Tel.: 0162/ 3164254

Armlehnstuhl, massiv Holz, matt weiß beschichtet, Sitzauflage gepolstert, Stoff grau-weiß, unbenutzt. VB 50 Euro. Tel.: 0171/ 3394088

Waschmaschine Siemens, 160 Euro VHB, Ecksofa mit Recamiere Silber 2,70 x 1,63 cm, Sitztiefe 0,53 cm, Sitzhöhe 0,42 cm, 400 VHB. Adidas Crosstrainer C16 VHB 290 Euro. Tel.: 05252/ 82354

Fotoapparate und Objektive vom Weitwinkel bis Tele 500 mm, Tele-Konverter, Zwischenringe, Blitzlicht, Linsen usw. - Analog/zwei hohe Geschmiedete Kerzenständer / Herren-Pullover, Bademantel, T-Shirts in 2 XL. Tel.: 05254/ 4554

Bücher: 16 Stück vom Sachbuchautor Joh. von Buttlar (Übersinnliches), Natur, Tiere, Tierhaltung, Pflanzen, Fische, Deutschland, Bildbände, Garten, Esoterik, Ufos, Außerirdische, Religion, 21 Kultur-Bände A-Z vom Verlag "Die Zeit", Katholismus, Katholizismus A-Z etc. Tel.: 05254/ 4554

### **Fenster** Haustüren

preiswert + direkt vom Herstelle

R. + R. Wulfkuhle GmbH Lindenstr. 93 • 33189 Schlangen Tel. 0 52 52 / 80 34 • Fax 8 33 62 www.wulfkuhle.de

DVDs + CDs: DVDs Schätze der Welt - Erbe der Menschheit - unter dem Schutz der UNESCO. 18 DVD mit verschiedenen Ländern// CD - Vogelstimmen; Oldies 50er bis 70er Jahre-Kartonweise, Tel.: 05254/4554

Wegen Umzug, zwei Hängeschränke, hell beige wie neu zu verkaufen Größe: Breit: 60 cm, Höhe: 36 cm, Tiefe: 34 cm. Tel.: 0176/ 24890474

Fürstenberg Kaffeeservice, Form Grecque Dekor 77, 10 Gedecke, 10 Essteller, Zucker und Milch auf Tablett zu verk. VHB. Tel.: 05252/2219

Diverse Bilderrahmen modern und antik mit Glas hochwertig von 40 x 60 cm bis 60 x 80 cm teilweise mit Motiven Preis VB in BaLi abzugeben. Tel.: 0171/3394088

**DIE NÄCHSTE AUSGABE ERSCHEINT AM** 17. Januar 2024

# Weihnachtsrätsel

### **DIE GEWINNER AUS DER AUSGABE 13.12.2023:**

G. Fernhomberg, Paderborn

N. Schumacher, Paderborn

M. Klöckner, Paderborn

D. Petrikowski, Schlangen

F. Thöne, Paderborn U. Bewermeyer-Zapatka, Lichtenau

G. Hoffmann, Schlangen

M. Bunte, Bad Lippspringe

K. Lempert, Paderborn-Elsen F. Löcken. Büren

J. Schmidt, Bad Lippspringe

D. Frenger, Schieder-Schwalenberg

Alle Gewinner werden noch persönlich auf postalischem Weg informiert!



### **VERSCHIEDENES**

Wer kann 14 tägig in BLP Unterricht (Musik) auf einem Streichpsalter unterrichten? Tel.: AB . 0152/ 08701197

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. Tel.: 0175/7774499

Wir. schon etwas älteres Semester wollen noch nicht auf den Schaukelstuhl und gehendeshalb auf den Flohmarkt um unsere Haushaltskasse auf zu bessern, dafür suchen wir Kostenlos oder günstig Flohmarktartikel und Trödel sowie Angelsachen, Werkzeug etc. Gerne holen wir es ab, über ihren Anruf würden wir uns freuen. Tel.: 0176/ 43025694

### **HEGGEMANN** MEDIEN GMBH



Bequem Online lesen - keine Ausgabe mehr verpassen!

Sie erhalten für jede Zeitung einen Link per E-Mail noch während wir drucken.

abo.bad-lippspringer-nachrichten.de abo.paderborner-journal.de

### Redaktion:

Heinz Georg Heggemann (hh) (verantwortlich)

Monika Heggemann (mh)

Herbert Gruber (hg)

### Satz + Druck:

OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

### Anzeigen:

Tel.: 0 52 52 / 96 53-207 bensmain@heggemannmedien.de

Doris Clasbrummel Tel.: 0 52 52 / 96 53-212 clasbrummel@heggemannmedien.de

Heike Knop Tel.: 0 52 52 / 96 53-201 knop@heggemannmedien.de

Christine Schmidt Tel.: 0 52 52 / 96 53-203 schmidt@heggemannmedien.de

Eva-Maria Schnückel Tel.: 0 52 52 / 96 53-204 schnueckel@heggemannmedien.de

Seite 22 - 27. Dezember 2023 **-**



chen, Porzellan, Bett- und Tischwäsche. Gartenbedarf usw. gesucht. Tel.: 05257/930644

RIKSCHA - Fahrten in Bali das Zu zweit das Leben neugestalten. ultimative Weihnachtsgeschenk oder Neujahrsüberraschung. Für Jubiläen, Geburtstage, Heiratsanträge uvm. Lassen Sie sich von Sie sich von einer stilvollen und unvergesslichen Atmosphäre verzaubern. Gern auch romantische Fahrten durch die Gartenschau in Bali. Tel.: 0171/3394088

Eigentümergemeinschaft nes Sechsfamilienhauses in Bad Lippspringe sucht professionelle Hausverwaltung zum 01.01.2024. Tel.: 05252/975888

### **BEKANNTSCHAFTEN**

Welche Frau, mit Interesse an der Natur möchte einen Single-Mann (58) kennen lernen, mit dem sie am Wochenende gelegentlich auf Wandertour gehen könnte? Ich freue mich auf Deine Worte! E-Mail: schoenemomente@gmx.net

Trödel-, Haushalts- und Dekosa- Sie, 73 Jahre alt, Witwe sucht eine seriöse Bekanntschaft aus ChiffreNr.\_ Bad Lippspringe. HM\_27.12.2023 001

> Ehrliche, gebildete, offenherzige sie sucht einen Lebensgefährten, etwa zwischen 66-74 Jahren, für eine liebevolle Zweisamkeit. ChiffreNr. HM 27.12.2023 002

> Du männlich aus Bad Lippspringe hast mir (62 J.) bei Lovoo geschrieben, das du mich gerne kennenlernen möchtest. Leider hast du dich schnell abgemeldet, so dass ich gar nicht mehr antworten konnte. Vielleicht meldest du dich auf diesem Weg bina2809@

Discofox!! Lust auf tanzen? Hobby Tanzgruppe hat noch Platz. Info Tel.: 0176/78313524

### **STELLENMARKT**

Unseren Stellenmarkt finden Sie auf Seite 18!

**REDAKTIONSSCHLUSS:** 10. Januar 2024

### **AUTOMARKT**

Unseren Automarkt finden Sie auf Seite 08!

### **MIETGESUCHE**

Handwerker sucht Whg. (1-4 Zi.) oder Haus zum Kauf im Raum PB/Detmold/BL. Gern auch renovierungsbedürftig. Ich freue mich über jeden Anruf. Tel.: 05253/ 4010505 oder 0176/ 32652918

Vier Kinder, Eltern, Oma mit Wohnungsberechtigungsschein suchen Whg. oder Haus bis ca. 140 gm. Zahlung der Miete ist gesichert. Tel.: 0170/4312868

Ich suche eine Whg. von 60 qm, 540 - 580 Euro, zum 01.02.2024. Tel.: 0160/98716281

Suche ab März 2024 Garage zum Unterstellen einer Fahrradrikscha in BaLi. Tel.: 0171/3394088

Nette berufst. Frau mittl. Alters, mit gesichertem Einkommen sucht in/um Bad Lippspringe/Schlangen od. näh. Umgebung 2-Zi-Whq. mit Balkon od. Terrasse, bis 550 Euro WM inkl. Heizung, Tel.: 0151/40352396



### Sie möchten Ihre Immobilie VERKAUFEN oder VERMIETEN.

Nutzen Sie unseren Service mit über 50-jähriger Erfahrung! Wir beraten Sie gerne, unverbindlich und kostenlos! Wir suchen z. Z. für vorgemerkte Kunden in PB u. Umgebung z.B.:

**ZU KAUFEN:** 1 + 2 Fam. Häuser, freist., Doppel- u. Reihenhäuser, Bauplätze, renovierungsbedürftige Objekte, Renditeobjekte, Bauernhäuser +ETW's in allen Größen als Kapitalanlage oder Selbstbezug z.B.:

Radiologe su. im Innenstadtbereich Grdst, oder Villa bis ca. 1.5 Mio. € Apotheker Fam. su. gr. Hs./Stadtvilla auch Altbau/Grdst. his ca. 900 000 € Junge Fam., 2 Kinder su. Haus gerne in PB, Elsen, Schl.Neuhs. bis ca. 500 000 € bis ca. 400 000 € Maurermeister su. Altbau gerne renov. bedürftig Unternehmer su. Kapitalanlage z. B. ETW in PB + OT bis ca. 300 000 €

**ZU MIETEN:** 1 + 2 Fam. Häuser bis **2000 €** KM + Mietwohnungen 1+2+3+4+5 Zimmer auch Appt. u. möblierte Zimmer **z.B.:** Orthopäde su. wegen Zuzugs 1 Fam. Hs. im Kernstadtbereich

Unsere aktuellen Kauf- und Miet-Gesuche + Angebote unter: www.immobilien-wolff.com

Sie haben noch Fragen? Rufen Sie uns an: Tel. 05251-25026

**Immobilien Wolff GmbH** 

www.bad-lippspringer-nachrichten.de





\*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens 25% (= Umtauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gilt nur für Neubestellungen, nicht für bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke von Wilmowsky. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 30.12.23 (Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert).

MP-52-23

Der Polsterspezialist

# **MULTIPOLSTER®**

Paderborn Senefelderstraße 1a, am Dören-Park, neben Roller ●
Bielefeld Eckendorfer Straße 91-93 ● Bielefeld Sunderweg 4-6, am Südring, gegenüber von IKEA