

BAD LIPPSPRINGER

HEGGEMANNMEDIEN GmbH

über 40 Jahre

NACHRICHTEN

19. Juni 2024 | Ausgabe 790 | 42. Jahrgang

Ankauf Gold & Silber

Schmuck, Münzen, Uhren,
Zahngold, Bestecke, Kunst,
Asiatika, Militaria uvm.
Nachlässe, Sammlungen
& kompl. Haushaltsauflösungen

Fa. Dipl.-Kfm. Marc Hagedorn

Mühlenstr. 32 | Paderborn

Di. und Do. 13.00 – 18.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

0171/3830863 u. 05251/5431513

info@kunsthandel-hagedorn.de

www.kunsthandel-hagedorn.de

ICH
LESE
DIGITAL



Generationswechsel in der Werbegemeinschaft

Peter Brockmeier und Meinolf Klahold sind die neuen Vorsitzenden
Andreas Bose und Heinz Georg Heggemann nun Ehrenvorsitzende

Bad Lippspringe. Auf der Jahreshauptversammlung der Werbegemeinschaft Bad Lippspringe e.V., die am vergangenen Dienstag im langjährigen Mitgliedersaal „Westfälische Stuben“ stattfand, wurden die Grundsteine für die Zukunft des Vereins gelegt. Bereits in den letzten Monaten hatten sich die alten Vorsitzenden Andreas Bose und Heinz Georg Heggemann intensiv um Nachfolgerinnen oder Nachfolger für die Vorstandsarbeit bemüht und konnten der Versammlung nun interessante Bewerberinnen und Bewerber für die Nachfolge vorschlagen. Das fand großen Anklang.



Der neue Vorstand der Werbegemeinschaft Bad Lippspringe e.V., (v. li.): Peter Brockmeier, 1. Vorsitzender; Anna Allroggen, Schatzmeisterin; Susanne Bünning, Beisitzerin; Karin Schmidt, Vertreterin des Einzelhandels und Meinolf Klahold, 1. Vorsitzender.

ten und ihren uner-
müdlischen Einsatz
in den letzten Jahr-
zehnten.

Damit wurde nun
ein Generationen-
wechsel vollzogen,
der frischen Wind
in den Verein trägt.
Dies wurde unter
dem Punkt Ver-
schiedenes deut-
lich, als die neuen
Vorsitzenden eini-

le Runden werden schon bald be-
kannt gegeben und auch um neue
Mitglieder wird man sich bemü-
hen. Ebenso soll der Bereich So-
cial Media aktiviert werden.
Die ersten Ideen, die auf der Jah-
reshauptversammlung zur Spra-
che kamen, stellen vielver-
sprechende neue Aktionen zur
Unterstützung der Bad Lippsprin-
ger Gewerbetreibenden in Aus-
sicht, über die wir Sie selbst-
verständlich zeitnah informieren
werden.



Stabübergabe der Vorsitzenden! Heinz Georg Heggemann (li) und Andreas Bose (re) gratulieren den neuen Vorsitzenden Peter Brockmeier (2.v.l.) und Meinolf Klahold (3.v.l.).

Einstimmig wurden die neuen er-
sten Vorsitzenden Peter Brockmeier,
Küchen Linie 7, und Meinolf Klahold,
Nachfolge Juwelier Bose
in ihr neues Amt gewählt. Das Amt
von Schatzmeister Guido Düsing
wird Anna Allrogge von der Spa-

daka Bad Lippspringe überneh-
men. Susanne Bünning, Nachfol-
gerin vom EDEKA-Markt Böttcher,
stellte sich auch für die Vor-
standsarbeit zur Verfügung. Beide
Damen wurden ebenfalls einstim-
mig von der Versammlung ge-

wählt. Unterstützt werden die neu-
en Akteure von Karin Schmidt, die
bereits seit vielen Jahren als Ver-
treterin des Einzelhandels die Ver-
einsarbeit im Vorstand begleitet.
Der neue Vorsitzende Meinolf Klahold
überraschte die beiden ehe-
maligen Vorsitzenden mit der Ver-
kündigung eines Antrages, der sie
als Ehrenvorsitzende vorschlug.
Nach den vielen Jahren der ge-
meinsamen Arbeit für die Werbe-
gemeinschaft freuten sich Heinz
Georg Heggemann und Andre-
as Bose über diese besondere
Auszeichnung und nahmen das
Amt an. Handwerksvertreter Dirk
Lappe, Heizung und Sanitär Lap-
pe, bedankte sich in einer kleinen
Ansprache nochmal bei beiden für
die vielen gemeinsamen Aktivitä-

ge Ziele vorstellten. Dazu gehö-
ren beispielsweise Gespräche mit
anderen ortsansässigen Verei-
nen und die Zusammenarbeit mit
Stadt, Marketing und Tourismus,
die gestärkt werden sollen. Feste
Termine für regelmäßige informel-



Halo Taxi Stern 05252-13 13
Flexibel • Schnell • Zuverlässig
Taxifahrten • Krankenfahrten • Rollstuhlfahrten • liegend Transporte
www.hallo-taxi-stern.de

Ohne Website fehlt Dir was!

Wo Informationen fehlen, wachsen die Gerüchte!

Wir helfen Ihnen, Ihre Zielgruppe clever anzusprechen.

24|7|365
geöffnet!

HEGGEMANNMEDIEN GmbH

www.heggemannmedien.de

Schützenfest BAD WÜNNENBERG

29. JUNI BIS 01. JULI 2024

Schützenverein Bad Wünnenberg 1694 e. V.

Johannes Schwab

Fürstenberger Str. 23
33181 Bad Wünnenberg

schwab.johann69@gmail.com
Mobil 0171/209 3779



Johannes Schwab
Trockenbau-
Akustik

Wir wünschen Ihnen ein sonniges Schützenfest!

Das Königspaar
Marion und
Sebastian Ebbers
freuen sich auf Sie!

Horrido!



Wir wünschen viel
Spaß beim Schützenfest
in Bad Wünnenberg!

REGEL 1: Sonntags-
ausflüge sind langweilig.



REGEL 2: Aber nicht
mit einem Subaru.



5 JAHRE
SUBARU
GARANTIE*

Jetzt entdecken, welche Vorteile die umfangreiche Serienausstattung des Subaru Forester bietet.

Der Subaru Forester e-BOXER-Hybrid macht jeden Ausflug zum packenden Erlebnis für Groß und Klein – dank der umfangreichen Serienausstattung mit permanentem symmetrischem Allradantrieb mit X-Mode, Berg-Ab-/Anfahrhilfe u. v. m.

Außerdem serienmäßig erhältlich:

- Effizienter dank der SUBARU e-BOXER-Hybridtechnologie
- Mehr Sicherheit dank dem Fahrerassistenzsystem EyeSight¹
- Überlegen im Gelände mit 220 mm Bodenfreiheit

Der Subaru Forester e-Boxer Hybrid.
Bringt euch dahin, wo ihr noch nie wart.

Subaru Forester: Energieverbrauch (l/100 km) kombiniert: 8,1; CO₂-Emission (g/km) kombiniert: 185; CO₂-Klasse: G.

Abbildung enthält Sonderausstattung. *5 Jahre Vollgarantie bis 160.000 km. Die gesetzlichen Rechte des Käufers bleiben daneben uneingeschränkt bestehen. ¹Die Funktionsfähigkeit des Systems hängt von vielen Faktoren ab. Details entnehmen Sie bitte unseren entsprechenden Informationsunterlagen.

Weltgrößter Allrad-PKW-Hersteller

www.subaru.de   

AUTOHAUS
Bonfeld GmbH

Mittelstraße 47
33181 Bad Wünnenberg
Tel.: 02953/99050
info@subaru-bonfeld.de
www.subaru-bonfeld.de

Mehr Infos zum Schützenverein: sv-bad-wuennenberg.de

SAMSTAG, 29. JUNI 2024

- 14:45 Uhr **Empfang** des Musikverein Harth durch den Vorstand am Kump (Oberstadt)
- 15:15 Uhr **Antreten am Kump**
- 15:30 Uhr **Gottesdienst - Zapfenstreich** - am Ehrenmal!
- ca 16:30 Uhr **Abholung des Jubelkönig** 50 Jahre Alois Laufkötter
- ca 17:30 Uhr **Aufsetzen des Vogels**
- 17:40 Uhr **Ehrungen** der Jubilare
- 20:30 Uhr **Einmarsch** des Königs mit Hofstaat anschließend **Festball**

Zum Tanz
an allen
Festtagen
spielt der
Musikverein
Harth.

SONNTAG, 30. JUNI 2024

- 13:00 Uhr **Empfang** der Musikvereine Harth und Bad Wünnenberg und des Tambourkorps Fürstenberg und Bad Wünnenberg
- 13:30 Uhr **Antreten** Am Kump anschließend **Ständchen** beim Pastor
- Abholung** des Königspaares Marion und Sebastian Ebbers
- Gefallenehrung** am Ehrenmal
- Nach Eintreffen des Festzuges in der Schützenhalle **Königstanz** und **Kindertanz**
- 20:00 Uhr **Festball**

Es laden ein:
Der Schützenverein
Bad Wünnenberg und
Festwirt Lütkeimer
und Jöring.

MONTAG, 01. JULI 2024

- 08:00 Uhr **Antreten** am Kump
Abholung des Königs
anschließend Schützenfrühstück
- 11:00 Uhr **Vogelschießen** - im Anschluss Königsproklamation
- 18:00 Uhr **Antreten** am Kump oder Schützenhalle zum Abholen des neuen Königs
- Nach Eintreffen des Festumzuges in der Schützenhalle **Königstanz** und **Kindertanz**
- 20:00 Uhr **Festball**

JUBILARE 2024

Jubilare 25-jährige Mitgliedschaft

Bär, Sebastian | Bernard, Martin | Bonfeld, Ulrich | Bürger, Matthias
Dies, Adrian | Ebbers, Miguel | Ihme, Frank | Junge, Sebastian
Khaze Bernhard | Kulik Manfred | Langer Ludger | Leon Christian
Loer Philipp | Mainka Darius | Sahlmen Jürgen | Schäfer Christoph
Stratmann Christian | Täuber Benjamin

Jubilare 40-jährige Mitgliedschaft

Bonfeld Stefan | Dann Heinrich | Ebbers Andreas | Ebbers Rudolf
Fastabend Rudolf | Hagedorn Reinhard | Hammerschmidt jun. Helmut
Hegers Dirk | Lesen Stephan | Linnenweber jun. Walter
Nolte Karl-Josef | Ostwald Hermann | Rappert Klaus-Jürgen
Renneke Konrad | Schäfer jun. Hans | Schipke Werner
Schmidt Matthias | Schmidt Heinz-Friedel | Schuhmacher Ulrich
Sprenger Peter | Stahl Horst-Bodo | Verweyst Christian
Wecker Thomas | Wecker Klaus

Jubilare 50-jährige Mitgliedschaft

Blome Josef | Böddeker Robert | Bürger Paul | Köhler Johannes
Kramps Johannes | Kulik Andreas | Laufkötter Johannes
Okonnek Gotthard | Otte Norbert | Tölle Karl

Jubilare 60-jährige Mitgliedschaft

Fingerhut Hans-Josef | Hillebrand Bernhard | Langen Franz-Josef
Stratmann Hermann-Josef

Jubilare 65-jährige Mitgliedschaft

Hammerschmidt Dieter | Krause Gernot | Weiss Winfried

Jubilare 70-jährige Mitgliedschaft

Bonfeld Johannes | Jürgens Heinz



UTE SEIDEL, BEATE DELIJA & PATRICK DELIJA



Eine Auszeit für die Gesundheit 10 Jahre Physio Bad Lippspringe

Bad Lippspringe. Für die Gesundheit sollte man sich Zeit nehmen. „Wenn du für deine Gesundheit keine Zeit hast, wirst du für deine Krankheit Zeit haben müssen.“ urteilte einst der berühmte Sebastian Kneipp (1821-1897). Dieses Motto setzen Beate Delija und Ute Seidel seit nunmehr 10 Jahren für ihre Kundinnen und Kunden in die Tat um. Über der Bad Lippspringer Sparkasse haben sie damals die renommierte Praxis „REHA“ übernommen und nun wurde des erfolgreiche Team noch erweitert. Physiotherapeut Patrick Delija betreut jetzt ebenfalls die Patientinnen und Patienten in den erst vor zwei Jahren komplett renovierten Räumen. Die Praxis ist, obwohl im zweiten Obergeschoss gelegen, barrierefrei. Man darf im Innenhof des Sparkassengebäudes parken und – wenn notwendig – den Aufzug nutzen. Auch wer mit dem Bus kommt, findet die Haltestelle direkt vor dem Haus – bequemer geht’s nicht!

Sämtliche Bereiche des Körpers, ob Schulter, Hüfte, Rücken, Bein und Fuß finden hier die richtige Anwendung. Auch Moorpackungen sind im Angebot. Auf über 160 Quadratmeter wird altbewährtes Fachwissen mit modernsten Methoden rund um die Physiotherapie abgedeckt. Klassische Massage, Lymphdrainage, Krankengymnastik, Manuelle Therapie, physikalische Therapie und Tapen gehören hier zum Standard. Auch die Bobath-Therapie zur Behandlung zerebraler Bewegungsstörungen oder neuromuskulärer Störungen, wie sie beispielsweise durch einen Schlaganfall verursacht werden können, wird hier erfolgreich umgesetzt. Eine wirksame Behandlungsmethode zur Skoliose ist die Krankengymnastik nach Katharina Schroth (1894-1985), die bei PHYSIO mit langjähriger Erfahrung und guten Erfolgen therapiert wird. Zunehmende Bedeutung bekommt die Krankengymnastik am Gerät, mit Hilfe derer insbesondere gezielte muskuläre Aufbauarbeit bewirkt werden kann. Beim Besuch der Praxis gibt es übrigens auch Balsam für die Seele: Mittelspitz „Teddy“ macht seinem Namen alle Ehre und begrüßt die Besucher gerne schon an der Tür. Streicheleinheiten werden vom lebenden Kuscheltier gerne genommen.

**TAG DER
OFFENEN TÜR**
am 05. Juli
15.00 - 18.00 Uhr

**Wir
freuen uns
auf Sie!**

- _ Krankengymnastik
- _ Klassische Massage
- _ Manuelle Therapie
- _ Tapen
- _ Bobath für Erwachsene
- _ Physikalische Therapie
- _ Manuelle Lymphdrainage
- _ Krankengymnastik am Gerät
- _ Krankengymnastik nach Katharina Schroth
- _ Hausbesuche
- _ Alle Kassen



PHYSIO
BAD LIPPSRINGE
DELIJA & SEIDEL

Detmolder Straße 141 _ 33175 Bad Lippspringe
Tel. 05252 9359058 _ Fax 05252 9359119
info@physio-bad-lippspringe.de
www.physio-bad-lippspringe.de



Industrie-Design im Wohnzimmer

Stahltreppen spielen in Krimis immer wieder eine Hauptrolle. Meist bei wilden Verfolgungsjagden auf einem verlassenem Fabrikgelände, wenn Täter und Kommissar schepfernd die Stufen auf und ab sausen. Szenenwechsel: Eine Wohnung mit einer Stahlterrasse, deren Freiwange in einer durchgehenden Zickzack-Linie nach oben führt. Die Stufen aus Massivholz stehen als warmes Material im reizvollen Gegensatz zum kalten Metall. Der Name "Ferro" (Eisen) ist Programm. Schepfern tut bei "Ferro" gar nichts: "Probleme mit Trittschall gibt es nicht, weil die Treppe technisch entsprechend ausgestattet ist", sagt Thomas Köcher, Geschäftsführer der Treppenmeister-Partnergemeinschaft. Der führende Treppenanbieter in Deutschland

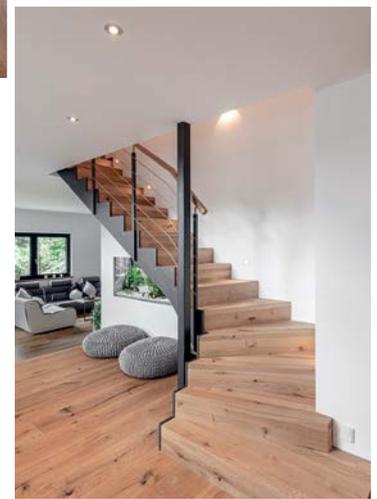
hat ein "Piano-Schallschutzpaket" entwickelt, zu dem eine schallentkoppelte Verankerungstechnik für die Freiwange ebenso gehört wie ein spezielles Schallschutzlager für Holztreppen-Systeme. Treppenmeister testet die Trittschall-Dämmung seiner Modelle in einem Reihenhaus am Firmensitz in Jettingen, das als Prüfstand für Forschung und Entwicklung dient. Mit der nötigen Dämmung steht einer Stahlwagentreppe in elegantem Industriedesign für Innenräume nichts im Wege: "Ferro", die in einer geraden, viertel- oder halbgewendelten Version erhältlich ist, lässt viele Gestaltungsmöglichkeiten zu. Die Freiwange kann in Anthrazit, mit schwarzem Glimmerlack oder anderen Farben gestrichen sein. Die Stufen sind in vielen Holzarten erhältlich.



Zickzack-Kurs nach oben: Stahlwagentreppe im coolen Industriedesign. Fotos: Treppenmeister

Zum Schallschutzpaket gehört eine schallentkoppelte Verankerungstechnik für die Freiwange sowie ein spezielles Schallschutzlager für Holztreppen-Systeme.

Zu der transparenten Anmutung der Treppe passt ein leichtes Geländer mit Gurtbändern aus gedrehtem Stahl wie bei einer Reiling. Aber auch eine Glasfüllung oder ein Flachstahlgeländer bieten sich an. In den mehr als 100 Treppenstudios von Treppenmeister kann man auf der Stahlwagentreppe sogar probegehen und sich bei Planung und Raumaufteilung beraten lassen.



Rolladen
 Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR
 Reparatur Modernisierung Fertigung
 05252 81317
 Gewerbepark 18 * 33189 Schlagen
 www.rolladen-schlagen.de

TUV NORD
 zertifizierter Entsorgungsfachbetrieb

Dutschke GmbH
 Mulden-Container-Service
 Tel.: 0 52 51 - 7 22 35
 www.dutschke-container.de

%%% **WIR SCHLIEßEN** %%%
 GARTENMÖBEL TERRASSEN HOLZZÄUNE
 PARKETT LAMINAT VINYL
 STRANDKÖRBE SCHAUKELN SPIELTÜRME
 OSMO-FARBEN WPC-SICHTSCHUTZ
 -25% -30% -40% -50%
HATTA IN BAD LIPPSPRINGE
 NUR NOCH BIS ZUM 30.06.2024 GEÖFFNET!

www.bad-lippspringer-nachrichten.de

Polsterei Daved
 Bahnhofstraße 6 · 31812 Bad Pyrmont
 Tel. 05 28 1 / 6 12 98 90
 Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 9 - 20 Uhr

Wir restaurieren ihre Lieblingsstücke
 Sessel, Sofagarnituren, Eckbänke, Wohnwagenpolster, Stühle, Polsterbett und Polster aller Art ...
Sie bekommen von uns einen Kostenvoranschlag direkt bei Ihnen zuhause – kostenlos bis 100 km!

Wir beziehen und reparieren Polster aller Art
 Polster-Reinigung vor Ort möglich

Ihre Aufträge werden von uns preiswert und in hoher Qualität ausgeführt. Es ist unser Ziel, für jede Aufgabe die optimale Lösung zu finden.

Sonderaktion 10 Tage gültig bis 29.06.24
Gutscheinaktion 1 4 Stühle beziehen lassen und nur 3 bezahlen (einer gratis)
Gutscheinaktion 2 Sitzgarnitur 3er, 2er bezahlen - Sessel gratis!
20% Rabatt auf Echt-Leder und Stoffe

Federkasten-Schaumstoff – Wir erneuern den Polster-, Feder-, Bänder- und Schaumstoffaufbau
 Aus ALT mach NEU – nicht nur der Umwelt zuliebe, Eckbank, Couch, Stühle, Antikmöbel
 Leder – Wir verarbeiten hochwertige Leder-Materialien
 Inh. Angela Kwiek

Das Geheimnis einer guten Matratze

Im Gespräch mit Schlafexperte Christoph Brockmann

Paderborn. Beim Blick in die Flugblätter von Bettenfachhändlern oder Möbelhäusern gibt es eine Vielzahl an Bildern mit aufwendig gestalteten Matratzenkonstruktionen sowie jede Menge Superlative wie „die beste Matratze für Allergiker“ oder „die optimale Matratze bei Rückenschmerzen“ zu entdecken. Aber wie sieht eine Matratze im Idealfall aus, die speziell für ein bestimmtes Beschwerdebild oder gar mehrere entwickelt wurde?



Bei schlafTEQ Paderborn passt der Schlafexperte Christoph Brockmann jede Matratze an individuelle Bedürfnisse und Beschwerden an.

Individualität im Matratzenmarketing

In der Matratzenindustrie treffen zwei konkurrierende Interessen aufeinander: zum einen der Wunsch vieler Kunden nach individuell zugeschnittenen Schlaflösungen, zum anderen der Kostendruck bei produzierenden Betrieben, verbunden mit der Suche nach einfachen, günstigen Produktionswegen. Während Kunden zahlreiche unterschiedliche Bedürfnisse haben, wollen Produzenten in der Regel so wenig Vielfalt wie

möglich, um Kosten zu senken. Damit beide Ziele erreicht werden, verlassen sich manche Hersteller darauf, dass die breite Öffentlichkeit im Allgemeinen nur wenig Fachwissen zum Thema Schlaf hat. Deshalb lassen sich Unterschiede zwischen Produkten verschiedener Anbieter oft nur schwer ausmachen. Aber auch das kurze Probeliegen ist nicht zielführend, da man erst nach einigen Wochen wissen kann, ob die neue Matratze

tatsächlich passt und individuelle Beschwerden gelindert werden. So ausgeklügelt die Marketingmaßnahmen einiger Anbieter auch sein mögen, für gewöhnlich bleiben sie den Beweis schuldig, dass die eine oder andere Matratze Einfluss auf ein bestimmtes Beschwerdebild hat.

Eine für alle, aber welche ist meine?

Die meisten Hersteller bieten keine veränderbaren, an den

Körper angepassten Matratzen. Dabei wäre die Lösung so einfach. Denn eine kostenlose Liege-Analyse gibt Aufschluss darüber, wie die eigene Schlafunterlage gestaltet sein muss, um individuellen Problemen und Anforderungen gerecht zu werden. Genau deswegen hat das Institut Proschlaf aus Salzburg den Liege-Simulator entwickelt, der eine auf die Person abgestimmte Zusammenstellung der Matratze auf Basis persönlicher Bedürfnisse ermöglicht.

Maßgeschneiderte Matratze statt Massenware

Im Ergonomischen Liegezentrum von schlafTEQ Paderborn besteht die Möglichkeit einer kostenlosen Analyse am Liege-Simulator. Ein Termin dauert in etwa eine Stunde, in der ein ausführliches Gespräch im Hinblick auf das eigene Schlafverhalten und eine Liegedruckmessung stattfinden.

Im Anschluss erstellt der zertifizierte Schlafberater Christoph

Brockmann vor Ort eine passgenaue Matratze, die auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmt ist. Als Basis für den Zonen- und Materialaufbau der maßgefertigten Matratze dienen die individuellen Ergebnisse aus Messung und Analyse.

Schlafen Sie gut? Vereinbaren Sie Ihre kostenlose Körper-Analyse am Liege-Simulator bei dem geprüften Schlafexperten Christoph Brockmann in der Giersstraße 26 in Paderborn.

schlafTEQ.de

schlafTEQ
Paderborn

+49 5251 709 76 06
paderborn@schlafTEQ.de

MIT UNS TOP VERKAUFEN

WEIL WIR DEN RICHTIGEN PREIS ERMITTELN



Auf dem Immobilienmarkt in Paderborn, Bad Lippspringe und Umgebung kennen wir uns bestens aus.

Eine gute Voraussetzung, um auch Sie optimal bei der Preisfindung zu beraten. Rufen Sie uns gerne an:

Matthias und Andrea Thater
05251 288 690-0

 **thater | paderborn**
IMMOBILIEN

thater IMMOBILIEN GmbH
Grube 12 | 33098 Paderborn | 05251 288 690-0
thater-immobilien.de





Tag des Fußes am 26. Juni 2024: 5 Tipps für gesunde Füße

Warum bei Diabetes und Vitamin-B1-Mangel besondere Vorsicht geboten ist

Die Füße tragen uns durchs Leben – an ihre zentrale Rolle erinnert der Tag des Fußes am 26. Juni 2024. Dass diese wichtigen Körperteile gesund bleiben, ist nicht selbstverständlich. Vor allem bei Diabetes sind sie gefährdet: Etwa jeder dritte Patient entwickelt nach Angaben der Deutschen Diabetes-Hilfe Nervenschäden in den Füßen, die man an Symptomen wie Kribbeln, Brennen, Taubheit, Schmerzen und einer nachlassenden Sensibilität erkennt. Diese sogenannte Neuropathie kann für Betroffene nicht nur sehr unangenehm sein, sondern auch das Gehen er-

schweren und zu schlecht heilenden Wunden an den Füßen führen.

5 Tipps unterstützen dabei, die Füße gesund und beweglich zu halten:

1) Genau hinschauen: Kontrollieren Sie Ihre Füße regelmäßig und überprüfen Sie, ob sich Blasen, Risse oder Druckstellen entwickeln. Wunden, die nicht schmerzen, sind Warnsignale. Suchen Sie mit solchen Beschwerden bitte einen Arzt auf.

2) Regelmäßig bewegen: Wer sich bewegt, kann damit unter anderem die Muskeln in den Fü-



ßen stärken und bei Diabetes die Blutzuckereinstellung verbessern. Jeder Schritt zählt. Radfahren und Schwimmen sowie Fußgymnastik sind besonders empfehlenswert – Übungen finden sich unter anderem unter www.milgamma.de/ratgeber/fussgymnastik.html.

3) Von innen pflegen: Eine ausgewogene Ernährung mit vitaminreichen Gerichten ist eine wichtige Voraussetzung für einen gesunden Stoffwechsel und eine möglichst gute Blutzuckereinstellung.

Das ist wiederum auch für die Gesunderhaltung der Nerven in den Füßen wichtig. Dem Vitamin B1 kommt besondere Bedeutung zu: Ein Mangel an dem lebenswichtigen Vitamin tritt bei Diabetes häufig auf und kann Nervenschäden verursachen. Dem können Sie mit der Vitamin-B1-Vorstufe Benfotiamin entgegenwirken, die vom Körper besser aufgenommen wird als das Vitamin selbst. Das Provitamin ist etwa in milgamma protekt enthalten, das es rezept-

frei in der Apotheke gibt. Durch Ausgleich des Mangels können auch Symptome wie Kribbeln, Brennen und Taubheit in den Füßen gelindert werden.

4) Von außen pflegen: Die empfindlichen Füße sollten sanft gereinigt und bei trockener Haut stets gut eingecremt werden. Wenn es bereits Nervenschäden gibt, sollten Fachkräfte wie Podologen die Pflege übernehmen.

5) Geeignete Schuhe und Socken: Damit nicht unbemerkt Druckstellen und Wunden an den Füßen entstehen, sollten die Schuhe nicht zu eng sein. Darunter tragen Sie am besten Baumwollsocken, deren Nähte und Bündchen nicht einschneiden.

Wenn die Füße Beschwerden bereiten oder man sich unsicher fühlt, ist der Zeitpunkt gekommen, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. (djd).

Aquafitness in den Sommerferien

Paderborn. Die PaderBäder bieten allen, die auch in den Sommerferien etwas für ihr Wohlbefinden und die Gesundheit tun möchten, Präventionskurse Wassergymnastik auch in Kombination mit dem gelenkschonenden Aqua-Jogging an. Die Kurse finden in der Kleinschwimmhalle Rolandsbad vom 8. Juli beziehungsweise 9. Juli bis zum 19./20. August statt und beginnen jeweils montags und dienstags um 14:35 Uhr, 15:45 Uhr und

16:55 Uhr. Diese Präventionskurse werden bei regelmäßiger Teilnahme von den Krankenkassen bezuschusst, beinhalten acht Stunden und kosten 120€. Weitere Kurse werden mittwochs, donnerstags und freitags nachmittags über den Zeitraum von jeweils sechs Kursstunden, also sechs Wochen lang angeboten und kosten 63€. Auf www.paderbaeder.de gibt es weitere Informationen und eine Anmeldung ist dort auch möglich.

TAG DES YOGA – 21. Juni 2024

Ob bei uns in Bad Lippspringe. Mit Yoga-Videos bei YouTube. Live online. Deutschlandweit gibt es einen richtigen Hype um Yoga.

Rund 11 Millionen Menschen allein in unserem Land üben regelmäßig Yoga, Tendenz steigend. Zusätzlich dazu üben mehrere Millionen Meditation. Am 21. Juni ist „Welttag des Yoga“ – und da lohnt sich ein genauer Blick: Was ist dran? Was bringt Yoga eigentlich?

Krieg, Krisen, Klimawandel und vieles mehr – lösen bei vielen Menschen Angst aus. Laut Studien fühlt sich jeder vierte Deutsche gestresst!

Und Stress – so wissen Forscher mittlerweile – kann weit über die Psyche hinaus Krankheiten verstärken. Magen-Darm-Probleme. Rückenschmerzen. Schlafstörungen. Bis hin zu Herzinfarkt. Kein Wunder also, dass immer mehr Menschen eine Lösung suchen. Seit vielen tausenden Jahren wird Yoga in Indien praktiziert. Seit 2014

hat die UN den Internationalen Tag des Yoga ausgerufen – um die Qualitäten zu würdigen, die, Zitat AOK „mehr

als nur gewöhnlicher Sport“ sind. Und immer mehr Studien bestätigen das: Yoga ist eine „Wunderpille“! Im Bereich der Vorsorge und Prävention werden Yogaangebote von vielen Krankenkassen bezuschusst.

Darüber hinaus gibt es wissenschaftliche Studien und Belege dafür, dass Yoga nicht nur vorbeugend, sondern sogar heilsam wirkt. Forschungen zeigen, dass Linderung und Verbesserungen in vielen Gebieten erzielt werden. Yoga hilft bei:

- Nacken und Rückenschmerzen
- Rheumatischen Erkrankungen
- Diabetes
- Bluthochdruck
- Asthma
- Fatigue nach Krebsbehandlung

- Depression
- Angststörungen und
- PTBS (posttraumatische Belastungsstörung)

Aktuell wird sogar untersucht, ob Yoga Post-Covid lindern kann, da es bei Fatigue hilft und der Zustand sehr vergleichbar ist.

Kein Wunder, dass diese „Wunderpille“ verstärkt Anklang findet!

Spannend ist und bleibt, dass in den meisten Untersuchungen nicht genau beschrieben wird, WAS GENAU an Yoga wirkt. Vielmehr führt das Zusammenspiel von Übungen für Körper (Asana), Atem (Pranayama) und Entspannung sowie Meditation zum Erfolg.

Yoga wirkt ganzheitlich auf vielen Ebenen und bringt die gestressten Deutschen wieder in Balance. Im Nervensystem werden statt „Angst“ die Botenstoffe und Hormone produziert, die Körper und Geist regulieren und harmonisieren. Die Forschung erkennt, was Übende aus eigener Erfahrung wissen: Eine ganzheitliche, beruhigende und wohltuende Wirkung.



YOGA mit Karo

KENNEN LERNEN

Was ist "Yoga" eigentlich?
Komm vorbei und finde es heraus!

Du bekommst:

- Einen Einblick in die **Ursprünge von Yoga**
- Weißt, warum Yoga so gut **gegen Stress** wirkt!
- Übst erste, **wohltuende Körperübungen** und
- Eine schöne, tiefe **Entspannung**

Bring gerne all Deine Fragen mit!

Sei Dabei!

nur 15,- inkl. USt.
Anmeldung an Karoline Borth:
Karo@YOGA-by-Karo.de oder 0170-2181470

im YOGA by Karo Studio in der **Arminiusstraße 21**
Bad Lippspringe - www.YOGA-by-Karo.de

23. JUNI 2024
17-18:30 UHR

Tu dir was Gutes!

Neuer Chefarzt in der Annenhofklinik

Mones Arafa hat die medizinische Leitung
der Einrichtung in Steinheim übernommen

Bad Lippspringe/Steinheim.

Das Medizinische Zentrum für Gesundheit (MZG) mit Sitz in Bad Lippspringe hat einen neuen Chefarzt für die Annenhofklinik in Steinheim gewonnen. Der 38-jährige Mones Arafa, der zuletzt als leitender Oberarzt in der Klinik Bedburg-Hau des Landschaftsverbandes Rheinland (LVR) tätig war, hat die medizinische Leitung einer Einrichtung der Medizinisches Zentrum für Gesundheit GmbH übernommen. In seiner neuen Funktion wird er auch den geplanten Umzug nach Bad Meinberg begleiten, der im Herbst 2024 erfolgen soll.

Die Annenhofklinik behandelt weibliche und männliche Erwachsene, die drogenabhängig sind und/oder multiple Substanzen konsumieren. Mit Blick auf das Konzept und die langjährige Erfahrung kann die Einrichtung schwere Persönlichkeitsstörungen und remittierte Psychosen mitbehandeln. Das Therapieprogramm umfasst unter anderem das Training



Mones Arafa, der neue Chefarzt der Annenhofklinik. Foto: MZG-Westfalen

sozialer Kompetenzen, die Rückfall-Prophylaxe, ein Bewerbungs- und PC-Training und das künstlerische Gestalten. Der Annenhof bietet seinen Bewohnerinnen und Bewohnern einen Rückzugsort und die notwendige Entspannung

für die Erreichung ihres neuen Lebensziels: ein selbstbestimmtes Leben ohne Drogen.

Mones Arafa hat am Universitätsklinikum Alexandria in Ägypten studiert und dort auch sein praktisches Jahr absolviert. Im November 2011 kam er nach Deutschland und übernahm ab Mai 2012 die Position als Assistenzarzt für Neurologie am Heliosklinikum Uelzen. Über Stationen in Kaiserslautern und Bonn führte ihn sein beruflicher Weg in die LVR-Klinik Bedburg-Hau, wo er seit September 2023 als leitender Oberarzt in der Forensik tätig war. "Mones Arafa bringt hervorragende Qualifikationen mit und ist für die medizinische Leitung der Annenhofklinik bestens geeignet. Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit ihm und allen Beschäftigten die Einrichtung kontinuierlich weiterzuentwickeln und an ihrem zukünftigen Standort in Bad Meinberg zu etablieren", erläutert MZG-Geschäftsführer Peer Kraatz.

MZG präsentiert Boulebahn zur EM



v.l. Die Geschäftsführer Achim Schäfer und Peer Kraatz sowie der Direktor Finanzen und Controlling Lars Dirkschnieder weihen die Boulebahn ein. Foto: Claudia Reichstein

Bad Lippspringe. Passend zum Aufenthalt der französischen Fußball-Nationalmannschaft präsentiert das Medizinische Zentrum für Gesundheit (MZG) an seinem Sitz an der Peter-Hartmann-Allee in Bad Lippspringe eine Boulebahn. Einen Steinwurf entfernt vom Best Western Park Hotel & Spa, in dem sich die Equipe Tricolore ab dem 12. Juni aufhalten wird, können alle Freunde und Interessenten des traditionellen Kugelspiels ihr Geschick unter Beweis stellen.

Die Boulebahn haben Handwerker des MZG selbst hergestellt und passend zur Fußball-Optik mit einem Kunstrasen als Unterlage ausgestattet. Die 4 x 8 Me-

ter große Bahn kann von Montag bis Donnerstag in der Zeit von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr von Mitarbeitenden des MZG und anderen Freunden des Boulespiels genutzt werden. Das MZG bittet um Verständnis, dass eine Nutzung bei Regen nicht möglich ist.

„Mit dieser tollen Boulebahn leisten wir gerne unseren Beitrag im Rahmen der vielfältigen Maßnahmen, die die Stadt Bad Lippspringe zum Aufenthalt der französischen Fußball-Nationalmannschaft durchführt. Wir freuen uns auf viele Interessenten“, laden die MZG-Geschäftsführer Achim Schäfer und Peer Kraatz zur Nutzung der Anlage ein.

Das MZG Sport- und Fitnessstudio



Im MZG-Therapiezentrum steht Ihnen auf ca. 500 Quadratmetern ein **Sport-, Fitness- und Wellness-Bereich** zur Verfügung. Nicht nur das **Krafttraining an unseren chip-gesteuerten Geräten** oder im Freihantelbereich, sondern auch durch ein vielfältiges **Kursprogramm** haben Sie die Möglichkeit, Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu verbessern.

Jetzt auch virtuelle Gymnastik- und Fitness-Kurse buchbar!

30 Euro monatlich für den Basisvertrag

Vereinbaren Sie einen Termin. Wir freuen uns auf Sie!



MZG-Therapiezentrum
Antoniusstr. 21
33175 Bad Lippspringe
Tel.: 05252 95-4144

E-Mail: t.scheipers@medizinisches-zentrum.de
www.medizinisches-zentrum.de



Singvogelschutz erfolgreich erneuert

Drei Viertel der Vogelhäuser sind bewohnt

Bad Lippspringe. In den Jagdrevieren von Bad Lippspringe und Marienloh erneuerte die Jägerschaft fast 100 Nistkästen. Dies ist die Fortsetzung der Naturschutzmaßnahmen aus den Jahren 2015 bis 2017. Inzwischen sind die damals ausgebrachten 250 Nistkästen in die Jahre gekommen und teilweise abgängig, so Hegeringleiter Wolfgang Klare. Ein Nistkasten hält je nach Standort zwischen 5 und 10 Jahren. Bei der Erfolgskontrolle konnte eine



Mathias Mertens, Albert Fiege, Wolfgang Klare, Hans Reuter, Thorsten Schmidt und Markus Böhner

Im Sortiment Bratwürstchen von der Fleischerei Rummeny.

EDEKA-Markt Böttcher
Inh. Susanne Bünning
Jede Woche Super-Angebote!
Unser Service:
TÄGLICHE WARENZUSTELLUNG
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 7.30 - 18.30 Uhr durchgehend
Sa. 7.30 - 14.00 Uhr
Marktstraße 6 • Fußgängerzone in Bad Lippspringe
Telefonische Bestellung unter **0 52 52 / 42 97**

Belegungsrate von rund drei Vierteln der aufgehängten Bruthilfen durch Singvögel festgestellt werden. Aus Bausätzen, die in einer Inklusionswerkstatt vorgefertigt wurden, baute die Jägerschaft den Ersatz. Zunächst gab es diverse Testkäufe von fertigen Vogelhäusern aus dem Internet. Keine der gekauften Modelle entsprach den Qualitätserwartungen, sodass der Eigenbau die bessere Lösung war. Ausgebracht wurden die neuen

Vogelwohnungen bereits im Februar-März, damit die Vögel sie frühzeitig vor dem Nestbau inspizieren konnten. Bereits im letzten Herbst wurden die alten vorhandenen Nistkästen gereinigt und geprüft. Die Reinigung ist wichtig, damit im Kasten ein neues Nest nicht immer wieder auf die alten Nester gebaut wird und so die Jungvögel immer höher an das Einflugloch kommen. Dann können nämlich Marder und Waschbär mit ihren Pfoten die Kleinen

rauben. Wichtig ist auch das zusätzliche Verschrauben der Reinigungsklappe, damit Nesträuber sie nicht hochschieben können, so Hans Reuter als Naturschutzbeauftragter des Hegerings. Die Finanzierung erfolgt aus Spenden der Mitglieder und aus dem Naturschutzbudget der Jägerschaft, so der Finanzchef des Hegering Dr. Wolfgang Zündorf. Die Ausbringung und die Pflege erfolgen ehrenamtlich durch die Jagdpächter.

Schützenfest HÖVELHOF

22. BIS 24. JUNI 2024

St. Hubertus-Schützenbruderschaft Hövelhof e.V.

OEWI ALU
Wintergärten und Überdachungen
Metallbau für Aluminium-Produkte
heroyal
Wir wünschen ein schönes Schützenfest!
OEWI FENSTER- TÜREN- TORE GMBH
Industriestr. 33 | 33161 Hövelhof | Tel: 05257 9897-0
info@oewi-de | www.oewi.de

SAMSTAG, 22. JUNI 2024

- 15.15 Uhr **Sammeln an der östlichen Allee**
- 15.30 Uhr **Antreten des Bataillons**
- 16.00 **Schützenmesse**
- 17.30 Uhr **Kranzniederlegung**
Großer Zapfenstreich
- 19.00 Uhr **Abmarsch des Bataillons**
- 20.00 Uhr **Beginn Festball**
Band - Chicago - DJ

- 17.00 Uhr **Parade des Hofstaates**
mit Teilnahme der Kinderkompanie
- 20.00 Uhr **Beginn Festball DJ**
- 21.30 Uhr **Show FahnenSchwenker**

SONNTAG, 23. JUNI 2024

- 14.00 Uhr **Sammeln in der westlichen Allee**
- 14.15 Uhr **Antreten des Bataillons**
- 14.30 Uhr **Großer Festzug**
- 15.00 Uhr **Eintreffen auf dem Festgelände**
Auffahrt der Kutschen
Begrüßung mit anschließender Parade des Hofstaates
- 19.00 Uhr **Beginn des Festballs**
Band Chicago
- 21.00 Uhr **Live-Übertragung Fussball EM (Deutschland-Schweiz)**

Eintritt an allen Tagen frei

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Schützenfest!

LVM - Versicherungsagentur
Meinolf Sander
Ferdinandstraße 3
33161 Hövelhof
Telefon 05257 3775



dbl kotzenberg
Miettextilien
Mietberufskleidung von DBL.
Wir beschaffen, holen, bringen und pflegen Ihre Berufskleidung. Genau auf Sie zugeschnitten.
Mehr Informationen unter +49 5257 98892 o.
Kotzenberg Textilservice GmbH
info@dbl-kotzenberg.de
www.dbl-kotzenberg.de

MONTAG, 24. JUNI 2024

- 09.00 Uhr **Antreten in der östlichen Allee**
- 09.30 Uhr **Beginn Frühschoppen**
- 12.30 Uhr **Ende Frühschoppen**
- 14.30 Uhr **Kaffeetrinken für Alle**
- 15.00 Uhr **„Der Zauberer kommt,,**
- 16.30 Uhr **Sammeln auf dem Sportplatz**

Bad Lippspringe im Frankreich-Fieber

Viele Fans jubeln EM-Fußballern zu

Kreis Paderborn. Die „Equipe tricolore“ ist angekommen und hat ihre EM-Residenz im Bad Lippspringer Parkhotel und ihren Trainingsplatz in der Paderborner Home Deluxe-Arena bezogen. Bei typisch deutschem Schmuddelwetter begrüßten begeisterte Schulkinder der Bonifatius Grundschule sowie Vertreter aus Politik und Fußball die Stars auf dem Flughafen Paderborn-Lippstadt. Der Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Paderborn spielte die Nationalhymnen sowie die Europahymne. Zuvor gab es eine Wasserdusche für das Flugzeug durch die Flughafenfeuerwehr.

Die vielen, kleinen Fans wären ihren Idolen sicherlich noch gern etwas näher gekommen. Da gab es am Ende nach der Abfahrt des Tourbusses auch traurige Gesichter. Besonders Superstar Kylian Mbappé gab sich cool und erschien auf der Gangway mit Sonnenbrille und Hoodie. Der Spielmacher der Franzosen hat auch in Deutschland viele Fans, besonders bei der Jugend. Auffällig viele Mädchen trugen sein Trikot. In der Gartenschau Bad Lippspringe ist er als lebensgroße Sandfigur dargestellt. Von seinem Zimmer im Parkhotel wird er sein sandiges Konterfei wahrscheinlich sogar sehen können. Das Hotel im Kurort ist dagegen hermetisch abgeriegelt. Ein blau verkleideter Bauzaun windet sich rund um das Areal. Drinnen sieht man Security-Peronal auf und ab gehen. Draußen tobt das Frankreich-Fieber: Ein riesiger Ball, besteht aus den



Die Kinder der dritten und vierten Klassen der Grundschule Bonifatius aus Paderborn empfangen die Stars lautstark mit französischen Fähnchen. Fotos: Herbert Gruber



Nationalflaggen der teilnehmenden Länder, steht mitten in der Grünanlage vor der Gartenschau. Ein Fest auf dem Rathausplatz am vergangenen Sonntag gab eine Hommage an Frankreich. Französische Autos, Crepes, Flammkuchen und Akkordeonklänge lockten viele Besucher auf den Platz. Beim einzigen, öffentlichen Training der Franzosen in der Home-Deluxe-Arena waren die Karten ruck-zuck weg. In der Paderbor-



Foto oben rechts: „Bienvenue“ am Kriegerdenkmal
Foto unten: Nach der Landung geht es direkt zum Tourbus.



Der Geschäftsführer des SC Paderborn 07, Martin Hornberger (r.) und Bad Lippspringer Bürgermeister Ulrich Lange warten auf das Flugzeug.

Buntes Frankreich-Fest auf dem Rathausplatz im Kurort

ner Innenstadt gibt es während der EM nachts ab 22:00 Uhr eine Illumination der Domturm-Spitze sowie des historischen Rathauses. Sie wechselt zwischen rot-weiß-blau für Frankreich und rot-gelb für Paderborn. Paderborn und Bad Lippspringe wollen gute Gastgeber sein! Ein Endspiel Deutschland – Frankreich wäre sicherlich für viele Fans eine Wunschpartie.

Ein bunter Riesen-Fußball vor der Gartenschau in Bad Lippspringe



Les Bleus sont arrive!

Fliesen Studio Schröder
Fliesen-, Platten- und Mosaiklegermeister

Fliesen-Studio | Fliesen-Ausstellung

Showroom 76
Lippstädter Straße 76
33129 Delbrück
Tel. 05250 71 50
info@fliesenstudio-schroeder.de
www.fliesenstudio-schroeder.de



MITTWOCH, 19. JUNI 2024

- 13.15 Uhr **Wanderung mit dem Eggegebirgsverein**, Trp.: Bushaltestelle Stadtmitte
 19.30 Uhr **Sieger sein**, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

DONNERSTAG, 20. JUNI 2024

- 09.00 Uhr **Nordic Walking (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren**, Trp.: Freibad-Eingang
 10.00 Uhr **Computer-, Tablet- & Handysprechstunde**, ZukunftsWerkStadt, Lange Str. 6
 16.00 Uhr **Märchen und Geschichten**, Friedenskapelle, Gartenschau
 18.00 Uhr **Feierabend-Konzert: HARMONICA PETE AND THE BLUES JUKES**, Gartenschau, Adlerwiese

FREITAG, 21. JUNI 2024

- 14.00 Uhr **Boule für Jedermann**, Arminiuspark
 19.30 Uhr **Back to Black**, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

SAMSTAG, 22. JUNI 2024

- 14.00 Uhr **Öffentliche Stadtführung**, Trp.: Marktplatz

SONNTAG, 23. JUNI 2024

- 14.00 Uhr **Summer Open Air des Männerchors Harmonie**, Arminiuspark
 15.00 Uhr **Andacht Neupostolische Kirche**, GlaubensGarten, Gartenschau

DIENSTAG, 25. JUNI 2024

- 17.30 Uhr **Yoga im Park mit Claudia und Munira**, Gartenschau

- 18.00 Uhr **Gartengespräche**, GlaubensGarten, Gartenschau

MITTWOCH, 26. JUNI 2024

- 13.15 Uhr **Wanderung mit dem Eggegebirgsverein**, Trp.: Bushaltestelle Stadtmitte
 14.00 Uhr **Energieberatung der Verbraucherzentrale**, Rathaus
 18.30 Uhr **Salate, Dips & Fingerfood**, Gesamtschule
 19.30 Uhr **Back to Black**, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

DONNERSTAG, 27. JUNI 2024

- 09.00 Uhr **Nordic Walking (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren**, Trp.: Freibad-Eingang
 10.00 Uhr **Computer-, Tablet- & Handysprechstunde**, ZukunftsWerkStadt, Lange Str. 6
 18.00 Uhr **Feierabend-Konzert: Du, Ich & Wir**, Gartenschau, Adlerwiese
 19.00 Uhr **Feierabend-Radtouren**, Trp.: Rathaus

FREITAG, 28. JUNI 2024

- 14.00 Uhr **Radtour „Rund um Bad Lippspringe“**, Trp.: Rathaus
 14.00 Uhr **Boule für Jedermann**, Arminiuspark
 17.30 Uhr **Eine Kulinarische Stadtführung**, Friedrichstr. 19
 19.30 Uhr **Arthur der Große**, Odins Filmtheater im Lippe-Institut
 20.30 Uhr **Glühwürmchen-Wanderung**, Trp.: Forsthaus Steinbeke

SAMSTAG, 29. JUNI 2024

- 14.00 Uhr **Rosenführung**, Gartenschau

SONNTAG, 30. JUNI 2024

- 14.00 Uhr **Literarische Wanderung im Hochwald**, Trp.: Forsthaus Steinbeke
 15.00 Uhr **Andacht der Quäker**, GlaubensGarten, Gartenschau

DIENSTAG, 02. JULI 2024

- 17.30 Uhr **Yoga im Park mit Claudia und Munira**, Gartenschau

MITTWOCH, 03. JULI 2024

- 13.15 Uhr **Wanderung mit dem Eggegebirgsverein**, Trp.: Bushaltestelle Stadtmitte
 19.30 Uhr **Arthur der Große**, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

JEDEN TAG - BIS ZUM 23. JUNI 2024

Sandwelten - Fußball-Liebe, Gartenschau, Öffnungszeiten: 09.00 bis 18.00 Uhr

Kostenlose Sprechstunde zur Vorsorgevollmacht

Bad Lippspringe. Am 1. Juli bietet der AWO-Betreuungsverein in den Räumen des AWO-Pflegeservice zuhause, Detmolderstraße 160, in Bad Lippspringe von 13.30 bis 16.30 Uhr wieder eine kostenlose Sprechstunde rund um die Themen Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und rechtliche Betreuung an. Im persönlichen Gespräch können hier individuelle Aspekte der Vorsorge und Möglichkeiten für ein hohes Maß an Selbstbestimmung geklärt werden. Aus organisatorischen Gründen ist für die Einzelgespräche eine Anmeldung unter 05251/699960 erforderlich.



Schützenfest

LICHTENAU

Heimat-
schutzverein
Lichtenau e.V.

29. JUNI BIS
01. JULI 2024

Horrido!

Eintritt an allen
Tagen frei



Heinrichs

Tiefbau GmbH

Heinrich Heinrichs

Johannes-Hörschen-Straße 9
33165 Lichtenau
www.heinrichs-tiefbau.de

Mobil: 01 72 - 5 34 31 27
Tel.: 0 52 95 - 99 53 03
Fax: 0 52 95 - 99 53 05
info@heinrichs-tiefbau.de

SAMSTAG, 29. JUNI 2024

- 14.00 Uhr **Vogelschießen der Jungschützen** auf dem Schützenplatz
 15.30 Uhr **Sammeln in der Schützenhalle & Proklamation** des Jungschützenkönigs
 16.00 Uhr **Antreten und Abmarsch zum „Ständchen bringen“**
 18.30 Uhr **Hl. Messe am Ehrenmal**, Kranzniederlegung und großer Zapfenstreich
 20.00 Uhr **Großer Festball** in der Schützenhalle und im Partyzelt

SONNTAG, 30. JUNI 2024

- 13.30 Uhr **Sammeln in der unteren Glockenstraße**
 14.00 Uhr **Antreten und Abholen der Fahnen & Hauptmanns**
 14.30 Uhr **Festzug mit anschließender Parade** und Königstanz
 17.00 Uhr **Kindertanz**
 20.00 Uhr **Großer Festball**

MONTAG, 01. JULI 2024

- 08.30 Uhr **Antreten an der Begegnungsstätte**

- 09.00 Uhr **Ehrungen und Schützenfrühstück**
 11.15 Uhr **Vogelschießen**
 13.00 Uhr **Proklamation des neuen Königspaares und der Prinzen**
 17.30 Uhr **Sammeln an der Schützenhalle**
 18.00 Uhr **Festzug mit anschließender Parade und Königstanz**
 20.00 Uhr **Tanz & Ausklang des Festes**



Schlänger Gespräch

„Offene Ganztagschule und Kitas in der Krise“

Dennis Maelzer spricht dazu in Schlangen

Bad Lippspringe. Familie und Beruf miteinander zu vereinen, ist für viele Eltern wichtig. Deshalb müssen Kommunen bis 2026 ihre Offenen Ganztagschulen ausbauen. Die OGS wird ab dem 1.8.2026 Pflicht. Doch Fachkräftemangel, höhere Tarife und höhere Nebenkosten führen in vielen Kommunen dazu, nicht nur die Offenen Ganztagschule und die Kitas häufiger geschlossen bleiben. Zu diesem Thema lädt die

Schlänger SPD am Mittwoch, den 26. Juni, zu einem weiteren Termin der „Schlänger Gespräche“ ein. Ab 19 Uhr spricht im Gasthof „Zur Rose“ Dr. Dennis Maelzer, Landtagsabgeordneter für Schlangen, über das Thema „Offene Ganztagschule und Kitas in der Krise“.

Dennis Maelzer ist familienpolitischer Sprecher der SPD-Landtagsfraktion und wird die aktuellen Herausforderungen und möglichen Lösungen im Bereich der offenen Ganztagschulen und Kindertagesstätten beleuchten.

Die Veranstaltung bietet Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit, sich aus erster Hand zu informieren und aktiv an der Diskussion teilzunehmen.



KFZ –
Rund ums Auto

Schneller Boxenstopp gibt Sicherheit

Die Koffer sind gepackt, Spielzeug für die Kids, genügend Sonnencreme und Urlaubslektüre liegen parat: Unbeschwerten Ferienwochen steht kaum noch etwas im Weg. Bevor sich die Familie auf große Fahrt zum Urlaubsziel begibt, sollte man allerdings dem Auto einen kurzen Boxenstopp in der Fachwerkstatt gönnen. Gut die Hälfte der Menschen in Deutschland nutzt laut ADAC das eigene Fahrzeug für die Anreise, damit belegt es klar den ersten Platz bei der Wahl der Verkehrsmittel. Allerdings ist die Technik des Autos bei langen Distanzen und sommerlicher Hitze besonders gefordert. Bevor unterwegs eine Panne für einen unfreiwilligen Stopp sorgt, empfiehlt sich daher vorher ein gründlicher Sommercheck.

Sommercheck bewahrt vor nervigen Pannen unterwegs

Mögliche Mängel, die in der Fachwerkstatt entdeckt werden, lassen sich schnell noch beheben, bevor der Roadtrip in den Urlaub beginnt. Besonders wichtig ist es dabei, sicherheitsrelevante Bauteile wie Bremsen, Beleuchtung und Reifen zu überprüfen. "Das Messen der Profiltiefe gehört ebenso dazu wie eine Sichtkontrolle der Reifen, um mögliche Beschädigungen zu entdecken. Auch Bremsbeläge und Bremsscheiben werden auf Ver-

schleiß geprüft und können bei Bedarf direkt erneuert werden", erklärt Laura Rausch, Fachbetriebsleiterin bei Vergölst. Ein weiteres Plus an Sicherheit, etwa bei einem plötzlichen Sommergewitter, stellen frische Wischerblätter dar, die jederzeit für klare Sicht sorgen. Denn alte Scheibenwischerblätter verschleifen ebenfalls mit der Zeit. In der Folge können sie Schlieren auf der Windschutzscheibe hinterlassen und somit die Sicht empfindlich beeinträchtigen.

Für saubere und gesunde Luft im Fahrzeug sorgen

Neben der technischen Verlässlichkeit kommt es auf langen Touren im voll besetzten Auto auch auf den Komfort an. Die Klimaanlage zum Beispiel ist an sonnigen Tagen besonders gefordert, um den Innenraum herabzukühlen. "Für saubere

und gesunde Luft sollte bei jedem Innenraumfilterwechsel gleichzeitig eine Klimawartung mitgemacht werden. Mindestens einmal pro Jahr oder alle 15.000 Kilometer, so lautet die Faustformel", informiert Feras Saleh, Fachbetriebsleiter bei Vergölst. Denn ein gutes Klima trägt zur Konzentration am Steuer und somit zu mehr Sicherheit bei. Eine Überprüfung der Starterbatterie rundet den schnellen Sommerservice ab. Unter www.vergoelst.de etwa findet man über 200 Werkstätten im gesamten Bundesgebiet, die den Check vor Reiseantritt durchführen können. Die Fachleute kümmern sich auch um Hybridautos oder reine E-Fahrzeuge. Deren Batterie und Elektronik benötigen einen speziellen Service, eigens geschulte Mitarbeiter in den Werkstätten können diese Arbeiten ebenfalls durchführen. (djd).

Temporäres Halteverbot in der Peter-Hartmann-Allee

Bad Lippspringe. In der Peter-Hartmann-Allee in Bad Lippspringe gilt noch bis zum 15. Juli ein absolutes Halteverbot. Aufgrund der Fußball-Europameisterschaft rechnet die Stadt mit deutlich mehr Besuchern rund um das Best Western Park Hotel & Spa. Somit wird es im genannten Zeitraum keine öffentlichen Parkflächen an der Peter-Hartmann-Allee geben. Die Stadtverwaltung bittet alle Bürgerinnen und Bürger um Beachtung und Verständnis

AUTOMARKT

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 · www.wm-aw.de Fa.

jahre oder Zustand anbieten. Tel.: 0162/ 9000054

Autofit Borchten sucht zu sofort Kfz-Mechatroniker.

Hast du Lust auf eine neue Herausforderung? Dann bewirb dich jetzt bei uns! S.Leimkuehler@autofit-borchten.de oder 05251/ 39 241

Ford Focus Kom. 1,8, Bj. 99, Tüv 06/24, 188.200 km, 500 Euro. Mofa-, Roller-, Moppet-Anhänger, 150 Euro. Tel.: 05258/ 6053671
Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. Bitte sämtliche Bau-



B&K: WO FAHRZEUGTRÄUME REALITÄT WERDEN!

Ob Sie auf der Suche nach einem dynamischen Begleiter für die Straßen sind oder nach einem luxuriösen Gefährt für Ihre Freizeit – wir haben das perfekte Auto für Sie! Unsere breite Palette an Modellen (BMW & MINI) bietet für jeden das ideale Fahrzeug, das nicht nur durch seine technische Raffinesse besticht, sondern auch durch sein zeitloses Design.

Mit uns sind Sie jederzeit bestens ausgerüstet, egal wohin Ihre Reise führt!

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

B&K
Ein Unternehmen der
WELLERGRUPPE.

B&K GmbH
Stedener Feld 2 · 33104 Paderborn
Tel 05251.13 52-0
E-Mail paderborn@bundk.de
bundk.de

REISE - FREIZEIT

Ich bin dann mal weg!

- Ausflugsziele in der Region genießen -

Trecker-Aktionstag im Haxtergrund

Landwirtschaft entdecken am 23. Juni

Paderborn / WLW (Me). Am Sonntag, den 23. Juni von 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr sind Bürgerinnen und Bürger herzlich eingeladen, die Landwirtschaft der Region zu erleben. Dann findet der „Trecker-Aktionstag“ der Landwirte im Kreis Paderborn und des Landwirtschaftlichen Kreisverbandes Paderborn im Haxter-

grund statt. Rund um die Gaststätte Weyher, Haxtergrund 8, 33100 Paderborn haben sich die Organisatoren einiges ausgedacht. „Nutzen Sie die Gelegenheit, die Landwirtschaft zu entdecken und kommen Sie an dem Sonntag zum Trecker-Aktionstag“, lädt Hubertus Beringmeier, Vorsitzender des Landwirtschaftlichen Kreisverban-



Das Organisationsteam des Trecker-Aktionstages lädt herzlich ein: (v. li.) Nicole Bernard vom WLW-Kreisverband Paderborn, Franz Weyher, Betreiber der Gastwirtschaft Weyher, Marie Herbst, stellvertretende Kreisverbandsvorsitzende in Paderborn, Hubertus Beringmeier, Kreisverbandsvorsitzender in Paderborn, Eduard Gockel, stellvertretender Kreisverbandsvorsitzender in Paderborn und Imke Harbers, Kreisgeschäftsführerin. Foto: WLW

serkooperation. Eine Haferquettsche und ein Modellmährescher, an dem man spielerisch erfahren kann, wie ein richtiger Mährescher funktioniert, „bringen Groß und Klein die Landwirtschaft näher“, betonen die Veranstalter. An einem lebensgroßen Schwein können Besucher Quizfragen beantworten und mehr über dessen Haltung erfahren.

Verpflegung

Der Getränkestand wird vom Gastgeber Weyher betreut, die Fleischerei Schach versorgt die Gäste mit einem Imbissstand. Wer es lieber süß mag, sollte das Bauernhof-Eis der Familie Vedder aus Welper probieren.

Parkplatz

Parkplätze stehen nahe des Paderborner Flugplatzes am Haxterberg zur Verfügung, der Fußweg zur Gaststätte Weyher wird ausgeschildert.

„Mit diesem Tag wollen wir den Besuchern die Vielseitigkeit der Landwirtschaft in Paderborn näherbringen und in den direkten Austausch kommen“, sagt Beringmeier. „Interessierte sollten sich diesen Tag schon einmal freihalten.“ Der Eintritt ist kostenlos.

des Paderborn und Präsident des Westfälisch-Lippischen Landwirtschaftsverbandes, ein-

beginnen und enden an der Gaststätte Weyher.

Landwirtschaftsnahe Aussteller

Mitfahren auf dem Trecker

Das besondere Highlight: für die Besucher gibt es die Möglichkeit, auf einem richtigen Trecker mitzufahren. Dafür haben die Akteure eine Route ausgearbeitet, die wetterunabhängig befahrbar ist. Die Treckerrundfahrten führen über einen Rundkurs im Haxtergrund und

Zahlreiche Info- und Mitmachstände bereichern den Tag. Mit dabei sind der Imkerverein Paderborn, die rollende Waldschule, das Infomobil des Westfälisch-Lippischen Landwirtschaftsverbandes, das von den Landfrauen Paderborn betreut wird sowie die Was-

NEU BEI UNS
Adventure Golf
Tel. 05533 934800
www.rodelpark.de

Am Ettelsberg 2, 34508 Willingen
www.wildpark-willingen.de

BAD LIPPSPRINGE
SCHWIMMKURSE & AQUAFITNESS
WWW.SCHWIMMSCHULE-SCHUMACHER.DE

„Summer Open Air“ des Männerchors Harmonie

Bad Lippspringe. Am Sonntag, 23. Juni 2024 ab 15.00 Uhr veranstaltet der Männerchor „Harmonie“ im Arminiuspark an der Lippequelle das „Summer Open-Air“ unter der Leitung des Chorleiters Markus Maurer.

Mit Chorsätzen wie „Diese flotte Melodie“ nach der Musik „American Patrol“ und „Do you love me“, bekannt aus dem amerikanischen Tanzfilm „Dirty Dancing“ führt der Chor in einem reichhaltigen Programm durch die Musik- und Gefühlswelten „Tanz“, „Liebe“ und „Fußball“.

In der Gastgeberstadt der französischen Nationalmannschaft darf natürlich das Lied „Les Champs Élysées“ von Joe Dassin nicht fehlen, das 2018 sogar vom französischen Starspieler Paul Pogba neu aufgenommen wurde.

SUMMER OPEN AIR
Männerchor Harmonie
Sonntag, 23. Juni 2024
ab 15.00 Uhr
Arminiuspark Bad Lippspringe
Gesamtleitung:
Markus Maurer
Gäste:
Akkordeonorchester
Schlangen
Wir bedanken uns bei unseren Sponsorinnen und Sponsoren!
Eintritt frei!
Bewirtung ab 14.00 Uhr

Außerdem wird mit dem Lied der deutschen Nationalmannschaft von 1973 „Fußball ist unser Leben“ auf das am Abend stattfindende Spiel gegen die Schweiz eingestimmt. Weitere Glanzpunkte wird das Ak-

kordeonorchester Schlangen unter der Leitung von Bernhard Bentler setzen. Geboten werden mit u. a. „Abba greatest hits“, „Over the rainbow“ und „Walzer Nr. 2“ von Dimitri Schostakowitsch unterschiedlichste musikalische Genres.

Auch der gemeinsame Gesang mit dem Publikum wird bei bekannten Songs wie „La mer“ und „Brazil“ nicht zu kurz kommen.

Instrumental begleitet wird der Gesang zudem von Peter Kros (Kontrabass), Yukinobu Ishikawa (Drums) und Markus Maurer (E-Piano).

Die Besucherinnen und Besucher dürfen sich bei freiem Eintritt auf einen stimmungsvollen und unterhaltsamen Nachmittag freuen. Kaffee und Kuchen sowie Grillwürstchen und Getränke gibt es bereits ab 14.00 Uhr.

RHEDA-WIEDENBRÜCK

OPENAIR

Park Spektakel



22.8.

REVOLVERHELD



21.8.

MARKUS
KREBS



23.8.

ATZE
SCHRÖDER



25.8.

NEUE
PHILHARMONIE
WESTFALEN



24.8.

FEUER UND
FLAMME



Tel. 05242-9301-0
www.flora-westfalica.de



Flora
Westfalica
Rheda-Wiedenbrück



Haase – Bestattungen
Ernst und Sven Haase
Schützenstraße 1
Tel.: 05252/ 8825
www.haase-bestattungen.de

Eigene Aufbahrungs- und Abschiedsräume
Erledigung aller Formalitäten
Bestattungsvorsorge

SCHLÄNGER

HEGEMANNMEDIEN GmbH

SCHLANGEN ist l(i)ebenswert

JOURNAL

Kulturimbiss Lippe macht halt in Oesterholz

Schlängen. Ein Imbisswagen voller köstlicher Kulturhappen: Er geht in die vierte Runde: der „Kulturimbiss Lippe“. den erfolgreichen letzten Saisons tourt der zur Kleinkunsthöhle umgebaute Imbisswagen auch in diesem Sommer zum vierten Mal in Folge wieder durch die Region. Zwischen Juni und August 2024 macht er in sechs Städten bzw. Gemeinden im Kreis Lippe halt und lädt neun Mal zu mal charmant-witziger, mal erfrischend-humorvoller Unterhaltung ein: am 23. Juni um 17 Uhr in der Kreisenioren-einrichtung in Schlängen – Oesterholz mit Lioba Albus. Lioba Albus ist eine Frau für gewisse vergnügliche Stunden – mit Kabarett „zwischen fein und gemein“.

Hitzewallungen



LIOPA ALBUS

seit Jahren erfolgreich machen. In ihrem aktuellen Programm „Hitzewallungen– Urlaubstipps für Zurückgebliebene“ erzählt sie in Oesterholz Geschichten aus dem wahren Leben. Dabei ist Mia die „Weltmacht mit drei Buchstaben“, die über Hitzestau im Stützstrumpf und Männerwettgrillen aufklärt (Homepage Lioba Albus). Die Veranstaltung wird 70 Minuten dauern – plus Zugaben! Eine Pause ist nicht geplant. Vor Beginn wird es einen kleinen Imbiss geben: Der Kneipp-Verein Schlängen bereitet gesunde Snacks zu.

„Zärtlich wie Gillette, lieblich wie Domestos und trocken wie Always Ultra“, laut Homepage Lioba Albus

Karten für den Kulturimbiss gibt es hier:



Mia Mittelkötter gehört sie zu den Damen, die das deutsche Kabarett

22. Schlänger Pflasterlauf

Sonntag, 23. Juni 2024, 13.00 Uhr
Ort: Ortsmitte Schlängen

Veranstalter:
Volksbank Schlängen eG

„Laufend Gutes tun“ wir laufen für die Bürgerstiftung Schlängen – bewahren, was verbindet!

Anmeldungen unter:
www.volksbank-schlängen.de/pflasterlauf

Wir freuen uns auf viele kleine und große Läuferinnen und Läufer!

Volksbank Schlängen eG | Spadaka Bad Lippspringe
Natürlich vor Ort.

Die nächste Ausgabe erscheint am 03. Juli



Schlängen und Viitasaari

Städtepartnerschaft seit einem Vierteljahrhundert

Schlängen. Schon seit 1999 ist Schlängen mit der finnischen Gemeinde Viitasaari in Mittelfinnland freundschaftlich verbunden.

Etliche Besuche gingen hin und her, es wurde deutsch, finnisch und englisch gesprochen, und auch miteinander musiziert. Aufgrund der engen Freundschaft zwischen den Feuerwehren fand der letzte offizielle Besuch in Viitasaari Ende 2022 zur Eröffnung des neuen Feuerwehrhauses statt. Im spannenden Austausch fanden sich viele Gemeinsamkeiten und interessante Unterschiede zwischen Gemeinden und Menschen.

Diese Freundschaft bereichert alle Beteiligten seit mittlerweile 25 Jahren. Um das Jubiläum zu planen, waren jetzt Schlängens Bürgermeister Marcus Püster und Gabriele Müller-Schaffranietz, Leiterin Fachbereich Bauen u. Umwelt, für drei Tage in Viitasaari. Marjut Vothknecht begleitete sie als Dolmetscherin. Die neue Bürgermeisterin Helena Vuopionperä-Kovanen zeigte den Ort und berichtete beispielsweise von spannenden neuen Plänen für ein großes Logistikzentrum. Der erste persönliche Kontakt vergrößert die Vorfreude auf das Jubiläumstreffen zum Schlänger Markt.

„Wir möchten unseren finnischen Besucherinnen und Besuchern etwas bieten und haben sie zum Schlänger Markt eingeladen. Das ist ein schöner Anlass, um unsere Gemeinde von ihrer besten Seite zu zeigen!“, so Bürgermeister Marcus Püster. Gabriele Müller-Schaffranietz ergänzte: „Wir möchten darüber hinaus auch die Entwicklung im Ort zeigen. Geplant ist eine Fahrt mit der finnischen Delegation durch unsere drei Ortsteile, auf der wir auch aktuelle Bauprojekte zeigen möchten. Unser Besuch in Finnland hat uns gezeigt, dass es viele ähnliche Themen in Schlängen und Viitasaari gibt.“

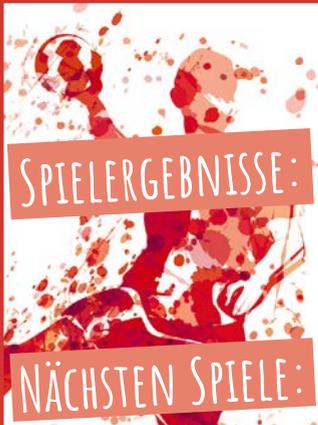


KULTURIMBISS LIPPE IM KREISALTENHEIM OESTERHOLZ
23.06.2024 AB 17.00 H

Mit Lioba Albus - eine Frau für "gewisse Stunden"

Vor Beginn wird es einen Imbiss vom Kneipp Verein geben.





SPIELERGEBNISSE:

SPIELINFORMATIONEN

VfL Schlängen

Handballabteilung

Datum	Liga	Heim	Gast	Endstand	Halbzeitstand
09.06.24 16:00	wC-Q-KüS	SGS Aug/Hövel	VfL Schlängen	25 : 12	11 : 6
09.06.24 13:00	ma-Q-KüS	TSV Hillentrup	VfL Schlängen	38 : 11	19 : 2
08.06.24 17:15	mB-QKüS	VfL Schlängen	HSG Blom-Lippe	24 : 11	11 : 6
08.06.24 13:30	mB-QKüS	TSV Bösingfeld	VfL Schlängen	13 : 15	7 : 7
01.06.24 17:15	mB-QKüS	TV Hor-Bad Mei	VfL Schlängen	7 : 34	5 : 17
01.06.24 16:00	wC-Q-KüS	HSG Blom-Lippe 2	VfL Schlängen	38 : 20	20 : 7
01.06.24 15:00	mB-QKüS	VfL Schlängen	FC Stukenbrock	18 : 13	9 : 7

Datum	Liga	Heim	Gast
23.06.24 13:00	mC-Q-KüS	VfL Schlängen	TSV Schl. Neuh
23.06.24 14:30	mC-Q-KüS	VfL Schlängen	HSG Blom-Lippe
23.06.24 17:30	mC-Q-KüS	TV Hor-Bad Mei	VfL Schlängen

**Für aktuelle Änderungen und weitere Informationen:
www.handball-schlängen.de**



Klärwärter Michael Müller geht in den Ruhestand

Schlangen. Michael Müller, bekannter und geschätzter Klärwärter der Gemeindewerke Schlangen GmbH, geht nach 43 Jahren in den Ruhestand. Im Rahmen einer Feierstunde sprachen Robert Göke, Geschäftsführer der Gemeindewerke Schlangen GmbH, und Bürgermeister Marcus Püster Michael Müller ihren Dank für die immer mit großem Engagement und sehr hoher Fachkompetenz geleistete Arbeit aus. Beide wünschten ihm für den neuen Lebensabschnitt alles erdenklich Gute.

Nach der Lehre als Heizungs- und Lüftungsbauer bei der Firma Penke in Schlangen war Michael Müller seit dem 31.08.1981 zunächst als Mitarbeiter der Gemeinde und später dann bei den Gemeindewerken Schlangen GmbH auf der Kläranlage tätig. Mit gerade einmal 21 Jahren absolvierte er den



Foto: Gemeindewerke Schlangen

Grundkurs zum Klärwärter. Damit hatte er sein Berufs- und Aufgabenfeld gefunden: Seitdem arbeitete er aktiv für die Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Schlangen und leistete einen erheblichen Beitrag zum Klima- und Umweltschutz, da die Abwasserreinigung

die gute Wasserqualität in unseren Gewässern sicherstellt. „Man muss die kleinen Tierchen (Bakterien für die Abwasseraufbereitung) bei Laune halten! Dann passen auch die Werte für das Abwasser,“ sagt der scheidende Experte. Was so einfach klingt, er-

fordert nicht nur Sachkenntnis, sondern auch Kreativität und das Geschick nach individuellen Lösungen zu suchen. Dafür hat Michael Müller sich ständig weiter- und fortgebildet. Was die Zeit nach der Berufstätigkeit anbelangt, hat Michael Mü-

ler klare Vorstellungen: „Ich habe ja keine Zeit: Enkel, Terrasse machen und sonst noch jede Menge renovieren!“ So wird also der Ruhestand des frisch gebackenen Rentners aussehen. Sein letzter offizieller Arbeitstag war der 31. Mai 2024.

ausgerichtet vom
TURNEN
UFL

29.+ 30. Juni 2024 Nachtschwimmen

In der Nacht von Samstag 20.00 Uhr auf Sonntag 8.00 Uhr gibt es wieder das bekannte Nachtschwimmen. 0,25 EUR je Bahn für den Förderverein Grundschule Schlangen e.V.!

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer!

Save the day!

Gemeinsam Sport erleben!

125 JAHRE
Gestern, heute und in Zukunft

TURNEN
HANDBALL
BASKETBALL
BISSSTREICHUNG
FUSSBALL

VFL SCHLANGEN e.V.

VELTINS

FREIWILLIGES SOZIALES JAHR

BERUF & KARRIERE

FSJ im Sport

Nur noch wenige freie Plätze

Kreis Paderborn. Ab September startet wieder das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) im Sport. Im Rahmen des Freiwilligendienstes leisten junge Menschen im Alter von 16 bis 27 Jahren einen wichtigen gesellschaftlichen Beitrag für die Kinder- und Jugendarbeit in der Sportlandschaft. Im Vordergrund eines FSJs steht die Weiterbildung, der Erwerb verschiedener Kompetenzen für die weitere Laufbahn und die Möglichkeit sich als junger Mensch zu orientieren.



Foto: KSB Paderborn

im Vordergrund. Viele Freiwillige werden nicht nur im Verein, sondern auch in weiteren sozialen Einrichtungen wie Schulen und Kitas eingesetzt. Durch die verschiedenen Einsatzstellen bietet sich den jungen Menschen ein breites Spektrum an Sportarten, sodass eine Stelle mit den Sportarten von Interesse gefunden werden kann. Weitere Erfahrungen können die Freiwilligen in der Planung und Durchführung von Projekten und Veranstaltungen der Vereine sam-

eln. In der Mehrzahl der Einsatzstellen können auch erste Erfahrungen in der Vereinsverwaltung, der Büroarbeit oder der Öffentlichkeitsarbeit gesammelt werden. In den Einsatzstellen werden die Freiwilligen von den Anleitungen das Jahr über begleitet. Das gesamte FSJ über stehen den Freiwilligen neben ihren Anleitungen auch pädagogische Fachkräfte des KreisSportBund Paderborn e.V. (KSB) zur Seite, um sie bei ihrem Freiwilligendienst zu unterstützen.

Mögliche Einsatzstellen finden Sie auf der Homepage des KSB oder unter www.freiwilligendienststippsport.nrw. Bei Interesse oder Fragen steht der KSB unter info@ksb-paderborn.de oder telefonisch unter 05251 68330-10 beratend zur Seite. Auch der KSB ist noch auf der Suche nach einer/einem FSJler/in für das kommende Bildungsjahr.

ZAUN KREISEL

WIR BILDEN AUS!

Starte deine Ausbildung bei uns.

ZAUN KREISEL GmbH
Zum Strothbach 22
33175 Bad Lippspringe
Tel. 05252 915420
www.zaun-kreisel.de

BERUF & KARRIERE

FREIWILLIGES SOZIALES JAHR



Seniorencentrum Mallinckrodtthof

- FSJ ganzjährig ab 01.08. oder 01.09.
- FSJ halbjährig ab 01.02.
- andere Praktikumsangebote

Nah am Menschen

Seniorencentrum Mallinckrodtthof
Mallinckrodtstraße 12 · 33178 Borcheln
Telefon (0 52 51) 87 64 40
www.seniorencentrum-mallinckrodtthof-borcheln.de



www.bad-lippspringer-nachrichten.de

Engagement im Dienste der Gesellschaft



Starke Sache!



Malteser
Freiwilligendienste FSJ + BFD:
Gut für dich – wertvoll für andere.



Jetzt informieren und bewerben:

malteser-freiwilligendienste.de // [MalteserFreiwilligendienste](https://www.facebook.com/MalteserFreiwilligendienste)

Deine Malteser in Paderborn:

☎ 05251 1585-0 // ✉ dst.paderborn@malteser.org
📍 malteser-paderborn.de

Das Freiwillige Soziale Jahr ist seit dem 1. Juni 2008 zusammen mit dem Freiwilligen Ökologischen Jahr eingeführt und im Jugendfreiwilligengesetz (JFDG) geregelt. Die Freiwilligen sind in ihrer rechtlichen Stellung Auszubildenden oder Praktikanten vergleichbar. Der Freiwilligendienst ist aber dennoch kein Arbeitsverhältnis. Die finanzielle Vergütung wird oft als Taschengeld bezeichnet. Hinzu kommen Verpflegung, Unterkunft und Fahrtkostenerstattungen. Die Höhe des Taschengeldes ist von Träger zu Träger durchaus unterschiedlich. Falls eine Unterkunft und die Verpflegung nicht gestellt werden, sollen diese finanziell vergütet werden. Bestimmte Einsatzstellen, wie zum Beispiel Kindergärten, sind nicht verpflichtet eine Unterkunft zu stellen. Sie zahlen deshalb auch keine Abgeltung. Die Haupttätigkeitsfelder des FSJ liegen im sozialen Bereich, daneben in Sport, Politik, Kultur oder Denkmalpflege.



700€ Vergütung/Monat

Noch keinen Plan, wie es nach der Schule weitergeht?

Komm zu uns für dein FSJ!

www.johanniter.de/karriere
personal.ostwestfalen@johanniter.de



JOHANNITER

STELLENMARKT

Suchen PKW Fahrer und Begleiter (w/m/d) für die Schülerbeförderung. Tel. 0174-6821615 oder info@bvp.de

Suche Unterstützung bei der Gartenarbeit in Bad Lippspringe (kein Rasenmähen). Tel.: 0176/ 51316104

Frau sucht Putzstelle in Bad Lippspringe. 520 Euro. Tel.: 05252/ 9369002 oder Mobil.: 0163/ 2660259

Nachhilfeunterricht und Hausaufgabenbetreuung für Grundschüler und Gesamtschüler erteilt qualifizierte Sozialpädagogin. Tel.: 05252/ 8108680 (AB)

Qualifizierter Klavierunterricht ab 5 Jahre + Erwachsene in Bad Lippspringe. Tel.: 0173/ 8307183

Klaviermusik für jeden Anlass. Tel.: 0173/ 8307183

Gärtner gewünscht. Eigentümerin eines kleinen Gartens in Elsen freut sich auf Unterstützung beim Hecke und Büsche schneiden, Rasen vertikutieren usw. Interessierte schreiben bitte eine WhatsApp an: Tel.: 0176/ 50784708

Rentnerin sucht Beschäftigung im Büro, vorzugsweise Di., Mi., Do. Tel.: 05252/ 52150

Ich suche nette Assistenten mit leichter Pflege im Privathaushalt, Führerschein muss vorhanden sein, Tel.: 05254/ 9273301

Deine Chance! Du bist kontaktfreudig und hilfsbereit? Deine Gesundheit ist Dir wichtig? Du arbeitest gerne in einem wunderbaren Team? Wann, wo und wie viel du möchtest? Du kannst nebenberuflich starten und später hauptberuflich durchstarten mit kostenlosem Firmenwagen und Urlaub. Nutze Deine Chance und fordere Infos unter gesund-leben@mein.gmx an.

Fit in der Schule? Bewährter, erfahrener Förderlehrer erteilt qualifizierten NH.-Unterricht (Grundschule – Abitur) in den Fächern: Deutsch, Mathematik, Englisch u. Französisch in PB u. Umgebung. In Präsenz und Online. Infos unter Tel.: 05252/ 8106287 o. per SMS: 0176/ 31075884

Putze Ihre Fenster. Tel.: 0157/ 85016641

Übernehme Pflaster/Gartenarbeiten/Entsorgung und Grundstückspflege. Tel.: 0151 17632415

K2A KLOKE
AUSBILDUNGS
AKADEMIE

Alle Infos mit einem Scan:

Werde ein TALENT!
Starte deine Ausbildung als **Maler- und Lackierer/in** bei **KLOKE Malermeister!**

Direkt per Mail bewerben an:
bk@kloke-malermeister.de
T: 05251 541000

KLOKE

Online-Veranstaltung der Agentur für Arbeit Paderborn

Kreis Paderborn (krpb). In der digitalen Informationsveranstaltung „Ausbildung und Studium bei der Bundesagentur für Arbeit“ der Arbeitsagentur Paderborn erfahren Interessierte alles rund um die Ausbildung und das Studium sowie die Aufgabenfelder in den verschiedenen Teams einer Arbeitsagentur – zum Beispiel in Arbeitsvermittlung, Eingangszone, Berufsberatung oder im Arbeitgeber-Service. Das Ausbildungs- und Studienteam der Agentur für Arbeit beantwortet auch individuelle Fragen der Teilnehmenden.

Wer sich für eine Ausbildung oder ein Studium bei der BA interessiert, ist eingeladen, am Donnerstag, den 20. Juni 2024, um 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr, an der Veranstaltung teilzunehmen.

Das Online-Seminar wird über Skype for Business durchgeführt. Eine Anmeldung ist gewünscht und erfolgt auf der Internetseite www.eveno.com/187955650. Interessierte erhalten die Zugangsdaten mit der Anmeldung.

BOCK AUF LOK
by sbh

QUEREINSTIEG mit WEITERBILDUNG

SORGEN SIE FÜR EINE SICHERE ZUKUNFT

Wir bieten eine krisensichere neue Berufsperspektive mit einem Quereinstieg in Berufe bei der Bahn.

Steigen Sie nach einer Weiterbildung direkt ein als Lokführer oder Zugbegleiter bei einem regionalen Eisenbahnverkehrsunternehmen.

Die Weiterbildungskosten können zu 100% von der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter übernommen werden. Wir schulen in Präsenz in Paderborn und auch online deutschlandweit.

0800 56 40 679
bewerbung.transportlogistik@sbh-west.de

Lassen Sie sich einfach kostenfrei und unverbindlich dazu beraten!



LOKFÜHRER
Vollzeit in 12 Monaten
Teilzeit in 16 Monaten

ZUGBEGLEITER
Vollzeit in 4 Monaten

Für beide Berufsfelder sind Interessierte unabhängig von Herkunft und Geschlecht herzlich willkommen.

MARKTPLATZ

Der Kleinanzeigen-Markt



VERKÄUFE

Rock`n Roll Music, Buch von 2001 mit 3 CDs (Berry; Richard; Orbison; Turner; Platters) zu verkaufen. Tel.: 05252/ 933983

PEUGEOT Alu-Damen-Fahrrad, 7-Gang-Narbenschaltung, 28 Zoll, neue Conti. Bereifung mit Einkaufskorb. 100 Euro. Tel.: 05252/ 6843

Moderne SINGER Freiarm-Nähmaschine weiß, voll funktionsfähig. 50 Euro. Tel.: 05252/ 6843

Verkaufe Rasenvertikutierer, Elektromotor, gebrauchtes Gerät. Abholpreis: 50 Euro. Tel.: 0162/ 3164254

Verkaufe Rasenmäher, Viking MB 248-T, Benzinmotor mit Radantrieb, Schnittbreite 46 Zentimeter, gebrauchtes Gerät. Abholpreis: 111 Euro. Tel.: 0162/ 3164254

SKANDIKA-VIBRATIONSPLATTE zum Training zu Hause für 80 Euro zu verkaufen. E-Mail: ulrichkaehler@ewe.net

Verschiedene DVD-Filme bzw. -Serien / Großes Stativ einschl. Tragetasche für z. B. Kameras / 2 hohe, schwere Kerzenständer / Herren (Damen) - Pullover in 3XL und T-Shirts in 2XL / Diverse Bücher und Bild-Großbände. Tel.: 05254/ 4554

Zu besichtigen, in Salzkotten vier große Oleanderbäume gegen Gebot zu verkaufen. Tel.: 0178/ 1813100

Malerei-Groß-Bildbände / Bücher: Außerirdischer Einfluss, Erste Menschen, Saurier-Bücher, Kaninchen-Rassen, Greifvögel u. Eulen, Käfer u. Insekten, Bibel-Lexikon A-Z, 21 Kultur-Bände von A-Z vom Verlag "Die Zeit", Katholische Lehre A-Z 10 Bände usw. Tel.: 05254/ 4554

"Bürgerlich Kochen A-Z"; "Grund-Back Buch"; "Bayrisches Kochbuch" von Star-Koch Alfons Schuhbeck / Verschiedene CDs - u. a. Oldies / Diverse DVDs - Spielfilme und Doku-Reihe "Kulturschätze der Welt-Erbe der Menschheit" etc. Tel.: 05254/ 4554

2 Silber Kettler Alu Bikes, 28 Zoll Rad, KL Rahmen aus der Garage, 21 Kettenschaltung. Tel.: 0151/ 12548058

E-Bike Bergsieger (Prophete) 12 Jahre alt, Reparaturbedürftig, Akku 2 Jahre alt, Preis 119 Euro + 2 Fahrradhelme zu verkaufen. Tel.: 0175/ 1100870

Verkaufe gebr. Probiker PR-09 AIR Textil Hose, GR. 40/D, schwarz, Futter herausnehmbar,

Gelenkprotektoren, Wind- und Wasserdicht, Verbindungsreißverschluss, Top gepflegt. Preis 30 Euro. Ort Paderborn. Tel.: 0175/ 8713286

Fürstenberg Kaffeeservice, Form Grecque Dekor 77, 10 Gedecke, 10 Essteller, Zucker und Milch auf Tablett zu verk. VHB. Tel.: 05252/ 2219

Verkaufe gebr. CYCLE SPIRIT.0207 Textil Jacke, GR. 44/D, schwarz/grau, Futter herausnehmbar, Gelenkprotektoren, Wind- und Wasserdicht, Verbindungsreißverschluss, Top gepflegt. Preis 25 Euro. Ort Paderborn. Tel.: 0175/ 8713286

Trödel-, Flohmarkt 20 Bananen Kisten, 160 Euro. Tel.: 05258/ 6053671

Neuwertiger Käse-Igel aus Silber- und Goldfarbenen Edelstahl, große Käseplatte aus Muranoglas, Käsebrett mit runder Keramikeinlage (mit Windmühlenbild) und kleinem Käsebeil, sowie weitere Servierplatten etc., alles sehr gut erhalten fast wie neu, zum Teil unbenutzt, zu verkaufen. Tel.: 05257/ 9289047 (Hövelhof)

Bildband v. 1972 (Format ca. 34x24 cm) "DIE PRAGER BURG (Prazsky Hrad)" mit 178 schwarz/weiß Fotos v. Karel Plicka, Orbis Verlag Prag, für 10 Euro (VB), sowie Langenscheidts Universalwörterbuch Bulgarisch (448 Seiten) für 5 Euro und Sprachführer Italienisch (256 Seiten) für 3,50 Euro, weiterhin ein Kinderkochbuch v. 1983 (1. Aufl.) "Kochen macht Spaß Puppenküchen Rezepte für Feinschmecker" v. Christel Süßmann, Fischer Verlag

Göttingen, 78 Seiten, sehr gut erhalten für 5 Euro (VB) zu verkaufen. Die Bücher sind aus unserem rauch- und tierfreien Haushalt! Tel.: 05257/ 9289047 (Hövelhof)

Mehrere Kisten und Kartons mit Flohmarktsachen in Hövelhof günstig zu verkaufen (kommt alles aus unserem rauch- und tierfreien Haushalt) Tel.: 05257/ 9289047 (Hövelhof)

Falt Fahrrad, Silber, neue Bereifung 20 Zoll, 6-Gang SHIMANO Kettenschaltung plus Fahrrad-Lift. 60 Euro. Tel.: 01523/ 4045540

Schönes altrosafarbenes Kostüm in Gr. 50-52, Preiswert zu verkaufen. 05252/ 9157874 abends

Diverse gut erhaltene Single Schallplatten aus 70er und 80er bis Anfang 90er Jahre (z.B. Boney M., Cliff Richard, Nena, Opus, Bay City Rollers, Santana, Sailor, Saragossa Band, Dr. Alban etc.), sowie verschiedene Musikkassetten mit Popmusik aus der gleichen Zeit günstig zu verkaufen. Tel.: 05257/ 4055 (Hövelhof)

9 Kinderfilme auf DVD (Original DVDs kopiergeschützt) Stück 3 Euro, alle 9 zus. VB 24 Euro (3 x Folgen von LAZY TOWN, Das Dschungelbuch, Benjamin Blümchen, Peter u. der Wolf, 5 Freunde, Nessie etc.), sowie ein sehr gut erhaltenes Kinder Kochbuch aus den 80er Jahren für 5 Euro, aus einem rauch u. tierfreien Haushalt zu verkaufen Tel.: 05257/ 4055

www.bad-lippspringer-nachrichten.de

Jugend-Metallbett, Lila, 90/190 zu verk. für 50 Euro. Tel.: 05252/ 936770

Ü-Eierfiguren etc. (ca. 25 bis über 30 Jahre alt), viele Beipackzettel und 2 Sätzkästen, sowie Esso Sammelbilder-Buch v. 1972 "Vorstoß in die Tiefe" Autor: Hans Hass, 112 Seiten. Es fehlen nur wenige Sammelbilder aber es sind auch doppelte nicht eingeklebte Sticker (auf Original-Trägerfolie) vorhanden. Das gut erhaltene Buch kommt aus unserem rauchfreien Haushalt. Zudem sind auch einige andere nicht eingeklebte Sticker, auch von Ferrero Sammelbilder-Aktionen, vorhanden z. B. Ferrero / Hanuta Fußballspieler von 2006 und viele andere Ferrero Sticker aus 80er und 90er Jahren günstig abzugeben. Tel.: 05257/ 4055

wäsche, Gartenbedarf usw. gesucht, Tel.: 05257/ 930644

Kaufe alles z.B. aus Haushaltsauflösungen & Nachlässen wie z.B. alte Armbanduhren & Taschenuhren, Porzellan, Gemälde, Zinn, antike Möbel, Schmuck, Postkarten, Fotos, Fotoalben, Briefmarken, Münzen u.v.m. Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Kaufe alte Orden, Urkunden, Pässe, Uniformen, Helme, Fotos, Fotoalben, Pickelhauben, Reservistenkrüge uvm. Zahle z.B. für EK 1 bis 300 Euro, EK 2 bis 120 Euro, Deutsches Kreuz in Gold ab 2500 Euro, Ehrenpokal ab 3000 Euro. Fotoalben bis 1000 Euro, Helme bis 1000 Euro, Uniformen bis 2000 Euro. Bitte alles anbieten, seriöse und sehr diskrete Abwicklung! Tel.: 05252/ 9157896 od. 0176/ 32498647

Wir, schon etwas älteres Semester wollen noch nicht auf den Schaukelstuhl und gehendeshalb auf den Flohmarkt um unsere Haushaltskasse auf zu bessern, dafür suchen wir Kostenlos oder günstig Flohmarktartikel und Trödel sowie Angelsachen, Werkzeug etc. Gerne holen wir es ab, über ihren Anruf würden wir uns freuen. Tel.: 0176/ 43025694

Kaufe Münzen und Medaillen aus aller Welt! Gerne z.B. 5 DM & 10 DM Münzen. Außerdem Goldmünzen, Silbermünzen und Barren aller Art! Gerne auch ganze Sammlungen! Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

Wir verschenken eine Kiste voll mit DVD - Filme und CDs und Ü - Eier Figuren alles für Mädchen sehr guter Zustand aus ei-

VERSCHIEDENES

MALER-BETRIEB AUS PADERBORN
bietet an
Im Innenbereich: Maler-, Lackier- und Tapezierarbeiten.
Im Außenbereich: Holzwerk (z.B. Dachuntersichten, Holzfenster und Carport) Renovierungs- und Erhaltungsanstriche.
Telefon: 0151-23563421

Wer repariert Laubsaugerpuster. Tel.: 05252/ 933983

Schützenjacke und Hut für B.L. gesucht. Größe egal. Tel.: 05252/ 5832

Trödel-, Haushalts- und Dekosachen, Porzellan, Bett- und Tisch-

HEGGMANN MEDIEN GmbH

PADERBORNER JOURNAL
BAD LIPPSPRINGER NACHRICHTEN

Bequem Online lesen - keine Ausgabe mehr verpassen!
ICH LESE DIGITAL
Sie erhalten für jede Zeitung einen Link per E-Mail noch während wir drucken.
abo.bad-lippspringer-nachrichten.de
abo.paderborner-journal.de

Anzeigen:
Stefanie Bensmain
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207
bensmain@heggemannmedien.de

Redaktion:
Heinz Georg Heggemann (hh) (verantwortlich)
Monika Heggemann (mh)
Herbert Gruber (hg)

Satz + Druck:
OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

HEGGMANN MEDIEN GmbH
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0
Fax: 0 52 52 / 96 53-19
www.heggemannmedien.de
info@heggemannmedien.de
Geschäftsführender Gesellschafter:
Heinz Georg Heggemann
Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe
Registergericht: AG Paderborn, HRB 14064

Unsere Publikationen werden kostenlos herausgegeben. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb unseres Verbreitungsgebietes: 30,- € halbjährlich.



nen Rauch und Tier freien Haushalt. Bei Interesse oder Fragen Tel.: 0178/ 2971981 oder E-Mail: so.laskowski@gmail.com

Mit Leichtigkeit die Pfunde purzeln lassen oder einfach der Gesundheit etwas Gutes tun? Starte mit einem einfachen und langjährig erprobten Konzept mit kostenloser Beratung und Motivation durch ein Team. Keine Diät, keine Kalorien zählen, 4x am Tag essen! Trainiere deinen Stoffwechsel langfristig, verbessere deinen Schlaf, optimiere deine Verdauung, verpasse deinen Zellen einen Frischekick, habe mehr Energie im Alltag und gönne deiner Gesundheit etwas Gutes – du hast nur eine. Worauf wartest du? Restart your Life! Infos unter 0162/ 7282355 (WhatsApp) anfordern und direkt starten.

BEKANNTSCHAFTEN

Männerkegelverein in BL sucht Mitkegler für jeden Mittwoch von 15.00 bis 18.00 Uhr. Tel.: 05252/ 933983

Rentnerin fragt: Wer hat Lust zu gelegentlichen Fahrradtouren und kennt bereits einige Strecken? Bei Interesse bitte an hummel.2021@web.de

Welche Frau, mit Interesse an der Natur möchte einen Single-Mann (58) kennen lernen, mit dem sie am Wochenende in der Region gelegentlich auf Wandertour gehen könnte? Ich freue mich auf Deine Worte! E-Mail: schoenemomente@gmx.net

Er, 60 J. NR, 1,83 m groß, braune Augen und Haare, sucht im Raum PB - Bali eine attraktive Frau bis 55 J. (gerne vollschlank). WhatsApp: 0151/ 20243949

STELLENMARKT

Unsere Stellenmarkt finden Sie auf der Seite 16/17!

AUTOMARKT

Unsere Automarkt finden Sie auf der Seite 11!

MIETGESUCHE

Wir sind auf der Suche nach einer 1-1,5 Zimmer Wohnung in Schlangen für meine Mutter, 68 (Rentnerin). Es ist uns wichtig, sie bei uns im Ort zu haben, finanziell ist sie durch ihre Familie abgesichert. Wir freuen uns auf jedes Angebot und würden uns gerne persönlich vorstellen. Tel.: 0176/ 42120473

Nette ukrainische Familie (Architekt, Lehrerin, beide 50 mit 2 Töchtern (12, 14)) suchen dringend eine Wohnung (3-4 ZKB) in PB oder Bad Lippspringe. Sie sollte ca. 95 qm groß sein und bis ca. 800 Euro WM kosten. Nähere Informationen unter Tel.: 0160/ 2479500

Vermieter gesucht mit Herz für Familie mit Kindern. Wir sind eine 4 köpfige fleißige, ukrainische Familie, 2 Erw. 2 Kinder (5 & 1,5) und suchen in Schlangen eine 3-4 Zimmer Wohnung oder Haus. Wir haben ein geregeltes Einkommen, keine Haustiere und freuen uns über jedes Angebot unter Tel.: 0176/ 42120473

Rentner-Ehepaar sucht Parterre-Wohnung in Bad Lippspringe. Tel.: 05252/ 9383530

Nette berufst. Frau mittl. Alters, mit gesichertem Einkommen sucht in/um Bad Lippspringe/Schlangen od. näh. Umgebung 2-Zi-Whg. mit Balkon od. Terrasse, bis 550 Euro Warmmiete inkl. Heizung. Tel.: 0151/ 40352396

MIETANGEBOT

Schönes Feriendomizil in Indien, Bundesstaat Assam mit Teeplantagen-Blick, zu verm. 35 Euro/Nacht/ DZ. Tel.: 0176/ 41538615

Sie möchten Ihre Immobilie VERKAUFEN oder VERMIETEN....?

Wir beraten Sie gerne, unverbindlich und kostenlos!

Nutzen Sie unseren Service mit über 50-jähriger Erfahrung!

Wir suchen für vorgemerkt Kunden in PB u. Umgebung z.B.

Unternehmer su. erstkl. 1 – 2 Fam. Hs in PB bis ca. 900 000 €

Junge Fam. (4 Pers.) + Eltern su. Mehrgenerationenhaus, auch renov. bedürftig in PB + Umgeb. bis ca. 600 000 €

Unsere aktuellen **Kauf- und Miet-Gesuche + Angebote** unter www.immobilien-woff.com

Sie haben noch Fragen? Rufen Sie uns an: Tel. 05251-25026

Immobilien Wolff GmbH

Ich habe in meinem wunderschönen, alten Haus, immer renoviert, hell, ganz zentral gelegen in Schloß Neuhaus 2 Zimmer mit offener Küche und Badbenutzung, großem Gemeinschaftsraum, teilweise möbliert, kleiner Wintergarten zu vermieten. Ideal für 2 Personen, Student(innen) die sich die Warmmiete für die gesamte Wohnung 78 qm teilen. 8 Euro plus NK. Tel.: 05254/ 2813

3-Zimmerwohnung (78 qm) mit Südwestbalkon und einem Stellplatz in Paderborn-Elsen zum 01.10. zu vermieten. 680 Euro Kaltmiete. Bei Rückfragen und Interesse gerne unter 33106josefstrasse@gmail.com melden.

IMMOBILIEN

Kapitalanleger gesucht. Suche für mein Haus in bester Wohnlage

in Schloß Neuhaus einen Kapitalanleger und ich 73 Jahre, möchte weiterhin darin wohnen. Info: 05254/ 2813

DIE NÄCHSTE AUSGABE ERSCHEINT AM 03. JULI 2024

REDAKTIONSSCHLUSS: 26. JUNI 2024

Appartementvermietung
Christa Schmitz
Inh. Regina Uockamm
Ulktoriastr. 1-3
25980 Westerland
Tel. 04651-944130
Mobil 0173-7770200
www.appartement-schmitz.de

KLEINANZEIGEN

bitte schriftlich per Email senden an: kleinanzeigen@heggemannmedien.de

Fußball-Talk mit Mario Basler und 80er Jahre-Musikshow mit Markus

Tickets für das Stadtfest-Programm 2024 in Bad Lippspringe sind ab sofort erhältlich

Bad Lippspringe. Wenn vom 11. bis 13. Oktober das Stadtfest in Bad Lippspringe gefeiert wird, erwartet die Besucherinnen und Besucher wie gewohnt ein abwechslungsreiches Programm mit

Kirmes und Kultur. Zu den Höhepunkten in diesem Jahr zählt eine 80er-Jahre Musikshow mit Original-Künstlern wie Markus und Geier Sturzflug am Freitagabend, 11. Oktober, im Arminiuspark. Der Eintritt ist kostenfrei. Darüber hinaus kommen am Samstagabend, 12. Oktober, beim Fußball-Talk

mit Mario Basler im Kongresshaus alle Fußballfans auf ihre Kosten. Tickets für diese Veranstaltung sind ab sofort für 39,00 Euro erhältlich. „Back to the 80s! Die Fete kann starten!“ – unter diesem Motto steigt am Freitag, 11. Oktober, um 20.00 Uhr auf der großen Bühne im Arminiuspark eine mitreißende 80er-Jahre-Musikshow mit Original-Künstlern aus der damaligen Zeit. Der

Neue Deutsche Welle-Star Markus holt mit Hits wie „Ich will Spaß“ und „Kleine Taschenlampe brennt“ das Kult-Jahrzehnt zurück

nach Bad Lippspringe. Geier Sturzflug besingt wie damals das „Brutsozialprodukt“, Peter Hubert von der Band UKW die „Sommersprossen“ und Ryan Paris genießt das „Dolce Vita“. Darüber hinaus darf sich das Publikum auf Falco-Musicaldarsteller Alexander Kerbst und einige Songs des bereits verstorbenen österreichischen Musikers freuen. Eine Live-Band sowie ein Show-Ballett runden die Bühnenshow ab. Der Eintritt zur 80er-Jahre-Musikshow ist kostenfrei.

Einen Tag später, am Samstag, 12. Oktober, dreht sich im Kongresshaus alles um das Thema Fußball. Der ehemalige Mittelfeldspieler Mario Basler, der unter anderem für den SV Werder Bremen und auch den FC Bayern München gespielt hat, gastiert mit seinem Programm „Basler brennt!“ um 14.00 Uhr im Großen Saal. In 90 Minuten inklu-

sive Halbzeitpause und Nachspielzeit präsentiert er dem Publikum seinen persönlichen, unverblühten Blick auf die Welt des Fußballs. Frei nach seinem Motto „Mich interessiert nicht, wer spielt. Hauptsache ich spiele.“ analysiert Basler in gewohnter Manier das heutige Geschehen auf und neben dem Platz. Unterhaltsame Geschichten aus seiner aktiven Zeit runden das Programm ab. Tickets zum Preis von 39,00 Euro (ermäßigt 35,00 Euro) sind ab sofort im Online-Shop der Gartenschau (<https://shop.gartenschau-badlippspringe.de/> im Bereich Veranstaltungen) und in der Tourist Information erhältlich. Im Preis enthalten ist ein rustikaler Stadion-Imbiss ab 13.30 Uhr. Nähere Informationen zu beiden Veranstaltungen gibt es im Online-Veranstaltungskalender unter www.bad-lippspringe.de.



Kein Nationalpark in der Egge

Klares Ergebnis des Bürgerentscheids

Paderborn/Höxter. Die Bürgerinnen und Bürger in den Kreisen Paderborn und Höxter haben gegen die Ausweisung eines Nationalparks in der Egge gestimmt. Dies haben die Kreisverwaltungen nach Auszählung der postalisch an die Wahlberechtigten versandten Stimmunterlagen mitgeteilt. Demnach lehnten im Kreis Paderborn 55,1 Prozent einen Nationalpark ab - 44,9 Prozent stimmten dafür. Ein knappes Ergebnis. Deutlicher fiel die Abstimmung im Kreis Höxter aus. Dort votierten 66,3 Prozent dagegen, nur 33,7 Prozent waren dafür. Die Wahlbeteiligung lag im Kreis Paderborn bei 47,5 Prozent, im Kreis Höxter bei 58,6 Prozent. Beide Kreise haben damit das für den Bürgerentscheid notwendige Quorum erreicht. In den von einem Nationalpark besonders betroffenen Kommunen, die direkt daran angrenzen würden, war das Ergebnis sogar besonders deutlich. So stimmten die Altenbekener mit 67,1 Prozent dagegen, in Lichtenau lehnten sogar 76,9 Prozent einen Nationalpark Egge ab. Befürworter und Gegner des Nationalpark-Projektes kommentierten die Wahlergebnisse unterschiedlich. Während sich die Gegner, allen voran CDU und FDP erleichtert zeigten, sprach die Umweltorganisation BUND von einer vertanen Chance.

Das Düsseldorfer Umweltministerium erklärte, das Votum aus



Die Durbeke bei Altenbeken, Foto: Herbert Gruber

Verkündeten gerade im Paderborner Kreishaus das Ergebnis des Bürgerentscheids – (v.r.) Landrat Christoph Rütter, Dezernentin Annette Mühlenhof und Amtsleiter Christopher Schüngel, Foto: Kreis Paderborn

den Kreisen zu respektieren. Ein Nationalpark könne nur im Einvernehmen mit den Menschen vor Ort gelingen.

Kommune	Gesamtzahl	%-Anteil	Ja	Nein
Altenbeken	4949	68,3%	28,9%	67,1%
Bad Lippspringe	6059	46,1%	41,1%	52,8%
Bad Wünnenberg	5807	56,6%	24,8%	68,7%
Borchen	6090	55,4%	43,7%	51,6%
Büren	8483	48,4%	32,2%	61,9%
Delbrück	11878	45,8%	34,3%	59,2%
Hövelhof	6715	49,8%	34,7%	58,9%
Lichtenau	6606	74,1%	18,3%	76,9%
Paderborn	50431	42,3%	53,8%	40,3%
Salzkotten	10289	50,8%	39,2%	53,9%

Warum Künstliche Intelligenz alle Religionen herausfordert

Lebendige Diskussion in Paderborn lieferte wertvolle Impulse

Paderborn. Künstliche Intelligenz, oder kurz: KI, ist ein maßgeblicher Megatrend unserer Zeit, der Auswirkungen auf nahezu alle Lebensbereiche hat. Dementsprechend groß war das Interesse an der öffentlichen Ringvorlesung mit dem Titel „Anthropologie der Digitalisierung - Chancen und Herausforderungen von künstlicher Intelligenz für die Theologien“, die jetzt im Tagungs- und Bildungshaus Liborianum in Paderborn stattfand. Das Paderborner Institut für Islamische Theologie, die Professur für Systematische Theologie am Institut für Katholische Theologie und das Zentrum für Komparative Theologie und Kulturwissenschaften (ZeKK) sowie das Forum der Religionen Paderborn hatten eingeladen. Im Rahmen einer Podiumsdiskussion wurden

die vielschichtigen Perspektiven erkundet, die sich aus dem Einsatz von KI für die theologische Betrachtung in christlichen, islamischen und jüdischen Kontexten und einer kritischen philosophischen Anfrage daran ergeben. Auf dem Podium diskutierten Dr. Anne Weber (Forschungsinstitut für Philosophie Hannover), Prof. Dr. Dr. Benedikt Göcke (Ruhr-Universität Bochum), Prof. Dr. Idris Nassery (Universität Paderborn) und Rabbiner Dovid Gernetz (Kahal Adass Jisroel Berlin). Rainer Fromme (Dekanat Paderborn & Forum der Religionen) moderierte die Veranstaltung. Während auf dem Podium und im Auditorium unterschiedliche Meinungen im Umgang mit KI-Anwendungen formuliert wurden, herrschte beim Fazit Einigkeit: „Wir müssen gemeinsam

mündig mit der Entwicklung umgehen und die Herrschaft über die KI behalten“, fasste Rainer Fromme zusammen. In diesem Zusammenhang seien alle Religionen herausgefordert „weil sie einen wichtigen ethischen Beitrag zur Diskussion leisten, der so vermutlich in unserer Gesellschaft von keiner anderen Seite eingebracht wird“, so Fromme.

Nach der Begrüßung durch Thomas Kemper (Forum der Religionen) formulierte Prof. Dr. Johannes Grössl (ZeKK) in einem Eröffnungs-Statement die Frage, wie weit KI bereits heute in der Lage sei, den Menschen zu ersetzen. An dieser Basisfrage orientierte sich die folgende Diskussion. Prof. Dr. Idris Nassery machte deutlich, dass es in der islamischen Theologie bislang

lediglich rudimentäre KI-Anwendungen gebe. Es würden im aktuellen Diskurs Gefahren und Chancen gleichermaßen betont. Dr. Anne Weber beleuchtete ethische Fragen rund um KI. Sie forderte ein Gefahrenmanagement ein, wenn die Potenziale der sich zunehmend etablierenden Anwendungen genutzt werden sollen. Prof. Dr. Benedikt Göcke nannte aus christlicher Perspektive als zentralen Begriff die Schöpfungsverantwortung, die einen Bedeutungswandel erfahre: „Das Ideal der Humanität kann verwirklicht werden, aber auch das Gegenteil ist der Fall.“ Rabbiner Dovid Gernetz warnte davor, dass „Informatik versucht, das Menschliche zu eliminieren“ und dass eine große Gefahr darin bestehe, wenn Religion als Moralkompass keine Rolle mehr spiele. Im Rah-

men der Diskussion wurde deutlich, dass im theologischen Kontext noch viele Fragen ungestellt sind. Dabei spielten Aspekte wie die Deutungshoheit über historisches theologisches Gedankengut und der Bedeutungsverlust des menschlichen Wirkens ebenso eine Rolle wie zunehmende Vereinsamung in der Gesellschaft und die unreflektierte Technikgläubigkeit. Einig waren sich alle Teilnehmenden, dass sich die KI unaufhaltsam weiter entwickeln wird und das Abwägen von Chancen und Risiken eine ebenso große Herausforderung sei wie das rechtliche und technische Eingrenzen der KI-Anwendungen.

Die Diskussion in Paderborn dazu müsse jetzt in der gesamten Weltgemeinschaft und religionsübergreifend geführt werden.