

## Ankauf Gold & Silber

Schmuck, Münzen, Uhren,  
Zahngold, Bestecke, Kunst,  
Asiatika, Militaria uvm.  
Nachlässe, Sammlungen  
& kompl. Haushaltsauflösungen

Fa. Dipl.-Kfm. Marc Hagedorn  
Mühlenstr. 32 | Paderborn

Di. und Do. 13.00 – 18.00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

0171/3830863 u. 05251/5431513

info@kunsthandel-hagedorn.de

www.kunsthandel-hagedorn.de

# BAD LIPPSPRINGER

HEGEMANNMEDIEN GmbH

## NACHRICHTEN

20. Mai 2026 | Ausgabe 838 | 44. Jahrgang

### Parkfestival in Bad Lippspringe mit „Die Lärmer“ und Ray Wilson 3 Tage Live-Musik im Arminiuspark mit vielen Tribute-Bands – umsonst und draußen



Vorfreude auf ein gelungenes Parkfestival: Stadtmarketing-Chefin Asli Noyan (rechts), Andreas Marotzke (2.v.r.) und Bettina Adamson (links) vom Veranstalterteam sowie Bürgermeister Ulrich Lange stimmen sich auf drei tolle Tage voller Live-Musik ein. Zu den diesjährigen Höhepunkten zählt auch der Besuch einer Delegation und Tanzgruppe aus der irischen Partnerstadt Newbridge. Foto: Sabrina Düsenberg

**Bad Lippspringe.** Pfingsten und das Parkfestival gehören in Bad Lippspringe zusammen wie Pech und Schwefel. Auch in diesem Jahr verwandelt sich der Arminiuspark von Samstag, 23. Mai, bis Pfingstmontag, 25. Mai, wieder in eine große Konzertarena – mit Auftritten von „Die Lärmer“ und Ray Wilson von Genesis sowie sechs Tribute-Bands und einem familienfreundlichen Rahmenprogramm. Der Eintritt ist an allen Tagen kostenfrei.

Das Parkfestival beginnt am 23. Mai um 15.00 Uhr mit der Begrüßung durch Bürgermeister Ulrich Lange. Anschließend eröffnet das Duo „Cassidy & Minchin“ das 31. Weinfest der Bad Lippspringer Winzergemeinschaft und unterhält die Besucherinnen und Besucher mit stimmungsvoller Musik der 1960er- bis 1980er-Jahre.

Fortsetzung auf Seite 6

Abfluss verstopft? Wasserschaden? Rohrbruch? Keller feucht?  
Ihr regionaler Handwerker vor Ort



MENKE GRUPPE  
PADERBORN

Rohrreinigung

Kanal-TV-Untersuchung

Dichtheitsprüfung

Wasserschaden

Rohrbruch

24h  
Notdienst

05251 / 874 84-00

[www.bad-lippspringer-nachrichten.de](http://www.bad-lippspringer-nachrichten.de)

PADERPLUS+  
Hatzfelder Str. 89  
33104 Paderborn

Tel: 05254 / 9375501  
Mail: info@paderplus.de  
Web: www.paderplus.de

**PADERPLUS+**  
GEBÄUDEREINIGUNG ★★★★★

- Gebäudereinigung
- Winterdienst und Gartenarbeiten
- Hausmeister und Mülltonnenservice



Ab sofort per App buchbar



Flexibel • Schnell • Zuverlässig

**Hallo Taxi** Stern 05252-13 13

Taxifahrten • Krankenfahrten • Rollstuhlfahrten • liegend Transporte  
[www.hallo-taxi-stern.de](http://www.hallo-taxi-stern.de)

Wir wünschen allen schöne Pfingsttage!



BERATUNG • PLANUNG •  
MONTAGE • SERVICE

**RKS**

Küchenstudio  
Sven Klügge

Paderborner Str. 79 • 33189 Schlangen

Telefon 05252 - 973710

[www.rks-kuechenstudio.de](http://www.rks-kuechenstudio.de)

# Interkommunaler Tourismus-Kongress in Bad Lippspringe

Bürgerinnen und Bürger sind  
am Freitag, 29. Mai,  
ab 13.00 Uhr herzlich eingeladen

**Bad Lippspringe.** Wie kann nachhaltiger Tourismus in Bad Lippspringe und Schlangen gelingen, ohne die regionale Lebensqualität einzuschränken? Und was kann man diesbezüglich von anderen touristischen Regionen lernen? Antworten auf diese und ähnliche Fragen soll ein interkommunaler Kongress am Freitag, 29. Mai, in der Zeit von 13.00 bis 18.30 Uhr im Kongresshaus Bad Lippspringe (Raum Parkblick) liefern. Interessierte Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen.

Der Nachmittag beginnt mit Grußworten der Bürgermeister Ulrich Lange (Bad Lippspringe) und Marcus Püster (Schlangen). Anschließend folgen zwei informative Impulsvorträge. Anja Karliczek, die Vorsitzende des Ausschusses für Tourismus des Deutschen Bundestages, referiert zunächst zum Thema „Nachhaltiger Tourismus in der Landespolitik: Strategien für eine zukunftsfähige und lebenswerte Region“. Dr. Heike Döll-König, Geschäftsführerin von NRW Tourismus e.V., informiert danach darüber, wie Tourismus Werte sowohl für Gäste als auch die Bevölkerung schaffen kann.

Im zweiten Teil des Kongresses treffen sich die Teilnehmerinnen

und Teilnehmer in drei interaktiven Foren. Gemeinsam mit Stephan Obenaus, Projektleiter von Next-Tourism in Zell am See, sprechen sie über die erfolgreiche Vereinigung von Lebensqualität und Tourismus am Beispiel der österreichischen Gemeinde. Unter der Leitung von Dr. Stefan Carsten, Berater für nachhaltigen Tourismus und Regionalentwicklung im Bundesministerium, debattieren die Anwesenden über nachhaltige Mobilität als Schlüssel für lebendige Regionen. Und im Forum von Prof. Roland Lyman, Dozent und Projektleiter am Institut für Tourismus und Mobilität an der Hochschule im schweizerischen Luzern, steht die Nachhaltigkeit beim Wellness- und Gesundheitstourismus im Fokus. Den Abschluss der Veranstaltung bildet eine Podiumsdiskussion mit den Experten sowie Markus Bacles, Leiter Teutoburger Wald Tourismus, in deren Rahmen konkrete Ideen für regional umsetzbare Lösungen besprochen werden.

Wer teilnehmen möchte, kann sich bis zum 21. Mai kostenfrei über den Online-Veranstaltungskalender unter [www.bad-lippspringe.de](http://www.bad-lippspringe.de) anmelden. Die Plätze sind allerdings begrenzt und werden nach dem Windhund-Prinzip vergeben.

# Bad Lippspringe bleibt Fairtrade-Stadt

Engagierter Arbeitskreis organisiert verschiedene  
Aktionen an der Gesamtschule



Freude über die Rezertifizierung: Der Vorsitzende des Arbeitskreises Fairtrade, Martin Schmitt (2.v.l.), die Arbeitskreis-Mitglieder Ulrike Köhler, Ingeborg Heukamp (von rechts), und Barny Bürger (3.v.r.) sowie Birgit Schmitz (3.v.r.) und Julia Harkötter (5.v.r.) vom städtischen Sozialamt. An der Sitzung teilgenommen haben auch einige Schüler des Ergänzungskurses Wirtschaft. Foto: Sabrina Düsenberg

**Bad Lippspringe.** Große Freude in Bad Lippspringe: Die Kurstadt darf weiter mit dem Titel „Fairtrade-Stadt“ werben. Dieses erfreuliche Ergebnis hat die turnusmäßige Rezertifizierung durch den Verein Fairtrade Deutschland e.V. ergeben. Bereits seit zwölf Jahren ist Bad Lippspringe eine Fairtrade-Stadt und baut ihr Engagement kontinuierlich aus.

Aktuell steht die örtliche Gesamtschule im Fokus, weshalb das jüngste Arbeitskreis-Treffen dort stattgefunden hat. Gemeinsam mit Schülerinnen und Schülern des Ergänzungskurses Wirtschaft haben

die Arbeitskreis-Mitglieder rund um den Vorsitzenden Matthias Schmitt überlegt, wie der faire Gedanke in Zukunft noch fester im Schulalltag verankert werden kann. So soll es zukünftig beispielsweise Fußbälle für den Schulsport geben, die in Pakistan unter fairen Arbeitsbedingungen und der Wahrung menschenwürdiger Standards entstehen.

Eine weitere Idee ist ein faires Frühstück, das in Zusammenarbeit mit den Hauswirtschaftskursen noch im Mai stattfinden soll. Auch am Kiosk der Schülervertretung tut sich etwas, ein neues Display wird

die fair hergestellten Snacks dort in Zukunft noch offensiver bewerben. Darüber hinaus tragen die Schülerinnen und Schüler im Verkauf Schürzen mit dem Fairtrade-Logo. In Verbindung mit informativen Unterrichtsinhalten zum Thema schafft die Gesamtschule so nach und nach die Voraussetzungen, um sich als Fairtrade-School zertifizieren zu lassen. Den dafür nötigen Antrag stellen die Arbeitskreis-Mitglieder ebenfalls noch im Mai. Nähere Informationen zum Thema Fairtrade gibt es online unter [www.bad-lippspringe.de](http://www.bad-lippspringe.de) im Bereich Mein Bali – Stadtinfos.

# Bad Lippspringe sucht weitere Angebote für's Ferienprogramm

Vereine, Organisationen und private Anbieter können  
sich noch bis 1. Juni melden

**Bad Lippspringe.** Für die Sommerferien 2026 möchte die Stadt Bad Lippspringe ein organisiertes Ferienprogramm für Kinder und Jugendliche anbieten. Vereine, Organisationen und private Anbieter können sich daran beteiligen und dabei für Mitglieder sowie Nachwuchs werben. Wer eine Aktivität oder einen Kurs beisteuern möchte, kann sich noch bis zum 1. Juni per E-Mail an [\[nah@bad-lippspringe.de\]\(mailto:bali.buerger-nah@bad-lippspringe.de\) wenden. Willkommen sind Angebote aller Art – ob sportlich, kreativ, handwerklich, naturbezogen, musikalisch oder spielerisch. Über den konkreten Inhalt, die Dauer, die Rahmenbedingungen und das Anmeldeverfahren für die einzelnen Programmpunkte können die Anbieter selbst bestimmen. Wichtig ist lediglich, dass sie für Kinder,](mailto:bali.buerger-</a></p>
</div>
<div data-bbox=)

Jugendliche oder Familien geeignet und sicher durchführbar sind. Um alle Angebote koordinieren und rechtzeitig bewerben zu können, bittet die Stadt Bad Lippspringe um eine Rückmeldung bis zum 1. Juni. Bei Fragen dazu ist Carolina Niewöhner vom Sozialamt der Stadt per E-Mail an [bali.buerger-nah@bad-lippspringe.de](mailto:bali.buerger-nah@bad-lippspringe.de) oder telefonisch unter 05252-26199 erreichbar.

Wir wünschen schöne Pfingstfeiertage!

**Schnelle Flügel auf Rädern**  
Hausmeisterservice & Gartenarbeiten  
Einkaufshilfe & Transporte

Tobias Dziuba · Tel.: 05252 975 66 11 · Mobil: 0170 5891284  
info@schnelle-fluegel.de · www.schnelle-fluegel.de

**PREUSS RAUMGESTALTUNG**  
Wir machen aus Räumen Lieblingsorte!

Gardinen	Teppichreinigung
Gardinenwaschservice	Kettelservice
Sonnenschutz	Kleinpolesterei
Bodenbeläge	

**WIR SIND UMGEZOGEN!**

Julius Preuss GmbH & Co. KG  
Frankfurter Weg 30 · Paderborn · Tel.: 05251 71744

# Praxis für Physiotherapie & Ergotherapie

MZG-Therapiezentrum – Ihr Partner für Gesundheit und Wohlbefinden



Zurück zu mehr Lebensqualität – mit dem MZG-Therapiezentrum!

Sie suchen professionelle Unterstützung bei der Wiederherstellung, Erhaltung oder Verbesserung Ihrer Beweglichkeit? Dann sind Sie bei uns genau richtig! In unserer Praxis für Physiotherapie und Ergotherapie bieten wir Ihnen **moderne, individuell auf Sie abgestimmte** Therapiekonzepte.

#### Unsere Leistungen im Überblick:

- Physiotherapie zur Wiederherstellung der Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des Bewegungsapparates
- Ergotherapie zur Erhaltung der Lebens- und Arbeitsfähigkeit trotz krankheitsbedingter Einschränkungen
- Therapieangebote für Kinder und Erwachsene

#### Warum MZG-Therapiezentrum?

- Erfahrenes, engagiertes Therapeutenteam
- Moderne Praxisräume mit Wohlfühlatmosphäre
- Flexible Terminvergabe – auch kurzfristig



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite: [www.medizinische-zentrum.de](http://www.medizinische-zentrum.de)  
Ihr Team des MZG-Therapiezentrums – Wir helfen Ihnen, Ihr Ziel zu erreichen!

Telefon: 05252/ 95 4144

E-Mail: [t.scheipers@medizinisches-zentrum.de](mailto:t.scheipers@medizinisches-zentrum.de)

Adresse: Antoniusstr. 21, 33175 Bad Lippspringe

# Ohne Website fehlt Dir was!

**24 | 7 | 365  
geöffnet!**

**Nichts ist mächtiger,  
als eine gute Idee  
zur richtigen Zeit!**

**Wir helfen Dir, Deine Zielgruppe clever anzusprechen.**

**HEGGEMANN MEDIEN** GmbH

[www.heggemannmedien.de](http://www.heggemannmedien.de)



## Rolladen

Sebastian Rose & Jörg Feuchthofen GbR

Reparatur  
05252 81317 Modernisierung  
Fertigung

Gewerbepark 18 \* 33189 Schlangen  
www.rollladen-schlagen.de

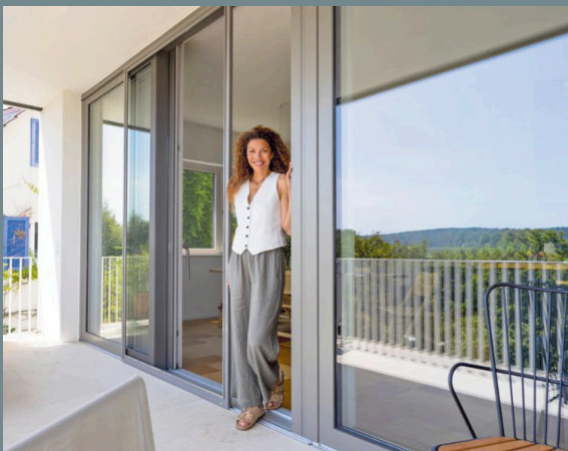
TUV NORD  
zertifizierter  
Entsorgungsbetrieb

**Dutschke** GmbH  
Mulden-Container-Service  
Tel.: 0 52 51 - 7 22 35  
www.dutschke-container.de

### Viel Licht, null Mücken

So lassen sich große Türflächen zum Garten gegen Insekten-Eindringlinge schützen

**Bad Lippspringe.** Große Glasfronten zu Terrasse oder Balkon verschönern jedes Haus, laden jedoch auch ungebetene Gäste wie Mücken und Spinnen ein. Abhilfe ohne Chemie bieten maßgeschneiderte Insektenschutz-Lösungen etwa von Neher. Da eine hohe Passgenauigkeit entscheidend ist, messen Fachpartner direkt vor Ort aus. Die Systeme bieten viel Bedienkomfort, beispielsweise durch eine optionale Fußbedienung oder integrierte Katzenklappen. Dank des innovativen Transpatec-Gewebes bleibt der Schutz fast unsichtbar: Die nur 0,15 Millimeter dünnen Fäden erhalten den vollen Lichteinfall und sorgen durch eine spezielle Webstruktur für viel Luftdurchlässigkeit. So bleibt das Raumklima gesund und die Insekten bleiben draußen. Unter [www.neher.de](http://www.neher.de) lassen sich Ansprechpartner im Fachhandel vor Ort finden. (djd)



Weite Glas-Schiebetüren holen viel Licht ins Innere, lassen aber auch Mücken, Spinnen und Co. hinein. Ein Insektenschutz schafft Abhilfe. Foto: djd/Neher

## Schönes Schutzschild fürs Zuhause

Worauf es bei einem frischen Anstrich für die Fassade ankommt



Die Fassade ist die Visitenkarte des Eigenheims. Ein frischer Anstrich wertet die Optik auf und schützt zugleich die Bausubstanz. Foto: djd/SCHÖNER WOHNEN-Farbe/Getty Images

**Bad Lippspringe.** Nichts prägt den ersten Eindruck eines Zuhauses so sehr wie die Fassade. Doch das Aussehen ist nur die halbe Miete. Eine intakte Außenhaut entscheidet maßgeblich über die Langlebigkeit der Bausubstanz. Wer rechtzeitig handelt und zur Farbrolle greift, schützt das Eigenheim vor den Folgen von Feuchtigkeit und Witterungsschäden. Denn egal, ob sengende Sommerhitze, heftige Regengüsse oder der Wechsel zwischen Frost und Tauwetter: Die Außenwände eines Hauses haben so einiges einzustecken. Mit der Zeit hinterlassen die hohen Belastungen unweigerlich Spuren an der Optik und der Substanz. Experten empfehlen daher einen Neuanstrich etwa alle zehn Jahre.

### Den geeigneten Anstrich finden

Der erste Schritt ist eine sorgfältige Vorbereitung. Zuerst sollten Defekte im Putz ausgebessert werden. Ein sauberer, tragfähiger Untergrund ist unerlässlich: Staub, lose Altanstriche sowie Moosbewuchs sind restlos zu entfernen. Ebenso wichtig ist die Prüfung,

Spezielle Bindemitteltechnologien schaffen harte Oberflächen, auf denen der Schmutz nicht so leicht anhaften kann. Foto: djd/SCHÖNER WOHNEN-Farbe/Getty Images/Mirsad Sarajlic

wie stark die Wand saugt. Bei Bedarf sorgt eine Grundierung für die nötige Haftung. Bei der Entscheidung für ein Farbsystem spielen neben dem persönlichen Geschmack technische Faktoren eine Rolle – etwa die Diffusionsfähigkeit, also wie gut die Wand Feuchtigkeit wieder abgeben kann, oder die Beständigkeit gegen UV-Licht. Auch die Mikrolage des Hauses beeinflusst die Wahl. Steht das Haus in einer feuchten Umgebung, etwa im Schatten von Bäumen oder nahe an Gewässern, kann ein spezieller Feuchtigkeitsschutz ratsam sein. Robuste Allround-Lösungen wie das Universal-Fassadenweiss von Schöner Wohnen kommen darüber hinaus ohne Biozide aus und verhindern auf physikalische Weise, dass sich Mikroorganismen ansiedeln. So bleibt die Oberfläche langfristig frei von Grünspan und Pilzen.

### Fassade mit Selbstreinigungseffekt

Für hohe Ansprüche gibt es Farben, die mit besonderen Oberflächeneigenschaften arbeiten. Dazu zählen etwa Anstriche mit Aperlereffekt oder mit fotokatalytisch wirksamen Bestandteilen wie Titandioxid. Sobald Sonnenlicht auf die Fassade trifft, werden organische Verschmutzungen wie Ruß oder Staub zersetzt. Der nächste Regenschauer übernimmt dann die Reinigung und spült die Partikel ab. Weiterführende Informationen zu den Spezialfarben und deren Anwendung finden sich beispielsweise unter [www.schoenerwohnen-farbe.com](http://www.schoenerwohnen-farbe.com) sowie in ausgewählten Bau- und Fachmärkten. Für ein perfektes Finish ist zudem die Werkzeugqualität entscheidend: Hochwertige Pinsel und Rollen ermöglichen ein sauberes Farbbild und minimieren Spritzer. Tipp: Praktisch sind Teleskopstangen, mit denen sich auch hohe oder verwinkelte Wandabschnitte sicher und komfortabel streichen lassen. (djd)



# GARTEN

Das Wohnzimmer  
im Grünen

## Mehr Lebensqualität fürs Outdoor-Wohnzimmer

So werden Terrasse und Balkon zur entspannten Sommerlounge

**Bad Lippspringe.** Wenn die Temperaturen steigen, nutzen viele Haus- und Wohnungseigentümer Terrasse und Balkon als erweitertes Wohnzimmer. Ein durchdachter Sonnenschutz gehört dazu, denn er sorgt dafür, dass sich diese Bereiche auch an heißen Tagen angenehm nutzen lassen. Markisen haben sich als flexible Schattenspendler bewährt. Angesichts der großen Auswahl an Modellen, Stoffen und technischen Extras lohnt es sich, vor der Anschaffung genau hinzuschauen. Wir erklären, wie man die passende Markise für die eigenen Vorlieben und Wünsche findet. Experten des Markisenherstellers Lewens empfehlen, die gewünschte Schattenfläche großzügig zu planen. Als Richtwert gilt, dass die Tuchfläche etwa einen halben Meter über die eigentliche Nutzfläche hinausreichen soll. So bleibt der geschützte Bereich auch bei schräg

stehender Sonne ausreichend groß. Ebenso wichtig ist die Bauart der Markise: Modelle mit geschlossener Kasette schützen Tuch und Technik zuverlässig vor Witterungseinflüssen. Offene Systeme mit sichtbarer Tuchrolle sind oft kostengünstiger. Sie eignen sich aber vor allem für geschützte Einbausituationen, zum Beispiel unter einem Balkon oder einem Dachüberstand. Serien wie die Trentino von Lewens zeigen exemplarisch, wie sich Funktionalität und ansprechendes Design kombinieren lassen. Unter [www.lewens.de](http://www.lewens.de) gibt es mehr Informationen zu den unterschiedlichen Markisentypen.

Ein Motorantrieb erhöht den Bedienkomfort und ermöglicht das einfache Ein- und Ausfahren per Knopfdruck. Für größere Markisen ist er heute fast Standard. Zusätzliche Ausstattungsoptionen wie ausfahrbare Volants bieten erweiterten

Schutz bei tief stehender Sonne und sorgen für mehr Privatsphäre. Witterungssensoren geben zusätzliche Sicherheit. Integrierte Beleuchtung verlängert die Nutzung bis in die Abendstunden, Heizstrahler schaffen auch an kühleren Tagen angenehme Bedingungen. Wichtig: Aus Sicherheits- und Gewährleistungsgründen sollten Markisen grundsätzlich von einem Fachbetrieb montiert werden. Dieser unterstützt bei der Auswahl, installiert fachgerecht und windsicher und gibt außerdem Garantien. Neben der Funktionalität spielt die Optik eine wichtige Rolle. Markisentücher sind in zahlreichen Farben, Mustern und Qualitäten erhältlich. Hochwertige Stoffe sind lichtbeständig, schmutzabweisend und langlebig. Die Gestaltung sollte sich harmonisch in die Architektur des Hauses oder das Erscheinungsbild des Balkons einfügen.

# ZAUN KREISEL

GITTERZÄUNE  
HOLZZÄUNE  
CARPORTS  
SICHTSCHUTZ  
RANKANLAGEN  
GABIONEN  
SCHIEBE- UND  
ROLLTORANLAGEN

ZAUN KREISEL GmbH  
Zum Strothebach 22 | 33175 Bad Lippspringe  
Tel. 05252 915420  
[www.zaun-kreisel.de](http://www.zaun-kreisel.de)

# Immobilien-Café

## WAS IST MEINE IMMOBILIE WERT?

Kommen Sie einfach bei uns im Büro vorbei! Sie erhalten eine **kostenfreie und unverbindliche** Werteinschätzung Ihrer Immobilie. Kaffee inklusive. Ich freue mich auf Sie!

**Niklas Dahlhaus**  
05251 288 690-8

nächster Termin:  
**Mittwoch**  
**3. Juni 2026**  
**10-12 Uhr**

 **thater | paderborn**  
**IMMOBILIEN**

thater IMMOBILIEN GmbH  
Grube 12 | 33098 Paderborn  
05251 288 690-0  
[info@thater-immobilien.de](mailto:info@thater-immobilien.de)



# PARKFESTIVAL

Bad Lippspringe

23. -  
25. Mai  
2026



TISCHLEREI THOMAS  
**SCHULTE**

Bad Lippspringe

☎ 05252/4224

[www.tischler-schulte.de](http://www.tischler-schulte.de)



BESTATTUNGEN THOMAS  
**SCHULTE**

**Frank Sander**

Haushalts- und Küchengeräte

Wir wünschen  
schöne Pfingsten!

Ihr Elektrofachgeschäft **Sanderangebote**

Lippspringer Straße 87  
33189 Schlangen

Telefon 05252 / 973547  
info@sanderangebote.de  
[www.sanderangebote.de](http://www.sanderangebote.de)

Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 15 - 18 Uhr, Sa.: 10 - 13 Uhr  
Mittwochs Ruhetag

autohaus **ab** brockmeier

Opel in Bad Lippspringe

Wir wünschen Ihnen fröhliche Pfingsttage!

Autohaus Brockmeier GmbH  
Bleichstraße 21 33175 Bad Lippspringe  
Telefon (0 52 52) 65 33 [www.opel-brockmeier.de](http://www.opel-brockmeier.de)

**A-Z** Heizkostenabrechnung  
Hermann + Dirk Heggemann

Schöne Pfingsten!

Verkauf, Vermietung und Einbau von  
Heizkostenverteilern,  
Wasser- u. Wärmemengenzählern

Erstellung von Heiz- u. Nebenkostenabrechnungen

Mühlenflößstraße 31 • 33175 Bad Lippspringe  
Tel. 0 52 52 - 933 783 • Fax 0 52 52 - 933 784  
info@az-heizkosten.de • [www.az-heizkostenabrechnung.de](http://www.az-heizkostenabrechnung.de)

**Elektro  
Spenst**  
Fachbetrieb für Elektrotechnik

Manuel Spenst  
Elektrotechniker Meister

Hohe Kamp 19  
33175 Bad Lippspringe

Fon: 0 52 52 / 34 50  
info@elektro-spenst.de

## Fortsetzung von Seite 1

Währenddessen laden die Aussteller des KreativMarktes zu einem Bummel durch den Park ein. Für Kinder gibt es zwei Hüpfburgen, ein Bungee-Trampolin, ein Karussell, eine Eisenbahn und weitere Attraktionen.

Um 17.30 Uhr setzen die „Kildare Irish Figure Dancers“ aus der Partnerstadt Newbridge das Bühnenprogramm fort und zeigen traditionelle irische Tänze. Danach kommen alle Fans des schwedischen Pop-Duos Roxette voll auf ihre Kosten. Ab 19.00 Uhr spielt die Tribute-Band „Rox“ ein abwechslungsreiches Konzert mit den größten Hits von „It Must Have Been Love“ und „The Look“ über „How Do You Do!“ bis hin zu „Milk and Toast and Honey“.

Den Höhepunkt des Abends markiert der Auftritt von Ray Wilson – dem ehemaligen Original-Sänger von Genesis. Ab 21.30 Uhr lässt der Musiker mit seiner fünfköpfigen Band die Herzen aller Rock-Fans höherschlagen und sorgt mit Songs wie „I Can't Dance“, „Invisible Touch“, „No Son of Mine“ oder „Jesus He Knows Me“ für nostalgische Partystimmung im Stil der 1980er- und 1990er Jahre. Das Publikum darf sich auf eine mitreißende Hommage an die britische Rockband freuen, die mit mehr als 150 Millionen verkauften Alben zu den erfolgreichsten und einflussreichsten Bands der Welt zählt.

Am Pfingstsonntag startet das Parkfestival um 11.00 Uhr mit dem KreativMarkt und dem Kinderprogramm. Den ersten Bühnenauftritt des Tages haben um 13.00 Uhr die „Kildare Irish Figure Dancers“ mit irischen Volkstänzen. Danach steht eine echte Country-Ikone im Fokus: Die Tribute-Band „The Line Walkers“ widmet sich dem musikalischen Vermächtnis von Johnny Cash und bringt ab 14.30 Uhr Klassiker wie „Ring of Fire“, „I Walk the Line“, „Folsom Prison Blues“, „Get Rhythm“ und „Man in Black“ auf die Open Air-Bühne.

Gegen Abend sollten sich alle Fans von deutscher Rock- und Pop-Musik im Arminiuspark einfinden. Um 17.30 Uhr spielt die Tribute-Band „Scheinheilig“ die bekanntesten Songs der Gruppe „Unheilig“, die aktuell mit dem neuen Album „Liebe Glaube Monster“ ihr Comeback feiert. Neben bekannten Songs wie „Geboren um zu leben“, „So wie du warst“, „Zeit zu gehen“ und „An deiner Seite“ stehen auch einige Titel vom neuen Album auf der Setlist.

Auch beim Hauptact des Tages geht es deutsch weiter: Die bekannte Popband „Die Lärmer“



Foto: „Die Lärmer“



Ray Wilson

spielt ab 21.00 Uhr ein Vollkonzert im Arminiuspark. Unter dem Namen „Luxuslärm“ haben sich die Musiker in den frühen 2000er-Jahren in Deutschland etabliert und mit eingängigen Liedern wie „1.000 Kilometer bis zum Meer“ und „Leb deine Träume“ eine große Fangemeinde begeistert. Fünf Alben und zwölf Single-Auskopplungen später ist die Gruppe mittlerweile als „Die Lärmer“ unterwegs und spielt deutschlandweit zahlreiche Konzerte. Das Parkfestival-Publikum darf sich auf einen tollen Abend mit mitreißender Musik freuen.

Der Pfingstmontag startet um 10.30 Uhr deutlich ruhiger mit einem ökumenischen Gottesdienst. 30 Minuten später beginnt das Treiben auf dem KreativMarkt und beim Kinderprogramm. Von 13.00 bis 18.00 Uhr laden die Geschäfte in der Innenstadt darüber hinaus zu einem Einkaufsbummel ein. Das musikalische Programm nimmt ab 12.30 Uhr wieder Fahrt auf – zunächst mit dem Magellan Shanty Chor Paderborn und stimmungsvollen Seemannsliedern. Um 14.30 Uhr feiern die 1990er-Jahre ein kleines Comeback: Die Tribute-Band „Spice4ever“ widmet sich den größten Hits der Spice Girls – darunter „Wannabe“, „Say You'll Be There“, „Spice Up Your Life“ und „Viva Forever“. Aufwändige Bühnen-Outfits und ein authentischer Sound machen die Zeitreise

perfekt.

Zum Abschluss des Parkfestivals erwartet die Besucherinnen und Besucher ein stimmungsvolles Reggae-Konzert. „Marleys Ghost“ heißt die Band, die deutschlandweit die größten Hits von Bob Marley auf die Bühne bringt. Ab 17.00 Uhr sorgen die Musiker für echtes Jamaika-Feeling im Arminiuspark – mit Titeln wie „Could You Be Loved“, „Sun Is Shining“ und „Jamming“ sowie ausgewählten Eigenkompositionen. Im Anschluss an das Konzert klingt das Parkfestival ab 19.00 Uhr allmählich aus.

Neben der abwechslungsreichen Live-Musik erwartet die Besucherinnen und Besucher des Parkfestivals an allen drei Tagen ein umfassendes Rahmenprogramm. Dazu zählen der KreativMarkt, das Kinderprogramm, der Biergarten mit verschiedenen kulinarischen Köstlichkeiten, das Weinfest und das Pimm's Zelt im Park. Für eine entspannte Anreise bietet die Stadt am Pfingstsonntag und -montag einen kostenfreien Shuttlebus an, der alle 15 Minuten zwischen dem Parkplatz Am Strothbach und der Innenstadt hin und her pendelt. Am Sonntag, ist der Bus von 17.00 Uhr bis Mitternacht unterwegs, am Montag von 12.30 bis 19.45 Uhr. Nähere Informationen gibt es online unter [www.bad-lippspringe.de](http://www.bad-lippspringe.de).

# PARKFESTIVAL

Bad Lippspringe

23. -  
25. Mai  
2026

## PROGRAMM

Pfingstsamstag | 23. Mai 2026

Der KreativMarkt und das Familienprogramm starten ab 14.00 Uhr, um 15.00 Uhr folgt die offizielle Begrüßung und Eröffnung durch den Bürgermeister; anschließend eröffnet das 31. Weinfest im Weindorf mit musikalischer Begleitung. Das Programm auf der Hauptbühne beginnt um 17.30 Uhr.

**Hauptact: RAY WILSON's GENESIS (ehem. Original-Sänger von Genesis)**

17:30 Uhr – 18:00 Uhr: Kildare Irish Figure Dancers

19:00 Uhr – 20:30 Uhr: Rox (Roxette Tribute)

21:30 Uhr – 23:30 Uhr: Ray Wilson's GENESIS (ehem. Original-Sänger von Genesis)

Pfingstsonntag | 24. Mai 2026

Der KreativMarkt sowie Familienprogramm starten ab 11.00 Uhr. Das Programm auf der Hauptbühne beginnt um 13.00 Uhr

**Hauptact: DIE LÄRMER (ehem. Luxuslärm)**

13:00 Uhr – 13:30 Uhr: Kildare Irish Figure Dancers

14:30 Uhr – 16:30 Uhr: The LineWalkers (Johnny Cash Tribute)

17:30 Uhr – 19:30 Uhr: Scheinheilig (Unheilig Tribute)

21:00 Uhr – 23:00 Uhr: Die Lärmer (ehem. Luxuslärm)

Die Stadt Bad Lippspringe bietet einen kostenfreien Shuttle-Service vom Parkplatz Am Strothebach bis zum Ehrenhain in der Innenstadt an. Der Weg zum Parkfestival ist ausgeschildert. Genaue Shuttle-Zeiten folgen.

Pfingstmontag | 25. Mai 2026

Um 10.30 Uhr sind alle Bürgerinnen und Bürger zu einem ökumenischen Gottesdienst im Arminiuspark eingeladen. Ab 11.00 Uhr startet der KreativMarkt und Familienprogramm.

**Das Musikprogramm auf der Open Air-Bühne beginnt um 12.30 Uhr.**

10:30 Uhr – 12:00 Uhr: Ökumenischer Gottesdienst

12:30 Uhr – 13:45 Uhr: Magellan Shanty Chor Paderborn

14:30 Uhr – 16:00 Uhr: Spice4ever (Spice Girls Tribute)

17:00 Uhr – 19:00 Uhr: Marleys Ghost (Bob Marley Tribute)

**Wer Lust auf einen Einkaufsbummel hat, sollte zwischen 13.00 und 18.00 Uhr in der Innenstadt vorbeischaun. Dort laden die Geschäfte zum verkaufsoffenen Montag ein.**

### SHUTTLE-SERVICE

Pfingstsonntag: ab 17 Uhr pendelt wieder der kostenfreie Shuttle-Service zwischen dem Parkplatz Am Strothebach und dem Ehrenhain (Haltestelle Gartenschau) in der Innenstadt hin und her. Die letzte Fahrt ab Ehrenhain ist um 0 Uhr.

Pfingstmontag: Hier pendelt der Shuttle-Bus von 12:30 ab Parkplatz Am Strothebach bis 19:45 Uhr (letzte Fahrt ab Ehrenhain - Haltestelle Gartenschau).

### JEDEN TAG:

Neben der abwechslungsreichen Live-Musik erwartet die Besucherinnen und Besucher des Parkfestivals an allen drei Tagen ein umfassendes Rahmenprogramm. Dazu zählen der KreativMarkt, das Familienprogramm, der Biergarten mit verschiedenen kulinarischen Köstlichkeiten, das Weindorf und das Pimm's Zelt im Park.

KANZLEIGEMEINSCHAFT BIELEFELDER STRASSE  
TRADITION HAT ZUKUNFT.

RECHTSANWÄLTE Schmitz | Riegelmann

**Olaf Schmitz** | Rechtsanwalt  
Tätigkeitsschwerpunkte:  
Arzthaftungsrecht, Sozialrecht,  
Schadensersatzrecht,  
Verkehrsunfallrecht, Versicherungsrecht

**Britta Riegelmann** | Rechtsanwältin  
Tätigkeitsschwerpunkte: Familienrecht,  
Erbrecht und Mietrecht

olaf.schmitz@notarnet.de | www.braun-schmitz.de

Bielefelder Str. 8 | 33175 Bad Lippspringe  
Tel: 05252 50909 | Fax: 05252 53349

**Malermeister**

**Wilhelm Rutkowski**

Hohe Kamp 5

33175 Bad Lippspringe

Tel.: (0 52 52) 93 95 32

Fax: (0 52 52) 93 75 31

Mobil: 01 75 - 41 33 940

- Fassadenanstrich
- Außen-/Innenputz
- Malerarbeiten VWS-Systeme
- Bodenbeläge

**Hüpfburgen** Jump-Action  
Spiel und Spaß  
Softeis, Slush, Popcorn

Der Hüpfburg Wirtsch für den Kreis Paderborn

- Große Auswahl an Hüpfburgen
- Leckeres Softeis & Slush
- Rodeo Bullriding
- Perfekt für Feste, Events und Feiern

www.jump-action.com

Jetzt buchen & unvergessliche Momente erleben!

BAD LIPPSPRINGE  
HEILKLIMATISCHE  
KURSTADT

23. - 25. MAI (PFINGSTEN)

**PARKFESTIVAL**  
mit „Die Lärmer“ und Ray Wilson

www.bad-lippspringe.de

# Gelungene Premiere in Bad Lippspringe

## Das erste „Night Beat Festival“ begeistert Musikfans von nah und fern

**Bad Lippspringe.** Bad Lippspringes bereitete am Samstag, den 2. Mai mit der Premiere des „Night Beat Festivals“ die Bühne für Live-Musik zum Zunge-schnalzen. Die musikalischen Auftritte fanden im Kongresshaus, im Parkhotel und in den verschiedenen Kneipen der Badestadt statt, wo in einer lauen Frühsommernacht bei fröhlicher Stimmung die Gläser bis in die späten Abendstunden klirrten. Dank der Kooperation mit L&S Hörakustik, die in allen teilnehmenden Häusern kostenlose Ohrstöpsel bereitstellten, stand dem unbeschwerten Party- und Musikgenuss bis tief in die Nacht nichts im Wege.

Zahlreiche Musikfans von nah und fern zeigten sich begeistert von dem Festival und ließen sich sowohl von der erstklassigen

Live-Musik als auch von der ausgelassenen Stimmung mitreißen. Viele nutzten die Gelegenheit von Kneipe zu Kneipe zu ziehen, so alle Gigs einmal zu erleben und die tolle Partyatmosphäre der verschiedenen, gut besuchten Live-Musik-Orte in vollen Zügen zu genießen. Außerdem war das Festival die perfekte Gelegenheit alte Freunde und Bekannte wiederzusehen.

Während bei „Vera's Welt“ das Trio „Just Brill unplugged“ mit toller Stimme, Akustik-Gitarre und minimaler Percussion allen Besucherinnen und Besuchern einen wundervollen Abend in intimer Atmosphäre bescherte, trat bei „Moin Moin“ die Rostocker Band „Bad Penny“ mit stimmungsvoller Folk-Musik auf Englisch und in norddeutschem Dialekt. Besonders groovy wur-



Mitfeiern ein und im Kongresshaus unterhielten die „Weekender“ sowie DJ Jocar die musikkaffinen Gäste vorzüglich bis in die Nachtstunden.

Alle Besucher genossen die fröhliche Atmosphäre sowie die verschiedenen musikalischen Leckerbissen des ersten Bad

de es im Parkhotel, wo der Bassist Reggy Worthy eine mitreißende Performance hinlegte. Er trat bereits mit Legenden wie Udo Lindenberg und Tina Turner auf und bot beim Bad Lippspringer Night Beat Festival zusammen mit der Gitarristin Ina Zeplin



Lippspringer Night Beat Festivals sichtlich und freuen sich schon auf hoffentlich eine zweite Runde der mehr als nur gelungenen Veranstaltung im nächsten Jahr.



Funk der Extraklasse. Darüber hinaus traten im Lindenkrug „The Baltic Scots“ mit toller schottischer Rockmusik auf, in der Parkstube spielte die „Mark Scheel Connection“ Blues, Funk und Soul, in Charly's International Bar luden „Wild2Night“ mit schmissigem Party-Rock zum

## Neuer Walking-Kurs in Gartenschau und Heilwald ab 20. Mai

### Wöchentliches Angebot des Medizinischen Zentrums für Gesundheit

**Bad Lippspringe.** Nach der großen Resonanz auf das Pilotprojekt im vergangenen Herbst bietet das Medizinische Zentrum für Gesundheit (MZG) in Zusammenarbeit mit der Gartenschau Bad Lippspringe jetzt einen wöchentlichen Walking-Kurs an. Das Angebot beginnt am Mittwoch, 20. Mai, um 17.30 Uhr, läuft bis Ende September und ist für Jahreskarten-Inhaber kostenfrei. Während des jeweils zweistündigen Walking-Kurses lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer unter fachkundiger Anleitung von MZG-Therapeuten, wie sie sich mit der gelenkschonenden Ausdauersportart fit halten und aktiv etwas für ihre Gesundheit tun können. Der Kurs beginnt wöchentlich an der NIEWELS-Fontäne in der Gartenschau und führt anschließend etwa zwei Stunden durch die eintrittspflichtige Parkanlage (8 Euro ab 17.00 Uhr, für Jahreskarten-Inhaber kostenfrei) sowie den umgebenden Heilwald. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. „Wir freuen uns sehr darüber, dass unsere Angebote im Oktober 2025 so gut angenommen worden sind, und bieten deshalb jetzt einen wöchentlichen Walking-Kurs an. Als fester Bestandteil der Stadtgemeinschaft und größter Arbeitgeber in Bad Lippspringe möchten wir dazu beitragen, einen aktiven Beitrag für Gesundheit und Fitness der Bürgerinnen und Bürgern zu leisten“, erläutern die MZG-Geschäftsführer Achim Schäfer und Peer Kraatz.

## 20 Jahre Westfälische Stuben

Jubiläumsfeier am 1. Juni ab 16 Uhr

**Bad Lippspringe.** Im Jahr 2006 übernahm Jasmina Pluta in der Waldstraße das Traditionslokal WESTFÄLISCHE STUBEN. „Nach 20 erfolgreichen Jahren sage ich DANKE zu allen meinen Gästen, Freunden, Vereinen sowie allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. DANKE, dass ihr mich all die Jahre begleitet habt und meine Gäste seid!“ Jasmina Pluta möchte ihr Jubiläum feiern. „Herzlich lade ich ein, gemeinsam am Montag, dem 1. Juni ab 16 Uhr auf 20 Jahre WESTFÄLISCHE STUBEN anzustoßen. Dann gibt es leckeren Braten gratis und jedes Getränk kostet 2 Euro.“ Viele Gäste werden diese Einladung gerne wahrnehmen. Die Westfälischen Stuben sind seit Juni 2019 Vereinslokal der Klumpsackkompanie der Bad Lippspringer Bürgerschützen. Zudem treffen sich hier regelmäßig die Sänger der Harmonie und die Planetariumsgesell-



schaft. Bekannt ist das Traditionslokal für gute Schnitzelgerichte in großer Auswahl, beste Steaks, Balkangerichte und vieles mehr. Für Familienfeiern und Gesellschaften stehen zwei Säle für 20 und 50 Personen zur Verfügung. Bei schönem Wetter kann man vor dem Lokal in der verkehrsarmen Waldstraße

auch gemütlich draußen sitzen.

Westfälische Stuben, Inh. Jasmina Pluta, Waldstraße 1b, 33175 Bad Lippspringe, Tel. 05252 / 977819, [www.westfaelische-stuben.de](http://www.westfaelische-stuben.de). Öffnungszeiten: Di-Do ab 17:30 Uhr, Fr-So & Feiertage 11:30-14:00 Uhr und ab 17:30 Uhr.

## Westfälische Stuben

Waldstr. 1b • 33175 Bad Lippspringe • Tel. 05252 / 977819

### Öffnungszeiten:

Di. - Do.: 17.30 Uhr - Ende offen  
Fr. - So. & Feiertage: 11.30 Uhr - 14.00 Uhr & 17.30 Uhr - Ende offen  
Montags Ruhetag



# Stadt- und Spargelfest Delbrück

30. - 31. Mai 2026

## Schlemmen, Feiern und Genießen – Das Stadt- und Spargelfest in Delbrück!

**Delbrück.** Am 30. und 31. Mai verwandelt sich Delbrück erneut in eine kulinarische Erlebniswelt rund um das königliche Gemüse – den Delbrücker Spargel. Das beliebte Stadt- und Spargelfest lädt dazu ein, Spargel in all seinen Facetten zu entdecken und zu genießen. Ob klassisch mit Sauce Hollandaise, kreativ veredelt oder in überraschenden Variationen – hier kommen Spargelfans voll auf ihre Kosten.

Auch in diesem Jahr erstreckt sich das Festgeschehen über den Sparkassenparkplatz sowie den Grünen Platz am Rathaus und bietet damit den idealen Rahmen für genussvolle Stunden in geselliger Atmosphäre.



Der Spargelhof Grewing bietet auch in diesem Jahr frischen Delbrücker Spargel und selbst angebaute Erdbeeren an.



Neben kulinarischen Highlights erwartet die Besucher ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm: Livemusik, mitreißende Tanzauftritte regionaler Gruppen sowie das traditionelle Vogelschießen der St. Johannes Schütz-

zenbruderschaft Delbrück, das auf dem Grünen Platz ausgetragen wird.

Ein besonderes Highlight für Oldtimerfreunde ist die 17. Delbrücker Spargelrallye, die am Samstag um 11 Uhr auf dem Parkplatz am Grünen Platz startet. Rund 70 historische Fahrzeuge gehen in diesem Jahr auf Tour durch die Region und werden ab 15:30 Uhr zurück erwartet. Die feierliche Siegerehrung mit Pokalübergabe und anschließendem Spargelessen findet um 16:30 Uhr auf dem Spargelmarkt statt.

Auch für die kleinen Besucher ist bestens gesorgt: Zahlreiche Kinderaktionen laden zum Mitmachen ein, während gemütliche Straßencafés zum Verweilen und Genießen einladen.

Der verkaufsoffene Sonntag bietet zudem die perfekte Gelegenheit für einen entspannten Einkaufsummel durch die Delbrücker Geschäfte. Am Samstag bis 16 Uhr sowie am Sonntag von 13 bis 18 Uhr kann nach Herzenslust geshopped werden.

Die Gastronomiebetriebe Hessel und Waldkrug verwöhnen ihre Gäste mit einer großen Auswahl köstlicher Spargelgerichte –

frisch, regional und kreativ zubereitet. Ob traditionell oder modern interpretiert: Hier kommt jeder Spargelliebhaber auf seine Kosten. Ergänzt wird das kulinarische Angebot durch die Spargelanbauer Christian Gräwing und Rainer Sprenger, die mit eigenen Präsentationen und raffinierten Variationen das Thema Delbrücker Spargel abrunden. Darüber hinaus gewähren sie spannende Einblicke in Anbau, Ernte und die geschmacklichen Besonderheiten des beliebten Gemüses.

Ein besonderes Highlight erwartet die Besucher am Stand von Rainer Sprenger: Dort demonstriert eine moderne Spargelschälmaschine der Firma Hepro eindrucksvoll die Technik des automatisierten Schälens – ein faszinierender Blick hinter die Kulissen und ein echter Hingucker für große und kleine Spargelfans.

Das Stadt- und Spargelfest verbindet traditionelle Elemente mit frischen Ideen und lädt dazu ein, die Vielfalt Delbrücks zu entdecken. Zwei Tage voller Genuss, Unterhaltung und Lebensfreude – seien Sie dabei!



**PROTTE**  
Full Service rund um Ihr Auto!

Werkstatt & Handel  
Fon: 05250 / 98780  
www.autohaus-protte.de  
Bursdamm 1  
Delbrück-Ostenland

**Unsere Leistungsschwerpunkte**

- Neuwagen
- Jahreswagen
- Gebrauchtwagen
- Unfallinstandsetzung
- Glasbruchreparaturen
- Abschleppdienst 24h
- Tankstelle
- Autowäsche

**KFZ-MECHATRIKER GESUCHT!**  
Bewerbungen - Tel.: 05250 / 98780 oder  
E-Mail: service@autohaus-protte.de

WIR SUCHEN DICH!

Wir öffnen Türen.

**HORTON**

AUTOMATIKTÜREN    FENSTER & TÜREN    FASSADEN

Horton Automatiktüren GmbH  
M. Neumann  
Am Grubebach 19  
33129 Delbrück - Westenholz

Tel.: 02944 / 58 78 10  
Fax: 02944 / 58 78 11  
www.horton-automatik.de  
kontakt@horton-automatik.de

**Ohne Website fehlt Dir was!**  
Wo Informationen fehlen, wachsen die Gerüchte!

Wir helfen Ihnen, Ihre Zielgruppe clever anzusprechen.

24|7|365 geöffnet!

www.heggemannmedien.de

Ihr Kind hat Talent?  
Wir haben den Ausbildungsplatz!

**emottech**  
EMOTORENTECHNIK

Praktikum möglich  
Ausbildung 2026  
Technik, die wirklich was bewegt

Südstraße 29 - 33129 Delbrück  
bewerbung@emottech.de  
www.emottech.de

**Grewing SPARGELHOF**

Täglich frischer Spargel

Verkauf MO bis SO von 8 – 18 Uhr ab Hof

Unsere aktuellen Verkaufsstandorte finden Sie unter [www.spargelhof-grewing.de](http://www.spargelhof-grewing.de)

Lippstädter Straße 120 • 33129 Delbrück  
02948 . 1256 • kontakt@spargelhof-grewing.de

# EVENTS – Veranstaltungskalender



## DONNERSTAG, 21. MAI 2026 BAD LIPSPRINGE

- Sandwelten 2026 - "Das große Krabbeln", Gartenschau
- 09:00 Uhr Telefonische Energieberatung der Verbraucherzentrale, Tel.: 05252/ 26142, E-Mail: henning.rieke@bad-lippspringe.de
- 10:00 Uhr Computer-, Tablet- & Handysprechstunde, ZukunftswerkStadt
- 19:00 Uhr Feierabendradtouren, Rathausplatz

## BAD WÜNNENBERG

- 15:00 Uhr Wochenmarkt in Fürstenberg, KulturScheune1a

## LICHTENAU

- 16:00 Uhr Ornithologischer Rundgang zu Flächen der Stiftung Kleinenberg im NSG „Sauertal“, Parkplatz am Eichenberg

## SALZKOTTEN

- 15:00 Uhr Kunterbunte Bastelbude, Stadtbibliothek

## PADERBORN

- 16:00 Uhr Bilderbuchkino: "Jeder hat mal einen schlechten Tag", Medienzentrum im Erzbistum Paderborn
- 16:30 Uhr Macht mit! Die Familienführung in der Reithalle, Städtische Galerie in der Reithalle
- 18:00 Uhr Sport im Park, Paderwiesen
- 19:00 Uhr Krimidinner: "Und raus bist du", Restaurant Bobberts
- 19:30 Uhr Krabat - von Otfried Preußler, Theater Paderborn - Westfälische Kammerspiele
- 20:00 Uhr Soenke und Sonnenröschen, Amalthea Theater Paderborn

## FREITAG, 22. MAI 2026

### BAD LIPSPRINGE

- Sandwelten 2026 - "Das große Krabbeln", Gartenschau
- 07:00 Uhr Wochenmarkt, Rathaus
- 13:30 Uhr Quellenwanderung, Arminiuspark
- 14:00 Uhr Boule für Jedermann, Arminiuspark
- 19:30 Uhr Film „Gelbe Briefe“, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

## BÜREN

- 09:00 Uhr "Geh mit uns" - Exkursion Alme, Abfahrt Fahrge-meinschaft Stadthalle Büren

## DELBRÜCK

- 14:00 Uhr Wochenmarkt, Parkplatz Am Wiemenkamp

## SALZKOTTEN

- 14:00 Uhr Wochenmarkt, Marktplatz

## PADERBORN

- 16:00 Uhr Bilderbuchkino: "Jeder hat mal einen schlechten Tag", Medienzentrum im Erzbistum Paderborn
- 17:00 Uhr Sport im Park, Paderwiesen
- 19:30 Uhr Benny Benack III New York Tour, Deelenhaus Paderborn
- 19:30 Uhr Krabat - von Otfried Preußler, Theater Paderborn - Westfälische Kammerspiele

## SAMSTAG, 23. MAI 2026

### BAD LIPSPRINGE

- Parkfestival
- Sandwelten 2026 - "Das große Krabbeln", Gartenschau
- 14:00 Uhr Öffentliche Führung zum Thema "Zwischen Blatt und Blüte", NIEWELS-Fontäne

## BÜREN

- Schützenfest in Harth  
Schützenfest in Weine

- 08:00 Uhr Wochenmarkt, Marktplatz
- 14:30 Uhr Leben auf der Burg, Kreismuseum Wewelsburg

## DELBRÜCK

- Schützenfest in Anreppen  
Schützenfest in Westenholz

## LICHTENAU

- Schützenfest in Grundsteinheim  
Schützenfest in Blankenrode  
Schützenfest in Kleinenberg
- 10:00 Uhr Ehrentag des Grundgesetzes - Mitmachen für das Miteinander, Kloster Dalheim - LWL Landesmuseum für Klosterkultur

## PADERBORN

- 07:00 Uhr Wochenmarkt, Marktplatz
- 10:30 Uhr Öffentliche Domführung, Paradiesportal
- 11:00 Uhr Stadtrundgang Paderborn - der Klassiker, alles ab Tourist Info
- 14:30 Uhr Öffentliche Domführung, Paradiesportal
- 16:00 Uhr Wenn der Mond am Himmel steht, Freilichtbühne Schloß Neuhaus
- 19:30 Uhr JUICES - von Ewe Benbenek, Theater Paderborn - Westfälische Kammerspiele

## SONNTAG, 24. MAI 2026

### ALTENBEKEN

- Schützenfest in Schwaney

## BAD LIPSPRINGE

- Parkfestival
- Sandwelten 2026 - "Das große Krabbeln", Gartenschau
- 15:00 Uhr Andacht der Bahá'í Gemeinde im GlaubensGarten

## BAD WÜNNENBERG

- Schützenfest in Helmern

## BORCHEN

- 10:00 Uhr Monatswanderung, Feuerwehrgerätehaus Alfien

## BÜREN

- Schützenfest in Harth  
Schützenfest in Weine
- 11:00 Uhr Oldtimertreffen in den Almeauen, Neuer Weg
- 18:00 Uhr Pfingstkonzert, Jesuitenkirche

## DELBRÜCK

- Schützenfest in Anreppen  
Schützenfest in Westenholz

## LICHTENAU

- Schützenfest in Grundsteinheim  
Schützenfest in Blankenrode  
Schützenfest in Kleinenberg
- 13:30 Uhr Öffentliche Führung im Kloster Dalheim

## PADERBORN

- 11:00 Uhr Sonntagsatelier, Kunstmuseum im Marstall
- 14:30 Uhr Öffentliche Führung durch die Sammlung des Diözesanmuseums
- 15:00 Uhr Faust 1+2+3, Theater Paderborn - Westfälische Kammerspiele
- 15:00 Uhr Öffentliche Führung durch die Kaiserpfalz
- 18:00 Uhr Die Verwandlung von Franz Kafka, Theater Paderborn - Westfälische Kammerspiele

## MONTAG, 25. MAI 2026

### ALTENBEKEN

- Schützenfest in Schwaney

## BAD LIPSPRINGE

- Parkfestival
- Sandwelten 2026 - "Das große Krabbeln", Gartenschau
- 13:00 Uhr Verkaufsoffener Sonntag, Innenstadt
- 15:00 Uhr Meditation (Buddhistische Sangha), Gartenschau, GlaubensGarten

## BAD WÜNNENBERG

- Schützenfest in Helmern

- 10:00 Uhr Gemeinsam unterwegs, Begleitete Spaziergänge, Konzertmuschel im Kurpark

## BÜREN

- Schützenfest in Harth  
Schützenfest in Weine
- 11:00 Uhr Führung durch die Mittelmühle, Mittelmühle & Bohrmühle

## DELBRÜCK

- Schützenfest in Anreppen  
Schützenfest in Westenholz

## LICHTENAU

- Schützenfest in Grundsteinheim  
Schützenfest in Blankenrode  
Schützenfest in Kleinenberg
- 10:00 Uhr Von echtem Schrot und Korn, Kloster Dalheim - LWL Landesmuseum für Klosterkultur

## PADERBORN

- 16:00 Uhr Wenn der Mond am Himmel steht, Freilichtbühne Schloß Neuhaus

## DIENSTAG, 26. MAI 2026

### ALTENBEKEN

- Schützenfest in Schwaney

## BAD LIPSPRINGE

- Sandwelten 2026 - "Das große Krabbeln", Gartenschau
- 17:30 Uhr Yoga im Park, Gartenschau
- 18:00 Uhr Gartengespräch im GlaubensGarten, Gartenschau

## BAD WÜNNENBERG

- Schützenfest in Helmern

## PADERBORN

- 16:30 Uhr Sport im Park, Paderwiesen

## MITTWOCH, 27. MAI 2026

### BAD LIPSPRINGE

- Sandwelten 2026 - "Das große Krabbeln", Gartenschau
- 13:15 Uhr Wanderung mit dem Eggegebirgsverein, Bushaltestelle Stadtmitte
- 18:00 Uhr Sportabzeichenabnahme für Menschen mit und ohne Behinderungen (6-99 Jahre), Kurwaldstadion
- 19:30 Uhr Film „Gelbe Briefe“, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

## BAD WÜNNENBERG

- 17:30 Uhr Geführte Radtour | Feierabendtour, Konzertmuschel im Kurpark
- 19:30 Uhr Andreas Schmidt: „Kino für die Ohren“, Kultur Scheune1a

## BORCHEN

- 15:00 Uhr Spaziertreff am Mittwoch, Unter der Burg 1

## BÜREN

- 08:00 Uhr Wochenmarkt, Marktplatz

## HÖVELHOF

- 14:00 Uhr Kurzwanderung Hövelhof - ohne Anmeldung, Wandertafel Von-der-Recke-Straße

## PADERBORN

- 07:00 Uhr Wochenmarkt, Marktplatz
- 18:00 Uhr Sport im Park, Paderwiesen
- 15:00 Uhr Öffentliche Domführung, Paradiesportal
- 15:00 Uhr Boule für Jedermann, Heimatbundhaus Wewer

## DONNERSTAG, 28. MAI 2026 BAD LIPPSPRINGE

- Sandwelten 2026 - "Das große Krabbeln", Gartenschau  
10:00 Uhr Computer-, Tablet- & Handysprechstunde, ZukunftswerkStadt  
19:00 Uhr Feierabendradtouren, Rathausplatz

## BAD WÜNNENBERG

- 15:00 Uhr Wochenmarkt in Fürstenberg, KulturScheune1a  
15:30 Uhr Ausstellungseröffnung: Oliver Kleine, KulturScheune1a

## PADERBORN

- 18:00 Uhr Sport im Park, Paderwiesen

## FREITAG, 29. MAI 2026 BAD LIPPSPRINGE

- Sandwelten 2026 - "Das große Krabbeln", Gartenschau  
07:00 Uhr Wochenmarkt, Rathaus  
13:00 Uhr Interkommunaler Kongress Nachhaltiger Tourismus, Kongresshaus  
14:00 Uhr Boule für Jedermann, Arminiuspark  
19:30 Uhr Film „A Missing Part“, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

## BÜREN

- 15:00 Uhr Entomologische AG: Exkursion in die Almeaue, Wohnmobilstellplatz Ringelsteiner Wald  
15:15 Uhr "Frisch auf" ins Wochenende | Warstein, Stadthalle Büren

## DELBRÜCK

- 14:00 Uhr Wochenmarkt, Parkplatz Am Wiemenkamp  
17:30 Uhr Bentfelder Abendlauf, Sportplatz, Mühlenweg 5

## LICHTENAU

Schützenfest in Herbram

## SALZKOTTEN

- 14:00 Uhr Wochenmarkt, Marktplatz  
15:00 Uhr „Kleine Pferde sind das Größte“ - Erlebniswochenende für Kinder, Anmeldung erforderlich, Hederhof

## PADERBORN

- 16:00 Uhr Die Eiskönigin & der magische Eiskristall, Möbel Höffner  
17:00 Uhr Sport im Park, Paderwiesen  
20:00 Uhr Mackefisch: Komplizirkus, Amalthea Theater Paderborn

## SAMSTAG, 30. MAI 2026 BAD LIPPSPRINGE

- Sandwelten 2026 - "Das große Krabbeln", Gartenschau  
14:00 Uhr Öffentliche Stadtführung, Marktplatz an der Lange Straße 6

## BAD WÜNNENBERG

- 10:00 Uhr Tageswanderung Fünf-Bäche-Weg, Bad Wünnenberg Touristik GmbH

## BÜREN

- Schützenfest in Brenken  
08:00 Uhr Wochenmarkt, Marktplatz

## LICHTENAU

Schützenfest in Herbram

## PADERBORN

Schützenfest in Benhausen

- 07:00 Uhr Wochenmarkt, Marktplatz  
10:30 Uhr Öffentliche Domführung, Paradiesportal  
11:00 Uhr Stadtrundgang Paderborn - der Klassiker, alles ab Tourist Info  
11:00 Uhr Wolle-Festival, Schützenhof  
11:30 Uhr Geschichten der Stadt - Öffentliche Führung, Stadtmuseum Paderborn  
14:00 Uhr Taschenlampenführung durch die Schatzkammer, Diözesanmuseum Paderborn  
14:30 Uhr Öffentliche Domführung, Paradiesportal  
16:00 Uhr Wenn der Mond am Himmel steht, Freilichtbühne Schloß Neuhaus  
19:30 Uhr Krabat - von Otfried Preußler, Theater Paderborn - Westfälische Kammer-spiele

## SONNTAG, 31. MAI 2026 BAD LIPPSPRINGE

- Sandwelten 2026 - "Das große Krabbeln", Gartenschau  
15:00 Uhr Tanztee, Kaiser-Karls-Trinkhalle

## BÜREN

- Schützenfest in Brenken  
Internationale Jugendfestwoche Wewelsurg, Kreismuseum Wewelsurg  
09:00 Uhr Wanderung: Erlebnis Naturschutzgebiet Leiberger Wald, Sportplatz Harth  
11:00 Uhr Oldtimertreffen in den Almeauen, Neuer Weg

## DELBRÜCK

- Hoffest auf dem Straußenhof, Straußenhof Daniel, Westenholz  
09:00 Uhr Familienfrühstück mit Kinderprogramm, Seglingshof  
10:00 Uhr Wandern mit Andern, Parkplatz Am Wiemenkamp

## LICHTENAU

- Schützenfest in Herbram  
11:00 Uhr Musikalischer Maibrunch mit Tobi & Claire, Begegnungsstätte "Alte Volksschule Lichtenau"  
13:30 Uhr Öffentliche Führung im Kloster Dalheim  
13:30 Uhr Inklusive öffentliche Führung für Blinde und Sehende, Kloster Dalheim - LWL Landesmuseum für Klosterkultur

## SALZKOTTEN

- 13:00 Uhr Nachmittagswanderung bei Lippstadt, Anmeldung: Magret Lütke Entrup Tel.: 05258/ 936179, Lisa Kovacevic Tel.: 0175/ 8456621, Marienkirche Salzkotten

## PADERBORN

- Schützenfest in Benhausen  
10:00 Uhr Kinderwallfahrt im Erzbistum Paderborn, Schützenhof  
10:30 Uhr Känguruführung – Babys willkommen!, HNF  
11:00 Uhr Paw Patrol - Spezialauftrag für Marshall, Theaterzelt auf dem Parkplatz bei Möbel Höffner  
11:00 Uhr Wolle-Festival, Schützenhof  
14:30 Uhr Öffentliche Führung durch die Sammlung des Diözesanmuseums  
14:30 Uhr Schlossführung, Museumseingang im Schlossinnenhof, Residenzmuseum Schloss Neuhaus  
15:00 Uhr Öffentliche Führung durch die Kaiserpfalz  
15:00 Uhr Paw Patrol - Spezialauftrag für Marshall, Theaterzelt auf dem Parkplatz bei Möbel Höffner  
16:00 Uhr Wenn der Mond am Himmel steht, Freilichtbühne Schloß Neuhaus  
18:00 Uhr Krabat - von Otfried Preußler, Theater Paderborn - Westfälische Kammer-spiele  
19:30 Uhr Krabat - von Otfried Preußler, Theater Paderborn - Westfälische Kammer-spiele

## MONTAG, 01. JUNI 2026 BAD LIPPSPRINGE

Sandwelten 2026 - "Das große Krabbeln", Gartenschau

## BAD WÜNNENBERG

- 14:00 Uhr Gemeinsam unterwegs | Begleitete Spaziergänge in Haaren, Kirchplatz

## BÜREN

- Schützenfest in Brenken  
Internationale Jugendfestwoche Wewelsurg, Kreismuseum Wewelsurg

## SALZKOTTEN

- 16:00 Uhr Vorlesestunde für Kinder, Stadtbibliothek

## PADERBORN

- Schützenfest in Benhausen  
15:00 Uhr FirmenWanderTag in Paderborn, Paderwiesen  
16:00 Uhr Paw Patrol - Spezialauftrag für Marshall, Theaterzelt auf dem Parkplatz bei Möbel Höffner  
18:00 Uhr Sport im Park, Paderwiesen

## DIENSTAG, 02. JUNI 2026 BAD LIPPSPRINGE

- Sandwelten 2026 - "Das große Krabbeln", Gartenschau  
17:30 Uhr Yoga im Park, Gartenschau

## BÜREN

Internationale Jugendfestwoche Wewelsurg, Kreismuseum Wewelsurg

## PADERBORN

- 16:30 Uhr Sport im Park, Paderwiesen  
19:00 Uhr Auf internationalen Wegen, Theater Paderborn - Westfälische Kammer-spiele

## MITTWOCH, 03. JUNI 2026 BAD LIPPSPRINGE

- Sandwelten 2026 - "Das große Krabbeln", Gartenschau  
13:15 Uhr Wanderung mit dem Eggegebirgsverein, Bushaltestelle Stadtmitte  
18:00 Uhr Sportabzeichenabnahme für Menschen mit und ohne Behinderungen (6-99 Jahre), Kurwaldstadion  
19:30 Uhr Film „A Missing Part“, Odins Filmtheater im Lippe-Institut

## BAD WÜNNENBERG

- Theater im Park, Naturerlebnis Aatal  
19:30 Uhr Auf der Spur.. Next Generation Art, KulturScheune1a

## BORCHEN

- 15:00 Uhr Spaziertreff am Mittwoch, Unter der Burg 1

## BÜREN

- Internationale Jugendfestwoche Wewelsurg, Kreismuseum Wewelsurg  
08:00 Uhr Wochenmarkt, Marktplatz  
13:30 Uhr Mittwochswanderung, Lummers Ecke

## LICHTENAU

- 13:00 Uhr Energietour Lichtenau, Technologiezentrum für Zukunftsenergien Lichtenau

## PADERBORN

- 07:00 Uhr Wochenmarkt, Marktplatz  
15:00 Uhr Öffentliche Domführung, Paradiesportal  
15:00 Uhr Boule für Jedermann, Heimatbundhaus Wewer  
17:00 Uhr Archäologie am Abend, Kaiserpfalz  
18:00 Uhr Sport im Park, Paderwiesen  
18:00 Uhr Chill Out-Drawing, Zeichnen im Museum, Diözesanmuseum Paderborn

Heute erscheinen die



Schützenfest vom 30. Mai bis 01. Juni 2026

## FESTFOLGE

Samstag | 30. Mai 2026

- 16:00 Uhr Schützenmesse St. Michael
- 17:00 Uhr Kommers
- 18:15 Uhr Antreten, Kranzniederlegung am Ehrenmal
- 19:00 Uhr Zapfenstreich mit offizieller Übergabe der Königskette
- 20:00 Uhr Empfang der Gastvereine und Beginn des Festes mit Korn & Co und DJ - EINTRITT FREI

Sonntag | 31. Mai 2026

- 14:00 Uhr Wecken durch den Spielmannszug
- 14:30 Uhr Antreten, Abmarsch zur Residenz des Königspaares, Umzug, Parade auf dem Festplatz
- ca. 16:30 Uhr Kindervogelschießen
- 18:00 Uhr Tanz mit DJ - EINTRITT FREI

Montag | 01. Juni 2026

- 08:30 Uhr Ökumenischer Gottesdienst in der Paul-Gerhardt-Kirche
- 09:15 Uhr Antreten auf dem Festplatz
- 09:30 Uhr Schützenfrühstück
- 10:00 Uhr Empfang der Ehrengäste & Ehrungen
- Anschl. Ausklang mit DJ

**AUTOHAUS**  
**GROPPER**  
STARKE MARKEN. STARKER SERVICE.

**Ohne Website fehlt Dir was!**  
Wo Informationen fehlen,  
wachsen die Gerüchte!  
Wir helfen Ihnen,  
Ihre Zielgruppe  
clever anzusprechen.  
24|7|365  
geöffnet!  
www.heggemannmedien.de

# Benhausen

www.schuetzenverein-benhausen.de

Schützenverein Benhausen 1836 e.V.

Vogelschießen am 22. Mai 2026

Schützenfest vom 30. Mai bis 01. Juni 2026

**Spannung beim Vogelschießen: Wer folgt auf Norbert Glasmeyer?**

Ein Höhepunkt im Vereinsjahr ist das Schützenfest mit dem Vogelschießen, das traditionell am Pfingstsonntag stattfindet. Um 14:00 Uhr tritt das Bataillon an der St. Alexius Kirche an, bevor sich ein kurzer Marsch durch das Dorf anschließt. Zunächst ermitteln die Jungschützen ihre neuen Würdenträger, ehe im Anschluss die Prinzenwürden sowie die Nachfolge von Oberst und Schützenkönig

Norbert Glasmeyer ausgesprochen werden.

Bereits am Freitag, den 22. Mai, stimmen sich die Mitglieder beim Kommersabend ein. Ab 19:00 Uhr laden die Hauptleute der Ost- und Westkompanie in den Anbau der Schützenhalle ein, um einen geselligen Auftakt in das bevorstehende Festwochenende zu gestalten.

**Schützenfest mit neuen Impulsen und bewährtem Programm**

Vom 30. Mai bis zum 1. Juni steht Benhausen ganz im Zeichen des



Norbert Glasmeyer und Nicole Marten, Königspaar aus Benhausen aus dem Jahr 2025 mit ihrem Hofstaat.

Qualität und Kompetenz

**Metallbau Stenzel**  
SCHÜCO

Wir fertigen & liefern nicht nur, sondern warten & reparieren Ihre Haustüren, Kunststoff- oder Aluminiumfenster, Wintergärten, Markisen, Fliegengitter oder Rollläden.

Hainhöfen 9  
33100 PB-Benhausen  
Tel. 05252 - 6295  
Fax 05252 - 5869  
info@metallbaustenzel-paderborn.de

Schützenfestes. Am Samstag wird zunächst die Schützenmesse gefeiert. Am Abend folgt der Große Zapfenstreich zu Ehren des neuen Königspaares auf der Festwiese. Anschließend sorgt die "Prime Time Band" in der Schützenhalle für ausgelassene Stimmung. Der Sonntag beginnt mit dem großen Festumzug um 14:15 Uhr durch das Dorf. Neben der Ehrung der Jubelkönigspare erwartet die Besucher ein abwechslungsrei-

ches Programm, auch für die jüngsten Gäste. Der Tag klingt mit Tanz und Musik eines DJs in der Schützenhalle aus. Am Montag beginnt das traditionelle Schützenfrühstück erstmals um 9:30 Uhr. Im Anschluss wird das gesellige Beisammensein an der Schützenhalle weiter ausgebaut: Mit einem erweiterten Angebot an Speisen und Getränken sowie musikalischer Begleitung entsteht eine einladende Atmosphäre.

Um 16:30 Uhr erfolgt der Aufmarsch des Königspaares mit ihrem Hofstaat. Ab etwa 17:00 Uhr übernimmt ein DJ das musikalische Programm. Ein besonderes Highlight ist die Happy Hour von 18:00 bis 19:00 Uhr, bei der zwei Bier für zwei Euro angeboten werden.

Alle Programmpunkte sowie Zeiten können dem Plakat entnommen werden.

# Ehemaligentreffen 2026 der Klinik am Park am 30. Mai

**Bad Lippspringe.** Zum Ehemaligentreffen 2026 lädt die Klinik am Park, die zum Medizinischen Zentrum für Gesundheit (MZG) gehört, am Samstag, 30. Mai, ab 10.00 Uhr ihre früheren Patientinnen und Patienten nach Bad Lippspringe ein. Neben der Möglichkeit zum Austausch gibt es ein abwechslungsreiches Programm mit Musik und verschiedenen Outdoor-Spielen. Auch das leibliche Wohl kommt nicht zu kurz. Anmeldungen nimmt die Klinik am Park unter der E-Mail [kap-sekretariat@medizinisches-zentrum.de](mailto:kap-sekretariat@medizinisches-zentrum.de) gern entgegen.



Klinik am Park Bad Lippspringe. Foto: MZG-Westfalen

## Förderprogramme für Umweltschutz-Maßnahmen in Bad Lippspringe

### Begrünungen, Entsiegelungen, Regenwassernutzung und Reparaturen im Blickpunkt

**Bad Lippspringe.** Bürgerinnen und Bürger in Bad Lippspringe, die aktiv etwas für den Klima- und Umweltschutz tun möchten, können für verschiedene Maßnahmen Fördermittel beantragen. Dazu zählen die Begrünung von Fassaden und Dächern, die Entsiegelung von Schottergärten, die Nutzung von Regenwasser sowie die Reparatur von Elektrogeräten.

Grünpflanzen an Fassaden und auf Dächern sind ein wichtiger Baustein der energetischen Gebäudesanierung und tragen wie eine natürliche Klimaanlage dazu bei, vor Hitze, Kälte und UV-Strahlung zu schützen. Wer eine solche Maßnahme plant, kann bis zu 2.000

Euro dafür aus dem entsprechenden Fördertopf beantragen. Gleiches gilt für die Entsiegelung von Schottergärten. Ab einer Größe von zehn Quadratmetern Schottergarten können Eigentümer bei dessen Umwandlung in eine Erdfläche mit insektenfreundlichen Pflanzen bis zu 2.000 Euro erhalten.

Auch der Einbau von Zisternen zum Auffangen und zur anschließenden Nutzung von Regenwasser zählt zu den förderfähigen Maßnahmen in Bad Lippspringe. Wenn die Zisterne ein Volumen von mindestens zwei Kubikmetern aufweist, können bis zu 2.000 Euro an Fördergeldern fließen. Beim Einbau einer Regenwasser-Nut-

zugsanlage für die Toilette oder Waschmaschine ist eine noch höhere Summe möglich. Und auch wer Haushaltsgeräte reparieren lässt anstatt sie zu entsorgen und neu anzuschaffen, kann sich dabei mit bis zu 200 Euro unterstützen lassen.

Die detaillierten Richtlinien und alle Antragsformulare für die Klimaschutz-Förderprogramme gibt es online unter [www.bad-lippspringe.de](http://www.bad-lippspringe.de) im Bereich Mein BaLi – Umwelt und Klima – Klimaschutz. Bei Fragen dazu steht Klimaschutzmanager Henning Rieke per E-Mail an [henning.rieko@bad-lippspringe.de](mailto:henning.rieko@bad-lippspringe.de) und telefonisch unter 05252-26142 zur Verfügung.

## "Zauber zwischen Wald und Quellen"

### "Bad Lippspringe neu entdeckt - mit Fantasie und Herz"

**Bad Lippspringe.** In Bad Lippspringe ist ein außergewöhnlicher Stadtführer entstanden. Die Märchenerzählerin Sieglinde Schröder hat bekannte Sehenswürdigkeiten auf fantasievolle Weise neu erzählt.

Das Buch verbindet Stadtplan, Geschichte und Informationen zu einem besonderen Erlebnis für Kinder und Erwachsene.

Die märchenhaften Texte führen Leserinnen und Leser durch die Stadt und lassen vertraute Orte in einem neuen Licht erscheinen. Quellen, Wege und historische Plätze werden zu Schauplätzen kleiner Abenteuer und fantasievoller Erzählungen.

Der Stadtführer richtet sich an Familien, Gäste der Stadt sowie Einheimische oder kreative Ergänzungen für den Schulunterricht. Für alle die Bad Lippspringe einmal anders erleben möchten. Durch die Verbindung von Märchenwelt und Stadtgeschichte entsteht ein kreativer Zugang zu Kultur, Natur und regionaler Identität.

Ziel ist es, Menschen jeden Alters für die Besonderheiten der Stadt zu begeistern und Bad Lippspringe als märchenhaften Erlebnisort erlebbar zu machen.

Mit viel Kreativität und Liebe zum Detail hat Sieglinde Schröder, Geschichte, Kultur und Fantasie miteinander verbunden und macht Bad



Lippspringe zu einer Stadt voller Geschichten die darauf warten gelesen und entdeckt zu werden.

Das Buch ist für 14,90€ erhältlich:

In Ihrer Nähe:  
J. Kuhlmann

Telefon:  
0160 271 15 63



ATERIMA care  
REGIONAL

Von der Alltagsbegleitung bis zum Treppenlift

Für beste häusliche Betreuung Ihrer Angehörigen rund um die Uhr.

[www.aterima-care.de/st/paderborn](http://www.aterima-care.de/st/paderborn)  
[paderborn@aterima-care.de](mailto:paderborn@aterima-care.de)

## Kontinuität beim FC Fortuna Schlangen

### Meinhardt verlängert bis 2029 – Hummel bleibt Teamsportpartner

**Schlangen.** Der FC Fortuna Schlangen stellt die Weichen für die Zukunft: Der Vertrag mit Geschäftsführer Sport Mark Meinhardt wurde vorzeitig bis zum 30. Juni 2029 verlängert.

Meinhardt, der seit Sommer 2020 bei der Fortuna tätig ist, hat den Verein zunächst als Trainer und zuletzt als sportlicher Leiter maßgeblich geprägt und den nachhaltigen Kurs des ostwestfälischen Traditionsvereins entscheidend mitgestaltet.

„Wir haben noch nicht fertig!“ – in Anlehnung an den berühmten Ausspruch von Giovanni Trapattoni zeigt sich der 55-jährige A-Lizenz-Inhaber weiterhin hoch motiviert: „Der Wohlfühlfaktor bei der Fortuna war von Anfang an sehr hoch. Im Seniorenbereich wollen wir die starken Leistungen zeitnah mit dem Aufstieg in die Bezirksliga belohnen. Auch in der JSG sind wir mit einem Dutzend Teams sehr gut aufgestellt. Stagnation bedeutet Rückschritt – es gibt also weiterhin

viel zu tun.“

Auch der 1. Vorsitzende Sven Schlüter begrüßt die Vertragsverlängerung: „Mark ist seit fast 50 Jahren im Fußball aktiv. Seine Erfahrung, sein Fachwissen und seine Persönlichkeit sind ein Glücksfall für unseren Verein. Wir freuen uns sehr, dass wir den eingeschlagenen Weg gemeinsam fortsetzen können.“

### Hummel bleibt Teamsportpartner

Darüber hinaus wurde der Ausrüstervertrag mit Hummel ebenfalls bis 2029 verlängert. Die dänische Sportmarke ist bereits seit fünf Jahren Teamsportpartner des FC Fortuna Schlangen.

„Unsere Zusammenarbeit war von Beginn an sehr partnerschaftlich. Der nachhaltige Weg des Vereins passt hervorragend zu unserer Philosophie. Daher freuen wir uns auf die Fortsetzung der erfolgreichen Kooperation“, sagt Matthias Reckzeh, Area Manager von Hummel.



Gewinnen Sie eins von 3 Büchern!

Schicken Sie uns einfach eine E-Mail mit dem Stichwort: „Zauber zwischen Wald und Quellen“ an: [HEGGEMANNMEDIEN GmbH](mailto:HEGGEMANNMEDIEN GmbH)  
Burgstraße 2 · 33175 Bad Lippspringe · [info@heggemannmedien.de](mailto:info@heggemannmedien.de)

Einsendeschluss: 27. Mai 2026

Das Losverfahren entscheidet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

## Jahreshauptversammlung 2026 des FC Fortuna Schlangen am 3. Juni

**Schlangen.** Der FC Fortuna Schlangen e.V. lädt seine Mitglieder zur diesjährigen Jahreshauptversammlung ein. Die Versammlung findet am Mittwoch, den 03. Juni 2026, um 19:00 Uhr im Bürgerhaus Schlangen statt. Als höchstes Organ des Vereins bietet die Jahreshauptversammlung allen Mitgliedern die Gelegenheit, sich umfassend über die Entwicklungen des vergangenen Jahres zu informieren, wichtige Entscheidungen mitzutragen und aktiv an der Zukunft des Vereins mitzuwirken. Auf der vorläufigen Tagesordnung stehen neben den Berichten des Vorstandes und der Abteilungen auch Ehrungen verdienter Mitglieder, die Entlastung des Vorstandes sowie turnusmäßige Wahlen. Zudem wird über eingegangene Anträge beraten und beschlossen. Das Protokoll der Jahreshauptversammlung 2025 liegt ab Beginn der Veranstaltung zur Einsichtnahme aus. Auf eine Verlesung wird verzichtet. Der Vorstand des FC Fortuna Schlangen hofft auf eine rege Beteiligung und lädt alle Mitglieder herzlich ein. Anträge zur Tagesordnung können schriftlich und fristgerecht beim Vorstand eingereicht werden. Weitere Informationen sind über den Verein erhältlich.

## Tagesausflug zum „Park der Gärten“ in Bad Zwischenahn

Ein Angebot des Gartenschau-Fördervereins für seine Mitglieder am Freitag, 29. Mai

**Bad Lippspringe.** Der Förderverein der Gartenschau Bad Lippspringe lädt seine Mitglieder ganz herzlich zu einem Tagesausflug in den „Park der Gärten“ nach Bad Zwischenahn ein. Für die Fahrt am Freitag, 29. Mai, gibt es noch ein paar freie Plätze. Der Ausflug beginnt um 7.00 Uhr an der Bushaltestelle Ehrenhain in Bad Lippspringe. Während der Busfahrt nach Bad Zwischenahn ist eine Frühstückspause geplant. Nach der Ankunft gegen 11.00

Uhr nimmt die Gruppe an einer fachkundigen Führung durch den Park teil. Anschließend bleibt ausreichend Zeit zur freien Verfügung, um die Gartenanlage individuell zu erkunden und die besondere Atmosphäre zu genießen. Die Rückfahrt ist für 16.00 Uhr vorgesehen. Der „Park der Gärten“ zählt zu den bekanntesten Gartenanlagen Deutschlands und ist aus der ersten niedersächsischen Landesgartenschau hervorgegangen. Auf rund 14 Hektar Fläche gibt es

mehr als 40 Themengärten mit vielfältigen Pflanz- und Gestaltungsideen.

Der Tagesausflug kostet 39 Euro pro Person und beinhaltet die Busfahrt, die Frühstückspause, den Parkeintritt sowie die Führung. Anmeldungen sind noch bis zum 22. Mai durch Überweisung auf das Konto des Fördervereins bei der Volksbank Paderborn, Zweigniederlassung der Verbund Volksbank OWL eG (IBAN DE62 4726 0121 9203 3335 00) möglich.

# PFINGSTEN

## Zeit für Erholung und gemeinsame Momente

**Bad Lippspringe.** Das Pfingstwochenende bietet vielen Menschen eine willkommene Pause vom Alltag. Die freien Tage werden gerne genutzt, um Zeit mit Familie und Freunden zu verbringen, Ausflüge zu unternehmen oder einfach einmal durchzuatmen und die früh-sommerliche Atmosphäre zu genießen.

Ob ein Spaziergang in der Natur, ein Treffen im Garten oder ein kurzer Tapetenwechsel – Pfingsten steht für Entspannung, Gemeinschaft und neue Energie. Viele Vereine, Städte und Gemeinden laden



zudem zu Festen, Märkten und Veranstaltungen ein, die das lange Wochenende bereichern.

Gerade jetzt, wenn die Tage länger werden und die Natur in voller Blüte steht, genießen viele die besondere Stimmung dieser Jahreszeit. Pfingsten erinnert daran, sich bewusst Zeit für schöne Momente zu nehmen und den Alltag für kurze Zeit hinter sich zu lassen.

So wird das lange Wochenende für viele zu einer Gelegenheit, Kraft zu tanken, Menschen zusammenzubringen und den Start in den Sommer einzuläuten.



Gutes von Ihrem  
Handwerks-Bäcker  
in Marienloh  
Bad Lippspringe  
Neuenbeken

### Die Bäckerei mit Tradition:

02.04.1873 gegründet von Franz Koch  
03.10.1949 übernommen von Adolf Mertens  
Seit 01.07.1973 Reinhold Mertens  
Seit 01.01.2009 Reinhold und Alexander Mertens  
1962 - 2012 Reinhold Mertens 50 Jahre Bäcker  
Seit 2015 Alexander Mertens

Echter Bäcker echtes Brot!

**KÜCHEN**  
Linie 7

Inh. Peter Brockmeier  
Detmolder Straße 137  
33175 Bad Lippspringe

[www.kuechen-linie7.de](http://www.kuechen-linie7.de)

Einzigartige Menschen suchen  
einzigartige  
Lösungen ...

*Wir wünschen sonnige  
Feiertage, frische Energie und  
viele schöne Momente.  
Genießen Sie die Pfingsttage!*



Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag  
10:00 - 18:30 Uhr

Samstag  
10:00 - 14:00 Uhr

## Pader-Kultour 2026

**Paderborn.** Der Pfingstspaziergang mit kulturellen Höhepunkten hat in Paderborn Tradition. Bereits zum 13. Mal findet die Pader-Kultour 2026 statt. Zwischen 14:00 und 19:00 Uhr bieten über 30 Künstler:innen an 21 Standorten im Grünen entlang der Pader ein buntes Programm mit Straßentheater, Musik, Poesie, Ausstellung und vieles mehr.

Eintritt frei – alle künstlerischen Angebote kosten keinen Eintritt und sollen Jung und Alt eine bunte Vielfalt der Paderborner Kulturszene näher bringen. Engagiert sind auch Künstler:innen aus anderen Regionen Deutschlands, sowie Frankreich, den Niederlanden, Italien und Spanien. Das Stadtmuseum und die Museen im Schlosspark haben am Veranstaltungstag von 10:00 - 18:00 Uhr

geöffnet. Auch die Stadtbibliothek ist geöffnet.

An fünf Stationen entlang des Weges bieten diverse Streetfood-Stände Snacks und Getränke an. Unser Flyer hilft Ihnen zur Orientierung. Sie können ihn sich downloaden oder vor Ort mitnehmen. In unserer Web-App finden

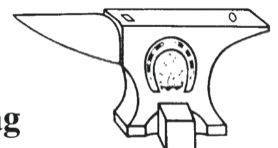
Sie Informationen zu einzelnen Künstler:innen sowie Hilfe bei der Navigation zu den Auftrittsorten und die Möglichkeit der Zusammenstellung eines persönlichen Plans.

Weitere Infos unter: [www.kulturamt-paderborn.lineupr.com/pader-kultour-2026](http://www.kulturamt-paderborn.lineupr.com/pader-kultour-2026)

**Martin Güsen**

*wünscht schöne und sonnige Pfingstfeiertage!*

- Schmiede
- Schlosserei
- Hufbeschlag



Am Vorderflöß 33 • 33175 Bad Lippspringe  
Tel. 0 52 52 / 43 54 • Fax 0 52 52 / 5 36 67



## Gartengestaltung und -sanierung

- Pflanzenschnitt · Baumschnitt · Baumfällung
- Pflanzarbeiten · Gartenpflege · Rasenanlagen
- Pflasterarbeiten · Steinarbeiten · Zaunanlagen

Telefon 05252 / 976015

Paderborner Str. 58 · 33189 Schlangen  
E-Mail: kontakt@garten-schulte.de

## Neue Eichenbrücke am Schlängler Haverkampsee

**Schlangen.** Die Brücke zwischen dem Haverkampsee und dem Bruch hatte gut 10 Jahre auf dem Buckel, als erste Reparaturen fällig wurden.

Seit März 26 war sie gesperrt – Instandsetzen ging nicht mehr. Jetzt gibt es an der Stelle eine neue aus heimischer Eiche.

Die Schlängler Landjugend hatte 2014 die Idee, an dieser Stelle eine Holzbrücke zu bauen, die über den Kesbach führt. Weil sie sehr gut angenommen wurde und auch der Zahn der Zeit an ihr genagt hatte, musste sie schon vor einiger Zeit durch den Landesverband Lippe vorläufig instandgesetzt werden. Diese Maßnahme hat nicht lange gehalten – Anfang März musste die Gemeinde den Übergang aus Sicherheitsgründen komplett sperren.

Jetzt gibt es eine vor Ort gebaute neue Brücke. Das Eichenholz stammt aus dem Wald des Landesverbandes Lippe LVL und wurde von der Firma Penke geschnitten. Die Brücke wurde komplett in Oesterholz, gemeinsam mit der Forstabteilung des LVL, bei Penke gebaut, an den Kesbach transportiert und auf die Fundamente gesetzt.

Der Schlängler Bürgermeister freut sich über die neue Brücke:



Jens Tegmeier, Forstrevier Nassesand, Landesverbandsvorsteher Jörg Düning-Gast, das Team aus der Forstabteilung des LVL, Bürgermeister Marcus Püster, Sebastian Penke, Firma Penke und Landjugend

„Ich möchte mich sehr herzlich bei allen Beteiligten für ihre Arbeit und ihren Einsatz bedanken! Dass hier wieder Menschen von nah und fern durch unser schönes Bruch spazieren können, freut uns wirklich sehr. Wir haben einige Anfragen zu dieser Brücke bekommen und sind froh, jetzt sagen zu können: es gibt eine neue an dieser Stelle – aus heimischen Hölzern und von einer hiesigen Firma mit Unterstützung des Landesverbands gebaut. Besser geht es gar nicht!“ Auch der Landesverbandsvorsit-

zende Jörg Düning-Gast ist zufrieden: „Bei diesem Projekt haben viele Partner ihre Stärken eingebracht. Insbesondere unsere Kollegen aus der Forstabteilung konnten einmal auch öffentlich zeigen, was sie können. Der Firma Penke danke ich für die tolle Unterstützung. Durch den Einsatz unseres heimischen Eichenholzes war der Bau zudem unschlagbar günstig. Das nenne ich die 'gute lippische Lösung' und sage auch der Gemeinde herzlichen Dank für die hervorragende Zusammenarbeit“.

## Schlängler Stadterrassen am Freitag vor Pfingsten

### Attraktive Tourismusziele und alte Kinderspiele

**Schlangen.** „Wenn die Laternen angehen, kommst Du nach Hause!“. Mit dieser Ansage sind viele Kinder früher zum Spielen rausgeschickt worden – auf die Straße, in die Felder, an die Strothe. Und was haben die Kinder früher gespielt? Die alten Kinderspiele möchte die Gemeinde ins Gedächtnis rufen – Mummenspiel, Hüpfekästchen, Fadenspiele, Hexentreppe falten und weitere Spiele.

Das und mehr gibt es am Freitag vor Pfingsten ab 10 Uhr an der Stadterrassen in der Ortsmitte neben der Ampel zu erleben.

Dort sind im Rahmen des Stadterrassenprojekts vorübergehend Möbel und Pflanzen aufgestellt, die den öffentlichen Raum einladend gestalten.

Ziel des Projektes ist es, neue Nutzungsmöglichkeiten für öffentliche Flächen zu erproben. Straßenräu-

me sollen nicht nur Verkehrsflächen, sondern auch Aufenthalts- und Begegnungsräume sein.

Alle Menschen in Schlangen sind aufgerufen, diese Räume mit zu nutzen und zu gestalten – so wie zum Beispiel beim offenen Singen am Dienstagabend. Vorschläge werden gerne entgegengenommen: [h.schwarze@gemeinde-schlangen.de](mailto:h.schwarze@gemeinde-schlangen.de)

Für Freitag, den 22. Mai werden Niklas Hecker (Tourismus) und Stefani Josephs (Öffentlichkeitsarbeit) auf der Stadterrassen in der Ortsmitte gegenüber von Optik Vollmer alte Kinderspiele wiederbeleben und Schlangen als Tourismusort präsentieren. Denn die Aufenthaltsqualität ist auch auf Wander- und Radwegen in und um Schlangen groß! Kommen Sie gerne dazu und nutzen Sie den öffentlichen Raum mit uns!

## Vollendet! Slalomharfe und Netzkubus werden eröffnet

**Schlangen.** Die Fundamente haben sich gesetzt, Seile und Netze können eingesetzt werden, der Fallschutz ist installiert – das letzte Projekt aus der Spielleitplanung der Gemeinde Schlangen kann eröffnet werden!

Im Müsliviertel war bereits ein Spielplatz für Kleinkinder entstanden – jetzt kommt ein Kletterspielplatz für ältere Kinder dazu.

Michael Zans als Vorsitzender des Ausschusses "Soziales und Gesellschaft" ist zufrieden mit der Anlage. Er sagt aber auch: „Wir sind noch lange nicht fertig! Wenn wir zukünftig neue Projekte planen, müssen Inklusion und Barrierefreiheit im Vordergrund stehen.“ Gemeinsam mit der Firma Spessart ist hier ein Spielplatz mit einem Kletterparcours entstanden.

Im Schlängler Bauhof ist Boris Grundmann unter Anderem für die Spielplätze zuständig.

„Nachdem der Bauhof das Gelände vorbereitet hatte – dazu gehört zum Beispiel abräumen von Bänken, Schnitтарbeiten an Bäumen und Sträuchern – konnte die Gartenbaufirma Kruse mit den Bodenarbeiten beginnen. Als alles für's Fundament bereit war, ist die Firma Spessart als Spielgerätehersteller eingestiegen. Danach hat Gartenbau Kruse der Fallschutz eingebaut und das Gelände angepasst – und zum Schluss haben wir vom Bauhof nochmal die Umgebung aufgeräumt, eine Bank versetzt, Mülleimer und ein Spielplatzschild wurden aufgestellt. Das Spielgerät ist nach Fertigstellung geprüft und freigegeben worden.“



Boris Gotmann (Mitarbeiter des Bauhofs Schlangen), Marcus Püster (Bürgermeister Schlangen), Michael Zans (Vorsitzender des Ausschusses für Soziales und Gesellschaft)

Zum Beispiel mit den Elementen „Slalomharfe“ und „Netzkubus“

aus straffen Seilen werden Kinder ab dem Grundschulalter dazu angegert, Kraft, Koordination und

Gleichgewichtssinn auszuprobieren und zu trainieren. Schlangens Bürgermeister Marcus Püster: „Für junge Familien ist und bleibt Schlangen ein attraktiver Wohnort. Wir arbeiten mit Hochdruck daran, allen Menschen hier eine schöne Heimat zu bieten – dazu trägt ein solcher Kletter- und Bewegungsspielplatz bei!“ Auf einem solchen Kletterparcours lernen Kinder nicht nur, sich draußen im dreidimensionalen Raum zu bewegen, sie unterstützen sich auch gegenseitig und werden mutiger.

„An Herausforderungen wachsen – auch diese Möglichkeit möchten wir Kindern in Schlangen mit diesem neuen Spielplatz geben“, fasst Marcus Püster die neue Anlage zusammen.

# Neue Praxis für Kardiologie Dr. M. Dehghani

## Herz und Kreislauf bestens versorgt

**Bad Lippspringe.** Der in Bad Lippspringe renommierte Kardiologe Dr. Mohammad Dehghani empfängt seine Patientinnen und Patienten in neuen Räumen in der Detmolder Straße 201-203. Die Bad Lippspringer Nachrichten trafen sich zu diesem Anlass mit dem Facharzt zu einem Interview.

**Bad Lippspringer Nachrichten:** Im Kurort sind Sie uns als Kardiologe seit vielen Jahren durch eine Gemeinschaftspraxis in der Wilhem-Hücker-Straße bekannt. Nun empfangen Sie ihre Patientinnen und Patienten in neuen Räumen in der Detmolderstraße 201-203. Der geräumige Neubau in zentraler Lage mit guten Parkmöglichkeiten und einer Bushaltestelle direkt vor der Tür bietet ihren Patienten sicherlich auch noch weitere Vorteile – was würden Sie dabei besonders hervorheben?

**Dr. Dehghani:** Wir freuen uns sehr, unsere Patientinnen und Patienten nun in unseren neuen, modernen Räumen in der Detmolderstraße 201-203 in Bad Lippspringe begrüßen zu dürfen. Der großzügige Neubau schafft eine ruhige und angenehme Atmosphäre, die den Besuch in unserer Praxis für unsere Patientinnen und Patienten deutlich komfortabler gestaltet. Die größere Praxis mit besserer Organisation ermöglicht es uns und unserem Team, die medizinische Versorgung noch effizienter und sorgfältiger zu gestalten. Gleichzeitig profitieren die Patientinnen und Patienten von einer strukturierten, entspannten Umgebung, in der Wartezeiten minimiert und Abläufe reibungsloser gestaltet werden. Die zentrale Lage, die guten Parkmöglichkeiten sowie die Bushaltestelle direkt vor der Tür erleichtern den Zugang zusätzlich. Dieses Zusammenspiel aus ruhiger Atmosphäre, optimaler Organisation und hervorragender Erreichbarkeit verbessert nicht nur das Erlebnis unserer Patientinnen und Patienten, sondern ist auch für mich und mein Praxisteam essenziell, um eine qualitativ hochwertige und effektive Betreuung sicherzustellen.

**Bad Lippspringer Nachrichten:** Nach wie vor ist der Herzinfarkt eine der häufigsten Todesursachen in Deutschland. Viele Menschen haben davor Angst und es betrifft sogar immer häufiger junge Leute. Wie kann man Vorsorge treffen?

**Dr. Dehghani:** Nach wie vor zählen die kardiovaskulären Erkrankungen, ganz besonders der Herzinfarkt, zu den häufigsten Todesursachen in Deutschland und betreffen zunehmend auch jüngere Menschen. Umso wichtiger ist eine konsequente und frühzeitige Vorsorge. Eine zentrale Rolle spielt dabei die re-

gelmäßige kardiologische Untersuchung, insbesondere bei Vorliegen von Risikofaktoren wie Bluthochdruck, erhöhten Cholesterinwerten, Diabetes, Rauchen, Übergewicht oder einer familiären Vorbelastung. Gerade bei mehreren dieser Faktoren sollte eine frühzeitige und gezielte kardiologische Abklärung erfolgen – auch dann, wenn noch keine Beschwerden bestehen. Darüber hinaus ist der Lebensstil von entscheidender Bedeutung: ausreichend körperliche Aktivität, eine ausgewogene Ernäh-



lung, der Verzicht auf Nikotin sowie ein bewusster Umgang mit Stress tragen wesentlich dazu bei, das persönliche Risiko zu senken. Ebenso wichtig ist die regelmäßige Kontrolle von Blutdruck, Blutzucker und Cholesterinwerten. Zusammenfassend lässt sich sagen, dass die wirksamste Maßnahme die Prävention ist: Durch rechtzeitige kardiologische Vorsorgeuntersuchungen und die konsequente Kontrolle sowie Behandlung von Risikofaktoren können Herzinfarkte häufig verhindert oder zumindest frühzeitig erkannt und behandelt werden

**Bad Lippspringer Nachrichten:** Die Kardiologie beschäftigt sich auch mit Bluthochdruck, Herz-Rhythmusstörungen, Herzschwäche und Gefäßerkrankungen, die ja auch angeboren sein können. All diese Erkrankungen können zu starken Einschränkungen im Leben eines Patienten führen. Welche Symptome sollten alarmieren und dazu bewegen, einen Spezialisten aufzusuchen?

**Dr. Dehghani:** Es ist sehr wichtig, bestimmte Warnsymptome ernst zu nehmen und frühzeitig kardiologisch abklären zu lassen. Dazu gehören insbesondere Brustschmerzen oder ein Druckgefühl in der Brust, insbesondere bei Belastung, aber auch in Ruhe. Ebenfalls alarmierend sind Atemnot, eine eingeschränkte Belastbarkeit oder das rasche Auftreten von Erschöpfung bei alltäglichen Aktivitäten. Auch Herzstolpern, anhaltendes Herzrasen oder ein unregelmäßiger Herzschlag können Hinweise auf Herzrhythmusstörungen sein und sollten abgeklärt werden. Ebenso sind Schwindel, Ohnmachtsanfälle



oder plötzliche Kreislaufprobleme ernst zu nehmen. Bei einer möglichen Herzschwäche können zudem Wassereinlagerungen in den Beinen, Gewichtszunahme durch Flüssigkeit oder nächtliche Atemnot auftreten. Wenn solche Symptome neu auftreten, sich verschlimmern oder wiederholt vorkommen, sollte frühzeitig eine kardiologische Abklärung erfolgen. Eine rechtzeitige Diagnose ist entscheidend, um Erkrankungen effektiv zu behandeln und die Lebensqualität zu erhalten. Außerdem darf nicht vergessen werden, dass insbesondere bei vielen Patientinnen und Patienten mit Diabetes mellitus Herzprobleme – vor allem Herzinfarkte – auch ohne typische Beschwerden auftreten können. Daher ist eine kardiologische Vorsorgeuntersuchung besonders wichtig bei Patientinnen und Patienten mit Diabetes, aber auch bei weiteren chronischen Erkrankungen wie Lungenerkrankungen oder onkologischen Erkrankungen, um kardiovaskuläre Risiken frühzeitig zu erkennen und rechtzeitig zu behandeln

**Bad Lippspringer Nachrichten:** Besonders bei Fachärzten fürchten Patienten oft lange Wartezeiten bei der Terminvergabe. Die Praxis vor Ort trägt sicherlich dazu bei, diese Situation zu entspannen. Trotzdem kommen sicherlich Betroffene auch aus dem weiteren Umkreis zu Ihnen. Wie weit reicht dieser Radius?

**Dr. Dehghani:** Der überwiegende Teil der Patienten kommt zwar aus dem direkten Einzugsgebiet, insbesondere für Routinekontrollen und planbare Untersuchungen. Gleichzeitig gibt es aber auch Patienten, die über die Kassenärztliche Vereinigung (KV) als

dringliche Fälle vermittelt werden. Für diese Akutfälle werden häufig gezielt kurzfristige Termine freigehalten. Gerade in der Kardiologie ist es nicht ungewöhnlich, dass solche Patienten auch aus einem erweiterten Radius anreisen. Das liegt daran, dass es sich oft um zeitkritische Fragestellungen handelt (z. B. Verdacht auf koronare Herzkrankheit, Rhythmusstörungen oder unklare Brustschmerzen), bei denen eine schnelle Diagnostik entscheidend ist, um eine rechtzeitige Behandlung – gegebenenfalls auch stationär – sicherzustellen.

**Bad Lippspringer Nachrichten:** In Ihrer Praxis gibt es viele Spezialgeräte. Was wird damit gemacht?

**Dr. Dehghani:** In unserer Praxis stehen uns verschiedene moderne Spezialgeräte zur Verfügung, die eine umfassende kardiologische Diagnostik ermöglichen. Routinemäßig führen wir ein EKG zur Beurteilung des Herzrhythmus durch sowie ein 24-Stunden-Langzeit-EKG, das insbesondere zur Erkennung und Analyse von Herzrhythmusstörungen dient. Ergänzend kommt die 24-Stunden-Langzeit-Blutdruckmessung zum Einsatz, mit der sich ein detailliertes Blutdruckprofil erstellen lässt. Ein weiterer wichtiger Bestandteil der Diagnostik ist die Ergometrie (Belastungs-EKG), bei der das Herz-Kreislauf-System unter körperlicher Belastung beurteilt wird. Hierdurch können sowohl Durchblutungsstörungen des Herzens als auch belastungsabhängige Rhythmusstörungen erkannt werden. Die Echokardiographie (Herzultraschall) stellt einen zentralen Pfeiler der kardiologischen Untersuchung dar. Sie ermöglicht eine detaillierte Beurteilung der Herzfunktion und Herzklappen sowie der Herzmorphologie. Darüber hinaus können im Rahmen einer erweiterten Gefäßdiagnostik auch die Halschlagadern, die Bauch- und Beinarterien sowie die Beinvenen untersucht werden.

Bei Verdacht auf eine koronare Herzkrankheit führen wir zusätzlich eine Stress-Echokardiographie durch. Dabei wird das Herz unter Belastungsbedingungen mittels Ultraschall untersucht, um Durchblutungsstörungen des Herzmuskels zuverlässig zu erkennen oder auszuschließen. Er-

gänzend erfolgt die Kontrolle und Auswertung von implantierten Herzschrittmachern und Defibrillatoren sowie von Eventrecordern, um die Funktion und eventuelle Rhythmusstörungen dieser Geräte optimal zu überwachen und zu bewerten und einzustellen. Abschließend besteht zudem die Möglichkeit, eine Lungenfunktionsprüfung (Spirometrie) durchzuführen, die insbesondere bei der Abklärung von Atemnot (Dyspnoe) sehr hilfreich ist. Sie ermöglicht eine zuverlässige Beurteilung der Lungenfunktion und trägt dazu bei, kardiale und pulmonale Ursachen der Beschwerden differenziert abzugrenzen.

**Bad Lippspringer Nachrichten:** Die Risiken, am Herzen zu erkranken, sind eigentlich hinlänglich bekannt und es wird regelmäßig durch Fachleute und durch die Krankenkassen aufgeklärt. Trotzdem tun sich viele Menschen schwer, wenn es darum geht, Alkohol zu vermeiden, sich genügend zu bewegen und fettes Essen zu vermeiden. Wo ist die Grenze zwischen dem Lebensgenuss und der dringenden Gesundheitsvorsorge?

**Dr. Dehghani:** Die Grenze zwischen Lebensgenuss und Gesundheitsvorsorge ist weniger ein harter Schnitt als vielmehr ein kontinuierliches Gleichgewicht zwischen Risiko und Lebensqualität. Aus kardiologischer Sicht ist entscheidend, ob Verhalten das kardiovaskuläre Gesamtrisiko langfristig erhöht – also die Wahrscheinlichkeit für Herzinfarkt, Schlaganfall oder Herzschwäche. Dinge wie Ernährung, Bewegung, Alkohol und Rauchen wirken dabei nicht isoliert, sondern summieren sich über Jahre. Gleichzeitig gehört zum Leben auch Lebensfreude, soziale Teilhabe und Genuss. Ein vollständig „optimiertes“ Verhalten ist im Alltag für viele Menschen weder realistisch noch wünschenswert. Praktisch ergibt sich daraus ein sinnvoller Rahmen: Gesundheitsvorsorge beginnt dort, wo Genuss regelmäßig zur Belastung wird. Also wenn Alkohol, Ernährung oder Bewegungsmangel dauerhaft zu Bluthochdruck, Übergewicht, Fettstoffwechselstörungen oder Diabetes beitragen. Entscheidend ist weniger der einzelne Risikofaktor als vielmehr die Gesamtbilanz über Wochen und Jahre. Gerade in der Prävention hat sich gezeigt: Schon kleine, stabile Veränderungen haben einen großen Effekt – zum Beispiel regelmäßige Bewegung, mediterrane Ernährung oder moderater Umgang mit Alkohol. Diese Maßnahmen reduzieren das Risiko deutlich, ohne Lebensqualität vollständig einzuschränken. Man könnte es so zusammenfassen: Lebensgenuss ist erlaubt und wichtig – aber er sollte nicht dauerhaft die biologische Belastungsgrenze des Körpers überschreiten.

# Sonne, Meer und Blasmusik

Der Kolping-Musikverein begrüßt den Mai bei einer Konzertreise nach Usedom



Gruppenbild aller Musikerinnen und Musiker auf der Vinetabrücke im Ostseebad Zinnowitz, Foto: Kolping Musikverein

**Bad Lippspringe/Usedom.** Sonne, frische Ostseeluft und der Klang von Blasmusik – besser hätte der Kolping-Musikverein Bad Lippspringe den Start in den Mai kaum gestalten können. Über das erste Maiwochenende unternahm die Musikerinnen und Musiker eine Konzertreise auf die Insel Usedom. Insgesamt 75 Teilnehmende, darunter neben den Aktiven auch Familienangehörige und Freundinnen und Freunde des Vereins, waren in Zinnowitz im Haus Kranich untergebracht. Von dort aus startete ein abwechslungsreiches Programm, das

musikalische Höhepunkte und gemeinsame Erlebnisse miteinander verband. Ein besonderer Moment war die Begleitung des traditionellen Maibaumsetzens der Freiwilligen Feuerwehr Zinnowitz an der Strandpromenade – ein Ereignis, mit dem zugleich offiziell die Saison auf der Insel eingeleitet wurde. Im Anschluss präsentierte sich der Musikverein bei einem Konzert in der Konzertmuschel und sorgte für beste Stimmung unter den zahlreichen Besucherinnen und Besuchern. Auch ein gemeinsamer Marsch über die Seebrücke mit

anschließendem Erinnerungsfoto durfte dabei nicht fehlen. Am folgenden Tag ging es musikalisch in Heringsdorf weiter: Mit einem Marsch von der Seebrücke bis zum Hotel Upstalsboom leitete der Musikverein ein zweistündiges Platzkonzert ein. Viele Gäste des langen Wochenendes verweilten, lauschten den Darbietungen und zeigten sich begeistert. Es wurde deutlich, dass Blasmusik aus Ostwestfalen an der Ostseeküste auf besonderes Interesse stößt und für eine mitreißende Atmosphäre sorgt. Neben der Musik kam auch das gemeinschaftliche

Erleben nicht zu kurz. Eine geführte Inselrundfahrt, eine gemeinsame Schifffahrt sowie Zeit zur freien Verfügung boten Gelegenheit, die Insel Usedom näher kennenzulernen und das Miteinander zu genießen. Besonders erfreulich war zudem der Besuch zweier Bürgermeister: Neben dem Bürgermeister der Stadt Bad Lippspringe, Uli Lange, war auch der Bürgermeister der Bad

Lippspringer Partnerstadt Templin, Christian Hartphiel, vor Ort. Ein schönes Zeichen der Verbundenheit – und ein weiteres Beispiel dafür, dass Musik Menschen zusammenbringt. Der Kolping-Musikverein Bad Lippspringe blickt auf eine rundum gelungene Konzertreise zurück, die allen Beteiligten noch lange in Erinnerung bleiben wird.

## Kostenlose Sprechstunde zur Vorsorgevollmacht in Bad Lippspringe

**Bad Lippspringe.** Am 8. Juni bietet der AWO-Betreuungsverein in den Räumen des AWO-Pflegeservice zuhause, Detmolderstraße 160, in Bad Lippspringe von 13.30 bis 16.30 Uhr wieder eine kostenlose Sprechstunde rund um die Themen Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und rechtliche Betreuung an. Im persönlichen Gespräch können hier individuelle Aspekte der Vorsorge und Möglichkeiten für ein hohes Maß an Selbstbestimmung geklärt werden. Aus organisatorischen Gründen ist für die Einzelgespräche eine Anmeldung unter 05251/699960 erforderlich.

BOCK AUF  
**LOK**  
by sbh

**QUEREINSTIEG mit WEITERBILDUNG**

SORGEN SIE FÜR EINE SICHERE ZUKUNFT



**LOKFÜHRER**

Vollzeit in 12 Monaten

Teilzeit in 16 Monaten

Für das Berufsfeld sind Interessierte unabhängig von Herkunft und Geschlecht herzlich willkommen.

Wir bieten eine krisensichere neue Berufsperspektive mit einem Quereinstieg in Berufe bei der Bahn.

Steigen Sie nach einer Weiterbildung direkt ein als Lokführer bei einem regionalen Eisenbahnverkehrsunternehmen.

Mit einem Bildungsgutschein von der Agentur für Arbeit kann die Teilnahme zu 100% gefördert werden. Informieren Sie sich dazu bei Ihrem zuständigen Berater der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter.

**0800 56 40 679**

[bewerbung.transportlogistik@sbh-west.de](mailto:bewerbung.transportlogistik@sbh-west.de)

Lassen Sie sich einfach kostenfrei und unverbindlich dazu beraten!



# MARKTPLATZ

## Der Kleinanzeigen-Markt



### VERKÄUFE

**Restposten  
Doppelstabmattenzaun**  
Telefon 0160 6456780

**Fürstenberg** Kaffeeservice, Form Grecque Dekor 77, 10 Gedecke, 10 Essteller, Zucker und Milch auf Tablett zu verk. VHB, Tel.: 05252/ 2219

**Echte** Nepalbrücke Natur, Farbe mit pastel-farbener Bordüre, Maße 2,85 x 0,75, umstandshalber zu verkaufen, Tel.: 05252/ 6988

**Vier** klappbare Gartenstühle in Alu mit Holzarmlehnen, dazu vier dicke neue Polster der Firma Balke, Farbe Grün, Beige, große Karos, VHB, Tel.: 05252/ 6988

**2 Reisekoffer**, Fa. Stratic, mit Rollen, super leicht, gebraucht aber guter Zustand, incl. 2 Gurten. VHB 50 Euro, Tel.: 0173/ 6930395

**CANON** EOS 550 D Mit EF-S 18-55 mm Standard Zoom, sowie EF-S 55-250 mm Tele Zoom, incl. Original Gegenlichtblenden. Blitzgerät CANON Speedlite 430 EX II, Ladegerät, Akku, zwei SD Karten, USB und Videokabel, Original Tasche, sowie sämtliche Anleitungen. Nur wenig benutzt (4325 Auslösungen) Top Zustand. Neupreis 1300 €. Nur Selbstabholer, kein Versand!! Tel.: 017642145218

**Gartengeräte**, ohne Stiel - Grubber, Harken, Hacken - unbenutzt. Tel.: 05254/ 4554

**DVDs** - Im Reich der Reblaus (Spielfilm Österreichs Nachkriegszeit); Der unsichtbare Dritte (A. Hitchcock) - (raffiniertes Krimi mit Cary Grant); Zeichentrick-Filme: Chicken Run (Pfliffige Hühner), Die Schlümpfe (die kleinen blauen Koblode), Rio (flugunfähiger Papagei). Tel.: 05254/ 4554

**Gloria** Unkrautentferner, 2000 Watt 650C, Neu, 25€; Gardena Handliche Bodenfräse 36cm breit, 600 Watt, 55€, Buke. Tel.: 05255/ 7883

**8 Gedichts-Bände** - Buchreihe "Das deutsche Gedicht - Epoche der deutschen Lyrik" - Zeitraum 700 - 1900. - Noch in Folie. Tel.: 05254/ 4554

**2 x** Handkreissägen mit Tisch nebst Zubehör; 50 € VHB; Kettler Heimtrainer gebr.; 40 € VHB; gebr. Streuwagen 30 € VHB. Tel.: 05250/ 41663

**Gartengeräte**, ohne Stiel - Grubber, Harken, Hacken - unbenutzt. Tel.: 05254/ 4554

**Verkaufe** Biedermeier Standuhr, sowie 2 Eichenstanduhren um 1800/50, Seilzugregulator 2 Gewichte, Biedermeier Sofa um 1820, wurde neu aufgepolstert. Tel.: 0177/ 3249369

**Verkaufe** antike Kupferpumpe, kompl. montiert auf alter massiver Eichenbohle, sowie 2 alte 70 Liter Zinkwannen, in Lipp-springe. Tel.: 0177/ 3249369

**Fahrrad** City 100X Voztex, 28 er, 5 Gänge, Farbe rot, fast neu, VHB 130Euro. Tel.: 01789/ 293596

**DVDs** - Zeichentrick-DVDs - z. B. Petter-son und Findus (mit dem kleinen Kater), Chicken Run (Pfliffige Hühner), Die Schlümpfe (die kleinen blauen Koblode), Rio (flugunfähiger Papagei); DVDs, z. B.: Im Reich der Reblaus (Spielfilm Öster-

reichs Nachkriegszeit); Der unsichtbare Dritte (A. Hitchcock) - (raffiniertes Krimi mit Cary Grant). Tel.: 05254/ 4554

**Großformat** Bildband mit 178 Schwarz/weiß Fotos der Prager Burg von Karel Plicka Orbis Verlag 1972, gut erh. nur 9 €, alte und z. T. sehr alte Ansichtskarten (1x ca. 1870 + 1 von 1901) von Prager Burg + Wien, Künstler (Maler) Ansichtskarten von Sudetenland vor 1945, sowie mehrere Karten von DDR Städten Dresden Karl Marxstadt u. andere, weiterhin von Prag etc., ein altes tschechisches Kochbuch, mehrere tschechische single Schallplatten mit Pop- u. Schlagemusik der 60er und 70er Jahre ab 1 €/Stück, aus rauchfreien Haushalt günstig abzugeben. Tel.: 05257/ 4055

**Esso** Sammelbilder-Buch v. 1972 "Vorstoß in die Tiefe" 112 Seiten für 5 € zu verk. es fehlen nur wenige Sticker, aber es sind auch doppelte nicht eingeklebte Bilder vorhanden (5 Stück auf Original-Trägerfolien, auf den Rückseiten mit kleinen Hai Comics) die für 1 €/St. verkauft werden (5 Stück 3,50 €), sowie einige bis über 30 Jahre alte Ü-Eierfiguren und auch auch andere alte Inhalte, viele Beispackzettel, 3 versch. Säckkästen (1x mit Scheibe), außerdem kleine Spielsachen, saubere Kuscheltiere und Spiele (auch ein elektronisches Kinder-Key-board in orig. Verpackung für 9 €), alles aus rauch- u. tierfreien Haushalt (bei Oma + Opa) günstig abzugeben. Tel.: 05257/ 4055

**7 original** DVD Kinderfilme Stück 2 €, alle 7 zus. nur 12 €, Fünf Freunde (diese DVD ist unbenutzt noch eingeschweißt), sowie sehr gut erh. Peter u. der Wolf, Nessie, mehrere "Lazy Town" Folgen von ToGGo usw., weiterhin eine CD mit 30 bekannten Kinderliedern und ein sehr schön illustriertes Kinderliederbuch für jeweils 3 €, außerdem Spiele, kleine Spielsachen (z. B. Autos u. saubere Kuscheltiere etc.), versch. für Kleinkinder geeignete Bücher, sowie ein kleines Kinder-Key-board mit Originalverpackung für 8 € aus rauch- und tierfreien Haushalt (bei Oma und Opa) zu verkaufen. Tel.:

05257/ 9289047

**2 Rollen** Türfolie d-c-fix, extra stark, selbstklebend und abriebfest d-c-fix "Esche natur" für Türblattnovierung, Länge ca. 210 cm und 90 cm Breite, orig. verpackt mit Verarbeitungsprospekt, 1 Rolle für 7 EUR beide Rollen zusammen nur 13,50 EUR, sowie 2 große Schwenker-gläser mit Grawur 1x Oma + 1x Opa, 2 Weißbieregläser mit witzigen Bildern und Sprüchen jeweils Stück 2,50 € (alle 4 Gläser zus. nur 9 €), 6 Weinbrand-Schwenker und 6 Weingläser mit Muster 1 €/Stück aus einem rauch- und tierfreien Haushalt zu verk. Tel.: 05257/ 9289047

**Vintage** Porzellan Moccattassen Hersteller-marke "Pirkenhammer" Nr. 42, unbenutzte Vitrinenobjekte, über 60 Jahre alt, 6 Tassen und 6 Untertassen, weiß-rot mit goldfarbenen floralen Muster, feines dünnes Porzellan, Handverziert für 45.- €, sowie ein großes Bowlengefäß aus Glas mit 5 passenden Gläsern und 5 Untersetzern auch aus Glas für nur 9 €, weiterhin eine vintage 24 Karat vergoldete BMF N Schale aus den 70er Jahren für 22 € und ein Zinteller (95% Zinn) zum 65. Jubiläum für 15 €, alles sehr gut erh. fast wie neu, zu verkaufen. Tel.: 05257/ 4055

**Taschenrechner** - 4 wissenschaftliche; Gartenkleingeräte ohne Stiel; DVD "Ein Colt für alle Fälle - Season 1"; Drucker-Patronen - für "Brother DCP-J562DW"; gr. Stativ + Tasche; 2 gr. Kerzenständer; kl. Standuhr, ca. 14 cm H; 2 Pediküre-Zangen; VW-Bully-Modelle; Vase mit kl. Edelsteinen; Bunte Pappfaltboxen für Wohnung; Bleistifte, Druck- u. Zimmermannstifte; Buchfolie, -papier; 2 kl. Papier-Schneidemaschinen; 2 kl. Präzisions-Messer-Sets; 3 Zirkel-Sets; Groß-Grüßfaltkarten; Briefumschläge. Tel.: 05254/ 4554

**Kaufdias** - "Heidelberg, Kloster Eberbach, Blaubeuren"; Sprach-Kurse: Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch; Br. Ordner, in Farbe; Christus-Miniatur auf kl. Holzplatte; BÜCHER: Dtl. i. d. Urzeit; Pferde; Saurier; Malerei; Geschichte d. Menschheit in 21 Bänden v. Verlag "Die Zeit"; 10 Lexikon-Bände der Kath. Lehre A-Z; Wanderstöcke; Rollendes Lineal;

Humor-CD's; 6 gr. fl. Glasteller m. Muster; Kinder-Bücher; Humor-Ansichtskarten - u. a. Uli Stein, Janosch, Diddi, Springmaus. Tel.: 05254/ 4554

**Filme/DVD's** - 24 DVD's (u. a. Boxen); 8 Gedichtsbände, Zeit 700-1900; Pantomograph (Storchenschnabel); Für Dia-Projektor: Ständer + Leinwand; SPANN-BETTÜCHER, orig.-verp. - Univers.gr.: gelb, rosa, altrosa; 2 Doku-Ablage-Fächer-mappen - für DIN A4, Kunststoff - je 12 Fächer; Beschriftungs-u. Muster-Schablonen; Analog: "DENON-Verstärker PMA-920" und sep. "DENON-Tuner"; Pommes-Frites-Schneider, mech. - orig.-verp.; div. Ansichtskarten. Tel.: 05254/ 4554

**Einbaumikrowelle** von Bosch BFL523M... weiß, neuwertig, für 50er Schranknische 46,5 cm breit, 38 cm hoch, 150 Euro VHB, Gebrauchs-Montageanleitung liegt vor. Tel.: 0171/ 7558649

**Zwischenbaurahmen** mit Auszug KOE-NIC KSK 1000-1, Stacking Kit für Waschmaschine/Trockner, neuwertig, 35 Euro, VHB, Tel.: 0171/ 7558649

**Gut erhaltenes**, voll funktionsfähiges Herren Trekking Rad, Marke Raleigh, 27 Gang Kettenschaltung, 28 Zoll, Scheibenbremse hinten und vorne für 100 Euro zu verkaufen, Tel.: 0160/ 8000275

### VERSCHIEDENES

**Wir**, schon etwas älteres Semester wollen noch nicht auf den Schaukelstuhl und gehendeshalb auf den Flohmarkt um unsere Haushaltskasse auf zu bessern, dafür suchen wir Kostenlos oder günstig Flohmarktartikel und Trödel sowie Angelsachen, Werkzeug etc. Gerne holen wir es ab, über ihren Anruf würden wir uns freuen, Tel.: 0176/ 43025694

**Mit** Leichtigkeit die Pfunde purzeln lassen oder einfach der Gesundheit etwas Gutes tun? Starte mit einem einfachen und lang-jährig erprobten Konzept mit kostenloser Beratung und Motivation durch ein Team. Keine Diät, keine Kalorien zählen, 4x am

Tag essen! Trainiere deinen Stoffwechsel langfristig, verbessere deinen Schlaf, optimiere deine Verdauung, verpasse deinen Zellen einen Frischekick, habe mehr Energie im Alltag und gönne deiner Gesundheit etwas Gutes - du hast nur eine. Worauf wartest du? Restart your Life! Infos unter 0162-7282355 (WhatsApp) anfordern und direkt starten.

**Schützenjacke** und Hut aus Bad Lipp-springe zu kaufen gesucht, Größe egal. Tel.: 0173/ 2529619

**Musiker** sucht gebrauchte Gitarre, eventuell Geige/ Klavier usw. Tel.: 0178/ 3384596

**SUCHE** Restmenge Dachziegel "Röben FlandernPlus Schwarz". E-Mail: logikus@freenet.de

**Suche** gebrauchte Wohnung Einrichtung, eine alte Bauerntruhe, Chippendale Möbel usw. Tel.: 0178/ 3384596

**Kaufe** altes Schwarz-weiß Fotos, Fotoalben sowie alte Post- & Ansichtskarten, Dokumente bis 1945! Gerne auch ganze Sammlungen! Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

**Suche** Trödel, Haushalts-, Dekosachen, Porzellan, Bett-, Tischwäsche, usw. Tel.: 05257/ 930644

**Wer** überarbeitet einen ca. 50 m langen Latten-Holzzaun? Er müsste von Grünbelag befreit und neu gestrichen werden. Tel.: 05252/ 9334724

**Kaufe** Münzen und Medaillen aus aller Welt! Gerne z.B. 5 DM & 10 DM Münzen. Außerdem alles an Goldmünzen, Silbermünzen und Silberbarren! Gerne auch ganze Sammlungen! Bitte alles anbieten! Tel.: 05252/ 9893112

**Diverse** alte, antike Sachen von Bad Lipp-springe (Andenkengläser & Porzella-ne, Souvenirs, Bilder etc.) zu verkaufen. Tel.: 0177/ 3249369

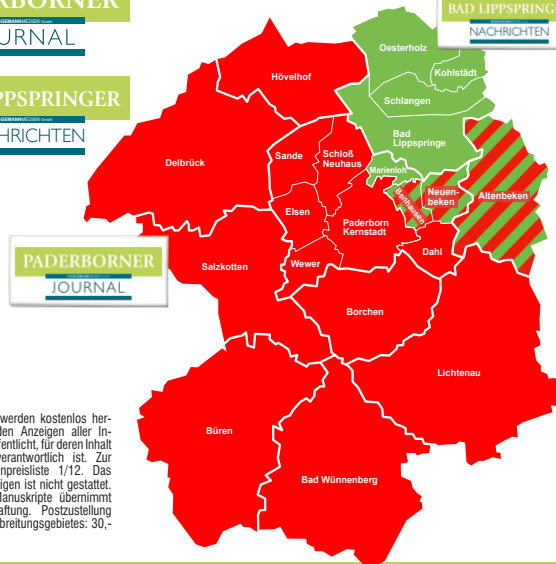
**Kaufe** Orden, Urkunden, Fotos/Fotoalben, Helme, Schirmmützen, Uniformen, Reservistenkrüge, Säbel, Dolche uvm. Zahle z.B. für EK2 bis 150€, EK 1 bis 300€, Fotoalben bis 1000€, Uniformen bis 3000€, Schirmmützen bis 1000€, Helme bis 1500€, Deutsches Kreuz Gold

## HEGGEMANN MEDIEN GmbH

**PADERBÖRNER  
JOURNAL**

**BAD LIPPSPRINGER  
NACHRICHTEN**

**BAD LIPPSPRINGER  
NACHRICHTEN**



Unsere Publikationen werden kostenlos herausgegeben. Es werden Anzeigen aller Interessengruppen veröffentlicht, für deren Inhalt allein der Inserent verantwortlich ist. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste 1/12. Das Reproduzieren v. Anzeigen ist nicht gestattet. Für eingereichte Manuskripte übernimmt der Verlag keine Haftung. Postzustellung außerhalb seines Verbreitungsgebietes: 30.- Euro halbjährlich.

**HEGGEMANN MEDIEN GmbH**  
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe  
Tel.: 0 52 52 / 96 53-0  
Fax: 0 52 52 / 96 53-19

www.heggemannmedien.de  
info@heggemannmedien.de  
Geschäftsführender Gesellschafter:  
Heinz Georg Heggemann  
Sitz der Gesellschaft: Bad Lippspringe  
Registergericht: AG Paderborn,  
HRB 14064

**Redaktion:**  
Heinz Georg Heggemann (hh)  
(verantwortlich)  
Monika Heggemann (mh)  
Herbert Gruber (hg)

**Satz + Druck:**  
OFFSET + DIGITAL DRUCK POINT  
Burgstr. 2, 33175 Bad Lippspringe

Bequem Online lesen - keine Ausgabe mehr verpassen!



**Sie erhalten für jede Zeitung einen Link per E-Mail noch während wir drucken.**

abo.bad-lippspringer-nachrichten.de  
abo.paderborner-journal.de

**Anzeigen:**  
Stefanie Bensmain  
Tel.: 0 52 52 / 96 53-207  
bensmain@heggemannmedien.de

Martina Flack  
Tel.: 0 52 52 / 96 53-117  
flack@heggemannmedien.de

Mohamed Hayek  
Tel.: 0 52 52 / 96 53-208  
hayek@heggemannmedien.de

Heike Knop  
Tel.: 0 52 52 / 96 53-201  
knop@heggemannmedien.de

# MARKTPLATZ

## Der Kleinanzeigen-Markt

Nachlass ab 3500€, Ritterkreuznachlass ab 14000€, Ehrenpokal Luftwaffe ab 3000€- Bitte alles anbieten, seröse und sehr diskrete Abwicklung! Tel.: 05252/ 9893112

### BEKANNTSCHAFTEN

**Junger Mann**, 33 Jahre. Ich bin etwas schüchtern. Bin sozial eingestellt. Ehrlich Frau. Wenn du so fühlst wie ich wäre schön von dir zu hören, habe nur Mut. Tel.: 0157/ 52448207

**Nette** Sie, 64 J., schön und jung geblieben, ich sehne mich nach Liebe und Zärtlichkeit, mag alte Schlager und gemütliche Fernsehabende, suche einen guten, anständigen Mann, den ich gerne umsorgen möchte. E-Mail: annikalunna@gmail.com

**FRÜHJAHRSPUTZ FÜRS HERZ!** Ich, 60 vorzeigbar und humorvoll misste das Singledasein aus. Suche eine aktive Partnerin auf Augenhöhe für gemeinsame Radtouren, Biergartenbesuche oder endlich mal wieder tanzen gehen. Zu zweit macht alles mehr Spaß. Trau dich - der Kaffee geht auf mich! E-Mail: liebe-geniesesen@gmx.de

**Gemeinsam** spazieren gehen am We, plaudern dabei, anschließend relaxen bei einem Kaffee. Sie sucht weibliche Begleitung in PB. Bin 64 Jahre, NR, Naturverbunden, Tierlieb. E-Mail: Paderbornerin@t-online.de

**Ich** bin eine freundliche 48-jährige Frau und suche einen ehrlichen Mann für eine ernsthafte Beziehung. Ich mag Natur, Schwimmen und Tanzen. Wenn du ebenfalls nicht gern allein bist, freue ich mich auf deine Antwort. E-Mail: beckschnecke@gmx.net Gemeinsam statt einsam!

**Ruhige**, 65-jährige, zuverlässige Mieterin, sucht in Bad Lippspringe, Marienloh, 2 ZKB Balkon, EG oder 1. Etage, 50-55 qm Whg., 440 Euro zzgl. Heizung, WBS ist vorhanden. Freue mich über jede wohlwollende Antwort, Tel.: 05252/ 933255

**Welche** Frau möchte einen Single-Mann (61) kennen lernen, mit dem sie am Wochenende gelegentlich Spazieren gehen könnte? Ich freue mich auf Deine Zusage, E-Mail: schoenemomente@gmx.net

### STELLENMARKT

**Deine** Chance! Du bist kontaktfreudig und hilfsbereit? Deine Gesundheit ist Dir wichtig? Du arbeitest gerne in einem wunderbaren Team? Wann, wo und wie viel du möchtest? Du kannst nebenberuflich starten und später hauptberuflich durchstarten mit kostenlosem Firmenwagen und fordere Infos unter gesund-leben@mein.gmx an.

**Nachhilfeunterricht** und Hausaufgabenbetreuung für Grundschüler und Gesamtschüler erteilt qualifizierte Sozialpädagogin, Tel.: 05252/ 8108680 (AB)

**Ich** biete meine Hilfe an: Maler - Spachtel, Tapeten, Laminat, Fliesen arbeiten, Fassaden arbeiten, Dachboden Isolierung, Pflaster arbeiten, Tel.: 0176/ 14297987

**Minijob** von Neu Rentner gesucht! Habe 48 Jahre in der Fertigung gearbeitet und

Für unser Seniorenzentrum  
**Lüningshof in Schlangen**  
suchen wir eine



## Pflegefachkraft (w/m/d)

Wir freuen uns auf Sie.

diakoniss - Stiftung Diakonissenhaus  
Sofienstraße 51 · 32756 Detmold  
Telefon 05231 / 762- 250  
dagmar.nitschke@diakoniss.de



su. nun einen Minijob - auch branchenfremd - PB, Bad Lippspringe u. Umgebung. Pkw + Führerschein vorhanden. Über Ihre Kontaktaufnahme freue ich mich unter der Tel.-Nr. 015125358364 - gerne auch Whats app

**Erfahrene** Frau sucht Beschäftigung in der Pflege oder Haushalt, 2-3 Std., Tel.: 0176/ 36617241

**Klavierunterricht** in BaLi für Kinder und Erwachsene. Tel.: 0173/ 8307183

**Suchen** zuverlässige Reinigungskraft in BL, 2 Stunden pro Woche, sind Rentner mit Katze. Tel.: 05252/ 9394700

**Haushaltshilfe** (deutschsprachig) für modernen 2-Personen-Haushalt in Bad Lippspringe gesucht. Ca. 5 Std./Woche auf Minijobber-Basis. Tel.: 0171/ 2454548

Gibt es in BaLi ein nettes Wellness-massageteam, das Unterstützung sucht? Zugezogene Wellnessmasseurin hat Kapazitäten frei und bietet ab Sommer ihre Unterstützung an ... gern auf Honorarbasis. Ich freue mich auf Zuschriften. E-Mail: GaWiPb@gmx.net

**Gärtner** sucht Arbeit Hochdruckreinigung, Vertikutieren, Unkrautbeseitigung usw. Tel.: 0152/ 21640113

### AUTOMARKT

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
03944-36160 · www.wm-aw.de Fa.

### MIETGESUCHE

**Suche** altes Fachwerkhaus oder Willa - 1900J., inklusive Inventar, zur Miete, eventuell kaufen. Tel.: 0178/ 3384596

**Nette** beruft. Frau mittl. Alters, mit gesichertem Einkommen sucht in/um Bad Lippspringe/Schlängen od. n.ä. Umgebung 2-Zi-Whg. mit Balkon od. Terrasse, bis 550 Euro WM inkl. Heizung. Tel.: 0151/ 40352396

**Kleines** Häuschen von Rentner Ehepaar zu mieten gesucht, 2-3 Zimmer alternativ Anbei- oder Einliegerwohnung im Raum Salzkotten oder Bad Lippspringe, Tel.: 0176/ 43025694

### MIETANGEBOT

**Bad Lippspringe**, ruhige DG-Wohnung (2.OG) in der Adolf-Kolping-Str., 72 qm, 3 ZKB, Kellerraum, früh. ab dem 1.7.26 zu vermieten. 365,13 EUR KM, WBS erforderlich. Tel.: 05252/ 8399253

**Appartementvermietung**  
**Christa Schmitz**  
Inh. Regina Uockamm  
Viktorlastr. 1-3  
25980 Westerland  
Tel. 04651-944138  
Mobil 0173-7770200  
www.appartement-schmitz.de

**Sie möchten Ihre Immobilie VERKAUFEN oder VERMIETEN....?**  
Wir beraten Sie gerne, unverbindlich und kostenlos!  
Nutzen Sie unseren Service mit über 50jähriger Erfahrung!  
Wir suchen z. Z. für vorgemerkte Kunden in PB u. Umgebung z.B.  
**Arzt Ehepaar** su. Komf. 1-2-Fam. Hs. oder Altbau in PB-City  
**Handwerkerfamilie** su. renov. bedürftiges Objekt im Stadtgebiet  
**Unternehmer** su. Mehrfamilienhaus zur Kapitalanlage

**Sie suchen eine Immobilie zu KAUFEN...?**  
z.B. **Schlängen, nahe Senne**, sehr gepflegtes 1 Fam. Hs. mit vielen Extras, u.a. 3 Schlafz. + Studio, Gashz. E - Pass in Vorbereitung, **368 000 € VB**  
Unsere aktuellen **Kauf- und Miet-Gesuche + Angebote** unter:  
**www.immobiliens-wolff.com**  
Sie haben noch Fragen? Rufen Sie uns an: Tel. 05251-25026  
**Immobilien Wolff GmbH**

### marktplatzRECHT

**Arbeitsrecht: Nachvertragliches Wettbewerbsverbot:**

**Warum der neue Job scheitern kann**

Ein 27-jähriger Einkaufsmanager wollte nach Beendigung seines Arbeitsverhältnisses zu einem anderen Unternehmen der Gartenbranche wechseln. Sein früherer Arbeitgeber hatte mit ihm jedoch ein nachvertragliches Wettbewerbsverbot für zwölf Monate vereinbart - inklusive Karenzentschädigung. Als der Arbeitnehmer eine leitende Position bei einem Unternehmen antreten wollte, das sowohl seinen bisherigen Arbeitgeber beliefert als auch selbst im Endkundengeschäft tätig ist, berief sich der frühere Arbeitgeber auf dieses Wettbewerbsverbot und verweigerte die Zustimmung.

Der Arbeitnehmer wollte sich per einstweiliger Verfügung die Aufnahme der neuen Tätigkeit „freiklagen“. Das Arbeitsgericht Heilbronn lehnte dies ab (Urteil vom 12.02.2026, Az. 8 Ga 1/26). Zum einen sprach vieles dafür, dass der potenziell neue Arbeitgeber als Wettbewerber einzustufen ist, obwohl dieser überwiegend im B2B-Bereich agiert. Zum anderen sah das Gericht keine existenzielle Notlage: Durch die gezahlte Karenzentschädigung war der Arbeitnehmer finanziell abgesichert, sodass das Hauptsacheverfahren abgewartet werden kann.

**Mein Tipp:** Nachvertragliche Wettbewerbsverbote sind keine bloße „Formsache“. Lassen Sie solche Klauseln vor Unterschrift anwaltlich prüfen - insbesondere die Reichweite, die Dauer und die Karenzentschädigung.

Mitgeteilt von Rechtsanwalt Martin J. Warm, Paderborn

**www.warm-rechtsanwaelte.de**  
**Warm** und Kollegen  
**Rechtsanwälte**  
Detmolder Str. 204  
Paderborn  
(über 40 Parkplätze am Haus)  
Rechtsanwalt  
Martin J. Warm  
0 52 51 / 14 25 80

**Kreis Höxter**  
Moltkestraße 12, 37671 Höxter, info@kreis-hoexter.de  
KULTURLAND HOEXTER

**Wir suchen Sie für unser Team!** FAMILIEN FREUNDLICHES Unternehmen im Kreis Höxter

**Ingenieur/in (m/w/d)**  
im Aufgabenbereich „Bauaufsicht“

- **Dienstort Warburg** (alternativ ist ein Einsatz in Höxter ebenfalls möglich)

**Straßenwärter/in (m/w/d)**  
im Straßenunterhaltungsdienst - Kreisbauhof in Warburg (EG 06 TVöD)

**Folgendes wird vorausgesetzt:**

- abgeschlossene Berufsausbildung als Straßenwärter, Straßenbauer, Garten- und Landschaftsbauer oder vergleichbaren Berufsbild
- Erfahrung im Umgang mit Fahrzeugen und motorbetriebenen Arbeitsgeräten
- Führerschein der Klasse B, C/CE (schwere Lkw)

Erfahrung aus dem Bereich Straßenbetrieb / -unterhaltung ist wünschenswert.

**Jetzt informieren und bewerben!**  
www.stellenangebote.kreis-hoexter.de

KOSTENLOSER INFOABEND



# IMMOBILIE VERKAUFEN OHNE MAKLER

Worauf **Eigentümer** achten sollten.

- DEN RICHTIGEN PREIS FINDEN**  
Damit Sie kein Geld verschenken
- ECHTE KÄUFER ERKENNEN**  
Sicherheit statt Besichtigungstourismus
- DIE FALLSTRICKE**  
Fehler vermeiden, bevor sie teuer werden
- SICHER VERKAUFEN**  
Mit Strategie statt mit Bauchgefühl



KOSTENLOSER  
EXPERTENABEND  
Mit Fachvortrag  
eines **Notars**



**MITTWOCH**  
**08.07.2026**  
18:00 UHR



**SCHLOSS NEUHAUS**  
Die genaue Adresse  
erhalten Sie nach  
Anmeldung.

**JETZT KOSTENLOS ANMELDEN**



**05252 - 544 80 98**

**0173 - 277 38 49**



**info@immobilienagentur24.com**



SCANNEN UND  
DIREKT ANMELDEN

**Leo Riske Immobilien** • Regional. Ehrlich. Kompetent.

## Fit im Ohr. Fit für den Alltag.

Oticon Intent und Own,  
die neueste Hörgeräte-Generation.

- Neueste Technologie
- Unauffällig und diskret
- Per Smartphone steuerbar

\* Beim Kauf von Hörgeräten bis zum 31.07.2026 erhalten Sie – je nach Modell (Oticon Intent/Own) – bis zu 400 € Rabatt pro Hörgerät auf Ihren Eigenanteil. Bei zwei Hörgeräten sind bis zu 800 € möglich. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.



Jetzt 14 Tage kostenfrei und unverbindlich testen. Anmeldung bei:

**OHRWERK Hörgeräte**  
Markt 13, 33142 Büren  
Telefon: (0 29 51) 9 37 12 30

**OHRWERK Hörgeräte**  
Klingelstraße 35, 33154 Salzkotten  
Telefon: (0 52 58) 2 19 91

**OHRWERK Hörgeräte**  
Bielefelder Straße 2, 33104 Paderborn-Schloß Neuhaus  
Telefon: (0 52 54) 9 30 41 23

**OHRWERK Hörgeräte**  
Riemekestraße 14, 33102 Paderborn  
Telefon: (0 52 51) 1 84 02 77

**OHRWERK Hörgeräte**  
Lange Straße 47, 33165 Lichtenau  
Telefon: (0 52 95) 9 98 31 00

**OHRWERK Hörgeräte**  
Lortzingstraße 15, 31812 Bad Pyrmont  
Telefon: (0 52 81) 22 80

**DAS BESTE HÖREN**  
www.ohrwerk-hoergeraete.de

**OHRWERK**   
HÖRGERÄTE